

# die Welle



112. Ausgabe

kostenloses Magazin zum Mitnehmen  
mit Veranstaltungskalender  
März, April und Mai 2025



Nachrichten aus der Region  
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH  
Berichte über Initiativen und Anthroposophische Impulse

## EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,  
wieder einmal haben wir eingesammelt für Sie. Bei der Flut von unangenehmen Nachrichten, die uns gerade jeden Tag erreichen, hoffen wir Ihnen in dieser Ausgabe auch Berichte zu präsentieren, die Hoffnung schenken.

Gerade in unserer schönen Gegend findet man so viele erfreuliche Initiativen. Viele sind um die Jahreswende prämiert und ausgezeichnet worden. Wir berichten gerne darüber und gratulieren ganz herzlich, wobei wir aber auch erwähnen möchten, dass es mitnichten eine Selbstverständlichkeit ist, dass es überhaupt Stiftungen oder Ministerien gibt, die so etwas auszeichnen möchten. Auch ihnen sei gedankt.

Zum 100.Todestag von Rudolf Steiner gibt es am 30.März viele Möglichkeiten reinzuschauen in die Arbeitsbereiche, die aus seinen Impulsen entstanden sind. Sie finden in unserem Veranstaltungskalender einige der Termine, aber auch das gesamte Jahr über, wird es immer wieder Möglichkeiten geben, um hinter die Kulissen zu schauen.

Wir wünschen Ihnen allen einen inspirierenden Start in diese helle Jahreszeit, auf die wir alle so sehr gewartet haben.

Lichtvolle Grüße von Gabriele Bossert

## 500 Jahre Bauernkrieg

Der Bauernkrieg 1525 ist ein historisch wichtiges Ereignis, das sich von Südwestdeutschland aus, von Oberschwaben über Württemberg, Franken und Thüringen bis nach Mitteldeutschland gezogen hat. Er war die erste europäische Massenbewegung vor der Französischen Revolution.

"Die mit dem Bauernkrieg verbundenen Ziele und Werte wie Freiheitsrechte oder Mitbestimmung und der Wunsch nach demokratischen Entscheidungsprozessen haben nichts von ihrer Aktualität verloren," sagt Ministerpräsident Winfried Kretschmann. Wo er recht hat, hat er recht. Luthers Reformation und die Erfindung der beweglichen Lettern zum Erstellen von Druckwerken waren grundlegend wichtig für die Aufstände. Oberschwaben gehörte zum Kerngebiet der Bauernkriegsbewegung.

"Schließlich koordinierten die Bauernführer auch ihre Forderungen und fixierten wohl noch am 7.März 1525 in Memmingen die berühmten "Zwölf Artikel":

1. Freie Wahl des Pfarrers durch die Gemeinde, der das Evangelium ohne menschliche Zusätze predigen soll.
2. Abschaffung des Kirchenzehnten; dafür verpflichtet sich die Gemeinde, für den Unterhalt des Pfarrers aufzukommen.
3. Aufhebung der Leibeigenschaft; die Bauern verpflichten sich aber, in allen gebührlchen Dingen wie Steuern, Kriegsdienst, Geboten und Verboten gehorsam zu sein.
4. Der Bauer erhält das Recht, in den Forsten der Obrigkeit für seinen eigenen Verbrauch zu jagen und zu fischen; dies darf nicht zu Erwerbszwecken und muss waidgerecht geschehen, kein anderer darf dadurch zu Schaden kommen.
5. Alle den Gemeinden abgenommenen Waldungen, die nicht durch regulären Verkauf an die Obrigkeit gefallen sind, werden zurückgegeben.
6. Die Dienstbarkeiten gegenüber der Herrschaft werden auf den früheren Umfang zurückgeführt, wie sie in den entsprechenden Verordnungen einst festgelegt wurden.

7. Die einmal festgelegten Dienste dürfen nicht erhöht werden und sind zeitlich so zu legen, dass sie der Bauer ohne Nachteil ausführen kann; sie sind darüber hinaus gebührlch zu verrechnen und gegebenenfalls zu bezahlen (wenn einer über sein Maß hinaus leistet).

8. Die auf den Anwesenden lastenden Abgaben sind zu hoch. Vertrauensleute haben sie neu einzuschätzen und das Steuermaß so anzusetzen, dass der Betrieb wirtschaftlch rentabel bleibt.

9. Alle Frevel werden nicht nach Gunst oder Missgunst abgestraft, sondern nach den bestehenden Vorschriften und nach vorausgegangener ordentlicher Gerichtsverhandlung, bei der Anklage und Verteidigung zu Wort kommen müssen.

10. Alle abgenommenen Gemeindewesen und -äcker (Allmenden) werden wieder zurückgegeben, es sei denn, sie wurden ordentlich durch Kauf erworben.

11. Der "Todfall" (Erbschaftsteuer der Leibeigenen) wird ganz abgeschafft, damit nicht Witwen und Waisen weiterhin von der Obrigkeit geschädigt werden, die eigentlich für sie sorgen müsste.

12. Wenn einer dieser Artikel gegen Gottes Wort verstoße, so soll er nicht gelten, selbst dann nicht, wenn man ihn durchsetzen könne, vorausgesetzt, dass der Nachweis aus der Heiligen Schrift erbracht werde."

(nach Dr. Klaus Schelle, Stuttgart)

Die Forderungen werfen ein Licht auf die damaligen Verhältnisse und beinhalten auch Kernforderungen für unsere heutige Zeit. Die Stärkung der Kommunen, die Erhaltung von Allmenden (heute oft Commons genannt).

Für die Region Lindau hat der Lindauer Historiker Charly Schweizer eigene Nachforschungen in einem Buch veröffentlicht. Das Buch ist reichhaltig bebildert und gibt einen guten Überblick über die Geschehnisse im Landkreis Lindau. Die regionalen Ursachen des Aufstandes, die Organisation der Bauern, die Kämpfe und die Niederlage werden mit vielen lokalen Bezügen geschildert. Der Historiker und ehemalige Kreisarchivar des Bodenseekreises Elmar L. Kuhn weist darin auf die Forderungen des Seehaufens in den "Rappertweiler Artikel", (zwischen Tettngang und Wangen), verfasst in Langenargen, hin, die dann in die "Zwölf Artikel" Eingang fanden.

Charly Schweizer hat auch die Stadt Lindau aufgefordert, dem Bauernkrieg durch eine Gedenkstele in Oberreitnau zu würdigen. Die Stadt hat dem zugestimmt und eine weitere Initiative in Lindau hat mit einer Spendensammlung einen zweiten Gedenkstein in Rickenbach ermöglicht. Am 21. Februar 2025 war die Einweihung der beiden Lindauer Bauernkriegsgedenksteine, einer in Oberreitnau (beim Freizeitzentrum) und eben jener in Rickenbach (Breite Straße/Rickenbacher Straße) durch die Stadt Lindau.

*Charly Schweizer:*

*"Der Bauernkrieg 1525/26 in Stadt und Landkreis Lindau", 120 Seiten, 77 Bilder.*

*Auf [www.edition-inseltor-lindau.de](http://www.edition-inseltor-lindau.de) gibt es weitere Bücher von Charly Schweizer.*

Das Land Baden-Württemberg würdigt den Bauernkrieg der Jahre 1524/1525 durch eine große Landesausstellung. Die vom Landesmuseum Württemberg konzipierte große Landesausstellung besteht neben einer kulturhistorischen Ausstellung im Kloster in Bad Schussenried auch aus einer interaktiven Ausstellung zu verschiedenen, auch aktuellen Protesten, sowie eine Kindermitmachausstellung in Stuttgart im Alten Schloss.

- Ausstellung "PROTEST! Von der Wut zur Bewegung" und Mitmachausstellung "Zoff", Landesmuseum Württemberg, Stuttgart (bis 4.Mai 2025)

- Ausstellung "UFFRUR! Utopie und Widerstand im Bauernkrieg 1524/25" im Kloster Schussenried (26.April bis 5. Oktober 2025)

*Infos: [www.landesmuseum-stuttgart.de](http://www.landesmuseum-stuttgart.de)*

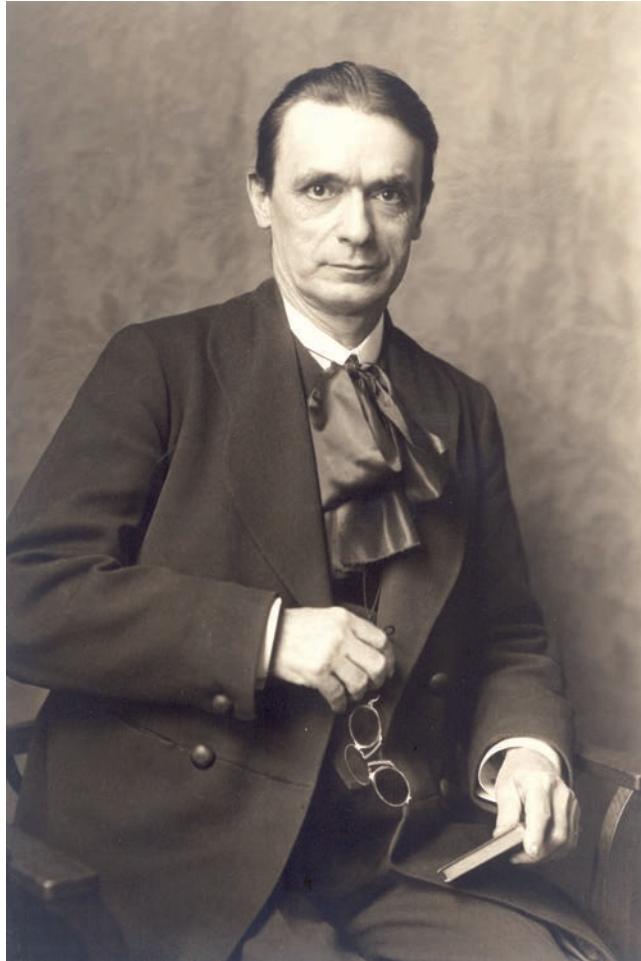
- Dieter Koschek -

## Rudolf Steiner – eine Würdigung zum 100.Todestag

Rudolf Steiners Todestag jährt sich am 30.März 2025 zum 100.Mal. Er war ein Mensch, an dem sich bis heute die Geister scheiden, was nicht zu verwundern braucht. Denn ein großer Geist mit so vielen Ideen für eine lebendig zu erhaltende Erde und die Gestaltung einer sozial-menschlichen Welt, muss wohl anstoßen und wird manch einem gar als fortschrittsfeindlich erscheinen. Denn die Klaviatur des grenzenlosen Wachstums und Wohlstandsvermehrung auf Kosten anderer und unser aller Lebensgrundlagen wird hier nicht gespielt. Vielmehr ging es ihm darum, das Wachstum von Menschlichkeit und Freiheit zu vermehren und um Selbstschulung des Einzelnen für sein verantwortliches Handeln.

Dass sein Sprachklang in Schrift und Vortragswerk dem heutigen Zeitgeist mitunter nicht mehr so entspricht, versteht sich von selbst und daran braucht man sich nicht aufzuhalten. Die Übersetzungsleistung in die Gegenwart der vielfältigen Anregungen für die Erweiterung heutiger Bewusstseinskultur muss dann schon selbst erbracht werden, wenn man ihm begegnen mag. Die wohl grundlegendste Begriffe der von ihm entwickelten Anthroposophie sind Reinkarnation und Karma. Die gedankliche Auseinandersetzung damit weckt Wachheit dafür, dass man später selbst mit den Folgen seiner Handlungen und Versäumnissen konfrontiert sein wird. Steiner legte damit einen Bewusstseinsgrund für Zukunftsverantwortung, welchen wir heute auf viel breiterem Felde so dringend brauchen.

Kaum ein Zukunftsmacher hat wie er dauerhaft unzählige Initiativen impulsiviert wie sie die Anthroposophische Bewegung heute darstellt. Aus seiner pädagogischen Forschung zur gesunden Entwicklung des Kindes sind weltweit mehr als 1200 Waldorfschulen entstanden. Mit der Begründung der biologisch-dynamischen Wirtschaftsweise 1924 ist eine Bewegung gewachsen, die seit jenem Gründungsimpuls zum Anliegen hat, Höfe zu bewirtschaften, die an der Gesundung der Erde arbeiten und dabei gesunde Nahrungsmittel herstellen. Denn eine Gesundheit des Menschen kann es nur geben, wenn auch der Boden, der ihn ernährt und die Tiere, die er hält, ebenfalls in einem gesunden Klima miteinander leben. Unzählige Oasen für Artenvielfalt sind über die 100 Jahre seitdem gewachsen. So gibt es unter den vielen bio-dynamischen Höfen so



manchen Landwirtschaftsbetrieb und Gartenbau, der schon so lange besteht, dass dessen Flächen noch nie chemisch gedüngt und gespritzt wurden.

Der Anstoß Rudolf Steiners zur Medikamentenherstellung, zu Pflegeprodukten und Therapieformen hatte zum Ziel die Selbstheilungskräfte im Menschen anzuregen. Aber auch unzählige Lebensorte der Wertschätzung für Menschen, die mit körperlichen Behinderungen zu leben haben, oder durch Beeinträchtigungen des Leib-Seele-Zusammenhangs dauerhaft Betreuung benötigen, sind aus seinen Impulsen entstanden und haben sich über die ganze Welt verbreitet.

Die Liste ist noch lang, und die Anthroposophie hat sich als Transformationsbewegung entwickelt und bewährt. Auch hat sich eine Vereinigung von Menschen in der Anthroposophischen Gesellschaft zusammengeschlossen, die ein gesellschaftsbildendes Anliegen verfolgt. Wenn man sich es einfach machen will, bezeichnet man sie als Anhänger Rudolf Steiners. Schaut man aber genauer hin, so wird man

anerkennen müssen, dass der Anspruch ein anderer ist. Denn für all das, was man zusammenfassend Anthroposophische Bewegung nennen kann, bildet die Grundlage ein Welt- und Menschenverständnis, das auf den sich aus Freiheit entwickelnden selbstverantwortlichen Menschen setzt. Es geht hier um die Verantwortung für das Persönliche, den sozialen und ökologischen Gesamtzusammenhang der Erde. Sich als Mitgestalter dieser menschlichen Welt zu erleben, gibt Kraft, Sinn und Zuversicht.

Nicht dass dies alles gelungen sei! Mitnichten! Die Welt und die Geschehnisse sind immer Abbild der Reife und Unreife derer, die sie bewohnen. Die Anthroposophie jedenfalls will tiefer, weiter und höher schürfen als an der Oberfläche zu verharren. Sie will den eigenen Quell des Lebendigen bewusst finden, pflegen und aus individueller Entwicklungskraft die Verhältnisse mitgestalten. So sei an dieser Stelle Rudolf Steiner für sein Lebenswerk tiefer Dank ausgesprochen. Möge aus seinen Impulsen, die es lebendig weiterzuentwickeln gilt, noch viele Früchte in der Zukunft reifen.

Mehr Infos zum Thema "Was ist Anthroposophie":  
[www.anthroposophie.de](http://www.anthroposophie.de)

- Monika Elbert, Markdorf  
Verantwortlich tätig in der Anthroposophischen Gesellschaft in Deutschland,  
Schwerpunkt Zukunftsfähige Anthroposophie -





## SONETT MISTELFORM SENSIBLE PROZESSE

*Nährendes Pflegeöl in  
höchster Bio-Qualität mit rhyth-  
misiertem Mistelextrakt aktiviert,  
harmonisiert und bildet eine  
schützende Hülle.*

**Zur Ruhe kommen, entspannen  
und die Konzentration nach innen  
wenden – was unterstützt dabei  
besser als die Düfte von Lavendel  
und Weihrauch?**

Mehr Informationen zur Behandlung der Mistel-  
extrakte im Fluidischen Oszillator und zur Qualität der  
Mistelprodukte unter [www.sonett.eu/mistelform](http://www.sonett.eu/mistelform)  
Sonett GmbH, Mistelweg 1, 88693 Deggenhausen  
*Erhältlich im Naturkostfachhandel und im  
Sonett Online-Shop.*



**KÖRPER/MASSAGEÖL  
LAVENDEL WEIHPRAUCH**

## Die Demeter-Hofgemeinschaft Heggelbach gewinnt den Bundespreis Ökologischer Landbau

Die Demeter-Hofgemeinschaft Heggelbach in Herdwangen-Schönach am Bodensee ist einer von drei Preisträgern des Bundespreises Ökologischer Landbau. Am 23. Januar 2025 überreichte Landwirtschaftsminister Cem Özdemir die Auszeichnung auf der Internationalen Grünen Woche in Berlin.

Jährlich zeichnet der Bundeswettbewerb Ökologischer Landbau drei Biobetriebe für herausragende Konzepte und regionale Leistungen aus. Jeder Preis ist mit 12.500 Euro dotiert. Bundeslandwirtschaftsminister Cem Özdemir lobte alle drei Vorzeige-Betriebe: "Die ausgezeichneten Betriebe beeindruckten durch außergewöhnliches Engagement, großes fachliches Know-how und den Mut, individuelle Lösungen für ihren Betrieb zu entwickeln und konsequent umzusetzen. Das macht sie zum Vorbild für den Ökolandbau und die gesamte Landwirtschaft in Deutschland", sagte Özdemir anlässlich der Preisverleihung in Berlin.

Die Jury hat beeindruckt, dass die Hofgemeinschaft Heggelbach ganz auf Nachhaltigkeit setzt: "Über allen Aktivitäten des Betriebs steht der Kreislaufgedanke des Ökolandbaus. So geht der Mist aus der Tierhaltung als Dünger in den Ackerbau und die anfallende Molke aus der Käserei wird als Schweinefutter verwertet. Nicht vermarktungsfähiges Gemüse, etwa bei Roter Bete, wird geschält, gekocht und vakuumiert als veredeltes Produkt verkauft. In der Nachhaltigkeitszertifizierung der Regionalwert AG erreicht der Betrieb deshalb in sechs von zehn Kategorien die höchste Wertung, "stark nachhaltig", heißt es daher auch in der Begründung der Jury.

Mit 174 Hektar erwirtschaftet die große Betriebsgemeinschaft auf relativ kleiner Fläche ein angemessenes Einkommen, denn der Betrieb erzielt durch die eigene Hofkäserei, sowie Gemüseverarbeitung und -abpackung eine hohe Wertschöpfung.

Zudem werden auf dem Betrieb vier junge Menschen in der Land- und Hauswirtschaft und in der Käserei ausgebildet und sieben feste Mitarbeitende beschäftigt. Alle Betriebsleitenden arbeiten als Auszubildende oder Lehrkraft an der Landbauschule Bodensee oder in der Weiterbildung für Hofkäsereinen und Hofkäser beim Verband für handwerkliche Milchverarbeitung (VHM).

### Pionier bei regenerativen Energien

Bereits seit dem Jahr 2016 betreibt Heggelbach gemeinsam mit dem Fraunhofer Institut für Solare Energiesysteme (ISE) in Freiburg und der Universität Hohenheim eine der ersten Agrifotovoltaik-Versuchsanlagen zur Erforschung einer doppelten Nutzung des Ackers für Lebensmittelerzeugung und Energiegewinnung mit aufgeständerten Fotovoltaik-Modulen. In Zusammenarbeit mit den Elektrizitätswerken Schönau wurde ein Batteriespeicher mit Ladesäule auf dem Hof installiert. Es laufen Versuche zur effizienten Steuerung und Optimierung des Stromverbrauchs, um möglichst viel "Spitzenstrom" nutzen zu können und damit die Stromnetze zu entlasten. Ein Holzvergaser wird mit betriebseigenen und regionalen Holzhackschnitzeln betrieben. Er sorgt neben der kontinuierlichen Stromproduktion auch für den gesamten Warmwasser- und Heizbedarf der Hofgemeinschaft Heggelbach. Im Sommer wird die Wärme auch zum Heutrocknen eingesetzt. Insgesamt wird auf Heggelbach nahezu dreimal so viel elektrische Energie erzeugt wie verbraucht.

*Infos: [www.hofgemeinschaft-heggelbach.de/](http://www.hofgemeinschaft-heggelbach.de/)  
[www.demeter.de/hofgemeinschaft-heggelbach-gewinnt-bundespreis](http://www.demeter.de/hofgemeinschaft-heggelbach-gewinnt-bundespreis)  
[www.oekolandbau.de/bio-in-der-praxis/oekologische-landwirtschaft/praxiseinblicke/preistraeger-des-bundespreises-oekologischer-landbau/bundespreis-2025/gemeinsam-stark-die-hofgemeinschaft-heggelbach-egbr/](http://www.oekolandbau.de/bio-in-der-praxis/oekologische-landwirtschaft/praxiseinblicke/preistraeger-des-bundespreises-oekologischer-landbau/bundespreis-2025/gemeinsam-stark-die-hofgemeinschaft-heggelbach-egbr/)*

## BODAN ausgezeichnet mit dem Deutschen Nachhaltigkeitspreis 2025



BODAN, der Öko-Großhändler vom Bodensee, ist Sieger des Deutschen Nachhaltigkeitspreises 2025. Ausgezeichnet wird BODAN dabei als Vorreiter einer nachhaltigen Transformation im Lebensmittel-Großhandel. Der Preis gilt als bedeutendster seiner Art in Europa. Seit 2008 wird er jährlich verliehen durch die Stiftung Deutscher Nachhaltigkeitspreis. Die Fachjury hat BODAN an die Spitze der nachhaltigen Vorreiter im Lebensmittel-Großhandel gewählt.

### Die transformative Kraft von BODAN

"Transformative Lebensmittelgroßhändler sorgen für mehr naturnahe und regionale Lebensmittel in ihren Sortimenten und helfen entscheidend mit, Produktions- und Konsumstile zukunftsfähig zu machen", so die Stiftung Deutscher Nachhaltigkeitspreis. BODAN hat sich im Finale durchgesetzt, "weil das Unternehmen besonders wirksame, beispielhafte Beiträge zur Transformation geleistet, damit Vorbildcharakter erworben und richtige Signale in seine Branche und darüber hinaus gesendet hat", so die Begründung.

### Gemeinsam für nachhaltige Wertschöpfungskreisläufe

"Der Deutsche Nachhaltigkeitspreis ist für uns eine ermutigende Bestätigung und Wertschätzung unserer Arbeit", freut sich BODAN-Geschäftsführer Sascha Damaschun. "Vor allem, weil BODAN eben nicht nur als Logistiker und Händler von biologisch erzeugten Lebensmitteln fungiert, sondern auch als Wertebotschafter, Impulsgeber und Entwicklungspartner – für Anbaubetriebe, für werthaltige Bio-Marken und für den Einzelhandel", so Damaschun. "Deshalb begreifen wir die Auszeichnung auch als Würdigung

einer Gemeinschaftsleistung für den Auf- und Ausbau nachhaltiger Wertschöpfungskreisläufe, also für das, was wir Hand in Hand mit unseren Partner:innen erreichen. und als Ermutigung dazu, weiter voranzugehen," ergänzt der Geschäftsführer.

**Beiträge zu einer nachhaltigen Transformation**  
Beispiele für wirksame Beiträge zur Transformation, die BODAN als Bio-Großhändler gemeinsam mit seinem Netzwerk erbringt, sind etwa

- das Vermitteln der Werte und Gemeinwohl-Leistungen, die hinter den Bio-Produkten stecken,
- die wertschöpfungsstufen-übergreifende Zusammenarbeit für mehr Tierwohl in der Milchviehhaltung oder
- für biologisch gezüchtete, samenfeste Getreide- und Gemüsesorten,
- der starke Einsatz für im Kreislauf geführte Mehrweg-Produkt-Verpackungen oder auch
- Mehrweg-Systeme für den Warentransport, wie die Faltpaletten zur verpackungsfreien Auslieferung von Obst und Gemüse oder der RolliCoat® zur folienfreien Transportsicherung.

### Nachhaltigkeitsleistungen transparent machen und steigern

Wie diese und weitere Beiträge zu mehr Nachhaltigkeit von BODAN konkret aussehen und wie gut einzelne Maßnahmen greifen, das erfasst und analysiert BODAN systematisch: Seit 2011 erstellt das Unternehmen eine Gemeinwohl-Bilanz, seit 2016 jährlich einen Nachhaltigkeitsbericht gemäß EMAS / ISO 14001. "So schaffen wir Transparenz und stecken uns Ziele, um unsere Nachhaltigkeitsleistungen kontinuierlich zu verbessern", erläutert BODAN-Nachhaltigkeitsmanagerin Jasmin Meyer.

"Auf Nachhaltigkeit setzen, das heißt gerade in Zeiten hoher Preissensibilität auch immer wieder Rückschläge einstecken, Effizienz und Werteorientierung in Einklang bringen", ergänzt BODAN-Finanzchef Volker Schwarz. "Das systematische Erfassen und Bewerten unserer Nachhaltigkeitsleistungen im Rahmen von EMAS und der Gemeinwohl-Bilanzierung hilft uns dabei, auf Kurs zu bleiben", so Schwarz.

Infos: [www.bodan.de](http://www.bodan.de),  
[www.nachhaltigkeitspreis.de](http://www.nachhaltigkeitspreis.de)

# Rede : Zeit

**Annette Bernhart**

Freie Rednerin, Systemische Beratung+Coaching  
[www.redezeit-oberschwaben.de](http://www.redezeit-oberschwaben.de) | Tel. 0176 47002022

## GanzAtem OneBreath

ein Weg in Freiheit und Selbstverantwortung aus der Heilkraft im Atem  
Zweieinhalbjährige berufsbegleitende Ausbildung zur Atem/KörperPädagog:in und -Therapeut:in

### in Erfahrbarem Atem / BreathExperience

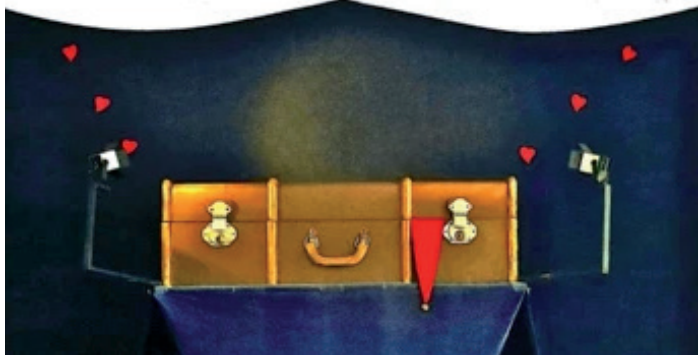
Beginn: 1. Oktober 2025

Die Ausbildung findet in Überlingen/Bodensee und Buchen/Prättigau statt.  
Einen Einführungs- und Informationstag gibt es am 10. Mai 2025.

Informationen unter [www.breathexperience-alpin.com](http://www.breathexperience-alpin.com)  
Jürg Roffler +41 79 489 11 32 oder Andrea Stein +49 7551 7233

## Der Kasperkoffer

Christoph Stüttgen holte 1974, kurz vor Weihnachten, das Köfferchen mit den Handpuppen seiner Kindheit von Süchteln nach Düsseldorf. Da improvisierte er sein erstes Theater. Seitdem ist er Kasperspieler. Aus dem "Köfferchen" wurde "Der Kasperkoffer", Koffer und Bühne zugleich und einmalig in seiner Form. Mit Kaspermärchen aus eigener Feder, selbstgefertigten Puppen, Bühnenbildern und allem was dazugehört, bereist er von Düsseldorf aus mit diesem Theater, nicht nur zur Freude der Kinder, das ganze Land. Jetzt feiert er sein 50. Spieljubiläum und hat "Die lachenden Brötchen" auf dem Spielplan. Seit 1984 kommt er immer im Frühling an den Bodensee.



### Die lachenden Brötchen

Ein Kasperleben in 5 Akten von Christoph Stüttgen  
Das putzvergnügte Possenstück  
aus Kaspers Kinder- und Jugendtagen

Humboldthaus Panoramastr.30, 88147 Achberg  
Donnerstag, 1.5.2025 um 15:00 Uhr

Theater Zeller Kultur Zentrum Fürstenberg Strasse 7 in  
78315 Radolfzell, Samstag, 3.5.2025 um 12:00 Uhr

Kulturhaus Caserne, Fallenbrunnen 17, 88045 Friedrichshafen  
Sonntag, 4.5.2025 um 15:00 Uhr

Waldorfkindergarten Thalbachbergstrasse 5, A-6900 Bregenz  
Freitag, 9.5.2025 um 15:00 Uhr

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg  
Samstag, 10.5.2025 um 15:00 Uhr

Infos: [www.kasperkoffer.de](http://www.kasperkoffer.de)



## Der Gesang des Herzens

eine Seminarwoche  
in der Toskana

vom **07. - 14. Juni 2025** im Seminarhaus Casa Vita  
bei Poppi in der Toskana ([www.toskanacasa.eu](http://www.toskanacasa.eu))

Achtsam sein im Hier und Jetzt, alte Glaubensmuster und  
Bilder, die uns gefangen halten, anerkennen und verwandeln.  
Wir lauschen dem Gesang unseres Herzens, um unsere Liebe  
zu finden, die allem zustimmt, so wie es ist und die alles heilen  
kann und uns so zu feiern, wie wir sind.

**Infos:** ARKANUM – Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele  
Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 – 27 52 12  
Mail: [phoenix@regele-arkanum.de](mailto:phoenix@regele-arkanum.de) [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)  
Mehr Infos: [www.regele-arkanum.de/der-gesang-des-herzens](http://www.regele-arkanum.de/der-gesang-des-herzens)  
**Siehe auch Infos unter "Kleinanzeigen"**

Ostermontag, 21. April 2025

Internationaler  
Bodensee-  
Friedensweg



[www.bodensee-friedensweg.org](http://www.bodensee-friedensweg.org)

## Das Wasser des Lebens

Die Zukunft unseres (Trink-)Wassers

Symposium vom 4. bis 6. April 2025  
auf Schloss Hohenfels am Bodensee

### Warum dieses Symposium?

Weil ich der Meinung bin, dass das Wasser einer unsere wichtigsten Ressourcen ist. Zudem bin ich davon überzeugt, dass es bald zu schlimmeren Kämpfen um sauberes Wasser kommen könnte als um das Erdöl.

Es gab und gibt Menschen, die sich um die Gesundheit, um die Reinheit und Lebendigkeit des Wassers, schon seit Jahrzehnten gekümmert haben. Das haben sie getan, auch wenn sie finanziell dafür gar nicht wirklich entlohnt wurden. Mir erscheint die Zeit nun gekommen, wo es unglaublich dringend geworden ist, dass wir uns um das Wasser kümmern, auch als Gesellschaft.

### Welche Ziele verfolgen wir?

Dieses Symposium will einen Beitrag dazu leisten, dass:

1. die Forscher aus verschiedenen Richtungen sich dort begegnen, austauschen und eventuell auch Synergien daraus entstehen könnten.
2. die Öffentlichkeit (am Samstag- Nachmittag und Abend) dazu kommen kann und sich ein Bild davon machen kann, was alles schon unternommen und erforscht worden ist.
3. möglicherweise die Öffentlichkeit weiter sensibilisiert wird, um die anwesenden Forscher zu unterstützen.

### Welche Experten haben bisher zugesagt?

Es haben verschiedene Vertreter aus den verschiedensten Forschungsrichtungen schon zugesagt: Diese sind: Simon Charter, der die Flowforms weiterentwickelt; Elke Freier, die die Sankt Leonhards Akademie vertritt; Markus Hatzl, ein renommierter Wasserforscher und Künstler; Dr. Wilhelm Höfer, ein ausgewiesener Fachmann für Spagyrik; Burkhard Koller, der sich intensiv mit Trinkwasser beschäftigt hat; Tobias Langscheid, ein Enkel von Paul Schatz und Vorsitzender der Kuboid-GmbH; Alexander Lauterwasser, der die Wasser-Klang-Bilder erforscht hat; Dipl. Ing. Eric Schieblich, ein Entwickler der Oloid-Technologie und Dr. Manfred Schleyer vom Strömungsinstitut im Südschwarzwald. Es werden sicherlich noch einige weitere Experten dazukommen.

### Wer ist dazu eingeladen?

Jeder, dem das Wasser ein Herzensanliegen ist. Einzeleintritt für die Wasser-Gala am Samstag Nachmittag und Abend ist möglich.

### Was passiert an den verschiedenen Tagen?

Am Freitag und Samstag- und Sonntagvormittag werden interne Gespräche geführt im Sinne vom Ziel 1. Am Samstagnachmittag wird eine "Wassergala" auf dem gesamten Gelände von Schloss Hohenfels stattfinden, mit "Hands-on-Experimenten", vielen Informationsständen, Filmen und Einigem mehr. Am Samstagabend werden kurze Impulsvorträge von den verschiedenen Forschern gegeben.

Infos und genaue Programmabfolge:

[www.schloss-hohenfels.de/2024/11/07/wasser-symposium/](http://www.schloss-hohenfels.de/2024/11/07/wasser-symposium/)

- Muriel Goldschmidt -

## Was Frieden schafft - Neugier statt Spaltung

Der Internationale Bodensee-Friedensweg (BFW) bietet eine alljährliche Plattform für Menschen, die sich aktiv für Frieden, Gerechtigkeit und eine nachhaltige Zukunft einsetzen wollen. Der länderübergreifende Friedensmarsch findet dieses Jahr am 21. April 2025 in Bregenz statt mit dem zentralen Themenschwerpunkt: "Was Frieden schafft - Neugier statt Spaltung".

Der BFW versteht sich als Impulsgeber, um Menschen aus der Ohnmacht des Zuschauens ins aktive Handeln zu bringen. Dabei geht es uns nicht um einfache Antworten, sondern um das Aufzeigen vielschichtiger Perspektiven, zum Beispiel entlang von vier zentralen Ebenen:

### Militärisch:

ABRÜSTUNG statt Militarisierung  
DIPLOMATIE statt Fronten  
FRIEDENSSICHERUNG statt Abschreckung

### Wirtschaftlich:

NACHHALTIGKEIT statt Raubbau  
GERECHTIGKEIT statt Wachstumszwang  
SOLIDARITÄT statt Eigennutz

### Sozial:

GLEICHBERECHTIGUNG statt Ausgrenzung  
AUTONOMIE statt Bevormundung  
VERTRAUEN statt Angst

### Geistig:

KOOPERATION statt Isolation  
EMPOWERMENT statt Ohnmacht  
VISION statt Resignation

Bei der thematischen Ausarbeitung durch die Organisationsmitglieder verdeutlichte sich ein Schlüsselement: Frieden ohne Neugier sei nicht möglich, Brücken zu bauen und Spaltungen zu überwinden gelinge nur durch Neugier. Die Veranstalter laden dazu ein, zum BFW25 zusammen zu kommen und sich von Neugier leiten zu lassen – Neugier auf den Frieden, auf kreatives Denken und auf das ungenutzte Potenzial, das in den vier Ebenen schlummert.

Der Internationale Bodensee-Friedensweg ist die größte Veranstaltung der Friedensbewegung am Bodensee und wird seit annähernd 40 Jahren am Ostermontag in einer wechselnden Stadt der schweizer, österreichischen oder deutschen Bodenseeregion ausgetragen. Er steht in der Tradition der Ostermärsche. Der BFW wird von einer länderübergreifenden, sogenannten Spurguppe, organisiert und von ca. 100 Organisationen aus den drei beteiligten Ländern getragen.

Weitere Informationen und das Programm finden Sie unter: [www.bodensee-friedensweg.org](http://www.bodensee-friedensweg.org)

## Buchbesprechung:

## Geistiges statt materielles Wachstum

Das Buch von Carl Caspers mit diesem Titel ist eine Summe von Anregungen und Wegen zu einem inneren geistigen Wachsen. Caspers erhofft sich dadurch eine Transformation, durch das innere Erkennen des höheren Ichs und eines erweiterten Bewusstseins. Sein Buch beschreibt dazu einen Weg, ausgehend von den aktuellen Krisen unserer Welt zu einer spirituellen Revolution.

Die aktuellen Krisen schreibt Caspers unserer materialistischen Einstellung unseres Daseins zu. Im Buch führt er die Leser:innen langsam weg vom materiellen und dualistischen Denken, das in uns vielfach eingeübt und eingebläut ist. Der Weg geht über das geistige Erbe europäischer Schriftsteller:innen und Denker:innen, über die Erfahrungen, die die Kunst uns bieten kann, zu einem kritischen Hinterfragen von 'Glaube'. Langsam führt der Weg zum 'wahren Ich'. Erfahrung, Vergeben und Befreiung vom Ego ermöglicht den Kontakt zur spirituellen Dimension unseres Lebens.

Obwohl er nicht viel über praktische Schritte und Wege schreibt, bietet er doch ein Fülle von Ansätzen. Er durchwandert die Literatur, die Bücher der Meister und Mystiker und findet bei ihnen durch Nachsinnen der Texte zu innerer Weiterentwicklung und letztlich zu einem globalen Bewusstseinswandel. Zwar ist bei ihm eine Nähe zum Buddhismus zu erkennen, er stellt aber keine der spirituellen Wege über andere, sondern rät, sich den eigenen spirituellen Weg zu suchen.

Lassen wir Carl Caspers es selbst sagen: "Aufklärung ist notwendig und sinnvoll in Bezug darauf, wie wir Menschen uns tagtäglich unser eigenes Elend selbst schaffen. Den alltäglichen Wahnsinn, uns rein von den Fakten her, als Folge unseres Handelns voll bewusst zu machen, kann aufrütteln und die Suche nach nachhaltigen Lösungen aktivieren. Aber damit muss die Auseinandersetzung mit unserer Innenwelt, mit unseren inneren Schwächen und Defiziten, vor allem mit unserer Urangst, einhergehen, um über eine innere, den ganzen Menschen einbeziehende Wandlung zu einer wirklichen Verhaltensänderung zu gelangen.

Diese ist erst durch die Weitung unseres Bewusstseins über unser Alltagsbewusstsein hinaus und durch Einsichten in die spirituelle Dimension des Leben möglich. Erst dadurch können wir uns selbst aus unserem Gefangensein in unserem kleinen, angstbesetzten Ich befreien. Deshalb *'braucht unsere Welt eine spirituelle Revolution'* (Dalai Lama)".

*Carl Caspers: "Geistiges statt materielles Wachstum", Die Bewältigung unserer Krisen aus ganzheitlicher Sicht.*

- Dieter Koschek -

VITALITÄT & GESUNDHEIT...





**Vera Hedwig  
Struck**

Tel. 07561 820 21 79  
mobil 0173 706 31 29

88299 Leutkirch  
hedwig-struck@posteo.de  
[www.hedystruck.de](http://www.hedystruck.de)

...MIT DER BAUCHSELBSTMASSAGE

**Fördern Sie mit der Methode der Bauchselbstmassage ihr**

- Bauchgefühl & Intuition
- Selbstvertrauen & Selbstliebe
- Darmgesundheit & Ernährung
- Immunsystem & Abwehrkräfte
- vitalisierende Bauchatmung

„DIE BAUCHSELBSTMASSAGE BRINGT IHNEN MEHR LEBENSFREUDE, VITALITÄT UND GESUNDHEIT“ Vera Hedwig Struck

Erlernen Sie die Bauchselbstmassage in Seminaren oder Einzelterminen. Kontaktieren Sie mich für weitere Informationen und Termine.



**SA 01.03.**

und 02.03., jeweils von 09:00 - 18:00 Uhr  
"Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden,

**Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg**

10:00 - 16:00 Uhr, "Bio-Ring Saatgutmarkt", u.a.  
11:00 Uhr, "Faszination Streuobst", Vortrag mit Markus Orf, Gartenfachberater Unterallgäu  
13:00 Uhr, "Die neue Lust am Nutzgarten", mit Eva Maria Herb, Biogärtnerin,  
**Dampfsäg, Sontheim**

**SO 02.03.**

10:00 - 13:00 Uhr, "Seelenatem - Breathwork", integrative Atemtherapie, bewusstes Atmen mit Julika & Michael Bakos, bei ihnen anmelden,  
**Im Hier und Jetzt, Friedrichshafen-Kluftern**

**MO 03.03.**

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", Arbeitsgruppe mit Iris und Christian Moos, immer am 1. und 3. Montag, bitte anmelden,  
**Generationenhaus, Owingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft, Föhrenbühl, Heiligenberg**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,  
**Haus der Generationen, Bodolz**

19:15 - 20:45 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", Mittelstufe, mit Victoria Vlcek, immer montags,  
**Camphill Haus B, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**



*Im Himmelreich 7*

**Naturbegegnung im Jahreslauf**

**Wildkräutertage sammeln / anwenden**

Räuchern - Rituale - Naturcoaching

**Ayurveda Amnandakur**  
Jahresausbildung & Kurverlauf

**Rhythmische Massage**  
Einreibung / Dr. Hauschka

**Schwitzhütten**

88605 Sauldorf / Rast | [www.himmelreich-7.de](http://www.himmelreich-7.de)

Wir freuen uns über einen

## Klassenlehrer (m/w/d) im Schuljahr 2025/26 für die 1. Klasse.

Unsere im Sept. 23 gegründete Schule (Partnerschule der WS Überlingen) in wunderschöner Naturumgebung nahe des Bodensees, bietet viele Gestaltungsmöglichkeiten und ermöglicht die Arbeit mit kleinen Klassen (max. 26 Kinder). Welcher offene, mit der Waldorfpädagogik verbundene Mensch mag sich unserem freundlichen Kollegium anschließen?

Bewerbungen bitte an: Freia Adam, Tel: 07552 382689, [info@waldorfschule-linzgau.de](mailto:info@waldorfschule-linzgau.de)



**Freie Waldorfschule Linzgau**

Schulstr. 12, 88356 Ostrach-Burgweiler  
[www.waldorfschule-linzgau.de](http://www.waldorfschule-linzgau.de)

**DI 04.03.**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet,  
**Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", und 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Yang-Yoga", mit Victoria Vlcek, immer dienstags,  
**Altes Schulhaus, Leustetten**

16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren", 17:30-19:00 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer dienstags,  
**Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

18:30 - 20:00 Uhr, "Offenes Balfolk Tanzen", mit Alexandra Lacerti, immer am 1. DI im Monat,  
**Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Tänze", immer dienstags, mit Anne Briesch, bei ihr anmelden,  
**Sportheim Aubach, Frickingen**

**Mi 05.03.**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung,  
**Bürgeramt, Wangen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", und 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Yang-Yoga", mit Victoria Vlcek, immer mittwochs,  
**Blaues Atelier im Ärztehaus, Überlingen**

15:30 - 16:15 Uhr, "Die kleine Rittereule und der frühe Vogel", Bilderbuch von Christopher Denise, Vorlesen und Basteln für Kinder ab 5 Jahren,  
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online", mit Angelika Buch, immer mittwochs,  
**Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

18:30 - 21:00 Uhr, "Embody your Dance", Intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, bitte anmelden,  
**Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

**DO 06.03.**

bis 05.07., "Qualifizierungen Teilhabeassistentenz, Schulassistentenz, Assistentenz in der Kinder- und Jugendhilfe, 3-tägige Blöcke & digitale Abende, Bis zu 100% förderfähig über die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter,  
**Camphill Ausbildungen, Frickingen**

bis SA 07.06., "Mit dem Herzen führen & leiten", Masterprogramm, mit Sabrina Gundert, **online**

bis SO 09.03., "5-Gesundheitstage mit Yoga, Naturerleben und Wandern am Bodensee", mit Simone Stoll,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

09:30 - 11:00 Uhr, "Yoga am Morgen", mit Victoria Vlcek, immer donnerstags,  
**Altes Schulhaus, Leustetten**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung,  
**Gästebüro Rathaus, Überlingen**

17:15 - 18:30 Uhr, "Yoga und Worte", Kursstart (4 Einheiten), Yoga mit Affirmationen mit Petra Schlachter, bitte anmelden, und 19:00 - 21:00 Uhr, "Schamanisches Yoga", Kursstart (4 Einheiten), Yoga und Trommelreise mit Petra Schlachter, bitte anmelden,  
**Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer donnerstags,  
**Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

20:00 - 21:00 Uhr, "Meditations- und Heilungsabend", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

**FR 07.03.**

09:00 - 10:30 Uhr, "Sanftes Morgen Yoga mit Sabrina Schmidt", immer freitags,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

15:00 - 17:00 Uhr "Die Erlösung des Bienen-drachens", Bienen sind hohe Wesen, Lesung und Gespräch, immer am 1. und 3. Freitag im Monat, bitte anmelden,  
**Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Wangen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

**SA 08.03.****WELTFRAUENTAG**

bis SO 09.03., "Jodelworkshop", mit Markus Prieth, mit Anmeldung, **Zeughaus, Lindau**



15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance und mehr",  
Infos bei Sönke Speck,  
**Haus der Farben, Frickingen**

### SO 09.03.

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M.  
Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

### DI 11.03.

17:30 - 18:30 Uhr, "Feierabend-Yoga", Start  
von Kurs 1 (4 Einheiten), mit Antje Therese  
Rücker, bitte anmelden,  
19:00 - 20:00 Uhr, "Feierabend-Yoga", Start  
von Kurs 2 (4 Einheiten), mit Antje Therese  
Rücker, bitte anmelden, **Seminarhaus des  
Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie",  
3. von 7 Abenden, 14-tägig, mit Hans-Peter  
Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in  
Lindau, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit  
Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin  
Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis,  
Stockach-Wahlwies**

### MI 12.03.

18:00 Uhr, "Dank & Einblick",  
**Lagerhäusle, Frickingen, Altheim**

19:30 - 21:00 Uhr, "STIMMPRO!", Tönen, Singen,  
Stimm-Improvisieren, mit Katharina Richter, bei  
ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

### DO 13.03.

bis SO 16.03. "Focusing II - AufbauSeminar -  
Begleiten lernen", Seminar mit Antje Sommer-  
Schlögl, bei ihr anmelden,  
**Humboldthaus, Achberg**

18:30 - 21:30 Uhr, "Seelenatem - Breathwork",  
integrative Atemtherapie, bewusstes Atmen mit  
Julika & Michael Bakos, bei ihnen anmelden,  
**Im Hier und Jetzt, Friedrichshafen-Kluftern**

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", Austausch-  
gruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Don-  
nerstag im Monat,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen",  
mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

### FR 14.03.

19:00 - 20:30 Uhr, "Klangmeditation",  
mit Sabine Pfau, bei ihr anmelden, **Praxis  
KLANG und YOGA, Wangen im Allgäu**

### SA 15.03.

bis SO 23.03., "Fasten nach Buchinger", mit  
Sieghard Bay und Ulrike Haveraaen /Fastenlei-  
terin dfa, **FreiRaum, Kißlegg**

bis SO 16.03., "Prana-Heilung nach Master  
Choa Kok Sui", Aufbaukurs (P2), mit Angelika  
Buch, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

10:00 Uhr, "Freundeskreistreffen von Modell  
Wasserburg e.V."


11:00 - 17:00 Uhr, "Das Café wird sizilianisch",  
16:00 Uhr, "Vernissage", Bilder von Renate  
Bruschin von CaseCaroCarrubo /Sizilien,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - 15:00 Uhr, "Schenktage Wangen 2025"  
10:00 - 12:00 Uhr, Dinge bringen  
13:00 - 15:00 Uhr, Geschenke aussuchen und  
mitnehmen, siehe Text S. 28,  
**Stadthalle, Wangen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Anzuchtseminar", mit  
Anmeldung, **SOLAWI Bodensee e.V.,  
Friedrichshafen-Raderach**

10:00 - 13:00 Uhr, "Meditation und Seelenübun-  
gen", Stressprävention mit gegenständlicher  
Meditation und Selbstaktivität, mit Simone Stoll,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 - 22:00 Uhr, "Abend der spirituellen Lieder",  
mit Katharina und Wolfgang Bossinger, Stefan  
Lotter und Daniela Mix, **Katholisches Gemein-  
dehaus St. Anna, Baienfurt**



**Ulrike Blecken**  
Heilpraktikerin Osteopathin  
Narzissenweg 2  
88662 Überlingen  
0176-34 48 08 68  
www.osteopathie-blecken.de

### SO 16.03.

09:00 Uhr, "Amnandakurausbildung", 3.Modul,  
**Im Himmelreich, Sauldorf-Rast**

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklangschaalen-Medi-  
tation", ausgleichende Schwingungen und ent-  
spannende Frequenzen, mit Mary Reisch, bei  
ihr anmelden, **RhythmusRaum Markdorf**

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstel-  
len", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

13:30 - 19:00 Uhr, "Dein Leben, ein Kunstwerk",  
Blicke auf deine einzigartige, kostbare Biografie  
und erlerne ein Handwerkszeug für einen be-  
seelteren Alltag, max. 5 Teilnehmer:innen, mit  
Rani Legde-Naskar, **online per zoom**

14:30 - 18:00 Uhr, "Heilsame Orte im Allgäu  
erkunden", mit Heidrun Hillebrand,  
**Buchenberg und Umgebung**

### MO 17.03.

bis DI 18.03., "Es geht auch anders, Modul 3:  
Borderline", Fortbildungsreihe, Vermittlung eines  
Grundverständnisses für Borderline mit Markus  
Ziegler (Dipl. Sozialpädagoge)  
**Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

### DI 18.03.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes",  
Aufstellungsabend mit Hans Peter Regele von  
ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei  
ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes  
Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen,  
**Paul-Fagius-Haus, Isny**

### MI 19.03.

18:30 - 21:00 Uhr, "Embody your Dance",  
Intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, bitte  
anmelden, **Seminarhaus des Heinrich  
Schwab Instituts, Eglolfstal**

19:30 Uhr, "Infoabend über die ARKANUM -  
Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit"  
mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Pra-  
xis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**



**SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS**  
2 Seminarräume  
Übernachtungsmöglichkeiten  
Vegetarische Verpflegung  
Liebevolle Betreuung

Eglolfstal 44, 88260 Argenbühl Tel. 07566 9075276  
www.heinrich-schwab-institut.de info@heinrich-schwab-institut.de

**DO 20.03.**

bis SO 23.03., "Körper-Sprache-Geist-Retreat",  
**Quelle des Friedens, Rickerstweiler, Frickingen**

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales  
Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte,  
Schnupper-Gäste sind immer willkommen,  
**Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix und  
Stefan Lotter, bei ihnen anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Zarathustra kam an einem Don-  
nerstag", Kathrin Seglitz liest aus ihrem neuen  
Buch, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

**FR 21.03.**

bis SA 22.03., "41.Ostereiermarkt", mit Begleit-  
programm, Workshops, Brunnenführungen und  
Kinderprogramm,  
**Historisches Rathaus, Wangen im Allgäu**

bis SO 23.03., "Wilde - Weise - Liebende: Die  
Trias der Frauenheilkräuter", mit Susanne Türt-  
scher, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

bis SO 23.03., "GEOMANTIE - Heilung der Erde  
und des Menschen", Christus u. Sophienkräfte /  
geistige Sphäre Überlingen / Engelhierarchien /  
persönlicher Schutzengel, Seminar mit Mia  
Klingenberg, bei ihr anmelden, **Praxen-  
Gemeinschaft Narzissenweg, Überlingen**

**Wasser  
des  
Lebens**  
Die Zukunft unseres  
(Trink-)wassers  
**Wasser-Symposium**  
4. – 6. April 2025  
Schloß Hohenfels am Bodensee  
**Kosten 100€ Teilnahmegebühr**  
zzgl. Übernachtung und Verpflegung  
Anmeldung erforderlich  
Tagungszentrum Schloss Hohenfels  
TEL. 07557 929190  
[www.schloß-hohenfels.de/  
veranstaltungen](http://www.schloß-hohenfels.de/veranstaltungen)

10:00 - 17:00 Uhr, "Praktische Kinesiologie 1",  
Kinesiologische Balancen zur Gesunderhaltung  
mit Hans-Joachim Pollin /HP,  
**Praxis Pollin, Überlingen**

15:00 - 15:45 Uhr, "Ostergeschichten für Kinder",  
anlässlich des Internationalen Ostereiermarkts  
in Wangen im Allgäu, für Kinder ab 5 Jahren,  
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

17:30 - 20:00 Uhr, "ALCELSA -Tanz Dich ins  
Leben", mit Petra Bischoffberger,  
**Blaues Haus, Stockach-Wahlwies**

**Integrales Heilen**  
nach Georg Meier  
Praxis-  
gemeinschaft  
Narzissenweg 2  
88662 Überlingen  
**Rebekka Merholz**  
[www.rebekka-merholz.de](http://www.rebekka-merholz.de)

**Arbeit am Tonfeld®**  
&  
**Integrales Heilen**  
**Peter Birnthaler**  
0176 - 640 672 99  
[pbirnthaler@web.de](mailto:pbirnthaler@web.de)

18:30 - 21:30 Uhr, "Grundlagen zur praktischen  
Spiritualität - Förderung von Gesundheits-  
prozessen durch Bewusstseinsarbeit, offener  
Schulungskreis mit Simone Stoll, 2-wöchentlich,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:30 Uhr, "See with ears, hear with eyes",  
Vernissage, zu Makrophotographie, Collagen,  
Wasserklangbilder, Klanginstallation, Perfor-  
mances von Viz Michael Kremietz, **Galerie-  
raum Kunsthaus Caserne Friedrichshafen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Hatha-Yoga", Start in den  
Frühjahrskurs mit Ingo Lehmann für Anfänger,  
Wiedereinsteiger und Neugierige,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:15 Uhr, "Kultur Kino: Ballon",  
**Lagerhäusle, Frickingen, Altheim**

**SA 22.03.****WELTWASSERTAG**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln",  
Workshop für Anfänger, mit Mary Reisch, bei  
ihr anmelden, **RhythmusRaum, Markdorf**

10:00 - ca. 17:00 Uhr, "Systemische Aufstellun-  
gen / Familienstellen – Selbstbegegnungen",  
mit Hans-Joachim Pollin /HP,  
**Praxis Pollin, Überlingen**

11:00 - 11:45 Uhr, "Ostergeschichten für Kinder",  
anlässlich des Internationalen Ostereiermarkts  
in Wangen im Allgäu, für Kinder ab 5 Jahren,  
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

13:00 - 18:00 Uhr, "Aufbruch - Tanzen zur  
FrühjahrsTagundNachtGleiche", Kreistänze für  
Frauen, mit Ingemar Rohn, **Überlingen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Tschüss Stress!", Yoga-  
Workshop mit Antje Therese Rücker, bitte an-  
melden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab  
Instituts, Eglofstal**

ab 15:00 Uhr, "Schwitzhütte", mit Roland Wol-  
lenberg, mit Anmeldung,  
**Im Himmelreich, Sauldorf-Rast**

20 Uhr, "Musik & Texte zum Weltwassertag",  
veranstaltet von der Wasserkarawane, mit  
Dorle Ferber /Stimme, Violine, Obertonflöte  
und Oswald Burger /Texte,  
**LUV, Seepromenade, Überlingen**

**SO 23.03.**

15:00 Uhr, "Kinder Kino: Pettersson und Findus  
- Findus zieht um",  
**Lagerhäusle, Frickingen-Altheim**

**MO 24.03.**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr,  
"Yoga & Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für  
Anfänger und Fortgeschrittene zur praktischen  
Gesundheitsförderung, mit Simone Stoll, immer  
montags, **Hotel Gerbe, Ailingen**

**DI 25.03.**

10:00 - 12:00 Uhr, "Gesundheitswandern in  
Salem", mit Körper- und Atemübungen und  
Naturbetrachtungen,  
18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spi-  
ritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger,  
20:00 - 21:30 Uhr, "Meditation & Übungen für  
die Seele", Einführung in die Grundlagen zur  
gegenständlichen Meditation,  
alles mit Simone Stoll und immer dienstags,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

**BERUFSBEGLEITENDES  
WALDORFLEHRERSEMINAR  
ÜBERLINGEN**  
[www.lehrerseminar-ueberlingen.de](http://www.lehrerseminar-ueberlingen.de)  
[post@lehrerseminar-ueberlingen.de](mailto:post@lehrerseminar-ueberlingen.de)  
+49 (0) 75 51 - 94 994 31

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", 4. von 7 Abenden, 14-tägig, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg**

### MI 26.03.

18:30 - 21:00 Uhr, "Embody your Dance", Intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

19:30 - 22:00 Uhr, "Meditatives Malen: Archetypen der Seele, wie wir diese erkennen und im Alltag nutzen können", Beginn (erster 4er Block) eines neuen Zyklus (III) der 12teiligen Seminarreihe, auch am 23.04., 21.05. und 25.06. mit Ulrike Liebsch,  
**Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

19:30 - 21:00 Uhr, "STIMMPRO!", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren, mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

20:00 Uhr, "Wie kommen wir zu einer ausgewogenen sozialen Urteilsbildung?", Rundgespräch mit Hans-Dieter Mayer und Anton Kimpfner,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**



## Sieghard Bay

Heilpraktiker für Psychotherapie

**Hypnosetherapie, Hypnoanalyse  
Heiltrance und Klangheilung  
Atem- und Stimmschule  
www.sieghard-bay.de**

### DO 27.03.

bis März 2028, "Systemische Supervision mit integriertem Coaching", Weiterbildung für Systemisch Beratende mit abgeschlossener (DGSP/SG zertifizierter) Weiterbildung und mehrjähriger Berufserfahrung, 630 UE, 3-tägige Blöcke,  
**Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:30 - 21:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags,  
**Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Seelenatem - Breathwork", integrative Atemtherapie, bewusstes Atmen mit Julika & Michael Bakos, bei ihnen anmelden,  
**Im Hier und Jetzt, Friedrichshafen-Kluffern**

19:00 Uhr, "Vom Umgang mit Fanatismus und Verschwörungsglaube", Vortrag und Gespräch mit Ulrike Schiesser,  
**Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzsis**

### FR 28.03.

bis SO 30.03., "100.Todestag Rudolf Steiner: Was kann gerettet werden?",  
**Tagungszentrum Schloss Hohenfels**

15:00 - 17:00 Uhr, "Wildkräuterführung", bitte anmelden, **SOLAWI Bodensee e.V., Friedrichshafen-Raderach**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, mit Anmeldung,  
**Lea-Vitalhaus, Niederwangen**



Jetzt in Überlingen, nach über 25 Jahren in Esslingen a.N.

**Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker**

Tulpenweg 6, 88662 Überlingen

Tel: 07551 – 938 934 0

info@gesundheit-harmonie.eu

**Einzel-Behandlungen, Workshops, Seminare**



Angewandte und Psycho – Kinesiologie, Klopfakupressur  
Neue Homöopathie - Heilen mit Linien + Symbolen  
Sanfte Wirbelsäulen Therapie, Systemische Beratung und Einzel-Aufstellung



**Für Veranstaltungen:** bitte kostenlos Prospekt anfordern  
**Ruten-Kurse für Anfänger; Kinesiologie - Seminare**  
**Systemische Aufstellungen / Psychotraumatheapie**  
**Neue Homöopathie = biophysikalische Informationstherapie**

18:00 - 21:00 Uhr, "Zur inneren Mitte", mit Antje Therese Rücker, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

19:00, 20:00, 21:00 und 22:00 Uhr, "See with ears, hear with eyes", Makrophotographie, Collagen, Wasserklangbilder, Klangperformance von und mit Viz Michael Kremietz, im Rahmen vom Kunstfreitag Friedrichshafen, **Galerieraum Kunsthhaus Caserne, Friedrichshafen**

19:30 - 22:00 Uhr, "Meditatives Malen: Archetypen der Seele, wie wir diese erkennen und im Alltag nutzen können", Beginn des dritten 4er Blocks (Zyklus III) der 12teiligen Seminarreihe, auch am 25.04., 23.05. und 27.06. mit Ulrike Liebsch, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

### SA 29.03.

09:00 - 12:00 Uhr, "Eierkarton-Osterhasen & Tierportraits", Recycling-Kunst aus Eier- und Verpackungskartons, Kinderkunst Vorarlberg, Workshop mit May-Britt Nyberg, für kunstinteressierte Kinder von 8-12 Jahren,  
**Waldorfschule Rheintal, A-Götzsis**

20:00 Uhr, "30 Jahre Lagerhäusle",  
**Lagerhäusle, Frickingen-Altheim**

### SO 30.03.

#### DIE SOMMERZEIT BEGINNT

bis DI 01.04., "Totenwache", Gedenken anlässlich des 100.Todestages von Rudolf Steiner,  
**Tagungshaus Schloss Hohenfels**

10:00 - 18:00 Uhr, "Bärenkraft", Wildkräutertag, mit Andrea Lenfort, **Himmelreich, Saudorf-Rast**

10:00 - 16:00 Uhr, "Dein eigener Nordstern: Mit der inneren Führung durchs Leben gehen", Tagesseminar mit Sabrina Gundert, **Online**

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklangschaalen - Meditation", ausgleichende Schwingungen und entspannende Frequenzen, mit Mary Reisch, bei ihr anmelden, **RhythmusRaum Markdorf**

15:30 - 19:00 Uhr, "Último Domingo", Tanguenachmittag mit Luiz und Anna,  
**Humboldtthaus, Achberg**

17:00 - 19:00 Uhr, "Herzens- u. Friedenslieder", offener Singkreis, mit Cornelia Nasarewytch-Soukup u.a.,  
**Kapelle am Höchsten, Deggenhausertal**

19:00 - 21:00 Uhr, "Künstlerischer Festakt zum 100.Todestag von Rudolf Steiner", veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen, **Kaspar Hauser Saal, Föhrenbühl, Heiligenberg**

20:15 Uhr, "Fragmente aus dem Gilgamesch Epos", zum 100.Todestag von Rudolf Steiner, mit Elisabeth Burkhard/ Sprache und Viz Michael Kremietz/ Klang,  
**Saal der Talanderschule, Wangen**

### MO 31.03.

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen,  
**Treffpunkt Zech, Lindau**



Talente Allgäu-Bodensee ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

[www.talente-allgaeu-bodensee.de](http://www.talente-allgaeu-bodensee.de)

**DI 01.04.**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", und 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Yang-Yoga", mit Victoria Vlcek, immer dienstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren", 17:30-19:00 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer dienstags, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

18:30 - 20:00 Uhr, "Offenes Balfolk Tanzen", mit Alexandra Lacerti, immer am 1.DI im Monat, **Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Geburtstagsgala der Lautenbacher Blaskapelle", mit Dorle Ferbers Chor, Duo Fragile (Berlin) und Überraschungsgästen, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Tänze", immer dienstags, mit Anne Briesch, bei ihr anmelden, **Sportheim Aubach, Frickingen**

**MI 02.04**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**



[www.schloss-hohenfels.de](http://www.schloss-hohenfels.de)

Tagungszentrum Schloss Hohenfels  
Schloss Hohenfels 1

D-78355 Hohenfels • Tel. 07557 - 92 91 90  
E-Mail: [info@schloss-hohenfels.de](mailto:info@schloss-hohenfels.de)



Monika Pietsch  
[www.trauma-heilung.net](http://www.trauma-heilung.net)

**Systemische Aufstellungen**

Termine und Veranstaltungsort  
siehe Webseiten



Dr. med. Inka Mari  
[www.homoeopathie-mari.de](http://www.homoeopathie-mari.de)

15:00 - 16:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", und 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Yang-Yoga", mit Victoria Vlcek, immer mittwochs, **Blaues Atelier im Ärztehaus, Überlingen**

15:30 - 16:15 Uhr, "Vom Gespenst das nicht schlafen konnte", Bilderbuch von Gareth Ryans, Vorlesen und Basteln für Kinder ab 5 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online", mit Angelika Buch, immer mittwochs, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" vom Tauschring Konstanz, **AWO Treffpunkt Chérisy, Konstanz**

**DO 03.04.**

09:30 - 11:00 Uhr, "Yoga am Morgen", mit Victoria Vlcek, immer donnerstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:30 - 21:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer donnerstags, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

20:00 Uhr, "Resistent gegen Manipulation das ureigene Potential entfalten!" Vortrag mit Hugo Spalinger, langjähriger Kunst- und Suchttherapeut, international tätiger Dozent, **Freie Waldorfschule, Wangen**

**FR 04.04.**

bis SO 06.04., "Wasser-Symposium", siehe Text S. 06,

**Tagungszentrum Schloss Hohenfels**

bis SO 06.04., "Sexualität - das Tor zur Lebenskraft", offenes Wochenendseminar mit systemischen Aufstellungen, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Seminarhaus Sonnentor in Eintürnen bei Bad Wurzach**

bis SO 06.04., "Gemeinschaftliches Zusammenwirken statt gegenseitiges Rivalisieren Wie kommen wir an gegen Erschöpfung und Einsamkeit?", Seminar mit Anton Kimpfler (Schriftsteller), Klaus Herbig (Psychotherapeut) und Inga Gessinger (Eurythmie), **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:00 - 10:30 Uhr, "Sanftes Morgen Yoga mit Sabrina Schmidt", immer freitags, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

15:00 - 17:00 Uhr "Die Erlösung des Bienen-drachens", Bienen sind hohe Wesen, Lesung und Gespräch, immer am 1. und 3. Freitag im Monat, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Wangen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1.Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Grundlagen zur praktischen Spiritualität", Förderung von Gesundheitsprozessen durch Bewusstseinsarbeit, offener Schulungskreis mit Simone Stoll, 2-wöchentlich, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

**LANGE NACHT DER BIBLIOTHEKEN****SA 05.04.**

bis SO 06.04., "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", Grundkurs (P1), mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

Lebensschule für Gesundheit

Heilpraxis  
Schulung & Beratung  
Yoga & Freie Atemschule  
Regeneration & Wandern

Simone Stoll

+49 176 326 73 802

[info@lebensschule-gesundheit.de](mailto:info@lebensschule-gesundheit.de)  
[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

10:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Evangelisches Gemeindehaus, Salem**

10:00 - 17:00 Uhr, "Der inneren Stimme lauschen - Auf dem Weg zu dir Selbst", alltagsbezogener Workshop mit Frequenzen der neuen Zeit, mit Cornelia Nasarewytch-Soukup und Petra-Ruth Vogel, mit Anmeldung, **Mehrgenerationenhaus, Überlingen**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Workshop für Anfänger, mit Mary Reisch, bei ihr anmelden, **RhythmusRaum, Markdorf**

13:30 - 19:00 Uhr, "Dein Leben, ein Kunstwerk", Blicke auf deine einzigartige, kostbare Biografie und erlerne ein Handwerkszeug für einen be-seelerten Alltag, max. 5 Teilnehmer:innen, mit Rani Legde-Naskar, **online per zoom**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance und mehr", Infos bei Sönke Speck, **Haus der Farben, Frickingen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Meditation und Seelenübungen", Stressprävention mit gegenständlicher Meditation und Selbstaktivität, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

20:15 Uhr, "Fragmente aus dem Gilgamesch Epos", zum 100.Todestag von Rudolf Steiner, mit Elisabeth Burkhard/ Sprache und Viz Michael Kremietz/ Klang, **Saal der Talanderschule, Wangen**

#### SO 06.04.

08:30 Uhr, "Pantryrhythmie-Tanzen am Ufer vom Bodensee", **Uferpark, Überlingen**

17:00 Uhr, "Meditative Musikerlebnisreise", mit Handpans, Altleiern, TAOleiern, Streichsaltern etc. und meditativen Texten, mit dem Musiktherapeuten Duo Karin Weil und Birgit Bucher, **Humboldthaus, Achberg**

#### MO 07.04.

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", Arbeitsgruppe mit Iris und Christian Moos, immer am 1. und 3.Montag, bitte anmelden, **Generationenhaus, Owingen**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene zur praktischen Gesundheitsförderung, mit Simone Stoll, immer montags, **Hotel Gerbe, Ailingen**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft, Föhrenbühl, Heiligenberg**



## Begegnung und Begleitung Vom Denken ins Fühlen

Systemische Aufstellungen/Familien,  
Ayurvedische Massagen, Meditationen

Salem Weildorf: kontakt@Esther-Holzapfel.de

19:15 - 20:45 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", Mittelstufe, mit Victoria Vlcek, immer montags, **Camphill Haus B, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### DI 08.04.

10:00 - 12:00 Uhr, "Gesundheitswandern in Salem", mit Körper- und Atemübungen und Naturbetrachtungen,  
18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger,  
20:00 - 21:30 Uhr, "Meditation & Übungen für die Seele", Einführung in die Grundlagen zur gegenständlichen Meditation, alles mit Simone Stoll und immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", 5. von 7 Abenden, 14-tägig, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

19:00 - 20:30 Uhr, "Klangmeditation", mit Sabine Pfau, bei ihr anmelden, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen im Allgäu**

#### MI 09.04.

19:30 - 21:00 Uhr, "STIMMPRO!", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren, mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

#### DO 10.04.

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix u. Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

20:00 - 21:00 Uhr, "Meditations- und Heilungsabend", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

#### FR 11.04.

15:00 - 17:00 Uhr, "Wildkräuterführung", bitte anmelden bei VHS FN, **SOLAWI Bodensee e.V., Friedrichshafen-Raderach**

#### SA 12.04.

11:00 Uhr, "Wie enden Kriege, wie beginnt Frieden?", Matinee und Saisonöffnung, **friedens räume, Lindau**

#### SO 13.04.

bis MI 16.04., "Weltenwandler-Akademie, **Tagungshaus, Schloss Hohenfels**

09:00 Uhr, "Amnandakurausbildung", 4.Modul, **Im Himmelreich, Sauldorf-Rast**

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

16:30 Uhr, "ODA", a cappella Ensemble aus der Ukraine, mit Gesängen der Ostkirchen, mit Moderation, **große Kapelle der Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

#### MO 14.04.

09:30 - 12:30 Uhr, "Märchen auf dem Weg", kreativer Spaziergang für Kinder ab 5 J. in Begleitung eines Erwachsenen, mit Sandra Noyalet, 09:00 - 16:00 Uhr, "Wunderwelt der Insekten", Naturerlebnis für Kinder ab 6 J. in Begleitung eines Erwachsenen, mit Daniel Nussbaumer, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

#### DI 15.04.

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

#### DO 17.04.

bis MO 21.04., "Yoga-Stille-Retreat", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

#### FR 18.04.

**KARFREITAG**



## Behandlung Seminare Yoga Meditation

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843  
Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de  
Email: angelika.buch@abmitigate.de



**SA 19.04.**

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

17:00 Uhr, "Meditative Musikerlebensreise in der Salzgrotte", Handpan, Leier und Texte, mit Karin Weil, bitte anmelden, **Lea Vital Haus, Wangen-Niederwangen**

**Redaktionsschluss**  
für die Sommerausgabe:  
Veranstaltungstermine  
für Juni, Juli, August 2025  
sollten uns spätestens  
am 20. April vorliegen.  
**info@die-welle.org**

**SO 20.04.**

OSTERN

10:00 - 13:00 Uhr, "Kreativer Osterbrunch (vegetarisch / vegan) mit Hasensuchen, bitte anmelden, **Humboldthaus, Achberg**

**MO 21.04.**

OSTERN

10:00 - 13:00 Uhr, "Kreativer Osterbrunch (vegetarisch / vegan) mit Hasensuchen, bitte anmelden, **Humboldthaus, Achberg**

13:00 Uhr, "Internationaler Bodensee Friedensweg 2025", zum Platz der Menschenrechte, siehe Text S. 07, **Treffpunkt: Kornmarktplatz, A-Bregenz**

**DI 22.04.**

10:00 - 10:45 Uhr, "So weit oben", mit dem *Pantaleon Figurentheater*, für Kinder ab 3 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

**MI 23.04.**

20:00 Uhr, "Die Notwendigkeit einer Postwachstumsgesellschaft", Rundgespräch mit Dieter Koschek und Anton Kimpfler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DO 24.04.**

bis SO 27.04. "Focusing III - Prozessseminar", mit Antje Sommer-Schlögl, bei ihr anmelden, **Humboldthaus, Achberg**

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Speisesaal Talanderschule, Wangen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

**FR 25.04.**

10:00 - 17:00 Uhr, "Praktische Kinesiologie 2", Kinesiologische Balancen zur Gesunderhaltung, aufbauend auf Teil 1 vom 21.03., mit Hans-Joachim Pollin /HP, **Praxis Pollin, Überlingen**

18:30 - 21:00 Uhr, "ALCELSA -Tanz Dich ins Leben", mit Petra Bischoffberger, **Blaues Haus, Stockach-Wahlwies**

20:00 Uhr, "Sambalelê - Brasilianische Rhythmen aus Turin", **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

20:15 Uhr, "Kultur Kino: 2040 - Wir retten die Welt", **Lagerhäusle, Frickingen-Altheim**

**SA 26.04.**

09:00 - 13:00 Uhr, "Graphic-Novel - Erzähle deine Geschichte als Comic", Kinderkunst Voralberg, Workshop mit Anna Stemmer-Dworak, für kunstinteressierte Kinder von 8-12 Jahren, **Waldorfschule Rheintal, A-Götzis**

09:00 - 14:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung", mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

10:00 - ca. 17:00 Uhr, "Systemische Aufstellungen / Familienstellen - Selbstbegegnungen", mit Hans-Joachim Pollin /HP, **Praxis Pollin, Überlingen**

14:30 - 18:00 Uhr, "Heilsame Orte im Allgäu erkunden", mit Heidrun Hillebrand, **Buchenberg und Umgebung**

15:00 - 17:00 Uhr, "Honigaugzug aus der Schlüsselblume und dem Stiefmütterchen nach der Hildegard-Medizin", mit Heike Zimmermann, mit Anmeldung, **Herbar Floralis, Stockach**

**SO 27.04.**

10:00 - 18:00 Uhr, "Bärenkraft", Wildkräutertag, erste Frühlingsboten, mit Andrea Lenfort, **Im Himmelreich, Saudorf-Rast**

15:30 - 19:00 Uhr, "Último Domingo", Tango-nachmittag mit Luiz und Anna, **Humboldthaus, Achberg**

17:00 - 19:00 Uhr, "Herzens- u. Friedenslieder", offener Singkreis, mit Cornelia Nasarewytsh-Soukup u. a., **Kapelle am Höchsten, Deggenhausertal**

**DI 29.04.**

bis SO 04.05. "Transformations-Massage®", Ausbildung mit Sandra Merkle aus Senden, **Landhaus Kennerknecht, Oberstaufen-Steibis**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**MI 30.04.**

08:30 - 10:00 Uhr, 17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Start der neuen Yogakurse" mit jeweils 10 Terminen, immer mittwochs, mit Sabine Pfau, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Wangen im Allgäu**

18:30 - 21:00 Uhr, "Embody your Dance", Intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

19:30 - 21:00 Uhr, "STIMMPRO!", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren, mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

**MAI 2025****DO 01.05.**

bis SO 03.05., "GEOMANTIE - Heilung der Erde und des Menschen", Naturgeister und Baumwesen / seelische Sphäre von Überlingen / persönliche Elementarwesen, Seminar mit Mia Klingenberg, bei ihr anmelden, siehe Text unter Kleinanzeigen S. 20, **Praxen-Gemeinschaft Narzissenweg, Überlingen**

bis SO 04.05., "Körper-Sprache-Geist-Retreat", **Quelle des Friedens, Rickerstweiler, Frickingen**

09:30 - 11:00 Uhr, "Yoga am Morgen", mit Victoria Vlcek, immer donnerstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

15:00 Uhr, "Die lachenden Brötchen", ein Kasperleben in 5 Akten von und mit Christoph Stüttgen, **Humboldthaus, Achberg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer donnerstags, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

**FR 02.05.**

bis SA 03.05., "Time of my life - Älter werden neu denken und erfüllend gestalten", mit Mag. Anja Cserveny-Hiebel & Petra Griesser-Strobl, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

09:00 - 10:30 Uhr, "Sanftes Morgen Yoga mit Sabrina Schmidt", immer freitags, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

15:00 - 17:00 Uhr "Die Erlösung des Bienen-drachens", Bienen sind hohe Wesen, Lesung und Gespräch, immer am 1. und 3. Freitag im Monat, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Wangen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

**SA 03.05.**

und 04.05. jeweils von 09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM - Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Schwellenzeiten im Leben", Tagesseminar mit Lisa Schmucker und Sabrina Gundert, bei ihr anmelden, **Jurte am Ellenbach, Regenstein (bei Regensburg)**

12:00 Uhr, "Die lachenden Brötchen", ein Kasperleben in 5 Akten von und mit Christoph Stüttgen, **Theater Zeller Kultur Zentrum, Radolfzell**

17:00 Uhr, "Geschichte & Musik der Zenflöte Shakuhachi", Konzert mit Viz Michael Kremietz, im Rahmen seiner Makrophotographieausstellung "Second Nature", **Kräutergarten Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

**SO 04.05.**

15:00 Uhr, "Die lachenden Brötchen", ein Kasperleben in 5 Akten von und mit Christoph Stüttgen, **Kulturhaus Caserne, Friedrichshafen**

**MO 05.05.**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene zur praktischen Gesundheitsförderung, mit Simone Stoll, immer montags, **Hotel Gerbe, Ailingen**

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", Arbeitsgruppe mit Iris und Christian Moos, immer am 1. und 3. Montag, bitte anmelden, **Generationenhaus, Owingen**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft, Föhrenbühl, Heiligenberg**

19:15 - 20:45 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", Mittelstufe, mit Victoria Vlcek, immer montags, **Camphill Haus B, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DI 06.05.**

10:00 - 12:00 Uhr, "Gesundheitswandern in Salem", mit Körper- und Atemübungen und Naturbetrachtungen,

18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger  
20:00 - 21:30 Uhr, "Meditation & Übungen für die Seele", Einführung in die Grundlagen zur gegenständlichen Meditation, alles mit Simone Stoll und immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", und 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Yang-Yoga", mit Victoria Vlcek, immer dienstags, **Altes Schulhaus, Leustetten**

16:15 - 17:15 Uhr, "Yoga für Senioren",  
17:30-19:00 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer dienstags, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin BVAKT®

# Kunsttherapie

Malen, Zeichnen, Plastizieren mit Ton  
für Kinder und Erwachsene - privat und als Kassenleistung  
Hubers 2, 88138 Sigmarszell

Tel.: 08389-92 92 99 [www.kunsttherapie-gp.de](http://www.kunsttherapie-gp.de)



18:30 - 20:00 Uhr, "Offenes Balfolk Tanzen", mit Alexandra Lacerti, immer am 1. DI im Monat, **Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg**

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", 6. von 7 Abenden, 14-tägig, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Tänze", immer dienstags, mit Anne Briesch, bei ihr anmelden, **Sportheim Aubach, Frickingen**

**MI 07.05.**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

15:00 - 16:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", und 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Yang-Yoga", mit Victoria Vlcek, immer mittwochs, **Blaues Atelier im Ärztehaus, Überlingen**

15:30 - 16:15 Uhr, "Die große Weltreise durch den Zoo", Bilderbuch von Sophie Schoenwald und Günther Jacobs, Vorlesen und Basteln für Kinder ab 5 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online", mit Angelika Buch, immer mittwochs, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

20:00 Uhr, "Tauschtreffen" vom Tauschring Konstanz, **AWO Treffpunkt Chérisy, Konstanz**

**DO 08.05.**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

17:15 - 18:30 Uhr, "Yoga und Worte", Yoga mit Affirmationen, Kursstart (6 Einheiten), mit Petra Schlachter, bitte anmelden und  
19:00 - 21:00 Uhr, "Schamanisches Yoga - Yoga und Trommelreise", Kursstart (6 Einheiten), mit Petra Schlachter, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:30 - 21:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix u. Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

20:00 Uhr, "Wie stärken wir uns und unsere Kinder in Umbruchs-Zeiten?", Vortrag mit Dr. Michaela Glöckler, Kinderärztin, Autorin, CH-Dornach, **Freie Waldorfschule, Wangen**

20:00 - 21:00 Uhr, "Meditations- und Heilungsabend", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

**FR 09.05.**

bis SO 11.05., "Gemeinschaftsbildung nach M. Scott Peck - Anthroposophische Gemeinschaftsbildung", **Tagungszentrum Schloss Hohenfels**

bis SO 11.5., "Ausbildung zum Anwender der Metamorphosis nach Robert St. John", mit Munira Saarmann, mit Anmeldung, **Haus Sonnenstein, Salem**

15:00 Uhr, "Die lachenden Brötchen", ein Kasperleben in 5 Akten von und mit Christoph Stüttgen, **Waldorfkindergarten, A-Bregenz**

18:00 - 21:00 Uhr, "Zur inneren Mitte", mit Antje Therese Rücker, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

18:30 - 21:30 Uhr, "Atem-Seminar", Atemschulung mit Körperübungen auf Grundlage der Freien Atemschule, mit Simone Stoll, Lebensschule für Gesundheit, **VHS Pfullendorf**

**SA 10.05.**

09:00 - 13:00 Uhr, "Monotypie mit Pflanzen - ein ganz spezielles Druckverfahren erlernen", Kinderkunst Vorarlberg, Workshop mit Merle Kühner, für kunstinteressierte Kinder von 8-12 Jahren, **Waldorfschule, Rheintal, A-Götzis**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Workshop für Anfänger, mit Mary Reisch, bei ihr anmelden, **RhythmusRaum, Markdorf**

13:30 - 19:00 Uhr, "Dein Leben, ein Kunstwerk", Blicke auf deine einzigartige, kostbare Biografie und erlerne ein Handwerkszeug für einen be-seelteren Alltag, max. 5 Teilnehmer:innen, mit Rani Legde-Naskar, **online per zoom**

15:00 Uhr, "Die lachenden Brötchen", ein Kasperleben in 5 Akten von u. mit Christoph Stüttgen, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Nordir", Live-Konzert, **Lagerhäusle, Frickingen-Altheim**

**SO 11.05.**

11:00 - 17:00 Uhr, "Anthroposophie als Sozialpraxis - Tag der offenen Tür", Informationen zu Aus- und Weiterbildungen, **Akademie Vaihingen, Vaihingen/Enz-Kleinglattbach**

Für die Richtigkeit von  
Veranstaltungsterminen,  
übernehmen wir keinerlei Gewähr.



<https://energetisches-familienstellen-allgaeu.de>

[info@energetisches-familienstellen-allgaeu.de](mailto:info@energetisches-familienstellen-allgaeu.de)

Susanna Gantner 0049 151 50791543

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklangschalen - Meditation", ausgleichende Schwingungen und entspannende Frequenzen, mit Mary Reisch, bei ihr anmelden, **RhythmusRaum Markdorf**

#### DI 13.05.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

19:00 - 21:00 Uhr, "Ruten-Workshop", mit Hans Joachim Pollin, Gesundheit selbst in die Hand nehmen, auch als Vorbereitung zum Seminar: "Neue Homöopathie - Heilen mit Linien und Symbolen", **Praxis Pollin, Überlingen**

20:00 Uhr, "Gesund ohne Hilfsmittel und die Rolle der Psyche", Vortrag über Integrales Heilen, mit Georg Maier, **Freie Waldorfschule, Wangen**

#### MI 14.05.

18:30 - 21:00 Uhr, "Embody your Dance", Intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

20:00 Uhr, "Wie kommen wir zu einer guten sozialen Zusammenarbeit?", Rundgespräch mit Tatjana Kerl und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### DO 15.05.

18:30 - 20:00 Uhr, "Handpanworkshop", mit Karin Weil, **Musikhaus, Lindau**

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

#### FR 16.05.

bis SA 17.05., "Auf dem Weg zu dir Selbst", Wurzeln und Vertrauen stärken, Ganz-Sein mit Frequenzen der neuen Zeit, mit Cornelia Nasarewytch-Soukup und Petra-Ruth Vogel, mit Anmeldung, **Mehrgenerationenhaus, Überlingen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Grundlagen zur praktischen Spiritualität - Förderung von Gesundheitsprozessen durch Bewusstseinsarbeit, offener Schulungskreis mit Simone Stoll, 2-wöchentlich, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

#### SA 17.05.

bis SA 24.05., "Singen und Wandern im Tessin", mit Sieghard Bay, **Tessin**

**Heinrich Schwab Verlag**

**Grundfragen und Gesetze des Lebens**  
Swami Omkarananda

**Hatha Yoga**  
Swami Sivananda

**Satyameva Jayate**  
SRI RAMANA MAHARSHI  
Im Lichte des Herzens

[www.heinrichschwabverlag.de](http://www.heinrichschwabverlag.de)  
07566 941957 / 0160 5258682

[office@heinrichschwabverlag.de](mailto:office@heinrichschwabverlag.de)  
Eglofstal 44, 88260 Argenbühl

bis SO 18.05., "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", Grundkurs (P1), mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis MITIGATE, Sigmarszell**

ab 16:00 Uhr, "Schwitzhütte", mit Roland Wolberg, mit Anmeldung, **Im Himmelreich, Sauldorf-Rast**

#### SO 18.05.

11:00 - 16:00 Uhr, "Tag der offenen Tür in Föhrenbühl", **Camphill Schulgemeinschaften e.V., Heiligenberg-Steigen**

16:30 Uhr, "Eurythmieaufführung", mit dem LichtEurythmieEnsemble Basel, Ltg. Thomas Sutter, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

17:00 Uhr, "Das wir frey seyen und woellen sein", Musik zum Bauernkrieg, Gesprächskonzert mit dem Scherer-Ensemble, Bodenseefestival 2025, **Schloss Salem**

#### MO 19.05.

09:00 - 17:00 Uhr, "Es geht auch anders - Modul 4: Kinder und Jugendliche im Autismus-Spektrum - Merkmale, Besonderheiten und pädagogische Ansätze", Fortbildungsreihe mit Michael Fischer (Heilerziehungspfleger und Heilpädagoge (B.A.)), therapeutische Leitung im Autismus-Therapie-Zentrum Offenburg), **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Klangmeditation", mit Sabine Pfau, bei ihr anmelden, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen im Allgäu**

#### DI 20.05.

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", 7. von 7 Abenden, 14-tägig, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg**

18:30 - 21:00 Uhr, "In den Körper lauschen - Focusing kennenlernen", erster von drei Abenden mit Martin Höhn, auch am 27.05. und 03.06., **Freiraumpraxis im Schloss, Isny**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

#### MI 21.05.

19:30 - 21:00 Uhr, "STIMMPRO!", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren, mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

#### DO 22.05.

19:30 Uhr, "Con alcune licenze - mit einigen Freiheiten", mit dem "Duo Balcanticum+", Bodenseefestival 2025, **Lehenhofsaa, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

#### FR 23.05.

bis SO 25.5., "TAKETINA: ankommen im eigenen Rhythmus", mit Martin Höhn & Siegfried Renz, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

14:30 - 18:00 Uhr, "Heilsame Orte im Allgäu erkunden", mit Heidrun Hillebrand, **Buchenberg und Umgebung**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, mit Anmeldung, **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

18:30 - 21:00 Uhr, "ALCELSA -Tanz Dich ins Leben", mit Petra Bischoffberger, **Blaues Haus, Stockach-Wahlwies**

20:15 Uhr, "Kultur Kino: 100 Dinge" **Lagerhäusle, Frickingen-Altheim**



## SA 24.05.

10:00 - 17:00 Uhr, "Frühes Sommerglück am See - Romatanz für Frauen", mit Piry Krakow und Ingemar Rohm, bei ihr anmelden, **Evangelische Kirchengemeinde, Überlingen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Handpanworkshop", mit Karin Weil, **Talenderschule, Wangen**

11:00 - 17:00 Uhr, "Tag der offenen Tür", in der **Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

ab 12:00 Uhr, "Fest zum 10-jährigen Bestehen der Solawi Bodensee e.V.", für Interessierte und Mitglieder, **auf dem Gelände der Solawi in Friedrichshafen-Raderach**

14:00 Uhr, "Kinder pflanzen Bäume - Land-Art am Eichenweg", anmelden bei Soziale Skulptur e.V., **Achberg**

14:00 - 17:00 Uhr, "Zuhause ratlos auf der Matte? Lerne deinen persönlichen Flow", Yoga-Workshop mit Antje Therese Rücker, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

19:00 Uhr, "Und kommst du liebe Sonn nicht bald", Konzert zu 500 Jahre Bauernkrieg mit dem Ensemble "Sospiratem", Bodenseefestival 2025, **Rittersaal, Schloss Achberg**

## SO 25.05.

08:30 Uhr, "Pantrythmie-Tanzen am Ufer vom Bodensee", **Uferpark, Überlingen**

09:00 Uhr, "Amnandakurausbildung", 5.Modul, **Im Himmelreich, Sauldorf-Rast**

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklangschaalen - Meditation", ausgleichende Schwingungen und spannende Frequenzen, mit Mary Reisch, bei ihr anmelden, **RhythmusRaum Markdorf**

14:00 - 16:30 Uhr, "Begegnung im Dialog: Den aktuellen Herausforderungen des Lebens friedlich begegnen", **friedens räume, Lindau**

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

15:00 Uhr, "Die Schurken unterwegs nach Umbidu", Kinderkonzert für Kinder von 6 - 10 Jahren, mit der Musikgruppe "Die Schurken", Bodenseefestival 2025, **Rittersaal, Schloss Achberg**

15:30 - 19:00 Uhr, "Último Domingo", Tangonachmittag mit Luiz und Anna, **Humboldthaus, Achberg**

17:00 - 19:00 Uhr, "Herzens- u. Friedenslieder", offener Singkreis, mit Cornelia Nasarewytch-Soukup u. a., **Kapelle am Höchsten, Deggenhausertal**

18:00 Uhr, "Free Improvisations", mit dem "Linus Rebmann Trio", mit Linus Rebmann /Piano, Gabriel Wiedmann /Bass und Johnny Walker /Schlagzeug, Bodenseefestival 2025, **Rittersaal, Neues Schloss Tettang**

## MO 26.05.

19:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", regionales Tauschtreffen, für Mitglieder und Interessierte, Schnupper-Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

## DI 27.05.

18:30 - 21:00 Uhr, "Die Welt des inneren Erlebens - Focusing kennenlernen", zweiter von drei Abenden mit Martin Höhn, dritter Abend am 03.06., "Zuhören wie Momo", **Freiraumpraxis im Schloss, Isny**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Freundschaften überwinden Grenzen - jüdisch-muslimische Allianzen in Schule und Gesellschaft", Gespräch mit der Autorin Eva Lezzi und der Erziehungswissenschaftlerin Türkân Kanbıçak, **friedens räume, Lindau**

19:30 Uhr, "Heinrich Heine - Traumbilder", mit Michael Wollny /Piano und Christian Brückner / Rezitation, Bodenseefestival 2025, **Rittersaal, Neues Schloss, Tettang**

## MI 28.05.

18:30 - 21:00 Uhr, "Embody your Dance", Intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

21:00 Uhr, "Solo Piano Konzert mit Michael Wollny", Bodenseefestival 2025, **Klosterkirche, CH-Münsterlingen**

## DO 29.05.

bis SA 31.05., "Wechseljahre - Wandeljahre", mit Naturbegegnungen, Ritualen, schamanischen Elementen und Körperübungen, Seminar mit Susanne Weimann, Mirjam Wyrtsch, anmelden bei "FrauenZeit", **Weitnau, Allgäu**

## FR 30.05.

20:00 Uhr, "Nur in Freiheit kann die Freiheit Freiheit sein", mit dem 2-Personen-Orchester "kleineReise", Bodenseefestival 2025, **Hägeschmiede, Wangen im Allgäu**

## SA 31.05.

bis SA 07.06., "8-Gesundheitstage mit Yoga, Naturerleben und Wandern am Gardasee", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

17:00 Uhr, "Meditative Musikerlebnisreise in der Salzgrotte", Handpan, Leier und Texte, mit Karin Weil, bitte anmelden, **Lea Vital Haus, Wangen-Niederwangen**

19:30 Uhr, "Living Ghosts", mit dem "Michael Wollny Trio", mit Michael Wollny /Piano, Tim Lefebvre /Bass und Eric Schaefer /Schlagzeug, Bodenseefestival 2025, **Konzerthaus, Ravensburg**

19:00 Uhr, "Dances", mit Ksenija Sidorova /Akkordeon und Avi Avital /Mandoline, Bodenseefestival 2025, **Rittersaal, Schloss Achberg**

# Der kostenlose VER- ANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen. Das heißt auch, dass wir eine Auswahl treffen, wenn Sie uns all zu viele Termine zuschicken.

Da die WELLE kostenlos verteilt und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Für ausführliche Beschreibungen nutzen Sie als Veranstalter bitte die Rubrik Kleinanzeigen.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern.

**Als Anerkennung für dieses kostenlose Angebot freuen wir uns aber immer auch über Spenden.**

Unser Konto bei der Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.:  
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23  
BIC: GENODES1LEU

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

## Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335, [www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56, [www.eulenspiegel-wasserburg.de](http://www.eulenspiegel-wasserburg.de)  
- Singkreis, Daniela Mix Tel. 0152 -5566 3573,  
- Stefan Lotter Tel. 0177 - 4978584  
- Kurs in Wandern, Siglinde Münch 0176 34127779  
- TheravadaMeditation, peter.altenried@altenried-stb.de  
- Chandra Ingo Lehmann, Yogalehrer (Yoga Vidya) Tel. 0171 1422609, [nayoga.rocks@t-online.de](mailto:nayoga.rocks@t-online.de)  
- Sabrina Schmidt, Tel. 0176 20785465, [sabiom1980@web.de](mailto:sabiom1980@web.de)

Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, [info@songs-to-happiness.de](mailto:info@songs-to-happiness.de), [danyimix@gmx.de](mailto:danyimix@gmx.de), [www.songs-to-happiness.de](http://www.songs-to-happiness.de)  
- Eulenspiegels, Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg  
- Yoga Institut, Schenkenwaldstrasse 12, 88273 **Staig**  
- Katholisches Gemeindehaus St. Anna, Bergatreuter Str. 6, 88255 **Baienfurt**

Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Strasse 14a, Tel. 07554 - 989 98 40 [www.camphill-ausbildungen.de](http://www.camphill-ausbildungen.de)

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, [www.lehenhof.de](http://www.lehenhof.de)

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 74 120, [www.buecherei-wangen.de](http://www.buecherei-wangen.de)

Lebensschule für Gesundheit - Simone Stoll, **Überlingen / Salem / FN / Zollernalbkreis**  
Tel. 0176-32673802, [www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

Tanzen am Bodensee, Infos bei Sönke Speck, [soenke\\_norge@web.de](mailto:soenke_norge@web.de)  
- Haus der Farben, Riedstrasse 10, 88699 **Frickingen**  
- Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg**  
- Dorfgemeinschaft Lautenbach, Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Großschönach**

Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis, Victoria Martina Vlcek, Zum Mühlöschle 14, 88633 **Heiligenberg**, Tel. 0171 29 89 223  
- Camphill Ausbildungen Haus B, Lippertsreuterstrasse 14a, 88699 **Frickingen**  
- Altes Schulhaus, Rathausweg 1, 88699 **Frickingen-Leustetten**  
- Dorfgemeinschaftsraum, Fahnenösch 2, 88662 **Überlingen-Nesselwangen**,

Leben in Entwicklung, Antje Sommer-Schlögl, Kreuz 10a, 85625 **Glonn** bei München, Tel. 0170 - 42 75 837 [www.leben-in-entwicklung.de](http://www.leben-in-entwicklung.de), [www.focusing-netzwerk.de](http://www.focusing-netzwerk.de)  
- Humboldt-Haus, Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335, [www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)

Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker, Tulpenweg 6, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 938 93 40 [www.gesundheit-harmonie.eu](http://www.gesundheit-harmonie.eu)

KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Yogalehrerin (BYV), Klangtherapeutin, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 930 25 64, [www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)  
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Dorle Ferber, [www.dorle-ferber.de](http://www.dorle-ferber.de)  
- LUV, Seepromenade 11 88662 **Überlingen**

Martin Höhn, Freiraumpraxis im Schloss Isny Schloss 3, 88316 **Isny**, [www.martinhohn.de](http://www.martinhohn.de)  
- Bildungshaus St. Arbogast Montfortstr.88, A-6840 **Götzis/Vorarlbg**, [www.arbogast.at](http://www.arbogast.at)

Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Schwarzwaldweg 20, 88239 **Wangen i. A.**  
Tel. 07522 - 91 47 91, [agroene999@gmx.de](mailto:agroene999@gmx.de)

Internationale Tänze, Anne Briesch, [annebrie@web.de](mailto:annebrie@web.de)  
- Sportheim Aubach, Bruckfelder Str.1, 88699 **Frickingen**

Lagerhäusle, Schulstrasse 4, 88699 **Frickingen-Alt-heim**, [www.camphill-schulgemeinschaften.de](http://www.camphill-schulgemeinschaften.de)

Quelle des Friedens, Meditations- u. Retreat-Zentrum, Rickertsweiler 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 989 28 88, [www.quelle-des-friedens.de](http://www.quelle-des-friedens.de)

Sabrina Gundert, Schoriederstrasse 16B, CH-6055 **Alpnach Dorf**, Tel. 0041 41 670 3200, [www.sabrinagundert.de](http://www.sabrinagundert.de),  
- Die Jurte am Ellenbach, Schneitweg 10, 93128 **Regenstauf** (bei Regensburg)

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353 **Kißlegg**, Tel. 07563 - 28 59, [www.sieghard-bay.de](http://www.sieghard-bay.de)  
[www.freiraum-seminarhaus.de](http://www.freiraum-seminarhaus.de)

Heidrun Hillebrand, Heilsame Orte, Buchenberger Strasse 34, 87474 **Buchenberg**, Tel. 08378 - 222 04 05, Mail: [heidrun\\_hillebrand@web.de](mailto:heidrun_hillebrand@web.de)

Kasperkoffer, Christoph Stüttgen, 40477 **Düsseldorf**, Moltkestr. 8, Tel. 0211 - 4912312 [www.kasperkoffer.de](http://www.kasperkoffer.de)  
- Humboldthaus, Panoramastr.30, 88147 **Achberg**  
- Theater Zeller Kultur Zentrum, Fürstenberg Str.7. 78315 **Radolfzell**  
- Kulturhaus Caserne, Fallenbrunnen 17, 88045 **Friedrichshafen**  
- Waldorfkindergarten, Thalbachbergstr. 5, A-6900 **Bregenz**  
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstr. 25, 88142 **Wasserburg**

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 27 52 12, [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)  
- Seminarhaus Sonnentor, Zum Greut 3, 88410 **Bad Wurzach-Eintürnen**  
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**

RhythmusRaum, Mary Reisch, Bergheimer Str. 26, 88677 **Markdorf**, Tel. 07544 - 74 21 15, [www.Rhythmus-Raum.de](http://www.Rhythmus-Raum.de)

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**  
Tel. 07553 - 917 15 13 oder 0172 - 616 54 39, [www.der-eigene-stern.de](http://www.der-eigene-stern.de)

Karin Weil, Handpan-Workshop, Tel. 08385 - 82 46  
- Talanderschule, Christian Fopp Str.4, 88239 **Wangen**  
- Musikhaus Lindau, Kempener Strasse 72, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 94 73 84  
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Paneurhythmie-Tanzen, Uferpark in **Überlingen**, [www.belebte-paedagogik-ev.de](http://www.belebte-paedagogik-ev.de) oder  
Telegram: [t.me/paneurhythmie\\_bodensee](https://t.me/paneurhythmie_bodensee)

Katharina Richter, PerSono- Werkstatt für Stimme, Ausdruck, Körpersprache, im Klangraum, Mühlstr. 1, 88212 **Ravensburg**, Tel.01578-3692996, [www.persono-stimme.de](http://www.persono-stimme.de)

HerzKreis Owingen und Wahrnehmungsschulungen, Iris und Christian Moos, Generationenhaus, Hauptstr. 61, 88696 **Owingen**, [www.HerzKreis-Owingen.de](http://www.HerzKreis-Owingen.de), [www.schulung-der-feinsinne.de](http://www.schulung-der-feinsinne.de)

Akademie-Vaihingen e. V., Bahnhofstr. 8-10, 71665 **Vaihingen/Enz** OT Kleinglattbach, Tel. 07042-941895, [www.akademie-vaihingen.de](http://www.akademie-vaihingen.de)

Susanna Gantner, Schmalenberg 118 1/2, 88167 **Röthenbach**, Tel. 0151 - 50 79 15 43, [www.energetisches-familienstellen-allgaeu.de](http://www.energetisches-familienstellen-allgaeu.de)  
- ARTEMISIA, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 - 96 05 10, [www.artemisiam.de](http://www.artemisiam.de)

Tanzen mit Silvia Figel, Sentenharter Str. 5, 78355 **Hohenfels**, Tel. 07557 - 7729726, [www.erlebnis-tanz.de](http://www.erlebnis-tanz.de)  
- Evangelisches Gemeindehaus, Linzgaustraße 33, 88690 **Oberuhldingen**

Dokumentationsstätte Goldbacher Stollen und KZ Aufkirch e.V., [www.stollen-ueberlingen.de](http://www.stollen-ueberlingen.de)  
- Goldbachstollen, Obere Bahnhofsstraße 28, 88662 **Überlingen**

SOLAWI Bodensee e.V., Fichtenburgstrasse 51, 88048 **Friedrichshafen-Raderach**, [www.solawi-bodensee.de](http://www.solawi-bodensee.de)

BalfolkTanzen im Kapuziner, Alexandra Lacerti, [alexandra.lacerti@gmail.com](mailto:alexandra.lacerti@gmail.com) oder 017692435502  
- Kapuziner Kreativzentrum, Kapuzinerstraße 27a, 88212 **Ravensburg**

Tagungszentrum Schloss Hohenfels, Schloss Hohenfels 1, D-78355 **Hohenfels**, Tel.+49 (0)7557- 92 91 90 [www.schloss-hohenfels.de](http://www.schloss-hohenfels.de)

Heinrich Schwab Institut e.V., Eglöfstal 44, 88260 **Argenbühl**, Tel: 07566 - 907 52 76, [www.heinrich-schwab-institut.de](http://www.heinrich-schwab-institut.de)

Ingemar Rohm, Tanzpädagogin, Systemische Therapeutin, Theologin, Schilfweg 5, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 9891678, [www.kreistanz-ingemar.de](http://www.kreistanz-ingemar.de)

Geomantie-Seminare, Mia Klingenberg, [postfach@miaklingenberg.de](mailto:postfach@miaklingenberg.de)  
- Praxen-Gemeinschaft, Narzissenweg 2, 88662 **Überlingen**

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-Stocker-Weg 7, 78333 **Stockach-Wahlwies**  
Tel. 07771- 9197979, [www.jinshinjyutsu-bodensee.de](http://www.jinshinjyutsu-bodensee.de)

Haus Sonnenstein, Lindhalden 7, 88682 **Salem**, Tel. 07544 - 95 09 30, [www.haus-sonnenstein.de](http://www.haus-sonnenstein.de)

Mitigate Naturheilpraxis + Pranazentrum Bodensee, Angelika Buch, Wiesenstr. 2, 88138 **Sigmarszell**, Tel. 08389 - 922 88 43, [www.abmitigate.de](http://www.abmitigate.de)

Christa Euchner-Schweizer, Schönblickweg 6, 72813 **Sankt Johann**, Tel. 07122 - 826 98 588 [www.elfenklaenge.de](http://www.elfenklaenge.de)  
- Elfengrund, Landstrasse 22, 88699 **Frickingen-Leustetten**, Tel. 07554 - 86 90

FrauenZeit, Mirjam Wyrsh, Susanne Weimann, Sabine Winter, Burgstr. 26, 87480 **Weitnau-Hellengerst**, Tel: 049 1707059988, [www.frauen-zeit.de](http://www.frauen-zeit.de)

Bio-Ring Saatgutmarkt, Dampfsäg, Weterheimer Strasse 10, 87776 **Sontheim**

Petra Bischoffberger, HP, Praxis Wendepunkt, Schelmenbühl 9, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0173 297 955, [www.wendepunkt-hp.de](http://www.wendepunkt-hp.de)  
- Blaues Haus, Steißlinger Str. 31, 78333 **Stockach-Wahlwies**

Atelier Kunst-T-Raum für Kunsttherapiebasiertes Coaching, Kreativitätstraining & Freies Gestalten, Ulrike Liebsch, Käferhofen 25, 88239 **Wangen**, Tel. 0177-3031553, [www.kunst-t-raum.de](http://www.kunst-t-raum.de)

Julika und Michael Bakos, Seelenatem - Integrative Atemtherapie, Tel. 0163 - 62 97 017 oder 0176 - 55 22 88 67, [info@seelenatem.de](mailto:info@seelenatem.de)  
- "Im Hier und Jetzt", Bahnhofstr. 21, 88048 **Friedrichshafen-Kluffern**

Cornelia Nasarewytch-Soukup, Lebesraum Lebensfroh, Golpenweiler 2, 88699 Frickingen, Tel. 07554 - 98 95 777, [www.lebens-froh.de](http://www.lebens-froh.de)  
Petra-Ruth Vogel, [www.vogelperspektive.gmbh/auf-dem-weg-zu-dir-selbst/](http://www.vogelperspektive.gmbh/auf-dem-weg-zu-dir-selbst/)  
- Mehrgenerationenhaus, Goldbach 32, 88662 **Überl.**  
- Kapelle am Höchsten, 88693 **Deggenhausertal**,

Mitigate Naturheilpraxis und Pranazentrum Bodensee, Angelika Buch HP, Wiesenstr. 2, 88138 **Sigmarszell**, Tel. 08389 - 9228843, [www.abmitigate.de](http://www.abmitigate.de)

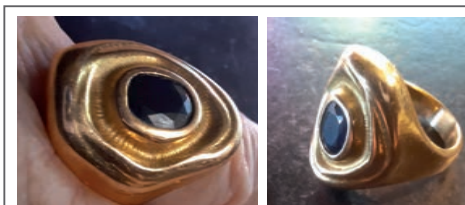
Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359  
- Haus der Generationen, Rathausstr. 9, 88131 **Bodolz**

Sandra Merkle, Hopfenweg 16, 89250 **Senden/Aufheim**, Tel. 07307/95 30 13, [www.massage-mondin.de](http://www.massage-mondin.de)

Zeughaus Lindau, Unterer Schranneplatz 10 88131 **Lindau**, [www.zeughaus-lindau.de](http://www.zeughaus-lindau.de)

Andrea Lenfort und Roland Wollenberg, Himmelreich 7 88605 **Sauldorf / Rast**, [www.himmelreich-7.de](http://www.himmelreich-7.de)

Herbar Floralis, Plantawalle GmbH, Alpenstr. 2, 78333 **Stockach**, Tel. 07771-9181361, [www.herbar-floralis.de](http://www.herbar-floralis.de)



Wertvoller Saphir-Ring  
Meister-Arbeit, Gold-Wert 20K.  
hochwertiger Saphir,  
tiefes Blau. VB. 7300.- €,  
Schätzung war 14.-TS. verkauft,  
[zukunfstleben@gmx.de](mailto:zukunfstleben@gmx.de)

## Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str. 148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30  
www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74,  
www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,  
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshäuser Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10  
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfindergarten Überlingen, Rengoldshäuser Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),  
www.waldorfindergarten-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,  
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Linzgau, Schulstrasse 12, 88356 **Ostrach-Burgweiler**, Tel. 07585 - 62 50 529,  
www.waldorfschule-linzgau.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,  
www.fws-wangen.de

Christophorus-Kindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 07522 - 91 24 73,  
www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstüble", Morfstr.8, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 93 18 21,  
www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfindergarten Gänseblümchen, Albrecht Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93  
www.waldorfindergarten-leutkirch.jimdo.com

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg 30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562 - 914 56 78  
www.drk-kita-Zwergenhaus.isny.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14, 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 180 15 00,  
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07  
www.waldorfschule-konstanz.de

Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.  
Kindlebildstr.5, 78467 **Konstanz**,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 - 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhofstr. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,  
www.talander-schule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen, 88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**, Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfindergarten-engen.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 - 96 57 93 74, www.unterseeschule.de

Waldorfschule Rheintal, Schule in altersgemischten Klassen (1.-8.Klasse), Churerstr. 24, A-6840 **Götztis**, Tel: +43 (0) 677 630 676 69,  
www.waldorfschule-rheintal.at

Waldorfindergarten Bregenz, Thalbachberg Strasse 5, A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Waldorfindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93  
www.waldorfindergarten-rheintal.eu

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, **A-6800 Feldkirch**, Tel: 0043 (0)664 52 488 59,  
www.waldorfschule.li

Waldorfindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11  
www.waldorfindergarten-fn.de



**Praxis Wendepunkt**  
Petra Bischoffberger  
Heilpraktikerin

- BEGLEITUNGEN
- KURSE
- TANZ
- MEDITATION

**alcelsa**  
das leben beflügeln

+49 173 297 9559  
petrabischoffberger@gmail.com  
www.wendepunkt-hp.de

Schelmenbühl 9 | 78333 Stockach-Wahlwies

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V.  
Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**  
Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Waldorfindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35.  
www.waldorfindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravensburg, Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**, lehrerseminar-ravensburg@posteo.de  
Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen, c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar **Biberach**, Christoph Behm, Tel. 07351 - 429 04 62  
www.waldorfschule-biberach.de/waldorpaedagogik/  
waldorflehrerseminar-biberach/

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.  
Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfindergarten Lautenbach, Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 0 75 52/3 82 98 25 (Krippe) und 0 75 52/26 21 97 (Kindergarten), www.waldorfindergarten-lautenbach.de

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe, Schönbuchstr. 25, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 717 - 70,  
www.georgenhof-bamberg.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2, 88693 **Deggenhauserthal**, Tel. 07555 - 801 169,  
www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühl SBBZ mit Internat, Waldorfindergarten, Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 8001-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Bruckfelden, SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 9825-0,  
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Brachenreuthe SBBZ mit Internat, Brachenreuthe 4, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 8007-0,  
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum Haus am Mühlebach, Austr. 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-0  
www.haus-am-muehlebach.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**, Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und Sämtisstr.31, CH-9500 **Will**, Tel. 0041(0)721-282 30 10  
www.steinerschule-stgallen.ch

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad Liebenzell / Unterlengenhartd**, Tel. 07052 - 93 30 42  
www.haus-der-sprache.org

## Tauschringe

Die Termine der Treffen der einzelnen Tauschringe erfahren Sie auf deren website.

**TALBO - Talente Allgäu-Bodensee**

www.talente-allgaeu-bodensee.de

**Kontaktstelle Wangen:**

Gabriele Bossert, Tel. 07522 - 91 21 55

Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen, immer mittwochs 10 - 12 Uhr

- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talanderschule, Christian-Fopp-Straße 10, 88239 **Wangen/Allgäu**

**Kontaktstelle Lindau:**

Gertrud Ganter, Tel. 08382-79 285

- Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau,

Adelheid Donderer Str.1, 88131 **Lindau-Zech**

Beratung: jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr im

Amnesty International Laden von Rainer Hellwig,

Wackerstrasse 4, 88131 **Lindau-Aeschach**

**Kontaktstelle Überlingen und Salem:**

Christine Bauer, Tel. Tel. 0176-21174832,

kontaktsalem@talente-allgaeu-bodensee.de

Gästebüro im Rathaus der Stadt **Überlingen**,

gegenüber Hofstatt

1.DO im Monat 16:30 - 18:00 Uhr,

- Treffen in Salem: Evangelisches Gemeindehaus,

Schlossstrasse 13, 88682 Salem,

- Treffen in Markdorf: Mehrgenerationenhaus Markdorf

Spitalstraße 3, 88677 **Markdorf**,

Kontakt: Roland Hangg, Mail: tauschring@rolx.de

**Tauschring Cambodunum Kempten,**

Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),

87437 **Kempten**, St. Mang,

Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteil-

büro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01

www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

**Tauschring Isny-Leutkirch,**

Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Marktplatz 12

www.tauschring-isny-leutkirch.de

**Tauschring Konstanz e.V.**, Tel. 07731-169 00 85

Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15,

78462 **Konstanz**, Büro für Bürgerschaftliches Engage-

ment, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,

www.tauschring-konstanz.de

**TALENTE-Vorarlberg**, Bildgasse 10, A-6850

**Dornbirn**, Tel. 0664 - 345 68 98, www.talente.cc



**Buch Kultur Opitz**

Kinder- und Jugendbücher  
Anthroposophie  
Kunstpostkarten  
Klassische CDs und Noten  
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45  
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

## Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshäuser Strasse 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83  
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22  
und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies**  
www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6, CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47  
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79 26 70 543,  
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16  
www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus, Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 - 528 00 05, www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732  
www.christengemeinschaft.de

## Seminare und Kurse:

### Der Gesang des Herzens

#### eine Seminarwoche im Herzen der Toskana

Mit innerer Achtsamkeit lernen wir, unserer Seele zu lauschen und uns dem zu öffnen, was ist: allem Leichten und allem Schweren, allem Erlösten und allem Unerlösten, allem Lachen und Weinen, aller Angst und aller Liebe.

Was ehemals getrennt war, findet wieder zusammen, denn es hat immer in uns gelebt.

Wir tauchen ein in die Natur, die uns den Weg in unser Inneres zeigen kann. Die Begegnung mit anderen Menschen sehen wir als Spiegel unseres eigenen Wesens. Wir lernen, uns zu öffnen, uns zu zeigen und zu lieben, wie wir sind. So lösen sich die Schattenbilder auf, die sich um unser Herz gelegt und uns von unserer Liebe getrennt haben. Wir lauschen dem Klang unseres Herzens, das für alles in uns schlägt, und erfahren es als Teil der Schöpfung.

Meditation, Körpererleben, Systemische Aufstellungen, Tanz, die Begegnung mit anderen Menschen und der Natur, unterstützen uns auf unserem Weg.

**Termin: 07. - 14. Juni 2025,**  
**Ort: Seminarhaus „Casa Vita“ bei Poppi, Toskana. ([www.toskanacasa.eu](http://www.toskanacasa.eu))**  
**Anreise: 07. Juni mit Fahrgemeinschaften oder mit der Bahn.**

**Infos und Veranstalter:**  
**ARKANUM – Praxis für Therapie,**  
**Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16,**  
**88131 Lindau/Bod., Tel. 08382 - 27 52 12,**  
**Mail: [phoenix@regele-arkanum.de](mailto:phoenix@regele-arkanum.de)**  
**Web: [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)**

**Weitere Infos: <https://regele-arkanum.de/der-gesang-des-herzens/>**

### "Dein Leben – ein Wunderwerk"

Rani Legde-Naskar

[www.der-eigene-stern.de](http://www.der-eigene-stern.de)

0172-6165439 rani@der-eigene-stern.de

### \* LEBENSSCHULE für GESUNDHEIT \*

Yoga- und Atemkurse, Einzelarbeit, Meditation & Seelenübungen, Schulungskreis "Praktische Spiritualität"

Gesundheitskurse in Gruppen, Gesundheitstage mit Yoga & Wandern  
**Überlingen, Salem, FN, Pfullendorf Bodensee und Gardasee**

Simone Stoll, Heilpraktikerin,  
Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin  
**Tel. 0176 - 32673802**

[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

### Gesundheitstage mit

Yoga, Naturerleben und Wandern  
**5 Tage im Donautal & Wipptal**  
**8 Tage am Gardasee**

Mit Kassenzuschuss § 20 Prävention  
[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

### Arbeitsgruppe Wahrnehmungsschulung

Zwischen Engeln und Elementarwesen haben wir als Mensch eine besondere Stellung im Kosmos wahrzunehmen und auszufüllen. Das Bewusstsein dafür kann vertieft werden, was auch unsere Wahrnehmung dafür verfeinert.  
1. u. 3. Montag von 18 - 20 Uhr in Owingen.

[www.schulung-der-feinsinne.de](http://www.schulung-der-feinsinne.de)

**Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu**  
Einzelbehandlungen, Klangmeditationen, Klang-Seminare und Klangmassage-Ausbildungen, Vorträge "Yoga auf dem Stuhl", "Selbstfürsorge", laufende Yogakurse, Schulungen für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, betriebliche Gesundheitsvorsorge, von den Krankenkassen bezuschusst.

**Sabine Pfau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV)**  
**88239 Wangen /Allgäu, [www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)**

### Regenbogen Retreat: Der Weg der Weisheit

Ein Ort jenseits des Alltags, wo Stille nicht nur eine Abwesenheit von Lärm ist, sondern ein Tor zur tiefen Weisheit und inneren Klarheit ist. Auf diesem Weg der Weisheit laden wir dich herzlich ein, deine Energie in Balance zu bringen und mit offenem Herzen die Weisheit in Dir zu entfalten.

### Unsere Körper - Sprache - Geist - Retreats

führen dich in die Tiefe und verbinden Dich mit der Ursprünglichkeit, die in Innersten von jedem schwingen. Die Regenbogen-Energie symbolisiert den Pfad zur Erleuchtung. "Aufwachen" zu der Wahrheit, wo alle Farben, alle Aspekte des Lebens zu einem harmonischen Ganzen verschmelzen.

**3 Tages-Retreat:** 20. bis 23. Februar 2025;  
20. bis 23. März 2025; 01. bis 04. Mai 2025;  
10. bis 13. Juli 2025

Energie-Ausgleich alles Inklusive: 625,00 Euro.  
**7 Tages-Retreat:** 28. Juni bis 05. Juli 2025.

**Friedens-Stupa Aufbau und Segnung** mit Lama Dawa, und Tulku Sang Ngag Rinpoche voraussichtlich Mitte Mai. Info und Anmeldung: [Kontakt@quelle-des-friedens.de](mailto:Kontakt@quelle-des-friedens.de)  
Tel. 07554 - 989 28 88.

### Die Erlösung des Bienendrachens

Am 1. und 3. Freitag im Monat von 15 - 17 Uhr liest die Malerin Ans Groene in ihrem Wintergarten-Atelier im Schwarzwaldweg 20, in Wangen aus ihrem Buch. Lesung und Gespräch. Bienen sind hohe Wesen, die viel mit uns Menschen gemeinsam haben. Was sie zum Überleben brauchen, ist gleichzeitig für uns alle eine Erlösung. Bitte vorher anmelden  
07522 - 91 47 91 oder [agroene999@gmx.de](mailto:agroene999@gmx.de)

### Paneurhythmie-Tanzen am Bodensee 2025

einmal monatlich im Uferpark Überlingen  
SO 6. April und 25. Mai ab 08:30 Uhr.

### Paneurhythmie-Seminar

vom 13. - 15. Juni 2025

im Humboldt-Haus Achberg / Nähe Lindau

Info: [www.belebte-paedagogik-ev.de](http://www.belebte-paedagogik-ev.de) oder  
Telegram: [t.me/paneurhythmie\\_bodensee](https://t.me/paneurhythmie_bodensee)

### RhythmusRaum Markdorf

Unterricht: Afrikanisches Trommeln für Einsteiger und Fortgeschrittene, Samba Gruppe, Drumcircle und Klangzauber, Kristallklangschalen Meditationen

Infos / Kontakt: Mary Reisch,  
Tel: 07544/742115, [info@Rhythmus-Raum.de](mailto:info@Rhythmus-Raum.de)

[www.Rhythmus-Raum.de](http://www.Rhythmus-Raum.de)

### FOCUSING - Seminare

#### im Humboldthaus, Achberg

DO 13.03. bis SO 16.03. "Focusing II - AufbauSeminar - Begleiten lernen"  
DO 24.04. bis SO 27.04. "Focusing III - Prozessseminar"

DO 19.06. bis SO 22.06. "Zwischen Abschied und Neubeginn - Lebensübergänge mit Achtsamkeit und Focusing gestalten"  
DO 31.07. bis SO 03.08. "Focusing IV - Integrationsseminar",  
**Anmeldung: [www.leben-in-entwicklung.de/](http://www.leben-in-entwicklung.de/)**

### GEOMANTIE –

#### Heilung der Erde und des Menschen

„Wie im Himmel, so auf Erden“ – dieser Spruch bekommt durch die geomantische Perspektive eine erweiterte Bedeutung. Durch die Wahrnehmung der Geomantie erfahren wir das geistige Abbild der himmlischen Ordnung hinter der sichtbaren Schöpfung. Die Erde ist ein Spiegel des Himmels. Wenn wir die tiefere Ordnung der Erde erfassen, erkennen wir auch die Ordnung in uns selbst. Heilung der Erde bedeutet deshalb immer auch Heilung unserer eigenen Natur.

#### Was erwartet dich im Seminar?

- Einführung in Grundlagen der Geomantie
  - Heilung durch Verbindung mit der Natur
  - Praktische Umsetzungen, z.B. Umgang mit der Einhandrute
  - Tiefe Einsichten und spirituelles Wachstum
- Termine: 21.-23.3. / 1.-3.5. / 29.-31.8. / 12.-14.9.  
Ort: Praxen-Gemeinschaft Narzissenweg 2 / 88662 Überlingen, Infos & Anmeldung: [Mia.Klingenberg / postfach@miaklingenberg.de](mailto:Mia.Klingenberg@postfach@miaklingenberg.de)

#### Auf dem Weg zu dir Selbst - Workshopreihe

#### Tauche ein in deine Transformationsfelder!

HerzKraft-Mentorin Cornelia Nasarewytch-Soukup und die einHerTz-Klang-Mentorin Petra Ruth Vogel geben dir alltagserprobte, knackig-kurze Übungen für mehr Leichtigkeit im Leben. Du lernst, wie du in deine Mitte kommst und bleibst. Mit Meditation, den 13 Klangdimensionen - die Frequenzen der neuen Zeit und weiteren kraftvollen Tools. 5.4. Der inneren Stimme lauschen 10-17 Uhr, 16./17.5 Wurzeln und Vertrauen 17-20 / 10-17 Uhr, Mehrgenerationenhaus, Goldbach 32, Überlingen.

[petra-ruth@vogelperspektive.gmbh](mailto:petra-ruth@vogelperspektive.gmbh)

[www.vogelperspektive.gmbh/auf-dem-weg-zu-dir-selbst/](http://www.vogelperspektive.gmbh/auf-dem-weg-zu-dir-selbst/) und  
[info@lebens-froh.de](mailto:info@lebens-froh.de), [www.lebens-froh.de](http://www.lebens-froh.de)

#### Spirituelle Lesekreis und Austausch

#### Meditation zum Vollmond und Neumond

Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis  
Victoria Vlcek, Heiligenberg 0171 2989 223

#### Erlernen Sie die Bauchselbstmassage und stärken Sie ihre Bauchgesundheit.

Der Bauch freut sich über eine liebevolle Beachtung, denn er leidet darunter, dass er kaum Zuwendung erfährt. Es entwickelt sich durch die Kontaktaufnahme eine neue besondere Beziehung zum eigenen Körper. Die sanfte Berührung fördert das Bauchgefühl & Intuition, stärkt das Selbstvertrauen und die Selbstliebe. Die Bauchselbstmassage verbessert ihr Wohlbefinden, aktiviert das Immunsystem, reduziert Stress und verringert Rückenschmerzen. Der Muskelschlauch Darm beginnt durch das Erlernen der Bauchselbstmassage wieder besser zu arbeiten. Die vitalisierende Bauchatmung unterstützt die Verdauung und auch positives Denken. Nehmen sie diese Atmung mit in ihren Alltag, denn durch den hohen Sauerstoffgehalt im Blut erhöht sich die Vitalität und Gesundheit. Ich freue mich, dass ich mich für dieses wichtige Thema einsetzen darf und möchte Ihnen Mut machen, sich intensiver mit Bauch und Darm zu beschäftigen.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Die beliebten individuellen Kurse: Allein, zu zweit, mit Partner, Gruppen. Ich stelle mit Ihnen ein passendes Angebot zusammen. Für Anmeldung und Information  
07561 8202179 [hedwig-struck@posteo.de](mailto:hedwig-struck@posteo.de)  
Ihre Vera Struck, [www.hedystruck.de](http://www.hedystruck.de)

**Heilsames Singen am Sonntag  
Singen für die Seele  
Gemeinsam singen für den Frieden  
in uns und um uns**

All das und noch viel mehr ist gemeint mit der Einladung zum Sonntags-Singen im Seminarhaus "Elfengrund" in Leustetten -Frickingen. Dieses zauberhafte Seminar-Haus im Wald-Garten von Martin Vogler, dem feinfühligem Maler von Seelenbildern, ist seit 12 Jahren unsere "Sing-Heimat" für die monatlichen Singtreffen. Termine werden jeweils auf [www.elfenklaenge.de](http://www.elfenklaenge.de) veröffentlicht und in der Presse.

Christa M.Euchner-Schweizer leitet den Singkreis. Sie hat ihre Ausbildungen bei "Singende Krankenhäuser e.V." und bei der "Akademie für Singen, Natur und Gesundheit" (Bossinger) mit dem jeweiligen Zertifikat abgeschlossen. Bei Dinah Arosa Marker hat sie die Ausbildung in Klangheilung absolviert. Elemente davon werden im Singkreis mit eingebracht. Längst sind sich die Mitsingenden des Singkreises im Elfengrund einig, dass "wir uns etwas sehr Gutes tun", wenn wir uns da im Kreis treffen und miteinander singen. Wir können das Wohltuende des gemeinsamen Singens von heilsamen Liedern an uns selber spüren, uns daran erfreuen, uns damit aufbauen, stärken, harmonisieren, so dass wir uns selbst und uns gegenseitig tiefer und tiefer respektieren können, uns gegenseitig besingen und auch den Zauber eines Sing-Nachmittages mit uns mit nehmen wie eine schützende Klang-Hülle. Wir freuen uns sehr über neue Mitsinger! Herzliche Einladung! **SO 09.03., SO 13.04., SO 25.05., SO 22.06., SO 27.07. jeweils von 15 bis 16:30 Uhr.** Alle Spenden gehen an das Friedenszentrum und die Naturschule von panterra.org in Nordindien. Gerne anmelden bei [christa.euchner@gmx.de](mailto:christa.euchner@gmx.de) 0162 1975 311

**Ausbildung zum Anwender der Metamorphosis nach Robert St. John**  
An diesem Wochenende wird die sanfte Technik der Berührung von Füßen, Händen und Kopf vermittelt und der geistige Hintergrund dieser Arbeit beleuchtet. Arbeitsunterlagen und Zertifikat. 9.-11. Mai 2025  
Mehr Info: [gesund@haus-sonnenstein.de](mailto:gesund@haus-sonnenstein.de)

**Atmung, Meditation & Musik  
in Verbindung beim Erlernen der japanischen Zenflöte Shakuhachi,**  
sowie Theater- & Performancemusik & Endorphinische Klangkunst.  
Viz Michael Kremietz, Lindauerstrasse 87  
CERES Naturwaren, 88239 Wangen  
Tel. 015120795497, [suizen@gmx.de](mailto:suizen@gmx.de),  
[paraviz.com](http://paraviz.com)  
Insta, FB, Youtube, Spotify & Itunes

**Entdecke, was in deiner Stimme steckt!**  
Einzelsessions, Workshops,  
Stimm-Improvisations-Abende  
**PerSono- Werkstatt für Stimme,  
Ausdruck, Körpersprache**  
in Ravensburg mit Katharina Richter.  
Infos unter [www.persono-stimme.de](http://www.persono-stimme.de)

**HEILPRAXIS - Simone Stoll  
"Lebensschule für Gesundheit"**  
Anthroposophische Heilkunde  
Therapeutische Atem- und Körperübungen  
Individuelles Lebenskonzept zur Gesundheit  
Gesundheitskurse zu speziellen Themen  
Schulungskreis zur Gesundheit  
Gesundheitstage mit Yoga & Wandern  
[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

## Verschiedenes:

**Vermietung in Friedrichshafen:  
Seminarraum für Gruppen,  
Workshops, Yoga, Achtsamkeit**  
68qm, helle, freundliche Atmosphäre.  
Küche, Wartebereich, Toiletten,  
Bestuhlung für 25 Personen und  
Multimedia-Equipment vorhanden.  
Ausreichend kostenlose Parkplätze vor  
dem Haus und fußläufige Erreichbarkeit  
vom Bahnhof Kluffern.  
[psychotherapeut.wiegert@gmail.com](mailto:psychotherapeut.wiegert@gmail.com)

**Naturverbundene Frau, Mitte 60  
sucht kleine Wohnung**  
zwischen FN und Lindau  
Kontakt: 0160/161346

**Zwei Eurythmiker suchen Wohnraum**  
im Raum Bodensee +/- 60 m<sup>2</sup>,  
Tel. 07720 – 211 90

**Helle, schöne DG Whg, 57 qm, mit Seeblick  
in stilvollem Altbau in Radolfzell**  
750 Kaltmiete zzgl. 250 NK Hausgeld,  
2 Zi, Wohnküche EBK, Bad, WC, Balkon  
an ruhige\*n Nichtraucher\*in mit Sinn für  
Hausgemeinschaft, gerne mit Katze,  
Kontakt: [serendipity\\_amSee@web.de](mailto:serendipity_amSee@web.de)

**Pädagogin, Mitte 60, berufstätig,  
sucht baldmöglichst  
freundlichen Platz zum Wohnen**  
1-2 Zimmer, gerne auch WG oder Hausge-  
meinschaft. Mithilfe in Haus/Garten/Büro  
ist möglich. Westl. Bodensee,  
Raum Überlingen-Stockach  
Kontakt: [oekospiri@posteo.de](mailto:oekospiri@posteo.de)

**Großes Haus, kleines Hotel, nahe dem  
Bodensee ( D ) zu verkaufen.**  
730 qm Wohnfläche, 2200 qm Garten mit  
Baumbestand, Naturteich, ruhige Lage,  
20 Zimmer, 3 - 5 Küchen. 1,4 Mio.  
Für Mehrgenerationen / Projekt oder  
Lebensgemeinschaften, Gesundheits-  
zentrum geeignet. Expose auf Anfrage.  
**Erster Blick: [www.haus-sonnenstein.de](http://www.haus-sonnenstein.de)**

**Tilia – Praxis für Osteopathie**  
Deggenhauseral/Uhldingen-Mühlhofen  
Ariane Otto - 07555 9279790  
[www.osteopathie-tilia.de](http://www.osteopathie-tilia.de)

**Mediale Beratung  
mit Lenormand-Karten**  
Orientierungshilfe und Wegweiser bei  
Entscheidungen, Konflikten u. a. Fragen.  
Kurzfristiger Telefontermin möglich.  
Mehr Infos: 0157 3965 1515  
G.Beringer - Sozialpädagogin

**Bewege, was du wandeln möchtest**  
Mit HerzKraft Mentorin Cornelia Nasa-  
rewytsch-Soukup auf den Punkt kommen.  
Raum Salem, auch on-line  
0151-71905054, [info@lebens-froh.de](mailto:info@lebens-froh.de)  
**Für dein Leben in Fülle und Schönheit**

**> A S T R O L O G I E <**  
Individuelle Horoskop-Beratung zu  
biografischen und aktuellen Fragen –  
psychologisch-spirituelle Astrologie.  
Infos gerne jederzeit unter  
0157 3965 1515  
G.Beringer / Sozialpädagogin  
Mitglied im Astrologenverband  
[www.astrologenverband.de](http://www.astrologenverband.de)

[www.fuetterling.eu](http://www.fuetterling.eu)  
**Susanne: Narben- u. Faszientherapie  
Jürgen: Kälte-/Atem-/Naturcoach**

**Alltagsbegleitung / Assistenz**  
Legen Sie Wert auf eine gesunde und ganz-  
heitliche Lebensweise? Ich unterstütze Sie  
gerne im Alltag z.B. Kochen, Einkaufen,  
Spaziergänge, Büroarbeiten und Fahrdienste.  
**Victoria Vlcek 07554 - 98 999 39**

**Kleines Natur- und Gesundheitshotel  
bietet Rückzug vom Alltag.**  
Besinnung auf das Wesentliche.  
Entspannende Massagen und Meditationen.  
Kennenlernen oder Vertiefen von Yoga,  
Qigong, Entspannungsübungen.  
Wir bieten die Gelegenheit sich auf das  
lebenswichtige zu konzentrieren:  
Ruhe und Zuversicht wiederfinden.  
Zur Harmonie mit und in der Natur zu finden.  
Wohlfühltag, Gesundheitswochen,  
Yogaretreats, Qigongkurse, Wandern.  
Der Frieden beginnt in Dir !  
[www.haus-sonnenstein.de](http://www.haus-sonnenstein.de), 0754495090

**Haus ausmessen, Wasseradern,  
E-Smog oder andere Probleme?**  
Dieter Soukup - erfahrener Baugeschichtlicher  
Berater und Lebensweichensteller  
0160 977 00 203, [d.soukup@sdprojekte.de](mailto:d.soukup@sdprojekte.de)

**Werkstattauflösung in Wangen  
Goldschmiedewerkzeuge**  
Ich verkaufe alten Goldschmiedetisch,  
kleine Walze, Aushauwerkzeug, Rillenanke,  
Kugelpunzen, heiße Nadel für Wachs-  
arbeiten, Ringriegel... Ich schicke gerne  
Fotos bei Interesse: [g.bossert@gmx.net](mailto:g.bossert@gmx.net)

## KLEIN ANZEIGEN sind günstig

durch einfache und  
einheitliche Gestaltung und  
wenig Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an  
[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

**Jede Zeile kostet**

(ca. 42 Zeichen -  
auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)

**2,00 EURO  
VORKASSE !!!**

zu bezahlen in Form von  
**Briefmarken.**

Wir bearbeiten Ihren Text zeitnah  
und schreiben Ihnen schnell wieviel  
Briefmarken Sie uns schicken müssen,  
an folgende Adresse:

Die Welle / Frau Gabriele Bossert  
Lange Gasse 43  
D-88239 Wangen im Allgäu

**Redaktionsschluss**  
für die nächste Ausgabe ist der  
**20. April 2025**  
mit Veranstaltungskalender  
Juni, Juli und August 2025

## AUSSTELLUNGEN:

### ARTEMISIA, D-Stiefenhofen-Hopfen

www.paraviz.com, www.artemisia.de

#### "Second Nature - Dem Wunder so nah",

Makrophotographien  
von Viz Michael Kremietz  
noch bis September 2025

### Kunsthaus Caserne, Friedrichshafen

www.kulturhaus-caserne.de

#### "See with ears, hear with eyes"

Makrophotographie, Collagen, Wasser-  
klangbilder, Klanginstallation, Perfor-  
mances von Viz Michael Kremietz  
21. bis 30. März 2025

### Kunstmuseum, D-Singen

www.kunstmuseum-singen.de

#### "Xianwei Zhu. Wanderer zwischen den Welten.

#### "Hohentwiel Versus Hanshan",

Zweites Projekt in Singen  
Stadtgartengalerie Singen  
noch bis 4. Mai 2025

#### "Teil vom Ganzen"

Arbeiten auf Papier aus der Sammlung  
des Kunstmuseums Singen, Höri-Künst-  
ler wie Otto Dix, Max Ackermann, Curth  
Georg Becker oder Erich Heckel u. a.  
noch bis 27. April 2025

### Vorarlbergmuseum, A-Bregenz

www.vorarlberg.at

#### "Wir waren begeistert Warum?"

Fotos eines Bregenzer National-  
sozialisten,  
noch bis 06. April 2025

### Villa Rot, D-Burgrieden

www.villa-rot.de

#### "Il faut cultiver notre jardin - Eine Reise in den Garten"

09. März bis 15. Juni 2025

### Museum Humpis-Quartier, D-Ravensburg

www.museum-humpis-quartier.de

#### "Alles schöner Schein?"

#### "Das Konzerthaus und seine Kulissen um 1900"

noch bis 17. August 2025

### Städtische Galerie "Fauler Pelz", D-Überlingen

www.staetischegalerie.de

#### "Über den See - 75 Jahre IBC"

Eine Ausstellung des Internationalen  
Bodensee Club e.V.

ab April 2025 bis Februar 2026

### inatura, A-Dornbirn

www.inatura.at

#### "Wildnis Stadt",

noch bis 14. September 2025

### Kunstverein Konstanz, D-Konstanz

www.kunstverein-konstanz.de

#### "HYPERCRITICAL"

Prof. Michael Reisch mit Studierenden  
und Alumni der Alanus Hoch-  
schule für Kunst und Gesellschaft  
08. März bis 04. Mai 2025

### Frauenmuseum, A-Hittisau

www.frauenmuseum.at

#### "Stoff-Wechsel"

Ein kritischer Blick auf Fast Fashion  
und ein Aufruf zu bewusstem Konsum  
noch bis 31. Oktober 2025

### Lindauer Kunstmuseum, D-Lindau

www.lindau.de

#### "Friedensreich Hundertwasser: Das Recht auf Träume"

15. März bis 11. Januar 2026

### Galerie Bodenseekreis, Rotes Haus, D-Meersburg

www.bodenseekreis.de/

#### "Aus einer anderen Welt"

20. März bis 29. Juni 2025

### Schloss Achberg

www.schloss-achberg.de/ausstellung/

#### "Käthe Kollwitz. MUT!"

Sammlung Ute Kahl  
12. April bis 29. Juni 2025

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und  
die Welle erscheint 4 x im Jahr

Frühjahr  
Sommer  
Herbst  
Winter

## Der Redaktionsschluss

ist daher ganz leicht zu merken

20.01. für die Frühjahrsausgabe

20.04. für die Sommerausgabe

20.07. für die Herbstausgabe

20.10. für die Winterausgabe

Wenn Sie eine Anzeige  
schalten möchten, finden  
Sie unsere Mediadaten unter:

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

Dort können Sie auch immer  
die aktuelle Ausgabe lesen  
und im Archiv auch ältere Ausgaben,  
alles kostenlos!

Sie möchten aber die Welle lieber in Papierform lesen  
und interessieren sich deshalb für ein Abonnement?

Für 16 Euro im Jahr schicken wir Ihnen die Welle mit der  
Post zu. In die Schweiz und nach Österreich für 24 Euro.



**Ceres**

Ceres Naturwaren  
& Bio-Café  
Lindauer Straße 87  
88239 Wangen  
Fon 0 75 22 - 57 00  
Fax 0 75 22 - 85 17  
ceres@t-online.de  
www.naturkost-ceres.de

**Öffnungszeiten**  
Montag-Freitag  
7.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Samstag  
9.00 Uhr - 13.00 Uhr

## Freiheit

Vom 17. Mai bis 9. Juni findet das 37. Bodenseefestival unter dem Thema "Freiheit" in rund 20 Orten der gesamten Bodenseeregion statt. Es erwarten Sie vielfältige Veranstaltungen aus den Bereichen Musik, Theater, Tanz und Literatur. Einige davon finden Sie in unserem Veranstaltungskalender.

Als Artists in Residence kommen die lettische Akkordeonistin Ksenija Sidorova und der Jazzpianist Michael Wollny an den Bodensee.

Infos: [www.bodenseefestival.de](http://www.bodenseefestival.de)



## HAUTGENUSS

**Christine Huber**

Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

Seebachstraße 6  
88239 Wangen i. Allgäu

info@hautgenuss.com  
www.hautgenuss.com  
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung

- Fußreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt
- Sympathikus-Therapie nach Dr. Heesch
- Ganzheitliche Dermatologie
- Dr. Hauschka Naturkosmetikbehandlungen



**Aufrechter • Beweglicher werden  
Schmerzfrier • Entspannter sein**

Praxis für Faszientherapie

**Dr. rer. nat. Arne Sturm**

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.  
www.senmotic-bodensee.de  
+49 (0) 176 / 31 35 03 07

info@senmotic-bodensee.de

## Nachrichtenmagazin "Kolumna" in Lindau gegründet

In Lindau gibt es ein neues Medienprojekt: Ein vierköpfiges Team arbeitet an dem digitalen Nachrichtenmagazin "Kolumna" für Lindau und die Orte in der Umgebung. Das lokale Nachrichtenmagazin ist als Newsletter geplant, den Abonnent:innen immer werktags auf ihr Handy bekommen. Dazu gibt es unter anderem einen Veranstaltungskalender und einen Podcast.

Gründerinnen und Chefredakteurinnen sind Ronja Straub und Julia Baumann-Scheyer. Sie werden von Redakteur Thomas Bergert und Medienökonomin Katharina Binder unterstützt. Besonders wichtig sei es dem Team, nah an den Menschen zu sein, sagte Julia Baumann-Scheyer. "Unser Ziel ist ganz klar, konstruktiven und lösungsorientierten Lokaljournalismus zu machen. Wir versprechen, dass wir nicht auf Clickbaiting und reißerische Schlagzeilen setzen, sondern auf Themen, die für die Menschen in Lindau und der Umgebung wirklich wichtig sind." Die beiden Chefredakteurinnen sind journalistisch in der Region keine Unbekannten: Beide arbeiteten zuvor bei der Schwäbischen Zeitung - in der Lokalredaktion Lindau.

Mit einer Crowdfunding-Kampagne wurden Spenden eingesammelt und die ersten Abonnent:innen gesucht. Kurz vor Drucklegung der Welle war das Ziel mit 700 Abonnent:innen erreicht. Die Redaktion startet also im Februar 2025 auf jeden Fall.

"Kolumna" soll dabei nicht nur ein Medienprodukt sein, sondern auch die Gemeinschaft fördern. So sind zum Beispiel Treffen der Mitglieder oder ein Leserbeirat geplant. "Wir wollen transparent sein und viel mit den Leuten in Kontakt kommen", so Baumann-Scheyer. Dazu planen sie PopUp-Redaktionssitzungen. So waren sie schon im Treffpunkt Zech in Lindau und im Eulenspiegel in Wasserburg.

- [www.kolumna.org](http://www.kolumna.org) -

- Dieter Koschek -

## pflanzenwach Explorationszyklus für Erwachsene März bis Mai 2025

Draußen still werden und deinen sensorischen Fähigkeiten einmal richtig viel Platz einräumen. Dich hinunterbücken zum Kraut, hinaufhören in die Baumwipfel, hineinriechen in Blütenkelche. Spielerisch, frei und zeitlos sein und erleben, wie die Pflanzen zuerst deine Sinne und dann noch mehr in dir aufwecken.

Wir widmen uns in einer gleichbleibenden Gruppe einen Frühling lang den Pflanzen unserer Bio-Region. Ein Fokus unserer gemeinsamen Zeit liegt auf der Weiterentwicklung deiner Spürfähigkeit. Deine persönliche "Nähe" zur Landschaft und den Pflanzen soll wachsen - nicht dein theoretisches Wissen darüber. Das praktische Arbeiten mit den Pflanzen ist ein fester Bestandteil unserer gemeinsamen Zeit. Wir sammeln, verarbeiten, kochen und werden kreativ.

Drei Samstage in der Natur, jeweils 10-16 Uhr und zwei Vertiefungsabende mit Gastreferent:innen. Max. 12 Teilnehmende treffen sich im Helixgarten, Degersee /Tettngang und in umliegender Landschaft /Bodensee, Pfänder.

Leitung: Angelika Mangold (37), Fachfrau für Naturwahrnehmung und lebendige Prozessgestaltung, Landschaftsarchitektin DI und David Kerrell (35), Natur- u. Umweltpädagoge, Wildpflanzenkundler

Infos: [www.exploringsenseofplace.eu](http://www.exploringsenseofplace.eu)



**SCHÖN  
GEDRUCKT**

im wunderschönen Allgäu!

**KLEB**  
DRUCKEREI KLEB

Hauptstr. 4 | 88239 Wangen  
Telefon 07528 9290  
[www.druckerei-kleb.de](http://www.druckerei-kleb.de)





Landurlaub für die Seele  
www.ferienwohnungen-sonnentau.de

Buchbesprechung:

## "Mein englisches Bauernleben"

*Die Farm meiner Familie und das Verschwinden einer alten Welt von James Reebanks, Penguin Verlag München*

Reebanks beginnt mit einer Rückschau, wie er als Kind - auf der Werkzeugkiste des großen Traktors sitzend - während des Pflügens den Möwen zusieht. Sein Vater, der Bauer eines Pachthofes, von der Familie seit Generationen bewirtschaftet, steht unter großem Druck. Zur Zeit des Großvaters waren noch Mitarbeiter auf dem Hof beschäftigt, deren Arbeit jetzt allein von den Eltern erledigt wird. Der Großvater versucht, in seinem Enkel James die Liebe zur bäuerlichen Landwirtschaft einzupflanzen, zu ihren Rhythmen und Aufgaben. Er nimmt sich Zeit, um ihm beim gemeinsamen Arbeiten die Augen für die Schönheit der Natur zu öffnen.

So lernt James traditionelle Tätigkeiten der Landwirtschaft kennen und die Freude und Erfüllung, nachdem etwas gut gelungen ist. Er lernt auch die Liebe zur und die Achtung vor der Natur. Gleichzeitig sieht er, dass der Strukturwandel in der Landwirtschaft mit voller Wucht voranschreitet. Ackerflächen werden vergrößert, Wirtschaftswege und Straßen verbreitert; landwirtschaftliche Vielfalt geht verloren, damit große Maschinen eingesetzt werden können. Auch große Höfe verschwinden, um noch größeren Platz zu machen. Die biologische Vielfalt der Natur wird zunehmend verdrängt.

Der Großvater hat den Grundstein für ein Ausbrechen aus diesem Teufelskreis gelegt, denn er kaufte einen kleinen Berghof, dem dann sein Enkel James und sein Vater Flächen dazukaufen. So konnte der Pachthof aufgegeben werden und die Familie sich in den "Fells" eine neue Existenz aufbauen. Dabei konnte James - mit Hilfe einer Biologin - eine naturnahe und vielfältige Landwirtschaft etablieren. Ein fesselnd geschriebenes Buch mit sehr nachvollziehbaren Sachverhalten. Es zeigt die Spannungen auf zwischen Wirtschaftlichkeit, Landwirtschaft und Naturschutz und weist den Weg hin zu einer kleingliedrigen und naturverträglichen landwirtschaftlichen Wirtschaftsweise. Sehr zu empfehlen!

- Baptist Kutter, Demeter Landwirt in Kisslegg-Eberharz -



## Handauflegen

Esther Maria Braun  
Bienen 7 | 88260 Argenbühl-Eisenharz  
Tel. 0 75 66 - 21 63  
[www.meerstern.eu](http://www.meerstern.eu)  
[info@meerstern.eu](mailto:info@meerstern.eu)





JEDER IST IN SEINER ART EINZIG

VERÄNDERUNG-S-COACHING

ELTERN COACHING

SYSTEMISCHES COACHING

Kordula Schreiner

88239 Wangen im Allgäu

[www.coaching-schreiner.de](http://www.coaching-schreiner.de)

[info@coaching-schreiner.de](mailto:info@coaching-schreiner.de)

## Klanghaus Toggenburg

"Vom Zauberklang der Dinge" ist eine fortlaufende Webserie über den Schweizer Komponisten, Chorleiter und Klangforscher Peter Roth, sein Werk, sowie die Chöre, Solistinnen und Solisten, Singenden und Musizierenden, die sein Schaffen seit Jahrzehnten mitgestalten und begleiten.

Seine Heimat, das Toggenburg, in den Voralpen der Ostschweiz gelegen, ist geprägt von einer ursprünglichen Gesangs- und Musikkultur, welche in der einheimischen Bevölkerung stark verwurzelt ist. Hier hat Peter Roth eine Klangwelt erschaffen, die einzigartige Erlebnisse zum Thema Klang, Resonanz, Naturtöne, Brauchtum und Stimme bietet.

Im Mai 2025 eröffnet das beeindruckende Projekt Klanghaus Toggenburg, bei dem Peter Roth lange Zeit Aktiver war und das er auch heute noch begleitet. Das Klanghaus Toggenburg ist ein exemplarisches Beispiel für neue Ansätze im Holzbau. Bereits die Idee, das Bauwerk als "begehbare Instrument" zu denken und gestalten, impliziert die hohen konstruktiven und ästhetischen Ansprüche an das Projekt.

Das herausragende Resultat konnte nur durch die enge Zusammenarbeit von Architektur und Holzbau erzeugt werden. Die Räume des Klanghauses sind wie ein Instrument gebaut und bieten den Besuchenden die Möglichkeit, den Klang und seine Resonanzen auf besondere Weise zu erleben. Zwei Außenbühnen laden zu Musikexperimenten und Konzerten unter freiem Himmel am Schwendisee ein.

Mit seiner unvergleichlichen Akustik wird das Klanghaus Musizierende aus nah und fern für Proben, Kurse, Workshops und Seminare anziehen. Ab Mai 2025 finden hier ein Grossteil der Kurse, Konzerte und Veranstaltungen der Klangwelt statt.

Infos: [www.klangwelt.ch/orte/klanghaus](http://www.klangwelt.ch/orte/klanghaus),  
[www.peterroth.ch](http://www.peterroth.ch), [www.vomzauberklang.ch](http://www.vomzauberklang.ch)

### Ganzheitliche Yoga - und Gesundheitspraxis Victoria Vlcek



Stress abbauen und Resilienz stärken  
Yoga- und Meditationskurse  
Regulative Hautpflege Rosel Heim  
Rhythmische Einreibungen  
Energetische Massagen  
Wirbelsäulenaufrichtung  
Astrologie-Workshops und Beratungen

Zum Mühlöschle 14, 88633 Heiligenberg  
Mobil 0171 2989 223 / Tel. 07554 98 999 39  
E-Mail: [victoria.v@web.de](mailto:victoria.v@web.de)



## Paneurythmie am Bodensee Tanzend Körper und Geist in Einklang bringen

Ab dem 6. April, gibt es um 08:30 Uhr am Bodenseeufer in Überlingen wieder die Möglichkeit Paneurythmie zu tanzen. Die Paneurythmie ist ein ganz besonderer Tanz, der von dem bulgarischen spirituellen Lehrer Peter Danov ins Leben gerufen wurde. Er bewirkt einen lebendigen, energetisierenden Austausch zwischen dem Menschen und den Kräften der Natur.

Die Paneurythmie, die aus insgesamt drei Teilen besteht, wird am frühen Morgen getanzt, wenn die Energie, die mit den Sonnenstrahlen zur Erde kommt, besonders stark und heilsam ist. Im ersten Teil gibt es 28 Bewegungsabläufe, die paarweise im Kreis getanzt werden. Jede Bewegung stellt Prozesse dar, die sowohl im Menschen als auch in der Natur stattfinden.

Der zweite Teil heißt "Sonnenstrahlen" und stellt zwölf Strahlen dar, die von den Tanzenden geformt werden. Dieser Teil spiegelt den Rhythmus der Sonne durch die Musik und die Bewegungen wider. Laut Danov stammen diese Übungen aus den höheren Gebieten der Natur und sind zwölf Tore, durch die das Leben kommt.

Im dritten Teil, dem Pentagramm, wird insbesondere der spirituelle Aspekt der Paneurythmie betont. Hier tanzen die Paare in zwölf Reihen mit jeweils fünf Paaren in der Form eines Pentagramms. Bei diesem Tanz werden die fünf Grundprinzipien Liebe, Weisheit, Wahrheit, Gerechtigkeit und Tugend aktiviert, die zur Entwicklung der menschlichen Seele notwendig sind. Wer sich angesprochen fühlt, die Paneurythmie mitzutanzten, ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wer tiefer in die Paneurythmie eintauchen möchte, kann sich jetzt schon auf ein Seminar vom 13. bis 15. Juni 2025 im Humboldthaus in Achberg freuen.

Infos: [www.belebte-paedagogik-ev.de](http://www.belebte-paedagogik-ev.de) oder  
Telegram: [t.me/paneurythmie\\_bodensee](https://t.me/paneurythmie_bodensee)

- Marianne Scherer -



TALANDER Schule, Christian-Fopp-Str. 4 + 10, 88239 Wangen

**SCHULBEGLEITUNG DRINGEND GESUCHT!**

Wir suchen dringend, ab sofort eine  
Schulbegleitung in der Grundschulstufe!

Mo.- Fr. 7.45 -12.00 Uhr

Meldet euch gerne unter  
der Tel. 0157/35605403  
A. Ahner  
Talanderschule



**Humboldt-Haus**  
Tagungsstätte & CaféTeeRia  
im Internationalen Kulturzentrum Achberg  
bei Lindau am Bodensee

**Seminarhaus Hotel Café Camping  
vegetarisch-vegane Verpflegung**

**MitarbeiterInnen gesucht Tel. +49-8380-335**



[www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)

## Erfolgreiche Bieterunde der Solawi Bodensee e.V.

### 10 Jahre gemeinsam Ackern

Am 19. Januar 2025 fand die Bieterunde der solidarischen Landwirtschaft (kurz Solawi) Bodensee e.V. im Dorfgemeinschaftshaus in Raderach statt. Zu dieser wichtigsten Veranstaltung im Jahr für die Solawi fanden sich ca. 2/3 der Mitglieder, sowie einige Interessenten persönlich ein. Die übrigen Mitglieder nutzten die zahlreichen Möglichkeiten bereits im Vorfeld, ihr monatliches Gebot für einen Gemüseanteil abzugeben. Ein Gemüseanteil ist dabei so kalkuliert, dass er den Bedarf für eine Person für ca. 1 Woche abdeckt und umfasst erntefrisches regionales, saisonales Gemüse. Die Bieterunde konnte zu einem erfolgreichen Abschluss gebracht werden, wobei im Schnitt 114,60 € für einen Gemüseanteil geboten wurden. Somit kann die Solawi Bodensee e.V. mit einer stabilen Finanzierung in das Anbaujahr 2025/2026 starten.

Es werden jedoch noch weitere Mitglieder gesucht, die ab 01. März 2025 in die neue Saison einsteigen wollen. Wer sich näher darüber informieren möchte, hat dazu im Rahmen von monatlichen Ackerführungen die Möglichkeit. Wer das Konzept zunächst ausprobieren möchte, kann dies im Rahmen eines Probeabos tun, welches über 4 Wochen läuft.

Weiterhin ist am 24. Mai 2025 ab ca. 12:00 Uhr ein Fest zum 10-jährigen Bestehen der Solawi Bodensee e.V. auf dem Gelände der Solawi in Raderach geplant. An diesem Tag wollen wir unseren Acker in einen bunten Marktplatz verwandeln mit verschiedenen Ständen und Aktionen. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Unter anderem planen wir für diesen Tag Wildkräuterführungen, Ackerführungen, einen Gartenflohmarkt sowie unseren beliebten Pflanzletauschtag. Die Wildkräuter können dann auch direkt verkostet werden - z.B. in einer Wildkräuterquiche. Außerdem werden unserer Kooperationspartner wie z.B. die Imkerei Blinkabelle aus Raderach oder die Apfelsolawi Rußmaier aus Horgenzell vor Ort sein und ihre Produkte vorstellen. Wir freuen uns auf viele Gäste um mit unseren Mitgliedern und Interessierten gemeinsam zu feiern.

Infos: [www.solawi-bodensee.de](http://www.solawi-bodensee.de)

## Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

### D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreise:

**Mittwochs:** 19:30 - 21:00 Uhr, **Die Dreigliederung des sozialen Organismus als Aufgabe Europas im 21. Jahrhundert**"

Leitung: Loes Swart

**Donnerstags:** 09:00 - 10:00 Uhr, **Wer ist die Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft?** Studien zum Konstitutionsproblem, Leitung: Uwe Scheibelhut

Die Zeiten können nach Absprache geändert werden. Ort: Humboldt-Haus, Achberg; Tel. 08380-335, Uwe Scheibelhut

### A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

**Montags:** Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr

Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

### D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

**Montags:** 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels**

(GA 194), Bibliothek Lehenhof, Rainer Dölling: 07555- 80 11 64

### D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

**Mittwochs,** 19:30 Uhr: Zweigarbeit

Corinna Hegemann: Tel. 07554 - 544

### D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

**Mittwochs:** 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

Änderungen in der  
Zweigarbeit bitte bis  
**20.APRIL 2025**  
melden an :  
info@die-welle.org

### CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz  
www.johannes-hus-zweig.ch

**Mittwochs:** 19:30 Uhr, **Kernpunkte der Sozialen Frage in den Lebensnotwendigkeiten der Gegenwart und der Zukunft**, GA 23, Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

Die Christengemeinschaft, Konstanz:  
www.christengemeinschaft.de

**Dienstags:** 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

**Donnerstags:** 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

### D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /

Anthroposophischer Lesekreis

**Mittwochs:** 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**, Barbara Wahl, Stromayrweg 2, 88131 Lindau Tel. 08382 - 2773735

### D-Ravensburg

**Dienstags:** 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Von Jesus zu Christus** (GA131), Waldorfschule RV, Germana Jöchle, 07555 - 59 59

**Donnerstags:** 20:00 - 21:30 Uhr, 1x/Mo., **Anthroposophische Leitsätze, Michaelbriefe** (GA26), bei privat, Florian Legner, 0170 - 75 20 177 *Michael - Zweig:*

**Mittwochs,** 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt** (GA140), Dieter Roth 0751 - 255 29

### D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

### D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

**Mittwochs:** 20:00 Uhr, **Die Philosophie der Freiheit** (GA 4),

Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Oberstenweiler, Tel. 07553 - 78 46 (M. Kersten) oder 07544 - 953 18 68 (J. Ungerer), Mail: bheyden@saatgut-forschung.de <https://www.kaspar-hauser-zweig-salem.de/>

### CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Rorschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse  
Auskunft: Marcelle Heer 0041 78 617 42 57 [marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com](mailto:marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com)  
Kurse und Arbeitsgruppen:

**Montags:** 19:30 Uhr, Zweigabend für Mitglieder Gemeinschaftsarbeit an **Welt, Erde und Mensch** (GA 105), Auskunft: stefan.m.wolf@bluewin.ch  
**Dienstags:** 18:30 Uhr, 14-tägig, Arbeitsgruppe mit Heiner Frei, **Wie kann die Seele zum Spiegel des Geistes werden**

Auskunft: heiner.frei@sunrise.ch  
**Mittwochs:** 15:00 Uhr, 14-tägig, Arbeit am Vortragszyklus **Die Welt der Sinne und des Geistes** (GA 134), Auskunft: Heinz Hunziker, Tel. 0041 71 245 29 21

### D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauer Strasse 29, www.columbanzweig.de

**Zweig- und Gruppenarbeit:**

**Montags:** 10:30 Uhr, **S. Prokofieff, Novalis - Ewige Individualität**, Zweigraum Rengoldshausen, Walter Schlegel 07554 - 35 20 215  
19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge**, (3-wöchentlich) Sechster Band (GA 240)

Freie Waldorfschule, Überlingen  
Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

**Dienstags:** 18:30 Uhr, **Die Verbindung zwischen Lebenden und Toten (GA 168)**, Zweigraum Rengoldshausen,  
Birgit Weigl 0175 666 8528

**Mittwochs:** 19:30 Uhr, **Das Verhältnis der Sternenwelt zum Menschen und des Menschen zur Sternenwelt. Die geistige Kommunion der Menschheit** (GA 219), Zweigraum Rengoldshausen,  
Johanna Harms 07551 - 83 28 835

19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch anthroposophisch erfasst** (GA 231), Haus Rengold, Elisabeth Göbel 07551 - 831 4885

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium** (GA 148), Üb.-Deisendorf, Helga Erhart 07551 - 61 642

**Donnerstags:** 19:30 Uhr, **Das Markusevangelium** (GA 139), Zweigraum Rengoldshausen, Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

**Samstags:** 15:30 Uhr, **Anthroposophische Leitsätze** (GA26) jeden letzten Samstag im Monat, Uhlhingen-Mühlhofen, Herr Seiler 07556 - 966 09 42

### D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

**Mittwochs,** 18:00 Uhr, bei Helga Latanowitz, **Geistige Hierarchien und ihre Widerspiegelung in der physischen Welt** (GA 110), Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94.

18.00 Uhr, Eurythmie von Dorothee Hochstetter

19:00 - 20:30 Uhr **Die Theosophie des Rosenkreuzers** (GA 99), Freie Waldorfschule, Auskunft: Ilona Neisecke, 07566 - 945 92 10

Die Christengemeinschaft Wangen

Tel. 07522 - 296 16

[www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen](http://www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen)

**Mittwochs,** 09:15 Uhr, **Von Jesus zu Christus**

(GA 131), Studienarbeit mit Eurythmie

**Donnerstags,** 19:00 Uhr, Evangelienkreis,

**Das Lukasevangelium**

1.Sonntag im Monat, 11:25 Uhr, Studienarbeit **Kernpunkte der sozialen Frage** (GA 23)

**Taufe - Trauung - Bestattung**  
**Der freie christliche Impuls**  
**Rudolf Steiners**

Überkonfessionelles Handeln heute  
**www.Forum-Kultus.de**  
c.o. Herrensteig 18, D-78353 Wahlwies

### D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus)  
Volker David Lambert, Tel. 07771 - 92 13 22

## Bildnachweis Welle 112:

- Titel: Gabriele Bossert  
S. 03: Anthroposophische Gesellschaft  
Portrait - Rietmann  
4 X YOOL für Demeter  
S. 05: Nachhaltigkeitspreis  
Schuchrat / Kurbanov  
S. 06: Christoph Stüttgen  
S. 28: 2 X Gabriele Bossert  
S. 29: Pixabay  
INKA als Veranstalter  
S. 31: Soziale Skulptur e.V.,  
als Veranstalter

**FrauenZeit**

Spiritualität mit Bodenhaftung.

Seminare und Einzelbegleitung  
Naturorientierte Prozessbegleitung  
Schamanische Heilarbeit, Basisseminare,  
Auszeiten in der Natur, Soul Quest, Visionssuche

**Unsere Seminare 2025:**  
Soul Quest - Visionssuche, Sommer 2025-2026  
Wechseljahre - Wandeljahre 29.-31.5.25  
Die Kunst vom Leben und Sterben 7.-10.11.25  
Tochter - Mutter 21.-23.11.25

Von Frauen für Frauen.  
Wir freuen uns auf euch.

 [www.frauen-zeit.de](http://www.frauen-zeit.de) [info@frauen-zeit.de](mailto:info@frauen-zeit.de)

**Gesund  
ohne Hilfsmittel?**  
Die Rolle der Psyche

Vortrag  
**Georg Meier**

13. Mai 2025 / 20.00 Uhr  
Freie Waldorfschule Wangen  
[www.georgmeier.net](http://www.georgmeier.net)



## Nacht der Bibliotheken

Am Freitag, den 4. April 2025 findet das erste Mal bundesweit die Nacht der Bibliotheken statt. Unter dem Motto "Wissen. Teilen. Entdecken" öffnen kleine und große Bibliotheken, Spezialbibliotheken, Öffentliche und wissenschaftliche Bibliotheken am ersten Freitagabend im April ihre Türen und laden die Menschen ein, die vielfältigen Angebote in Bibliotheken zu entdecken.

Mit der Nacht der Bibliotheken möchten der Deutsche Bibliotheksverband und seine 16 Landesverbände bundesweite Aufmerksamkeit auf die vielfältigen Angebote und Services von Bibliotheken richten und die Menschen einladen, ihre Bibliotheken neu zu erleben. Die Schirmherrschaft der bundesweiten Nacht der Bibliotheken übernimmt Elke Bündenbender.

Die erste Nacht der Bibliotheken fand im Jahr 2005 in Nordrhein-Westfalen statt, organisiert vom Verband der Bibliotheken des Landes NRW (vbnw). Von Jahr zu Jahr haben sich weitere Bundesländer wie Schleswig-Holstein, Baden-Württemberg, sowie Bibliotheken aus Dänemark, Belgien und Südtirol beteiligt. Auf Anregung des vbnw wird die Nacht der Bibliotheken ab 2025 alle zwei Jahre in allen 16 Bundesländern stattfinden.

Sicher hat sich die Bücherei in Ihrer Nähe auch etwas Schönes für Sie ausgedacht. Schauen Sie doch mal...

Infos: [www.nachtderbibliotheken.de/veranstaltungen](http://www.nachtderbibliotheken.de/veranstaltungen)

**INTEGRALES COACHING  
UND HEILEN**

NACH GEORG MEIER 

**KÖRPERLICHE,  
SEELISCHE UND  
GEISTIGE GESUNDHEIT ERLANGEN**

DER ZEITGEIST WILL  
DIE SELBSTGEFÜHRTE  
WAHRHAFTIGE AUSRICHTUNG  
VERBUNDEN MIT  
HERZENSWÄRME

WALTRAUD HERRENKNECHT  
+49 15141219134  
WALTRAUD.HERRENKNECHT@WEB.DE  
TOBELSTR. 58  
88138 SIGMARSZELL

**„DAS HEILMITTEL IST DER ENTFALTETE MENSCH“**

## GWÖ-Summit im Ländle - ein nächster Meilenstein für Baden-Württemberg

Es war mit 120 Teilnehmenden das größte Zusammentreffen von Unterstützer:innen aus Wirtschaft und Politik sowie Interessierten an der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ), das es jemals in Baden-Württemberg gegeben hat. Eingeladen hatte der GWÖ-Verein Baden-Württemberg. Und eine bessere Gastgeberin als die Holzmanufaktur Rottweil hätte es dafür kaum geben können. War doch die Holzmanufaktur Mitte der 1990er treibende Kraft im heutigen Rottweiler Gewerbepark Neckartal, die alten Bestandsgebäude der ehemaligen Pulverfabrik nicht abzureißen, sondern sie zu sanieren und darin als Unternehmen anzusiedeln. Bis heute haben etwa 200 Unternehmen nachgezogen. Gerade, weil eine Sanierung gegenüber Abriss und Neubau eine immense CO<sub>2</sub>-Ausstoß-Ersparnis einbringt, passt dieser Fakt so gut zur GWÖ-Bewegung. Denn die ökologische Nachhaltigkeit ist eine der zentralen Anforderungen eines alternativen Wirtschaftssystems, für das sich die GWÖ weltweit einsetzt. Weitere Säulen sind Menschenwürde, solidarische Gerechtigkeit, sowie Transparenz und Mitbestimmung.

Hinsichtlich dieser vier Säulen können sich Unternehmen in Bezug auf Lieferant:innen, Finanzierung, Mitarbeitende sowie Kund:innen bilanzieren und zertifizieren lassen. Um in der daraus resultierenden Gemeinwohl-Bilanz zu sehen, wo sie stehen und was sie noch verbessern können. Zu den Zielen gehöre es, "dass in absehbarer Zukunft positive Ergebnisse in der Bilanz direkte positive Auswirkungen auf die Marktchancen der jeweiligen Unternehmen haben", sagte GWÖ-BaWü-Geschäftsführerin Alessandra Hensel, die gemeinsam mit dem ehemaligen Vorstandsvorsitzenden der Volksbank Rottweil, Henry Rauner, die Veranstaltung moderierte.

In Baden-Württemberg haben sich mittlerweile weit mehr als 100 Unternehmen zertifizieren lassen, darunter der Outdoorausrüster Vaude aus Tettnang, aber auch vier Kommunalbetriebe der Stadt Stuttgart, sowie jüngst als erste Kirchengemeinde überhaupt, die katholische Gemeinde in Pforzheim. Und eben auch die Holzmanufaktur Rottweil. Deren Geschäftsführer Hermann Klos hatte sich von dem ersten GWÖ-Summit im eigenen Haus gewünscht, "dass wir viele Menschen und Unternehmen erreichen, die sich dem sehr guten Modell der GWÖ weiter nähern."

Infos: [www.germany.ecogood.org](http://www.germany.ecogood.org)

Sie möchten die Welle gerne direkt nach Hause bekommen und interessieren sich deshalb für ein Abonnement?  
Für 16 Euro im Jahr schicken wir Ihnen die Welle mit der Post zu. In die Schweiz und nach Österreich für 24 Euro.  
Kurze Nachricht an [info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

*In eigener Sache:*

## Nachhaltiger Schenktag 2025

*Der Verein "Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung", mit Sitz in Wangen im Allgäu, der auch der Herausgeber der Welle ist, lädt in Kooperation mit dem "Netzwerk Teilhabe Wangen" am Samstag, 15. März 2025 zu einem Schenktag in die Wangener Stadthalle ein.*



Von 10:00 - 12:00 Uhr kann man alles bringen, was man mit zwei Händen tragen kann und gerne in andere Hände abgeben (verschenken) möchte. Angenommen werden nur gebrauchsfähige Dinge, die zu schade sind zum Wegwerfen sind, wie Kleidung, Geschirr, Haushaltswaren, Spielzeug, Werkzeug, Kleinstmöbel, unliebsame Geschenke usw. Keine Müllentsorgung! Elektrische Geräte werden bei der Annahme auf ihre Funktionsfähigkeit überprüft.

Von 13:00 - 15:00 Uhr darf dann jede:r kommen, sich umschauen und mitnehmen, was ihr/ihm gefällt. Auch hier wieder nur, was man mit zwei Händen tragen kann, denn jede:r Besucher:in soll etwas "geschenkt" bekommen an dem Tag und mit einem Lächeln die Halle wieder verlassen.

Bei manchen Dingen fällt es einem schwer sie weg zu werfen, aber wenn man weiß, dass jemand anderes es brauchen kann oder Freude daran haben wird, ist das Loslassen oft viel leichter, auch im Sinne der Nachhaltigkeit.

Es gibt aber an dem Tag auch Gelegenheit sich im "Begegnungscafé" im Foyer der Stadthalle bei einem Kaffee zu treffen und sich auszutauschen. Manchmal sind ja auch Gespräche Geschenke...

Größere Teile, die nicht mit zwei Händen rein oder raus zu tragen sind, können an einer Pinnwand mit Fotos und dem Vermerk, wo diese abzuholen sind, präsentiert werden.

Alle Initiativen, die bei der Vorbereitung dieses Tages beteiligt sind, stellen sich und ihre Arbeit im Alltag im Foyer durch Infostände vor.

Wer noch Fragen zum Schenktag hat oder gerne an dem Tag beim Auf- und Abbau mithelfen möchte, kann sich jeden Mittwochmorgen bei Gabriele Bossert von 10:00 - 12:00 Uhr im Gästebüro im Bürgeramt melden, aber auch per Mail unter [SchenktagWangen2025@web.de](mailto:SchenktagWangen2025@web.de).

### Das Büro der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

im Gästebüro im Bürgeramt in Wangen (Eingang Postplatz) ist immer am Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr besetzt.

Jede Woche kann man sich dort auch über den Tauschring "Talente Allgäu-Bodensee" informieren oder über die Möglichkeit, sich in der Kommune in einem Ehrenamt zu engagieren.



Als Mitglied in unserem Trägerverein, der **Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.**, berichten wir bevorzugt über Ihre Arbeit und Sie erhalten einen großzügigen Rabatt bei jeder Anzeigenschaltung.

Gerne besprechen wir die Aufnahmemodalitäten, wenn Sie mit unseren Satzungszielen übereinstimmen.

[www.ig-lebensgestaltung.de](http://www.ig-lebensgestaltung.de)

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Humboldtthaus, Achberg

[www.kulturzentrum-achberg.de](http://www.kulturzentrum-achberg.de)  
[www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)

### Sprachcafé mit Alla Ehrlich

Öffentliches Treffen sonntags um 15:00 Uhr im Foyer, alle Interessierte sind herzlich willkommen - egal wie gut oder schlecht die Sprachkenntnisse sind! Spielerisch im lockeren Austausch die gewünschte Sprache verbessern - auch deutsch als Fremdsprache! Wir versuchen die Termine monatlich zu rotieren, für Änderungen bitte vorher auf die Website schauen ([www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)). Start ab März! Jeden ersten Sonntag im Monat: Deutsch (ab 2.März) / Jeden zweiten Sonntag: Englisch (ab 9.März) / Jeden dritten Sonntag: Französisch (ab 16.März) / Jeden vierten Sonntag: Italienisch (ab 23.März)



Veranstaltung zum 100.Todestag Rudolf Steiners am 30.März in Kooperation mit dem Verein Soziale Skulptur ([www.sozialeskulptur.com](http://www.sozialeskulptur.com)).  
 Programmdetails auf der Website.  
 Infos zum bundesweiten Aktionstag: [www.rs2025.org](http://www.rs2025.org)

### Tangonachmittage - Último Domingo mit Luiz und Anna

jeweils 15:30-19 Uhr  
 30.03. / 27.04. / 25.05.2025  
 Infos unter: [www.tangoambodensee.info](http://www.tangoambodensee.info)



### Kreativer Osterbrunch (vegetarisch/vegan)

Ostersonntag und Ostermontag 10-13 Uhr, Anmeldung (vegan/veget.) bis 14.4. erforderlich. Auch in diesem Jahr warten am Ostersonntag und -montag kleine und große österliche Leckereien auf hungrige und neugierige Gäste. Neben frischen Brötchen, Hefezopf und Frühstückseiern gibt es einige - salzige und süße - kulinarische Überraschungen. Neu in diesem Jahr: Versteckte Hasen und Rätsel-Eier warten darauf, gefunden zu werden! Neben unserer Kuchentheke bietet das Humboldt-Haus zu Veranstaltungen oder Seminaren eine vielfältige, internationale Küche.

### Meditative Musikerlebnisreise mit Karin Weil und Birgit Bucher

06.04.25, 17 Uhr, Meditative Texte umrahmt mit Handpans, Alt- und Tao-Leiern, Streichpsaltern uvm. Die beiden Musiktherapeutinnen Birgit Bucher und Karin Weil haben ihre Instrumente auf der Suche nach neuen harmonisierenden Klängen teilweise selbst entwickelt und gebaut. Die Klänge dieser neuen wundervollen Instrumente verzaubern und begeistern, lassen lauschen, (ent-)führen in neue Klangwelten. Sie helfen, Ruhe und Entspannung zu finden, wirken zentrierend und schenken Energie. Es erklingen improvisierte Stücke in verschiedenen Instrumentalbesetzungen und charakterlichen Stimmungen, dazwischen meditative Texte.



Willkommens-Café für Ukrainer

Regelmäßig im Humboldt-Haus:

### "Hallo wie gehts-Stammtisch" für Geflüchtete und alle Interessierte aus der Region

Ob Gambia, Syrien, Ukraine oder Russland - viele der in Achberg lebenden Geflüchteten haben hier oder in der Region ihre neue Heimat gefunden. Da wir voneinander viel lernen können veranstalten wir zusammen mit dem Verein Soziale Skulptur und dem Helferkreis Achberg regelmäßige Treffen im Humboldt-Haus, zu dem auch Interessierte aus der Umgebung gerne dazustoßen dürfen, um sich zu vernetzen. Wir freuen uns auf einen bunten Austausch! Termine auf der Website.

### Arbeitskreis

#### "Inspirationen im Zeitgeschehen"

Welche Aufgaben liegen in der Zeit? Welche Schlagzeile lässt euch nicht mehr los und regt an, selbst tätig zu werden? Welche positiven Aktionen "sollte man" oder können wir umsetzen und damit andere begeistern? Im Humboldt-Haus des Internationalen Kulturzentrums Achberg ist Raum für Experimente. Wir sind der richtige Partner für kreative und unkommerzielle Veranstaltungs- und Weltverbesserungsideen. Gedanklich austoben kann man sich dazu im freien Austausch in unserer Arbeitsgruppe "Inspirationen im Zeitgeschehen".

Anfragen an [veranstaltungen@kulturzentrum-achberg.de](mailto:veranstaltungen@kulturzentrum-achberg.de)  
 Termine auf der Website.

### Achberger Lese-Events

Ob leise lesen, vorlesen oder darüber diskutieren, der Achberger Leseherbst 2024 sucht im neuen Jahr seinen Nachfolger, diesmal vielleicht schon im Sommer?.. Wir freuen uns über Anregungen von Interessierten, die auch gerne einmal ihr Lieblingsbuch öffentlich vorstellen möchten.

# IMPRESSUM

**Ausgabe Nr. 112**

*März, April und Mai 2025*

**Redaktion und Herausgeber:**

Interessengemeinschaft für  
Lebensgestaltung e.V.  
Lange Gasse 43  
D-88239 Wangen im Allgäu  
www.ig-lebensgestaltung.de  
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

**Webseite:** www.die-welle.org

**Mail:** info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen  
wir jederzeit gerne entgegen.

**Redaktion, Anzeigen und  
Kleinanzeigen, Veranstaltungen,  
Abonnements, Layout,  
Rechnungen, Verwaltung:**

*Gabriele Bossert*  
Tel. 07522 - 91 28 575  
E-Mail: info@die-welle.org

**Redaktion:** *Dieter Koschek*

Tel. 07522 - 91 28 575  
E-Mail: info@die-welle.org

**Anzeigen:** *Erich Hutter*

Tel. 07528 - 91 58 165  
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

**Bankverbindung für Rechnungen und  
gerne auch für Spenden, wenn Sie  
unsere Arbeit unterstützen möchten:**

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.  
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23  
BIC: GENODES1LEU  
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im  
**Archiv** die jeweils letzten Ausgaben  
der WELLE zum Nachlesen:

**www.die-welle.org**

**Dort sind auch alle wichtigen  
Infos zu einer Anzeigenschaltung  
aufgeführt.**

**Auflage und Verbreitungsgebiet:**  
Aktuell 6.000 Stck., kostenlos, erhältlich  
rund um den Bodensee, im Dreiländer-  
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,  
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-  
neter Beiträge sind die Verfasser ver-  
antwortlich und spiegeln nicht immer  
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-  
trägen vor. Für unverlangt eingesendete  
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-  
staltungsterminen, übernehmen wir  
keinerlei Gewähr.

**Druck:** *Druckerei Kleb*  
88239 Wangen-Haslach  
Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90  
www.druckerei-kleb.de

**Der Umwelt zuliebe wird die Welle  
zu 100% auf FSC-zertifiziertem  
Altpapier gedruckt.**



**Information - Koordination - Kooperation**  
Die Mitglieder der  
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.  
**www.ig-lebensgestaltung.de**

**Berger, Marianne,** Malerin  
D-88239 Wangen

**Bio-Stiftung Schweiz**  
CH-4144 Arlesheim  
www.bio-stiftung.ch

**Bodenseeakademie**  
A-6850 Dornbirn  
www.bodenseeakademie.at

**Ceres**  
Naturwaren + Bücherstube  
D-88239 Wangen  
www.naturkost-ceres.de

**Ekkharthof**  
Leben aus anderer Perspektive  
CH-8574 Lengwil  
www.ekkhathof.ch

**Eulenspiegels Kulturraum**  
D-88142 Wasserburg  
www.eulenspiegel-wasserburg.de

**Freie Waldorfschule Wangen**  
D-88239 Wangen  
www.fws-wangen.de

**Feustel, Ingrid**  
D-88239 Wangen

**Haus Akron**  
D-88147 Esseratsweiler

**Haus Mercurial**  
D-88239 Wangen/Allgäu

**Hautgenuss**  
Christine Huber  
D-88239 Wangen  
www.hautgenuss.com

**Hutter, Erich**  
D-88099 Neukirch

**INKA - Internationales  
Kulturzentrum  
Achberg e.V.  
Humboldt-Haus**  
88147 Achberg  
www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische  
Arbeitsgemeinschaft  
Lindengarten e.V.**  
D-87764 Legau  
www.lindengarten.de

**Koschek, Dieter**  
D-88142 Wasserburg

**Lebensschule für Gesundheit  
Simone Stoll**  
D-88682 Salem  
www.lebensschule-gesundheit.de

**Lukas, Helmut**  
D-88662 Überlingen

**Naturheilverein Bodensee e.V.**  
D-88131 Lindau  
www.naturheilverein-bodensee.com

**Platanenblatt, Randel GmbH**  
D-22395 Hamburg  
www.platanenblatt.de

**Scharl, Peter**  
D-87700 Memmingen

**Schulz-Nowitzki, Dorothee**  
D-88260 Argenbühl

**Senmotic Bodensee  
Dr. rer. nat. Arne Sturm**  
D-88239 Wangen  
www.faszien-bodensee.de

**Soziale Skulptur e.V.**  
D-88147 Achberg-Esseratsweiler  
www.sozialeskulptur.com

**Stiftung TRIGON**  
CH-4144 Arlesheim und  
D-70186 Stuttgart  
www.stiftung-trigon.ch

**Struck, Vera Hedwig**  
D-88299 Leutkirch  
www.hedystruck.de

**Talander Schulgemeinschaft e.V.**  
D-88239 Wangen  
www.talander-schule.de

**Talente Allgäu Bodensee**  
www.talente-allgaeu-bodensee.de

**wirundjetzt e.V.**  
www.wirundjetzt.org

**Wuggezer**  
Bio.-Dyn. Gärtnerei  
D-88131 Lindau  
www.biobodensee.de

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Verein Soziale Skulptur

[www.soZIALESkulptur.com](http://www.soZIALESkulptur.com)

Kultur als Stimme für die Demokratie

Nach dem Jahresauftakt mit zwei aufrüttelnden Kinovorstellungen über Petra Kelly (mit Besuch der Regisseurin Doris Metz), sowie einem musikalisch-meditativen Abend über Jaques Lusseyran "Der blinde Seher" (im Rahmen von "Kultur als Stimme für die Demokratie") geht es weiter, u. a. mit zwei Angeboten für Kinder. Wir danken an dieser Stelle noch herzlich unseren Kooperationspartnern vom Frühjahr 2025: Kulturkino "Weisse Wand e. V." und der Christengemeinschaft Wangen.

### Frühlingsprogramm 2025

#### Kasperkoffer

01.Mai 2025, 15.00 Uhr, Humboldthaus, 88147 Achberg, "Die lachenden Brötchen". Ein Kasperleben in 5 Akten von Christoph Stüttgen. Ein Stück zum 50-jähriges Spieljubiläum. Seit 43 Jahren kommt der beliebte Kasper schon an den Bodensee, mit bis zu 80 Besucher/innen im Humboldt-Haus und im Eulenspiegel.

Kasperle bringt nicht nur die Brötchen zum Lachen. Mit seinen Späßen kaspert er sich fast um Kopf und Kragen. Ob aus diesem Schelm je ein richtiger Kasper wird? Das putzvergnügte Possenstück aus Kaspers Kinder- und Jugendtagen. Dauer 45 Minuten.

#### Ein Dankeschön

##### zum 100.Todestag von Rudolf Steiner

Am 30.Mai 2025 will Euch unser Verein mit zwei Flashmobs in der Region Wangen/Lindau ein klein wenig Staunen bringen. Ort und Zeit wird nicht verraten.

Weitere Aktionen findet Ihr auf der Seite: [www.rs2025.org](http://www.rs2025.org).



#### Land-Art am Eichenweg

Am 24.Mai 2025, um 14:00 Uhr geht es weiter mit unserer Land-Art am Eichenweg in Achberg:

##### Kinder pflanzen Bäume.

Der Auftakt in 2024 war ein Erlebnis voller Überraschungen (dank der Kinder, Eltern und Tamara Leuthe).

Infos und Fotos finden sich auf unserer Seite [www.soZIALESkulptur.com](http://www.soZIALESkulptur.com).

Im Mai werden wir nachschauen, was aus den mit Zauberwasser begossenen Eichenetzlingen geworden ist, welche von Euch im Herbst in eine liegende Baumsilhouette in die Erde gelegt wurden.

Nun dürft Ihr Kinder - so Gott will ... denn etwas Glück gehört dazu ... - Euren eigenen Baum setzen, bzw. bei den weiteren Vorarbeiten dazu mitwirken. Ein Märchen und

Wissenswertes über Bäume warten auch auf Euch.

## Eulenspiegel Wasserburg

[www.eulenspiegel-wasserburg.de](http://www.eulenspiegel-wasserburg.de)

#### Freundeskreistreffen vom 'Projekt Eulenspiegel'

Samstag, 15.März, 10 Uhr im Kulturraum. In lockerer Runde besprechen wir die Arbeit unseres Vereins: Café Eulenspiegel, Kulturraum, Jedermensch und Projektwerkstatt. Am Samstag, den 15.März, 11 - 17 Uhr wird das Café sizilianisch. Renate Brutschin und Freunde von CaseCaroCarubo bereiten ein typisches sizilianisches Gericht vor.

Um 16 Uhr gibt es eine Vernissage mit Renate Brutschin, die ihre Malerei im Café ausstellt.

#### Gemeinschaftliches Zusammenwirken statt gegenseitiges Rivalisieren – Wie kommen wir an gegen Erschöpfung und Einsamkeit?

In Anknüpfung an Zusammenkünfte mit dem verstorbenen Ansgar Liebhart findet jährlich ein Seminar statt, bei dem der Psychotherapeut Klaus Herbig hinzugekommen ist. Weiterhin beteiligt sind der Schriftsteller Anton Kimpfler und Inga Gessinger mit eurythmischem Bewegungsübungen. Vom 4. bis 6.April 2025 soll es auch darum gehen, wie Kampf und Konkurrenz überwunden werden können, unter denen Mensch wie Natur leiden. Beginn ist Freitag 20:00 Uhr bis Sonntagmittag im Eulenspiegel, Anmeldung erbeten, auch falls Übernachtung benötigt wird).

#### Sambalelê – Brasilianische Rhythmen aus Turin

Am Freitag 25.April 25, 20 Uhr: Sambalelê – ein Frauentrio aus Turin/Italien spielt brasilianische Musik, voller Energie und Lebensfreude, mit einer besonderen Besetzung aus Ukulele, Gesang und Percussion. Mit einer Mischung aus brasilianischen Rhythmen, wie Samba und Bossa Nova, sowie einer Prise italienischer Leidenschaft, schaffen wir eine lebendige, einladende Atmosphäre. Der Hut geht rum.

#### Kasperkoffer

10.Mai 25, um 15:00 Uhr im Kulturraum

"Die lachenden Brötchen"

Ein Kasperleben in 5 Akten von Christoph Stüttgen.

## wirundjetzt

[www.wirundjetzt.org](http://www.wirundjetzt.org)

### Ideen umsetzen im

#### Mitmach-Café Deggenhausertal

Das Mitmach-Café ist als Anlaufstelle für die Mitmach-Region Deggenhausertal gedacht. Interessierte Menschen, die ein eigenes Projekt bei der nächsten Mitmach-Schmiede oder bei der Mitmach-Konferenz vorstellen wollen, können sich hier informieren und beraten lassen. Das Mitmach-Café soll zudem als Treffpunkt für die Begleitung der laufenden Projekte und dem Kennenlernen der Aktivitäten der Mitmach-Region Deggenhausertal dienen.

Zudem möchte das Mitmach-Café aber auch einladen, einfach nur da zu sein, neue Kontakte zu knüpfen, zu reden und sich auszutauschen.

Das Mitmach-Café findet an jedem 2. Montag im Monat von 18:00 - 19:30 Uhr im Familientreff der Lebensräume für Jung und Alt, Säge 3, in 88693 Deggenhausertal – Wittenhofen statt.

**UNSER HERZ SCHLÄGT FÜR MENSCHEN,  
DIE NATURKOST ANBAUEN, VEREDELN,  
HANDELN UND GENIESSEN.**

**Wir stärken sie durch partnerschaftliches Handeln –  
für eine lebenswerte Zukunft. Gemeinsam mit Dir!**

→ [www.bodan.de](http://www.bodan.de)

*Hier bei  
BODAN-  
Partnern  
einkaufen!*



## Aus- und Weiterbildungen **2025/26**

Anthroposophie als Sozialpraxis, berufsbegleitend, berufsspezifisch, berufsqualifizierend



**Zukunft gestalten –  
Die Zukunft gehört jenen,  
die ihre Möglichkeiten erkennen**

### **Unternehmenskultur**

Systemische Organisationsentwicklung / Konfliktmanagement und Mediation /  
Gewaltfreie Kommunikation – Die Sprache des Herzens erinnern

### **Therapie**

Coaching Lebensberater, Psychologischer Berater / Kinder- u. Jugendtherapeut /  
Heilpraktiker Psychotherapie / Märchentherapie / Traumatherapie **NEU** /  
Familien- und OrganisationsaufstellerIn – Karma erkennen und erleben

### **Workshops zu:**

Karmaerkenntnis, Biographiearbeit, Einzelaufstellungen

**Tag der offenen Tür  
So 11. Mai 2025  
Informationsabend  
Mo 16. Juni 2025  
Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch**

**Weitere Informationen:  
Telefon 07042 941895**



Bahnhofstraße 8–10  
D-71665 Vaihingen/  
Enz-Kleinglattbach  
[info@akademie-vaihingen.de](mailto:info@akademie-vaihingen.de)  
[www.akademie-vaihingen.de](http://www.akademie-vaihingen.de)