

die Welle



113. Ausgabe

**kostenloses Magazin zum Mitnehmen
mit Veranstaltungskalender
Juni, Juli und August 2025**

Nachrichten aus der Region

Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH

Berichte über Initiativen und Anthroposophische Impulse



EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,

ein großer Sommer liegt vor uns. Wir haben vielerlei Interessantes für Sie gefunden worauf wir Sie hinweisen möchten, Festivals, Konzerte, Theateraufführungen, Feste, Vorträge...

Die Verhältnisse auf der Welt verändern sich gerade täglich und wir müssen uns mit immer neuen Situationen auseinandersetzen und dabei das eigene innere Leuchten nicht verlieren. Denn das sollten wir miteinander teilen. Dem Anderen keine neuen Stolpersteine in den Weg legen, sondern ihm die Hand reichen für ein friedliches Miteinander. Dann wird dieser Sommer ein guter Sommer und lässt uns nicht verzweifeln an dem, was auch noch auf uns wartet und angeschaut werden will. Miteinander, nicht gegeneinander, die Würde des Anderen achtend, das wünsche ich uns allen für diesen Sommer.

*"Sie gibt mich nicht auf,
die Hoffnung. Sachte umarmt
sie mein Verzagen."*

Mit diesem Haiku von Rani Legde-Naskar verabschiede ich mich von Ihnen in diesen Sommer, der nun bei uns anklopft. Möge es ein Sommer voller Wunder werden, wo immer Sie ihn erleben werden.

Lichtvolle Grüße von Gabriele Bossert

Zukunftsimpulse 3 Die Kraft der Vorstellungen

Es ist nicht leicht eine gemeinsame Zukunftsvision zu erstellen, aber daran führt kein Weg vorbei. Die vielen Akteure der Zivilgesellschaft stehen vor der Aufgabe, eine Vision einer ökologischen, solidarischen und demokratischen Gesellschaft zu entwickeln. Dabei sind die Impulse der "Sozialen Dreigliederung" hilfreich. Eine Weiterentwicklung der Freiheit zu einem verantwortungsvollen Einbringen des Einzelnen in das Soziale, ist weiter zu denken. Freiheit als ein "ich kann machen was ich will", ist sowas von gestern. Freiheit in der Wissenschaft heißt ja nicht: Jedes gelungene Experiment ist eine neue Wahrheit. Wissenschaft heißt hier eher ein Fragen nach Grenzen einerseits und eine Offenheit für bislang unbekannte Gebiete, wie die Spiritualität, das Ablassen von sogenannten "Naturgesetzen". Das bisher als kleinste Teil bezeichnete Atom besteht aus Wellen....

Eigentum verpflichtet, heißt es im deutschen Grundgesetz. Übermäßiges Eigentum des 1 %, der Superreichen und ihres Hofstaats, also der 10 Prozent, schadet der Gleichheit vor dem Recht immens. Und wenn diese Gleichheit aus wirtschaftlichen Interessen über Bord geworfen wird, ist es aus mit den Menschenrechten und der Demokratie. Ungeachtet dessen ist eine Weiterentwicklung der Demokratie immer nötig. Ein Überprüfen des Wahlsystems, der repräsentativen Demokratie der Parteien, die Volksgesetzgebung mit Partizipation und Bürgerräten sind der Humus für die Demokratie. Ein wirklich "souveräner" Mensch ist notwendig, um Bürger und Bürgerin zu sein. Eine starke Zivilgesellschaft mit regionaler Autonomie in Städten und Kommunen ist für ein demokratisches Miteinander unverzichtbar.

Solidarität ist das Zauberwort in der Wirtschaft. Gemeinsam kann und wird mehr erreicht. Und gleichzeitig gehört die Solidarität mit anderen, nicht-menschlichen Wesen, den Tieren und Pflanzen und Landschaften dazu. Das bedeutet, dass unser Wirtschaften keine Ausbeutung der Bodenschätze, die Bedrohung der Artenvielfalt, der natürlichen Lebensgrundlagen allen Lebens beinhalten kann. Und Solidarität heißt auch, dass keine Menschen hier und anderswo ausgebeutet werden wegen unserer imperialen Lebensweise.

Auf diesen Grundlagen muß eine zukünftige Gesellschaft beruhen und ich denke, dass wir hier trotz aller Bedrohungen, Krisen und Rückschlägen einfach unsere Haltung bewahren müssen. Dafür haben wir eine moralische Verantwortung. Das bedeutet auch, dass wir diese Moral, diese Werte entwickeln und pflegen müssen. Nicht nur in Visionen, sondern konkret im alltäglichen Leben.

Peter Schilinskis Erkenntnis, dass "Wahrheit und Liebe zu verbinden, die einzige Möglichkeit ist, um positiv wirksam zu werden. Ohne das Erüben von Menschenerkenntnis, Selbsterkenntnis, Toleranz und gegenseitigem Interesse hat die ganze politische Geschichte kein Fundament", führt uns zu der schweren Aufgabe, unser menschliches Denken, Fühlen und Handeln zu entwickeln, zu erproben und anzuwenden im menschlichen Miteinander.

Auch außerhalb der Dreigliederungs-Bewegung gibt es weiter Denker:innen, die sich eine "andere Welt" vorstellen können. Den Ansatz des japanischen Philosophen Kohei Saito nenne ich "Grüner Kommunismus" ("Systemsturz - Der Sieg der Natur über den Kapitalismus", dtv, 2023).

Dieser neue Kommunismus stellt eine Postwachstums-gesellschaft dar, die den Kapitalismus überwinden will. In den Mittelpunkt seiner Überlegungen stellt er die Produktion. Erst wenn wir hier die kapitalistische Profitmaximierung überwinden, die er als Übel der Ausbeutung von Mensch und Natur erkennt, dann ist das Entstehen einer gerechten Welt möglich. Er sieht hier viele Formen einer solidarischen Wirtschaft bzw. Produktionsweise. Die Orientierung an den Grundbedürfnissen der Menschen und eine Selbstverwaltung der Unternehmen setzt Saito als Voraussetzungen. Und er zeichnet eine bessere Welt mit Arbeiterselbstverwaltung. Er nennt es Gebrauchswertwirtschaft und grenzt es von der Wertwirtschaft ab. Die Aufgabe der Wirtschaft ist die Befriedigung von Grundbedürfnissen in bürgerverwalteten Unternehmen für Energie, Wohnen, Nahrung, Mobilität, was er auch Commons nennt.

Seine Beispiele einer weltweiten Bewegung für den Degrowth-Kommunismus im Buch sind mir weitgehend bekannt: Solidarische Ökonomie, Ernährungssouveränität mit bäuerlicher Landwirtschaft, Klimagerechtigkeit, also Solidarität mit den Benachteiligten des Klimawandels, Arbeiter:innen(Bürger:innen)selbstverwaltung, Energiegenossenschaften usw. Er überrascht mich allerdings mit weiteren konkreten Beispielen in aller Welt und zeigt damit auf, dass diese Bewegung viel größer ist, als wir alle denken. Ich sage ja schon lange, dass diese Bewegung groß ist und Saito zeigt dies nochmal auf. Solidarische Unternehmen in den USA, japanische selbstverwaltete Kindertagesstätten, südafrikanische Klimaaktivist:innen, die Klimanotstand-Deklaration von Barcelona, die Bewegung der "Fearless Cities" und andere.

Wenn also diese Bewegung zu einer großen Welle wird - durch eine globale Organisation - dann wird die Macht des Kapitals in ihre Schranken gewiesen, die Demokratie wird neu ausgerichtet und eine dekarbonisierte Gesellschaft ist in Reichweite.

Das Buch von Kohei Saito macht mir in unseren dunklen Zeiten wieder Mut und Zuversicht, was wir gerade brauchen.

- Dieter Koschek -



Den Frieden fordern –

Die Friedensregion Bodensee e.V.

fördern



*Internationaler Bodensee-Friedensweg (BFW)
am Ostermontag, 21. April 2025 in Bregenz*

Was Frieden schafft - Neugier statt Spaltung

Am Ostermontag versammelten sich in diesem Jahr in Bregenz annähernd 1000 Menschen aus dem gesamten Bodenseeraum zum traditionellen Ostermarsch, um gemeinsam und grenzüberschreitend ein kraftvolles Zeichen für den Frieden zu setzen. Unter dem Motto "Was Frieden schafft – Neugier statt Spaltung" standen sie in Europas dichtester Rüstungsregion für Frieden ein.

Bei strahlendem Sonnenschein startet der Ostermarsch und die Schönheit des Bodensees verlieh dem Friedensweg eine besondere Leichtigkeit. Der Zug führte über die Bregenzer Seepromenade zum Friedenspfahl am Festspielplatz. Bei rhythmischem Trommeln begannen viele Teilnehmer:innen spontan zu tanzen – ein lebendiges Symbol für die Freude am Frieden. Weiter ging es zum Platz der Menschenrechte – dort hielten die Teilnehmenden für alle von Kriegen betroffenen Menschen eine bewegende Schweigeminute ab. Derzeit gibt es ca. 60 umkämpfte Krisen- und Kriegsherde weltweit.

Die Moderatorin des BFW Michaela Thara Amann begrüßte die Anwesenden zur Kundgebung am Kornmarktplatz und betonte die internationale Verbundenheit der Organisationsteams aus Österreich, Deutschland und der Schweiz. Das Anzünden einer Friedenskerze verband die Veranstaltung mit Friedensaktionen in Wien und weltweit, unter anderem in Costa Rica, Nepal und Deutschland. Sie hob hervor, dass Frieden auf vier Ebenen eingelöst werden muss: militärisch – wirtschaftlich – sozial – geistig. Neugier auf andere Menschen und neue Perspektiven in der Politik und Gesellschaft wurden als zentrales Element vorgestellt, um konflikthafte Spaltung zu überwinden.

Unterhalb von Musik der Vorarlberger Gruppe "BrainFish" prägten prominente Redner aus Österreich und Deutschland das Programm mit engagierten Beiträgen über Friedenspolitik, Klima- und Umweltschutz, Abrüstung und Europas Rolle als Friedensstifter.

Die Univ.-Professorin Helga Kromp-Kolb aus Wien hob hervor, dass Klimaschutz Friedenssicherung ist und dass "es keinen Frieden ohne nachhaltige Entwicklung und keine nachhaltige Entwicklung ohne Frieden gibt." Die Emissionen und der Ressourcenverbrauch des Militärs weltweit haben eine Größenordnung eines Land wie Schweden oder Dänemark, werden aber in keiner Klimabilanz veröffentlicht. Die globalen Ausgaben fürs Militär betragen pro Jahr

mehr als 2,2 Billionen Dollar, die aber dringend für Soziales, Gesundheit, Klima- und Umweltschutz benötigt werden. "Der Klimawandel zerstört Vertrauen und verschärft Konflikte – wer Frieden will, muss die Lebensgrundlagen schützen."

Dr. Bruno Kern, Theologe, Wirtschaftsphilosoph und Autor aus Mainz stellte die Notwendigkeit militärischer und industrieller Abrüstung als Überlebensstrategie in den Mittelpunkt. Kern forderte eine radikale Neuausrichtung globaler Sicherheits- und Wirtschaftspolitik: wirksamste Friedenspolitik sei eine radikale Klimapolitik, die aber nicht mit dem bisherigen Wirtschaftswachstum vereinbar sei. Er warnte, dass militärische Aufrüstung angesichts zunehmender ökologischer Krisen katastrophale Folgen habe und betonte, dass "wer Verteidigung nur militärisch denkt, in den Abgrund geführt wird." Eine nachhaltige Zukunft könne nur durch soziale Verteidigung, internationale Kooperation und drastische Reduktion unseres Energieverbrauchs gesichert werden.

Pete Hämmerle vom Internationalen Versöhnungsbund Österreich (IFOR) plädierte für einen gewaltfreien Einsatz für einen gerechten und nachhaltigen Frieden. Hämmerle setzte sich für zivile Lösungsstrategien wie z.B. durch das Konzept "Sicherheit neu denken" ein. Er stellte Beispiele des österreichischen Friedensdienstes vor, der zivilgesellschaftliche Fachkräfte in Konfliktprävention und Friedensprozessen einsetzt. Dieser Dienst stellt eine Alternative zum traditionellen Militärdienst dar und soll die Rolle der Zivilgesellschaft in der Außenpolitik stärken.

Die abschließende Botschaft lautete: Frieden ist kein Zustand, sondern ein bewusst gelebter Weg. Er braucht anhaltende Aufmerksamkeit, gemeinsame Pflege und ein vielfältiges Engagement.

Weitere Informationen:

www.bodensee-friedensweg.org

- Frieder Fahrbach, Lindau -

- ✓ Vielseitige Kultur
- ✓ Betriebliche Altersvorsorge
- ✓ Angenehmes Arbeitsklima
- ✓ 30 Tage Urlaub

Jetzt bewerben

**Lohnbuchhaltung
(m/w/d)**

Wir freuen uns auf Sie!

 **Georgenhof**

**WERDE
TEIL
DES
TEAMS**





Einjährige Yogalehrerausbildung

im Sinne des Neuen Yoga Willen

Yoga Bewegung Ästhetik



- in Wangen i. Allgäu ab November 2025
- 310 Stunden an 9 Wochenenden
- mit 1 Intensiv-Woche in Italien bei Heinz Grill
- Veranstaltungsort Heinrich Schwab Institut Eglofstal

07522 9899306

www.heilkunde-yoga.de
info@heilkunde-yoga.de

Raphaëlle Boudot

Yogalehrerin und Heilpraktikerin

Die Festspiele Wangen gehen mit Boulevardkomödie und einem Familienmusical in die Spielzeit 2025

Mit großen Schritten geht es auch den Festspielsommer in Wangen zu: Der Vorverkauf hat begonnen. Gespielt wird im Jubiläumsjahr abends "Die Schmalspur-Gigolos" von Frank Piotraschke. Nachmittags steht der Zunftwinkel im Zeichen von "Peter Pan - Das Nimmerlandmusical" nach James M. Barrie / von Jan Radermacher und Timo Riegelsberger. Das Stück mit viel Musik und Liedern zum Zuhören und Mitsingen spricht vor allem Familien an.

Unter der Künstlerischen Leitung von Diana Leist-Keller aus dem FSW-Vorstand führen Petra Wintersteller beim Abendstück und Daniel Witzke beim Familienstück Regie.

"Die Schmalspur-Gigolos" sind ein heiteres Stück mit Tiefgang, das sich um vier Männer dreht. Man könnte es eine Schnapsidee nennen: Die vier ziehen gemeinsam einen Callboy-Service auf mit Thomas als gutaussehendem Gigolo und Rico als Lehrmeister und Zuhälter. Das Ganze findet in Kudels Kneipe statt...

Das Familienstück ist ein Musical über die berühmte Peter Pan-Geschichte. Neu und besonders in diesem Jahr: Jugendliche aus der Region Wangen spielen die Hauptrollen. Und darum geht es in aller Kürze: Das Mädchen Wendy wird eines Nachts von Peter Pan überrascht und fliegt mit ihm und ihren beiden Brüdern Michael und John nach Nimmerland. Dort lebt Peter Pan zusammen mit seiner Fee Glöckchen und den verlorenen Jungs, um ein Leben lang Kind zu bleiben. Doch Käpt'n Hook, der gefährliche Piratenanführer, ist schon lange hinter ihnen her. So geraten Wendy, ihre Brüder und die verlorenen Jungs in die Fänge der Piraten...

Premiere des Abendstücks: MI 30. Juli 2025, 19:30 Uhr.
Premiere des Familienstücks: FR 1. August 2025, 15:00 Uhr.
Weitere Termine: Die Schmalspur-Gigolos gibt es mit Ausnahme der Premierenwoche und der Kulturnacht am 8. August 2025 jeweils von Mittwoch bis Samstag um 19:30 Uhr, das Familienstück von Donnerstag bis Samstag jeweils um 15:00 Uhr, sonntags um 11:00 Uhr.

Tickets gibt es online bei www.festspiele-wangen.reservix.de oder www.suedfinder.de/tickets oder im Gästeamt Wangen oder jeder Reservix-Verkaufsstelle.

Alle Informationen www.festspiele-wangen.de

Das Theaterfestival Isny

Kulturfestival im Zirkuszelt

vom 1. bis 9. August 2025

Seit vielen Jahren steht das Theaterfestival Isny für neun Tage Festivalfeeling der besonderen Art in Isny im Allgäu. Das komplett ehrenamtlich organisierte Kultfestival im Allgäu bietet jedes Jahr aufs Neue ein handverlesenes Programm mit den Stars und Sternchen der internationalen Kulturszene. Nicht nur die qualitative Programmauswahl sowie seine einzigartige Lage haben das Festival zu einem festen Bestandteil in der Agenda des Publikums werden lassen. Auch die unvergleichliche Stimmung und die familiäre Atmosphäre tragen dazu bei, dass jedes Jahr wieder über 6.000 Besucher zum Zirkuszelt an den Burkwanger Baggersee pilgern.

Einzigartiges Workshop-Programm

Ein wichtiger Bestandteil des Festivals ist das Workshop-Angebot, gestaltet von professionellen und international tätigen Kursleitern, das Jahr für Jahr etwa 60 Angebote umfasst und Kurse aus den Bereichen Gesang, Instrument, Percussion, Tanz, Kunst, Akrobatik, Sport und Gestaltung bietet. Hier kann jeder seiner Leidenschaft und Kreativität freien Lauf lassen.

Nähere Informationen zum Festival und dem Programm finden Sie auf der Website des Theater-festivals Isny www.theaterfestival-isny.de/

Das Literaturhaus Vorarlberg

Besuche das Literaturhaus in Hohenems tagsüber oder abends – ganz ohne Eintritt. Bring dein eigenes Buch mit oder stöbere in unseren Bücherboxen. Schreib für dich allein oder gemeinsam mit Autor:innen. Mach hier deine Hausaufgaben oder besteehe spannende Pen-&Paper-Abenteuer. Höre, erzähle und tauche ein in Geschichten – mit oder ohne Sprache. Tausche dich mit anderen aus oder lass einfach deine Gedanken schweifen. Erlebe Autor:innen live, hör ihnen zu, diskutiere mit und wirf einen Blick hinter die Kulissen der Sprache.

Folge den Stimmen von Autor:innen durch das Haus, entdecke ihre Echoräume und HausGeschichten, lausche an der Hörinsel den Erinnerungen der Hohenemser:innen an die Villa Franziska oder gehe mit dem Architekten Ernst Waibel und den Restauratoren der Villa auf eine ganz besondere Zeit-Reise. Finde deinen Schreibtisch im Literaturhaus oder einen lindernden Text in der Literaturhaus Apotheke. Sollte dich die Sonne heute nicht im Literaturhaus halten, schnapp dir einen literarischen Picknick-Korb für den Park oder eine seek&read-Karte und geh auf literarische Schnitzeljagd durch Hohenems.

Einmal im Monat verwandelt sich das Literaturhaus Vorarlberg in den größten Co-Working Space für Autor:innen der Bodensee-Region! Sucht euch euren Lieblingsplatz: im lichten Wintergarten, im herrschaftlichen Esszimmer oder im verwinkelten Spielzimmer. Ob in konzentrierter Stille oder im Austausch mit Gleichgesinnten – hier findet ihr Raum zum Schreiben, neue Impulse und eine inspirierende Atmosphäre. Kommt vorbei, schreibt, vernetzt euch und erlebt das Literaturhaus als kreativen Arbeitsort!

Gastgeber:innen gesucht!

Das Literaturhaus Vorarlberg öffnet seine Türen für Begegnungen, Geschichten und Inspiration – und du kannst ein Teil davon sein! Wir suchen ehrenamtliche Gastgeber:innen, die das Haus mit Leben füllen und Besucher:innen willkommen heißen. Hast du Lust, uns ein paar Stunden pro Woche zu unterstützen? Dann melde dich.

Info: www.literatur.ist

Food Campus Arbogast -

dem Geschmack auf der Spur

Ein neues, sinnliches Bildungs-Festival

FR 13.Juni 2025, 10 Uhr bis SA 14.Juni 2025, 23 Uhr

Essen und Trinken, das ist viel mehr als Nahrungsaufnahme. Da geht es ums Ganze: Um Kultur und Geschichte, um Politik und Wirtschaft, um Gemeinschaft und Genuss. Deshalb steht St. Arbogast erstmals im Zeichen der Geschmacksbildung. Gemeinsam mit Vorarlberg Tourismus und Slow Food Vorarlberg laden wir zum neuen "Food Campus Arbogast", einem sinnlichen Bildungs-Festival.

Sie dürfen sich auf inspirierende Begegnungen mit Köchinnen, Erzeugern, Autorinnen und Gastrosophen freuen, die ihr Wissen in Gesprächen und Workshops mit Ihnen teilen. Außerdem können Sie ausgewählte Produkte aus allen Regionen Vorarlbergs entdecken und verkosten – Sie werden überrascht sein, was hier alles angebaut und hergestellt wird! Und selbstverständlich servieren wir Ihnen einfache, gute Gerichte aus der Arbogaster Küche.

Dazu gibt es Vorträge und Podiumsgespräche, Geschmacks-Labor, kompakte Workshops, Tischgespräche "Brot & Wein" und tägliche Bio-Spaziergänge rund um St. Arbogast mit Bio Austria. Zudem werden über 20 ausgesuchte Produkte aus Vorarlberg und dem Bodenseeraum von ihren Erzeugern präsentiert. Ebenfalls präsentiert werden die regionalen Arche-Produkte von Slowfood.

Der Food Campus Arbogast will das Bewusstsein für gute, saubere und faire Lebensmittel schärfen. Er bringt Menschen zusammen, denen der verantwortungsbewusste Genuss und die zukunftsfähige Ernährung ein Anliegen ist.

Weitere Infos: www.arbogast.at/programm/agendas/3644

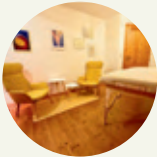


INTEGRALES COACHING UND HEILEN

NACH GEORG MEIER

KÖRPERLICHE,
SEELISCHE UND
GEISTIGE GESUNDHEIT ERLANGEN

DER ZEITGEIST WILL
DIE SELBSTGEFÜHRTE
WAHRHAFTIGE AUSRICHTUNG
VERBUNDEN MIT
HERZENSWÄRME

WALTRAUD HERRENKNECHT
+49 15141219134
WALTRAUD.HERRENKNECHT@WEB.DE
TOBELSTR. 58
88138 SIGMARSZELL

„DAS HEILMITTEL IST DER ENTFALTETE MENSCH“

Ganzheitliche Yoga - und Gesundheitspraxis Victoria Vlcek



Stress abbauen und Resilienz stärken

Yoga- und Meditationskurse
Regulative Hautpflege Rosel Heim
Rhythmische Einreibungen
Energetische Massagen
Wirbelsäulenaufrichtung
Astrologie-Workshops und Beratungen

Zum Mühlöschle 14, 88633 Heiligenberg
Mobil 0171 2989 223 / Tel. 07554 98 999 39
E-Mail: victoria.v@web.de




FrauenZeit

Seminare 2025:

- **Soul Quest - Visionssuche für Frauen**
(mit 1jähriger Vorbereitung) Sommer 2025-2026
- **Basis Seminar Schamanisches Reisen** 25.-26.10.25
- **Die Kunst vom Leben und Sterben** 07.-10.11.25
- **Tochter - Mutter** 21.-23.11.25

Spiritualität mit Bodenhaftung
Seminare und Einzelbegleitung
Naturorientierte Prozessbegleitung
Schamanische Heilarbeit,
Basisseminare, Auszeiten in der Natur,
Soul Quest, Visionssuche

www.frauen-zeit.de info@frauen-zeit.de



Die Bauernoper 2025

Der Bauernaufstand 1525 ist in aller Munde, vielerorts laufen Vorbereitungen zum Gedenken 2024/25. Doch kaum ein Projekt macht die Not der leibeigenen Bauern, ihren hoffnungsvollen Aufstand und schließlich ihre bittere Niederlage so spürbar wie das Singspiel "Die Bauernoper". Packende Texte von Yaak Karsunke und fesselnde Melodien von Peter Janssens entführen das Publikum in die Zeit, da die deutschen Bauern und Bäuerinnen sich erhoben um für "Freyheyt und Brüderlichkeit" zu streiten.

In der deutschen Freiheitsgeschichte verdient der Bauernkrieg von 1525 einen herausragenden Platz, ebenso wie in der Geschichte Oberschwabens. An keiner Revolution in Deutschland haben sich so viele Menschen beteiligt; und auch in der europäischen Geschichte war der Bauernkrieg vor der französischen Revolution die größte Massenbewegung - ihr Programm wurde in Oberschwaben verfasst. Mit den "12 Artikeln" haben die Vertreter der oberschwäbischen Bauern im März 1525 den ersten Grundrechtskatalog formuliert. Dieses historische Ereignis verdient es, geehrt und gefeiert zu werden. Und Yaak Karsunkes Stück vermag es wie kaum ein anderes, dem Publikum einen tiefen Einblick in die damalige Zeit und die Ereignisse zu geben, und vor allem: sie spürbar und erlebbar zu machen.

Das Ensemble ist ein kreativer Haufen aus dem Allgäu und Oberschwaben, der sich der lebendigen Auseinandersetzung mit historischen Themen verschrieben hat. Zusammengekommen hat sich das Ensemble durch die Regisseurin und Autorin Catriona Blanke, die mit ihrem leidenschaftlichen Interesse an Geschichte und Theater eine Gruppe von Schauspielern, Musikern und Geschichtsenthusiasten vereinte. Anlässlich des 500-jährigen Jubiläums der Bauernrevolution von 1525 widmen sie sich einem ambitionierten Projekt: der Aufführung des Stücks "Die Bauernoper". Dieses Werk verbindet historisches Drama mit musikalischen Elementen, um die Ereignisse des Bauernkriegs und die Schicksale der Menschen, die daran beteiligt waren, auf eindringliche und zugleich unterhaltsame Weise zu erzählen.

31.Mai, 20:00 Uhr, Festhalle Leutkirch
06.Juni, 20:00 Uhr, Alte Pfarr Wolfegg
07.Juni, 20:00 Uhr, Maximilian Kolbe Haus Memmingen
12.Juni, 20:00 Uhr, Hopfengut Tettnang
14.Juni, 20:00 Uhr, Rappertsweiler Open Air

Infos: www.diebauernoper.com



GreenPulse - Festival

FR + SA 25./26. Juli 2025

rund um und auf Schloss Achberg

Über 40 Mitwirkende - 2 Tage - 1 Ort

Es wird ein Fest der Entdeckungen, der Inspiration, des Mitmachens, des Lernens und des Staunens. Über 40 Mitwirkende leiten Exkursionen, halten Vorträge und Lesungen, spielen Improtheater und nicht zuletzt: gestalten außergewöhnliche Abendveranstaltungen., z.B. der Techno-DJ Dominik Eulberg und seiner "Biodiversitätsshow" und Mitglieder vom Orchester des Wandels, die im vergangenen Jahr auf der "Weiden-Matinee" in Eschach zu Gast waren.

Ein Live-Podcast mit dem Titel "Wunderkammer", eine Projektions-Show auf die Schlossfassade, eine musikalische Lesung, ein Podiumsgespräch mit Nachhaltigkeitsunternehmerinnen, Ayurveda, Yoga, Beiträge von Investigativ-Journalisten und vieles mehr... Wissenschaftler:innen, Expert:innen, Künstler:innen und Praktiker:innen machen das GreenPulse-Festival 2025 zum einem Feuerwerk der Ideen, Impulse und Erlebnissen.

Infos und genaue Programmpunkte, die laufend aktualisiert werden: www.greenpulsefestival.de

Rede : Zeit

Annette Bernhart

Freie Rednerin, Systemische Beratung+Coaching
www.redezeit-oberschwaben.de | Tel. 0176 47002022

slowUp Bodensee Schweiz

am 31. August 2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Eine Landschaft wie fürs Velofahren und Skaten gemacht. Durch die Obsthaine von Mostindien und entlang dem Bodensee, durch die belebten slowUp-Villages Arbon, Amriswil und Romanshorn. Fürs leibliche Wohl sorgen zahlreiche Festwirtschaften in den Dörfern und Fischbeizen am See, regionale Produkte gibt's direkt vom Bauernhof.

Landschaften werden einen Tag für den Verkehr gesperrt und mit einem vielseitigen Rahmenprogramm ergänzt. So entsteht ein einzigartiges Fest für alle – ob Jung oder Alt, sportlich oder genussfreudig. slowUp-Strecken sind flach, Tempo und Distanz wählbar. Die Anreise erfolgt idealerweise mit Muskelkraft oder öffentlichem Verkehr. Die Teilnahme ist gratis.

Der slowUp Bodensee feierte 2021 sein 20-jähriges Jubiläum. Die rund 40 km lange Strecke führt durch idyllische Obsthaine, entlang des Bodensees und durch belebte Festplätze. Neu in diesem Jahr ist die Streckenführung über Muolen. Der Streckenabschnitt von Amriswil nach Muolen führt mehrheitlich zwischen grünen Wiesen und Obsthainen hindurch. Im sankt-gallischen Muolen angekommen, wird man mit einer wunderbaren Aussicht über den See belohnt. Auch in Muolen ist für Unterhaltung neben der Piste gesorgt.

Der Trägerverein, bestehend aus zehn Gemeinden, kantonalen Ämtern und der Regionalbahn Thurbo AG, beauftragt jährlich das Organisationskomitee mit der kostendeckenden Durchführung des Anlasses.

Infos: www.slowup.ch/bodensee/de.html

Das Orchester des Wandels

zu hören auf dem Green-Puls-Festival
stellt seine Idee vor

"Klima-, Natur- und Artenschutz sehen wir als Teil unseres Kulturauftrags. Wir wollen als Musiker:innen für dieses wichtige Thema aktiv werden und uns in kreativen Konzertformaten mit der Klimakrise auseinandersetzen. Die emotionale Kraft der Musik ist für uns dabei das Medium, Menschen zu erreichen und zu inspirieren. Wir als Musiker können mit den Menschen, die wir mit unserer Musik erreichen, zu einer großen Gemeinschaft anwachsen. Zusammen können wir es schaffen, den Wandel zu einer nachhaltig lebenden Gesellschaft mitzugestalten und damit unseren Planeten als lebenswerten Ort für die nachfolgenden Generationen zu bewahren.

Um unseren eigenen CO2-Fußabdruck zu vermindern, erarbeiten wir mit erfahrenen Expert:innen und Wissenschaftler:innen Strategien zum Einsparen von Emissionen. Für die verbleibenden Emissionen arbeiten wir an einer glaubwürdigen und in ihrem Wirkungsschwerpunkt auf Musik und Kultur ausgerichteten CO2-Kompensation. Mit regelmäßigen Benefizkonzerten fördern wir unser gemeinsames Hauptprojekt auf Madagaskar, sowie zahlreiche regionale Projekte zum Klima- und Naturschutz.

Nachdem im Jahr 2019 Musiker:innen aus Berlin, Duisburg, Bremen und Braunschweig gemeinsam aktiv werden wollten, gründeten wir im Juni 2020 mit Mitgliedern zahlreicher deutscher Berufsorchester den Verein "Orchester des Wandels Deutschland e.V.". Die Vernetzung der Mitglieder untereinander, sowie mit Wissenschaft und lokalen Organisationen hilft uns, Wissen und Erfahrungswerte zu teilen und macht unsere Botschaft sichtbar und wirksam.

Orchester des Wandels e.V. geht auf eine Initiative der Musiker:innen der Staatskapelle Berlin zurück, die mit ihrer im Jahr 2009 gegründeten "Stiftung NaturTon" jährlich Klimakonzerte für internationale Projekte veranstalten."

Infos: www.orchester-des-wandels.de

25 Jahre Atelieregemeinschaft Kunsthalle Kleinschönach

feiert das 25-jährige Bestehen

am Samstag, 19. Juli 2025

ab 14:00 Uhr bis in die Nacht hinein.

Die Besucher erwartet ein buntes Programm:

- ◆ Dokumentarische Ausstellung zu 25 Jahren Kunsthalle Kleinschönach und ihrer Vorgeschichte
- ◆ Abschiedsausstellung von Anne-Marie Rudolph
- ◆ Puppentheater für Kinder von Figurenspiel Einundalles
- ◆ Performance von Takashi Sonoda
- ◆ Livemusik von Razem, Dorle Ferber und Kolja Legde
- ◆ Feueraktion von Holger Pirke
- ◆ Bewirtung mit Essen und Trinken

Atelieregemeinschaft Kunsthalle Kleinschönach
Waldhofstrasse 19, 88634 Herdwangen-Schönach

"Man müsste Ateliers hinterlassen können"
- Vincent v. Gogh -

Der Vereinsname stammt aus einem Brief von Vincent van Gogh an seinen Bruder Theo. Das Zitat ist zugleich Vereinsname und Grundverständnis des Vereins, so werden die Ateliers stets weiter vermietet und die Gemeinschaft, der Raum und der kreative Geist bleiben erhalten.

Infos: www.kunsthalle-kleinschoenach.de



Landurlaub für die Seele
www.ferienwohnungen-sonnentau.de

STOFF/WECHSEL, die aktuelle Ausstellung im Frauenmuseum Hittisau

In der aktuellen Ausstellung STOFF/WECHSEL wird ein kritischer Blick auf Fast Fashion geworfen und zu bewusstem Konsum aufgerufen. Die STOFF/WIESE verbindet Ansätze nachhaltiger Textilproduktion mit einer kritischen Aufarbeitung der Rolle von Frauen in der Modeindustrie – von früher bis heute.

Infos: www.frauenmuseum.at

Mit einem verwandten Thema beschäftigt sich in Bregenz im Atrium im Vorarlbergmuseum die Ausstellung Òwú. Fil. Faden. Thread.

Die verflochtene Geschichte von Textilien, Handel und kolonialen Erbschaften im Atrium des Vorarlbergmuseums in Bregenz. Ein Quilt verbindet dort die Städte Vorarlbergs, Lagos, St. Gallen, Wien und Dakar. Er bezeugt die dauerhafte Verflechtung von Textilien, Handel und Terror. Der Stoff erinnert an das Erbe des Kolonialismus, an Macht, Gemeinschaft und Zugehörigkeit. Er entwirrt die Fäden der Gewalt, versucht neue Beziehungen zu knüpfen.

Während die Künstler:innen mit verschiedenen Techniken der Textilproduktion experimentieren, suchen sie nach Möglichkeiten, neue Verbindungen herzustellen – innerhalb wie jenseits des kolonialen Erbes.

Es ist eine Zusammenarbeit mit der Akademie der Bildenden Künste Wien.

Infos: www.vorarlbergmuseum.at/ausstellungen/owu-fil-faden-thread/

Das Frauenmuseum wird 25

Am 28. Juni 2025 feiert das Frauenmuseum im österreichischen Hittisau ein Vierteljahrhundert feministische Kulturarbeit mit Haltung.

Um 10:30 Uhr gibt es einen offiziellen Festakt, mit einem anschließenden abwechslungsreichen Tagesprogramm. Abends wird gefeiert mit den "Rabtaldirndl".

Ein Materialgarten für nachhaltige Mode

Vom Frühjahr bis Herbst 2025 erblüht vor dem Frauenmuseum die STOFF/WIESE – ein temporärer Materialgarten, der Rohstoffe für nachhaltige Textilien erlebbar macht. Gemeinsam mit der Landwirtschaftsschule in Hohenems und einem regionalen Gärtnereibetrieb blühen textile Faser- und Färbepflanzen auf. Besucher:innen können Flachs, Hanf und Co. gemeinsam mit Färbepflanzen und Gehölzen wachsen und gedeihen sehen. Entdecken, wie Textilproduktion regional gedacht werden kann! Längst Vergangenes und die Zukunft treffen aufeinander.

Die Modeindustrie heute birgt große Herausforderungen für die Umwelt. Geht das auch anders? Auf der STOFF/WIESE wird gezeigt, wie regionale Faserpflanzen wachsen können. Das Frauenmuseum Hittisau lädt mit der STOFFWIESE dazu ein, nachhaltige, faire und regionale Alternativen zur ausbeuterischen globalen Textilindustrie zu erkunden.

Das Projekt verbindet ökologisches Bewusstsein mit feministischer Wirtschaftskritik – im Einklang mit der Natur, mit Respekt für die Geschichte und einer Vision für eine nachhaltige Zukunft.

Reihe Wertvolle Kinder

Sicher gebunden groß werden - zusammen wachsen

Bindung und Beziehung sind die größten Schutzfaktoren, damit Kinder gut aufwachsen können. Wie schaffen wir es, Familien mit ihren ungleichen Möglichkeiten und Ressourcen zu begleiten, um Kindern Perspektiven für ein gelingendes Leben zu geben? Und wie können uns dabei gerade diese Bruchlinien den Weg weisen?

Kinder stärken geht nur gemeinsam, denn: Es liegt an uns allen, was aus Kindern wird. Unsere Vorträge sollen Menschen, die mit Kindern in ihrer ganzen Vielfalt leben oder arbeiten, Mut machen, Anregung, aber auch Orientierungshilfe sein und neues Wissen vermitteln. Wir laden Sie herzlich zu einem Dialog mit der Fachwelt ein.

Weitere Infos: www.vorarlberger-kinderdorf.at/so-helfen-wir/familienimpulse/wertvolle-kinder

VITALITÄT & GESUNDHEIT...

Vera Hedwig
Struck

...MIT DER BAUCHSELBSTMASSAGE

Fördern Sie mit der Methode der Bauchselbstmassage ihr

- Bauchgefühl & Intuition
- Selbstvertrauen & Selbstliebe
- Darmgesundheit & Ernährung
- Immunsystem & Abwehrkräfte
- vitalisierende Bauchatmung

„DIE BAUCHSELBSTMASSAGE BRINGT IHNEN MEHR LEBENSFREUDE, VITALITÄT UND GESUNDHEIT“ Vera Hedwig Struck

Erlernen Sie die Bauchselbstmassage in Seminaren oder Einzelterminen. Kontaktieren Sie mich für weitere Informationen und Termine.

Tel. 07561 820 21 79
mobil 0173 708 31 29

88299 Leutkirch
hedwig-struck@posteo.de
www.hedystruck.de

SO 01.06.

10:00 - 18:00 Uhr, "Bärenkraft Wildkräutertag", mit Verpflegung, mit Andrea Lenfort, bei ihr anmelden, **Himmelreich, Sauldorf-Rast**

10:00 - 13:00 Uhr, "Seelenatem - Breathwork", integrative Atemtherapie, bewusstes Atmen mit Julika & Michael Bakos, bei ihnen anmelden, **Im Hier und Jetzt, Friedrichshafen-Kluftern**

13:30 - 19:00 Uhr, "Dein Leben, ein Wunderwerk", Blicke auf deine einzigartige, kostbare Biografie und erlerne ein Handwerkszeug für einen beseelten Alltag, mit Rani Legde-Naskar, in kleiner Gruppe, **online per zoom**

15:30 Uhr, "Die Gedanken sind frei...", Kinderkonzert zum Mitmachen, für 5 - 10-jährige, Bodenseefestival 2025, **Innenhof, Schloss, Tettnang**

18:00 Uhr, "Atlas der Sternenhimmel und Schöpfungsmythen der Menschheit", Autorenlesung mit Raoul Schrott, Bodenseefestival 2025, **Hinterbühne, Stadttheater, Lindau**

MO 02.06.

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", Arbeitsgruppe mit Iris und Christian Moos, immer am 1. und 3. Montag, bitte anmelden, **Generationenhaus, Owingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzabend", immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Daumer Saal, Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg**

19:15 - 20:45 Uhr, "Yin- u. Yang Yoga für Geübte", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Camphill-Ausbildungen Haus B, Frickingen**

DI 03.06.

bis MO 09.06., "Yoga, ein Weg zu Gesundheit, Glück und Spiritualität", Pharaonisches Yoga mit Babacar Khane (Senegal), **Humboldthaus, Achberg**

10:00 - 11:00 Uhr und 11:00 - 12:00 Uhr, "Walk and Talk, Yoga in der Natur, mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, **Treffpunkt Parkplatz Föhrenbühl, Heiligenberg-Steigen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl" und 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Yang Yoga für Geübte", mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

15:00 Uhr, "Chant des partisans", Kammermusik beim Museumsfest, **Panoramagarten, Museum Überlingen**

16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren" und 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer dienstags, **Mitigate, Sigmarszell**

AURORA NATUR-HEIL-KUNST



**HEILPRAKTIKER
DR. PHIL. THOMAS NEß
ESSENZEN und ALCHEMIE
Homöopathie und
Anthroposophische Heilkunde
Kreuzgasse 47a - 88677 Markdorf
www.heilpraktiker-ness-bodensee.de
Mobil: 01525 4596571**

18:30 Uhr, "Bal Folk", mit Alexandra Lacerti, immer am 1. Dienstag im Monat, **Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Folklore Tänze", mit Anne Briesch, immer dienstags, **Sportheim Aubach, Frickingen**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", Übungsabend mit Meditation, mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

19:30 Uhr, "Das Herzflorett", Lesung mit Marica Bodrožić, im Rahmen des Bodenseefestivals 2025, **Großer Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

Mi 04.06.

09:00 - 16:00 Uhr, "Backen mit Vollkorn", Backkurs mit dem Rapunzelbäcker Moritz, mit Anmeldung, **Kochwerkstatt Rapunzel Welt, Legau**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

15:30 - 16:15 Uhr, "Lesepicknick", für Kinder ab 5 Jahren, **Treffpunkt: Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online", mit Angelika Buch, immer mittwochs, anmelden bei **Mitigate, Sigmarszell**

18:15 - 20:00 Uhr, "Was ich gewinne, wenn ich verzichte", ein naturverbundener Spaziergang mit Christina den Hond-Vaccaro, **Bildungshaus St. Arbogats, A-Götzis**

19:30 Uhr, "Anima, mit Ksenija Sidorova & SIGNUM Saxophone Quartet, Bodenseefestival 2025, **Konzerthaus, Ravensburg**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen vom Tauschring Konstanz", **AWO Treffpunkt Chérisy, Konstanz**

DO 05.06.

10:00 - 11:30 Uhr, "Achtsamkeits-Yoga" für Einsteiger, Einsteigerkurs mit Viktoria Vlcek, immer donnerstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

16:00 Uhr, "Kimchi und Sauerkraut", Fermentationskurs mit Livi, mit Anmeldung, **Kochwerkstatt Rapunzel Welt, Legau**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix u. Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer donnerstags, **Mitigate, Sigmarszell**

19:30 Uhr, "Menschenrechtspolitik kritisieren, Menschenrechte verteidigen", Vortrag und Gespräch mit Dr. Imad Mustafa, Referent für Menschenrechte von medico international, **Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Leidenschaft Politik", ein Abend mit Boris Palmer / Tübingen, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

19:30 Uhr, "Der Bauernkrieg am Bodensee", Vortrag von Dr. h.c. Elmar L. Kuhn, Bodenseefestival 2025, **Bibliothek, Schloss Salem**

20:00 - 21:00 Uhr, "Meditations- und Heilungsabend", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 06.06.

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

17:00 - 18:30 Uhr, "Innerer Frieden. Wie geht das?", Einführung in Achtsamkeits-Yoga, mit Meditation und Mantras, mit Viktoria Vlcek, immer freitags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

19:00 Uhr, "Klingende Freiheit", Konzert mit Studierenden der Stella Musikhochschule, Bodenseefestival 2025, **Rittersaal, Schloss Achberg**

20:00 Uhr, "Bauernoper 2025", **Alte Pfarrei, Wolfegg**

20:00 Uhr, "Fear Not - Chormusik in Zeiten der Bedrängnis", mit dem Vokalensemble UniSono Konstanz, Bodenseefestival 2025, **Christuskirche, Radolfzell**

SA 07.06.

bis SA 14.06., "Der Gesang des Herzens - eine Einladung, mit unserer Seele direkt in Kontakt zu kommen", Seminar mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Seminarhaus Casa Vita, Poppi/ Toskana**

09:00 Uhr, "Einführung in wertschätzender Kommunikation", für Paare und Konfliktlösung von Gruppen, mit Jochen Dambacher, anmelden bei **Sonnenhof, Neuravensburg**



Paneurhythmie-Seminar

Tanzend Körper und Geist in Einklang bringen

FR 13.06.25 (ab 16 h) bis SO 15.06.25 (bis ca. 13 h)
im Humboldt-Haus in Achberg bei Lindau

Nähere Infos gerne unter:

andrea-rimmele@gmx.de oder +49(0)1706774508
Telegramm: t.me/paneurhythmie_bodensee

Jeder Mensch ist herzlichst willkommen!

11:00 - ca. 16:00 Uhr, "Systemische Aufstellungen und Transformationsaufstellungen", mit Esther Holzapfel, bei ihr anmelden, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

10:00 - 13:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Frühstücks-Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **See Oase Altbirnu e.V., Überlingen**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Trommelworkshop für Anfänger mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

20:00 Uhr, "Bauernoper 2025", **Maximilian Kolbe Haus, Memmingen**

20:00 Uhr, "Sinfonie des Widerstands", mit dem Sinfonieorchester der Staatlichen Hochschule für Musik Trossingen, u. a. Dmitri Schostakowitschs Sinfonie Nr. 11 g-Moll "Das Jahr 1905", Bodenseefestival 2025, **Kultur- und Kongresszentrum, Weingarten**

SO 08.06.

PFINGSTEN

MO 09.06.

PFINGSTEN

11:00 Uhr, "Picknickkonzert", Abschlussfest vom Bodenseefestival 2025 für die ganze Familie, **Schlosspark, Schloss Salem**

MI 11.06.

19:00 - 21:30 Uhr, "Embody your Dance", freies, intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, bitte anmelden bei **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

DO 12.06.

20:00 Uhr, "Bauernoper 2025", **Hopfengut, Tettang**

FR 13.06.

bis SO 15.06., "Tanzend Körper und Geist in Einklang bringen", Paneurhythmie-Seminar, siehe Anzeige auf dieser Seite oben, **Humboldthaus, Achberg**

10:00 Uhr bis SA 23:00 Uhr, "Food Campus Arbogast - dem Geschmack auf der Spur", ein neues, sinnliches Bildungs-Festival, siehe Text S.5, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

SA 14.06.

08:00 - 09:30 Uhr, "Pflanzenwesen wahrnehmen lernen und kreativ auf Papier festhalten", 15:00 - 17:00 Uhr, "Hildegard von Bingen", Seminar mit Heike Zimmermann und Herstellung einer Tinktur, **Herbar Floralis, Stockach**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance", Infos bei Sönke Speck, **am Sportplatz, Frickingen**

20:00 Uhr, "Bauernoper 2025", **Rappertsweiler Open Air, Blasenbergr**

SO 15.06.

bis FR 20.06., "Rituale und Kreise leiten", Ausbildung mit Sabrina Gundert, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Lindenbühl, CH-Trogen, AR**

bis FR 20.06., "Einfach Tango!", ein Intensiv-Seminar mit Amira Campora (Argentinien), **Humboldthaus, Achberg**

15:30 - 19:00 Uhr, "Último Domingo Milonga" mit Luiz und Anna, **Humboldthaus, Achberg**

DI 17.06.

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Motto heute: Alles aus der Küche, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

MI 18.06.

bis SO 22.06., "Wasser - Flow und Retention", Seminar mit Susanne Fischer-Rizzi, Silvano Rizzi und Ronny "Regenwurm" Müller, **Gemeinschaft Sulzbrunn, Sulzberg**

20:00 Uhr, "Papa versteht mich! Die Rolle von Mentalisieren in der Elternschaft", Vortrag mit Dr. Antonia Dinzinger, Psychologin u. Bindungsforscherin, **Vorarlberger Kinderdorf, A-Bregenz**

20:00 Uhr, "Was Mensch und Natur füreinander tun können", Rundgespräch mit Klaus Korpiun und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 19.06.

FRONLEICHNAM

bis SO 22.06. "Zwischen Abschied und Neubeginn - Lebensübergänge mit Achtsamkeit und Focusing gestalten", Workshop mit Antje Sommer-Schlögl, bei ihr anmelden, **Humboldthaus, Achberg**

19:30 - 21:00 Uhr, "Moving Sounds", Konzert mit Tara Bouman /Klarinette, Bassklarinette und Markus Stockhausen /Trompete, Flügelhorn, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

FR 20.06.

bis SO 22.06., "Singen und Stille - wenn die Seele singt", Seminar mit Markus Stockhausen, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

SA 21.06.

SOMMERSONNENWENDE

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Frühstücks-Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Evangel. Gemeindehaus, Salem**

16:00 - 17:15 Uhr, "Klangkonzert mit den 13 Tönen der Schöpfung - Die Bilder des aramäischen VaterUnser", mit Cornelia von Lebensfroh, **Kirche in Betenbrunn/ Heiligenberg**



Ulrike Blecken

Heilpraktikerin Osteopathin

Narzissenweg 2
88662 Überlingen
0176-34 48 08 68

www.osteopathie-blecken.de

17:00 - 22:00 Uhr, "Sonnwendfeier- Tanz in den Sommer", **Rapunzel, Legau**

19:00 Uhr, "Feld-Konzert zur Sonnenwende mit Aeham Ahmad am Klavier und Eva Maria Walle am Cello im **Kräutermandala, Herbar Floralis, Stockach**

SO 22.06.

16:00 Uhr, "Holzbläser-Konzert", mit dem Württemberg Wind Quintet,
Großer Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal

09:00 Uhr, "Amnandakurausbildung", 6.Modul, mit Andrea Lenfort, bei ihr anmelden,
Himmelreich, Sauldorf-Rast

19:00 Uhr, "Klavierkonzert mit Aeham Ahmad", veranstaltet vom Soziale Skulptur e.V., Text siehe S.6, **Eulenspiegel, Wasserburg**

MO 23.06.

20:00 - 21:00 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Anfängerkurs mit 5 Terminen, mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

DI 24.06.

14:30 - 17:30 Uhr, "Wer lebt im Bach?", Familien- und Forscherexkursion, mit Thomas Bechter-Wild, veranstaltet von NatuRVielfalt Ravensburg, **NaTour.Bauwagen, Gemeinschaftsschule Bergatreute**

MI 25.06.

19:00 - 21:30 Uhr, "Embody your Dance", freies, intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, bitte anmelden bei **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

DO 26.06.

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Speisesaal Talanderschule, Wangen**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 27.06.

09:00 - 16:30 Uhr, "Grundlagen interkultureller Kompetenz", Fachtag Systemische Beratung mit Benjamin Bulday (Institutsleiter SIK, Weiterbildungsinstitut des Lern-Planet, Dipl. Päd., syst.-interkult. Berater und Therapeut, Sprecher Fachgruppe DGSF, Buchautor, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

17:00 - 18:00 Uhr, Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

SA 28.06.

bis SA 05.07., "7-Tages-Retreat", siehe auch Kleinanzeigen, **Quelle des Friedens, Frickingen-Rickertsweiler**

SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS

2 Seminarräume
Übernachtungsmöglichkeiten
Vegetarische Verpflegung
Liebevolle Betreuung

Eglofstal 44, 88260 Argenbühl Tel. 07566 9075276
www.heinrich-schwab-institut.de info@heinrich-schwab-institut.de

bis SO 29.06, jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Aufbaukurs Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P2)", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

08:00 - 09:30 Uhr, "Hier singt die Lerche: Bodenbrütende Vögel im NSG - abhängig von Landschaftspflege", mit Karin Wiesmann-Eberhardt, veranstaltet von NatuRVielfalt Ravensburg, **Isny Bodenmöser**

09:00 - 15:00 Uhr, "Großer Bücherflohmarkt", aber auch Puzzles, CDs und Schallplatten; kaufen, aber auch spenden, Erlös für Amnesty International, **Alte Festhalle, Friedrichshafen**

11:00 Uhr, "Wanderung für Frauen", mit Meditation, Gesprächen, Picknick/ Grillen, Bademöglichkeit, mit Esther Holzapfel, Anzeige S.12, **am Illensee bei Pfullendorf**

13:30 - 19:00 Uhr, "Dein Leben, ein Wunderwerk", Blicke auf deine einzigartige, kostbare Biografie und erlerne ein Handwerkszeug für einen beseelteren Alltag, mit Rani Legge-Naskar, in kleiner Gruppe, **online per zoom**

SO 29.06.

bis SA 05.07., "Yoga der Freude" - Mehr Kraft & Flexibilität für Körper und Geist, Yoga-Seminar mit Anna Trökes, **Humboldthaus, Achberg**

08:30 Uhr, "Pneumrhythmie-Tanzen am Bodensee", einmal monatlich im **Uferpark Überlingen**

08:30 - 12:30 Uhr, "Energiebaden mit Pferden - mit Pferden sein und Kraft tanken", mit Andrea Gruber, **Grünenbach/Allgäu**

ab 12:00 Uhr, "Teile Tisch, teile Musik, teile Essen, teile ...", Internationales Picknick mit Musik: Gospelchor unter Leitung von Burkhard Pflomm und dem Streichorchester der Musik-

schule, **Große Freitreppe, Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklangschaalen Meditation", mit Mary Reisch, mit Anmeldung, **RhythmusRaum, Markdorf**

14:00 - 15:00 Uhr, "Geomantische Gartenführung", Erdchakren erfühlen, Kraftplätze erleben, mit der Geomantin Sandra Ties, **Lebensraum-Garten Hohenfels-Liggersdorf**

14:30 - 18:00 Uhr, "Heilsame Orte im Allgäu erkunden", mit Heidrun Hillebrand, **Buchenberg - Kempten und Umgebung**

MO 30.06.

bis DI 01.07., "Gewaltfreie und unterstützte Kommunikation, aus der Fortbildungsreihe "Es geht auch anders", Modul 5, mit Dr. Isolde Macho (dialogisch-systemische Beraterin und Aufstellerin, Kommunikationstrainerin (GFK), Trainerin für Achtsamkeit und Resilienz, Traumaberaterin (PITT), Dozentin), **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Klangmeditation mit Sabine Pfau", **Praxis KLANG und YOGA, Wangen**

DAGMAR GOHLKE DIPL.PSYCHOLOGIN

PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN
ANTHROPOSOPHISCHE PSYCHOTHERAPIE
BIOGRAPHIEARBEIT

PRIVATPRAXIS
HEILIGENBREITE 52, 88662 ÜBERLINGEN
TEL. 0174 - 982 89 67

JULI 2025

DI 01.07.

10:00 - 11:00 Uhr und 11:00 - 12:00 Uhr,
"Walk and Talk, Yoga in der Natur, mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, **Treffpunkt Parkplatz Föhrenbühl, Heiligenberg-Steigen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl" und
16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Yang Yoga für Geübte", mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren" und
17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer dienstags, **Mitigate, Sigmarszell**

18:30 Uhr, "Bal Folk", mit Alexandra Lacerti, immer am 1. Dienstag im Monat, **Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Folklore Tänze", mit Anne Briesch, immer dienstags, **Sportheim Aubach, Frickingen**

MI 02.07

bis SO 06.07., "Einstieg in die Focusing-Ausbildung (DFI)", mit Martin Höhn/ Ausbilder für Focusing (DFI), anmelden bei **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzsis**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

15:30 - 16:15 Uhr, "Lesepicknick", für Kinder ab 5 Jahren, **Treffpunkt: Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online", mit Angelika Buch, immer mittwochs, anmelden bei **Mitigate, Sigmarszell**

19:30 Uhr, "Muslimisch-jüdisches Abendbrot", Lesung mit Gespräch, in Kooperation mit der VHS Lindau, **Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

Ulrike Liebsch

ATELIER
KUNSTRAUM

für Kunsttherapiebasiertes
Coaching, Kreativitätstraining &
Freies Gestalten

Käferhofen 25, 88239 Wangen

+49 (0) 7522-9150065
+49 (0) 177-3031553

www.kunst-t-raum.de



Behandlung Seminare Yoga Meditation

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843

Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de

Email: angelika.buch@abmitigate.de



DO 03.07.

10:00 - 11:30 Uhr, "Achtsamkeits-Yoga" für Einsteiger, Einsteigerkurs mit Viktoria Vlcek, immer donnerstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

17:00 - 20:00 Uhr, "Die Kochkunst der Berber", Tajine-Kochkurs mit Jochen Walter, **Kochwerkstatt Rapunzel Welt, Legau**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer donnerstags, **Mitigate, Sigmarszell**

FR 04.07.

bis SA 05.07., jeweils 10:00 - 19:00 Uhr, "Atem - Klang - Bewegung", Die Bilder des Aramäischen VaterUnser mit dem Herzen erfahren, Anmeldung bei Cornelia von Lebensfroh **Mehrgenerationenhaus Überlingen-Goldbach**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

17:00 - 18:30 Uhr, "Innerer Frieden. Wie geht das?", Einführung in Achtsamkeits-Yoga, mit Meditation und Mantren, mit Viktoria Vlcek, immer freitags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

17:00 - 20:00 Uhr, "Die Kochkunst der Berber", Tajine-Kochkurs mit Jochen Walter, **Kochwerkstatt Rapunzel Welt, Legau**

19:30 Uhr, "Peter Stamm liest neue (unveröffentlichte) Erzählungen", öffentliche Auftaktlesung zum Literarischen Forum Oberschwaben 2025, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

SA 05.07.

bis SO 06.07., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Grundkurs Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P1)", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

10:00 - 13:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Frühstücks-Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **See Oase Altbirnau e.V., Überlingen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Handpan-Workshop", für Beginner:innen und Anfänger:innen, mit Karin Weil, bei ihr anmelden, **Talanderschule, Christophorshaus, Wangen**

17:00 - 21:00 Uhr, "Sommerfest vom Tauschring Konstanz", jeder ist willkommen, **AWO Treffpunkt Chérisy, Konstanz**

SO 06.07.

bis SA 12.07., "Mit Yoga die eigenen Ressourcen stärken und Potentiale entfalten", Yoga-Seminar mit Anna Trökes & Angelika Neumann, **Humboldtthaus, Achberg**

08:30 Uhr, "Paneurythmie-Tanzen am Ufer vom Bodensee", **Uferpark, Überlingen**

11:00 - 15:00 Uhr, "Alle Vöglein sind schon da", Tierischer Spielespaß für Groß und Klein mit Bewegungsspielen, tierischen Brettspiele und Bastelmöglichkeiten, **Museumsplatz vor dem Deutschen Hutmuseum, Lindenberg**

11:00 Uhr, "Gandhi - Ikone des gewaltlosen Widerstands", Konzertlesung mit Mechthild Neufeld v. Einsiedel und Johannes Grabher, **Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

MO 07.07.

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", Arbeitsgruppe mit Iris und Christian Moos, immer am 1. und 3. Montag, bitte anmelden, **Generationenhaus, Owingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzabend", immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Daumer Saal, Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg**

19:15 - 20:45 Uhr, "Yin- u. Yang Yoga für Geübte", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Camphill-Ausbildungen Haus B, Frickingen**

DI 08.07.

ab 10:00 Uhr, "Mayors for Peace - Flaggtag", für eine Welt ohne Atomwaffen, **vor dem Alten Rathaus, Lindau-Insel**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Lesen an erlesenen Orten", zwei Wangener Bürger:innen lesen aus ihrem Lieblingsbuch, veranstaltet von der Stadtbücherei Wangen, **Stadtgarten, Wangen**



Sieghard Bay

Heilpraktiker für Psychotherapie

Hypnosetherapie, Hypnoanalyse
Heil trance und Klangheilung
Atem- und Stimmschule
www.sieghard-bay.de



Begegnung und Begleitung Vom Denken ins Fühlen

Systemische Aufstellungen/Familien,
Ayurvedische Massagen, Meditationen
Esther L. Holzapfel

Transformationstherapeutin nach Robert Betz
Salem Weildorf: kontakt@Esther-Holzapfel.de

MI 09.07.

19:00 - 21:30 Uhr, "Embody your Dance", freies, intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, bitte anmelden bei **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

DO 10.07.

bis SO 13.07., "3-Tages-Retreat", siehe auch Kleinanzeigen, **Quelle des Friedens, Frickingen-Rickertsweiler**

15:00 Uhr, "Ein Elefant macht in die Stadt", Kinderbuch-Show-Lesung mit Dominik Blöchl mit Illustrationen von Horacio Pelayo zu Nachhaltigkeit und Kreislaufwirtschaft, **NaTour.Bauwagen, Eugen-Bolz-Schule Bad Waldsee**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix u. Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

FR 11.07.

18:30 - 21:00 Uhr, "ALCELSA -Tanz Dich ins Leben", mit Petra Bischoffberger, **Blaues Haus, Stockach-Wahlwies**

SA 12.07.

bis SO 13.07., "Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

08:00 - 09:30 Uhr, "Pflanzenwesen wahrnehmen lernen und kreativ auf Papier festhalten", 15:00 - 17:00 Uhr, "Hildegard von Bingen", Seminar mit Heike Zimmermann und Kräuter-Strauss binden, **Herbar Floralis, Stockach**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Trommelworkshop für Anfänger mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

11:30 - 13:00 Uhr, "Komm lass uns Texte schmieden", StorySchmiede für Jugendliche ab 12 Jahren, **Stadtbücherei, Überlingen**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance", Infos bei Sönke Speck, **am Sportplatz, Frickingen**

ab 16:00 Uhr, "Schwitzhütte", mit Roland Woltenberger, bitte anmelden, **Himmelreich, Sauldorf-Rast**

ab 17:00 Uhr, "Bruckfelden Open Air", **Camphill Schulgemeinschaften e. V., Frickingen-Bruckfelden**

bis SO 20.07., "Sommertheater 2025", 20:00 Uhr, "Es war die Lerche", von Ephraim Kishon, **Hofgut Rengoldshausen, Überlingen**

SO 13.07.

13:30 - 18:30 Uhr, "Geomantische Gartengestaltung", Workshop zum Chakrensystem des Gartens und zur gestaltenden Zusammenarbeit mit den Elementarwesen, mit der Geomantin Sandra Ties, **Lebensraum-Garten Hohenfels-Liggersdorf**

16:30 Uhr, "Jim Knopf und die Wilde 13", Theaterstück des Ensembles siebenzwerge, Leitung Claudius Hoffmann, **Wilhelm-Meister-Saal der Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

DI 15.07.

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend", Übungsabend mit Meditation, mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

19:30 Uhr, "ARKANUM-Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit", Infoabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 16.07.

bis MO 21.07., "Luna Yoga, Lust und Lieder", Sommerferienwoche mit Elke Voltz und Daniela Weißhaar, **Humboldthaus, Achberg**

20:00 Uhr, "Welche Fähigkeiten verlangt die Zukunft von uns?", Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 17.07.

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

FR 18.07.

bis SO 20.07., "Feldenkrais Wochenende", morgens 2 Stunden Feldenkrais, nachmittags See u. Sonne genießen, mit Beate Murlowsky, bei ihr anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

16:00 Uhr, "Kekse und Kakao", Kinderzimmer-Indi, Familienkonzert, **Zeughaus, Lindau**

SA 19.07.

09:00 - 12:00 Uhr, "Einführung TaiChi Chuan und daoistisches Shaolin ChiGong", mit Uwe Reichenbach, **Rapunzelwelt, Legau**

11:00 - ca. 16:00 Uhr, "Systemische Aufstellungen und Transformationsaufstellungen", mit Esther Holzapfel, bei ihr anmelden, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

ab 14:00 Uhr, "25 Jahre Atelieregemeinschaft Kunsthalle Kleinschönach", mit Ausstellungen, dem Figurenspiel Einundalles für Kinder, Performance von Takashi Sonoda, Livemusik von Razem, Dorle Ferber und Kolja Legde, Feueraktion von Holger, Essen und Trinken, Text siehe S.6, **Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach**

14:30 - 18:00 Uhr, "Heilsame Orte im Allgäu erkunden", mit Heidrun Hillebrand, **Buchenberg - Kempten und Umgebung**



Einblicke gewinnen
Instagram InnerKlang

Klangschalentherapie nach Walter Häfner®

Klangmassage
Klangreise
Gongbad
Anafonesis
Pranayama aus YinYoga



InnerKlang
Susanna Kristo
An der Felderhalde 9
88316 Isny im Allgäu
+49 172 641 97 81

SO 20.07.

Redaktionsschluss
für die Herbstausgabe:
Veranstaltungstermine
für September, Oktober
und November 2025
sollten uns spätestens
am 20. Juli vorliegen.
info@die-welle.org

bis SO 27.07., "Tai Chi Chuan - Qui Gong - Meditation", Ferienkurs mit Moritz Dornauf, **Humboldthaus, Achberg**

08:30 Uhr, "Paneurhythmie-Tanzen am Bodensee", einmal monatlich im **Uferpark Überlingen**

09:00 Uhr, "Amnandakurausbildung", 7. Modul, mit Andrea Lenfort, bei ihr anmelden, **Himmelreich, Sauldorf-Rast**

11:00 - 16:00 Uhr, "Die geistigen Hintergründe des Zeitgeschehens", Einladung zum Themen-nachmittag mit Stephan Wunderlich und Gabriele Hirschvogel, **Wunderlich-Haus, Veringenstadt**

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklangschaalen Meditation", mit Mary Reisch, mit Anmeldung, **RhythmusRaum, Markdorf**

MO 21.07.

bis DO 24.07., "entspannt- kreativ-inspiriert" Urlaubstage am Bodensee für Körper u. Seele, mit Feldenkrais, Achtsamkeitsübungen, Reflektieren, Klarheit schaffen, mit Beate Murlowsky, bei ihr anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

16:00 - 17:15 Uhr, "Klangkonzert zu Ehren der Mutter mit den 13 Tönen der Schöpfung", mit Cornelia von Lebensfroh, **Kirche in Betenbrunn/ Heiligenberg**

DI 22.07.

18:00 - 19:00 Uhr, "Outdoor-Yoga", jeden Dienstag, mit Antje Therese Rücker, bitte anmelden bei **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Lesen an erlesenen Orten", zwei Wangener Bürger:innen lesen aus ihrem Lieblingsbuch, veranstaltet von der Stadtbücherei Wangen, **Stadtgarten, Wangen**

MI 23.07.

19:00 - 21:30 Uhr, "Embody your Dance", freies, intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, bitte anmelden bei **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

DO 24.07.

19:00 Uhr, "Friedensgebet", mit Vertretern von evangelischen, katholischen, islamischen und jüdischen Religionsgemeinschaften, mit Musik vom pax christi Trio, **Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

FR 25.07.

bis SA 26.07., "Green Pulse Festival", mit Vorträgen, Gesprächen, Workshops, Führungen, Exkursionen, Musik, Bühnenshows, Improtheater u.v.m., Text S. 6, **Schloss Achberg**

18:30 - 21:00 Uhr, "Zur Inneren Mitte", mit Antje Therese Rücker, bitte anmelden bei **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

SA 26.07.

11:00 Uhr, "Wanderung für Frauen", mit Meditation, Gesprächen, Picknick/ Grillen, Bademöglichkeit, mit Esther Holzapfel, **am Illensee bei Pfullendorf**

14:00 - 17:00 Uhr, "Yoga-Nachmittagsworkshop" mit Antje Therese Rücker, bitte anmelden bei **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

15:30 - 18:00 Uhr, "Kräuter-Nachmittag für Kinder", Wissenswertes, eigene Herstellung eines Pflanzenproduktes und ein Märchen zum Ausklang, **Herbar Floralis, Stockach**

SO 27.07.

10:00 - 18:00 Uhr, "Bärenkraft Wildkräutertag", mit Verpflegung, mit Andrea Lenfort, bei ihr anmelden, **Himmelreich, Sauldorf-Rast**

13:30 - 19:00 Uhr, "Dein Leben, ein Wunderwerk", Blicke auf deine einzigartige, kostbare Biografie und erlerne ein Handwerkszeug für einen beseelteren Alltag, mit Rani Legde-Naskar, in kleiner Gruppe, **online per zoom**

13:30 - 18:30 Uhr, "Kooperation mit Elementarwesen", Workshop mit Geomantin Sandra Ties, **Lebensraum-Garten Hohenfels-Liggerdorf**

MO 28.07.

bis FR 01.08., "Mit dem Herzen führen und leiten", Ausbildung mit Sabrina Gundert, **Seminarhaus Lindenhöhl, CH-Trogen AR**

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**



festspiele wangen

30. Juli bis 24. August

THEATER UNTER FREIEM HIMMEL

Foto: Christoph Morlok

Lassen Sie sich tagsüber von „**Peter Pan**“ auf eine Reise ins Nimmerland entführen und nehmen Sie abends Platz an der Bar neben den humorvollen „**Die Schmalspur-Gigolos**“.

Vom 30. Juli bis 24. August erwartet Sie ein unvergessliches Theatererlebnis im Zunftwinkel!

Mehr auf festspiele-wangen.de

MI 30.07.

17:00 Uhr, "Vogelbeobachtungen für Anfänger" **NaTour.Bauwagen, Sprachheilschule Arnach**

19:30 Uhr, "Die Schmalspur-Gigolos" von Frank Piotraschke, Premiere, danach immer mittwochs bis samstags bis 24. August 2025, siehe Text S. 4, **Festspiele Wangen, Zunftwinkel, Wangen**

DO 31.07.

bis SO 03.08., "Wildnis im Herzen", mit Susanne Fischer-Rizzi, anmelden bei **Hang up-Zentrum, Lellwangen**

Bildnachweis Welle 113:

Titel: Gabriele Bossert
S. 24: Juliane Alton
S. 27: www.rs2025.org/film
S. 28: Lorenzo Benelli
S. 29: Kurt Dieter Schmidt
Haus Akron
S. 31: INKA als Veranstalter

Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin BVAKT®

Kunsttherapie

Malen, Zeichnen, Plastizieren mit Ton
für Kinder und Erwachsene - privat und als Kassenleistung
Hubers 2, 88138 Sigmarszell

Tel.: 08389-92 92 99 www.kunsttherapie-gp.de



FR 01.08.

bis SA 09.08., "Theaterfestival Isny", mit Musik, Theater, Kabarett, Artistik und vielen Workshops für Groß und Klein, Text siehe S. 25, **Isny-Burkwang**

bis SO 10.08., "Kulturufer", **Friedrichshafen**

bis SO 03.08., "Krankheit - der Weg der Heilung", offenes Wochenendseminar (mit systemischen Aufstellungen) der ARKANUM-Lebensschule, begleitete Wege in die Freiheit, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM/ Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Seminarhaus Sonnentor in Eintürnen bei Bad Wurzach**

15:00 Uhr, "Peter Pan - das Nimmerlandmusical", zum Zuhören und Mitsingen für Groß und Klein, Premiere, danach donnerstags bis sonntags, bis zum 24. August, Text siehe S. 4, **Festspiele Wangen, Zunftwinkel, Wangen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:00 Uhr, "Harfe im Licht", Volker Kempf, Solo-harfenist der Wiener Symphoniker, spielt Filmmusik von Satie, Glass, Enaudi und Morricone, **Friedensräume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

20:15 Uhr, "Überlinger Orgelsommer 2025", mit Jens Wollenschläger aus Tübingen, **St. Nikolaus Münster, Überlingen**

21:15 Uhr, "Marktplatzkino", **Wangen**



**BERUFSBEGLEITENDES
WALDORFLEHRERSEMINAR
ÜBERLINGEN**

www.lehrerseminar-ueberlingen.de
post@lehrerseminar-ueberlingen.de
+49 (0) 75 51 - 94 994 31

NETZ FOCUSING WERK

Die Focusing Woche auf dem Achberg (Lindau/Bodensee) – Lernen und Austausch in inspirierender Umgebung

07. bis 13. August 2025

1. Auftaktseminar	2. Focusing-Ausbildungsseminare / -Themenworkshops	
Donnerstag, 07. bis Samstag, 09. August 2025 Focusing: Über das Lernen und Begleiten einer kleinen Bewegung. Campbell Purton schreibt: "Focusing, in spite of being so simple, can be curiously difficult to learn." Gastreferentin: Christiane Geiser Ja, das habe ich selber erlebt. Als ich Focusing Ende der 70er Jahre im Rahmen eines personenzentrierten Trainings kennenlernte, erschien mir das Begleiten dieser typischen Hin- und Her-Bewegung völlig natürlich. Nur wenn ich selber focussiere sollte, war ich ratlos – und die mich Begleitenden auch. Ich konnte einfach nichts in mir finden, von dem aus es irgendwie weitergegangen wäre. Bis viel später dieses „carrying forward“ doch noch stattfinden konnte – und Focusing auch für mich einfach wurde – die Intervention, die mich damals gerettet hat, weiß ich noch heute... Christiane Geiser: war seit Beginn der Focusing-Veranstaltungen auf dem Achberg als Teammitglied dabei. Zusammen mit Ernst Juchli Begründerin des Ausbildungsinstituts GFK/Zürich. Psychotherapeutin, Ausbilderin, Supervisorin, Koordinatorin des THF, Mitglied in der EFA. Publikationen und Übersetzungen siehe: www.christianegeiser.ch	Samstag, 09. bis Mittwoch, 13. August 2025 Ausbildungsseminare (09. - 13. 08. 2025): Focusing I – Einführungs- und Grundlagenseminar mit Astrid Bansen und Hansueli Windlin Voraussetzungen: Neugier Focusing Trainer:innen-Seminar mit Della Conrad und Florian Christensen Voraussetzungen: Focusing-Begleiter:innen-Zertifikat Themen-Workshops (09. - 13. 08. 2025): Focusing und Schreiben: Freiraum – Schreibraum – (In) Worte verwandeln mit Christiane Henkel und Monika Lindner ... Das Schreiben selbst wird zu einer Bewegung, der wir uns im Fluss der Worte anvertrauen. Wir erproben vielfältige Wege, wie das innerlich Erlebte ausgedrückt werden kann, mal spielerisch leicht, mit Lust an der Sprache, mal tiefgründig und biographisch bedeutsam. Voraussetzungen: Focusing-Begleiterfahrung Supervisions- und Beratungsangebot mit Thomas Franke ... Ihr könnt mich stundenweise nach Bedarf für Einzelsitzungen (Fall-Supervision, Beratung, Begleitung Eures Focusing-Prozesses; max. vier Arbeitseinheiten à 50 Min. p.P.) während der Achberg-Tage in Anspruch nehmen. Voraussetzungen: Focusing I Focusing-Labor: Die Sehnsucht nach Begegnung mit Silvia Boersma <i>Alles wirkliche Leben ist Begegnung</i>, sagt Martin Buber. Begegnung hat mit Präsenz zu tun, mit Verbundenheit zu sich selber und Offenheit für ein Gegenüber. Echte Begegnung ist berührend, beglückend, überraschend: sie ist nicht machbar, sie ereignet sich im Raum der Absichtslosigkeit. Gestalterische und kreative Arbeit in Focusing-Haltung ist ein wesentlicher Teil dieses Workshops, bei dem sich unsere Wahrnehmung erweitert und in dem Freude und Lebendigkeit Raum bekommen. Voraussetzungen: Focusing-Begleiterfahrung Focusing Traumarbeit - aus inneren Quellen schöpfen mit Antje Sommer-Schlögl und Regina Jürgens ... Träume sind so individuell wie wir selbst. Wir werden Gendlin's „Traumfragen“ als hilfreich kennenlernen und unsere Träume als spannende, nicht versiegende Quelle entdecken, die uns unsere längst vergessenen Wesensaspekte jenseits unserer Strukturgebundenheiten zeigt. Zudem werden wir uns gegenseitig darin zu unterstützen lernen, unsere Träume als Hilfe zur Entfaltung unserer Lebensprozesse zu verstehen. Voraussetzungen: keine Ameldung und weitere Infos: www.focusing-netzwerk.de 	

SA 02.08.

bis SO 03.08., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Grundkurs Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P1)", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

10:00 - 13:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Frühstücks-Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **See Oase Altbirnu e.V., Überlingen**

21:15 Uhr, "Marktplatzkino", **Wangen im Allgäu**

MO 04.08.

bis FR 08.08., jeweils 13:00 - 15:00 Uhr, "Shakuhachi (Zenflöte)", Workshop mit Viz Michael Kremietz, **Theaterfestival, Isny**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzabend", immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Daumer Saal, Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg**

DI 05.08.

bis DO 07.08., jeweils 09:00 - 13:00 Uhr, "Aufbaukurs Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P2)", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

10:00 - 11:00 Uhr und 11:00 - 12:00 Uhr, "Walk and Talk, Yoga in der Natur, mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, **Treffpunkt Parkplatz Föhrenbühl, Heiligenberg-Steigen**

10:00 Uhr, "Die Schildkröte hat Geburtstag", mit dem "Theater DERENDINGEN", für Kinder ab 4 Jahren, VK in der **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evangel. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren" und 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer dienstags, **Mitigate, Sigmarszell**

18:00 - 19:00 Uhr, "Outdoor-Yoga", jeden Dienstag, mit Antje Therese Rücker, bitte anmelden bei **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

18:30 Uhr, "Bal Folk", mit Alexandra Lacerti, immer am 1. Dienstag im Monat, **Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Folklore Tänze", mit Anne Briesch, immer dienstags, **Sportheim Aubach, Frickingen**

MI 06.08.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online", mit Angelika Buch, immer mittwochs, anmelden bei **Mitigate, Sigmarszell**

DO 07.08.

bis SA 09.08., "Focusing: Über das Lernen und Begleiten einer kleinen Bewegung", bitte anmelden bei Focusing-Netzwerk, **Humboldtthaus, Achberg**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer donnerstags, **Mitigate, Sigmarszell**

FR 08.08.

10:30 Uhr, "Geschichte und Musik der japanischen Zenflöte Shakuhachi", Konzert mit Viz Michael Kremietz, **Baggersee, Theaterfestival Isny**

18:30 - 20:00 Uhr, "Pflanzenwesen wahrnehmen
lernen und kreativ auf Papier festhalten",
Herbar Floralis, Stockach

19:00 - 24:00 Uhr, "Kulturnacht", in der
historischen Altstadt von Wangen

19:45 Uhr, "Fledermausexkursion für Erwachse-
ne", mit Naturpädagogin Sylvia Koß,
NaTour.Bauwagen Fronreute Häcklerweiher

20:15 Uhr, "Überlinger Orgelsommer 2025",
mit Linda Sítková aus Prag,
St. Nikolaus Münster, Überlingen

SA 09.08.

bis MI 13.08., "Focusing-Ausbildungsseminare"
u. Themenworkshops: "Focusing + Schreiben",
"Focusing-Labor: Die Sehnsucht nach Begegnung",
"Focusing Traumarbeit - aus inneren
Quellen schöpfen", anmelden beim Focusing-
Netzwerk, **Humboldthaus, Achberg**

09:30 - 14:30 Uhr, "Akupressur zur Selbstan-
wendung", mit Angelika Buch,
Mitigate, Sigmarszell

SO 10.08.

10:00 - 13:00 Uhr, "Heilpflanzenwissen in der
Praxis: Sammeln, Trocknen, Lagern von Heil-
pflanzen", und das Binden eines Heilkräuterbu-
schens, mit Daniela Marion Boden /Wildkräuter-
und Heilpflanzen-Pädagogin,
Lebensraum-Garten Hohenfels, Liggersdorf

MO 11.08.

bis SA 16.08., "Lomi Lomi", Workshop mit
Monika Ananda Wiese, bitte anmelden bei
**Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts,
Eglofstal**



**Buch
Kultur
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher
Anthroposophie
Kunstpostkarten
Klassische CDs und Noten
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

bis FR 22.08., "Der Engel Europas", intensives
Malstudium mit Zoltán Döbrönte und Helga Hö-
dosi, Sommer Seminar der Napút Kunstakade-
mie, **Schloss Hohenfels**

DI 12.08.

10:00 - 10:40 Uhr, "Eins, Zwei, Drei, Tier", mit
dem "Theater Mär im Süden", für Kinder ab 2
Jahren, VK in der
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

MI 13.08.

Ganztags, "Kids4 Future Tag", ein Mitmachtag
für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren,
Schloss Achberg

09:00 - 10:30 Uhr, "Sommeryoga", Minikurs mit
Sabine Pfau, mit 3 Terminen (immer mittwochs,
auch am 20. und 27.08.),
Praxis Klang und Yoga, Wangen



Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker

Tulpenweg 6, 88662 Überlingen

Tel: 07551 – 938 934 0

info@gesundheit-harmonie.eu

www.gesundheit-harmonie.eu



Angewandte und Psycho-Kinesiologie bei Streß- und Lernthemen
Klopfakupressur, Neue Homöopathie - Heilen mit Linien + Symbolen
Systemische Beratung, Selbstbegegnungen, Gruppen + Einzel-Aufstellungen

Alle Veranstaltungen – nur nach Anmeldung, sind kostenpflichtig:

Einhand-Ruten-Kurs: Die: 23.09.: 19-21 Uhr;

Der Körper lügt nicht- Muskeltest erlernen Do 10.10. 19 Uhr **Kinesiologie –**

Seminar: Muskeln + Meridiane balancieren: Fr/Sa 25/25.10. jeweils 10-17 Uhr

Syst.Aufstellungen/Psychotraumatheapie 27.09.in Salem; 11.10.; 06.12. in **ÜB**

Neue Homöopathie - Heilen mit Zeichen und Symbolen Fr. 05.12. ab 10 Uhr

FR 15.08.

17:30 - 18:30 Uhr, "Feldrundgang - Kräuter im
Alltag richtig anwenden",
Herbar Floralis, Stockach

20:15 Uhr, "Überlinger Orgelsommer 2025",
mit Taras Baginets aus Belarus,
St. Nikolaus Münster, Überlingen

SA 16.08.

16:00 - 18:00 Uhr, "Artemisia Arten und Her-
stellung von einem Aperitif.", Feldrundgang mit
Erika Zahn/Heilpraktikerin,
Herbar Floralis, Stockach

20:00 Uhr, "Herr der Zwingen", mit Uli Böttcher,
Open Air Unterer Schranenplatz, Lindau

SO 17.08.

bis FR 22.08., "Das Oberschwäbische Allgäu -
Entwicklung und Erhalt einer Kulturlandschaft
zwischen Tradition und Zukunft", Bildungsur-
laubssseminar mit Simone Kern (Landschafts-
architektin), **Humboldthaus, Achberg**

09:00 Uhr, "Amnandakurausbildung", 8.Modul,
mit Andrea Lenfort, bei ihr anmelden,
Himmelreich, Sauldorf-Rast

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familien-
stellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmel-
den, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

MO 18.08.

bis SA 23.08., "Familien-Urlaub z'Vorarlberg",
Erholung, Spiel und Spaß für Familien,
Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis

DI 19.08.

10:00 - 11:30 Uhr, "Kinderkino im Lichtspiel-
haus Sohler", für Kinder ab 6 Jahren, VK bei
der **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

MI 20.08.

bis 24.08., "Der schöpferische Mensch: Singen
- intuitives Musizieren - freie Bewegung - Stille
Bewusstsein - Transformation - Tat - Liebe",
Seminar mit Markus Stockhausen,
Schloss Hohenfels

20:00 Uhr, "Stuttgart 21 und die Zukunft der
Eisenbahn - Zugverkehr in der Krise", Rund-
gespräch mit Ingo Mäder und Anton Kimpfner,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

FR 22.08.

18:30 - 21:00 Uhr, "Zur Inneren Mitte", mit Antje
Therese Rücker, bitte anmelden bei **Seminar-
haus Heinrich Schwab Institut, Eglofstal**

20:15 Uhr, "Überlinger Orgelsommer 2025",
mit Willibald Guggenmos aus Augsburg,
St. Nikolaus Münster, Überlingen

SA 23.08.

14:00 - 17:00 Uhr, "Yoga-Nachmittagsworkshop",
mit Antje Therese Rücker, bitte anmelden, bei
**Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts,
Eglofstal**

18:30 Uhr, "Feld-Konzert", mit Svetoslav Karpa-
rov am Klavier und Eva Maria Walle am Cello
im Kräutermantel, anschliessend Kräuter-Ape-
ros und Canapes, **Herbar Floralis, Stockach**

20:00 Uhr, "Die Zauberpfeife", mit der Kleinen Oper
am See, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

SO 24.08.

bis SO 31.08., "Achberger Sommertage im
INKA", siehe S. 31, **Humboldthaus, Achberg**

10:00 - 18:00 Uhr, "Bärenkraft Wildkräutertag",
mit Verpflegung, mit Andrea Lenfort, bei ihr
anmelden, **Himmelreich, Sauldorf-Rast**

18:00 Uhr, "Die Zauberpfeife", mit der Kleinen Oper
am See, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

DI 26.08.

10:00 - 10:45 Uhr, "Fatima oder die Befreiung
der Träume", Annika Hofmann erzählt für Kinder
ab 5 Jahren ein Märchen aus dem Land der
Wüsten und Oasen,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

DO 28.08.

bis SO 31.08., "Aromabotanik und die Kunst der
destillatio", Seminar mit Susanne Fischer-Rizzi,
Scheibenalp, CH-Brienz

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales
Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte,
Schnupper-Gäste sind immer willkommen,
Speisesaal der Talanderschule, Wangen

**Für die Richtigkeit der
Veranstaltungstermine
übernehmen wir keinerlei Gewähr.**

Der kostenlose VER- ANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen. Das heisst auch, dass wir eine Auswahl treffen, wenn Sie uns all zu viele Termine zuschicken.

Da die WELLE kostenlos verteilt und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heisst, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Für ausführliche Beschreibungen nutzen Sie als Veranstalter bitte die Rubrik Kleinanzeigen.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern.

Als Anerkennung für dieses kostenlose Angebot freuen wir uns aber immer auch über Spenden.

Unser Konto bei der Volksbank
Allgäu-Oberschwaben e.G.:
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODES1LEU

www.die-welle.org



www.heinrichschwabverlag.de
07566 941957 / 0160 5258682

office@heinrichschwabverlag.de
Eglofstal 44, 88260 Argenbühl

FR 29.08.

bis SO 31.08., "Taketina - im Rhythmus sich selbst begegnen", Seminar mit Martin Höhn und Siegfried Renz, anmelden bei
Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis

10:00 - 18:00 Uhr, " 22. Internationaler Töpfermarkt", **Landungsplatz, Promenade Ost und Mantelhafen, Überlingen**

14:30 - 18:00 Uhr, "Heilsame Orte im Allgäu erkunden", mit Heidrun Hillebrand,
Buchenberg - Kempten und Umgebung

15:30 - 18:00 Uhr, "Kräuter-Nachmittag für Kinder", Wissenswertes, eigene Herstellung eines Pflanzenproduktes und ein Märchen zum Ausklang, **Herbar Floralis, Stockach**

SA 30.08.

09:00 - 16:30 Uhr, "Familiyoga und Kräuterschätze", Naturabenteuer für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen,
Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis

10:00 - 18:00 Uhr, " 22. Internationaler Töpfermarkt", **Landungsplatz, Promenade Ost und Mantelhafen, Überlingen**

SO 31.08.

08:30 Uhr, "Pneumrhythmie-Tanzen am Bodensee", einmal monatlich im **Uferpark Überlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "slowUp Bodensee Schweiz", Velofahren und Skaten, Text siehe S.6, **Start- und Zielort ist die Hafenstadt Romanshorn**

11:00 - 18:00 Uhr, " 22. Internationaler Töpfermarkt", **Landungsplatz, Promenade Ost und Mantelhafen, Überlingen**

AUSSTELLUNGEN:

Kunstmuseum, D-Singen

www.kunstmuseum-singen.de

"Man soll kein Worpswede aus der Gegend machen".

Die Künstler der klassischen Moderne auf der Höri.

"Die Kunst des Einfachen",

Walter Herzger und Gertraud Herzger-von Harlessem.

"Massen. Grenzen. Territorien."

Véronique Verdet

noch bis 21. September 2025

Lindauer Kunstmuseum, D-Lindau

www.lindau.de

"Friedensreich Hundertwasser:

Das Recht auf Träume"

noch bis 11. Januar 2026

Städtische Galerie in der Badstube, D-Wangen im Allgäu

www.wangen.de

"Mit allen Sinnen",

Ölbilder & Aquarelle von Christopher Lehmpfuhl,

noch bis 20. Juli 2025

Schloss Achberg

www.schloss-achberg.de/ausstellung/

"Käthe Kollwitz. MUT!"

Sammlung Ute Kahl

noch bis 29. Juni 2025

"Kunst & Liebe"

Zeitgenössische Künstlerpaare im

Miteinander und Gegenüber

12. Juli bis 2. November 2025

Vorarlbergmuseum, A-Bregenz

www.vorarlbergmuseum.at

"Ôwú. Fil. Faden. Thread"

Die verflochtene Geschichte von Textilien, Handel und kolonialen Erbschaften

im Atrium noch bis 29. Juni 2025

Galerie Bodenseekreis, Rotes Haus, D-Meersburg
www.bodenseekreis.de/
"Aus einer anderen Welt"
noch bis 29. Juni 2025

Frauenmuseum, A-Hittisau
www.frauenmuseum.at
"Stoff-Wechsel"

Ein kritischer Blick auf Fast Fashion und ein Aufruf zu bewusstem Konsum
noch bis 31. Oktober 2025

Villa Rot, D-Burgrieden
www.villa-rot.de
"Il faut cultiver notre jardin - Eine Reise in den Garten"
noch bis 15. Juni 2025

Museum Humpis-Quartier, D-Ravensburg
www.museum-humpis-quartier.de
"Alles schöner Schein? Das Konzerthaus und seine Kulissen um 1900"
noch bis 17. August 2025

Städtische Galerie "Fauler Pelz", D-Überlingen
www.staetischegalerie.de
"Über den See - 75 Jahre IBC"
Eine Ausstellung des Internationalen Bodensee Club e.V.
noch bis Februar 2026

ARTEMISIA, D-Stiefenhofen-Hopfen
www.paraviz.com, www.artemisia.de
"Second Nature - Dem Wunder so nah",
Makrophotographien
von Viz Michael Kremietz
noch bis September 2025

inatura, A-Dornbirn
www.inatura.at
"Wildnis Stadt",
noch bis 14. September 2025

Kunstverein Konstanz, D-Konstanz
www.kunstverein-konstanz.de
"Even Islands are connected"
Timur Lukas & Laurentius Sauer
noch bis 13. Juli 2025
"Ungestüm", Clemens Tremmel
26. Juli bis 28. September 2025

Kloster Schussenried, D-Bad Schussenried
www.uffrur.de
"UFFRUR! - Utopie und Widerstand im Bauernkrieg 1524/25"
noch bis 5. Oktober 2025

Deutsches Hutmuseum, D-Lindenberg
www.deutsches-hutmuseum.de
"Tiere im Museum", Kunsthandwerk aus Bast von Else Stadler-Jacobs
noch bis 14. September 2025

Städtische Galerie Fährle, D-Überlingen
www.galerie-faehle.de
"Luna Haser: When we fail to see Eve to Eve",
noch bis 13. Juli 2025

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

ATEM – KLANG – BEWEGUNG
Die Bilder des Aramäischen Vater-Unser mit dem Herzen erfahren.

Alles ist Klang, in steter Bewegung und durch den Atem mit der Quelle und dadurch miteinander verbunden.

Die Bilder des aramäischen Vater-Unser öffnen Wege in eine neue Welt, bauen Brücken, erweitern das Bewusstsein des Herzens. Sie zeigen uns eine kreative Spiritualität, die in jedem Menschen lebendig ist. Über ATEM – KLANG – BEWEGUNG lauschen wir unserer Seele, die uns mit offenen Armen empfängt. Wir vereinen unsere vielen ICH's, die zusammen gehören und lernen uns als Teil der Schöpfung zu lieben, so wie wir sind. Die 13 Töne der Schöpfung sind ebenfalls Toröffner. Die 13 Töne sind spindelförmig angeordnet, so oben wie unten. Sie berühren auf Zellebene und auf Seelenebene, schenken eine umfassende neue Klangerfahrung. Das öffnet neue Räume.

4. + 5. Juli 2025 je 10.00 - 19.00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Goldbach/ Überlingen,
Anmeldung: 0151 – 71905054
Cornelia von Lebensfroh
Mail: info@lebens-froh.de
Web: www.lebens-froh.de

Regenbogen Retreat: Der Weg der Weisheit
Ein Ort jenseits des Alltags, wo Stille nicht nur eine Abwesenheit von Lärm ist, sondern ein Tor zur tiefen Weisheit und inneren Klarheit ist. Auf diesem Weg der Weisheit laden wir dich herzlich ein, deine Energie in Balance zu bringen und mit offenem Herzen die Weisheit in Dir zu entfalten.

Unsere Körper - Sprache - Geist - Retreats
führen dich in die Tiefe und verbinden Dich mit der Ursprünglichkeit, die in Innersten von jedem schwingen. Die Regenbogen-Energie symbolisiert den Pfad zur Erleuchtung. "Aufwachen" zu der Wahrheit, wo alle Farben, alle Aspekte des Lebens zu einem harmonischen Ganzen verschmelzen.

7 Tages-Retreat: 28. Juni bis 05. Juli 2025.

3 Tages-Retreat: 10. bis 13. Juli 2025

Energie-Ausgleich alles Inklusive: 625,00 Euro.
Friedens-Stupa Aufbau und Segnung mit Lama Dawa und Tulku Sang Ngag Rinpoche voraussichtlich Mitte Mai. Info und Anmeldung: Kontakt@quelle-des-friedens.de
Tel. 07554 - 989 28 88.

Herzensfeuer Paarcouncil

27. September 2025 von 10 bis 18 Uhr in der Kulturjurte der Haslachhof-Gemeinschaft in 88693 Deggenhausertal
Seminar mit Andrea und Tim Wolter
Information und Anmeldung:
www.wildnaturahmen.de/liebe-leben

RhythmusRaum Markdorf

Unterricht: Afrikanisches Trommeln für Einsteiger und Fortgeschrittene, Samba Gruppe, Drumcircle und Klangzauber, Kristallklangschaalen Meditationen
Infos / Kontakt: Mary Reisch,
Tel: 07544/742115, info@Rhythmus-Raum.de
www.Rhythmus-Raum.de

Atmung, Meditation & Musik in Verbindung beim Erlernen der japanischen Zenflöte Shakuhachi, sowie Theater- & Performancemusik & Endorphonische Klangkunst.

Viz Michael Kremietz, Lindauerstrasse 87
CERES Naturwaren, 88239 Wangen
Tel. 015120795497, suizen@gmx.de,
paraviz.com

Insta, FB, Youtube, Spotify & Itunes

"Dein Leben - ein Wunderwerk"

Rani Legde-Naskar
www.der-eigene-sterne.de
0172-6165439 rani@der-eigene-sterne.de

Violine, Viola, Klavier - Unterricht
für Kinder und Erwachsene bei erfahrener
Dipl. Musikerin Ilka Schmidt-Schenk
Markdorf 0170 - 864 85 92

Die sanfte Bauchselbstmassage Stärken Sie Ihre Bauchgesundheit
Der Bauch freut sich über eine liebevolle Zuwendung, Der Mensch entwickelt eine neue Beziehung zu seinem Körper durch das Erlernen der Bauchselbstmassage. Die sanfte Berührung stärkt Selbstvertrauen und Selbstliebe, das Bauchgefühl und die Intuition, aktiviert das Immunsystem und reduziert Stress. Der Muskelschlauch Darm arbeitet wieder besser, besonders bei Übersäuerung, Verschlackung und Verstopfung. Das ist beim Fasten und Abnehmen wichtig zu wissen: Der Darm reinigt sich durch die Massage "einfach" selbst. Die vitalisierende Bauchatmung unterstützt die Verdauung und positives Denken. Nehmen sie diese Atmung mit in ihren Alltag. Durch den hohen Sauerstoffgehalt im Blut erhöht sich Ihre die Vitalität und Gesundheit. Ich freue mich, dass ich mich für dieses wichtige Thema einsetzen darf und möchte Ihnen Mut machen, sich intensiver mit Bauch und Darm zu beschäftigen. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Die beliebten individuellen Kurse: Allein, zu zweit, mit Partner und Gruppen. Ich stelle mit Ihnen ein passendes Angebot zusammen. Ihre Vera Struck. Für Anmeldung und Information Tel. 07561 - 820 21 79, hedwig-struck@posteo.de, **www.hedystruck.de**

Zwischen Abschied und Neubeginn - Lebensübergänge mit Achtsamkeit und Focusing gestalten

Workshop im Humboldtthaus, Achberg:
DO 19.06. bis SO 22.06.
Anmeldung: **www.leben-in-entwicklung.de** oder Tel. 0170-4275837

ENERGIEBADEN mit PFERDEN –
Mit Pferden SEIN und KRAFT tanken
29.6.25, 8:30-12:30 Uhr, Grünenbach Allgäu
Andrea Gruber 015204930632
www.andrea-gruber-pferde-therapie.de

Kostenfreie Angebote in Heiligenberg
Vollmond und Neumondmeditationen
Jeden Sonntag von 19.30-20.30 Uhr
Spirituelle Lesekreis, Information und Anmeldung bitte telefonisch.
Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis Heiligenberg
Victoria Martina Vlcek
07554 98 999 39 oder 0171 2989 223

Gesangsübungen nach der Schule der Stimmenthüllung
Einzelstunden nach Vereinbarung,
Birgit T. 07522 - 973 34 74
(Wangen im Allgäu)



FOCUSING - Seminare

im Humboldthaus, Achberg
DO 07.08. bis SA 09.08.

**"Focusing: Über das Lernen
und Begleiten einer kleinen Bewegung."**
SA 09.08. bis MI 13.08.

Focusing-Ausbildungsseminare,
sowie folgende 4-tägige Workshops:

**"Focusing und Schreiben", "Focusing-
Labor: Die Sehnsucht nach Begegnung",**

"Focusing Traumarbeit

- aus inneren Quellen schöpfen"

Anmeldung: www.focusing-netzwerk.de/

Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu

Einzelbehandlungen, Klangmeditationen,
Klang-Seminare und Klangmassage-Aus-
bildungen, Vorträge "Yoga auf dem Stuhl",
"Selbstfürsorge", laufende Yogakurse,
Schulungen für Betreuungskräfte nach § 53c
SGB XI, betriebliche Gesundheitsvorsorge,
von den Krankenkassen bezuschusst.

Sabine Pfau, Heilpraktikerin für

Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV)

88239 Wangen /Allgäu, www.sabinepfau.de

Anthroposophische Arbeitsgruppen
in Markdorf:

CHRISTUS UND SOPHIA

DER ACHTGLIEDRIGE PFAD

PHILOSOPHIE DER FREIHEIT

CHAKRAS UND LOTUSBLÜTEN

Termine nach Vereinbarung!

Veranstalter: Thomas Neß, Heilpraktiker und
Philosoph. Kontakt: thomas-ness@web.de

Mobil: 01525 - 459 65 71

Gemeinsam Singen in Wangen / Allgäu

Angeleitete Gesangsübungen

(Werbeck-Methode) und

Chorsingen (Freitags 19-21 Uhr)

Andrea: T. 08380 - 98 17 70 +

Birgit: T. 07522 - 973 34 74

Kleines Natur- und Gesundheitshotel bietet Rückzug vom Alltag

Besinnung auf das Wesentliche.

Spannende Massagen und Meditationen.

Kennenlernen oder Vertiefen von Yoga,

Qigong, Entspannungsübungen.

Wir bieten die Gelegenheit sich auf das
lebenswichtige zu konzentrieren:

Ruhe und Zuversicht wiederfinden.

Zur Harmonie mit und in der Natur zu finden.

Wohlfühltag, Gesundheitswochen,

Yogaretreats, Qigongkurse, Wandern.

Der Frieden beginnt in Dir !

www.haus-sonnenstein.de, 0754495090

Die geistigen Hintergründe des Zeitgeschehens

Themennachmittag in Veringenstadt (bei
Sigmaringen) am 20.Juli 2025 von 11.00
bis 16.00 Uhr mit Stephan Wunderlich und
Gabriele Hirschvogel, Tel. 07571 - 725 736,
www.geistiges-schauen.de

Arbeitsgruppe Wahrnehmungsschulung

Zwischen Engeln und Elementarwesen haben
wir als Mensch eine besondere Stellung im
Kosmos wahrzunehmen und auszufüllen. Das
Bewusstsein dafür kann vertieft werden, was
auch unsere Wahrnehmung dafür verfeinert.
1. u. 3. Montag von 18 - 20 Uhr in Owingen.

www.schulung-der-feinsinne.de

Verschiedenes:

Theaterbus nach Ulm

mit einem Abonnement

am Sonntagnachmittag, 7 X

ab Kißlegg, Amtzell, Wangen,

Leutkirch oder Isny.

Oder am Freitagabend, 4 X

ab Wangen und Leutkirch

Infos: Gabriele Bossert 07522 - 91 21 55

oder g.bossert@gmx.net

oder www.theater-ulm.de

Die Kunst des Zuhörens

- Niemand hört mir zu

Sie erzählen, was sie bewegt und ich nehme
wahr. Vertrauensvoll bleibt alles unter uns.

Keine Therapie, dafür unbedingte Zuwendung.

Peter Dahlinger, Haus Mandorla

Terminvereinbarung: Tel. +49 151 222 16198

mail: willkommen@haus-mandorla.de

www.dahlingerweb.com

> A S T R O L O G I E <

Individuelle Horoskop-Beratung zu
biografischen und aktuellen Fragen –
psychologisch-spirituelle Astrologie.

Infos gerne jederzeit unter

0157 3965 1515

G.Beringer / Sozialpädagogin

Mitglied im Astrologenverband

www.astrologenverband.de

www.fuetterling.eu

Susanne: Narben- u. Faszientherapie

Jürgen: Kälte-/Atem-/Naturcoach

Frau Mitte 60 sucht zwischen FN und Lindau

kleine Wohnung zum Wohlfühlen,

gerne mit Garten, Balkon oder Terrasse.

Freue mich auf Anruf, Tel. 0160 - 161 34 61

Mediale Beratung

mit Lenormand-Karten

Orientierungshilfe und Wegweiser bei
Entscheidungen, Konflikten u. a. Fragen.

Kurzfristiger Telefontermin möglich.

Mehr Infos: 0157 3965 1515

G.Beringer - Sozialpädagogin

Akasha Chronik Lesung

Beseitigung von Störungen aller Art

in Haus und Hof. Beratung unter

paradies121212@gmail.com

Hilfe bei Erschöpfung, Burnout, chronischen
Krankheiten und schwierigen Beziehungen.

www.mariawahl.com

Werkstattauflösung in Wangen

Goldschmiedewerkzeuge

Ich verkaufe meinen Goldschmiedetisch,
kleine Walze, Aushauwerkzeug, Rillenanke,
Kugelpunzen, Ringriegel... Ich schicke gerne
Fotos bei Interesse: g.bossert@gmx.net

Großes Haus, kleines Hotel, nahe dem Bodensee (D) zu verkaufen.

730 qm Wohnfläche, 2200 qm Garten mit
Baumbestand, Naturteich, ruhige Lage,
20 Zimmer, 3 - 5 Küchen. 1,4 Mio.

Für Mehrgenerationen / Projekt oder

Lebensgemeinschaften, Gesundheits-

zentrum geeignet. Expose auf Anfrage.

Erster Blick: www.haus-sonnenstein.de

Die KLEIN- ANZEIGEN in der Welle

sind günstig

durch einfache und
einheitliche Gestaltung
und
wenig
Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an
info@die-welle.org

Jede Zeile kostet

(ca. 42 Zeichen -
auch ein Leerzeichen
ist ein Zeichen)

**2,00 EURO
VORKASSE !!!**

zu bezahlen in Form von
Briefmarken.

Wir bearbeiten Ihren Text zeitnah
und schreiben Ihnen schnell
wieviel Briefmarken
Sie uns schicken müssen,
und zwar an folgende Adresse:

Die Welle

Frau Gabriele Bossert

Lange Gasse 43

D-88239 Wangen im Allgäu

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe ist der

20.Juli 2025

mit Veranstaltungskalender
im Herbst in den Monaten

September, Oktober
und
November 2025

Leitbild

Jüdisches Museum Hohenems

Das Jüdische Museum Hohenems ist ein Ort der Erinnerung und der Gegenwart mit internationaler Ausstrahlung. Dem Gedächtnis einer jüdischen Gemeinde und ihres grenzüberschreitenden Beziehungsraums gewidmet, versteht es sich als Ort der Begegnung, der Aufklärung, der demokratischen Vielfalt und der Verteidigung der Menschenrechte. Jüdische Geschichte wird hier als integraler Bestandteil europäischer Geschichte betrachtet. Das Museum begreift sich als Gastgeber eines vielstimmigen, selbstkritischen und für thematische Überraschungen offenen Diskurses.

Tiefgehende und langfristige Beziehungen, eine aktiv angenommene gesellschaftspolitische Verantwortung und die Bereitschaft, mit bewusster Mehrdeutigkeit, mit Ernst und Ironie auch schmerzhaft, offene Fragen zu stellen, prägen die Haltung des Hauses. Daraus entwickeln sich Themen, die weit über das Lokale hinausreichen und in Ausstellungen, Programmen, und Vermittlungsformaten aktuelle Fragen des Umgangs mit Zugehörigkeit und Fremdheit, Migration und Kulturtransfer aufgreifen.

Angesiedelt rund um die intimen Räume der Villa von Clara Heimann-Rosenthal und ihrer einst erfolgreichen, in der NS-Zeit jedoch verfolgten Familie, ist das Museum ein Ort, an dem Widersprüche sichtbar und verhandelt werden. Nahe einer Grenze gelegen, an der sich das Schicksal von Menschen auf der Flucht entschied, und zugleich Ausgangspunkt einer globalen Hohenemser Diaspora, ist das Museum das Herz eines Beziehungsgeflechts. Es verbindet eine Vielfalt von Menschen in Hohenems und Vorarlberg, in einer transnationalen Region und der ganzen Welt miteinander.

Raum für Erfahrungen

Unser Museum ist eine demokratische Institution, die Raum für Entdeckungen, Begegnung und Diskussion schafft. Es versteht und nutzt Ausstellungen als soziale Räume der Kommunikation, die materielle und immaterielle Zeugnisse jüdischer Lebenswelten als Brennspiegel gesellschaftlicher Fragen sichtbar machen - und scheinbar selbstverständliche Identitäten und Selbst- und Fremdbilder hinterfragen.

Das Museum fördert eine entspannte Kultur der Aufmerksamkeit, die Raum und Zeit bietet, sich aktiv, intellektuell und sinnlich mit gesellschaftlich relevanten und auch strittigen historischen wie gegenwärtigen Themen auseinanderzusetzen. In seinen Ausstellungen und Veranstaltungen, im Museumscafé genauso wie in den vielfältigen Formaten der Vermittlungs- und Bildungsarbeit wirkt das Museum zugleich integrierend und irritierend. Es bringt Menschen zusammen und öffnet Räume dafür, auch Konflikte und Differenzen auszutragen, in einer Haltung die die empathische Bereitschaft zum Perspektivenwechsel fördert. Ein derartiges Selbstverständnis der Gastgeberschaft bedeutet auch für die Mitarbeiter:innen des Hauses Verpflichtung und Souveränität zugleich: in ihrem Handeln und in ihrer Kommunikation öffnen sie erst den Raum der wechselseitigen Anerkennung, den dieses Museum schaffen möchte.

Verantwortung und Wissen

Auf die Auslöschung jüdischer Gemeinden in Europa folgten Jahrzehnte gesellschaftlichen Verdrängens und Vergessens. Seit 1986 sammelt und bewahrt das Jüdische Museum Hohenems materielle und immaterielle Spuren jüdischen Lebens und macht diese in Archiv, Sammlung, Datenbanken und Bibliothek zugänglich. Dieser Wissensspeicher bildet die Ressource für Ausstellungen, Vermittlungs- und Outreach-Angebote, Veranstaltungen und Publikationen – und damit für die gesellschaftliche Wirksamkeit des Museums. Die kontinuierliche wissenschaftliche Tätigkeit und Beforschung der Bestände, sowie der Austausch mit universitären Netzwerken halten das Museum intellektuell lebendig.



JEDER IST IN SEINER ART EINZIG

VERÄNDERUNG-S-COACHING
ELTERN COACHING
SYSTEMISCHES COACHING

Kordula Schreiner
 88239 Wangen im Allgäu
www.coaching-schreiner.de
info@coaching-schreiner.de

tuell lebendig. Sie machen es zu einem offenen Wissenspool auch für kommende Generationen, mit dem Ziel, sich der Instrumentalisierung durch eine polarisierte Erinnerungs- und Gedenkpolitik zu widersetzen. Langfristige internationale Beziehungen zu den Nachkommen der Hohenemser Gemeinde und den durch Vorarlberg in die Schweiz geflüchteten Verfolgten, schaffen einen einzigartigen Resonanzraum – für die Menschen der Hohenemser Diaspora genauso wie für die Pflege der Sammlung, die wissenschaftliche Arbeit und den Ausstellungsbetrieb des Museums. Sie sind ein wesentlicher Teil der Verantwortung für die Nachhaltigkeit der Arbeit des Hauses. Diese Verantwortung wird durch ein selbstbewusstes Museumsteam mit vielfältigen Expertisen getragen, das aktiv an alltäglichen, wie auch strategischen Entscheidungen der Institution mitwirkt.

Netzwerk und Internationale Relevanz

Das Jüdische Museum Hohenems ist lokal verankert und zugleich international vernetzt. Eigenständige museologische Zugänge und die Teilnahme an überregionalen Projekten rücken immer wieder andere und neue Themen in den Fokus und eröffnen transdisziplinäre Perspektiven. Sie fördern langfristige Kooperationen und grenzüberschreitende Zusammenarbeit durch zeitintensive wissenschaftliche und künstlerische Austauschformate in Lehre, Forschung und Bildung. Dazu bespielt das Museum die Villa Clara Heimann-Rosenthal ebenso wie die Grenzlandschaft am Rhein, das Ensemble des Jüdischen Viertels und des Jüdischen Friedhofs. Der Verein zur Erhaltung des Jüdischen Friedhofs in Hohenems, wie auch die American Friends of the Jewish Museum Hohenems wirken als Repräsentanz der Nachkommen der alten jüdischen Gemeinde eng mit dem Museum zusammen.

Die kontinuierliche Partnerschaft mit lokalen, regionalen und internationalen Institutionen in Kultur, Wissenschaft, Gesellschaft und Politik fördert eine multiperspektivische und lebendige Auseinandersetzung mit jüdischer Kultur und Geschichte vor dem Hintergrund globaler Herausforderungen und universeller Erfahrungen. Das den ICOM-Richtlinien verpflichtete Museum wird als Verein getragen von der Stadt Hohenems, dem Land Vorarlberg und dem Verein zur Förderung des Jüdischen Museums Hohenems. In seiner Arbeit wird es unterstützt durch den Wissenschaftlichen Beirat und durch die American Friends of the Jewish Museum Hohenems, die für Bildung, Wissenschaft und Forschung zuständigen Ministerien der Österreichischen Bundesregierung und zahlreiche Förderer und Sponsoren in aller Welt.

Dieses Leitbild entstand in 2025 in einem partizipativen Prozess unter breiter Beteiligung von Beirat, Vorstand, Trägern, Freund:innen, Mitarbeiter:innen und Expert:innen aus der Kultur- und Museumswelt.

Infos zum aktuellen Programm mit Veranstaltungen, Führungen und Ausstellungen unter
www.jm-hohenems.at

Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum
Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-
Essersweiler**, Tel. 08380 - 335,
www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,
www.eulenspiegel-wasserburg.de
- Kurs in Wundern, Siglinde Münch 0176 34127779
- TheravadaMeditation, peter.altenried@altenried-stb.de
- Chandra Ingo Lehmann, Yogalehrer (Yoga Vidya)
Tel. 0171 1422609, nayoga.rocks@t-online.de
- Sabrina Schmidt, Tel. 0176 20785465,
sabim1980@web.de
- Beate Murlowsky, www.feldenkrais-villingen.de,
Tel. 07721 - 40 66 01,

Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**,
Lippertsreuter Strasse 14a, Tel. 07554 - 989 98 40
www.camphill-ausbildungen.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-
hausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, www.lehenhof.de

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wan-
gen**, Tel. 07522 - 74 120, www.buecherei-wangen.de

Lebensschule für Gesundheit - Simone Stoll,
Überlingen / Salem / FN / Zollernalbkreis
Tel. 0176-32673802, www.lebensschule-gesundheit.de

Atelier Kunst-T-Raum für Kunsttherapiebasiertes Coa-
ching, Kreativitätstraining & Freies Gestalten,
Ulrike Liebsch, Käferhofen 25, 88239 **Wangen**,
Tel. 0177-3031553, www.kunst-t-raum.de

Julika und Michael Bakos, Seelenatem - Integrative
Atemtherapie, Tel. 0163 - 62 97 017 oder
0176 - 55 22 88 67, info@seelenatem.de
- "Im Hier und Jetzt", Bahnhofstr. 21, 88048 **Friedrichs-
hafen-Kluftern**

Focusing-Netzwerk, Antje Sommer-Schlögl, Kreuz 10a,
85625 **Glonn bei München**, Tel. 0170 - 42 75 837
www.focusing-netzwerk.de, www.leben-in-entwicklung.de
- Humboldt-Haus, Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-
Essersweiler**, Tel. 08380 - 335,
www.humboldt-haus.de

Heidrun Hillebrand, Heilsame Orte, Buchenberger
Strasse 34, 87474 **Buchenberg**, Tel. 08378 -
222 04 05, Mail: heidrun_hillebrand@web.de

Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker, Tulpenweg 6,
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 938 93 40
www.gesundheit-harmonie.eu

KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Yogalehrerin (BYV),
Klangtherapeutin, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen**,
Tel. 07522 - 930 25 64, www.sabinepfau.de
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mülacker 1, 88239
Wangen, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**
Tel. 07553 - 917 15 13 oder 0172 - 616 54 39,
www.der-eigene-stern.de

Martin Höhn, Freiraumpraxis im Schloss Isny, Schloss 3,
88316 **Isny**, Tel. 0172-6743581, www.martinhoehn.de
- Bildungshaus St. Arbogast Montfortstr.88,
A-6840 **Götzis/Vorarlbg**, www.arbogast.at

Sabrina Gundert, Schorriederstrasse 16B, CH-6055
Alpnach Dorf, Tel. 0041 41 670 3200,
www.sabrinagundert.de

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-
Stocker-Weg 7, 78333 **Stockach-Wahlwies**
Tel. 07771- 9197979, www.jinshinjyutsu-bodensee.de

Internationale Tänze, Anne Briesch, annebrie@web.de
- Sportheim Aubach, Bruckfelder Str.1, 88699 **Frickingen**

RhythmusRaum, Mary Reisch, Bergheimer Str. 26,
88677 **Markdorf**, Tel. 07544 - 74 21 15,
www.Rhythmus-Raum.de

BalfolkTänzen im Kapuziner, Alexandra Lacerti,
alexandra.lacerti@gmail.com oder Tel. 017692435502
- Kapuziner Kreativzentrum, Kapuzinerstraße 27a,
88212 **Ravensburg**

Lebensraum-Garten Hohenfels, Röschberg 114
78355 **Hohenfels-Ligersdorf**, Tel. 07557 - 929533
www.lebensraum-garten.net,
www.natur-mensch-zentrum.de



Talente Allgäu-Bodensee ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

www.talente-allgaeu-bodensee.de

Andrea Lenfort und Roland Wollenberg, Himmelreich 7
88605 **Sauldorf / Rast**, www.himmelreich-7.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele,
Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 -
27 52 12, www.regele-arkanum.de
- Seminarhaus Sonnentor, Zum Greut 3, 88410 **Bad
Wurzach-Eintürnen**
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,
88142 **Wasserburg**

Paneurhythmie-Tanzen, Uferpark in **Überlingen**,
www.belebte-paedagogik-ev.de oder
Telegram: t.me/paneurhythmie_bodensee

Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter,
info@songs-to-happiness.de, danymix@gmx.de
www.songs-to-happiness.de
- Eulenspiegels Kulturraum,, Dorfstrasse 25, 88142
Wasserburg
- Yoga Institut, Schenkenwaldstrasse 12, 88273 **Staig**

Esther Holzapfel, Transformations Therapeutin nach
Robert Betz, Vorder Halden 44, 88682 **Salem-Weildorf**,
kontakt@esther-holzapfel.de, Tel. 0176 - 32 39 49 85,
- Campill Ausbildungen, Schulgebäude B, Lippertsreu-
terstr. 14a, 88699 **Frickingen**

Heinrich Schwab Institut e.V., Eglofstal 44, 88260
Argenbühl, Tel. 07566 - 907 52 76,
www.heinrich-schwab-institut.de

Quelle des Friedens, Meditations- u. Retreat-Zentrum,
Rickertsweiler 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 989
28 88, www.quelle-des-friedens.de

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353
Kißlegg, Tel. 07563 - 28 59, www.sieghard-bay.de
www.freiraum-seminarhaus.de

Oekoseedorf Sonnenhof, Ried 10, 88239 **Wangen-
Neuravensburg**, www.oekoseedorf.net/Sonnenhof/
Anmeldung GFKSeminare: sonnenhof@oekoseedorf.net

Cornelia von Lebensfroh, Golpenweiler 2, 88699 **Fri-
ckingen**, Tel. 0151 - 71 90 50 54, www.lebens-froh.de
- Mehrgenerationenhaus, Goldbach 32, 88662 **Überl.**
- Wallfahrtskirche St. Maria, 88633 **Heiligenberg-Be-
tenbrunn**

Atelieregemeinschaft Kunsthalle Kleinschönach
Walldorfstrasse 19, 88634 **Herdwangen-Schönach**
www.kunsthalle-kleinschoenach.de

Rapunzel Welt, Rapunzelstraße 2, 87764 **Legau**, Tel.
08330 - 529-0, www.rapunzelwelt.de

Tanzen mit Silvia Figel, Sentenharter Str. 5, 78355
Hohenfels, Tel. 07557 - 7729726, www.erlebnis-tanz.de
- Evangelisches Gemeindehaus, Linzgaustraße 33,
88690 **Oberuhldingen**

Dokumentationsstätte Goldbacher Stollen und KZ
Aufkirch e.V., www.stollen-ueberlingen.de
- Goldbachstollen, Obere Bahnhofsstraße 28, 88662
Überlingen

Bodenseefestival GmbH, Karlstraße 17, 88045 **Fried-
richshafen**, Tel. 07541 - 970 78 20,
www.bodenseefestival.de

Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis, Victoria
Martina Vleck, Zum Mühlöschle 14, 88633 **Heiligen-
berg**, Tel. 0171 29 89 223
- Camphill Ausbildungen Haus B, Lippertsreuterstrasse
14a, 88699 **Frickingen**
- Altes Schulhaus, Rathausweg 1, 88699 **Frickingen-
Leustetten**

Tanzen am Bodensee, Infos bei Sönke Speck,
soenke_norge@web.de
- Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Föhren-
bühlweg 5, 88633 **Heiligenberg**
- Sportplatz, Bruckfelder Strasse 1, 88699 **Frickingen**

Geschäftsstelle natuRVielfalt - Biodiversität im Land-
kreis Ravensburg; Landschaftserhaltungsverband
Landkreis Ravensburg e.V., Frauenstraße 4, 88212
Ravensburg, Tel. 0751 - 85 9610, [www.lev-ravens-
burg.de](http://www.lev-ravens-
burg.de), www.naturvielfalt-rv.de/veranstaltungen/

Viz Michael Kremietz, Lindauerstr. 87, CERES Natur-
waren, 88239 **Wangen**, Tel. 015120795497,
www.paraviz.com

Theaterfestival Isny, Festivalgelände: Burkwang 4 ·
88316 **Isny im Allgäu**, www.theaterfestival-isny.de

Karin Weil, Handpan-Workshop, Tel. 08385 - 82 46
- Talanderschule, Christian Fopp Str.4, 88239 **Wangen**

Susanna Gantner, Schmalenberg 118 1/2, 88167
Röthenbach, Tel. 0151 - 50 79 15 43,
www.energetisches-familienstellen-allgaeu.de
- ARTEMISIA, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29,
88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 - 96 05 10,
www.artemisia.de

Mitigate Naturheilpraxis + Pranazentrum Bodensee,
Angelika Buch, Wiesenstr. 2, 88138 **Sigmarszell**,
Tel. 08389 - 922 88 43, www.abmitigate.de

Herbar Floralis, Plantawalle GmbH, Alpenstr. 2, 78333
Stockach, Tel. 07771-9181361, www.herbar-floralis.de

HerzKreis Owingen und Wahrnehmungsschulungen,
Iris und Christian Moos, Generationenhaus, Hauptstr.
61, 88696 **Owingen**, www.HerzKreis-Owingen.de,
www.schulung-der-feinsinne.de

Wunderlich Haus, Stephan Wunderlich und Gabriele
Hirschvogel, Mörikestr. 5, 72519 **Veringensstadt**,
Tel. 07571 - 725 736, www.geistiges-schauen.de

Vorarlberger Kinderdorf, Kronhaldenweg 2, A-6900
Bregenz, www.vorarlberger-kinderdorf.at/so-helfen-wir/
familienimpulse/wertvolle-kinder, T 05574 4992-5563

Petra Bischoffberger, HP, Praxis Wendepunkt, Schel-
menbühl 9, 78333 **Stockach-Wahlwies**,
Tel. 0173 297 955, www.wendepunkt-hp.de
- Blaues Haus, Steißlinger Str. 31, 78333 **Stockach-
Wahlwies**

Bücherflohmarkt, Scheffelstr. 16, 88045 **Friedrichs-
hafen**, www.amnesty-friedrichshafen.de,
Tel. 07541 - 48 80 167

Zeughaus Lindau e.V., Unterer Schranenplatz 10
88131 **Lindau**, www.zeughaus-lindau.de

Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.
148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30
www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a,
78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74,
www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshauser
Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshauser Str.
20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfindergarten Überlingen, Rengoldshausen Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),
www.waldorfindergarten-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Linzgau, Schulstrasse 12, 88356
Ostrach-Burgweiler, Tel. 07585 - 62 50 529,
www.waldorfschule-linzgau.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4,
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,
www.fws-wangen.de

Christophorus-Kindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239
Wangen /Allgäu, Tel. 07522 - 91 24 73,
www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstübli", Morfstr.8, 88239
Wangen, Tel. 07522 - 93 18 21,
www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfindergarten Gänseblümchen, Albrecht
Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93
www.waldorfindergarten-leutkirch.jimdo.com

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg
30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562 - 914 56 78
www.drk-kita-Zwergenhaus.isny.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14
88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 180 15 00,
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3,
78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07
www.waldorfschule-konstanz.de

Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.
Kindlebildstr.5, 78467 **Konstanz**,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhof-
strasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 -
672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhof-
str. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17
10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4,
88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,
www.talander-schule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen,
88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**,
Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfindergarten-engen.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen,
Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 -
96 57 93 74, www.unterseeschule.de

Waldorfschule Rheintal, Schule in altersgemischten
Klassen (1.-8.Klasse), Churerstr. 24, A-6840 **Götzis**,
Tel: +43 (0) 677 630 676 69,
www.waldorfschule-rheintal.at

Waldorfindergarten Bregenz, Thalbachberg Strasse 5,
A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Waldorfindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5,
A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93
www.waldorfindergarten-rheintal.eu

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24,
A-6800 Feldkirch, Tel: 0043 (0)664 52 488 59,
www.waldorfschule.li

Waldorfindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045
Friedrichshafen, Tel. 07541 - 592 89 11
www.waldorfindergarten-fn.de



Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V.
Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**
Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Waldorfindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35,
www.waldorfindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravens-
burg, Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**,
lehrerseminar-ravensburg@posteo.de
Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen,
c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662
Überlingen, www.lehrer-see-minar.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar **Biberach**,
Christoph Behm, Tel. 07351 - 429 04 62
www.waldorfschule-biberach.de/waldorfpaedagogik/waldorflehrerseminar-biberach/

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.
Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-
Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfindergarten Lautenbach, Dorfgemein-
schaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**,
Tel. 0 75 52/3 82 98 25 (Krippe) und 0 75 52/26 21 97
(Kindergarten), www.waldorfindergarten-lautenbach.de

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe, Schönbuchstr. 25,
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 717 - 70,
www.georgenhof-bamberg.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2,
88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555 - 801 169,
www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühl
SBBZ mit Internat, Waldorfindergarten, Föhrenbühl-
weg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 -
8001-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Bruckfelden,
SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699
Frickingen, Tel. 07554 - 9825-0,
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Brachenreuthe
SBBZ mit Internat, Brachenreuthe 4, 88662 **Überlin-
gen**, Tel. 07551 8007-0,
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699
Frickingen, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 -
98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum
Haus am Mühlebach, Austr. 2, 78259 **Mühlhausen-
Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-0
www.haus-am-muehlebach.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten
und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**,
Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312
CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und
Säntisstr.31, CH-9500 **Willi**, Tel. 0041(0)721-282 30 10
www.steinerschule-stgallen.ch

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad
Liebenzell / Unterlengenhardt**, Tel. 07052 - 93 30 42
www.haus-der-sprache.org

Tauschringe

**Die Termine der Treffen der einzelnen
Tauschringe erfahren Sie auf deren website.**

TALBO - Talente Allgäu-Bodensee
www.talente-allgaeu-bodensee.de

Kontaktstelle Wangen:

Gabriele Bossert, Tel. 07522 - 91 21 55
Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen,
immer mittwochs 10 - 12 Uhr
- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talanderschule,
Christian-Fopp-Straße 10, 88239 **Wangen/Allgäu**

Kontaktstelle Lindau:

Gertrud Gantert, Tel. 08382-79 285
- Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau,
Adelheid Donderer Str.1, 88131 **Lindau-Zech**
Beratung: jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr im
Amnesty International Laden von Rainer Hellwig,
Wackerstrasse 4, 88131 **Lindau-Aeschach**

Kontaktstelle Überlingen und Salem:

Christine Bauer, Tel. Tel. 0176-21174832,
kontaktsalem@talente-allgaeu-bodensee.de
Gästebüro im Rathaus der Stadt **Überlingen**,
gegenüber Hofstatt
1.DO im Monat 16:30 - 18:00 Uhr,
- Treffen in Salem: Evangelisches Gemeindehaus,
Schlossstrasse 13, 88682 **Salem**,
- Treffen in Überlingen: See Oase Altbirbau e.V.,
Rengoldshauser Strasse 51, 88662 **Überlingen**
- Treffen in Markdorf: Mehrgenerationenhaus Markdorf
Spitalstraße 3, 88677 **Markdorf**,
Kontakt: Roland Hangg, Mail: tauschring@rolx.de

Tauschring Cambodunum Kempten,

Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),
87437 **Kempten**, St. Mang,
Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteil-
büro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01
www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Isny-Leutkirch,

Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Marktplatz 12
www.tauschring-isny-leutkirch.de

Tauschring Konstanz e.V., Tel. 07731-169 00 85

Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15,
78462 **Konstanz**, Büro für Bürgerschaftliches Engage-
ment, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,
www.tauschring-konstanz.de

TALENTE-Vorarlberg, Bildgasse 10, A-6850

Dornbirn, Tel. 0664 - 345 68 98, www.talente.cc

**Sie können die Welle
auch online lesen, ganz umsonst!**

www.die-welle.org

**Die neueste Ausgabe finden Sie dort
meist eine Woche bevor die Printausgabe
verschickt und verteilt wird.**

Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshauser
Strasse 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15,
78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22
und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies**
www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6,
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200
Schaffhausen, Tel. 0041(0)79 26 70 543,
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16
www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus,
Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 -
528 00 05, www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-
Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732
www.christengemeinschaft.de

EU: Start des Trilogs zur Neuen Gentechnik ab 6.Mai

Bei der seitens der EU-Kommission vorgeschlagenen, weitgehenden Deregulierung der europäischen Gentechnik-Gesetze droht Irreführung statt Information! Lesen Sie hier, wie die fünf gängigsten irre-führenden Behauptungen seitens der Biotech-Industrie widerlegt werden können.

Am Dienstag, 8.April hat der EU-Umweltausschuss den Weg für den Start der Trilog-Verhandlungen freigemacht. Damit können nun – voraussichtlich mit 6.Mai – die Verhandlungen zwischen der Vertretung des EU-Parlaments, dem Rat der Europäischen Union und der Europäischen Kommission zur Änderung der europäischen Gentechnik-Gesetze starten. Diese Änderungen sollen den Umgang mit und die Marktzulassung von Pflanzen und Produkten, die mit Neuer Gentechnik ("Neue genomischen Techniken" = NGT) hergestellt wurden, signifikant ändern.

Auf Basis des Gesetzesvorschlages der EU-Kommission vom 5.7.2023, der Beschlusslage des EU-Parlaments vom Februar 2024 und des Verhandlungsmandats des EU-Rates vom 14.3.2025 soll der seit vielen Jahren bewährte Rechtsrahmen für die Marktzulassung gentechnisch veränderter Pflanzen und Produkte stark ausgehöhlt und in wesentlichen Bestandteilen abgeschafft werden; mit dem Kernziel, der Neuen Gentechnik (NGT) – also Crispr/CAS und Konsorten – leichten, kontrollfreien und damit kostengünstigen Zugang auf den europäischen Binnenmarkt zu ermöglichen.

Irreführung statt Information

Um diese weitgehende Lockerung aller Sicherheits-, Kontroll- und Kennzeichnungsmaßnahmen für NGT durchzusetzen, bedienen sich die EU-Kommission und die Industrieakteure unrichtiger oder zumindest irreführender Narrative: Die neuen Techniken seien präzise und deshalb sicher, sie führten zu Ergebnissen, die auch mit gängiger konventioneller Züchtung erreicht werden könnten und sie seien damit eigentlich gar keine Gentechnik-Produkte und Pflanzen – So lautet das mit enormem Budgeteinsatz in ganz Europa verbreitete Narrativ.

Allerdings: Diese Aussagen werden sowohl vom Europäischen Gerichtshof (EuGH) als auch von einer Reihe wissenschaftlicher Einrichtungen in Österreich, Deutschland und Frankreich klar relativiert. Dies findet jedoch in der politischen Debatte noch keinen besonders großen Niederschlag. Die derzeit diskutierte Gesetzesänderung würde:

- die aktuell verpflichtende Risikoprüfung für die überwiegende Mehrheit der NGT-Pflanzen abschaffen – das deutsche Bundesamt für Naturschutz (BfN) spricht von 94 Prozent der Pflanzen und Produkte;
- potenzielle Risiken dieser Pflanzen und Produkte ignorieren und das europäische Vorsorgeprinzip außer Kraft setzen;



Ceres

Ceres Naturwaren
& Bio-Café
Lindauer Straße 87
88239 Wangen
Fon 0 75 22 - 57 00
Fax 0 75 22 - 85 17
ceres@t-online.de
www.naturkost-ceres.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag
7.30 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag
9.00 Uhr - 13.00 Uhr

- die seit 20 Jahren erfolgreich bestehende Kennzeichnungspflicht bis ins Regal aufheben und damit Wahlfreiheit und Transparenz für Landwirt:innen, Lebensmittelproduzenten und Konsument:innen abschaffen;
- die Gentechnikfreie und die biologische Lebensmittel-Produktion durch eine mögliche, unsichtbare Verunreinigung der Lieferketten gefährden;
- Landwirt:innen und die Umwelt dem Risiko der Kontamination mit NGT aussetzen, wenn neue GVO unkontrolliert in die Umwelt freigesetzt werden;
- den Einfluss, den eine Handvoll Saatgutunternehmen über Patente auf Landwirt:innen und kleine und mittlere Züchter:innen ausübt, erheblich verstärken.

Fünf gängige, aber irreführende Behauptungen:

1. "Neue Gentechnik ist präzise und sicher"

Klingt gut, ist aber nur die halbe Wahrheit. Auch gezielte Eingriffe können unerwünschte Nebeneffekte verursachen – wie ungewollte Genveränderungen. Unabhängige Forschung zeigt: Präzision ≠ Risikofreiheit!

So haben unter anderem das deutsche Bundesamt für Naturschutz (BfN), das österreichische Umweltbundesamt (UBA) und die französische Nationale Agentur für Lebensmittel, Umwelt- und Arbeitsschutz (ANSES) in Studien davor gewarnt, dass NGT-Pflanzen Risiken für die menschliche Gesundheit und die Umwelt bergen können und von Fall zu Fall einer Risikobewertung, Rückverfolgbarkeit und Überwachung nach der Freisetzung unterzogen werden sollten.

2. "NGT-Pflanzen sind wie konventionell gezüchtete Sorten"

Ein Wunschbild der Industrie. Auch wenn manche Ergebnisse ähnlich wirken: Die Methoden sind grundlegend verschieden – mit ganz eigenen Risiken, die eine Regulierung notwendig machen. So hat auch der Europäische Gerichtshof (EuGH) entschieden, dass NGT-Organismen eindeutig Gentechnik sind. Sowohl im Gesetzesvorschlag der EU-Kommission als auch in den vom Europäischen Parlament angenommenen Änderungen, werden NGT-Pflanzen als gentechnisch veränderte Pflanzen definiert.

NGTs verändern künstlich die DNA von Pflanzen. Diese Veränderungen können negative Folgen für die menschliche Gesundheit (z. B. Toxine und Allergene) und die Umwelt (z.B. veränderte Wechselwirkungen mit Insekten) haben.



Claus Caspers

Ein Beitrag zum Thema:

**Nachhaltige
Krisenbewältigung**

**Geistiges
statt materielles
Wachstum**

Die Bewältigung unserer Krisen
aus ganzheitlicher Sicht

ISBN: 978-3-3940-140-38-8

Überarbeitete und aktualisierte Neuauflage

3. "Ohne Deregulierung gibt es keine Innovation"

Stimmt nicht. Ökologische Züchtung und klassische Methoden liefern längst klimaresistente, ertragreiche Sorten – ganz ohne Gentechnik und Patente. Maßnahmen zur Lebensmittelsicherheit, Risikoprüfung und Kontrollen sind definitiv keine Innovation-Bremser! Denn das Gesetz behindert bzw. verbietet keinesfalls Forschung und Entwicklung. Es muss aber sicherstellen, dass das, was entwickelt wird, nicht gegen die Rechte der EU-Bürger:innen auf Gesundheit, Umweltschutz und Wahlfreiheit verstößt.

4. "Neue Gentechnik unterstützt beim Klimaschutz"

Grüne Verpackung für ein graues Geschäftsmodell. Klimaanpassung braucht Vielfalt, Resilienz und regionale Lösungen – keine patentierten Monokulturen mit ungewissem Langzeiteffekt. Die wenigen NGT, die bislang außerhalb Europas auf den Markt gekommen sind, erfüllen in keinsten Weise Nachhaltigkeitsversprechen wie z. B. Dürresistenz oder höhere Erträge. Es befinden sich auch keine derartigen Pflanzen in den Produkt-Pipelines der Biotech-Industrie.

5. "Bäuer:innen und Konsument:innen profitieren"

Im Gegenteil! Ohne Kennzeichnungspflicht ist die Wahlfreiheit für Bäuer:innen, Lebensmittelhersteller und Konsument:innen massiv in Gefahr. Die Landwirtschaft – ganz unabhängig davon ob konventionell, Gentechnik-frei oder Bio – riskiert ungewollte Gentechnik-Kontamination, während Biotech-Großkonzerne das Saatgut monopolisieren und hohe Margen einstreichen.

Fazit:

Kontrolle und Transparenz – statt Deregulierung

Neue Gentechnik braucht Transparenz und Kontrolle, und keinen Freifahrtschein! Vom Feld bis auf dem Teller muss die Gentechnikfreie Produktion geschützt werden, damit sie dem klaren Wunsch der Landwirt:innen, zahlreicher Lebensmittelproduzenten und der Konsument:innen auch künftig nachkommen kann: Denn die überwiegende Mehrheit der Konsument:innen wünscht sich Lebensmittel ohne Gentechnik und ohne NGT, mit klar nachvollziehbarer Kennzeichnung.

Wahlfreiheit und Transparenz sind ein unverzichtbares Gut bei Lebensmitteln. Auch in Zukunft muss der sichere Griff zum Gentechnikfreien Produkt gewährleistet sein.

Nützen auch Sie die Gelegenheit, mitzusprechen: Schreiben Sie die für Ihre Region bzw. Ihre Branche verantwortlichen Europaabgeordneten an und ersuchen Sie diese, sich für eine durchgängige Kennzeichnung, Rückverfolgbarkeit und Koexistenz für NGT einzusetzen!

Infos:

www.parlament.gv.at/eu-internationales/europaeische-union/mitglieder-ep

Gefunden auf: www.gentechnikfrei.at/news/

Unsere Mediadaten
für eine Anzeigenschaltung
finden Sie auf

www.die-welle.org

Mit einer Auflage von 6.000 Stück
erreichen Sie eine große Zahl von Leser:innen
im Allgäu, in Oberschwaben
und im Dreiländereck D/A/CH -
rund um den Bodensee.



Bewegungen der Stille

eine Seminarreise
durch das Sandmeer
der tunesischen Sahara

vom 17. - 31. Dezember 2025 mit Wüsten-Retreat

Diese außergewöhnliche Reise ist eine Reise zu uns selbst. Wir tauchen ein in ein scheinbar grenzenloses Sandmeer, das uns so annimmt, wie wir sind. In der tiefen Stille dieser Landschaft öffnet sich unsere Seele fast wie von selbst, so dass wir mit allem in Kontakt kommen können, das in uns noch unerlöst ist, so dass es heilen kann. So wird die Wüste selbst zu unserem Therapeutikum.

Infos: ARKANUM - Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele
Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
Mail: phoenix@regele-arkanum.de www.regele-arkanum.de
mehr Infos: <https://regele-arkanum.de/wuestenreise-seminar/>

Regionalen Netzstellen Nachhaltigkeitsstrategien

Mit der Verabschiedung der 17 globalen Nachhaltigkeitsziele 2015 beim UN-Gipfel in New York wurde klar: Die Umsetzung dieser Ziele ist nicht nur Sache der Regierungen – sie ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. In Deutschland wurden daraufhin die Regionalen Netzstellen Nachhaltigkeitsstrategien (RENN) eingerichtet, ein Netzwerk des Rates für Nachhaltige Entwicklung, das auf bereits bestehenden Agenda 21-Vereinen sowie für Umwelt- und Naturschutz arbeitende Organisationen aufbaut. Seit acht Jahren arbeiten die RENN gemeinsam mit Akteur*innen aus Zivilgesellschaft, Kommunen, Wirtschaft, Politik und Verwaltung an der nachhaltigen Entwicklung in Deutschland. Die bisherige Struktur der Zusammenarbeit – 16 Partnerorganisationen, vier RENN-Netzstellen und eine RENN-Leitstelle, gefördert durch das Bundeskanzleramt – hat erfolgreich Initiativen und Kompetenzen in den Ländern und Regionen vernetzt und Akteur:innen gestärkt. Nun verändert sich die Zusammenarbeit – der RENN e.V. hat sich gegründet.

Der RENN e.V. wird als bundesweites Netzwerk mit regionaler und länderspezifischer Expertise, Aktivitäten zur Umsetzung der Deutschen Nachhaltigkeitsstrategie, der Agenda 2030 und der Landesnachhaltigkeitsstrategien fortsetzen. Der Verein wird die bestehenden Netzwerke und Kooperationen pflegen, weiter ausbauen und durch das Aufspüren von Synergien und der Bündelung von Kräften Beiträge zur bundesweiten Transformation leisten. Mit seiner Schnittstellenfunktion wird der RENN e.V. auch weiterhin Initiativen für mehr Nachhaltigkeit stärken und mit Akteur:innen lokal, in den Ländern und in der jeweiligen RENN-Region zusammenarbeiten.

Der Rat für Nachhaltige Entwicklung (RNE) ist auch zukünftig dem RENN e.V. eng verbunden. Der RNE begrüßt und unterstützt die Arbeit des RENN e.V. für das gemeinsame Ziel, die Transformation im Sinne der Agenda 2030 und der deutschen Nachhaltigkeitsstrategie wirksam und dynamisch in den Regionen voranzutreiben.

Infos: www.renn-netzwerk.de

Eine Idee für Ihren Sommerurlaub

Eine Fahrradgeschichte aus Paris

Zuletzt war ich 1997 in Paris, das war ein anderes Zeitalter. Damals herrschte das Auto uneingeschränkt. Jetzt, im Mai 2025, ist alles anders. Die sozialistischen Bürgermeister:innen Bertrand Delanoë und Anne Hidalgo haben seit etwa 2000 einen Kulturwandel angeschoben.

Eines der schwerwiegendsten Probleme von Paris war die Luftverschmutzung. Schon Bertrand Delanoë hatte deswegen damit begonnen, das Seine-Ufer umzugestalten, Fahrradwege und eine Straßenbahn zu errichten und ein Leihfahrradsystem ("Velib'") zu etablieren.

Die Vorbereitungen für die olympischen Spiele 2024 halfen, etliche nicht so populäre Maßnahmen durchzusetzen: 5,5 km² verkehrsberuhigte Zone zwischen Seine, Oper, Place de la République und Place de la Concorde. Tempos 20 und 30 km/h fast überall, auf Stadtautobahnen 50 km/h, hohe Parkgebühren, insbesondere für SUVs. Vor allem aber wurde das Fahrrad zum wichtigsten Verkehrsmittel nach der Metro. Und das ging so:

In jeder Straße, wirklich überall, kann mit dem Fahrrad in jede Richtung gefahren werden. Jede Einbahn ist für das Fahrrad geöffnet. Sackgassen, die zu Fuß oder mit dem Rad passierbar sind, werden auch konsequent beschildert. Rote Ampeln gelten für Autos, Motorräder und -roller - aber nicht für das Fahrrad! Keine rote Ampel hat nach meiner Beobachtung Radfahrer:innen daran gehindert, einfach weiter zu fahren - egal ob rechts abgebogen, geradeaus gefahren oder nach links geschwenkt wurde. Das Radfahren wurde sicherer durch bauliche Abtrennung. Diese wurde nur möglich durch eine Neuverteilung der Flächen - zugunsten des Radverkehrs. Überall wird mit Bodenmarkierungen darauf hingewiesen, dass und wo mit Fahrradverkehr zu rechnen ist. Umleitungen werden sorgfältig überlegt und beschildert. Es bleibt offenbar nicht den Baufirmen überlassen, ob sie daran denken, dass es ja auch Radverkehr gibt.



Türkise Räder sind elektrisch, grüne sind mechanisch, links der Mitte die Säule zum Buchen

Besonders wichtig ist in Paris das Fahrradverleihsystem "Velib'" (Velo-Freiheit). Viele verwenden statt eines eigenen Fahrrads, für das in der eng gebauten Stadt oft wohl der Platz in Kellern und Wohnungen fehlt, ein Leihrad. "Velib'" hat dafür eine Konzession der Stadt und betreibt an 1451 Ausleihstationen 20.600 Fahrräder, zum Teil elektrische. Mittlerweile gibt es weitere Fahrradverleihsysteme, auch ohne fixe Stationen. Leihscoter hingegen wurden wieder verbannt.

Ergebnis dieses Kulturwandels

Die Luftverschmutzung nahm um 40 % ab, die Stimmung hat sich völlig verändert. Paris ist in Feierlaune, überall

sind viele junge Menschen mit Fahrrädern und zu Fuß unterwegs. Das Radfahren ist sicher, Unfälle mit Todesfolge für Radfahrer:innen gab es fast nur mit LKWs ohne Abbiegeassistenten.

Es war eine Freude, durch die ganze Stadt zu düsen. Deshalb meine warme Empfehlung: Fahrradurlaub in Paris!

Die Bilder zu der Geschichte gibt es auf www.dornbirnerklartext.at/eine-fahrradgeschichte-in-bildern-aus-paris/

- Juliane Alton, Dornbirn -

Humboldt-Haus

Tagungsstätte & CaféTeeRia
im Internationalen Kulturzentrum Achberg
bei Lindau am Bodensee



**Seminarhaus Hotel Café Camping
vegetarisch-vegane Verpflegung**

MitarbeiterInnen gesucht Tel. +49-8380-335



www.humboldt-haus.de

Das neue eurotopia-Verzeichnis ist da!

Das eurotopia-Verzeichnis in der Neubearbeitung von 2025. Es enthält detaillierte Beschreibungen von rund 550 Lebensgemeinschaften und viele weitere nützliche Adressen für Interessierte an Gemeinschaftsleben. Im redaktionellen Teil geht es unter anderem um Gemeinschaften als Zukunftsszenarien für eine nachhaltige Welt, um Resilienz und um (gemeinsame) Ökonomie. Es ist das bei Weitem vollständigste und aktuellste Verzeichnis von Gemeinschaften in Europa, das weit und breit (incl. Internet) zu finden ist. ISBN 978-3-911460-02-6, 608 Seiten, Innenteil schwarz-weiß gedruckt auf Recyclingpapier, Außenteil farbig gedruckt auf Kraftkarton

"eurotopia" ist auch der Name einer Website, die sich mit Gemeinschaften und vor allem mit ihrem Verhältnis zum Rest der Welt beschäftigt. eurotopia wurde immer von Leuten gemacht, die mit dem Ökodorf Sieben Linden in enger Verbindung standen. Die Bücher wurden in diesem Zusammenhang recherchiert, gelayoutet und vertrieben.

Seit der Ausgabe 2014 wird das Verzeichnis von Michael Würfel herausgegeben, der auch die Filme "Kein richtig falsches Leben" und "Leben unter Palmen" und das Buch "Öko Dorf Welt" über Sieben Linden gemacht und schon 1996 fürs erste eurotopia-Buch mitrecherchiert hat. Das eurotopia-Verzeichnis ist die umfassendste Aufstellung von Lebensgemeinschaften und der Gemeinschaftsbewegung. Auch online gibt es für Europa nichts Vergleichbares.

Infos: www.eurotopiaversand.de

Heute schon vormerken:

QUARTA – "Frischer Wind für alte Noten"

Die "QUARTA 4 Länder Jugendphilharmonie" spielt wie jedes Jahr, im Rahmen ihrer Tournee, an fünf aufeinander folgenden Abenden auf. Das Programm ist wieder einmal exquisit. Einerseits höchst attraktiv für das Publikum, andererseits sehr anspruchsvoll für die jungen Musiker:innen. Sie werden wieder gefordert sein, denn sie haben nicht all zu viel Zeit für die Proben. In nur fünf Tagen werden die Stücke einstudiert. Der Dirigent Christoph Eberle steht dabei jährlich vor derselben Herausforderung. Ihm muss es gelingen, ein neu zusammengestelltes Orchester, bestehend aus lauter jungen Musiker:innen aus dem Bodenseeraum, zum Klingen zu bringen. Seit mittlerweile 9 Jahren beweist er ein ums andere Mal, dass er und die Jungen dazu fähig sind.

Der Zuspruch des Publikums wird von Jahr zu Jahr größer. Denn die, die QUARTA einmal gehört haben, kommen in der Regel wieder. Musik auf höchstem Niveau, dargeboten mit jugendlicher Frische, mit Hingabe und Freude. Diese Energie dringt durch die Musik zum Publikum. Ein Konzertabend, der Spuren hinterlässt.

Mit Giuseppe Verdis Werk "La forza del destino" (Die Macht des Schicksals), wird der Abend eröffnet. Es gehört zu Verdis dramatischsten Werken. Das markante "Schicksalsmotiv", das die Ouvertüre eröffnet, zieht sich wie ein roter Faden durch das gesamte Werk und verleiht ihm eine dramatische Geschlossenheit. Verdi gelingt es meisterhaft, große Emotionen und menschliche Konflikte in packender Musik zu verdichten.

Camille Saint-Saëns – Konzert für Violoncello und Orchester Nr. 1 a-Moll, op. 33 zählt zu den bedeutendsten und beliebtesten Werken der Celloliteratur. Es besticht durch Virtuosität, melodischen Reichtum und formale Raffinesse. Saint-Saëns lässt das Cello vom ersten Takt an glänzen. Glänzen wird mit Sicherheit auch die junge Solistin Mar Gimferrer. Dem Dirigenten ist es wieder einmal gelungen eine aufstrebende herausragende Künstlerin zu gewinnen.

Mit Pjotr Iljitsch Tschaikowskis – Symphonie Nr. 5 e-Moll, op. 64 wird der zweite Teil des Abends eingeläutet. Eine der wohl bekanntesten Symphonien in der klassischen Literatur. Tschaikowskis Fünfte ist ein eindrucksvolles Beispiel für seine Fähigkeit, persönliche Emotionen in monumentale Klangbilder zu verwandeln. Die melodische Eingängigkeit, die reiche Instrumentation und der dramatische Aufbau machen dieses Werk zu einem der beliebtesten der romantischen Symphonik. Es zeigt Tschaikowski in seiner ganzen emotionalen Tiefe und kompositorischen Meister-schaft.

Sie dürfen sich auf einen Abend mit grandioser Musik freuen, dargeboten von einem jungen Orchester mit beeindruckendem Können an diesen Tagen:

MI 03.09., Angelika Kauffmann Saal, Schwarzenberg

DO 04.09., Tonhalle, St. Gallen

FR 05.09., Waldorfschule, Wangen

SA 06.09., Montforthaus, Feldkirch

SO 07.09., Festspielhaus, Bregenz

Weitere Infos unter www.quarta4.org

- Günter Lissy -

**SCHÖNE
DRUCK
SACHEN**

BRILLANT
DRUCK
OFFSET
SCHNELL
DIGITAL
GRAFIK

KLEB
DRUCKEREI KLEB

Hauptstraße 4
88239 Wangen-Haslach
Tel. +49 7528 929-0
info@druckerei-kleb.de
www.druckerei-kleb.de

"TADAA"

5. bis 10. August 2025 um 20:15 Uhr
St. Gallen, Pic o Pello Platz / Rest. Splügen

"Tadaa!" - ein Name, der Magie und Heiterkeit hervorruft. Die kommende Clownshow mit dem treffenden Titel "Tadaa!" verspricht ein Spektakel der Launen und Wunder zu werden. Aber warum gerade dieser Name? In einer Welt, in der Unterhaltung oft nach Größe und Spektakel strebt, zeichnet sich "Ta Daa!" durch seine Einfachheit und seinen Charme aus.

Der Ausdruck "Tadaa!" ist ein klassischer Ausdruck für Überraschung und Freude und wird oft von Zauberern und Künstlern verwendet, um einen magischen Moment oder eine komödiantische Wendung zu enthüllen. Indem sie ihre Show "Ta Daa!" nennen, laden die Macher das Publikum ein, das Unerwartete zu erwarten, die Freude an der Spontaneität und den Nervenkitzel des Unbekannten zu umarmen. Darüber hinaus bringt "Tadaa" die Essenz der Clownerie selbst auf den Punkt - eine Mischung aus Magie, Unfug und Chaos, die Zuschauer jeden Alters erfreut. Es ist ein Aufruf zum Lachen und zur Unbeschwertheit, eine Erinnerung daran, dass manchmal die größten Freuden in den einfachsten Momenten zu finden sind.

Regie: This Zogg, Co-Regie: Peter Shub, Impresario du Variété Pavé, Feuerskünstler, Autor: Rafael Kost "Herr Ferdinand", Clownin: Elke Maria Riedmann "Brenda Feuerle", Partner Akrobatik, Arial, Clownerie; Feuerskunst: En Show Eulalie & Jeremy Henchoz

Info: www.variete-pave.ch/

Erfahre Dein wahres Selbst durch:

- Energetisch-spirituelles Coaching
- Reiki
- Channeling
- Yin Yoga
- Nervensystemregulation
- Online-Kurse

Sabrina Kubitschko
Spiritueller Coach &
Körpertherapeutin
hello@sabrinakubitschko.com
www.sabrinakubitschko.com

Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

Änderungen in der
Zweigarbeit bitte bis
20. JULI 2025
melden an :
info@die-welle.org

D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreise:

Mittwochs: 19:30 - 21:00 Uhr, **Die Dreigliederung des sozialen Organismus als Aufgabe Europas im 21. Jahrhundert**"

Leitung: Loes Swart

Donnerstags: 09:00 - 10:00 Uhr, **Wer ist die Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft?** Studien zum Konstitutionsproblem, Leitung: Uwe Scheibelhut

Die Zeiten können nach Absprache geändert werden. Ort: Humboldt-Haus, Achberg; Tel. 08380-335, Uwe Scheibelhut

A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags: Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr
Waldorfindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

Montags: 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels** (GA 194), Bibliothek Lehenhof, Rainer Dölling: 07555- 80 11 64

D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

Mittwochs: 19:30 Uhr: Zweigarbeit
Corinna Hegemann: Tel. 07554 - 544

D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

Mittwochs: 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Kernpunkte der Sozialen Frage in den Lebensnotwendigkeiten der Gegenwart und der Zukunft**, GA 23, Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

Die Christengemeinschaft, Konstanz:

www.christengemeinschaft.de

Dienstags: 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

Donnerstags: 20:00 Uhr, **Die Apostelschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /
Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**, Barbara Wahl, Stromayweg 2, 88131 Lindau
Tel. 08382 - 2773735

D-Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Von Jesus zu Christus** (GA131), Waldorfschule RV, Germana Jöchle, 07555 - 59 59

Donnerstags: 20:00 - 21:30 Uhr, 1x/Mo., **Anthroposophische Leitsätze, Michaelbriefe** (GA26), bei privat, Florian Legner, 0170 - 75 20 177
Michael - Zweig:

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt** (GA140), Dieter Roth 0751 - 255 29

D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs: 20:00 Uhr, **Die Philosophie der Freiheit** (GA 4),

Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Oberstenweiler, Tel. 07553 - 78 46 (M. Kersten) oder 07544 - 953 18 68 (J. Ungerer),
Mail: bheyden@saatgut-forschung.de
<https://www.kaspar-hauser-zweig-salem.de/>

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Rorschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse
Auskunft: Marcelle Heer 0041 78 617 42 57
marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com

Kurse und Arbeitsgruppen:

Montags: 19:30 Uhr, Zweigabend für Mitglieder Gemeinschaftsarbeit an **Welt, Erde und Mensch** (GA 105), Auskunft: stefan.m.wolf@bluewin.ch
Ferienzweig 7./14./21./28. Juli und 4. August:

Die Sendung Michaels (GA 194, 10. Vortrag)
Dienstags: 18:30 Uhr, 14-tägig, Arbeitsgruppe mit Heiner Frei, **Das «Vater unser» aus verschiedenen Perspektiven betrachtet**
Auskunft: heiner.frei@sunrise.ch

Mittwochs: 15:00 Uhr, 14-tägig, Arbeit am Vortragszyklus **Die Welt der Sinne und des Geistes** (GA 134), Auskunft Heinz Hunziker, Tel. 0041 71 245 29 21

D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauser Strasse 29, www.columbanzweig.de

Zweig- und Gruppenarbeit:

Montags: 10:30 Uhr, **S. Prokofieff, Novalis - Ewige Individualität**, Zweigraum Rengoldshausen, Walter Schlegel 07554 - 35 20 215
19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge**, (3-wöchentlich) Sechster Band (GA 240)

Freie Waldorfschule, Überlingen
Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31
Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

Dienstags: 18:30 Uhr, **Die Verbindung zwischen Lebenden und Toten** (GA 168), Zweigraum Rengoldshausen, Birgit Weigl 0175 666 8528

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Das Verhältnis der Sternenwelt zum Menschen und des Menschen zur Sternenwelt. Die geistige Kommunion der Menschheit** (GA 219), Zweigraum Rengoldshausen, Johanna Harms 07551 - 83 28 835
19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch anthroposophisch erfasst** (GA 231), Haus Rengold, Elisabeth Göbel 07551 - 831 4885

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium** (GA 148), Üb.-Deisendorf, Helga Erhart 07551 - 61 642

Donnerstags: 19:30 Uhr, **Das Markusevangelium** (GA 139), Zweigraum Rengoldshausen, Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

Samstags: 15:30 Uhr, **Anthroposophische Leitsätze** (GA26) jeden letzten Samstag im Monat, Uhlhingen-Mühlhofen, Herr Seiler 07556 - 966 09 42

D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

Mittwochs: 18:00 Uhr, bei Helga Latanowitz, **Geistige Hierarchien und ihre Widerspiegelung in der physischen Welt** (GA 110), Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94.

18.00 Uhr, Eurythmie von Dorothee Hochstetter
19:00 - 20:30 Uhr **Die Theosophie des Rosenkreuzers** (GA 99), Freie Waldorfschule, Auskunft: Ilona Neisecke, 07566 - 945 92 10

Die Christengemeinschaft Wangen
Tel. 07522 - 296 16

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

Mittwochs: 09:15 Uhr, **Von Jesus zu Christus** (GA 131), Studienarbeit mit Eurythmie
Donnerstags: 19:00 Uhr, Evangelienkreis, **Das Lukasevangelium**

1. Sonntag im Monat, 11:25 Uhr, Studienarbeit **Kernpunkte der sozialen Frage** (GA 23)

D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus)
Volker David Lambert, Tel. 07771 - 92 13 22

Taufe – Trauung – Bestattung
Der freie christliche Impuls
Rudolf Steiners

Überkonfessionelles Handeln heute
www.Forum-Kultus.de
c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

Sie möchten die Welle gerne direkt nach Hause bekommen und interessieren sich deshalb für ein Abonnement?
Für 16 Euro im Jahr schicken wir Ihnen die Welle mit der Post zu. In die Schweiz und nach Österreich für 24 Euro.
Kurze Nachricht an info@die-welle.org

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Verein Soziale Skulptur

www.soialeskulptur.com

Kultur als Stimme für die Demokratie

Anthroposophie 2025: "...da gibt es sicher mehr als einen Zugang"

Interview von Annette Rappmann (www.soialeskulptur.com)
mit Benjamin Brockhaus (www.brockhaus.eco)

Annette Rappmann: Der neue Film "Steiner 100" (zu sehen auf www.rs2025.org/film) eures Teams fand eine sehr positive Resonanz bei unseren Vorführungen zum 100.Todestag Steiners. Steiner verabschiedet sich hier mit einem Lächeln, bzw. mit einem Augenzwinkern. Wir sahen viele Menschen dabei sehr amüsiert, hörten u. a.: "Das tut einem gerade das Herz auf ..." Im Vorfeld gab es aber doch einige Kontroversen rund um dieses Lächeln, und wir waren mitunter erstaunt über doch starke (Gegen-)Reaktionen. Habt Ihr diese auch erlebt?

Benjamin Brockhaus: Sie haben es sich schon gedacht, ja – wir ernten mit unserer humorvollen, aber auch frechen Kampagne unterschiedliche Feedbacks. Von jüngeren Menschen kommt Zusprache – und exakt diese von ihnen beschriebene Dankbarkeit: "Oh, endlich mal ein lächelnder, humorvoller Zugang".... Von der älteren Generation kommt teilweise sehr weise Zusprache – aber von wenigen (oft lauten) Menschen kommt auch ordentlicher Gegenwind. Für manche Menschen ist es ein Sakrileg, ihn "Rudi" zu nennen – und ihn KI-generiert lächeln lassen. Worum geht es? Um Karikatur? Erneuerung? ehrFURCHT – verTRAUEN – zuMUTung?

A.: Manche Menschen äußern, dass man Steiner nicht mehr fragen könne, ob er mit der Veränderung seiner Mimik einverstanden wäre

B.: Nein, das können wir nicht mehr. Wir können nur uns selbst fragen: Was braucht unsere Bewegung in dieser Zeit – um sich zu erneuern? Wie würde Steiner reagieren, wenn er unsere Kampagne kennen würde, unser Wirken und Bemühen: Würde er so ernst schauen, wie auf fast allen Bildern von ihm – oder gar (mit)lachen?

A.: Andere sehen den Wesenskern Steiners nicht richtig getroffen, weisen auf Varianten des Lächelns hin, die oberflächlich wirken können ... v. a. wenn KI im Spiel ist.

B: Ja, die Kurzvideos vom lächelnden Rudolf Steiner sind KI-generiert. Ein Sakrileg? Oder ahrimanisch...? Hmm – werden wir so anschlussfähig?

Sicher treffen wir nicht den originalen Wesenskern von Steiner – das war auch nicht unser Anspruch. Wir wollen ja genau diesen Reflektionsprozess anregen. Ein bisschen provozieren – nicht zu sehr – aber auch zeigen: Wir können Dankbarkeit, Selbstironie und Humor!

Was ist eigentlich meine Beziehung, mein Bild von diesem Menschen: Dr. Rudolf Steiner? Wie war er in meiner Vorstellung? Ein stets ernster Eingeweihter, vor dem ich ehrfürchtig knien muss? Hatte er Verständnis für jede Generation? Wir haben eben immer nur die seriösen Bilder gesehen – weil es damals so üblich war beim Fotografen. Unser Bild von den Menschen damals ist also verzerrt. Haben diese nicht auch mal gelacht?



A: Der 100. Todestag wurde u. a. unter dem Motto "Vielfalt lieben" gefeiert. Eure Kampagne hat meines Erachtens eine erfrischende Note ins Ganze gebracht. Zu den Festivitäten versammelten sich, sicher auch andernorts, überwiegend ältere Menschen. Ich persönlich schätze Eurythmie, die fein und leise daherkommt in dieser lauten, technischen Welt, Vater-unser-Beten statt lautes Knallen in der Silvesternacht ... aber ich habe immer etwas vermisst bei der Anthroposophie, die mir manchmal zu "rosa" daherkommt, anders als - zum Beispiel - die Kunst von Joseph Beuys.

B: Wir wollen Steiner weder die Würde nehmen noch Menschen verletzen. Vielmehr drücken wir unsere sehr liebevolle, respektvolle, dankbare und zugleich aber eben auch humorvolle, kreative Beziehung zu Rudolf Steiner und seinen Impulsen aus, die Karikaturen, Persiflagen und Übertreibungen (die nicht unter die Gürtellinie gehen) erlaubt - weil uns daran etwas klar werden kann. Früher waren es die Narren am Hofe, die durch ihre närrischen Überzeichnungen oder Verkehrung den Herrschenden einen Spiegel vorhalten konnten, der wiederum Erkenntnisprozesse auslöste.

Welche Selbsterkenntnis – über meine persönliche Beziehung zu Steiner und Glaubenssätze über ihn und über die ungeschriebenen Regeln innerhalb der anthroposophischen Gemeinschaft hinaus - können wir erlangen, wenn wir uns selbst dabei beobachten, was es mit uns macht, Steiner in dieser scherzhaften Mimik zu sehen? Schreit meine Seele da: "Sakrileg – Ketzerei!" – und wenn? Was sagt das über meine Beziehung zu jenem aus, der nie als Guru verehrt – sondern verstanden werden wollte? Über jenen, der den Weltenhumor über die Dramatik des menschlichen Ringens mit Luzifer und Ahriman setzte?

Unsere Kampagne zielt darauf, der Anthroposophie ein frisches, anschlussfähiges und zeitgemäßes Gesicht zu geben. Die Anthroposophie ist keine Wellness-Esoterik, sie fordert heraus, traut uns Menschen aber auch viel zu. Und ich finde, dass Anthroposophie und Steiner nicht so düster sind, wie es leider nach Außen oft erscheint. Personenkult und Verehrung wollte Steiner selbst nie. Er wollte verstanden werden - und da gibt es sicher mehr als einen Zugang.

Annette R.: Vielen Dank für das Gespräch und das Engagements eures Teams, "Herzen und Türen" zu öffnen (Motto eurer Kampagne). Es ist euch bei vielen Menschen gelungen - und dies in einer Zeit der Metamorphose, 100 Jahre nach dem Tod von Rudolf Steiner, in der Anthroposophie leider nicht nur Sympathie erntet, sondern oft das Gegenteil davon.

Auch zu sehen: www.youtube.com/watch?v=06u9L8dNiMs



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Verein Soziale Skulptur

www.soialeskulptur.com

Kultur als Stimme für die Demokratie

Klavierkonzert mit Aeham Ahmad

(Preisträger des 1. Internationalen Beethovenpreis für Frieden, Freiheit, Inklusion und Armutsbekämpfung in 2015)
Virtuose Improvisationen mit Brückenschlägen, u. a. von der europäischen Klassik in die arabische Klangwelt hinein.
Gefühlsstarker Gesang.

Datum: 22. Juni 2025, 19:00 Uhr

(Einlass 18:15 Uhr - Plätze sind begrenzt)

Ort: Cafe Eulenspiegel, Dorfstraße 25, 88142 Wasserburg
(bei schönem Wetter öffnet das Cafe auch seine Terrasse für Besucher)



Aeham Ahmad wuchs als palästinensischer Flüchtling im syrischen Flüchtlingslager Yarmouk in Damaskus auf. Seit seinem fünften Lebensjahr lernte er Klavier spielen, zunächst im Konservatorium in Damaskus, von 2006 bis 2011 studierte er an der musikalischen Fakultät der Baath-Universität in Homs. Yarmouk war seit 2013 von verschiedenen Parteien des Bürgerkriegs umkämpft. Im Laufe von Kriegshandlungen, Belagerung und Hunger dezimierte sich die Einwohnerzahl von vorher 150.000 auf 16.000 Menschen im Jahr 2015. Während dieser Zeit transportierte er sein Klavier auf einem Anhänger oder Pick-Up und trat auf Straßen und öffentlichen Plätzen auf. Videos von diesen Auftritten, häufig vor allem mit Kindern als Publikum, wurden in sozialen Netzwerken geteilt und seine Geschichte erfuhr international Medienberichterstattung.

Nachdem das Flüchtlingslager im April 2015 von den Kämpfern des "Islamischen Staates" eingenommen worden war, zerstörten diese bei einer Kontrolle sein Klavier. In dieser Situation entschied er sich, seine Heimat zu verlassen. Am 2. August floh er aus Yarmouk und kam über Izmir, Lesbos und die Balkanroute im September 2015 nach Deutschland. 2015 erhielt er in Bonn den erstmals verliehenen Internationalen Beethovenpreis für Menschenrechte, Frieden, Freiheit, Armutsbekämpfung und Inklusion. Erste Auftritte in Deutschland hatte er bei einem Konzert für Flüchtlinge und ehrenamtliche Helfer in München im Oktober 2015, sowie einem Benefizkonzert zugunsten der Bochumer Flüchtlingshilfe zusammen mit den Bochumer Symphonikern. Seitdem hat er viele Konzerte in ganz Europa und in Japan gespielt.

2017 erschien seine Autobiografie "Und die Vögel werden singen", das inzwischen in mehrere Sprachen übersetzt wurde. Im April 2021 erschien das zweite Buch "Taxi Damaskus: Geschichten - Begegnungen - Hoffnungen" und im Mai 2024 das dritte Buch "ANKOMMEN ...!?: Wie schaffen wir das".

Infos: www.aeham-ahmad.com/

Bodensee Akademie

www.gentechnikfreie-bodenseeregion.org

www.bodenseeakademie.at

www.blühendes-vorarlberg.at

Freie Lern- und Arbeitsgemeinschaft für nachhaltige Entwicklung

Infos aus dem letzten Rundmail:

Initiative "Unverblümt"

Das Recht auf Saatgut ist ein Menschenrecht

Die Initiative Unverblümt setzt sich dafür ein, dass das Menschenrecht auf Saatgut umgesetzt wird. Sie vertritt die Interessen der Erhalter:innen der Kulturpflanzen-Vielfalt. Denn diese nutzen und bewahren - über die Jahre und alle Trends hinweg - viele wertvolle Sorten und sie wollen das auch weiterhin ungehindert tun können. Ein paar bunte Sorten im Supermarkt werden die Kulturpflanzenvielfalt nämlich nicht retten! Die Strategie dieser Initiative lautet: Regional angepasste Vielfalt, unabhängige politische Arbeit für Saatgutsouveränität und das Stärken eines Netzwerks engagierter Menschen, die in ihren Gärten die Vielfalt bewahren und weitergeben.

Die Unverblümete Sortenfibel 2025

Jährlich wird deshalb auch eine Sortenfibel herausgegeben. Dies schützt die Sorten durch die Dokumentation ihrer Erhaltung, Vermehrung und Weitergabe als Gemeingut! Eine empfehlenswerte Fibel mit spannenden Artikeln und 86 Seiten Sortenpräsentation.

Infos: www.archemitzukunft.net/

Die Kostbarkeiten unserer Natur

Das Vorarlberger Biotopinventar erfasst und beschreibt die besonders wertvollen Lebensräume in unserem Bundesland. Anlässlich der Aktualisierung des Biotopinventars werden seit dem Jahr 2010 jährlich Exkursionen zu besonders schutzwürdigen Biotopen angeboten. Die Exkursionen werden durch das Land Vorarlberg in Zusammenarbeit mit interessierten Gemeinden organisiert. Unter der Leitung unserer erfahrenen Fachleute lernen Sie nicht nur vielfältige Lebensräume in unserer Natur kennen, sondern erfahren Wissenswertes über diese faszinierenden und meist seltenen Biotope und ihre charakteristische Tier- und Pflanzenwelt.

Eingeladen sind alle, die die Vielfalt der Natur in Vorarlberg und die besonderen Naturschätze von regionaler oder überregionaler Bedeutung näher kennen lernen möchten. Die Teilnahme an den Führungen ist kostenlos.

Ausführliches Programm und Anmeldung:

www.vorarlberg.at/biotope

www.umweltv.at/veranstaltungen

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Das Haus Akron in Achberg

www.himmelreich-retreats.de

steht auf einem alten Kraftplatz aus vorkeltischer Zeit. 1960 haben der ehemalige Bauhaus-Professor Hanns Hoffmann-Lederer und seine Frau, die Künstlerin und Schriftstellerin Mila Bouvet, diesen Ort nach geomantischen Gesichtspunkten ausgewählt und hier auf einer schön gelegenen Anhöhe mit Sicht über den Bodensee auf die Alpen ein Haus der Begegnung und des geistigen und künstlerischen Austausches aufgebaut. 1996 hat die Stiftung Edith Maryon in Basel das Anwesen übernommen und 1999 das heutige Gebäude bauen lassen.

Seither ist dieser Kraftplatz und das Haus mit dem grossen Garten ein Ort für Transformation und Heilung durch die Erweiterung und Vertiefung des Bewusstseins. Diese Aufgabe ist heute aktueller denn je, um den Herausforderungen in einer sich schnell verändernden Welt mit mehr Klarheit und Kreativität, Gelassenheit und Zuversicht begegnen zu können, zugleich unsere Gesundheit, Resilienz und Liebesfähigkeit zu stärken - und damit auch ein Stück Frieden und Liebe in die Welt zu bringen.

"Eigentlich bin ich nämlich ganz anders, aber ich komme nur selten dazu." (Ödön von Horváth)

Unter dem Leitgedanken "Mensch werde wesentlich" und mit Bezug zum Zyklus der Jahreszeiten bieten wir Dir einen geschützten Rahmen, in dem Du Dich öffnen, hingeben und dem zuwenden bzw. Dich daran erinnern kannst, was Dich im Innersten bewegt. Dazu gehören persönliche und transpersonale Fragen und Themen, für die wir uns oft wenig Zeit nehmen, wenn wir uns erschöpfen in dem Bemühen, tüchtig zu sein in der Welt.

"Das Wertvollste im Menschenleben sind ja die stillen heiligen Stunden. Sie sind ja die Brunnenstube aller gesunden, starken, kristallklaren, schöpferischen Gedanken, Worte, Taten. Aus diesen Urtiefen quillt und treibt das Schöpferische, Gute, Edle herauf." (Johann Wolfgang von Goethe)

Es geht darum, innezuhalten und still zu werden, um den verborgenen Kräften der inneren und äußeren Natur und ihren Rhythmen zu lauschen. Unter den Schichten unseres Alltagsbewusstseins und den damit verbundenen Gewohnheiten, Überzeugungen und Konzepten liegen Schätze verborgen. Diese tiefer zu ergründen, ist das wesentliche Ziel unserer Arbeit.

Dabei kannst Du nicht nur neue Möglichkeiten zur persönlichen Sammlung und Heilung, sondern auch Quellen der Inspiration entdecken und Dich bewusster als Teil der Schöpfung erleben - auf dass Dein Wollen mit ihrem kongruent und Dein Wirken in der Welt zugleich ihr dienen und dadurch auf segensreiche Weise fruchtbar werden möge.

Wir sind ein winzig kleiner Teil eines sehr großen, geheimnisvollen und perfekten Ganzen. Dies nicht nur intellektuell zu wissen oder sich vorzustellen, sondern wirklich zu erleben und leibhaftig mit allen Sinnen zu spüren, relativiert Alltagsorgen und schafft Raum für Wesentliches - dafür also auch, über die "wirklich wichtigen" Dinge nachzudenken: Welche Lebensziele habe ich? Und wie komme ich ihnen näher? Wer gehört zu mir und zu wem will ich gehören? Antworten auf diese und ähnliche Fragen zu finden können uns, unseren Projekten und unseren Beziehungen neue Impulse geben.



Mut und neue Erkenntnisse begleiten uns dann von einem solchen Erlebnis zurück in den Alltag. Häufige Folgen sind u.a.: gesteigerte Selbstwahrnehmung, Klarheit, Lebensfreude, Kreativität und Empathie. Und das wiederum kann Dich dabei unterstützen - analog zu dem, was Licht und Wärme in der Natur bewirken - Dein Potential weiter zu entfalten, neue Chancen zu erkennen und zu nutzen, Missverständnisse und Konflikte zu klären bzw. erst gar nicht entstehen zu lassen.

Der Vorbereitung und Integration dienen Körper- und Wahrnehmungsübungen, Yoga, Meditationen und Gespräche. Du wirst auch Gelegenheit haben, in die Natur gehen, die uns hier umgibt, um Dich zu öffnen und die Fülle mit allen Sinnen zu begreifen - und um auf ihre Botschaften zu lauschen - der verborgenen Harmonie, die jenseits aller sichtbaren Formen und Farben lebt. Diese Begegnung mit der Natur ist ja stets eine Quelle für Inspiration.

Auch der besondere Ort, an dem wir uns treffen, wirkt für die meisten Menschen aufbauend und inspirierend. Solche Kraftplätze berühren oder faszinieren uns auf eine Weise, die man mit Logik nicht zu erklären vermag und die über die bloße Begeisterung für die Schönheit einer Landschaft oder eines Bauwerks hinausgeht. Zu solchen Plätzen, die uns wie magisch anziehen, wandert die Menschheit seit Jahrtausenden. Wir und viele Menschen, die hierher kommen, dürfen erleben, wie sehr dieser Ort Transformationsprozesse wesentlich und nachhaltig unterstützt.

In letzten Viertel Jahrhundert haben hier tausende von Menschen ihr Bewusstsein erweitert und ein neues Kapitel in ihrem Leben aufgeschlagen - an diesem alten keltischen Kraftplatz, der tiefgreifende Transformationsprozesse unterstützt. Wir durften während dieser Zeit diesen "Tempel" hüten und neu beleben und fühlen uns inspiriert und stets verbunden mit den Gründern dieses Platzes als Ort der Begegnung, Mila Bouvet und Hanns Hoffmann-Lederer - Ihr habt die Wege geebnet, auf denen wir heute gehen. Danke für Euren Mut und für die Impulse zur Gemeinschaftsbildung, die nachhaltig wirksam sind durch die Zusammenkünfte hier, aus denen viele neue Verbindungen, Beziehungen und Freundschaften entstanden sind.

Weitere Informationen und Bilder findest Du auf:

<https://www.himmelreich-retreats.de>

Melde Dich bitte, wenn Du Interesse an unserem Angebot hast oder selbst Seminare hier anbieten möchtest - oder Ferien an einem besonderen Ort machen möchtest.

- Kurt Dieter Schmidt -

IMPRESSUM

Ausgabe Nr. 113

Juni, Juli und August 2025

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.
Lange Gasse 43
D-88239 Wangen im Allgäu
www.ig-lebensgestaltung.de
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

Webseite: www.die-welle.org

Mail: info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir jederzeit gerne entgegen.

Redaktion, Anzeigen und Kleinanzeigen, Veranstaltungen, Abonnements, Layout, Rechnungen, Verwaltung:

Gabriele Bossert
Tel. 07522 - 91 28 575
E-Mail: info@die-welle.org

Redaktion: Dieter Koschek

Tel. 07522 - 91 28 575
E-Mail: info@die-welle.org

Anzeigen: Erich Hutter

Tel. 07528 - 91 58 165
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Bankverbindung für Rechnungen und gerne auch für Spenden, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODES1LEU
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben
der WELLE zum Nachlesen:

www.die-welle.org

Dort sind auch alle wichtigen
Infos zu einer Anzeigenschaltung
aufgeführt.

Auflage und Verbreitungsgebiet:
Aktuell 6.000 Stck., kostenlos, erhältlich
rund um den Bodensee, im Dreiländer-
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser ver-
antwortlich und spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
trägen vor. Für unverlangt eingesendete
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-
staltungsterminen, übernehmen wir
keinerlei Gewähr.

Druck: Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach
Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90
www.druckerei-kleb.de

**Der Umwelt zuliebe wird die Welle
zu 100 % auf FSC-zertifiziertem
Altpapier gedruckt.**



Information - Koordination - Kooperation
Die Mitglieder der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.
www.ig-lebensgestaltung.de

Berger, Marianne, Malerin
D-88239 Wangen

Bio-Stiftung Schweiz
CH-4144 Arlesheim
www.bio-stiftung.ch

Bodenseeakademie
A-6850 Dornbirn
www.bodenseeakademie.at

Ceres
Naturwaren + Bücherstube
D-88239 Wangen
www.naturkost-ceres.de

Ekkharthof
Leben aus anderer Perspektive
CH-8574 Lengwil
www.ekkhathof.ch

Eulenspiegels Kulturraum
D-88142 Wasserburg
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Freie Waldorfschule Wangen
D-88239 Wangen
www.fws-wangen.de

Feustel, Ingrid
D-88239 Wangen

Haus Akron
D-88147 Essersweiler
www.himmelreich-retreats.de

Haus Mercurial
D-88239 Wangen/Allgäu

Hautgenuss
Christine Huber
D-88239 Wangen
www.hautgenuss.com

Hutter, Erich
D-88099 Neukirch

**INKA - Internationales
Kulturzentrum
Achberg e.V.
Humboldt-Haus**
88147 Achberg
www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische
Arbeitsgemeinschaft
Lindengarten e.V.**
D-87764 Legau
www.lindengarten.de

Koschek, Dieter
D-88142 Wasserburg

**Lebensschule für Gesundheit
Simone Stoll**
D-88682 Salem
www.lebensschule-gesundheit.de

Lukas, Helmut
D-88662 Überlingen

Naturheilverein Bodensee e.V.
D-88131 Lindau
www.naturheilverein-bodensee.com

Platanenblatt, Randel GmbH
D-22395 Hamburg
www.platanenblatt.de

Scharl, Peter
D-87700 Memmingen

Schulz-Nowitzki, Dorothee
D-88260 Argenbühl

**Senmotiv Bodensee
Dr. rer. nat. Arne Sturm**
D-88239 Wangen
www.faszien-bodensee.de

Soziale Skulptur e.V.
D-88147 Achberg-Essersweiler
www.soZIALESKulptur.com

Stiftung TRIGON
CH-4144 Arlesheim und
D-70186 Stuttgart
www.stiftung-trigon.ch

Struck, Vera Hedwig
D-88299 Leutkirch
www.hedystruck.de

Talander Schulgemeinschaft e.V.
D-88239 Wangen
www.talander-schule.de

Talente Allgäu Bodensee
www.talente-allgaeu-bodensee.de

wirundjetzt e.V.
www.wirundjetzt.org

Wuggezer
Bio.-Dyn. Gärtnerei
D-88131 Lindau
www.biobodensee.de

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Humboldtthaus, Achberg

www.kulturzentrum-achberg.de
www.humboldt-haus.de

Achberger Sommertage

24. - 31. August 2025

Markt der Initiativen / Regionales Netzwerktreffen mit
wirundjetzt e.V. / Workshops / Kinderferienprogramm /
uvm.

Das Internationale Kulturzentrum Achberg kennenlernen
oder neu kennenlernen? Die Achberger Sommertage
machen das in einer bunten Programmwoche möglich. Ab
dem 24. August sind Haus und Gelände geöffnet um zu
entspannen, zu baden, gut zu essen und den Sommer zu
genießen. Hotelzimmer oder Campingplätze können unter
www.humboldt-haus.de gebucht werden.

Vom 28.-31. gibt es täglich verschiedene Angebote. Der
genaue Programmablauf ist aktuell auf unserer Website
einsehbar: www.kulturzentrum-achberg.de

Auch Kinder kommen auf ihre Kosten: Im Rahmen des
Sommerferienprogramms der Gemeinde Achberg finden
einige Angebote auf dem Gelände des Humboldt-Hauses
statt.

HINWEIS: Für den Markt der Initiativen und das Netz-
werktreffen sind alle regionalen, nachhaltigen, alternativen
Initiativen, Produzenten und Händler eingeladen, sich
kostenlos mit einem Stand oder beim Netzwerktreffen mit
einem Portfolio vorzustellen.

Auch Menschen, die ganz am Anfang ihres Vorhabens ste-
hen, sind herzlich willkommen sich auszutauschen! Dazu
ist eine Anmeldung im Vorfeld nötig - je früher desto bes-
ser, spätestens jedoch bis 10. August 2025.

Anmeldung und Rückfragen unter:
veranstaltungen@kulturzentrum-achberg.de



Tangonachmittage -

Último Domingo mit Luiz und Anna

monatlich jeweils 15:30 bis 19:00 Uhr

Im Juni bereits am 15.6.!

Infos unter: www.tangoambodensee.info

"Special Guest": AMIRA CAMPORA aus Buenos Aires, die
für 5 Tage im Humboldtthaus ihr Tango-Intensiv-Seminar
abhält.

PraktikantInnen / Ferienjobber für den Sommer gesucht!

Beim Internationalen Kulturzentrum Achberg mit dem
Humboldt-Haus mitarbeiten oder hineinschnuppern? Her-
ausfinden, wie ein Kulturverein und ein Gastronomischer
Hotelbetrieb zusammenwirken, welche Ziele und Heraus-
forderungen es gibt, bei der Projektarbeit, in der Küche
oder beim Zimmermachen - überall freuen wir uns über
Unterstützung! Einfach mal anfragen: 08380 - 333



Aufrechter • Beweglicher werden
Schmerzfreier • Entspannter sein

Praxis für Faszientherapie

Dr. rer. nat. Arne Sturm

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.

www.senmotic-bodensee.de

+49 (0) 176 / 31 35 03 07

info@senmotic-bodensee.de

Naturheilverein Bodensee e.V.

www.naturheilverein-bodensee.com

Unsere Naturheiltage 2025:

25. + 26. Oktober gemeinsam mit den
Gesundheitstagen in Friedrichshafen

Der Naturheilverein Bodensee geht neue Wege und veran-
staltet am 25. und 26. Oktober 2025 seine Naturheiltage
2025 im Graf-Zeppelin-Haus in Friedrichshafen. Eingebet-
tet in eine bereits bestehende Gesundheitsmesse, können
wir dieses Jahr unsere Themen rund um den Naturheilver-
ein präsentieren.

Die Gesundheitstage Friedrichshafen ist eine seit Jahren
etablierte Messe, zu der tausende Besucher aus der gan-
zen Bodenseeregion und darüber hinaus kommen. So pro-
fitieren beide Veranstaltungen von interessierten Besu-
chern, denn das Angebot an diesem Wochenende wird
reichhaltiger.

Wer noch als Aussteller bei unseren Naturheiltagen 2025
dabei sein möchte, kann sich gerne auf unserer Webseite
informieren und in Kontakt treten bzw. sich anmelden:
www.naturheilverein-bodensee.com

Aussteller haben die Möglichkeit einen Vortrag zu halten
oder sich auf der Expertenbühne zu präsentieren. Vereins-
mitglieder bekommen 10 % Rabatt auf den m²-Preis.

Wir freuen uns auf zahlreiche Aussteller und viele interes-
sierte Besucher. Am 25. und 26. Oktober 2025 bei den
Naturheiltagen 2025 gemeinsam mit den Gesundheitsta-
gen schaffen wir einen echten Mehrwert für Teilnehmer
und Besucher.



Das Büro der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

im Gästebüro im Bürgeramt in Wangen (Eingang Postplatz) ist immer am Mittwochmorgen zur Marktzeit von 10:00 bis 12:00 Uhr besetzt. Jede Woche kann man sich dort auch über den Tauschring "Talente Allgäu-Bodensee" informieren oder über die Möglichkeit, sich in der Kommune in einem Ehrenamt zu engagieren.

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und
die Welle erscheint 4 x im Jahr

Frühjahr
Sommer
Herbst
Winter

Der Redaktionsschluss ist daher ganz leicht zu merken

20.01. für die Frühjahrsausgabe
20.04. für die Sommerausgabe
20.07. für die Herbstausgabe
20.10. für die Winterausgabe

Wenn Sie eine Anzeige schalten möchten,
finden Sie unsere Mediadaten unter:

www.die-welle.org

Dort können Sie auch immer
die aktuelle Ausgabe lesen
und im Archiv auch ältere Ausgaben,
alles kostenlos!



SONETT MISTELFORM SENSIBLE PROZESSE

*Pflegende Körperlotion in
höchster Bio-Qualität mit rhythmisiertem Mistelextrakt aktiviert,
harmonisiert und bildet eine
schützende Hülle.*

Kraftvoll und vitalisierend unterstützt Zitrone und Zirbelkiefer in allen Situationen, in denen Mut, Ausdauer und Widerstandskraft gebraucht werden.

Mehr Informationen zur Behandlung der Mistel-
extrakte im Fluidischen Oszillator und zur Qualität der
Mistelprodukte unter www.sonett.eu/mistelform
Sonett GmbH, Mistelweg 1, 88693 Deggenhausen
*Erhältlich im Naturkostfachhandel und im
Sonett Online-Shop.*

**BODY LOTION
ZITRONE ZIRBELKIEFER**