

die Welle



117. Ausgabe

**kostenloses Magazin zum Mitnehmen
mit Veranstaltungskalender
September, Oktober, November 2026**

**Nachrichten aus der Region
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH
Berichte über Initiativen und anthroposophische Impulse**

EDITORIAL

Ehrlich gesagt,

finde ich es auch in anderen Magazinen interessant, wenn ein wiederholt erscheinendes Textformat immer mit dem gleichen Wort oder Ausspruch beginnt.

Allein der Wiedererkennung-Effekt wirkt einladend, die schreibende Person erscheint der lesenden vertrauter und irgendwie hat man sogar das Gefühl, als seien die Inhalte der mit einem gewissen zeitlichen Abstand veröffentlichten Beiträge doch miteinander verwandt, wenn nicht gar fortlaufend gemeint, und man erinnert sich vielleicht oder ist ein wenig gespannt auf die nächste Folge... und wenn ich in Zukunft jedes Editorial mit „Ehrlich gesagt“ beginne, dann klingt da ja vielleicht noch etwas anderes an: beispielsweise, dass ich hier etwas preisgebe; dass ich den Welle-Leser:innen ein Stück eigene Überzeugung anvertraue; dass es nicht ganz oberflächlich ist, was in diesem Editorial so steht.

Oder könnte jemand auf die Idee kommen, es schwinde ein wenig Ironie mit in dieser häufig verwendeten, aber nicht immer von aufrichtigen Aussagen gefolgt Phrase? Klingt sie bloß wichtigtuerisch und so, als sei die Verfasserin darauf aus, Ihre Aufmerksamkeit zu erregen, worauf aber nur heiße Luft folgt?

„Heiße Luft“ beschreibt jedenfalls sehr zutreffend die sengenden Junitage, in denen die neue Welle Form annimmt. Viele witzige Memes über die andauernde Hitze tauchen in den Social Media auf, bei denen einem dennoch das Lachen im Hals stecken bleibt angesichts einer Politik, die weiterhin auf fossile Energien setzt. Stellvertretend sei ein Video genannt, das Greenpeace-Aktivist:innen zeigt, die die Namen verschiedener Londoner U-Bahn-Stationen wie „Tottenham Court Road“ oder „Baker Street“ thematisch zutreffend abwandeln in „Hottenham Court Road“ und „Baking Street“, jeweils versehen mit einem Aufkleber, auf dem der Shell-Konzern als Mitverursacher des Extremwetters genannt wird. Der Text zu der Kampagne nimmt Bezug auf die immensen Profite der großen Ölkonzerne, die den menschengemachten Klimawandel durch ihre gewissenlose Jagd nach fossilen Brennstoffen wissentlich befeuern.

Da kann man nur hoffen, dass die Menschen in den überhitzten, zunehmend lebensfeindlichen Städten und verödenen Naherholungsgebieten keine Lust darauf haben, dass die nächste Station „London's Burning“ heißt (wobei „London“ durch jedwede andere Ortsbezeichnung ersetzt werden könnte). Denn dieses Klima-Chaos ist keine uns überraschend ereilende Katastrophe, es ist eine Entscheidung.

Meinen Wunsch, dass auch die Welle dazu beitragen möge, diese Menschen miteinander zu vernetzen und ihnen eine Plattform zu geben, den meine ich jedenfalls total ehrlich.

In der Hoffnung auf einen Herbst voller guter Entscheidungen und zukunftsweisender Impulse grüßt Sie herzlich

Julie Norbron

10

Jubiläumskonzert

9.9. –
13.9.26Beethoven
9. Symphonie

Quarta

Dirigent: Christoph Eberle
Chor: Martin Lindenthal
Solisten: Jenni Hietala, Sopran
Veronika Dünser, Alt
Devin Eatmon, Tenor
Ejnar Čolak, Baß-Bariton



Mi. 09.09. Schwarzenberg, Angelika Kauffmann Saal, 19:30 Uhr
Do. 10.09. St. Gallen, Tonhalle, 19:30 Uhr
Fr. 11.09. Wangen, Festsaal der Waldorfschule, 19:30 Uhr
Sa. 12.09. Feldkirch, Montforthaus, 19:30 Uhr
So. 13.09. Bregenz, Festspielhaus 18:00 Uhr

Tickets: vorverkauf@quarta4.org od. unter T 0043 650 82 72 181
www.quarta4.org

10 Jahre QUARTA: Ein Jubiläum voller Klang und Leidenschaft

Mit Ludwig van Beethovens monumentaler Neunter Symphonie setzt QUARTA im Jubiläumsjahr ein eindrucksvolles musikalisches Zeichen und lädt das Publikum ein, dieses besondere Ereignis gemeinsam zu feiern. Kaum ein Werk der Musikgeschichte bewegt Menschen auf der ganzen Welt so sehr wie die „Ode an die Freude“. Ihre Kraft, ihre Botschaft von Gemeinschaft und Menschlichkeit und ihre emotionale Intensität machen sie bis heute zu einem einzigartigen Erlebnis.

Doch dieses Konzert wird weit mehr als eine gewöhnliche Aufführung eines berühmten Werkes sein. Wenn junge Musikerinnen und Musiker gemeinsam mit jungen Stimmen im Chor Beethovens Neunte interpretieren, entsteht etwas Außergewöhnliches: Frische, Leidenschaft und eine mitreißende Energie verbinden sich mit der Größe dieser Musik. Genau darin liegt die besondere Handschrift von QUARTA. Das Publikum darf sich auf eine Aufführung freuen, die voller Enthusiasmus, Hingabe und musikalischer Intensität steckt – eine Interpretation, wie man sie nur selten erleben kann.



Der Start des Orchestercamps erfolgt am 3. September. Innerhalb von nur fünf Tagen wird das anspruchsvolle Programm einstudiert – eine enorme Herausforderung, die höchste Konzentration und großes Engagement verlangt. Unterstützt wird der Dirigent Christoph Eberle dabei von hervorragenden Coaches: Alexandra Rappitsch, St. Pölten, übernimmt die Arbeit mit den Streicher:innen, während Constantin Pritz aus Wien die tiefen Streicher:innen begleitet.

Der Chor unter der Leitung von Martin Lindenthal (Dozent an der HS Stella in Feldkirch) probt bereits im Vorfeld separat. Erst an den letzten beiden Proben Tagen treffen Chor, Solist:innen und Orchester zusammen, um Beethovens gewaltiges Werk zu einer gemeinsamen musikalischen Einheit zu formen. Genau diese intensive Schlussphase sorgt jedes Jahr für besondere Spannung und emotionale Momente.

Das erste Konzert findet im renommierten Angelika-Kauffmann-Saal in Schwarzenberg statt. Danach folgen weitere Aufführungen in St. Gallen, Wangen, Feldkirch und Bregenz.

Damit bringt QUARTA sein Jubiläumsprogramm an bedeutende Konzertsäle der Region und ermöglicht einem breiten Publikum, Teil dieses besonderen musikalischen Ereignisses zu werden. Mit Jenni Hietala (Sopran), Veronika Dünser (Alt), Lukas Schmidt (Tenor) und Ejnar Čolak (Bass-Bariton) ist es gelungen, vier herausragende Solist:innen für dieses Projekt zu gewinnen. Gemeinsam mit Chor und Orchester werden sie Beethovens Meisterwerk in all seiner Ausdruckskraft und Emotionalität zum Leben erwecken.

Günter Lissy



10 Jahre QUARTA bedeuten über 100 Konzerte, unzählige musikalische Begegnungen und bewegende Momente auf und hinter der Bühne. Seit der Gründung begeistert das Orchester Publikum und Mitwirkende gleichermaßen. Unter der Leitung von Christoph Eberle entstanden Aufführungen, die weit über das Gewöhnliche hinausgingen. Begeisterungstürme, Standing Ovationen und tief berührte Konzertbesucher:innen prägen die Geschichte von QUARTA bis heute.

Vor allem aber bietet QUARTA jungen Menschen eine außergewöhnliche Möglichkeit: Werke aufzuführen, die sie im Rahmen ihrer Ausbildung nur selten oder gar nie spielen können. Große symphonische Literatur, intensive Probenarbeit und das gemeinsame Erarbeiten eines musikalischen Höhepunkts schaffen Erfahrungen, die weit über das Musizieren hinausgehen. Die jungen Musikerinnen und Musiker wachsen an diesen Projekten – musikalisch, menschlich und gemeinschaftlich. Der Dank an das Publikum war dabei stets derselbe: Sie gaben bei jedem Konzert ihr Bestes. Und genau diese Leidenschaft und Authentizität machen QUARTA so besonders.

Auch in diesem Jahr treffen sich Musikschüler:innen und Studierende aus dem gesamten Bodenseeraum in Hohenems, wo die Landwirtschaftsschule erneut ideale Bedingungen für das Orchestercamp bietet. Gute Unterbringung, ausgezeichnete Verpflegung und optimale Probenräume schaffen den Rahmen für intensive musikalische Arbeit und ein starkes Gemeinschaftsgefühl.

Termine 2026:

Mi	9.9.	Angelika-Kauffmann-Saal, Schwarzenberg
Do	10.9.	Tonhalle, St. Gallen
Fr	11.9.	Festsaal der Waldorfschule, Wangen
Sa	12.9.	Montforthaus, Feldkirch
So	13.9.	Festspielhaus, Bregenz

Beginn jeweils um 19:30 Uhr,
in Bregenz bereits um 18:00 Uhr.

Karten erhältlich unter:

www.quarta4.org, per Mail an vorverkauf@quarta4.org
sowie telefonisch unter +43 650 82 72 181.

Lesen Sie die Welle online bereits eine Woche
bevor die Printausgabe verteilt wird

www.die-welle.org

Festival „Schöpfung“ auf Schloss Hohenfels

Unter der künstlerischen Leitung von Markus Stockhausen findet vom 11.-13. September 2026 auf Schloss Hohenfels das Festival „Schöpfung“ statt. Mit acht Konzerten, vier Vorträgen und Workshops feiert das Festival das Wunder des Lebens und lädt dazu ein, die eigene Schöpferkraft neu zu entdecken.

Die Menschheit braucht ein neues Bewusstsein, das verantwortungsvoll, ja liebevoll die Zukunft der Erde und der Menschheit mitgestaltet. Kreative Musik öffnet Inspirationsräume – sie verbindet uns und berührt die Seele. Ein neuer Gemeinschaftssinn kann uns alle beflügeln, schenkt Mut und Hoffnung. Sie sind herzlich willkommen!

Infos: <https://www.schloss-hohenfels.de/2025/09/festival-schopfung-von-markus-stockhausen-0926/>



A colorful poster for the 'Herbstfestival' (Autumn Festival) organized by Lautenbach. The top features the Lautenbach logo with the tagline 'Leben - Lernen - Arbeiten'. Below it, the word 'Herbstfestival' is written in large, multi-colored letters. The text 'Das inklusive Lautenbach-Ereignis im Linzgau!' is centered. The date and time 'Samstag, 10.10.26 12:00 – 18:00 Uhr' are prominently displayed. The poster lists 'Künstler und Bands' (A mix of various genres) and a 'Herbstmarkt' (High-quality products and culinary highlights). It includes illustrations of people dancing and playing a saxophone. At the bottom, contact information for 'Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e. V.' is provided, along with a QR code and social media icons for Instagram and Facebook.

Wir weigern uns Feinde zu sein !

Einladung zu den Überlinger Friedenstagen am 16./17.10.2026 in ÜB-Bamberg
Europas Zukunft gestalten – gemeinsam mit Russland?



Unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende und Ihrer Tatkraft.
Unser Spendenkonto IBAN DE62 4306 0967 8245 8663 00

Überlinger Friedenstage 16. – 17. Oktober 2026

Zum fünften Mal veranstaltet die Friedensregion Bodensee die Überlinger Friedenstage

Das diesjährige Tagungsthema ist Russland gewidmet. Die gegenwärtige Politik der Kriegstüchtigkeit braucht das Feindbild Russland. Aber ist Russland tatsächlich unser Feind? Gab es nicht eine Tradition freundschaftlicher Beziehungen gerade zwischen Deutschland und Russland, an die wir heute anknüpfen könnten? Diesen Fragen geht der Journalist und Autor Patrik Baab in einem Vortrag am Freitagabend nach.

Die Europäische Union wurde als Friedensprojekt gegründet, geriet aber immer mehr in den Sog US-amerikanischer Machtpolitik und wurde selbst zu einem imperialistischen Player. Wie vollzog sich die Militarisierung der EU? Wie lässt sich dieser Trend aufhalten? Damit beschäftigt sich eine Arbeitsgruppe am Samstagvormittag mit Claudia Haydt (Informationsstelle Militarisierung).

Die zweite Arbeitsgruppe mit dem Geschichtsphilosophen und Friedensforscher Dr. Hauke Ritz denkt darüber nach, wie wir Europa als Friedensprojekt neu erfinden und demokratisch gestalten können. Danach lotet Ritz in einem Vortrag die Chancen, Perspektiven und Wege aus, gemeinsam mit Russland Europas Zukunft zu gestalten.

Die Musiker und Begründer von "Musik für den Frieden" Ulrike und Thomas Vogt werden einen lebendigen Einblick in ihre Friedensarbeit mit russischen und deutschen Jugendlichen geben. Die Initiative wurde 2022 mit dem Göttinger Friedenspreis und 2026 mit dem Löwenherz Friedenspreis ausgezeichnet. Ein Friedensmahl für alle wird die Friedenstag abschließen.

Sie sind herzlich zu den Überlinger Friedenstagen 2026 eingeladen. Anmeldung erbeten bei dialog@friedenskonzepte.de, spontaner Besuch auch einzelner Veranstaltungen ist jedoch möglich. Der Eintritt ist frei, Spenden bar vor Ort sind sehr willkommen.

Info: www.friedensregion-bodensee.de/überlinger-friedenstage/

Ihre Werbung. Unsere Welle.
Eine starke Verbindung.

Mut, Zusammenhalt, Leichtigkeit

Als Teil der Vorbereitung auf diesen Artikel habe ich eine nicht repräsentative Studie durchgeführt. Ich habe eine größere Anzahl von Menschen in meinem Umfeld gebeten, ganz spontan drei Dinge zu nennen, die unsere Gesellschaft dringend bräuchte. In den Antworten fanden sich viele Begriffe mehrfach, und zwar gerade solche, die wir als Vertreter:innen der Gesellschaft selbst umsetzen und wahrnehmen können. So ist der am häufigsten genannte Begriff „Zusammenhalt“, wobei ich „Miteinander“ und „Gemeinschaft“ als in etwa damit gleichbedeutend gewertet habe. „Mut“, „Zuversicht“ und „Vertrauen“ gehören ebenfalls zu den Spitzenreitern, gefolgt von Begriffen, die zum Ausdruck bringen, dass eine Gesellschaft auch positiv bestätigende, heilende Erfahrungen braucht, wie beispielsweise „Entspannung“, „Leichtigkeit“, „Erfolge“. Zu guter Letzt gab es Vorschläge, die viel mit der jeweiligen Tätigkeit der einsendenden Person zu tun haben („Naturbezug“, „geistige Offenheit“, „bewusster Umgang mit Gefühlen“ ...), oder ganz archaische Werte wie „Liebe“ und „Friedfertigkeit“.



Insgesamt war diese kleine Umfrage so fruchtbar und im Ergebnis so spannend, dass ich kurz überlegt habe, sie zu einem eigenständigen Thema zu machen. Aber nein, ich bleibe bei meinem ursprünglichen Plan, die Kasperle Bühne ALOLA aus Immenstadt im Allgäu vorzustellen. Auf die Idee einer Umfrage bin ich gekommen, weil ich mich selbst gefragt habe, inwiefern eine Kasperle Bühne heutzutage von Bedeutung sein könnte. Was verkörpert der Kasper? Was nehmen Besucher:innen aus den Aufführungen mit, bewusst oder unterbewusst? Ist eine Aufführung mit Kasperlefiguren noch zeitgemäß? Funktionierte sie überhaupt noch in einer Zeit, in der schon kleine Kinder an schnelle Bildabfolgen und kurze Einheiten gewöhnt sind und sich oftmals nicht lange konzentrieren können? Und was hat das alles mit den drängenden Fragen in unserer Gesellschaft zu tun?



Peter Greubel, der seit vielen Jahren in die Rolle des Kasper schlüpft, weiß, wovon er spricht. Hauptberuflich ist er Erzieher und hat die Freie Spielstube Immenstadt aufgebaut, aus welcher im Jahr 2008 die ALOLA-Bühne hervorgegangen ist. „Der Kasper stellt einen modernen Menschen im besten Sinne dar. Mit Geistesgegenwart, Mut und Humor kann er sich allen Herausforderungen stellen, sie meistern und Konflikte bewältigen. Er ist ein Vorbild, mit dem die Kinder sich verbinden. Sein Freund Seppl ist nicht immer so wach und mutig, macht aber im Laufe eines Stückes eine Entwicklung durch und wird zu einem Helfer für Kasper. Er ist ebenfalls eine wichtige Identifikationsfigur für die Kinder, durch die sie lernen, eigene Emotionen nachzuvollziehen.“

Kasperletheater wirkt also identitätsstiftend und fördert Kompetenzen wie Problemlösungsfähigkeit, Empathie und Teamarbeit?

Das kann man so vermutlich nicht verallgemeinern, denn während die ALOLA-Kasperle Bühne von Waldorf-Pädagog:innen erdacht ist und bespielt wird, ist manch anderes Theater eher durch Bspabung und Kommerz geprägt. Der anthroposophische Ansatz der Immenstädter Bühne zeigt sich sowohl in den Themen der Stücke als auch in der Gestaltung der Puppen und der Bühne. Alles ist selbstgemacht, strahlt hohen künstlerischen und pädagogischen Anspruch aus. Die Stücke behandeln Situationen aus der Alltagswelt, die zum Teil durch märchenhafte Elemente bereichert werden. Sie enthalten auch unbequeme Wahrheiten auf kindgerechtem Niveau. Kritisches Denken wird aktiviert, und für die Kinder entsteht eine unterbewusste Werteorientierung, bei den Erwachsenen eine aktive Rückbesinnung auf Ideale wie den in der Umfrage genannten.

Wenn der Vorhang aufgeht, die Figuren in Konflikte geraten und Abenteuer erleben, dann sind die Kinder mit beeindruckender Intensität damit verbunden. Sie folgen mucksmäuschenstill oder konstruktive Vorschläge machend dem Geschehen auf der Bühne, vollkommen eingetaucht in die Handlung, die mal spannend, mal albern, mal rührend und mal zauberhaft ist. Auch Licht, Dunkelheit, Farbstimmungen, Gesang, Musik und einfache Effekte werden einbezogen. Das Gesamtkunstwerk aus der Art des Spiels, der Bühnengestaltung, den Puppen sowie dem Inhalt bezieht alle Sinne ein und beschert Erwachsenen und Kindern eine intensive Erfahrung.

Die ALOLA-Bühne tourt durch Deutschland und spielt in Schulklassen, Kindergärten, auf Stadtfesten und überall, wo Sie wollen! Am 14.10.2026 um 10:00 und um 15:00 Uhr wird das Stück „König, Kasper, Teufel“ im Schloss in Immenstadt gezeigt.

<http://www.alola-kasperleuehne.de>

Julie Norbron

Anna Heringer – Form Follows Love

Ausstellung bis 19. September

Die Ausstellung stellt die Architektin Anna Heringer über ihre Bauten, Kooperationen und den Ansatz „Form Follows Love“ vor. Im Zentrum steht ihre Haltung, Architektur als soziales und kulturelles Handeln zu verstehen – geprägt von Achtsamkeit, Verantwortung und Vertrauen. Vorgestellt werden Projekte, Materialien und Arbeitsweisen, die lokale Ressourcen, Handwerk und Gemeinschaft verbinden. Ein eigener Teil widmet sich der Methode „Claystorming“, die Anna Heringer gemeinsam mit Martin Rauch (Lehmbauer in Vorarlberg) entwickelt hat und mit der sie Entwurf, Intuition und kollektive Erfahrung verknüpft. Ergänzend beleuchtet die Ausstellung ihre Lehrtätigkeit und die Rezeption ihres Werkes im globalen Norden – als Beispiel einer aktiven Transformation von Wissen, die innovative Zugänge zu nachhaltigem Bauen, Lernen und kultureller Zusammenarbeit eröffnet.

Die Präsentation lädt ein, Architektur als gemeinschaftlichen Prozess zu begreifen, der über das Gebaute hinauswirkt und auf eine Haltung der Verbundenheit verweist.

*Vorarlberger Architektur Institut
Marktstraße 33, Dornbirn, Austria, Tel. +43 5572 51169,
www.v-a-i.at, @vaj_architektur_institut
Dienstag bis Freitag 14 bis 17 Uhr,
Donnerstag bis 20 Uhr,
Samstag 11 bis 15 Uhr*



ARKANUM
Lebensschule
Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge und
Seelenbegleiter

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
phoenix@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Bewegungen der Stille – eine Seminarreise ins Sandmeer der tunesischen Sahara mit Wüsten-Retreat

Diese begleitete Wüstenreise ist eine Reise zu uns selbst. Wir tauchen ein in ein Sandmeer, das uns so annimmt, wie wir sind. Wenn wir uns der Wüste aussetzen, dann öffnen sich auch innere Landschaften unserer Seele. Diesen Bewegungen können wir uns kaum entziehen, denn die Wüste spiegelt uns selbst zurück. Sie erfassen uns und wir sind überwältigt von dem, was sich da in unserem Bewusstsein und in unserer Seele offenbaren möchte.

Termin: 23. Dezember 26 – 06. Januar 27, max. 10 TeilnehmerInnen

**Infoabend: 22. September 26, 19.30 Uhr im Eulenspiegel
in Wasserburg, bitte mit Anmeldung: 08382-275212
<https://regele-arkanum.de/wuestenreise-seminar/>**

Seminar-und Reiseleitung: Hans-Peter Regele



Ein Leben ohne Kuckucksuhr
ist möglich, aber sinnlos.

Merkwürdige Kuckucksuhren unter:
www.uhrknall.info



Biografiearbeit im
Lebenshaus® (nach Dr. med. S. Hofmeister)



Dein Zukunfts-ICH erwartet Dich!

- Trittst Du im Leben auf der Stelle?
- Willst Du aus dem Hamsterrad ausbrechen?
- Willst Du die Zusammenhänge in Deiner Biografie besser verstehen, den Sinn in den Krisen finden und Deine eigene Zukunftsvision aktiv gestalten?

Lass Dir den Schlüssel von Deinem Lebenshaus in die Hand legen, damit Du kraftvoll und freudevoll ganz DU werden kannst!

Alisa Kirejeva
ATELIER für KUNSTTHERAPIE
und Biografiearbeit im Lebenshaus®
Coaching, Workshops + 49 170 55 323 81
kunstinhubers@gmail.com
www.alisa-kirejeva.de



Internationale Orgelkonzerte Konstanz

Vom 31. Juli bis 4. September 2026 lädt die Münstermusik Konstanz zu den 72. Internationalen Orgelkonzerten ins Konstanzer Münster ein. An sechs Freitagabenden sind renommierte Organistinnen und Organisten aus Europa und den USA an der Konstanzer Münsterorgel zu erleben. Mit einer außergewöhnlichen Vielfalt an Programmen zeigen sie die Vielseitigkeit des historischen Instruments und bringen seine klanglichen Facetten eindrucksvoll zur Geltung. Das Repertoire reicht von der Renaissance bis zur Gegenwart, von barocker Meisterschaft bis zu virtuosen Transkriptionen und zeitgenössischen Werken.

Der Vorverkauf bei BuchKultur Opitz, der Tourist-Information und Reservierung im Internet hat begonnen. Kinder bis 16 Jahre sind frei.

Weitere Informationen zum Programm und den Eintrittspreisen unter <http://www.muenstermusik-konstanz.com>

Mauerläufer: Literarisches Jahresheft Nr. 12

„Wenn es keine Taube gibt, bestellt er Wachtel“. Dieses Zitat von der Ravensburger Autorin Karin Nowak markiert einen grundlegenden Aspekt des Verhältnisses von Mensch und Tier:

Menschen lieben Tiere, leben mit ihnen zusammen, interpretieren ihr Verhalten, erkennen darin Symbolhaftes und Göttliches. Und ja, Menschen schlachten und essen Tiere. Den grausamen Vorgang des Vertilgens eines Täubchens lotet Nowaks Text präzise aus.



Die zwölfte Ausgabe des Literarischen Jahresheftes „Mauerläufer“ wurde im vollbesetzten Renaissance-Saal der Meersburg vorgestellt. Sie thematisiert die vielfältigen Beziehungen zwischen Mensch und Tier: „Das Tier in mir, das Tier und wir, wo Sprache brüllt und Sehnsucht jagt“. Auf dem Titel des Heftes prangt die Illustration eines Schimpansen, ein Handy in der Hand haltend. Der

Zürcher Künstler Simon Czapla beleuchtet in seinen hyperrealistisch gemalten Arbeiten gleich mehrfach das Verhältnis von Tier und Mensch; weitere Beispiele finden sich im Innenteil des Heftes. Die Radierungen aus der Reihe „Insektarium“ der Konstanzerin Susanne Smajic brillieren durch Lebendigkeit in der Linienführung. Der Radolfzeller Fotograf Armin Dett stellt detailscharfe Bilder von Schmetterlingen dazu – und der Gestalter des Heftes, Ralf Staiger, Arbeiten aus seiner Reihe „Assoziere“: Tierillustrationen rund um menschengemachte Gegenstände. Bei ihm erscheint der Vogel Mauerläufer mit bunten, geöffneten Flügeln, die aus Schneiderlinealen bestehen. Das aktuelle Heft versammelt Arbeiten von 40 Autor:innen und Künstler:innen rund um den Bodensee und weit darüber hinaus.

<https://www.mauerlaeufer.org>

St. Galler Klimawoche

Die dritte St. Galler Klimawoche findet vom 12. bis zum 20. September 2026 unter dem Motto «Gemeinsam wirkt – St. Gallen wird klimaneutral» statt. Das lokale Event- und Mitmachprogramm wird von der Stadt St. Gallen, Unternehmen und Organisationen veranstaltet.

Die Kampagne der Stadt St. Gallen bündelt Aktivitäten und Angebote, die dazu beitragen, das von den Stimmberechtigten beschlossene Ziel der Klimaneutralität bis 2050 zu erreichen. Zentrale Grundlage ist das städtische Energiekonzept 2050. Ein zentrales Highlight ist das Klimaforum «Gemeinsam wirkt» mit dem EnergieTreff, der am frühen Montagabend des 14. September 2026 in der Lokremise stattfindet und sich der praktischen Umsetzung von Energiezukunft, Kreislaufwirtschaft und grauer Energie widmet.

Weitere Programmpunkte umfassen Themen wie clevere Mobilität, Nachhaltigkeit in Forschung und Gesellschaft, klimafreundliche Ernährung sowie Angebote für Schulen.

Sämtliche Veranstaltungen, Workshops und interaktive Aktionen werden laufend aktualisiert auf der offiziellen Seite:

<https://www.gemeinsam-wirkt.ch/tools/angebote/st-galler-klimawoche-2026.html>

Ohne Anzeigen keine Welle

Mit Ihrer Anzeige erreichen Sie unsere Leserinnen und Leser – und helfen mit, dass die Welle auch in Zukunft erscheinen kann.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Mediadaten unter: www.die-welle.org

**NETZ
FOCUSING
WERK**

Die Focusing-Wochen auf dem Achberg (Lindau/Bodensee) – Lernen und Austausch in inspirierender Umgebung

Jährlich im August Ausbildung und Workshops

- Focusing ist ein leicht zu erlernender Zugang zu sich selbst und kann
- als Methode zur Selbsthilfe, Selbstklärung und Entscheidungsfindung
- als Lösungshilfe für die Bewältigung jeder Art von persönlichen, beziehungsbegründeten oder organisatorischen Problemen
- zur Unterstützung und Vertiefung für psychotherapeutische Prozesse
- als unterstützende Methode in der Beratung, in der Supervision und im Coaching eingesetzt werden.

Die Focusing Wochen Achberg sind seit über vier Jahrzehnten ein alljährlicher Treffpunkt für Focusing-interessierte Menschen aus Deutschland, der Schweiz, Österreich und den Niederlanden. Focusing ist eine von Gene GENDLIN entwickelte Methode, sich mit Achtsamkeit und Wertschätzung dem inneren körperlichen Erleben zuzuwenden und dessen Bedeutungsreichtum zu öffnen.

Weitere Informationen und Anmeldung finden Sie unter:
www.focusing-netzwerk.de



Wir freuen uns darauf, Sie auf dem Achberg (wieder) zu begrüßen.

Herbstfest und Spendenaktion: Waldorf-Waldkindergarten Ingoldingen

Die Kreissparkasse des Landkreises Biberach hat für gemeinnützige Vereine die Spendenaktion „WirWunder.de“ in Kooperation mit der Spendenplattform „betterplace.org“ ausgerufen.

Hieran nimmt auch der Waldkindergarten in Ingoldingen teil. Unter dem Titel „Unterstützung für den schönen Waldorf-Waldkindergarten in Ingoldingen“ wird Geld für neue Holzbänke, Spielgeräte und den Garten gesammelt. Gerne kann das Kindergartengelände beim Herbstfest am Sonntag, 20. September, besucht werden.

Informationen zum Verein und einer Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder von 1,5 bis drei Jahren sind auf der Homepage www.waldorfkindergarten-biberach.de zu finden.

Sonja Hummel

www.meerstern.eu
info@meerstern.eu



der weiße Raum - begegne dir selbst

Esther Maria Braun
Bienen 7, 88260 Argenbühl Eisenharz
07566/2163



Landurlaub für die Seele
www.ferienwohnungen-sonnentau.de

Werben und gleichzeitig
die Welle stärken!

www.die-welle.org

FRIEDEN TUN.

Eine Ausstellung im Frauenmuseum
Hittisau – noch bis 28. März 2027

Die Ausstellung FRIEDEN TUN. zeigt Frieden nicht als abstrakte Idee, sondern als aktive Aufgabe in Alltag und Gesellschaft. Sie verbindet künstlerische Positionen mit historischen und persönlichen Perspektiven und stellt Fragen nach Demokratie, Gerechtigkeit und Geschlecht. Es wird danach geforscht, was es braucht, um Frieden zu leben, zu bewahren oder zu erkämpfen.

FRIEDEN TUN. versteht Frieden als gestaltbaren Prozess im Persönlichen wie im Politischen. Die Ausstellung lädt dazu ein, eigene Erfahrungen zu reflektieren, unterschiedliche Sichtweisen kennenzulernen und über Wege zu einem respektvollen Miteinander nachzudenken. Im Mittelpunkt stehen Perspektiven von Frauen und marginalisierten Gruppen, denn deren Erfahrungen bleiben in klassischen Friedens-Narrativen oft unsichtbar. Künstlerische Arbeiten, historische Ereignisse und persönliche Geschichten eröffnen neue Sichtweisen auf Frieden, Demokratie und Gerechtigkeit. Interaktive Stationen laden Besucher:innen dazu ein, eigene Positionen zu reflektieren und sich aktiv einzubringen. FRIEDEN TUN. ist eine Einladung zum Mitdenken, Fühlen und Handeln. Künstlerisch. Kritisch. Vielstimmig.

<https://www.frauenmuseum.at/frieden>

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und
die Welle erscheint 4 x im Jahr

Fr ü h j a h r
S o m m e r
H e r b s t
W i n t e r

Der Redaktionsschluss

ist daher ganz leicht zu merken

20.01. für die Frühjahrsausgabe

20.04. für die Sommerausgabe

20.07. für die Herbstausgabe

20.10. für die Winterausgabe

Wenn Sie eine Anzeige schalten möchten,
finden Sie unsere Mediadaten unter:

www.die-welle.org

Dort können Sie auch immer
die aktuelle Ausgabe lesen
und im Archiv auch ältere Ausgaben,
alles kostenlos!

Dienstag, 01.09.26

10:00 Uhr KunstCamp für Jugendliche,
Schloss Achberg

Jeden Dienstag 16:15 - 17:15 Uhr
Yoga für Senioren (Matte), 8 Einheiten,
mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

17:00 - 18:30 Uhr Sonderausstellung zum
100. Geburtstag von Walther Roggenkamp
(1926-1995) und Manfred Welzel (1926-2018),
bis zum 29. Januar 2027 wöchentlich Di-Fr,
mit Anm.,
**KunstSchauDepot der Stiftung TRIGON,
Dornach**

Jeden Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr
Yoga Spezial: Rücken, 8 Einheiten,
mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

Jeden Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr
Tanz der Kulturen / Internationale Tänze
mit Anne Briesch,
Sportheim Aubach, Frickingen

19:00 Uhr Lerne Muskeln testen mit
Heilpraktiker Hans-Joachim Pollin,
Naturheilpraxis Pollin, Überlingen



Mittwoch, 02.09.26

Jeden Mittwoch 16:45 - 18:00 Uhr Yoga online,
10 Einheiten, mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

Jeden Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr
Balfolk Tanzen, mit Sönke Speck,
Camphill Ausbildungen, Frickingen

19:00 - 21:00 Uhr Einhand-Ruten-Kurs
(1 Abend) mit Heilpraktiker Hans-Joachim Pollin,
Naturheilpraxis Pollin, Überlingen

Donnerstag, 03.09.26

09:30 - 10:30 Uhr "Frieden tun.", Öffentliche
Führung durch die Ausstellung "Frieden
tun. Über Gerechtigkeit, Demokratie
und Geschlecht", Laufzeit bis 28.03.27,
Frauenmuseum Hittisau, Österreich

Jeden Donnerstag 16:15 - 17:15 Uhr
Yoga für Senioren (Stuhl), 8 Einheiten,
mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

Jeden Donnerstag (bis 8. Oktober)
17:00 Uhr Öffentliche Führung auf dem
Überlinger Weltacker

Jeden Donnerstag 19:30 - 20:00 Uhr
Yoga für alle, 8 Einheiten,
mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

Freitag, 04.09.26

20:00 Uhr Orgelkonzert mit Christoph
Schönfelder (St. Gallen), im Rahmen der
Internationalen Orgelkonzerte, **Münster
Konstanz**

Für die Richtigkeit der
Veranstaltungstermine über-
nehmen wir keine Gewähr.

Samstag, 05.09.26

10:00 - 18:00 Uhr Praxis-Wochenende -
Schamanische Arbeit, mit FrauenZeit,
Weitnau-Hellengerst

05. und 06.09., 09:00 - 17:00 Uhr Heilen
mit Linien und Symbolen (Basis, 2 Tage)
mit Heilpraktiker Hans-Joachim Pollin,
Naturheilpraxis Pollin, Überlingen

09:30 - 16:30 Uhr Aktionstag am Sonnenhof
(Öko.See.Dorf),
Wangen-Neuravensburg

05. - 06.09. ab 10:00 Uhr "Dem Ruf der
alten Göttin lauschen", mit Andrea Wolter,
Wildnaturahnen, in Kooperation mit
Anja Stürmer,
Gemeinschaft Haslachhof, Deggenhausertal

05. und 06.09., 10:00 - 18:00 Uhr Grundkurs
Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P1),
mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
weitere Kurse mit diesem Angebot:
19. und 20.09., 31.10. und 01.11.,
07. und 08.11., 28. und 29.11.,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

Jeden Samstag 10:00 - 11:15 Uhr "Kunst
in Hubers für Kinder ab 4 Jahren - Malen,
Zeichnen, Töpfern", mit Alisa Kirejeva,
m. Anm.,
**Atelier für Kunsttherapie,
Sigmarszell-Hubers**

Jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr
Bücher und Trödeladen zugunsten
von Amnesty International,
Lindau

10:00 Uhr "Talente Allgäu-Bodensee",
regionales Tauschtreffen mit Frühstück,
für Mitglieder und Interessierte,
Schnupper-Gäste sind immer willkommen,
SeeOase Altbirnbau e.V., Überlingen

MBSR-Kurs in TT-Laimnau

Bettina König

8x dienstags, 20.10. - 08.12.2026

Kosten: 330 Euro

Infos: www.achtsamkeitspraxis.info/angebote

Jeden Samstag 11:00 - 13:00 Uhr
Kinderatelier zur Marktzeit,
Kunstmuseum Ravensburg

13:30 - 19:00 Uhr „Dein Leben – ein Wunder-
werk“ mit Rani Legde-Naskar, Biografiearbeit,
Handwerkszeug für einen beseelten Alltag,
(Salem), online per Zoom

15:00 - 17:30 Uhr "Hausprojekt Just & Jacky"
- Zwei denkmalgeschützte Gebäude und
ein ehemaliger Supermarkt - Informations-
veranstaltung der Öko.See.Dorf eG,
Königsfeld

Sonntag, 06.09.26

10:00 - 18:00 Uhr Praxis-Wochenende –
Lebensrad, mit FrauenZeit,
Weitnau-Hellengerst

10:00 - 17:00 Uhr "Frag das Friedens-Orakel
- Flieg mit Friedenstaube Frieda durch unsere
aktuelle Ausstellung "Frieden tun". - Angebot
für Kinder,
Frauenmuseum Hittisau, Österreich

11:00 - 18:00 Uhr, "Tag des offenen Gartens"
im Rahmen der Bodenseegärten, mit Kunst-
ausstellung, Informations- und Marktständen,
Bewirtung, 11:00 Uhr Gartenführung,
15:00 Uhr Konzert im Weidenpavillon,
Lebensraum-Garten Hohenfels

16:00 Uhr bis „open end“, Lange Nacht der
blühenden Gärten, im Abendlicht durchs blü-
hende Mandala-Feld flanieren, m. Anm.,
Herbar Floralis, Stockach

Montag, 07.09.26

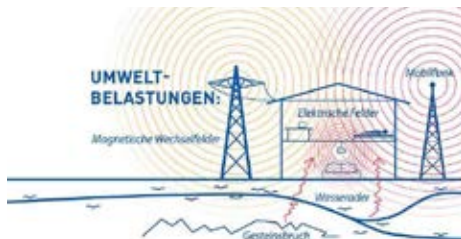
07. - 11.09. Intuitive Musik, Seminar mit
Markus Stockhausen,
Schloss Hohenfels

18:00 - 19:00 Uhr "Frieden tun.", Öffentliche
Führung durch die Ausstellung "Frieden
tun. Über Gerechtigkeit, Demokratie
und Geschlecht", Laufzeit bis 28.03.27,
Frauenmuseum Hittisau, Österreich

Jeden 1. und 3. Montag im Monat 18:30 - 20:30
Uhr Arbeitsgruppe Wahrnehmungsschulung,
Bewusstsein des Menschen über seine Stellung
im Kosmos, mit Iris und Christian Moos,
Seelfingen

19:00 Uhr Reise in die Stille. Meditation und
interkultureller Austausch, mit Sozial-
psychologin Ingrid Strom, m. Anm.,
Haus der Generationen, Bodolz

Jeden Montag 20:00 Uhr Meditation und
Kontemplation in der Tradition des Theravada,
offene Gruppe, alle sind willkommen,
veranstaltet von Peter Altenried,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg



Ignorieren ist eine Möglichkeit
Erkennen, Bewerten, Lösungen
finden ist die intelligente Variante

Ein Mess- & Beratungstermin
verschafft Klarheit und bietet Abhilfe
bei Belastungen, jetzt buchen

Thomas Haberland
Marktstr. 18, 88212 Ravensburg
Tel: 0160/8412469 radiästhet.com



**markt
welle**
Wasser · Schwingung · Raum

Dienstag, 08.09.26

09:00 - 17:00 Uhr Heilen mit Linien und
Symbolen (Basis) mit Heilpraktiker
Hans-Joachim Pollin,
Naturheilpraxis Pollin, Überlingen

10:00 - 11:00 Uhr „Just Dance Party“, Gaming
an der Nintendo Switch 2, Workshop im
Sommerferienprogramm, Alter: 10 +, mit VVK,
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im
Allgäu**

11:00 - 17:00 Uhr Sommerferienprogramm
für die ganze Familie,
Bauernhaus-Museum, Wolfegg

19:00 Uhr "Wilhelm Reich & der Orgon",
Vortrag mit Autor Jürgen Fischer,
Marktwelle, Ravensburg

Mittwoch, 09.09.26

19:30 Uhr Jubiläumskonzert der QUARTA
4 Länder Jugendphilharmonie (10 Jahre),
Beethovens 9. Symphonie,
**Angelika Kauffmann Saal, Schwarzenberg,
Österreich**

Donnerstag, 10.09.26

Jeden 2. Donnerstag im Monat 19:00 Uhr
"Ein Kurs in Wundern" mit Siglinde Münch,
regelmäßige Austauschgruppe über das
gleichnamige Buch und dessen Lehre,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

19:30 Uhr Jubiläumskonzert der QUARTA
4 Länder Jugendphilharmonie (10 Jahre),
Beethovens 9. Symphonie,
Tonhalle, St. Gallen, Schweiz

Freitag, 11.09.26

11. - 13.09. Festival "Schöpfung" - für kreative
Musik und Spirit, mit 8 Konzerten,
4 Vorträgen und Workshops,
Schloss Hohenfels

17:00 Uhr "Wer bist du, wenn niemand
etwas von dir erwartet?",
Workshop mit Samantha Beckstein,
Marktwelle, Ravensburg

19:30 Uhr Jubiläumskonzert der QUARTA
4 Länder Jugendphilharmonie (10 Jahre),
Beethovens 9. Symphonie,
**Festsaal, Freie Waldorfschule Wangen im
Allgäu**

19:30 Uhr Buchpremiere: Bruni Adler „Nur ein
Mädchen, nur eine Frau. Zwischen Anpassung
und Auflehnung“, Autobiografie,
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im
Allgäu**

Samstag, 12.09.26

12. - 13.09. Soul Quest - Visionssuche
für Frauen, Einstiegswochenende
(1 Jahr Vorbereitung, 12 Tage Quest vom
15. - 27.07.27), mit FrauenZeit,
Weitnau-Hellengerst

15:00 - 19:00 Uhr Irish Set Dance,
mit Sönke Speck,
Sportplatz Frickingen

19:30 Uhr Jubiläumskonzert der QUARTA
4 Länder Jugendphilharmonie (10 Jahre),
Beethovens 9. Symphonie,
Montforthaus Feldkirch, Österreich

Sonntag, 13.09.26

14-18 Uhr Offenes Café,
Hofgut Rimpertsweiler, Salem

15:00 Uhr Öffentliche Führung,
Friedensräume Lindau

18:00 Uhr Jubiläumskonzert der QUARTA
4 Länder Jugendphilharmonie (10 Jahre),
Beethovens 9. Symphonie,
Festspielhaus Bregenz, Österreich

Montag, 14.09.26

20:00 Uhr Die WendeJacken -
ImproMontagsShow,
Künstlerhaus Kempten

DAGMAR GOHLKE DIPL.PSYCHOLOGIN

PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN
TRAUMATHERAPIE
ANTHROPOSOPHISCHE PSYCHOTHERAPIE
BIOGRAPHIEARBEIT
PRIVATPRAXIS
TEL. 0174 - 982 89 67

Dienstag, 15.09.26

17:00 Uhr Fragen zur Ausstellung? Sprech-
stunde mit KUB Direktor Thomas D. Trummer
(Aktuelle Ausstellung: Cyprien Gaillard - When
you expect flutes, it's whistles, bis 04.10.26),
Kunsthhaus Bregenz

Mittwoch, 16.09.26

18:30 - 20:00 Uhr "Warum du in Beziehungen
immer wieder dieselben Muster erlebst -
und wie echte innere Verbindung entsteht",
Impulsvortrag für Frauen mit Simone Robe,
Seminarraum Rapunzel Welt, Legau

Jeden 2. Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr
Gemeinsam die Hellsinne erforschen und
üben - HellSehen, HellFühlen, HellHören,
HellWissen, mit Georg von Koppen,
Wasserburg

20:00 Uhr "Politik und Spiritualität",
Rundgespräch mit Dieter Koschek und Anton
Kimpfner (Schriftsteller in Freiburg),
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

Donnerstag, 17.09.26

Jeden 3. Donnerstag im Monat:
Sprechen und Zuhören - Treffen der Gruppe
ResonanzRaumFrieden zu unterschiedlichen
Themen, mit Munira Saarmann,
Anm. erforderlich für weitere Infos,
Überlingen / Heiligenberg

17:00 - 19:00 Uhr Hildegard v. Bingen: Vortrag
zum Thema "Entgiften" im Heilpflanzenfeld,
mit Heike Zimmermann (Ernährungsberaterin
und Fastenleiterin),
Herbar Floralis, Stockach

19:00 - 21:00 Uhr Jahreskreisfest: Herbst-
Tag-und-Nachtgleiche, mit Sabrina Gundert
(Alpnach Dorf, Schweiz), Online

19:00 Uhr "Selbstregulation - Balance im
Nervensystem", Einführungsvortrag mit Anja
Stürmer zur Workshopreihe. Einübung einer
besonderen Atemtechnik, (Termine 24.09.,
8.10., 22.10., 5.11., 19.11.),
Marktwelle, Ravensburg

19:00 Uhr "Talente Allgäu-Bodensee",
regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und
Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer
willkommen,
**"Wohnzimmer" vom Mehrgenerationenhaus,
Markdorf**

19:30 Uhr Literatur live! Ulrike Schäfer liest aus
ihrem aktuellen Erzählband „Schmaler Grat“,
Moderation: Franz Hoben,
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im
Allgäu**

Freitag, 18.09.26

09:30 - 12:30 Uhr „Dem roten Faden des
Lebens auf der Spur, mit Biografiearbeit und
Kunst“, ein Einführungs-Workshop mit
Alisa Kirejeva,
**Atelier für Kunsttherapie, Sigmarszell-
Hubers**

18.09. - 23.10., jeweils 15:00 - 18:00 Uhr
Rituale an Lebensübergängen, Weiterbildung
mit Sabrina Gundert
(Alpnach Dorf, Schweiz), Online

17:30 - 19:00 Uhr Kristallklingschalen-
Meditation mit Mary Reich,
RhythmusRaum Markdorf

18. - 20.09., Freitag, 19:00 Uhr - Sonntag,
17:00 Uhr „ARKANUM - Lebensschule“, beglei-
tete Wege in die Freiheit, Thema: „Angst - die
geopferte Liebe“, offenes Wochenendseminar
(systemische Aufstellungen) mit Hans-Peter
Regele, ARKANUM Lebensschule Lindau,
**Seminarhaus Sonnentor, Eintürnen-Bad
Wurzach**

Samstag, 19.09.26

19. und 20.09., 10:00 - 21:00 Uhr bzw. - 16:00 Uhr "Sophia im Herzen der Gegenwart - Wie geht der freie Mensch mit Sophia den Weg in die Zukunft?" Tagung mit Thomas Neß (Vorträge), Ilka Schmidt-Schenk (Chor) und Valentin Powell (Eurythmie),
Andreashof Überlingen

10:00 - 12:30 Uhr Afrikanisches Trommeln - Workshop für Anfänger, mit Mary Reisch,
RhythmusRaum Markdorf

11:00 - 15:00 Uhr Letzter Ausstellungstag: "Anna Heringer - Form Follows Love",
Vorarlberger Architektur Institut

15:00 Uhr Heilsames Singen mit Christa Euchner-Schweizer,
Seminarhaus "Elfengrund", Frickingen-Leustetten

17:00 - 18:00 Uhr "Frieden - Wo die Ewigkeit beginnt", Konzert N°4, Violin-Quintett (Ethel Smyth und Franz Schubert) mit schauspielerischer Intervention,
Pforte im Frauenmuseum Hittisau, Österreich



**MEDIUM
AM BODENSEE**

Mediale Ausbildung
Ulrike Eschbaumer
Tel. 0160 444 2 111
www.medium-am-bodensee.de

Sonntag, 20.09.26

20. - 24.09. Empathisches Coaching, Intensivausbildung GFK: Gewaltfreie Kommunikation - auf Augenhöhe leben, mit Thomas Stelling,
Schloss Hohenfels

11:00 - 15:30 Uhr Kochen im Lebensmittel-punkt. Intuitives Kochen gemeinsam im Feuer, im Rahmen der WIR-Tour 2026 - Vom Boden ins Feuer, mit Mario Enchelmaier und seiner Feuerküche „Kitchen Unplugged 380°“,
Hofgemeinschaft Heggelbach, Herdwangen-Schönach

14:00 - 16:00 Uhr "Kinder haben Rechte - Recht auf Frieden", Lesungen auf der Insel, veranstaltet von
Friedensräume Lindau, Lindau-Insel

16:30 Uhr "Spätzlesbrett, Trio von dr Alb", mit Schlagern aus den 20ern bis 80ern, mit Hannegret Bausinger & Friends, auch zum Mitsingen,
Oberlinsaal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach

20:00 - 21:00 Uhr "Hausprojekt Just & Jacky" - Zwei denkmalgeschützte Gebäude und ein ehemaliger Supermarkt - Informationsveranstaltung der Öko.See.Dorf eG, weitere Online-Termine: 18.10., 22.11.,
(Königsfeld), Online

Montag, 21.09.26

20:30 Uhr "La Vie Est Belle", Konzert von Les Yeux Dla Tête,
Kulturladen Konstanz

Dienstag, 22.09.26

19:30 Uhr "Freie Waldorfschule Wangen - die Biografie", mit Hans Niessen,
Festsaal, Freie Waldorfschule Wangen im Allgäu

19:30 Uhr Infoabend zu: Bewegungen der Stille - eine Seminarreise ins Sandmeer der tunesischen Sahara mit Wüsten-Retreat (23.12.26 - 06.01.27, max. 10 Teiln.), mit Hans-Peter Regele (ARKANUM Lebensschule Lindau),
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

20:00 Uhr "Ängste und Depressionen", Vortrag von Markus Treichler,
Freie Waldorfschule Konstanz

Mittwoch, 23.09.26

16:00 - 18:00 Uhr JIM - Jugendliche im Museum. Offener Jugendtreff, 1-2 mal im Monat,
Kunstmuseum Ravensburg

Donnerstag, 24.09.26

10:00 - 11:00 Uhr Baby hört mit! Führung für frischgebackene Eltern mit Baby (0-12 Monate), weitere Termine: 30.10., 13.11.,
Kunstmuseum Ravensburg

15:30 - 17:00 Uhr MINI mal! Kreativangebot für die ganze Familie, weitere Termine: 16.10., 13.11.,
Kunstmuseum Ravensburg

Jeden Monat 19:00 - 21:00 Uhr Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, lebensbejahende Lieder, Mantrien, Chants aus aller Welt, frei von Leistungsdruck und Perfektion,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

19:00 - 21:00 Uhr Trommelkreis, offene Gruppe, m. Anm., mit Sabine und Susanne / FrauenZeit,
Artemisia Kräutergarten, Stiefenhofen im Allgäu

24. - 30.09., jeweils 19:30 - 21:30 Uhr, außer 30.09.: 11:00 - 13:00 Uhr "Der ätherische Mensch. Die Aufgabe des ätherischen Menschen im 21. Jahrhundert", 7 Vorträge mit Dr. Ben-Aharon (Leiter der Globalen Schule für Geisteswissenschaft Israel), Englisch mit konsekutiver deutscher Übersetzung,
Forum 3, Stuttgart

Für die Richtigkeit der Veranstaltungstermine übernehmen wir keine Gewähr.

Der kostenlose VERANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen. Das heißt auch, dass wir eine Auswahl treffen, wenn Sie uns allzu viele Termine zuschicken.

Da die WELLE kostenlos verteilt und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetadressen usw. finden Sie immer auf den Extra-Seiten im Anschluss an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Für ausführliche Beschreibungen nutzen Sie als Veranstalter bitte die Rubrik Kleinanzeigen.

Sie können alles auch online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe, und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern.

**Als Anerkennung
für dieses kostenlose
Angebot freuen wir
uns aber immer auch
über Spenden.**

Unser Konto bei der Volksbank
Allgäu-Oberschwaben e.G.:
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODE31LEU

www.die-welle.org



Die kosmischen Hierarchien und der Mensch heute

mit **Georg Meier**

Vortrag: **3. Januar 2027**
Seminar: **3. - 5. Januar 2027**

Ort: **Schloss Hohenfels**

weitere Infos: siehe Kleinanzeige im Heft

Freitag, 25.09.26

25. - 27.09. Herdenzeit und Gemeinschaftszeit, mit Katrin Weidner und Katharina Philipp, wirundjetzt, **Gemeinschaft Haslachhof, Deggenhausertal**

20:00 Uhr in concerto: Pippo Pollina mit kammermusikalischem Quartett, **Würth Haus Rorschach**

Redaktionsschluss für die Winterausgabe ist der 20. Oktober 2026

Was sich in der Zwischenzeit bei der Welle verändert hat, erfahren Sie auf unserer website:

www.die-welle.org

Samstag, 26.09.26

09.00 - 16.00 Uhr Fachtag „Mach' Unmögliches möglich - Mut schafft Erfolgserlebnisse“, mit Janis McDavid, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

09:30 - 17:00 Uhr "Die Nebenübungen der Anthroposophie - Eurythmische, seminaristische und meditative Arbeit", mit Sivan Karnieli, **Kaspar-Hauser-Schule Überlingen**

09:30 - 12:00 Uhr, "Wie entsteht Verbundenheit?" Begegnung im Dialog - bring deinen Lieblingsgegenstand mit! Mit Gabriele Wladar, Anm. erbeten, **Friedensräume Lindau**

10:00 - 12:00 Uhr „Superbrain Yoga - weniger Stress durch bessere Konzentration“, mit Heilpraktikerin Angelika Buch, **Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell**

11:00 - 21:00 Uhr Tanztag mit Livemusik mit Zephyr Combo (Schweiz), Xenia (Regensburg) und Havok (Marburg), mit Sönke Speck, **Dorfgemeinschaftshaus Nussdorf, Überlingen**

13:30 Uhr Kinder-Sachen-Basar, **Festsaal, Freie Waldorfschule Wangen im Allgäu**

13:30 - 19:00 Uhr „Dein Leben - ein Wunderwerk“ mit Rani Legde-Naskar, Biografiearbeit, Handwerkszeug für einen beseelten Alltag, (Salem), **online per Zoom**

16:00 - 18:00 Uhr Räucherwerk aus heimischen Kräutern und Harzen, Räucherbündel binden und anwenden, mit Nico Gaulocher, **Herbar Floralis, Stockach**

Sonntag, 27.09.26

Rimpi-Erntedankfest, **Hofgut Rimpertsweiler, Salem**

27.09. - 01.10. Fünf Gesundheitstage mit Yoga, Naturerleben und Wandern in den Bergen/Tirol, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

11:00 Uhr „50 Jahre Soziale Skulptur - beziehend auf das Gespräch zwischen Michael Ende und Joseph Beuys am 10. Februar 1985 im Festsaal der Freien Waldorfschule Wangen“, Vortrag von Walter Kugler (Dornach), **Eurythmiesaal, Freie Waldorfschule Wangen im Allgäu**

11:00 Uhr Jazzmatinee mit Choice Brand - Mainstream, Latin und Fusion. Eigenkompositionen und Bearbeitungen, **AllerArt Kunst & Werk, Heiligenberg**

Für die Richtigkeit der Veranstaltungstermine übernehmen wir keine Gewähr.

11:00 - 11:45 Uhr Kristallklangschalen Meditation mit Mary Reisch, **RhythmusRaum Markdorf**

17:00 Uhr "Das Kalte Herz", Theaterstück, eine 6-Nationen-Produktion, **Schloss Hohenfels**

Montag, 28.09.26

19:00 Uhr "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

19:00 Uhr Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation mit Heike Kuschel, mit Anm., **Jin Shin Jyutsu-Bodensee Gesundheitspraxis, Stockach**

Dienstag, 29.09.26

19:00 Uhr Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation mit Heike Kuschel, mit Anm., **Jin Shin Jyutsu-Bodensee Gesundheitspraxis, Stockach**

19:00 Uhr Wasserabend - Impulsvortrag mit Andreas Ogger, **Marktwelle, Ravensburg**

Mittwoch, 30.09.26

Jeden 2. Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr Gemeinsam die Hellsinne erforschen und üben - HellSehen, HellFühlen, HellHören, HellWissen, mit Georg von Koppen, **Wasserburg**

19:00 - 22:00 Uhr Dein Frauenjahr: Selbstcoaching im Jahreskreis, Den Schnitt setzen und ernten, mit Sabrina Gundert (Alpnach Dorf, Schweiz), **Online**



Seminarhaus Heinrich Schwab INSTITUT

✓ Workshops
✓ Seminare
✓ Vorträge

Heinrich Schwab Institut e. V.
Eglofstal 42
88260 Argenbühl
info@heinrich-schwab-institut.de
07566/9075276

Oktober

Donnerstag, 01.10.26

Jeden Donnerstag 16:15 - 17:15 Uhr
Yoga für Senioren (Stuhl), 8 Einheiten,
mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarzell**

Jeden Donnerstag (bis 08.10.) 17:00 Uhr
Öffentliche Führung auf dem
Überlinger Weltacker

18:00 - 20:00 „Den eigenen Strom zuhause
produzieren: Balkonkraftwerke - leicht und
schnell erklärt“, mit Felix Hofele
von renergie Allgäu e.V.,
Seminarraum Rapunzel Welt, Legau

19:00 Uhr "Die Weisheit deiner Wurzeln",
Workshop mit Andrea Wolter,
Marktwelle, Ravensburg

Jeden Donnerstag 19:30 - 20:00 Uhr
Yoga für alle, 8 Einheiten,
mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarzell**

19:30 - 21:00 Uhr Samba Trommeln
aus Brasilien - Workshop für Anfänger,
mit Mary Reisch,
RhythmusRaum Markdorf

Freitag, 02.10.26

02. - 04.10. Focusing kennenlernen & Einstieg
in die Focusing-Ausbildung DFI,
mit Martin Höhn,
**Bildungshaus St. Arbogast, Götzis,
Österreich**

19:00 - 21:00 Uhr und 03.10., 09:00 - 12:00
und 15:00 - 18:00 Uhr „... zu tragen mich in
mir.“ Heileurythmische Körpermeditation mit
Friederike Hartmann. Keine Vorkenntnisse
erforderlich,
Christophorus-Haus, Wangen im Allgäu

02.10., 19:00 Uhr - 04.10., 10:30 Uhr
"Wie aufrecht stehen - inmitten des Chaos?
Ohne meine Wunde, wo wäre meine Kraft?",
Tagung mit Christine Gruwez und Dozenten
aus unserem Zweig-Umkreis,
Columban Zweig, Waldorfschule Überlingen

Samstag, 03.10.26

03. - 04.10. Gemeinschaftsbildung: Die Praxis
des Umgekehrten Kultus. Erwachen am
Seelisch-Geistigen des Anderen, Workshop
mit Andreas Reese, Gemeinschaftsbildung
Schweiz,
Schloss Hohenfels

09:30 - 16:30 Uhr Aktionstag am Sonnenhof
(Ökosedorf),
Wangen-Neuravensburg

Jeden Samstag 10:00 - 11:15 Uhr "Kunst
in Hubers für Kinder ab 4 Jahren - Malen,
Zeichnen, Töpfern", mit Alisa Kirejeva,
m. Anm.,
**Atelier für Kunsttherapie, Sigmarzell-
Hubers**

Jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr
Bücher und Trödeln zugunsten
von Amnesty International,
Lindau

15:00 - 17:30 Uhr "Hausprojekt Just & Jacky" -
Zwei denkmalgeschützte Gebäude und ein ehe-
maliger Supermarkt - Informationsveranstaltung
der Öko.See.Dorf eG,
Königsfeld

Sonntag, 04.10.26 Erntedankfest

11:30 - 13:00 Uhr Michaeli-Feier
(an die Tagung anschließend),
Columban Zweig, Waldorfschule Überlingen

14:00 - 15:00 Uhr Führung in einfacher Sprache
durch die aktuelle Ausstellung "Janet Cardiff
- The Forty Part Motet" und "Zeitfragen.
Sammlung trifft Gegenwart",
Kunstmuseum Ravensburg

15:00 - 20:00 Uhr Fest der Kulturen,
mit Kuchen- und Abendbuffet, veranstaltet
von Internationales Kulturzentrum Achberg,
mit Verein Soziale Skulptur und
Helferkreis Achberg,
Humboldt-Haus Achberg

Montag, 05.10.26

Jeden Montag 18:00 - 19:15 Uhr und
19:30 - 21:00 Uhr Yogakurse & Freie
Atemschule für Anfänger und Fortgeschrittene,
mit Simone Stoll,
**Lebensschule für Gesundheit (Salem),
Hotel Gerbe Ailingen**

Jeden 1. und 3. Montag im Monat
18:30 - 20:30 Uhr Arbeitsgruppe
Wahrnehmungsschulung, Bewusstsein des
Menschen über seine Stellung im Kosmos,
mit Iris und Christian Moos,
Seelfingen

19:00 Uhr Reise in die Stille.
Meditation und interkultureller Austausch,
mit Sozialpsychologin Ingrid Strom,
Haus der Generationen, Bodolz

Jeden Montag 20:00 Uhr Meditation und
Kontemplation in der Tradition des Theravada,
offene Gruppe, alle sind willkommen,
veranstaltet von Peter Altenried,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

Dienstag, 06.10.26

Jeden Dienstag 16:15 - 17:15 Uhr Yoga
für Senioren (Matte), 8 Einheiten, mit
Heilpraktikerin Angelika Buch,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarzell**

Jeden Dienstag 18:15 - 19:30 Uhr
Yogakurse & Freie Atemschule für Anfänger,
mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

Jeden Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr
Yoga Spezial: Rücken, 8 Einheiten,
mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarzell**

Jeden Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr
Tanz der Kulturen / Internationale Tänze
mit Anne Briesch,
Sportheim Aubach, Frickingen

Jeden Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr,
"Meditation & Übungen für die Seele",
Einführung in die Grundlagen zur gegenständ-
lichen Meditation, mit Simone Stoll,
**Lebensschule für Gesundheit (Salem),
Markdorf**

Mittwoch, 07.10.26

15:30 - 16:15 Uhr „Vorlesen & Basteln“,
Überraschungsbilderbuch, Alter: 4 +,
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im
Allgäu**

Jeden Mittwoch 16:45 - 18:00 Uhr Yoga online,
10 Einheiten, mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarzell**

Jeden Mittwoch 17:30 - 18:45 Uhr und
19:00 - 20:15 Uhr Yogakurse & Freie
Atemschule für Anfänger, mit Simone Stoll,
**Lebensschule für Gesundheit (Salem),
AOK Ravensburg**

Jeden Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr
Balfolk Tanzen, mit Sönke Speck,
Camphill Ausbildungen, Frickingen

Donnerstag, 08.10.26

Jeden Donnerstag 18:00 - 19:15 Uhr und
19:30 - 21:00 Uhr Yogakurse & Freie
Atemschule für Anfänger und Fortgeschrittene,
mit Simone Stoll,
**Lebensschule für Gesundheit (Salem),
Überlingen**

Jeden 2. Donnerstag im Monat 19:00 Uhr
"Ein Kurs in Wundern" mit Siglinde Münch,
regelmäßige Austauschgruppe über das
gleichnamige Buch und dessen Lehre,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

Freitag, 09.10.26

Jeden zweiten Freitag 16:30 Uhr Offener
Schulungskreis - Grundlagen, 18:45 -
21:00 Uhr Aufbau - „Spiritualität im Alltag“ -
Grundlagen zur gegenständlichen Meditation,
Förderung von Gesundheitsprozessen
durch Bewusstseinsarbeit, mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

19:00 - 20:30 Uhr Kompass durch Lebens-
krisen, Impulsabend mit Sabrina Gundert
(Alpnach Dorf, Schweiz), Online

Für die Richtigkeit der
Veranstaltungstermine über-
nehmen wir keine Gewähr.

19:30 - 22:00 Uhr „Meditatives Malen -
Herbstfülle“, Selbsterfahrung zum Auftanken
mit Erntefülle, mit Ulrike Liebsch, keine
Vorkenntnisse erforderlich, m. Anm.,
Atelier Kunst-T-Raum, Wangen im Allgäu

20:00 Uhr "Erinnerung an Wegbegleiter*innen
unserer Schule", mit Hans Niessen &
Viz Kremietz,
**Musiksaal, Freie Waldorfschule Wangen im
Allgäu**

Samstag, 10.10.26

10. - 14.10. Beziehungen des Lebens,
mit FrauenZeit
**(Weitnau-Hellengerst), Alphütte im Berner
Oberland**

12:00 - 18:00 Uhr Herbstival - das inklusive
Lautenbach-Ereignis im Linzgau! Künstler und
Bands - ein bunter Mix verschiedener Genres,
Herbstmarkt - hochwertige Produkte und
kulinarische Highlights,
**Dorfgemeinschaft Lautenbach,
Herdwangen-Schönach**

ab 13:00 Uhr "Sound am Bach 2026".
Das inklusive Musikfestival,
Haus am Mühlebach, Mühlhausen-Ehingen

15:00 Uhr Erntedankfest auf dem
Überlinger Weltacker

15:00 - 19:00 Uhr Irish Set Dance,
mit Sönke Speck,
Sportplatz Frickingen

17:00 Uhr „...scho wieder Herbst. Ein literarisch-musikalisches Programm“, mit der Tettlinger Worthandwerkerin Ingrid Koch, dem Musikduo Maria Hartmann/Querflöte und Ulrike Neubacher/Harfe,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu

19:00 Uhr "The Golden Age of Saxophone",
Soran Lind (Saxophon),
Eirik Haug Stømner (Klavier),
Schloss Achberg

20:00 - 22:30 Uhr Ecstatic Dance & Conscious Clubbing mit Tobias Mrzyk,
Casino Saal, Rapunzel Welt, Legau

Sonntag, 11.10.26

10:00 - 13:30 Uhr Wandern, Naturerleben und Atemübungen im Donautal, mit Simone Stoll, weiterer Termin: 08.11.,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

11. - 13.10. Umgekehrter Kultus. Übungskurs zur spirituellen Gemeinschaftsbildung, Tagung mit Roswitha Merazzi und Michael Birnthal, **Schloss Hohenfels**

10:00 - 16:00 Uhr Schwellenzeiten im Leben, Fortbildung mit Sabrina Gundert
(Alpnach Dorf, Schweiz), Online

13:30 - 19:00 Uhr „Dein Leben - ein Wunderwerk“ mit Rani Legde-Naskar, Biografiearbeit, Handwerkszeug für einen beseelteren Alltag,
(Salem), online per Zoom

15:00 Uhr Öffentliche Führung,
Friedensräume Lindau

Montag, 12.10.26

16:00 Uhr systemische Aufstellungen mit Heilpraktiker Hans-Joachim Pollin,
Naturheilpraxis Pollin, Überlingen

Dienstag, 13.10.26

19:00 Uhr "Stimmgabel und Klang", Klangmeditation mit Julia Lantoiné,
Marktwelle, Ravensburg

Ihre Anzeige wirkt doppelt

Wer in der Welle wirbt, erreicht nicht nur viele Leserinnen und Leser in unserer Region – sondern unterstützt gleichzeitig den Fortbestand der Welle.

Mediadaten: www.die-welle.org

Mittwoch, 14.10.26

18:00 - 21:15 Uhr, Projektschmiede Lindau.
Offener Denkraum für gemeinnützige Projektideen aus der Region,
Friedensräume Lindau

18:30 - 21:30 Uhr „Dem roten Faden des Lebens auf der Spur, mit Biografiearbeit und Kunst“, ein Einführungs-Workshop mit Alisa Kirejeva,
Atelier für Kunsttherapie, Sigmarszell-Hubers

Jeden 2. Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr
Gemeinsam die Hellsinne erforschen und üben - HellSehen, HellFühlen, HellHören, HellWissen, mit Georg von Koppen,
Wasserburg

Donnerstag, 15.10.26

Jeden 3. Donnerstag im Monat:
Sprechen und Zuhören - Treffen der Gruppe ResonanzRaumFrieden zu unterschiedlichen Themen, mit Munira Saarmann,
Anm. erforderlich für weitere Infos,
Überlingen / Heiligenberg

18:30 - 20:00 Uhr "Wie das Essen unsere Hormone beeinflusst", Vortrag mit Anne Goldhammer-Michl,
Seminarraum Rapunzel Welt, Legau

19:00 - 21:00 Uhr Marketing mit Gott, Abendworkshop mit Sabrina Gundert
(Alpnach Dorf, Schweiz), Online

19:30 - 21:00 Uhr Samba Trommeln aus Brasilien - Workshop für Anfänger, mit Mary Reisch,
RhythmusRaum Markdorf

Freitag, 16.10.26

16. und 17.10. Überlinger Friedenstage
"Wir weigern uns, Feinde zu sein: Europas Zukunft gestalten - gemeinsam mit Russland?", veranstaltet von Friedensregion Bodensee e. V., mit Beiträgen von Patrik Baab, Claudia Haydt und Dr. Hauke Ritz, "Musik für den Frieden" von Ulrike und Thomas Vogt,
Dorfgemeinschaftshaus Überlingen-Bamberg

17:00 Uhr "Was geschieht zwischen uns, bevor wir sprechen?", Workshop mit Samantha Beckstein,
Marktwelle, Ravensburg

17:00 - 22:00 Uhr Energetisches Familienstellen mit Susanna Gantner,
Artemisia Kräutergarten, Stiefenhofen im Allgäu

Samstag, 17.10.26

17. und 18.10., 10:00 - 18:00 Uhr Aufbaukurs Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P2) mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell

10:00 - 12:30 Uhr Afrikanisches Trommeln - Workshop für Anfänger, mit Mary Reisch,
RhythmusRaum Markdorf



10:00 Uhr "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen mit Frühstück, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen,
Evang. Gemeindehaus, Salem

14:00 - 17:00 Uhr Wiesen-Auszeit - sich tief mit der Natur und mit sich selbst verbinden, mit Karin Schwind (Schreibimpuls),
Unterraderach, Friedrichshafen

17. und 18.10., 14:00 - 17:00 Uhr und 09:00 - 12:00 Uhr "Mein Kind hat Autismus - verstehen und gezielt unterstützen", mit Michael Wieland,
Camphill Ausbildungen, Frickingen

15:00 - 18:00 Uhr, "Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Stärkung der Herzmitte", mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit (Salem), Markdorf

15:00 Uhr Rutengehen, Schnupperkurs für den Umgang mit der Wünschelrute, Workshop mit Thomas Haberland,
Marktwelle, Ravensburg

16:00 Uhr bis Sonntag Mittag:
"Individuelle Entwicklung und neues Gemeinschaftsleben - eine Ergänzung, kein Widerspruch", mit Anton Kimpfner (Schriftsteller), Tatjana Kerl (Märchen), Inga Gessinger (Eurythmie) und einem Beitrag von Volker Windisch: „Wie kommen wir zu einer umweltgerechten Mobilität?“,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

Sonntag, 18.10.26

11:00 - 11:45 Uhr Kristallklingschalen
Meditation mit Mary Reisch,
RhythmusRaum Markdorf

14:30 Uhr Öffentliche Führung und letzter
Ausstellungstag "Karl Hofer",
Schloss Achberg

15:00 Uhr Heilsames Singen mit Christa
Euchner-Schweizer,
**Seminarhaus "Elfengrund", Frickingen-
Leustetten**

16:30 Uhr Herzkammermusik - ein Programm
extra für Lautenbach, mit Barbara Stoll
(Stuttgart), Gesang, und Stefanie Jürgens,
Klavier,
**Oberlinsaal, Dorfgemeinschaft Lautenbach,
Herdwangen-Schönach**

16:30 Uhr Konzert mit dem Orchester der
Musikfreunde Markdorf e.V. im
**Lehenhof-Saal, Camphill Dorfgemeinschaft
Lehenhof, Deggenhausertal**

18:00 Uhr, Konzert „Friedensbotschaften von
Gott und Mensch“ in Texten und Liedern mit
Robert Haas und einem Projektchor, veranstal-
tet von Friedensräume Lindau,
**Evangelisches Gemeindezentrum Aeschach,
Lindau**

18:00 - 20:00 Uhr Sipplinger Rathauskonzert:
„What need is there for words...“ Musik für
Viola und Klavier,
**Historischer Bürgersaal im Rathaus
Sipplingen**

Montag, 19.10.26

19. - 25.10. Pflanz- und Pflegezeit im Agroforst
und auf Naturschutzflächen, Mitarbeit gegen
Kost und Logis, Anm. bei Katharina Philipp,
wirundjetzt,
Gemeinschaft Haslachhof, Deggenhausertal

19. und 20.10., jeweils 08:30 - 17:00 Uhr
Beziehungspädagogische Bewegungs-
pädagogik, mit Prof'in Dr. Mone Welsche,
Camphill Ausbildungen, Frickingen

Dienstag, 20.10.26

20.10. - 08.12. Acht Sitzungen MBSR-Kurs
mit Bettina König,
Laimnau, Tettnang

19:00 Uhr "ADHS, LRS, Dyskalkulie &
Hochbegabung", Vortragsworkshop
mit Andrea Deeg,
Marktwelle, Ravensburg

Mittwoch, 21.10.26

19:00 - 20:30 Uhr Vorarlberger Nachrichten
im Gespräch, mit Kommentatorin Julia Ortnier,
Bildungshaus St. Arbogast, Götzis

Donnerstag, 22.10.26

18:00 - 20:00 Uhr »Les glaneurs et la
glaneuse« (deutsch: "Die Sammler und
die Sammlerin") von Agnès Varda, Film-
vorführung, 82 Min., OmU,
Kunstmuseum Ravensburg

Jeden Monat 19:00 - 21:00 Uhr Singkreis
mit Daniela Mix und Stefan Lotter, lebens-
bejahende Lieder, Mantrien, Chants aus aller
Welt, frei von Leistungsdruck und Perfektion,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

19:30 Uhr „...weil wir Menschen sind“ -
Betrachtungen und Konzert mit Cordula Sauter,
mit Musik von Astor Piazzola,
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im
Allgäu**

Freitag, 23.10.26

23. - 25.10. Theater-Festival 2026,
Goetheanum Dornach

23. - 25.10. Focusing kennenlernen & Einstieg
in die Focusing-Ausbildung DFI,
mit Martin Höhn,
**Bildungshaus St. Arbogast, Götzis,
Österreich**

23.10., 19:00 Uhr und 24.10., 09:00 - 13:00
Uhr Das Haus des Wortes - drei Vorträge
zum 1. Goetheanum, von Peter Kraul,
veranstaltet vom Columban Zweig,
Andreashof, Überlingen-Deisendorf

Samstag, 24.10.26

24. und 25.10., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr
"Bewegungen der Liebe - heilsame Wege
mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele,
ARKANUM Lebensschule Lindau,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

09:30 - 14:30 Uhr Akupressur zur Selbst-
anwendung, mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
weiterer Termin: 21.11., 09:00 - 14:00 Uhr,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

11:00 - 21:00 Uhr Tanztage mit Livemusik,
mit Wouter en Draak (Niederlande),
Bal Affaire (Nürnberg) und Duo Super Nova
(Frankreich), mit Sönke Speck,
**Dorfgemeinschaftshaus Nussdorf,
Überlingen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Meditation und
Seelenübungen", Einführung in die Grundlagen
zur gegenständlichen Meditation. Teil 1:
Innere Ruhe & Entspannung, mit Simone Stoll,
**Lebensschule für Gesundheit (Salem), VHS
Pfullendorf**

19:00 - 23:59 Uhr Müsli-Disko Special:
Mama-Disko in der Rapunzel Welt - Feiern
wie früher!,
Club, Rapunzel Welt, Legau

Sonntag, 25.10.26

10:00 - 16:00 Uhr Wendelinusfest,
mit historischen Jahrmarktsbuden,
Bauernhaus-Museum, Wolfegg

17:00 Uhr Hautnah! Vol. 4, Konzert der Würth
Philharmoniker, zwischen den Musikern sitzen,
**Carmen Würth Saal im Würth Haus
Rorschach**

Montag, 26.10.26

19:00 Uhr Jin Shin Jyutsu Strömabend mit
Meditation mit Heike Kuschel, mit Anm.,
**Jin Shin Jyutsu-Bodensee
Gesundheitspraxis, Stockach**

Dienstag, 27.10.26

11:00 - 16:00 Uhr Herbstferienprogramm,
immer Di und Do, großes Mitmachprogramm
für die ganze Familie, heute: Feuerschlag
und Funkenflug,
Bauernhaus-Museum, Wolfegg

19:00 Uhr Jin Shin Jyutsu Strömabend mit
Meditation mit Heike Kuschel, mit Anm.,
**Jin Shin Jyutsu-Bodensee
Gesundheitspraxis, Stockach**

Mittwoch, 28.10.26

18:00 - 20:00 Uhr "Klimaverträglich und
gesund wohnen. Möglichkeiten der ener-
getischen Sanierung", Vortrag von Thomas
Hartmann von renergie Allgäu e.V.,
**Seminarraum, Rapunzel Welt,
Legau**

19:00 - 22:00 Uhr Dein Frauenjahr: Selbst-
coaching im Jahreskreis, Lerne von und mit
der Natur. Sterbenlassen und in die Stille
gehen, mit Sabrina Gundert
(Alpnach Dorf, Schweiz), Online

Für die Richtigkeit der
Veranstaltungstermine
übernehmen wir keine Gewähr.

19:00 Uhr "Ja - Nein - Vielleicht - Antworten
aus dem Universum.", Workshop für
den Umgang mit Pendel und Tensor,
mit Herbert Thiel,
Marktwelle, Ravensburg

Jeden 2. Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr
Gemeinsam die Hellsinne erforschen und
üben - HellSehen, HellFühlen, HellHören,
HellWissen, mit Georg von Koppen,
Wasserburg

20:00 Uhr "Vergangenheit und Zukunft
der Eisenbahn", Rundgespräch mit Jürgen
Wisckow, Fotograf und Dampflokfan
(Nonnenhorn) und Anton Kimpfner,
**Kulturraum im Eulenspiegel,
Wasserburg**



Behandlung Seminare Yoga Meditation

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843
Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de
Email: angelika.buch@abmitigate.de



INTEGRALES HEILEN

NACH GEORG MEIER



LEGEN SIE IHRE SELBSTHEILUNGSKRÄFTE FREI

**EMOTIONALE WUNDEN HEILEN!
KÖRPERLICHE, GEISTIGE
UND SEELISCHE
GESUNDHEIT ERLANGEN.**

WALTRAUD HERRENKNECHT
+49 15141219134
WALTRAUD.HERRENKNECHT@WEB.DE
TOBELSTR. 58
88138 SIGMARSZELL

„DAS HEILMITTEL IST DER ENTFALTETE MENSCH“

Donnerstag, 29.10.26

19:00 Uhr "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen,
Speisesaal der Talanderschule, Wangen im Allgäu

Freitag, 30.10.26

30.10. - 01.11., an 3 Wochenenden:
Ausbildung Reflexologie am Fuß, mit Munira Saarmann, Anm. erforderlich, Praxis Lebenswandel,
Überlingen / Heiligenberg

30.10. - 01.11. Auf der Spur der Ahnen, mit FrauenZeit,
Weitnau-Hellengerst

09:00 - 17:00 Uhr Spirituelles Coaching, Ausbildung mit Sabrina Gundert
(Alpnach Dorf, Schweiz), Online

Samstag, 31.10.26

21:00 Uhr "Wanderflüge", interdisziplinäres Konzert mit Dorle Ferber (Kompositionen, Stimme, Violine, Elektronik), Kolja Legde (Kontrabass) und Bette Bayer (Artfilme), bei der Langen Nacht der Komponistinnen, im Rahmen der Überlinger Musiktage 2026 - Festival für Alte und Neue Musik,
Franziskanerkirche, Überlingen

Sie können die Welle auch online lesen, ganz umsonst!

www.die-welle.org

Die neueste Ausgabe finden Sie dort meist eine Woche bevor die Printausgabe verschickt und verteilt wird.

November

Sonntag, 01.11.26

14:30 - 17:30 Uhr Vortrag: Die acht Feste im Jahreskreis, mit Sabine & Sylvia,
Artemisia Kräutergarten, Stiefenhofen im Allgäu

20:00 Uhr Dorle Ferber & Kolja Legde - Gesang, Violine, Kontrabass, eigene Lieder, Jazz & freemusic,
Neuer Ravensburger Kunstverein e. V., Ravensburg

Montag, 02.11.26

Jeden 1. und 3. Montag im Monat
18:30 - 20:30 Uhr Arbeitsgruppe
Wahrnehmungsschulung, Bewusstsein des Menschen über seine Stellung im Kosmos, mit Iris und Christian Moos,
Seelfingen

19:00 Uhr Reise in die Stille. Meditation und interkultureller Austausch, mit Sozialpsychologin Ingrid Strom,
Haus der Generationen, Bodolz

19:00 Uhr Lerne Muskeln testen mit Heilpraktiker Hans-Joachim Pollin,
Naturheilpraxis Pollin, Überlingen

Jeden Montag 20:00 Uhr Meditation und Kontemplation in der Tradition des Theravada, offene Gruppe, alle sind willkommen, veranstaltet von Peter Altenried,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

Dienstag, 03.11.26

11:00 - 12:15 Uhr "Kinder stark machen fürs Leben - Mentaltraining für Kinder - spielerisch stark werden für Alltag, Schule und Leben", Workshop mit Eric Rückgauer,
Yogaraum, Rapunzel Welt, Legau

Jeden Dienstag 16:15 - 17:15 Uhr
Yoga für Senioren (Matte), 8 Einheiten, mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell

Jeden Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr
Yoga Spezial: Rücken, 8 Einheiten, mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell

Jeden Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr Tanz der Kulturen / Internationale Tänze
mit Anne Briesch,
Sportheim Aubach, Frickingen

19:00 - 21:00 Uhr Ahninnen- und Ahnenfest, Jahreskreisfest mit Sabrina Gundert
(Alpnach Dorf, Schweiz), Online

19:30 Uhr Heinrich von Kleist: „Der zerbrochene Krug“ für die Generation Popmusik, mit Bridge Markland,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu

Mittwoch, 04.11.26

15:30 - 16:15 Uhr „Vorlesen & Basteln“, Überraschungsbilderbuch, Alter: 4 +,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu

Jeden Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr
Balfolk Tanzen, mit Sönke Speck,
Camphill Ausbildungen, Frickingen

Donnerstag, 05.11.26

15:00 - 15:45 Uhr "Von Elfen und Gemüse", Familienkonzert mit jamuk,
Casino Saal, Rapunzel Welt, Legau

Jeden Donnerstag 16:15 - 17:15 Uhr
Yoga für Senioren (Stuhl), 8 Einheiten, mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell

Jeden Donnerstag 19:30 - 20:00 Uhr
Yoga für alle, 8 Einheiten, mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell

Für die Richtigkeit der Veranstaltungstermine übernehmen wir keine Gewähr.

19:00 - 21:00 Uhr Einhand-Ruten-Kurs (1 Abend) mit Heilpraktiker Hans-Joachim Pollin,
Naturheilpraxis Pollin, Überlingen

19:00 - 21:00 Uhr Trommelkreis, offene Gruppe, m. Anm., mit Sabine und Susanne / FrauenZeit,
Artemisia Kräutergarten, Stiefenhofen im Allgäu

19:30 Uhr Literatur live! Tina Stroheker liest aus ihrem aktuellen Buch „Bewegungen, Svendborg. Eine poetische Erkundung“,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu

Freitag, 06.11.26

06. - 07.11. Ahnengeflüster, mit Schwellengang, Ritualen, Ahnenfestessen und Meditation, mit Andrea Wolter, Wildnaturahnen,
Gemeinschaft Haslachhof, Deggenhausertal

06. - 08.11. Das stille Leben der Dinge. Handzeichnung als poetische Erfahrung, Workshop mit Nikola Jaensch,
Schloss Hohenfels

19:00 - 20:30 Uhr „Was ist Prana-Heilung? Und was hat James Bond damit zu tun?“ - Vortrag mit Heilpraktikerin Angelika Buch,
Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell

Samstag, 07.11.26

09:30 - 16:30 Uhr Aktionstag am Sonnenhof (Ökoseedorf),
Wangen-Neuravensburg

Buch Kultur Opitz

Kinder- und Jugendbücher
Anthroposophie
Kunstpostkarten
Klassische CDs und Noten
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

Jeden Samstag 10:00 - 11:15 Uhr "Kunst in Hubers für Kinder ab 4 Jahren - Malen, Zeichnen, Töpfen", mit Alisa Kirejeva, m. Anm., **Atelier für Kunsttherapie, Sigmarszell-Hubers**

Jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr Bücher und Trödeln zugunsten von Amnesty International, **Lindau**

10:00 Uhr "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen mit Frühstück, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **SeeOase Altbirna e.V., Überlingen**

15:00 - 19:00 Uhr Irish Set Dance, mit Sönke Speck, **Sportplatz Frickingen**

15:00 - 17:30 Uhr "Hausprojekt Just & Jacky" - Zwei denkmalgeschützte Gebäude und ein ehemaliger Supermarkt - Informationsveranstaltung der Öko.See.Dorf eG, **Königsfeld**

17:00 Uhr "Johannes Brahms - Ein deutsches Requiem", Konzert des Oratorienchors Wangen, Leitung: Christoph Garbe, Orchester: Kammerphilharmonie Bodensee-Oberschwaben, Solisten: Sopran - Theresa Gauß, Bariton - Timo Janzen, **Nikolaikirche Isny**

Sonntag, 08.11.26

18:00 Uhr "Johannes Brahms - Ein deutsches Requiem", Konzert des Oratorienchors Wangen, Leitung: Christoph Garbe, Orchester: Kammerphilharmonie Bodensee-Oberschwaben, Solisten: Sopran - Theresa Gauß, Bariton - Timo Janzen, **St. Ulrich Kirche Wangen**

Montag, 09.11.26

16:00 Uhr Systemische Aufstellungen mit Heilpraktiker Hans-Joachim Pollin, **Naturheilpraxis Pollin, Überlingen**

19:30 - 21:30 Uhr "Die KI-Sackgasse für das menschliche Gehirn. Können wir ihr noch entkommen?" Vortrag von Prof. Dr. Gertraud Teuchert-Noodt, **Forum 3, Stuttgart**

Dienstag, 10.11.26

19:00 Uhr "Bovis - oder wie messe ich Lebensenergie. Eine Einführung in Theorie und Praxis", Grundkenntnisse im Umgang mit Pendel, Tensor oder Winkelrute sind Voraussetzung. Workshop mit Thomas Haberland, **Marktwelle, Ravensburg**

19:30 - 20:45 Uhr wöchentlicher Kurs, 5 Dienstag Abende: Afrikanisches Trommeln - Workshop für Anfänger, mit Mary Reisch, **RhythmusRaum Markdorf**

Mittwoch, 11.11.26

Jeden 2. Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr Gemeinsam die Hellsinne erforschen und üben - HellSehen, HellFühlen, HellHören, HellWissen, mit Georg von Koppen, **Wasserburg**

19:30 Uhr „Eintausendmal Lebenssinn“ - Was uns antreibt. Vortrag von Christof Jauernig, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu**

Donnerstag, 12.11.26

Jeden 2. Donnerstag im Monat 19:00 Uhr "Ein Kurs in Wundern" mit Siglinde Münch, regelmäßige Austauschgruppe über das gleichnamige Buch und dessen Lehre, **Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg**

19:30 - 22:00 Uhr "Meditatives Malen - Archetypen der Seele", Kennenlernseminar zur 12-teiligen Seminarreihe, heute: "Der/Die EntdeckerIn", mit Ulrike Liebsch, keine Vorkenntnisse erforderlich, mit Anm., **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen im Allgäu**

Freitag, 13.11.26

13. - 15.11. Verwurzt fliegen. Focusing und Tanztherapie, mit Sabine & Martin Höhn, **Bildungshaus St. Arbogast, Götzis, Österreich**

09:30 - 12:30 Uhr „Dem roten Faden des Lebens auf der Spur, mit Biografiearbeit und Kunst“, ein Einführungs-Workshop mit Alisa Kirejeva, **Atelier für Kunsttherapie, Sigmarszell-Hubers**

17:00 Uhr "Wer möchtest du sein?", Workshop mit Samantha Beckstein, **Marktwelle, Ravensburg**

17:15 - 20:15 Uhr, "Psychische Gesundheit", erweitertes Verständnis mit praktischem Übungsteil zur Selbstaktivität, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit (Salem), Markdorf**

Samstag, 14.11.26

10:00 - 17:00 Uhr Martinimarkt, **Freie Waldorfschule Wahlwies**

10:00 - 12:30 Uhr Afrikanisches Trommeln - Workshop für Anfänger, mit Mary Reisch, **RhythmusRaum Markdorf**

12:00 - 21:00 Uhr Tanztag mit Livemusik "Balkan trifft Balfolk", mit Die Balkanesen mit dem Kontrabass (Tübingen) und Biskaya (Schweiz), veranstaltet von Sönke Speck und LAG Tanz BW, **Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

13:30 - 19:00 Uhr „Dein Leben - ein Wunderwerk“ mit Rani Legde-Naskar, Biografiearbeit, Handwerkszeug für einen beseelten Alltag, (Salem), online per Zoom

Sonntag, 15.11.26

10:00 - 12:00 Uhr, "Ich bin nicht tot, ich tausche nur die Räume", Grundlagen zum Verständnis über den Weg der Seele nach dem Tode, Praktische Übungen und Aktivitäten zur Seelsorge, mit Simone Stoll, weiterer Termin: 29.11., **Lebensschule für Gesundheit (Salem), VHS Überlingen**

11:00 - 11:45 Uhr Kristallklingschalen Meditation mit Mary Reisch, **RhythmusRaum Markdorf**

15. - 20.11. Werde wer du bist! Schulung in Anthroposophischer Meditation mit Agnes Hardorp und Thomas Mayer, **Schloss Hohenfels**

15:00 Uhr Heilsames Singen mit Christa Euchner-Schweizer, **Seminarhaus "Elfengrund", Frickingen-Leustetten**

16:30 Uhr Klavierkonzert mit Henriette Gärtner, von der Künstlerin moderiert, im Lehenhof-Saal, **Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

Für die Richtigkeit der Veranstaltungstermine übernehmen wir keine Gewähr.

Montag, 16.11.26

16. und 17.11., 09:00 - 17:00 Uhr Fortbildungsreihe „Es geht auch anders“ - Modul 1: Möglichkeiten der Diagnostik und der Biomedizinischen Intervention, mit Martin Straube, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

Dienstag, 17.11.26

19:00 Uhr Authentisch Begegnen. Spielerische Übungen und achtsame Kommunikation, Workshop mit Fabian Schenk, **Marktwelle, Ravensburg**

Mittwoch, 18.11.26

19:30 Uhr „Was lesen Sie da?“ Eine Bücherschau in acht Kapiteln, vorgestellt von Uwe Kossack, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu**

Donnerstag, 19.11.26

Jeden 3. Donnerstag im Monat: Sprechen und Zuhören - Treffen der Gruppe ResonanzRaumFrieden zu unterschiedlichen Themen, mit Munira Saarmann, Anm. erforderlich für weitere Infos, **Überlingen / Heiligenberg**

Jeden Monat 19:00 - 21:00 Uhr Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, lebensbejahende Lieder, Mantren, Chants aus aller Welt, frei von Leistungsdruck und Perfektion, **Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg**

19:00 Uhr "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **"Wohnzimmer" vom Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

Freitag, 20.11.26

20. - 22.11. Einführungskurs "Inner freedom" und Permakultur des Herzens, mit Mona Speth und Katharina Philipp, wirundjetzt, **Gemeinschaft Haslachhof, Deggenhausertal**

20. - 23.11. Tanz vom Leben und Sterben, mit FrauenZeit, **Weitnau-Hellengerst**

20.11., 19:30 Uhr und 21.11., 09:00 - 13:00 Uhr "Ohr und Kehlkopf - wie leben wir in Sprache und Gesang?"
Drei Vorträge von Armin Husemann, **Columban Zweig, Waldorfschule Überlingen**

20. - 22.11. Sich als Geistwesen erleben. Übungskurs zur Entwicklung des höheren Ichs, Seminar mit Pierre LeTrognon, **Schloss Hohenfels**

20:00 Uhr Zwölftklass-Spiel, **Festsaal, Freie Waldorfschule Wangen im Allgäu**

Samstag, 21.11.26

21.11., 10:00 - 18:00 Uhr und 22.11., 10:00 - 17:00 Uhr Adventsbasar, **Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen**

21. und 22.11., 14:00 - 17:00 Uhr und 09:00 - 12:00 Uhr "MeinE SchülerIn hat Autismus - verstehen und im Unterricht gezielt fördern", mit Michael Wieland, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

09:30 - 12:30 Uhr, "Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Stärkung der Herzmitte", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit (Salem), Lindau**

09:30 - 12:00 Uhr Ukulele-Kurs für Anfänger (Part 1) mit Corinna, **Seminarraum Rapunzel Welt, Legau**

20:00 Uhr 12. Klass-Spiel, **Festsaal, Freie Waldorfschule Wangen im Allgäu**

Sonntag, 22.11.26

10.00 - 15.00 Uhr "Wickel & Auflagen - wertvolle Helfer für Klein und Groß", Seminar mit Natalie Stadelmann, **Artemisia Kräutergarten, Stiefenhofen im Allgäu**

Montag, 23.11.26

19:00 Uhr Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation mit Heike Kuschel, mit Anm., **Jin Shin Jyutsu-Bodensee Gesundheitspraxis, Stockach**

Dienstag, 24.11.26

19:00 Uhr Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation mit Heike Kuschel, mit Anm., **Jin Shin Jyutsu-Bodensee Gesundheitspraxis, Stockach**

Mittwoch, 25.11.26

Jeden 2. Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr Gemeinsam die Hellsinne erforschen und üben - HellSehen, HellFühlen, HellHören, HellWissen, mit Georg von Koppen, **Wasserburg**

20:00 Uhr Rundgespräch "Von vermeintlichen Feinden zu künftigen Freunden - wie ist das möglich?" mit Frieder Fahrbach, Friedenswege Bodensee (Lindau) und Anton Kimpfner, **Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg**

Donnerstag, 26.11.26

19:00 Uhr Samhain - Fest der Ahnen-Verbindung, Workshop mit Andrea Wolter, **Marktwelle, Ravensburg**

Freitag, 27.11.26

27. - 29.11. Weihnachtsmarkt, **Rapunzel Welt, Legau**

17:00 - 20:00 Uhr, "Meditation und Seelenübungen", Soziale Gesundheit: Erkenntnisübung: Ordnung des sozialen Umfelds, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit (Salem), VHS Markdorf**

Ulrike Liebsch

**ATELIER
KUNSTRAUM**

für Kunsttherapiebasiertes
Coaching, Kreativitätstraining &
Freies Gestalten

Käferhofen 25, 88239 Wangen

+49 (0) 7522-9150065
+49 (0) 177-3031553
www.kunst-t-raum.de

Samstag, 28.11.26

28. und 29.11., 09:00 - 17:00 Uhr Basis-Kinesiologie-Seminar-1 (2 Tage) mit Heilpraktiker Hans-Joachim Pollin, **Naturheilpraxis Pollin, Überlingen**

10-17 Uhr Tag der Achtsamkeit: eine wohlthuende Praxis der Stille, für Interessierte und Erfahrene, mit Bettina König, **Laimnau, Tett nang**

15:00 - 19:00 Uhr Adventsmarkt - Verkaufsstände mit Handgemachtem, auserwählte Leckereien und eine kleine Auswahl an Mitmach-Angeboten für Kinder, **Schulgelände, Freie Waldorfschule Wangen im Allgäu**

Für die Richtigkeit der
Veranstaltungstermine
übernehmen wir keine Gewähr.

Sonntag, 29.11.26

10:00 - 18:00 Uhr Energetisches Familienstellen mit Susanna Gantner, **Artemisia Kräutergarten, Stiefenhofen im Allgäu**

10:00 - 12:00 Uhr, "Ich bin nicht tot, ich tausche nur die Räume", Teil 2, Grundlagen zum Verständnis über den Weg der Seele nach dem Tode, Praktische Übungen und Aktivitäten zur Seelsorge, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit (Salem), VHS Überlingen**

16:30 Uhr Harfenadventskonzert, mit Melis Com (München), **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

Wir wünschen
eine frohe
Adventszeit!



Talente Allgäu-Bodensee ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

www.talente-allgaeu-bodensee.de

Adressen der Veranstalter bzw. Veranstaltungsorte:

nach Veranstaltungsorten sortiert

DEUTSCHLAND

Internationales Kulturzentrum Achberg (INKA) e.V.
im Humboldt-Haus, Panoramastr. 30, 88147 **Achberg**,
www.kulturzentrum-achberg.de

Humboldt-Haus Achberg – Café, Hotel und Tagungs-
stätte, www.humboldt-haus.de, Tel. 08380-335

Soziale Skulptur e.V., Schmittenthalde 5, 88147
Achberg, www.sozialeskulptur.com Schloss Achberg,
88147 **Achberg**, www.schloss-achberg.de

Seminarhaus Sonnentor, Zum Greut 3, Eintürnen,
88410 **Bad Wurzach**, www.sonnentorseminarhaus.de
- Hans-Peter Regele: → ARKANUM Lebensschule
Lindau

Haus der Generationen, Rathausstraße 9, 88131
Bodolz, www.bodolz.de
- Ingrid Strom, Sozialpsychologin/Pädagogin: Tel.
08382-9430359, Lindau

Gemeinschaft Haslachhof e.V., Haslachhof 1, 88693
Degehaushaus, www.gemeinschafthaslachhof.de
- Andrea Wolter / Wildnaturrahen, Anmeldung
und Infos: www.wildnaturrahen.de
- Katharina Philipp, katharina.philipp@wirundjetzt.org

CampHill Ausbildungen, Lippertsreuter Straße 14 a,
88699 **Frickingen**, www.campHill-ausbildungen.de/
fortbildung/frickingen
- Bal Folk Tanzen Kontakt Sönke Speck:
soenke_norge@web.de

Sportheim Aubach, Bruckfelderstr. 1, 88699 **Frickingen**
- Internationale Tänze, Anne Briesch: anniebrie@web.de

Sportplatz, Bruckfelder Str. 1, 88699 **Frickingen**
- Irish Set Dance, Kontakt Sönke Speck: soenke_
norge@web.de

Seminarhaus "Elfengrund", Landstraße 22,
88699 **Frickingen-Leustetten**
- Christa Euchner-Schweizer, 0162 1975 311,
www.elfenklänge.de

Wiesen-Auszeit in Unterraderach, **Friedrichshafen**,
Karin Schwind, www.schreibimpuls.de

AllerArt Kunst & Werk Heiligenberg, Am Sennhof,
88633 **Heiligenberg**, www.allerart-heiligenberg.de
- Choice Brand, Barbara Klobe-Camara (Klavier und
Gesang), Benjamin Engel (Saxophon), Arpi Ketterl
(Bass), Frank Denzinger (Schlagzeug),
www.choicebrand.de

WIR. Bio Power Bodensee, Hofgemeinschaft Heggel-
bach, Heggelbach 8, 88634 **Herdwangen-Schönach**,
www.wir-bodensee.bio

Dorfgemeinschaft Lautenbach, **Herdwangen-
Schönach** siehe → Inklusive Einrichtungen

Lebensraum-Garten Hohenfels, Ursula Rehmann,
Röschberg 114, 78355 **Hohenfels-Liggersdorf**,
www.lebensraum-garten.net

Schloss Hohenfels, Schloss Hohenfels 1,
78355 **Hohenfels**, Initiative Weltenwandler,
www.schloss-hohenfels.de

Nikolaikirche Isny, Kirchplatz 1, 88316 **Isny im Allgäu**
- Oratorienchor Wangen: www.oratorienchor-wangen.de

Künstlerhaus e.V., Beethovenstraße 2, 87435
Kempten, www.kuenstlerhaus-kempten.de

Hausprojekt Just & Jacky, Zinzendorfplatz 5, 78126
Königsfeld, ein Projekt von Öko.See.Dorf, www.oeko-
seedorf.net

Internationale Orgelkonzerte im Konstanzer Münster,
Münsterplatz 1, 78462 **Konstanz**,
www.muenstermusik-konstanz.com

Kulturladen Konstanz e.V. (KULA), Joseph-Belli-Weg 9,
78467 **Konstanz**, www.kulturladen.de

Rapunzel Welt, Rapunzelstraße 2, 87764 **Legau**,
www.rapunzelwelt.de

Bücher- und Trödeln von Amnesty International,
Wackerstr. 4, 88131 **Lindau**, www.amnesty-lindau.de/
spenden

ARKANUM Lebensschule Lindau, Hans-Peter Regele,
Dipl. Heilpädagogin und Seelenbegleiter, Enzisweiler-
straße 16, 88131 **Lindau**, www.regele-arkanum.de

Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25,
88131 **Lindau**, Tel. 08382-24594,
info@friedens-raeume.de, www.friedens-raeume.de

Evangelisches Gemeindezentrum Aeschach (kiez),
Anheggerstraße 24, 88131 **Lindau**,
www.lindau-evangelisch.de/gemeinden/kiez

Mehrgenerationenhaus Treffpunkt Zech e.V.,
Adelheid-Donderer-Straße 1, 88131 **Lindau-Zech**,
www.treffpunkt-zech.online

RhythmusRaum Markdorf, Mary Reisch, Bergheimer
Str. 26, 88677 **Markdorf**, www.Rhythmus-Raum.de

Haus am Mühlebach, Austraße 2, 78259 **Mühlhausen-
Ehingen**, www.haus-am-muehlebach.de

Neuer Ravensburger Kunstverein e. V., Möttelin-
straße 17, 88212 **Ravensburg**, www.nrvk.de
- Dorle Ferber, Musikerin, Komponistin, Klangkünstlerin,
www.dorle-ferber.de

Kustmuseum Ravensburg, Burgstraße 9, 88212
Ravensburg, www.kunstmuseum-ravensburg.de

Marktwelle Ravensburg, Marktstraße 18,
88212 **Ravensburg**, www.marktwelle-rv.de

Hofgut Rimpertsweiler, Gemeinschaft für Therapie &
Landbau e.V., Rimpertsweiler 1, 88682 **Salem**,
www.rimpertsweiler.de

Lebensschule für Gesundheit, Simone Stoll,
88682 **Salem**, www.lebensschule-gesundheit.de
andere Praxisorte: **Hotel Gerbe, Ailingen / Lindau /
VHS Markdorf / VHS Pfullendorf / AOK Ravensburg
/ VHS Überlingen**

Rani Legde-Naskar, Der eigene Stern, 88682 **Salem**,
www.der-eigene-stern.de

HerzKreis Seelfingen und Wahrnehmungsschulungen,
Iris und Christian Moos, Hallstockstraße 1, 78333
Seelfingen, www.schulung-der-feinsinne.de

Atelier für Kunsttherapie und Biografiearbeit im Lebens-
haus®, Alisa Kirejeva, Hubers 2, 88138 **Sigmarszell**,
www.alisa-kirejeva.de

Mitigate Naturheilpraxis und Präsenzraum Bodensee,
Angelika Buch, Heilpraktikerin, Wiesenstr. 2,
88138 **Sigmarszell**, www.abmitigate.de

Historischer Bürgersaal im Rathaus Sipplingen,
Rathausstraße 10, 78354 **Sipplingen**,
www.sipplingen.de/gaeste/erlebnisse/veranstaltungen

Artemisia, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29,
88167 **Stiefenhofen im Allgäu**, www.artemisia.de
- Susanna Gantner: www.energetisches-
familienstellen-allgaeu.de

Herbar Floralis - Plantawalle GmbH, Alpenstr. 2,
78333 **Stockach**, www.herbar-floralis.de

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis
bei Heike Kuschel, Richard-Stocker-Weg 7,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 07771-9197979,
www.jinshinjyutsu-bodensee.de

Forum 3, Gymnasiumstr. 21, 70173 **Stuttgart**,
www.forum3.de

Die Achtsamkeitspraxis, Bettina König,
Praxis Laimnau, Ritterstraße 2, 88069 **Tetttnang**,
www.achtsamkeitspraxis.info

Anthroposophische Gesellschaft – Columban Zweig
Überlingen, www.columbanzweig.de
Veranstaltungsorte: Waldorfschule Überlingen,
Andreashof Überlingen

Dorfgemeinschaftshaus Nussdorf, Zum Laugele 4,
88662 **Überlingen**, www.nussdorf-bodensee.de/
dgh-nussdorf.html

Andreashof e.V., Kirchgasse 35, Deisendorf,
88662 **Überlingen**, www.andreashof-bodensee.de
- Thomas Neß: thomas-ness@web.de

Kaspar Hauser-Schule, Rengoldshauser Str. 23,
88662 **Überlingen**, www.kaspar-hauser-schule.de
- Sivan Karnieli: sivan.karnieli@posteo.de,
www.sivankarnieli.de

Hans-Joachim Pollin, Naturheilpraxis, Tulpenweg 6,
88662 **Überlingen**, www.gesundheit-harmonie.eu

Überlinger Weltacker, Brachenreuther,
88662 **Überlingen**, www.uberlinger-weltacker.de

SeeOase Altbirna e.V., Rengoldshauserstr. 51,
88662 **Überlingen**, www.seeoase-altbirna.de

Dorfgemeinschaftshaus Bamberg, Dorfstr. 29,
88662 **Überlingen-Bamberg**
- Friedensregion Bodensee e.V., 88662 Überlingen,
www.friedensregion-bodensee.de

Munira Saarmann, Praxis Lebenswandel, Universelle
Metamorphose, Reflexologie, Chakra-Energiemassage,
Überlingen / Heiligenberg, www.haus-sonnenstein.de

Atelier Kunst-T-Raum, Ulrike Liebsch, Käferhofen 25,
88239 **Wangen im Allgäu**, www.kunst-t-raum.de

St. Ulrich-Kirche, Karl-Speidel-Straße 11,
88239 **Wangen im Allgäu**
- Oratorienchor Wangen: www.oratorienchor-wangen.de

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1,
88239 **Wangen im Allgäu**, www.buecherei-wangen.de

Christophorus-Haus, Talander Schulgemeinschaft e.V.,
Christian-Fopp-Straße 4, 88239 **Wangen im Allgäu**
- Heileurythmie: Friederike Hartmann, info@heilende-
bewegung.de, www.heilende-bewegung.de

Sonnenhof, Ried 10, 88239 **Wangen-Neuravensburg**,
ein Projekt von Öko.See.Dorf,
sonnenhof@oekoseedorf.net, www.oekoseedorf.net

Eulenspiegel, Modell Wasserburg e.V., Kulturraum
im Eulenspiegel, Jedermanns-Verlag, Bioladen,
Dorfstr. 25, 88142 **Wasserburg**, Tel. 08382 89056,
eulenspiegel-wasserburg.blogspot.com
- Peter Altenried: peter.altenried@altenried-stb.de
- Daniela Mix: 0152-55663573, Stefan Lotter:
0177-4978584 (Anm. bis Mittwoch 12 Uhr)
- Siglinde Münch: 0176-34127779
- Hans-Peter Regele → ARKANUM Lebensschule
Lindau

Georg von Koppen, 88142 **Wasserburg**,
Tel. 0171-751 4929, gvkxx@web.de

FrauenZeit, Sabine Wieler, Susanne Weimann, Mirjam
Wyrch, Burgstraße 26, 87480 **Weitnau-Hellengerst**,
www.frauen-zeit.de

Bauernhaus-Museum Allgäu-Oberschwaben, Vogter
Str. 4, 88364 **Wollegg**, www.bauernhaus-museum.de

ÖSTERREICH

Festspielhaus Bregenz, Platz der Wiener Symphoniker 1,
6900 **Bregenz**, Österreich
- QUARTA 4 Länder Jugendphilharmonie,
Tickets: www.quarta4.org

Kunsthau Bregenz, Karl-Tizian-Platz, 6900 **Bregenz**,
www.kunsthau-bregenz.at

Vorarlberger Architektur Institut, Marktstraße 33,
Dornbirn, Österreich, www.v-a-i.at

Montforthaus Feldkirch, Montfortplatz 1,
6800 **Feldkirch**, Österreich
- QUARTA 4 Länder Jugendphilharmonie,
Tickets: www.quarta4.org

Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstraße 88,
6840 **Götzis**, Österreich, alle Anmeldungen über
www.arbogast.at
- Martin Höhn, Focusing Ausbilder am Deutschen
Focusing Institut, www.martinhohn.de
- Sabine & Martin Höhn, www.diefreiraumpraxis.de

Frauenmuseum Hittisau, Platz 502, 6952 **Hittisau**,
Vorarlberg, Österreich, www.frauenmuseum.at

Angelika Kauffmann Saal, Hof 765, 6867 **Schwarzen-
berg**, Österreich
- QUARTA 4 Länder Jugendphilharmonie,
Tickets: www.quarta4.org

SCHWEIZ

Sabrina Gundert, Rainliweg 10, 6055 **Alpnach Dorf**,
Schweiz, www.sabrinagundert.ch - Angebote finden
online statt

Goetheanum, Rütliweg 45, 4143 **Dornach**, Schweiz,
www.goetheanum.ch

KunstSchauDepot der Stiftung TRIGON, Juraweg 2-6,
4143 **Dornach**, Schweiz, www.stiftung-trigon.ch

Würth Haus Rorschach, Churerstrasse 10, 9400 **Ror-
schach**, Schweiz, www.wuerth-haus-rorschach.ch

Tonhalle, St. Gallen, Museumstrasse 25,
9000 **St. Gallen**, Schweiz
- QUARTA 4 Länder Jugendphilharmonie,
Tickets: www.quarta4.org

Für die Richtigkeit der
Veranstaltungsorte übernehmen
wir keine Gewähr.

Schulen, Kindergärten und inklusive Einrichtungen

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1,
75378 **Bad Liebenzell** / **Unterlengenhardt**,
Tel. 07052-933042, www.haus-der-sprache.org

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Straße 14,
88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351-1801500,
www.waldorfschule-biberach.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar **Biberach**,
Christoph Behm, Tel. 07351-4290462,
www.waldorfschule-biberach.de/waldorfpädagogik/waldorflehrerseminar-biberach/

Waldorfindergarten Bregenz, Thalbachberg-Straße 5,
A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V.,
Lehenhof 2, 88693 **Deggenhausertal**,
Tel. 07555-801169, www.lehenhof.de

Waldorfindergarten Engen,
Goethestraße 4, 78234 **Engen**, Tel. 07733-6761,
www.waldorfindergarten-engen.de

Waldorf Spielgruppe Canopus,
Carinagasse 24, A-6800 **Feldkirch**,
Tel. 0043(0)664-5248859, www.waldorfschule.li

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum,
88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a,
Tel. 07554-989 98 40, www.camphill-ausbildungen.org

Camphill Bodensee e.V., www.camphill-bodensee.de,
3 Standorte:

- Standort **Föhrenbühl**: SBBZ mit Internat,
Waldorfindergarten, Föhrenbühlweg 5,
88633 Heiligenberg, Tel. 07554-8001-0,
foehrenbuehl@camphill-bodensee.de

- Standort **Bruckfelden**: SBBZ mit Internat,
Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 Frickingen,
Tel. 07554-8001-0,
bruckfelden@camphill-bodensee.de

- Standort **Brachenreuthe**: SBBZ mit Internat,
Brachenreuthe 4, 88662 Überlingen,
Tel. 07551-8007-0,
brachenreuthe@camphill-bodensee.de

Waldorfindergarten FN e.V.,
Mörkestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**,
Tel. 07541-5928911, www.waldorfindergarten-fn.de

Waldorfschule Rheintal, Schule in altersgemischten
Klassen (1. - 8. Klasse), Churerstraße 24,
A-6840 **Götzis**, Tel. 0043(0)677-63067669,
www.waldorfschule-rheintal.at

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.,
Dorfgemeinschaft Lautenbach 1,
88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552-262245,
info@lautenbach-ev.de, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfindergarten Lautenbach,
Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 Herdwangen-
Schönach, Tel. 07552-3829825 (Krippe) und
07552-262197 (Kindergarten),
www.waldorfindergarten-lautenbach.de

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge,
Spitalhofweg 30/1, 88316 **Isny im Allgäu**,
Tel. 07562-9145678, www.drk-kita-Zwergenhaus.isny.de

Waldorfindergarten und Spielgruppe Rheintal,
Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel. 0043(0)677-
62073793, www.waldorfindergarten-rheintal.eu

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert-Bosch-Straße 3,
78467 **Konstanz**, Tel. 07531-1273007,
www.waldorfschule-konstanz.de

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz,
Bahnhofstraße 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041
(0)71-6721710, www.steinerschulekreuzlingen.ch –
Elternforum: elternforum@rssk.ch

Freier Waldorfindergarten Gänseblümchen, Albrecht-
Dürer-Straße 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561-74098
93, www.waldorfindergarten-leutkirch.jimdo.com

Freie Schule Lindau, Uferweg 5, 88131 **Lindau**,
Tel. 08382-277694-0, www.freieschulelindau.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen,
Brougierstraße 25, 88131 **Lindau**, Tel. 08382-275079

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum
Haus am Mühlebach, Austraße 2, 78259
Mühlhausen-Ehingen, Tel. 07733-50357-0,
www.haus-am-muehlebach.de

Kindergarten Naturkinder Sonnenhof e.V.,
Ried 10/3, 88239 **Neuravensburg**,
www.sonnenhof-naturkindergarten.de

Freie Waldorfschule Linzgau, Schulstraße 12,
88356 **Ostrach-Burgweiler**, Tel. 07585-6250529,
www.waldorfschule-linzgau.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstraße 1a,
78315 **Radolfzell**, Tel. 07732-9433174,
www.rheinklang-ev.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen,
Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**,
Tel. 0176-96579374, www.unterseeschule.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar
Ravensburg, Meersburgerstraße 148, 88212
Ravensburg, lehrerseminar-ravensburg@posteo.de,
Tel. 0751-29659776, www.ls-rv.de

Freie Waldorfschule Ravensburg,
Meersburger Straße 148, 88213 **Ravensburg**,
Tel. 0751-791130, www.waldorfschule-ravensburg.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten
und Spielgruppen, Im Äscherle 55, LI-9494 **Schaan**,
Tel. 0042(0)3-2328003, www.waldorfschule.li

Waldorfschule Schaffhausen, Vordersteig 24,
CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)77-4770373,
www.waldorfschule-sh.ch

Rudolf-Steiner-Schule St. Gallen, Rorschacher
Straße 312, CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721-
2823010, www.steinerschule-stgallen.ch

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 07771-87060,
www.waldorfschule-wahlwies.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V.,
Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**,
Tel. 07771-8003-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Waldorfindergarten Wahlwies, Erich-Fischer-Straße 12,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 07771-7835,
www.waldorfindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen,
Rauensteinstraße 69, 88662 **Überlingen**,
www.lehrer-see-minar.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshauser
Straße 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551-83010,
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe,
Schönbuchstraße 25, 88662 **Überlingen**,
Tel. 07551-94717-70, www.georgenhof-bambergen.de

Kaspar-Hauser-Schule Überlingen,
Rengoldshauser Straße 19, 88662 **Überlingen**,
Tel. 07551-3393, www.kaspar-hauser-schule.de

Krippe und Waldorfindergarten Überlingen,
Rengoldshauser Straße 25, 88662 **Überlingen**,
Tel. 07551-8301-81 (Krippe) und 07551-8301-80
(Kindergarten), www.waldorfindergarten-ueberlingen.de

Christophorus-Kindergarten, Rittelmeyerweg 1,
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522-912473,
www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Straße
4, 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522-93180,
www.fws-wangen.de

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Straße 4,
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522-915993,
www.talander-schule.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstüble", Morfstraße 8,
und Waldorfindergarten, Morfstraße 5,
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522-931821,
www.fws-wangen.de

Rudolf Steiner Schule Wil, Kindergarten &
Spielgruppe, Säntisstrasse 31, CH-9500 **Wil SG**,
Tel. 0041(0)79-7103443,
www.rudolf-steiner-kindergarten-und-spielgruppe.ch

Tauschringe

**Die Termine der Treffen der einzelnen
Tauschringe erfahren Sie auf deren Website.**

TALBO – Talente Allgäu-Bodensee
www.talente-allgaeu-bodensee.de

Kontaktstelle Wangen:
Gabriele Bossert, Tel. 07522-912155,
Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen,
immer mittwochs 10:00 - 12:00 Uhr
- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talandersschule,
Christian-Fopp-Straße 10, 88239

Kontaktstelle Lindau:
Gertrud Gantert, Tel. 08382-79285
Beratung: jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr
im Amnesty International Laden von Rainer Hellwig,
Wackerstraße 4, 88131
Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau,
Adelheid-Donderer-Straße 1, 88131

Kontaktstelle Überlingen und Salem:
Christine Bauer, Tel. 0176-21174832,
kontaktsalem@talente-allgaeu-bodensee.de,
- Treffen in Überlingen: SeeOase Altbirnau e.V.
Regoldshauserstr. 51, 88662
- Treffen in Salem: Evangelisches Gemeindehaus,
Schlossstraße 13, 88682
- Treffen in Markdorf: Mehrgenerationenhaus
Markdorf, Spitalstraße 3, 88677

Tauschring Isny-Leutkirch
www.tauschring-isny-leutkirch.de
- Treffen Isny: Paul-Fagius Haus,
Marktplatz 12, 88316

Tauschring Cambodunum Kempten
Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3,
Stadtteilbüro Sankt Mang, 87437
www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de
- Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),
87437

Tauschring Konstanz e.V.
Büro für Bürgerschaftliches Engagement,
Benediktinerplatz 1, 78467
- Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy,
Chérisystraße 15, 78462

TALENTE-Vorarlberg
Bildgasse 10, A-6850 Dornbirn, Tel. 0664 - 345 68 98,
www.talente.cc

Christengemeinschaften

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus,
Rindenmooser Straße 10, 88400 **Biberach**,
Tel. 07394-5280005,
www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen,
Hansegartenstraße 15, 78464 **Konstanz**,
Tel. 07531-690922, und Friedhofstraße 8,
78333 **Wahlwies**, www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6,
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71-2440047,
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstraße 62,
CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79-2670543,
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Villingen-Schwenningen,
Albrecht-Dürer-Weg 2, 78054 **Schwenningen**,
Tel. 07551-9459732, www.christengemeinschaft.de

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche,
Rengoldshauser Straße 16, 88662 **Überlingen**,
Tel. 07551-9497883,
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3,
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522-29616,
www.pauluskirche-wangen.de

Ein besonderes Atelier

Der 1936 in Holzminden an der Weser geborene Maler und Grafiker Walter Ehlers lebt seit 2012 in Meersburg am Bodensee, wo er auch ein Atelier betreibt – Ehefrau Beate Ehlers-Windorf ergänzt das Angebot durch eine Rahmenmanufaktur. Die malerische Begabung von Walter Ehlers zeigte sich schon in der Schulzeit. 1956 begann er sein Studium der Architektur zunächst in München, setzte es dann in Braunschweig fort. Darstellende Geometrie, Perspektive und Freihandzeichnen sowie das Erkennen und Wiedergeben von Proportionen gehörten zu den Studieninhalten und bilden auch die Grundlagen für das Malen.



1964 gründete er mit Hinrich Storch das Architekturbüro Storch Ehlers in Hannover. Zu den wichtigsten Bauten aus fast 50 Jahren zählen das Olympiazentrum Kiel-Schilksee, Wohn- und Freizeitgebäude in Scheveningen/Holland, Tagungszentren in Hannover und Dresden, die Nikolai-Schule in Leipzig, Universitätsgebäude in Salzburg und viele andere. Einige Bauwerke wurden ausgezeichnet, beispielsweise mit dem Europäischen Stahlbaupreis, Preisen der Holz- und Zementindustrie oder dem BDA.

2011 übergaben Storch und Ehlers das Architekturbüro an Nachfolger und wandten sich dem Leben als Freie Künstler zu. Ehlers' Bilder sind vielseitig: Ölbilder, Aquarelle, Radierungen, Federzeichnungen. Die Malerei beschäftigt sich häufig mit besonderen Lichterscheinungen in der Natur. 2019 erschien sein Buch „Aufgezeichnet. Bilder vom Bodensee und aus aller Welt“ im Stadler Verlag Konstanz.

Öffnungszeiten und Kontakt auf <https://meersburg-atelier.de>

Ingrid Feustel



FrauenZeit

Seminare 2026:

- **Soul Quest - Visionssuche für Frauen**
(mit 1-jähriger Vorbereitung) **Start 12.-13.9.2026**
- **Praxis Tage Schamanische Arbeit 5.9. Lebensrad 6.9.26**
- **Beziehungen des Lebens 10.-14.10.26**
- **Tanz vom Leben und Sterben 20.11.-23.11.26**
- **Auf der Spur der Ahnen 30.10.-1.11.26**
- **Rasselbau Kurs 5.12. - 6.12.26**

Spiritualität mit Bodenhaftung
Seminare und Einzelbegleitung
Naturorientierte Prozessbegleitung
Schamanische Heilarbeit, Basisseminare,
Auszeiten in der Natur, Visionssuche

www.frauen-zeit.de info@frauen-zeit.de





HAUTGENUSS

Christine Huber
Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

Seebachstraße 6
88239 Wangen i. Allgäu

info@hautgenuss.com
www.hautgenuss.com
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung

- Fußreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt
- Frauenheilkunde
- Ganzheitliche Dermatologie

- Dr. Hauschka Naturkosmetikbehandlungen



Gemeinsam für eine starke Welle – mit Unterstützung Ihrer Anzeige

Ihre Anzeige macht Ihr Unternehmen sichtbar und trägt dazu bei, dass die Welle auch künftig erscheinen kann.

Mediadaten: www.die-welle.org

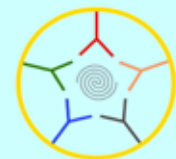


Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker
Tulpenweg 6, 88662 Überlingen, Tel: 07551/ 938 93 40
info@gesundheit-harmonie.eu ; www.gesundheit-harmonie.eu

Angewandte Kinesiologie – Körper-Balancen; Klopfakupressur bei Streß- und Lernthemen;
Neue Homöopathie = Heilen mit Linien und Symbolen, Systemische Beratung / Selbstbegegnungen,
Systemische Beratung / Aufstellungen im Einzel-Setting, Aufstellungen in Kleingruppen

Alle Veranstaltungen sind kostenpflichtig: Auf Anfrage sind meine Veranstaltungen auswärts möglich

Einhand-Ruten-Kurs (1 Abend): Mi. 02. Sept.; Do. 05. Nov. je 19-21 Uhr
Heilen mit Linien und Symbolen/ Basis (2 Tage): Sa./So. 05. / 06. Sept. je 09 – 17 Uhr
Lerne Muskeln testen(1 Abend): Di 01.09.; Mo 02.11. je 19 Uhr; **Systemische Aufstellungen** Mo 12.10.; Mo 09.11. ab 16 Uhr
Basis-Kinesiologie-Seminar-1 (2 Tage): Sa/So. 28. / 29. Nov. je 09 - 17 Uhr;




KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

AUSBILDUNG: RITUALE UND KREISE LEITEN
Sonntag, 11. bis Freitag, 16. April 2027
 im Seminarhaus Lindenhof in
 D-78532 Tuttlingen-Möhringen
 Für alle, die selbst Jahreskreisfeste und
 Kreise leiten lernen wollen.
Alle Informationen: www.sabrinagundert.ch
oder per E-Mail: sabrina@sabrinagundert.ch

ONLINE-WEITERBILDUNG:
RITUALE AN LEBENSÜBERGÄNGEN
 Vom 18.09.26 bis zum 23.10.26,
 mit Aufzeichnung. Für Menschen, die
 in Lebensübergängen begleiten möchten
www.sabrinagundert.ch

**FOCUSING KENNENLERNEN
 & EINSTIEG IN DIE FOCUSING-
 AUSBILDUNG DFI**
2.-4. & 23.-25. Okt. St. Arbogast/Götzis
**Focusing lernen, Prozesse begleiten,
 Therapie vertiefen**
 Focusing – den Körper als Quelle inneren
 Wissens entdecken. Eine Methode für
 Selbsthilfe und Therapie.
Martin Höhn, Focusing Ausbilder
am Deutschen Focusing Institut
Info: www.martinhohn.de
Anmeldung: m.c.hoehn@web.de

WIESEN-AUSZEIT IN UNTERRADERACH
 Sich tief mit der Natur und mit sich
 selbst verbinden, achtsam sein, den
 Herbst mit allen Sinnen genießen.
17.10. 2026, 14:00-17:00
Info: www.schreibimpuls.de

DEIN LEBEN – EIN WUNDERWERK.
 Wieder als Präsenzseminar!
26.9.26 in Salem
 mit Rani Legde-Naskar
rani@der-eigene-stern.de

„... zu tragen mich in mir.“
Heileurythmische Körpermeditation
 Sanfte Bewegungen und meditative Wahr-
 nehmung stärken die Selbstheilungskräfte.
 Keine Vorkenntnisse erforderlich.
 Wangen: Christophorus-Haus,
 Fr., 2.10., 19–21 Uhr; Sa., 3.10., 9–12 &
 15–18 Uhr, Beitrag: 120 €
Infos/Anmeldung: Friederike Hartmann,
info@heilende-bewegung.de, 0351 889 69 28,
www.heilende-bewegung.de

NEUE KRAFT FÜR DEN ALLTAG
 Einzelsitzungen & Coaching für mehr Ruhe,
 Klarheit, Vitalität und Wohlbefinden.
 Mit sanften, ganzheitlichen Methoden Stress
 abbauen und das Selbstbewusstsein stärken.
Maria Balog Begleitende Kinesiologin
015120517910

AUSBILDUNG REFLEXOLOGIE AM FUSS
an 3 WE. 1. WE: 30.10.-1.11.2026. 250,- €/WE.
 Infos: Munira Saarmann, Praxis Lebenswandel
 Universelle Metamorphose, Reflexologie,
 Chakra-Energiemassage Seminarort ÜB.
INFO: gesund@haus-sonnenstein.de

VERWURZELT FLIEGEN
FOCUSING UND TANZTHERAPIE
13.-15. November 2026, St. Arbogast/Götzis
 In diesem Seminar erkunden wir, was uns
 von innen Halt gibt und wie es sich anfühlt,
 von dort aus zu leben.
 Mit Focusing und Elementen aus der Tanz-
 therapie öffnen wir den Zugang zu unserem
 inneren Potential, das sich entfalten kann,
 wenn beides vorhanden ist: Wurzeln und Flügel.
Sabine & Martin Höhn
www.diefreiraumpraxis.de
Anmeldung: www.arbogast.at

SEMINAR „KREATIVES SPRECHEN“
18. - 20. September in Salem
 Für alle, die beruflich oder privat in
 ihrem Sprechen lebendiger, kreativer
 und ausdrucksstärker werden wollen.
 Kursleiter: **Roland Gelfert**, Schauspieler,
 Sprecherzieher, Geschichtenerzähler
Infos: www.diewortwirke.de/
[kurse-und-seminare](http://www.kurse-und-seminare.de)

ARBEITSGRUPPE
WAHRNEHMUNGSSCHULUNG
 Zwischen Engeln und Elementarwesen haben
 wir als Mensch eine besondere Stellung im
 Kosmos wahrzunehmen und auszufüllen. Das
 Bewusstsein dafür kann vertieft werden, was
 auch unsere Wahrnehmung dafür verfeinert.
 1. u. 3. Montag von 18:30-20:30 Uhr in Seelfingen
www.schulung-der-feinsinne.de

**DIE KOSMISCHEN HIERARCHIEN
 UND DER MENSCH HEUTE**
Vortrag und Seminar mit Georg Meier
Sonntag, 3. Januar bis
Dienstag, 5. Januar 2027
 Was brauchen wir, um in den Stromschnellen
 unserer herausfordernden Zeit bestehen zu
 können? Täuschungen und Verführungen
 nehmen zu, Bequemlichkeit lauert.
 Wir vertiefen uns in die Möglichkeiten uns mit
 den hierarchischen Kräften "aus den Tiefen der
 Menschenseele heraus" (R. Steiner) in Freiheit
 zu verbinden. So kann es zu einem Erleben der
 darin liegenden Chancen kommen.
 Weitere Informationen: www.schloss-hohenfels.de/
veranstaltung/die-kosmischen-hierarchien/
Anmeldung: info@rebekka-merholz.de

Der Alpenhof ist ein anthroposophisch geprägtes, von den
 Krankenkassenverbänden anerkanntes Kurheim für Vorsorge-
 maßnahmen im Rahmen der Mutter-/Vater-und-Kind-Kur. Zu
 den behandelten Indikationen zählen Erschöpfungszustände
 sowie psychovegetative und psychosomatische Beschwerden.
 Im Durchschnitt werden bis zu 70 Patientinnen und Patienten
 umfassend versorgt.

**Für die Leitung unserer Hauswirtschaft suchen wir ab
 sofort einen motivierten und flexiblen**

Hauswirtschaftsleiter (m/w/d)

Sie sind Mitglied des 4-köpfigen Leitungsteams
 bestehend aus Therapieleitung, pädagogischer Leitung,
 Hauswirtschaftsleitung und Geschäftsführung.

Gemeinsam mit den anderen Bereichsleiterinnen arbeiten
 Sie mit an der Weiterentwicklung unseres besonderen
 Kurkonzepts.

Ausführliche Informationen erhalten Sie auf unserer
 Homepage: www.alpenhof-alberga.de/jobs-im-allgaeu/

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
ursula.grupp@alpenhof-alberga.de. Ein motivier-
 tes Team freut sich darauf, Sie kennenzulernen.



Mutter/Vater & Kind Kurheim

Alpenhof Alberga

Hinterberg 7 · 87549 Rettenberg · Telefon 08327/9230

RhythmusRaum Markdorf

Unterricht: Afrikanisches Trommeln für Einsteiger und Fortgeschrittene, Brasilianische Samba Gruppe, Drumcircle und Klangzauber, Kristallklangschaalen Meditationen
Infos / Kontakt: Mary Reisch,
Tel: 07544/742115, www.Rhythmus-Raum.de
info@Rhythmus-Raum.de

VIELE LEBENSFRAGEN

Mein Leben neu verstehen, gestalten und ausrichten durch Selbst-Annahme und Selbst-Liebe. Coaching für Körper, Seele und Geist VERWURZELT FLIEGEN. Über den bewusst wahrgenommenen ATEM sicher in mir geerdet sein, um allen Herausforderungen meines Lebens mit entspannter Leichtigkeit entgegen treten zu können. AtemKörperarbeit für jedes Alter Einzelbehandlung und Gruppenstunden
Birkheid Urban-Göldner
016091423169/Raum Überlingen
info@atem-im-gespraech.net
www.atem-im-gespraech.net

GEMEINSAM DIE HELLEN SINNE ÜBEN
HeilSehen+HeilFühlen+HeilHören+HeilWissen
 Hast Du Interesse, mit anderen „spürigen“ Menschen in diese Wahrnehmungen einzutauchen?

Ab 16. Sept. jeden 2. Mittwoch in Wasserburg.
Infos bei Georg: gvkxx@web.de

* LEBENSSCHULE für GESUNDHEIT *

Yoga & Freie Atemschule - Kurse + Einzelarbeit
 Meditation & Übungen für die Seele,
 Schulungskreis: „Spiritualität im Alltag“
 Gesundheitskurse zu speziellen Themen,
IN ÜB, Salem, FN, Lindau, RV, Pfullendorf
 Simone Stoll, Heilpraktikerin,
 Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin
Tel. 0176 - 32673802
www.lebensschule-gesundheit.de

10.-13.12.26

EINSTIMMEN IN DIE WEIHNACHTSZEIT –
GESANGSSEMINAR mit Christiaan Boele
 (Schule der Stimmenthüllung)
 Chor, Gesangsübungen, Masterclass
 und Einzelstunden.
Info: birgit.irmir@kulturzentrum-achberg.de
und Tel. +49-8380-335

STILLE, HERZENSRUHE RETREAT

Weg der Umwandlung von innen, in der Stille.
 Neu anfangen mit neuen Impulsen, von Herzen,
 Weisheit, aus der Stille.
 25., 26. September;
 06., 07. November 2026
 Fr. Beginn 19 Uhr, Sa. 10 bis 18 Uhr,
 So. 10 bis 14 Uhr; 275,00 € alles inkl.
Anmeldung info@quelle-des-friedens.de

ENTDECKE DIE LIEBE, DIE UR-ESSENZ
IN DIR Erlebe die Kraft der Stille, den Herzens-Raum. 3 Tage Stille, ohne Ablenkung.
 Begleitung möglich. 150,00 €. Jederzeit.
 Quelle des Friedens
Anmeldung 07554/9892888
info@quelle-des-friedens.de
 Atme Mitgefühl ein, Freude aus.

Verschiedenes:

> ASTROLOGIE <

Individuelle Horoskop-Beratung zu biografischen und aktuellen Fragen – psychologisch-spirituelle Astrologie.
 Infos gerne jederzeit unter 0157 3965 1515
 G.Beringer / Sozialpädagogin
 Mitglied im Astrologenverband
www.astrologenverband.de

Eisklar leben – das Buch für mehr Energie, Klarheit und Selbstregulation durch Atem, Kälte und Omega 3

Es ist mehr als ein klassischer Ratgeber. Es verbindet Kältetraining, Atemtraining, Selbstheilung und Omega 3 zu einem klaren, alltagstauglichen System für Menschen, die wieder bewusst leben, ihr Nervensystem regulieren und echte Energie zurückgewinnen wollen.
Nähere Infos: www.fuetterling.eu/fuflow

PATMOS, INSEL DER APOKALYPSE

1 oder 2 Wochen Anfang September.
 Griechische Antike, Frühchristentum.
Reisebeschreibung: walhuh@web.de

THEATERBUS NACH ULM

mit einem Abonnement
 am Sonntagnachmittag, 7 X
ab Kißlegg, Amtzell, Wangen,
Bad Wurzach, Leutkirch oder Isny.
 Oder am Freitagabend, 4 X
ab Wangen und Leutkirch
 Infos: Gabriele Bossert 07522 - 91 21 55
 oder g.bossert@gmx.net
 oder www.theater-ulm.de

MEDIALE BERATUNG MIT LENORMAND-KARTEN

Orientierungshilfe und Wegweiser bei Entscheidungen, Konflikten u. a. Fragen.
 Kurzfristiger Telefontermin möglich.
 G.Beringer - Sozialpädagogin
Mehr Infos: 0157 3965 1515

ATELIER für KUNSTTHERAPIE

und Biografiearbeit im Lebenshaus®
 Kunsttherapie, Workshops, Gutscheine
www.alisa-kirejeva.de

SPRECHEN UND ZUHÖREN

Jeden dritten Donnerstag im Monat trifft sich die Gruppe ResonanzRaumFrieden zu unterschiedl. Themen. Keine Diskussion! Alle teilen mit, wie es ihnen mit dem aktuellen Thema geht.
INFO: gesund@haus-sonnenstein.de

Kleine, ruhige, helle, neu renovierte Ferienwohnung 54 m², für 2 Personen, im idyllischen Hinterland Linzgau bei Groß-Schönach. Luftlinie 12 km zum Bodensee. Zum Ilmensee 12 km. Ideal zum Fahrrad fahren.
 Alles neu: moderne Wohnküche, Bad, (Dusche) Schlafzimmer (Doppelbett 2m x 2m), Balkon mit Blick ins Grüne, Sonnenuntergang und Sternenhimmel. Internet, Kühlschrank, Waschmaschine, Fliegengitter etc... Parkplatz.
 90 Euro/Nacht, Einzelbelegung 65 Euro/Nacht, inclusive Reinigungsgebühr.
Mobil: 0173 98 99 65 9

der eigene Stern

Astrologie, Workshops, Einzelarbeit
 Archetypen der Seele
 in Salem und über Zoom
 Rani Legde-Naskar
www.der-eigene-stern.de

KLEIN-ANZEIGEN sind günstig

durch einfache und einheitliche Gestaltung und wenig Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an anzeigen@die-welle.org

Jede Zeile kostet

(ca. 42 Zeichen - auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)

2,00 EURO VORKASSE !!!

zu bezahlen in Form von **Briefmarken.**

Wir bearbeiten Ihren Text zeitnah und schreiben Ihnen schnell wieviel Briefmarken Sie uns schicken müssen, und zwar an folgende Adresse:

Druckerei Kleb
 Hauptstr. 4
 88239 Wangen

Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe ist der

20. Oktober 2026

mit Veranstaltungskalender in den Wintermonaten

Dezember 2026,
 Januar und
 Februar 2027

HEILPRAXIS – Simone Stoll "Lebensschule für Gesundheit"

Anthroposophische Heilkunde, Gesundheitsförderung durch Yogaaktivität, Individuelles Lebenskonzept zur Gesundheit, Gesundheitskurse zu speziellen Themen, Gesundheitstage mit Yoga & Wandern
 Simone Stoll, Heilpraktikerin,
 Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin
Tel. 0176 - 32673802
www.lebensschule-gesundheit.de

Suche Häusle mit Garten

ZUM KAUF

Gerne abgeben, Ortsrand oder Teil hist. Ensembles

Angebote an: Telefon 06151 - 782264

info@atelier-zipperer.com

Ich bin Handwerkerin in einem Kunst- und Kulturbetrieb

Sie können die Welle auch online lesen, ganz umsonst!

www.die-welle.org

Die neueste Ausgabe finden Sie dort meist eine Woche bevor die Printausgabe verschickt und verteilt wird.

Aus der

Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg

Lese- und Gesprächskreis

Mittwochs: 18:00 - 19:30 Uhr,

Die Geheimwissenschaft im Umriss

Humboldt-Haus, 08380-335, Uwe Scheibelhut

A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags: Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr

Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig

Montags: 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels**

(GA 194), Bibliothek Lehenhof,

Rainer Dölling 07555- 80 11 64

D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Zweigarbeit**

Corinna Hegemann 07554 - 544

D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach

Mittwochs: 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 38 26 89

CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz

www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Die menschliche Seele in ihrem Zusammenhang mit göttlich-geistigen Individualitäten** (GA 224) Klassenstunden siehe Homepage

Die Christengemeinschaft, Konstanz

www.christengemeinschaft.de

Dienstags: 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041 - 716 90 08 64, Carol Baerg 0041 - 716 71 18 11

Donnerstags: 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 69 09 22

D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /

Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 15:30 Uhr, außer in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**, Barbara Wahl, 08382 - 2773735

D-Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg.,

Von Jesus zu Christus (GA131),

Waldorfschule Ravensburg,

Germana Jöchle, 07555 - 59 59

Donnerstags: 20:00 - 21:30 Uhr, 1x/Mo,

Anthroposophische Leitsätze, Michaelbriefe

(GA26), bei privat,

Florian Legner, 0170 - 75 20 177

Michael - Zweig:

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen**

über das Leben zwischen Tod und neuer

Geburt (GA140), Dieter Roth 0751 - 255 29

D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig

Mittwochs: 20:00 Uhr,

Die Philosophie der Freiheit (GA 4),

Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Ober-

stenweiler, M. Kersten 07553 - 78 46 oder

J. Ungerer 07544 - 953 18 68,

Mail: bheyden@saatgut-forschung.de

www.kaspar-hauser-zweig-salem.de/

Lebensschule für Gesundheit – Salem

Meditation & Spiritualität im Alltag,

ein offener Schulungskreis zur Förderung von Entwicklungsprozessen durch Bewusstseinsarbeit, mit praktischen Übungen und Anwendung

im Alltag, mit Simone Stoll, Lebensschule für

Gesundheit, Salem, 0176 - 32673802

www.lebensschule-gesundheit.de

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Ror-

schacherstraße 11, Eingang Museumstraße

Auskunft: Marcelle Heer 0041 - 78 617 42 57

marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com

Kurse und Arbeitsgruppen:

Montags: 19:30 Uhr, Zweigabend für Mitglieder

06., 13. Oktober: **Ferienzweig**,

stefan.m.wolf@bluewin.ch

Okt./Nov. **Arbeit an Vorträgen von Rudolf**

Steiner, siehe Homepage

Dienstags: 18:30 Uhr, 14-tägig, Arbeitsgruppe

mit Heiner Frei, **Das "Vater unser" aus ver-**

schiedenen Perspektiven betrachtet

heiner.frei@sunrise.ch

Mittwochs: 15:00 Uhr, 14-tägig, Arbeit am

Vortragszyklus **Die Welt der Sinne und des**

Geistes (GA 134),

Heinz Hunziker 0041 - 71 245 29 21

D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen,

Rengoldshauser Straße 29,

www.columbanzweig.de

Zweig- und Gruppenarbeit

Montags: 10:30 Uhr,

S. Prokofeff, Novalis - Ewige Individualität,

Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen**

karmischer Zusammenhänge, (3-wöchentlich)

Sechster Band (GA 240), Vorträge Arnheim

Freie Waldorfschule, Überlingen

Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

Dienstags: 18:30 Uhr, **Die Verbindung**

zwischen Lebenden und Toten (GA 168),

Zweigraum Rengoldshausen,

Birgit Weigel 07551 - 308 322

Mittwochs: 19:00 Uhr, **Individuelle Geistwesen**

und ihr Wirken in der Seele des Menschen

(GA 178), Zweigraum Rengoldshausen,

Johanna Harms 07551 - 83 28 835

19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch**

anthroposophisch erfasst (GA 231),

Haus Rengold,

Elisabeth Göbel 07551 - 831 48 85

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium** (GA 148),

Überlingen-Deisendorf,

Helga Erhart 07551 - 61 642

Donnerstags: 19:30 Uhr,

Das Markusevangelium (GA 139),

Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

Samstags: 15:30 Uhr, **Anthroposophische**

Leitsätze (GA26), immer am letzten Samstag

im Monat, Uhlidingen-Mühlhofen,

Herr Seiler 07556 - 966 09 42

D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen

Mittwochs: 18:00 Uhr, bei Helga Latanowitz,

Michaelbriefe Rudolf Steiners, GA26

Volker Seelbach 07522 - 39 94

18:00 Uhr, Eurythmie Dorothee Hochstetter

19:00 - 20:30 Uhr, **Michaelbriefe Rudolf**

Steiners, GA26, Freie Waldorfschule,

Ilona Neisecke 07566 - 945 92 10

Die Christengemeinschaft Wangen/Allgäu,

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

07522 - 296 16

Mittwochs: 09:15 Uhr, **Von Jesus zu Christus**

(GA 131), Studienarbeit mit Eurythmie

Donnerstags: 19:00 Uhr, Evangelienkreis,

Das Lukasevangelium

1. Sonntag im Monat: 11:25 Uhr, Studienarbeit

Kernpunkte der sozialen Frage (GA 23)

D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthropo-

sophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit

von Judith von Halle und des Forum Kultus)

Volker David Lambert 07771 - 92 13 22

Taufe - Trauung - Bestattung

Der freie christliche Impuls
Rudolf Steiners heute

www.ForumKultus.info

Büro: Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

Änderungen in der Zweigarbeit und
an den Arbeitsgruppen bitte

bis zum Redaktionsschluss am 20. Oktober 2026 schicken an

info@die-welle.org

Öko.See.Dorf lädt zum Aktionstag ein

Das Öko.See.Dorf hat sich zum Ziel gesetzt, genossenschaftliche Wohnprojekte für Menschen zu entwickeln, die miteinander eine Kultur des gemeinschaftlichen Lebens und der Selbstbestimmung verwirklichen möchten. Die Idee ist es, zukünftig verschiedene Öko.See.Dörfer im Raum Bodensee/Oberschwaben/Allgäu/Schwarzwald zu schaffen, die eine gemeinsame Vision teilen und an unterschiedlichen Orten mit unterschiedlichem Fokus wirken.

Am Samstag, dem 5. September 2026, findet von 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr ein Aktionstag zum Kennenlernen und Mitmachen am Sonnenhof statt. Das bedeutet, dass nach einer gemeinsamen Vorstellungsrunde alle Interessierten eingeladen sind, sich an Arbeitseinsätzen zu beteiligen, z.B. Holz machen, Büsche schneiden, Gebäudeteile renovieren oder Gullys reinigen. Um 13 Uhr gibt es Mittagessen, um 15:30 Uhr Kaffee und Kuchen. Ab ca. 16:30 Uhr wird eine Führung über das Gelände angeboten. Bitte witterungsbeständige Arbeitskleidung und entsprechendes Schuhwerk mitbringen.

Weitere Aktionstage sind der 3. Oktober sowie der 7. November.

Anmeldung unter sonnenhof@oekoseedorf.net
Sonnenhof, Ried 10, 88239 Wangen-Neuravensburg

Interessent:innen-Treffen der Öko.See.Dorf-Projektgruppe „Just&Jacky“

In Königsfeld wird in zwei denkmalgeschützten Gebäuden und einem ehemaligen Supermarkt ökologischer und hochwertiger Wohnraum für ca. 30 Menschen geschaffen.

Am 5. September 2026 findet von 15:00 bis 17:30 Uhr eine Infoveranstaltung zu diesem Thema statt. Ort: Zinzendorfplatz 5 in 78126 Königsfeld.

Weitere Termine und Informationen unter <https://oekoseedorf.net>

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und die Welle erscheint 4 x im Jahr

Frühjahr
Sommer
Herbst
Winter

Der Redaktionsschluss

ist daher ganz leicht zu merken

20.01. für die Frühjahrsausgabe

20.04. für die Sommerausgabe

20.07. für die Herbstausgabe

20.10. für die Winterausgabe

Wenn Sie eine Anzeige schalten möchten, finden Sie unsere Mediadaten unter:

www.die-welle.org

Dort können Sie auch immer die aktuelle Ausgabe lesen und im Archiv auch ältere Ausgaben, alles kostenlos!

Gedicht zum Titelbild
von Michaela Möller-Kruttschnitt

*Mein Herz ein Blatt
Mein Herzblatt fällt
Uferlos Bodenlos
Himmelwärts
In die Weite
Der Um-Welten
Von Ast zu Ast
Von Mensch zu Mensch
Ins Begegnen*

**SCHÖNE
DRUCK-
SACHEN**

Broschüren . Plakate . Flyer
Etiketten . Schulungsunterlagen
Aufkleber . Verpackungen . Blocks
Urkunden . Briefbogen . Visitenkarten
Bachelorarbeiten ... und mehr!



KLEB
DRUCKEREI KLEB

Hauptstraße 4
88239 Wangen-Haslach
Tel. +49 7528 929-0
info@druckerei-kleb.de
www.druckerei-kleb.de



Gemeinsam bauen und wohnen in Vorarlberg

Das Projekt "WIR am Lehenweg" in Bregenz ist ein gemeinschaftliches Wohnprojekt in attraktiver städtischer Wohnlage: Bahnstation, Kindergarten, Spielplätze, Schule und sogar der Bodensee befinden sich in direkter Nähe. Ein gemeinsames Zuhause für Jung und Alt soll entstehen – ein Haus mit offenen Türen, ein Hof voller Kinder, eine Kantine, eine Werkstatt und ein Garten voller Leben, eine lebendige Nachbarschaft beim Kochen und Essen, Arbeiten, Teilen und Feiern. Rückzug und Begegnung sollen im Gleichgewicht sein, damit ein Alltag entsteht, der verbindet und trägt. Geplant sind 42 Wohnungen in Gemeinschaftseigentum der GBW Genossenschaft, die gemeinsam finanziert und genutzt werden sollen und den gemeinsamen Besitz darstellen. Geplant ist, dass die Wohnungen ab 2028 bezogen werden können. Registrierungen sind ab sofort möglich. Fast die Hälfte der Wohnungen in unterschiedlichen Größen sind bereits reserviert.

Eine Gruppe von zukünftigen Bewohner:innen trifft sich jeden zweiten Mittwoch im Monat um 17 Uhr in der Pizzeria Galileo, Rheinstraße 66 in Bregenz und freut sich über weitere Interessierte. Unverbindliche Teilnahme ist möglich.

Zusätzliche Informationen auf <https://www.gbw-vorarlberg.at/>

OMNIBUS für direkte Demokratie mit neuer Geschäftsführung

Nach 22 Jahren Geschäftsführung beim OMNIBUS wird Michael von der Lohe seine Arbeit an den 39-jährigen Joshua Conens-Freund weitergeben. Dieser ist dem OMNIBUS bereits seit seinem siebzehnten Lebensjahr verbunden und hat bisher das Schulprojekt „wo-hin“ sowie die Öffentlichkeitsarbeit geleitet.

Der OMNIBUS für Direkte Demokratie ist ein Forschungs- und Entwicklungsunternehmen der Direkten Demokratie. Die Arbeit der OMNIBUS gem. GmbH ist ein praktischer Dienst an der Idee der Freiheit und verfolgt unter anderem die Realisierung der Bedingungen zur Einführung der dreistufigen Volksabstimmung. Diese garantiert die Verantwortungserfahrung eines jeden Menschen für die Gesamtgestalt weltweiten Zusammenlebens und die Möglichkeit ALLER an deren Mitgestaltung.

<https://www.omnibus.org>



Lebensschule für Gesundheit

**Heilpraxis
Spiritualität im Alltag
Yoga & Freie Atemschule
Wandern & Naturerleben**

Simone Stoll

Tel: +49 176 326 738 02

info@lebensschule-gesundheit.de





Aufrechter • Beweglicher werden
Schmerzfreier • Entspannter sein

Praxis für Faszientherapie

Dr. rer. nat. Arne Sturm

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.
www.senmotic-bodensee.de
 +49 (0) 176 / 31 35 03 07
info@senmotic-bodensee.de

WIR. Bio Power Bodensee

Die Landwirtschaft der Zukunft und unsere Ernährungskultur entwickeln – natürlich gemeinsam, lebendig, im Austausch und mit jeder Menge Lust am Genuss!

Dafür haben sich Bio-Höfe zum Netzwerk "WIR. Bio Power Bodensee" zusammengeschlossen. Gemeinsam mit dem regionalen Naturkost-Großhändler BODAN und inhabergeführten Bioläden verbindet „WIR.“ die Akteur:innen vom Acker bis zum Einkaufskorb.

„WIR.“ macht die Zusammenhänge in der Lieferkette transparent und direkt erlebbar, z.B. bei Hof-Exkursionen, Acker-Menüs, Kino-Abenden und im persönlichen Austausch. Im „WIR.“-Netzwerk begegnen sich Anbauende, Verarbeitende, Händler:innen und Bürger:innen auf Augenhöhe.

„WIR.“ strebt Verbindlichkeit und Kontinuität in der Zusammenarbeit an, um nachhaltige Wertschöpfungskreisläufe zu schaffen, die die Region für die Zukunft stärken.

Mit diesem gemeinsamen Handeln unterstützt „WIR.“ den Arten- und Naturschutz, den lokalen Handel und die Verarbeitung mit kurzen Wegen.

Veranstaltungen im Rahmen der „WIR.Tour 2026“:

Hofen Pro-Bier-erle

Kulinarisches Pairing & Versucherle rund ums Kulturgut Hopfen am 03.09.2026:

Zwischen duftenden Apfel-Plantagen, Hopfenfeldern und der großen Hopfen-Aufbereitungshalle kommen Kulturgut und kulinarisches Pairing zusammen – mit Benteles Bio-Hopfen und Mario Enchelmaiers Feuerküche „Kitchen Unplugged 380°“. Aus dem Acker-Lebensmittelkreislauf von „WIR. Bio Power Bodensee“ entstehen drei Brot-Kompositionen. Sie werden verkostet mit verschiedenen Bieren, die mit haus-eigenem Hopfen gewürzt sind.

Kochen im Lebensmittelpunkt

Intuitives Kochen gemeinsam im Feuer am 20.09.2026:

Wir kochen gemeinsam – intuitiv, ohne Rezepte und ohne festes Drehbuch. Mit Marios intuitiver Feuerküche „Kitchen Unplugged 380°“ rund um den Lebensmittelpunkt von „WIR. Bio Power Bodensee“. Lerne und erfahre durch Wahrnehmung und Feuer – im Kreislauf der Natur auf dem Hof und rund um die Käserei der Hofgemeinschaft Heggelbach.

<https://www.wir-bodensee.bio/events/>

Eine Buchempfehlung Gabriele von Arnim: "Der Trost der Schönheit – Eine Suche"

Ich möchte Ihnen heute ein Buch empfehlen, das zwar nicht ganz neu erschienen ist, das aber auf mich wie Medizin gewirkt hat. Die meisten Nachrichten, die uns gerade täglich erreichen, sind keine guten Nachrichten und bei der ganzen Flut an Schreckensbotschaften, die uns Angst machen können, tut es gut, zwischendrin etwas geschenkt zu bekommen, das einem Kraft gibt. So ist es mir mit diesem Buch von Gabriele von Arnim ergangen. Sie schreibt:

"Ich brauche Schönheit.

Den Trost der Schönheit.

*Denn wenn ich Schönheit sehe, höre, lese, spüre,
dann glaube ich an Möglichkeiten.*

An Wege, Räume, Purzelbäume."

Ich habe dieses Buch so lange wie möglich gelesen, immer nur ein paar Seiten, meist auf einer Bank im Park, habe es oft weggelegt, um die eben gelesenen Worte in mir nachschwingen zu lassen und habe diese oft auch als Anregung empfunden für meine eigenen Gedanken, die ins Fließen kamen. Ich war oft so beeindruckt von der poetischen Sprache dieser alten Dame, die mit wachen Augen die Geschehnisse auf der Welt beobachtet, eine klare Haltung dazu zeigt, ohne Verbitterung. Gabriele von Arnim lebte viele Jahre als freie Journalistin in New York und schrieb für deutsche Zeitungen, Zeitschriften und Rundfunkanstalten.

Sie erzählt in dem Buch auch ein wenig von ihrer Kindheit, in der das Fühlen, auch das Mitfühlen, wenig Platz hatte. Aber an ihrer Biografie ist sehr schön zu sehen, dass Entwicklung immer möglich ist.

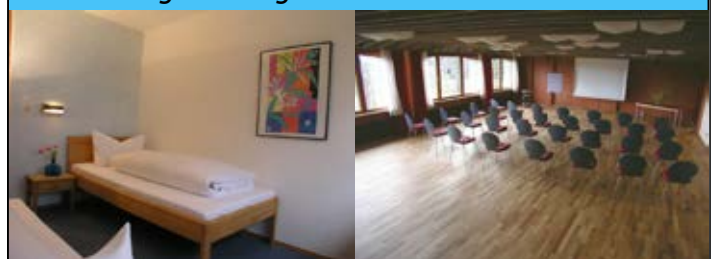
Und dass Entwicklung möglich ist, das hat Gabriele von Arnim auch bewiesen, als sie nach vielen Ehejahren beschlossen hatte, ihren Mann zu verlassen, den Journalisten Martin Schulze, den viele vielleicht noch aus politischen Fernsehmagazinen kennen. Aber er erlitt einen Schlaganfall und sie ging nicht fort, ließ sich ein auf das Abenteuer, eine neue Beziehung mit ihrem Mann aufzubauen. Was diese beiden geschafft haben in ihrer Notlage, dauerte 10 Jahre, in denen er immer wieder von neuen Krankheiten heimgesucht



Humboldt-Haus
Tagungsstätte & CaféTeeRia
im Internationalen Kulturzentrum Achberg
bei Lindau am Bodensee

**Seminarhaus Hotel Café Camping
vegetarisch-vegane Verpflegung**

donnerstags: Mittagstisch 12-12.30 - T. 08380-335



wurde, aber beide eine andere, eine neue Liebe miteinander entdecken und leben konnten.

Dass so etwas möglich ist, bewundere ich sehr.

"Sehen heißt sich öffnen.

Schönheit sehen will geübt sein.

Schönheit sehen will gewagt werden."

Über diese Zeit hat Gabriele von Arnim das erste von drei Büchern geschrieben, das ihre Geschichte zeigt: "Das Leben ist ein vorübergehender Zustand", das 2023 erschienen ist und in diesem Jahr erst "Abschied leben - Tagebuch eines Zeitgefühls", aber dazwischen kam "Der Trost der Schönheit - Eine Suche" heraus, und das ist das Buch, das ich entdeckt habe und das mich so sehr berührt hat, denn die alte Dame zeigt mit ihren eigenen poetischen Worten das, was uns reich machen kann. Und weil sie offen und eine Suchende ist, hat sie auch schöne Worte von anderen eingesammelt. Literatur als Medizin oder als Seelennahrung, kam mir oft in den Sinn. Diese Art von Nahrung scheint mir gerade in der heutigen Zeit immer wichtiger zu werden.

Mit dieser Leseempfehlung verabschiede ich mich von Ihnen in den Herbst, der mit seinen berauschenden Farben vor uns liegt und uns vielleicht auch zu trösten vermag. Oder was tröstet Sie?

"Trost heißt nicht, dass alles gut wird.

*Trost heißt, am Schmerzfluss Ufer bauen,
Liegeplätze, an denen man den Kahn anbinden,
aussteigen und sich ausruhen kann."*

Gabriele Bossert



**Ceres Naturwaren
& Bio-Café**
Lindauer Straße 87
88239 Wangen
Fon 0 75 22 - 57 00
Fax 0 75 22 - 85 17
ceres@t-online.de
www.naturkost-ceres.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag
7.30 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag
9.00 Uhr - 13.00 Uhr



Bildnachweise Welle 117:

Titel:	Ela Möller-Krutttschnitt
Seite 3:	QUARTA
Seite 5:	Fillip Schretter
Seite 7:	Ausschnitt Titelbild Mauerläufer, Illustration von Simon Czaplá
Seite 21:	Wolfgang Klosa
Seite 28:	Susanna Gantner
Seite 29:	INKA
Seite 30:	Stiftung Trigon



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. hat ein neues Mitglied bekommen.

Susanna Gantner stellt sich mit ihrer Arbeit vor.

Susanna Gantner

www.energetisches-familienstellen-allgaeu.de

Energetisches Familienstellen

Der Weg zu allem Großen führt durch die Stille.

Wir brauchen ihr nur zu lauschen.

Sie hat uns ganz viel zu erzählen,

denn sie ist die Hüterin alles Wesentlichen.

Im Laufe der Generationen und Inkarnationen laden wir uns einiges an Verletzungen, Verstrickungen und eigenen Verfehlungen auf, die uns belasten, bis wir es wieder in Ordnung bringen und in Fähigkeiten verwandeln.



Durch die Arbeit an uns selbst erlangen wir innere Freiheit und Frieden und tragen damit auch zum Frieden in der Welt bei. Das ist echte Friedensarbeit, die nicht das Fehlverhalten anderer und die widrigen Umstände im Fokus hat und nicht den Sündenbock im Außen sucht. Der eigene „Ballast“ behindert uns in den Begegnungen mit unseren Mitmenschen und prägt die Gestaltung unseres Lebens. Das alltägliche Ringen um Anerkennung,

Respekt, Würde, (Selbst-)Achtung, Selbstbestimmung, Vertrauen etc. bis hin zu ernsthaften Problemen und Lebenskrisen zeugen davon. Das Energetische Familienstellen bietet eine Möglichkeit, den inneren Frieden Stück für Stück wiederherzustellen und Friedensenergie ins Feld zu schicken.

Schon seit vielen Jahren beschäftigt mich die Frage nach den Energien hinter den Erscheinungsformen. Im Lauf des Lebens bin ich ihr in verschiedenen Bereichen nachgegangen, vor allem in der plastischen Bildhauerei, der Grafik, der Kunsttherapie, der Psychologie und dem Sozialleben der Kühe.

Mit dem Energetischen Familienstellen bin ich in einem Bereich angelangt, der neue Dimensionen weit über die Begrenzung durch Zeit und Raum hinaus eröffnet. Damit wurde es für mich erst richtig spannend. Ebenso gesellte sich schon früh der Gedanke hinzu, dass wir Menschen irgendwann keine physischen Stoffe zur Heilung mehr benötigen würden. Die Homöopathie war bereits ein wichtiger Schritt in diese Richtung, weitere Entdeckungen wurden über lange Zeit unterdrückt. Durch die digitalen Informationsmöglichkeiten erfährt man leichter von feinstofflichen Heilmethoden.

Inzwischen mache ich neben dem Energetischen Familienstellen noch eine Ausbildung in Geistigem Heilen. Bei beiden Techniken ist die geistige Welt die heilende Kraft. Beim Familienstellen öffne und halte ich den Raum und bilde die Brücke zwischen der feinstofflichen Realität und dem menschlichen

Sein, indem ich Impulse zur Selbstwahrnehmung und zur göttlichen Ordnung hineingebe. In diesem Raum können Menschen erleben, wie sie unentwegt bewusst und vor allem unbewusst schöpferisch tätig sind. Gefühle und Gedanken wirken, sobald sie beseelt sind, auf die Menschen und ihr Umfeld. Die Auswirkungen dieser Energien werden im Raum sichtbar. Man nimmt die Verbindungen untereinander ebenso wahr wie das eigene Gestaltungspotenzial und die eigenen Blockaden. Und man bekommt eine Ahnung davon, was es braucht, um diese Blockaden zu lösen.

Energetisches Familienstellen biete ich an im Artemisia Kräutergarten (Stiefenhofen/Hopfen) und im Sonnenhof in Neuravensburg/Ried als Tages- oder Abendveranstaltung in einer Gruppe von 6 bis 12 Personen. Beim Geistigen Heilen kann der physische Körper in seine göttliche Harmonie zurückfinden. Es ist auch möglich, körperliche Disharmonien, die beispielsweise durch Unfall, Impfungen oder Umwelteinflüsse entstanden sein können, zu „beheilen“. Das Geistige Heilen biete ich bei mir Zuhause an.

Jetzt beim Erscheinen dieses Textes bin ich wieder in der Schweiz auf der Alpe mit 130 Mutterkühen und Jungvieh. Per WhatsApp und E-Mail bin ich dort erreichbar. Mitte Oktober, gleich nach meiner Rückkehr ins Westallgäu, wird es weitergehen mit den Energetischen Aufstellungen.

Mehr Informationen und Termine auf
www.energetisches-familienstellen.allgaeu.de

- Susanna Gantner -



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

INKA e.V. Internationales Kulturzentrum Achberg

www.kulturzentrum-achberg.de
www.humboldt-haus.de

Mitmach-Kräuterspirale für Achberg

Auf unserem Gelände am Humboldt-Haus in Achberg ist seit kurzem eine Kräuterspirale zu sehen - beim Sommerfest am 29. August wird sie feierlich eingeweiht. Die Kräuterspirale ist mit 6 Metern Durchmesser und über 60 verschiedenen Kräutern ein echter Hingucker - aber viel mehr als das. Gefördert von der Regionalentwicklung Württembergisches Allgäu als LEADER-Projekt ist die "Gemeinschafts-Kräuterspirale für Begegnung und Bildung" eine Maßnahme zur nachhaltigen Stärkung der Ökologie und der Gemeinschaft im ländlichen Raum. Sie ist also öffentlich zugänglich und nutzbar - lädt ein zum Verweilen, Kräuter kennenzulernen und auch dazu, sich Aktionen oder Angebote rund um das Thema Kräuter auszu-denken.



Mit diesen Ideen kann man sich dann gerne bei uns melden und wir basteln daraus gemeinsam eine Veranstaltung. Um die Pflege der Kräuterspirale kümmern wir uns in einem Team aus kräuterinteressierten Achberger:innen, die die Kräuter auch ernten und weiterverarbeiten. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen!

Bereits im August gibt es einen

Kräuterworkshop für Kinder

im Sommerferienprogramm und beim Sommerfest am 29. August wird ebenfalls ein Kräuterworkshop für Groß und Klein angeboten (Kräutersalze, -öle, -essenzen selber machen). Aktuelle Angebote finden sich auf unserer Website unter www.kulturzentrum-achberg.de/kraeuterspirale

Mittagstisch der Solidarischen Gemeinde Achberg

Ein weiteres neues Projekt ist der gemeinsame Mittagstisch, immer donnerstags von 12 - 13:30 Uhr. Das Angebot ist in Kooperation mit dem Treff.MGH entstanden, einer Achberger Bürgerinitiative. Ziel ist es, insbesondere für ältere Menschen gesellige Angebote zu schaffen, bei denen man sich auch mit kleinem Geldbeutel und ohne Zeitdruck austauschen und dazu noch etwas Gesundes essen kann. Für 13,50 € wird man richtig satt, es gibt auch kleine und Kinderportionen.

Das Angebot können ausdrücklich alle Menschen wahrnehmen, man muss sich nur vorher, bis zum Vorabend um 17 Uhr, anmelden. Die Gerichte variieren und werden monatlich auf unserer Website veröffentlicht: /mittagstisch

Die Solidarische Gemeinde Achberg ist eine Initiative der Caritas Bodensee-Oberschwaben zur stärkeren Einbindung und Hilfe für ältere Menschen im Gemeindeleben.

Fest der Kulturen am 04. Oktober

Ein Highlight im Herbst wird bei uns das Fest der Kulturen werden. In Kooperation mit dem Helferkreis Achberg und dem Verein Soziale Skulptur hat sich das Fest der Kulturen von Anfang an einen Platz im Jahresprogramm gesichert und findet nun zum dritten Mal statt.

An diesem Tag feiern wir die Vielfalt in Achberg und in Europa - mit Kuchen- und Abendbuffet, das von den Teilnehmenden selbst beigesteuert wird. Mit selbstgebastelten Plakaten erzählen Menschen unterschiedlichster Herkunft etwas über ihr Heimatland und über den Weg, der sie hierher führte. Verschiedene Aktionen und musikalische Beiträge bereichern den Tag - darunter eine Malaktion des Vereins Soziale Skulptur. JedeR ist bei freiem Eintritt herzlich willkommen. /fest-der-kulturen-2026

Ab September wöchentlich um 18:30 Uhr:

Internationaler Abend –

landestypische Hausmannskost aus aller Welt
Traditionelle internationale Gerichte zu erschwinglichen Preisen. Auch Kochkurse sind in Planung.
Aktuelle Informationen: /Laenderküche

Save the date:

04. - 06.12.26 **Adventtagung** mit Johannes Stüttgen (Omnibus für Direkte Demokratie) und Gerhard Schuster (INKA, Goetheanum) /adventtagung-2026

10. - 13.12.26 **Einstimmen in die Weihnachtszeit**
Gesangsseminar mit Christiaan Boele (Schule der Stimmenthüllung) /boele-2026



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Stiftung TRIGON www.stiftung-trigon.ch

Ausstellung im KunstSchauDepot für Werke
des anthroposophischen Kunstimpulses

Walther Roggenkamp und Manfred Welzel

Walther Roggenkamp ist zumindest als Graphiker durch seine überall bekannten Logos für "Demeter" und "Weleda" weltweit präsent. Auch wenn beides mittlerweile "rebranded" wurde, ist sein künstlerischer Wurf doch nach wie vor unverkennbar. Viele seiner Gestaltungen für andere Institutionen und für zahlreiche Bücher haben durch Jahrzehnte hindurch das graphische Bild der anthroposophischen Bewegung geprägt. Sein reich-



Die Zeit schließt sich zum Kreis

haltiges Schaffen bleibt auch in vielen Glasfenstern, Bildteppichen und Bühnenbildentwürfen sichtbar, von denen einige ab seinem 100. Geburtstag am 18. September in Dornach zu sehen sein werden. Das KunstSchauDepot der Stiftung TRIGON ist dafür der Rahmen, welcher 2018 just an dem gleichen Ort am Juraweg errichtet wurde, wo Walther Roggenkamp schon in den 80er Jahren ein Museum für seine Lehrerin Henni Geck erbauen wollte.

Sein Freund und künstlerischer Weggefährte Manfred Welzel war nur einen Monat jünger und hat mit seinen Skulpturen vor allem im Stuttgarter Raum viele öffentliche und private Orte geprägt. Er war über sechzig Jahre als Lehrer und freischaffender Bildhauer tätig. Einige seiner charakteristischen Werke wurden für diese Ausstellung von seiner Tochter leihweise zur Verfügung gestellt, welche ansonsten den Großteil seines Nachlasses in Hechingen aufbewahrt. Weiteres findet sich auf www.manfredwelzel.de.

Die Sonderausstellung in Dornach, 5 Minuten Fußweg vom Goetheanum, ist bis zum 29. Januar 2027 zusammen mit der Dauerausstellung aus der Kunstsammlung der Stiftung in der Regel Dienstag bis Freitag von 17:00 bis 18:30 geöffnet. Wir bitten in jedem Fall um frühzeitige Anmeldung (auch für besondere Öffnungszeiten).

Freie Waldorfschule Wangen www.fws-wangen.de

Jubiläumsjahr an der Freien Waldorfschule Wangen

Die Freie Waldorfschule Wangen feiert Geburtstag: 50 Jahre wird sie alt! Am 5. September 1976 nahm die Schule - nach intensiver Gründungsphase von jungen Pädagog:innen rund um das „Internationale Kulturzentrum Achberg“ (INKA) - mit den ersten vier Klassen ihren Betrieb auf. Zunächst im ehemaligen Neuravensburger Grundschulgebäude untergebracht, dann in den 80er Jahren in den Neubau an der Lindauer Straße in Wangen/Allgäu umsiedelnd, nahmen die Anmeldungen nach anfangs 75 Kindern rasch und stetig zu. So besuchten in ihren Hochzeiten 450 Schüler:innen unsere Schule. Längst sind diesen Ehemaligen die eigenen Kinder, sogar schon die ersten Enkelkinder, nachgefolgt, was für den Wert und die Akzeptanz unserer Einrichtung spricht.

Mit dem Festprogramm wollen wir in diesem Jubiläumsjahr einerseits zurückschauen und uns auf die Anfangsimpulse besinnen. Wir wollen andererseits neue Kräfte und Ideen für die Zukunft entwickeln. Wir möchten aber auch unserer Schulgemeinschaft intern, im Hier und Jetzt, ein wenig Leichtigkeit und feierliche Stimmung ermöglichen, miteinander lachen, uns verzaubern lassen, tanzen und bei jeder möglichen Gelegenheit in den Austausch und ins konstruktive Gespräch gehen.

Manche Veranstaltungen sind auch für die breitere Öffentlichkeit gedacht. So wird es auch wieder einen Adventsmarkt vor dem 1. Advent geben: am 29. November 2026 von 15 bis 19 Uhr. Es wird das altbewährte Angebot an schönen Dingen zu kaufen geben, doch findet unser eigentlicher Basar diesmal in verkleinerter Form statt. So wünschen wir uns in diesem Jahr mehr Besinnlichkeit für alle Beteiligten und verzichten bewusst auf das ganz große Format.

Wer schon rechtzeitig ein geeignetes Geschenk für die Familie oder die besten Freunde sucht, kann voraussichtlich ab Dezember Karten für „Rhapsody in Magic“ erstehen – Zauberkunst am 4. Februar 2027 um 20 Uhr, mit dem ehemaligen Waldorfschüler Nikolai Striebel und Partnerin.

- Heidi Tillmann und Jenny Poll
vom Öffentlichkeitsarbeitskreis -

Als Mitglied in unserem Trägerverein, der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.,
berichten wir bevorzugt über Ihre Arbeit
und Sie erhalten einen großzügigen Rabatt bei jeder Anzeigenschaltung.

Gerne besprechen wir die Aufnahmemodalitäten,
wenn Sie mit unseren Satzungszielen übereinstimmen.

www.ig-lebensgestaltung.de

IMPRESSUM

Ausgabe Nr. 117

September, Oktober und
November 2026

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.
Lange Gasse 43
D-88239 Wangen im Allgäu
www.ig-lebensgestaltung.de
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

Webseite: www.die-welle.org

Mail: info@die-welle.org

Tel.: Tel. 07522 - 91 28 575

Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir jederzeit gerne entgegen.

Redaktion: Juliette Norbron

E-Mail: info@die-welle.org

Veranstaltungen: Maresa Bucher

E-Mail: info@die-welle.org

Anzeigen und Kleinanzeigen:

Kathrin Kleb, Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach

Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 912

E-Mail: anzeigen@die-welle.org

IG-Mitgliederbetreuung:

Gabriele Bossert

E-Mail: info@die-welle.org

Druck: Verlag der Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach

Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90

www.druckerei-kleb.de

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben
der WELLE zum Nachlesen:

www.die-welle.org

**Dort finden Sie auch unsere Media-
daten mit allen wichtigen Infos zu
einer Anzeigenschaltung.**

Auflage und Verbreitungsgebiet:

Aktuell 6.000 Stck., kostenlos, erhältlich
rund um den Bodensee, im Dreiländer-
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeichnet-
ter Beiträge sind die Verfasser ver-
antwortlich und spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
trägen vor. Für unverlangt eingesendete
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-
staltungsterminen, übernehmen wir
keinerlei Gewähr.

Der Umwelt zuliebe wird die Welle
zu 100% auf FSC-zertifiziertem
Altpapier gedruckt.



Information - Koordination - Kooperation

Die Mitglieder der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.
www.ig-lebensgestaltung.de

Berger, Marianne, Malerin
D-88239 Wangen

Bio-Stiftung Schweiz

CH-4144 Arlesheim

www.bio-stiftung.ch

Bodenseeakademie

A-6850 Dornbirn

www.bodenseeakademie.at

Ceres

Naturwaren + Bücherstube

D-88239 Wangen

www.naturkost-ceres.de

Ekkharthof

Leben aus anderer Perspektive

CH-8574 Lengwil

www.ekkhartof.ch

Eulenspiegels Kulturraum

D-88142 Wasserburg

www.eulenspiegel-wasserburg.de

Freie Waldorfschule Wangen

D-88239 Wangen

www.fws-wangen.de

Feustel, Ingrid

D-88239 Wangen

Gantner, Susanna

D-88167 Röthenbach

www.energetisches-
familienstellen-allgaeu.de

Haus Akron

D-88147 Essersweiler

www.himmelreich-retreats.de

Haus Mercurial

D-88239 Wangen/Allgäu

Hautgenuss

Christine Huber

D-88239 Wangen

www.hautgenuss.com

Hutter, Erich

D-88099 Neukirch

INKA - Internationales

Kulturzentrum

Achberg e.V.

Humboldt-Haus

88147 Achberg

www.humboldt-haus.de

Koschek, Dieter

D-88142 Wasserburg

**Kulturpädagogische
Arbeitsgemeinschaft
Lindengarten e.V.**

D-87764 Legau

www.lindengarten.de

Lebensschule für Gesundheit

Simone Stoll

D-88682 Salem

www.lebensschule-gesundheit.de

Lukas, Helmut

D-88662 Überlingen

Naturheilverein Bodensee e.V.

D-88131 Lindau

www.naturheilverein-bodensee.com

Platanenblatt, Randel GmbH

D-22395 Hamburg

www.platanenblatt.de

Scharl, Peter

D-87700 Memmingen

Schulz-Nowitzki, Dorothee

D-88260 Argenbühl

Senmotich Bodensee

Dr. rer. nat. Arne Sturm

D-88239 Wangen

www.faszien-bodensee.de

Soziale Skulptur e.V.

D-88147 Achberg-Essersweiler

www.sozialeskulptur.com

Stiftung TRIGON

CH-4144 Arlesheim und

D-70186 Stuttgart

www.stiftung-trigon.ch

Struck, Vera Hedwig

D-88299 Leutkirch

www.hedystruck.de

Talander Schulgemeinschaft e.V.

D-88239 Wangen

www.talander-schule.de

Talente Allgäu Bodensee

www.talente-allgaeu-bodensee.de

wirundjetzt e.V.

www.wirundjetzt.org

Wuggezer

Bio.-Dyn. Gärtnerei

D-88131 Lindau

www.biobodensee.de

SONETT MISTELFORM SENSIBLE PROZESSE

*Nährende Pflegeöle in höchster Bio-Qualität mit
rhythmisiertem Mistelextrakt aktivieren, harmonisieren
und bilden eine schützende Hülle.*



MYRTHE ORANGENBLÜTE

Der Duft nach Myrthe und Orangenblüten aktiviert, erfrischt und zaubert nach einem ermüdenden Tag ein heiteres Lächeln ins Gesicht.



LAVENDEL WEIHRAUCH

Zur Ruhe kommen, entspannen und die Konzentration nach innen wenden – was unterstützt dabei besser als die Düfte von Lavendel und Weihrauch?



ZITRONE ZIRBELKIEFER

Kraftvoll und vitalisierend unterstützen Zitrone und Zirbelkiefer in allen Situationen, in denen Mut, Ausdauer und Widerstandskraft gebraucht werden.

Mehr Informationen zur Behandlung der Mistelextrakte im Fluidischen Oszillator und zur Qualität der Mistelprodukte auf www.sonett.eu/mistelform | Sonett GmbH, Mistelweg 1, 88693 Deggenhausen
Erhältlich im Naturkostfachhandel und im Sonett Online-Shop.

