

die Welle



114. Ausgabe

kostenloses Magazin zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender

September, Oktober und November 2025



Nachrichten aus der Region

Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH

Berichte über Initiativen und Anthroposophische Impulse

Die Praxengemeinschaft lädt ein
Mittwochs um 19:00 Uhr

**Geistreiche Welt- und Selbstfürsorge
durch Herzachtsamkeit**

mit **Susanne Jass-Grabski**

1. Oktober, 5. November, 3. Dezember 2025
Anmeldung: info@therapie-grabski.de

SonarBody -

**Die organischen Heilimpulse des Körpers
auf allen Ebenen nutzbar machen**

mit **Ulrike Blecken**

15. Oktober 2025

Osteopathie in der Frauenheilkunde

mit **Ulrike Blecken**

12. November 2025

Anmeldung: info@osteopathie-blecken.de

Angst als Herausforderung begreifen

Workshop mit **Rebekka Merholz**

29. Oktober 2025

Anmeldung: www.rebekka-merholz.de

Alle Veranstaltungen auf Spendenbasis

Außerdem wechselnde Ausstellungen
derzeit: Landschaftsfotografien

**Praxengemeinschaft Narzissenweg 2,
88662 Überlingen
direkt neben der Galerie Collot d'Herbois**

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,

ein großer Sommer liegt hinter uns, der uns seine vielen Gesichter gezeigt hat. Es gab viele Extreme, viel Sonne, viel Regen, viel Wind... Die Erde verändert sich.

Wir hoffen es gab genügend schöne Tage für Sie in diesem Sommer und Sie freuen sich zu erfahren, was im Herbst auf uns wartet. In den letzten Tagen vor der Drucklegung der Welle sind die Temperaturen noch einmal heftig angestiegen und wir haben den Fächer herausgeholt zur Erfrischung, aber auch den Fächer, der Ihnen erzählen soll, was uns den Sommer über erreicht hat und was wir weitertragen möchten. Bunt ist der Fächer wieder geworden und viele Farben haben Platz gefunden darin. Gerade das macht doch das Zusammenleben lebendig, dass wir nicht alle gleich sind und jedem und jeder etwas anderes am Herzen liegt. Trotzdem friedlich einander begegnen zu können, ohne neue Mauern zu bauen, das wäre schön.

Auch bei der Welle soll es Veränderungen geben in der nächsten Zeit. Lesen Sie dazu unseren Bericht auf der S.5 und tragen Sie es weiter. Wir sagen jetzt schon DANKE!

Herzliche Grüße von Gabriele Bossert

GESUNDHEITSTAGE

seit 2018

Friedrichshafen

25. + 26. Okt. 2025

www.gesundheitstage-friedrichshafen.de



Eintritt 5,- € / 10-17 Uhr



**Naturheilverein
Bodensee**

mit

Naturheiltage Graf-Zeppelin-Haus



Zukunftsimpulse Frieden

Wenn ich in dieser Zeit deutsche Zeitungen lese, dann herrscht überall Angst vor "dem Russen", der 2022 einen Angriffskrieg gegen die Ukraine begann und seitdem die Ostukraine besetzt hält und das übrige Land mit Drohnen, Raketen und Bomben angreift. Das Land wird zerstört und menschliches Leid ohne Ende verursacht. Und die perverse Sprache der skrupellosen Macht schürt auch in Deutschland Angst. Was fällt den Waffenbauern und -lieferanten ein? Natürlich noch mehr Waffen. Die 32 Natomitglieder wollen ihre Investitionen in Sicherheit und Verteidigung auf 5 Prozent des Bruttoinlandsprodukt erhöhen. Was für eine verlogene Logik. Die Nato-Staaten verantworten heute schon 55 Prozent der globalen Rüstungsausgaben von 1,3 Billionen US-Dollar. Das ist rund das Zwölfwache des russischen Militärhaushalts von 0,1 Billionen US-Dollar. Doch wird dieser Beschluss tatsächlich umgesetzt, ist "Kriegstüchtigkeit" bald eine der obersten politischen Prioritäten: Deutschlands Militärhaushalt würde von aktuell 65 Milliarden Euro in Richtung 250 Milliarden Euro 2035 anwachsen – Land der Waffenschmiede und Säbelrassler.

Für Rüstung geben die Regierungen der Welt 2718 Milliarden US-Dollar aus, 323-mal so viel wie für die Hungerbekämpfung. Dabei würde unserem Staat und analog auch allen anderen Staaten es viel mehr helfen, wenn sie die Zivilgesellschaft fördern würde. Engagement, Mut, gegenseitige Hilfe und Vertrauen, Zusammenhalt und eine Förderung dieser Werte und Verhaltens. Dann bräuchten "wir" nicht uns hinter der kalten metallenen Kriegslogistik zu verstecken und Soldaten am Veteranentag zu verehren. Wenn wir eine starke, geförderte und gestärkte Zivilgesellschaft hätten, dann wäre auch die Soziale Verteidigung eine Möglichkeit sich gegen einen Angreifer zu widersetzen. "Bei der Sozialen Verteidigung geht es um eine Verteidigung nicht der Grenzen und des Territoriums, sondern eine Verteidigung der Lebensweise und der Institutionen gegen die Absicht des Gegners, die Herrschaft im Lande zu übernehmen. Das kann ein internationaler Angreifer ebenso sein wie eine Bürgerkriegspartei oder ein Putschist," so Christine Schweizer vom 'Bund für soziale Verteidigung'. Schweizer weiter: "Der Grundgedanke dabei: Ein militärischer Besatzer braucht die Mitarbeit der Bevölkerung, um seine Besatzung aufrechterhalten zu können. Wenn keine: r die Anweisungen der Besatzungssoldat:innen befolgt, keine: r die Rohstoffe abbaut oder die Infrastruktur saniert, keine: r zu Parteiversammlungen geht, kein: e Lehrer: in die neuen Curricula umsetzt, dann mag der Angreifer zwar überall seine Truppen oder andere Sicherheitskräfte stehen haben, aber seine Ziele erreicht er vermutlich nicht."

Um so was zu tun, braucht es Netzwerke, die sich gegenseitig unterstützen, durch Nahrungsversorgung, durch Kümmern der Familien und der Freunde und Bekannten. Dazu braucht es Respekt und Anerkennung der anderen und keinen egoistischen Kampf aller gegen alle. Und dieser Widerstand muß unter allen Umständen gewaltfrei sein. So wird der Angreifer, wenn er dann Gewalt anwendet international geächtet. Um solchen internationalen Konflikten vorzubeugen braucht es Abrüstungsgespräche, denen dann wirkliche Abrüstung folgt. Die deutsche Waffenindustrie handelt heute ziemlich zynisch und verantwortungslos. Für unsere Friedensbewegung liegt hier eine Aufgabe, auch wenn das heute niemand wirklich interessiert, eine Konversion der deutschen Waffenindustrie. Denn es werden auch keine Waffen in Krisen und Kriegsgebiete exportiert.

Im deutschen Grundgesetz (und auch im japanischen) finden wir ein Verbot von Kriegen ohne UN-Mandat. Diese Abrüstung bedeutet auch ein Verlassen der Militärbündnisse, also konkret ein Verlassen Deutschlands der Nato. Das muß natürlich gleichzeitig mit einer Sozialen Verteidigungsfähigkeit und auf ausgeglichene internationalen Verhandlungen passieren. Hier ist die UNO mit ihren Untergorganisationen zu nennen. Und der Sicherheitsrat darf sich nicht immer mit Vetos gegenseitig blockieren. Eine Welt

voller neutraler Staaten, die keine imperialen Ziele verfolgen. Das bedeutet eine gerechte auf Regeln basierte Welt- und Wirtschaftsordnung.

Ist dieses Szenario undenkbar? Das Konzept der Sozialen Verteidigung ist schon alt, die UNO gerade mal 80 Jahre. Und der Kalte Krieg wurde schon mal beendet und die deutsche Teilung überwunden - auch und gerade mit der Zivilbevölkerung. Da ist doch viel mehr drin! Im Engagement für den Frieden zeigt sich doch ein Impuls, den wir noch nicht so lange kennen. Es ist ein Impuls aus der Zukunft. Denn ein friedliches Zusammenleben aller Menschen und Nationalitäten ist ein Wunsch von sicherlich der großen Mehrheit der Menschheit.

Infos:

www.friedensregion-bodensee.de/%C3%BCberlinger-friedenstage/

www.friedenskooperative.de/friedensforum/artikelwas-ist-soziale-verteidigung

www.derstandard.at/story/3000000276267/friede-durch-aufreueung

www.friedenskooperative.de/aktuelles/ruestung-wahn-sinn-muss-gestoppt-werden

- Dieter Koschek -

<p>Claus Caspers</p>  <p>Geistiges statt materielles Wachstum</p> <p><small>Die Bewältigung unserer Krisen aus ganzheitlicher Sicht</small></p> <p><small>Überarbeitete und aktualisierte Neuauflage</small></p>	<p><i>Das Verhängnis unserer Kultur ist, dass sie sich materiell viel stärker entwickelt hat als geistig.</i></p> <p><i>Albert Schweitzer</i></p> <p>272 Seiten, € 22,- ISBN: 978-3-940140-38-8</p> <p>zu beziehen über: Buchhandel, Verlag DCS Überlingen und Autor www.clauscaspers.de</p>
--	---

Wie Miteinander gelingen kann

6.Allgäuer GFK-Tag am 25.Oktober 2025
im Jakob-Brucker-Gymnasium in Kaufbeuren

7 Trainer:innen und 8 Workshops mit dem Trainer:innen
vom Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Allgäu

Die angebotenen Workshops sind ein Wegweiser zu einem friedvollen Miteinander. Es gibt Workshops für Anfangende und Fortgeschrittene. Hier ein Auszug des Programms.

- Julius Lang: GFK kompakt, eine Einführung
- Christine Schmidt: Was mich aktuell bewegt
- Daniela Jehn: Klarheit und Schönheit von Bedürfnissen
- Claudia Kircher: Ärger - wie können wir diese Kraft konstruktiv nutzen?
- Sven Rainer und Julia Lang: Resilienz fördern durch GFK
- Gregor Lang-Wojtasik: GFK und Schule - Das geht!
- Katharina Schmutz: Empathie - ein Schlüssel zu tiefer Verbindung
- Claudia Kircher: Gelebte Spiritualität durch GFK

Eine schöne Tradition der Allgäuer GFK-Tage sind der gemeinsame Start am Morgen nach der Registrierung aller Teilnehmer:innen und ein gemeinsamer Abschluss am Ende des Tages.

Anmeldung: büero.dach@gfk-info.de

Das Tagesticket beinhaltet den Beitrag für Workshops, sowie Verpflegung (vegan/glutenfrei).

Programm + Infos: www.gfk-info.de/gfk-tag-allgaeu



Ihr Seminarraum im Grünen

Mitten im malerischen Karlstal,
einem idyllischen Tal in der Nähe der Stadt Haigerloch

Workshops, Supervision, Retreat, Teambuilding, Yoga, Vorträge, uvm.
fragen Sie uns gerne an.

www.talmuehle-haigerloch.de

FrauenZeit – Wenn deine Seele ruft

Wir sind die FrauenZeit – drei Frauen, die Spiritualität mit Bodenhaftung leben. Seit vielen Jahren begleiten wir Frauen auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir schaffen Räume, in denen du dich erinnern darfst: Wer bin ich? Was ruft mich? Wohin will meine Seele wachsen? Auch wir selbst haben diesen Weg beschritten. Sabine fand auf einer Visionssuche in Lappland Klarheit über ihre Ausrichtung. Susanne begegnete dem Schamanismus in Südkorea – eine Erfahrung, die ihr Leben tief geprägt hat. Mirjam sammelte auf Reisen und in Ausbildungen das Wissen, das sie heute weitergibt. Diese persönlichen Stationen formen unsere Haltung: authentisch, bodenständig und respektvoll gegenüber jedem Lebensweg.

Spiritualität mit Bodenhaftung

Wir verstehen Schamanismus als Weg, der mitten ins Leben führt. Nicht als etwas Abgehobenes, sondern als Rückverbindung zum eigenen Wesenskern. Als schamanisch Praktizierende, ausgebildet im Core-Schamanismus, nutzen wir Werkzeuge wie die Trommel, schamanische Reisen, Rituale und das Medizinrad, um Übergänge bewusst zu gestalten und Heilung zu ermöglichen. Die Natur ist dabei unsere größte Lehrmeisterin. Sie zeigt uns, wie wir entschleunigen, still werden und das Wesentliche wiederentdecken. In dieser Verbindung klären sich Fragen, entstehen neue Perspektiven – und wir erinnern uns daran, wer wir wirklich sind.

Unser Angebot

Wir verbinden schamanische Heilarbeit, naturorientierte Prozessbegleitung und persönliche Erfahrung. Unsere Arbeit ruht auf drei Säulen: Seminare, Einzelbegleitung und Ausbildungen – konfessionslos, offen für alle Frauen. Wir begleiten Frauen in besonderen Lebensphasen, in Krisen, in Übergängen und wenn eine Neuausrichtung spürbar wird. Zu unserem Angebot gehören:

- Naturcoaching und Visionssuche, um Antworten auf Lebensfragen zu finden
- Arbeit mit dem Medizin- oder Lebensrad, um den eigenen Standort zu erkennen
- Schamanische Reisen und Seelenrückholung als Wege der Heilung
- Ritualarbeit, die Übergänge sichtbar und spürbar machen

Visionssuche & Soul Quest

Ein besonderer Schwerpunkt ist unsere Soul Quest – eine intensive Visionssuche über ein Jahr. Sie beginnt mit einem Vorbereitungswochenende und wird von zwölf Monaten achtsamer Begleitung getragen. Die darauffolgende 12-tägige Visionssuche hat ihren Höhepunkt in vier Tagen

Solozeit in der Natur. Frauen, die eine leise Ahnung oder einen deutlichen Ruf spüren, dass sich ihr Leben wandeln möchte, finden hier einen geschützten Rahmen.

Zurück zur Natur – zurück zu dir

Immer wieder erleben wir, wie tief die Sehnsucht ist, sich wieder als Teil der Natur zu erfahren. Sie spiegelt uns klar und ehrlich. Sie erinnert uns an unsere Zyklen, an das Wesentliche und an die Kraft, die in uns schlummert. Hier entschleunigen wir, werden still und lauschen dem, was wirklich zählt.

Im Kreis der Frauen

Im Kreis von Frauen entsteht ein Gefühl von Zugehörigkeit und Willkommen sein, das viele lange vermisst haben. Dieses Miteinander nährt, stärkt und verbindet weit über einzelne Begegnungen hinaus – besonders in einer Welt, in der Tempo und Leistung oft die Verbindung zu sich selbst und anderen erschweren. Wir öffnen Räume, in denen Frauen sich erinnern: Ich bin Natur. Ich bin verbunden. Ich bin gehalten.

Der Klang der Trommel

In unserer Arbeit spielt die Trommel eine zentrale Rolle. Ihr Klang führt uns in andere Bewusstseinssebenen und verbindet uns mit den Ebenen der Seele. Trommelkreise bieten Frauen die Möglichkeit, schamanisch zu reisen, ihre Geschichten zu erzählen und den heilsamen Rhythmus weiterzutragen. Unsere regelmäßigen Trommelkreise schaffen ein nährendes Feld, in dem Geschichten geteilt und Erfahrungen eingebettet werden.

Wo du uns findest

Unsere Angebote finden vor allem im Allgäu, in der Schweiz und in Österreich statt. Auf Wunsch begleiten wir Frauen auch an Orten, die für sie stimmig sind. Ob in der Einzelbegleitung, in Seminaren oder auf einer Visionssuche – wir schaffen Räume, in denen du deine Kraft wiederfindest und neue Schritte wagen kannst.

Wir laden dich ein

Wenn deine Seele ruft, bieten wir dir einen geschützten Rahmen, um hinzuhören. Hier kannst du dir selbst begegnen und dein Leben aus einer neuen Perspektive betrachten.

Infos: www.frauen-zeit.de

- Team der FrauenZeit Sabine, Susanne und Mirjam -

Ceres

Ceres Naturwaren
& Bio-Café
Lindauer Straße 87
88239 Wangen
Fon 0 75 22 - 57 00
Fax 0 75 22 - 85 17
ceres@t-online.de
www.naturkost-ceres.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag
7.30 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag
9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Wellenreiter:innen gesucht

Das Zeitschriftenprojekt "Die WELLE" sucht Mitarbeiter:innen und möchte mit Nachfolger:innen ins Gespräch kommen

Die "WELLE zu reiten" bedeutet sich mit vielen Projekten, Initiativen, Betrieben in der Region Allgäu - Oberschwaben - Bodensee – im sogenannten Dreiländereck D-A-CH zu vernetzen. Es gilt Kontakte von Bludenz über Bregenz, von St. Gallen und Kreuzlingen bis nach Konstanz und aus den Landkreisen Bodensee, Ravensburg und Lindau zu pflegen und weiter auszubauen. Der Trägerverein "Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V." in Wangen im Allgäu fungiert als Herausgeber der Zeitschrift und vernetzt derzeit 30 Projekte und Personen in der Region.

Seit über 20 Jahren arbeitet ein engagierter Arbeitskreis daran, dass "Die WELLE" vierteljährlich produziert und veröffentlicht wird. Es wird organisiert, akquiriert, koordiniert, verwaltet, vor- und nachbereitet. "Die WELLE" ist ein Druckergebnis mit Online-Auftritt, das sich mit der Möglichkeit Werbeanzeigen zu schalten, finanziert. Ein Non-Profit-Unternehmen mit Einnahmen, die wenig Handlungsspielraum lassen.

Als Redakteur:in, Anzeigenakquisiteur:in sind wir bestens informiert, was in der Region geplant und durchgeführt wird. Schwerpunkte der journalistischen Arbeit setzen wir selbst. Ein "Gemeinschaftserlebnis" ist vierteljährlich das Verpacken der "WELLE" für Post und Hermes. Ein "Highlight" ist die Verteilungsfahrt an Großabnehmer und Unterverteiler am deutschen Bodenseeufer - und spannend bleibt immer, die Finanzierung!

Das Team sucht Mitarbeiter:innen und Nachfolger:innen zur Einarbeitung und spätere Übernahme in eigener Verantwortung. Neue Wege sind gefragt – z.B. in der digitalen Weiterentwicklung, Gestaltung und Pflege der Website, Herausgabe und Versand von Newsletter, Einbindung und Präsenz in gesellschaftlichen Medien usw.

Wenn wir Ihr Interesse an einer Zusammenarbeit geweckt haben, freuen wir uns sehr auf ein persönliches Gespräch.

Bitte melden Sie sich bei

Dieter Koschek: dieter.koschek@gmx.de oder

Erich Hutter: hutter.neukirch@t-online.de



**SCHÖNE
DRUCK
SACHEN**

BRILLANT
DRUCK
OFFSET
SCHNELL
DIGITAL
GRAFIK

KLEIB
DRUCKEREI KLEIB
Hauptstraße 4
88239 Wangen-Haslach
Tel. +49 7528 929-0
info@druckerei-kleb.de
www.druckerei-kleb.de

Quarta



PROGRAMM

Guiseppe Verdi

La forza
del destino

Camille Saint-Saëns

Konzert f. Cello & Orchester
Nr. 1, a-moll, op. 33

Pjotr I. Tschaikowski

Symphonie Nr. 5
e-moll, op. 64

SOLISTIN

**MAR
GIMFERRER**

DIRIGENT

**CHRISTOPH
EBERLE**

Mi. 03.09. Schwarzenberg, Angelika Kauffmann Saal, 19.30 Uhr

Do. 04.09. St. Gallen, Tonhalle, 19.30 Uhr

Fr. 05.09. Wangen, Festsaal der Waldorfschule, 19.30 Uhr

Sa. 06.09. Feldkirch, Montforthaus, 19.30 Uhr

So. 07.09. Bregenz, Festspielhaus, 18.00 Uhr



4 Länder
Jugend
Philharmonie

Kartenvorverkauf:
vorverkauf@quarta4.org
oder unter T 0043 650 82 72 181
www.quarta4.org



Den Frieden fordern –

Die Friedensregion Bodensee e.V.

fördern



Demokratie? Macht? Frieden? Was Demokratie und Frieden stärkt, was Demokratie und Frieden gefährdet.

Überlinger Friedenstage 2025
am 17. und 18. Oktober im
Dorfgemeinschaftshaus in Überlingen-Bambergen

Zum vierten Mal veranstaltet die Friedensregion Bodensee e.V. die Überlinger Friedenstage. Dieses Jahr soll es um ein aktuelles Thema gehen: Ist unsere Demokratie in Gefahr? Was gefährdet, was stärkt Demokratie? Was bedeutet die von der Bundesregierung angestrebte Kriegstüchtigkeit für die Demokratie? Kann Demokratie sich entwickeln, wenn in der Wirtschaft das Recht des Stärkeren gilt und wenn Finanzmärkte ganze Gesellschaften in den Abgrund reißen? Welche Folgen hat es für die Demokratie, wenn die Politik sich an den Interessen finanzstarker Akteure orientiert statt am Gemeinwohl?

Demokratie braucht Frieden und Frieden braucht Demokratie. Demokratie und Kriegstüchtigkeit passen nicht zusammen, denn Krieg nach außen setzt Krieg nach innen voraus. Wenn strategische Kommunikation und kognitive Kriegsführung den politischen Diskurs vergiften, wenn Andersdenkende diffamiert und sanktioniert werden, wird der Demokratie die Grundlage entzogen.

Der Propagandaforscher und Psychologe Dr. Jonas Tögel nimmt uns am Samstag um 10 Uhr mit in die Welt der kognitiven Kriegsführung, für die die NATO Milliarden ausgibt. Dr. Jonas Tögel zeigt aber auch Wege auf, wie wir diese Propaganda neutralisieren und so den Frieden bewahren können.

Der Autor Klaus Simon erklärt um 15 Uhr, wie sozioökonomische Ungleichheit Demokratie aushöhlt und wie Finanzmärkte Gesellschaften weltweit destabilisieren und zerstören. Er plädiert für eine demokratisch kontrollierte, solidarische Ökonomie.

Am Freitag um 19 Uhr führt Brigitte Ehrich (FRB/Friedenskonzepte) in das Tagungsthema ein. Neben diesen Vorträgen gibt es viel Raum für Gespräche, Begegnung und Vernetzung. Bei einem Friedensmahl am Samstagabend ab 18:30 Uhr teilen wir mitgebrachtes Essen (Kühlschrank und Geschirr vorhanden), Gedanken und Pläne der Zusam-

menarbeit. Die beiden Mitglieder der Lebenslaute Gabi Lang und Bernd Geisler werden die gesamte Tagung musikalisch begleiten.

Alle Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden. Eine frühzeitige Anmeldung erleichtert die Planung.

Die Referenten:

Dr. Jonas Tögel (*1985) ist Amerikanist, Propagandaforscher und Bestsellerautor. Er hat zum Thema Soft Power und Motivation promoviert und arbeitet als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Psychologie der Universität Regensburg. Seine Forschungsschwerpunkte sind unter anderem Motivation, der Einsatz von Soft-Power-Techniken, Nudging, Propaganda sowie epochale Herausforderungen des 20. und 21. Jahrhunderts.

Klaus Simon (*1948) ist Informatiker und als Autor mit wichtigen gesellschaftlichen Fragen befasst. Simon ist Mitglied der Akademie Solidarische Ökonomie – eine 2008 gegründete Arbeitsgemeinschaft innerhalb der Stiftung Ökumene, die der angeblichen Alternativlosigkeit heutigen Wirtschaftens etwas entgegensetzen möchte: die Vision einer solidarischen, gemeinwohlorientierten und lebensdienlichen Gesellschaft.

Vortrag als Vorprogramm der Friedenstage
Montag, dem 29. September 2025 um 18:00 Uhr
Kolpingsaal, Münsterstraße 55 in Überlingen.

"Egalitäres Völkerrecht oder Recht des Stärkeren?
Sind wir auf dem Weg in den ewigen Krieg?"

Video-Vorführung des Vortrags von Rainer Mausfeld in
Neu-Isenburg 2024

Infos:

www.friedensregion-bodensee.de/%C3%BCberlinger-friedenstage/ und

www.friedenskonzepte.de/

Anmeldung: dialog@friedenskonzepte.de

- Frieder Fahrbach -



WANGEN IM ALLGÄU UND SCHLOSS ACHBERG

Biografiearbeit im Lebenshaus®

- ein wenig Magie und ganz viel Aha!

Bis jetzt sah ich meinen Lebenslauf, der zugegebenermaßen ziemlich bewegt war, immer als eine Reise oder eine Wanderung. Manchmal ging es flott mit vollen Segeln voran und manchmal eher mühsam einen steinigen Weg bergab und wieder aufwärts. Und wenn ich über mein vergangenes Leben nachsann, so stellte ich es mir stets als eine Reihe von Ereignissen vor, die mit der Geburt begannen und sich bis in die Gegenwart fortsetzten: Das Neue ergab sich aus den Früchten des Alten. Das war bevor ich einen Vortrag von Dr. Susanne Hofmeister aus Heidelberg hörte, in welchem sie die von ihr entwickelte Methode, die Biografiearbeit im Lebenshaus®, vorstellte. Jeder kennt vermutlich das Gefühl, welches sich in der Seele breit macht, wenn man etwas hört, was der innere Wahrheitssinn als richtig erkennt? Ich hörte ihr zu und fühlte eine tiefe Ruhe und eine helle Heiterkeit in mir. Was hat es also mit diesem Lebenshaus auf sich?

Die Geburt der Idee beschrieb Dr. Hofmeister in der ihr eigenen, humorvollen Weise in etwa so: Ihr Mann, der Architekt, fotografierte öfters Häuser. Sie begleitete ihn auf diesen Fotosessions und während er von jedem Haus unendlich viele Fotos knipste, langweilte sie sich dabei fürchterlich. Aber - und da beginnt auch schon ein wenig die Magie - Langeweile kann manchmal zu einer Brutstätte der Kreativität werden. So zeigte sich ihr ein Urbild der menschlichen Biografie, als ein archetypisches Haus der Jahrsiebte – ein Lebenshaus!

Der Lebensweg eines Menschen erscheint plötzlich nicht mehr, wie eine Wanderung in der fremden Welt da draußen - jetzt ist es vielmehr ein Sich-Einrichten im eigenen Haus geworden. Der Mensch wird mit seiner Geburt in die Tatsachen des Lebens hineingestellt und wandert seitdem etwa alle sieben Jahre von einem Raum zum Nächsten. Vom Erdgeschoss der Kindheit, der Schulzeit und der Jugend über die Beletage der 20-er und 30-er Jahre kommt er in das Dachatelier der 40-er und 50-er Jahre. Zur Krönung dieses wunderbaren Gebäudes gibt es noch die Dachgaube mit der Sonnenterasse ab 63 Jahren. Was für ein Bild!

Mir wurde plötzlich klar, wie naheliegend das ist, dass ich für mein eigenes Haus selbst verantwortlich bin! Da bekommen Begriffe wie Grundsanierung, Putzen und Umbauen eine ganz neue Bedeutung. Und das Magische dabei ist, dass die treibende Kraft für die Umbau- und Renovierungsarbeiten mein eigenes ICH ist - aber nicht etwa das Gewordene, sondern das aus der Zukunft, welches ich erst irgendwann sein werde. Das Zukunfts-ICH ruft auf zu Taten! Sein Ruf ist die Ursache für die Ungeduld eines jungen Menschen, dem es geradezu pressiert, hinaus in die Welt zu segeln und eigene Erfahrungen zu machen. Das eigene Zukunfts-ICH legt aber manchmal auch dem gewordenen ICH der Gegenwart Steine in den Weg, wenn dieses sich gerade auf einen Irrweg begibt. So gesehen liegen die Gründe für wichtige Ereignisse im Leben nicht etwa in der



Dein Zukunfts-ICH® erwartet Dich!

- Trittst Du im Leben auf der Stelle?
- Willst Du aus dem Hamsterrad ausbrechen?
- Willst Du die Zusammenhänge in Deiner Biografie besser verstehen, den Sinn in den Krisen finden und Deine eigene Zukunftsvision aktiv gestalten?

Lass Dir den Schlüssel von Deinem Lebenshaus in die Hand legen, damit Du kraftvoll und freudevoll ganz DU werden kannst!

Alisa Kirejeva
ATELIER für KUNSTTHERAPIE
 und Biografiearbeit im Lebenshaus®
 Coaching, Workshops + 49 170 55 323 81
 kunstinhubers@gmail.com
 www.alisa-kirejeva.de



Vergangenheit, sondern gerade in der Zukunft. In jeder Krise liegt bereits die Chance auf einen Durchbruch zu sich selbst, zu dem ICH, welches ich eigentlich werden möchte! Wie in einem richtigen Haus gibt es im Lebenshaus auch einen Keller. Dort verbergen sich die ungelösten Probleme, die tiefen Verletzungen der Kindheit, die Vertrauensbrüche. Ab der Lebensmitte beginnen sie sich massiv zu melden. Auch der Keller will saniert werden!

Und das Älterwerden? Anstatt des gewohnten Bildes des stetigen Verfalls, müsste nun auch das ganz neu gedacht werden: Als eine stetige Verjüngung! Wer zufrieden auf sein Lebenswerk zurückschauen kann, wer im Laufe des Lebens gelernt hat, dem zuweilen recht leisen Ruf seines Zukunfts-ICHs treu zu folgen, ihn vom lauten Dröhnen der Stimme des Egos zu unterscheiden, wer immer mehr er selbst wurde, der kann seinen Lebensabend in reifer, heiterer Zufriedenheit verbringen. So ein älterer Mensch ist auf der Höhe der Sonnenterasse seines Lebenshauses selbst wie eine Sonne für seine jüngeren Mitmenschen – er ist eine Quelle für Kraft, Trost und Weisheit.

Mich hat die Methode der Biografiearbeit im Lebenshaus® sehr inspiriert, auch in meinem eigenen Lebenshaus gründlich aufzuräumen und ihm einen neuen Anstrich zu geben!

Eine Buchempfehlung: Dr. Susanne Hofmeister
 "Mein Lebenshaus hat viele Räume"

- Alisa Kirejeva -
 www.alisa-kirejeva.de

Ganzheitliche Yoga - und Gesundheitspraxis Victoria Vlcek



Stress abbauen und Resilienz stärken
 Yoga- und Meditationskurse
 Regulative Hautpflege Rosel Heim
 Rhythmische Einreibungen
 Energetische Massagen
 Wirbelsäulenaufriktion
 Astrologie-Workshops und Beratungen

Zum Mühlöschle 14, 88633 Heiligenberg
 Mobil 0171 2989 223 / Tel. 07554 98 999 39
 E-Mail: victoria.v@web.de

MO 01.09.

bis FR 05.09., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr,
"Steinbildhauer-Wochenkurs,
Bildhauerschule, CH-Müllheim

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation und Austausch, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,
Haus der Generationen, Lindau-Bodolz

DI 02.09.

10:00 - 11:30 Uhr, "Marmoriertes Armband gestalten", Workshop für Kinder ab 8 Jahren, Sommerferienprogramm,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet,
Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen

16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren" und um 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für Alle", mit Angelika Buch, immer dienstags,
Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell

18:30 Uhr, "Bal Folk", mit Alexandra Lacerti, immer am 1. Dienstag im Monat,
Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Folklore Tänze", mit Anne Briesch, immer dienstags,
Sportheim Aubach, Frickingen

Mi 03.09.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung,
Bürgeramt, Wangen

17:00 - 18:15 Uhr, "Yoga" mit Angelika Buch von der Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell, immer mittwochs,
Online

**AURORA
NATUR-HEIL-KUNST**



**HEILPRAKTIKER
DR. PHIL. THOMAS NEß**
ESSENZEN und ALCHEMIE
Homöopathie und
Anthroposophische Heilkunde
Kreuzgasse 47a - 88677 Markdorf
www.heilpraktiker-ness-bodensee.de
Mobil: 01525 4596571

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer mittwochs, Info bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg**

19:30 Uhr, "Quarta 4 Länder Jugend Philharmonie", spielt *Die Macht des Schicksals* von Giuseppe Verdi, *das Konzert für Violoncello und Orchester Nr. 1 a-Moll, op. 33* von Camille Saint-Saëns und *die Symphonie Nr.5 e-Moll, op. 64* von Pjotr Iljitsch Tschaikowski, Dirigent: Christoph Eberle, Solistin: Mar Gimferrer,
Angelika Kaufmann Saal, A-Schwarzenberg

20:00 Uhr, "Tauschtreffen vom Tauschring Konstanz", **AWO Treffpunkt Chérisy, Konstanz**

DO 04.09.

bis SA 06.09., "Schaffarei Festival 2025",
AK Quartier in Widau, A-Feldkirch

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung,
Gästebüro Rathaus, Überlingen

18:00 - 19:30 Uhr, "Aromatherapie für die Schule", mit Barbara Schmid, bei ihr anmelden,
Naturheilpraxis Schmid, Radolfzell

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für Alle", immer donnerstags, mit Angelika Buch,
Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell

19:30 Uhr, "Quarta 4 Länder Jugend Philharmonie", spielt *Die Macht des Schicksals* von Giuseppe Verdi, *das Konzert für Violoncello und Orchester Nr. 1 a-Moll, op. 33* von Camille Saint-Saëns und *die Symphonie Nr.5 e-Moll, op. 64* von Pjotr Iljitsch Tschaikowski, Dirigent: Christoph Eberle, Solistin: Mar Gimferrer,
Tonhalle, CH-St. Gallen

FR 05.09.

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:30 Uhr, "Quarta 4 Länder Jugend Philharmonie", spielt *Die Macht des Schicksals* von Giuseppe Verdi, *das Konzert für Violoncello und Orchester Nr. 1 a-Moll, op. 33* von Camille Saint-Saëns und *die Symphonie Nr.5 e-Moll, op. 64* von Pjotr Iljitsch Tschaikowski, Dirigent: Christoph Eberle, Solistin: Mar Gimferrer,
Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen

SA 06.09.

10:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen,
SeeOase Altbirnuau e.V., Überlingen

10:00 - 11:15 Uhr, "Kunst in Hubers", Malen, Zeichnen, Töpfern, für Kinder ab 4 Jahren, mit Alisa Kirejeva, immer samstags, mit Anmeldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

15:00 - 20:00 Uhr, "Agnihotra, das Heilige Feuer", mit Anmeldung, **Homa Hof, Heiligenberg**



Lange Nacht der Bodenseegärten u.a.
16:00 - 21:00 Uhr, "Blühendes Mandalafeld", mit Apero, **Herbar Floralis, Stockach**

19:00 - 22:00 Uhr, "archex - im stimmen mehr", archaisch-experimenteller Musiktag mit Musiker:innen aus Bayern, Kinshasa, Türkei, Persien und Taisersdorf,
Atelier klangundeisen, Owingen-Taisersdorf

19:30 Uhr, "Quarta 4 Länder Jugend Philharmonie", spielt *Die Macht des Schicksals* von Giuseppe Verdi, *das Konzert für Violoncello und Orchester Nr. 1 a-Moll, op. 33* von Camille Saint-Saëns und *die Symphonie Nr.5 e-Moll, op. 64* von Pjotr Iljitsch Tschaikowski, Dirigent: Christoph Eberle, Solistin: Mar Gimferrer,
Montforthaus, A-Feldkirch

SO 07.09.

10:00 - 17:00 Uhr, "Reiseziel Museum - Entdeckungsreise für die ganze Familie",
Jüdisches Museum, A-Hohenems

11:00 - 18:00 Uhr, "Taisersdorfer Kunstrauschen",
Owingen-Taisersdorf

11:00 Uhr, "Klangreise mit Seelengesang" mit Lisa und Doreen, jeden Sonntag im September,
Maria im Stein, Owingen

11:00 - 18:00 Uhr, "Gartenfestival" im Rahmen der Bodenseegärten, mit Kunstausstellung, Markt- und Infoständen, Bewirtung.
11:00 Uhr, Gartenführung,
15:00 Uhr, Konzert,
Lebensraum-Garten Hohenfels, Liggersdorf

18:00 Uhr, "Quarta 4 Länder Jugend Philharmonie", spielt *Die Macht des Schicksals* von Giuseppe Verdi, *das Konzert für Violoncello und Orchester Nr. 1 a-Moll, op. 33* von Camille Saint-Saëns und *die Symphonie Nr.5 e-Moll, op. 64* von Pjotr Iljitsch Tschaikowski, Dirigent: Christoph Eberle, Solistin: Mar Gimferrer,
Festspielhaus, A-Bregenz

18:00 - 19:00 Uhr, "Harmonie herstellen durch die uralte tibetische Weisheit der Bodhisatvas", immer am Sonntag und am Donnerstag, bitte anmelden, **Quelle des Friedens, Frickingen**

DI 09.09.

10:00 - 14:00 Uhr, "Bücher selber binden",
Kreativ-Workshop mit Papier-Collagen-Expertin
franknopp, für Kinder von 10 - 14 Jahren,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

DO 11.09.

bis SO 14.09., "Sommer-Yogafestival Boden-
see", **Ostbad, Überlingen**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix u. Stefan
Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", Austausch-
gruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Don-
nerstag im Monat,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

SA 13.09.

09:30 - 14:30 Uhr, "Akupressur zur Selbstan-
wendung", mit Angelika Buch,
Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell

10:00 - 16:00 Uhr, "Herbstfest", auch mit Mit-
gliedern von verschiedenen Tauschringen,
Gmiahof in Niederwangen

ab 14:00 Uhr, "Fest zum 10 jährigen Bestehen"
Gemeinschaft Sulzbrunn, Sulzberg

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance", Infos bei
Sönke Speck, **Sportplatz, Frickingen**

16:00 - 18:00 Uhr, "Räucherbündel binden und
diese anwenden", Seminar mit Verköstigung,
Herbar Floralis, Stockach

17:30 - 19:45 Uhr, "Die Agnihotra Feuerzere-
monie erlernen", **Homa Hof, Heiligenberg**

SO 14.09.

08:30 Uhr, "Paneurythmie-Tanzen am Ufer vom
Bodensee", **Uferpark, Überlingen**

09:30 - 16:30 Uhr, "Biofest Bregenz 2025",
**Platz der Wiener Synchroniker beim Fest-
spielhaus, A-Bregenz**

11:00 - 11:45 Uhr, "Entspannen mit Kristall-
klangschaalen Meditation", mit Mary Reisch,
RythmusRaum, Markdorf

16:00 Uhr, "Harmonie herstellen durch die
uralte tibetische Weisheit der Boddhisatvas",
Workshop, immer am 2. Sonntag im Monat, bitte
anmelden, **Quelle des Friedens, Frickingen**

MO 15.09.

19:15 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga" mit Victoria
Vlcek, immer montags,
Camphill Ausbildungen, Frickingen



Wiebke Zantopp

Heilpraktikerin
Musik & Klang-
therapeutin

Goldbach 32, ÜB
info@zantopp-
einklang.de

Einklang

Heilpraxis für
Klang & Schwingungstherapie

19:45 - 20:45 Uhr, "Afrikanisches Trommeln",
Anfängerkurs mit 6 Terminen, mit Mary Reisch,
RythmusRaum, Markdorf

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des
Theravada", für Praktizierende u. Interessierte,
immer montags, Info bei Peter Altenried,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DI 16.09.

15:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl für 60+",
16:00 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga",
mit Victoria Vlcek, immer dienstags,
Altes Schulhaus, Leustetten

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes",
Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von
ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei
ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

18:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", Jahres-
hauptversammlung, anschl. gemeinsames
Essen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

MI 17.09.

20:00 Uhr, "Sparsamer Umgang mit Rohstoffen
und Energien", Rundgespräch mit Günter Edeler
und Anton Kimpfner,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 18.09.

bis SO 21.09., "Gaiamantie - Die Kraft der Land-
schaft", Seminar mit Susanne Fischer-Rizzi,
Schweibenalp Alpine Permakultur, CH-Brienz

10:00 Uhr, "Morgen-Yoga", mit Victoria Vlcek,
immer donnerstags,
Altes Schulhaus, Leustetten

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch die Käseerei",
mit Verkostung, **Hofgemeinschaft Heggel-
bach, Herdwangen-Schönach**

18:30 - 20:00 Uhr, "Nix gsagt ischt gnuag globat.
Ist das wahr? Deine Beziehung anders leben",
Auslöser für wundervolle Veränderungen, Vor-
trag mit Eric Rückgauer von der CoachingStube
in Wangen,
Seminarraum in der Rapunzel Welt, Legau

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix und
Stefan Lotter, bei ihnen anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales
Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte,
Schnupper-Gäste sind immer willkommen,
Mehrgenerationenhaus, Markdorf

FR 19.09.

16:00 - 21:00 Uhr, "60 Jahre Camphill Seminar/
Ausbildungen", Festakt, Anmeldung erwünscht,
Camphill Ausbildungen, Frickingen

17:00 - 19:00 Uhr, "Alles ist Klang - Nada Brah-
ma!", Einblicke und Informationen zur Klang-
und Schwingungstherapie, mit Wiebke Zantopp,
Heilpraxis Einklang, Überlingen-Goldbach

ab 18:00 Uhr, "temp #zurückindiekneppe", jeden
2. Freitag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

18:00 - 20:00 Uhr, "Darmgesundheit und Im-
munsystem", mit Barbara Schmid, bei ihr an-
melden, **Naturheilpraxis Schmid, Radolfzell**

18:00 - 21:00 Uhr, "Dem roten Faden des Lebens
auf der Spur mit Biografiearbeit im Lebens-
haus®", Einführungs-Workshop mit Alisa Kirejeva,
mit Anmeldung, siehe Text S.7, **ATELIER für
KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

19:00 - 20:30 Uhr, "Stärken und schützen - was
kann ich dafür tun?", ein Abend über die An-
wendung von Tee, **Herbar Floralis, Stockach**

SA 20.09.

bis SO 21.09., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr,
"Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit
Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von
ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei
ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

bis SO 21.09., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr,
"Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui",
Grundkurs (P1), mit Angelika Buch,
Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell

10:00 - 12:30 Uhr, "Begegnung im Dialog: Den
aktuellen Herausforderungen des Lebens fried-
lich begegnen", mit der Dialogbegleiterin Gabri-
ele Wladar. Anmeldung: friedens-räume,
Treffpunkt Zech, Lindau-Zech

10:00 - 12:30 Uhr, "Trommeln für Anfänger",
Workshop mit Mary Reisch,
RythmusRaum, Markdorf

13:00 - 18: Uhr, "Herbstzeit - ErnteZeit", Tanzen
im Jahreskreis mit Ingemar Rohn, bitte anmelden,
Evangelischer Gemeindesaal, Überlingen

16:00 - 18:00 Uhr, "Lernen einen Kräuterkranz
zu binden", mit Verköstigung,
Herbar Floralis, Stockach

ab 16:00 Uhr, "Schwitzhütte", mit Roland Wol-
lenberger, bitte anmelden,
Himmelreich, Sauldorf-Rast

17:00 - 19:30 Uhr, "Meditatives Schreiben",
eine praktische Einführung mit Karin Schwind,
bei ihr anmelden,
Buchhandlung Fiederer, Friedrichshafen

Energetisches Familienstellen



Susanna Gantner

<https://energetisches-familienstellen-allgaeu.de>

SO 21.09.

ab 14:00 Uhr, "UN-Weltfriedenstag: Öffentliche Hafenanaktion, Performance und Infostand, Friedensräume in Kooperation mit dem Tanzhaus Lindau e.V., **Lindau-Insel, Hafensperrmauer**

16:30 Uhr, "Udo Jürgens Tribute Konzert", mit Hermann Stengele & Tobias Rädle und Spendenübergabe der 1295 Polo Master Benefiz-Aktion Martin Reuther, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

17:00 Uhr, "Klangreise", mit Susanna Kristo, nur nach Anmeldung, **InnerKlang-Raum, Isny**

20:00 Uhr, "Nils Landgren Funk Unit", der Jazz Club Wangen feiert sein 40-jähriges Bestehen, **Saal der Freien Waldorfschule, Wangen**

MO 22.09.

bis DI 23.09., "Es geht auch anders: Umgang mit Krisen, Gewalt und Aggression", Fortbildungsreihe, Modul 6, mit Philipp Hörner (Heilziehungspfleger, DOKI® Trainer), **Camphill Ausbildungen Frickingen**

DI 23.09.

19:00 - 21:00 Uhr, "Einhand-Ruten-Kurs", mit Hans Joachim Pollin, mit Anmeldung, **Praxis Pollin, Überlingen**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", Übungsabend mit Meditation, mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

19:30 Uhr, "Bewegungen der Stille", Infoabend zur Seminarreise durch das Sandmeer der tunesischen Sahara vom 17.- 31. Dezember 2025, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, mit Anmeldung, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 24.09.

08:30 - 10:00 Uhr, 17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Start der neuen Yogakurse" mit 10 Terminen, immer mittwochs, mit Sabine Pfau, bei ihr anmelden, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen / Allgäu**

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:30 - 22:00 Uhr, " Archetypen der Seele - wie wir diese durch meditativem Malen erkennen und im Alltag nutzen können", 12-teilige Seminarreihe, mit Ulrike Liebsch, Einstieg jederzeit möglich, auch am 15.10., 29.10., 19.11., 26.11.2025, April bis Juli 2026, keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich, nur mit Anmeldung, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

DO 25.09.

bis FR 26.09., "Plastisches Zeichnen", mit Stepanka Strähl, **Bildhauerkurs, CH-Müllheim**

19:30 Uhr, "Anatevka", inklusives Lehenhof-Schauspiel, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:00 Uhr, "Schwellensituationen - individuell, sozial, geistig - Wie erleben wir sie und was zeigt sich in ihnen?", Vortrag mit Gerhard Stocker, Generalsekretär der Allg. Anthroposophischen Gesellschaft, **Freie Waldorfschule Wangen**

FR 26.09.

17:00 - 19:15 Uhr, "Die Agnihotra Feuerzeremonie erlernen", **Homa Hof, Heiligenberg**

18:00 - 19:30 Uhr, "Herbstglück", Duftwerkstatt mit Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **Heilpraxis Schmid, Radolfzell**

18:30 - 21:30 Uhr, "Praktische Spiritualität und Friedensarbeit", offener Schulungskreis, mit Simone Stoll, Herbstthema: Praktische Seelsorge, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 - 21:00 Uhr, "Gesünder kränkeln", Lesung und Vortrag mit Thomas C. Beuror, **Stadtbücherei, Überlingen**

19:30 Uhr, "Anatevka", inklusives Lehenhof-Schauspiel, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

19:30 Uhr, "Wie kann eine gute Berichterstattung über Debatten, gesellschaftliche Konflikte und Kriege aussehen?" Vortrag und Gespräch mit Sigrun Rottmann /Politikwissenschaftlerin, Journalistin, Friedens- und Konfliktberaterin, **Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

SA 27.09.

10:00 - 17:00 Uhr, "Systemische Aufstellungen / Psychotraumatheorie", mit Hans-Joachim Pollin, mit Anmeldung, **Gemeinschaftspraxis von Daniel Pollin und Isola Schubert, Salem**

10:00 - 18:00 Uhr, "Herzensfeuer Paarcouncil", Seminar mit Andrea und Tim Wolter, in der **Kulturjurte der Haslachhof-Gemeinschaft Deggenhausertal**

13:30 - 15:30 Uhr, "Kindersachenbasar", **Freie Waldorfschule, Wangen**

14:00 Uhr, "Kinder pflanzen Bäume (Teil 3)", Landart-Aktion am **Eichenweg in Achberg**
17:00 Uhr, Kunstaktion, Film und Gespräch zur Kunstaktion von und mit Prof. Dr. Michael Klant aus Freiburg,
20:00 Uhr, "Joseph Beuys' Öko-Aktionen", mit Beiträgen von Prof. Dr. Michael Klant und Rainer Rappmann, **Humboldt-Haus, Achberg**

16:00 - 18:00 Uhr, "Räucherbündel binden und diese anwenden", Seminar mit Verköstigung, **Herbar Floralis, Stockach**

17:00 - 18:00 Uhr, "Musikerlebnisreisen", mit Karin Weil, anmelden bei **Salzgrotte im Lea Vital Haus, Weitnau**

SO 28.09.

10:30 Uhr, "Nachdenkzeit: 80 Jahre Kriegende: Wie beginnt Frieden?", mit dem Team der Friedensräume und Pfarrerin Margit Walterham von der ev.-luth. Kirchengem. St. Stephan, Musik: pax christi Trio, **Peterskirche, Lindau-Insel**

11:00 Uhr, "Feierliche Verleihung des Eichen-dorff-Literaturpreises 2025 an Michael Donhauser", die Laudatio hält der österreichische Literaturkritiker und Übersetzer Cornelius Hell, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

11:00 - 11:45 Uhr, "Entspannen mit Kristallklangschaalen Meditation", mit Mary Reisch, **RythmusRaum, Markdorf**

13:30 - 19:00 Uhr, "Dein Leben, ein Wunderwerk", Blicke auf deine einzigartige, kostbare Biografie und erlerne ein Handwerkszeug für einen beseelteren Alltag, mit Rani Legde-Naskar, in kleiner Gruppe, **online per zoom**

15:00 - 16:30 Uhr, "Gemeinsames Heilsames Singen", mit Christa M.Euchner, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Elfengrund, Leustetten**

15:30 Uhr, "Tango Milonga Último Domingo", mit Anna und Luiz, **Humboldthaus, Achberg**

16:00 Uhr, "Anatevka", inklusives Lehenhof-Schauspiel, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

MO 29.09.

18:00 Uhr "Egalitäres Völkerrecht oder Recht des Stärkeren? Sind wir auf dem Weg in den ewigen Krieg?" Video-Vorführung des Vortrags von Rainer Mausfeld in Neu-Isenburg 2024, Vorprogramm zu den Überlinger Friedenstag am 17. - 18.10., **Kolpingsaal, Überlingen**

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

DI 30.09.

18:00 - 21:15 Uhr, "Projektschmiede Lindau", offener Denkraum für gemeinnützige Projektideen aus der Region, Moderation: Team der Projektschmiede, Veranstalterin: Stadt Lindau **Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

OKTOBER

MI 01.10.

08:30 - 10:00 Uhr, 17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yogakurse" mit 10 Terminen, immer mittwochs, mit Sabine Pfau, bei ihr anmelden, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen / Allgäu**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

17:00 - 18:15 Uhr, "Yoga" mit Angelika Buch von der Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell, immer mittwochs, **Online**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer mittwochs, Info bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg**

19:00 Uhr, "Geistreiche Welt- und Selbstfürsorge durch Herzachtsamkeit", mit Susanne Jass-Grabski, immer mittwochs, mit Anmeldung, auch am 05.11., und 03.12., **Praxengemeinschaft im Narzissenweg, Überlingen**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen vom Tauschring Konstanz", **AWO Treffpunkt Chérisy, Konstanz**

DO 02.10.

10:00 Uhr, "Yoga am Morgen", mit Victoria Vlcek, immer donnerstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für Alle", immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix u. Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

FR 03.10.

TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

bis SO 05.10., "Sucht - die verdrängte Krankheit", offenes Wochenendseminar (systemische Aufstellungen) der ARKANUM-Lebensschule, begleitete Wege in die Freiheit, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Seminarhaus Sonnentor, Eintürnen bei Bad Wurzach**

bis SO 05.10., "Michaelifest 2025", **Schloss Hohenfels**

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

15:00 - 20:30 Uhr, "Vorbereitung der Feier zu Michaeli", Gespräche, Präsentationen, künstlerische Arbeitsgruppen, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**



Männertag „Was uns trägt“

Herzliche Einladung zum Männertag „Was uns trägt“. Wir treffen uns am Samstag 11. Oktober von 9 Uhr bis 17 Uhr im Sonnenhof, Neuravensburg-Ried und starten mit einem Frühstück. In einem lockeren und achtsamen Rahmen wollen wir herausfinden, was uns in aller Verschiedenheit miteinander verbindet und was uns im Leben trägt. Es ist Platz für anregenden Austausch, für Kreativität und für gemeinschaftliche Aktionen. Wir wollen miteinander die Freude am Leben teilen. Die Kosten betragen 35 €. Anmeldung bis 01.10. unter wasunstraegt@gmx.de

Manfred Lorenz leitet seit 20 Jahren eine Männergruppe und lebt in Ried, Rolf Maier ist Pastoral- und Bildungsreferent aus Wangen.

ab 18:00 Uhr, "temp #zurückindiekneipe", jeden 2. Freitag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

18:00 Uhr, "Von Linken, Rechten und anderen normalen Leuten", Lesung und Gespräch mit dem Autor u. Historiker Dr. Clemens Tangerding aus Ostdeutschland, Moderation: Gabriel Bau-nach von *Mehr Demokratie e.V.*, veranstaltet vom *Verein Soziale Skulptur*, **Stadtbücherei, Wangen**

SA 04.10.

10:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **SeeOase Altbirnau e.V., Überlingen**

10:00 - 11:15 Uhr, "Kunst in Hubers", Malen, Zeichnen, Töpfern, für Kinder ab 4 Jahren, mit Alisa Kirejeva, immer samstags, mit Anmeldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

11:00 Uhr, "Michaelifeier", veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

14:00 - 19:15 Uhr, "Agnihotra, das Heilige Feuer", mit Anmeldung, **Homa Hof, Heiligenberg**

16:00 - 18:00 Uhr, "Lernen einen Kräuterkranz zu binden", mit Verköstigung, **Herbar Floralis, Stockach**

17:00 - 18:00 Uhr, "Musikerlebnisreisen", mit Karin Weil, anmelden bei **Salzgrotte im Lea Vital Haus, Niederwangen**

SO 05.10.

TAG DER EINHEIT

11:00 - 17:00 Uhr, "Schwellenzeiten im Leben", Tagesseminar mit Sabrina Gundert, bei ihr anmelden, **Antara, CH-St. Gallen**

17:00 - 20:00 Uhr, "Wo finden wir die Wirksamkeit der göttlichen Sophia heute?", Seminar über das siebenfältige Wesen des Menschen, mit Gudrun Gundersen /Eurythmie, bei ihr anmelden, Ilka Schmidt-Schenk /gemeinsamer Gesang und Thomas Neß /Vortrag, **Großer Musiksaal, Freie Waldorfschule Überlingen**

18:00 - 19:00 Uhr, "Harmonie herstellen durch die uralte tibetische Weisheit der Boddhisatvas", immer am Sonntag und am Donnerstag, bitte anmelden, **Quelle des Friedens, Frickingen**

MO 06.10.

bis DI 07.10., "Hellsehen - Hellhören - Hellfühlen", Seminar mit Pierre LeTrognon, **Schloss Hohenfels**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yogakurse & Freie Atemschule für Anfänger und Fortgeschrittene zur Gesundheitsförderung, mit Simone Stoll, immer montags, Lebensschule für Gesundheit, **Hotel Gerbe, Ailingen**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation und Austausch, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Lindau-Bodolz**

19:15 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", mit Victoria Vlcek, immer montags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Allenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DI 07.10.

10:00 - 12:00 Uhr, "Körperliche und seelische Gesundheitsförderung durch Wandern mit Körper- u. Atemübungen und Naturbetrachtungen", mit Simone Stoll, immer dienstags, 18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yogakurse & Freie Atemschule zur Gesundheitsförderung für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags,

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditation & Übungen für die Seele", Einführung in die Grundlagen zur gegenständlichen Meditation, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

15:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl für 60+" und 16:00 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", mit Victoria Vlcek, immer dienstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

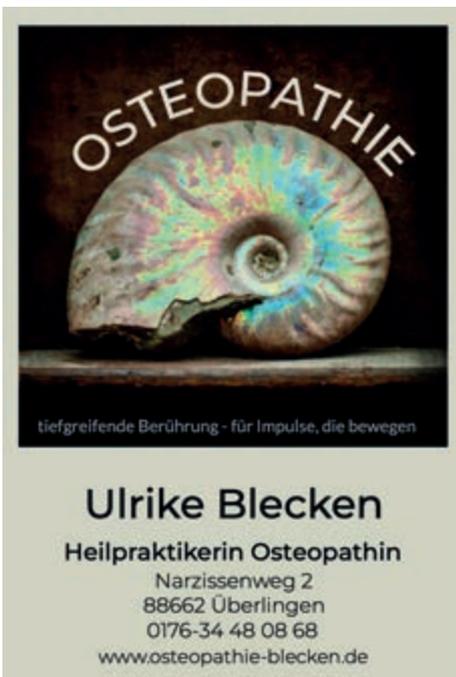
16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren" und um 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für Alle", mit Angelika Buch, immer dienstags, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**



**Buch
Kultur
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher
Anthroposophie
Kunstpostkarten
Klassische CDs und Noten
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de



Ulrike Blecken
Heilpraktikerin Osteopathin
Narzissenweg 2
88662 Überlingen
0176-34 48 08 68
www.osteopathie-blecken.de

18:30 Uhr, "Bal Folk", mit Alexandra Lacerti, immer am 1. Dienstag im Monat,
Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Folklore Tänze", mit Anne Briesch, immer dienstags,
Sportheim Aubach, Frickingen

DO 09.10.

09:00 - 16:30 Uhr, "Hände sprechen lassen", Modul 1: Anthroposophische Menschenkunde als Grundlage der Pflege/Pädagogik, mit Christiane Heffner (Systemische Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, MAS SCOB)
Camphill Ausbildungen, Frickingen

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yogakurse & Freie Atemschule zur Gesundheitsförderung für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags,
Lebensschule für Gesundheit, Überlingen

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 - 20:30 Uhr, "Klangmeditation", mit Sabine Pfau, bei ihr anmelden,
Praxis KLANG und YOGA, Wangen/Allgäu

19:30 Uhr, "Die Zukunft des Israel-Palästina-Konflikts: Wie Emotionen den Nahostkonflikt antreiben - und entschärfen können", Friedensräume in Kooperation mit der Petra-Kelly-Stiftung,
Inselhalle Lindau, Lindau-Insel

FR 10.10.

bis SO 12.10., "Dialog mit Bäumen", Kongress für eine neue Kultur im Miteinander von Mensch u. Natur mit Guntram Stoehr, Susanne Fischer-Rizzi, Sam Hess, Adelheid Lingg, Dunia Anandara, und Marko Pogačnik,
Schloss Hohenfels am Bodensee

09:00 - 16:30 Uhr, "Hände sprechen lassen", Modul 2: "Biografiearbeit", mit Christiane Heffner (Systemische Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, MAS SCOB),
Camphill Ausbildungen, Frickingen

16:30 - 17:45 Uhr und 18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yogakurse & Freie Atemschule zur Gesundheitsförderung für Anfänger, mit Simone Stoll, immer freitags, mit Simone Stoll,
AOK Ravensburg

16:30 - 19:00 Uhr, "Die Agnihotra Feuerzeremonie erleben",
Homa Hof, Heiligenberg

19:00 - 21:00 Uhr, "Der Körper lügt nicht - den Muskeltest erlernen", mit Hans Joachim Pollin, mit Anmeldung,
Praxis Pollin, Überlingen

19:00 Uhr, "Acapella-Konzert für den Frieden", mit dem Werbeck Chor,
Die Christengemeinschaft, Wangen

SA 11.10.

und am MI 22.11., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Wie kann ich den Alltag mit meinem autistischen Kind gestalten?", mit Michael Wieland (Sonderschullehrer a.D., Autismustherapeut in der Praxis Dr. Saulean, Singen, Dozent an der PH Weingarten),
Camphill Ausbildungen, Frickingen

08:00 - 13:00 Uhr, "Natur- und Gartenaktion",
Homahof, Heiligenberg

09:00 - 17:00 Uhr, "Was uns trägt", Männertag mit Manfred Lorenz und Rolf Maier, mit Anmeldung, siehe Anzeige auf S.11,
Sonnenhof, Neuravensburg-Ried

10:00 - 17:00 Uhr, "Systemische Aufstellungen / Psychotraumatheorie", mit Hans-Joachim Pollin, mit Anmeldung,
Gemeinschaftspraxis von Daniel Pollin und Isola Schubert, Salem

12:00 - 18:00 Uhr, "Herbstival Lautenbach", Einkaufsstände, Essen, Musik,
Open Air, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach

15:00 Uhr, "Mitgliederversammlung der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.", der Herausgeberin der Welle, Gäste willkommen,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:30 Uhr, "Weil wir Menschen sind...", Cordula Sauter spielt auf dem Akkordeon Stücke von Astor Piazzolla,
Stadtbücherei, Überlingen

20:00 Uhr, "80-er 90-er-Party mit Provinz", eine Zeitreise und eine unvergessliche Nacht voller 80-er & 90-er Nostalgie,
Lagerhäusle, Frickingen-Altheim

SO 12.10.

10:00 - 18:00 Uhr, "Wurzeln und Wickel - Bärenkraft Wildkräutertag", mit Verpflegung, mit Andrea Lenfort, bei ihr anmelden,
Himmelreich, Sauldorf-Rast

10:00 - 16:00 Uhr, "Schwellenzeiten im Leben", Fortbildung für Therapeut:innen, Coaches und interessierte (Fach-)Personen, mit Sabrina Gundert, bei ihr anmelden,
Online

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance", Infos bei Sönke Speck,
Sportplatz, Frickingen

16:00 Uhr, "Harmonie herstellen durch die uralte tibetische Weisheit der Bodhisatvas", Workshop, immer am 2. Sonntag im Monat, bitte anmelden,
Quelle des Friedens, Frickingen

17:00 Uhr, "Der Messias", von G.F. Händel, mit Münsterkantorei, Solisten und dem Barockorchester,
Münster St. Nikolaus Überlingen

MI 15.10.

19:00 Uhr, "SonarBody - Die organischen Heilimpulse des Körpers auf allen Ebenen nutzbar machen", mit Ulrike Blecken,
Praxengemeinschaft im Narzissenweg, Überlingen

19:30 - 22:00 Uhr, " Archetypen der Seele - wie wir diese durch meditativem Malen erkennen und im Alltag nutzen können", 12-teilige Seminarreihe, mit Ulrike Liebsch, Einstieg jederzeit möglich, auch am 29.10., 19.11., 26.11.25, April bis Juli 2026, keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich, nur mit Anmeldung,
Atelier Kunst-T-Raum, Wangen

DO 16.10.

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

FR 17.10.

bis SA 18.10., "Demokratie? Macht? Frieden? Was Demokratie und Frieden stärkt, was Demokratie und Frieden gefährdet. Sind wir auf dem Weg in eine liberale Oligarchie?", Überlinger Friedenstage 2025, siehe Text S. 6,
Dorfgemeinschaftshaus, Überlingen-Bamberg

ab 18:00 Uhr, "temp #zurückindiekneipe", jeden 2. Freitag,
Eulenspiegel, Wasserburg

18:00 - 21:00 Uhr, "Dem roten Faden des Lebens auf der Spur mit Biografiearbeit im Lebenshaus®", Einführungs-Workshop mit Alisa Kirejeva, mit Anmeldung, siehe Text S.7,
ATELIER für KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers



Praxis Wendepunkt
Petra Bischoffberger
Heilpraktikerin

- BEGLEITUNGEN
- KURSE
- TANZ
- MEDITATION

alcelsa.
das leben beflügeln

+49 173 297 9559
petrabischoffberger@gmail.com
www.wendepunkt-hp.de

Schelmenbühl 9 | 78333 Stockach-Wahlwies

SA 18.10.

bis 02.11., "30. Baden-Württembergische Kinder- und Jugendliteraturtage 2025", an **verschiedenen Veranstaltungsorten, Stadt Wangen im Allgäu und Landkreis Ravensburg**

bis SO 19.10., "Menschliche oder technische Zukunft? - Wie kommen wir zu einem friedlichen, gesunden und kreativen Miteinander?", Seminar mit Beiträgen von Anton Kimpfler und Volker Windisch, Inga Gessinger (Eurythmie) und Tatjana Kerl (Märchenerzählung), mit Anmeldung,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

bis SO 19.10., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", Grundkurs (P1), mit Angelika Buch,
Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell



Die kosmischen Hierarchien und der menschliche Körper

mit Georg Meier

Vortrag: 2. Januar 2026
Seminar: 3. - 4. Januar 2026
Ort: Schloss Hohenfels

weitere Infos: siehe Kleinanzeige im Heft

bis 19.10., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr, "DORN Rücken- und Gesundheitstage", 17. DORN-Kongress, mit Gesundheitsausstellung, Vorträgen und Workshops, **Stadthalle, Memmingen**

10:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Evangelisches Gemeindehaus, Salem**

10:00 - 12:00 Uhr, "Handpanspiel", Workshop mit Karin Weil, **Talenderschule, Wangen**

10:00 - 12:30 Uhr, "Trommeln für Anfänger", Workshop mit Mary Reisch, **RythmusRaum, Markdorf**

10:00 - 12:00 Uhr, "Wickel und Auflagen bei Husten und in der Erkältungszeit", Workshop mit Barbara Schmid, bei ihr anmelden, 13:00 - 15:00 Uhr, "Wickel und Auflagen bei Gelenksbeschwerden und mehr", Workshop mit Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **Heilpraxis Schmid, Radolfzell**

13:30 - 19:00 Uhr, "Dein Leben, ein Wunderwerk", Blicke auf deine einzigartige, kostbare Biografie und erlerne ein Handwerkszeug für einen beseelteren Alltag, mit Rani Legde-Naskar, in kleiner Gruppe, **online per zoom**

17:00 Uhr, "Wassilissa", mit Nicole et Martin und dem zauberhaften Zirkus, **Weißes Zelt bei der Freien Waldorfschule, Wangen**

SO 19.10.

10:00 - 13:00 Uhr, "Praktische Spiritualität und Friedensarbeit", offener Schulungskreis, mit Simone Stoll, Herbstthema: Praktische Seelsorge, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

11:00 Uhr, "Die Grüffelo Show", der erfolgreiche Illustrator Axel Scheffler liest und zeichnet live, ab 5 Jahren, B.W. Kinder- & Jugendliteraturtage, **Rittersaal, Schloss Achberg**

11:00 - 21:00 Uhr, "Balfolktaenzen mit Livemusik", mit Naragonia, Duo L'Hetre Hereux und dem neuen Duo Plönk (Björn Kaidel und Christian Mohr Levisen (DK), Infos bei Sönke Speck, **Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Großschönach**

11:00 Uhr, "Das Mädchen ohne Hände", Nicole et Martin mit dem zauberhaften Zirkus, **Weißes Zelt bei der Freien Waldorfschule, Wangen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Spuren LESEN", Waldtiere und ihre Spuren entdecken, mit Förster Christian Reich, anmelden auf dem Schloss Achberg, **rund um Schloss Achberg**

14:00 - 15:00 Uhr, "Peter und der Wolf", sinfonisches Orchester von Sergei Prokofjew, Erzählung und Konzert mit Marko Simsa, unterstützt von einem Orchester der Jugendmusikschule Württembergisches Allgäu, ab 5 Jahren, **Stadthalle, Wangen**

17:00 Uhr, "Klangreise", mit Susanna Kristo, nur nach Anmeldung, **InnerKlang-Raum, Isny**

18:30 "Syrienabend", Abendessen mit vegetarischen landestypischen Speisen, mit Anmeldung, anschließend
20:00 Uhr, "Film", **Humboldthaus, Achberg**

MO 20.10.

Redaktionsschluss
für die Winterausgabe:
Veranstaltungstermine
für Dezember 2025,
Januar und Februar 2026
sollten uns spätestens
am 20. Oktober vorliegen.
info@die-welle.org

18:30 - 21:15 Uhr (+ 29.11. ganztägig) "MBSR: Stressbewältigung durch Achtsamkeit", 8-wöchiger Intensivkurs 2025, immer montags, mit Bettina König, **Praxis Dr. Schäfer, Tettang-Laimnau**

DI 21.10.

09:00 - 12:00 Uhr, "Bildhauerkurs"
19:00 - 22:00 Uhr, "Bildhauerkurs", immer dienstags, jeweils 8 X, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", Übungsabend mit Meditation, mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

19:00 - 22:00 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs, 1. von 14 Abenden, 14-tägig, immer dienstags, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

MI 22.10.

20:00 Uhr, "Unser Verhältnis zu Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft", Rundgespräch mit Tatjana Kerl und Anton Kimpfler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu und Mudras halten", mit Heike Kuschel, bei ihr anmelden, **Libelle, Wahlwies**

DO 23.10.

bis SA 25.10., "Basale Stimulation® nach Prof. Dr. Andreas Fröhlich", Basiskurs mit Thorsten Tönjes (lizenzierter Kursleiter Basale Stimulation® in Pädagogik und Therapie), **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

FR 24.10.

bis SO 26.10., "Wesensberührung - Wesenserleben - Wesensvereinigung", Seminar mit Karsten Massai, mit Anmeldung, **Seminarhaus am Hof Hermannsberg, Heiligenberg**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

19:30 Uhr, "Das Gilgameschepos", freie Nachdichtung von Hella Krause Zimmer, vorgetragen von Johanna A. Wolf, **Galerie Collet D'Herbois, Überlingen**

SA 25.10.

bis SO 26.10., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr, "Gesundheitstage Friedrichshafen", in Kooperation mit dem Naturheilverein Bodensee e.V., siehe Text S. 25, **Graf-Zeppelin-Haus, Friedrichshafen**

bis SO 26.10., 19:00 - 21:00 Uhr, "Kinesiologie: Muskeln und Meridiane ausbalancieren", Seminar mit Hans Joachim Pollin, mit Anmeldung, **Praxis Pollin, Überlingen**

bis SO 26.10., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", Aufbaukurs (P2), mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

09:00 - 16:30 Uhr, "Wie Miteinander gelingen kann", 6. Allgäuer GFK Tag, mit 7 Trainer:innen und 8 Workshops, mit Anmeldung, siehe Text S.3, **Jakob-Brucker-Gymnasium, Kaufbeuren**

09:00 - 17:00 Uhr, "Bücherflohmarkt", der amnesty international Gruppe Überlingen, **Im Torkel, Überlingen**

10:00 - 17:45 Uhr, "Mitgliedertag der Anthroposophischen Gesellschaft aus dem Raum Stuttgart und der Region Allgäu und Bodensee", für Mitglieder und Interessierte, mit Anmeldung, siehe S. 17
Freie Waldorfschule, Wangen

10:00 - 12:00 Uhr, "Selbsterziehung zur körperlichen Gesundheit", ein erweitertes Verständnis von Gesundheit am Beispiel der Dreigliederung der Wirbelsäule, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**



Behandlung Seminare Yoga Meditation

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843
 Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de
 Email: angelika.buch@abmitigate.de



13:00 - 18:00 Uhr, "Impulstag für Frauen", mit Wiebke Zantopp, Musik- und Klangtherapeutin und Mathilde Balsler, Systemisches Coaching und Teambegleitung, bei ihr anmelden, **Überlingen-Goldbach**

16:00 Uhr, "Alice im Wunderland", musikalische Lesung mit ChrisTine Urspruch und dem Klangkünstler Stefan Weinzierl, B.W. Kinder- und Jugendliteraturtage, ab 8 Jahre, **Stadthalle, Wangen**

SO 26.10.

ENDE DER SOMMERZEIT

11:00 - 11:45 Uhr, "Das Monster vom Blauen Planeten", nach dem Bilderbuch von Cornelia Funke, mit der Württ. Landesbühne Esslingen, im Rahmen der B.W. Kinder- und Jugendliteraturtage, ab 5 Jahre, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

11:00 - 11:45 Uhr, "Entspannen mit Kristallklangschaalen-Meditation", mit Mary Reisch, **RythmusRaum, Markdorf**

15:00 Uhr, "Mach dir die Welt", Mutmachlesung mit der Illustratorin Raffaella Schöbitz, Mitmachbücher stellen mutige Frauen und queere Vorbilder vor, ab 6 Jahre, B.W. Kinder- u. Jugendliteraturtage, **Rittersaal, Schloss Achberg**

15:00 - 16:30 Uhr, "Gemeinsames Heilsames Singen", mit Christa M.Euchner, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Eifengrund, Leustetten**

Ulrike Liebsch

ATELIER KUNSTTRAUM

für Kunsttherapiebasiertes Coaching, Kreativitätstraining & Freies Gestalten

Käferhofen 25, 88239 Wangen

+49 (0) 7522-9150065
 +49 (0) 177-3031553

www.kunst-t-raum.de

15:30 Uhr, "Tango Milonga Último Domingo", mit Anna und Luiz, **Humboldthaus, Achberg**

DI 28.10.

15:00 - 16:30 Uhr, "Hilfe, unser Lehrer ist ein Frosch", Kinderkino ab 6 Jahren, B.W. Kinder- und Jugendliteraturtage, **Lichtspielhaus Sohler, Wangen**

MI 29.10.

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:00 Uhr, "Angst als Herausforderung begreifen", Workshop mit Rebekka Merholz, mit Anmeldung, **Praxengemeinschaft im Narzissenweg, Überlingen**

19:30 - 22:00 Uhr, " Archetypen der Seele - wie wir diese durch meditativem Malen erkennen und im Alltag nutzen können", 12-teilige Seminarreihe, mit Ulrike Liebsch, Einstieg jederzeit möglich, auch am 19.11., 26.11.25, April bis Juli 2026, keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich, nur mit Anmeldung, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

DO 30.10.

bis SO 02.11., "4-Gesundheitstage mit Yoga, Naturerleben und Wandern am Bodensee", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

11:00 - 11:45 Uhr & 15:00 - 15:45 Uhr, "Das kleine Gespenst", nach dem Kinderbuch von Otfried Preußler, mit dem Marotte Figurentheater, ab 4 Jahre, B.W. Kinder- und Jugendliteraturtage, **Häge-Schmiede, Wangen**

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Speisesaal der Talanderschule, Wangen**

FR 31.10.

18:00 Uhr, "Young Adult Lesung", mit Gabriella Santos de Lima, die junge Spiegel-Bestsellerautorin und Instagramerin liest an ihrer aktuellen Reihe "Blue Eternity", B.W. Kinder- und Jugendliteraturtage, **Schloss Achberg, Rittersaal**

ab 18:00 Uhr, "temp #zurückindiekneipe", jeden 2.Freitag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

Für die Richtigkeit der Veranstaltungstermine übernehmen wir keine Gewähr.

NOVEMBER

SA 01.11.

ALLERHEILIGEN

10:00 - 11:15 Uhr, "Kunst in Hubers", Malen, Zeichnen, Töpfern, für Kinder ab 4 Jahren, mit Alisa Kirejeva, immer samstags, mit Anmeldung, **ATELIER für KUNSTTHERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance", Infos bei Sönke Speck, **Sportplatz, Frickingen**

15:00 Uhr, "Hier kommt Mila", Lesung für Kinder ab 5 Jahren, mit Kristina Vogel, der erfolgreiche Bahnradschwimmerin, die seit einem Trainingsunfall Kinderbücher schreibt, in Kooperation mit GeWin/ Gemeinsam Wangen inklusiv, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

ab 16:00 Uhr, "Samhain-Schwitzhütte", mit Roland Wollenberger, bitte anmelden, **Himmelreich, Sauldorf-Rast**

SO 02.11.

bis MI 05.11., "AGENDA 2033", Gründungs-Versammlung, **Schloss Hohenfels**

15:00 Uhr, "Herbst auf Solupp", Familienlesung mit der Autorin Annika Scheffel und Finissage der 30.Baden-Württembergischen Kinder- und Jugendliteraturtage, mit Anmeldung, **Rittersaal, Schloss Achberg**

18:00 - 19:00 Uhr, "Harmonie herstellen durch die uralte tibetische Weisheit der Boddhisatvas", immer am Sonntag und am Donnerstag, bitte anmelden, **Quelle des Friedens, Frickingen**

MO 03.11.

bis FR 07.011., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauer-Wochenkurs", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yogakurse & Freie Atemschule für Anfänger und Fortgeschrittene zur Gesundheitsförderung, mit Simone Stoll, immer montags, **Lebensschule für Gesundheit, Hotel Gerbe, Ailingen**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation und Austausch, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Lindau-Bodolz**

19:15 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga" mit Victoria Vlcek, immer montags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DI 04.11.

10:00 - 12:00 Uhr, "Körperliche und seelische Gesundheitsförderung durch Wandern mit Körper- u. Atemübungen und Naturbetrachtungen", mit Simone Stoll, immer dienstags,

18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yogakurse & Freie Atemschule zur Gesundheitsförderung für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags,

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditation & Übungen für die Seele", Einführung in die Grundlagen zur gegenständlichen Meditation, mit Simone Stoll, immer dienstags,

Lebensschule für Gesundheit, Salem

15:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl für 60+" und 16:00 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", mit Victoria Vlcek, immer dienstags,

Altes Schulhaus, Leustetten

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet,

Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen

16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren" und um 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für Alle", mit Angelika Buch, immer dienstags,

Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell

18:30 Uhr, "Bal Folk", mit Alexandra Lacerti, immer am 1.Dienstag im Monat,

Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Folklore Tänze", mit Anne Briesch, immer dienstags,

Sportheim Aubach, Frickingen

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", Übungsabend mit Meditation, mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

MI 05.11.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

17:00 - 18:15 Uhr, "Yoga" mit Angelika Buch von der Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell, immer mittwochs, **Online**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer mittwochs, Info bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen vom Tauschring Konstanz", **AWO Treffpunkt Chérisy, Konstanz**

DO 06.11.

09:00 - 17:00 Uhr, "Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter:innen", in 4 Blöcken, mit verschiedenen Referent:innen, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

10:00 Uhr, "Yoga am Morgen", mit Victoria Vlcek, immer donnerstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yogakurse & Freie Atemschule zur Gesundheitsförderung für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für Alle", immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

FR 07.11.

bis SO 09.11., "Heilsame Geschichten - Storytelling für Eltern, Pädagogen und Therapeuten", Wochenend-Seminar mit Barbara Forster-Reum, siehe S. 22, **Schloss Hohenfels**

bis 10.11., "Die Kunst vom Leben und Sterben", Seminar der "Frauenzeit", **Weitnau/Allgäu**

09:00 - 16:30 Uhr, "Wickel und Auflagen", in der Fortbildungsreihe "Hände sprechen lassen", mit Elke Zech (Krankenschwester, Heilerziehungspflegerin, Pflegepädagogin) **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1.Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Biografiearbeit im Lebenshaus®, - Kindheit, Schulzeit, Jugend", Workshop über 3 Abende, immer freitags, mit Alisa Kirejeva, siehe Text S.7, **ATELIER für KUNST-THERAPIE, Sigmarszell-Hubers**

19:30 Uhr, "Zwei Monate für ein ganzes Leben", Barbara Lechner-Gay liest aus ihrem Debütroman, **Stadtbücherei Überlingen, Überlingen**

SA 08.11.

bis SO 09.11., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", Grundkurs (P1), mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

10:00 - 18:00 Uhr, "1.Mitmach-Konferenz im Deggenhausertal", anmelden bei Simon Neitzel von wirundjetzt e.V., **Feuerwehrgerätehaus, Deggenhausertal-Wittenhofen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Die Macht und Vielfalt der Meditation - ein Abenteuer mit dir selbst", Workshop mit Eric Rückgauer /CoachingStube in Wangen, **Yoga-Studio, Rapunzel Welt, Legau**

10:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **SeeOase Altbirnau e.V., Überlingen**



Lebensschule für Gesundheit

Heilpraxis
Schulung & Beratung
Yoga & Freie Atemschule
Regeneration & Wandern

Simone Stoll
+49 176 326 73 802
info@lebensschule-gesundheit.de
www.lebensschule-gesundheit.de

10:00 - 12:00 Uhr, "Selbsterziehung zur seelischen Gesundheit", Psychische Stabilität und seelische Entwicklungsmöglichkeiten durch praktische Übungen, mit Simone Stoll, 18:30 - 21:30 Uhr, "Praktische Spiritualität und Friedensarbeit", offener Schulungskreis, mit Simone Stoll, Herbstthema: Praktische Seelsorge, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

11:00 - 18:00 Uhr, "Dunkelheitsfest - In den Zwischenräumen ereignen sich Wunder", SchnupperTag für die einjährige Tanzfortbildung mit Ingemar Rohn, bei ihr anmelden, **Evangelischer Gemeindesaal, Überlingen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Musikerlebnisreisen", mit Karin Weil, anmelden bei **Salzgrotte im Lea Vital Haus, Niederwangen**

SO 09.11.

16:00 Uhr, "Harmonie herstellen durch die uralte tibetische Weisheit der Bodhisatvas", Workshop, immer am 2.Sonntag im Monat, bitte anmelden, **Quelle des Friedens, Frickingen**

DI 11.11.

19:00 - 22:00 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs, 2. von 14 Abenden, 14-tägig, immer dienstags, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**



Talente Allgäu-Bodensee ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

www.talente-allgaeu-bodensee.de

Der kostenlose VER- ANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen. Das heißt auch, dass wir eine Auswahl treffen, wenn Sie uns all zu viele Termine zuschicken.

Da die WELLE kostenlos verteilt und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Für ausführliche Beschreibungen nutzen Sie als Veranstalter bitte die Rubrik Kleinanzeigen.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern.

Als Anerkennung für dieses kostenlose Angebot freuen wir uns aber immer auch über Spenden.

Unser Konto bei der Volksbank
Allgäu-Oberschwaben e.G.:
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODES1LEU

www.die-welle.org

MI 12.11

19:00 Uhr, "Osteopathie in der Frauenheilkunde", mit Ulrike Blecken, mit Anmeldung, **Praxengemeinschaft im Narzissenweg, Überlingen**

DO 13.11.

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix u. Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

FR 14.11.

bis SA 15.11., und am 28.02.2026, "Autismusspektrumstörung begreifen und Konzepte kennen und umsetzen", mit Michael Wieland (Sonderschullehrer a.D., Autismustherapeut in der Praxis Dr. Saulean, Singen), **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

ab 18:00 Uhr, "temp #zurückindiekneipe", jeden 2.Freitag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Klangmeditation", mit Sabine Pfau, bei ihr anmelden, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen/Allgäu**

SA 15.11.

10:00 - 17:00 Uhr, "Martinimarkt", **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach-Wahlwies**

10:00 - 14:00 Uhr, "Beziehungs TÜV - ein Tag für Ihre Partnerschaft", Workshop mit Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **Praxis für Systemische Beratung, Radolfzell**

10:00 - 12:30 Uhr, "Trommeln für Anfänger", Workshop mit Mary Reisch, **RythmusRaum, Markdorf**

11:00 - 21:00 Uhr, "Balfolkttanzen mit Livemusik", mit dem Airboxes Trio und Thalys (Guus Herremans und Ward Dhoore) u. den Folkschwestern aus Freising, Infos bei Sönke Speck, **Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Großschönach**

SO 16.11.

10:00 - 18:00 Uhr, "Winterbalsame, Wickel und Auflagen - Bärenkraft Wildkräutertag", mit Verpflegung, mit Andrea Lenfort, bei ihr anmelden, **Himmelreich, Sauldorf-Rast**

11:00 Uhr, "Saison-Abschluss-Gottesdienst der friedens räume", ökumenischer Gottesdienst, mit dem pax christi Trio, **St. Johannes Kirche, Bodolz-Ebnet**

11:00 - 11:45 Uhr, "Entspannen mit Kristallklangschalen Meditation", mit Mary Reisch, **RythmusRaum, Markdorf**

13:30 - 19:00 Uhr, "Dein Leben, ein Wunderwerk", Blicke auf deine einzigartige, kostbare Biografie und erlerne ein Handwerkszeug für einen beseelteren Alltag, mit Rani Legde-Naskar, in kleiner Gruppe, **online per zoom**

17:00 Uhr, "Klangreise", mit Susanna Kristo, nur nach Anmeldung, **InnerKlang-Raum, Isny**

18:30 "Türkeiabend", Abendessen mit vegetarischen landestypischen Speisen, mit Anmeldung, anschließend

20:00 Uhr, "Film", **Humboldthaus, Achberg**



BERUFSBEGLEITENDES
WALDORFLEHRERSEMINAR
ÜBERLINGEN

www.lehrerseminar-ueberlingen.de
post@lehrerseminar-ueberlingen.de
+49 (0) 75 51 - 94 994 31

DI 18.11.

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

MI 19.11.

19:30 - 22:00 Uhr, " Archetypen der Seele - wie wir diese durch meditativem Malen erkennen und im Alltag nutzen können", 12-teilige Seminarreihe mit Ulrike Liebsch, Einstieg jederzeit möglich, auch am 26.11.25, April bis Juli 2026, keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich, nur mit Anmeldung, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

DO 20.11.

"Systemische:r Berater:in (DGSF), Beginn der 2,5 jährigen Weiterbildung
"Teilhabeassistenz, Schulassistenz, Assistenz in der Kinder- u. Jugendhilfe", Beginn der 5 monatigen Qualifizierungen, beides mit verschiedenen Referent:innen, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

FR 21.11.

bis SO 23.11., "Tochter - Mutter", Seminar der "Frauenzeit", siehe Text S.4, **Weitnau/ Allgäu**

19:30 - 22:00 Uhr, "Mit Märchen und Mythen malend in Resonanz - Wie wir durch archetypische Urbilder kreativ lernen und wachsen können", mit Ulrike Liebsch, keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich, nur mit Anmeldung, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

20:00 Uhr, "12.Klass-Spiel", 1.Abendaußführung, **Freie Waldorfschule, Wangen**

SA 22.11.

bis SO 23.11., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr,
"Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit
Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von
ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei
ihm anmelden,

Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

10:00 - 12:00 Uhr, "Selbsterziehung zur seeli-
schen Gesundheit: Gesunde, verbindende und
aufbauende Beziehungen gestalten", mit Simone
Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

10:00 - 12:00 Uhr, "Handpanspiel", Workshop
mit Karin Weil, bei ihr anmelden,
Talanderschule, Wangen

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familien-
stellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmel-
den, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

12:00 - 18:00 Uhr, "Kräuterscheune - Tag der
offenen Tür", mit Degustation aller Teesorten
und Verköstigung, **Herbar Floralis, Stockach**

20:00 Uhr, "12.Klass-Spiel", 2.Abandaufführung,
Freie Waldorfschule, Wangen

SO 23.11.

10:00 - 17:00 Uhr, "Bazar", Kreatives, Kulinari-
sches und Weihnachtliches,
Waldorfschule, CH-Schaffhausen

15:00 - 16:30 Uhr, "Gemeinsames Heilsames
Singen", mit Christa M.Euchner, bei ihr anmel-
den, **Seminarhaus Elfengrund, Leustetten**

16:30 Uhr, "Cellokonzert", mit Martin Skampa
aus Prag, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemein-
schaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

MO 24.11.

bis 25.11., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Trauma
und Angst bei Erwachsenen", Modul 7 aus der
Fortbildungsreihe "Es geht auch anders", mit Dr.
phil. Jan Glasenapp / Psychologischer Psychothe-
rapeut, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales
Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte,
Schnupper-Gäste sind immer willkommen,
Treffpunkt Zech, Lindau

19:00 - 21:00 Uhr, "Authentisches Marketing",
Businessworkshop mit Sabrina Gundert, **Online**

DI 25.11.

19:00 - 22:00 Uhr, "Systemische Astrologie",
ein Ausbildungs-Grundkurs, 3. von 14 Abenden,
14-tägig, immer dienstags, mit Hans-Peter
Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in
Lindau, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

MI 26.11.

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für
Kinder", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:30 - 22:00 Uhr, "Archetypen der Seele - wie
wir diese durch meditatives Malen erkennen und
im Alltag nutzen können", 12-teilige Seminar-
reihe mit Ulrike Liebsch, Einstieg jederzeit mög-
lich, auch im April bis Juli 2026, keine künst-
lerischen Vorkenntnisse erforderlich, nur mit
Anmeldung,
Atelier Kunst-T-Raum, Wangen



Einladung zum Mitgliedertag des Arbeitszentrums Stuttgart und der Region Allgäu und Bodensee

Samstag, 25. Oktober 2025, von 10.00 - 17.45 Uhr

Die Verbindung mit den Verstorbenen

In der Übergangszeit von Michaeli zur Adventszeit heißt es im Seelenkalender: „Sich selbst des Denkens Leuchten | Im Innern kraftvoll zu entfachen...“. Die Seelenstimmung der Verinnerlichung des Denkens kann den Boden für die Verbindung mit den Verstorbenen bereiten.

Wie behalten wir Kontakt zu den Menschen, die in die geistige Welt gegangen sind? Wie leben sie in uns weiter? Oder sind wir mit unserem Leben so beschäftigt, dass wir ihre Mitarbeit in unserem Leben übersehen und gar nicht wahrnehmen? In den letzten sieben Jahren sind viele Berichte von Nahtodes-Erfahrungen und deren Bedeutung für das weitere Leben der Betroffenen bekannt geworden.

Mit Impulsreferaten von Michaela Wijnberg und Volker Seelbach und im Erfahrungsaustausch/ Gespräch wollen wir uns dieser Thematik zuwenden.

Gastgeber: Kaspar-Hauser-Zweig Wangen

Veranstaltungsort: Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Straße 4, 88239 Wangen

Alle Mitglieder und Interessenten der Anthroposophischen Gesellschaft sind herzlich eingeladen! Der Eintritt ist frei. Die Kostenbeteiligung für die Verpflegung beträgt 25 Euro

Tagesablauf

10:00 Uhr Ankommen mit Kaffee und Tee
10:30 Uhr **Totengedenken mit eurythmischem Auftakt**
10:50 Uhr **Begrüßung**
10:55 Uhr **Impulsreferat: Die Schwelle des Todes**
- Michaela Wijnberg
Gespräch im Plenum
12:45 Uhr Mittagessen
14:00 Uhr **Kurze Vorstellung des Kaspar-Hauser-
Zweiges und von den benachbarten
Zweigen aus Österreich, der Schweiz und
den AZ's Oberrhein und München**
14:45 Uhr **Aus dem Arbeitszentrum:**
Aktuelles - Informatives
Berichte aus den Arbeitsbereichen
Finanzen, Kommunikation, Koordination
und Konferenzen
15:15 Uhr Tee-/Kaffeepause
16:00 Uhr **Impulsreferat: Leben nach dem Tod,
Verbindung zwischen den Lebenden und
Verstorbenen - Volker Seelbach**
Gespräch im Plenum
17:15 Uhr Abschluss: Rückblick - Ausblick
17:30 Uhr **Eurythmischer Ausklang**
17:45 Uhr Ende

Anmeldung:

Anthroposophische Gesellschaft
Arbeitszentrum Stuttgart (Ariane Pawlicki)
Zur Uhlandshöhe 10, 70188 Stuttgart
Telefon: 0711/16431-31
Fax: 0711/16431-18
Mail: sekretariat@arbeitszentrum-stuttgart.de

Mit einer Benachrichtigung über Ihre geplante
Teilnahme erleichtern Sie uns die Raum- und
Verpflegungsplanung.

Für die Verpflegung (25 Euro) ist eine An-
meldung bis zum 20. Oktober Voraussetzung!
Herzlichen Dank!

Bitte anmelden mit Name, Anschrift, Telefon,
Mail, Zweigzugehörigkeit, Verpflegung (Mittag
und Tee-/Kaffeepausen).

Sind Sie an Veranstaltungsinformationen und
Berichten aus dem Arbeitszentrum Stuttgart
per Mail interessiert?

20:00 Uhr, "Friedensförderndes Wirtschaften -
wie sieht das aus?", Rundgespräch mit Frieder
Fahrbach und Anton Kimpfner,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

FR 28.11.

bis SO 30.11., "Gemeinschaftsbildung nach
M. Scott Peck / Anthroposophische Gemein-
schaftsbildung", **Schloss Hohenfels**

bis SO 30.11., "Sich selbst als Geistwesen er-
fahren", Seminar mit Pierre LeTrognon,
Schloss Hohenfels

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salz-
grotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei
Lea-Vitalhaus, Niederwangen

ab 18:00 Uhr, "temp #zurückindiekneipe", jeden
2.Freitag, **Eulenspiegel, Wasserburg**

18:00 - 20:00 Uhr, "Besichtigung der Verkaufs-
stände im Adventsbasar an der
Freien Waldorfschule, Wangen

SA 29.11.

09:45 Uhr, "Musikalische Eröffnung"
10:00 - 17:00 Uhr, "Adventsbasar", mit Kerzen-
ziehen, Puppenspiel, Schwimmende Lichtlein,
Kränze binden, Filzen, handgemachte Puppen
und Spielsachen, Begegnung im Bühnencafé,
Freie Waldorfschule, Wangen

10:00 - 17:00 Uhr, "Tag der Achtsamkeit: eine
wohltuende Praxis der Stille", für Interessierte
und Erfahrene, mit Bettina König, mit Anmel-
dung, **Praxis Dr. Schäfer, Tettang-Laimnau**

18:30 - 21:30 Uhr, "Praktische Spiritualität und
Friedensarbeit", offener Schulungskreis, mit
Simone Stoll, Herbstthema: Praktische Seelsorge,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

SO 30.11.**1. ADVENT**

15:30 Uhr, "Tango Milonga Último Domingo",
mit Anna und Luiz,
Humboldtthaus, Achberg

Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Essersweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56, www.eulenspiegel-wasserburg.de
- Kurs in Wundern, Siglinde Münch 0176 34127779
- TheravadaMeditation, peter.altenried@altenried-stb.de

Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Strasse 14a, Tel. 07554 - 989 98 40 www.camphill-ausbildungen.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, www.lehenhof.de

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 74 120, www.buecherei-wangen.de

Lebensschule für Gesundheit - Simone Stoll, **Überlingen / Salem / FN / Zollernalbkreis**, Tel. 0176-32673802, www.lebensschule-gesundheit.de

Galerie Colot D'Herbois, Burgberg 1, 88662 **Überlingen**, www.mercurialis.org/galerie-colot-dherbois/

Dokumentationsstätte Goldbacher Stollen und KZ Aufkirch e.V., www.stollen-ueberlingen.de
- Goldbachstollen, Obere Bahnhofstraße 28, 88662 **Überlingen**

Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25 88131 **Lindau-Bad Schachen**, Tel. 08382 - 24594, www.friedens-raeume.de
- Treffpunkt Zech, Lindau-Zech, Adelheid-Donderer-Straße 1
- Peterskirche, Lindau-Insel, Oberer Schranenplatz
- Inselhalle Lindau, Lindau-Insel, Zwanzigerstr. 10
- St. Johannes Kirche, Bodolz-Ebnet, Kirchstraße 53

Seminarhaus an der Camphill Dorfgemeinschaft Hermannsberg e.V., Heiligenholz 6, hof-hermannsberg@web.de oder 0157-88187799, 88633 **Heiligenberg**

QUARTA 4 Länder Jugendphilharmonie, Kartenvorverkauf: vorverkauf@quarta4.org, Tel. 0043 650 82 72 181, www.quarta4.org

Sabrina Gundert, Schoriederstrasse 16B, CH-6055 **Alpnach Dorf**, Tel. 0041 41 670 3200, www.sabrinagundert.de
- Antara, Neugasse 30, CH-9000 **St. Gallen**

Bildhauerschule, Akademie der klassischen Bildhauerei, Stepanka Strähl, Bahnhofstr. 12, CH-8555 **Müllheim**, Tel. 0041 (0)52 763 32 32, www.bildhauerschule.com

Barbara Forster-Reum, Autorin, Coach + Geschichten-erzählerin, www.barbara-forster.de
- Schloss Hohenfels, www.schloss-hohenfels.de

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**, Tel. 07553 - 917 15 13 oder 0172 - 616 54 39, www.der-eigene-stern.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 27 52 12, www.regele-arkanum.de
- Seminarhaus Sonnenort, Zum Greut 3, 88410 **Bad Wurzach-Eintürnen**
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**

Tanzen am Bodensee, Infos bei Sönke Speck, soenke_norge@web.de
- Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg**
- Sportplatz, Bruckfelder Strasse 1, 88699 **Frickingen**
- Dorfgemeinschaft Lautenbach, 88634 **Herdwangen-Großschönach**

Quelle des Friedens, Meditations- u. Retreat-Zentrum, Rickertsweiler 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 989 28 88, www.quelle-des-friedens.de

Herbar Floralis, Plantawalle GmbH, Alpenstr. 2, 78333 **Stockach**, Tel. 07771-9181361, www.herbar-floralis.de

Barbara Schmid, Naturheilpraxis und Praxis für Systemische Beratung (DGSF), Westendstr. 3, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 820 38 90, www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de, www.systemische-beratung-bodensee.de

CoachingStube Eric Rückgauer, Zurwies 1, 88239 **Wangen im Allgäu**, www.coachingstube.de
- Rapunzel Welt, Rapunzelstraße 2, 87764 **Legau**

KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Yogalehrerin (BYV), Klangtherapeutin, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 930 25 64, www.sabinepfau.de
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Internationale Tänze, Anne Briesch, annebrie@web.de
- Sportheim Aubach, Bruckfelder Str.1, 88699 **Frickingen**

Karin Weil, Handpan-Workshop, Tel. 08385 - 82 46
- Talanderschule, Christian Fopp Str.4, 88239 **Wangen**
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 985 728 - 0
- Lea Vitalhaus Weitnau / Hofen, Am Werkhaus 4, 87480 **Weitnau/Hofen**, Tel. 08375 - 9298-288

Christa Euchner-Schweizer, Schönblickweg 6, 72813 **Sankt Johann**, Tel. 07122 - 826 98 588 www.elfenklaenge.de
- Elfengrund, Landstrasse 22, 88699 **Frickingen-Leustetten**, Tel. 07554 - 86 90

Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker, Tulpenweg 6, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 938 93 40 www.gesundheit-harmonie.eu
- Arzt-Praxisgemeinschaft Daniel Pollin und Isola Schubert, Heiligenbergstrasse 5, 88682 **Salem**

Bettina König, Dipl. Pädagogin, Achtsamkeitslehrerin, Systemische Familientherapeutin (DGSF), Bechtersweiler 31, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 9 89 37 52, www.achtsamkeitspraxis.info
- Praxis Dr. Schäfer, Ritterstrasse 2, 88069 **Tettwang-Laimnau**

Gesundheitstage Friedrichshafen + Naturheiltage, www.gesundheitstage-friedrichshafen.de
www.naturheilverein-bodensee.com
- Graf-Zeppelin-Haus, Olgastraße 20, D-88045 **Friedrichshafen**

Praxengemeinschaft, Narzissenweg 2, 88662 **Überlingen**, direkt neben der Galerie Colot d'Herbois,
- www.rebekka-merholz.de
- www.therapie-grabski.de
- www.osteopathie-blecken.de

Paneurhythmie-Tanzen, Uferpark in **Überlingen**, www.belebte-paedagogik-ev.de oder Telegram: t.me/paneurhythmie_bodensee

Mathilde Balsler, Wiebke Zantopp, Goldbach 32, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 880 28, www.balsler-coaching.de

Tanzen mit Silvia Figel, Sentenharter Str. 5, 78355 **Hohenfels**, Tel. 07557 - 729726, www.erlebnis-tanz.de
- Evangelisches Gemeindehaus, Linzgaustraße 33, 88690 **Oberuhldingen**

ATELIER für KUNSTTHERAPIE und Biografiearbeit im Lebenshaus®, Alisa Kirejeva, Hubers 2, 88138 **Sigmarszell**, kunstinhubers@gmail.com
Tel. +49 170 55 323 81, www.alisa-kirejeva.de

Homa-Hof e.V., Oberhaslach 6, 88633 **Heiligenberg**, Tel. 07552- 938760, www.homa-hof-heiligenberg.de

RhythmusRaum, Mary Reisch, Bergheimer Str. 26, 88677 **Markdorf**, Tel. 07544 - 74 21 15, www.Rhythmus-Raum.de

BalfolkTanzen im Kapuziner, Alexandra Lacerti, alexandra.lacerti@gmail.com oder Tel. 017692435502
- Kapuziner Kreativzentrum, Kapuzinerstraße 27a, 88212 **Ravensburg**

Lebensraum-Garten Hohenfels, Röschberg 114 78355 **Hohenfels-Liggersdorf**, Tel. 07557 - 929533 www.lebensraum-garten.net, www.natur-mensch-zentrum.de

Frauenzeit: Susanne Weimann, Mirjam Wyrsch, Sabine Wyler, www.frauen-zeit.de

Männertag, Manfred Lorenz und Rolf Maier, Anmeldung: wasunstraegt@gmx.de
- Oekosedorf Sonnenhof, Ried 10, 88239 **Wangen-Neuravensburg**, www.oekosedorf.net/Sonnenhof/

Mitigata Naturheilpraxis + Pranazentrum Bodensee, Angelika Buch, Wiesenstr. 2, 88138 **Sigmarszell**, Tel. 08389 - 922 88 43, www.abmitigata.de

Gudrun Gundersen, Kapellenweg 2, 88696 **Owingen** gdgundersen@gmail.com, Tel. 07551 - 949 52 93

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-Stocker-Weg 7, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 07771- 9197979, www.jinshinjyutsu-bodensee.de
- Libelle, Im Winkel, 78333 **Wahlwies**

Überlinger Friedenstage, www.friedensregion-bodensee.de/%C3%BCberlinger-friedenstage/ und www.friedenskonzepte.de/ , Anmeldung und Infos: dialog@friedenskonzepte.de, Tel. 0176-56934315
- Dorfgemeinschaftshaus, 88662 **Überlingen-Bambergen**, Dorfstraße 29
- Kolpingsaal, Münsterstraße 55, 88662 **Überlingen**

Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, info@songs-to-happiness.de, danymix@gmx.de www.songs-to-happiness.de
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**
- Yoga Institut, Schenkenwaldstrasse 12, 88273 **Staig**

Andrea Lenfort und Roland Wollenberg, Himmelreich 7 88605 **Sauldorf / Rast**, www.himmelreich-7.de

Karin Schwind M.A., Schreibimpuls, Schreibcoaching Löwentaler Straße 17, 88046 **Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 6018309, www.schreibimpuls.de
- Buchhandlung Fiederer, Wilhelmstrasse 19, 88045 **Friedrichshafen**

InnerKlang-Raum bei Susanna Kristo, An der Felderhalde 9, 88316 **Isny**, Tel. 0172 - 6419781

Atelier Kunst-T-Raum für Kunsttherapiebasiertes Coaching, Kreativitätstraining & Freies Gestalten, Ulrike Liebsch, Käferhofen 25, 88239 **Wangen**, Tel. 0177-3031553, www.kunst-t-raum.de

Susanna Gantner, Schmalenberg 118 1/2, 88167 **Röthenbach**, Tel. 0151 - 50 79 15 43, www.energetisches-familienstellen-allgaeu.de
- ARTEMISIA, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 - 96 05 10, www.artemisida.de

Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis, Victoria Martina Vlcek, Zum Mühlöschle 14, 88633 **Heiligenberg**, Tel. 0171 29 89 223
- Camphill Ausbildungen Haus B, Lippertsreuterstrasse 14a, 88699 **Frickingen**
- Altes Schulhaus, Rathausweg 1, 88699 **Frickingen-Leustetten**

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Systemische Therapeutin, Theologin, Schilfweg 5, 88662 **Überlingen** Tel 07551 - 989 16 78, www.kreistanz-ingemar.de
- Evangelischer Gemeindefsaal, Grabenstraße 2, 88662 **Überlingen**

Kongress Dialog mit Bäumen, Sonja u. Robin Wagner, Robert-Koch-Str. 12, 72766 **Reutlingen**, Tel. 01773727410, www.dialogmitbaeumen.de
- **Schloss Hohenfels**

Susanne Fischer-Rizzi, www.susanne-fischer-rizzi.de
- Schweibenalp Alpine Permakultur, CH-3855 **Brien**

Seelengesang mit Lisa Tel. 01716140839 und Doreen, Tel. 0176 60337878, Mail: maliadehneilia@gmx.de
- Maria im Stein, 88696 **Owingen**

Gemeinschaft Sulzbrunn, Sulzbrunn 1 - 8, 87477 **Sulzberg**, www.sulzbrunn.org

6.Allgäuer GFK-Tag, www.gfk-info.de/gfk-tag-allgaeu
- Jakob- Brucker-Gymnasium, Neugablonzer Str. 38, 87600 **Kaufbeuren**

Schaffarei Festival 2025, AK Quartier in Widau 10, A-6800 **Feldkirch**, www.schaffarei.at/festival/

Bad.-Württ. Kinder- und Jugendliteraturtage 2025
- Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1 - 88239 **Wangen**, 07522-74120, info@buecherei-wangen.de
- Kulturhäuser Landkreis Ravensburg, Schloss Achberg, Postfach 1940, 88189 **Ravensburg**, 0751-859510, info@schloss-achberg.de

DORN-Kongress, www.dorn-kongress.de
- Stadthalle, Ulmer Str. 5, 87700 **Memmingen**

Archaisch-experimenteller Musiktag, Info: dorle ferber Tel. 07557 - 676
- Atelier klangundeisen, Hirtengärten 13, 88696 **Owingen-Taisersdorf**

Reise in die Stille, Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359
- Haus der Generationen, Rathausstr. 9, 88131 **Bodolz**

Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str. 148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30
www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74,
www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshäuser Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfindergarten Überlingen, Rengoldshäuser Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),
www.waldorfindergarten-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Linzgau, Schulstrasse 12, 88356 **Ostrach-Burgweiler**, Tel. 07585 - 62 50 529,
www.waldorfschule-linzgau.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,
www.fws-wangen.de

Christophorus-Kindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 07522 - 91 24 73,
www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstüble", Morfstr.8, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 93 18 21,
www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfindergarten Gänseblümchen, Albrecht Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93
www.waldorfindergarten-leutkirch.jimdo.com

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg 30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562 - 914 56 78
www.drk-kita-Zwergenhaus.isny.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14, 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 180 15 00,
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07
www.waldorfschule-konstanz.de

Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.
Kindlebildstr.5, 78467 **Konstanz**,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 - 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhofstr. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und Säntisstr.31, CH-9500 **Willi**, Tel. 0041(0)721-282 30 10
www.steinerschule-stgallen.ch

Waldorfschule Schaffhausen, Vordersteig 24, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. +41 (0)77 - 477 03 73
www.waldorfschule-sh.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,
www.talander-schule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen, 88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**, Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfindergarten-engen.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 - 96 57 93 74, www.unterseeschule.de

Waldorfschule Rheintal, Schule in altersgemischten Klassen (1.-8.Klasse), Churerstr. 24, A-6840 **Götzis**, Tel: +43 (0) 677 630 676 69,
www.waldorfschule-rheintal.at

Waldorfindergarten Bregenz, Thalbachweg Strasse 5, A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

DAGMAR GOHLKE DIPL.PSYCHOLOGIN

PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN
TRAUMATHERAPIE
ANTHROPOSOPHISCHE PSYCHOTHERAPIE
BIOGRAPHIEARBEIT

PRIVATPRAXIS
TEL. 0174 - 982 89 67

Waldorfindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93
www.waldorfindergarten-rheintal.eu

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, **A-6800 Feldkirch**, Tel: 0043 (0)664 52 488 59,
www.waldorfschule.li

Waldorfindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11
www.waldorfindergarten-fn.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V.
Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**
Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Waldorfindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35.
www.waldorfindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravensburg, Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**, lehrerseminar-ravensburg@posteo.de
Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen, c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar **Biberach**, Christoph Behm, Tel. 07351 - 429 04 62
www.waldorfschule-biberach.de/waldorfpaedagogik/waldorflehrerseminar-biberach/

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.
Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfindergarten Lautenbach, Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 0 75 52/3 82 98 25 (Krippe) und 0 75 52/26 21 97 (Kindergarten), www.waldorfindergarten-lautenbach.de

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe, Schönbuchstr. 25, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 717 - 70,
www.georgenhof-bambergen.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555 - 801 169,
www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühl SBBZ mit Internat, Waldorfindergarten, Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 8001-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Bruckfelden, SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 9825-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Brachenreuth SBBZ mit Internat, Brachenreuth 4, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 8007-0,
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 989 98 40, www.camphill-ausbildungen.org

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum Haus am Mühlebach, Austr. 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-0
www.haus-am-muehlebach.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**, Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad Liebenzell / Unterlengenhart**, Tel. 07052 - 93 30 42
www.haus-der-sprache.org

Tauschringe

Die Termine der Treffen der einzelnen Tauschringe erfahren Sie auf deren website.

TALBO - Talente Allgäu-Bodensee
www.talente-allgaeu-bodensee.de
Kontaktstelle Wangen:

Gabriele Bossert, Tel. 07522 - 91 21 55
Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen,
immer mittwochs 10 - 12 Uhr

- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talanderschule,
Christian-Fopp-Straße 10, 88239 **Wangen/Allgäu**

Kontaktstelle Lindau:

Gertrud Gantert, Tel. 08382-79 285

- Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau,

Adelheid Donderer Str.1, 88131 **Lindau-Zech**

Beratung: jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr im

Amnesty International Laden von Rainer Hellwig,

Wackerstrasse 4, 88131 **Lindau-Aeschach**

Kontaktstelle Überlingen und Salem:

Christine Bauer, Tel. Tel. 0176-21174832,

kontaktsalem@talente-allgaeu-bodensee.de

Gästebüro im Rathaus der Stadt **Überlingen**,

gegenüber Hofstatt

1.DO im Monat 16:30 - 18:00 Uhr,

- Treffen in Salem: Evangelisches Gemeindehaus,

Schlossstrasse 13, 88682 **Salem**,

- Treffen in Überlingen: See Oase Altbirnau e.V.,

Rengoldshäuser Strasse 51, 88662 **Überlingen**

- Treffen in Markdorf: Mehrgenerationenhaus Markdorf

Spitalstraße 3, 88677 **Markdorf**,

Kontakt: Roland Hangg, Mail: tauschring@rolx.de

Tauschring Cambodunum Kempten,

Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),

87437 **Kempten**, St. Mang,

Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteil-

büro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01

www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Isny-Leutkirch,

Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Marktplatz 12

www.tauschring-isny-leutkirch.de

Tauschring Konstanz e.V., Tel. 07731-169 00 85

Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15,

78462 **Konstanz**, Büro für Bürgerchaftliches Engage-

ment, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,

www.tauschring-konstanz.de

TALENTE-Vorarlberg, Bildgasse 10, A-6850

Dornbirn, Tel. 0664 - 345 68 98, www.talente.cc

Sie können die Welle
auch online lesen, ganz umsonst!

www.die-welle.org

Die neueste Ausgabe finden Sie dort
meist eine Woche bevor die Printausgabe
verschickt und verteilt wird.

Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshäuser Strasse 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz** , Tel. 0 75 31 - 69 09 22
und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies**
www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6,
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79 26 70 543,
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16
www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus,
Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 -
528 00 05, www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-
Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732
www.christengemeinschaft.de

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

BIOGRAFIEARBEIT im LEBENSHAUS®

"Kommen Sie dem roten Faden ihres Lebens auf die Spur! Das Erdgeschoss: Kindheit, Schulzeit, Jugend". Ein Workshop über 3 Abende mit Alisa Kirejeva. Freitags 18:00 - 21:00 Uhr. Termine: 7.11; 14.11; 21.11; Kosten: € 90,- Anmeldung: +49 170 55 323 81 kunstinhubers@gmail.com

ATELIER für KUNSTTHERAPIE
Hubers 2, 88138 Sigmarszell
www.alisa-kirejeva.de

LEBENSCHULE für GESUNDHEIT *

Yoga & Freie Atemschule
Kurse + Einzelarbeit
Meditation & Übungen für die Seele
Schulungskreis:
"Praktische Spiritualität + Friedensarbeit"
Schulungen zur Gesundheitsförderung
Gesundheitskurse zu speziellen Themen
in Überlingen, Salem, FN, RV, Pfullendorf
Simone Stoll, Heilpraktikerin,
Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin
Tel. 0176 - 32673802
www.lebensschule-gesundheit.de

Gesundheitstage mit

Yoga, Naturerleben und Wandern
5 Tage am Bodensee & im Wipptal
8 Tage am Gardasee
Mit Kassenzuschuss § 20 Prävention.
www.lebensschule-gesundheit.de

Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu
Einzelbehandlungen, Klangmeditationen,
Klang-Seminare und Klangmassage-Ausbildungen,
Vorträge "Yoga auf dem Stuhl",
"Selbstfürsorge", laufende Yogakurse,
Schulungen für Betreuungskräfte nach § 53c
SGB XI, betriebliche Gesundheitsvorsorge,
von den Krankenkassen bezuschusst.

**Sabine Pfau, Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV)**
88239 Wangen / Allgäu, www.sabinepfau.de

Gaiamantie I - Die Kraft der Landschaft
18.09.2025 - 21.09.2025

Seminar von Susanne Fischer-Rizzi;
Schweibenalp Alpine Permakultur in 3855
Brienz/CH, Information und Anmeldung:
<https://susanne-fischer-rizzi.de/programm-2025#september-schweibenalp>

Dialog mit Bäumen

10. - 12. Oktober 2025, Kongress für eine
neue Kultur im Miteinander von Mensch
und Natur auf 78355 Schloss Hohenfels
Workshop mit Susanne Fischer-Rizzi:
Zeit für Bäume am 10. und 11. Oktober
Vortrag von Susanne Fischer-Rizzi:
Vom Gefüge des Lebendigen am 11. Oktober
Information und Anmeldung:
www.dialogmitbaeumen.de

SONNTAGS-SINGEN IM ELFENGRUND

Gemeinsames Heilsames Singen
mit Christa M. Euchner
Seminarhaus Elfengrund
88699 Leustetten, Landstraße 22
Jeweils Sonntag, 15:00 bis 16:30 Uhr
28.09., 26.10., 23.11., 28.12.2025
Anmeldung wenn möglich:
christa.euchner@gmx.de
www.elfenklaenge.de

MBSR: Stressbewältigung durch Achtsamkeit

8-wöchiger Intensivkurs 2025
Jeden Montag vom 20.10 – 08.12.,
18:30-21:15 Uhr (+ 29.11. ganztägig)
ORT: Praxis Dr. Schäfer, Tettang-Laimnau
Infogespräch+ Anmeldung bei Bettina König,
T. 0176-64913721 oder
www.achtsamkeitspraxis.info

Harmonie herstellen

Mit der reinen Motivation haben wir alle zusammen die Kraft Frieden in der Welt und in uns zu erleben. Lernen wir das "Wie" von der uralten Tibetischen Weisheit der Bodhisattvas und fangen wir an, unsere Welt aktiv mitzugestalten. Statt auf ein politisches Wunder zu warten, sei Du die Veränderung, die Du willst/die wir wollen. **Regelmäßigen Harmonie-Runden**, finden ab August SO und DO von 18 bis 19 Uhr in der Quelle des Friedens statt. Workshop um diese Methode zu erlernen und in der Welt zu verbreiten, jeden 2. Sonntag im Monat, um 16 Uhr, anschließend Praxis. Energie Ausgleich: 15 Euro/Runde, 45 Euro/Workshop. **Der Dharmadhatu Friedens Stupa** vermehrt unsere reine Motivation in der Quelle des Friedens, Rickertsweiler 3, 88699 Frickingen. Bitte Anmeldung unter AB 07554 - 989 28 88 oder info@quelle-des-friedens.de
Infos: www.quelle-des-friedens.de

Heilpraxis "Einklang"

Offener Nachmittag in der Praxis für
Klang- und Schwingungstherapie
am Freitag, 19.09.25 von 17-19 Uhr.
Alles ist Klang - Nada Brahma!
Alles Leben basiert auf Schwingung, unser Körper und alles um uns herum schwingt. "Im Einklang-Sein" als Grundlage von Gesundheit und Wohlbefinden. An Beispielen aus der Phonohorese (Klang-Punktur) mit Körperklang-Stimmgabeln, Therapie-Klangschalen und auf der wunderbaren Kosmoton Schwingungsliege/ Wolke7* wird spürbar und erfahrbar, wie Klang als reine Frequenz den Körper auf allen Ebenen berührt und einstimmt. Die Veranstaltung ist kostenfrei, bitte kurz anmelden unter info@zantopp-einklang.de 0176/ 44 44 43 41, Wiebke Zantopp, Heilpraktikerin, Musik- und Klangtherapeutin

Impulstag für Frauen

Wir eröffnen miteinander einen Raum, um Altes verabschieden und Neues begrüßen zu können. Achtsames Sprechen und Hören und kreative Methoden unterstützen uns in diesem Prozess. Auf einer geführten Reise begegnen wir unserer eigenen inneren Weisheit und lassen uns inspirieren, neue Wege zu gehen! Momente der Stille und Lieder der Kraft und Freude bereichern unser Zusammensein.

"Frauen-Wege am See"

Wiebke Zantopp, Musik- u. Klangtherapeutin
und Mathilde Balsler, Systemisches
Coaching und Teambegleitung
Samstag, 25.10. von 13:00 - 18:00 Uhr
im Saal, Goldbach 32/Überlingen.
Beitrag: 80.- € p. P., Info und Anmeldung:
mathilde.balsler@gmx.de, 07551 94 880 28
www.balsler-coaching.de

**Gesangswochenende vom 11.-14.12. mit
Christiaan Boele (Niederlande/Finnland)**
und Margarete Busch (Wangen). Gesangs-
übungen nach der Schule der Stimmthül-
lung, Chorsingen, Einführung in den Liedge-
sang, Masterclass.
Internationales Kulturzentrum Achberg bei
Lindau am Bodensee, Info: [www.humboldt-
haus.de](http://www.humboldt-
haus.de) und T. +49-8380-335 (Birgit Irmer)

KUNST in HUBERS - Malen, Zeichnen, Töpfern
für Kinder ab 4 Jahren. Samstags 10:00 - 11:15
Uhr, Kosten: 15,00 € im ATELIER für KUNST-
THERAPIE und Biografiearbeit im Lebens-
haus® in Hubers 2, 88138 Sigmarszell,
+49 170 55 323 81, kunstinhubers@gmail.com,
www.alisa-kirejeva.de

Violine, Viola, Klavier - Unterricht
für Kinder und Erwachsene bei erfahrener
Dipl. Musikerin Ilka Schmidt-Schenk
Markdorf 0170 - 864 85 92

RhythmusRaum Markdorf
Unterricht: Afrikanisches Trommeln
für Einsteiger und Fortgeschrittene,
Samba Gruppe, Drumcircle und Klangzauber,
Kristallklangschaalen Meditationen
Infos / Kontakt: Mary Reisch,
Tel: 07544/742115, info@Rhythmus-Raum.de
www.Rhythmus-Raum.de

Acapella - Konzert für den Frieden
am 10.10. um 19 Uhr, mit dem Werbeck Chor
Die Christengemeinschaft, Wangen

KLEIN- ANZEIGEN sind günstig

durch einfache und
einheitliche Gestaltung
und wenig
Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an
info@die-welle.org

Jede Zeile kostet

(ca. 42 Zeichen - auch ein
Leerzeichen ist ein Zeichen)

**2,00 EURO
VORKASSE !!!**

zu bezahlen in Form von
Briefmarken.

Wir bearbeiten Ihren Text zeitnah
und schreiben Ihnen schnell
wieviel Briefmarken
Sie uns schicken müssen,
und zwar an folgende Adresse:

Die Welle
Frau Gabriele Bossert
Lange Gasse 43
D-88239 Wangen im Allgäu

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe ist der

20. Oktober 2025
mit Veranstaltungskalender
in den Wintermonaten
Dezember 2025,
Januar und Februar 2026

Stärken Sie ihre Bauchgesundheit mit der Wirkung der sanften Bauchselbstmassage

Die Berührung unserer Körpermitte fördert das Bauchgefühl, stärkt das Selbstvertrauen und die Selbstliebe. Der Bauch freut sich über eine liebevolle Zuwendung. Durch das Erlernen der Bauchselbstmassage entwickelt sich eine neue, achtsame Beziehung zum eigenen Körper. Die Massage unterstützt nicht nur die Bauchgesundheit, sondern auch das Vertrauen in das Körpergefühl und die Intuition. Sie aktiviert das Immunsystem, reduziert Stress und trägt zu mehr innerer Balance bei.

Der Darm, als wichtiger Muskelschlauch, arbeitet durch die Massage besser - insbesondere bei Verschlackung, Verstopfung, während des Fastens oder beim Abnehmen.

Die Massage unterstützt den Darm dabei, sich auf natürliche Weise selbst zu reinigen. Zusätzlich fördert die vitalisierende Bauchatmung gemeinsam mit der Bauchselbstmassage Lebensfreude und Vitalität. Der erhöhte Sauerstoffgehalt im Blut und wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.

Bringen Sie diese wertvolle Atemtechnik dauerhaft in ihr Leben. Ich freue mich, dass ich mich für dieses wichtige Thema einsetzen darf. Gerne möchte ich Sie ermutigen, sich intensiver mit Ihrem Bauch und Ihrem Darm zu beschäftigen. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Besuchen Sie die beliebten Kurse allein, zu zweit, mit Partner/in oder als Gruppe. Ich stelle Ihnen gern ein passendes Angebot zusammen. Kurstermine finden Sie auf der Webseite.
- Ihre Vera Struck -
Für Informationen, Anmeldung und Fragen: Tel. 07561 - 820 21 79, www.hedystruck.de
hedwig-struck@posteo.de

Die kosmischen Hierarchien und der menschliche Körper

Vortrag und Seminar mit Georg Meier
Was laufend in unserem Körper schafft, pulsiert und heilt, ist faszinierend - das göttliche Wunderwerk des gesunden menschlichen Körpers. Geistige Hierarchien werden als Kräfte- und Mächte-Kosmos in spirituellen Quellen seit Äonen von Eingeweihten bezeugt. Dieses Seminar versteht sich als Fortsetzung des letztjährigen so reich besuchten Hierarchien-Seminar, ist aber auch für Neueinsteiger geeignet. Im Vortrag wie im Seminar bauen wir auf Erkenntnisse und Hinweise Rudolf Steiners auf. In teils meditativer Betrachtung und Gespräch kann ein neues, tiefes Begreifen der Kräfte-Realitäten stattfinden. Mit Schlüsseln für gesunde Selbstentwicklung und für heilend wirkende Berufe.

Vortrag: 2. Januar 2026 um 19:00 Uhr

Seminar: 3. - 4. Januar 2026

Anmeldung und Zimmerbuchung unter info@rebekka-merholz.de

Weitere Informationen: www.schloss-hohenfels.de/veranstaltungenkalender

Buchhandlung Fiederer in Friedrichshafen
Meditatives Schreiben: Eine praktische Einführung: 20.09.2025 von 17:00-19:30
Infos + Anmeldung: www.schreibimpuls.de

Wer will mit uns singen?

Freitag abends in Wangen

Angeleitete Gesangsübungen und Chorsingen
Andrea: T. 08380 - 981770
Birgit: T. 07522 - 9733474

Heinrich Schwab Verlag

Der Weg zur Erkenntnis

www.heinrichschwabverlag.de office@heinrichschwabverlag.de
0160 5258682 Eglolfstal 44, 88260 Argenbühl

Verschiedenes:

Theaterbus nach Ulm
mit einem Abonnement
am Sonntagnachmittag, 7 X
ab Kißlegg, Amtzell, Wangen, Leutkirch oder Isny.
Oder am Freitagabend, 4 X
ab Wangen und Leutkirch
Infos: Gabriele Bossert 07522 - 91 21 55
oder g.bossert@gmx.net
oder www.theater-ulm.de

> A S T R O L O G I E <

Individuelle Horoskop-Beratung zu biografischen und aktuellen Fragen – psychologisch-spirituelle Astrologie.
Infos gerne jederzeit unter
0157 3965 1515

G.Beringer / Sozialpädagogin
Mitglied im Astrologenverband
www.astrologenverband.de

Wasserstudio-Bodensee
Veranstaltung zur Wasserqualität
in Überlingen: 27.09.2025, bitte anmelden.
Institut für spagyrische Wasseruntersuchung
Dr. med. vet. Wilhelm Höfer
88662 Überlingen, Dorfstr. 22, 07551 - 915151
Angebot: Neues Buch zur Bildsprache von Lebensmitteln € 38.-
www.wasserstudio-bodensee.de

Mediale Beratung mit Lenormand-Karten

Orientierungshilfe und Wegweiser bei Entscheidungen, Konflikten u. a. Fragen.
Kurzfristiger Telefontermin möglich.
Mehr Infos: 0157 3965 1515
G.Beringer - Sozialpädagogin

Träume leben,

was sind Deine BIG FIVE des Lebens?
Laß uns diese zusammen herausfinden.
D. Wittwer - Lebenscoach
Infos unter: Dreambusiness@gmx.de

www.fuetterling.eu

Susanne: Narben- u. Faszientherapie
Jürgen: Kälte-/Atem-/Naturcoach

"Dein Leben - ein Wunderwerk"

Rani Legde-Naskar
www.der-eigene-stern.de
0172-6165439 rani@der-eigene-stern.de

Lebenslust statt Arbeitsfrust

...wenn es da etwas gäbe, einen Plan B zu starten, würdest Du es wagen?
Ich begleite dich D. Wittwer - Vitalcoach
Beratung unter Dreambusiness@gmx.de

Ayurvedazentrum Bodensee

Eröffnungsangebote zum 15.10.2025
Hotel Seevital - Langenargen
Dr. Wilhelm Höfer, 07551 915151
Mail: hofer@wasserstudio-bodensee.de
<https://deutsches-zentrum-fuer-ayurveda.de>

HEILPRAXIS - Simone Stoll

"Lebensschule für Gesundheit"
Anthroposophische Heilkunde
Therapeutische Atem- und Körperübungen
Individuelles Lebenskonzept zur Gesundheit
Schulungen zur Gesundheitsförderung
und allgemeinen seel.-geistigen Entwicklung
Gesundheitskurse zu speziellen Themen
Gesundheitstage mit Yoga & Wandern
Simone Stoll, Heilpraktikerin,
Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin
Tel. 0176 - 32673802
www.lebensschule-gesundheit.de

Lebensaufgabe mit Hilfe der Numerologie Mediales Heilen

Aura und Wirbelsäulenkorrektur
Anne Haffner - Medium
www.annehaffner.de, www.deinheiler.de

Klangreise mit Seelengesang zum Wohlfühlen

Wann: Jeden Sonntag im September 11 Uhr
Dauer: ca. 2 Std.
Treffpunkt: Maria im Stein, 88696 Owingen
Anmeldung: maliadeheililia@gmx.de
Kontaktaufnahme für individuelle Fragen,
Buchung: 01716140839, Lisa
oder 0176 60337878, Doreen
Wir freuen uns auf Euch, Lisa & Doreen



Das Kostbarste, was Sie Kindern schenken können...

... sind Ihre Zeit und Ihre liebevolle Aufmerksamkeit, z. B. beim achtsamen Erzählen von Geschichten. Geschichten, in denen sich das Kind wiederfindet und mit den Hauptfiguren identifizieren kann. Denn wie wir aus Erfahrung wissen – gut gemeinte Tipps und Erklärungen kommen nicht immer gut an. Oft sperren sich Kinder gegen Vorschläge, weil sie sich dadurch zu nah konfrontiert, vorgeführt oder überfordert fühlen.

Meine Einladung an Sie, um Kinder sanft, nachhaltig und mit viel Spaß zu unterstützen:

Wochenend-Seminar "Heilsame Geschichten – Storytelling für Eltern, Pädagogen und Therapeuten".

Tauchen Sie ein in die magische Welt des Geschichtenwebens und genießen Sie dabei den Aufenthalt an einem zauberhaften Ort, der dafür wie geschaffen ist. Ich freue mich auf Sie!

7. bis 9. November 2025, FR ab 14:00 Uhr bis SO 14:00 Uhr, auf Schloss Hohenfels, nahe am Bodensee (www.schloss-hohenfels.de)
Barbara Forster-Reum – Autorin, Coach und Geschichtenerzählerin. Nähere Infos unter www.barbara-forster.de

Öko-Aktionswochen 2025

Vom 08. September bis 26. Oktober 2025 ist es wieder soweit: Bei den Öko-Aktionswochen Baden-Württemberg wird regionales Bio zum Erlebnis! Aktionen, Besichtigungen, Rundgänge, Wanderungen, Kochkurse, Radtouren und Online-Veranstaltungen laden dazu ein, den Ökolandbau und unsere regionalen Bio-Produkte kennen und schätzen zu lernen.

Infos: www.öko-aktionswochen-bw.de

Brauereibesichtigung Clemens Härle

11. Oktober, 10:30 - 12:00 Uhr,

Wollen Sie einem Braumeister einmal über die Schulter sehen? Dann haben Sie jetzt die Gelegenheit dazu! Die Brauerei Clemens Härle lädt Sie herzlich zu zwei exklusiven Brauereiführungen im Rahmen der Öko-Aktionswochen Baden-Württemberg ein. Lassen Sie sich von der Kunst des Bierbrauens und dem nachhaltigen, regional ausgerichteten Unternehmenskonzept begeistern.

Als Teil der Bio-Musterregion Ravensburg freut sich die Brauerei, Ihnen nicht nur die besonderen Brauqualitäten zu zeigen, sondern auch die nachhaltigen Produktionsmethoden. Sie lernen den gesamten Prozess vom Hopfen bis zum fertigen Bier kennen.

Infos: www.haerle.de/die-gruene-brauerei/brauereibesichtigungen

Baden-Württemberg is(s)t Bio in der Gemeinschaftsverpflegung

Im Rahmen der Öko-Aktionswochen 2025 findet von Montag, 22. September bis Sonntag, 28. September zum dritten Mal die Themenwoche "Baden-Württemberg is(s)t Bio in der Gemeinschaftsverpflegung" statt.

Die Themenwoche bietet die Gelegenheit, die Vorzüge von bio-regionalen Zutaten in den Vordergrund zu rücken. Mit der Teilnahme an der Themenwoche 2025 können Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung nicht nur die Nachhaltigkeit unterstreichen, sondern auch das Bewusstsein für bio-regionale Herkunft der Lebensmittel bei Ihren Tischgästen stärken. Hierbei unterstützt die MBW Marketinggesellschaft die teilnehmenden Einrichtungen bei der Werbe- und Öffentlichkeitsarbeit, um die Sichtbarkeit ihrer Arbeit zu erhöhen.

Infos: www.baden-wuerttemberg.de/de/service/presse/pressemitteilung/pid/baden-wuerttemberg-issst-bio-in-der-gemeinschaftsverpflegung

Die bayerischen Bio-Erlebnistage

finden in diesem Jahr vom 29. August bis 5. Oktober statt. Es ist die 25. Jubiläumsausgabe dieser Veranstaltungsreihe, bei der Bio-Betriebe in ganz Bayern ihre Türen öffnen und Einblicke in den ökologischen Landbau gewähren. Besucher können Hoffeste, Tage der offenen Tür, Mitmachaktionen und vieles mehr erleben.

Die Bio-Erlebnistage sind eine Initiative der Landesvereinigung für den ökologischen Landbau in Bayern e.V. (LVÖ) und bieten eine Plattform, um die Vielfalt des Ökolandbaus in Bayern zu entdecken und zu erleben. Es ist eine Gelegenheit, direkt mit Bio-Bauern, Verarbeitern und Händlern in Kontakt zu treten und mehr über die Herstellung von Bio-Lebensmitteln zu erfahren.

Die Veranstaltungen umfassen:

- Hoffeste und Tage der offenen Tür: Bio-Bauernhöfe, Verarbeiter und Gastronomen öffnen ihre Tore und gewähren Einblicke.
- Mitmachaktionen: Besucher können selbst aktiv werden und beispielsweise bei der Ernte helfen.
- Vorträge und Führungen: Experten informieren über verschiedene Aspekte des Ökolandbaus.
- Radltouren: Geführte Radtouren zu Bio-Betrieben in der Region.
- Verkostungen: Besucher können regionale Bio-Schmankerl probieren.

Die Bio-Erlebnistage sind eine großartige Gelegenheit, die bayerische Bio-Szene kennenzulernen und den Genuss von regionalen und saisonalen Bio-Lebensmitteln zu erleben.

Infos: www.bioerlebnistage.de/

Alle lieben Bio!

Biofest Bregenz 2025

14. September 2025 von 09:30 bis 16:30 Uhr

Vorplatz vom Festspielhaus Bregenz, Platz der Wiener Symphoniker

Bio Austria feiert wieder – mit voller Bio-Vielfalt und ganzem Herzen! Beim Biofest Bregenz laden sie alle ein, die Welt der biologischen Landwirtschaft in Vorarlberg kennenzulernen. Die Biobäuerinnen und Biobauern sind vor Ort, um Einblicke in ihre Arbeit zu geben – persönlich, nahbar und mit besten Produkten direkt vom Hof.

Fürs leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Kulinarische Köstlichkeiten aus regionaler Bio-Produktion warten darauf, entdeckt und genossen zu werden – liebevoll zubereitet von den Bio-Betrieben selbst.

Wer Lust auf mehr Nachhaltigkeit für Zuhause hat, findet feine Mitbringsel wie Bio-Lebensmittel, faire Mode und viele weitere Erzeugnisse aus ökologischer Herstellung.

Für Familien gibt's ein buntes Programm: Kinder erleben Spiel und Spaß mit der lustigen Show von Kuh Luise und Clownfrau Pauline, toben auf der Hüpfburg oder testen sich bei der Traktorrallye. Beim Schau-Mosten wird frischer Apfelsaft direkt vor Ort gepresst – Bio hautnah!

Die Jazzband „Zitternde Lippen“ sorgt für lässige Klänge, und eine inspirierende Bio-Modeschau zeigt, wie stilvoll Nachhaltigkeit sein kann.

Infos:

www.bio-austria.at/v/konsument/biofest-bregenz-2025/

Wir sind die Arche

Mary Reynolds, renommierte Landschaftsarchitektin aus Irland, hat sich mit ihrem Buch "Wir sind die Arche" eine umfangreiche Aufgabe gesetzt: Mit einem dringenden Appell, der sich durch das ganze Buch zieht, möchte sie Menschen weltweit dazu motivieren, kleine ökologische Archen zu gestalten. In Bezug auf das dramatische Artensterben und den dadurch bedingten Verlust der Biodiversität schreibt sie: "Wir befinden uns in der Endphase eines akuten Notfalls, eines raschen Zusammenbruchs der Lebenserhaltungssysteme der Natur, und unser Überleben als Spezies steht in Frage" (S. 32). Manch einer mag es weniger dramatisch sehen, doch Insekten "bestäuben 75 % aller Nutzpflanzen und 90% aller blühenden Pflanzen [...] Die Unfähigkeit der Pflanzen, sich ohne ihre Partnerschaft mit Insekten fortzupflanzen, würde schnell zu einem unfruchtbaren Planeten führen" (S. 189).

Daher hat Reynolds das Projekt "We are the Ark" ins Leben gerufen. Ark steht dabei nicht nur für Arche, sondern ist auch das Akronym für "Act of Restorative Kindness" (Regenerative Zuwendung für die Erde). Auf anschauliche und für Laien gut lesbare Art und Weise führt sie in die komplexen Grundgesetze der Ökologie ein, nennt Zahlen und Fakten und schildert eine großen Bandbreite von Möglichkeiten, die umgesetzt werden können. Dabei spielt es keine Rolle, ob jemand nur einen Blumenkasten auf der Fensterbank hat, eine Terrasse, einen Garten oder gar ein großes Stück Land besitzt: Wir alle können Blühpflanzen aussäen, Totholz- oder Steinhäufen anlegen, eventuell Versiegelungen rückgängig machen, Nistkästen aufhängen, Stecklinge ziehen, Saatgut tauschen, unser eigenes Gemüse anbauen oder Bäume und Vogelschutzhecken pflanzen. Es geht darum, kleine und große Biotope zu schaffen und Teile des Gartens der sogenannten Wildnis zu überlassen; diese dient dann als sicherer Ort für Wildtiere, Vögel, Insekten und Kleinstlebewesen aller Art.

Trotz aller Anregungen sei es jedoch wichtig, so Reynolds, sich über das Buch hinaus zu informieren und sich Wissen anzueignen. So weist sie – in ihrem für eine weltweite Leserschaft geschriebenen Buch – darauf hin, dass man sich immer auch mit den klimatischen und gesetzlichen Gegebenheiten des eigenen Wohnorts befassen muss. Äußerst skeptisch sieht sie die vielen Angebote der Gartenindustrie, die nicht nur immer noch Chemikalien für Gärten anbietet, sondern oftmals auch völlig ungeeignete Produkte. Wenn in Bienenhotels giftige Klebstoffe verarbeitet werden, die einzelnen Bauteile nicht die richtigen Maße für Insekten haben oder sich obendrein schlecht reinigen lassen, so schaden sie mehr als sie nützen.

Die Hoffnung der Autorin hinter dem von Ruth Evans meisterlich illustrierten Buch: "Der Akt, so viele Archen wie möglich zu bauen und einen Patchwork-Quilt aus geheilter Erde zu schaffen, der sich rund um den Globus erstreckt, wird zweifellos einen Bewusstseinswandel in unserer Beziehung zur Erde bewirken. [...] Wir sind hier, um Hüter zu sein." (S. 35).

Hier geht es zum Buch: www.wir-sind-die-arche.de

- Karin Schwind -

Rede : Zeit

Annette Bernhart

Freie Rednerin, Systemische Beratung+Coaching
www.redezeit-oberschwaben.de | Tel. 0176 47002022

INTEGRALES COACHING
 UND HEILEN

NACH GEORG MEIER



KÖRPERLICHE,
 SEELISCHE UND
 GEISTIGE GESUNDHEIT ERLANGEN

DER ZEITGEIST WILL
 DIE SELBSTGEFÜHRTE
 WAHRHAFTIGE AUSRICHTUNG
 VERBUNDEN MIT
 HERZENSWÄRME

☎ WALTRAUD HERRENKNECHT
 +49 15141219134
 ✉ WALTRAUD.HERRENKNECHT@WEB.DE
 🏠 TOBELSTR. 58
 88138 SIGMARSZELL



„DAS HEILMITTEL IST DER ENTFALTETE MENSCH“

Weltacker in Hohenems Was braucht es, damit alle Menschen auf der Welt satt werden?

Der neue Weltacker Hohenems geht genau dieser Frage nach – und macht globale Zusammenhänge auf 2.000 m² sichtbar, greifbar und erlebbar.

Zwischen dem Collini-Areal und dem Bahngleis ist ein außergewöhnlicher Lern- und Erlebnisort entstanden: Der Weltacker zeigt, wie viel Ackerfläche jedem Menschen zusteht – und was wir darauf anbauen müssten, damit es für alle reicht. Vom Weizenfeld bis zur Baumwollpflanze, vom Bodenleben bis zum globalen Handel – hier wachsen nicht nur Pflanzen, sondern auch das Bewusstsein für unsere Ernährung, unseren Konsum und unsere Verantwortung. Der Weltacker ist ein Projekt, das darauf abzielt, das Bewusstsein für die Bedeutung und den Wert von Ackerland, sowie für die Arbeit in der Landwirtschaft zu schärfen, da über 90% der menschlichen Nahrung vom Acker abhängen. Themen wie globale Gerechtigkeit, Ernährungssicherheit, Klimawandel und die Zusammenhänge von Lebensmittelproduktionen, sind Teil des Projekts.

Der Weltacker in Hohenems ist ein Projekt, das dazu beiträgt, das Bewusstsein für die Bedeutung der globalen Lebensmittelproduktion zu schärfen und zum Nachdenken über eine nachhaltige Zukunft anzuregen. Der Weltacker konzentriert sich auf Themen wie globale Gerechtigkeit, Entwaldung, Luxusnahrungsmittel, fairen Handel, Sklaverei im globalen Ernährungssystem, Faserpflanzen für Kleidung und Wasser.

Dieses Projekt wird durch die Firma Collini in Hohenems ermöglicht, die das Grundstück zur Verfügung stellt. Daneben beteiligen sich: das Bäuerliche Schul- und Bildungszentrum für Vorarlberg in Hohenems, der Vetterhof in Lustenau, BIO AUSTRIA Vorarlberg, die Lebenshilfe Vorarlberg, der Naturschutzbund Vorarlberg und das Welthaus Vorarlberg.

Der Weltacker ist eine Bildungsinitiative und steht für die Botschaft, dass es genug Essen für alle gibt, wenn wir uns an den Rahmenbedingungen unserer Natur orientieren. Außerdem wird thematisiert, dass jeder Einkauf ein Arbeitsauftrag an Landwirt:innen bedeutet und dass das Leben Vielfalt ist.

Lust bekommen auf einen Besuch?
 Nur 3 Gehminuten vom Bahnhof.

Mehr Infos und Hintergründe gibt es auf der Website vom Welthaus Vorarlberg: www.welthaus-vorarlberg.at



HAUTGENUSS

Christine Huber

Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

Seebachstraße 6
88239 Wangen i. Allgäu

info@hautgenuss.com
www.hautgenuss.com
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung

- Fußreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt
- Frauenheilkunde
- Ganzheitliche Dermatologie
- Dr. Hauschka Naturkosmetikbehandlungen



Landurlaub für die Seele
www.ferienwohnungen-sonnentau.de

Der Dharmadhatu Friedens-Stupa

Quelle des Friedens, ein Meditation- und Retreat-Zentrum in Frickingenen-Ripertsweller, hat einen Friedens-Stupa errichtet.

Ein Stupa symbolisiert als dreidimensionales Mandala Harmonie und Liebe, die Gegenwart des erleuchteten Geistes, eines Buddhas. Traditionell wird er errichtet zum Wohlergehen der Menschen und trägt dazu bei, dass alle, die ihn anschauen bzw. im Umkreis wohnen, mehr inneren Frieden und Harmonie erfahren. In seinem gesamten Erscheinungsbild verkörpert ein Stupa die Essenz der fünf Elemente, die Qualitäten des erwachten Geistes, das unbegrenzte Mitgefühl und die fünf Weisheiten.

Der Stupa verkörpert den Geist eines Buddhas, der von tiefem Mitgefühl und Weisheit durchdrungen ist und unterstützt die spontane Öffnung für die in jedem vorhandene tiefgründige Weisheit und das tiefe Mitgefühl. Damit stärkt der Stupa auch die universelle Verbundenheit und Verantwortung jedes einzelnen Menschen.

Die Quelle des Friedens GmbH & Co. KG wird vertreten durch die Yeshe Dakki Schenpen Ling GmbH und diese wiederum wird vertreten durch die Geschäftsführerin Frau Debra Lenz.

Infos: www.quelle-des-friedens.de

Gewaltfreie Kommunikation
„Wie Miteinander gelingen kann“

6. Allgäuer GFK-Tag
25. Oktober 2025 – Kaufbeuren
7 Trainerinnen mit 8 Workshops
Trainerinnen Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation Allgäu

Anmeldung: www.gfk-info.de/gfk-tag-allgaeu

ARCHEX STIMMEN MEHR

6. September 2025, 19:00 - 22:00 Uhr
im Atelier Klangundeisen, Owingen-Taisersdorf

Archex - eine poetische musikalische Abenteuer-Reise durch Vertrautes und noch nicht Bekanntes, voller Sehnsucht, Sanftheit und Energie! Mit Stimmen und Instrumenten, mit Trommel, Elektronik und Saitenspiel! Im zauberhaften Ambiente der Metallwerkstatt spielen für Euch Huguette Tolinga, Evi Keglmaier, Phillipp Kuhn, Andi Haslachner, Peter Remmele, Onur Kirmaz und Ana, Shahed und Parsa, Schorsch und Freunde, Papis Dahaba, Dorle Ferber... archaisch-meditativ, groovig-treibend, Überraschungen garantiert! lokal-global-intergalaktisch!

„Freiheit ist die Heimat und das Meer aller Stimmen, fürchte sie nicht...“ (T.S. Bachtiar, indon. Dichter)

Taisersdorfer KUNSTRAUSCHEN

Einen Tag später, am 7. September 2025 findet von 11:00 - 18:00 Uhr das Taisersdorfer KUNSTRAUSCHEN statt, mit offenen Ateliers und Werkstätten, in Garagen und Scheunen, auf Wiesen, Wegen, im Gelände...

Beides verspricht heimatliche und gleichzeitig weltweite Atmosphäre, in der Jung und Alt, Menschen von fern und nah zusammenkommen.

Info: www.klangundeisen.de



ARKANUM

Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge und
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
phoenix@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren kann. Dadurch können wir uns aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden.

Angebote in 2025:

- Familienaufstellungen (Bewegungen der Liebe)
- Systemische Einzeltherapie (begleitete Seelenreisen)
- Systemische Astrologieberatung - Astrologieausbildungen
- "Der Gesang des Herzens" Toskanaseminar, Pfingsten 2026
- ARKANUM - Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit
- "Bewegungen des Geistes" - Aufstellungsabende, 14-tägig
- Seminarreise "Wüsten - Retreat" (Sahara), 17. - 31. Dez. 2025

Gesundheitstage Friedrichshafen gemeinsam mit Naturheiltagen am 25. + 26. Oktober 2025 in Friedrichshafen im Graf-Zeppelin-Haus

Seit 2018 schaffen die Gesundheitstage Friedrichshafen in direkter Lage am Bodensee, eine Erlebniswelt für alle, die ihrem eigenen Wohlbefinden und ihrer Gesundheit etwas Gutes tun möchten. Über 70 Aussteller geben im Graf-Zeppelin-Haus Impulse und Lösungen für einen gesunden Körper und Geist, die richtige Ernährung, Sport, Fitness, Bewegung und Beauty sowie alternative Heilmethoden.

Mit einem gesonderten Ausstellungsbereich des Naturheilverein Bodensee gibt es erstmals mit den integrierten "Naturheiltagen" umfassende Informations- und Beratungsmöglichkeiten zu naturheilkundlichen Heilmethoden. Über 20 Mitglieder des Vereins bestehend aus Heilpraktikern, Therapeuten und Gesundheitsberater decken mit einem breiten Angebot auf der Messe den Bereich der Naturheilkunde ab. Neben den Informations- und Beratungsmöglichkeiten an den Messeständen ergänzt ein umfangreiches Rahmenprogramm die Veranstaltung. Eine moderierte Expertenbühne und zwei Vortragsräume, sowie verschiedene Workshops vertiefen wichtige gesundheitliche Themen. Alle Fachexperten stehen im Anschluss an die Programmpunkte an ihren Messeständen für eine weitere Beratung zur Verfügung.



Ein weiteres Highlight ist der Vital-Check-Parcours der dazu einlädt, seine eigenen Vitalwerte und seinen Gesundheitszustand zu erfassen wie z.B. Sauerstoffmessung, Venenflussmessung, Hautanalyse, Vitalstoffanalyse, Netzhautscreening und viele weitere Checks. Eine Besonderheit im Rahmen des Parcours ist der für Männer kostenlos angebotene Testosterontest am Messesonntag von 10:00 bis 14:30 Uhr am Stand der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit. Neben Beratung und Information können natürlich auch angebotene Produkte verkostet, probiert und vor Ort getestet werden.

Interessierte Gesundheitsdienstleister die als Aussteller noch an der Veranstaltung teilnehmen möchten, dürfen sich gerne noch bei der Messeleitung melden. Das ausführliche Programm und die Übersicht der Aussteller und Anbieter gibt es ab Anfang Oktober online unter:

www.gesundheitstage-friedrichshafen.de

SA 25. + SO 26. Okt. 2025 jeweils 10:00 - 17:00 Uhr /
Graf-Zeppelin-Haus, Friedrichshafen, direkt am See



Ein Leben ohne Kuckucksuhr
ist möglich, aber sinnlos.

Merkwürdige Kuckucksuhren unter:
www.uhrknall.info



Aufrechter • Beweglicher werden
Schmerzfrier • Entspannter sein

Praxis für Faszientherapie

Dr. rer. nat. Arne Sturm

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.
www.senmotic-bodensee.de
+49 (0) 176 / 31 35 03 07

info@senmotic-bodensee.de

**ACHTSAMKEIT
IST MEHR ALS
EIN MODEWORT.**

Melanie Schlachter | Achtsamkeitstrainerin



I NEU!
ACHTSAMER
RAUM IN
WANGEN



www.c-alma.de | info@c-alma.de | 0176 225 442 13 | 88239 Wangen

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und
die Welle erscheint 4 x im Jahr

**Frühjahr
Sommer
Herbst
Winter**

Der Redaktionsschluss
ist daher ganz leicht zu merken

**20.01. für die Frühjahrsausgabe
20.04. für die Sommerausgabe
20.07. für die Herbstaussgabe
20.10. für die Winterausgabe**

Wenn Sie eine Anzeige schalten möchten,
finden Sie unsere Mediadaten unter:

www.die-welle.org

Dort können Sie auch immer
die aktuelle Ausgabe lesen
und im Archiv auch ältere Ausgaben,
alles kostenlos!

Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreise:

Mittwochs: 19:30 - 21:00 Uhr,

Die Dreigliederung des sozialen Organismus als Aufgabe Europas im 21. Jahrhundert"

Leitung: Loes Swart

Donnerstags: 09:00 - 10:00 Uhr,

Wer ist die Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft?

Studien zum Konstitutionsproblem,

Leitung: Uwe Scheibelhut

Die Zeiten können nach Absprache geändert werden. Ort: Humboldt-Haus, Achberg;

Tel. 08380-335, Uwe Scheibelhut

A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr

Waldorffkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

Montags 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels**

(GA 194), Bibliothek Lehenhof,
Rainer Dölling: 07555- 80 11 64

D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

Mittwochs, 19:30 Uhr: Zweigarbeit

Corinna Hegemann: Tel. 07554 - 544

D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

Mittwochs: 20:00 Uhr, Konferenzraum Weber-

haus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Die menschliche Seele in ihrem Zusammenhang mit göttlich-geistigen Individualitäten**, GA 224, Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

Die Christengemeinschaft, Konstanz:

www.christengemeinschaft.de

Dienstags: 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

Donnerstags: 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /

Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien,

gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners,

Barbara Wahl, Stromayrweg 2, 88131 Lindau
Tel. 08382 - 2773735

D-Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg.,

Von Jesus zu Christus (GA131),

Waldorfschule Ravensburg,

Germana Jöchle, 07555 - 59 59

Donnerstags: 20:00 - 21:30 Uhr, 1x/Mo,

Anthroposophische Leitsätze, Michaelbriefe (GA26), bei privat,

Florian Legner, 0170 - 75 20 177

Michael - Zweig:

Mittwochs, 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen**

über das Leben zwischen Tod und neuer

Geburt (GA140), Dieter Roth 0751 - 255 29

D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs: 20:00 Uhr, **Die Philosophie der Freiheit** (GA 4),

Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Ober-

stenweiler, M. Kersten Tel. 07553 - 78 46

oder J. Ungerer 07544 - 953 18 68,

Mail: bheyden@saatgut-forschung.de

https://www.kaspar-hauser-zweig-salem.de/

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Ror-

scherstrasse 11, Eingang Museumstrasse

Auskunft: Marcelle Heer 0041 78 617 42 57

marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com

Kurse und Arbeitsgruppen:

Montags: 19.30h, Zweigabend für Mitglieder

01., 08.Sept.: **Gemeinschaftsarbeit an Nationalökonomischer Kurs**, GA 340, 12. Vortrag

15. Sept.: **Die Verwandlung des Geldes**,

Vortrag Fionn Meier

22. Sept.: **Die drei Arten des Geldes**,

Vortrag Fionn Meier

06., 13.Oktober: **Ferienzweig**, Auskunft

stefan.m.wolf@bluewin.ch

Okt./Nov. **Arbeit an Vorträgen Rudolf Steiners**,

siehe Homepage

Dienstags: 18:30 Uhr, 14-tägig, Arbeitsgruppe

mit Heiner Frei, **Das "Vater unser" aus ver-**

schiedenen Perspektiven betrachtet

Auskunft: heiner.frei@sunrise.ch

Mittwochs: 15:00 Uhr, 14-tägig, Arbeit am

Vortragszyklus **Die Welt der Sinne und des**

Geistes (GA 134), Auskunft Heinz Hunziker,

Tel. 0041 71 245 29 21

D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauser

Strasse 29, www.columbanzweig.de

Zweig- und Gruppenarbeit:

Montags: 10:30 Uhr,

S. Prokofieff, Novalis - Ewige Individualität,

Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen**

karmischer Zusammenhänge, (3-wöchentlich)

Sechster Band (GA 240) , Vorträge Arnheim

Freie Waldorfschule, Überlingen

Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

Dienstags: 18:30 Uhr, **Die Verbindung**

zwischen Lebenden und Toten (GA 168),

Zweigraum Rengoldshausen,

Birgit Weigl 0175 666 8528

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Das Verhältnis der**

Sternenwelt zum Menschen und des

Menschen zur Sternenwelt. Die geistige

Kommunion der Menschheit (GA 219),

Zweigraum Rengoldshausen,

Johanna Harms 07551 - 83 28 835

19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch**

anthroposophisch erfasst (GA 231),

Haus Rengold,

Elisabeth Göbel 07551 - 831 4885

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium** (GA 148),

Überlingen-Deisendorf,

Helga Erhart 07551 - 61 642

Donnerstags: 19:30 Uhr,

Das Markusevangelium (GA 139),

Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

Samstags: 15:30 Uhr,

Anthroposophische Leitsätze (GA26)

immer am letzten Samstag im Monat,

Uhdlingen-Mühlhofen,

Herr Seiler 07556 - 966 09 42

D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

Mittwochs, 18:00 Uhr, bei Helga Latanowitz,

Michaelbriefe Rudolf Steiners, GA26

Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94.

18:00 Uhr, Eurythmie Dorothee Hochstetter

19:00 - 20:30 Uhr, **Michaelbriefe Rudolf Stei-**

ners, GA26, Freie Waldorfschule,

Auskunft: Ilona Neisecke, 07566 - 945 92 10

Die Christengemeinschaft Wangen

Tel. 07522 - 296 16

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

Mittwochs, 09:15 Uhr, **Von Jesus zu Christus**

(GA 131), Studienarbeit mit Eurythmie

Donnerstags, 19:00 Uhr, Evangelienkreis,

Das Lukasevangelium

1.Sonntag im Monat, 11:25 Uhr, Studienarbeit

Kernpunkte der sozialen Frage (GA 23)

D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthropo-

sophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit

von Judith von Halle und des Forum Kultus)

Volker David Lambert, Tel. 07771 - 92 13 22

Änderungen in der
Zweigarbeit
bitte bis

20. OKTOBER 2025
melden
an
info@die-welle.org

Taufe – Trauung – Bestattung

Der freie christliche Impuls
Rudolf Steiners

Überkonfessionelles Handeln heute
www.Forum-Kultus.de

c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

AUSSTELLUNGEN:

inatura, A-Dornbirn

www.inatura.at
"Wildnis Stadt",
 noch bis 31. Januar 2026

Schloss Achberg

www.schloss-achberg.de/ausstellung/
"Kunst & Liebe"
 Zeitgenössische Künstlerpaare im
 Miteinander und Gegenüber
 noch bis 2. November 2025

Frauenmuseum, A-Hittisau

www.frauenmuseum.at
"Stoff-Wechsel"
 Ein kritischer Blick auf Fast Fashion und
 ein Aufruf zu bewusstem Konsum
 noch bis 31. Oktober 2025
**"Frieden tun. Über Gerechtigkeit,
 Demokratie, Geschlecht"**
 Eine Ausstellung im Rahmen des
 COURAGE-Projektes
 ab Ende November 2025

Villa Rot, D-Burgrieden

www.villa-rot.de
"Skypath" Cao Jigang und
"Strange Attractors" Carol Prusa
"Inspiration Technik",
 Einblick in die Sammlung Schiffer
 noch bis 28. September 2025
"10. Roter Salon 2025"
 eine exquisite Kunstmesse
 09. bis 12. Oktober 2025

Lindauer Kunstmuseum, D-Lindau

www.lindau.de
**"Friedensreich Hundertwasser:
 Das Recht auf Träume"**
 noch bis 11. Januar 2026

Kunstverein Konstanz, D-Konstanz

www.kunstverein-konstanz.de
"DESOLATION ROW"
 Paula Doepfner
 11. Oktober bis 07. Dezember 2025

Stadtbücherei, D-Wangen

www.buecherei-wangen.de
"Licht- und Wasserbilder"
 von Ulrike Kurz
 21. Oktober bis 29. November 2025

Deutsches Hutmuseum, D-Lindenberg

www.deutsches-hutmuseum.de
"Tiere im Museum", Kunsthandwerk
 aus Bast von Else Stadler-Jacobs
 noch bis 14. September 2025

Galerie Kaserne im Kulturhaus Kaserne, D-Friedrichshafen

www.kulturhaus-caserne.de
"PINKODERSO"
 Werke der Künstler des Freundeskreis
 Kunst Uhldingen-Mühlhofen e.V.
 www.kunst-in-uhldingen.de
 19. September bis 28. September 2025
"SCHRITTE", Daniela Nitulescu,
 www.danielanitulescu.com
 10. Oktober bis 19. Oktober 2025

Galerie in der Badstube, D-Wangen

www.wangen.de
**"Sammlung Ewald Schrade
 - Schloss Mochental"**
 Kunst aus fünf Jahrzehnten
 noch bis 16. November 2025

Galerie Bodenseekreis, Rotes Haus, D-Meersburg

www.bodenseekreis.de/
**"Von Katzen, Engeln und anderen
 Menschen"**
 Wolfgang Henning
 noch bis 2. November 2025

Kunstmuseum, D-Singen

www.kunstmuseum-singen.de
**"Man soll kein Worpsswede
 aus der Gegend machen"**.
 Die Künstler der klassischen Moderne
 auf der Höri.
"Die Kunst des Einfachen",
 Walter Herzger und Gertraud Herzger-
 von Harlessem
"Massen. Grenzen. Territorien."
 Véronique Verdet
 noch bis 21. September 2025

Städtische Galerie "Fauler Pelz", D-Überlingen

www.staetischegalerie.de
"Über den See - 75 Jahre IBC"
 Eine Ausstellung des Internationalen
 Bodensee Club e.V.
 noch bis Februar 2026

Aus- und Weiterbildungen 2025/26

Anthroposophie als Sozialpraxis, berufsbegleitend, berufsspezifisch, berufsqualifizierend



**Zukunft gestalten –
 Die Zukunft gehört jenen,
 die ihre Möglichkeiten erkennen**

Unternehmenskultur

Systemische Organisationsentwicklung / Konfliktmanagement und Mediation /
 Gewaltfreie Kommunikation – Die Sprache des Herzens erinnern

Therapie

Coaching Lebensberater, Psychologischer Berater / Kinder- u. Jugendtherapeut /
 Heilpraktiker Psychotherapie / Märchentherapie / Traumatherapie **NEU** /
 Familien- und OrganisationsaufstellerIn – Karma erkennen und erleben

Workshops zu:

Karmaerkenntnis, Biographiarbeit, Einzelaufstellungen

**Tag der offenen Tür
 am Samstag,
 10. Mai 2026**

Wir freuen uns
 auf Ihren Besuch

**Weitere Informationen:
 Telefon 07042 941895**



Bahnhofstraße 8-10
 D-71665 Vaihingen/
 Enz-Kleinglattbach

info@akademie-vaihingen.de
 www.akademie-vaihingen.de



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Verein Soziale Skulptur

www.soZIALESkulptur.com

Kultur als Stimme für die Demokratie

Aktionskunst, Film, Gespräch – und mehr am 27. September 2025

14:00 Uhr, "Kinder pflanzen Bäume (Teil 3)", Landart-Aktion am Eichenweg in Achberg. Die von den Kindern letztes Jahr ca. 100 gesetzten Eicheln sind aufgegangen und angewachsen. Seid dabei, wenn Ihr nun "Euren" Baum pflanzen dürft!

"Wir wollen nie mehr aufhören mit dem Pflanzen von Bäumen." (Joseph Beuys)

Ab 17:00 Uhr, Kunstaktion, Film und Gespräch zur Kunstaktion von und mit Prof. Dr. Michael Klant aus Freiburg
20:00 Uhr, "Joseph Beuys' Öko-Aktionen", mit Beiträgen von Prof. Dr. Michael Klant und Rainer Rappmann.

Ort: Humboldt-Haus, 88147 Achberg

Michael Klant hat sich dem Crossover verschrieben. Er ist Kunsthistoriker, Hochschullehrer, Verleger, Publizist, Sammler. Vor allem aber ist er Künstler: Fotograf, Filme- und Videomacher, Projektleiter im öffentlichen Raum. Er lässt über Freiburg und Florida Flugzeuge mit Bannern kreisen, auf denen Ausschnitte des jeweils anderen Himmels zu sehen sind. Am 27. September fliegt er ab 14 Uhr über das Ostufer des Bodensees - und selbstredend auch über Achberg!

Der Film, auch für Kinder (ab 8 J.), handelt von der Aktion "7000 Eichen" und von der Einschmelzung der Zahnkronen Iwans des Schrecklichen zu einem Friedenshasen von Joseph Beuys.

(Anm. zur Ökobilanz der Aktion: Das Leichtflugzeug verbraucht weniger Treibstoff als ein PKW!)

Infos: www.michaelklant.de

Von Linken, Rechten und anderen normalen Leuten

Lesung und Gespräch am 03. Oktober 2025, 18:00 Uhr in der Stadtbücherei in Wangen

Zu Gast ist der renommierte Autor und Historiker Dr. Clemens Tangerding aus Ostdeutschland zum Tag der Deutschen Einheit. Moderation: Gabriel Baunach von "Mehr Demokratie e. V." (Sprechen und Zuhören). Der Autor liest aus seinem 2024 erschienenen Buch "Rückkehr nach Rotendorf. Von Rechten, Linken und anderen normalen Leuten". Es bildet den Ausgangspunkt für ein Gespräch mit dem Publikum.

In Dörfern verlaufen Konflikte anders als in Talkshows – Menschen begegnen sich täglich und müssen mit Differenzen umgehen. Die zentrale Frage lautet: Sollten Politiker:innen und Medien davon lernen? Der Autor hält ein Plädoyer für Pluralität, für reale Begegnungen statt u. a. digitaler Debatten: "Die meisten Menschen verändern ihr Verhalten nicht durch Argumente, sondern durch veränderte Erfahrungen." Tangerding reiste vier Jahre durch Ost- und Westdeutschland und äußert heute: "Ein Bleiben in der Heimat kann genauso wertvoll sein wie Abgrenzung. Wenn es einen Riss durch unser Land gibt, dann verläuft dieser Riss oft durch unsere Familien - und manchmal durch uns selbst."

Infos: Dr. Clemens Tangerding www.ctangerding.com
Gabriel Baunach www.gabrielbaunach.com

Neues aus dem Eulenspiegel

www.eulenspiegel-wasserburg.de

Die Belegung der Gaststätte schreitet langsam voran. Neben den zwei Café-Tagen (Samstags und Mittwochs mit der Lebenshilfe Lindenberg/Lindau, hin und wieder die "soulsisters" an einem Samstag), der Weinstube am letzten Samstag des Monats kommt jetzt "temp - die Kneipe" am Freitagabend vierzehntägig dazu.

Unsere neue Art der Gastronomie hat noch keinen Namen, vielleicht Mitmachen-Gastro, oder wie auch immer. Getragen von unserem Verein als Struktur und den Freunden und Mitgliedern als aktive Gastgeber:innen, belebt sich die Gaststätte wieder. Das Café ist wie ein Gemeingut. Es gehört niemandem und lebt vom Grundsatz des freiwilligen Engagements der Aktiven, die die Räume nutzen, aber auch pflegen und erhalten. Auch wenn es manchmal noch ein bisschen knarrt und holpert (die Abstimmung und Übergaben sind noch ein spannendes Thema) sind wir bereit für weitere Initiativen.

Unser neuestes Projekt stellt sich vor:

temp #zurückindiekneipe

Freitag, 19. September 2025, ab 18 Uhr, dann jeden zweiten Freitag. temp macht Kneipe im Eulenspiegel in Wasserburg. Die Kneipe, mehr als nur ein Ort zum Trinken – popkulturelles Zentrum und sozialer Treffpunkt. Unaufgeregt, ungeschönt, ungefiltert.

Durch Erlebnisgastronomie, Coffeetable Design und Gin-Tasting ist die klassische Kneipe fast verschwunden. Wir wollen sie zurück! Drum gibt's temp. Wenn's einen Zapfhahn hat und man uns lässt, machen wir Kneipe. Ehrlich, direkt, lebendig. Denn Kneipe ist mehr als Gastronomie. Komm vorbei. Trinken wir einen drauf.

Alle Termine in 2025: Jeden zweiten Freitag ab 18 Uhr im Eulenspiegel in Wasserburg, also am 19.09. * 03.10. * 17.10. * 31.10. 14.11. * 28.11. * 12.12. * 26.12.

Infos: www.zurueckindiekneipe.de

Menschliche oder technische Zukunft?

Wie kommen wir zu einem friedlichen, gesunden und kreativen Miteinander?

SA 18. bis SO 19. Oktober 2025

Seminar im Kulturraum mit Anton Kimpfler, Volker Windisch (Beiträge), Inga Gessinger (Eurythmie) und Tatjana Kerl (Märchenerzählung). Übernachtung im Holzhaus mit Selbstversorgung möglich. Bitte anmelden.

Unsere Mediadaten

für eine Anzeigenschaltung finden Sie auf

www.die-welle.org

Mit einer Auflage von 6.000 Stück erreichen Sie eine große Zahl von Leser:innen im Allgäu, in Oberschwaben und im Dreiländereck D/A/CH - rund um den Bodensee.



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Lindengarten e.V.

Kulturpädagogische Arbeitsgemeinschaft
Lindengarten e.V. in Legau im Allgäu
www.lindengarten.de



Der LINDENGARTEN e.V. ist ein Lebensort auf Grundlage der anthroposophischen Heilpädagogik und Sozialtherapie Rudolf Steiners. In drei kleinen, familiären Wohngruppen - Hummels, Marktplatz und Haldergasse - und einem ambulanten Bereich begleiten und betreuen insgesamt 40 Menschen mit Assistenzbedarf. Es ist uns ein Anliegen, den uns anvertrauten Menschen Hilfe zu geben, sich selbst zu finden. Wir möchten den betreuten Menschen sowohl einen geschützten und heilsamen Raum bieten, als auch die Möglichkeit, sich an der Welt zu erproben.

In den folgenden Texten werden sich noch zwei Bewohner:innen aus der Wohngruppe Haldergasse vorstellen: Alexander Fischer und Michaela Damal – so erfahren Sie direkt von den Menschen, die bei uns leben etwas über Ihren Lebens- und Arbeitsalltag.



Ein Tag im Lindengarten aufgeschrieben von Alexander Fischer

Ich bin Tagsüber in der Tagesstruktur am Marktplatz. Ich kaufe da meist für das Mittagessen ein. Meist gehe

ich am Vormittag nach Hummels und helfe da mit beim Anzündwolle und Kleinholz machen zum Ofen anzumachen. Die schwereren Arbeiten lasse ich eher den jüngeren Bewohner machen. Sonst helfe ich mit wo es geht. Ich kann auch Jonglieren mit Bällen, Ringen und Keulen.

Meine Arbeit in der UAW in Memmingen

Ich arbeite in der Werkstatt in Memmingen seit 3.9.2018.

Ich habe drei Praktikum in Schreinerei und Metal und Gartenbau gemacht. In der Schreinerei da habe ich Kopfkeile zusammen gebaut und gesägt und gebohrt und gerundet und in der Metal da habe ich Metal gebohrt und das Schlauch geschnitten und die Gartenbau da habe ich die Pflanzen gepflanzt und erde in



den Blumentopf rein gemacht und ich war auch außen Dienst da habe ich die Rassen gemäht. Und jetzt bin ich in der Schreinerei da sind wir hütte Woche gewesen mit Zimmerei und sind wir auf Jahrmarkt gewesen und dann sind wir nach Aulendorf zum Baden gegangen und zum Schluss sind wir zum Essen gegangen und dann sind die Schreinerei Hütte Woche gewesen 2024 und in der Werkstatt gibt es Efa Angebote ich habe Trittfahrrad fahren und ich tue auch noch Fußball spielen und wir haben schon drei mal Turnier gehabt und nächste Jahr 2026 gehen wir wieder in die Hütte Woche.

Liebe Grüße Michaela Damal

Tagungsstätte & Café

Seminarräume
vegetarisch-vegane
Verpflegung
Garten Camping Pool



Veranstaltungen +
Seminare siehe

- kulturzentrum-achberg.de
humboldt-haus.de

Humboldt-Haus

Panoramastr. 30
T. +49-8380-335
88147 Achberg bei
Lindau am Bodensee



Naturheilverein Bodensee e.V.

www.naturheilverein-bodensee.com

Unsere Naturheiltage 2025 am 25. + 26. Oktober gemeinsam mit den Gesundheitstagen in Friedrichshafen im Graf Zeppelin Haus

Die Gesundheitstage in Friedrichshafen sind eine seit Jahren etablierte Messe, zu der tausende Besucher aus der ganzen Bodenseeregion und darüber hinaus kommen. Der Naturheilverein Bodensee bekam nun die Möglichkeit, die Naturheiltage 2025 innerhalb dieser bewährten Messe zu platzieren. So profitieren beide Veranstaltungen von interessierten Besuchern, denn das Angebot an diesem Wochenende wird reichhaltiger. Über 25 Stände von Heilpraktikern, Therapeuten und Gesundheits-Experten aus dem Großraum Bodensee decken mit einem umfassenden Angebot auf der Messe den Bereich der Naturheilkunde ab. Fachvorträge Workshops und Bühnenprogrammpunkte ergänzen das breit gefächerte Angebot. Parkmöglichkeiten gibt es in der hauseigenen Tiefgarage, aber die Messe ist auch mit dem ÖPNV sehr gut zu erreichen. Der Bahnhof ist nur 200 m entfernt.

IMPRESSUM

Ausgabe Nr. 114

September, Oktober und
November 2025

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.
Lange Gasse 43
D-88239 Wangen im Allgäu
www.ig-lebensgestaltung.de
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

Webseite: www.die-welle.org

Mail: info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir jederzeit gerne entgegen.

Redaktion, Anzeigen und Kleinanzeigen, Veranstaltungen, Abonnements, Layout, Rechnungen, Verwaltung:

Gabriele Bossert
Tel. 07522 - 91 28 575
E-Mail: info@die-welle.org

Redaktion: Dieter Koschek

Tel. 07522 - 91 28 575

E-Mail: info@die-welle.org

Anzeigen: Erich Hutter

Tel. 07528 - 91 58 165

E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Bankverbindung für Rechnungen und gerne auch für Spenden, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODES1LEU
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben
der WELLE zum Nachlesen:

www.die-welle.org

**Dort sind auch alle wichtigen
Infos zu einer Anzeigenschaltung
aufgeführt.**

Auflage und Verbreitungsgebiet:
Aktuell 6.000 Stck., kostenlos, erhältlich
rund um den Bodensee, im Dreiländer-
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser ver-
antwortlich und spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
trägen vor. Für unverlangt eingesendete
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-
staltungsterminen, übernehmen wir
keinerlei Gewähr.

Druck: Druckerei Kleb
88239 Wangen-Haslach
Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90
www.druckerei-kleb.de

**Der Umwelt zuliebe wird die Welle
zu 100% auf FSC-zertifiziertem
Altpapier gedruckt.**



Information - Koordination - Kooperation
Die Mitglieder der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.
www.ig-lebensgestaltung.de

Berger, Marianne, Malerin
D-88239 Wangen

Bio-Stiftung Schweiz
CH-4144 Arlesheim
www.bio-stiftung.ch

Bodenseeakademie
A-6850 Dornbirn
www.bodenseeakademie.at

Ceres
Naturwaren + Bücherstube
D-88239 Wangen
www.naturkost-ceres.de

Ekkharthof
Leben aus anderer Perspektive
CH-8574 Lengwil
www.ekkarthof.ch

Eulenspiegels Kulturraum
D-88142 Wasserburg
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Freie Waldorfschule Wangen
D-88239 Wangen
www.fws-wangen.de

Feustel, Ingrid
D-88239 Wangen

Haus Akron
D-88147 Essersweiler
www.himmelreich-retreats.de

Haus Mercurial
D-88239 Wangen/Allgäu

Hautgenuss
Christine Huber
D-88239 Wangen
www.hautgenuss.com

Hutter, Erich
D-88099 Neukirch

**INKA - Internationales
Kulturzentrum
Achberg e.V.
Humboldt-Haus**
88147 Achberg
www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische
Arbeitsgemeinschaft
Lindengarten e.V.**
D-87764 Legau
www.lindengarten.de

Koschek, Dieter
D-88142 Wasserburg

**Lebensschule für Gesundheit
Simone Stoll**
D-88682 Salem
www.lebensschule-gesundheit.de

Lukas, Helmut
D-88662 Überlingen

Naturheilverein Bodensee e.V.
D-88131 Lindau
www.naturheilverein-bodensee.com

Platanenblatt, Randel GmbH
D-22395 Hamburg
www.platanenblatt.de

Scharl, Peter
D-87700 Memmingen

Schulz-Nowitzki, Dorothee
D-88260 Argenbühl

**Senmotiv Bodensee
Dr. rer. nat. Arne Sturm**
D-88239 Wangen
www.faszien-bodensee.de

Soziale Skulptur e.V.
D-88147 Achberg-Essersweiler
www.soZIALESKulptur.com

Stiftung TRIGON
CH-4144 Arlesheim und
D-70186 Stuttgart
www.stiftung-trigon.ch

Struck, Vera Hedwig
D-88299 Leutkirch
www.hedystruck.de

Talander Schulgemeinschaft e.V.
D-88239 Wangen
www.talander-schule.de

Talente Allgäu Bodensee
www.talente-allgaeu-bodensee.de

wirundjetzt e.V.
www.wirundjetzt.org

Wuggezer
Bio.-Dyn. Gärtnerei
D-88131 Lindau
www.biobodensee.de



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

wirundjetzt e.V. www.wirundjetzt.org

1. Mitmach-Konferenz im Deggenhausertal
Samstag, 08. November 2025, 10:00 – 18:00 Uhr

Was ist die Mitmach-Konferenz?

Die Mitmach-Konferenz ist eine Konferenz für jedefrau und jedermann. Sie ist für alle Bürger:innen, die handeln wollen. Für alle die, die nicht mehr warten wollen bis sich in der Politik oder der Wirtschaft etwas ändert. Sie ist für jede Person, die sich für eine nachhaltige und enkel:innentaugliche Zukunft, für ein gutes Leben einsetzen möchte.

Was wird Sie erwarten?

Ein Wochenende zum gemeinsamen Machen, Inspirieren, Lernen, Lachen, Gestalten, Vernetzen und Kräfte bündeln. Ganz unter dem Motto "Denke global – handle lokal!" Nach Impulsvorträgen steht das Mitmachen im Zentrum. Alle Teilnehmer:innen treten in den Dialog: Wo bestehen Herausforderungen und Probleme für die Initiativen? Wo und in welcher Art wird Unterstützung benötigt? Wie können Bürger:innen zur nachhaltigen Gestaltung der Region beitragen? Welche nächsten Schritte sind notwendig? Diesen Fragen stellen wir uns an moderierten Thementischen und auf einem "Markt der Herausforderungen & Möglichkeiten".

Feuerwehrgerätehaus, 88693 Deggenhausertal-Wittenhofen, Schulweg 9, Einlass ab 09:30 Uhr
Kontakt: Simon Neitzel, Mobil: +49 151 / 21 61 59 68,
Mail: simon.neitzel@wirundjetzt.org

Humboldtthaus, Achberg

www.kulturzentrum-achberg.de
www.humboldt-haus.de

Tango Último Domingo mit Anna und Luiz
Milonga mit Kasse, Anmeldung nicht nötig.
Termine: 28.9.25 / 26.10.25 / 30.11.25
jeweils um 15:30 - 19:00 Uhr

Internationaler Abend mit Film und Buffet
19. Oktober 2025: "Syrien"
18:30 Uhr, Abendessen mit landestypischen Speisen, vegetarisch, mit Anmeldung
20:00 Uhr, Film

16. November 2025: "Türkei"
18:30 Uhr, Abendessen mit landestypischen Speisen, vegetarisch, mit Anmeldung
20:00 Uhr, Film

Benefizkonzert zugunsten eines Internats für Straßenkinder in Kampala/Uganda

Der Verein Fokusleben e.V. kümmert sich seit 18 Jahren um Straßenkinder in der Hauptstadt Kampala. Ein Internat auf dem Land soll den Kindern Zuflucht, Sicherheit und eine zukunftssichere Ausbildung ermöglichen. Robinah Makowitzki stellt das Projekt vor und im Anschluss gibt das Fokusleben-Gospel-Trio deutsche Kirchen- und Gospelmusik zum besten, um Spenden für den Abschluss des Bauprojekts zu sammeln.
Termin wird noch bekannt gegeben!

Infos: www.fokusleben.de



VITALITÄT & GESUNDHEIT ...

... MIT DER BAUCHSELBSTMASSEGE

Fördern Sie mit der Methode der Bauchselbstmassage ihr

- Bauchgefühl & Intuition
- Selbstvertrauen & Selbstliebe
- Darmgesundheit & Ernährung
- Immunsystem & Abwehrkräfte
- vitalisierende Bauchatmung

„DIE BAUCHSELBSTMASSEGE BRINGT IHNEN MEHR LEBENSFREUDE, VITALITÄT UND GESUNDHEIT“ Vera Hedwig Struck

Erlernen Sie die Bauchselbstmassage in Seminaren oder Einzelterminen. Kontaktieren Sie mich für weitere Informationen und Termine.

Vera Hedwig Struck
Tel. 07561 820 21 79
mobil 0173 706 31 29
88299 Leutkirch
hedwig-struck@posteo.de
www.hedystruck.de



Das Büro der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

im Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen (Eingang Postplatz) ist immer am Mittwochmorgen zur Marktzeit von 10:00 bis 12:00 Uhr besetzt.

Jede Woche kann man sich dort auch über den Tauschring "Talente Allgäu-Bodensee" informieren oder über die Möglichkeit, sich in der Kommune in einem Ehrenamt zu engagieren.



SONETT MISTELFORM SENSIBLE PROZESSE

*Nährendes Pflegeöl in
höchster Bio-Qualität mit rhyth-
misiertem Mistelextrakt aktiviert,
harmonisiert und bildet eine
schützende Hülle.*

**Der Duft nach Myrthe und
Orangenblüten aktiviert, erfrischt
und zaubert nach einem
ermüdenden Tag ein heiteres
Lächeln ins Gesicht.**

Mehr Informationen zur Behandlung der Mistel-
extrakte im Fluidischen Oszillator und zur Qualität der
Mistelprodukte unter www.sonett.eu/mistelform.
Sonett GmbH, Mistelweg 1, 88693 Deggenhausen
*Erhältlich im Naturkostfachhandel und im
Sonett Online-Shop.*



**KÖRPER/MASSAGEÖL
MYRTHE ORANGENBLÜTE**



WEITER- UND FORTBILDUNGEN

Heilpädagogik

Beginn 01.10.2025 | Dauer: 3 Jahre

Kreativität

Praxisanleiter*innen

Beginn 06.11.2025 | Dauer: 7 Monate

Profes-
sionalität

Lebens-
freude

Sonderpädagogische Zusatzqualifikation/gFAB

Beginn 17.11.2025 | Dauer: 20 Monate

Systemische Beratung (DGSF)

Beginn 20.11.2025 | Dauer: 2,5 Jahre

Nach-
haltigkeit

Qualifizierungen:

**Schulassistenz | Teilhabeassistenz
Assistenz in der Kinder- & Jugendhilfe**

Beginn 20.11.2025 | Dauer: 6 Monate

Vielfältig-
keit

Es geht auch anders (Fortbildungsreihe)

Beginn 30.06.2025

LÄUFT NOCH
BIS MAI 2026

Hände sprechen lassen (Fortbildungsreihe)

Beginn 09.10.2025 | 8 Module | Dauer: 5 Monate

Praxis-
bezug

Aktuelle
Fortbildungen



Lippertsreuter Straße 14 a | 88699 Frickingen
07554 9899840 | info@camphill-ausbildungen.de