

die Welle



115. Ausgabe

kostenloses Magazin zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender

Dezember 2025, Januar und Februar 2026

Nachrichten aus der Region

Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH

Berichte über Initiativen und Anthroposophische Impulse



Die Welle macht Pause!

Die Frühjahrsausgabe 2026 wird nicht erscheinen. Wir wollen die Zeit nutzen, eventuelle Nachfolger:innen einzuarbeiten und das Erscheinen der Welle ab Sommer 2026 wieder zu ermöglichen.

Die Lage der Welle ist ernst!

Wir brauchen dringend neue Menschen, für die die Welle ein wichtiges Druckmedium ist. Veranstalter:innen und Anzeigenkund:innen sagen immer wieder, dass die Welle bei den Leser:innen wirkt und Menschen aufgrund der Welle zu ihren Veranstaltungen kommen oder auf Berichte und Anzeigen reagieren.

Ideen haben wir auch, aber es braucht neue Menschen mit Initiativkraft, die sich in das Universum Welle einbringen wollen. Wir bieten Einarbeitung und dann selbstständige Übernahme und Weiterentwicklung des Gesamtprojekts.

Denn das heutige Team macht das nun schon seit zwei Jahrzehnten! Und wir sind entsprechend alt geworden. Wir haben nicht mehr die Energie, die Welle von uns aus zu erneuern - aber auch schon sie zu erhalten fällt uns schwer. So ist es an der Zeit den Staffelstab zu übergeben.

So soll die "Pause" dazu genutzt werden, neue Menschen in die Lage zu versetzen, das Projekt Welle zu übernehmen. Gleichzeitig schaffen wir das nicht!

Wenn Du Interesse an der Welle hast und an einem Weiterbestehen mitwirken willst - keine Hemmung - melde Dich bei

Dieter Koschek: dieter.koschek@gmx.de

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,

jetzt, wo die Zeit begonnen hat, in der wir wieder mehr zu Hause sind, weil es draußen nicht nur dunkler, sondern auch kalt geworden ist, haben wir in dieser Ausgabe eine Reihe von Buchtipps für Sie eingesammelt, bevor Sie die ersten Weihnachtsmärkte besuchen und sich an deren Lichterglanz erfreuen können.

Wenn die nächste Welle erscheint, wird sie sich vermutlich in einem ganz neuen Kleid präsentieren. Man darf gespannt sein, was sich unsere Nachfolger:innen alles haben einfallen lassen bei der Weiterführung und Neugestaltung der WELLE, wenn das neue Jahr begonnen hat.

Ich auf jeden Fall verabschiede mich heute von Ihnen und bedanke mich ganz herzlich bei allen, denen ich auf verschiedenste Weise begegnet bin, während der vielen Jahre, in denen die Arbeit für die WELLE ein sehr großer Teil meines Alltags war.

Mit "Liebe - Ein Aufruf!", dem Titel des gerade neu erschienenen Buchs von Daniel Schreiber, sage ich ADIEU.

Ganz herzliche Grüße von Gabriele Bossert

Meine Buchempfehlung:

LIEBE - Ein Aufruf!

von Daniel Schreiber

Es beeindruckt mich immer wieder, wie mir plötzlich in Büchern, Filmen oder in Zeitschriften Gedanken begegnen, die genau dieses Thema beleuchten, das mich gerade so sehr beschäftigt. Ist es Zufall oder ist es die Sehnsucht nach Gleichklang, was das immer wieder möglich macht? Oder ist es Glück, in einem Buch Sätze zu finden, die meinem Inneren entsprechen, ich mir denke: Ja, genau so empfinde ich das auch im Moment.

Und so ist es gerade wieder geschehen, als ich das Buch von Daniel Schreiber in der Hand hatte, das gerade erst erschienen ist. Daniel Schreibers Gedanken interessieren mich eigentlich immer, weil ich ihn für einen klugen literarischen Essayisten halte, der immer auch für mich wichtige Themen aufgreift, durchdenkt und sie erst, wenn sie gereift sind, niederschreibt. Ich hatte fast alle seine Bücher gelesen und ihn einmal bei einer Lesung erlebt.

"Liebe - ein Aufruf!" heißt das neue Buch von Daniel Schreiber, in dem er das beschreibt, was auch lange mich umtrieb: *"In den vergangenen Monaten hatte sich immer wieder eine Einsicht eingestellt, die ich fast körperlich spürte, eine Einsicht, die ich versuchte zurückzudrängen, die sich allerdings immer häufiger nicht zurückdrängen ließ. Sie gehörte zu jenen Dingen in meinem Leben, von denen ich eigentlich so wenig wie möglich wissen wollte. Sie ging mit einem Konglomerat aus Emotionen einher, die ich nur schwer benennen konnte und vor denen ich meistens die Augen verschloss. Am besten ließ sich diese Einsicht als eine umfassende Desillusionierung beschreiben. Die Gefühle, die sie begleiteten, waren nachhaltige Ohnmacht, waren Ratlosigkeit, Angst, Wut und Enttäuschung. Lähmung. Ich wollte so wenig wie möglich von dieser Einsicht wissen. Von ihr ging eine amorphe, existentielle Bedrohung aus. Ich fühlte mich in der Gesellschaft, in der ich lebte, immer weniger zuhause. Mir war die Fähigkeit abhanden gekommen, die Welt zu lieben."*

Im ersten Teil des Buches beschreibt er hauptsächlich diesen traurigen Zustand, hervorgerufen durch all die Katastrophenmeldungen, von denen wir gerade erfahren, wenn wir die Zeitung lesen, Nachrichten hören. Persönliche Schicksalsschläge sind vor diesem Hintergrund noch schwerer zu tragen als sonst. *"Manchmal hatte ich den Eindruck, dass ich die Welt nicht lieben konnte, weil dieser selbst jede Form von Liebe abhanden gekommen war. Weil ihr neuerdings mehr denn je Freundlichkeit und Fürsorge zu fehlen schienen, Solidarität und Empathie, Verantwortungsbewusstsein, Gesprächsbereitschaft und Menschlichkeit. Der Soundtrack der Zeit hatte sich unaufhaltsam verändert."*

Auch in diesem Buch schaut Daniel Schreiber wieder auf andere und webt Gefundenes ein in seine Gedankenwelt. Zugegebenermaßen ist der erste Teil des Buches schon sehr grau, aber es lichtet sich, als er anfängt für die Liebe zu kämpfen: *"In einer schon seit einigen Jahrzehnten anhaltenden Entwicklung hatte der Einfluss des rechten Rands viele von uns dazu gebracht, die Ideen von Fürsorge und sozialer Gerechtigkeit als Luxus anzusehen, den wir uns nicht mehr leisten konnten, und jede menschliche Regung auf der politischen Bühne als etwas Lächerliches oder Sentimentales abzutun."*

Und weiter: *"Ich muss an Hannah Arendt denken, die ihre politische Kraft reflektierte, an die Theologie und die Philosophie von Antike und Mittelalter, die ohne Liebeskonzeptionen nicht denkbar gewesen wäre, an Aristoteles, Augustinus oder Thomas von Aquin, an Philosophinnen und Philosophen wie Martin Buber, Emmanuel Lévinas oder Paul Ricoeur, an Albert Schweitzer, Erich Fromm, Bell Hooks oder Martha Nussbaum, an die politischen Reflexionen von Mahatma Gandhi, Martin Luther King oder Nelson Mandela. Seit der Antike haben Menschen über Liebe nachgedacht, in all ihren Formen. Seit der Antike beriefen sich immer wieder neue soziale, religiöse und politische Bewegungen auf ihre Kraft, oft mit historisch überwältigendem Erfolg."*

Hannah Arendt zitiert er immer wieder. In ihrem Denktagebuch findet er zum Beispiel: "Amor Mundi – warum ist es so schwer, die Welt zu lieben?" und schreibt dazu: *"Ich erkannte mich darin wieder und wehrte mich zugleich dagegen. Am meisten faszinierten mich darin die wiederkehrenden Aufzeichnungen zum Wesen der Liebe und ihrer möglichen politischen Kraft. Liebe und speziell die Liebe zur Welt waren Themen, mit denen sich Hannah Arendt Zeit ihres Lebens auseinandersetzte."*

Wenn auch Sie mit dem Grau, hervorgerufen durch die vielen schwierigen Nachrichten täglich, gerade kämpfen, empfehle ich Ihnen dieses Buch, um das wiederzufinden, was uns entkommen lässt aus der trüben Stimmung, was uns wieder in Verbindung bringen kann mit den Menschen um uns herum, mit der Magie der Jahreszeiten, nämlich der Liebe, die in so vielen verschiedenen Formen und Facetten gelebt werden kann und die so eben auch politisch sein kann.

"Liebe - Ein Aufruf!" nicht nur zur Weihnachtszeit, aber da vielleicht als Geschenk, wenn Sie es selbst gelesen haben. Erschienen ist es im Hanser Verlag. Und vielleicht werden Sie neugierig auf die anderen Bücher von Daniel Schreiber, wie "Zeit der Verluste", was schon eine sanfte Hinführung zum Thema des aktuellen Buches ist, oder "Alleine" und "Zuhause". In allen seinen Büchern bewundere ich seine Offenheit und Ehrlichkeit, mit der er sich zeigt in der Reflexion mit alltäglichen Themen, auch wenn ihn das angreifbar macht. Und deshalb ist er für mich ein mutiger Mann mit wertvollen Gedanken.

Infos zum neuen Buch von Daniel Schreiber und ein kleines Video mit ihm:

<https://www.hanser-literaturverlage.de/buch/daniel-schreiber-liebe-ein-aufruf-9783446285934-t-5786>

- Gabriele Bossert -

Das Frauenmuseum Hittisau

Ein Ort der Begegnung und Vielstimmigkeit

Ein Frauenmuseum? Und dann noch in einer ländlichen Region? Das Frauenmuseum Hittisau im Bregenzerwald zeigt, dass beides möglich ist – seit nunmehr einem Vierteljahrhundert. Frauengeschichte und Frauenkultur stehen dabei im Fokus.

Aus dem Leitbild

Wir verstehen unser Museum als Ort der Begegnung, des Diskurses und der konstruktiven Auseinandersetzung mit der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Das Frauenmuseum Hittisau wurde im Jahr 2000 gegründet und ist das erste und einzige Frauenmuseum Österreichs. Weltweit ist es das einzige seiner Art im ländlichen Raum. Angesiedelt in einem architektonisch ausgezeichneten Haus, sammeln, dokumentieren, bewahren, erforschen und vermitteln wir Frauen*geschichte und Frauen*kultur.

Warum ein Frauenmuseum?

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, historische Erzählungen um jene Aspekte zu erweitern, die nicht oder nur marginal erforscht und dokumentiert wurden. Es ist uns einerseits ein Anliegen, herausragende Biografien von Frauen* sichtbar zu machen, andererseits wollen wir geschlechtsbezogene, strukturelle und soziale Missstände aufzeigen.

Museen sind nicht nur Orte der Geschichts- oder Kunstaufbewahrung, sondern vor allem Räume für deren Deutung. Wer entscheidet, was bedeutend ist, was gesammelt wird, nach welchen Kriterien Dinge erforscht werden sollen, entscheidet auch, was vergessen werden darf, was irrelevant ist für eine historische Erzählung. Dazu haben lange Zeit Frauen*geschichte, Frauen*kultur oder die Kunst von Künstlerinnen* gehört. Frauen* sind in vielen Museen als handelnde Subjekte nicht präsent.

"Frau" verstehen wir als Kategorie, die sozial, gesellschaftlich, politisch und strukturell konstruiert und in ständigen Diskursen reproduziert wird. Teil unserer Aufgabe ist es, die verschiedenen Bedeutungen von "Frau" und anderen Geschlechtsbezeichnungen im Laufe der Geschichte herauszuarbeiten und so deren Veränderbarkeit aufzuzeigen. Damit schaffen wir ein Bewusstsein für geschlechtsspezifische Rollenbilder und Stereotype und für die Kritik an der traditionellen binären Geschlechterordnung von Mann und Frau dort, wo diese der Aufrechterhaltung von gesellschaftlichen, zu Diskriminierungen führenden Normen führen. Wir verstehen dabei unter Frau* all jene Personen, die sich selbst als Frau* definieren.

Wer spricht?

Unser Museum ruht auf der ideellen und realen Stütze der Kulturvermittlerinnen. In der Region lebende Frauen* unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Herkunft und mit unterschiedlichen Bildungsbackgrounds begleiten das Museum und treten in direkten Kontakt mit dem Publikum. Das Sprechen-Dürfen ist nicht an eine akademische Ausbildung geknüpft. Die einzige Voraussetzung ist eine intensive, ernsthafte und tiefe Auseinandersetzung mit den jeweiligen Themen der Ausstellungen und Projekte. Die Kulturvermittlerinnen ermächtigen sich selbst zum Sprechen und Mitgestalten.

Gleichwertigkeit und Gleichwürdigkeit sind für uns zentrale Aspekte in der Museumsarbeit. Wir leben gegenseitigen Respekt und kommunizieren offen und achtsam im Rahmen einer flachen Hierarchie und einer größtmöglichen Selbstbestimmung und Eigenverantwortlichkeit.

Think global, act local

Wir wollen die kulturelle und politische Teilhabe von Frauen* fördern und ermöglichen. Der ländliche Raum kann langfristig nur überleben, wenn es für sie gute Rahmenbedingungen gibt. Wir tragen unserer geografischen Verortung in der Gemeinde Hittisau und der Region Bregenzer-



FrauenZeit

Seminare 2026:

- Basis Seminar Schamanisches Reisen 17.+18.1.26
- Auszeit auf einer griechischen Insel 06.-13.6.26
- Soul Quest - Visionssuche für Frauen
(mit 1jähriger Vorbereitung) Sommer 2026-2027
- Beziehungen des Lebens 10.-14.10.26

Spiritualität mit Bodenhaftung
Seminare und Einzelbegleitung
Naturorientierte Prozessbegleitung
Schamanische Heilarbeit,
Basisseminare, Auszeiten in der Natur,
Soul Quest, Visionssuche

www.frauen-zeit.de info@frauen-zeit.de

wald Rechnung und legen ein besonderes Augenmerk auf Bregenzerwälder und Vorarlberger Frauen*geschichte. Gleichzeitig verstehen wir uns als Fenster in die Welt. Wir behandeln Themen, die die Geschichte, die Gegenwart und das Kulturschaffen von Frauen* in unterschiedlichen Kulturen betreffen. Der kritische Blick auf Gegenwart und Vergangenheit steht hier wie dort immer im Fokus.

Vermittlung, Partizipation und Inklusion

Unserem Bildungsauftrag wollen wir durch diskursive und dialogische Vermittlung nachkommen. Es ist uns ein Anliegen, Partizipation und Inklusion zu stärken. Wir wollen lebenslanges, generationenübergreifendes Lernen ermöglichen. Kultur soll für alle unabhängig von Geschlecht, Alter, Leistung, ethnischer Herkunft oder besonderen Bedürfnissen zugänglich gemacht werden.

Der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen unter besonderer Berücksichtigung der umliegenden Schulen widmen wir hohe Aufmerksamkeit. Dafür arbeiten wir in enger Kooperation mit Schulen spezifische Projekte aus.

Die Aspekte der kulturellen Teilhabe und der kulturellen Nahversorgung sind für uns zentral. Wir kommunizieren unsere Themen und Inhalte auch im digitalen Raum, um sie rund um die Uhr und von überall zugänglich zu machen.

Nachhaltigkeit

Wir sind uns unserer Verantwortung gegenüber der Umwelt bewusst. Der menschengemachte Klimawandel und seine unmittelbaren Folgen haben besonders starke Auswirkungen auf Frauen*. Sie machen vor Ort und weltweit die Mehrheit der ökonomisch benachteiligten Menschen aus und sind hier und dort für die landwirtschaftliche Arbeit und Nahrungsmittelproduktion verantwortlich. Dies erhöht ihre persönliche und wirtschaftliche Verwundbarkeit gegenüber dem Klimawandel und dessen Folgen. Diese Themen greifen wir auch in unserem Programm auf.

Unsere Ausstellungen und Projekte realisieren wir möglichst ressourcenschonend. Zum Einsatz kommt ein modulares System, das an die jeweiligen Anforderungen einer Ausstellung angepasst werden kann. Vorhandene Ausstellungsarchitekturen werden nach Möglichkeit für die nachfolgenden Projekte adaptiert und dort integriert. Neuanschaffungen sollen wiederverwendbar oder recyclebar sein. Regionale Produzent*innen und kurze Wege werden bevorzugt.

Infos: www.frauenmuseum.at

Es ist einfacher für die Demokratie zu kämpfen, solange es sie noch gibt. Danach wird es erheblich schwieriger.

- Harald Welzer -
in "Wir sind die Mehrheit - Für eine Offene Gesellschaft"

Eine Ausstellung im Rahmen des COURAGE-Projektes, ab 29. November 2025

Frieden tun. Über Gerechtigkeit, Demokratie, Geschlecht

Das Frauenmuseum Hittisau präsentiert im Rahmen des COURAGE-Projekts eine Ausstellung anlässlich des 500-jährigen Gedenkens an die Bauernkriege von 1525. Im Fokus stehen geschlechtsspezifische Aspekte von Frieden, Zivilcourage, Demokratie und Freiheit – sowohl aus historischer als auch aus aktueller Perspektive.

Ausgangspunkt der Ausstellung

In Geschichtsbüchern und Medien wird Krieg oft als männliche Domäne dargestellt – doch diese Sichtweise greift zu kurz. Frauen sind in Kriegszeiten nicht nur Opfer geschlechtsspezifischer Gewalt, sondern auch aktive Akteurinnen. Sie kämpfen, leisten Widerstand, dokumentieren Verbrechen und überleben unter widrigsten Umständen. Weltweit sind etwa 50 % der Geflüchteten Frauen und Mädchen – viele von ihnen erleben sexualisierte Gewalt, Vergewaltigung oder gar Genozid. Diese Gewalt endet nicht mit dem Krieg, sondern wirkt oft über Generationen fort.

Frauen als treibende Kraft in Friedensprozessen

Frieden bedeutet weit mehr als das Ende von Gewalt – er ist ein kontinuierlicher politischer Prozess. Frauen spielen eine entscheidende Rolle in Friedensprozessen: Sie vermitteln zwischen Konfliktparteien, dokumentieren Kriegsverbrechen und setzen sich für den Wiederaufbau von Gemeinschaften ein. Ihre Netzwerke und Allianzen schaffen nachhaltige Lösungen jenseits patriarchaler Machtstrukturen. Die Ausstellung macht deutlich: Frauen sind nicht nur Betroffene, sondern Gestalterinnen von Frieden.

Eine Ausstellung, die Fragen aufwirft

Unter dem Titel FRIEDEN TUN. Über Gerechtigkeit, Demokratie, Geschlecht stellt die Ausstellung zentrale Fragen: Wer hat Zugang zu Macht? Wer definiert Freiheit? Wer entscheidet, wann ein Krieg endet und Frieden beginnt? Die Bauernkriege von 1525 dienen als Ausgangspunkt für einen Diskurs, der aktuelle Herausforderungen wie Zivilcourage, Demokratie und Geschlechtergerechtigkeit einbindet. Besucher:innen sind eingeladen, Frieden als vielschichtigen und dynamischen Begriff zu hinterfragen und neu zu denken.

Partner:innen beim Interreg-Projekt COURAGE
Regionalentwicklung Vorarlberg eGen, AT / Heimatbund Allgäu e.V., DE / Stadt Memmingen, DE / Stadt Kempten (Kulturamt), DE / Gemeinde Durach, DE / Zweckverband Schwäbisches Bauernhofmuseum Illerbeuren, DE / Allgäuer Freilichtbühne Altusried GmbH, DE / Landkreis Ravensburg, DE / Stand Montafon, Montafoner Museen, AT / Museumsverein Klostertal, AT / Frauenmuseum Hittisau, AT / Arbeitsgruppe Ostallgäu, DE (Assoziierte Partner:in) / Gesellschaft Oberschwaben für Geschichte und Kultur e.V., DE (Assoziierte Partner:in)

Infos: www.frauenmuseum.at

Streit stoppen LIEBE NEU ERLEBEN

mit Swana
& Julian Perl

Paarseminare
www.paartherapie-perl.de



Aufrechter • Beweglicher werden
Schmerzfreier • Entspannter sein

Praxis für Faszientherapie

Dr. rer. nat. Arne Sturm

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.
www.senmotic-bodensee.de
+49 (0) 176 / 31 35 03 07

info@senmotic-bodensee.de



Naturrituale im Jahreskreis

Jahresgruppe 2026 für Frauen
im Raum Hegau/Bodensee

Infos und Anmeldung

E-Mail: info@lapismunda.de
Mobil: +49 174 2328196
www.lapismunda.de

Andere Worte, mehr Erfolg



Sprach-Coaching für Gruppen und Einzelpersonen



Neugierig?

Infos & Kontakt:
Petra Schlachter
Mobil 0170 6173 478

www.petraschlachter.de/sprach-coaching



TROP CHAUD – Zusammen aus der Klimakrise

Ein Film von Benjamin Weiss

Das Gespenst des Klimawandels geht um. Warum schaffen wir es nicht, Antworten auf die größte Herausforderung unserer Zeit zu finden? TROP CHAUD, ein packender Gerichtskrimi, schafft Klärung.

TROP CHAUD – KlimaSeniorinnen vs. Switzerland erzählt die Geschichte des juristischen Verfahrens, das ein Verein aus älteren Frauen aus allen Landesteilen gegen ihr eigenes Land anstrengt. Statt sich zur Ruhe zu setzen, spannen die KlimaSeniorinnen auf Initiative von Greenpeace Schweiz mit kreativen Anwält:innen zusammen, um etwas gegen die immer häufiger auftretenden Hitzewellen zu tun. Sie führen ins Feld, die Schweiz unternehme zu wenig, um ihre Gesundheit zu schützen und mache generell zu wenig für den Klimaschutz.

Nachdem ihre Klage von drei Schweizer Rechtsinstanzen abgewiesen wird, setzt sich der Europäische Gerichtshof für Menschenrechte (EGMR) in Straßburg damit auseinander. Mit 16:1 Stimmen kommen die Richter:innen am 9. April 2024 zum Schluss, dass den KlimaSeniorinnen in der Schweiz das rechtliche Gehör verweigert und Artikel 8 der Europäischen Menschenrechtskonvention (EMRK) verletzt wurde. Dieser stipuliert das Recht auf Privat- und Familienleben, für dessen Schutz die Vertragsstaaten zuständig sind. Das Leiturteil des EGMR bedeutet, dass Klimaschutz fortan in Europa ein Menschenrecht ist, das nicht nur von Einzelnen, sondern auch von betroffenen Gruppen gerichtlich eingefordert werden kann.

Die Schweizer Politik, von den beiden Parlamentskammern bis zum Bundesrat, beschließt, das Urteil aus Straßburg nicht zu befolgen. Eine Mehrheit der Politiker:innen in Bundesbern ist der Meinung, der EGMR habe die Gewaltenteilung und ein Primat der direkten Demokratie verletzt.



Ein Leben ohne Kuckucksuhr
ist möglich, aber sinnlos.

Merkwürdige Kuckucksuhren unter:
www.uhrknall.info

Ein spezielles Augenmerk von TROP CHAUD gilt der erfolgreichen Argumentation des Rechtsteams der Klägerinnen: Soll der Kampf gegen die Klimakrise erfolgreich sein, so wie es das Pariser Abkommen von 2015 vorgezeichnet hat, dann müssen alle Länder definieren, wie viele CO₂-Emissionen sie bis wann noch ausstoßen dürfen, damit das 1,5 Grad-Klimaziel erreicht werden kann. Die Schweiz hat bis heute kein solches carbon budget. Der Ministerrat des Europarats, bestehend aus allen Außenminister:innen, hat Anfang März 2025 festgehalten, dass er von der Schweiz – aber auch von allen anderen 45 Staaten des Europarats – ein solches carbon budget erwartet.

TROP CHAUD leistet, was in der Berichterstattung der Deutschschweizer Medien zu kurz gekommen ist: Der Film hat bei der Anhörung der KlimaSeniorinnen ganz genau hingehört und die Urteilsbegründung des EGMR für Laien verständlich aufgearbeitet.

Es gibt bereits Anfragen, TROP CHAUD auch in anderen Ländern Europas zu zeigen. Das passt, denn das EGMR-Klimaurteil betrifft alle 46 Staaten des Europarats. In manchen deutschen Städten wurde der Film auch schon gezeigt. Zu einem späteren Zeitpunkt wird TROP CHAUD in der public domain im Web zur Verfügung stehen und den Menschen über die Schweiz hinaus Mut machen, sich für ihre Rechte und gegen den Klimawandel einzusetzen. Auf Deutsch, en français, in italiano und in English.

Infos: www.trop-chaud.ch/de/



Wer ist der Autónomo e.V. ?

Der Autónomo e.V. ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Rimpertsweiler (Salem). Dieser Verein wurde aus dem Impuls der "Blick-nach-Innen"-Skulpturen gegründet, in einer Zeit, in der eine Pandemie unseren Alltag fest im Griff hatte und existentielle Fragen erneut aufwarf. Den Gedanken und künstlerischen Impulsen, die Antworten auf diese Fragen suchen, einen Raum zu geben und Begegnung zu ermöglichen, dafür steht der Autónomo e.V. Das Ganze vom "Erdboden" her gedacht, möchte dieser Verein auf dem Hofgut Rimpertsweiler, im Rahmen der biodynamischen Landwirtschaft, Räume für Kunst und Kultur ermöglichen.

Am 8. November 2025 fand eine Ausstellung mit musikalischer Begleitung im KulturScheunenRaum statt, welche als Startpunkt für eine kulturelle Wiederbelebung des Vereins zu sehen ist. Bereits 2023 stellte Autónomo mit einer Gruppe von Künstler:innen und Designer:innen aus ganz Deutschland den überregional weit beachteten FARM-Sommer auf die Beine. Für das kommende Jahr ist einiges geplant und soll als "Agri-Kultur" auf dem Hofgut Rimpertsweiler neu erfahrbar machen.

Weitere Infos auf: www.autonomo-ev.de



ARKANUM

Lebensschule

Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge und
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
phoenix@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren kann. Dadurch können wir uns aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden.

Eine neue Tür der ARKANUM-Lebensschule ist gerade dabei, sich zu öffnen.

Wir werden von unserer Seele und von unseren geistigen Helfern an die Hand genommen, so dass wir nun alles in unser Bewusstsein nehmen können, was uns an unserem Leiden und vor allem an unserer Angst festgehalten hat. Wir betreten ein Nadelöhr, das von uns fordert, alles hinter uns zu lassen, was jetzt in uns sterben möchte.

Dazu möchte ich am **02. Dezember um 19.30 Uhr** im Eulenspiegel in Wasserburg zu einem kostenlosen Infoabend einladen. An diesem Infoabend werde ich den neuen Weg der Lebensschule vorstellen und auf Fragen eingehen.

Ich bitte alle, die an diesem Infoabend teilnehmen möchten, sich über phoenix@regele-arkanum.de bei mir anzumelden. Vielen Dank!



HAUTGENUSS

Christine Huber

Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

Seebachstraße 6
88239 Wangen i. Allgäu

info@hautgenuss.com
www.hautgenuss.com
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung

- Fußreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt
- Frauenheilkunde
- Ganzheitliche Dermatologie
- Dr. Hauschka Naturkosmetikbehandlungen



Buchvorstellung + Lesungen

Die Welt, der Wandel und ich: 12 Portionen Mut für das Abenteuer Zukunft von Maïke Sippel, erschienen 2025 im Herder Verlag

Maïke Sippel ist seit 2013 Professorin für Nachhaltigkeit und Transformation an der Hochschule Konstanz. Zur Jahreswende 2022/2023 erschien in der TAZ ein Artikel von ihr mit der Überschrift: "Zwölf Ideen, um die Welt zu verändern". Nun ist ein Buch daraus geworden, denn Kriseneinschläge kommen immer näher, alles fühlt sich noch unsicherer an als damals, aber deshalb müssen wir den Kopf nicht in den Sand stecken. In dem Buch "Die Welt, der Wandel und ich: 12 Portionen Mut für das Abenteuer Zukunft" geht es darum, was dieser Wandel mit uns persönlich zu tun hat. Maïke Sippel entwirft einen Plan, wie wir den gesellschaftlichen Wandel wahrscheinlicher machen und zugleich unsere Resilienz und Zufriedenheit stärken.

Sie präsentiert zwölf mutige Gedanken, um die Welt zu verändern - mit Kopf, Herz und Hand:

1. Sehen Sie sich als Teil dieser Welt
2. Seien Sie dankbar
3. Lassen Sie Schmerz und Trauer zu
4. Nehmen Sie sich ernst und machen Sie Ihre Werte zur Grundlage Ihres Handelns
5. Machen Sie sich ein Bild von der Zukunft
6. Erinnern Sie sich, dass Wandel möglich ist
7. Ihre Werkzeuge für den Wandel? Hand und Fuß!
8. Finden Sie Ihre Rolle und tun Sie sich mit anderen zusammen
9. Sprechen Sie darüber
10. Versorgen Sie sich mit guten Nachrichten
11. Sehen Sie das Ganze als Abenteuer
12. Passen Sie auf sich auf

Sind Sie neugierig geworden, was Maïke Sippel mit diesen 12 Portionen Mut genau meint und wie man sie im Alltag umsetzen könnte, dann erleben Sie sie live.

Am Donnerstag, 20.11.2025, liest sie um 19:30 Uhr in der Linzgau-Buchhandlung, Schlossseeallee 22, 88682 Salem. Und es gibt zwei Onlineveranstaltungen, am 17.11. und am 25.11. jeweils um 19:00 Uhr

Anmeldung und Infos dazu:

<https://www.herder.de/leben/shop/p6/92690-die-welt-der-wandel-und-ich-klappenbroschur/>

JEDER IST IN SEINER ART EINZIG



VERÄNDERUNG-S-COACHING
SYSTEMISCHES COACHING
KLARHEIT MIT KORDULA

Kordula Schreiner
88239 Wangen im Allgäu
www.coaching-schreiner.de
info@coaching-schreiner.de

Mein-Gemeinwohl

Gemeinwohlorientierung-Schnupperkurs

begleitet von Brigitte Göltz und Thomas Henne
21. und 27. November 2025, jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr
Mühlenstube, Lebensräume für Jung und Alt, Owingen

Können wir angesichts der aktuellen Krisen zuschauen und einfach so weitermachen? Der Schlüssel für eine lebenswerte Zukunft liegt wohl auch in unserem Verhalten. An interaktiven Abenden spornen wir uns gegenseitig zu Veränderungen an. Mit Lust und Neugierde machen wir uns auf den Weg zu einem enkeltauglichen und nachhaltigen Leben. TU DU's - wir miteinander!

Anmeldung und Infos: leader_bodensee@econgoud.org

Die Menschheit hat das Netz des Lebens nicht gewoben. Wir sind nur ein kleiner Faden darin. Was immer wir diesem Netz tun, tun wir uns selbst. Alles ist miteinander verbunden. Alles gehört zusammen.

- Sandra Ingerman -

Das Trau Lied des Olaf Åsteson

„...wachte erst auf am dreizehnten Tag,
das Volk schon zur Kirche ging.“

Der Verein Autónomo e. V. lädt als Veranstalter am 2. Januar um 16 Uhr im Saal der siebenzwerge Fachklinik für Drogenkrankheiten ein, zum Trau Lied des Olaf Åsteson mit Lena Sutor-Wernich und Marco Bindelli.

Das Trau Lied des Olaf Åsteson ist ein mittelalterliches norwegisches Epos, das in schlichter Eindringlichkeit vom Einweihungsweg eines jungen Mannes während der Heiligen Nächte berichtet.

Lena Sutor-Wernich und Marco Bindelli haben eine eigene Fassung dieses Trau Liedes des Olaf Åsteson entwickelt, die sich bereits in mehreren Aufführungen bewährt hat. Einerseits folgen sie den überlieferten Melodien und der Übersetzung von Dan Lindholm, andererseits sind zu den sieben Teilen verschiedene Zwischenspiele und begleitende Elemente entstanden, die mit Instrumenten von Manfred Bleffert gespielt werden.

Das Trau Lied hat in seiner archaischen Stimmung nichts von seiner Aktualität in apokalyptischen Zeiten eingebüßt und kann eine meditativ-musikalische Vertiefung der heiligen Nächte anregen, von denen es auch erzählt.

Infos: www.autonomo-ev.de

**INTEGRALES COACHING
UND HEILEN**

NACH GEORG MEIER

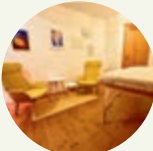
**KÖRPERLICHE,
SEELISCHE UND
GEISTIGE GESUNDHEIT ERLANGEN**

DER ZEITGEIST WILL
DIE SELBSTGEFÜHRTE
WAHRHAFTIGE AUSRICHTUNG
VERBUNDEN MIT
HERZENSWÄRME

WALTRAUD HERRENKNECHT
+49 15141219134
WALTRAUD.HERRENKNECHT@WEB.DE
TOBELSTR. 58
88138 SIGMARSZELL

„DAS HEILMITTEL IST DER ENTFALTETE MENSCH“





Gold, Weihrauch und Myrrhe

Aus diesen Geschenken der Heiligen Drei Könige hatte schon Hugo Erbe Mitte des letzten Jahrhunderts ein Präparat für die Landwirtschaft entwickelt - als Schutz vor zerstörerischen Naturkräften. Auch der Arzt und Heilpädagoge Karl König verwendete diese Substanzen zur Herstellung von Heilmitteln für kontaktgestörte Kinder und zum Einsatz in der Sterbebegleitung. Die Firma Sonett bezieht sie gleichfalls ein bei der Herstellung ihrer Putz- und Reinigungssubstanzen. Nun ist im AmThor Verlag ein Bilderbuch erschienen, daß auf einer frühchristlichen Legende fußt und den Ursprung dieser drei Geschenke beschreibt. Die Ärztin Almut Tobis hat den Text in eine neue Form gebracht und die Illustratorin Christiane Lesch gestaltete das Buch mit ausdrucksvollen Bildern. Es vermittelt für Kinder und Erwachsene den tieferen Sinn der Gaben der drei Könige und dafür, was sie gerade heute für unsere Zeitprobleme bedeuten können.

"Von den Geschenken aus dem Paradiesgarten - Gold, Weihrauch und Myrrhe" von Almut Tobis und Christiane Lesch, erschienen im AmThor Verlag.

Info: www.amthor-verlag.de

- Tatjana Kerl -

Wichtelworte mit Tomte im Stroh

Auch in diesem Jahr gibt es wieder winterliche Erlebnisgeschichten am Hofgut Rengoldshausen in Überlingen, für Kinder ab 4 Jahren & Erwachsene.

Treffpunkt & Begrüßungspunsch am Feuer im Hühnerhof.

Die Geschichte von Tomte Tummetott, dem uralten Wicht, wird im gemütlichen Strohlager erzählt. Wir folgen seinen winzigen Spuren in die Ställe und raunen unseren



Tieren Wichtelworte ins Ohr. Eine alte Laterne leuchtet uns den Weg...

Termine im Advent 2025:

FR 05.12., SA 06.12., FR 12.12.,
SA 13.12., DO 18.12., SA 20.12.,
SO 21.12., MO 22.12., DI 23.12.,
immer 17:15 bis 18:30 Uhr

Die Plätze sind stark begrenzt.
Daher unbedingt anmelden.

Info: www.rengo-bildet.de

Adventsmarkt in der Waldorfschule Biberach

Am Sonntag, 23. November, von 11:00 bis 17:00 Uhr, laden die Eltern der drei Biberacher Waldorf-Einrichtungen – Waldorfschule, Waldorfindergarten und Waldorfkrippe – herzlich zum traditionellen Adventsmarkt in die Gebäude an der Rindenmooser Straße 12 und 14 ein. In diesem Jahr steht die Veranstaltung zudem im Zeichen eines besonderen Jubiläums: **Die Biberacher Waldorfschule feiert ihr 20-jähriges Bestehen.**

Im liebevoll zusammengestellten Basarsortiment finden sich zahlreiche handgefertigte Geschenkideen aus Naturmaterialien. Alle Stücke entstanden im Laufe des Jahres mit großem ehrenamtlichem Engagement und handwerklichem Geschick. Besonders beliebt sind die kunstvoll gestalteten Advents- und Weihnachtskränze.

Der Adventsmarkt bietet außerdem eine schöne Gelegenheit, die Biberacher Waldorfschule kennenzulernen und mit Eltern, sowie Pädagoginnen und Pädagogen ins Gespräch zu kommen.

Infos: www.waldorfschule-biberach.de

16. Lindauer Zeughausmarkt

Zum mittlerweile 16. Mal jährt sich der beliebte Lindauer Zeughausmarkt am ersten Adventswochenende!

Vom 28. bis 30. November gibt es wieder die Möglichkeit, kreative Gestalter aus den Bereichen Kunst, Handwerk und Design zu treffen und ihre handgefertigten Waren zu erwerben. Begleitet vom vegetarischen Cateringservice BeGeisterei verspricht der traditionelle Weihnachtsmarkt im alten Lindauer Zeughaus ein Fest für alle Sinne zu werden.

FR 28. November 2025, von 19:00 - 22:00 Uhr

SA 29. November 2025, von 11:00 - 19:00 Uhr

SO 30. November 2025, von 11:00 - 17:00 Uhr

Infos: www.zeughaus-lindau.de

Weihnachtsmarkt in der Rapunzel Welt

In der ganzen Rapunzel Welt verteilt laden Künstler, Handwerker und Selbsterfinder aus der Region ein, ihre Kunst zu entdecken, und du findest sicher schon die ersten Geschenke. Weihnachtliche Stimmung kommt auch auf unserem Marktplatz auf: Genieße bei musikalischer Unterhaltung leckeren Bio-Punsch und Bio-Glühwein und freue dich auf winterliche Rapunzel Leckereien. Unsere kleinen Gäste dürfen sich auf eine Bastelaktion freuen.

FR 28. November 2025, 16:00 - 22:00 Uhr

SA 29. November 2025, 11:00 - 22:00 Uhr

SO 30. November 2025, 11:00 - 19:00 Uhr

Infos: www.rapunzelwelt.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

weil diese Winterausgabe schon in den letzten Novembertagen erscheint und weil in dieser Zeit viele schöne Adventsmärkte stattfinden, auf die wir gerne hinweisen möchten, beginnt unser Veranstaltungskalender mit der letzten Novemberwoche. Beachten Sie auch die Berichte darüber im redaktionellen Teil dieser Ausgabe.

SA 22.11.

11:00 - 16:00 Uhr, "Waldorfbasar",
Freie Waldorfschule, Ravensburg

SO 23.11.

10:00 - 17:00 Uhr, "Bazar", Kreatives, Kulinarisches und Weihnachtliches,
Waldorfschule, CH-Schaffhausen

11:00 - 17:00 Uhr, "Traditioneller Adventsmarkt", Köstlichkeiten aus der biologischen Küche, Kaffee und Kuchen, Kunst und Handwerk rund um Weihnachten, Basteln, Spielen, Lauschen,
Freie Waldorfschule Biberach

16:30 Uhr, "Cellokonzert", mit Martin und Jakub Skampa aus Prag, Werke von Bruch, Beethoven, Schumann, Tschaikowsky, Schostakowitsch,
Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach

MO 24.11.

bis 25.11., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Trauma und Angst bei Erwachsenen", Modul 7 aus der Fortbildungsreihe "Es geht auch anders", mit Dr. phil. Jan Glasenapp / Psychologischer Psychotherapeut, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen,
Treffpunkt Zech, Lindau

19:00 - 21:00 Uhr, "Authentisches Marketing", Businessworkshop mit Sabrina Gundert, **Online**

DI 25.11.

19:00 - 22:00 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs, 3. von 14 Abenden, 14-tägig, immer dienstags, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM-Lebensschule, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:30 Uhr, "Rolle vorwärts - Rolle rückwärts", Geschlechterrollen in Bilderbüchern, mit Andrea Wartemann,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

MI 26.11.

19:30 - 22:00 Uhr, "Archetypen der Seele - wie wir diese durch meditativen Malen erkennen und im Alltag nutzen können", 12-teilige Seminarreihe mit Ulrike Liebsch, Einstieg jederzeit möglich, auch im April bis Juli 2026, keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich, nur mit Anmeldung, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

20:00 Uhr, "Friedensförderndes Wirtschaften - wie sieht das aus?", Rundgespräch mit Frieder Fahrbach und Anton Kimpfner,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 Uhr, "Informationseiertabend", **Gerbersaal, Freie Waldorfschule, Ravensburg**

FR 28.11.

bis SO 30.11., "Weihnachtsmarkt in der Rapunzel Welt", mit Künstlern, Handwerkern und Selbstmachern aus der Region in weihnachtlicher Atmosphäre mit Bio-Punsch und Bio-Glühwein,
Rapunzel, Legau

bis SO 30.11., "16.Lindauer Zeughausmarkt", Kunst, Handwerk und Design + vegetarisches Catering, **Zeughaus, Lindau**

bis SO 30.11., "Gemeinschaftsbildung nach M. Scott Peck / Anthroposophische Gemeinschaftsbildung",
Schloss Hohenfels

bis SO 30.11., "Sich selbst als Geistwesen erfahren", Seminar mit Pierre LeTrognon,
Schloss Hohenfels

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei
Lea-Vitalhaus, Niederwangen

ab 18:00 Uhr, "temp #zurückindiekneipe", jeden 2.Freitag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

18:00 - 20:00 Uhr, "Adventsbasar", heute nur Besichtigung der Verkaufsstände,
Freie Waldorfschule, Wangen

SA 29.11.

09:45 Uhr, "Musikalische Eröffnung"
10:00 - 17:00 Uhr, "Adventsbasar", mit Kerzenziehen, Puppenspiel, Schwimmenden Lichtlein, Kränze binden, Filzen, handgemachten Puppen und Spielsachen, Begegnung im Bühnencafé,
Freie Waldorfschule, Wangen

10:00 - 17:00 Uhr, "Tag der Achtsamkeit: eine wohlthuende Praxis der Stille", für Interessierte und Erfahrene, mit Bettina König, mit Anmeldung, **Praxis Dr. Schäfer, Tetttnang-Laimnau**

17:00 Uhr, "Schwäbisch-musikalisch in den Advent", mit der Tetttnanger Worthandwerkerin Ingrid Koch und dem Musikduo Maria Hartmann (Querflöte) und Ulrike Schuh (Gitarre),
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

18:30 - 21:30 Uhr, "Praktische Spiritualität und Friedensarbeit", offener Schulungskreis, mit Simone Stoll, Herbstthema: Praktische Seelsorge,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

SO 30.11.

1. ADVENT

16:00 Uhr, "Hans im Krieg", Theaterstück über den Bauernkrieg 1525, mit dem Freien Schauspiel Ensemble Oberlandhaufen, Ltg. Michael Skuppin, **Wilhelm Meister Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

17:00 Uhr, "Luciakonzert", mit Gesualdo Six / ein renommiertes Vokalensemble aus Englands und der Jugendkantorei Konstanz, im stimmungsvoll beleuchteten **Münster, Konstanz**

20:00 Uhr, "Zeitenspiel", Unterbiberger Hofmusik,
Zeughaus, Lindau

Der kostenlose VER- ANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen. Das heißt auch, dass wir eine Auswahl treffen, wenn Sie uns allzu viele Termine zuschicken.

Da die WELLE kostenlos verteilt und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluss an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Für ausführliche Beschreibungen nutzen Sie als Veranstalter bitte die Rubrik Kleinanzeigen.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe, und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern.

Als Anerkennung für dieses kostenlose Angebot freuen wir uns aber immer auch über Spenden.

Unser Konto bei der Volksbank
Allgäu-Oberschwaben e.G.:
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODES1LEU

www.die-welle.org

10 DEZEMBER

MO 01.12.

bis Di 30.12., "Online-Adventskalender: Was ich mir vom Leben wünsche", 30 Impulse zur Weihnachtszeit, im Einklang leben mit dem, was das Leben von mir will, mit Sabrina Gundert, **online**

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", Arbeitsgruppe mit und bei Iris und Christian Moos, immer am 1. + 3. Montag, **Owingen**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation und Austausch, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Lindau-Bodolz**

19:15 - 20:45 Uhr, "Yin- und Hatha-Yoga", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**



**Buch
Kultur
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher
Anthroposophie
Kunstpostkarten
Klassische CDs und Noten
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

DI 02.12.

15:00 - 16:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl 60+",
16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha-Yoga",
mit Viktoria Vlcek, immer dienstags,
Altes Schulhaus, Leustetten

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren" und um 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für Alle", mit Angelika Buch, immer dienstags, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

18:30 Uhr, "Bal Folk", mit Alexandra Lacerti, immer am 1. Dienstag im Monat, **Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg**

YOGA – KLANG – WELLNESS
12.-14.12.2025 & 08.-10.05.2026



**bora
HotSpa
Resort**
★★★★
Radolfzell

www.kurzelinks.de/s3w9

18:30 - 20:00 Uhr, "Offenes Atelier für Erwachsene", Malen, Zeichnen, plastisches Gestalten mit Ton, immer dienstags, mit Alisa Kirejeva, mit Anmeldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", Übungsabend mit Meditation, mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

19:30 Uhr, "Die neue ARKANUM-Lebensschule", Infoabend mit Hans-Peter Regele, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

Mi 03.12.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Café Inclusiv", ein Inklusionsprojekt der Lindenberger Werkstätten, immer mittwochs, **Eulenspiegel, Wasserburg**

15:30 - 16:15 Uhr, "Der WEINachtsmann", Vorlesen und Basteln für Kinder ab 4 Jahren **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga" mit Angelika Buch von der Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell, immer mittwochs, **Online**

19:00 Uhr, "Weihnachtliches Tauschtreffen vom Tauschring Konstanz", **AWO Treffpunkt Chérisy, Konstanz**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer mittwochs, Info bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg**

19:30 - 22:00 Uhr, "Archetypen der Seele - wie wir diese erkennen und im Alltag nutzen können", Meditatives Malen mit Ulrike Liebsch; 8. Termin der 12-teiligen Seminarreihe (Weiterführung April bis Juli 2026), keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich, nur mit Anmeldung, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

20:00 - 21:00 Uhr, "Meditations- und Heilungsabend" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

DO 04.12.

bis FR 05.12., "Rhythmische Einreibungen", Fortbildungsreihe "Hände sprechen lassen", Modul 4, mit Stephanie Frenzel (Pflegeexpertin, Stationsleitung für integrative Medizin) **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

10:00 - 11:30 Uhr, "Yoga am Morgen für alle", mit Viktoria Vlcek, immer donnerstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

17:30 - 18:30 Uhr, "Yoga für Senioren" und um 19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für Alle", immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

Der Hände Weik entspringt dem Herzen

CARMEN & KUNST
liebevoll malen

Tauche ein in Farben
Entdecke deine Kreativität
Erlebe inneren Wandel
in meinen Workshops

Homepage Instagram

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

FR 05.12.

bis SO 07.12., "Der eigene Lebensfaden", offenes Wochenendseminar (Systemische Aufstellungen) mit Hans Peter Regele von der ARKANUM-Lebensschule, bei ihm anmelden, **Seminar Sonnentor, Bad Wurzach-Eintürnen**

bis SO 07.12., "Adventtagung", mit Johannes Stüttgen und Gerhard Schuster, **Humboldthaus, Achberg**

09:00 Uhr, "Neue Homöopathie: Zeichen und Symbole", Grundkurs mit Hans-Joachim Pollin, mit Anmeldung, **HP Praxis Pollin, Überlingen**

17:00 Uhr, "Musikerlebnisreise mit Handpans", mit Karin Weil, in der Salzgrotte, anmelden im **Lea Vitalhaus, Niederwangen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:30 - 22:00 Uhr, "Mit Märchen und Mythen malend in Resonanz - Durch archetypische Urbilder kreativ lernen und wachsen können", mit Ulrike Liebsch, keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich, nur mit Anmeldung, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

20:00 Uhr, "Du-Beziehungen zum Geistwesen-Umkreis - Die Erkenntnis- und Erlebnisstufen nach der Intuition", Vortrag mit Dirk Kruse mit Wahrnehmungs-Übungen, **Eurythmiehaus beim Hof Hermannsberg, Heiligenberg**

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S.18 bis 19

SA 06.12.

bis SO 07.12., "Mit den Naturwesen zu neuer Christusverbindung - Widar als Mittler zwischen uns und der Welt", 12. Widartagung, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

bis SO 07.12., "Vertrauensstufen mit geistigen Wesen und die Intimität von Advent und Weihnachten", Wahrnehmungs-Seminar mit Dirk Kruse, mit Anmeldung, **Eurythmiehaus beim Hof Hermannsberg, Heiligenberg**

09:00 Uhr, "Systemische Aufstellung / Psycho-trauma", mit Hans-Joachim Pollin, mit Anmeldung, **HP Praxis Pollin, Überlingen**

10:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 15:30 Uhr, "Trommeln für Anfänger", Workshop mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

10:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **SeeOase Altbirna e.V., Überlingen**

10:00 - 11:15 Uhr, "KUNST in HUBERS", für Kinder ab 4 Jahren, Malen, Zeichnen, Töpfern mit Alisa Kirejeva, immer samstags, mit Anmeldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

11:00 - 17:00 Uhr, "Samstags-Café", jeden Samstag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

14:30 - 18:30 Uhr, "Adventsbasar", Produkte aus den Werkstätten, Gebasteltes, Kerzenziehen, Essen und Trinken... alles für einen schönen Adventssonntag, **Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenghausertal**

17:00 - 20:00 Uhr, "Spiritualität im Alltag", gegenständliche Meditation zur Förderung von Gesundheitsprozessen durch Bewusstseinsarbeit, offener Schulungskreis mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 Uhr, "Radiästhesie - gestern und heute", Vortrag mit Thomas Haberland, zur Geschichte des Rutengehens und den heutigen Herausforderungen in einem technischen Umfeld, **Marktwelle, Ravensburg**



Heilmittel für Mensch und Erde

Christiane Lesch | Dr.med. Almut Tobis
Von den Geschenken aus dem Paradiesgarten
 Gold, Weihrauch und Myrrhe
 32 Seiten, gebunden, 21 x 26,8 cm
 24.80 € / 24.80 sFr
 ISBN 9783934104709
 Erhältlich im Buchhandel oder unter www.amthor-verlag.de

Ein Bilderbuch von Christiane Lesch, erzählt von Almut Tobis

20:00 - 22:30 Uhr, "Rock und Mundart mit der Blue House Rockband", ruhige Rocksongs mit vorweihnachtlichen Geschichten, **Rapunzel Welt Club, Legau**

SO 07.12.**2. ADVENT**

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklingschalen-Meditation", mit Mary Reisch, bitte anmelden, **RhythmusRaum, Markdorf**

12:00 - 18:00 Uhr, "Frickinger Adventszauber", **Naturatelier Frickingen, Frickingen-Altheim**

17:00 Uhr, "Offener Adventsabend mit Weihnachtsliedern aus aller Welt", **Humboldthaus, Achberg**

DI 09.12.

09:00 - 12:00 Uhr, "Dem roten Faden des Lebens auf der Spur mit Biografiearbeit im Lebenshaus® und Kunst", Einführungs-Workshop mit Alisa Kirejeva, mit Anmeldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

19:00 Uhr, "Der große Tee-Test", den Lieblings-tee und eine Flasche Leitungswasser mitbringen u. entdecken, wieviel Einfluss die Wasserqualität auf den Geschmack haben kann, mit Andreas Ogger, **Marktwelle, Ravensburg**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

MI 10.12.

19:00 - 21:00 Uhr, "Jahreskreisfest online: Wintersonnenwende", mit Sabrina Gundert, **online**

19:00 Uhr, "Weihnachts-Aufstellung", mit Hans-Peter Regele von der ARKANUM-Lebensschule in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 11.12.

bis SO 14.12., "Einstimmen in die Weihnachtszeit", Gesangsseminar mit Christiaan Boele nach der Schule der Stimmenthüllung von Valborg Werbeck-Svardström und Margarete Busch (Wangen), mit Anmeldung, **Humboldthaus, Achberg**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix u. Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Schlaraffenland?!", Weihnachtskonzert mit dem LIEDERMännerchor Alberschwende, **Landesbibliothek Vorarlberg, A-Bregenz**

19:30 - 21:30 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 12.12.

bis SA 13.12., "Klangseminar und Klangmassage Ausbildung" mit Sabine Pfau, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen im Allgäu**

bis SO 14.12., "Yoga - Klang - Wellness", mit Alessandra Dragana, **bora HotSpaResort, Radolfzell**

ab 18:00 Uhr, "temp #zurückindiekneipe", jeden 2. Freitag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Märchen der Gebrüder Grimm", Regula Seelherr erzählt wie jedes Jahr in weihnachtlicher Atmosphäre Märchen mit musikalischer Begleitung, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

SA 13.12.

13:30 - ca. 19 Uhr, "Dein Leben - ein Wunderwerk", Seminar mit Rani Legde-Naskar, mit sieben Schritten auf die einzigartige, kostbare Biografie blicken und damit ein Handwerkszeug für einen beseelten Alltag bekommen, mit max. 5 Teilnehmer:innen, **online per zoom**



SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS

2 Seminarräume

Übernachtungsmöglichkeiten

Vegetarische Verpflegung

Liebevolle Betreuung

Eglofstal 44, 88260 Argenbühl Tel. 07566 9075276
www.heinrich-schwab-institut.de info@heinrich-schwab-institut.de



SO 14.12.**3. ADVENT**

09:30 Uhr, Schnupperstunde Gesangsübungen
 10:45 Uhr, "Sharing", Präsentation der erarbeiteten Musikstücke aus dem Gesangkurs "Schule der Stimmenthüllung" von Valborg Werbeck-Svardström mit Christiaan Boele,
Humboldthaus, Achberg

10:00 - 18:00 Uhr, "Bärenkraft", Wildkräutertag mit wärmenden Fußbädern, Wickeln, etc., mit Andrea Lenfort, **Himmelreich, Sauldorf-Rast**

18:30 bzw. 20:00 Uhr, "Japan", Filmabend mit Buffet, **Humboldthaus, Achberg**

MI 17.12.

bis MI 31.12., "Bewegungen der Stille", Seminarreise durch das Sandmeer der tunesischen Sahara mit Wüsten-Retreat, mit Hans-Peter Regele von der ARKANUM-Lebensschule in Lindau, bei ihm anmelden, **Douz, Tunesien**

20:00 Uhr, "Weihnachten als Fest des Friedens", Rundgespräch im Gedenken an Peter Schilinski, mit Heiko Brinkmann und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 18.12.

17:30 Uhr, "MuZen - Meditieren im Museum", mit Johannes Bechtold,
 17:00 Uhr, Treffpunkt für neue Teilnehmer:innen/ Einführung im Foyer, ohne Vorkenntnisse und ohne Voranmeldung,
Vorarlbergmuseum, A-Bregenz

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", weihnachtliches, regionales Tauschtreffen, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen,
Speisesaal der Talanderschule, Wangen

19:00 Uhr, "Christgeburtspiel",
Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen

FR 19.12.

19:30 - 22:00 Uhr, "Winterruhe - Meditatives Malen", Selbsterfahrung zum Auftanken in der Stille des Advents, mit Ulrike Liebsch, nur mit Anmeldung, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

19:30 Uhr, "Wintergeister, Lichtgestalten", Regula Seelherr erzählt wie jedes Jahr in weihnachtlicher Atmosphäre und mit musikalischer Begleitung Märchen in der
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

SA 20.12.

10:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen,
Evangelisches Gemeindehaus, Salem

13:00 - 18:00 Uhr, "Tanzen zur WinterSonnen-Wende", mit Ingemar Rohn,
Evangelischer Gemeindesaal, Überlingen

18:30 Uhr, "Feliz An Nollaig", Weihnachten ohne Grenzen, eine klingende Brücke zwischen den Kulturen, mit Dos Mundos/Tuttlingsen, mit Lynda Cullen, Anna & Lia Brohammer,
Wilhelm Meister Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach

21:00 - 23:59 Uhr, "Partynacht in der Müslidisko", wie in alten Zeiten..., für alle ab 18 Jahren,
Club Rapunzel Welt, Legau

SO 21.12.**WINTERSONNENWENDE****4. ADVENT****MI 24.12.****HEILIGABEND****DO 25.12.****1. WEIHNACHTSTAG****FR 26.12.****2. WEIHNACHTSTAG**

ab 18:00 Uhr, "temp #zurückindiekneipe", jeden 2.Freitag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Raunächte - die 12 heiligen Nächte", durch innere Einkehr und Manifestation; Stabilität, Sicherheit und Visionen für 2026 gewinnen, Workshop mit Sabine Bierenstiel, auch am 28.12. und 03.01.,
Marktwelle, Ravensburg

SA 27.12.

13:30 - 19:00 Uhr, "Jahreswechsel - Wechselkunst", Ritual zur Gestaltung eines freudigen und stärkenden Übergangs vom Alten ins Neue, genau passend zu deinem Wesen, mit Rani Legde-Naskar, **Online per zoom**

ab 18:00 Uhr, "Die Weinstube", Bioland-Weine, Bio-Käse und regionales Brot, immer am letzten Samstag im Monat, direkt im Anschluss ans Samstags-Café, **Eulenspiegel, Wasserburg**

SO 28.12.

15:00 - 16:30 Uhr, "Gemeinsames Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Elfengrund, Leustetten**

16:00 - 18:30 Uhr, "Abschied und Neubeginn", Meditatives Malen mit Ulrike Liebsch, kreatives Ritual zum Jahreswechsel, nur mit Anmeldung, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

DI 30.12.

bis DO 01.01., "Bewusst ins Neue Jahr", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

MI 31.12.**SILVESTER**

Heinrich Schwab Verlag

DER KÜRZESTE WEG ZUR GOTTESAUFNAHME

Der Herr des Volkes

Yoga - Moment Gottes

Der Donner der Stille

www.heinrichschwabverlag.de
0170 4191978

office@heinrichschwabverlag.de
Eglofstal 44, 88260 Argenbühl

JANUAR

DO 01.01.

NEUJAHR

bis DI 06.01., "Singen und Entwicklung - Visionen für das Neue Jahr", Winterwoche mit Rike Kohlhepp und Stefan Denzinger, bei ihnen anmelden, **Humboldtthaus, Achberg**

10:30 Uhr bis 13:00 Uhr, "Neujahrsbrunch mit Rätseln und Musik", **Humboldtthaus, Achberg**

FR 02.01.

16:00 Uhr, "Das Traumlied des Olaf Åsteson", mit Lena Sutor-Wernich + Marco Bindell, veranstaltet von Autónomo e.V., **Saal der Fachklinik für Drogenkrankheiten siebenzuerge, Salem**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:00 Uhr, "Die kosmischen Hierarchien und der menschliche Körper", Vortrag mit Georg Maier, siehe Kleinanzeigen, **Schloss Hohenfels**

19:30 Uhr, "Miteinander und Gegeneinander - Märchen vom Leben", Regula Seelherr erzählt mit musikalischer Begleitung Märchen in der **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

SA 03.01.

bis SO 04.01., "Die kosmischen Hierarchien und der menschliche Körper", Seminar mit Georg Maier, mit Anmeldung, siehe Kleinanzeigen, **Schloss Hohenfels**

10:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **SeeOase Altbirnau e.V., Überlingen**

10:00 - 11:15 Uhr, "KUNST in HUBERS", für Kinder ab 4 Jahren, Malen, Zeichnen, Töpfern mit Alisa Kirejeva, immer samstags, mit Anmeldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

11:00 - 17:00 Uhr, "Samstags-Café", jeden Samstag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

SO 04.01.

13:30 - 19:00 Uhr, "Jahreswechsel - Wechselkunst", Ritual zur Gestaltung eines freudigen und stärkenden Übergangs vom Alten ins Neue, genau passend zu deinem Wesen, mit Rani Legde-Naskar, **Online per zoom**



MO 05.01.

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", Arbeitsgruppe mit und bei Iris und Christian Moos, immer am 1.+3. Montag, **Owiningen**

19:15 - 20:45 Uhr, "Yin- und Hatha-Yoga", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DI 06.01.

HEILIGE DREI KÖNIGE

18:30 Uhr, "Bal Folk", mit Alexandra Lacerti, immer am 1. Dienstag im Monat, **Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg**

MI 07.01.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Café Inclusiv", ein Inklusionsprojekt der Lindberger Werkstätten, immer mittwochs, **Eulenspiegel, Wasserburg**

17:30 - 18:30 Uhr, "Durchatmen - 10 Abende für ein besseres Lebensgefühl", mit der Atempädagogin Maria Wiest, **Lebensräume für Jung & Alt, Ravensburg**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga" mit Angelika Buch von der Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell, immer mittwochs, **Online**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer mittwochs, Info bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg**

DO 08.01.

10:00 - 11:30 Uhr, "Yoga am Morgen für alle", mit Viktoria Vlcek, immer donnerstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

17:30 - 18:30 Uhr, "Yoga für Senioren" und um 19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für Alle", immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

18:00 - 19:00 Uhr, "Durchatmen - 10 Abende für ein besseres Lebensgefühl", mit der Atempädagogin Maria Wiest, **Lebensräume für Jung & Alt, Ravensburg**

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

FR 09.01.

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Dem roten Faden des Lebens auf der Spur mit Biografiearbeit im Lebenshaus® und Kunst", Einführungs-Workshop mit Alisa Kirejeva, mit Anmeldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

ab 18:00 Uhr, "temp #zurückindiekneipe", jeden 2. Freitag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

SA 10.01.

10:00 - 12:00 Uhr, "Superbrain Yoga - weniger Stress durch bessere Konzentration", mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance", Infos bei Sönke Speck, beim **Sportplatz, Frickingen**

DI 13.01.

15:00 - 16:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl 60+", 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha-Yoga", mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

In Himmelsreich 7

Naturbegegnung im Jahreslauf

Wildkräutertage sammeln / anwenden

Räuchern - Rituale - Naturcoaching

Ayurveda Amnandakur
Jahresausbildung & Kurverlauf

Rhythmische Massage
Einreibung / Dr. Hauschka

Schwitzhütten

88605 Sauldorf / Rast | www.himmelsreich-7.de

16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren" und um 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für Alle", mit Angelika Buch, immer dienstags,
Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell

18:30 - 20:00 Uhr, "Offenes Atelier für Erwachsene", Malen, Zeichnen, plastisches Gestalten mit Ton, immer dienstags, mit Alisa Kirejeva, mit Anmeldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

MI 14.01.

08:30 - 10:00, 17:30 - 19:00, 19:30 - 21:00 Uhr, "Start der neuen Yogakurse", immer mittwochs mit Sabine Pfau, Probestunde nach Rücksprache möglich.

Praxis KLANG und YOGA, Wangen

18:30 Uhr, "Mehr Liebe, weniger Drama in der Partnerschaft – warum ein guter Wille nicht reicht, wenn alte Muster wirken", Vortrag für Frauen mit Simone Robe / Beziehungs-Mentorin, Bewusstseins-Trainerin, mit Anmeldung,
Seminarraum in der Rapunzel Welt, Legau

20:00 Uhr, "Ohne Schönheit kann die Seele nicht leben", Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfner,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 15.01.

09:00 - 16:30 Uhr, "Waschungen und pflegerische Gesten", Modul 5 der Fortbildungsreihe "Hände sprechen lassen", mit Rolf Heine / Geschäftsführer der Akademie für Pflegeberufe an der Filderklinik, Koordinator des Internationalen Forums für Anthroposophische Pflege,
Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

17:30 Uhr, "MuZen - Meditieren im Museum", mit Johannes Bechtold,
17:00 Uhr, Treffpunkt für neue Teilnehmer:innen/ Einführung im Foyer, ohne Vorkenntnisse und ohne Voranmeldung,
Vorarlbergmuseum, A-Bregenz

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen,
Mehrgenerationenhaus, Markdorf

20:00 - 21:00 Uhr, "Meditations- und Heilungsabend" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 16.01.

09:00 - 16:30 Uhr, "Äußere Anwendungen: Ein Begleiter in der pflegerischen Tätigkeit", Modul 6 der Fortbildungsreihe "Hände sprechen lassen", mit Gerda Zölle / Altenpflegerin, Lehrerin für Pflegeberufe, Fachberatung Pflegeberufe WALA Heilmittel,
Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

18:30 - 21:30 Uhr, "Spiritualität im Alltag", gegenständliche Meditation zur Förderung von Gesundheitsprozessen durch Bewusstseinsarbeit, offener Schulungskreis mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem



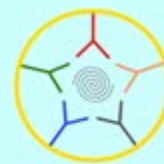
Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker

Tulpenweg 6, 88662 Überlingen

Tel: 07551 – 938 934 0

info@gesundheit-harmonie.eu

www.gesundheit-harmonie.eu



Neue Homöopathie - Heilen mit Linien + Symbolen

Angewandte Kinesiologie; Klopfakupressur bei Streß- und Lernthemen; Systemische Beratung / Selbstbegegnungen, Gruppen + Einzel-Aufstellungen

Alle Veranstaltungen – nur nach Anmeldung, sind kostenpflichtig:

Einhand-Ruten-Kurs (1Abend): Mi: 28.01.; Do: 19.03. Je 19-21 Uhr;

Neue Homöopathie- Grundkurs Zeichen+Symbole Fr. 05.12.; 21.03. ab 9 Uhr

Körper lügt nicht- Muskeltests (1Abend) Do 26.02.; Die 21.04. je ab 19 Uhr

Kinesiologie-Seminar-1: Muskeln/Meridianbalance: Fr/Sa 13./14.03. je 09-17 Uhr

System.Aufstellung/Psychotrauma. 06.12.ab 09Uhr; 23.01.; 20.03. ab 18Uhr

SA 17.01.

bis SO 18.01., "Schamanisches Reisen", Basisseminar mit Susanne Weimann und Mirjam Wyrsh von der "Frauenzeit", dort anmelden,
Weitnau

bis SO 18.01., "Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von der ARKANUM-Lebensschule in Lindau, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

SO 18.01.

17:00 Uhr, "Der Fünfte König", Theaterstück von Manfred Grüttgen, gespielt von Claudius Hoffmann, Benefizveranstaltung für die Kirche, **Die Christengemeinschaft, Emmauskirche, Überlingen**

18:30 Uhr, "Filmabend mit Buffet", aus der Reihe internationaler Filme,
Humboldthaus, Achberg

MO 19.01.

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yogakurse & Freie Atemschule", für Anfänger und Fortgeschrittene zur körperlichen und seelischen Gesundheitsförderung, immer montags, mit Simone Stoll / Lebensschule für Gesundheit,
Hotel Gerbe, Ailingen

19:00 Uhr, "Unsere Durchblutung - Hauptstraße der Gesundheit - ein Schlüsselfaktor für deine Gesundheit und Leistungsfähigkeit", Vortrag mit BEMER Testmöglichkeit, mit Konni Ackermann,
Marktwelle, Ravensburg

DI 20.01.

18:15 - 19:30 Uhr, "Yogakurse & Freie Atemschule", für Anfänger und Fortgeschrittene zur körperlichen und seelischen Gesundheitsförderung, immer dienstags, mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von der ARKANUM-Lebensschule in Lindau, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen,
Paul-Fagius-Haus, Isny

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", Übungsabend mit Meditation, mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

DO 22.01.

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yogakurse & Freie Atemschule", für Anfänger und Fortgeschrittene zur körperlichen und seelischen Gesundheitsförderung, immer donnerstags, mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Überlingen

19:30 - 21:30 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay,
FreiRaum, Kißlegg

Ulrike Liebsch

ATELIER KUNSTRAUM

für Kunsttherapiebasiertes Coaching, Kreativitätstraining & Freies Gestalten

Käferhofen 25, 88239 Wangen

+49 (0) 7522-9150065
+49 (0) 177-3031553

www.kunst-t-raum.de

FR 23.01.

18:00 - 21:00 Uhr, "Biografiearbeit im Lebenshaus® und Kunst - Kindheit, Schulzeit, Jugend", 1. Teil des Workshops über 3 Abende mit Alisa Kirejeva (weitere Termine: 30.01; 06.02), mit Anmeldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

18:00 Uhr, "Systemische Aufstellung / Psycho-trauma", mit Hans-Joachim Pollin, mit Anmeldung, **HP Praxis Pollin, Überlingen**

19:00 Uhr, "Welches Wasser ist das beste für meinen Körper?", wie verschiedene Wasserarten Gesundheit und Wohlbefinden beeinflussen können, mit praktischen Tipps und Verkostung, mit Andreas Ogger, **Marktwelle, Ravensburg**

SA 24.01.

bis SO 25.01., "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui" (P1), Grundkurs mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

"Naturrituale im Jahreskreis", Beginn der Jahresgruppe Hegau-Bodensee mit Marina Steiner von LAPISMUNDA, bei ihr anmelden, je nach Wetter **in Radolfzell oder am Mägdeberg in Mühlhausen-Ehingen**

ab 18:00 Uhr, "Die Weinstube", Bioland-Weine, Bio-Käse und regionales Brot, immer am letzten Samstag im Monat, direkt im Anschluss ans Samstags-Café, **Eulenspiegel, Wasserburg**

SO 25.01.

13:30 - ca. 19 Uhr, "Dein Leben, ein Wunderwerk", Seminar mit Rani Legde-Naskar, mit sieben Schritten auf die einzigartige, kostbare Biografie blicken und damit ein Handwerkszeug für einen beseelteren Alltag bekommen, mit max. 5 Teilnehmer:innen, **online per zoom**

16:30 Uhr, "Sehr besondere Weltmusik", mit Melis Com/ Harfe und Flurin Mück/ Schlagzeug, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

18:00 Uhr, "Die Winterreise von F. Schubert", Liederabend mit Thomas Gropper, Bariton und Maharani Chakrabarti, Klavier, **Rathaus, Sipplingen**

ICH-KRAFT & POTENZIALENTFALTUNG

PRIVAT und UNTERNEHMEN



Claudia Burt Mentoring
- Willst Du mehr als bisher? -

www.mentoring-ichkraft-potenziale-privat-unternehmen.de

info@mentoring-ichkraft-potenziale-privat-unternehmen.de

Mobil: 0151 65 10 67 65

MO 26.01.

bis DI 27.01., "Autismus bei Erwachsenen", Modul 8 der Fortbildungsreihe "Es geht auch anders", mit Dr. med. Hartwig Volbehr /Psychiater, Psychotherapeut, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

DI 27.01.

19:00 Uhr, "Wilhelm Reich & Orgon-Energie-Transformation", Vortrag mit Jürgen Fischer über Wilhelm Reich und die energetische Informationsübertragung mit dem Orgon-Energie-Transformator, Fortsetzung des Vortrags vom September 2025, **Marktwelle, Ravensburg**

MI 28.01.

19:00 - 21:00 Uhr, "Einhand-Ruten-Kurs", mit Hans Joachim Pollin, bitte anmelden, **Praxis Pollin, Überlingen**

FR 30.01.

17:30 - 19:00 Uhr, "Kristallklangschaalen-Meditation", mit Mary Reisch, bitte anmelden, **RhythmusRaum, Markdorf**

18:30 - 21:30 Uhr, "Spiritualität im Alltag", gegenständliche Meditation zur Förderung von Gesundheitsprozessen durch Bewusstseinsarbeit, offener Schulungskreis mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

20:15 Uhr, "Wunderschön", Kulturkino (geöffnet ab 19 Uhr) im **Lagerhäusle, Frickingen-Altheim**

SA 31.01.

10:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 15:30 Uhr, "Trommeln für Anfänger", Workshop mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

10:00 - 12:00 Uhr, "Handpan Workshop", mit Karin Weil, bei ihr anmelden, **Talander Schule, Wangen**

13:00 - 18:00 Uhr, "Tanzen zu Lichtmess", mit Ingemar Rohn, mit Anmeldung, **Evangelisches Gemeindehaus, Überlingen**

ab 18:00 Uhr, "Die Weinstube", Bioland-Weine, Bio-Käse und regionales Brot, immer am letzten Samstag im Monat, direkt im Anschluss ans Samstags-Café, **Eulenspiegel, Wasserburg**

Sie können die Welle
auch online lesen, ganz umsonst!

www.die-welle.org

Die neueste Ausgabe finden Sie dort
meist eine Woche bevor die Printausgabe
verschickt und verteilt wird.

Im Archiv können Sie auch
in älteren Ausgaben lesen.
Hier können Sie lange stöbern,
bis die neue Ausgabe erscheint.



Sieghard Bay

Heilpraktiker für
Psychotherapie

**Hypnosetherapie, Hypnoanalyse
Heil trance und Klangheilung
Atem- und Stimmschule
www.sieghard-bay.de**

VITALITÄT & GESUNDHEIT...



**Vera Hedwig
Struck**

Tel. 07561 820 21 79
mobil 0173 706 31 29

88299 Leutkirch
hedwig-struck@posteo.de
www.hedystruck.de

...MIT DER BAUCHSELBSTMASSAGE

**Fördern Sie mit der Methode
der Bauchselbstmassage ihr**

- Bauchgefühl & Intuition
- Selbstvertrauen & Selbstliebe
- Darmgesundheit & Ernährung
- Immunsystem & Abwehrkräfte
- vitalisierende Bauchatmung

„DIE BAUCHSELBSTMASSAGE BRINGT
IHNEN MEHR LEBENSFREUDE, VITALITÄT
UND GESUNDHEIT“

Vera Hedwig Struck

Erlernen Sie die Bauchselbstmassage
in Seminaren oder Einzelterminen.
Kontaktieren Sie mich für weitere
Informationen und Termine.



SO 01.02.

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklangschalen-Meditation", mit Mary Reisch, bitte anmelden,
RhythmusRaum, Markdorf

MO 02.02.

MARIÄ LICHTMESS

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr,
"Yogakurse & Freie Atemschule", für Anfänger
und Fortgeschrittene zur körperlichen und seeli-
schen Gesundheitsförderung, immer montags,
mit Simone Stoll / Lebensschule für Gesundheit,
Hotel Gerbe, Ailingen

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung",
Arbeitsgruppe mit und bei Iris und Christian
Moos, immer am 1.+3.Montag, **Owingen**

19:15 - 20:45 Uhr, "Yin- und Hatha-Yoga", mit
Viktoria Vlcek, immer montags,
Camphill Ausbildungen, Frickingen

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des
Theravada", für Praktizierende u. Interessierte,
immer montags, Info bei Peter Altenried,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DI 03.02.

15:00 - 16:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl 60+",
16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha-Yoga",
mit Viktoria Vlcek, immer dienstags,
Altes Schulhaus, Leustetten

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach
mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel,
immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet,
Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen

16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren" und um
17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für Alle", mit Angelika
Buch, immer dienstags,
Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell

18:15 - 19:30 Uhr, "Yogakurse & Freie Atem-
schule", für Anfänger und Fortgeschrittene zur
körperlichen und seelischen Gesundheitsförde-
rung, immer dienstags, mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

18:30 Uhr, "Bal Folk", mit Alexandra Lacerti,
immer am 1.Dienstag im Monat,
Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg

18:30 - 20:00 Uhr, "Offenes Atelier für Erwach-
sene", Malen, Zeichnen, plastisches Gestalten
mit Ton, immer dienstags, mit Alisa Kirejeva, mit
Anmeldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE,
Sigmarszell-Hubers**

Für die Richtigkeit der
Veranstaltungstermine
übernehmen wir keine Gewähr.

**AURORA
NATUR-HEIL-KUNST**



**HEILPRAKTIKER
DR. PHIL. THOMAS NEß
ESSENZEN und ALCHEMIE
Homöopathie und
Anthroposophische Heilkunde
Kreuzgasse 47a - 88677 Markdorf
www.heilpraktiker-ness-bodensee.de
Mobil: 01525 4596571**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes",
Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von
der ARKANUM-Lebensschule in Lindau, bei
ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend",
Übungsabend mit Meditation, mit und bei Heike
Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesund-
heitspraxis, Stockach-Wahlwies**

MI 04.02.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente
Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürger-
schaftliches Engagement", immer mittwochs,
ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Café Inclusiv", ein Inklusions-
projekt der Lindenberger Werkstätten, immer
mittwochs, **Eulenspiegel, Wasserburg**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga", mit Angelika Buch
von der Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell,
immer mittwochs, **Online**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer mitt-
wochs, Info bei Sönke Speck, **Camphill Schul-
gemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg**

DO 05.02.

bis 08.02., "Visionen einer neuen Zeit", Tanzen
und Singen zur Lichtmesszeit, mit Ingemar
Rohn und Arunga Heiden, mit Anmeldung,
Haus Insel Reichenau, Reichenau

10:00 - 11:30 Uhr, "Yoga am Morgen für alle",
mit Viktoria Vlcek, immer donnerstags,
Altes Schulhaus, Leustetten

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee",
Beratung und Information über den Tauschring,
immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne
Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

17:30 - 18:30 Uhr, "Yoga für Senioren" und um
19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für Alle", immer don-
nerstags, mit Angelika Buch,
Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr,
"Yogakurse & Freie Atemschule", für Anfänger
und Fortgeschrittene zur körperlichen und see-
lischen Gesundheitsförderung, immer donners-
tags mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Überlingen

18:30 Uhr, "Kommunikation in der Familie -
Miteinander reden - einander verstehen",
Vortrag mit Uta Waldhausen / Systemische
Coachin, Familiencoachin,
Seminarraum Rapunzelraum, Legau

FR 06.02.

bis SO 08.02., "Verwurzelt fliegen - Focusing
und Tanztherapie", mit Sabine & Martin Höhn,
mit Anmeldung
Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Gold-
bachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch",
immer am 1.Freitag im Monat, **Treffpunkt am
Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

ab 18:00 Uhr, "temp #zurückindiekneipe", jeden
2.Freitag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

18:30 - 21:30 Uhr, "Spiritualität im Alltag", gegen-
ständige Meditation zur Förderung von Ge-
sundheitsprozessen durch Bewusstseinsarbeit,
offener Schulungskreis mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

SA 07.02.

10:00 - 12:00 Uhr, "Superbrain Yoga - weniger
Stress durch bessere Konzentration", mit Angelika
Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

10:00 - 11:15 Uhr, "KUNST in HUBERS", für
Kinder ab 4 Jahren, Malen, Zeichnen, Töpfern
mit Alisa Kirejeva, immer samstags, mit An-
meldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE,
Sigmarszell-Hubers**

11:00 - 17:00 Uhr, "Samstags-Café", jeden
Samstag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

MI 11.02.

20:00 Uhr, "Ohne freie Presse keine lebendige
Demokratie", Rundgespräch mit Dieter Koschek
und Anton Kimpfner,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 12.02.

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", Austausch-
gruppe mit Siglinde Münch, immer am 2.Don-
nerstag im Monat,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 - 21:00 Uhr, "Meditations- und Heilungs-
abend" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 13.02.

bis SO 15.02., "Der eigene Lebensfaden", ein
offenes Wochenendseminar mit Systemischen
Aufstellungen, mit Hans Peter Regele von der
ARKANUM-Lebensschule in Lindau, bei ihm
anmelden,
Seminar Sonnentor, Bad Wurzach-Eintürnen



Kräutertees und Heilpflanzen von

Heimische Bio-Gartenkulturen sichern die umfassende Qualität vom Samen bis zum Endprodukt.

In reiner Handarbeit entstehen außergewöhnliche Tee-Kompositionen.

Genuss und Gesundheit für Körper, Geist und Seele.

Zu beziehen über unseren Webshop www.herbar-floralis.de oder im Hofladen, 78333 Mahlsprüden im Hegau

HERBAR FLORALIS

demeter

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

SA 14.02.

VALENTINSTAG

10:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Evangelisches Gemeindehaus, Salem**

MO 16.02.

ROSEN MONTAG

DI 17.02.

FASCHINGSDIENSTAG

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

DO 19.02.

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation", mit und bei Sabine Pfau, mit Anmeldung, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen**

19:30 - 21:30 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

SA 21.02.

bis SO 22.02., "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui" (P1), Grundkurs mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

13:30 - ca. 19 Uhr, "Dein Leben, ein Wunderwerk", Seminar mit Rani Legde-Naskar, mit sieben Schritten auf die einzigartige, kostbare Biografie blicken und damit ein Handwerkszeug für einen beseelten Alltag bekommen, mit max. 5 Teilnehmer:innen, **online per zoom**

SO 22.02.

11:00 - 21:00 Uhr, "Balfolktaenzen mit Livemusik", mit Grand Balthasar und L'air inconnu, Infos bei Sönke Speck, **Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Großschönach**

16:00 Uhr, "Oper am See", Chorkonzert mit klassischen Stücken, aber auch Musical- und Popsongs, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof Deggenhausertal**

MO 23.02.

20:00 - 21:15 Uhr, "Trommeln für Anfänger", Kurs mit Mary Reisch, 5 X immer montags, **RhythmusRaum, Markdorf**

DI 24.02.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von der ARKANUM-Lebensschule in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditation & Übungen für die Seele", Einführung in die Grundlagen zur gegenständlichen Meditation, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

DO 26.02.

09:00 - 16:30 Uhr, "Ethische Entscheidungsfindung", Modul 7 der Fortbildungsreihe "Hände sprechen lassen", mit Martina Erbe /Altenpflegerin, Pflegedozentin, Systemische Beraterin, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

19:00 Uhr, "Der Körper lügt nicht - Muskeltest", mit Hans-Joachim Pollin, mit Anmeldung, **HP Praxis Pollin, Überlingen**

19:00 Uhr, "Singkreis", mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Speisesaal der Talanderschule, Wangen**

FR 27.02.

bis SO 01.03., "Taketina - im Rhythmus sich selbst begegnen", Seminar mit Martin Höhn und Siegfried Renz, mit Anmeldung, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

bis SO 01.03., "Tanz und Raum", Beginn der neuen Jahresgruppe mit Ingemar Rohn, mit Anmeldung, **Evangelisches Gemeindehaus, Überlingen**

09:00 - 16:30 Uhr, "Herausforderung Palliativpflege", Modul 8 der Fortbildungsreihe "Hände sprechen lassen", mit Martina Erbe /Altenpflegerin, Pflegedozentin, Systemische Beraterin, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

20:15 Uhr, "Unsere große kleine Farm", Kultur-Kino (geöffnet ab 19 Uhr) im **Lagerhäusle, Frickingen-Altheim**

SA 28.02.

10:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 15:30 Uhr, "Trommeln für Anfänger", Workshop mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

15:00 - 15:30 Uhr, "Der Grüffelo", mit dem Mobilien Theater pohyb's und konsorten, für Kinder ab 3 Jahren, **Casino Saal, Rapunzel, Legau**

ab 18:00 Uhr, "Die Weinstube", Bioland-Weine, Bio-Käse und regionales Brot, immer am letzten Samstag im Monat, direkt im Anschluss ans Samstags-Café, **Eulenspiegel, Wasserburg**

**Voraussichtlicher
nächster
Redaktionsschluss
für die
Sommerausgabe
ist der
20.APRIL 2026**

Was sich in der Zwischenzeit bei der Welle verändert hat, erfahren Sie auf unserer website:

www.die-welle.org

Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum
Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-
Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335,
www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstraße 25,
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,
www.eulenspiegel-wasserburg.de
- Kurs in Wundern, Siglinde Münch 0176 34127779
- TheravadaMeditation, peter.altenried@altenried-stb.de

Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**,
Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 07554 - 989 98 40
www.camphill-ausbildungen.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-
hausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, www.lehenhof.de

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wan-
gen**, Tel. 07522 - 74 120, www.buecherei-wangen.de

Lebensschule für Gesundheit - Simone Stoll,
Überlingen / Salem / FN / Zollernalbkreis
Tel. 0176-32673802, www.lebensschule-gesundheit.de

Sabrina Gundert, Rainliweg 10, CH-6055 **Alpnach
Dorf**, Tel. 0041 41 670 3200,
www.sabrinagundert.de

Quelle des Friedens, Meditations- u. Retreat-Zentrum,
Rickertsweiler 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 989
28 88, www.quelle-des-friedens.de

Martin & Sabine Höhn, Focusing Ausbilder (DFI),
Taketina-Rhythmuspädagogin, Tel. 0172-6743581
www.martinhohn.de, www.diefreiraumpraxis.de
- Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstr. 88, A-6840
Götzis, www.arbogast.at

Widartagung Überlingen, Info: Regina Hoeck,
regina.hoeck@posteo.de, Tel. 07551- 65059 oder
johannes.greiner@gmx.ch

Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker, Tulpenweg 6,
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 938 93 40
www.gesundheit-harmonie.eu

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**
Tel. 0172 - 616 54 39, www.der-eigene-stern.de



**BERUFSBEGLEITENDES
WALDORFLEHRERSEMINAR
ÜBERLINGEN**

www.lehrerseminar-ueberlingen.de
post@lehrerseminar-ueberlingen.de
+49 (0) 75 51 - 94 994 31



Behandlung Seminare Yoga Meditation

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843
Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de
Email: angelika.buch@abmitigate.de



ARKANUM-Lebensschule, Hans-Peter Regele,
Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 -
27 52 12, www.regele-arkanum.de
- Seminarhaus Sonnenort, Zum Greut 3, 88410 **Bad
Wurzach-Eintürnen**
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstraße 25,
88142 **Wasserburg**

KLING und YOGA, Sabine Pfau, Yogalehrerin (BYV),
Klangtherapeutin, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen**,
Tel. 07522 - 930 25 64, www.sabinepfau.de
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239
Wangen, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Rike Kohlhepp, Singen und Entwicklung, Werfmers-
halde 11, 70190 **Stuttgart**, Tel. 0711 - 91 29 50 39,
www.rike-kohlhepp.de

Karin Weil, Handpan-Workshops, Tel. 08385 - 82 46
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239
Wangen, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Mitigate Naturheilpraxis + Pranazentrum Bodensee,
Angelika Buch, Wiesenstr. 2, 88138 **Sigmarszell**,
Tel. 08389 - 922 88 43, www.abmitigate.de

Dokumentationsstätte Goldbacher Stollen und KZ
Aufkirch e.V., www.stollen-ueberlingen.de
- Goldbachstollen, Obere Bahnhofstraße 28, 88662
Überlingen

Christa Euchner-Schweizer, Schönblickweg 6, 72813
Sankt Johann, Tel. 07122 - 826 98 588
www.elfenklaenge.de
- Elfengrund, Landstrasse 22, 88699 **Frickingen-
Leustetten**, Tel. 07554 - 86 90

Tanzen am Bodensee, Infos bei Sönke Speck,
soenke_norge@web.de
- Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Föhren-
bühlweg 5, 88633 **Heiligenberg**
- Sportplatz, Bruckfelder Straße 1, 88699 **Frickingen**
- Dorfgemeinschaft Lautenbach, 88634 **Herdwangen-
Großschönach**

BalfolkTanzen im Kapuziner, Alexandra Lacerti,
alexandra.lacerti@gmail.com oder Tel. 017692435502
- Kapuziner Kreativzentrum, Kapuzinerstraße 27a,
88212 **Ravensburg**

Atelier Kunst-T-Raum für Kunsttherapiebasiertes Coa-
ching, Kreativitätstraining & Freies Gestalten,
Ulrike Liebsch, Käferhofen 25, 88239 **Wangen**,
Tel. 0177-3031553, www.kunst-t-raum.de

Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter,
info@songs-to-happiness.de, danymix@gmx.de
www.songs-to-happiness.de
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstraße 25, 88142
Wasserburg
- Yoga Institut, Schenkenwaldstraße 12, 88273 **Stai**

Andrea Lenfort und Roland Wollenberg, Himmelreich 7
88605 **Sauldorf / Rast**, www.himmelreich-7.de

Reise in die Stille, Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359
- Haus der Generationen, Rathausstr. 9, 88131 **Bodolz**

HerzKreis Owingen und Wahrnehmungsschulungen,
Iris u.Christian Moos, Generationenhaus, Hauptstr. 61,
88696 **Owingen**, www.HerzKreis-Owingen.de,
www.schulung-der-feinsinne.de

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353
Kißlegg, Tel. 07563-2859, www.sieghard-bay.de
www.freiraum-seminarhaus.de

Maria Wiest, Atempädagogin, Lebensräume für Jung
& Alt, Weinbergstraße 11, 88214 **Ravensburg**
Tel. 0751 - 76 96 28 88, www.atemtherapie-wiest.de

Marktwelle RV, Marktstraße 18, 88212 **Ravensburg**,
www.marktwelle-rv.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühlweg 5,
88633 **Heiligenberg**, 07554 - 8001-221
- Naturatelier Frickingen, Golpenweiler Straße, 88699
Frickingen-Altheim
- Lagerhäusle, Schulstr. 4, 88699 **Frickingen-Altheim**

LAPISMUNDA, Marina Steiner, Sankt-Nikolaus-Str. 3
78315 **Radolfzell-Böhringen**, Tel. 0174 2328196,
www.lapismunda.de

Autónomo e.V., www.autonomo-ev.de
- siebenzwerge, Fachklinik für Drogenkrankheiten,
Grünwanger Str. 4, 88682 **Salem**, Tel. 07544 - 507-0
www.siebenzwerge.info

Frauenzeit: Susanne Weimann, Mirjam Wyrsh, Sabine
Wyler, www.frauen-zeit.de

RhythmusRaum, Mary Reisch, Bergheimer Str. 26,
88677 **Markdorf**, Tel. 07544 - 74 21 15,
www.Rhythmus-Raum.de

Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis, Viktoria
Martina Vlcek, Zum Mühlöschle 14, 88633 **Heiligen-
berg**, Tel. 0171 29 89 223
- Camphill Ausbildungen Haus B, Lippertsreuterstr. 14a,
88699 **Frickingen**
- Altes Schulhaus, Rathausweg 1, 88699 **Frickingen-
Leustetten**

Tanzen mit Silvia Figel, Sentenharter Str. 5, 78355
Hohenfels, Tel. 07557 - 7729726, www.erlebnis-tanz.de
- Evangelisches Gemeindehaus, Linzgaustraße 33,
88690 **Oberuhldingen**

Alessandra Draga, www.kurzelinks.de/s3w9
www.alessandra-dragna.de/live-veranstaltungen/
- bora HotSpaResort, Karl-Wolf-Straße 35, 78315
Radolfzell, Tel. 07732 - 950 400

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Systemische Thera-
peutin, Theologin, Schillweg 5, 88662 **Überlingen**
Tel 07551 - 989 16 78, www.kreistanz-ingemar.de
- Evangelischer Gemeindesaal, Grabenstraße 2,
88662 **Überlingen**
- Haus Insel Reichenau, Markusstraße 15, 78479
Reichenau

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-
Stocker-Weg 7, 78333 **Stockach-Wahlwies**
Tel. 07771- 9197979, www.jinshinjiyutsu-bodensee.de
- Libelle, Im Winkel, 78333 **Wahlwies**

ATELIER für KUNSTTHERAPIE und Biografiearbeit
im Lebenshaus®, Alisa Kirejeva, Hubers 2, 88138
Sigmarszell, kunstinhubers@gmail.com
Tel. 0170 55 323 81, www.alisa-kirejeva.de

Rapunzel Welt, Rapunzelstraße 2, 87764 Legau,
Tel. 8330 529-0, www.rapunzelwelt.de

Wahrnehmungssseminar, Eurythmiehaus beim Hof
Hermannsberg, Hermannsberg 1, 88633 **Heiligen-
berg**, hof-hermannsberg@web.de oder 0157-
88187799

Zeughaus Lindau e.V., Unterer Schranenplatz 10,
88131 **Lindau**, www.zeughaus-lindau.de

Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str. 148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30
www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstraße 1a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74,
www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshauser Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshauser Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfindergarten Überlingen, Rengoldshauser Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),
www.waldorfindergarten-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Linzgau, Schulstraße 12, 88356 **Ostrach-Burgweiler**, Tel. 07585 - 62 50 529,
www.waldorfschule-linzgau.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,
www.fws-wangen.de

Christophorus-Kindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 07522 - 91 24 73,
www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstübli", Morfstr.8, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 93 18 21,
www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfindergarten Gänseblümchen, Albrecht Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93
www.waldorfindergarten-leutkirch.jimdo.com

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg 30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562 - 914 56 78
www.drk-kita-Zwergenhaus.isny.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14, 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 180 15 00,
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07
www.waldorfschule-konstanz.de

Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.
Kindlebildstr.5, 78467 **Konstanz**,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstraße 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 - 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhofstr. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und Sänktstr.31, CH-9500 **Willi**, Tel. 0041(0)721-282 30 10
www.steinerschule-stgallen.ch

Waldorfschule Schaffhausen, Vordersteig 24, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. +41 (0)77 - 477 03 73
www.waldorfschule-sh.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,
www.talander-schule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen, 88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**, Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfindergarten-engen.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 - 96 57 93 74, www.unterseeschule.de

Waldorfschule Rheintal, Schule in altersgemischten Klassen (1.-8.Klasse), Churerstr. 24, A-6840 **Götzis**, Tel: +43 (0) 677 630 676 69,
www.waldorfschule-rheintal.at

Waldorfindergarten Bregenz, Thalbachberg Straße 5, A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

DAGMAR GOHLKE DIPL.PSYCHOLOGIN

PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN
TRAUMATHERAPIE
ANTHROPOSOPHISCHE PSYCHOTHERAPIE
BIOGRAPHIEARBEIT

PRIVATPRAXIS
TEL. 0174 - 982 89 67

Waldorfindergarten und Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93, www.waldorfindergarten-rheintal.eu

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, A-6800 **Feldkirch**, Tel: 0043 (0)664 52 488 59,
www.waldorfschule.li

Waldorfindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11
www.waldorfindergarten-fn.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V. Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach** Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Waldorfindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35.
www.waldorfindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravensburg, Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**, lehrerseminar-ravensburg@posteo.de
Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen, c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar **Biberach**, Christoph Behm, Tel. 07351 - 429 04 62
www.waldorfschule-biberach.de/waldorfpädagogik/
waldorflehrerseminar-biberach/

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V. Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfindergarten Lautenbach, Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 0 75 52/3 82 98 25 (Krippe) und 0 75 52/26 21 97 (Kindergarten), www.waldorfindergarten-lautenbach.de

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe, Schönbuchstr. 25, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 717 - 70,
www.georgenhof-bamberg.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V., Lehenhof 2, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555 - 801 169,
www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühl SBBZ mit Internat, Waldorfindergarten, Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 8001-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Bruckfelden, SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 9825-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Brachenreuthe SBBZ mit Internat, Brachenreuthe 4, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 8007-0,
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 989 98 40, www.camphill-ausbildungen.org

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum Haus am Mühlebach, Austr. 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-0
www.haus-am-muehlebach.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**, Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad Liebenzell / Unterlengenhart**, Tel. 07052 - 93 30 42
www.haus-der-sprache.org

Tauschringe

Die Termine der Treffen der einzelnen Tauschringe erfahren Sie auf deren website.

TALBO - Talente Allgäu-Bodensee

www.talente-allgaeu-bodensee.de

Kontaktstelle Wangen:

Gabriele Bossert, Tel. 07522 - 91 21 55
Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen,
immer mittwochs 10 - 12 Uhr

- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talanderschule,

Christian-Fopp-Straße 10, 88239 **Wangen/Allgäu**

Kontaktstelle Lindau:

Gertrud Gantert, Tel. 08382-79 285

- Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau,

Adelheid Donderer Str.1, 88131 **Lindau-Zech**

Beratung: jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr im

Amnesty International Laden von Rainer Hellwig,

Wackerstraße 4, 88131 **Lindau-Aeschach**

Kontaktstelle Überlingen und Salem:

Christine Bauer, Tel. 0176-21174832,

kontaktsalem@talente-allgaeu-bodensee.de

Gästebüro im Rathaus der Stadt **Überlingen**,

gegenüber Hofstatt

1.DO im Monat 16:30 - 18:00 Uhr,

- Treffen in Salem: Evangelisches Gemeindehaus,

Schlossstraße 13, 88682 **Salem**,

- Treffen in Überlingen: See Oase Altbirnbau e.V.,

Rengoldshauser Straße 51, 88662 **Überlingen**

- Treffen in Markdorf: Mehrgenerationenhaus Markdorf

Spitalstraße 3, 88677 **Markdorf**,

Kontakt: Roland Hangg, Mail: tauschring@rolx.de

Tauschring Cambodunum Kempten,

Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),

87437 **Kempten**, St. Mang,

Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteil-

büro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01

www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Isny-Leutkirch,

Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Marktplatz 12

www.tauschring-isny-leutkirch.de

Tauschring Konstanz e.V., Tel. 07731-169 00 85

Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystraße 15,

78462 **Konstanz**, Büro für Bürgerschaftliches Engage-

ment, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,

www.tauschring-konstanz.de

TALENTE-Vorarlberg, Bildgasse 10, A-6850

Dornbirn, Tel. 0664 - 345 68 98, www.talente.cc

Sie können die Welle
auch online lesen, ganz umsonst!

www.die-welle.org

Die neueste Ausgabe finden Sie dort
meist eine Woche bevor die Printausgabe
verschickt und verteilt wird.

Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshauser Straße 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz** , Tel. 0 75 31 - 69 09 22
und Friedhofstraße 8, 78333 **Wahlwies**
www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6, CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstraße 62, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79 26 70 543,
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3, 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16
www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus, Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 - 528 00 05, www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732
www.christengemeinschaft.de

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

"ARKANUM – Lebensschule"

– begleitete Wege in die Freiheit

Die "ARKANUM – Lebensschule" ist eine Einladung an alle, die bereit sind, sich über einen Zeitraum von 3 Jahren ganz bewusst auf sich, ihr Leben und auf die Begegnung mit anderen Menschen einzulassen.

Wir leben in einer Zeit, die geprägt ist von Umbrüchen, Unsicherheiten und Wandlungen in allen unseren Lebensbereichen. Vermeintliche Sicherheiten, auf die wir uns lange Jahre verlassen haben, drohen verloren zu gehen. Wenn Unsicherheit auftaucht, tritt auch die Angst in den Vordergrund unseres Lebens. Sie hat uns dann fest im Griff und hält uns innerlich gefangen. Dadurch verlieren wir den Kontakt zu unserem Herzen, zu unserer Seele und zu unserem Leben.

Wir nähern uns als Menschheit einem Scheideweg, der uns auffordert, endlich aus unserem Tiefschlaf zu erwachen und unsere innere Höhle zu verlassen. Wie hypnotisiert starren wir noch auf die Schattenbilder, die wir als unsere Wirklichkeit betrachten, und sind nun eingeladen, diese anzuerkennen und dadurch zu verwandeln. Dies ist der Weg in unsere Freiheit.

So möchte die "ARKANUM-Lebensschule" einen Rahmen bieten, uns unseres eigenen inneren Gefängnisses bewusst zu werden. Wir anerkennen und achten die Bilder, Ängste, Situationen des Leidens und alles, von dem wir noch getrennt sind und was wir abgespalten, bzw. aus Liebe geopfert haben. Durch diese Zustimmung dessen was ist, können sie sich endlich auflösen. So sind wir eingeladen, eine Schwelle zu überschreiten, die uns in eine andere Wirklichkeit führen kann. Dort dürfen wir uns als die erfahren, die wir wirklich sind: Schöpferische und göttliche Wesen, die mit allem in Liebe verbunden sind.

Mit dem 17. April 2026 öffnet sich eine neue Tür im Rahmen der ARKANUM-Lebensschule. Durch diese Tür treten wir in ein Nadelöhr, das von uns verlangt, dass alles, woran wir aus Angst und Schuld noch festhalten, nun endlich sterben darf. An diesem Infoabend können Sie sehr viel über diese neue Lebensschule erfahren und ich antworte auch gerne auf Fragen, die sich dabei ergeben.

Alle Interessentinnen und Interessenten, die an diesem Infoabend teilnehmen möchten, bitte ich, sich über meine Mailadresse phoenix@regele-arkanum.de bei mir anzumelden.

Infoabend: Dienstag, 02. Dezember 2025 um 19.30 Uhr in Eulenspiegels Kulturraum in Wasserburg/Bod.

Weitere Infos: <https://regele-arkanum.de/arkanum-lebensschule>

Veranstalter: ARKANUM – Lebensschule, Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
Mail: phoenix@regele-arkanum.de
Internet: www.regele-arkanum.de

Gesundheitstage mit

Yoga, Naturerleben und Wandern
 5 + 8 Tage in Tirol und am Gardasee
 Mit Kassenzuschuss § 20 Prävention
www.lebensschule-gesundheit.de

Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu
 Einzelbehandlungen, Klangmeditationen, Klang-Seminare und Klangmassage-Ausbildungen, Vorträge "Yoga auf dem Stuhl", "Selbstfürsorge", laufende Yogakurse, Schulungen für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, betriebliche Gesundheitsvorsorge, von den Krankenkassen bezuschusst.

Sabine Pfau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV)
88239 Wangen /Allgäu, www.sabinepfau.de

Harmonie leben

Mit der reinen Motivation haben wir alle zusammen die Kraft Frieden in der Welt und in uns zu leben. Die uralten Tibetischen Weisheiten der Boddhisattvas geben uns die Hinweise, was wir für uns und unsere Welt tun können. Mit der Chakra-Eröffnung und dem "Fünf Elemente Tönen", erleben wir innere und äußere Balance, Frieden und Harmonie.

Der Dharmadhatu Friedens Stupa hilft uns, unsere Wünsche in Erfüllung zu bringen.

Quelle des Friedens, Rickertsweiler 3, 88699 Frickingen.

Regelmäßige Workshops, Daten und Kosten auf Anfrage: info@quelle-des-friedens.de
Infos: www.quelle-des-friedens.de

Ausbildung: Rituale und Kreise leiten

03.-08.05.26 im Seminarhaus Lindenhof in D-78532 Tuttlingen-Möhringen
 Jahreskreisfeste, Kreise und kleine Rituale für Lebensübergänge leiten lernen
 Anmeldung bis 31. Januar 2026
 Tel. 0041 41 670 32 00
www.sabrinagundert.ch

Wer will mit uns singen?

Freitagabends in Wangen

Angeleitete Gesangsübungen und Chorsingen
 Andrea: T. 08380 - 981770
 Birgit: T. 07522 - 9733474

Arbeitsgruppe Wahrnehmungsschulung

Zwischen Engeln und Elementarwesen haben wir als Mensch eine besondere Stellung im Kosmos wahrzunehmen und auszufüllen. Das Bewusstsein dafür kann vertieft werden, was auch unsere Wahrnehmung dafür verfeinert.
 1. u. 3. Montag von 18 - 20 Uhr in Owingen
www.schulung-der-feinsinne.de

* LEBENSSCHULE für GESUNDHEIT *

Yoga & Freie Atemschule - Kurse + Einzelarbeit
 Meditation & Übungen für die Seele,
 Schulungskreis: "Spiritualität im Alltag"
 Gesundheitskurse zu speziellen Themen,
 in ÜB, Salem, FN, RV, Pfullendorf
 Simone Stoll, Heilpraktikerin,
 Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin
 Tel. 0176 - 32673802
www.lebensschule-gesundheit.de

Wurzeln im Alltag -

Naturverbindung für Erwachsene
Gemeinsam erforschen wir, wie wir unsere Beziehung zur Natur in unserem Alltag vertiefen können – direkt dort, wo wir leben.

Bei unseren Treffen kommen wir zusammen, um unsere Erfahrungen miteinander zu teilen, einfache Übungen auszuprobieren und Impulse für die Zeit dazwischen mitzubekommen.

5 Abende von März - Mai 2026 (11.3., 18.3., 25.3., 15.4., 6.5., jeweils 18-20 Uhr)
Wo: Helixgarten, Degersee 2, 88069 Tettnang
 Weitere Infos und Anmeldung unter:
www.exploringsenseofplace.eu

Durchatmen

10 Abende für ein besseres Lebensgefühl
 Atem ist die stärkste Kraft und Lebensquelle in uns. Lernen Sie diese Kraftquelle für sich in Ihrem Alltag zu nutzen. Sanfte Bewegungsübungen locken den Atem in bestimmte Körperregionen. Der Körper wird beweglicher und lebendiger. Kraft, Ruhe und Gelassenheit können entstehen.

Termine: Gruppenkurse Winter 2026

Mittwochs: 07.01.-18.03.2026,
 10 Abende, 17.30-18.30 h

Donnerstags: 08.01.-19.03.2026,
 10 Abende, 18:00 - 19:00 Uhr in Ravensburg
Maria Wiest Atempädagogin
www.atertherapie-wiest.de

Winterwoche 2026

VISIONEN FÜR DAS NEUE JAHR

Singen und Entwicklung
 mit Rike Kohlhepp und Stefan Denzinger
 vom 1.-6. Januar 2026 im
 Humboldthaus - Internationales Kulturzentrum
 Achberg, Anmeldung: rike.kohlhepp@posteo.de
 oder +49 163 1722567

Information: www.rike-kohlhepp.de

Einstimmen in die Weihnachtszeit - Gesangswochenende vom 11.-14.12.

mit Christiaan Boele (Niederlande/Finnland) und Margarete Busch (Wangen). Gesangsübungen nach der Schule der Stimmthüllung, Chorsingen, Einführung in den Liedgesang, Masterclass, Einzelstunden.
Internationales Kulturzentrum Achberg bei Lindau am Bodensee
Info: birgit.irmir@kulturzentrum-achberg.de und T. 08380-335

KUNST in HUBERS

Malen, Zeichnen, Töpfern für Kinder ab 4 Jahren
 Samstags 10:00 - 11:15 Uhr, Kosten: 15,00 €
 Für Erwachsene: immer dienstags
 18:30 - 20:00 Uhr, Kosten 30,00 €
 im ATELIER für KUNSTTHERAPIE und Biografiearbeit im Lebenshaus®
 GUTSCHEINE für alle Kurse erhältlich!

ATELIER für KUNSTTHERAPIE
Hubers 2, 88138 Sigmarszell
www.alisa-kirejeva.de

RhythmusRaum Markdorf

Unterricht: Afrikanisches Trommeln für Einsteiger und Fortgeschrittene, Samba Gruppe, Drumcircle und Klangzauber, Kristallklangschaalen Meditationen.
 Infos / Kontakt: Mary Reisch,
 Tel: 07544/742115, info@Rhythmus-Raum.de
www.Rhythmus-Raum.de

Erfahrbare Astrologie

Workshops und individuelle Beratung
 Victoria Vlcek 0171 2989 223

Die kosmischen Hierarchien und der menschliche Körper

Vortrag und Seminar mit Georg Meier
 Was laufend in unserem Körper schafft, pulsiert und heilt, ist faszinierend - das göttliche Wunderwerk des gesunden menschlichen Körpers. Geistige Hierarchien werden als Kräfte- und Mächte-Kosmos in spirituellen Quellen seit Äonen von Eingeweihten bezeugt. In teils meditativer Betrachtung und Gespräch kann ein neues, tiefes Begreifen der Kräfte-Realitäten stattfinden. Mit Schlüsseln für gesunde Selbstentwicklung und für heilend wirkende Berufe.

Vortrag: 2. Januar 2026 um 19:00 Uhr
 Seminar: 3. - 4. Januar 2026

Weitere Informationen: www.schlösschenhofen.de/veranstaltungenkalender

Stärken Sie Ihre Bauchgesundheit mit der sanften Bauchselbstmassage

Die Berührung unserer Körpermitte fördert das Bauchgefühl, stärkt Selbstvertrauen und Selbstliebe. Der Bauch freut sich über liebevolle Zuwendung. Durch das Erlernen der Bauchselbstmassage entsteht eine neue, achtsame Beziehung zum eigenen Körper. Die Massage unterstützt die Bauchgesundheit, stärkt das Vertrauen in das Körpergefühl und die Intuition. Sie aktiviert das Immunsystem, reduziert Stress und trägt zu mehr innerer Balance bei.

Durch die Bauchselbstmassage arbeitet der Muskelschlauch Darm wieder optimal. Dies ist besonders wichtig bei einer Darmsanierung, bei Verstopfung, während des Fastens oder beim Abnehmen.

Die vitalisierende Bauchatmung schenkt Ihnen – gemeinsam mit der Bauchmassage – Lebensfreude und Leichtigkeit. Der erhöhte Sauerstoffgehalt im Blut wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit aus. Integrieren Sie diese wertvolle Atemtechnik dauerhaft in Ihr Leben. Ich freue mich, mich für dieses wichtige Thema einsetzen zu dürfen. Ich möchte Sie ermutigen, sich intensiver mit Ihrem Bauch und Ihrem Darm zu beschäftigen. Habe ich Ihr Interesse geweckt?

Besuchen Sie meine beliebten Kurse - allein, zu zweit, mit Partnerin oder Partner oder in der Gruppe. Verschenken Sie auch gerne einen Gutschein, wenn Sie jemanden kennen, der unter Bauchproblemen leidet. Ich mache Ihnen gerne ein passendes Angebot.

Die aktuellen Kurstermine finden Sie auf meiner Webseite. Ihre Hedy Vera Struck

Für Informationen, Anmeldung und Fragen:

Tel.: 07561 820 21 79

E-Mail: hedwig-struck@posteo.de

www.hedystruck.de

BIOGRAFIEARBEIT im LEBENSHAUS® und KUNST

Dem roten Faden des Lebens auf der Spur! Das Erdgeschoss: Kindheit, Schulzeit, Jugend Ein Workshop über 3 Abende mit Alisa Kirejeva Freitags 18:00 - 21:00 Uhr.

Termine: 23.01; 30.01; 06.02; Kosten: 90 €

Einführungs-Workshops in die

Biografiearbeit im Lebenshaus® am:

Di 09.12.2025 09:00 - 12:00 Uhr, Kosten: 30 €

Fr 09.01.2026 18:00 - 21:00 Uhr, Kosten: 30 €

Anmeldung: +49 170 55 323 81

kunstinhubers@gmail.com

GUTSCHEINE für alle Kurse erhältlich!

ATELIER für KUNSTTHERAPIE

Hubers 2, 88138 Sigmarszell

www.alisa-kirejeva.de



Talente Allgäu-Bodensee ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

www.talente-allgaeu-bodensee.de

Verschiedenes:

> ASTROLOGIE <

Individuelle Horoskop-Beratung zu biografischen und aktuellen Fragen – psychologisch-spirituelle Astrologie.

Infos gerne jederzeit unter

0157 3965 1515

G.Beringer / Sozialpädagogin

Mitglied im Astrologenverband

www.astrologenverband.de

Lebensaufgabe mit Hilfe der Numerologie Mediales Heilen

Aura und Wirbelsäulenkorrektur

Anne Haffner - Medium

www.annahaffner.de, www.deinheilender.de

"Dein Leben - ein Wunderwerk"

Rani Legde-Naskar

www.der-eigene-sterne.de

0172-6165439, rani@der-eigene-sterne.de

Heilsame Lichtfrequenzen

bei körperlichem, psychischem oder seelischem Ungleichgewicht.

Bei Disharmonie im sozialen, beruflichen oder privaten Umfeld.

Kostenloses Erstgespräch.

Victoria Vlcek 0171 298 223

www.fuetterling.eu

Susanne: Narben- u. Faszientherapie

Jürgen: Kälte-/Atem-/Naturcoach

Mediale Beratung

mit Lenormand-Karten

Orientierungshilfe und Wegweiser bei Entscheidungen, Konflikten u. a. Fragen.

Kurzfristiger Telefontermin möglich.

Mehr Infos: 0157 3965 1515

G.Beringer - Sozialpädagogin

Theaterbus nach Ulm

mit einem Abonnement

am Sonntagnachmittag, 7 X

ab Kißlegg, Amtzell, Wangen, Leutkirch oder Isny.

Oder am Freitagabend, 4 X

ab Wangen und Leutkirch

Infos: Gabriele Bossert 07522 - 91 21 55

oder g.bossert@gmx.net

oder www.theater-ulm.de

ORTE DER EINHEIT - NEUE ERDE

Gemeinnütziges Projekt Weltweit Netzwerk Wenn jemand ein Spirituelles Zentrum oder Projekte kennt oder weiß, im D-A-CH rund Bodensee, gerne melden. Das Posting auf unserer Plattform ist kostenlos.

Kontaktaten: www.orte-der-einheit.com

BEGLEITENDE KINESIOLOGIN bietet Einzelsitzungen und Coaching in Überlingen

Stressabbau, Förderung von Vitalität und Wohlbefinden; Überwinden von Ängsten; Steigerung des Selbstbewusstseins u.v.m. Sanfte, ganzheitliche Methoden um Körper, Seele und Geist in Balance zu bringen.

Maria Balog 0151 20517910

HEILPRAXIS - Simone Stoll

"Lebensschule für Gesundheit"

Anthroposophische Heilkunde,

Atem & Körperübungen

zur Gesundheitsförderung

Individuelles Lebenskonzept zur Gesundheit, Gesundheitskurse zu speziellen Themen,

Gesundheitstage mit Yoga & Wandern

Simone Stoll, Heilpraktikerin,

Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin

Tel. 0176 - 32673802

www.lebensschule-gesundheit.de

KLEINANZEIGEN sind günstig

durch einfache und einheitliche Gestaltung und wenig Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an info@die-welle.org

Jede Zeile kostet (ca. 42 Zeichen - auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)

2,00 EURO VORKASSE !!! zu bezahlen in Form von Briefmarken.

Ganzheitliche Yoga - und Gesundheitspraxis Victoria Vlcek



Stress abbauen und Resilienz stärken
 Yoga- und Meditationskurse
 Regulative Hautpflege Rosel Heim
 Rhythmische Einreibungen
 Energetische Massagen
 Wirbelsäulenaufrichtung
 Astrologie-Workshops und Beratungen

Zum Mühlöschle 14, 88633 Heiligenberg
 Mobil 0171 2989 223 / Tel. 07554 98 999 39
 E-Mail: victoria.v@web.de

Mitmachkonferenz der Musterregionen Biberach und Ravensburg

Am 17. März 2026 findet in der Region wieder eine Mitmach-Konferenz statt. Unter dem Titel "Werkstatt: Stadt – Land - Tisch" gibt es an diesem Tag für alle Interessierten die Möglichkeit zu lernen, zu staunen, zu erleben und die Region mitzugestalten. In der Zehntscheuer in Eberhardzell stehen an diesem Tag unterschiedliche Bereiche rund um das Thema "Bio" und "Nachhaltigkeit" im Mittelpunkt: ökologische Landwirtschaft, regionale Wertschöpfungsketten, Klimaschutz, Energie, Wirtschaft, Biodiversität sowie eine gesunde Ernährung. Neben Impulsvorträgen sind insbesondere die Thementische ein Herzstück der Mitmach-Konferenz. Hier können Themen und Projekte entlang von Wertschöpfungsketten in der Region entwickelt, vorgestellt und mit unterschiedlichsten Menschen, Meinungen und Expertisen weiterentwickelt werden. In den Pausen gibt es den Marktplatz der Möglichkeiten zu entdecken. Hier können sich Bio-Betriebe und -Unternehmen mit ihren Produkten aus der Region vorstellen und vernetzen.

Das Besondere 2026: Der Marktplatz soll wieder wie eine kleine Messe sein und soll u.a. auch Geschäftsbeziehungen fördern. Produkte dürfen verkostet und verkauft werden. Natürlich sollen alle Marktstandbetreibenden auch bei der Mitmach-Konferenz aktiv dabei sein, sich vernetzen und ihre Themen einbringen.

Für die Mitmach-Konferenz laden wir nun alle Bio-Produzent:innen und alle Interessierten ein ihr Projekt, Thema, Problem, Wunsch oder ihre Idee hier vorzustellen und gemeinsam weiterzuentwickeln. Das Gleiche gilt für den Markt der Möglichkeiten. Präsentiert euch hier der regionalen Bio-Branche und weiteren Akteuren der Region. Interesse dabei zu sein? Dann heißt es jetzt schnell sein, denn die Plätze sind begrenzt. Meldet euch bis Ende des Jahres bei der Bio-Musterregion Ravensburg (k.eckel@rv.de) oder Biberach (hilde.straub@biberach.de) mit einer kurzen Beschreibung eures Projektes/Themas/Wunsches/Problems oder eurer Idee.

Wenn ihr euch und euren Betrieb beim Marktplatz präsentieren möchtet, meldet euch ebenfalls bei uns. Für die Teilnahme bei der Mitmach-Konferenz als auch für den Stand beim Marktplatz der Möglichkeiten kommen keine Kosten auf euch zu.

Falls ihr weder ein Thema/Projekt habt, noch einen Marktstand bespielen wollt – kein Problem: alle sind eingeladen sich dennoch zu beteiligen, sich mit ihren Ideen und Meinungen einzubringen, sich zu vernetzen, die regionale Bio-Branche mitzugestalten und an der Konferenz teilzunehmen. Anmelden könnt ihr euch schon jetzt unter:

<https://biomusterregionen-bw.de/Lde/Startseite/Bio-Musterregion+Ravensburg/AnmeldungMiKo2026>.

- Katharina Eckel und Hilde Straub -

Die unermessliche Fülle der Zukunft

Der Titel dieses Beitrages entstand durch die Ruhe, die entsteht, wenn ich von Reisen zurückkehre, das Alltägliche erlebte ist und ich wieder in die Welt gucken kann, dabei das Unermessliche sehen kann und versuche es mir zurecht zu rücken. Die Vielfalt des Gesehenen und Erfahrenen ist so groß, dass es mich erstaunt, dass wir immer über Krisen reden. Sehen wir das Zukünftige, Schöne und Mutmachende.

80 Projekte von nachhaltigem zukunfts-fähigen Bauen waren in Bonn zu entdecken. 80! Einige davon habe ich wieder erkannt: der gedrehte Holzturm der Wangener Gartenschau 2024, das Eigenheim des Schlinser Lehmbauers Martin Rauch, das aus dem Lehm des Aushubs entstehen konnte - und am Ende seiner Lebenszeit wieder in die Grube zurückkehrt. Lehm als Baustoff und als Beispiel von einer direkten Kreislaufwirtschaft. Holzbauten in Vorarlberg. Dazu noch einige aus Wien, neuer, einfacher, kommunitärer Siedlungsbau.

"WEtransFORM. Zur Zukunft des Bauens (6.Juni 2025 bis 25.Januar 2026 in der Bundeskunsthalle Bonn) lädt zu einer lebendigen Auseinandersetzung mit der Zukunft unserer gebauten Umwelt ein. Im Mittelpunkt stehen grundlegende Gestaltungsprinzipien für eine klimagerechte Erneuerung unserer Baukultur. Dazu zählen insbesondere: Klimaresilienz stärken / Biodiversität fördern / Genügsamkeit üben / Bestand revitalisieren / Kreisläufe optimieren / Experimentieren wagen / Aktiv werden.

Zu sehen sind rund 80 Projekte, die sich auf vorbildliche Weise mit den Herausforderungen des Klimawandels beschäftigen. So versucht das Haus Glasner im Ahrtal vor künftigen Überflutungen zu schützen und das Rambla Climate House vor der Dürre in Spanien. Die Verwendung von natürlichen Materialien wie Stampflehm bei Anna Heringer oder Holz bei Hermann Kaufmann kann durchaus als Antwort auf die philosophische Frage nach dem Wesentlichen verstanden werden. Die Renovierung einer alten Scheune durch Studio Bua auf Island und die Umnutzung des ehemaligen World Trade Centers in Brüssel durch 51N4E reduzieren den Ressourcenverbrauch, CO2 Ausstoß und Bauabfall. Innovative Forschungsprojekte wie das NEST UMAR vom Karlsruhe Institute of Technology oder der Hybrid Flachs Pavillon der Universität Stuttgart erkunden neue Möglichkeiten im Umgang mit zirkulären Materialkreisläufen oder computerbasierten Bauweisen. Als Highlight wird auf dem Museumsplatz Vert präsentiert – eine begrünte Holzbalkenkonstruktion von AHEC / Diez Office / OMC°C, die zur Kühlung von Plätzen und zur Stärkung der Artenvielfalt in städtischen Umgebungen beiträgt. Das Foyer der Bundeskunsthalle beherrscht die bis zur Decke reichende Installation Tree.ONE von EcoLogicStudio (Claudia Pasquero/Marco Poletto) – ein aus Mikroalgen gezüchteter, synthetischer Baum, der CO2 aus der Atmosphäre absorbiert und es in Biomaterial umwandelt.

Für das Ausstellungsdesign hat das Architekturbüro MVRDV (Rotterdam) fast ausschließlich auf bereits vorhandene Materialien in der Bundeskunsthalle zurückgegriffen."

Da kann einem schon schwindlig werden, wie sich die Architektur weiterentwickelt. Und das natürlich nicht von selbst, sondern durch die Inspiration von den "grünen Spinnern", die sich auf die vielfältigsten Experimente für ein besseres Leben einlassen und es ausprobieren. Ich erinnere mich noch an einen Biobauerfreund, der das Bächlein auf seinem Grund für ein Miniwasserkraftwerk nutzte. Etwa 1985, ökologisch erstmal sinnlos, aber ökologisch wegweisend.

Die Ausstellung beinhaltet selbstredend nicht nur Architektur, sondern sie zeugt auch von einem sich wandelnden Bewusstsein der Menschen, die in diesen Bauwerken leben wollen, sich wohlfühlen und auf eine Reise nach innen gehen.

Infos: www.bundeskunsthalle.de/wetransform

- Dieter Koschek -



Jeden Menschen zur Waffe machen? Wir sagen nein!
DEMOKRATIE? MACHT? FRIEDEN?
 4. Überlinger Friedenstage
 am 17. und 18. Oktober 2025
 mit 135 Teilnehmenden in Bamberg

"Den Menschen wie einen Computer hacken" – das sei das Ziel der NATO-Strategen, so der Propagandaforscher Dr. Jonas Tögel von der Universität Regensburg am Samstag. Die kognitive Kriegsführung als sechste Waffengattung ("Human Domaine") möchte jeden Menschen zur Waffe machen – die "feindliche" wie die eigene Bevölkerung. An zahlreichen historischen Beispielen zeigte Dr. Tögel, wie Menschen mit Meinungsmanipulation für die letztlich ökonomischen Interessen weniger instrumentalisiert und kriegsbereit gemacht wurden. Allein schon der Versuch, die Bevölkerung "kriegstüchtig" machen zu wollen, ist mit Demokratie nicht vereinbar. Durch Angsterzeugung wird die Gesellschaft zu einer Befürchtungsgemeinschaft, die anfällig wird für vereinfachte Lösungen autoritärer Politik und rechter Parteien, zeigte die Friedenspsychologin Brigitte Ehrich in einer thematischen Einführung. Auch die Funktionsweise unseres Finanzsystems untergräbt laufend Demokratie und Frieden, erklärte kenntnisreich Klaus Simon von der Akademie für Solidarische Ökonomie: Überschuldung, fortwährende Geldentwertung, Dauerkrisen und ständige Umverteilung gesellschaftlichen Reichtums von unten nach oben führen zu fatalen gesellschaftlichen Entwicklungen und Handlungsunfähigkeit der Politik.

Trotz all dieser besorgniserregenden Erkenntnisse machten alle Referenten den Teilnehmenden Mut: Der Mensch ist kein Computer. Wir können Propaganda durchschauen und dadurch neutralisieren, das Finanzsystem verstehen und dadurch nach Auswegen suchen, unrealistische Bedrohungsszenarien erkennen und friedensfähig statt kriegstüchtig werden. In Gesprächsgruppen und Begegnungen fanden die Teilnehmenden Raum für Erfahrungsaustausch. Es war eine lebensvolle Tagung mit viel berührender Musik von Gabi Lang und Bernd Geißler, Mitgliedern der Lebenslaute. Der deutsch-polnische Journalist und Liedermacher Jan Opielka bewegte das Publikum mit eigenen Texten und Liedern. Ein sinnfrohes Friedensmahl mit Blumen und Kerzen stärkte die Teilnehmenden bis zu den Überlinger Friedenstagen im Herbst 2026.

Infos: www.friedensregion-bodensee.de

- Brigitte Ehrich -

Wohngenossenschaft quartier4 Lindau

Neue Projekte wecken großes Interesse

Die Wohngenossenschaft präsentierte Projekte, die sie weiter verfolgt oder neu anpackt. Neben dem Grundstück M1 auf der Hinteren Insel Lindau und der geplanten Wohnbebauung auf dem Lindauer Zechwaldareal stehen zwei neue, vielversprechende Optionen im Mittelpunkt. In Bodolz wird der Genossenschaft ein Baugrundstück mit einem ehemaligen Landwirtschaftsgebäude angeboten. Die Mitglieder hatten bereits per E-Mail erste Informationen erhalten. An der Mitgliederversammlung konnten sie direkt mit der Eigentümerin ins Gespräch kommen. Sollte sich eine Interessengruppe bilden, könnten konkrete Planungen für gemeinschaftliches Wohnen starten.

Neu in den Fokus gerückt ist das städtische Grundstück des Spielplatzes "Am Alpengarten", das auf Beschluss des Bau- und Umweltausschusses einer Wohnbebauung zugeführt werden soll. Seitens des Stadtbauamtes gibt es positive Signale für diesen Standort. Um die Realisierbarkeit eines Wohnprojekts zu prüfen, beauftragte die Wohngenossenschaft in Abstimmung mit der Stadtplanung Lindau ein Planungsbüro mit einer Machbarkeitsstudie. Architekt Reinhold Locher stellte die Ergebnisse vor: Demnach wäre an dem Standort eine Bebauung mit rund 20 bis 25 Wohnungen möglich. Vorgesehen sind zudem Gemeinschaftsflächen im Erdgeschoss sowie ein kleiner Quartiersplatz, der auch dem nördlich angrenzenden Wohngebiet zugutekommen soll. In einem nächsten Schritt soll die Studie dem Gestaltungsbeirat vorgestellt werden.

Die Wohngenossenschaft bekundet großes Interesse am Erwerb des Grundstücks. Sie möchte frühzeitig mit der zukünftigen Nachbarschaft ins Gespräch kommen, um gemeinsame Bedürfnisse bei der Projektentwicklung optimal einfließen zu lassen.

Aus der Pressemitteilung von Quartier4

Infos: www.wohngenossenschaft-lindau.de

**Beeinflussen Stress, Migräne, Rheuma,
Schulter- und Rückenbeschwerden
und weitere Herausforderungen ihr Leben?**

Zurück zum Urgesunden!

Mit meiner Arbeit unterstütze ich Sie darin, dass Sie in Kontakt kommen mit Ihrem inneren heilen Kern. Dieser heile Kern, Ihr gesundes Potential, unterstützt ihre Heilung und damit auch Ihre Lebensfreude.

Cornelia Nunnink
 Praxis für Biodynamisches Craniosacral Balancing
 und Psychotherapie
 Dr. Joachim Gülden, Gesundheitsberatung



Kontakt und Termine
 in der Region Allgäu,
 Lindau, Bodensee,
 auch Hausbesuche

Hafengasse 5
 89073 Ulm
 0151-43102965
cornelia.nunnink@web.de
www.cranio-ulm.de

Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreise:

Mittwochs: 18:00 - 19:30 Uhr,

Die Philosophie der Freiheit

Humboldt-Haus, 08380-335, Uwe Scheibelhut

A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr

Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

Montags 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels**

(GA 194), Bibliothek Lehenhof,

Rainer Dölling: 07555- 80 11 64

D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

Mittwochs, 19:30 Uhr: Zweigarbeit

Corinna Hegemann: Tel. 07554 - 544

D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

Mittwochs: 20:00 Uhr, Konferenzraum Weber-

haus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz

www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Die menschliche Seele in ihrem Zusammenhang mit göttlich-geistigen Individualitäten**, GA 224, Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

Die Christengemeinschaft, Konstanz:

www.christengemeinschaft.de

Dienstags: 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

Donnerstags: 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /

Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 15:30 Uhr, außer in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**, Barbara Wahl, Stromayrweg 2, 88131 Lindau Tel. 08382 - 2773735

Änderungen
in der Zweigarbeit bitte an
info@die-welle.org

D-Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg.,

Von Jesus zu Christus (GA131),

Waldorfschule Ravensburg,

Germana Jöchle, 07555 - 59 59

Donnerstags: 20:00 - 21:30 Uhr, 1x/Mo,

Anthroposophische Leitsätze, Michaelbriefe

(GA26), bei privat,

Florian Legner, 0170 - 75 20 177

Michael - Zweig:

Mittwochs, 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen**

über das Leben zwischen Tod und neuer

Geburt (GA140), Dieter Roth 0751 - 255 29

D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs: 20:00 Uhr, **Die Philosophie der Freiheit** (GA 4),

Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Ober-

stenweiler, M. Kersten Tel. 07553 - 78 46

oder J. Ungerer 07544 - 953 18 68,

Mail: bheyden@saatgut-forschung.de

<https://www.kaspar-hauser-zweig-salem.de/>

Lebensschule für Gesundheit – Salem

Meditation & Spiritualität im Alltag,

offener Schulungskreis zur Förderung von Entwicklungsprozessen durch Bewusstseinsarbeit, mit Simone Stoll, Lebensschule für Gesundheit, Salem, Tel. 0176 - 32673802

www.lebensschule-gesundheit.de

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Ror-

schacherstraße 11, Eingang Museumstraße

Auskunft: Marcelle Heer 0041 78 617 42 57

marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com

Kurse und Arbeitsgruppen:

Montags: 19.30h, Zweigabend für Mitglieder

01., 08.Sept.: **Gemeinschaftsarbeit an Nationalökonomischer Kurs**, GA 340, 12. Vortrag

15. Sept.: **Die Verwandlung des Geldes**,

Vortrag Fionn Meier

22. Sept.: **Die drei Arten des Geldes**,

Vortrag Fionn Meier

06., 13.Oktober: **Ferienzweig**, Auskunft

stefan.m.wolf@bluewin.ch

Okt./Nov. **Arbeit an Vorträgen von Rudolf**

Steiner, siehe Homepage

Dienstags: 18:30 Uhr, 14-tägig, Arbeitsgruppe

mit Heiner Frei, **Das "Vater unser" aus ver-**

schiedenen Perspektiven betrachtet

Auskunft: heiner.frei@sunrise.ch

Mittwochs: 15:00 Uhr, 14-tägig, Arbeit am

Vortragszyklus **Die Welt der Sinne und des**

Geistes (GA 134), Auskunft Heinz Hunziker,

Tel. 0041 71 245 29 21

D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauser

Strasse 29, www.columbanzweig.de

Zweig- und Gruppenarbeit:

Montags: 10:30 Uhr,

S. Prokofieff, Novalis - Ewige Individualität,

Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen**

karmischer Zusammenhänge, (3-wöchentlich)

Sechster Band (GA 240) , Vorträge Arnheim

Freie Waldorfschule, Überlingen

Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

Dienstags: 18:30 Uhr, **Die Verbindung**

zwischen Lebenden und Toten (GA 168),

Zweigraum Rengoldshausen,

Birgit Weigl 07551-308 322

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Das Verhältnis der**

Sternenwelt zum Menschen und des

Menschen zur Sternenwelt. Die geistige

Kommunion der Menschheit (GA 219),

Zweigraum Rengoldshausen,

Johanna Harms 07551 - 83 28 835

19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch**

anthroposophisch erfasst (GA 231),

Haus Rengold,

Elisabeth Göbel 07551 - 831 4885

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium** (GA 148),

Überlingen-Deisendorf,

Helga Erhart 07551 - 61 642

Donnerstags: 19:30 Uhr,

Das Markusevangelium (GA 139),

Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

Samstags: 15:30 Uhr,

Anthroposophische Leitsätze (GA26)

immer am letzten Samstag im Monat,

Uhldingen-Mühlhofen,

Herr Seiler 07556 - 966 09 42

D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

Mittwochs, 18:00 Uhr, bei Helga Latanowitz,

Michaelbriefe Rudolf Steiners, GA26

Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94.

18:00 Uhr, Eurythmie Dorothee Hochstetter

19:00 - 20:30 Uhr, **Michaelbriefe Rudolf**

Steiners, GA26, Freie Waldorfschule,

Auskunft: Ilona Neisecke, 07566 - 945 92 10

Die Christengemeinschaft Wangen

Tel. 07522 - 296 16

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

Mittwochs, 09:15 Uhr, **Von Jesus zu Christus**

(GA 131), Studienarbeit mit Eurythmie

Donnerstags, 19:00 Uhr, Evangelienkreis,

Das Lukasevangelium

1.Sonntag im Monat, 11:25 Uhr, Studienarbeit

Kernpunkte der sozialen Frage (GA 23)

D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthropo-

sophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit

von Judith von Halle und des Forum Kultus)

Volker David Lambert, Tel. 07771 - 92 13 22

Bildnachweis Welle 115:

Titel: Gabriele Bossert

S.12 Pixabay

S.25 Pixabay

S.27 Rappman Soz.Skulptur

S.28 Ralf Randel

S.29 INKA

S.31 Talanderschule

S.32 Gabriele Bossert

Taufe – Trauung – Bestattung

Der freie christliche Impuls Rudolf Steiners

Überkonfessionelles Handeln heute

www.Forum-Kultus.de

c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

Dunkelheit

Wenn die Winterausgabe der Welle erscheint, hat die dunkle Zeit begonnen und viele vermissen den Segen der Sonne, die vielen Begegnungen im Draußen, dieses lebendige, quirlige Leben als die Tage lang und die Nächte kurz waren. Die Natur zieht sich zurück und auch die Menschen haben wieder mehr Ruhe im Alltag, sind mehr zu Hause, trinken warmen Tee, sind froh über eine warme Stube. Nur manchmal wird die Zeit lang in der die Dunkelheit unser Leben so sehr beeinflusst. Gut, dass es mittendrin die Weihnachtszeit gibt mit all ihren Kerzen, Lichtern, Funkeln. Die Menschen bringen damit Licht ins Dunkel, in die Zeit des Wartens, ob ihnen das Weihnachtsfest etwas bedeutet oder nicht.

Am 2. Februar, also genau 40 Tage nach Weihnachten, ist "Mariä Lichtmess". Da wird das Ende der dunklen Zeit markiert und Hoffnung bekommt wieder einen fruchtbaren Boden. Es gibt viele Bauernregeln rund um Mariä Lichtmess. Zumeist geht es dabei ums Wetter. "Wenn's an Lichtmess stürmt und schneit, ist der Frühling nicht mehr weit" oder "Scheint an Lichtmess die Sonne klar, gibt's noch späten Frost und kein fruchtbar Jahr". Bei den meisten gilt: Ist es an Lichtmess kalt, steht der Frühling vor der Tür. Ist es an Lichtmess warm und sonnig, kommt der Frühling später. Die Sonne scheint wieder länger, kräftiger und vor allem spürbarer. Krippe und Weihnachtsbaum sollten an dem Tag endgültig weggeräumt sein, um dem Licht und der neuen Zeit Platz zu machen, denn ein neuer Zyklus beginnt.



In Frankreich wird an diesem Tag "La Chandeleur" gefeiert, eines der ältesten Feste der Christen, von den Katholiken heute noch zelebriert. Auch hier wird das Licht gefeiert, indem die Kerzen in der Kirche gesegnet und zu Hause angezündet werden. Man kommt an diesem Tag zusammen um Teig zu rühren und mit den Gästen oder Familienmitgliedern Crêpes zu backen, die an diesem Tag eine wichtigere Bedeutung haben als an all den anderen Tagen im Jahr, denn Crêpes werden ja in Frankreich das ganze Jahr über viel gegessen.

Auch wenn der religiöse Ursprung etwas in Vergessenheit geraten ist, aber an Mariä Lichtmess Crêpes zu backen, die als Symbol für die Sonne gesehen werden, ist doch eine schöne Tradition, die uns das Warten versüßen kann. Wer auf Weizenmehl verzichten möchte, kann auch einmal die bretonische Galette ausprobieren, die meist herzhafte gegessen und mit Buchweizenmehl gebacken wird.

- Gabriele Bossert -



Landurlaub für die Seele
www.ferienwohnungen-sonnentau.de



Biografiearbeit im
Lebenshaus® (nach Dr. med. S. Hofmeister)



Dein Zukunfts-ICH® erwartet Dich!

- Trittst Du im Leben auf der Stelle?
- Willst Du aus dem Hamsterrad ausbrechen?
- Willst Du die Zusammenhänge in Deiner Biografie besser verstehen, den Sinn in den Krisen finden und Deine eigene Zukunftsvision aktiv gestalten?

Lass Dir den Schlüssel von Deinem Lebenshaus in die Hand legen, damit Du kraftvoll und freudevoll ganz DU werden kannst!

Alisa Kirejeva

ATELIER für KUNSTTHERAPIE

und Biografiearbeit im Lebenshaus®

Coaching, Workshops + 49 170 55 323 81

kunstinhubers@gmail.com

www.alisa-kirejeva.de



**SCHÖNE
DRUCK
SACHEN**

aus dem Allgäu

BRILLANT
DRUCK
OFFSET
SCHNELL
DIGITAL
GRAFIK

KLEB
DRUCKEREI KLEB

Hauptstraße 4
88239 Wangen-Haslach
Tel. +49 7528 929-0
info@druckerei-kleb.de
www.druckerei-kleb.de





Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder



Lebensschule für Gesundheit

Heilpraxis
Spiritualität im Alltag
Yoga & Freie Atemschule
Wandern & Naturerleben

Simone Stoll

Tel: +49 176 326 738 02

info@lebensschule-gesundheit.de



In eigener Sache:

Nachhaltiger Schenktag 2026

Samstag, 18. April 2026 in der Stadthalle in Wangen

Nach einer langen Pause gab es in 2025 wieder einen Schenktag in Wangen, der sehr viel Anklang fand, so dass man schnell beschlossen hat, diese gute Idee nun jedes Jahr wieder aufleben zu lassen. Das "Netzwerk Teilhabe Wangen" lädt zusammen mit dem Verein "Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung" am 18. April 2026 wieder zu einem Schenktag in die Wangener Stadthalle ein. Diese scheint der ideale Ort zu sein für solch ein Event. Also heute schon im Kalender notieren und bis dahin zu Hause schauen, was man im Frühjahr dort hinbringen könnte.

Von 10:00 - 12:00 Uhr kann man alles bringen, was man mit zwei Händen tragen kann und gerne in andere Hände abgeben (verschenken) möchte. Angenommen werden nur gebrauchsfähige Dinge, die zu schade zum Wegwerfen sind, wie Kleidung, Geschirr, Haushaltswaren, Spielzeug, Werkzeug, Kleinstmöbel, unliebsame Geschenke usw. Keine Müllentsorgung! Elektrische Geräte werden bei der Annahme auf ihre Funktionsfähigkeit überprüft.

Von 13:00 - 15:00 Uhr darf dann jede:r kommen, sich umschauen und mitnehmen, was ihr/ihm gefällt. Auch hier wieder nur, was man mit zwei Händen tragen kann, denn jede:r Besucher:in soll etwas "geschenkt" bekommen an dem Tag und mit einem Lächeln die Halle wieder verlassen.

Bei manchen Dingen fällt es einem schwer sie wegzuworfen, aber wenn man weiß, dass jemand anderes sie brauchen kann oder Freude daran haben wird, ist das Loslassen oft viel leichter, auch im Sinne der Nachhaltigkeit.

Es gibt aber an dem Tag auch Gelegenheit sich im "Begegnungscfé" im Foyer der Stadthalle bei einem Kaffee zu treffen und sich auszutauschen. Manchmal sind ja auch Gespräche Geschenke...

Größere Teile, die nicht mit zwei Händen rein oder raus zu tragen sind, können an einer Pinnwand mit Fotos und dem Vermerk, wo diese abzuholen sind, präsentiert werden.

Wer noch Fragen zum Schenktag hat oder gerne an dem Tag beim Auf- und Abbau mithelfen möchte, kann sich jeden Mittwochmorgen bei Gabriele Bossert von 10:00 - 12:00 Uhr im Gästebüro im Bürgeramt melden, aber auch per Mail unter info@ig-lebensgestaltung.de.

Bio-Stiftung Schweiz

www.bio-stiftung.ch

Wir freuen uns, Ihnen ein besonderes Projekt im Umfeld des Bodenfruchtbarkeitsfonds der Bio-Stiftung Schweiz vorzustellen: den neuen immerwährenden Kalender "Hofportraits" mit Gemälden von Charles Blockey.

Der in der Region Basel tätige Künstler ist seit vielen Jahren mit der Arbeit der Bio-Stiftung Schweiz verbunden. Für diesen Kalender porträtierte er zwölf Partnerhöfe des Bodenfruchtbarkeitsfonds – jeder von ihnen ein lebendiges Beispiel für verantwortungsvolle Bewirtschaftung.

Die zwölf Motive zeigen Aspekte, die dem Künstler als besonders aussagekräftig für den Charakter und die Haltung des jeweiligen Hofes erschienen. Entstanden ist eine künstlerische Hommage an die Vielfalt der deutschsprachigen Landwirtschaft – an unsere Partnerhöfe und die geleistete Arbeit – modern, einfühlsam und ausdrucksstark. Auf der Rückseite findet sich jeweils auch das Hofporträt in Text und Bild, sowie zusätzliche künstlerische Elemente.

Die porträtierten Betriebe sind: BioOase, Gärtnerei am Goetheanum, Hofgut Heggelbach, Hofgut Holland, Bio-Weingut Lenz, Lorenzhof, Nuglar Gärten, Solawi Ravensburg, Hofgut Rengoldshausen, Gut Rheinau, Hof Untere Tüfleten, Weingut Zähringer.

Der Kalender wird im Groß- und Querformat 48 x 33 cm produziert – ein edles, langlebiges Werkstück, das Kunst und Nachhaltigkeit auf besondere Weise verbindet.

Mit diesem Kalender möchten wir zeigen, dass Bodenfruchtbarkeit nicht nur ein landwirtschaftliches, sondern auch ein kulturelles Thema ist – ein lebendiger Ausdruck von Verantwortung, Kreativität und Zusammenarbeit.

Der Nettoerlös geht an Projekte zur Förderung der Bodenfruchtbarkeit der Bio-Stiftung Schweiz.

Ceres

Ceres Naturwaren
& Bio-Café
Lindauer Straße 87
88239 Wangen
Fon 0 75 22 - 57 00
Fax 0 75 22 - 85 17
ceres@t-online.de
www.naturkost-ceres.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag
7.30 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag
9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Verein Soziale Skulptur

www.soZIALESKulptur.com

Kultur als Stimme für die Demokratie

Joseph Beuys - Bewohnte Mythen

"Honey ist flowing in all directions" (BEUYS)

Tandemführung am 11. Dezember 2025 mit der Kuratorin Dr. Nicole Fritz und Rainer Rappmann, Achberg anlässlich der Ausstellung "Bewohnte Mythen" in der Kunsthalle Tübingen.

Beuys hat den Kunstbegriff nicht nur radikal hin zu einem anthropologisch-gesellschaftlichen Konzept erweitert: SOZIALE SKULPTUR. Wie kein anderer Künstler des 20. Jahrhunderts hat er vormoderne Vorstellungswelten und Riten in die moderne Gesellschaft integriert, um ein Bewusstsein für die Verbindungen aller Lebewesen zu schaffen.

So forderte Beuys bereits in den 1960er Jahren in seinem "Energieplan" eine neue Einfühlung in die Tier- und Pflanzenwelt. Das von ihm solchermaßen künstlerisch verbildlichte Bewusstsein für die spirituell verstandenen Energien der Erde und der Natur kann deshalb heute noch als Potenzial für Versöhnung und Heilung des aus der Balance geratenen Planeten verstanden werden.



Michael Ende, Rainer Rappmann und Joseph Beuys
im Februar 1985 im Humboldt-Haus in Achberg

Rainer Rappmann vom Verein Soziale Skulptur, Achberg hat 13 Jahre mit Beuys im Rahmen der Free Int. University (FIU) zusammengearbeitet und nach dessen Tod eine ganze Reihe seiner Originaltexte publiziert, vgl. <https://fiu-verlag.com/kategorie/fiu-verlag/autoren/joseph-beuys/>

In der Tübinger Ausstellung (8.11.25 - 8.3.26) wird im Werk von Beuys gerade das spirituelle Verständnis der Naturzusammenhänge aufgesucht, wie es u.a. von der Anthroposophie Rudolf Steiners inspiriert und individuell von ihm ins Werk gesetzt wurde.

Weitere Infos: www.kunsthalle-tuebingen.de/ausstellungen/schoener-wohnen-2/

Vorschau:

Folgende Programmpunkte stehen bereits. Bitte entnehmen Sie weitere Ankündigungen unserer Homepage.

März 2026

26.03.2026, 18:00 Uhr

Vortrag, Film & Bilder: "Beuys und Achberg" mit Rainer Rappmann im Museum Biberach

April / Mai 2026 für Kinder

Puppenspiel "Der Kasperkoffer" – bereits zum 42. Mal!

Ein Vergnügen für Klein und Groß, jeweils um 15:00 Uhr

Titel des diesjährigen Stücks "Der wilde Wassermann",
24.04.2026 im Eulenspiegel, Wasserburg

03.05.2025 im Humboldt-Haus, Achberg

Jedes Buch ein **SETZLING**
für eine starke, große **IDEE!**

GUTSCHEIN für Welle-Leser

*1,- € Abzug
aus jedwedem Verlag
und/oder

*2,50 € Abzug
für einen Titel
aus dem FIU-Verlag



FIU-Verlag & Versand Rainer Rappmann
Schmittenthalde 5, D-88147 Achberg
Tel: +49/8380/98 164 71, www.fiu-verlag.com



Mach mit – Kultur lebt vom Miteinander!

Wir sind eine kleine, über viele Jahre gewachsene Initiative, die Kunst, politisches Denken und Menschlichkeit verbindet – auf lebendige, manchmal unkonventionelle Weise, hier mitten in der Provinz.

Unsere Veranstaltungen – ob mit Musik, Film oder Diskussion – entstehen aus viel Idealismus und ehrenamtlicher Arbeit. Damit das so bleibt, suchen wir Menschen, die ab und zu mit anpacken: beim Aufbau, an der Kasse, für Gästebegleitungen oder einfach durch ihre Präsenz. Du musst kein Mitglied werden – schon punktuelle Unterstützung hilft uns sehr.

Interesse?

Melde dich gern bei uns – wir freuen uns auf dich!

info@soZIALESKulptur.com

www.soZIALESKulptur.com

Tagungsstätte & Café

Seminarräume
vegetarisch-vegane
Verpflegung

Garten Camping Pool



Öffnungszeiten

im Winter +

Veranstaltungen siehe
humboldt-haus.de

Humboldt-Haus

Panoramastr. 30

T. +49-8380-335

88147 Achberg bei
Lindau am Bodensee





**Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder**

Projekt Platanenblatt

www.Platanenblatt.de

Kann Olivenöl soziale Kunst sein?

Kapital-fragen - Eine Tagung, ausgerichtet vom Omnibus für direkte Demokratie, in Berlin. Den Eröffnungsvortrag hält Johannes Stüttgen, ehemaliger Meisterschüler von Joseph Beuys - energetischer Einmischer in die gesellschaftlichen Diskurse unserer Zeit. Sein für den Abend gewähltes Thema: die Energiefrage. Sein Eröffnungsgedanke: Die Motivationsfrage ist die Frage nach der Energie des Menschen und damit auch die Hauptfrage aller Entwicklung, jeder Initiative, jedes Unternehmens: das Nicht-Weiterkommen im Geheimnis ist die Antriebskraft des Denkens und später dann (hoffentlich) auch des Verstehens und der folgenden Aktion. Etwas stimmt, aber ich verstehe es (noch) nicht. Ich denke es bis zum Verstehen. Das ist Kunst. Und zack, sind alle Zuhörenden angekommen im Mitdenken, Verstehen wollen und elektrisiert von der Möglichkeit, gemeinsam etwas Neues zu entdecken. Denken als Wärmequelle - Herz und Kopf in Verbindung. Ideen als Urbilder mit eigenem Willen als Energielieferanten für den Menschen. Wer keine hat, ist energie- und motivationslos.

Was heißt das für unser Projekt Platanenblatt, unser europäisches Projektlabor, in dem wir nun schon seit einigen Jahren, seit 2012, versuchen, eine tragfähige ökologisch-ökonomische Alternative zum herkömmlichen Wirtschaftssystem aufzubauen, die ALLE mitdenkt: die Menschen, die Natur und die Zukunft? Im Vortrag erläutert Johannes, dass der zeitgemäße Gegenstand der Kunst nicht (mehr) ausschließlich in den ästhetischen Kategorien der Bildenden Kunst zu suchen ist, sondern vielmehr die Wirtschaft und die Gesellschaft in den Blick nehmen muss, damit Kunst nicht Gefahr läuft, als "herzerwärmender Kitsch" wahrgenommen zu werden und somit keine gesellschaftsverändernde Kraft mehr darstellen kann. Wir fühlen uns angesprochen. Wir stehen mit unserem Projekt mitten im brausenden Wirtschaftsleben und versuchen täglich, situationsbezogen schöpferische Wege des Miteinanders auszuloten und zu beschreiten. Improvisationsfähigkeiten, Risikobereitschaft und Mut zum Handeln sind dabei unsere erprobten Begleiter. Klingt fast schon nach Sozialkunst?!

Ist die Fähigkeit zur mutigen und trotzdem reflektierten Improvisation vielleicht sogar die Königsdisziplin der Sozialkunst? Es gibt Stimmen, die diese Annahme vertreten. Wir würden aus unseren Projekterfahrungen unbedingt ergänzen wollen, dass echtes Interesse am Gegenüber, Empathie und Zuhörenkönnen notwendige Nebenbedingungen des Gelingens sind. Improvisationsfähigkeit basiert

ihrerseits auf dem Vorhandensein von Kreativität und Intuition. Nur so entsteht das notwendige Fähigkeiten-Netz zwischen allen beteiligten Menschen, das unserem Projekt auch weiterhin das Fortbestehen ermöglicht. Alfons Limbrunner schrieb bereits 2017 in die Drei: "Ein Tun, das sich heute als soziale Kunst versteht, wird dabei nicht Gegebenheit, sondern Möglichkeit und Bemühung sein müssen – Unvollkommenheit, Misslingen und Scheitern inbegriffen. Soziale Kunst ist ein ständiges Werden. Weil wir nicht warten und wissen können, ob und was sie einst sein wird, sind wir angehalten, durch Versuch und Irrtum tätig zu werden." Genau so, weil es anders nie etwas Neues geben wird!

Vielleicht würde Johannes Stüttgen sagen, dass wir bei Platanenblatt an der Sozialen Plastik arbeiten, ganz lebenspraktisch und sinnlich erlebbar vor Ort im Olivenhain, wo ein wertvolles, biologisch-dynamisch produziertes Olivenöl für unsere langjährig mit Lesbos verbundene Abnehmergemeinschaft in Deutschland hergestellt wird.



Olivenernte mit Schüler:innen
der Talanderschule Wangen

Und in unserem Bildungsprojekt, das nun auch schon seit 2018 besteht (begonnen in Wangen, mit der Talander Schule!), in dem sich vor allem Jugendliche, die sich ansonsten oftmals als Problem im schulischen System erleben, selbstwirksam und zukunftsweisend beteiligen können – Herz und Kopf in Verbindung, der Idee folgend, dass die soziale Plastik nur arbeitsteilig entstehen kann. Jede/r hat dabei eine Aufgabe zu erfüllen, alle sind wichtig, niemand darf außen vor bleiben, sonst kann es nicht gelingen.

Falls ihr noch Teil der Platanenblatt-Gemeinschaft werden wollt, die Vorbestellungsphase für die gerade beginnende Ernte 2025/2026 ist JETZT.

- Urte Randel -

**Die Welle wünscht allen Leser:innen und denen,
die zu dieser Ausgabe beigetragen haben,
eine friedliche Weihnachtszeit und
für das heraneilende neue Jahr nur das Allerbeste!**

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Humboldtthaus, Achberg

www.kulturzentrum-achberg.de
www.humboldt-haus.de

Zeitsinn und Zeitunsinn – Was will geboren werden?

Adventtagung mit Johannes Stüttgen und
Gerhard Schuster vom 05. - 07. Dezember 2025

FR 05.12., 20 Uhr, Eröffnungsbeitrag von Gerhard Schuster
SA 06.12., 10 Uhr, Eröffnungsbeitrag von Johannes Stüttgen
16 Uhr und 20 Uhr, Fortsetzung der Gespräche
SO 07.12., 9 - 11 Uhr gemeinsames Adventfrühstück
Die Teilnahme an den Vorträgen und Gesprächen ist auch
spontan und abschnittsweise möglich. Zu den jeweiligen
Mahlzeiten (Abendessen 18:30 Uhr / Mittagessen 12:30
Uhr / Frühstück ab 8:00 Uhr) bitten wir um verbindliche
Anmeldung. Auch Übernachtungen sind separat über das
Humboldt-Haus zu reservieren: info@humboldt-haus.de



Johannes Stüttgen

In dem, was wir in unserer Welt lange für fest gegründet gehalten haben, ist vieles unsicher geworden. Die Lage hat sich in kurzer Zeit immens zugespitzt. In der multiplen ökologischen Krisensituation, in den sozialen und politischen Verwerfungen und da, wo unsere Seelen immer mehr in Bedrängnis geraten, stehen wir wie vor einem dreifachen Abgrund. Wir brauchen eine tragfähige Brücke, doch was uns jeden Tag vor Augen geführt wird, ist das Abreißen von Brücken. Die Zeit ist in die Gegenwart gefallen. Aus den Traditionen, aus dem Gewohnten und lange Praktizierten, kommt nichts Tragfähiges mehr. Und da, wo der Begriff fehlt, lockt die Versuchung ins Disruptive, um das Zerbröckeln der Zivilisation nur noch zu beschleunigen.

Doch ist in all dem nicht noch etwas anderes bemerkbar, wenn wir der Versuchung des Zeit-Unsinns widerstehen? In den großen Herausforderungen auf allen Gebieten werden wir einander neu ansprechbar – gerade da, wo unsere Fragen noch nicht beantwortet sind, wo wir noch nicht wissen, wie es geht. – Das Gold unseres alten Wissens ist keine Währung mehr. Das neue Licht, das uns scheinen will, ist oft noch fahl oder grell. Im Gespräch kann es uns leuchten und auch lebensvolle Wärme geben. Das kann der Sinn für

unsere merkwürdige Zeit auch wahrnehmen, und können wir dabei nicht errahnen: Wir treten ein in ein neues Zeitalter, in dem aus diesem Urgestus des Sozialen das Neuland gefunden wird. Advent.

Einstimmen in die Weihnachtszeit

11. - 14. Dezember 2025

Gesangsseminar (Einzelstunden möglich) mit Christiaan Boele nach der Schule der Stimmenthüllung von Valborg Werbeck-Svardström.

Teilnahme, Hotelzimmer und Verpflegung beim Humboldt-Haus reservierbar: info@humboldt-haus.de

Japan - Filmabend mit Buffet

14. Dezember 2025

In unserer Reihe internationaler Filmabende widmen wir uns diesmal Japan. Nach einem landestypischen Buffet um 18:30 Uhr zeigen wir um 20:00 Uhr den Film "Prinzessin Mononoke" von Hayao Miyazaki (1997, FSK 12, 2:13 h). Der Film des weltbekannten Drehbuchautors und Manga-produzenten thematisiert die Umweltzerstörung und die Frage, ob es eine echte Koexistenz von Mensch und Natur geben kann.

Im Anschluss können wir mit der aus Japan stammenden Achbergerin Yuika Vogl über den Film und ihr Land ins Gespräch kommen.

Anmeldungen für das Buffet unter: veranstaltungen@kulturzentrum-achberg.de oder 08380-335

Nächster Filmabend in dieser Reihe internationaler Filme: 18. Januar 2026

Offener Adventsabend mit Weihnachtsliedern aus aller Welt

07. Dezember 2025 um 17:00 Uhr.

Organisiert vom Hallo-wie-gehts-Stammtisch in Kooperation mit dem Helferkreis Achberg, dem INKA, dem Humboldt-Haus und dem Verein Soziale Skulptur. Der Hallo-wie-gehts-Stammtisch lädt regelmäßig Geflüchtete und Einheimische aus Achberg und Umgebung zu gemeinsamen Veranstaltungen ein, um einander (besser) kennenzulernen. Beim Adventsabend widmen wir uns diesmal internationalen Weihnachtsliedern und möchten einige davon gemeinsam singen.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Neujahrsbrunch

am 01. Januar 2026, 10:30 Uhr - 13:00 Uhr
mit Rätseln und musikalischer Überraschung

Tag eins - das neue Jahr 2026 beginnt. Mitten in den Rauhnächten ist Neujahr eine magische, mythische Zeit voller Hoffnung, guter Vorsätze, aber auch innerer Einkehr, Ruhe und Kontemplation. Ein Nullpunkt, der Raum zum Nachdenken lässt. Wie wird das neue Jahr werden? Was erwartet uns?

Neben einem kulinarisch abwechslungsreichen Buffet mit internationalen Einflüssen können sich Groß und Klein mit Sagen und Mythen rund um Neujahr beschäftigen, Rätsel lösen und in der gemütlichen Atmosphäre des Humboldt-Hauses Pläne fürs neue Jahr schmieden. Mit musikalischer Überraschung!

Anmeldung unter
veranstaltungen@kulturzentrum-achberg.de
und unter 08380-335

IMPRESSUM

Ausgabe Nr. 115

Dezember 2025,

Januar und Februar 2026

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.

Lange Gasse 43

D-88239 Wangen im Allgäu

www.ig-lebensgestaltung.de

Tel. 0 75 22 - 91 28 575

Webseite: www.die-welle.org

Mail: info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir jederzeit gerne entgegen.

**Redaktion, Anzeigen und
Kleinanzeigen, Veranstaltungen,
Abonnements, Layout,
Rechnungen, Verwaltung:**

Gabriele Bossert

Tel. 07522 - 91 28 575

E-Mail: info@die-welle.org

Redaktion: *Dieter Koschek*

Tel. 07522 - 91 28 575

E-Mail: info@die-welle.org

Anzeigen: *Erich Hutter*

Tel. 07528 - 91 58 165

E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

**Bankverbindung für Rechnungen und
gerne auch für Spenden, wenn Sie
unsere Arbeit unterstützen möchten:**

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.

IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23

BIC: GENODES1LEU

USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben
der WELLE zum Nachlesen:

www.die-welle.org

**Dort sind auch alle wichtigen
Infos zu einer Anzeigenschaltung
aufgeführt.**

Auflage und Verbreitungsgebiet:
Aktuell 6.000 Stck., kostenlos, erhältlich
rund um den Bodensee, im Dreiländer-
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser ver-
antwortlich und spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
trägen vor. Für unverlangt eingesendete
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-
staltungsterminen, übernehmen wir
keinerlei Gewähr.

Druck: *Druckerei Kleb*

88239 Wangen-Haslach

Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90

www.druckerei-kleb.de

Der Umwelt zuliebe wird die Welle
zu 100% auf FSC-zertifiziertem
Altpapier gedruckt.



Information - Koordination - Kooperation
Die Mitglieder der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.
www.ig-lebensgestaltung.de

Berger, Marianne, Malerin
D-88239 Wangen

Bio-Stiftung Schweiz
CH-4144 Arlesheim
www.bio-stiftung.ch

Bodenseeakademie
A-6850 Dornbirn
www.bodenseeakademie.at

Ceres
Naturwaren + Bücherstube
D-88239 Wangen
www.naturkost-ceres.de

Ekkharthof
Leben aus anderer Perspektive
CH-8574 Lengwil
www.ekkhartof.ch

Eulenspiegels Kulturraum
D-88142 Wasserburg
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Freie Waldorfschule Wangen
D-88239 Wangen
www.fws-wangen.de

Feustel, Ingrid
D-88239 Wangen

Haus Akron
D-88147 Essersweiler
www.himmelreich-retreats.de

Haus Mercurial
D-88239 Wangen/Allgäu

Hautgenuss
Christine Huber
D-88239 Wangen
www.hautgenuss.com

Hutter, Erich
D-88099 Neukirch

**INKA - Internationales
Kulturzentrum
Achberg e.V.
Humboldt-Haus**
88147 Achberg
www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische
Arbeitsgemeinschaft
Lindergarten e.V.**
D-87764 Legau
www.lindergarten.de

Koschek, Dieter
D-88142 Wasserburg

**Lebensschule für Gesundheit
Simone Stoll**
D-88682 Salem
www.lebensschule-gesundheit.de

Lukas, Helmut
D-88662 Überlingen

Naturheilverein Bodensee e.V.
D-88131 Lindau
www.naturheilverein-bodensee.com

Platanenblatt, Randel GmbH
D-22395 Hamburg
www.platanenblatt.de

Scharl, Peter
D-87700 Memmingen

Schulz-Nowitzki, Dorothee
D-88260 Argenbühl

**Senmotic Bodensee
Dr. rer. nat. Arne Sturm**
D-88239 Wangen
www.faszien-bodensee.de

Soziale Skulptur e.V.
D-88147 Achberg-Essersweiler
www.soialeskulptur.com

Stiftung TRIGON
CH-4144 Arlesheim und
D-70186 Stuttgart
www.stiftung-trigon.ch

Struck, Vera Hedwig
D-88299 Leutkirch
www.hedystruck.de

Talander Schulgemeinschaft e.V.
D-88239 Wangen
www.talander-schule.de

Talente Allgäu Bodensee
www.talente-allgaeu-bodensee.de

wirundjetzt e.V.
www.wirundjetzt.org

Wuggezer
Bio.-Dyn. Gärtnerei
D-88131 Lindau
www.biobodensee.de

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Talander Schulgemeinschaft e.V.

Grund-, Haupt- und Förderschule in freier Trägerschaft
nach dem Lehrplan der Waldorfschulen

www.talander-schule.de

25 Jahre Talander Schulgemeinschaft e.V. Ein Blick zurück und nach vorn

Am Ortsausgang von Wangen, Richtung Lindau, fällt einem meist sofort eine charmante Villa, das Christophorus-Haus, auf. Daneben ein Stall mit drei Eseln. Wenn man sich weiter nach hinten auf das mit alten Kastanien, Eichen und Buchen versehene Gelände wagt, gelangt man zum Marthaheim. Das Marthaheim war früher das Schwesternwohnheim der Erba. Seit rund zehn Jahren sind diese Räumlichkeiten nun schon das Zuhause der Talander Schule. Inzwischen ein SBBZ ESSENT: Sonderpädagogisches Bildungs- und Beratungszentrum mit sozial-emotionalem Förderschwerpunkt, bestehend aus 32 Schüler:innen, 12 Mitarbeiter:innen und 3 Eseln.

Eine Frau hat die Schule von Anfang an begleitet und noch heute im Blick: Ingrid Feustel.

Von Anfang an

Anke Ahner: Liebe Ingrid, wie war das damals, vor 25 Jahren?

Ingrid Feustel: Angefangen hat alles im Christophorus-Haus. Damals war ich im heutigen Schulbüro, das war das Büro für Kultur und Soziales, mit dem Anliegen, die Wangener Bevölkerung auf der Grundlage einer freiheitlichen Gesinnung zusammenzubringen. Und so kamen wir zusammen. Wir, das waren die Gründungsmitglieder Heide Kost, Gerd de Vries und Peter Gersbach von der Waldorfschule, und ich. Der Dreigliederungsimpuls der Waldorfpädagogik bereitete den Boden für die Gründung einer heilpädagogischen Schule. Hieraus entstand im Christophorus Haus die Talander Schulgemeinschaft e.V.

A. A.: Wie entwickelte es sich weiter?

I. F.: Bald schon brauchte es mehr Räume für mehr Schüler, und so wurde der Schule von der Stadt Wangen das Marthaheim angeboten. Das Projekt „Schule-Arbeiten-Wohnen“ wurde ins Leben gerufen, Menschen zusammengetrommelt und Gelder gesammelt. 2015 konnte dann das renovierte Marthaheim, mit neu entstandenen Räumen von Schüler:innen und Lehrer:innen und den Bewohner:innen, den Familien und Einzelpersonen, bezogen und belebt werden.

A. A.: Was hat sich im Laufe der Jahre an der Talander Schule verändert?

I. F.: Mich hat der Aufbau der Schulgemeinschaft und die Kollegiumsarbeit sehr beeindruckt. Sie hat sich in den letzten Jahren stark gewandelt und es ist eine gute Zusammenarbeit entstanden. Auch die Darstellung nach Außen hat eine gute Entwicklung genommen.

A. A.: Was möchtest Du an unserer Schule auf keinen Fall vermissen?

I. F.: Ich habe schon immer die Jahresfeste und die Schulveranstaltungen mit den Aufführungen der Schüler:innen sehr geschätzt, an denen ich teilnehmen konnte.

A. A.: Was wünschst du dir für die Zukunft der Schule?

I. F.: Ich wünsche den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern,

dass sie frei von anderen Aufgaben bleiben und sich ganz auf ihre pädagogische Tätigkeit konzentrieren können. Dass sie ihre Freude an der Arbeit erhalten, denn sie ist sehr wertvoll! Außerdem wünsche ich mir, dass ein Förderkreis von Freunden und Ehemaligen um die Talander Schule entsteht – ein großer Kreis, der die Schule trägt und unterstützt.

Vielen Dank, Ingrid Feustel, für die langjährige Unterstützung der Talander Schule und für das Interview!

Die Waldorfpädagogik ist und bleibt ein wichtiges Anliegen an der Talander Schule

*„Das Kind in Ehrfurcht empfangen,
in Liebe erziehen und in Freiheit entlassen.“*

- Rudolf Steiner -

Die Waldorfpädagogik ist die Grundlage unseres Handelns. Sie umfasst viele Facetten, die alle das Ziel haben, den Menschen in seiner Entwicklung zu begleiten – nicht nur kognitiv, sondern auch emotional, sozial und praktisch. Daher bereichern wir unseren Unterricht durch tiergestützte Pädagogik, durch Umgang und Pflege mit unseren drei Eseln, durch Erlebnispädagogik und durch Theaterpädagogik. Und wir pflegen die Feste im Jahreslauf, um den Schüler:innen Rhythmus, Orientierung und Halt zu ermöglichen.

Das Schuljahr startete mit dem Michaeli-Fest, am 28. September. Die Geschichte des Erzengels Michael, der den Drachen besiegt, steht für Mut, innere Stärke und die Kraft, sich gegen dunkle oder lähmende Kräfte zu behaupten. Wir möchten den Kindern damit eine Erfahrung von innerer Tapferkeit und Zuversicht vermitteln. Zur Vorbereitung des Michaelifestes hat die Oberstufe einen Drachen gebaut, und die Mittelstufe hat Bogenschießen geübt. Am Michaelifest gab es verschiedene Mutproben für jede Klassenstufe. Als Höhepunkt wurde der Drache mit Feuerpfeilen beschossen. Es war ein gelungenes Fest.



Es braucht sehr viel Fantasie und Energie, dies alles zu gestalten. Helfen Sie mit, die Talander Schule zu erhalten und weiterzuentwickeln! Als kleiner Trägerverein freuen wir uns über jede Spende.

- Anke Ahner -

SONETT MISTELFORM SENSIBLE PROZESSE

*Pflegende Körperlotion und nährendes Pflegeöl
in höchster Bio-Qualität mit rhythmisiertem
Mistelextrakt aktivieren, harmonisieren und
bilden eine schützende Hülle.*



Zur Ruhe kommen, entspannen und die
Konzentration nach innen wenden – was
unterstützt dabei besser als die Düfte von
Lavendel und Weihrauch?

Mehr Informationen zur Behandlung der Mistelextrakte im
Fluidischen Oszillator und zur Qualität der Mistelprodukte unter
www.sonett.eu/mistelform | Sonett GmbH, Mistelweg 1,
88693 Deggenhausen | *Erhältlich im Naturkostfachhandel
und im Sonett Online-Shop.*



BODY LOTION & KÖRPER/MASSAGEÖL
LAVENDEL WEIHPRAUCH

Das Jahr hat vier Jahreszeiten
und die Welle erscheint

normalerweise

4 x im Jahr

Frühjahr
Sommer
Herbst
Winter

Der Redaktionsschluss
ist daher ganz leicht zu merken

20.01. für die Frühjahrsausgabe
20.04. für die Sommerausgabe
20.07. für die Herbstausgabe
20.10. für die Winterausgabe

Wie es mit der Welle weiter geht,
erfahren Sie auf unserer website

www.die-welle.org

Dort können Sie die aktuelle Ausgabe lesen
und im Archiv auch ältere Ausgaben,
alles kostenlos!

**Das Büro der
Interessengemeinschaft
für Lebensgestaltung e.V.**

im Gästebüro im Bürgeramt in Wangen (Eingang
Postplatz) ist immer am Mittwochmorgen zur
Marktzeit von 10:00 bis 12:00 Uhr besetzt.
Jede Woche kann man sich dort auch über den
Tauschring "Talente Allgäu-Bodensee" informieren
oder über die Möglichkeit, sich in der Kommune in
einem Ehrenamt zu engagieren.

