

die Welle



116. Ausgabe

**kostenloses Magazin zum Mitnehmen
mit Veranstaltungskalender
Juni, Juli, August 2026**



**Nachrichten aus der Region
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH
Berichte über Initiativen und anthroposophische Impulse**

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,
haben Sie die Lücke bemerkt? Ach, diese Lücke,
diese entsetzliche Lücke?

Gut, zugegeben, ganz so dramatisch wie in der
Verfilmung des gleichnamigen Romans von Joa-
chim Meyerhoff, die dieser Tage in den Kinos läuft,
war es nicht, geht es doch da um einen verstor-
benen Bruder. Aber immerhin: Im Frühjahr 2026
musste die Region ohne die Welle auskommen!

Und in Zeiten, in denen viele Menschen sich durch
die überwiegend schlechten Nachrichten aus aller
Welt belastet fühlen, ist es doch ein wichtiger Auf-
trag, auf die zahlreichen guten Impulse, Ideen und
Initiativen hinzuweisen, die überall im Kleinen le-
ben und Hoffnung und Optimismus verbreiten!

Das dachten sich jedenfalls vier Frauen, die sich
Ende Januar unabhängig voneinander zu einem
ersten Arbeitstreffen mit Gabriele Bossert, Dieter
Koschek und Vertreter:innen von Druckerei und
Verein aufmachten und die Sie nunmehr als neue
Redaktion der Welle herzlich begrüßen:

Maresa Bucher für den Terminkalender, Juliette
Norbron für redaktionelle Aufgaben, Michaela
Möller-Kruttschnitt für Titelbild und inhaltliche Bei-
träge sowie Ute Ladendorf für Außenwirkung und
Rundumblick.

Aber selbst unser geballtes idealistisches Engage-
ment hätte den Fortbestand der Welle nicht ge-
währleisten können, würde nicht die Druckerei
Kleb von nun an die Bereiche Anzeigenakquise,
Layout, Druck und Versand übernehmen.

Diese Aufgabenverteilung führt uns also nun in
die Zukunft – und Sie dürfen gerne durch fleißiges
Inserieren und Verteilen zu dem neuen Schwung
beitragen!

Ein „ganz neues Kleid“, wie es Gabriele Bossert in
ihrem Abschieds-Editorial prognostiziert hatte, hat
diese Sommer-Ausgabe nicht bekommen, und das
liegt nicht nur daran, dass wir in kurzer Zeit so
viele Dinge ergreifen, neu lernen und für uns re-
geln mussten. Nein, auch wir lieben die Welle so,
wie sie immer war!

Ein bisschen Upgrade ist aber doch geplant, zum
Beispiel ein digitaler Veranstaltungskalender auf der
Homepage, in welchen Sie als Veranstalter:innen
Ihre Termine selbst eintragen können...

Auch wenn dies noch Zukunftsmusik ist und wir
sogar dazu einladen, uns bei diesem Projekt durch
Erfahrungsaustausch und Know-How zu unterstüt-
zen: unseren Newsletter, der in Zukunft vier Mal
pro Jahr zeitgleich mit der Printausgabe erschei-
nen wird, können Sie bereits jetzt abonnieren.

Vielleicht werden wir insgesamt etwas interaktiver –
in Form von Kleinanzeigen von Mensch zu Mensch,
Leser:innen-Befragungen oder ähnlichem.

Dass der allmähliche Rückzug der Menschen, die
dieses Magazin bis hierher gepflegt haben, nicht
automatisch bedeutet, dass es nicht mehr er-
scheint, kann an sich bereits Hoffnung und Zu-
versicht verbreiten, genau wie die Kreativität, Mit-
menschlichkeit und Offenheit, die sich in vielen der
im Heft porträtierten Initiativen ausdrücken.

Ich glaube, dass es gerade heute immens wichtig
ist, solche Dinge wahrzunehmen, und möchte in
diesem Zusammenhang auf das Buch "Im Grunde
gut" aus dem Jahr 2020 verweisen, in welchem der
niederländische Autor und Aktivist Rutger Breg-
man zahlreiche wahre Beispiele aus Vergangenheit
und Gegenwart anführt, in denen Menschen ko-
operiert haben, anstatt sich von Konkurrenz oder
Feindschaft leiten zu lassen. Er stellt dabei die Fra-
ge, wie sich unser Leben und unser Blick auf die
Welt verändern würden, wenn wir *wüssten*, dass
die Menschen gut sind.

Das klingt wie ein Gegenentwurf zu der Devise
„Only bad news is good news“. Und wenn man an
das Konzept der selbsterfüllenden Prophezeiung
denkt, macht es durchaus Sinn, sich in die folgen-
den Seiten zu vertiefen und die eine oder andere
Veranstaltung oder Einrichtung zu besuchen!

Viel Freude dabei!
Juliette Norbron

Die neuen Wellenreiterinnen ...

... kommen aus den verschiedensten Surfgründen, um im Bild zu bleiben!

Hier ein paar Details:

Maresa Bucher, für die Öffentlichkeitsarbeit im Humboldt-Haus Achberg zuständig, hat früher selbst als Kuratorin kleinere und größere Kunstprojekte verwirklicht und brennt für die Sichtbarmachung wertvoller Ideen und Projekte. Daher liegt ihr das Fortbestehen der Welle besonders am Herzen. Sie sieht viele Chancen in der Vernetzung mit anderen Medien und Multiplikatoren und möchte dies – insbesondere auf digitaler Ebene – mit ihrer Arbeit gerne unterstützen.

Bereits die einstigen Studienfächer von **Juliette Norbron** – Germanistik, Anglistik und Kunst – weisen ja fast zielgenau auf eine Mitarbeit in der Welle-Redaktion hin! Sie hat diese allerdings erst einmal viele Jahre an Gymnasien und Waldorfschulen unterrichtet. Als sie 2023, weitergebildet zur Trauma-Pädagogin, von Göttingen ins Allgäu kam, war die Welle für sie ein so wertvoller und inspirierender Wegweiser, dass sie dem Aufruf zu deren Rettung spontan gefolgt ist. Ihr Anliegen ist neben guten Texten vor allem die Ausdehnung des Verteilungsgebiets der Welle.

Michaela Möller-Kruttschnitt ist Poetin und Lebenskünstlerin mit einer großen Neugier auf das Leben. Sie schreibt seit ihrem 13. Lebensjahr, und ihre Kreativität zeigt sich in ihrem Blick für das Besondere im Alltäglichen. Sie entdeckt gerne Neues, stellt Fragen und lässt sich vom Leben überraschen. Mit Offenheit, Fantasie und der Freude am Gestalten möchte sie sich bei der Welle einbringen und ihre Perspektiven und Ideen teilen.

Ute Ladendorf sieht sich selbst (noch) ein wenig als Randfigur in diesem Quartett, mit deutlichen Verbindungen in den Außenbereich unseres „Portals“. Als sie vor ein paar Jahren nach Ravensburg zog, war die Welle auch für sie ein großer Lichtblick, wofür sie bis heute dankbar ist. Daher rührt ihr Interesse und Engagement für deren Fortbestand.

Nun hätte aber unser aller Tatkraft nichts gebracht, wenn nicht die **Druckerei Kleb** bereit gewesen wäre, sich zusätzliche Aufgaben auf die Segel zu schreiben...

Wellen aus Haslach – und sie rollen weiter!

Über Jahrzehnte sind die „Wellen“ aus der Druckerei Kleb direkt zu den Leserinnen und Lesern gesurft. Und jetzt sollte einfach Schluss sein? Nicht mit uns! Zum Glück haben sich neue Wellenreiterinnen gefunden, die das Ganze mit frischem Schwung weitertragen. Wir sind natürlich mit an Bord: Künftig unterstützen wir im Bereich Anzeigen und Versand – und gedruckt wird, wie seit über zwei Jahrzehnten, bei uns im Haus.

Druckerei Kleb, über 40 Jahre Erfahrung in Sachen „Von der ersten Idee bis zum fertigen Produkt“. Persönliche Beratung, kreative Lösungen und ein Auge fürs Detail gehören für uns einfach dazu. Ob Flyer, Plakate, Broschüren, Etiketten oder Bücher – alles aus einer Hand.

Wir freuen uns auf eine freundschaftliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit und ein gemeinsames Weiterentwickeln der "Welle"!

Und...?

Tja, und wenn nun die eine oder der andere denkt: „Schade, warum habe ich mich eigentlich nicht auch gemeldet?!“, dann können wir euch trösten:

Unser Team empfindet sich noch nicht zwangsläufig als komplett! Sehr gerne könnten noch weitere Menschen da-



Gedicht zum Titelbild
von Michaela Möller-Kruttschnitt

*Duftendes farbiges Gewand
Verlockt zur sanften Landung
Einen Sommer lang
Tanzt der bunte Falter
Im warmen Licht der Sonne*

zukommen, die Lust haben, vier Mal im Jahr in richtig wildes Fahrwasser zu geraten, in E-Mail-Fluten fast zu ertrinken, im Krähenest nach schönen Inseln am Horizont Ausschau zu halten und einfach mal ein paar Wellen zu schlagen... meldet euch gerne, aber bitte nicht per Flaschenpost!

Streiflichter aus der Gegenwart in die Vergangenheit rund um den Bodensee

Als ich im Februar 2026 zu einem kurzen Gespräch ins Christophorus-Haus Wangen kam, in dem auch die Talander-Schule jetzt als Mieterin weiter Schule betreiben kann, erfuhr ich, dass nun auch zwei Hebammen einen der Räume nutzen, um dort Geburtsvorbereitungskurse zu geben. Das freute mich riesig: Die Neuvermietung an die Hebammen durch den neuen Eigentümer setzt das fort, was genau 30 Jahre zuvor mit der Vermietung dieses Raumes durch die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. begonnen hat.

In diesem Beitrag möchte ich versuchen, die Entstehungsgeschichten anthroposophischer Initiativen in der Region nachzuzeichnen.

Seit einigen Jahren häufen sich Jubiläen rund um den Bodensee. Das Wirken von Pfarrern in der 1922 begründeten Christengemeinschaft begann schon vor 100 Jahren in St. Gallen, Weingarten und Konstanz. Seit 2007 steht eine Kirche der Christengemeinschaft gegenüber der Waldorfschule in Wangen.

Im Überlinger Raum begannen sich durch das Wirken von Karl König die heilpädagogischen Einrichtungen zu entfalten. Im Jahr 1974 war die Zeit reif, dass sich eine Waldorfschule in Überlingen etablieren konnte, ein wenig später der Naturkostladen Naturata und viele kleine und große Initiativen. Auch die Waldorfschulen in Schaffhausen und in Kreuzlingen entstanden durch und mit der wachsenden Eltern- und Lehrerschaft.

Auch in die Region östlich von Kressbronn bis Lindau und Bregenz kamen ab 1960 Menschen mit unternehmerischem Geist und schufen Einrichtungen wie das Haus Akron oder das Humboldt-Haus, das aus der Initiative Internationales Kulturzentrum Achberg e.V. (Dreigliederungszentrum) entstand – beide in Essersweiler.



1971 wohnten in Wangen zwei anthroposophisch orientierte Menschen. Man kannte sich nicht. Wangen war eben noch unberührt von neuen Impulsen. Erst als die Waldorfschule dort auf einem großen Industriegelände der ERBA ihre Schule bauen konnte, entstanden auch hier viele Initiativen. Die Schule selbst hatte sich 1976 in Neuravensburg gegründet und zog erst 1980 nach Wangen.

In diesem Jahr feiert die Waldorfschule Wangen ab dem 24. September ihr 50. Jubiläum auf dem Gelände der ehemaligen Baumwollspinnerei ERBA. Die „Textilveredelung Erlangen-Bamberg“ hatte ein fortschrittliches Sozialkonzept mit Wohnungen, Gärten zur Selbstversorgung, Kinderkrippe, Mädchenheim, Kultureinrichtungen und sogar einem Altenheim. Während der Landesgartenschau 2024 konnte man viel Interessantes über diese Firma lernen, und weiterhin besteht dazu die Möglichkeit an jedem 2. Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr im ERBA-Museum Wangen.

Auch die Initiative Eulenspiegel e.V. in Wasserburg am Bodensee ist heuer 50 Jahre alt; sie feiert an Pfingsten.

Dieser kleine Überblick ist natürlich – und zum Glück – nicht vollständig.

Jede umgesetzte Initiative verändert die Gesellschaft und die Landschaft, und das wird sichtbar und trägt Früchte!

Ingrid Feustel

Der bewährte Überlinger Weltacker am neuen Ort



Lokal oder global? Fleisch oder Bohnen? Baumwolle oder Leinen? Was ist dienlich und gesund für alle Lebewesen dieser Erde? Die Landwirtschaft gestaltet die Erde und wir entscheiden täglich mit, auf welche Art und Weise sie das tut.

Der Überlinger Weltacker steht seit vielen Jahren für qualitativ hochwertige, ganzheitliche Bildungsarbeit im Bereich Nachhaltigkeit, Ernährung und Landwirtschaft, der solche Fragen bearbeitet. Grundlage ist eine erstaunliche Freiluft-Ausstellung, die auf 2000m² die meistangebauten Ackerkulturen der Welt zeigt. Sie bietet Informationen, Zusammenhänge, Perspektivenvielfalt, und sie inspiriert und motiviert zum freudigen Handeln für eine lebensfreundliche Zukunft!

Ab Mai 2026 ist der Weltacker in Überlingen Brachenreuthe zu finden und bietet wieder offene Führungen ohne Anmeldung an: Jeden Donnerstag um 17.00 Uhr (außer es regnet in Strömen) gibt es die Möglichkeit, den Überlinger Weltacker ganz persönlich und im Gespräch mit den Mitarbeitenden kennenzulernen. Neben den Führungen gibt es auch Werkstätten und Themen-Events.

Save the Date: Am Samstag, 10. Oktober, findet das Erntedankfest statt!

Aktuelle Infos: <https://www.ueberlinger-weltacker.de/>



ARKANUM

Lebensschule

Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge und
Seelenbegleiter

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
phoenix@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Begleitung möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich unsere Seele offenbaren kann. Dadurch können wir uns aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden.

Eine neue Tür der ARKANUM – Lebensschule hat sich gerade für all jene Menschen geöffnet, die bereit sind, sich bewusst ihrer eigenen Seele zu nähern.

Wir werden von unserer Seele und von unseren geistigen Helfern an die Hand genommen, so dass wir nun alles in unser Bewusstsein nehmen können, was uns an unserem Leiden und vor allem an unserer Angst festgehalten hat. Wir betreten ein Nadelöhr, das von uns fordert, alles hinter uns zu lassen, was jetzt in uns sterben möchte.

Dazu möchte ich am **21. Juli 26 um 19.30 Uhr** im Eulenspiegel in Wasserburg zu einem kostenlosen Infoabend einladen. An diesem Infoabend werde ich den neuen Weg der Lebensschule vorstellen und auf Fragen eingehen.

Ich bitte alle, die an diesem Infoabend teilnehmen möchten, sich über phoenix@regele-arkanum.de bei mir anzumelden. Vielen Dank!

Open-Air-Nachhaltigkeitsfest in Konstanz

Die Gruppe „Bildung, Vielfalt und globale Verantwortung“ veranstaltet gemeinsam mit dem 2K Training e.V. **am 11. und 12. Juli 2026** die bereits vierte Auflage des Fests im Stadtgarten Konstanz und lädt zum Mitmachen ein.

Akteur:innen können einen eigenen Stand mit Angeboten aus den vielfältigsten Branchen machen, sei es Ernährung, Ökologie, Mobilität, Energie, Textil, Kunst, Sprachen, Literatur oder ähnliches.

Dabei sind die Stände sowie der Verkauf auf Spendenbasis kostenlos, lediglich beim regulären Verkauf von eigenen Produkten fällt eine geringe Sondernutzungsgebühr der Stadt Konstanz an.

Es ist außerdem möglich, nur an einem der beiden Tage mitzumachen.

Das Nachhaltigkeitsfest will auf die notwendige Veränderung unseres Lebensstils hinweisen und legt seinen Fokus auf Lösungen, die bereits gefunden und umgesetzt wurden.

Wer mag, kann ein 1-minütiges Werbevideo vorbereiten, das während des Fests auf der Großbildleinwand gezeigt wird.

Zusätzlich ist in diesem Jahr eine Ethikausstellung mit dem Titel „Grenzgang“ geplant, die den besonders herausfordernden Alltag einzelner Gruppen von Menschen darstellen soll, deren Handeln zu einer gerechten und solidarischen Gesellschaft beiträgt, zum Beispiel den Betreuer:innen älterer und pflegebedürftiger Menschen.

Sie können einen Teil der Ausstellung frei gestalten und dabei eigene Schwerpunkte setzen.

Alle Ideen und Fragen bitte direkt an die Organisator:innen unter info@bildung-vgv.org

Weitere Informationen unter <https://bildung-vgv.org/>

Aktuelle Ausstellungen in Lindau

Kunstforum Hundertwasser – Kunst der Vielfalt Laufzeit: bis 11. Januar 2027

Die Ausstellung "Die Kunst der Vielfalt" ist der Originalgrafik Friedensreich Hundertwassers gewidmet – einem zentralen, vielfach unterschätzten Hauptwerk seines Schaffens. Im Kunstforum Hundertwasser auf der Lindauer Insel wird der Weg von der grafischen Vervielfältigung hin zum Unikatcharakter der einzelnen Drucke nachvollziehbar gemacht.

Erstmals ermöglicht die Ausstellung einen vertieften Blick hinter die Kulissen von Hundertwassers Arbeit: Anhand originaler Druckstöcke und Probedrucke wird sichtbar, wie Hundertwasser druckte, experimentierte und jede Grafik bewusst als individuelles Werk verstand. Dieser prozessorientierte Zugang verdeutlicht seine künstlerische Haltung, seine Liebe zum Material und seinen Anspruch auf Vielfalt statt Monotonie. Die Kunst der Vielfalt eröffnet damit einen neuen, anschaulichen Zugang zu Hundertwassers Denken und Arbeiten. In einer auf fünf Jahre angelegten Ausstellungsreihe widmet sich das Kunstforum Hundertwasser dem Werk und Wirken des Künstlers – von der Originalgrafik über sein ökologisches und gesellschaftskritisches Denken bis hin zu seinen visionären Architekturkonzepten.

<https://kultur.lindau.de/kunstforum-hundertwasser/>

Sonderausstellung Picasso Handmade

Laufzeit: bis 1. November 2026

Die Sonderausstellung "PICASSO. HANDMADE – Zeichnungen und Keramiken" markiert die Rückkehr der renommierten Kunstausstellungen in das wiedereröffnete Cavazzen Museum.

Vom Frühjahr bis Herbst 2026 widmet sich Lindau einem der einflussreichsten Künstler der Moderne und zeigt Pablo Picasso bewusst nah und unmittelbar. Präsentiert werden ausgewählte Zeichnungen aus allen Schaffensphasen sowie Keramiken aus Vallauris, in denen sich Picassos experimentelle, spielerische und zugleich hochproduktive Arbeitsweise besonders deutlich zeigt. Ziel der Ausstellung ist es, einen neuen Blick auf Picasso zu ermöglichen – nicht als distanziertes Genie, sondern als Künstler, der mit Linie, Form und Material konsequent aus dem Moment heraus arbeitete. Kuratiert von Professor Dr. Roland Doschka und Dr. Sophie Sümmermann, knüpft die Ausstellung an die erfolgreiche Lindauer Ausstellungstradition an und bietet einen starken Rahmen für Kooperationen, kulturelle Partnerschaften und begleitende Programme.

<https://kultur.lindau.de/cavazzen-museum/picasso-handmade/>

Die stille Mitte – Warum der Bodensee berührt

Wenn der Blick aus der Hügellandschaft des Linzgaus über die glitzernde Wasserfläche des Bodensees hinüber zu den Alpen streift, wird fast jede:r von der Schönheit dieses Bildes berührt. Viele Menschen erleben die Landschaft als Kraftquelle – als einen Ort, an dem Ruhe, Weite und innere Ausgeglichenheit spürbar werden. Die besondere Wirkung entsteht aus einem Zusammenspiel vieler Faktoren. Die ruhige Wasserfläche, das milde, beinahe mediterrane Klima und die Nähe zu den Alpen schaffen eine Atmosphäre, die oft als harmonisch und ausgleichend empfunden wird.

Auch das Licht hat hier eine eigene Qualität: Durch die Verdunstung über dem See wirkt es weicher und zugleich intensiver, was der Landschaft eine fast schwebende Leuchtkraft verleiht.

Doch die Anziehungskraft des Bodensees ist nicht nur landschaftlich. Schon in der späten Bronzezeit (ca. 1300–800 v. Chr.) war er ein wichtiger Knotenpunkt für Handel und Austausch.

Diese lange Zeit als Verbindungsraum prägt die Region bis heute: Verschiedene Kulturen, Dialekte und Traditionen treffen hier aufeinander und schaffen eine besondere Offenheit. Rund um den See finden sich zahlreiche Orte, die ihre Anziehung einer besonderen Ausstrahlung verdanken. Dazu zählen spirituell geprägte Plätze ebenso wie landschaftliche Wahrzeichen – etwa die Inseln Reichenau und Mainau, traditionsreiche Orte wie Betenbrunn oder markante Gipfel wie der Säntis, der seit Jahrtausenden als Landmarke dient. Sie alle tragen zur besonderen Wahrnehmung der Region als Ort der Einkehr und Erneuerung bei. Die Bodenseeregion ist in einem Raum der Verbindung – zwischen Ländern, Zeiten und Menschen. Wir leben an einem Ort, der einlädt, sich in der Mitte zu verwurzeln.

Weitere Infos unter www.wildnaturahnen.de

Andrea Wolter, Dipl. für Landschaftsnutzung
und Naturschutz, Naturcoach Angebot
zu Kraftorten am Bodensee



VITALITÄT & GESUNDHEIT...

... MIT DER BAUCHSELBSTMASSAGE

Fördern Sie mit der Methode der Bauchselbstmassage Ihr

- Bauchgefühl & Intuition
- Selbstvertrauen & Selbstliebe
- Darmgesundheit & Ernährung
- Immunsystem & Abwehrkräfte
- vitalisierende Bauchatmung

„DIE BAUCHSELBSTMASSAGE BRINGT IHNEN MEHR LEBENSFREUDE, VITALITÄT UND GESUNDHEIT“ Vera Hedwig Struck

Erleben Sie die Bauchselbstmassage in Seminaren oder Einzelterminen. Kontaktieren Sie mich für weitere Informationen und Termine.

Vera Hedwig Struck

Tel. 07561 820 21 79
mobil 0173 706 31 29

88299 Leutkirch
hedwig-struck@posteo.de
www.hedystruck.de



Der andere Tag des Wassers

Am internationalen Tag des Wassers, den die UNO für den 22. März ausgerufen hat, erinnerte ich mich – als Kind des Bodensees – an einen anderen Tag des Wassers. Vor Jahren schon faszinierten mich die Bilder von Wasser, speziell die Fotografien von getrockneten Wassertropfen. Inge Just-Nastansky forschte dazu, indem sie verschiedenen Substanzen Wasser zuführte und diese dann manchmal über Monate trocknete und fotografierte. Eine weitere Form der Wasserfotografie veröffentlichte Masaru Emoto, ein japanischer Heilkundiger und Forscher. Er besprach quasi das Wasser und fror es dann ein, um die Kristalle zu fotografieren. Sein Buch "Die Botschaft des Wassers" sprach mich an und begeisterte mich.

Masaru Emoto wurde am 22. Juli 1943 in Yokohama, Japan, geboren und widmete sein Leben der Erforschung einer faszinierenden Idee: Wasser könnte Informationen speichern und auf äußere Einflüsse reagieren. Als Alternativmediziner und Forscher beschäftigte er sich mit den feinstofflichen Eigenschaften von Wasser und wurde durch seine Eiskristall-Fotografie weltberühmt.

Seine Forschung begann in den 1990er Jahren, als er sich intensiv mit Wasserqualität und den Auswirkungen von Frequenzen auf Wasser beschäftigte. Inspiriert von der Idee, dass Wasser mehr sein könnte als eine bloße chemische Verbindung, entwickelte er eine Methode, um die verborgene Schönheit von Wassermolekülen sichtbar zu machen.

Emoto entnahm Wasserproben aus unterschiedlichen Quellen, setzte sie verschiedenen äußeren Einflüssen aus – wie Musik, Worten oder Gedanken – und fror sie anschließend ein.

Unter dem Mikroskop fotografierte er die entstehenden Eiskristalle. Das Ergebnis war faszinierend:

- Wasser, das positiven Worten oder klassischer Musik ausgesetzt worden war, bildete wunderschöne, symmetrische Kristalle.
- Wasser, das negativen Worten oder chaotischen Klängen ausgesetzt worden war, zeigte unregelmäßige, unförmige Strukturen.

Diese Entdeckungen legten den Grundstein für Emotos Theorie: Wasser könnte eine Art Gedächtnis besitzen und die Energie seiner Umgebung widerspiegeln.

Emoto war auch mit vielen Heilkundigen von indigenen Völkern befreundet und übernahm von den Mayas den „Tag außerhalb der Zeit“, ein Konzept im Maya-Kalender, das als heilige Pause zwischen dem alten und neuen Maya-Jahr gilt. Es ist ein Tag der Besinnung, Vergebung und Vorbereitung, da er keiner Woche oder keinem Monat angehört, sondern

als verbindendes Element zwischen den Zeiteinheiten steht.

Der japanische Forscher rief dazu auf, weltweit am 25. Juli, dem „Tag außerhalb der Zeit“, dem Wasser mit einem Ritual der Dankbarkeit und Liebe zu begegnen und dadurch zur Heilung des Wassers beizutragen.

Sein Erbe wird von der Omni Aqua Stiftung weitergeführt (<https://omniaqua.org/de/aktuell>), die bis heute diesen Tag pflegt und feiert.

Mich werdet ihr am 25.7. am Ufer eines Sees, eines Flusses oder eines Meeres finden. Jede/r kann diesen Tag begehen, die Gestaltung ist frei.

Dieter Koschek

Vielfalt leben und Zukunft gestalten:

Ganzheitliche Bildung und Begleitung bei Camphill Bodensee


Echte Teilhabe ist weit mehr als ein Schlagwort. Sie bedeutet, Menschen mit Assistenzbedarf in jeder Lebensphase kompetent zu begleiten, vom Kleinkindalter bis ins Arbeitsleben. Einer der vielseitigsten Träger der Bodenseeregion bündelt genau diese Kompetenz nun auch namentlich. Weil die Organisation längst weit über den schulischen Bereich hinausgewachsen ist, wurde aus den „Camphill Schulgemeinschaften“ zum Jahresbeginn 2026 offiziell „Camphill Bodensee“.

Der Fokus liegt dabei auf der Stärkung des gesamten Netzwerks als Lebensort und Arbeitgeber. Das Angebot reicht heute von der Frühberatung und Frühförderung über die Waldorf-Kindertagesstätte bis hin zum Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum (SBBZ).

Ob in der Gartenklasse, auf dem Demeter Hofgut Brachenreute oder im Kultur-Restaurant Lagerhäusle: Der Verein bietet Wohn-, Betreuungs- und Schulplätze für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit geistigem, körperlichem und/oder seelischem Förderbedarf. Auch unbegleiteten minderjährigen Geflüchteten bietet der Träger im Rahmen der Jugendhilfe einen sicheren Hafen.


Camphill Bodensee ist ein anthroposophisch orientierter Träger der Behindertenhilfe mit dem Ziel, in einer tragenden Gemeinschaft eine „seelische Heimat“ zu schaffen und zur individuellen Potenzialentfaltung beizutragen.

www.camphill-bodensee.de



Die Focusing Wochen auf dem Achberg (Lindau/Bodensee) – Lernen und Austausch in inspirierender Umgebung

**nachhaltig in Selbsthilfe, Beratung und Psychotherapie
Gendlins Methode zum Kennenlernen, Lernen und Erfahren**

<p>07. bis 09. August 2026 Auftaktseminar: Der Beziehung im Focusing-Prozess vertrauen - Focusing mit manchmal auch schwierigen Anteilen in uns. Gastreferentin: Lore Korbei, Wien</p>	<p>09. bis 13. August 2026 Ausbildungsseminare und Focusing-Themen-Workshops (zeitgleich) - Focusing I – Einführung und Grundlagen - Focusing III – Prozess-Seminar - Focusing und Wandern - mit der Philosophie von Gendlin - Etwas in mir weiß - Entscheidungen im Einklang... - Neue Wege der Verbundenheit... - Supervisions- und Beratungsangebot</p>	<p>Weitere Informationen und Anmeldung auf www.focusing-netzwerk.de</p> 
---	---	--

Weitere Wellenreiter

Jede Welle transportiert Energie, so auch das Magazin „die Welle“, das sich gerade mit neuer Energie auflädt. Auch in der „Marktwelle“ in Ravensburg wurde der historische Raum mit neuer Energie gefüllt. Alle Fragen rund ums Trinkwasser werden hier von Andreas Ogger beantwortet, der außerdem kostenlose Trinkwasser-Tests anbietet.

Geht es um Elektromog und Erdstrahlung, ist Thomas Haberland Ihr Ansprechpartner. Gemeinsames Ziel ist ein gesunder Mensch, der mit sauberem Wasser und kraftvollen Räumen in seine Energie kommt. Das Erreichen dieses Ziels wird unterstützt durch Vorträge und Workshops zu Themen wie Gesundheit und Lebensenergie.

Wenn auch Sie auf dieser Welle reiten wollen, hier in der „Marktwelle“ gibt es die Plattform dafür. Der lichtdurchflutete Raum aus dem 13. Jahrhundert dient zudem als Galerie für wechselnde Ausstellungen. Auch diese Welle erwartet also ihre Wellenreiter.

Info: www.marktwelle-rv.de

PFAS
Medikamente
Schwermetalle
im Trinkwasser!
Bist Du der Filter?

W-Lan
Elektromog
Wasseradern
Geopathie
Was mutest Du Dir zu?

kostenloser
Wassertest

Vorträge
Seminare
Workshops

Messung
&
Lösung

Galerie

**markt
welle**
Wasser · Schwingung · Raum

Andreas Ogger
Reines Trinkwasser
0173/6690737

marktwelle-rv.de
info@marktwelle-rv.de
Marktstraße 18 Ravensburg

Thomas Haberland
Kraftvolle Räume
0160/8412469

Für Frieden über Grenzen gehen

Unter dem Motto **"Wir Ent-rüsten uns! – Friedenskultur gemeinsam leben"** fand am Ostermontag der Internationale Bodensee-Friedensweg von Konstanz nach Kreuzlingen statt, gemeinsam von Friedensorganisationen aus den 3 Anrainerländern organisiert. Bereits seit den 80er Jahren eine Tradition. Bei strahlendem Wetter waren über 900 Teilnehmer:innen auf der Straße und gaben den Friedensappellen eine laute Stimme.

Eingestimmt durch gemeinsames Singen von Friedensliedern mit StimmVolk.CH und einer Begrüßung durch Thomas Jonasson und Helmut Luz von der Konstanzer Friedensinitiative, folgten die Zuhörer:innen einer kämpferischen Rede von Jürgen Grässlin (prominentester deutscher Rüstungsgegner und Friedensaktivist), der seiner Entrüstung über die steigenden Waffenexporte und die unklare Haltung Deutschlands gegenüber den Völkerrechtsverstößen Ausdruck gab. Joshua Dreier von der Linksjugend 'solid machte aus seiner Ablehnung einer allgemeinen Wehrpflicht keinen Hehl. Leise Töne schlug dagegen Thara Amann-Scherrer aus Österreich an. Sie entzündete ein Friedenslicht im Rahmen des weltweiten peacewavefestival.org und gedachte damit der unzähligen Opfer von Kriegen.

Begleitet von der Trommlergruppe Saf Sap New Generation aus dem Senegal zog der lange und bunte Demonstrationszug über die Uferpromenade Richtung Schweiz, bildete unterwegs eine riesige menschliche Friedenstaube und endete in Kreuzlingen mit der Abschlusskundgebung. Hier begrüßte René Walther, Großratspräsident des Kantons Thurgau und Präsident der Stadt Arbon, die Versammelten. Der Beitrag von Helena Nyberg (UNO-Menschenrechtsbeobachterin



Den Frieden fordern –
Die Friedensregion Bodensee e.V.
fördern

www.friedensregion-bodensee.de

für Incomindios, Koordinatorin Internationale Frauenliga für Frieden und Freiheit, WILPF) brachte eine feministische Perspektive auf Sicherheit und Abrüstung in die Debatte ein – sensibel, klar und zukunftsgerichtet.

42 000 Menschen, heißt es nach Angaben der Dachorganisation Friedenskooperative, waren bei den Ostermärschen in Deutschland auf der Straße – von 80 Millionen? Müsste die Entrüstung nicht viel größer sein und darüber hinaus weitergehen? Wo bleibt das menschliche Mitgefühl, die Solidarität mit den Angegriffenen und Getöteten, aber auch mit den Soldaten, die oft nicht freiwillig kämpfen – und ihren Angehörigen? Und wie gering ist die Zahl derer, die sich das Jahr über für gewaltfreie Konfliktlösungen, für mehr Diplomatie und Völkerverständigung, für zivile Verteidigung und eine sinnvollere und gerechtere Verteilung der Finanzen für Gesundheit, Soziales, Bildung einsetzen? Und vor allem für Klimaschutz – kann die Sorge um unsere Zukunft warten, bis die Kriege beendet sind? Das Militär ist einer der größten Umweltzerstörer, auch ohne dass ein Schuss fällt. Frieden braucht eine breite Friedenskultur in der Bevölkerung und zwischen den Ländern. Dafür werden hier am Bodensee schon einmal die Grenzen beispielhaft überschritten.

Kontakt: info@friedensregion-bodensee.de
Mehr Infos zu Ostermärschen:

www.bodensee-friedensweg.org und
www.friedenskooperative.de/ostermarsch-2026/reden

Frieder Fahrbach

Sie können die Welle auch
online lesen, ganz umsonst!

www.die-welle.org

Die neueste Ausgabe finden Sie dort meist eine Woche
bevor die Printausgabe verschickt und verteilt wird.

Im Archiv können Sie auch in älteren Ausgaben
lesen. Hier können Sie lange stöbern,
bis die neue Ausgabe erscheint.

Zum Freiluft-Theater nach Wangen

Im malerischen Zunftwinkel der Wangener Altstadt gibt es im August wieder Theater für Erwachsene und Kinder. Das Team der Festspiele Wangen präsentiert in der 15. Spiel-saison folgendes Programm: Am Abend steht „Venedig im Schnee“ auf dem Spielplan, am Nachmittag für Familien „Die Bremer Stadtmusikanten“. Regie führen Petra Wintersteller (Abendstück) und Dirk Schirdewahn.

„Venedig im Schnee“ ist weit mehr als eine Beziehungs-komödie und Gesellschaftssatire, es ist zugleich eine humorvolle Therapiestunde, die sowohl zum Lachen als auch zur Selbstkritik anregt. Ein harmloses Dinner unter Freunden gerät völlig aus den Fugen, weil die bislang unbekann-te Freundin des Gastes für Chaos sorgt: Zunächst schweigt sie, dann redet sie in einer Fantasiesprache und erfindet eine absurde Geschichte. Was als Missverständnis beginnt, entwickelt sich zu einem humorvollen Durcheinander voller Überraschungen und Einsichten.

Auf „Die Bremer Stadtmusikanten“ kann man sich am Nach-mittag freuen. Das Grimm'sche Märchen von den vier Tieren, die die Räuber überlisten, kommt in einer Fassung „für sprechende Tiere und grummelnde Menschen“ mit viel Wort-witz und Situationskomik daher. Temporeich und überrasch- end menschlich. Die musikalische Leitung liegt in den Händen von Florian Schmidt-Gahlen, der in Wangen schon als Schauspieler bekannt ist und diesmal auch die Musikstü- cke komponiert hat. Zudem werden wieder Kinder und junge Erwachsene aus der Region auf der Bühne stehen.

Premiere des Abendstücks ist am 29.7., die Premiere des Familienstücks am 31.7.; Spielzeit ist vom 29.7. bis 23.8., Tickets gibt es online unter festspiele-wangen.reservix.de, im Gästeamt Wangen oder in jeder Reservix-Verkaufsstelle.

Alle Infos unter: festspiele-wangen.de

Zweites GreenPulse-Festival auf Schloss Achberg

Im Sommer 2025 fand erstmals das GreenPulse-Festival im Rahmen der Biodiversitätsstrategie des Landkreises Ravensburg mit über 60 Mitwirkenden und über 1000 Gästen auf Schloss Achberg statt, nun geht es in die zweite Runde:

Vom 3. bis 4. Juli 2026 wird man in zahlreichen Workshops, spannenden Vorträgen und interaktiven Mitmachaktionen viel erleben können, es wird tolle Konzerte mit beeindruckender Lightshow geben, aber auch Kräuterwanderungen, Wald-Yoga, Naturfotografie, Ayurveda und vieles mehr.

Mitwirkende in diesem Jahr sind Sarah Wiener, das Orchester des Wandels mit Jan Haft, Prof. Dr. Pierre Ibisch, Lenn Kudrjawizki, Max Prosa und Vuimera, um nur einige zu nennen.

Eingebettet in die malerische Landschaft des Bodensees, befindet sich das historische Schloss Achberg strategisch günstig im Dreieck zwischen Friedrichshafen, Wangen im Allgäu und Lindau.

Alle Informationen zu Anreise, Festival-Zeiten, Programm, kulinarischem Angebot, Preisen und Tickets finden Sie unter

www.greenpulsefestival.de

THEATER UNTER
FREIEM HIMMEL

festspiele
wangen

29.07. – 22.08.2026

VENEDIG
IM
SCHNEE

KOMÖDIE
VON GILLES DYREK

31.07. – 23.08.2026

DIE
BREMER
STADT
MUSIKANTEN

VON P. LÖHLE
MUSIK: FLORIAN
SCHMIDT-GAHLEN

AUGUST 2026

IM ZUNFTWINKEL

festspiele-wangen.de



Biografiearbeit im
Lebenshaus® (nach Dr. med. S. Hofmeister)



Dein Zukunfts-ICH® erwartet Dich!

- Trittst Du im Leben auf der Stelle?
- Willst Du aus dem Hamsterrad ausbrechen?
- Willst Du die Zusammenhänge in Deiner Biografie besser verstehen, den Sinn in den Krisen finden und Deine eigene Zukunftsvision aktiv gestalten?

Lass Dir den Schlüssel von Deinem Lebenshaus in die Hand legen, damit Du kraftvoll und freudevoll ganz DU werden kannst!

Alisa Kirejeva

ATELIER für KUNSTTHERAPIE

und Biografiearbeit im Lebenshaus®

Coaching, Workshops + 49 170 55 323 81

kunstinhubers@gmail.com

www.alisa-kirejeva.de



JUNI

MO 01.06.26

Jeden 1. und 3. Montag im Monat (außer Schulfreien) von 18:00 - 20:00 Uhr
Arbeitsgruppe Wahrnehmungsschulung,
Bewusstsein des Menschen über seine Stellung
im Kosmos, mit Iris und Christian Moos,
HerzKreis Seelfingen

Jeden Montag 19:15 Uhr Meridian und
Yin Yoga, Meditation und Transformation
im Alpha Bewusstsein, Ganzheitliche Yoga-
und Gesundheitspraxis, Heiligenberg,
Frickingen

Jeden Montag 20:00 Uhr Meditation und
Kontemplation in der Tradition des Theravada,
offene Gruppe, alle sind willkommen,
Kontakt: Peter Altenried,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

DI 02.06.26

11:00 - 17:00 Uhr Pfingstferienprogramm für
die ganze Familie "Es summt und brummt",
Bauernhaus-Museum, Wolfegg

Jeden Dienstag 16:00 Uhr und Mittwoch
19:15 Uhr Yoga auf dem Stuhl, Beweglichkeit
u. Gleichgewicht, Ganzheitliche Yoga- und
Gesundheitspraxis, Heiligenberg, **Leustetten**

Jeden Dienstag 16:15 Uhr Yoga für Senioren
(Matte), 8 Einheiten à 60 Minuten,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

Jeden Dienstag 18:00 Uhr Yoga Spezial –
Rücken, 8 Einheiten à 90 Minuten, Mitigate
Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell

19:30 Uhr Vernissage "Bilder vom Bodensee
und aus aller Welt", Ausstellung von Walter
Ehlers, Laufzeit bis 27.06., **Stadtbücherei
im Kornhaus, Wangen im Allgäu**

19:00 Uhr "Die Magie der Bienen",
Impulsvortrag mit Ildiko Erika Ditz über
Bienenlufttherapie, Honigmassage,
Bienenwachswickel, Ohrenkerzen u.v.m.,
Marktwelle, Ravensburg

MI 03.06.26

Jeden Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr Information
über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung
über bürgerschaftliches Engagement,
Bürgeramt, Wangen im Allgäu

15:30 Uhr „Lesepicknick“, es wird eine
Überraschungsgeschichte vorgelesen
und passend dazu gespielt. Picknick und
Picknickdecken müssen selbst mitgebracht
werden. Alter: 4 +, Dauer: 45 Minuten,
(weiterer Termin: 01.07.),
**bei oder in der Stadtbücherei im Kornhaus,
Wangen im Allgäu**

Jeden ersten Mittwoch im Monat
16:00 - 19:00 Uhr Reparatur-Café, Camphill
Bodensee e.V. in Koop. mit den Arbeitsgruppen
für nachh. Entwicklung der Gde. Frickingen,
**Camphill Bodensee e.V., Werkstatt,
Standort Bruckfelden, Frickingen**

Jeden Mittwoch 16:45 Uhr Yoga online,
10 Einheiten à 75 Minuten,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell – online**

Jeden Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr Balfolk
Tanzen (bis Ende Juli), org. von Sönke Speck,
Schwandorfer Hof, Salem

19:00 Uhr "Authentisch Begegnen", Workshop
mit Fabian Schenk, für mehr Präsenz,
Empathie und lebendige Verbindung im Alltag,
Marktwelle, Ravensburg

DO 04.06.26 FRONLEICHNAM

Jeden Donnerstag 16:15 Uhr Yoga für
Senioren (Stuhl), 8 Einheiten à 60 Minuten,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

Jeden Donnerstag 19:00 Uhr Yoga für alle,
8 Einheiten à 90 Minuten,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

FR 05.06.26

09:30 - 12:30 Uhr Biografiearbeit im Lebens-
haus®, Einführungs-Workshop mit Alisa
Kirejeva, Atelier für Kunsttherapie in
Hubers, Sigmarszell

15:00 - 17:30 Uhr Wyda – Das Yoga
der Druiden, **Artemisia Kräutergarten,
Stiefenhofen im Allgäu**

Jeden Freitag 19:15 Uhr Spirituelle Astrologie.
Die Bedeutung der Planeten. Quereinstieg
möglich, **Ganzheitliche Yoga- und
Gesundheitspraxis, Heiligenberg**

SA 06.06.26

09:00 - 13:00 Uhr Repair-Café,
jeden ersten Samstag im Monat im
Bürgerforum, Wangen im Allgäu

10:00 Uhr reg. Treffen Tauschring
"Talente Allgäu-Bodensee" mit Frühstück,
für Mitglieder und Interessierte,
Schnupper-Gäste sind immer willkommen,
SeeOase Altbirnuau e.V., Überlingen

14:00 - 18:00 Uhr Tag der offenen Tür,
17:00 Uhr Vortrag "Ayurveda heute",
Deutsches Zentrum für Ayurveda, Salem

SO 07.06.26

10:30 - 12:30 Uhr (und 19.07.) Naturkosmetik
selber herstellen mit Pflanzen von unserem
Feld mit Annika Werner,
Herbar Floralis, Stockach

MO 08.06.26

19:45 – 20:45 Uhr wöchentlicher Kurs,
6 Abende Afrikanisches Trommeln – Workshop
für Anfänger, **RhythmusRaum Markdorf**

DI 09.06.26

19:00 Uhr "Was ist Breathwork?"
Schnupperstunde über richtige Atmung,
Vortragworkshop mit Judith Meyer,
Marktwelle, Ravensburg

MI 10.06.26

19:00 - 21:00 Uhr "Embody your Dance",
freies Tanzen mit Petra,
Heinrich Schwab Institut, Argenbühl

19:00 Uhr "Kaiserschnitt, Narben & Co."
Der unterschätzte Einfluss von Narben auf
deinen Körper, Impulsvortrag mit Vicky Benub,
Marktwelle, Ravensburg

Der kostenlose VERANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltun-
gsterminen, die uns bei jeder
Ausgabe erreichen, müssen wir
leider manchen Termin unberück-
sichtigt lassen. Das heißt auch,
dass wir eine Auswahl treffen,
wenn Sie uns allzu viele Termine
zuschicken.

Da die WELLE kostenlos verteilt
und ausschließlich über den Erlös
aus den Anzeigen finanziert
wird, ist dies nicht anders mög-
lich und wir bitten um Ihr Ver-
ständnis.

Die, die wir aufnehmen in unse-
ren kostenlosen Veranstaltun-
gskalender, möchten wir auch alle
gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Orts-
bezeichnungen, Telefonnummern,
Mail- oder Internetadressen usw.
finden Sie immer auf den Extra-
Seiten im Anschluss an den Ver-
anstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende
Termine werden am Anfang von
jedem Monat aufgeführt. Für aus-
führliche Beschreibungen nutzen
Sie als Veranstalter bitte die Rubrik
Kleinanzeigen.

Sie können alles auch online lesen,
die gesamte aktuelle Ausgabe,
und im Archiv können Sie auch in
vergangenen Ausgaben blättern.

Als Anerkennung für dieses kostenlose Angebot freuen wir uns aber immer auch über Spenden.

Unser Konto bei der Volksbank
Allgäu-Oberschwaben e.G.:
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODE31LEU

www.die-welle.org

DO 11.06.26

jeden 2. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr
"Ein Kurs in Wundern" mit Siglinde Münch,
regelmäßige Austauschgruppe über
das gleichnamige Buch,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

19:00 Uhr "Fokussierter Wille: Dein Ja zu
Dir selbst" Workshop mit Sabine Bierenstiel,
Marktwelle, Ravensburg

FR 12.06.26

16:00 - 17:30 Uhr Feldrundgang Arzneipflanzen
mit Eva Maria und Annika
(weitere Freitage: 03.07., 17.07., 31.07.),
Herbar Floralis, Stockach

19:00 Uhr Music Contact Impro,
SeeOase Altbirnau e.V., Überlingen

19:00 - 21:30 Uhr TaKeTiNa-Abende
mit Caroline Schwaier, **Musiksaal der
Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen**

19:30 - 22:00 Uhr „Mit Märchen und Mythen
in Resonanz“, kreatives Selbsterfahrungs-
seminar mit Ulrike Liebsch,
Atelier Kunst-T-Raum, Wangen im Allgäu

SA 13.06.26

06:30 - 11:30 Uhr Vogelbeobachtung
mit Ursula Hirt,
Andreashof und Umgebung, Überlingen

09:30 - 13:00 Uhr Repair-Café PLUS
(Reparaturbetrieb), bis 16:30 Uhr Café und
Begegnung, jeden zweiten Samstag im Monat,
Ev.-Method. Kirche, Wangen im Allgäu

10:00 - 12:30 Uhr Afrikanisches Trommeln –
Workshop für Anfänger,
RhythmusRaum Markdorf

11:00 Uhr "Amtzell trödelt und feiert",
Flohmarkt, ab 17:00 Uhr open Stage,
Auftritt von BREKKIES INN um ca. 19:00 Uhr,
danach DJ Van Deich, **Schlossplatz Amtzell**

13:30 - ca. 19:00 Uhr „Dein Leben – ein
Wunderwerk“ mit Rani Legde-Naskar (Salem),
Biografiearbeit, Handwerkszeug für einen be-
seelteren Alltag, max. 5 Teiln., **online per Zoom**

15:00 - 19:00 Uhr Irish Set Dance, org. von
Sönke Speck, Tanzschuhe, Essen, evtl.
Geschirr mitbringen, Getränke stehen bereit,
Sportplatz Frickingen

19:00 Uhr Geschichtskino des Kreisarchivs
Ravensburg: „Schön war die Zeit“, Satirischer
Film über die Neuanfänge des deutschen
Nachkriegsfilms, Filmvorführung mit Leo Hiemer,
Kulturzentrum Linse, Weingarten

SO 14.06.26

11:00 - 11:45 Uhr Kristallklangschaalen
Meditation, **RhythmusRaum Markdorf**

11:00 - 16:00 Uhr Brachenreuther Sommerfest
– Tag der offenen Tür, inkl. Mitmach-Aktivitäten
für Groß und Klein, **Camphill Bodensee e.V.,
Standort Brachenreuth, Überlingen**



Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker
Tulpenweg 6, 88662 Überlingen
Tel: 07551/ 938 9340
info@gesundheit-harmonie.eu



Angewandte Kinesiologie – Körper-Balancen;
Klopfakupressur bei Streß- und Lernthemen;

Neue Homöopathie = Heilen mit Linien + Symbolen

Systemische Beratung / Selbstbegegnungen, Gruppen + Einzel-Aufstellungen

Alle Veranstaltungen sind kostenpflichtig:

Einhand-Ruten-Kurs (1 Abend): Do.18.06.; Mi.02.09.; Do.05.11. je 19-21 Uhr

Heilen mit Linien+Symbolen/Basis: 20.-23.7. je 9-12; Mo/Di 07./08.9. 9-17Uhr

Lerne Muskeln testen: Di 01.09.; Mo 02.11. je 19 Uhr

Kinesiologie-Seminar-1: Sa/So. 28./29.11. je 09-17 Uhr

Aufstellungen Fr. 17.07.; Mo 12.10.; Mo 09.11. je 16 Uhr



15:00 Uhr Öffentliche Führung,
Friedensräume, Lindau

18:30 Uhr / 20:00 Uhr Filmabend mit Buffet:
Tirol – „Die Baumaßnahme“, ein Film von
Nikolaus Geyrhalter, Österreich 2018, mit musi-
kalischer Umrahmung und Bildern aus Südtirol,
INKA e.V. im **Humboldt-Haus Achberg**

14.06. - 18.06. Gesundheitstage mit Yoga,
Naturerleben und Wandern in den Tiroler
Bergen, mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

MO 15.06.26

19:30 Uhr (Einlass 19:00) Treffen des
Tauschrings Isny-Leutkirch (jeden 3. Di im
Monat, außer August), Interessierte willkommen!,
Paul-Fagius Haus, Isny

Zeit n.n., Vortrag "22. Juni 1941 – der ver-
drängte Jahrestag. 85 Jahre nach dem deut-
schen Überfall auf die Sowjetunion.", mit dem
Osteuropa-Experten Reinhard Lauterbach,
org. von Friedensregion Bodensee e.V.,
SeeOase Altbirnau e.V., Überlingen

DI 16.06.26

19:00 Uhr "OMEGA 3 – Zellgesundheit" für
mehr Energie, starke Abwehrkräfte und ein
besseres Lebensgefühl. Vortrag von Elena
Costabel, **Marktwelle, Ravensburg**

MI 17.06.26

19:00 Uhr "Grenzwertig – Trinkwasser und
seine Grenzwerte" Unser bestgeprüftes
Lebensmittel auf dem Prüfstand. Vortrag von
Andreas Ogger, **Marktwelle, Ravensburg**

20:00 Uhr "Die Demokratie ist erst am Anfang"
– Rundgespräch mit Ingo Mäder und
Anton Kimpfler,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

DO 18.06.26

09:30 - 12:00 Uhr „Meditatives Malen –
Archetypen der Seele“ – Letztes Seminar des
aktuellen Zyklus (III) der 12-teiligen Reihe,
Neuinteressent:innen willkommen! Kreatives
Selbsterfahrungsseminar mit Ulrike Liebsch,
Atelier Kunst-T-Raum, Wangen im Allgäu

10:00 - 12:00 Uhr "Gesunder Boden – Kunst &
Kinder" Land-Art-Projekt am Eichenweg, ver-
anst. vom Verein Soziale Skulptur in Koop.
m. der Initiative www.gesunder-boden.de, mit
Peter Schäle von der "Stiftung Wilde Argen",
Eichenweg in Achberg

12:00 - 14:00 Uhr und 18:00 - 20:00 Uhr
Druckworkshop mit Rhenalonplatten,
Forum Würth im Würth Haus Rorschach

19:00 - 21:00 Uhr monatl. Singkreis mit
Daniela Mix und Stefan Lotter, lebensbejahen-
de Lieder, Mantrien, Chants aus aller Welt,
weitere Termine jeweils Do: 16.07., 24.09.,
22.10., 19.11., 17.12.,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

19:00 - 21:00 Uhr Einhand-Ruten-Kurs
(1 Abend) mit Heilpraktiker Hans-Joachim
Pollin, **Naturheilpraxis Pollin, Überlingen**

FR 19.06.26

18:30 - 21:30 Uhr Offener Schulungskreis
„Spiritualität im Alltag“– Grundlagen zur ge-
genständlichen Meditation – Förderung
von Gesundheitsprozessen durch
Bewusstseinsarbeit, mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

19:00 - 20:30 Uhr "Gebären und geboren wer-
den" – Mara Seeberger & Nadine Sommer im
Gespräch mit der Hebamme Christine Franz,
aus der neuen Reihe Gesprächsabende „Vom
Leben lernen“, **Lebensraum e.V., Überlingen**

19:00 - 21:30 Uhr TaKeTiNa-Abende mit
Caroline Schwaier, **Musiksaal der
Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen**

19:30 Uhr "Träume länger als die Nacht"
Inspirierende Geschichten von starken Frauen
und Friedensbildung mit Silvia Angel und
Gertrud Fersch, **Friedensräume, Lindau**

19. und 20.06. Zusammen Leben Festival 2026,
Kunstverein Wagenhalle e.V., Stuttgart

SA 20.06.26

10:00 Uhr reg. Treffen Tauschring "Talente
Allgäu-Bodensee" mit Frühstück, für Mitglieder
und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer
willkommen, **Evang. Gemeindehaus, Salem**

ab 14:00 Uhr Musikalischer Sommernachmittag mit internationalen Klängen, mit Akkordeonist Udo Auch aus Bern, 17 Uhr "Die Stille in der Musik", veranst. vom Verein Soziale Skulptur, Café im Eulenspiegel, Wasserburg

18:30 - 20:00 Uhr Sommernachtstraum, Geschichten & Harfe mit Annika Hofmann & Martina, **Artemisia Kräutergarten, Stiefenhofen im Allgäu**

19:00 Uhr Konzert zur Sommersonnenwende mit Martin Schlögl, Emanuel Garido Mattos (Gitarren, weitere Instrumente und Klangkörper, Stimme) und Eva Maria Walle (Cello), **Herbar Floralis, Stockach**

20:00 Uhr (und 21.06. 18:00 Uhr) "Alles bleibt gut!" Eigeninszenierung der Lindauer Generationen-Theatergruppe "Partout", inspiriert durch „1984“ von George Orwell (FSK 16), **Freie Schule Lindau**

SO 21.06.26

15:00 Uhr Heilsames Singen mit Christa Euchner-Schweizer, **Seminarhaus "Elfengrund", Frickingen-Leustetten**

15:30 - 19:00 Uhr Tango Milonga "Ultimo Domingo" mit Luiz & Anna – mit Live-Akkordeonmusik von Udo Auch, org. vom Verein Soziale Skulptur, **Humboldt-Haus Achberg**

19:00 Uhr Kammermusik zur Sonnenwende: Ensemble der Würth Philharmoniker "Sommer-töne am See", **Würth Haus Rorschach**

MI 24.06.26

18:30 - 21:30 Uhr Biografiearbeit im Lebenshaus®, Einführungs-Workshop mit Alisa Kirejeva, **Atelier für Kunsttherapie in Hubers, Sigmarszell**

JEDER IST IN SEINER ART EINZIG



**VERÄNDERUNG-S-COACHING
SYSTEMISCHES COACHING**

KLARHEIT MIT KORDULA

Kordula Schreiner
88239 Wangen im Allgäu
www.coaching-schreiner.de
info@coaching-schreiner.de

18:00 Uhr Das Bodensee-Gymnasium stellt zwei Projekte vor: Willkommensbroschüre für internationale Fachkräfte und Vielfalt im Gepäck, **Friedensräume, Lindau**

19:00 - 21:00 Uhr "Embody your Dance", freies Tanzen mit Petra, **Heinrich Schwab Institut, Argenbühl**

19:00 Uhr "Brainfood & Mind-Detox" Warum dein System am Limit läuft – und was es wirklich braucht, Vortragsworkshop mit Andrea Deeg, **Marktwelle, Ravensburg**

DO 25.06.26

09:30 - 12:00 Uhr Kunsttherapeutische Selbsterfahrungsgruppe zu 4 verbindlichen Terminen (+ 09., 16., 23.07.26) mit Ulrike Liebsch, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen im Allgäu**

19:00 Uhr reg. Treffen Tauschring "Talente Allgäu-Bodensee", für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, Speisesaal der **Talander Schule, Wangen im Allgäu**

FR 26.06.26

17:00 - 19:00 Uhr Stärkung und Schutz aus Kräuter-Fermenten mit Heilpraktikerin Erika Zahn, **Herbar Floralis, Stockach**

19:00 - 21:30 Uhr TaKeTiNa-Abende mit Caroline Schwaier, **Musiksaal der Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen**

19:00 - 20:15 Uhr Offene Sprechstunde: "Diagnose Krebs – was tun?" mit Internist Achim Schneider, **Lebensraum e.V., Überlingen**

19:30 Uhr Konzert mit Sarah Marina Sun (Sopran) und Jan Philip Schulze (Piano), **Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Tycho-de-Brahe-Saal, Deggenhauseral**

26. - 28.06. "Die Michael-Prophezie. Colloquium zur Wiederkehr und des Karmas der Anthroposophen" Tagung mit Steffen Hartmann und Dr. Michael Birnthal, **Schloss Hohenfels**

26. - 28.06. Herdenzeit für Erwachsene. Ein Wochenende mit den Pferden, wir lernen sie kennen, wandern mit ihnen. Teiln. auch ohne Pferdeerfahrung, **Gemeinschaft Haslachhof, Deggenhauseral**

SA 27.06.26

09:00 - 14:00 Uhr Tageskurs Akupressur zur Selbstanwendung, **Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell**

10:00 - 17:00 Uhr „Über Grenzen hinweg – Frieden in Worten“, Schreibwerkstatt mit Eva Maria Dörn, **Friedensräume, Lindau**

13:15 Uhr Kulturwanderung auf dem Jakobsweg mit Josef Schönauer und Richard Lehner, **Start an der Postauto-Haltestelle Vorderhof in Unterregen, org. von Würth Haus Rorschach**

17:30 Uhr Menschen! Barockkonzert mit der JMS Württembergisches Allgäu für Familien, im Rahmen der Ausstellung "Karl Hofer. Zwischen Schönheit und Wahrheit", Laufzeit 11.04.-18.10.26, **Schloss Achberg**

SO 28.06.26

08:30 Uhr "Paneurhythmie-Tanz" im **Uferpark in Überlingen**

11:30 - 12:30 Uhr Öffentliche Führung durch die Ausstellung "Picasso.Handmade", Sonderausstellung mit rund 60 Zeichnungen und Keramiken von Picasso. Laufzeit 02.05. - 01.11.26. Weitere Termine: 14:00 - 15:00 und 26.07., 06.08., 13.08., **Cavazzen Museum, Lindau**

12:00 - 14:00 Uhr "Teile Tisch, teile Musik, teile Essen, teile ...", Internationales Picknick, große Freitreppe im Lindenhofpark bei **Friedensräume, Lindau**

14:00 - 15:00 Uhr "Geomantische Gartenführung", Erdchakren erfahren, Kraftplätze erleben, mit der Geomantin Sandra Ties, **Lebensraum-Garten Hohenfels**

28.06. - 29.06. Tag der Sozialen Dreigliederung 2026: "Zwischen Ohnmacht und Macht", Ideen für die Zukunft, Konferenz mit Eva und Markus Birnthal, Moritz Christoph und Magnus Schlichtig, **Schloss Hohenfels**

28.06. - 02.07. Ausbildung GFK, Intensivausbildung Gewaltfreie Kommunikation mit Thomas Stelling, **Schloss Hohenfels**

MO 29.06.26

19:00 Uhr Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation, Jin Shin Jyutsu-Bodensee, **Stockach-Wahlwies**

DI 30.06.26

19:00 Uhr Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation, Jin Shin Jyutsu-Bodensee, **Stockach-Wahlwies**

19:30 Uhr Wertvoll & Erlesene Orte. Es lesen: Susanne Singer, Karin Berhalter, Gaby Merk, Benjamin Sigg, in Koop. mit Sommerkirche Wangen, **Stadtgarten bei der Hochwasserente, Schlechtwetteralternative: Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu**



**BERUFSBEGLEITENDES
WALDORFLEHRERSEMINAR
ÜBERLINGEN**

www.lehrerseminar-ueberlingen.de
post@lehrerseminar-ueberlingen.de
+49 (0) 75 51 - 94 994 31

DAGMAR GOHLKE
DIPL. PSYCHOLOGIN

PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN
TRAUMATHERAPIE
ANTHROPOSOPHISCHE PSYCHOTHERAPIE
BIOGRAPHIEARBEIT

PRIVATPRAXIS
TEL. 0174 - 982 89 67

MI 01.07.26

Jeden Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr Information über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung über bürgerschaftliches Engagement, **Bürgeramt, Wangen im Allgäu**

Jeden ersten Mittwoch im Monat, 16:00 - 19:00 Uhr Reparatur-Café, Camphill Bodensee e.V. in Koop. mit den Arbeitsgruppen für nachh. Entwicklung der Gde. Frickingen, **Camphill Bodensee e.V., Werkstatt, Standort Bruckfelden, Frickingen**

Jeden Mittwoch 16:45 Uhr Yoga online, 10 Einheiten à 75 Minuten, **Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell – online**

17:30 - 19:00 Uhr Feldrundgang Arzneipflanzen mit Eva Maria und Annika, **Herbar Floralis, Stockach**

Jeden Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr Balfolk Tanzen (bis Ende Juli), org. von Sönke Speck, **Schwandorfer Hof, Salem**

DO 02.07.26

16:00 - 18:30 Uhr Workshop "Kunstvoll", Kunstgespräche vor den Originalen und praktisches Arbeiten im Studio, mit Evelyn Selegard. In der Ausstellung "It's all about time.", konzeptuelle Arbeiten von 8 internationalen Künstler:innen, Laufzeit: 11.04. - 19.07.26., **Kunstmuseum Ravensburg**

Jeden Donnerstag 16:15 Uhr Yoga für Senioren (Stuhl), 8 Einheiten à 60 Minuten, **Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell**

Jeden Donnerstag 19:00 Uhr Yoga für alle, 8 Einheiten à 90 Minuten, **Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell**



**Buch
Kultur
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher
Anthroposophie
Kunstpostkarten
Klassische CDs und Noten
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

FR 03.07.26

19:00 - 21:30 Uhr TaKeTiNa-Abende mit Caroline Schwaier, **Musiksaal der Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen**

19:30 Uhr "Internationalität und Frauensolidarität – über Grenzen hinweg", Vortrag und Gespräch mit Barbara Lochbihler, **Friedensräume, Lindau**



Talente Allgäu-Bodensee ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

www.talente-allgaeu-bodensee.de

19:30 Uhr Zsuzsanna Gahse liest aus ihrem aktuellen Buch „Spielbeginn. Verrutschungen“, öffentliche Auftaktlesung zum Literarischen Forum Oberschwaben 2026, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu**

20:00 Uhr Sechs Übungen als Herzöffner: durch die Nebenübungen den Zukunftsraum offen halten, Gespräch und Praxis mit Sivan Karnieli, **Lebensraum e.V., Überlingen**

03. - 04.07. GreenPulse Festival mit dem Verein Soziale Skulptur, mit Starköchin Sarah Wiener, Schauspieler Lenn Kudrjawizki, dem Orchester des Wandels u.v.m., veranst. von der elobau Stiftung, **Schloss Achberg**

SA 04.07.26

04. und 05.07. jeweils von 09:00 - 18:00 Uhr „Bewegungen der Liebe – heilsame Wege mit Familienstellen“ mit Hans-Peter Regele, **ARKANUM – Lebensschule in Lindau, Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg**

09:00 – 13:00 Uhr Repair-Café, jeden ersten Samstag im Monat im **Bürgerforum, Wangen im Allgäu**

10:00 - 18:00 Uhr Herzensfeuer – Paarcouncil mit Andrea Wolter / Wildnaturrahmen, **Haslachhof, Deggenhausertal**

10:00 - 18:00 Uhr (oder 05.07.) Grundkurs Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P1), **Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell**

10:00 Uhr reg. Treffen Tauschring "Talente Allgäu-Bodensee" mit Frühstück, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **SeeOase Altbirnau e.V., Überlingen**

14:00 - 17:00 Uhr Sommer-Treffen der Klumpfuß-Selbsthilfegruppe Oberschwaben zur **Pini-Ranch bei Bad Waldsee**

SO 05.07.26

09:00 - 11:30 Uhr "Wie entsteht Verbundenheit? Begegnung im Dialog mit Gabriele Wladar, org. v. Friedensräume, Lindau, **MGH Treffpunkt Zech, Lindau**

10:00 Uhr "Reiseziel Museum", Familienprogramm an den ersten Sonntagen im Juli, August und September in zahlreichen Museen in Vorarlberg, Liechtenstein und in der Schweiz, **Forum Würth im Würth Haus Rorschach**

10:00 - 13:00 Uhr Führung Weizen-Zuchtgarten, Versuchsflächen Wildgetreide Dasyphyrum, Keyserlingk-Institut, Salem, Treffpunkt: **Lichthof, Heiligenholz, Heiligenberg**

16:30 Uhr Zagreb Eurythmie Ensemble: Die blaue Blume, Wilhelm-Meister-Saal, **Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

05. - 09.07. Empathisches Coaching, Intensivausbildung GFK: Gewaltfreie Kommunikation - auf Augenhöhe leben, mit Thomas Stelling, **Schloss Hohenfels**

05.07. - 09.07. Gesundheitstage mit Yoga, Naturerleben und Wandern in den Bergen/Tirol, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

MO 06.07.26

Jeden 1. und 3. Montag im Monat (außer Schulferien) von 18:00 - 20:00 Uhr Arbeitsgruppe Wahrnehmungsschulung, Bewusstsein des Menschen über seine Stellung im Kosmos, mit Iris und Christian Moos, **HerzKreis Seelfingen**

DI 07.07.26

Jeden Dienstag 16:15 Uhr Yoga für Senioren (Matte), 8 Einheiten à 60 Minuten, **Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell**

Jeden Dienstag 18:00 Uhr Yoga Spezial – Rücken, 8 Einheiten à 90 Minuten, **Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum, Sigmarszell**

19:30 Uhr Erlesene Orte. Daniela Alge & Hajo Fickus lesen aus ihrem Lieblingsbuch, **Stadtgarten bei der Hochwasserente, Schlechtwetteralternative: Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu**

MI 08.07.26

„Küchen on Tour“
der Bio-Musterregionen B-W, diesmal bei
Tress Brüder Catering in Gauningen

18:00 - 20:00 Uhr (weitere Termine: 24.07.
11:00 - 13:00 Uhr und 02.08. 10:30 - 12:30
Uhr) Workshop Pflanzenauszüge selber
herstellen, **Herbar Floralis, Stockach**

19:00 - 21:00 Uhr "Embody your Dance",
freies Tanzen mit Petra,
Heinrich Schwab Institut, Argenbühl

FR 10.07.26

17:00 - ca. 19:00 Uhr Ayurvedische Kopf-
und Gesicht- Selbst-Massage mit Gabriele
Waldhans (weiterer Termin: 01.08. 10:00 -
ca. 12:00 Uhr), **Herbar Floralis, Stockach**

19:00 - 21:30 Uhr TaKeTiNa-Abende mit
Caroline Schwaier, **Musiksaal der
Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen**

20:00 Uhr Abendaufführung Eurythmie-
abschluss der 11. Klasse,
Freie Waldorfschule, Wangen im Allgäu

10. - 12.07. "Faust 2026", Rahmenprogramm
für junge Menschen bis 30 Jahre um die neue
Faust-Inszenierung von Andrea Pfaehler,
Goetheanum Dornach

10. - 12.07. Feldenkrais Wochenende
mit Beate Murlowsky, 2 Stunden Feldenkrais
am Vormittag,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

SA 11.07.26

09:30 - 13:00 Uhr Repair-Café PLUS
(Reparaturbetrieb), bis 16:30 Uhr Café und
Begegnung, jeden zweiten Samstag im Monat,
Ev.-Method. Kirche, Wangen im Allgäu

15:00 - 19:00 Uhr Irish Set Dance, org. von
Sönke Speck, Tanzschuhe, Essen, evtl.
Geschirr mitbringen, Getränke stehen bereit,
Sportplatz Frickingen

Ab 17:00 Uhr Bruckfelden Open Air 2026,
**Camphill Bodensee e.V., Standort
Bruckfelden, Frickingen**

20:00 Uhr & Sonntag, 12.07., 09:00 - 17:00 Uhr
"Das Leben als Initiation", Vortrag und Seminar
mit Jannis Seeberger,
Lebensraum e.V., Überlingen

11. - 12.07. Open-Air-Nachhaltigkeitsfest, orga-
nisiert durch Bildung VgG und 2K Training e.V.,
Stadtgarten Konstanz

SO 12.07.26

13:30 - ca. 19:00 Uhr „Dein Leben – ein
Wunderwerk.“ mit Rani Legde-Naskar (Salem),
Biografiearbeit, Handwerkszeug für einen
beseelteren Alltag, max. 5 Teiln.,
online per Zoom

13:30 - 18:30 Uhr "Geomantische Garten-
gestaltung", Workshop zum Chakrensystem des
Gartens und zur gestaltenden Zusammenarbeit
mit den Elementarwesen, mit der Geomantin
Sandra Ties, **Lebensraum-Garten Hohenfels**

15:00 Uhr Sonderführung mit Axel Flinker zur
neuen Künstlerischen Installation „Friedens-
kompass“: eine spielerische Orientierungshilfe
für das Navigieren in herausfordernden
Situationen, **Friedensräume, Lindau**

MO 13.07.26

13. - 16.07. "Entspannt-kreativ-inspiriert",
Urlaubstage am Bodensee für Körper und
Seele mit Feldenkrais, Achtsamkeitsübungen,
Klarheit schaffen, mit Beate Murlowsky,
Kulturraum im **Eulenspiegel, Wasserburg**

DI 14.07.26

19:30 Uhr Wertvoll. Pop und Poesie vom Team
der Wohnzimmerkirche (Autobahnkapelle
Leutkirch), Veranstalter: Sommerkirche
Wangen, **Stadtgarten bei der Hochwasser-
ente, Schlechtwetteralternative: Stadtbücherei
im Kornhaus, Wangen im Allgäu**

MI 15.07.26

20:00 Uhr "Was wird aus der Energiewende?",
Rundgespräch mit Günter Edeler,
Energieberater in Wasserburg und
Anton Kimpfner, Schriftsteller in Freiburg,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

DO 16.07.26

19:00 Uhr reg. Treffen Tauschring
"Talente Allgäu-Bodensee", für Mitglieder
und Interessierte, Schnupper-Gäste sind
immer willkommen, "Wohnzimmer" vom
Mehrgenerationenhaus, Markdorf

FR 17.07.26

(und 24.07.) 08:30 - 10:00 Uhr oder 11:30 -
13:00 Uhr "Gewässerwelt Argen", für 6-12-jäh-
rige, Erforschung der Tier- und Pflanzenwelt an
der Uferzone der Argen, **Schloss Achberg**

9:30 - 12:30 Uhr Biografiearbeit im
Lebenshaus®, Einführungs-Workshop mit
Alisa Kirejeva, Atelier für Kunsttherapie in
Hubers, Sigmarszell

16:00 Uhr Aufstellungen mit Heilpraktiker
Hans-Joachim Pollin,
Naturheilpraxis Pollin, Überlingen

INTEGRALES HEILEN
NACH GEORG MEIER




LEGEN SIE IHRE SELBSTHEILUNGSHRIFTE FREI

EMOTIONALE WUNDEN HEILEN!
KÖRPERLICHE, GEISTIGE
UND SEELISCHE
GESUNDHEIT ERLANGEN.

WALTRAUD HERRENKNECHT
+49 15141219134
WALTRAUD.HERRENKNECHT@WEB.DE
TOBELSTR. 58
88138 SIGMARSZELL

„DAS HEILMITTEL IST DER ENTFALTETE MENSCH“

SA 18.07.26

10:00 - 12:30 Uhr Afrikanisches Trommeln –
Workshop für Anfänger,
RhythmusRaum Markdorf

SO 19.07.26

10:30 Uhr Nachdenkzeit,
org. von Friedensräume, Lindau,
Leonhardskapelle, Lindau – Bad Schachen

11:00 - 11:45 Uhr Kristallklangschaalen
Meditation, **RhythmusRaum Markdorf**

15:00 Uhr Heilsames Singen mit Christa
Euchner-Schweizer, **Seminarhaus
"Elfengrund", Frickingen-Leustetten**

19. - 26.07. Ferienkurs Tai Chi Chuan & Qi
Gong, Schule Moritz Dornauf (Darmstadt),
Humboldt-Haus Achberg

Für die Richtigkeit der
Veranstaltungstermine über-
nehmen wir keine Gewähr.

MO 20.07.26

19:30 Uhr (Einlass 19:00) Treffen des
Tauschrings Isny-Leutkirch (jeden 3. Di im
Monat, außer August), Interessierte willkom-
men!, **Paul-Fagius Haus, Isny**

20. - 23.07. je 9:00 - 12:00 Uhr Kurs „Heilen
mit Linien und Symbolen“ (Basis)
mit Heilpraktiker Hans-Joachim Pollin,
Naturheilpraxis Pollin, Überlingen

DI 21.07.26

19:30 Uhr Infoabend über die „Neue
ARKANUM – Lebensschule“ mit Hans-Peter
Regele, ARKANUM – Lebensschule in Lindau,
Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg

19:30 Uhr Erlesene Orte. Ingrid Grohe &
Andreas Vochezer lesen aus ihrem Lieblings-
buch, **Stadtgarten bei der Hochwasserente,
Schlechtwetteralternative: Stadtbücherei im
Kornhaus, Wangen im Allgäu**

Ulrike Liebsch

ATELIER
KUNSTRAUM

für Kunsttherapiebasiertes
Coaching, Kreativitätstraining &
Freies Gestalten

Käferhofen 25, 88239 Wangen

+49 (0) 7522-9150065
+49 (0) 177-3031553
www.kunst-t-raum.de

MI 22.07.26

19:00 - 21:00 Uhr "Embody your Dance",
freies Tanzen mit Petra,
Heinrich Schwab Institut, Argenbühl

DO 23.07.26

19:00 Uhr Friedensgebet der Religionen,
Friedensräume, Lindau

20:00 Uhr Konzert der Band "Kleinod" mit
Stefan Weidkus - Folk, Ska, Chanson und
Klezmer, INKA e.V. im **Humboldt-Haus
Achberg**

23. - 26.07. Sommercamp am Haslachhof,
Gemeinschaft Haslachhof, Deggenhausertal

FR 24.07.26

19:00 Uhr Abendaufführung Oberstufenprojekt
„To be or not to be“,
Freie Waldorfschule, Wangen im Allgäu

19:30 - 22:00 Uhr „Meditatives Malen -
Sommertraum“, Kreatives Selbsterfahrungs-
seminar mit Ulrike Liebsch,
Atelier Kunst-T-Raum, Wangen im Allgäu

24. - 26.07. Stille, Herzensruhe Retreat mit
Debra Lenz, Weg der Umwandlung von innen.
Weitere Termine: 25. - 27.09. und 06. - 08.11.,
Quelle des Friedens, Frickingen

SA 25.07.26

"20 Jahre Freie Schule Lindau", ab 14:00 Uhr
Offene Schule, Theater, Musik und vieles mehr,
ab 18:30 Uhr Feier in der Eilguthalle,
Freie Schule Lindau

19:30 Uhr "Verbinden statt spalten – eine
Antwort auf die Politik der Polarisierung",
Lesung und Gespräch mit Gilda Sahebi,
Friedensräume, Lindau

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Singen **20 26**
Heilsames Singen
im Seminarhaus "Eilfengrund" in Frickingen-Leustetten

Wir singen Lieder
des Friedens, der Freude
und der Kraft

15.03. 18.10.
19.04. 15.11.
17.05. 06.12.
21.06. 16.08.
19.07. 19.09.

Beginn: 15.00 Uhr christa.machner@gmx.de

Eilfengrund
www.eilfengrund.de
FREIE SPENDE

88699 Leustetten - Tel. 0 75 54/86 90 - Eilfengrund - Landstraße 22

Für die Richtigkeit der
Veranstaltungstermine
übernehmen wir keine Gewähr.

TALANDER SCHULGEMEINSCHAFT E.V.**Geschäftsführung gesucht (m|w|d)**

Wir suchen zum neuen Schuljahr eine Nachfolge in der Geschäftsführung,
ca. 8 bis 10 Stunden wöchentlich, für unsere kleine waldorfpädagogisch
geführte Sonderschule in privater Trägerschaft.

→ Unser Angebot:

- Weitgehend freie Arbeitszeitgestaltung
- Sinnerfüllte und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Bezahlung in Anlehnung an den BAT

→ Ihre Aufgaben:

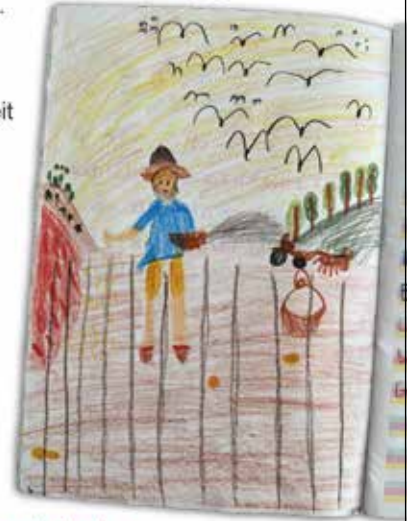
- Beantragung und Überwachung der staatlichen Zuschüsse
- Liquiditätsmanagement
- Sachkundige Unterstützung des Vorstands

→ Ihr Profil:

- Betriebswirtschaftliche Fähigkeiten
- Sie arbeiten selbstständig und im Team

Wir freuen uns über Bewerbungen unter:

Talander Schulgemeinschaft e.V.
Christian-Fopp-Str. 4 | 88239 Wangen
vorstand@talander-schule.de | www.talander-schule.de

**SO 26.07.26**

08:30 Uhr "Pneumrythmie-Tanz"
im **Uferpark in Überlingen**

13:30 - 18:30 Uhr "Kooperation mit Elementar-
wesen", Workshop rund um die Elementar-
wesenwelt mit der Geomantin Sandra Ties,
Lebensraum-Garten Hohenfels

15:30 - 19:00 Uhr Tango Milonga
"Ultimo Domingo" mit Luiz & Anna,
Humboldt-Haus Achberg

26.07. - 01.08. Tango Intensiv-Seminar
mit Amira Campora (Argentinien),
Humboldt-Haus Achberg

MO 27.07.26

19:00 Uhr reg. Treffen Tauschring "Talente
Allgäu-Bodensee", für Mitglieder und
Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer
willkommen, **MGH Treffpunkt Zech, Lindau**

19:00 Uhr Jin Shin Jyutsu Strömabend
mit Meditation, Jin Shin Jyutsu-Bodensee,
Stockach-Wahlwies

DI 28.07.26

19:00 Uhr Jin Shin Jyutsu Strömabend
mit Meditation, Jin Shin Jyutsu-Bodensee,
Stockach-Wahlwies

19:30 Uhr Wertvoll. Br. Niklaus Kuster liest
aus „Geerdet und beflügelt. Franz von Assisi
– Sein Leben in der ältesten Bildbiografie“,
von N. Kuster und S.E. Kreutzer, Veranstalter:
Sommerkirche Wangen, **Stadtgarten bei der
Hochwasserente**, Schlechtwetteralternative:
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im
Allgäu**

MI 29.07.26

29.07. - 22.08., immer Mittwoch - Samstag,
je 19:30 Uhr "Venedig im Schnee", Komödie
von Gilles Dyrek, im Rahmen der Festspiele
Wangen – Theater unter freiem Himmel,
im Zunftwinkel, Wangen im Allgäu

FR 31.07.26

31.07. - 23.08., Donnerstag - Samstag je
14:00 Uhr, Sonntag 11:00 Uhr „Die Bremer
Stadt Musikanten“, Familienstück von Philipp
Löhle, Musik: Florian Schmidt-Gahlen, im
Rahmen der Festspiele Wangen – Theater
unter freiem Himmel,
im Zunftwinkel, Wangen im Allgäu

19:00 - 20:15 Uhr Offene Sprechstunde:
"Schwellen der Biografie – Die Wechseljahre"
mit Gabriele Röttgers, Ärztin für Allgemein-
medizin, **Lebensraum e.V., Überlingen**

31.07. - 08.08. Theaterfestival Isny, Workshops,
Kinderprogramm, Musik, Tanz, Theater u.v.m.,
**Festivalgelände Burkwang 4 und Stadtgebiet
Isny**

Letzter Ausstellungstag "FRIEDENSKLIMA –
17 Ziele für Gerechtigkeit und Frieden"
(seit 6. Februar), org. von Friedensregion
Bodensee e.V., **VHS Lindau** (danach in der
VHS Lindenberg)

Sie können die Welle
auch online lesen, ganz umsonst!

www.die-welle.org

Die neueste Ausgabe finden Sie dort
meist eine Woche bevor die Printausgabe
verschickt und verteilt wird.

AUGUST

SA 01.08.26

09:00 - 13:00 Uhr Repair-Café,
jeden ersten Samstag im Monat im
Bürgerforum, Wangen im Allgäu

09:30 Uhr Führung über den Agroforst und
Waldgarten, Einführung in die Grundlagen
der Permakultur, org. von keb,
Haslachhof, Deggenhausertal

10:00 - 18:00 Uhr Maria im Stein – Kraftplatz
der Balance entdecken, mit Andrea Wolter /
Wildnaturahnen und Anja Stürmer,
Haslachhof, Deggenhausertal

10:00 - 18:00 Uhr (oder 08.08.) Grundkurs
Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P1),
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

10:00 Uhr reg. Treffen Tauschring "Talente
Allgäu-Bodensee" mit Frühstück, für Mitglieder
und Interessierte, Schnupper-Gäste
sind immer willkommen,
SeeOase Altbirnau e.V., Überlingen

10:00 - 12:30 Uhr Afrikanisches Trommeln –
Workshop für Anfänger,
RhythmusRaum Markdorf

SO 02.08.26

20:00 Uhr OpenAir Konzert „Linden statt
Palmen: Chará – Latin Jazz im Park“,
Lindenhofpark bei **Friedensräume, Lindau**

02. - 08. August Sommercamp für Mädchen
von 8-13 Jahren – Wildnis und Pferde-
begegnung, mit Sylvia von der Wildnisschule
Wolfspfade, **Haslachhof, Deggenhausertal**

02.08. – 06.08.26 Gesundheitstage mit Yoga,
Naturerleben und Wandern in den
Bergen/Tirol, mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

MO 03.08.26

09:00 - 11:30 Uhr (oder 04.08.) Vormittagskurs
Akupressur zur Selbstanwendung,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

03. - 07.08. Kunstwoche **Illmensee** mit zahlrei-
chen künstlerischen Kursen, darunter vormit-
tags Workshop "Abenteuer Stimme" mit Dorle
Ferber und Workshop "Figuren aus Blech oder
Papier" mit Michael Kussl und Dorle Ferber /
Klangundeisen, **Atelier Owingen-Taisersdorf**

DI 04.08.26

10:00 Uhr „Kinderkino im Lichtspielhaus Sohler“
Nähere Infos ab Juni in der Stadtbücherei.
Alter: 6 +, Dauer: ca. 90 Minuten, **Stadtbücherei
im Kornhaus, Wangen im Allgäu**

04.08. - 08.09. jeden Di und Do von 11:00 -
17:00 Uhr Sommerferienprogramm für die gan-
ze Familie, **Bauernhaus-Museum, Wolfegg**

Jeden Dienstag 16:15 Uhr Yoga für Senioren
(Matte), 8 Einheiten à 60 Minuten,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

Jeden Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr Yoga
Spezial - Rücken, 8 Einheiten à 90 Minuten,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

MI 05.08.26

Jeden Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr Information
über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung
über bürgerschaftliches Engagement,
Bürgeramt, Wangen im Allgäu

Jeden ersten Mittwoch im Monat, 16:00 -
19:00 Uhr Reparatur-Café, Camphill Bodensee
e.V. in Koop. mit den Arbeitsgruppen für nachh.
Entwicklung der Gde. Frickingen, **Camphill
Bodensee e.V., Werkstatt,
Standort Bruckfelden, Frickingen**

Jeden Mittwoch 16:45 Uhr Yoga online,
10 Einheiten à 75 Minuten,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell – online**

DO 06.08.26

Jeden Donnerstag 16:15 Uhr Yoga für
Senioren (Stuhl), 8 Einheiten à 60 Minuten,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

Jeden Donnerstag 19:00 Uhr Yoga für alle,
8 Einheiten à 90 Minuten,
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**



Im Himmelreich 7

Naturbegegnung im Jahreslauf

Wildkräutertage sammeln / anwenden

Räuchern - Rituale - Naturcoaching

Ayurveda Amnandakur
Jahresausbildung & Kurverlauf

Rhythmische Massage
Einreibung / Dr. Hauschka

Schwitzhütten

88605 Sauldorf / Rast | www.himmelreich-7.de

FR 07.08.26

Focusing Wochen Achberg: 07. - 09.08.
Aufaktseminar mit Lore Korbei, 09. - 13.08.
verschiedene Seminare, Focusing Netzwerk,
Humboldt-Haus Achberg

19:00 - 20:30 Uhr Vortrag "Was ist Prana-
Heilung? Und was hat James Bond damit
zu tun?", **Mitigate Naturheilpraxis und
Pranazentrum, Sigmarszell**

19:00 - 24:00 Uhr "19. Wangener Kulturnacht",
rund 40 Einzelveranstaltungen mit Musik,
Theater, Literatur, Tanz und Kunst,
historische Altstadt von Wangen im Allgäu
-mit dabei: BREKKIES INN als Walking Act in
der Altstadt

SA 08.08.26

09:30 - 13:00 Uhr Repair-Café PLUS
(Reparaturbetrieb), bis 16:30 Uhr Café und
Begegnung, jeden zweiten Samstag im Monat,
Ev.-Method. Kirche, Wangen im Allgäu

10:00 - 18:00 Uhr (oder 09.08.) Aufbaukurs
Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P2),
**Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum,
Sigmarszell**

14:00 Uhr Jahresausflug „Kennenlernen und
Austausch“, **Friedensregion Bodensee e.V.,
Überlingen**

SO 09.08.26

Sommerfest der Friedensregion Bodensee e.V.,
Überlingen

DI 11.08.26

10:00 Uhr Öffentliche Führung "Friedensreich
Hundertwasser – Die Kunst der Vielfalt",
(weiterer Termin: 30.08.) (Laufzeit 28.03.26 -
10.01.27, im Rahmen der 5-jährigen Reihe
"Kunstforum Hundertwasser"),
Kunstmuseum Lindau

10:00 Uhr „Kauz und Kekse“ – Theater Heidrun
Warmuth, Alter: 4 +, Dauer: 45 Minuten, **Stadt-
bücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu**



Paneurhythmie
kennenlernen und erleben
im Humboldt-Haus Nähe Lindau
25. – 27.09.2026

Kontakt:
andrea-rimmele@gmx.de oder
+49(0)1706774508
t.me/paneurhythmie_bodensee

MI 12.08.26

19:00 - 21:00 Uhr "Embody your Dance", freies Tanzen mit Petra, **Heinrich Schwab Institut, Argenbühl**

FR 14.08.26

14.08. - 16.08. "Licht auf den Weg". Seminar mit Pierre LeTrognon, **Schloss Hohenfels**

SA 15.08.26 MARIÄ HIMMELFAHRT

18:30 Uhr Sommer Konzert-Trialog mit Svetoslav Karparov (Klavier, Improvisation), Maria Karparov (Klavier), Eva Maria Walle (Cello), Forum Allmende (Lyrik), **Herbar Floralis, Stockach**

15. - 21.08. Sommer-Chor-Woche "Natur & Kultur" mit Christiaan Boele, Hans Niessen u.a., INKA e.V., im **Humboldt-Haus Achberg**

SO 16.08.26

15:00 Uhr Heilsames Singen mit Christa Euchner-Schweizer, **Seminarhaus "Elfengrund", Frickingen-Leustetten**

MI 19.08.26

20:00 Uhr "Umkämpfte Erdenzukunft. Unsere Verantwortung gegenüber den Naturwesen", Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfler, **Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg**

DO 20.08.26

19:30 Uhr A capella-Abschlusskonzert der Sommerchorwoche mit Werken von Schriefer, Svärdström, Rheinberger und Munz, org. vom INKA e.V., **Paulus-Kirche der Christengemeinschaft, Wangen im Allgäu**

FR 21.08.26

14:30 - 17:00 Uhr Kräuterkränze binden mit Martina Eichmann, **Artemisia Kräutergarten, Stiefenhofen im Allgäu**

SA 22.08.26

10:00 - 12:30 Uhr Kräuterwerkstatt – Ringelblume mit Miriam Geisler, **Artemisia Kräutergarten, Stiefenhofen im Allgäu**

SO 23.08.26

08:30 Uhr "Pneurythmie-Tanz" im **Uferpark in Überlingen**

15:00 Uhr Öffentliche Führung, **Friedensräume, Lindau**

20:00 Uhr Grillbuffet und Freiluftkino, Film n.n., bei Regen drinnen, INKA e.V. im **Humboldt-Haus Achberg**

MI 26.08.26

17:00 - 19:00 Uhr Stärkung und Schutz aus Kräuter-Fermenten mit Heilpraktikerin Erika Zahn, **Herbar Floralis, Stockach**

19:00 - 21:00 Uhr "Embody your Dance", freies Tanzen mit Petra, **Heinrich Schwab Institut, Argenbühl**

DO 27.08.26

19:00 - 21:00 Uhr Trommelkreis mit Sabine & Susanne, **Artemisia Kräutergarten, Stiefenhofen im Allgäu**

FR 28.08.26

20:00 Uhr Konzert "Zwischen Kulturbrücken & Klangintimität" mit Volker Biesenbender (Violine) und Michelangelo Rinaldi (Piano & Akkordeon), veranst. vom Verein Soziale Skulptur, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu**

Für die Richtigkeit der Veranstaltungstermine übernehmen wir keine Gewähr.

SA 29.08.26

11:00 - 17:00 Uhr Tag der offenen Tür, Workshops, Gespräche, Musik, Café, Kulinarisches, Lagerfeuer, INKA e.V. im **Humboldt-Haus Achberg**

SO 30.08.26

11:00 - 18:00 Uhr Tarot im "Haus der sieben Welten", 15-minütige Einzelsitzung mit Edgar Kehrle, **Artemisia Kräutergarten, Stiefenhofen im Allgäu**



ERLEBEN. STAUNEN. HANDELN

WORKSHOPS · VORTRÄGE · EXKURSIONEN · KUNST & KULTUR

SARAH WIENER · MAX PROSA · NATURFILMER JAN HAFT

VUIMERA · ORCHESTER DES WANDELS · UVM.

3./4. JULI 2026  **SCHLOSS ACHBERG**

greenpulsefestival.de  **naturvielfalt.ravensburg**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S.17 bis 19

Adressen der Veranstalter bzw. Veranstaltungsorte:

nach Orten sortiert

Internationales Kulturzentrum Achberg (INKA) e.V.
im Humboldt-Haus, Panoramastr. 30, 88147 Achberg,
www.kulturzentrum-achberg.de

**Humboldt-Haus Achberg – Café, Hotel und
Tagungsstätte**, www.humboldt-haus.de,
Tel. 08380-335

Soziale Skulptur e.V., Schmittenhalde 5,
88147 Achberg, www.soZIALESKULPTUR.com

Schloss Achberg, 88147 Achberg, Tel. 08380-1440
(Schlosskasse), Tel. 0751 859510 (Büro),
info@schloss-achberg.de, www.schloss-achberg.de
- **GreenPulse Festival**, www.greenpulsefestival.de,
Veranstalter: elobau Stiftung www.elobau-stiftung.org

Brekkie's Inn – Grenzenlose Folkmusik aus dem
Reisekoffer, 88279 Amtzell, www.brekkies-inn.com

Heinrich Schwab Institut e.V., Eglofstal 42,
88260 Argenbühl, Tel. 07566-9075276,
info@heinrich-schwab-institut.de,
www.heinrich-schwab-institut.de

Tangolehrerin **Amira Campora (Argentinien)**
www.amira-tango.com.ar/de

Bio Musterregionen Baden-Württemberg,
Koordinierung: Ministerium für Ernährung, Ländlichen
Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg,
www.biomusterregionen-bw.de

Pini-Ranch, Am Römerbühl 54,
88339 Bad Waldsee-Hittisweiler
- Kontakt zur **Klumpfuß-Selbsthilfegruppe**
Oberschwaben: www.klumpfuuss-oberschwaben.de,
Sonja Hummel: hummel.sonja@posteo.de

Schule Moritz Dornau in Darmstadt,
www.taichi-darmstadt.de

Gemeinschaft Haslachhof e.V., Haslachhof 1,
88693 Deggenhauseral, gemeinschafthaslachhof@
posteo.de, www.gemeinschafthaslachhof.de
- **Andrea Wolter / Wildnaturahren**,
Anmeldung und Infos: www.wildnaturahren.de
- **Wildnisschule Wolfspfade** www.wildnisschule-
wolfspfade.de
- **keb** Katholische Erwachsenenbildung e.V.,
www.keb-fn.de
- **Katharina Philipp**, katharina.philipp@wirundjetzt.org

Goetheanum, Rütliweg 45, 4143 CH-Dornach,
0041(0)617064242, info@goetheanum.ch,
www.goetheanum.ch – Website Faust: www.faust.jetzt

Irish set Dance, Sportplatz, Bruckfelder Str. 1,
88699 Frickingen, Kontakt Sönke Speck:
soenke_norge@web.de

Seminarhaus "Elfengrund", Landstraße 22,
88699 Frickingen-Leustetten, 07554-8690,

Christa Euchner-Schweizer, Schönblickweg 6,
72813 Sankt Johann, christa.euchner@gmx.de,
0162 1975 311, www.elfenklaenge.de

Quelle des Friedens, Ort der Besinnung –
Meditations- und Retreat-Zentrum, Debra Lenz,
Rickertsweiler 3, 88699 Frickingen,
Tel. 07554-9892888, info@quelle-des-friedens.de,
www.quelle-des-friedens.de

Tress Brüder Catering, Produktion, Steinhecke 1,
88529 Gauingen, www.tressbrueder.de

Focusing Netzwerk, Antje Sommer-Schlögl,
Kreuz 10a, 85625 Glonn bei München,
Tel. 0170 4275837, buero@focusing-netzwerk.de,
www.focusing-netzwerk.de

Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis,
Victoria Martina Vlcek, Zum Mühlösche 14,
88633 Heiligenberg, Tel. 0171 29 89 223

Lebensraum-Garten Hohenfels, Ursula Rehmann,
Röschberg 114, 78355 Hohenfels-Liggersdorf,
Tel. 07557-929533, lebensraum-garten@gmx.de,
www.lebensraum-garten.net



Behandlung Seminare Yoga Meditation

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843
Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de
Email: angelika.buch@abmitigate.de



Schloss Hohenfels, Schloss Hohenfels 1,
78355 Hohenfels, Initiative Weltenwandler,
info@schloss-hohenfels.de, www.schloss-hohenfels.de

Kunstwoche Illmensee: Gemeinde Illmensee,
Kirchplatz 5, 88636 Illmensee, Tel. 07558-9207-0,
www.illmensee.de

- Workshop "Abenteuer Stimme" von **Dorle Ferber**:
dorle.ferber@nc-online.de, www.dorle-ferber.de
- Workshop "Figuren aus Blech oder Papier" mit
Michael Kussl und Dorle Ferber / Klangundeisen,
Atelier Taisersdorf, Hirtengärten 13,
88696 Owingen-Taisersdorf, Tel. 07557-676,
www.klangundeisen.de

Theaterfestival Isny, Festivalgelände, Burkwang 4,
Theaterfestival Isny e.V., Flawilstr. 13,
88316 Isny im Allgäu, 07562 6189984,
info@theaterfestival-isny.de, www.theaterfestival-isny.de

Open-Air-Nachhaltigkeitsfest im Stadtgarten
Konstanz, Organisation:
Gruppe „**Bildung VgV** – Vielfalt und globale Verant-
wortung“, info@bildung-vgv.org, www.bildung-vgv.org
und **2K Training e.V.**, www.2k.training

ARKANUM – Lebensschule
Lindau am Bodensee, Hans-Peter Regele,
Tel. 08382 275212, phoenix@regele-arkanum.de,
www.regele-arkanum.de

Cavazzen Museum (Stadtmuseum) Lindau,
Marktplatz 6, 88131 Lindau,
Tel. 08382-918810, museum@lindau.de,
www.kultur.lindau.de/cavazzen-museum/

friedens räume, Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25,
88131 Lindau, Tel. 08382-24594,
info@friedens-raeume.de, www.friedens-raeume.de

Kunstmuseum Lindau / Kunstforum Hundertwasser,
Maximilianstraße 52, 88131 Lindau,
Tel. 08382-274747850, museum@lindau.de,
www.kultur.lindau.de/kunstforum-hundertwasser/

Leonhardskapelle, Kapellenweg 4,
88131 Lindau-Bad Schachen

Mehrgenerationenhaus Treffpunkt Zech e.V.,
Adelheid-Donderer-Straße 1, 88131 Lindau-Zech,
Tel. 08382-750960, www.treffpunkt-zech.online

Volkshochschule Lindau, Uferweg 7, 88131 Lindau,
08382-27748-0, vhs@lindau.de, www.vhs-lindau.de

RhythmusRaum Markdorf, Mary Reisch, Bergheimer
Str. 26, 88677 Markdorf, Tel. 07544-742115,
info@Rhythmus-Raum.de, www.Rhythmus-Raum.de

Kreisarchiv Ravensburg, Ulrich Kees M.A.,
Tel. 0751 85-9532, kreisarchiv@rv.de, www.rv.de

Kustmuseum Ravensburg,
Burgstraße 9, 88212 Ravensburg, Tel. 0751-822685,
kustmuseum@ravensburg.de,
www.kunstmuseum-ravensburg.de

Marktwelle Ravensburg,
Markstraße 18, 88212 Ravensburg,
info@marktwelle-rv.de, www.marktwelle-rv.de

Thomas Stelling, Forum Augenhöhe, GFK Coaching,
Ravensburg, Tel. 0179 2917916,
brief@forum-augenhoehe.com, www.akzeptanz.net

Forum Würth im Würth Haus Rorschach,
Churerstrasse 10, 9400 CH-Rorschach,
www.wuerth-haus-rorschach.ch

"Reiseziel Museum", Familienprogramm von Juli -
September der Museen in Vorarlberg, Liechtenstein
und in der Schweiz, www.reiseziel-museum.com

Deutsches Zentrum für Ayurveda (DZfA),
Neufracherstr. 8, 88682 Salem, Tel. 0151-29053351,
www.deutscheszentrumfuerayurveda.com

Keyserlingk-Institut – Verein zur Förderung der
Saatgutforschung im biologisch-dynamischen
Landbau e.V., Hofgut Rimpertsweiler,
Rimpertsweiler 3, 88682 Salem,
Tel. 07544 - 71371, buero@saatgut-forschung.de,
www.saatgut-forschung.de

Lebensschule für Gesundheit, Simone Stoll,
Bahnhofstraße 8, 88682 Salem, Tel. 0176-32673802,
info@lebensschule-gesundheit.de,
www.lebensschule-gesundheit.de

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 Salem,
Tel. 07553-9171513, www.der-eigene-stern.de

Schwandorfer Hof / Kulturtort Guthausen,
WIR Mensch Natur Kultur e.V., 88682 Salem,
Tel. 07553-917849, wir.ev@guthausen.org,
www.gut-hausen.org
- Balfok Tanzen Kontakt Sönke Speck:
soenke_norge@web.de

HerzKreis Seelfingen und Wahrnehmungsschulun-
gen, Iris und Christian Moos, Hallstockstrasse 1,
78333 Seelfingen, www.schulung-der-feinsinne.de

Alisa Kirejeva, Atelier für Kunsttherapie und
Biografiearbeit im Lebenshaus®, Hubers 2,
88138 Sigmarszell, Tel. 0170-5532381,
kunstinhubers@gmail.com, www.alisa-kirejeva.de

Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum
Bodensee, Angelika Buch, Heilpraktikerin, Wiesenstr. 2,
88138 Sigmarszell, Tel. 08389-9228843,
angelika.buch@abmitigate.de, www.abmitigate.de

Artemisia, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29,
88167 Stiefenhofen im Allgäu, Tel. 08386-960510
(Büro), info@artemisia.de, www.artemisia.de

Herbar Floralis - Plantawalle GmbH, Alpenstr. 2,
78333 Stockach, Tel. 07771-9181361 / 0176-
61646425, kontakt@herbar-floralis.de, www.herbar-
floralis.de

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis,
Heike Kuschel, Richard-Stocker-Weg 7, 78333
Stockach-Wahlwies, Tel. 07771-9197979,
info@heike-kuschel.de, www.heike-kuschel.de

Andreashof e.V., Kirchgasse 35, 88662 Überlingen,
Tel. 07551-947470, info@andreashof-bodensee.de,
www.andreashof-bodensee.de
- Kontakt Ursula Hirt: hirt.salem@gmail.de

Caroline Schwaier, TaKeTiNa Advanced Teacher,
TaKeTiNa-Abende im Musiksaal der Kaspar-Hauser-
Schule Überlingen,
taketina-bodensee@carolineschwaier.de

Friedensregion Bodensee e.V.,
88662 Überlingen, christian.s.harms@gmx.de,
www.friedensregion-bodensee.de
- Paul-Gerhardt-Haus, Jasminweg 19,
88662 Überlingen

Paneurhythmie-Tanzen, Uferpark in Überlingen
(1. Wiese, Bahnhofstraße Richtung Goldbach),
Kontakt: andrea-rimmele@gmx.de,
Tel. 0170-6774508, www.belebte-paedagogik-ev.de,
Telegram: t.me/paneurhythmie_bodensee

Hans-Joachim Pollin, Naturheilpraxis,
Tulpenweg 6, 88662 Überlingen, Tel. 07551-9389340,
info@gesundheit-harmonie.eu,
www.gesundheit-harmonie.eu

lebensraum e.V., Ganzheitliche Gesundheitsbildung und biografische Entwicklung, Heiligenbreite 52, 88662 Überlingen, Rotes Haus, 2. OG, Tel. 0711-12151011, www.lebensraum-verein.de - Gemeinschaftspraxis Röttgers & Schneider: 2.OG

SeeOase Altbirbau e.V., Rengoldshauserstr. 51, 88662 Überlingen, Tel. 07551-2556, info@seeoase-altbirbau.de, www.seeoase-altbirbau.de

Atelier Kunst-T-Raum für Kunsttherapiebasiertes Coaching, Kreativitätstraining & Freies Gestalten, Ulrike Liebsch, Käferhofen 25, 88239 Wangen im Allgäu, Tel. 0177-3031553, www.kunst-t-raum.de

Bürgerforum Wangen im Allgäu e.V., Karlstr. 14, 88239 Wangen im Allgäu, Tel. 07522 9319491, auch AB, bueroforum@buergerforum-wangen.de, www.buergerforum-wangen.de. Bürozeiten: donnerstags von 9:00 – 11:00 Uhr

Energetisches Familienstellen



Susanna Gantner

<https://energetisches-familienstellen-allgaeu.de>

Evangelisch-Methodistische Kirche Wangen, Christuskirche, EmK Bezirk Allgäu, Lehmgrubenweg 2, 88239 Wangen im Allgäu, Tel. 07522-7728272, emk@emk-allgaeu.de, www.emk-allgaeu.de

Festspiele Wangen e.V., 88239 Wangen im Allgäu, info@festspiele-wangen.de, www.festspiele-wangen.de Spielort: Zunftwinkel, Zunftausgasse 9, 88239 Wangen im Allgäu

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 Wangen im Allgäu, Tel. 07522-74120, info@buecherei-wangen.de, www.buecherei-wangen.de

Eulenspiegel – Café, Kultur, Laden: Modell Wasserburg e.V. / Eulenspiegel's Kulturraum / Jedermensch-Verlag / PROWAS / Bioladen, Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg, Tel. 08382 89056 / Bioladen 08382 9896453, eulenspiegel.wasserburg@t-online.de, eulenspiegel-wasserburg.blogspot.com - Kontakt **Peter Altenried**: peter.altenried@altenried-stb.de - Kontakt **Daniela Mix**: 0152-55663573, **Stefan Lotter**: 0177-4978584 - Kontakt **Siglinde Münch**: 0176-34127779 - Kontakt **Beate Murlowsky**: 07721-406601, www.feldenkrais-villingen.de

Kulturzentrum Linse, Liebfrauenstraße 58, 88250 Weingarten, www.kulturzentrum-linse.de

Bauernhaus-Museum Allgäu-Oberschwaben Wolfegg, Vogter Str. 4, 88364 Wolfegg, Tel. 07527 9550-0, info@bauernhaus-museum.de, www.bauernhaus-museum.de

Pierre LeTrognon, Kopf-Herz-Hand-Coaching, Zürich, info@pierreleetrognon.ch, www.pierreleetrognon.com

Schulen, Kindergärten und inklusive Einrichtungen

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad Liebenzell / Unterlengenhartd**, Tel. 07052-933042, www.haus-der-sprache.org

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Straße 14, 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351-1801500, www.waldorfschule-biberach.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar **Biberach**, Christoph Behm, Tel. 07351-4290462, www.waldorfschule-biberach.de/waldorfpaedagogik/waldorflehrerseminar-biberach/

Waldorfkindergarten Bregenz, Thalbachberg-Straße 5, A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V., Lehenhof 2, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555-801169, www.lehenhof.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 07554-989 98 40, www.camphill-ausbildungen.org

Camphill Bodensee e.V., www.camphill-bodensee.de, 3 Standorte:

- Standort **Föhrenbühl**: SBBZ mit Internat, Waldorfkindergarten, Föhrenbühlweg 5, 88633 Heiligenberg, Tel. 07554-8001-0, foehrenbuehl@camphill-bodensee.de

- Standort **Bruckfelden**: SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 Frickingen, Tel. 07554-8001-0, bruckfelden@camphill-bodensee.de

- Standort **Brachenreuthe**: SBBZ mit Internat, Brachenreuthe 4, 88662 Überlingen, Tel. 07551-8007-0, brachenreuthe@camphill-bodensee.de

Waldorfkindergarten Engen, Goethestraße 4, 78234 **Engen**, Tel. 07733-6761, www.waldorfkindergarten-engen.de

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, A-6800 **Feldkirch**, Tel. 0043(0)664-5248859, www.waldorfschule.li

Waldorfkindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**, Tel. 07541-5928911, www.waldorfkindergarten-fn.de

Waldorfschule Rheintal, Schule in altersgemischten Klassen (1. - 8. Klasse), Churerstraße 24, A-6840 **Götzis**, Tel. 0043(0)677-63067669, www.waldorfschule-rheintal.at

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V., Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552-262245, info@lautenbach-ev.de, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfkindergarten Lautenbach, Tel. 07552-3829825 (Krippe) und 07552-262197 (Kindergarten), www.waldorfkindergarten-lautenbach.de

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg 30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562-9145678, www.drk-kita-Zwergenhaus.isny.de

Waldorfkindergarten und Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel. 0043(0)677-62073793, www.waldorfkindergarten-rheintal.eu

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert-Bosch-Straße 3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531-1273007, www.waldorfschule-konstanz.de

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstraße 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71-6721710, www.steinerschulekreuzlingen.ch – Elternforum: elternforum@rskk.ch

Freier Waldorfkindergarten Gänseblümchen, Albrecht-Dürer-Straße 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561-74098 93, www.waldorfkindergarten-leutkirch.jimdo.com

Freie Schule Lindau, Uferweg 5, 88131 **Lindau**, Tel. 08382-277694-0, www.freieschulelindau.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen, Brougierstraße 25, 88131 **Lindau**, Tel. 08382-275079

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum Haus am Mühlebach, Austraße 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733-50357-0, www.haus-am-muehlebach.de

Kindergarten Naturkinder Sonnenhof e.V., Ried 10/3, 88239 **Neuravensburg**, www.sonnenhof-naturkindergarten.de

Freie Waldorfschule Linzgau, Schulstraße 12, 88356 **Ostrach-Burgweiler**, Tel. 07585-6250529, www.waldorfschule-linzgau.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstraße 1a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732-9433174, www.rheinklang-ev.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176-96579374, www.unterseeschule.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravensburg, Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**, lehrerseminar-ravensburg@posteo.de, Tel. 0751-29659776, www.lsv-rv.de

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Straße 148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0751-791130, www.waldorfschule-ravensburg.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Äscherle 55, LI-9494 **Schaan**, Tel. 0042(0)3-2328003, www.waldorfschule.li

Waldorfschule Schaffhausen, Vordersteig 24, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)77-4770373, www.waldorfschule-sh.ch

Waldorfkindergarten Wahlwies, Erich-Fischer-Straße 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 07771-7835, www.waldorfkindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen, Rauensteinstraße 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshauser Straße 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551-83010, www.waldorfschule-ueberlingen.de

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe, Schönbuchstraße 25, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551-94717-70, www.georgenhof-bambergen.de

Kaspar-Hauser-Schule Überlingen, Rengoldshauser Straße 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551-3393, www.kaspar-hauser-schule.de

Krippe und Waldorfkindergarten Überlingen, Rengoldshauser Straße 25, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551-8301-81 (Krippe) und 07551-8301-80 (Kindergarten), www.waldorfkindergarten-ueberlingen.de

Rudolf-Steiner-Schule St. Gallen, Rorschacher Straße 312, CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721-2823010, www.steinerschule-stgallen.ch

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 07771-87060, www.waldorfschule-wahlwies.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V., Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**, Tel. 07771-8003-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Christophorus-Kindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522-912473, www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Straße 4, 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522-93180, www.fws-wangen.de

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Straße 4, 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522-915993, www.talander-schule.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstüble", Morfstraße 8, und Waldorfkindergarten, Morfstraße 5, 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522-931821, www.fws-wangen.de

Rudolf Steiner Schule Wil, Kindergarten & Spielgruppe, Säntisstrasse 31, CH-9500 **Wil SG**, Tel. 0041(0)79-7103443, www.rudolf-steiner-kindergarten-und-spielgruppe.ch

Tauschringe

Die Termine der Treffen der einzelnen Tauschringe erfahren Sie auf deren Website.

TALBO – Talente Allgäu-Bodensee
www.talente-allgaeu-bodensee.de

Kontaktstelle Wangen:
Gabriele Bossert, Tel. 07522-912155,
Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen,
immer mittwochs 10:00 - 12:00 Uhr
- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talanderschule,
Christian-Fopp-Straße 10, 88239

Kontaktstelle Lindau:
Gertrud Gantert, Tel. 08382-79285
Beratung: jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr
im Amnesty International Laden von Rainer Hellwig,
Wackerstraße 4, 88131
Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau,
Adelheid-Donderer-Straße 1, 88131

Kontaktstelle Überlingen und Salem:
Christine Bauer, Tel. 0176-21174832,
kontaktsalem@talente-allgaeu-bodensee.de,
- Treffen in Überlingen: SeeOase Altbirnau e.V.
Regoldshäuserstr. 51, 88662
- Treffen in Salem: Evangelisches Gemeindehaus,
Schlossstraße 13, 88682
- Treffen in Markdorf: Mehrgenerationenhaus
Markdorf, Spitalstraße 3, 88677

Tauschring Isny-Leutkirch
www.tauschring-isny-leutkirch.de
- Treffen Isny: Paul-Fagius Haus,
Marktplatz 12, 88316

Tauschring Cambodunum Kempten
Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3,
Stadtteilbüro Sankt Mang, 87437
www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de
- Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),
87437

Tauschring Konstanz e.V.
Büro für Bürgerschaftliches Engagement,
Benediktinerplatz 1, 78467
- Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy,
Chérisystraße 15, 78462

TALENTE-Vorarlberg
Bildgasse 10, A-6850 Dornbirn, Tel. 0664 - 345 68 98,
www.talente.cc

Christengemeinschaften

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus,
Rindenmooser Straße 10, 88400 **Biberach**,
Tel. 07394-5280005,
www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen,
Hansegartenstraße 15, 78464 **Konstanz**,
Tel. 07531-690922, und Friedhofstraße 8,
78333 **Wahlwies**, www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6,
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71-2440047,
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstraße 62,
CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79-2670543,
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Villingen-Schwenningen,
Albrecht-Dürer-Weg 2, 78054 **Schwenningen**,
Tel. 07551-9459732, www.christengemeinschaft.de

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche,
Rengoldshäuser Straße 16, 88662 **Überlingen**,
Tel. 07551-9497883,
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3,
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522-29616,
www.pauluskirche-wangen.de



SCHÖNE DRUCK- SACHEN

KLEB
DRUCKEREI KLEB

Hauptstraße 4
88239 Wangen-Haslach
Tel. +49 7528 929-0
info@druckerei-kleb.de
www.druckerei-kleb.de




**Heinrich Schwab
INSTITUT**

Seminarhaus Heinrich Schwab INSTITUT

- ✓ Workshops
- ✓ Seminare
- ✓ Vorträge

📍 **Heinrich Schwab Institut e. V.**
Eglofstal 42
88260 Argenbühl
📞 info@heinrich-schwab-institut.de
07566/9075276

Voraussichtlicher
nächster
Redaktionsschluss
für die
Herbstausgabe
ist der
20. JULI 2026

Was sich in der Zwischenzeit
bei der Welle verändert hat,
erfahren Sie auf unserer
website:
www.die-welle.org

Sie können die Welle auch online lesen, ganz umsonst!
www.die-welle.org

Die neueste Ausgabe finden Sie dort meist eine Woche
bevor die Printausgabe verschickt und verteilt wird.

Im Archiv können Sie auch in älteren Ausgaben lesen.
Hier können Sie stöbern, bis die neue Ausgabe erscheint.

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

„ARKANUM – Lebensschule“ – begleitete Wege in die Freiheit

Die „ARKANUM – Lebensschule“ ist eine Einladung an alle, die bereit sind, sich über einen Zeitraum von 3 Jahren ganz bewusst auf sich, ihr Leben und auf die Begegnung mit anderen Menschen einzulassen.

Wir leben in einer Zeit, die geprägt ist von Umbrüchen, Unsicherheiten und Wandlungen in allen unseren Lebensbereichen. Vermeintliche Sicherheiten, auf die wir uns lange Jahre verlassen haben, drohen nun verloren zu gehen. Wenn Unsicherheit auftaucht, tritt auch die Angst, die unser ganzes Leben beherrscht, verstärkt in den Vordergrund. Sie hat uns seit jeher fest im Griff und hält uns innerlich gefangen. Dadurch verlieren wir den Kontakt zu unserem Herzen, zu unserer Seele und zu unserem Leben.

Wir nähern uns als Menschheit einem Scheideweg, der uns auffordert, endlich aus unserem Tiefschlaf zu erwachen und unsere innere Höhle zu verlassen. Wie hypnotisiert starren wir noch auf die Schattenbilder, die wir als unsere Wirklichkeit betrachten und sind nun eingeladen, diese anzuerkennen und dadurch zu verwandeln. Dies öffnet den Weg in unsere Freiheit.

So möchte die „ARKANUM – Lebensschule“ einen Rahmen bieten, uns unseres eigenen inneren Gefängnisses bewusst zu werden. Wir anerkennen und achten die Bilder, Ängste, Situationen des Leidens und alles, von dem wir noch getrennt sind und was wir abgespalten, bzw. aus Liebe geopfert haben. Durch diese Zustimmung dessen was ist, können sie sich endlich auflösen. So sind wir eingeladen, eine Schwelle zu überschreiten, die uns in eine andere Wirklichkeit führen kann. Dort dürfen wir uns als die erfahren, die wir wirklich sind: Schöpferische und göttliche Wesen, die mit allem in Liebe verbunden sind.

Mit dem 17. April 2026 hat sich eine neue Tür im Rahmen der ARKANUM – Lebensschule geöffnet. Durch diese Tür treten wir in ein Nadelöhr, das von uns verlangt, dass alles, woran wir aus Angst und Schuld noch festhalten, nun endlich sterben darf.

An einem Infoabend am 21. Juli 2026 können Sie sehr viel über diese Neue Lebensschule erfahren und ich antworte auch gerne auf Fragen, die sich dabei ergeben.

Alle Interessentinnen und Interessenten, die an diesem Infoabend teilnehmen möchten, bitte ich, sich über meine Mailadresse phoenix@regele-arkanum.de anzumelden. Infoabend: Dienstag, 21. Juli 2026 um 19.30 Uhr in Eulenspiegels Kulturraum in Wasserburg
Weitere Infos: <https://regele-arkanum.de/arkanum-lebensschule>
Veranstalter: ARKANUM – Lebensschule, Hans-Peter Regele
Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau
Tel. 08382 – 27 52 12
mail: phoenix@regele-arkanum.de
Internet: www.regele-arkanum.de

BAUCHSELBSTMASSAGE

Stärken Sie Ihre Bauchgesundheit mit der sanften Bauchselbstmassage. Die Berührung unserer Körpermitte fördert das Selbstvertrauen und die Selbstliebe. Der Bauch freut sich über eine liebevolle Zuwendung. Durch das Erlernen der Bauchselbstmassage entsteht eine neue, achtsame Beziehung zum eigenen Körper, sie verbessert das Vertrauen in das Körpergefühl und die Intuition. Die Massage aktiviert das Immunsystem, reduziert Stress und trägt zu mehr innerer Balance bei.

Durch die Bauchselbstmassage arbeitet der Muskelschlauch Darm wieder optimal. Dies ist besonders wichtig bei einer Darmsanierung, bei Verstopfung, während des Fastens und beim Abnehmen.

Die vitalisierende Bauchatmung schenkt Ihnen – gemeinsam mit der Bauchselbstmassage – Lebensfreude und Leichtigkeit. Der erhöhte Sauerstoffgehalt im Blut wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit aus. Integrieren Sie diese wertvolle Atemtechnik dauerhaft in Ihr Leben. Ich freue mich, mich für dieses wichtige Thema einsetzen zu dürfen. Ich möchte Sie ermutigen, sich intensiver mit Ihrem Bauch und Ihrem Darm zu beschäftigen. Habe ich Ihr Interesse geweckt?

Besuchen Sie meine beliebten Kurse – allein, zu zweit, mit Partnerin und Partner oder in der Gruppe. Ein passendes Angebot stelle ich für Sie zusammen. Verschenken Sie einen GUTSCHEIN für einen Kurs, auch gern, wenn Sie jemanden kennen, der unter Bauchproblemen leidet.

Ihre Vera Struck

**Für Informationen, Anmeldung und Fragen
Tel.: 07561 820 21 79**

hedwig-struck@posteo.de

www.hedystruck.de

KUNST in HUBERS MALEN, ZEICHNEN, TÖPFERN

für Kinder ab 4 Jahren.

Samstags 10:00-11:15 Uhr, mit Anmeldung.

Kosten: € 15,00

im ATELIER für KUNSTTHERAPIE

in Hubers 2, 88138 Sigmarszell.

+491705532381, kunstinhubers@gmail.com

www.alisa-kirejeva.de

Herzensfeuer – Paarcouncil

Was braucht eine Partnerschaft, die nicht nur funktioniert, sondern berührt – auf Augenhöhe, im Herzen, in der Seele?

04. Juli 2026 10-18 Uhr

Haslachhof 1 in 88693 Deggenhausertal

Anmeldung/Infos: www.wildnaturahnen.de

Meridian und Yin Yoga, Meditation und Transformation im Alpha Bewusstsein

Frickingen Mo. 19.15 Uhr, Leustetten

Di. 16.00 u. Mi. 19.15 Uhr. Yoga auf dem

Stuhl, Beweglichkeit u. Gleichgewicht

Victoria Viecek 0171 29 89 223

RhythmusRaum Markdorf

Unterricht: Afrikanisches Trommeln für Einsteiger und Fortgeschrittene, Samba Gruppe, Drumcircle und Klangzauber, Kristallklingenschalen Meditationen.

Infos/Kontakt: **Mary Reisch,**

Tel: 07544/742115, info@Rhythmus-Raum.de

www.Rhythmus-Raum.de

Spirituelle Astrologie

Die Bedeutung der Planeten

Quereinstieg möglich in Heiligenberg

Fr. 19.15 - 21.00 Uhr

Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis

Victoria Viecek 0171 29 89 223

Stille, Herzensruhe Retreat

Weg der Umwandlung von innen, in der Stille. Neu anfangen mit neuen Impulsen, von Herzen, Weisheit, aus der Stille.

24., 25. Juli; 25., 26. September;

06., 07. November 2026

Fr. Beginn 19 Uhr, Sa. 10 bis 18 Uhr,

So. 10 bis 14 Uhr; 275,00 € alles inkl.

Anmeldung info@quelle-des-friedens.de

* LEBENSSCHULE für GESUNDHEIT *

Yoga & Freie Atemschnulle - Kurse + Einzelarbeit

Meditation & Übungen für die Seele,

Schulungskreis: „Spiritualität im Alltag“

Gesundheitskurse zu speziellen Themen,

in **ÜB, Salem, FN, RV, Pfullendorf**

Simone Stoll, Heilpraktikerin,

Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin

Tel. 0176 - 32673802

www.lebensschule-gesundheit.de

**KLEIN-
ANZEIGEN
sind günstig**

durch einfache und
einheitliche Gestaltung
und wenig
Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an
anzeigen@die-welle.org

Jede Zeile kostet

(ca. 42 Zeichen - auch ein
Leerzeichen ist ein Zeichen)

**2,00 EURO
VORKASSE !!!**

zu bezahlen in Form von
Briefmarken.

Wir bearbeiten Ihren Text zeitnah
und schreiben Ihnen schnell
wieviel Briefmarken

Sie uns schicken müssen,
und zwar an folgende Adresse:

Druckerei Kleb
Hauptstr. 4
88239 Wangen

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe ist der

20. Juli 2026

mit Veranstaltungskalender
in den Herbstmonaten
September, Oktober
und November 2026

Sommer-Chor-Woche „Natur & Kultur“
vom 15.-21.8.2026 mit Werken von
Schriefer, Werbeck, Rheinberger und Munz
A capella Konzert des Projektchors:
20.8. um 19.30 in der Pauluskirche (Christen-
gemeinschaft) Wangen
Christiaan Boele (musikalische Leitung), Hans
Niessen (Chor & Improvisation), Georg Kindler
(Klavierbegleitung).
Unterkunft (auch Camping) & Verpflegung vor
Ort buchbar, großer Garten mit Pool für alle
Teilnehmenden zur freien Verfügung.
Ermäßigte Preise für die Chorwoche.
Tagungstätte Humboldt-Haus im Internationalen
Kulturzentrum Achberg bei Lindau am Bodensee
www.humboldt-haus.de
www.kulturzentrum-achberg.de
Info Birgit Irmel Tel. +49-8380-335

Maria im Stein – Kraftplatz der Balance
In der stillen Magie des Tales neue Kraft schöp-
fen und wieder in die eigene Balance finden.
01. August 2026 10-18 Uhr
Anmeldung/Infos: www.wildnaturahnen.de

Entdecke die Liebe, die Ur-Essenz in Dir
Erlebe die Kraft der Stille, den Herzens-Raum.
3 Tage Stille, ohne Ablenkung.
Begleitung möglich. 150,00 €. Jederzeit.
Quelle des Friedens
Anmeldung 07554/9892888
info@quelle-des-friedens.de
Atme Mitgefühl ein, Freude aus.

Arbeitsgruppe Wahrnehmungsschulung
Zwischen Engeln und Elementarwesen haben
wir als Mensch eine besondere Stellung im
Kosmos wahrzunehmen und auszufüllen. Das
Bewusstsein dafür kann vertieft werden, was
auch unsere Wahrnehmung dafür verfeinert.
1. u. 3. Montag von 18-20 Uhr in Seelfingen
www.schulung-der-feinsinne.de

Gesundheitstage mit
Yoga, Naturerleben und Wandern
5+8 Tage in Tirol und am Gardasee
Mit Kassenzuschuss § 20 Prävention
www.lebensschule-gesundheit.de

Verschiedenes:

Theaterbus nach Ulm
mit einem Abonnement
am Sonntagnachmittag, 7x
ab Kißlegg, Amtzell, Wangen,
Leutkirch, Isny und Bad Wurzach.
Oder am Freitagabend, 4x
ab Wangen und Leutkirch
Infos: Gabriele Bossert 07522 - 91 21 55
oder g.bossert@gmx.net
oder www.theater-ulm.de

> A S T R O L O G I E <
Individuelle Horoskop-Beratung zu biografischen
und aktuellen Fragen – psychologisch-spiri-
tuelle Astrologie.
Infos gerne jederzeit unter 0157 3965 1515
G.Beringer / Sozialpädagogin
Mitglied im Astrologenverband
www.astrologenverband.de

Wir, die Großeltern, und unsere Tochter,
alleinerziehende Mutter mit 4 jähr. Tochter,
suchen einen Ort, eine Art Haus-Hofgemein-
schaft, wo wir uns mit unserem vielen Wissen
und Kenntnissen einbringen und wohnen kön-
nen – im ländlichen Raum zwischen Isny i.A.
und Überlingen.
Wir freuen uns auf viele Angebote!
pflanzenfreundin.vs@web.de
oder Tel. 08381 - 948 27 46

HEILPRAXIS – Simone Stoll
"Lebensschule für Gesundheit"
Anthroposophische Heilkunde, Gesundheits-
förderung durch Yogaaktivität, Individuelles
Lebenskonzept zur Gesundheit, Gesundheits-
kurse zu speziellen Themen, Gesundheitstage
mit Yoga & Wandern
Simone Stoll, Heilpraktikerin,
Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin
Tel. 0176 - 32673802
www.lebensschule-gesundheit.de

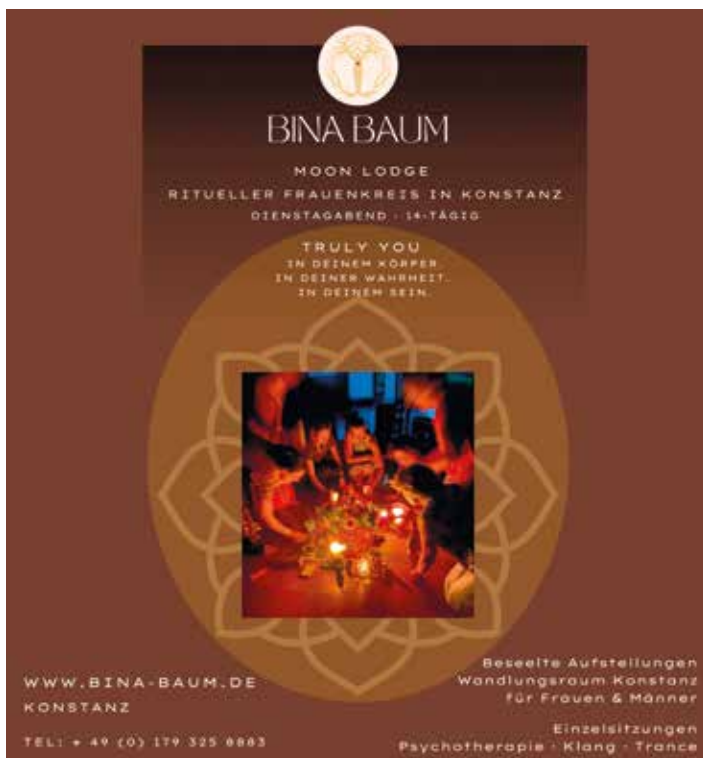
**Kleine, ruhige, helle, neu renovierte Ferien-
wohnung 54 m²,** für 2 Personen, im idylli-
schen Hinterland Linzgau bei Groß-Schönach.
Luftlinie 12 km zum Bodensee. Zum Ilmensee
12 km. Ideal zum Fahrrad fahren.
Alles neu: moderne Wohnküche, Bad, (Dusche)
Schlafzimmer (Doppelbett 2m x 2m), Balkon
mit Blick ins Grüne, Sonnenuntergang und
Sternenhimmel. Internet, Kühlschrank, Wasch-
maschine, Fliegengitter etc... Parkplatz.
90 Euro/Nacht, Einzelbelegung 65 Euro/Nacht,
inclusive Reinigungsgebühr.
Mobil: 0173 98 99 65 9

Mediale Beratung
mit Lenormand-Karten
Orientierungshilfe und Wegweiser bei
Entscheidungen, Konflikten u. a. Fragen.
Kurzfristiger Telefontermin möglich.
G.Beringer - Sozialpädagogin
Mehr Infos: 0157 3965 1515

Eisklar leben – das Buch für mehr Energie,
Klarheit und Selbstregulation durch Atem,
Kälte und Omega 3
Es ist mehr als ein klassischer Ratgeber.
Es verbindet Kältetraining, Atemtraining,
Selbstheilung und Omega 3 zu einem
klaren, alltagstauglichen System für
Menschen, die wieder bewusst leben,
ihr Nervensystem regulieren und
echte Energie zurückgewinnen wollen.
Nähere Infos: www.fuetterling.eu/fuflow

der eigene Stern
Astrologie, Workshops, Einzelarbeit
Archetypen der Seele in Salem und über Zoom
Rani Legde-Naskar
www.der-eigene-stern.de

Deutsches Zentrum für Ayurveda Salem
TAG der OFFENEN TÜR
Samstag 06. Juni 14-18 UHR
17 UHR - Vortrag: "Ayurveda heute"
Deutsches Zentrum für Ayurveda (DZfA)
88682 Salem, Neufbacherstr. 8
www.deutscheszentrumfuerayurveda.com



BINA BAUM
MOON LODGE
RITUELLER FRAUENKREIS IN KONSTANZ
DIENSTAGABEND · 14-TÄGIG

TRULY YOU
IN DEINEM KÖRPER
IN DEINER WAHRHEIT
IN DEINEM SEIN

Beseelte Aufstellungen
Wandlungsraum Konstanz
für Frauen & Männer

Einzel Sitzungen
Psychotherapie · Klang · Trance

WWW.BINA-BAUM.DE
KONSTANZ
TEL: + 49 (0) 179 325 8883

Lebensschule für Gesundheit



Heilpraxis
Spiritualität im Alltag
Yoga & Freie Atemschule
Wandern & Naturerleben

Simone Stoll
Tel: +49 176 326 738 02
info@lebensschule-gesundheit.de



Nachhaltigkeit mal zwei in Wangen im Allgäu

Im Jahr 2009 entwickelte die niederländische Journalistin Martine Postma das Konzept für ein Reparaturcafé und startete am 18. Oktober 2009 im Fijnhout-Theater in Amsterdam-West mit dem ersten Vertreter dieses Erfolgsmodells. Kurz darauf wurde die Repair Café Foundation gegründet, um lokale Gruppen weltweit bei der Gründung eigener Repair-Cafés zu unterstützen. Repair-Cafés stehen für die Vermeidung von Müll, die Schonung von Ressourcen und die Weitergabe von handwerklichen sowie technischen Fähigkeiten zur Erhaltung von Know-How im Bereich der Reparaturtechniken. Ebenso dienen diese Cafés, in denen Menschen einander begegnen und voneinander lernen, Spaß haben und Nachhaltigkeit leben, natürlich der sozialen Verbundenheit. Die Idee verbreitete sich schnell und fand auch in Deutschland und Belgien großen Anklang. Besucher:innen bringen ihre defekten Gegenstände – von Kleidung über Spielzeug bis zu Computern oder Haushaltsgeräten – zur Reparatur vorbei.

Im Jahr 2018 wurde der Impuls auch vom Bürgerforum Wangen aufgenommen. Das Repair-Café in Wangen erfreute sich von Anfang an großer Beliebtheit. Es wurde zu einem festen Treffpunkt in der kleinen Stadt im Allgäu. Als dann die evangelisch-methodistische Kirche mit dem Gedanken spielte, ein weiteres Repair-Café zu eröffnen, wurde dies vom Bürgerforum Wangen durch die Entsendung ehrenamtlicher Helfer:innen tatkräftig unterstützt. Die feierliche Eröffnung des Repair-Café PLUS fand am 24. Mai 2025 in den Räumen der evangelisch-methodistischen Kirche statt. Dort besteht nicht nur die Möglichkeit, Liebgewonnenes reparieren zu lassen, sondern es ist auch ein Ort der Begegnung geworden, wo miteinander geplaudert, gespielt und leckerer Kuchen, Kaffee und Tee genossen werden kann.

Die Zusammenarbeit zwischen der ev.-meth. Kirche und dem Bürgerforum in Wangen zeigt, dass man sich gemeinsam für Ressourcenschonung und gelebte Gemeinschaft verantwortlich sieht und dies auch lebt. In beiden Repair-Cafés werden Reparaturarbeiten von der Kleidung bis zum defekten PC oder Haushaltsgerät angenommen. Das Repair-Café PLUS bietet ab dem Frühjahr 2026 auch die Reparatur von Fahrrädern an.

Die Repair-Cafés in Wangen sind damit nicht nur ein Zeichen für praktizierte Nachhaltigkeit, sondern auch ein lebendiger Beweis dafür, wie Gemeinschaft und Engagement die Welt ein Stück besser machen können. Sie laden alle ein, mitzumachen – sei es als Gast, als Helfer oder einfach als jemand, der die Idee der Reparatur statt des Wegwerfens weiterträgt.

Öffnungszeiten Repair-Café Bürgerforum Wangen:

Jeden ersten Samstag im Monat von 09:00 bis 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Repair-Café PLUS der ev.-method. Kirche Wangen:

Jeden zweiten Samstag im Monat von 09:30 bis 13:00 Uhr (Reparaturbetrieb)

Café und Begegnung bis 16:30 Uhr

Michaela Möller-Kruttschnitt



Ein Leben ohne Kuckucksuhr
ist möglich, aber sinnlos.

Merkwürdige Kuckucksuhren unter:
www.uhrknall.info

Save the Date – 20 Jahre Freie Schule Lindau

Am 25. Juli 2026 feiert die Freie Schule Lindau ihr 20-jähriges Jubiläum unter dem Motto „In Vielfalt wachsen“.

Was 2006 als mutige Idee begann, ist heute ein lebendiger Ort des Lernens, der Gemeinschaft und der persönlichen Entwicklung geworden. Dieses Jubiläum soll gemeinsam mit all den Menschen gefeiert werden, die die FSL geprägt haben und weiterhin prägen.

Nachmittags (ab 14:00 Uhr) öffnet sich die Schule für die Gäste: Einblicke in die Stammgruppen, Begegnungen, kleine Veranstaltungen, Theater, Musik und vieles mehr – die FSL wird erlebbar.

Abends (ab 18:30 Uhr) wird gemeinsam gefeiert in der Eilguthalle: Ein festlicher Akt, der zurückblickt, würdigt und nach vorne schaut – und im Anschluss eine große Party mit Tanz, Band oder DJ.

Wichtiger Hinweis für Ehemalige: Damit alle rechtzeitig mit den neuesten Informationen zur Feier versorgt werden können, werden die Ehemaligen gebeten, sich im Alumni-Netzwerk einzutragen:

<https://www.freieschulelindau.de/alumni-netzwerk-der-fsl/>
www.freieschulelindau.de

Zusammen Leben

Das Zusammen Leben Festival 2026 lädt am 19. und 20. Juni in den Kunstverein Wagenhalle e.V. Stuttgart ein, um gemeinsam über die Zukunft des Wohnens und Zusammenlebens nachzudenken. An zwei Tagen treffen fachlicher Austausch, praktische Erfahrungen und neue Ideen aufeinander – von Diskussionen und Impulsen bis hin zu Workshops, Pitches und Ausstellungen.

»Es braucht kooperative, gemeinwohlorientierte und nachhaltige Perspektiven und Orte für die ländlichen strukturschwachen Regionen, um zukünftig lebenswert fortzubestehen. Das Festival bietet geballte Inspiration und Austausch für innovative und wirkungsvolle Modelle und Beispiele für einen gesellschaftlichen Wandel. Neugierig, wie aus ungenutzten Gebäuden neue lebendige Zukunftsorte für die Region entstehen?«, so die Mitorganisatorin Andrea Nickisch vom Netzwerk Zukunftsorte e.V.

»Die vielfältigen Wohnprojekt-Akteure organisieren bundesweit ein Festival, auf dem Lebensfreude, Fachwissen und Politikgestaltung zusammenkommen. Für mich ist das einfach toll und beispielgebend für alle anderen Ökosysteme auf der Suche nach einer besseren Welt!«, freut sich Burghard Flieger von der innova eG, der ebenfalls Mitorganisator ist.

Den Initiator:innen des Festivals liegt das Thema »Gemeinschaftlich wohnen, bauen und wirtschaften« am Herzen. Als sie das Festival ins Leben gerufen haben, war es ihre Intension, dieses gesellschaftlich wichtige Thema noch mehr in die breite Masse zu tragen. Die Resonanz ab der Ticketvergabe hat sie schlichtweg überwältigt. Es scheint, als würde das Thema seine Nische verlassen und endlich mitten in der Gesellschaft ankommen.

Der Fachtag ist ausgebucht, und auch für den Festival-Samstag sind fast alle Ticketkontingente vergriffen.

Dass das Interesse so riesig ist, zeigt, wie groß die Sehnsucht nach neuen, solidarischen Wohnformen und lebendigen Nachbarschaften ist.

<https://zusammenleben.jetzt>

In Frieden mit der Erde leben

Seit 2018 finden jedes Jahr im Frühsommer, rund um die Sommersonnenwende, Erdfeste statt. Organisationen und Einzelpersonen laden dazu ein, der Erde unsere Dankbarkeit zu zeigen, unsere Verbindung mit ihr zu spüren und miteinander in Austausch zu kommen. Was wir feiern und was wir bewusst würdigen, das schützen wir auch – und genau darin liegt die Kraft regenerativer Systeme.

Erdfeste schaffen einen Raum, in dem unser Umgang mit unserer Erde und dem Boden wieder ins Bewusstsein rückt.

In diesem Jahr stehen die Erdfeste unter dem Motto „In Frieden mit der Erde leben“. Wir erleben derzeit auf vielen Ebenen Konflikte – zwischen Menschen, zwischen Nationen und ebenso in unserem Verhältnis zur Natur. Wir „bekämpfen“ Schädlinge und Unkräuter, als stünden wir im Krieg mit unserer eigenen Lebensgrundlage. Unser Umgang mit dem Boden spiegelt wider, wie wir miteinander umgehen, alles ist mit allem verbunden.

Frieden beginnt dort, wo wir aus dem Kampf aussteigen und anfangen, wie unsere lebendige Mitwelt zu denken: in Symbiosen. In Gemeinschaften. Verbunden.

Die Erdfeste bieten einen gemeinsamen Raum hierfür. Wir freuen uns auf Eure vielfältigen kreativen, inspirierenden und praktischen Ideen, dieser Haltung Gestalt zu verleihen.

Erdfeste vom 19. - 29. Juni 2026

<https://gesunder-boden.de/erdfeste>

Veranstaltung „Küchen on Tour“

Die März-Exkursion am 19.03.2026 aus der Reihe „Küchen on Tour“ stand unter dem Motto „Obst im Fokus“ und ermöglichte den Teilnehmenden Einblicke in die regionale Verarbeitung und Vermarktung von Äpfeln.

Organisiert wird die Veranstaltungsreihe von den Bio-Musterregionen Biberach und Ravensburg für interessierte Küchenleitungen in Großküchen, Gastronom:innen und Mitarbeitende in Küchen.

Bei der in dritter Generation von Willi Jehle geführten Kelterei Schlenkerhof wurde das Tanklager mit seinen großen Safttanks besonders bestaunt. Es gewährleistet die Regionalität und gleicht erntebedingte Schwankungen aus. Aber auch die Abfüllanlage, die bis zu 50.000 Flaschen täglich befüllen kann, sowie die Verkostung mit eigenen Produkten sorgte für Begeisterung unter den Besucher:innen.

Eine weitere Station war der Bio-Obstgroßmarkt der BayWa in Ravensburg, wo ca. 15 Tonnen Äpfel pro Stunde sortiert und bis zu 60 Tonnen Äpfel pro Tag verpackt werden können. Dabei werden sieben Fotos pro Sekunde von jedem Apfel geschossen, um das Obst vollautomatisiert in verschiedene Kategorien einzuteilen, je nach Größe, Ausfärbung, Schorfbefall etc.

Bei der „Küchen on Tour“-Reihe wird der direkte Austausch zwischen Erzeugern und Abnehmern möglich, die Teilnehmenden können sich vor Ort von der Qualität der Produkte überzeugen und über nachhaltige Verpflegungskonzepte informieren.

Es folgen noch drei weitere Veranstaltungen in diesem Jahr.

Informationen unter www.biomusterregionen-bw.de

Beeinflussen **Stress, Migräne, Rheuma, Schulter- und Rückenbeschwerden** und weitere Herausforderungen ihr Leben?

Zurück zum Urgesunden!

Mit meiner Arbeit unterstütze ich Sie darin, dass Sie in Kontakt kommen mit Ihrem inneren heilen Kern. Dieser heile Kern, Ihr gesundes Potential, unterstützt ihre Heilung und damit auch Ihre Lebensfreude.

Cornelia Nunnink
Praxis für Biodynamisches Craniosacral Balancing und Psychotherapie

Paartherapie mit Dr. Joachim Gülden, Arzt und Craniosacral Thearpeut, Gesundheitsberatung

Jetzt auch in
Wasserburg



Kontakt und Termine
in der Region Allgäu,
Lindau, Bodensee,
auch Hausbesuche

Hafengasse 5, 89073 Ulm
0151-43102965
cornelia.nunnink@web.de
www.cranio-ulm.de

19. Wangener Kulturnacht

Am Freitag, **7. August 2026 findet von 19:00 - 24:00 Uhr** in der historischen Altstadt von Wangen im Allgäu die 19. Wangener Kulturnacht statt.

Lokale und regionale Kulturschaffende präsentieren an verschiedenen Schauplätzen über die Innenstadt verteilt rund 40 Einzelveranstaltungen mit Musik, Theater, Literatur, Tanz und Kunst.

Eröffnung ist um 19 Uhr auf dem Marktplatz. Dort können den ganzen Abend über Köstlichkeiten aus der Toskana genossen werden. Der Eintritt ist zu allen Veranstaltungen frei. Bei schlechtem Wetter finden die Openair-Auftritte in geschlossenen Räumen statt.

www.wangen.de



Aufrechter • Beweglicher werden
Schmerzfreier • Entspannter sein

Praxis für Faszientherapie

Dr. rer. nat. Arne Sturm

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.
www.senmotic-bodensee.de
+49 (0) 176 / 31 35 03 07

info@senmotic-bodensee.de

Aus der Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreis:

Mittwochs: 18:00 - 19:30 Uhr,

Die Geheimwissenschaft im Umriss

Humboldt-Haus, 08380-335, Uwe Scheibelhut

A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags: Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr

Waldorfschule Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

Montags: 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels**

(GA 194), Bibliothek Lehenhof,

Rainer Dölling: 07555- 80 11 64

D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

Mittwochs: 19:30 Uhr: Zweigarbeit

Corinna Hegemann: Tel. 07554 - 544

D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

Mittwochs: 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Der innere Aspekt des sozialen Rätsels**, GA 193

Klassenstunden siehe:

www.johannes-hus-zweig.ch

Die Christengemeinschaft, Konstanz:

www.christengemeinschaft.de

Dienstags: 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäsclin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

Donnerstags: 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

Änderungen
in der Zweigarbeit bitte an
info@die-welle.org

D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /

Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 15:30 Uhr, außer in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**, Barbara Wahl, Stromayrweg 2, 88131 Lindau
Tel. 08382 - 2773735

D-Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg.,

Von Jesus zu Christus (GA131),

Waldorfschule Ravensburg,
Germana Jöchle, 07555 - 59 59

Donnerstags: 20:00 - 21:30 Uhr, 1x/Mo.,

Anthroposophische Leitsätze, Michaelbriefe (GA26), bei privat,

Florian Legner, 0170-75 20 177

Michael - Zweig:

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt (GA140)**, Dieter Roth 0751 - 255 29

D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs: 20:00 Uhr, **Die Philosophie der Freiheit (GA 4)**,

Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Oberstenweiler, M. Kersten Tel. 07553 - 78 46

oder J. Ungerer 07544 - 953 18 68,

Mail: bheyden@saatgut-forschung.de

<https://www.kaspar-hauser-zweig-salem.de/>

Lebensschule für Gesundheit – Salem

Meditation & Spiritualität im Alltag,

offener Schulungskreis zur Förderung von Entwicklungsprozessen durch Bewusstseinsarbeit, mit Simone Stoll, Lebensschule für Gesundheit, Salem, Tel. 0176 - 32673802

www.lebensschule-gesundheit.de

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Rorschacherstraße 11, Eingang Museumstraße

Auskunft: Marcelle Heer 0041 78 617 42 57

marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com
Kurse und Arbeitsgruppen:

Montags: 19.30h, Zweigabend für Mitglieder

01., 08. Sept.: **Gemeinschaftsarbeit an Nationalökonomischer Kurs**, GA 340, 12. Vortrag

15. Sept.: **Die Verwandlung des Geldes**,

Vortrag Fionn Meier

22. Sept.: **Die drei Arten des Geldes**,

Vortrag Fionn Meier

06., 13. Oktober: **Ferienzweig**, Auskunft

stefan.m.wolf@bluewin.ch

Okt./Nov. **Arbeit an Vorträgen von Rudolf Steiner**, siehe Homepage

Dienstags: 18:30 Uhr, 14-tägig, Arbeitsgruppe

mit Heiner Frei, **Das "Vater unser" aus verschiedenen Perspektiven betrachtet**

Auskunft: heiner.frei@sunrise.ch

Mittwochs: 15:00 Uhr, 14-tägig, Arbeit am

Vortragszyklus **Die Welt der Sinne und des Geistes (GA 134)**, Auskunft Heinz Hunziker,

Tel. 0041 71 245 29 21

D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauser Straße 29, www.columbanzweig.de

Zweig- und Gruppenarbeit:

Montags: 10:30 Uhr,

S. Prokofieff, Novalis - Ewige Individualität, Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen**

karmischer Zusammenhänge, (3-wöchentlich)

Sechster Band (GA 240), Vorträge Arnheim

Freie Waldorfschule, Überlingen

Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

Dienstags: 18:30 Uhr, **Die Verbindung**

zwischen Lebenden und Toten (GA 168),

Zweigraum Rengoldshausen,

Birgit Weigl 07551-308 322

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Das Verhältnis der**

Sternenwelt zum Menschen und des

Menschen zur Sternenwelt. Die geistige Kom-

munion der Menschheit (GA 219),

Zweigraum Rengoldshausen,

Johanna Harms 07551 - 83 28 835

19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch**

anthroposophisch erfasst (GA 231),

Haus Rengold,

Elisabeth Göbel 07551 - 831 4885

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium (GA 148)**,

Überlingen-Deisendorf,

Helga Erhart 07551 - 61 642

Donnerstags: 19:30 Uhr,

Das Markusevangelium (GA 139),

Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

Samstags: 15:30 Uhr,

Anthroposophische Leitsätze (GA26)

immer am letzten Samstag im Monat,

Uhldingen-Mühlhofen,

Herr Seiler 07556 - 966 09 42

D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

Mittwochs: 18:00 Uhr, bei Helga Latanowitz,

Michaelbriefe Rudolf Steiners, GA26

Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94.

18:00 Uhr, Eurythmie Dorothee Hochstetter

19:00 - 20:30 Uhr, **Michaelbriefe Rudolf**

Steiners, GA26, Freie Waldorfschule,

Auskunft: Ilona Neisecke, 07566 - 945 92 10

Die Christengemeinschaft Wangen

Tel. 07522 - 296 16

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

Mittwochs: 09:15 Uhr, **Von Jesus zu Christus**

(GA 131), Studienarbeit mit Eurythmie

Donnerstags: 19:00 Uhr, Evangelienkreis,

Das Lukasevangelium

1. Sonntag im Monat: 11:25 Uhr, Studienarbeit

Kernpunkte der sozialen Frage (GA 23)

D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus) Volker David Lambert, Tel. 07771 - 92 13 22

Taufe - Trauung - Bestattung

**Der freie christliche Impuls
Rudolf Steiners**

Überkonfessionelles Handeln heute
www.Forum-Kultus.de

c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

Spannende Veranstaltungen im Haus Rorschach (Schweiz):

Druckworkshop mit Rhenalonplatten im Forum Würth Rorschach

In einem von der Ausstellung „Sport und Freizeit in Werken der Sammlung Würth“ inspirierten Workshop für Erwachsene wird sich alles um die Technik des Druckens drehen.

Die Kunsthistorikerin Katharina Räber vom Forum Würth wird die Teilnehmenden durch die Ausstellung führen und anschließend in der Kaltnadelradierung auf Rhenalonplatten anleiten. Dabei können selbst gezeichnete oder ausgedruckte Vorlagen auf die Platten übertragen und in einem zweiten Schritt eingefärbt und gedruckt werden. Die Ergebnisse überzeugen durch ihre zarten Linien und aquarellartigen Farben.

Der Workshop findet am 18. Juni 2026 zwei Mal statt: von 12 bis 14 Uhr und von 18 bis 20 Uhr

Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung mit Angabe von Adresse und Telefonnummer unter rorschach@forum-wuerth.ch



Ceres

**Ceres Naturwaren
& Bio-Café**
Lindauer Straße 87
88239 Wangen
Fon 0 75 22 - 57 00
Fax 0 75 22 - 85 17
ceres@t-online.de
www.naturkost-ceres.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag
7.30 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag
9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Das Jahr hat vier Jahreszeiten
und die Welle erscheint
4 x im Jahr

Frühjahr
Sommer
Herbst
Winter

Der Redaktionsschluss
ist daher ganz leicht zu merken

20.01. für die Frühjahrsausgabe
20.04. für die Sommerausgabe
20.07. für die Herbstausgabe
20.10. für die Winterausgabe

Sie möchten eine Anzeige schalten,
unsere Mediadaten finden Sie unter

www.die-welle.org

Dort können Sie die aktuelle Ausgabe lesen
und im Archiv auch ältere Ausgaben,
alles kostenlos!

Reiseziel Museum

An den ersten Sonntagen im Juli, August und September öffnen zahlreiche Museen in Vorarlberg, Liechtenstein und in der Schweiz ihre Türen für das Projekt „Reiseziel Museum“ und bieten ein abwechslungsreiches Programm für Familien an. Dabei schlüpfen die Kinder, mit einem Stoffrucksack und einem Museums-Reisepass ausgestattet, in die Rolle von Reiseleiterinnen und Reiseleitern und begeben sich gemeinsam mit ihren Eltern auf eine spannende Erkundungstour durch die Ausstellungshäuser.

Im Forum Würth Rorschach besteht die Möglichkeit, die aktuelle Ausstellung „Sport und Freizeit in Werken der Sammlung Würth“ mit einem Rätselheft spielerisch zu erkunden. Im Kunstatelier wird zudem ein ganztägiger kreativer Familien-Workshop angeboten.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen zum Familienprogramm finden Sie unter www.reiseziel-museum.com

Kammermusik zur Sonnenwende

Zur Sommersonnenwende lädt das Würth Haus Rorschach zu einem besonderen Open-Air-Konzert ein: Bei „Sommer-töne am See“ trifft die feine Klangwelt der Kammermusik, verkörpert durch ein Ensemble der Würth Philharmoniker, auf die ruhige Weite eines frühen Sommerabends. Das geöffnete Hubtor des Carmen-Würth-Saals bildet dabei einen beeindruckenden architektonischen Rahmen für das rund 75-minütige Programm am internationalen World Music Day (Fête de la Musique).

Tickets unter www.seetickets.ch

Von der Konsum- zur Kreativgesellschaft

Wir wissen es alle: Unser Konsum tut der Welt nicht gut. Zu viel wird gekauft, dadurch wird zu viel produziert – nicht bei uns, sondern da, wo Arbeit billig ist. Zu viele Ressourcen werden verbraucht – nicht bei uns, sondern da, wo Umweltschutz keine Rolle spielt. Und zu viel wird weggeworfen – es bleibt nicht bei uns, sondern wird beispielsweise in Form von Altkleidertextilen in Länder verschifft, in denen man sich nicht dagegen wehrt.

Und dabei lagern in unseren Schränken weiterhin viele Dinge, die wir nicht brauchen. Andere würden sie nehmen, wenn sie davon wüssten, und müssten dann nicht neue Dinge kaufen. Man müsste sich also nur darüber austauschen...

Die Digitalisierung macht es uns eigentlich einfach, Dinge anderen zur Verfügung zu stellen. Es gibt verschiedene Plattformen, auf denen man nur ein Foto hochladen, einen kurzen Text dazu verfassen und dann auf Anfragen warten muss. Viele Menschen nutzen diese Möglichkeiten regelmäßig, manchmal entstehen dadurch neue Kontakte und sogar Freundschaften.

Trotzdem – mir schwebt noch etwas Anderes vor: Wie wäre es, wenn es mitten in der Stadt einen Raum gäbe, wo man nicht mehr gebrauchte Dinge hinbringen und/oder finden könnte und wo vor allem die Möglichkeit bestehen würde, gemeinsam kreativ zu werden? Also eine Art Werkstatt, Bastelraum, Kunstatelier und Warenhaus in einem? Wo man nicht nur Dinge austauschen könnte, sondern auch Know-how, zum Beispiel zum Gebrauch eines Geräts oder zur Gestaltung eines Upcycling-Objekts? Oder wo man einfach zusammensitzen und Tee trinken könnte? Wo es also nicht ums Kaufen ginge, sondern ums Schenken oder Machen: Kein Kaufhaus, sondern ein Kreativhaus!?

Da mir niemand einen Raum schenkt (denn er müsste geschenkt sein, weil hier möglichst kein Geld fließen soll) und die ehrenamtlichen Helfer auch nicht Schlange stehen, habe ich dieses Projekt einfach alleine gestartet: In Markdorf gibt es den Raum Ulrich5, der Bürgerinnen und Bürgern kostenlos für Veranstaltungen zur Verfügung steht. Hier biete ich regelmäßig das „Kreativhaus“ an. Bisher wird hauptsächlich genäht und gebastelt, aber es wäre noch vieles andere möglich.

Alle Infos zum Mitmachen findet ihr auf der Homepage www.kreativhaus-markdorf.de

Elke Otto

**Nächster
Redaktionsschluss
für die
Herbstausgabe
ist der
20. JULI 2026**

Was sich in der Zwischenzeit bei der Welle verändert hat, erfahren Sie auf unserer website:

www.die-welle.org



HAUTGENUSS

Christine Huber

Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

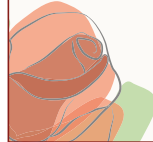
Seebachstraße 6
88239 Wangen i. Allgäu

info@hautgenuss.com
www.hautgenuss.com
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung

- Fußreflexzonen-therapie nach Hanne Marquardt
- Frauenheilkunde
- Ganzheitliche Dermatologie

- Dr. Hauschka Naturkosmetikbehandlungen



Theaterfestival Isny



Vom 31. Juli bis 08. August 2026 findet zum 43. Mal das Theaterfestival in Isny statt – genauer gesagt auf dem Festivalgelände in Burkwang 4 – dort wird wieder ein riesiges Zirkuszelt aufgebaut, das den Mittelpunkt des Festivals darstellt.

Gezeigt werden nationale und internationale Künstler:innen mit Akrobatik, Musik, Theater, Kindertheater, Kabarett, Performance... aber es gibt auch ein großes Workshopangebot für Klein und Groß, wie z.B. Stockkampf, POI, Capoeira für Kinder und Workshops in der neuen Rubrik Demokratie & Gesellschaft. Die meisten der Workshops finden in Kursräumen direkt in Isny statt.

Der Kartenvorverkauf und aktuelle Informationen sind unter www.theaterfestival-isny.de zu finden.

Bildnachweise Welle 116:

Titel: Ela Möller-Kruttschnitt
Seite 4: Überlinger Weltacker
Seite 26: Theaterfestival Isny
Seite 27: Dieter Koschek
Seite 28: Soziale Skulptur
Seite 30: Dorothee Schulz-Nowitzki



**Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder**

50 Jahre Eulenspiegel

www.eulenspiegel-wasserburg.de



Im Mai 2026 feiert der Eulenspiegel seinen 50sten Geburtstag. Der "Eulenspiegel" ist aus dem Ortsgeschehen in Wasserburg am Bodensee nicht mehr wegzudenken. Das schöne Fachwerkhaus mit den hohen Bäumen ist eine Augenweide. Und auch das Angebot lässt sich sehen. Ein Bioladen trägt zur Lebensmittelgrundversorgung bei, die Cafés sind meist gut besucht, die "Kneipe temp" (einmal im Monat) ist der Renner und im Kulturraum findet eigentlich jeden zweiten Tag ein kulturelles Angebot statt. Was die meisten nicht wissen, ist, dass dieses Gesamtprojekt von einem gemeinnützigen Verein getragen wird: Modell Wasserburg e.V.. Dieser hat die Aufgabe zur Förderung der Volksbildung Kulturzentren und Begegnungsstätten zu schaffen.

Der Eulenspiegel öffnete am 17. Mai 1976 seine Pforten. Die Hauptarbeit des "Modell Wasserburg" waren Gespräche: Tägliche Gespräche der Mitglieder, dreimal wöchentlich öffentliche Rundgespräche und Lesekreise mit anschließender Gesprächsarbeit. Durch diese Gesprächsarbeit sollte das gute Miteinander der Gruppe, aber letztlich aller, erleichtert werden. Peter Schilinski prägte die Sätze: "Ohne das Interesse am Anderen und ohne Selbsterkenntnis hat die politische Arbeit keine Zweck" und "Wahrheit und Liebe verbinden". Peter Schilinski starb Weihnachten 1992. Die vor Ort lebenden Mitglieder führten das Projekt weiter. Die kulturelle Arbeit wurde erweitert mit Konzerten, Ausstellungen, Lesungen und ähnlichem, während die bisherige interne Arbeit schwieriger wurde. Neue Mitglieder brachten neue Ideen ein und der Eulenspiegel wurde vielfältiger.

Das Leben in einer Gemeinschaft und das selbstorganisierte Arbeiten (in der Gaststätte) waren die Basis des Projekts. Doch die Gemeinschaft Eulenspiegel unterlag auch den individuellen Entwicklungen ihrer Mitglieder. Kinder kamen und wuchsen auf, die familiären Verhältnisse Einzelner veränderten sich, berufliche Perspektiven wollten eingelöst werden. Gastronomie war für viele nur der Einstieg und eine vorübergehende Möglichkeit gewesen. Neue Ausbildungen und Betätigungsfelder kamen auf. Das alles war im Haus Eulenspiegel nicht unterzubringen. Veränderungen in der personellen Zusammensetzung sind die Folge. Dazu kam, dass die ideale Basis sich ebenfalls verändert und weiterentwickelt hat.

Die Grundideen wurden auch in den "wilden" Jahren von 1992 bis 2005 nicht wirklich in Frage gestellt. Ihre Umsetzung wurde jedoch individueller. Die Gemeinschaft Eulenspiegel suchte nach Lösungen und fand diese in der Ver-

pachtung der Gaststätte an Menschen, die Gastronomie betreiben wollten und dafür brannten. Andere gingen ihrer Wege und die verbleibenden Mitglieder bemühten sich weiterhin um Kultur und ein demokratisches Miteinander.

Die Verpachtungen ab 2005 waren das Ende der Lebens- und Arbeitsgemeinschaft. Das gemeinsame Wohnen war schon zuvor aufgegeben worden. Die Untertitel änderten sich von 'Café - Restaurant' in 'Café - Kultur - Laden' und dieser Dreiklang gelang sehr erfolgreich. Nicht, dass es keine Probleme mehr gab, nein, aber ein harmonischeres Miteinander zwischen einer geistigen Freiheit, einer engagierten Kulturarbeit und dem Begegnungsort Café entwickelte sich sehr positiv.

Die bis 2016 existierende kleine Galerie "baf" war ein Highlight dieser Zeit. Monatlich gab es etwas Neues: Ausstellungen, Performances, Installationen und mehr bereicherten den Eulenspiegel. Das Café wurde ein Kulturcafé mit vielen Veranstaltungen und gutem Essen und Trinken. Der anfänglich experimentelle Bio- und Projektladen mit ehrenamtlichem Engagement in einer Art Mitgliederladen ist heute ein professionell geführter Bioladen, der erfolgreich durch die Krisen kam.

Nach nun 50 Jahren soll der Eulenspiegel der heutigen Zeit angepasst werden. Der Verein erhält einen neuen Namen - wen wundert's - "Eulenspiegel e.V." und die Zielsetzung soll heute offener und vielfältiger sein und damit neue Perspektiven ermöglichen - ein Möglichkeitsraum sein. So suchen wir immer Menschen, die diese Ideen spannend finden und sich auch mit neuen Ideen in die aktuelle Arbeit eines Kultur- und Begegnungsraums einbringen wollen. Zum Jubiläum wurde eine Dokumentation erstellt, die anhand von Dokumenten, Fotos und Berichten einzelner Mitglieder eine fast chronologische Darstellung dieser 50 Jahre umfasst. Die kann im Eulenspiegel erworben werden.

- Dieter Koschek -

Humboldt-Haus
Tagungsstätte & CaféTeeRia
im Internationalen Kulturzentrum Achberg
bei Lindau am Bodensee



**Seminarhaus Hotel Café Camping
vegetarisch-vegane Verpflegung**

donnerstags: Mittagstisch 12-12.30 - T. 08380-335






Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Verein Soziale Skulptur

www.soZIALESKulptur.com

Kultur als Stimme für die Demokratie
**Sommer – Klang, Begegnung
& lebendige Kultur**



Juni:

20. Juni – Wasserburg

Akkordeon, Stille & Tango

Im Rahmen des "Jahres des Akkordeons 2026" begrüßen wir den Musiker Udo Auch aus Bern.

Verein Soziale Skulptur & Eulenspiegel

Ab 14 Uhr: **Ein musikalischer Sommernachmittag mit internationalen Klängen** – von Argentinien bis in die Schweiz.

17 Uhr: **"Die Stille in der Musik"** –

ein besonderer Moment zwischen Improvisation, alten Werken und gemeinsamem Lauschen unter schattigen Bäumen des Kult-Cafés am Bodensee.

18. Juni: **Gesunder Boden – Kunst & Kinder**

Unser Land-Art-Projekt geht weiter:

„Kinder pflanzen Bäume“ (Teil 4)

Im Mittelpunkt stehen 2026 die Themen Wasser und Boden. Mit kreativen Aktionen am Eichenweg in Achberg erforschen Kinder spielerisch die Verbindung zur Erde. In Kooperation mit der Initiative www.gesunder-boden.de setzen wir ein Zeichen für die Bedeutung lebendiger Böden – eine Grundlage für alles Leben. Zu Gast ist Peter Schäle von der Stiftung Wilde Argen. Dauer: 10-12 Uhr.
Anmeldung unter info@soZIALESKulptur.com

21. Juni – Achberg, Humboldt-Haus

Tango-Milonga in Kooperation mit Luiz und Anna mit Live-Musik – zwischen Tradition und Moderne, inspiriert von Astor Piazzolla.

Juli:

3./4. Juli: **GreenPulse Festival am Schloss Achberg**

Wir bringen uns mit einem kuratorischen Impuls ein, der das Thema **"Kunst und Nachhaltigkeit"** aufgreift – nicht im Sinne eines klassischen Workshops oder Gesprächskreises, sondern als offenes, sinnlich erfahrbares und zugleich nachdenkliches Element.

August-Highlight in Wangen:

"Still, die Nacht ist voller Sterne"

28. August – Konzert in der Stadtbücherei im Kornhaus Wangen
"Zwischen Kulturbrücken & Klangintimität"
mit Volker Biesenbender (Violine) und Michelangelo Rinaldi (Piano & Akkordeon)

Zwei außergewöhnliche Musiker begegnen sich auf Weltniveau zwischen klassischer Tradition, Improvisation und kultureller Vielfalt.

Der vielfach ausgezeichnete Geiger Volker Biesenbender verbindet klassische Tradition mit improvisatorischer Offenheit. Michelangelo Rinaldi bewegt sich souverän in einem Mosaik von freiem Spiel, mittelalterlicher Musik, Balkan und klassischem Repertoire.

Ein Konzert voller feiner Zwischentöne, intensiver Momente und lebendiger musikalischer Dialoge. Musik als Brücke zwischen Welten.

Konzertbeginn 20.00 Uhr; Einlass 19.15 Uhr, Plätze begrenzt.

Kultur als Stimme für Demokratie

- 2026 entsteht eine Zuhör-Station – ein Raum für Stimmen und Gedanken.
- Ausblick: "Das Kino sind wir", Filmabend mit Dialog im Humboldt-Haus.





Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

INKA e.V. Internationales Kulturzentrum Achberg

www.kulturzentrum-achberg.de
www.humboldt-haus.de

Der INKA e.V. setzt sich mit seinen kulturellen Angeboten und gesellschaftlichen Initiativen für die Stärkung und Weiterentwicklung der Demokratie ein und will für ein Wirtschaftsleben wirken, das auf einer gesunden ökologischen Grundlage weltweit alle Menschen gleichermaßen versorgt, getragen von einem freien Kultur- und Geistesleben.

Mit dem Humboldt-Haus hat das Kulturzentrum eine Tagungsstätte mit Hotel und Café als Ort der Begegnung und des Austauschs. Es steht mit seinen Räumlichkeiten und gastronomischen Angeboten auch für Seminare, Meetings, Coachings oder auch für Feste und Freizeiten zur Verfügung.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auch über Ihre Mitwirkung und über jede Unterstützung!

Nur dadurch kann unsere gesellschaftliche und kulturelle Arbeit fortgeführt werden.

Angebot im Café: selbstgemachte Kuchen, Bio-Eis und Snacks – auch to go. Auf Bestellung bieten wir für Gruppen Frühstück, Brunch, Mittag- u. Abendessen an.

Öffnungszeiten: Do–So, 14–18 Uhr, ab 26. Juni täglich.

Mittagstisch mit wöchentlich wechselnden Gerichten immer donnerstags von 12-13:30 Uhr für 13,50 €. Anmeldung bis zum Vorabend 17 Uhr, aktueller Speiseplan auf der Website.

Zukunftsperspektiven: Wir wollen unser gastronomisches Angebot auf eine breitere Basis stellen – z.B. durch Catering und neue Angebote. Dafür suchen wir engagierte Menschen und Ideen. Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden.

Rückmeldungen: loes.swart@kulturzentrum-achberg.de

Wissen und Hilfe gesucht, oder: Zeige deine Wunde!

Unser Herz schlägt für die Dreigliederung des sozialen Organismus:

- Komplementäre Demokratie mit Wahlen und Volksabstimmungen!
- Solidarische Wirtschaft für den Bedarf aller Menschen und für die Erde mit all ihren Lebewesen – getragen aus freien unternehmerischen Initiativen, in Selbstverwaltung assoziativ verbunden!
- Freies Geistesleben mit einem selbstbestimmtem Kultur- und Bildungswesen!

Dafür suchen wir Hilfe! Wer kann uns in den betriebswirtschaftlichen Belangen des Humboldt-Hauses beraten und unterstützen?

Wir freuen uns, wenn Sie sich melden! Gerne auch ältere Menschen (ehrenamtliche Wirtschaftssenior:innen), mit betriebswirtschaftlicher Ausbildung und Berufserfahrung in Hotellerie, die unsere Vereinsziele unterstützen.

- Loes Swart & Birgit Irmer -

Wir freuen uns über Rückmeldungen an:
birgit.irmer@kulturzentrum-achberg.de

Veranstaltungen im Humboldt-Haus

Singwerkstatt – JedeR ist willkommen!

Jeden ersten Montag im Monat um 19 Uhr
Nicht Können zählt, sondern die Freude am gemeinsamen Singen und Musizieren. Einfach mal reinschauen!

Gitarrenkonzert mit Magnus Panek „Amor Y Vida“

31. Mai 2026 um 17 Uhr
Der Gitarren-Solist Magnus Panek aus Bregenz spielt Lieder aus Südamerika, Spanien und von J. S. Bach.
Eintritt frei – Spenden erwünscht!

Filmabend mit Buffet - Tirol

14. Juni ab 18:30 Uhr, Buffet mit Anmeldung. Film "DIE BAUMABNAHME", mit musikalischer Umrahmung und Bildern von Südtirol.

Tango Milonga

21. Juni, 15:30 - 19:00 Uhr
"Ultimo Domingo" mit Luiz & Anna, mit Live-Musik von Profi-Akkordeonist Udo Auch aus Bern, Veranstalter: Verein Soziale Skulptur www.sozialeskulptur.com
Nächste Tango Milonga mit Luiz & Anna am 26. Juli!

Ferienkurs Tai Chi Chuan & Qi Gong

19. - 26. Juli
Veranstalter: Schule Moritz Dornauf (Darmstadt)
www.taichi-darmstadt.de

Konzert der Band "Kleinod" und Stefan Weidkus

23. Juli, 20:00 Uhr
Folk, Ska, Chanson und Klezmer, Eintritt frei, Spenden erwünscht. Infos zur Band: www.stefanlied.de

Tango Intensiv-Seminar

26. Juli. - 1. August
mit Amira Campora (Argentinien)
www.amira-tango.com.ar/de

Focusing Wochen Achberg

07. - 09. August
Auftaktseminar mit Lore Korbei
09. - 13. verschiedene Seminare
Focusing Netzwerk: www.focusing-netzwerk.de

Sommer-Chor-Woche

15. - 21. August
"Natur & Kultur" mit Christiaan Boele, Hans Niessen u.a.

Abschlusskonzert der Chorwoche

20. August, 19:30 Uhr
A capella Konzert mit Werken von Schriefer, Svärdström, Rheinberger und Munz in der Pauluskirche / Christengemeinschaft in Wangen

Tag der offenen Tür

29. August, 11-17 Uhr
mit Workshops, Musik, Begegnung, Café und Kulinarischem aus dem Haus

Save-the-Date und Vorblick:

Adventtagung

am 4. bis 6. Dezember 2026
mit Johannes Stüttgen und Gerhard Schuster



**Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder**

In eigener Sache:

Nachhaltiger Schenktag

In der letzten Ausgabe der Welle hatten wir den "Nachhaltigen Schenktag" in Wangen im April 2026 angekündigt. Heute wollen wir einen kleinen Bericht darüber veröffentlichen, auch um allen Mut zu machen, so etwas selbst in der eigenen Kommune anzubieten.

Es ist eine Aktion, die bei allen viel Freude verursacht hat. Bei denen, die die Organisation in die Hände genommen haben, bei denen, die sich guten Gewissens von Überflüssigem befreien konnten und auch bei allen, die mit ihren geschenkten Schätzen die Halle am Nachmittag wieder verlassen haben.

Gerne dürfen Sie sich diese Idee "abgucken".

Der 10. Schenktag in Wangen im Allgäu war wieder ein voller Erfolg

Zu dieser Veranstaltung haben das Netzwerk Teilhabe Wangen und die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. eingeladen. Am Samstag, 18. April, kamen daraufhin Menschen vormittags von 10 bis 12 Uhr in die Stadthalle, um ihre nicht mehr benötigten Sachen abzugeben und sie anderen zu schenken. Im Foyer war eine Stellwand aufgebaut, mit Flyern und anderem Infomaterial. Manche trugen sich in die ausgelegte Interessiertenliste ein, um beim nächsten Schenktag vorher informiert zu werden oder sich heute schon als Helfer:in anzubieten. An der Theke wurden kostenlos Getränke, Süßes und Herzhaftes zum Verzehr im "Begegnungscafé" ausgegeben. Am Eingang zur Halle wurden alle sauberen und heilen Gegenstände angenommen, außer Unterwäsche, Lebensmitteln und Verbrauchskosmetika.

Die Tische im Saal waren von den vielen Helfer:innen mit z. B. Büchern, Haushaltsartikeln, Kinderspielzeug bald gefüllt, größere Artikel wie Staubsauger oder Lampen mussten darunter untergebracht werden. Sie waren vorher von Mitarbeitern aus dem Repair-Café in Wangen auf ihre Funktionsfähigkeit überprüft worden.

Eine Saallänge war von Kleidung, Taschen, Rollerblades, Stiefeln und Accessoires besetzt. Auf der Bühne lagen Skier, Skistiefel, große Rucksäcke und Koffer. Davor waren Kinderroller, Badewannen und andere größere Artikel aufgebaut.

Nach einer Pause kamen von 13 bis 15 Uhr über 200 Menschen nach und nach in die Halle, um mitzunehmen, was ihnen gefiel.

Viele Besucher:innen drückten anschließend ihre Dankbarkeit im Begegnungscafé aus durch großzügiges Spenden.

Die Veranstalter:innen möchten gern im nächsten Jahr wieder einen Schenktag anbieten.

- Dorothee Schulz-Nowitzki -

Das Büro der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

im Gästebüro im Bürgeramt in Wangen (Eingang Postplatz) ist immer am Mittwochmorgen zur Marktzeit von 10:00 bis 12:00 Uhr besetzt. Jede Woche kann man sich dort auch über den Tauschring "Talente Allgäu-Bodensee" informieren oder über die Möglichkeit, sich in der Kommune in einem Ehrenamt zu engagieren.



Vorbereitungen am Morgen/Annahme... Ordnen und Präsentieren am Mittag und bereit für die Besucher am Nachmittag.

Als Mitglied in unserem Trägerverein, der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.,

berichten wir bevorzugt über Ihre Arbeit
und Sie erhalten einen großzügigen Rabatt bei jeder Anzeigenschaltung.

Gerne besprechen wir die Aufnahmemodalitäten,
wenn Sie mit unseren Satzungszielen übereinstimmen.

www.ig-lebensgestaltung.de

IMPRESSUM

Ausgabe Nr. 116

Juni, Juli und August 2026

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.
Lange Gasse 43
D-88239 Wangen im Allgäu
www.ig-lebensgestaltung.de
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

Webseite: www.die-welle.org

Mail: info@die-welle.org

Tel.: Tel. 07522 - 91 28 575

Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir jederzeit gerne entgegen.

Redaktion: *Juliette Norbron*

E-Mail: info@die-welle.org

Veranstaltungen: *Maresa Bucher*

E-Mail: info@die-welle.org

Anzeigen und Kleinanzeigen:

Kathrin Kleb, Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach

Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 912

E-Mail: anzeigens@die-welle.org

IG-Mitgliederbetreuung:

Gabriele Bossert

E-Mail: info@die-welle.org

**Die Welle erscheint im Verlag
der Druckerei Kleb**

88239 Wangen-Haslach

Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90

www.druckerei-kleb.de

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben
der WELLE zum Nachlesen:

www.die-welle.org

**Dort finden Sie auch unsere Media-
daten mit allen wichtigen Infos zu
einer Anzeigenschaltung.**

Auflage und Verbreitungsgebiet:

Aktuell 6.000 Stck., kostenlos, erhältlich
rund um den Bodensee, im Dreiländer-
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser ver-
antwortlich und spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
trägen vor. Für unverlangt eingesen-
dete Texte, sowie die Richtigkeit von
Veranstaltungsterminen, übernehmen
wir keinerlei Gewähr.

Der Umwelt zuliebe wird die Welle
zu 100% auf FSC-zertifiziertem
Altpapier gedruckt.



Information - Koordination - Kooperation

Die Mitglieder der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.
www.ig-lebensgestaltung.de

Berger, Marianne, Malerin
D-88239 Wangen

Bio-Stiftung Schweiz

CH-4144 Arlesheim
www.bio-stiftung.ch

Bodenseeakademie

A-6850 Dornbirn
www.bodenseeakademie.at

Ceres

Naturwaren + Bücherstube
D-88239 Wangen
www.naturkost-ceres.de

Ekkharthof

Leben aus anderer Perspektive
CH-8574 Lengwil
www.ekkhathof.ch

Eulenspiegels Kulturraum

D-88142 Wasserburg
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Freie Waldorfschule Wangen

D-88239 Wangen
www.fws-wangen.de

Feustel, Ingrid

D-88239 Wangen

Gantner, Susanna

D-88167 Röthenbach
www.energetisches-
familienstellen-allgaeu.de

Haus Akron

D-88147 Esseratsweiler
www.himmelreich-retreats.de

Haus Mercurial

D-88239 Wangen/Allgäu

Hautgenuss

Christine Huber
D-88239 Wangen
www.hautgenuss.com

Hutter, Erich

D-88099 Neukirch

INKA - Internationales

Kulturzentrum

Achberg e.V.

Humboldt-Haus
88147 Achberg
www.humboldt-haus.de

Koschek, Dieter

D-88142 Wasserburg

**Kulturpädagogische
Arbeitsgemeinschaft
Lindengarten e.V.**

D-87764 Legau
www.lindengarten.de

**Lebensschule für Gesundheit
Simone Stoll**

D-88682 Salem
www.lebensschule-gesundheit.de

Lukas, Helmut

D-88662 Überlingen

Naturheilverein Bodensee e.V.

D-88131 Lindau
www.naturheilverein-bodensee.com

Platanenblatt, Randel GmbH

D-22395 Hamburg
www.platanenblatt.de

Scharl, Peter

D-87700 Memmingen

Schulz-Nowitzki, Dorothee

D-88260 Argenbühl

Senmotoc Bodensee

Dr. rer. nat. Arne Sturm

D-88239 Wangen
www.faszien-bodensee.de

Soziale Skulptur e.V.

D-88147 Achberg-Esseratsweiler
www.sozialeskulptur.com

Stiftung TRIGON

CH-4144 Arlesheim und
D-70186 Stuttgart
www.stiftung-trigon.ch

Struck, Vera Hedwig

D-88299 Leutkirch
www.hedystruck.de

Talander Schulgemeinschaft e.V.

D-88239 Wangen
www.talander-schule.de

Talente Allgäu Bodensee

www.talente-allgaeu-bodensee.de

wirundjetzt e.V.

www.wirundjetzt.org

Wuggezer

Bio.-Dyn. Gärtnerei
D-88131 Lindau
www.biobodensee.de

NEU

SONETT MISTELFORM SENSIBLE PROZESSE

2-Phasen-Gesichtsöle

Feuchtigkeit spendende Gesichtsöle in höchster Bio-Qualität mit rhythmisiertem Mistelextrakt harmonisieren und bilden eine schützende Hülle.



Die Feuchtigkeit spendende wässrige Phase aus Rosenhydrolat, Melissenextrakt und Mistel-
oszillat verbindet sich durch kurzes, kräftiges Schütteln mit der Ölphase aus wertvollem Jojobaöl,
Walnussöl, Olivenöl und Kakaobutter zu einem Kosmetikum, das schnell in die Haut einzieht. Die
2-Phasen-Gesichtsöle schützen und pflegen die Haut und machen sie fühlbar weich und glatt.

Mehr Informationen zur Behandlung der Mistellextrakte im Fluidischen Oszillator und zur Qualität der Mistelprodukte auf www.sonett.eu/mistelform
Sonett GmbH, Mistelweg 1, 88693 Deggenhausen | Erhältlich im Naturkostfachhandel und im Sonett Online-Shop. Gebindegröße: 50 ml.

