

die Welle



111. Ausgabe

kostenloses Magazin zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender

Dezember 2024, Januar
und Februar 2025



Nachrichten aus der Region
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH

Berichte über Initiativen und Anthroposophische Impulse

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Winterausgabe der Welle erscheint etwas früher als sonst, weil es in der Vorweihnachtszeit so viele schöne Veranstaltungen gibt, auf die wir Sie hinweisen möchten. So beginnt auch unser Veranstaltungskalender mit den letzten Novembertagen, nicht erst mit dem Dezember.

Wir wünschen Ihnen lichtvolle Besuche auf all den funkelnden Märkten, mit denen das Jahr zu Ende geht.

Möge ein gesundes und zufriedenes, neues Jahr auf uns alle warten. Beim Schreiben fällt mir auf, dass *Frieden* in *Zufrieden* steckt...

(Schön, wenn man ab und zu die Worte genauer anschaut, mit denen man so umgeht.)

Der *Frieden*, auf den wir alle hoffen, ist also in der *Zufriedenheit* zu Hause und für diesen Frieden sind wir selbst verantwortlich.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen recht viel *Selbstfürsorge* für den ganzen, langen Winter. Achten Sie gut auf sich selbst und auf die Worte, die sie verwenden.

Friedvolle Grüße von Gabriele Bossert

Freie Waldorfschule Wangen 35 Jahre Basarkreis

In diesem Jahr feiern wir 35 Jahre Basarkreis und Adventsbasar an der Freien Waldorfschule Wangen. Damals wie heute war es eine Elterninitiative, die den Kreis und den Adventsbasar gegründet hat. Und immer noch (oder nach wie vor), stellen wir Mitglieder des Basarkreises, jedes Jahr die Frage, was sinnvolle Spielsachen für die Kinder in den jeweiligen Altersstufen sind. Ebenso suchen wir nach wertvollem Sinnesmaterial, das Kinder anspricht - und natürlich auch Erwachsene. Seither initiieren und wirken wir in Kleingruppen, planen und gestalten den Adventsbasar an der Freien Waldorfschule Wangen. Wir fragen uns, welche



Materialien und Verarbeitungen passend sind, welche Farben sinnvoll und was es damals gab und heute wieder hergestellt werden möchte. Handarbeit steht an erster Stelle, möglichst aus Naturmaterialien. Es sollen vor allem die Sinne der Kinder förderlich angesprochen und ihre reiche Fantasiewelt genährt werden. Beim Basteln und Vorbereiten sind über die Jahre wunderbare Freundschaften entstanden und ganz nebenbei leben wir unseren Kindern im Kleinen die vielfältigen Prozesse gemeinschaftlichen Tuns und die Verwirklichung von Ideen im

Miteinander vor. Am Basartag verwandeln wir das besondere Schulhaus, in dem unsere Kinder jeden Tag zur Schule gehen, in einen stimmungsvollen Erlebnis- und Begegnungsraum für alle Besucher:innen.

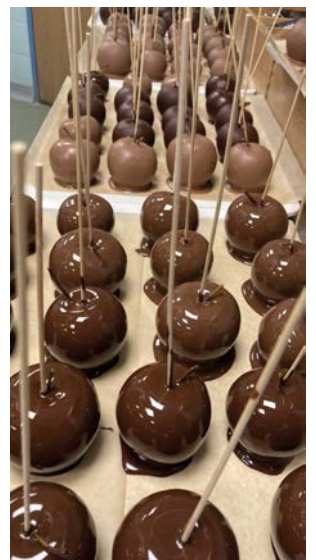
Viele schöne bleibende Erinnerungen vom Adventsbasar aus Kinderzeiten führen auch immer wieder ehemalige Schüler:innen an diesem Tag und festlichen Ort zusammen.

Mit duftenden Köstlichkeiten, mit Bäumchen und Ständen, wie beispielsweise unserem Knusperhäuschen, den Schwimmenden Lichtlein, Adventskränze binden, den klassischen Waldorf-Puppen oder dem besinnlichen Kerzenziehen u.v.m., läuten wir den Advent für alle Besucher:innen ein. Ohne eine waldorfpädagogische Kultur und die verbindlich tätigen Mitglieder des Basarkreises wäre ein Adventsbasar in dieser Form nicht möglich.

Seit 35 Jahren treffen sich jedes Jahr mehrmals Eltern und Lehrer:innen, um diesen Tag vor dem 1. Advent möglich zu machen. Und ohne die Unterstützung all unserer Eltern und den Mitarbeiter:innen der Freien Waldorfschule Wangen, wäre so ein Tag sowieso nicht möglich.

In diesem Jahr findet unser Basar am 30. November statt und wir freuen uns auf ein gemeinsames vorweihnachtliches Treffen ab 10 Uhr.

- Julia Lohner -



Das Traumlied des Olaf Åsteson

vorgetragen von
Lena Sutor-Wernich
& Marco Bindelli

Samstag 28.12.2024 um 20 Uhr
Einlass 12€/ ermäßigt 10€

Im Theatersaal der Fachklinik siebenzwerg
Grünwanger Str. 4, 88662 Salem

10.Frickinger Adventszauber

Frickinger Adventszauber

lädt wieder ins Naturatelier ein!

Nach fünf Jahren Pause kehrt der Frickinger Adventszauber am Sonntag, 8.Dezember 2024 von 12 bis 18 Uhr ins Naturatelier zurück.

Im Frickinger Ortsteil Altheim entstand 2006 das Naturatelier, welches harmonisch Kunst und Natur miteinander vereint. Gemeinsam mit Künstlern und Handwerkern verwandelten die Camphill Schulgemeinschaften die damalige Müllhalde zu einem Kreativpark, der auch für Veranstaltungen genutzt werden kann. Im Jahr 2019 luden die Camphill Schulgemeinschaften das letzte Mal zum Adventszauber mit seiner besonderen Atmosphäre ins Naturatelier ein. Diese schöne Tradition wird nun 2024 wieder zum Leben erweckt. Rund 18 weihnachtlich geschmückte Marktstände und weitere Aktivitäten warten auf die Besucher.

Kulinarische Stände mit warmen und kalten Speisen, sowie Getränken ergänzen das Angebot, darunter Waffeln, Kaffee und Glühwein. Auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm ist geplant.

Infos: www.naturatelier.de

Wichtelworte mit Tomte im Stroh

Winterliche Erlebnisgeschichte am Hofgut Rengoldshausen in Überlingen, für Kinder ab 4 Jahren & Erwachsene. Treffpunkt & Begrüßungspunsch am Feuer im Hühnerhof.

Die Geschichte von Tomte Tummetott, dem uralten Wicht wird im gemütlichen Strohlager erzählt. Wir folgen seinen winzigen Spuren in die Ställe und raunen unseren Tieren Wichtelworte ins Ohr. Eine alte Laterne leuchtet uns den Weg...



Termine im Advent 2024:

Freitage:

06.12., 13.12., 20.12.

Samstage:

07.12., 14.12., 21.12.

Sonntag:

22.12.

Donnerstag:

19.12.

Immer 17:15 bis 18:30 Uhr

Plätze sind stark begrenzt.
Daher unbedingt anmelden.

Info: <https://www.rengo-bildet.de/post013/>

Zukunftsraum- Gemeinwohl

www.germany.econgood.org

Nachhaltigkeit als Beitrag zur Zukunftsfähigkeit lebt vom Bewusstsein für das Wirken unseres Handelns und vom Mitmachen. Im Rahmen des Förderprogramms LEADER "Westlicher Bodensee" e.V. freut sich die Regionalgruppe des Vereins zur Förderung der Gemeinwohl-Ökonomie folgende Angebote für uns als Privatpersonen machen zu können:

Biografiegespräche

Workshop - Wochenende

am 21./ 22.2.2025 in Gottmadingen

Ziel der Biografiegespräche ist es, Menschen mit unterschiedlichem kulturellen und gesellschaftlichen Kontext einander näher zu bringen. 8-12 Menschen lassen sich in persönlicher und vertraulicher Atmosphäre aufeinander ein und erzählen sich aus ihrem Leben. Einfach spannend und bereichernd. Verpflegungspauschale 49 EUR/ Person

Mein-Gemeinwohl

Workshopreihe im Zeitraum März-Mai 2025

Nachhaltig und enkeltauglich leben! Können wir angesichts der aktuellen Krisen zuschauen und einfach so weitermachen? Der Schlüssel für eine lebenswerte Zukunft liegt wohl auch in unserem Verhalten. An fünf interaktiven Abenden spornen wir uns gegenseitig zu Veränderungen an. Mit Lust und Neugierde machen wir uns auf den Weg zu einem enkeltauglichen und nachhaltigen Leben. TU DU's - wir miteinander! Teilnahmebeitrag 49 EUR/ Person.

Zukunftsraum-Gemeinwohl

ONLINE Infostunde am 27. Januar 2025 von 19-20 Uhr

Wir geben Ihnen zu den Kursangeboten für Privatpersonen einen Einblick und klären Ihre Fragen. Teilnahme kostenlos

Kontakt, Informationen und Anmeldung:

leader_bodensee@econgood.org

Für das neue Jahr

Es gibt bereits alle guten Vorsätze,
wir brauchen sie nur noch anzuwenden.

- Blaise Pascal -

Eichendorff-Literaturpreisträgerin 2024

Die Autorin Ulrike Draesner erhielt den Eichendorff-Literaturpreis 2024 für ihre Schlesienromane "Sieben Sprünge vom Rand der Welt" und "Die Verwandelten". Die feierliche Verleihung der Auszeichnung fand am 20.Oktober 2024 in Wangen im Allgäu statt.

Nun wird Ulrike Draesner noch einmal nach Wangen reisen, um ihr neues Buch vorzustellen. Am Freitag, 17.Januar 2025, liest sie um 19:30 Uhr, in der Stadtbücherei Wangen aus Ihrem aktuellen Buch "zu lieben".

Der Verlag schreibt: "Voller Lebenserfahrung erzählt Ulrike Draesner in ihrem neuen Roman eine tief berührende Geschichte über die Liebe zwischen Mutter und Kind. So nah, so offen und warm, wie man sie noch nie gelesen hat."

Infos: www.draesner.de oder

www.buecherei-wangen.de

Ganzheitliche Yoga - und Gesundheitspraxis Victoria Vlcek



Stress abbauen und Resilienz stärken

Yoga-und Meditationskurse

Regulative Hautpflege Rosel Heim

Rhythmische Einreibungen

Energetische Massagen

Wirbelsäulenaufrichtung

Astrologie-Workshops und Beratungen

Zum Mühlöschle 14, 88633 Heiligenberg

Mobil 0171 2989 223 / Tel. 07554 98 999 39

E-Mail: victoria.v@web.de

Und solange du das nicht hast,
Dieses: Stirb und werde!
Bist du nur ein trüber Gast
Auf der dunklen Erde.

- aus „Selige Sehnsucht“ von Johann Wolfgang von Goethe -

Buchempfehlung

Sabrina Gundert:

"Schwellenzeiten - Wandelzeiten, kraftvoll durch Lebenskrisen gehen"

Ein Ratgeber für Vertrauen, Mut und Zuversicht, erschienen im Verlag Neue Erde.

Nur noch wenige Tage hält dieses Jahr für uns bereit. Bald schließt sich der Kreis und wir nehmen Abschied von dem, was geschehen ist im alten Jahr und heißen das Neue willkommen. Jedes Jahr überschreiten wir an Silvester diese Schwelle und beginnen etwas Neues. Aber nicht nur in dieser Zeit fordert uns das Leben heraus über Schwellen zu gehen. In jedem Menschenleben gibt es mannigfache Zeiten dieses "Stirb und Werdens". Jeder von uns muss immer wieder Schwellen überschreiten, manchmal wollen wir, aber manchmal müssen wir...

S.G.: "Wandlungen und Krisen verunsichern uns, lähmen uns, machen Angst. In einer Welt, in der die Zahl der Krisen gefühlt zunimmt, erscheint auch die Sicherheit des eigenen Lebens brüchig. Kommt dann noch eine persönliche Krise hinzu, spüren wir häufig keinen Boden mehr unter den Füßen."

Schwellenzeiten können zum Beispiel sein, wenn wir in jungen Jahren die Geborgenheit des Elternhauses verlassen, um zu lernen auf eigenen Füßen zu stehen oder der Abschied von Wegbegleitern durch den Tod oder einfach, weil eine Freundschaft an ihrem Ende angekommen ist, aber auch die Wechseljahre, eine Krankheit oder wenn eine Lebenstraum platzt. Umbrüche, Wandlungen oder Trennungen spielen immer wieder eine Rolle. Das gehört zum Leben eines jeden, einer jeden dazu. Auch wenn wir eine neue Arbeit beginnen oder eine neue Wohnung beziehen, ist es wichtig sich auch von dem zu verabschieden, was man verlässt, denn es ist egal, ob man es will oder muss, ein Abschied ist es allemal. Und mancher Abschied fordert besondere Aufmerksamkeit von uns.

S.G.: Indem wir verstehen, wie Schwellenzeiten ablaufen und was uns in ihnen erwartet, werden wir handlungsfähiger und können sie aktiv mit gestalten."

Zu diesen mannigfaltigen Transformationsprozessen, die in jedem Menschenleben eine Rolle spielen, hat Sabrina Gundert dieses Buch geschrieben, in dem sie Hinweise gibt, wie man diese besondere Zeiten bewusst und kraftvoll durchschreiten kann. Es gibt Bücher zum Thema Trauer, über den Umgang mit Trennungen oder mit den Wechseljahren, aber das Buch von Sabrina Gundert beinhaltet alle diese Umbrüche und deren Essenz. Sie erklärt in der Theorie die Abfolge vom Verabschieden und Neubeginnen, gibt aber auch sehr viel Handwerkzeug an die Hand, um diese Schritte gehen zu können. Etwa worauf wir achten sollten in diesen Zeiten, welche Stolperfallen eventuell warten oder was für Rituale man in seinen Alltag einflechten könnte.

S.G.: Indem wir erkennen, wie Schwellenzeiten ablaufen, welcher Rhythmus ihnen innewohnt und was wir in ihnen tun können, um uns selbst zu unterstützen, kommen wir raus aus der Ohnmacht und rein in die Handlungsfähigkeit."

Das Buch ist in drei große Kapitel unterteilt: "Schwellenzeiten im Leben", "Schwellenzeiten aktiv gestalten" und "Das neue Leben" und gibt viele Angebote, mit denen man bewusst diese Zeit gestalten kann. Denn das scheint mir das Wichtigste zu sein, dass man diese Verwandlung bewusst erlebt und sich nicht im Aussen zu sehr ablenkt von den inneren Prozessen, die ja sehr wertvoll sind. Und natürlich können auch Tränen dazu gehören, die genau so ihren Platz finden können, wenn sie sich ankündigen.

S.G.: Ich habe Schwellenzeiten als Momente erkannt, die uns die Möglichkeit geben, unseren ganz eigenen Herzensweg zu beginnen. Uns selbst näher zu kommen. Und herauszufinden, was wir wirklich wollen im Leben."

Sabrina Gundert erzählt auch von ganz persönlichen Erfahrungen. Das hat mir besonders gut gefallen, denn dadurch stellt sie sich direkt neben mich als ihre Leserin und nicht über mich, wie man es in manch anderen psychologischen Ratgebern findet. Sie macht Angebote in ihrem Buch, bei denen ich mir aussuchen kann, was für mich das passende ist oder was davon in mir Ergänzungen findet, damit ich meinen ganz eigenen, persönlichen Weg gehen kann beim bewussten Überschreiten einer Schwelle. Denn nicht nur Silvester ist ein Tag für das aufmerksame Hinschauen auf das, was wir verlassen, um sich dem zuzuwenden, was auf der anderen Seite auf uns wartet.

"Wohl an denn Herz, nimm Abschied und gesunde."

- aus dem Gedicht "Stufen" von Hermann Hesse -

- Gabriele Bossert -

Demeter-Kräutertee in „Ganzblatt-Premiumqualität“!



Öko-Kontrollstelle: DE-Öko-022



Dieser Tee wird in der sozialtherapeutischen Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach im idyllischen Bodenseeraum hergestellt.

Das besondere Klima, der biologisch-dynamische Anbau, die sorgsame Pflege und eine sehr schonende Trocknung garantieren Tees von besonderer Qualität. Vor allem im Bereich der Pflege, der Ernte und der Aufbereitung finden viele betreute Menschen eine sinnerfüllte Arbeitsaufgabe. Während des gesamten Arbeitsprozesses steht die Handarbeit im Vordergrund.

Die Kräutertees und nähere Infos gibt es unter www.lautenbach-ev.de/shop,
Tel.: 07552 / 262 - 108 sowie in einigen Bioläden rund um den Bodensee

Zukunftsimpulse 2 - Anders wirtschaften ist möglich!

Die Landlosenbewegung Brasiliens MST stellt laut Milo Rau mit einer Philosophie des fröhlichen Kampfs und des Lebens im Kollektiv, mit ihren Schulen, Kooperativen, Kongressen, Theaterstücken, Besetzungen, mit ihren Feldern und Feiern viel mehr als eine soziale Bewegung dar. Und da bin ich wieder bei den großteils unsichtbaren Bewegungen für ein gutes Leben für alle in Deutschland, die ich genauso vielfältig und divers wahrnehmen. Die MST ist so unbekannt wie alternative Wirtschaftsansätze in Deutschland.

Anders wirtschaften hat mehrere Namen: u.a. gemeinwohlorientiert, solidarisch, kooperativ, alternativ. Drei Eigenschaftsworte sind deshalb notwendig, weil die Begriffe der letzten 100 Jahre sich ablösen, heute zum Teil synonym verwendet werden und es immer neue Begrifflichkeiten in der Theorie gibt (so mutierte die Assoziative Ökonomie nach R. Steiner zur Ökonomie der Zusammenarbeit). Auch zählen sich Aktive und Denker:innen je nachdem zu der einen oder anderen Begrifflichkeit. Zudem sind nicht alle eine "andere" Wirtschaftsform. Manche behalten weitgehend den Eigentumsgehalt und den Wachstumszwang des Kapitalismus bei. Doch darüber hinaus gehen eine Vielzahl von Impulsen Alternativer Wirtschaftsformen. Daraus sieht man eine Vielfalt von Modellen und Initiativen.

Auf dem bundesweiten Kollektive-Netzwerktreffen in 2024 von 56 selbstverwalteten Betrieben, Projekten und Initiativen machten sich jüngst 100 Menschen auf den Weg, sich nun verbandsmäßig als überregionales deutschlandweites Kollektiv zu organisieren.... "Keine Chefs, kein Privateigentum, kein Kapitalismus - das Kollektiv der Kollektive ist ein Zusammenschluss von Kollektivbetrieben. Dies sind Wirtschaftsbetriebe, die sich basisdemokratisch-selbstverwalteten und sich im Besitz ihrer Belegschaften befinden. Wir sind ein selbstverwalteter und -organisierter Verband. Er lebt durch das Engagement seiner Mitglieder. Dem Engagement der Mitglieder wird im Rahmen der gemeinsamen Vereinbarungen größtmögliche Freiheit und (gegenseitige) Unterstützung gegeben. Wir verzichten auf formale Hierarchien. Alle Mitglieder bekennen sich zu den Prinzipien basisdemokratischer Selbstverwaltung, basierend auf Solidarität, Vertrauen und Inklusion, sowie zu einer ökologisch nachhaltigen, bedarfsorientierten Wirtschaftsweise. Wir pflegen einen gleichberechtigten, respektvollen und von Kooperation geprägten Umgang miteinander, sowie mit Kund:innen und Geschäftspartner:innen an, sowohl im betrieblichen Umfeld als auch im Verband. Wir verstehen uns dabei als Teil einer globalen Bewegung gegen Herrschaft und Kapitalismus."



**Aufrechter • Beweglicher werden
Schmerzfreier • Entspannter sein**

Praxis für Faszientherapie

Dr. rer. nat. Arne Sturm

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.
www.senmotic-bodensee.de
+49 (0) 176 / 31 35 03 07

info@senmotic-bodensee.de

Und damit sind auch schon einige der Prinzipien alternativen Wirtschaftens genannt:

- bedarfsorientiertes Wirtschaften
- Selbstorganisation
- gemeinschaftliches Eigentum
- ökologisch und gemeinwohlorientiert.

Um ein paar Betriebe und Projekte aufzuzählen, seien erwähnt: SOLAWIs, die GLS Bank, das Mietshäusersyndikat, wikipedia, Mitgliederläden und -supermärkte, Repaircafes, Tauschbörsen, Leihladen, Regionalwährungen und viel mehr. Eine Vielzahl von Ansätzen finden wir, wenn wir nur die Augen auf diese lenken. Als da wären neue und alte Genossenschaften in den Bereichen Energie, Wohnen, Regionalentwicklung, Kultur und Banken. Wobei es hier nicht um den "richtigen" Ansatz geht, sondern um des Suchens, des Versuchens und Ausprobierens aus dem Wissen, das unser kapitalistisches System unsere Lebensgrundlagen letztlich zerstören wird.

Es gibt einige von Arbeiter:innen besetzte Betriebe z.B. in Griechenland, Italien und Frankreich. Vio.Me in Griechenland ist eine besetzte, selbstverwaltete Fabrik in Thessaloniki. Die Arbeiter:innen dort stellen ökologische und vegane Reinigungsprodukte her (Seifen, Spülmittel und weitere Reiniger).

Der Unilever-Konzern wollte seinen Betrieb im südfranzösischen Gémenos dichtmachen. Das ließen sich die Arbeiter nicht gefallen und besetzten 1336 Tage lang ihre Fabrik. Am Ende übernahmen sie den Betrieb. Jetzt machen sie als Arbeiterkooperative ihren eigenen Tee, der nun "1336" heißt.

350 Angestellte eines Autozulieferers haben ihre Fabrik eine halbe Stunde Autofahrt von Florenz entfernt in Campi Bisenzio besetzt. Sie fordern, den Standort für klimafreundliche Produktion umzunutzen.

Im Einzugsgebiet der Welle sind die Impulse kleiner, aber doch vorhanden. Der Eulenspiegel verhindert Privatbesitz in Form eines Vereinseigentums. Die Nutzer des Hauses verwalten das Haus selbst. Die Stiftung Edith-Maryon hat drei Häuser in unserer Region, die ähnlich strukturiert sind. Unter dem Dach der Genossenschaft Öko.See.Dorf finden wir mehrere Wohn-Projekte. Die solidarischen Landwirtschaften (Solawi) sind auf der deutschen Seeseite weit verbreitet.

Dann gibt es noch Sonett mit Sitz im Deggenhaustal. Sonett beschäftigt derzeit 120 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das Unternehmen wird partnerschaftlich geführt und die Kapitalanteile wurden der gemeinnützigen Stiftung Sonett übertragen. Die beteiligten Menschen treffen sich, vernetzen sich, tauschen sich aus und feiern ihre Initiativen. Auf Kongressen, Fortbildungen und Festivals wie in Brasilien.

Der Platz ist zu klein um die Bandbreite vorzustellen, deshalb hier meine Favoriten, Netzwerke und Beispiele, mit ihren Internetadressen zum weitersuchen.

Kollektiv der Kollektive:

<https://www.kdk.coop>

Gemeinschaftsgetragenes Wirtschaften CSX:

www.gemeinschaftsgetragen.de

Commonism – Commons und Commoning:

<https://commons-institut.org/>

Kollektivbetriebe:

<https://www.kollektiv-betriebe.org/>

Netzwerk Ökonomischer Wandel NÖW:

<https://netzwerk-oekonomischer-wandel.org/>

contraste Zeitschrift für Selbstverwaltung:

<https://www.contraste.org/>

Bundeskooperation der kooperativen Wirtschaftens:

<https://www.teilgabe.net>

Viel Spaß beim Entdecken.

- Dieter Koschek -

Thema Nachhaltigkeit

Nachhaltigkeit kann auf vielen Ebenen gelebt und praktiziert werden. Man muss nicht mit bösem Blick auf die Industrie schimpfen, die solche Ideale wenig kennt, jeder kann bei sich anfangen. Besser als täglich neu zu konsumieren ist tauschen, leihen und verleihen oder schenken.

Secondhandmode belastet den Planeten weniger als Fast-fashion, die Kleidermüllberge produziert für eine kurze Freude an einem minderwertigen Kleidungsstück.

Lange schon gibt es Tauschringe, in denen die Lebenszeit eines jeden Mitglieds als gleich viel wert angesehen wird. Man tauscht also Lebenszeit und lässt das Geld aussen vor. Das schont den Geldbeutel und bringt noch dazu Kontakt zu anderen Mitmenschen.

Wer aufs Autofahren nicht verzichten will, kann ein Auto mit Freunden teilen oder durch mit Carsharing ab und zu ein Auto zu mieten und verhindert dadurch, dass immer mehr Fläche versiegelt wird für Fahrzeuge, die hauptsächlich Stehzeuge sind.

Es ist erfreulich, dass es immer mehr Repaircafés gibt, in denen für wenig Geld kleinen Haushaltsgeräten der Wegwerftod erspart wird. Wer repariert, verlängert die Nutzungsdauer eines Gerätes und spart somit Ressourcen und Emissionen.

Unliebsame Geschenke oder alles, was im Haushalt nicht mehr gebraucht wird, aber noch gebrauchsfähig ist, kann auf Schenktagen abgegeben und in dankbare Hände übergeben werden. Ganz zu schweigen von Kleiderspenden, die in immer wieder auftauchenden Katastrophengebieten gebraucht werden.

Wir haben versucht in dieser Ausgabe ein paar Ideen vorzustellen, wo und wie jeder von uns im Alltag das Thema Nachhaltigkeit im Kleinen umsetzen kann, denn jeder ist wichtig im Großen und Ganzen. Jeder hat die Macht über sein eigenes Verhalten zu entscheiden und man muss nicht nur auf die schimpfen, die an den großen Macht-hebeln sitzen.

Die Welt ist voller Dinge, voller Konsum, aber es lohnt sich auch einmal darüber nachzudenken, ob das wirklich alles sein muss. Steht nicht eventuell hinter der Jagd nach immer Neuem, immer Tollerem ein ganz anderes Bedürfnis in uns, das wir nie wahrnehmen, wenn wir immer nur kaufen, kaufen, kaufen. Konsumfasten fällt manchen schwerer als Heilfasten. Vielleicht ist gerade die Weihnachtszeit eine gute Zeit darüber nachzudenken, was wirklich wichtig ist und was nicht mit Geld zu bezahlen ist. Was ist zu hören, wenn wir dem "Sound of Silence" lauschen, was erfahren wir über uns selbst dabei?

- Gabriele Bossert -



Schenktage in Wangen im Allgäu

Nach vielen Jahren wird es in Wangen wieder einen Schenktage geben. Mitglieder des "Netzwerk Teilhabe" haben sich zusammengefunden, um dies wieder möglich zu machen. Es gab die ersten Treffen zur Planung und der Termin steht fest.

Am Samstag, 15. März 2025, kann man wieder zwischen 10:00 und 12:00 Uhr alles in die Stadthalle bringen, was Zuhause nicht mehr gebraucht wird, aber zu schade zum Wegwerfen ist. Bringen kann man alles, was sauber und gebrauchsfähig ist und mit zwei Händen zu tragen ist, wie Kleidung, Geschirr, Haushaltswaren, Spielzeug, Werkzeug, Kleinstmöbel, unliebsame Geschenke usw. Nach einer kurzen Pause kann man dann von 13:00 bis 15:00 Uhr alles mitnehmen, was und wie viel man möchte, aber auch hier, nur was mit zwei Händen zu tragen ist, denn jeder soll zum Zuge kommen und mit einem "Geschenk" die Stadthalle verlassen können. Professionelle Händler haben keinen Zutritt zur Warenentnahme.

Also heute schon im Kalender vormerken.

Schenktage in der Stadthalle in Wangen im Allgäu

Samstag 15. März 2025

10:00 - 12:00 Uhr bringen und

13:00 - 15:00 Uhr holen.

Infos zum Schenktage gibt es jeden Mittwochmorgen von 10:00 - 12:00 Uhr im Gästebüro im Bürgeramt.

Dort oder unter "SchenktageWangen2025@web.de"

kann man sich auch jetzt schon melden, wenn man mithelfen möchte an diesem Tag.

- Gabriele Bossert

für das Organisationsteam vom Schenktage 2025 -



VITALITÄT & GESUNDHEIT...



Vera Hedwig Struck

Tel. 07561 820 21 79
mobil 0173 706 31 29

88299 Leutkirch
hedwig-struck@posteo.de
www.hedystruck.de

...MIT DER BAUCHSELBSTMASSAGE

Fördern Sie mit der Methode der Bauchselbstmassage ihr

- Bauchgefühl & Intuition
- Selbstvertrauen & Selbstliebe
- Darmgesundheit & Ernährung
- Immunsystem & Abwehrkräfte
- vitalisierende Bauchatmung

„DIE BAUCHSELBSTMASSAGE BRINGT IHNEN MEHR LEBENSFREUDE, VITALITÄT UND GESUNDHEIT“ Vera Hedwig Struck

Erlernen Sie die Bauchselbstmassage in Seminaren oder Einzelterminen. Kontaktieren Sie mich für weitere Informationen und Termine.



Bibliothek der Dinge

Dampfreiniger, Popcorn-Maschine oder Diktiergerät - Ausleihen statt Kaufen

Statt Bücher kann man in der Stadtbibliothek St.Gallen auch Dinge ausleihen. Von Hobby-Utensilien, über Küchengeräte bis zu Digitalem - für jede und jeden ist etwas dabei.

Die Idee für das Projekt stammt aus Deutschland. Dort existieren diese Ausleihen in öffentlichen Bibliotheken schon länger. In Luzern gibt es die "Leihbar", eine private Organisation, finanziert durch eine Stiftung und Sponsoren, durch die sich die Bibliothek in St. Gallen inspirieren ließ. Nun gibt es in der Schweiz immer mehr öffentliche Bibliotheken und Organisationen, die eine "Bibliothek der Dinge" anbieten.

Das Projekt startete Anfang 2022 mit 50 Gegenständen, heute sind es rund 70. Übers Jahr gesehen, sind zwei Drittel der Sachen permanent ausgeliehen. Die Bibliothek der Dinge hat aber immer noch Projektcharakter. Die Kernfunktion ist nach wie vor die Versorgung der Stadtbevölkerung mit Medien und weiteren etablierten bibliothekarischen Dienstleistungen.

Als Kinder- und Jugendbibliothek der Stadt St.Gallen richtet sich ihr Angebot an Kinder, Jugendliche, sowie deren Erziehungspersonen. Für die elektronischen Geräte, wie Fotoapparate, Videokameras oder Digitalisierer, sind es vor allem Jugendliche. Der Pizza-Ofen, der Schokoladen-Brunnen oder ein Reinigungsgerät für den Frühlingsputz wird hauptsächlich von jungen Familien ausgeliehen. Um diese Gegenstände auszuleihen, muss man aus Haftungsgründen erwachsen sein.

Die Stadtbibliothek St.Gallen ist ein Teil des städtischen Angebots. Die Artikel aus der "Bibliothek der Dinge" werden zusammen mit den neuen Büchern, Filmen und CDs über den Medienkredit finanziert. Manchmal gibt es auch Geschenke. In diesem Fall wird geprüft, ob es zum Angebot passt. Auf der Website der Stadt können Kundinnen und Kunden in einem Formular ihren Wunsch eintragen und die Bibliothek entscheidet dann, ob der gewünschte Artikel angeschafft wird.

Für die Ausleihe ist eine gültige Bibliothekskarte Voraussetzung. Bei der Ausgabe des Artikels unterzeichnen die Kundinnen und Kunden ein Formular, das die Handhabung, Haftung und geltenden Ausleihbedingungen regelt. Es kommt selten vor, dass etwas beschädigt oder unvollständig zurückgegeben wird. Beschädigte Artikel werden repariert und verlorene Einzelteile kostenpflichtig ersetzt.

Die Bibliotheken in Steinach und in Nesslau haben ebenfalls eine "Bibliothek der Dinge". Weitere Projekte sind in Planung. Es besteht offenbar eine steigende Nachfrage und ein Bewusstsein, dass man Sachen ausleiht und nicht kauft.

Die Bibliothek der Dinge ist in der Kinder- Jugendbibliothek an der Katharinengasse in St. Gallen untergebracht. Sie ist Teil vom ShareGallen Netzwerk, die Plattform für Sharing-Initiativen in der Stadt St.Gallen. Die Teilnehmenden setzen sich für eine nachhaltige Stadt ein, die schonend und effizient mit Ressourcen umgeht. Durch das Engagement von ShareGallen werden Sharing-Angebote etabliert und gefördert.

Infos:

<https://www.stadt.sg.ch/home/schule-bildung/bibliotheken/stadtbibliothek-katharinen/bibliothekderdinge.html>

Yoga Ausbildung an Wochenenden

Ab dem 24.01.2025

Wenn du tiefer in die Welt des Yoga eintauchen möchtest, dann ist unsere **1-jährige Yogalehrerausbildung** das Richtige für dich.

11 Wochenenden in 88171 Weiler i. Allgäu jeweils Fr. 18.30 bis So. 15.00 Uhr (1x Do.-So.) und 9 Tage Intensiv-Woche mit Prüfung + Yogalehrer Zertifikat in Maria Rain i. Allgäu ab monatlich **243,- €**



Infotermine: Bitte anmelden
ZoomOnline Fr. **06.12** ab 18.30
+ Fr. **10.01.** ab 18.30 Uhr oder vereinbare mit mir einen persönlichen Termin.

Freue dich auf interessante Vorträge und aufbauende Yogastunden sowie den Inspirierenden Austausch in der Gruppe

Kontakt + Info: 08557/6999953 Obertrogen 4, 88171 Weiler
shankariyoga@gmx.de www.gipfelstuermer.yoga



Bestimmt gibt es das auch in Ihrer Stadt

Reparieren statt wegwerfen

Die Zahl der Reparatur-Cafés wächst überall

Auch in Wangen im Allgäu gibt es ein Reparatur-Café. Es ist ein Treffpunkt von fachkundigen, ehrenamtlich tätigen Reparateuren, deren Aufgabe darin besteht, defekte Gegenstände der hilfeschuchenden Besucher zu reparieren. Wartezeiten können mit Kaffee und Kuchen, sowie anregenden Gesprächen überbrückt werden. Mitgebracht werden können Gegenstände, die in einer Tasche Platz finden (keine Großgeräte). Alle Geräte – insbesondere Kaffeemaschinen – werden nur im gut gereinigten Zustand entgegengenommen. Diese müssen anschließend auch wieder mit nach Hause genommen werden. Bedienungsanleitung für die mitgebrachten Geräte bitte mitbringen. Es werden auch kleinere Ausbesserungsarbeiten an Textilien angeboten.

Der Treffpunkt des Reparatur Cafés ist im Haus des Bürgerforums in der Karlstrasse 14 in Wangen, immer am ersten Samstag im Monat, von 09.00 bis 13.00 Uhr. Annahmeschluss ist um 12:00 Uhr.

Infos: <https://www.buergerforum-wangen.de/node/835>

Unsere Mediadaten für eine
Anzeigenschaltung finden Sie unter
www.die-welle.org

Sie erreichen mit einer Anzeige eine große Zahl von Leser:innen im Allgäu, in Oberschwaben und im Dreiländereck D/A/CH - rund um den Bodensee.

Auf unserer Homepage ist die aktuelle Welle zu finden, aber auch viele frühere Ausgaben in unserem virtuellen Archiv.

Der kostenlose VER- ANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen. Das heißt auch, dass wir eine Auswahl treffen, wenn Sie uns all zu viele Termine zuschicken.

Da die WELLE kostenlos verteilt und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Für ausführliche Beschreibungen nutzen Sie als Veranstalter bitte die Rubrik Kleinanzeigen.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern.

Als Anerkennung für dieses kostenlose Angebot freuen wir uns aber immer auch über Spenden.

Unser Konto bei der Volksbank
Allgäu-Oberschwaben e.G.:
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODES1LEU

www.die-welle.org

ADVENTS BASAR

WALDORFSCHULE WANGEN

BESICHTIGUNG: FREITAG, 29.11.2024 von 18-20 UHR

BASAR: SAMSTAG, 30.11.2024 von 10-17 UHR

Rudolf-Steiner-Straße 4 | 88239 Wangen | www.waldorfschule-wangen.de

Liebe Leserin, lieber Leser, weil diese Winterausgabe schon in den letzten Novembertagen erscheint und weil in dieser Zeit viele schöne Adventsmärkte stattfinden, auf die wir gerne hinweisen möchten, beginnt unser Veranstaltungskalender mit den letzten Novembertagen. Beachten Sie auch die Berichte darüber im redaktionellen Teil dieser Ausgabe.

NOVEMBER

SA 23.11.

09:00 - 13:00 Uhr, "Schmiedekurs für Eltern mit Kindern", mit Martin Echterhoff, mit Anmeldung, **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach**

12:00 - 18:00 Uhr, "Kräuterscheune - Tag der offenen Türen", Tee-Fest mit Degustation von Teekompositionen und Austausch, **Herbar Floralis, Stockach-Mahlspüren im Hegau**

SO 24.11.

10:30 Uhr, "Achberger Leseherbst", Gemeinsames Lesen, bitte anmelden, siehe S. 29, **Humboldthaus, Achberg**

11:00 - 17:00 Uhr, "Adventsmarkt", mit Kulinarischem, Kunst und Handwerk, Basteln, Spielen, Lauschen, **Freie Waldorfschule Biberach**

12:00 - 18:00 Uhr, "Kräuterscheune - Tag der offenen Türen", Tee-Fest mit Degustation von Teekompositionen und Austausch, **Herbar Floralis, Stockach-Mahlspüren im Hegau**

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

MI 27.11.

19:30 Uhr, "Achberger Leseherbst", bunter Leseabend, bitte anmelden, **Humboldthaus, Achberg**

DO 28.11.

bis 17.05., "Qualifizierung zur Schulassistentin/ Teilhabeassistentin/ Assistenz in der Kinder- und Jugendhilfe", Beginn der zu 100% förderfähigen Ausbildung, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

FR 29.11.

bis SO 01.12., "Was uns durch die Anthroposophie an die Hand gegeben ist...", persönliche u. überpersönliche Blickwinkel, Adventstagung mit Gerhard Schuster und Johannes Stüttgen, siehe S.29, **Humboldt-Haus, Achberg**

bis SO 01.12., "Weihnachtsmarkt in der RapunzelWelt", weihnachtliche Stimmung mit Künstlern, Handwerkern und Selbstmachern aus der Region, mit Musik und Kulinarischem aus der BioWelt, **Rapunzel, Legau**

09:00 - 16:30 Uhr, "Wickel und Auflagen", Modul 3 der Fortbildungsreihe "Hände sprechen lassen", mit Elke Zech (Krankenschwester, Heilerziehungspflegerin, Pflegepädagogin), **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

18:00 - 20:00 Uhr, "Adventsbasar", Besichtigung der Verkaufsstände, musikalisch-weihnachtliches Einstimmen, Leckereien, **Freie Waldorfschule, Wangen**

19:00 Uhr, "Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

SA 30.11.

09:45 Uhr, "Musikalische Basar-Eröffnung", 10:00 - 17:00 Uhr, "Adventsbasar", Kerzen ziehen, Puppenspiel, Schwimmende Lichtlein, Kränze binden, handgemachte Puppen und Spielsachen, Begegnung im Bühnencafé, in der Spanischen- oder Russischen Stube, siehe S.2, **Freie Waldorfschule Wangen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Adventsbasar", **Freie Waldorfschule, Überlingen**

17:00 Uhr, "Musikalisch-literarische Advents-soirée", mit Ingrid Koch und dem Musikduo Maria Hartmann/Querflöte und Ulrike Neubacher/ Harfe, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

DEZEMBER

SO 01.12.

10:00 - 18:00 Uhr, "Seelenzeit", ein Tag mit Atem, Klang, Stimme und Stille, mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

16:30 Uhr, "Virtuos, hinreißend, überraschend!", Martin Stadler (Blockflöten) spielt Bach, Telemann, Brüggen und eigene Werke, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Lautenbach**

19:30 Uhr, "Achberger Leseherbst", bitte anmelden, siehe S.29, **Humboldthaus, Achberg**

MO 02.12.

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", mit Iris u. Christian Moos, immer montags, bitte anmelden, **Mehrgenerationenhaus, Owingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft, Föhrenbühl, Heiligenberg**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

19:15 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Camphill Ausbildungen Haus B, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DI 03.12.

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

15:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", und 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga" mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, **Altes Schulhaus, Frickingen-Leustetten**

16:00 Uhr, "Yoga auf der Matte für Senioren", 17:30 Uhr, "Yoga für Menschen mit Handikap", immer dienstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Simarszell**

18:00 - 22:00 Uhr, "Weihnachtsyoga", mit Antje Therese Rücker und anschließendem Kirtan, immer dienstags, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs über 14 Abende, 14-tägig (außerhalb der Schulferien), 13. Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Tänze", immer dienstags, mit Anne Briesch, bei ihr anmelden, **Sportheim Aubach, Frickingen**

Mi 04.12.

BARBARATAG
heute Zweige schneiden...

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürger-schaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

15:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga zum Feierabend", mit Viktoria Vlcek, immer mittwochs, **Dorfge-meinschaftsraum, Überlingen-Nesselwangen**

15:30 - 16:15 Uhr, "Catherine Metzmeier: Süßer die Bären nie brummen", Vorlesen und Basteln für Kinder ab 4 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

18:00 Uhr, "Yoga online", und 19:30 Uhr, "Yoga für alle", immer mittwochs, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

19:00 - 21:30 Uhr, "Embody your Dance", freies, intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, 14-tägig, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

19:30 - 21:00 Uhr, "STIMMPRO!", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren, 14-tägig, ein Abend für deine Stimme, mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

DO 05.12.

09:30 - 11:00 Uhr, "Yoga am Morgen", mit Viktoria Vlcek, immer donnerstags, **Altes Schulhaus, Frickingen-Leustetten**

10:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl für Senioren", 17:00 Uhr, "Yoga für alle", immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Seelenatem - Breathwork", integrative Atemtherapie, bewusstes Atmen mit Julika & Michael Bakos, bei ihnen anmelden, **Im Hier und Jetzt, Friedrichshafen-Kluftern**

19:00 - 21:00 Uhr, "Schamanisches Yoga", mit Petra Schlachter, immer donnerstags, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

Erlesenes für Körper, Geist & Seele



Absichtsvolle Berührung und ihre heilende Wirkung

Über den Körper die Seele berühren. Praktische Tipps und Anleitungen zur Energetischen-Massage. Ein Leitfaden, Berührung neu zu erleben von Sandra Merkle

154 Seiten | 24,00 €
978-3-9525264-0-8

Ausbildung Transformations-Massage vom 24.01. - 29.01.2025 in Senden und vom 29.04. - 04.05.2025 in Steibis im Allgäu

Infos zu Seminaren, Ausbildungen & Anwendern in deiner Nähe unter www.massage-mondin.de



Die Spinner:innen

Band 1 - Durch den Jahreskreis mit der Geschichtensammlerin 16 Spinner:innen teilen ihre Geschichten, Bilder, Gedichte, Märchen, ihr Pflanzenwissen, ihre Visionen, Hoffnungen und Wünsche, ihre Wut und ihre Träume.

272 Seiten | 29,90 € |
978-3-9525264-1-5

Auf, auf zum Spinnerinnen Online-Magazin mit interessanten Beiträgen, Netzwerkerinnen, Terminen und dem Lädli www.spinnerinnen.de

**sand
dorn
verlag**

Mehr von uns gibt's
im Buchhandel und bei
www.sanddorn-verlag.de

FR 06.12.

bis SO 08.12., "Angst - die geopfert Liebe", offenes Wochenendseminar der ARKANUM-Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit, mit Hans-Peter Regele, mit systemischen Aufstellungen, bei ihm anmelden, **Seminarhaus Sonnentor, Eintürnen bei Bad Wurzach**

17:15 - 18:30 Uhr, "Wichtelworte mit Tomte Tummetott im Stroh", für Kinder ab 4 Jahren & Erwachsene, Treffpunkt und Begrüßungspunsch am Feuer im Hühnerhof, siehe S.3, **Hofgut Rengoldshausen, Überlingen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Flow-Yoga mit Mantrien und Meditation", mit Viktoria Vlcek, immer freitags, **Altes Schulhaus, Frickingen-Leustetten**



**Buch
Kultur
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher
Anthroposophie
Kunstpostkarten
Klassische CDs und Noten
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de



SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS

2 Seminarräume
Übernachtungsmöglichkeiten
Vegetarische Verpflegung
Liebevolle Betreuung

Eglofstal 44, 88260 Argenbühl Tel. 07566 9075276
www.heinrich-schwab-institut.de info@heinrich-schwab-institut.de



19:00 - 21:30 Uhr, "Winterruhe", Meditatives Malen mit Ulrike Liebsch, zur kreativen Selbsterfahrung u. Auftanken in der Stille des Advents, ohne künstlerische Vorkenntnisse, mit Anmeldung,

Atelier Kunst-T-Raum, Wangen

SA 07.12.

bis SO 08.12., "Rasselbau", Seminar mit Mirjam Wyrsh und Susanne Weimann von "Frauenzeit", dort anmelden, **Weitnau**

10:00 - 16:00 Uhr, "Meine Jahresvision für 2025", Tagesseminar mit Sabrina Gundert, **Online**

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Trommelworkshop für Anfänger mit Mary Reisch, mit Anmeldung,
RhythmusRaum, Markdorf

SO 08.12.

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklangschaalen-Meditation", mit Mary Reisch, mit Anmeldung,
RhythmusRaum, Markdorf

12:00 - 18:00 Uhr, "Adventszauber", mit handwerklichen Marktständen, Musik, weihnachtlichen Leckereien und Aktivitäten für Kinder,
Naturatelier, Frickingen-Altheim

13:30 - ca. 19:00 Uhr, "Dein Leben ein Wunderwerk", Handwerkszeug für einen beseelten Alltag mit dem Blick auf die eigene einzigartige, kostbare Biografie, mit Rani Legde-Naskar, Max. 5 TeilnehmerInnen, **online per zoom**

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

16:00 - 18:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit und bei Katrin Schwoerer-Genenz, **Salem**

MO 09.12.

19:00 - 21:00 Uhr, "Lebenskrisen kompetent und heiter meistern", Abendseminar mit Sabrina Gundert, **Online**

DI 10.12.

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs über 14 Abende, 14-tägig (außerhalb der Schulferien), 14. Abend, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen,
Paul-Fagius-Haus, Isny

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel, **Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

MI 11.12.

19:00 - 20:00 Uhr, "Mut zum Getragensein", Abendseminar mit Sabrina Gundert, **Online**

DO 12.12.

bis FR 13.12., "Hände sprechen lassen", Fortbildungsreihe Modul 4: "Rhythmische Einreibungen", Referentin: Stephanie Frenzel (Pflegeexpertin, Stationsleitung für integrative Medizin), mit Anmeldung,
Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

bis SO 15.12., "Einstimmen in die Weihnachtszeit", Gesangsseminar mit Christiaan Boele nach der Schule der Stimmenthüllung von Valborg Werbeck-Svardström, mit Anmeldung, siehe S.29, **Humboldthaus, Achberg**

18:30 - 21:30 Uhr, "Seelenatem - Breathwork", integrative Atemtherapie, bewusstes Atmen mit Julika & Michael Bakos, bei ihnen anmelden,
Im Hier und Jetzt, Friedrichshafen-Kluftern

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Du bist Liebe - Alles ist Liebe", Singkreis mit Daniela Mix u. Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

19:00 Uhr, "Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder und Interessierte, Gäste immer willkommen,
Speisesaal der Talanderschulgemeinschaft, Wangen

19:00 - 20:30 Uhr, "Klangmeditation" mit Sabine Pfau, bei ihr anmelden,
Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu

19:00 Uhr, "Ein Kurs im Wundern", eine regelmäßige Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:30 Uhr, "Weihnachtliche Hornklänge", mit dem Rheingold Quartett, den Hornisten des Symphonieorchester Vorarlberg und dem Hornquartett QuadriCor aus Deutschland,
Kuppelsaal der Landesbibliothek, A-Bregenz

FR 13.12.

15:00 - 18:00 Uhr, "Adventsbasar", Verkaufsstände, weihnachtliche Aktivitäten und Leckereien, **Aula der Berufsschulstufe, Camphill-schulgemeinschaften in Föhrenbühl**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei
Lea-Vitalhaus, Niederwangen

Praxisgemeinschaft Überlingen Narzissenweg 2

Naturfriseur / Stephan Lipphaus
stephanlipphaus@aol.com
0160 - 77 33 894

Osteopathie / Ulrike Blecken
www.osteopathie-blecken.de
0176 - 34 48 08 68

Herzachtsamkeit / S. Jass-Grabski
www.therapie-grabski.de
0159 - 01 31 16 24

Human Design / Stefanie Heinemann
stefanie@amalana.de
0170 - 22 35 975

Integrales Heilen / Rebekka Merholz
www.rebekka-merholz.de
0176 - 10 05 21 28

Arbeit am Tonfeld / Peter Birnthaler
pbirnthaler@web.de
0176 - 64 06 72 99

Integrales Heilen nach Georg Meier

Emotionale Wunden heilen!

**Körperliche, geistige
und seelische
Gesundheit
erlangen.**

Legen Sie Ihre
Selbstheilungskräfte
frei.



**unverbindlich anrufen:
+49 1514 12 19 134**

Waltraud Herrenknecht
Ernährungs- und Gesundheitscoaching
waltraud.herrenknecht@web.de

18:30 - 21:30 Uhr, "Grundlagen zur praktischen Spiritualität - Förderung von Gesundheitsprozessen durch Bewusstseinsarbeit", offener Schulungskreis, mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

19:30 Uhr, "Hin des Weges", Regula Seelherr erzählt Reisemärchen, mit musikalischer Begleitung, bitte eine Tasse für Tee mitbringen,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

SA 14.12.

09:00 - 12:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Schnupperkurs mit Katrin Schwoerer-Genenz,
Quelle der Lebendigkeit, Salem

16:00 Uhr, "Undine, die kleine Meerjungfrau", ein Familienstück zur Weihnachtszeit mit der Badischen Landesbühne, ab 6 Jahre,
Freie Waldorfschule, Wangen

18:00 Uhr, "Seesinfonie Überlingen", Konzert mit Werken von W. A. Mozart, Antonio Vivaldi, César Franck, Gabriel Fauré, Richard Strauss,
Festsaal, Freie Waldorfschule, Überlingen

21:00 - 23:59 Uhr, "Partynacht in der Müslidisko", wie in alten Zeiten...,
Rapunzel, Legau

SO 15.12.

17:00 Uhr, "Festliches Adventskonzert", mit dem Blechbläserensemble der Stadtkapelle Wangen,
Kirche St. Ulrich, Wangen im Allgäu

MI 18.12.

bis MI 01.01.2024, "Bewegungen der Stille", Seminarreise ins Sandmeer der tunesischen Sahara mit Wüsten-Retreat, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,
Douz / Tunesien

20:00 Uhr, "Menschliche Verbundenheit durch Wort und Schrift", Rundgespräch mit Ingo Mäder und Anton Kimpfner, im Gedenken an Peter Schilinski,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 19.12.

15:00 Uhr, "Oberuferer Christgeburtspiel", mit der Lehenhof-Kumpane, Lehenhof-Saal,
Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Du bist Liebe - Alles ist Liebe", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 - 21:00 Uhr, "Sternenbeobachtung zur Wintersonnenwende", Webinar mit Michael Schnitzer-Trpin, anmelden bei **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 20.12.

19:30 Uhr, "Weisheit mit Löffeln gegessen", Regula Seelherr erzählt heitere Weisheiten aus der ganzen Welt, mit musikalischer Begleitung, bitte eine Tasse für Tee mitbringen,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

19:00 Uhr, "Weihnachtskonzert der JMS Chöre", Leitung: Christian Feichtmair,
Kirche St. Martin, Wangen

SA 21.12.

13:00 - 18:00 Uhr, "Am tiefsten Punkt der Nacht beginnt das Licht...", Kreistänze für Frauen zur WinterSonnenWende, mit Inemar Rohn, bei ihr anmelden, **Überlingen**

SO 22.12.

16:00 Uhr, "Oberuferer Christgeburtspiel", mit der Lehenhof-Kumpane, Lehenhof-Saal,
Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal

FR 27.12.

16:00 - 18:30 Uhr, "Abschied und Neubeginn", Meditatives Malen zum Jahreswechsel, Altes loslassen - Neues begrüßen, mit Ulrike Liebsch, ohne künstlerische Vorkenntnisse, mit Anmeldung, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Mit Klangmeditation ins neue Jahr", in der Salzgrotte, mit Sabine Pfau, anmelden bei
Lea-Vitalhaus, Niederwangen

SA 28.12.

13:30 - 19:00 Uhr, "Jahreswechsel - Wechselkunst", einen freudigen, stärkenden und persönlichen Übergang vom Alten ins Neue gestalten, mit Rani Legde-Naskar,
Online per zoom-Video

20:00 Uhr, "Das Traumlid des Olaf Åsteson", vorgetragen von Lena Sutor-Wernich und Marco Bindelli, **Theatersaal der Fachklinik siebenzwege, Salem**

SO 29.12.

10:00 Uhr bis MO 30.12., 20:00 Uhr, "Zwischen den Jahren", Neujahrstretreat mit Sabrina Gundert, **online**

17:00 Uhr, "Weihnachtsoratorium von J.S.Bach Kantaten I - III und VI", Konzert mit dem Oratorienchor, Orchester und Solisten,
Kirche St. Ulrich, Wangen

MO 30.12.

bis DI 01.01., "Bewusst ins Neue Jahr", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

DI 31.12.

21:00 Uhr bis MI 01:00 Uhr, "Chanson Trottoir", Silvesterparty, mit französischen Straßenchansons und Musik, zu der man lachen, weinen, singen und tanzen kann,
Jazz Point im Schwarzer Hasen, Wangen



Herzliche Einladung zum
gemeinsamen Singen

Heilsames Singen

2024
2025

im Seminarhaus "Elfengrund" in Frickingen-Leustetten

So.
24.11.
So.
08.12.
So.
05.01.
So.
09.02.

**Wir singen Lieder
des Friedens, der Freude
und der Kraft**

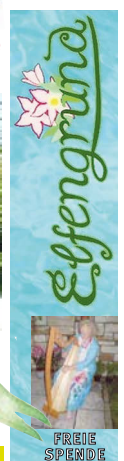


christa.
euchner
@gmx.de

Beginn:
15.00 Uhr

www.elfenkaenge.de

88699 Leustetten - Tel. 0 75 54/86 90 - Elfengrund - Landstraße 22



Talente Allgäu-Bodensee ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

www.talente-allgaeu-bodensee.de

12 JANUAR

MI 01.01.

bis FR 03.01., "Zukunft Anthroposophie", Kongress mit Michael Birnthal u. Eva Kleber, bitte anmelden, **Schloß Hohenfels**

DO 02.01.

09:30 - 11:00 Uhr, "Yoga am Morgen", mit Viktoria Vlcek, immer donnerstags, **Altes Schulhaus, Frickingen-Leustetten**

10:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl für Senioren", 17:00 Uhr, "Yoga für alle", immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**



Sieghard Bay
Heilpraktiker für Psychotherapie

**Hypnose-therapie, Hypnoanalyse
Heil- und Klangheilung
Atem- und Stimm-schule**
www.sieghard-bay.de

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

FR 03.01.

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Flow-Yoga mit Mantra und Meditation", mit Viktoria Vlcek, immer freitags, **Altes Schulhaus, Frickingen-Leustetten**

19:00 Uhr, "Die geistigen Hierarchien und wir", Vortrag mit Georg Meier, **Tagungszentrum Schloß Hohenfels**

19:00 Uhr, "Neujahrskonzert mit Saxophon und Orgel", mit Christian Segmehl und Christian Schmid, **St. Gallus u. Magnus, Leutkirch-Hofs**

19:30 Uhr, "Wintergeister, Lichtgestalten", Regula Seelherr erzählt Geschichten, mit musikalischer Begleitung, bitte eine Tasse für Tee mitbringen, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

SA 04.01.

bis SO 05.01., "Die geistigen Hierarchien und wir", Seminar mit Georg Meier, mit Anmeldung, **Tagungszentrum Schloß Hohenfels**

18:00 Uhr, "Neujahrskonzert mit Saxophon und Orgel", mit Christian Segmehl und Christian Schmid, **Kirche St. Martin, Biberach**

SO 05.01.

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

19:00 Uhr, "Neujahrskonzert mit Saxophon und Orgel", mit Christian Segmehl und Christian Schmid, **Kirche St. Maria, Isny**

MO 06.01.

DREI KÖNIGE

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", mit Iris u. Christian Moos, immer montags, bitte anmelden, **Mehrgenerationenhaus, Owingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft, Föhrenbühl, Heiligenberg**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

19:15 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Camphill Ausbildungen Haus B, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DI 07.01.

15:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", und 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga" mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, **Altes Schulhaus, Frickingen-Leustetten**

16:00 Uhr, "Yoga auf der Matte für Senioren", 17:30 Uhr, "Yoga für Menschen mit Handicap", immer dienstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Tänze", immer dienstags, mit Anne Briesch, bei ihr anmelden, **Sportheim Aubach, Frickingen**

19:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", mit und bei Katrin Schwörer-Genenz, 10 x, immer dienstags, **Salem**

MI 08.01.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

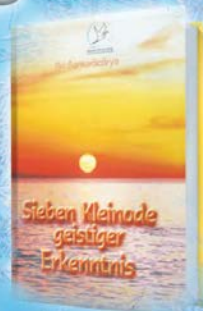
15:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga zum Feierabend", mit Viktoria Vlcek, immer mittwochs, **Dorfge-meinschaftsraum, Überlingen-Nesselwangen**

18:00 Uhr, "Yoga online", und 19:30 Uhr, "Yoga für alle", immer mittwochs, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

15:30 - 16:15 Uhr, "Vorlesen und basteln", für Kinder ab 4 Jahren, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

19:30 - 21:00 Uhr, "STIMMPRO!", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren, 14-tägig, ein Abend für deine Stimme, mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

Heinrich Schwab Verlag





www.heinrichschwabverlag.de
 07566 941957 / 0160 5258682

office@heinrichschwabverlag.de
 Eglofstal 44, 88260 Argenbühl

DO 09.01.

18:30 - 21:30 Uhr, "Seelenatem - Breathwork", integrative Atemtherapie, bewusstes Atmen mit Julika & Michael Bakos, bei ihnen anmelden, **Im Hier und Jetzt, Friedrichshafen-Kluffern**

19:00 Uhr, "Ein Kurs im Wundern", eine regelmäßige Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix u. Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

19:30 Uhr, "Woyzeck in the box", mit Bridge Markland, für die Generation Popmusik, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Achtsamkeitskurs", mit und bei Katrin Schwörer-Genenz, 10 x immer donnerstags, **Salem**

FR 10.01.

bis SA 11.01., "Schuld und Scham", Seminar mit und bei Katrin Schwörer-Genenz, **Salem**

SA 11.01.

09:00 - 13:00 Uhr, "Schmiedekurs für Eltern mit Kindern", mit Martin Echterhoff, mit Anmeldung, **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance und mehr", Infos bei Sönke Speck, **Haus der Farben, Frickingen**

SO 12.01.

13:30 - 19:00 Uhr, "Jahreswechsel - Wechselkunst", einen freudigen, stärkenden und persönlichen Übergang vom Alten ins Neue gestalten, mit Rani Legde-Naskar, **Online per zoom-Video**

16:00 - 18:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit und bei Katrin Schwörer-Genenz, **Salem**

**Behandlung Seminare Yoga Meditation**

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843
Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de
Email: angelika.buch@abmitigate.de

**DI 14.01.**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evangel. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

19:30 Uhr, "Infoabend über Organisation, Inhalt, Umfang und Fragen an die ARKANUM Lebensschule", begleitete Wege in die Freiheit mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 15.01.

bis 10.04., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Jobcoaching - Neue Wege der beruflichen Teilhabe", Weiterbildung in 3 Blöcken mit Gerhard Rechtsteiner (Diplompädagoge, Supervisor (DGSV)), **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

08:30 - 10:00 Uhr, Neues Angebot!
17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Start der neuen Yogakurse" mit 12 Terminen à 90 Minuten, mit Sabine Pfau, immer mittwochs, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu**

19:00 - 21:30 Uhr, "Embody your Dance", freies, intuitives Tanzen mit Petra Schlachter, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

DO 16.01.

bis SO 19.01., "5-Gesundheitstage mit Yoga, Naturerleben und Wandern am Bodensee", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 Uhr, "Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder und Interessierte, Gäste immer willkommen, **Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix u. Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 21:00 Uhr, "Der Körper lügt nicht", den kinesiologischen Muskeltest kennen lernen, um den Körper zu befragen, mit Hans-Joachim Pollin, **Praxis Pollin, Überlingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Schamanisches Yoga", mit Petra Schlachter, immer donnerstags, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

FR 17.01.

bis SA 18.01., "Die Welt der obertonreichen Klänge", Klangseminar und Klangmassage-Ausbildung in der Kleingruppe, mit 4 Teilnehmer:innen, mit Sabine Pfau, bei ihr anmelden, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Selbsthilfe", mit Heike Kuschel, **Raum für Begegnung und Lebensfreude, Libelle, Stockach-Wahlwies**

19:30 Uhr, "zu lieben", Ulrike Draesner, Preisträgerin des Eichendorff Literaturpreises 2024, verliehen im Oktober in Wangen, liest aus ihren neuen Buch, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

SA 18.01.

Ganztags, "Schamanisches Reisen", Basisseminar 1, mit Mirjam Wyrsh und Susanne Weimann, anmelden bei "Frauenzeit", **Allgäu**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Trommelworkshop für Anfänger mit Mary Reisch, mit Anmeldung, **RhythmusRaum, Markdorf**

SO 19.01.

Ganztags, "Schamanisches Reisen", Basisseminar 2, mit Mirjam Wyrsh und Susanne Weimann, anmelden bei "Frauenzeit", **Allgäu**

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklingschalen-Meditation", mit Mary Reisch, mit Anmeldung, **RhythmusRaum, Markdorf**

MO 20.01.

Heute ist

Redaktionsschluss

für die Frühjahrsausgabe.

Veranstaltungstermine

für März, April und Mai 2025

sollten uns am 20. Januar vorliegen.

info@die-welle.org

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer montags, **Lebensschule für Gesundheit, Hotel Gerbe Ailingen**

DI 21.01.

18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags, und 20:00 - 21:30 Uhr, "Meditation & Übungen für die Seele", Einführung in die Grundlagen zur gegenständlichen Meditation, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

**BERUFSBEGLEITENDES
WALDORFLEHRERSEMINAR
ÜBERLINGEN**

www.lehrerseminar-ueberlingen.de
post@lehrerseminar-ueberlingen.de
+49 (0) 75 51 - 94 994 31

MI 22.01.

20:00 Uhr, "Friedliches Vermitteln - Gegensätze und Gemeinsamkeiten in uns und zwischen uns", Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 23.01.

18:15 - 19:30 Uhr und 19:30 - 21:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Seelenatem - Breathwork", integrative Atemtherapie, bewusstes Atmen mit Julika & Michael Bakos, bei ihnen anmelden, **Im Hier und Jetzt, Friedrichshafen-Kluftern**

18:30 - 20:30 Uhr, "Bloß kein Stress! - Warum wir es mit dem Säbeltiger einfacher hätten", Selbsthilfe Workshop mit Eric Rückgauer von der CoachingStube in Wangen, **Seminarraum in der Rapunzelwelt, Legau**

19:30 Uhr, "Der Sternverkäufer und andere Geschichten des Gelingens", erzählt von Birgitta Haug und Petra Tomczak, musikalische Begleitung: Uli Dürrenberger am Akkordeon, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 24.01.

bis SO 26.01., "Schmiedekurs", mit Martin Echthoff, mit Anmeldung, **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach**

bis MI 29.01., "Transformations-Massage", Ausbildung mit Sandra Merkle, **Praxis Merkle, Senden-Aufheim**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Selbsterziehung zur Gesundheit", mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit, **VHS Pfullendorf**

SA 25.01.

bis SO 26.01., "Grundkurs Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P1)", mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Handpan-Workshop", für Anfänger und etwas Erfahrenere mit Karin Weil, bei ihr anmelden, **Talanderschule, Wangen**

SO 26.01.

13:30 - ca. 19:00 Uhr, "Dein Leben ein Wunderwerk", Handwerkszeug für einen beseelteren Alltag mit dem Blick auf die eigene einzigartige, kostbare Biografie, mit Rani Legde-Naskar, Max. 5 TeilnehmerInnen, **online per zoom**

MO 27.01.

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Bodensee*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau-Zech**

19:00 - 20:00 Uhr, "Zukunftsraum-Gemeinwohl", Info zu den Kursangeboten für Privatpersonen, für Fragen und Einblicken zu GWÖ Westl. Bodensee e.V., **Online**

20:15 Uhr, "Petra Kelly - ACT NOW", Film mit anschl. Gespräch mit der Regisseurin Doris Metz, veranstaltet in Kooperation vom Verein Soziale Skulptur und Weiße Wand, siehe S. 31, **Kino im Lichtspielhaus Sohler, Wangen**

DI 28.01.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel, **Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

20:15 Uhr, "Petra Kelly - ACT NOW", Film mit anschl. Gespräch mit der Regisseurin Doris Metz, veranstaltet in Kooperation vom Verein Soziale Skulptur und Weiße Wand, siehe S.31, **Kino im Lichtspielhaus Sohler, Wangen**

FR 31.01.

bis SO 02.02., "Kuppelbau-Symposium", mit Anmeldung, **Schloß Hohenfels**

bis SA 01.02. "Theater und Spiel!", eine Entdeckungsreise mit Claudia Godart, bei ihr anmelden, **Pestalozzi Kinder- u. Jugenddorf, Wahlwies**

18:30 - 21:30 Uhr, "Grundlagen zur praktischen Spiritualität - Förderung von Gesundheitsprozessen durch Bewusstseinsarbeit", offener Schulungskreis, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

Aus- und Weiterbildungen 2025/26

Anthroposophie als Sozialpraxis, berufsbegleitend, berufsspezifisch, berufsqualifizierend



**Zukunft gestalten –
Die Zukunft gehört jenen,
die ihre Möglichkeiten erkennen**

Unternehmenskultur

Systemische Organisationsentwicklung / Konfliktmanagement und Mediation / Gewaltfreie Kommunikation – Die Sprache des Herzens erinnern

Therapie

Coaching Lebensberater, Psychologischer Berater / Kinder- u. Jugendtherapeut / Heilpraktiker Psychotherapie / Märchentherapie / Traumatherapie **NEU** / Familien- und OrganisationsaufstellerIn – Karma erkennen und erleben

Workshops zu:

Karmaerkenntnis, Biographiearbeit, Einzelaufstellungen

**Tag der offenen Tür
So 11. Mai 2025
Informationsabend
Mo 16. Juni 2025
Wir freuen uns
auf Ihren Besuch**

**Weitere Informationen:
Telefon 07042 941895**



Bahnhofstraße 8–10
D-71665 Vaihingen/
Enz-Kleinglattbach
info@akademie-vaihingen.de
www.akademie-vaihingen.de

SA 01.02.

10:00 - 17:00 Uhr, "Imbolc - Lichtmess", Seminar mit Tamara Leuthe, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

13:00 - 18:00 Uhr, "Lichtmess", Tanznachmittag für Frauen, mit Ingemar Rohn, bei ihr anmelden, **Überlingen**

SO 02.02.

Mariä Lichtmess / Imbolc

10:00 - 13:00 Uhr, "Seelenatem - Breathwork", integrative Atemtherapie, bewusstes Atmen mit Julika & Michael Bakos, bei ihnen anmelden, **Im Hier und Jetzt, Friedrichshafen-Kluffern**

11:00 Uhr, "Paarpassion", Buchpremiere des Romans von Claudia Scherer, mit einer Einführung von Anne Wachter, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

16:00 Uhr, "Beethoven-Trio", Konzert im **Lehenhof-Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

MO 03.02.

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", mit Iris u. Christian Moos, immer montags, bitte anmelden, **Mehrgenerationenhaus, Owingen**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer montags, **Lebensschule für Gesundheit, Hotel Gerbe Ailingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk Tanzen", immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft, Föhrenbühl, Heiligenberg**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

19:15 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Camphill Ausbildungen Haus B, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DI 04.02.

15:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", und 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga" mit Viktoria Vlcek, immer dienstags, **Altes Schulhaus, Frickingen-Leustetten**

16:00 Uhr, "Yoga auf der Matte für Senioren", 17:30 Uhr, "Yoga für Menschen mit Handicap", immer dienstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Simarszell**

Im Himmelsreich 7

Naturbegegnung im Jahreslauf

Wildkräutertage sammeln / anwenden

Räuchern - Rituale - Naturcoaching

Ayurveda Amnandakur
Jahresausbildung & Kurverlauf

Rhythmische Massage
Einreibung / Dr. Hauschka

Schwitzhütten

88605 Sauldorf / Rast | www.himmelsreich-7.de

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evangel. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags, und 20:00 - 21:30 Uhr, "Meditation & Übungen für die Seele", Einführung in die Grundlagen zur gegenständlichen Meditation, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungen-Aufbaukurs über 7 Abende, 14-tägig (außerhalb der Schulferien) 1. Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Internationale Tänze", immer dienstags, mit Anne Briesch, bei ihr anmelden, **Sportheim Aubach, Frickingen**

MI 05.02.

08:30 - 10:00 Uhr, Neuer Kurs!
17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yogakurse" mit 12 Terminen à 90 Minuten, mit Sabine Pfau, immer mittwochs, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

15:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", 16:00 - 17:30 Uhr, "Yin- und Hatha Yoga", 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga zum Feierabend", mit Viktoria Vlcek, immer mittwochs, **Dorfgemeinschaftsraum, Überlingen-Nesselwangen**

15:30 - 16:15 Uhr, "Vorlesen und basteln", für Kinder ab 4 Jahren, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

18:00 Uhr, "Yoga online", und 19:30 Uhr, "Yoga für alle", immer mittwochs, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

19:30 - 21:00 Uhr, "STIMMPRO!", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren, 14-tägig, ein Abend für deine Stimme, mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

DO 06.02.

bis 23.05., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Einführung in die rhythmischen Einreibungen nach Wegman/ Hauschka, mit Tanja Schnaars (Krankenschwester, Expertin für rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka), Weiterbildung in drei Teilen, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

09:30 - 11:00 Uhr, "Yoga am Morgen", mit Viktoria Vlcek, immer donnerstags, **Altes Schulhaus, Frickingen-Leustetten**

10:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl für Senioren", 17:00 Uhr, "Yoga für alle", immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:30 - 21:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Das•Un•Denkbare•Tun - Impulse für eine #Versuchskultur", mit Philipp Oberlohr, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

19:00 Uhr "Singkreis", mit Daniela Mix u. Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

19:00 - 21:00 Uhr, "Schamanisches Yoga", mit Petra Schlachter, immer donnerstags, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

19:30 Uhr, "Die Schwestern der Quelle", die Autorin Christiane Link-Raule liest aus ihrem Roman, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

FR 07.02.

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Flow-Yoga mit Mantren und Meditation", mit Viktoria Vlcek, immer freitags, **Altes Schulhaus, Frickingen-Leustetten**

SA 08.02.

14:00 - 17:00 Uhr, "Unser Kind ist anders", Familiennachmittag in der Workshopreihe für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung oder chronischer Erkrankung, mit Claudia Kiparra und Peter Pichler, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance und mehr",
Infos bei Sönke Speck,
Haus der Farben, Frickingen

SO 09.02.

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklingschalen-Meditation", mit Mary Reisch, mit Anmeldung,
RhythmusRaum, Markdorf

10:00 - 16:00 Uhr, "Schwellenzeiten im Leben",
Fortbildung für Therapeut:innen, Coaches und
interessierte (Fach-)Personen, mit Sabrina
Gundert, **Oase Bern, CH- Bern und online**

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M.
Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

DI 11.02.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes",
Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von
ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei
ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit
Meditation", mit Heike Kuschel, **Gesundheits-
praxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

MI 12.02.

19:00 - 21:00 Uhr, "Mit der Einhandrute testen
lernen, mit den Symbolen von Erich Körbler", mit
Hans-Joachim Pollin, **Praxis Pollin, Überlingen**

19:00 - 21:30 Uhr, "Embody your Dance",
freies, intuitives Tanzen mit Petra Schlachter,
bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich
Schwab Instituts, Eglofstal**

DO 13.02.

18:30 - 21:30 Uhr, "Seelenatem - Breathwork",
integrative Atemtherapie, bewusstes Atmen mit
Julika & Michael Bakos, bei ihnen anmelden,
Im Hier und Jetzt, Friedrichshafen-Kluffern

19:00 Uhr, "Ein Kurs im Wundern", eine regel-
mäßige Austauschgruppe mit Siglinde Münch,
immer am 2. Donnerstag im Monat,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

FR 14.02.

bis SO 16.02., "Beziehung und Partnerschaft",
offenes Wochenendseminar der ARKANUM-
Lebensschule, begleitete Wege in die Freiheit
mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis
für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden,
**Seminarhaus Sonnentor, Eintürnen bei Bad
Wurzach**

bis SO 16.02., "Ein Buch über mein Leben
schreiben", Literarisch-biografische Schreib-
werkstatt mit Barbara Pacht-Eberhart,
Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis

18:30 - 21:30 Uhr, "Grundlagen zur praktischen
Spiritualität - Förderung von Gesundheitspro-
zessen durch Bewusstseinsarbeit", offener
Schulungskreis, mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

19:00 - 20:00 Uhr, "Klangzauber & Rhythmen
Abend", Mitmachkonzert der besonderen Art mit
Mary Reisch, mit Anmeldung,
RhythmusRaum, Markdorf

SA 15.02.

Ganztags, "Resilienz stärken in der Natur", mit
Mirjam Wyrsh und Susanne Weimann, anmel-
den bei "Frauenzeit", **Allgäu**

bis SO 16.02., "Grundkurs Prana-Heilung nach
Master Choa Kok Sui (P1)", mit Angelika Buch,
Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell

10:00 - 13:00 Uhr, "Meditation und Seelenübun-
gen", Einführung in die Grundlagen zur gegen-
ständlichen Meditation und Selbstaktivität zur
Stressprävention, mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

SO 16.02.

11:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk trifft Balkan", Tanz-
tag mit livemusik und Workshops, Infos bei
Sönke Speck, **Dorfgemeinschaft Lautenbach,
Herdwangen-Großschönach**

Ganztags, "Das Rad des Lebens", mit Mirjam
Wyrsh und Susanne Weimann, anmelden bei
"Frauenzeit", **Allgäu**

DI 18.02.

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie",
ein Ausbildungs-Aufbaukurs, 2. von 7 Abenden,
14-tägig, 2. Abend mit Hans-Peter Regele von
ARKANUM - Praxis für Therapie in Lindau, bei
ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes
Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen,
Paul-Fagius-Haus, Isny

DO 20.02.

19:00 - 21:00 Uhr, "Kompass durch Lebens-
krisen", Impulsabend mit Sabrina Gundert,
GEA Waldviertler Schuhe, Konstanz

19:00 - 20:30 Uhr, "Klangmeditation" mit Sabine
Pfau, bei ihr anmelden,
Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu

19:30 Uhr, "Wie der Erbkönig mich nach
Deutschland entführte", mit der Bardin und Lie-
dermacherin Maka Kandelaki,
Bücherei im Kornhaus, Wangen

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen",
mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 21.02.

bis SO 22.02., "Biografiegespräche", Menschen
mit unterschiedlichem kulturellen und gesell-
schaftlichen Kontext erzählen sich aus ihrem
Leben, veranstaltet von GWÖ, **Gottmadingen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salz-
grotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei
Lea-Vitalhaus, Niederwangen

19:30 Uhr, "Christian Morgenstern", Heiteres
und Besinnliches, mit R. Dahlhaus / Sprache,
und A. Dahlhaus / Klavier,
Galerie Collet d'Herbois, Überlingen

SA 22.02.

bis SO 23.02., "Wertegeleitetes Handeln oder
das Wunder der Wertschätzung - Handeln aus
innerer Überzeugung", mit Andreas Bösch-
meyer, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln",
Trommelworkshop für Anfänger mit Mary Reisch,
mit Anmeldung, **RhythmusRaum, Markdorf**

10:00 - 12:00 Uhr, "Handpan-Workshop", für
Anfänger und etwas Erfahrenere mit Karin Weil,
bei ihr anmelden, **Talanderschule, Wangen**

13:30 - ca. 19:00 Uhr, "Dein Leben ein Wunder-
werk", Handwerkszeug für einen beseelteren
Alltag mit dem Blick auf die eigene einzigartige,
kostbare Biografie, mit Rani Legde-Naskar, mit
max. 5 Teilnehmer:innen, **online per zoom**

16:00 - 19:00 Uhr, "Jacques Lusseyran: *Das
wiedergefundene Licht*", Lesung und Musik
mit Fritz Nagel / Musik und Richard Schnell /
Sprachgestaltung, veranstaltet vom Verein
Soziale Skulptur in Achberg, siehe S.31,
Die Christengemeinschaft, Wangen /Allg.

SO 23.02.

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklingschalen-Medita-
tion", mit Mary Reisch, mit Anmeldung,
RhythmusRaum, Markdorf

DI 25.02.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes",
Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von
ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei
ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

MI 26.02.

20:00 Uhr, "Wie geht es weiter mit der Ener-
giegewende (Windkraft, Solarenergie und ande-
res)?", Rundgespräch mit Günter Edeler und
Anton Kimpfner,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 27.02.

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Bodensee*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder und Interessierte, Gäste immer willkommen, **Speisesaal der Talanderschulgemeinschaft, Wangen**

FR 28.02.

bis SO 02.03. "Eltern- Kind-Schmiedekurs", mit Martin Echterhoff, mit Anmeldung, **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach**

bis SA 01.03. "Theater und Spiel!", eine Entdeckungsreise mit Claudia Godart, bei ihr anmelden, **Pestalozzi Kinder- u. Jugenddorf, Wahlwies**

bis, SO 02.03., "Mut zur Wut", Männerseminar mit Hubertus Hartmann, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

18:30 - 21:30 Uhr, "Grundlagen zur praktischen Spiritualität - Förderung von Gesundheitsprozessen durch Bewusstseinsarbeit", offener Schulungskreis, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Selbsthilfe", mit Heike Kuschel, **Raum für Begegnung und Lebensfreude, Libelle, Stockach-Wahlwies**

19:00 - 20:00 Uhr, "Klangzauber & Rhythmen-Abend", Mitmachkonzert der besonderen Art mit Mary Reisch, mit Anmeldung, **RhythmusRaum, Markdorf**

AUSSTELLUNGEN:**inatura, A-Dornbirn**

www.inatura.at

"Wildnis Stadt",

21.November bis 14.September 2025

Kunstverein Konstanz, D-Konstanz

www.kunstverein-konstanz.de

"Jahresausstellung 2024/2025"

Mitglieder des Kunstvereins präsentieren ihre Arbeiten

21.Dezember 2024 bis 23.Februar 2025

ARTEMISIA, D-Stiefenhofen-Hopfen

www.paraviz.com

"Second Nature**- Dem Wunder so nah",**

Makrophotographien

von Viz Michael Kremietz

noch bis September 2025

Städtisches Museum, D-Überlingen

www.museum.ueberlingen.de

"Überlingen. Häuser, Strassen, Menschen von 1880 bis heute"

Historische Fotografien aus dem Archiv Lauterwasser

noch bis 14.Dezember 2024

Kunstmuseum, D-Singen

www.kunstmuseum-singen.de

"Triest oder die Götter"

Holzschnitte von Matthias Mansen

noch bis 05.Januar 2025

Museum Humpis-Quartier, D-Ravensburg

www.museum-humpis-quartier.de

"Alles schöner Schein?"**Das Konzerthaus und****seine Kulissen um 1900"**

noch bis 17.August 2025

Städtische Galerie "Fauler Pelz", D-Überlingen

www.staetischegalerie.de

"Frischer Wind",

Ausstellung des IBC -

Internationaler Bodensee-Club e.V.,

noch bis 02.Februar 2025

Villa Rot, D-Burgrieden

www.villa-rot.de

"Glänzende Aussichten"

noch bis 16.Februar 2025

Kunsthhaus, A-Bregenz

www.kunsthhaus-bregenz.at

"Tarek Atoui",

Klanginstallationen

noch bis 02.Januar 2025

Vorarlbergmuseum, A-Bregenz

www.vorarlberg.at

"Wir waren begeistert Warum?"

Fotos eines Bregenzer Nationalsozialisten,

25.Januar bis 06.April 2025



**Naturheilverein
Bodensee**

Zum Ende dieses Jahres möchten wir uns ganz herzlich bei allen bedanken, die unseren Verein begleitet und unterstützt haben.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern ein friedliches Weihnachtsfest und ein hoffnungsvolles, gesundes, neues Jahr. Wir freuen uns, Sie bei einer unserer Veranstaltungen wiederzusehen.

Der Vorstand

Kommender Termin:**Gesundheitsstammtisch mit zwei Vorträgen**

Am Mittwoch 22. Januar 2025 um 19 Uhr im Gasthaus Adler in Wangen - Karssee

Themen: **Bewegliche Faszien im Alltag** mit Dr. rer. nat. Arne Sturm, Faszientherapeut aus Wangen und **Magnesium und Sauerstofftherapie - Hilfe bei Long Covid und Post-Vac.** mit Leo Pachole, Heilpraktiker aus Lindenberg. Weitere Informationen unter www.naturheilverein-bodensee.com

Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum
Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-
Essersweiler**, Tel. 08380 - 335,
www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,
www.eulenspiegel-wasserburg.de
- Singkreis, Daniela Mix Tel. 0152 -5566 3573,
Stefan Lotter Tel. 0177 - 4978584
- Kurs in Wundern, Siglinde Münch 0176 34127779
- TheravadaMeditation, peter.altenried@altenried-stb.de
- Chandra Ingo Lehmann, Yogalehrer (Yoga Vidya)
Tel 0171 1422609, nayoga.rocks@t-online.de

Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**,
Lippertsreuter Strasse 14a, Tel. 07554 - 989 98 40
www.camphill-ausbildungen.de
- Camphill Ausbildungen gGmbH, 70736 **Fellbach**,
Siemensstrasse 5

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-
hausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, www.lehenhof.de

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wan-
gen**, Tel. 07522 - 74 120, www.buecherei-wangen.de

Lebensschule für Gesundheit - Simone Stoll,
Überlingen / Salem / FN / Zollernalbkreis
Tel. 0176-32673802, www.lebensschule-gesundheit.de

FrauenZeit, Mirjam Wyrsh, Susanne Weimann,
Sabine Winter, Burgstr. 26, 87480 **Weitnau-Hellen-
gerst**, Tel: 049 1707059988, www.frauen-zeit.de

Quelle der Lebendigkeit, Katrin Schwoerer-Genenz,
Baufingerstr. 7, 88682 **Salem**,
www.quelle-der-lebendigkeit.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele,
Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 -
27 52 12, www.regele-arkanum.de
- Seminarhaus Sonnenort, Zum Greut 3, 88410 **Bad
Wurzach-Eintürnen**
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,
88142 **Wasserburg**

Martin Echterhoff, Schmiedekurs, echterschmied@
posteo.de, Tel. 07771-921667 oder 01764-2090905,
www.waldorfschule-wahlwies.de/termine/schmiedekurse
- Frei Waldorfschule Wahlwiese, Am Maisenbühl 30,
78333 **Stockach-Wahlwies**

Tagungszentrum Schloss Hohenfels, Schloss Hohen-
fels 1, D-78355 **Hohenfels**, Tel.+49 (0)7557- 92 91 90
www.schloss-hohenfels.de

Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359
- Haus der Generationen, Rathausstr. 9, 88131 **Bodolz**

Dokumentationsstätte Goldbacher Stollen und KZ
Aufkirch e.V., www.stollen-ueberlingen.de
- Goldbachstollen, Obere Bahnhofstraße 28, 88662
Überlingen

KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Yogalehrerin (BYV),
Klangtherapeutin, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen**,
Tel. 07522 - 930 25 64, www.sabinepfau.de
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239
Wangen, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Herbar Floralis, Bio-Kräutertee, Alpenstraße 2, 78333
Stockach, Tel. 07771 - 91 81 361, www.herbar-floralis.de

Susanna Gantner, Schmalenberg 118 1/2, 88167
Röthenbach, Tel. 0151 - 50 79 15 43,
www.energetisches-familienstellen-allgaeu.de
- ARTEMISIA, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29,
88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 - 96 05 10,
www.artemisia.de

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**
Tel. 07553 - 917 15 13 oder 0172 - 616 54 39,
www.der-eigene-stern.de

Claudia Godart, Theaterpädagogin, Zur Hohenmarkt 7,
78343 **Gaienhofen**, Tel. 07735 - 938 22 46,
www.very-good-art.de
- Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf, 78333 **Stockach-
Wahlwies**

Internationale Tänze, Anne Briesch, anniebrie@web.de
- Sportheim Aubach, Bruckfelder Str.1, 88699 **Frickingen**

Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin BVAKT®
Kunsttherapie

Malen, Zeichnen, Plastizieren mit Ton
für Kinder und Erwachsene - privat und als Kassenleistung
Hubers 2, 88138 Sigmarszell

Tel.: 08389-92 92 99 www.kunsttherapie-gp.de



Tanzen mit Silvia Figel, Sentenharter Str. 5, 78355
Hohenfels, Tel. 07557 - 7729726, www.erlebnis-tanz.de
- Evangelisches Gemeindehaus, Linzgaustraße 33,
88690 **Oberuhldingen**

Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter,
info@songs-to-happiness.de, danymix@gmx.de
- Eulenspiegels, Dorfstr. 25, 88142 **Wasserburg**
- Yoga Institut, Schenkenwaldstrasse 12, 88273 **Staig**

Quelle der Lebendigkeit, Katrin Schwoerer-Genenz,
Baufingerstrasse 7, 88682 **Salem**,
www.quelle-der-lebendigkeit.de

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-
Stocker-Weg 7, 8333 **Stockach-Wahlwies**
Tel. 07771- 9197979, www.jinshinjyutsu-bodensee.de
- Raum für Bewegung und Lebensfreude - Libelle,
Im Winkel 6, 78333 **Wahlwies**

Julika und Michael Bakos, Seelenatem - Integrative
Atemtherapie, Tel. 0163 - 62 97 017 oder
0176 - 55 22 88 67, info@seelenatem.de
- "Im Hier und Jetzt", Bahnhofstr. 21, 88048 **Fried-
richshafen-Kluftern**

Tanzen am Bodensee, Infos bei Sönke Speck,
soenke_norge@web.de
- Haus der Farben, Riedstrasse 10, 88699 **Frickingen**
- Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Föhren-
bühlweg 5, 88633 **Heiligenberg**
- Dorfgemeinschaft Lautenbach, Lautenbach 1, 88634
Herdwangen-Großschönach

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353
Kißlegg, Tel. 07563 - 28 59, www.sieghard-bay.de
www.freiraum-seminarhaus.de

Sabrina Gundert, Schoriederstrasse 16B, CH-6055
Alpnach Dorf, Tel. 0041 41 670 3200,
www.sabrinagundert.de,

Heinrich Schwab Institut e.V., Eglofstal 44, 88260
Argenbühl, Tel: 07566 - 907 52 76,
www.heinrich-schwab-institut.de

Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker, Tulpenweg 6,
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 938 93 40
www.gesundheit-harmonie.eu

Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene,
Schwarzwaldweg 20, 88239 **Wangen i. A.**
Tel. 07522 - 91 47 91, agroene999@gmx.de

RhythmusRaum, Mary Reisch, Blütenweg 17, 88677
Markdorf, Tel. 07544 - 74 21 15,
www.Rhythmus-Raum.de

HerzKreis Owingen und Wahrnehmungsschulungen,
Iris u.Christian Moos, Generationenhaus, Hauptstr. 61,
88696 **Owingen**, www.HerzKreis-Owingen.de,
www.schulung-der-feinsinne.de

PerSono, Werkstatt für Stimme, Ausdruck, Körperspra-
che, Katharina Richter, Klangraum, Mühlstr. 1, 88212
Ravensburg, Tel. 01578-3692996, www.persono-
stimme.de/

Christa Euchner-Schweizer, Schönblickweg 6, 72813
Sankt Johann, Tel. 07122 - 826 98 588
www.elfenklaenge.de
- Elfengrund, Landstrasse 22, 88699 **Frickingen-
Leustetten**, Tel. 07554 - 86 90

CoachingStube, Eric Rückgauer, Zurwies 1, 88239
Wangen, www.coachingstube.de
- **RapunzelWelt**, Rapunzelstrasse 1, **Legau**

Karin Weil, Handpan-Workshop, Tel. 08385 - 82 46
- Talanderschule, Christian Fopp Str.4, 88239 **Wangen**

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Systemische Thera-
peutin, Theologin, Schilfweg 5, 88662 **Überlingen**,
Tel. 07551 - 9891678, www.kreistanz-ingemar.de

Fachklinik siebenzwerge Grünwanger Str. 4, 88662
Salem, Tel. 07544 - 5 07-0, www.siebenzwerge.info

Transformations-Massage Ausbildung, Sandra Merkle,
Hopfenweg 16, 89250 **Senden/Aufheim**, Tel. 07307 -
95 30 13, www.massage-mondin.de

Naturatelier, Golpenweiler Str.1, 88699 **Frickingen**,
www.naturatelier.de

Vorarlberger Landesbibliothek, Fluherstraße 4, A-6900
Bregenz, Tel. 0043 / 5574 / 511 - 44005,
www.vlb.vorarlberg.at

Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis, Victoria
Martina Vizek, Zum Mühlöschle 14, 88633 **Heiligen-
berg**, Tel. 0171 29 89 223
- Camphill Ausbildungen Haus B, Lippertsreuterstrasse
14a, 88699 **Frickingen**
- Altes Schulhaus, Rathausweg 1, 88699 **Frickingen-
Leustetten**
- Dorfgemeinschaftsraum, Fahrenösch 2, 88662 **Über-
lingen-Nesselwangen**,

Verein zur Förderung der Gemeinwohl-Ökonomie e.V.
GWÖ in der Leader Region **Westlicher Bodensee**,
leader_bodensee@econgond.org,
www.germany.econgond.org

Sabrina Gundert, Tel. 0041 41 670 3200,
www.sabrinagundert.de
- Oase Bern, Hochfeldstrasse 49, CH-3012 **Bern**
- GEA Waldviertler Schuhe, Hussenstrasse 31/Ein-
gang Neugasse, D-78462 **Konstanz**

Mitigate Naturheilpraxis + Pranazentrum Bodensee,
Angelika Buch, Wiesenstr. 2, 88138 **Sigmarszell**,
Tel. 08389 - 922 88 43, www.abmitigate.de

Atelier Kunst-T-Raum für Kunsttherapiebasiertes Coa-
ching, Kreativitätstraining & Freies Gestalten,
Ulrike Liebsch, Käferhofen 25, 88239 **Wangen**,
Tel. 0177-3031553, www.kunst-t-raum.de

Christian Segmehl, Tel. 0177 5893561,
www.christian-segmehl.de, www.allgaeukonzerte.de

Lebensschule für Gesundheit



Heilpraxis
Schulung & Beratung
Yoga & Freie Atemschule
Regeneration & Wandern

Simone Stoll

+49 176 326 73 802

info@lebensschule-gesundheit.de
www.lebensschule-gesundheit.de



Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.
148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30
www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a,
78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74,
www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshauser
Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshauser Str.
20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfindergarten Überlingen, Ren-
goldshauser Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 -
8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),
www.waldorfindergarten-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Linzgau, Schulstrasse 12, 88356
Ostrach-Burgweiler, Tel. 07585 - 62 50 529,
www.waldorfschule-linzgau.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4,
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,
www.fws-wangen.de

Christophoruskindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239
Wangen / Allgäu, Tel. 07522 - 91 24 73,
www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstüble", Morfstr.8, 88239
Wangen, Tel. 07522 - 93 18 21,
www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfindergarten Gänseblümchen, Albrecht
Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93
www.waldorfindergarten-leutkirch.jimdo.com

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg
30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562 - 914 56 78
www.drk-kita-Zwergenhaus.isny.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14
88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 180 15 00,
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3,
78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07
www.waldorfschule-konstanz.de

Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.
Kindlebildstr.5, 78467 **Konstanz**,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhof-
strasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 -
672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhof-
str. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17
10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4,
88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,
www.talander-schule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen,
88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**,
Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfindergarten-engen.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen,
Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 -
96 57 93 74, www.unterseeschule.de

Waldorfschule Rheintal, Schule in altersgemischten
Klassen (1.-8.Klasse), Churerstr. 24, A-6840 **Götzi**,
Tel: +43 (0) 677 630 676 69,
www.waldorfschule-rheintal.at

Waldorfindergarten Bregenz, Thalbachberg Strasse 5,
A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Waldorfindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg
5, A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93
www.waldorfindergarten-rheintal.eu

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24,
A-6800 Feldkirch, Tel: 0043 (0)664 52 488 59,
www.waldorfschule.li

Waldorfindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045
Friedrichshafen, Tel. 07541 - 592 89 11
www.waldorfindergarten-fn.de



-10%
-20% -30%
auf ausgewählte
Bücher



fiu-verlag.com

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V.
Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**
Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Waldorfindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35.
www.waldorfindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravens-
burg, Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**,
lehrerseminar-ravensburg@posteo.de
Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen,
c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662
Überlingen, www.lehrer-see-minar.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar **Biberach**,
Christoph Behm, Tel. 07351 - 429 04 62
www.waldorfschule-biberach.de/waldorfpaedagogik/waldorflehrerseminar-biberach/

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.
Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**,
Tel. 07552 / 262 - 0, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfindergarten Lautenbach, Dorfgemein-
schaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**,
Tel. 0 75 52/3 82 98 25 (Krippe) und 0 75 52/26 21 97
(Kindergarten), www.waldorfindergarten-lautenbach.de

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe, Schönbuchstr. 25,
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 717 - 70,
www.georgenhof-bamberg.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2,
88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555 - 801 169,
www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühl
SBBZ mit Internat, Waldorfindergarten, Föhrenbühl-
weg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 -
8001-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Bruckfelden,
SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699
Frickingen, Tel. 07554 - 9825-0,
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Brachenreuthe
SBBZ mit Internat, Brachenreuthe 4, 88662 **Überlin-
gen**, Tel. 07551 8007-0,
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699
Frickingen, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 -
98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum
Haus am Mühlebach, Austr. 2, 78259 **Mühlhausen-
Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-0
www.haus-am-muehlebach.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten
und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**,
Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312
CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und
Säntisstr.31, CH-9500 **Will**, Tel. 0041(0)721-282 30 10
www.steinerschule-stgallen.ch

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad
Liebenzell / Unterlengenhart**, Tel. 07052 - 93 30 42
www.haus-der-sprache.org

Tauschringe

TALBO - Talente Allgäu-Bodensee seit Januar 2021
Zusammenschluß von LIWA und TAS

www.talente-allgaeu-bodensee.de

Kontaktstelle Wangen:

Gabriele Bossert, Tel. 07522 - 91 21 55
Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen,
Gabriele Bossert, immer mittwochs 10 - 12 Uhr
- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talanderschule,
Christian-Fopp-Straße 4, 88239 **Wangen/Allgäu**
Kontaktstelle Lindau:

Gertrud Gantert, Tel. 08382-79 285
- Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau,
Adelheid Donderer Str.1, 88131 **Lindau-Zech**
Beratung jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr im
Amnesty International Laden von Rainer Hellwig,
Wackerstrasse 4, 88131 **Lindau-Aeschach**
Kontaktstelle Überlingen:
Gästebüro im Rathaus der Stadt **Überlingen**,
1.DO im Monat 16:30 - 18:00 Uhr,
- Treffen in Markdorf: Mehrgenerationenhaus Markdorf
Spitalstraße 3, 88677 **Markdorf**,
Kontakt: Roland Hangg, Mail: tauschring@rolx.de

Tauschring Cambodunum Kempten,
Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),
87437 **Kempten**, St. Mang,
Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteil-
büro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01
www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Isny-Leutkirch,
Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Marktplatz 12
www.tauschring-isny-leutkirch.de

Tauschring Konstanz e.V., Tel. 0176 - 5178 4265
Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15,
78462 **Konstanz**, Büro für Bürgerschaftliches Engage-
ment, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,
www.tauschring-konstanz.de

TALENTE-Vorarlberg, Bildgasse 10, A-6850 **Dornbirn**,
Tel. 0664 - 345 68 98, www.talente.cc

Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshauser
Strasse 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15,
78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22
und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies**
www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Rorschacherstrasse 11
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200
Schaffhausen, Tel. 0041(0)79 26 70 543,
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16
www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus,
Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 -
528 00 05, www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-
Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732
www.christengemeinschaft.de

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

"ARKANUM – Lebensschule" – begleitete Wege in die Freiheit

Die "ARKANUM – Lebensschule" ist eine Einladung an alle, die bereit sind, sich über einen Zeitraum von 2 Jahren ganz gewusst auf sich, ihr Leben und auf die Begegnung mit anderen Menschen einzulassen.

Wir leben in einer Zeit, die geprägt ist von Umbrüchen, Unsicherheiten und Wandlungen in allen unseren Lebensbereichen. Vermeintliche Sicherheiten, auf die wir uns lange Jahre verlassen haben, drohen verloren zu gehen. Wenn Unsicherheit auftaucht, taucht auch die Angst in den Vordergrund unseres Lebens. Sie hat uns dann fest im Griff und hält uns innerlich gefangen. Dadurch verlieren wir den Kontakt zu unserem Herzen, zu unserer Seele und zu unserem Leben.

Wir nähern uns als Menschheit einem Scheideweg, der uns auffordert, endlich aus unserem Tiefschlaf zu erwachen und unsere innere Höhle zu verlassen. Wie hypnotisiert starren wir noch auf die Schattenbilder, die wir als unsere Wirklichkeit betrachten und sind nun eingeladen, diese anzuerkennen und dadurch zu verwandeln. Dies ist der Weg in unsere Freiheit.

So möchte die "ARKANUM – Lebensschule" einen Rahmen bieten, uns unseres eigenen inneren Gefängnisses bewusst zu werden. Wir anerkennen und achten die Bilder, Ängste, Situationen des Leidens und alles, von dem wir noch getrennt sind und was wir abgespalten, bzw. aus Liebe geopfert haben. Durch diese Zustimmung dessen was ist, können sie sich endlich auflösen. So sind wir eingeladen, eine Schwelle zu überschreiten, die uns in eine andere Wirklichkeit führen kann. Dort dürfen wir uns als die erfahren, die wir wirklich sind: Schöpferische und göttliche Wesen, die mit allem in Liebe verbunden sind.
Infoabend: Dienstag, 28. Januar 2025 um 19:30 Uhr in Eulenspiegels Kulturraum in Wasserburg/Bod.

Weitere Infos: <https://regele-arkanum.de/arkanum-lebensschule>
Veranstalter:

ARKANUM - Praxis für Therapie,
Hans-Peter Regele, Enzisweilerstrasse 16,
88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
mail: phoenix@regele-arkanum.de,
Internet: www.regele-arkanum.de

Gesprächskreis für Männer Gefühle fühlen lernen.

wer hat Spaß an einer kleinen Entdeckungsreise zu seinem eigenem Ich..., sich besser verstehen zu lernen. Eine weise erfahrene Frau wird Euch dabei unterstützen.

Großraum Meersburg Bodman
Mobil 0151 579 51 998

Die Erlösung des Bienendrachens

Am 1. und 3. Freitag im Monat von 15 - 17 Uhr liest die Malerin Ans Groene in ihrem Wintergarten-Atelier im Schwarzwaldweg 20, in Wangen aus ihrem Buch. Bienen sind hohe Wesen, die viel mit uns Menschen gemeinsam haben. Was sie zum Überleben brauchen, ist gleichzeitig für uns alle eine Erlösung. Bitte vorher anmelden 07522 - 91 47 91 oder agroene999@gmx.de

Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu

Einzelbehandlungen auf der Klangliege, Klang-Meditationen in der Gruppe, Klang-Seminare und Klangmassage-Ausbildungen, Vorträge "Yoga auf dem Stuhl", "Selbstfürsorge", laufende Yogakurse, Schulungen für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, betriebliche Gesundheitsvorsorge, von den Krankenkassen bezuschusst.

Sabine Pfau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV)
88239 Wangen / Allgäu, www.sabinepfau.de

Astroworkshop in Heiligenberg 1 x im Monat

Dez.: Thema Schütze "Die weitesten Reisen"
Jan.: Thema Steinbock "Makara u. die Erlösung"
Feb.: Fische "Alpha und Omega"
Termine/Info Victoria Vlcek 0171 29 89 223

Energetische Heilbehandlungen und spirituelle Unterstützung

Einzelsitzungen und Heilräume für Gruppen.
Spirituell-geistig reifen und im Herzen erwachen. Kostenfreies Erstgespräch für Einzelsitzungen unter www.mariawahl.com im Kalender buchen. Nähere Informationen für die Teilnahme an einer Heilsitzung in der Gruppe und der Bekanntgabe des Veranstaltungsortes sowie den Terminen sende ich sehr gerne per E-Mail zu. Dafür einfach eine E-Mail mit dem Betreff "Heilsitzung Gruppe" senden an: kontakt@mariawahl.com

Es ist mir eine große Freude, den Winter lichtvoll zu erleben.
DAZU LADE ICH DICH SEELE EIN.

Heilung rund um den Bodensee mit Maria Wahl,
www.mariawahl.com, Tel. 0172 6039259

Einstimmen in die Weihnachtszeit - Gesangsseminar mit Christiaan Boele und Margarete Busch (nach der Schule der Stimmenthüllung) am 12.-15.12.2024. Chorsingen (Werke aus verschiedenen Ländern und Jahrhunderten), Gesangsübungen zur Entwicklung und Gesunderhaltung der Stimme, Einführung in den Liedgesang. Für Anfänger und Fortgeschrittene (ab 12 Jahren).
Kursort: Seminarzentrum Humboldt-Haus Achberg, bei Lindau am Bodensee
Info + Anmeldung: Tel. 49-8380-335 oder birgit.irmer@kulturzentrum-achberg.de

Quelle der Lebendigkeit –

Öffne dich für deine Fähigkeiten
Katrin Schwoerer-Genenz, Salem-Tüfingen
Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und pädagogische Einrichtungen, Coaching, Gewaltfreie Kommunikation, Unterstützung bei Trauma, Individuelle Lernbegleitung und Unterstützung bei Schulproblemen.
willkommen@quelle-der-lebendigkeit.de
www.quelle-der-lebendigkeit.de

Entdecke, was in deiner Stimme steckt!

Einzelsessions, Workshops, Stimm-Improvisations-Abende
PerSono- Werkstatt für Stimme, Ausdruck, Körpersprache
in Ravensburg mit Katharina Richter
Infos unter www.persono-stimme.de

Arbeitsgruppe Wahrnehmungsschulung

Zwischen Engeln und Elementarwesen haben wir als Mensch eine besondere Stellung im Kosmos wahrzunehmen und auszufüllen. Das Bewusstsein davon kann geschult werden, was auch unsere Wahrnehmung dafür verfeinert. Montags von 18 - 20 Uhr in Owingen
www.schulung-der-feinsinne.de

Theater und Spiel!

Eine Entdeckungsreise!

Lerne dich auf eine intensive, achtsame und vielleicht bisher unbekannte Art kennen. Erfahre mehr über deinen Körper und Körpersprache, deine Ausdruckskraft und Präsenz. Hab Spaß! Spiel mit Worten, Bildern, Musik. Entdecke die Möglichkeiten!
31.01./01.02. - 28.02./01.03. - 28.03./29.03.
jeweils 18- 21 bzw. 10 - 14 Uhr in Wahlwies
Kosten pro Wochenende 90.-/ 70.- Euro
Claudia Godart - Theaterpädagogin
www.very-good-art.de

Geschenkkidee/Gutscheine

für Kristall-Klangschalen, Räucherwerk, Bio-Yoga-Kleidung "Spirit of OM", Yoga-Stunde / Kurs, Astroberatung, Massage, Naturkosmetik-Rosel Heim,
Victoria Vlcek 0171 29 89 223

RhythmusRaum Markdorf

Unterricht: Afrikanisches Trommeln für Einsteiger und Fortgeschrittene, Samba Gruppe, Cajon und Percussion
Weitere Angebote: Drumcircle und Klangzauber, Kristallklingenschalen Meditationen
Infos: Mary Reisch, Tel. 07544 - 74 21 15
info@Rhythmus-Raum.de
www.Rhythmus-Raum.de

"Dein Leben – ein Wunderwerk"

Rani Legde-Naskar
www.der-eigene-sterne.de
0172-6165439 rani@der-eigene-sterne.de

Gesundheitstage mit

Yoga, Naturerleben und Wandern
5 Tage im Donautal & Wipptal
8 Tage am Gardasee

Mit Kassenzuschuss § 20 Prävention
www.lebensschule-gesundheit.de

Die geistigen Hierarchien und wir - Vortrag und Seminar mit Georg Meier

Georg Meier vermittelt lebendig und berührend die Verbindung unseres Mensch-Seins mit den Kräften der geistigen Hierarchien. Großartige Mächte, welche die Welt und den Menschen geschaffen haben, stehen bereit, über uns, um uns, in unserem Potenzial. Ihr Wirken erleben wir als unsere Daseinskräfte. Wir sind nicht getrennt von diesen besten Kräften, jedoch kapseln wir uns im heutigen Tagesleben meist ab, halten uns taub gegenüber den großen Guten. Das resultiert oft in Krankheit und schwierigem Schicksal. Wie können wir uns bewusst in die Arme der guten Großen begeben? Wie hilft uns der anthroposophische Einweihungsweg hierbei?
Öffentlicher Vortrag: FR 3.1. um 19:00 Uhr
Seminar: SA 4.1., 09:30 Uhr - SO 5.1., 16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Schloss Hohenfels. Weitere Informationen im Veranstaltungskalender unter
www.schloss-hohenfels.de

Singen am Freitag in Wangen im Allgäu

von 19:00 bis ca. 21:30 Uhr
Der Abend teilt sich in Gesangsübungen zur Ausbildung und Gesunderhaltung der Stimme und Chorsingen. Bei Interesse gerne melden!
Andrea Tel. 08380 - 981770
Birgit Tel. 07522 - 9733474

Alltagsbegleitung für gehobenen Anspruch

Sie legen Wert auf spirituelle und biol. Lebensweise? Gerne unterstütze ich Sie im Alltag / Fahrdienste. Raum Salem, Frickingen, Heiligenberg, Überlingen, **Gesundheitspädagogin Victoria Vlcek 0171 29 89 223**

SCHÖNE DRUCK SACHEN

WIR LIEBEN PAPIER UND FARBE!

BRILLANT
DRUCK
OFFSET
SCHNELL
DIGITAL
GRAFIK

KLEB
DRUCKEREI KLEB

88239 Wangen-Haslach
Tel. +49 7528 929-0
info@druckerei-kleb.de
www.druckerei-kleb.de



* LEBENSSCHULE für GESUNDHEIT *

Yoga- und Atemkurse, Einzelarbeit,
Meditation & Seelenübungen,
Schulungskreis "Praktische Spiritualität"
Gesundheitskurse in Gruppen,
Gesundheitstage mit Yoga & Wandern
Überlingen, Salem, FN, Pfullendorf
Bodensee und Gardasee
Simone Stoll, Heilpraktikerin,
Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin
Tel. 0176 - 32673802
www.lebensschule-gesundheit.de

Heilsames Singen am Sonntag Singen für die Seele Gemeinsam singen für den Frieden in uns und um uns

All das und noch viel mehr ist gemeint mit der Einladung zum Sonntags-Singen im Seminarhaus "Elfengrund" in Leustetten -Frickingen. Dieses zauberhafte Seminar-Haus im Wald-Garten von Martin Vogler, dem feinfühligsten Maler von Seelenbildern, ist seit 12 Jahren unsere "Sing-Heimat" für die monatlichen Singtreffen. Termine werden jeweils auf www.elfenklaenge.de veröffentlicht und in der Presse.

Christa M.Euchner-Schweizer leitet den Singkreis. Sie hat ihre Ausbildungen bei "Singende Krankenhäuser e.V." und bei der "Akademie für Singen, Natur und Gesundheit" (Bossinger) mit dem jeweiligen Zertifikat abgeschlossen. Bei Dinah Arosa Marker hat sie die Ausbildung in Klangheilung absolviert. Elemente davon werden im Singkreis mit eingebracht. Längst sind sich die Mitsingenden des Singkreises im Elfengrund einig, dass "wir uns etwas sehr Gutes tun", wenn wir uns da im Kreis treffen und miteinander singen. Wir können das Wohltuende des gemeinsamen Singens von heilsamen Liedern an uns selber spüren, uns daran erfreuen, uns damit aufbauen, stärken, harmonisieren, so dass wir uns selbst und uns gegenseitig tiefer und tiefer respektieren können, uns gegenseitig besingen und auch den Zauber eines Sing-Nachmittages mit uns mit nehmen wie eine schützende Klang-Hülle.

Wir freuen uns sehr über neue Mitsinger! Herzliche Einladung!

Sonntag 08.12.24 / 05.01.25 / 09.02.25 / jeweils von 15 bis 16:30 Uhr. Alle Spenden gehen an das Friedenszentrum und die Naturschule von pan-terra.org in Nordindien. Gerne anmelden bei christa.euchner@gmx.de oder 0162 1975 311

KLEIN ANZEIGEN sind günstig

durch einfache
und
einheitliche Gestaltung
und wenig
Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an
info@die-welle.org

Jede Zeile kostet

(ca. 42 Zeichen -
auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)

**2,00 EURO
VORKASSE !!!**

zu bezahlen in Form von
Briefmarken.

Wir bearbeiten Ihren Text zeitnah
und schreiben Ihnen
wieviel Briefmarken
Sie uns schicken müssen,
an folgende Adresse:

Die Welle /
Frau Gabriele Bossert
Lange Gasse 43
D-88239 Wangen im Allgäu

Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe,
der Frühjahrsausgabe ist der
20. Januar 2025

mit Veranstaltungskalender
März, April und Mai 2025

Verschiedenes:

Vermietung in Friedrichshafen:
Seminarraum für Gruppen ,
Workshops, Yoga, Achtsamkeit
68qm, helle, freundliche Atmosphäre.
Küche, Wartebereich, Toiletten,
Bestuhlung für 25 Personen und
Multimedia-Equipment vorhanden.
Ausreichend kostenlose Parkplätze vor
dem Haus u. fußläufige Erreichbarkeit
vom Bahnhof Kluftern.
psychotherapeut.wiegert@gmail.com

**Großes Haus, kleines Hotel, nahe
dem Bodensee (D) zu verkaufen.**
730 qm Wohnfläche, 2200 qm Garten mit
Baumbestand, Naturteich, ruhige Lage,
20 Zimmer, 3 - 5 Küchen, 1,4 Mio.
Für Mehrgenerationen / Projekt oder
Lebensgemeinschaften, Gesundheits-
zentrum geeignet. Expose auf Anfrage.
Erster Blick: www.haus-sonnenstein.de

Pädagogin, Mitte 60, berufstätig,
sucht baldmöglichst
freundlichen Platz zum Wohnen
1-2 Zimmer, gerne auch WG oder Hausge-
meinschaft. Mithilfe in Haus/Garten/Büro
ist möglich. Westl. Bodensee,
Raum Überlingen-Stockach
Kontakt: oekospiri@posteo.de

> ASTROLOGIE <
Individuelle Horoskop-Beratung zu
biografischen und aktuellen Fragen –
psychologisch-spirituelle Astrologie.
Infos gerne jederzeit unter
0157 3965 1515
G.Beringer / Sozialpädagogin
Mitglied im Astrologenverband
www.astrologenverband.de

Theaterbus nach Ulm
mit einem Abonnement
ab Kißlegg, Amtzell, Wangen,
Leutkirch oder Isny
Infos: Gabriele Bossert 07522 - 91 21 55
oder g.bossert@gmx.net
oder www.theater-ulm.de

**Mediale Beratung
mit Lenormand-Karten**
Orientierungshilfe und Wegweiser bei
Entscheidungen, Konflikten u. a. Fragen.
Kurzfristiger Telefontermin möglich.
Mehr Infos: 0157 3965 1515
G.Beringer - Sozialpädagogin

HEILPRAXIS - Simone Stoll
"Lebensschule für Gesundheit"
Anthroposophische Heilkunde
Therapeutische Atem- und Körperübungen
Individuelles Lebenskonzept zur Gesundheit
Gesundheitskurse zu speziellen Themen
Schulungskreis zur Gesundheit
Gesundheitstage mit Yoga & Wandern
www.lebensschule-gesundheit.de

"Dein Leben – ein Wunderwerk"
Rani Legde-Naskar
www.der-eigene-stern.de
0172-6165439 rani@der-eigene-stern.de

Beeinflussen Stress, Migräne, Rheuma, Schulter- und Rückenbeschwerden und weitere Herausforderungen ihr Leben?

Zurück zum Urgesunden!

Mit meiner Arbeit unterstütze ich Sie darin, dass Sie in Kontakt kommen mit Ihrem inneren heilen Kern. Dieser heile Kern, Ihr gesundes Potential, unterstützt ihre Heilung und damit auch Ihre Lebensfreude.

Cornelia Nunnink
Praxis für Biodynamisches Craniosacral Balancing und Psychotherapie



Kontakt und Termine
in der Region Allgäu,
Lindau, Bodensee,
auch Hausbesuche

Hafengasse 5
89073 Ulm
0151-43102965
cornelia.nunnink@web.de
www.cranio-ulm.de

Bericht vom Demeter-Symposium

Was trägt die Biodynamische Wirtschaftsweise zur Gesundheit von Boden, Pflanzen, Tieren und dem Menschen bei?

Am 10. September 2024 kamen Forscher:innen und Interessierte zur Fachtagung "100 Jahre Landwirtschaft für die Erde – Die Biodynamische Wirtschaftsweise im Licht der Wissenschaft" in die Hessische Staatsdomäne Frankenhäuser der Universität Kassel. Eingeladen und organisiert hatte das Symposium der Forschungsring. Vor dem Hintergrund der aktuellen ökologischen Krisen und dem dringenden Bedarf an nachhaltigen landwirtschaftlichen Lösungen beleuchtete die Tagung zentrale Fragen zur Biodynamischen Wirtschaftsweise: Wie wirkt sich diese besondere Landbauform auf Boden, Pflanzen, Tiere und den Menschen aus? Welche wissenschaftlichen Erkenntnisse liegen vor? Und wie kann sie zur Lösung globaler Umweltprobleme beitragen?

In sechs Vorträgen spannten die Referent:innen den Bogen vom Boden über Pflanzenbau und Tierhaltung bis hin zum Menschen: Dr. Hans-Martin Krause (FiBL) stellte die Ergebnisse des DOK-Langzeit-Feldversuchs vor, in dem sich die biodynamische Variante seit inzwischen mehr als vierzig Jahren als besonders nachhaltige Bodenbewirtschaftung hervortut. Im Anschluss zeigte Dr. Jürgen Fritz (Universität Kassel), wie neue Ansätze und Erkenntnisse der Mikrobiom-Forschung zu einem wissenschaftlichen Verständnis der biodynamischen Präparate und ihrer Wirkungen beitragen können. Michael Fleck (Kultursaat e.V.) und Dr. Carl Vollenweider (Landbauschule Dottenfelderhof) stellten das Potential des biodynamischen Ansatzes in der Pflanzenzüchtung für die Entwicklung neuer Sorten ohne die umstrittenen biotechnischen Methoden der konventionellen Züchtung dar. Dr. Florian Leiber (FiBL) zeigte in seinem Vortrag auf, dass die hohe Wertschätzung gegenüber den Tieren und das Prinzip des Betriebsorganismus im biodynamischen Landbau dabei helfen könnten, zukunftsfähige Perspektiven in der Tierhaltung zu entwickeln. Dabei würde das Tierwohl nicht den Produktionsanforderungen nachgeordnet, sondern umgekehrt, diese folgen dem Tierwohl als Grundlage, um Produktionssysteme zu gestalten.

Die Auswirkungen der landwirtschaftlichen Produktion auf die Qualität von Lebensmitteln und die menschliche Gesundheit verdeutlichten Dr. Jens-Uwe Geier (Forschungsring e.V.) und Dr. Machteld Huber (Institute for Positive Health, NL). Dr. Jens-Uwe Geier zeigte am Beispiel von Biokristallisation und Wirksensorik, wie ganzheitliche Analysemethoden für die wissenschaftliche Untersuchung von Lebensmittelqualität angewendet werden können.

Demeter-Vorstand Dr. Alexander Gerber zeigte sich beeindruckt von neuen Forschungsergebnissen: "Führende Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis haben eindrucksvolle Studien präsentiert, die aufzeigen, wie die Biodynamische Wirtschaftsweise seit einem Jahrhundert das Prinzip 'One Health' – die ganzheitliche Gesundheit von Boden, Pflanzen, Tieren und Menschen – umsetzt."

Prof. Dr. Jürgen Heß, Vorstandsvorsitzender des FiBL Deutschland und ehemaliger Leiter des Fachgebiets Ökologischer Land- und Pflanzenbau an der Universität Kassel, hob in seinem Grußwort die Bedeutung von Biodynamischer Landwirtschaft in den letzten 100 Jahren hervor: "Biodynamisch wirtschaftende Betriebe sind seit jeher Vorreiter in vielen Bereichen, sei es solidarische Landwirtschaft, kuhgebundene Kälberaufzucht, Saatgut und Pflanzenzucht oder Naturschutz und Landschaftsentwicklung. Biodynamik ist ein allumfassendes Gesamtsystem, jeder Hof ist individuell und es sind immer die Menschen, die dabei den Unterschied machen, Dinge voranbringen, Neues entwickeln und Impulse für die Zukunft geben."

"Mit dem Symposium haben wir Einblicke gegeben, wie man sich wissenschaftlich mit dem biodynamischen Landbau befassen kann, und welche faszinierenden Ergebnisse diese Forschung schon erbracht hat. Die Fachtagung zeigt: Die wissenschaftliche Beschäftigung mit dieser Wirtschaftsweise, die für die Entwicklung des Ökolandbaus essenziell war und in ökologischer und sozio-ökonomischer Hinsicht ein besonderes Nachhaltigkeitspotenzial besitzt, kann inhaltlich und methodisch wertvolle Impulse für die Zukunft geben", bilanziert Dr. Christopher Brock (Forschungsring e.V.).

Infos:

www.demeter.de/fachtagung-biodynamische-wirtschaftsweise



Ceres

Ceres Naturwaren
& Bio-Café
Lindauer Straße 87
88239 Wangen
Fon 0 75 22 - 57 00
Fax 0 75 22 - 85 17
ceres@t-online.de
www.naturkost-ceres.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag
7.30 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag
9.00 Uhr - 13.00 Uhr



Am 30. März 1925 starb Rudolf Steiner

Seine Ideen leben weltweit weiter: In Waldorfkindergärten & Schulen, bio-dynamischer Landwirtschaft, sozial-ökologischen Banken, Unternehmen, Kliniken, Arztpraxen, Heilpädagogik, Naturkosmetik, Kunst, Design usw. Tausende Initiativen und Einrichtungen – jede eine Welt für sich – gut für Mensch und Erde. Gemeinsam sagen wir

**Mach mit beim „Tag der offenen Türen“**

Am letzten März-Wochenende 2025 – alle gemeinsam, jede auf ihre Weise. Beteiligt euch mit euren Institutionen! Ob Führung, Fest, Konzert, Monatsfeier, Vortrag, Workshop oder Gesprächsrunde. Was verdankt ihr Steiner?

Fragt bei euch nach – ist schon etwas geplant? Und legt los. Infos und Unterstützung gibt's hier:

WWW.RS2025.ORG

Wo-Hin

Gemeinsam gestalten

"Wer vom Ziel nicht weiß, kann den Weg nicht haben."
- Christian Morgenstern -

Joshua Conens-Freund war auf Einladung des Vereins Soziale Skulptur im Eulenspiegel und stellte das Projekt "wo-hin gemeinsam gestalten" vor. Annette und Rainer Rappmann sehen das Projekt in ihrer Veranstaltungsreihe "Kultur als Stimme für die Demokratie". Wie auch in einer früheren Veranstaltung geht es darum, was Demokratie bedeuten kann und wie sie kommunal oder in den Regionen umzusetzen ist. Die Ilsfelder Initiative z.B. belebt mit einer Kunstinitiative das Dorf und baut gemeinsam ein Dorfzentrum auf. Die Initiative des Omnibus wendet sich nun an Schüler:innen ab der 9.Klasse. Gemeinsam mit dem Omnibus haben sie rund 20 Schulen vor allem in Thüringen und im Ruhrgebiet aufgesucht.

"Wir gestalten Räume in denen junge Menschen grundlegende Zukunftsfähigkeiten für die Demokratie entwickeln. Ausgehend von der jahrzehntelangen Erfahrung in unserer täglichen Arbeit ist sichtbar, dass die Demokratie sich entwickelt und die Gesellschaft, sowie das eigene Leben vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten bieten – trotz unzähliger Hürden und Herausforderungen.

Unser Ziel ist es, jungen Menschen einen Blick in die Zukunft zu ermöglichen, der Mut macht, sich für das einzusetzen, was einem am Herzen liegt – persönlich wie gesellschaftlich. Denn eine Zukunft, in der wir leben wollen, wird auch davon abhängen, dass junge Menschen gehört werden und sich einbringen, weil sie mitgestalten können und wollen.

Im Rahmen eines Modellprojektes werden wir in 2024 an 20 Schulen in Thüringen, Hessen, Hamburg und dem Ruhrgebiet prototypische *Demokratie-Workshops* umsetzen. Spielerisch, interaktiv und auf Augenhöhe machen wir dabei erlebbar wie jeder Mensch beginnen kann sein Leben und die Welt mitzugestalten."

Dort boten sie in einer ersten Stufe Workshops für Klassen an. Die Schüler:innen sind mit verschiedenen interaktiven Spielen und Formaten gefragt, ihre Meinungen, Anregungen oder ihre Probleme zu äußern. In den Workshops erleben sie oft zum ersten Mal, dass ihnen zugehört wird. Gemeinsam wird dann daran gearbeitet, eine wichtige Frage zu isolieren.

In einer sogenannten Brennpunktschule in Norden Dortmunds war der Palästina-Konflikt eine zentrale Problem. Die Schüler:innen wollten darüber reden, weil im normalen Unterricht das Thema nicht vorkam. Die Schüler:innen haben fast zu 100-Prozent Migrationshintergrund und damit oft Familienangehörige im Nahen Osten, die von dem Konflikt betroffen sind. Joshua Conens-Freund erlebte die Jugendlichen als sehr fröhlich, höflich und motiviert. Auch für das junge Team, das diese Workshops anleitete, war es eine Erfahrung, mit der sie wuchsen und das Projekt weiterentwickelten.

In einer zweiten Stufe werden dann die Schüler:innen ein gemeinsames Projekt umsetzen. Im November 2024 fand eine Baumpflanzaktion zusammen mit dem Verein Bergwaldprojekt e.V. statt. Schüler:innen der Schulen Gesamtschule Essen Nord, Anne-Frank-Gesamtschule Dortmund und Freie Schule Blote Vogel Witten, beteiligten sich an dem Projekt. Rund 120 Personen pflanzten Rotbuchen, Bergahorn, Linden und Lärchen, damit ein Mischwald entstehen kann. Eine Interaktion die jungen Menschen Mut macht.

Ansprechpartner: Joshua Conens-Freund
Mehr Infos: <https://www.omnibus.org/schulbesuche>

Welt ohne Schulen

Der fiktionale Kinofilm CaRabA zeigt eine Welt ohne Schulen. Fünf junge Menschen finden ihren ganz eigenen Weg in dieser Welt. Phantasievoll untersucht der Coming-of-Age Film, wie das Leben selbst zum fortwährenden Bildungserlebnis wird. Der erste Spielfilm zur Zukunft der Bildung regt an, gemeinsam Visionen zu entwickeln. Die Ausgangsfrage ist: Wann und wo geschieht Bildung eigentlich?

Was würden junge Menschen tun, wenn sie ihren eigenen Interessen folgen könnten? In dem Episodenfilm forscht SASKIA (24) an einem Schlafmittel und ringt um dessen Anerkennung; der entwaffnend-naive NURI (8) begleitet seinen Vater beim Taxifahren und interviewt die Fahrgäste; der verträumte LOVIS (14) spielt Tischtennis im Park, arbeitet an der Zeit und verliebt sich; MAX (15) malt Waschmaschinen beim Schleudern und entdeckt Gott in Dürer (oder umgekehrt); während bei der erst ziellosen JANNE (15) das Schicksal zum temporären Auszug von zuhause und zur Feldforschung über Familie führt. CaRabA erzählt von Vertrauen – in sich selbst und in die Menschen um einen herum.

Dass es mit der Bildung so nicht weitergehen kann, da sind sich alle einig. In den Diskussionen der letzten Jahre, fehlen Bilder, wie zukünftige Bildungslandschaften aussehen könnten, die junge Menschen in ihrer Würde ernst nehmen. Darum gibt es CaRabA! Für die Herausforderungen, vor denen wir als Gesellschaft stehen, ist ein grundlegender Blickwechsel auf Kindheit und Bildung dringend notwendig.

Die aktuellen Debatten verbleiben meistens innerhalb der Beschulungsideologie: sie kreisen um Schulkritik, Schulreformen und Schulersatz (Alternativschulen) - manchmal auch um häusliche Beschulung ("homeschooling"). CaRabA will eine neue Perspektive eröffnen, die sich nicht mehr bloß an den bestehenden Problemen und Ungerechtigkeiten abarbeitet, sondern sucht, wie es sein könnte. Es geht um das Mögliche, Ersehnte, Utopische. CaRabA wird den Anstoß dazu geben: Durch die spielerisch wie ernsthafte Erkundung der Folgen einer neuen gesellschaftlichen Situation: einem Leben ohne die Institution Schule.

Joshua Conens, der bei dem Film die künstlerische und wirtschaftliche Leitung innehatte blickt auf seine Schulzeit zurück: "Im Nachhinein ärgere ich mich, dass ich einen Realschulabschluss gemacht habe – ich hätte bessere Sachen machen können in der Zeit. Deshalb bin ich seitdem konsequenter Autodidakt."

Alle Infos zum Film: <https://www.caraba.de/>

Weitere inhaltliche Vertiefung gibt es z.B. hier: <https://www.bertrandstern.de/frei-sich-bilden/>

Sie können die Welle
auch online lesen, ganz umsonst!

www.die-welle.org

Die neueste Ausgabe finden Sie dort
meist eine Woche bevor die Printausgabe
verschickt und verteilt wird.

Sie möchten die Welle lieber in Papierform lesen
und interessieren sich deshalb für ein Abonnement?

Für 16 Euro im Jahr

schicken wir Ihnen die Welle mit der Post zu.
In die Schweiz und nach Österreich für 24 Euro.

50 Schulen, die Welt zu verändern

Auf der Landesgartenschau 2024 in Wangen hatte auch die Zeltschule einen Informationsstand. Bemerkenswert arbeitet sie seit Jahren im Nahen Osten und baut Schulen auf.

Aus einer Presseerklärung mit dem Stand März 2024:
"In 8 Jahren hat Jacqueline Florys Initiative Zeltschule e.V. etwas geschafft, was keine einzige internationale Hilfsorganisation im Libanon oder in Syrien zustande gebracht hat. Sie setzt durch, woran die europäische Entwicklungshilfepolitik kläglich gescheitert ist: Zehntausende syrische Kinder auf der Flucht zu unterrichten und deren Familien ein menschenwürdiges Überleben zu sichern.

Der Zeltschule e.V. eröffnet seine 50.Schule - ganz bewusst in Idlib, als Zeichen der Hoffnung und als Zeichen für die Menschen, dass wir gekommen sind, um zu bleiben, dass wir die Region nicht aufgeben und weiter dafür kämpfen werden, dass den 3 Millionen Menschen, die in dieser Region gefangen sind, ein menschenwürdiges Leben ermöglicht werden muss – trotz der Zerstörung durch das Erdbeben und dem annähernd täglichen Beschuss. Als Zeichen dafür, dass wir uns nicht entmutigen lassen, dass es uns nicht genug war, unsere neun zerstörten Schulen wieder aufzubauen, sondern dass wir weiter Schritte nach vorne gehen wollen, unsere Hilfe und unser Hilfsangebot weiter wachsen müssen.

2016 beginnt der Verein Zeltschule e.V. als kleine, freiwillige Initiative in München. Die Gründerin Jacqueline Flory entschließt sich zu helfen und reist, mit einer Zeltplane im Gepäck, in den Libanon, um dort eine Schule zu bauen. Von da an wächst die Initiative in einem atemberaubenden Tempo. Die Anzahl der Schulen steigt stetig an, Jacqueline Flory verlässt 2020 ihre Festanstellung und arbeitet hauptberuflich für ihre Initiative, die immer weiter Schulen baut und die humanitäre Hilfe in der Region stetig erweitert.

Heute ist die Initiative die wirkungsvollste humanitäre Organisation in der Region. Jacqueline Flory ist regelmäßig vor Ort und organisiert die Hilfsmaßnahmen:

"Immer wieder passiert es, dass wir auf dem Weg von einem Camp zum anderen aufgehalten werden von Menschen, die uns darauf aufmerksam machen, dass auch sie dringend Hilfe und eine Schule in ihrem Camp bräuchten. Nicht immer können wir darauf eingehen, denn nicht jedes Camp ist geeignet für einen Schulbau. Oft müssen wir schweren Herzens ablehnen, etwa weil das Camp über keine gesicherten Zufahrtswege für unsere Wasser- und Lebensmittellaster verfügt. Gott sei Dank war das in diesem Camp in Idlib nicht der Fall. Und mehr noch: die Geflüchteten hatten bereits selbst ein großes Zelt errichtet, um ihr Engagement für eine Schule zu beweisen. – Was für eine besondere 50.Schule!"

Jacqueline Florys Initiative wird hier nicht aufhören: Weil sie Kriege verhindert. Weil ihre Waffen Bücher sind. Weil sie aus leichter Beute für Extremisten – aus potentiellen Mördern – potentielle Ärzte, potenzielle Polizisten, Politiker, Architekten und Lehrer macht, die wieder Kinder lehren, die wieder Kinder lehren, die wieder Kinder lehren... viele Kinder brauchen dringend Hilfe.

Diese Arbeit muss weiter gehen und wachsen. Zeltschule e.V. sammelt weiter Spenden für die bestehenden 50 Schulen und damit die Hilfe weiter ausgebaut werden kann."

Infos: <https://zeltschule.org>



HAUTGENUSS

Christine Huber
Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

Seebachstraße 6
88239 Wangen i. Allgäu

info@hautgenuss.com
www.hautgenuss.com
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung

- Fußreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt
- Sympathikus-Therapie nach Dr. Heesch
- Ganzheitliche Dermatologie
- Dr. Hauschka Naturkosmetikbehandlungen



Ausbau des öffentlichen Nahverkehrs im Oberallgäu Bürger sind gefragt

Der Landkreis Oberallgäu plant, den öffentlichen Nahverkehr umfassend auszubauen und bietet der Bevölkerung zukünftig mehr Mobilität, bessere Anschlüsse und neuartige Bedarfsverkehre.

Mit einer Investition von jährlich 7 Millionen Euro soll der Nahverkehr im Oberallgäu grundlegend verbessert werden. Landrätin Indra Baier-Müller stellt die Maßnahmen vor und lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein, sich aktiv an der Gestaltung des Projekts zu beteiligen.

Das neue Nahverkehrskonzept sieht die folgenden 3 zentralen Maßnahmen vor:

Regelmäßige und verlässliche Verbindungen

Busse werden künftig von 5 bis 22 Uhr verkehren, am Wochenende sogar bis 23 Uhr. Auf den Hauptachsen des Landkreises ist ein Stundentakt geplant, auf besonders frequentierten Strecken sollen Busse alle 30 oder 20 Minuten fahren. Insgesamt werden alle 28 Gemeinden des Oberallgäus vernetzt und die Mobilität in der Region erheblich verbessert.

Bessere Abstimmung zwischen Bus und Bahn

An 21 zentralen Umsteigepunkten werden Bus- und Bahnverbindungen zukünftig besser aufeinander abgestimmt. Dies sorgt für 256 neue Anschlussmöglichkeiten pro Stunde, was die Wartezeiten erheblich reduziert und flexible Mobilitätsketten schafft. Besonders auf den Hauptstrecken im südlichen Oberallgäu soll der Takt deutlich verdichtet werden.

Einsatz bedarfsgesteuerter Verkehre

In sechs Regionen des Landkreises werden erstmals elektrische Kleinbusse auf Bestellung verkehren. Sie holen Fahrgäste von einer der 1000 geplanten virtuellen Haltestellen ab und bringen sie direkt zum gewünschten Ziel. Dieses Angebot schließt Lücken im Linienverkehr und bindet auch entlegene Gebiete besser an.

Beteiligung der Bürger: Ihre Meinung zählt!

Um sicherzustellen, dass die Bedürfnisse der Bürgerinnen und Bürger bestmöglich berücksichtigt werden, lädt der Landkreis Oberallgäu zu einer Bürgerbefragung ein. Alle Interessierten können sich aktuell unter mobil365.oberallgaeu.org informieren und ihre Meinung zum geplanten Ausbau des Nahverkehrs äußern. Die Ergebnisse der Befragung sollen den Mitgliedern des Kreistags Oberallgäu als wichtige Entscheidungshilfe für die Sitzung im Februar 2025 dienen.

- Maren Löschorh in www.allgaeu-fairnetzt.org -

Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreise:

Mittwochs: 19:30 - 21:00 Uhr, **Die Dreigliederung des sozialen Organismus als Aufgabe Europas im 21. Jahrhundert**"

Leitung: Loes Swart

Donnerstags: 09:00 - 10:00 Uhr, **Wer ist die Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft?** Studien zum Konstitutionsproblem,

Leitung: Uwe Scheibelhut

Die Zeiten können nach Absprache geändert werden. Ort: Humboldt-Haus, Achberg;

Tel. 08380-335, Uwe Scheibelhut

A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags: Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr

Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

Montags: 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels**

(GA 194), Bibliothek Lehenhof,

Rainer Dölling: 07555- 80 11 64

D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

Mittwochs, 19:30 Uhr: Zweigarbeit

Corinna Hegemann: Tel. 07554 - 544

D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

Mittwochs: 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

Bildnachweis Welle 111:

Titel: Gabriele Bossert

S. 02: 2 Fotos -

Waldorfschule Wangen
als Veranstalter

S. 03: Hofgut Rengoldshausen
als Veranstalter

S. 28: Pixabay

S. 29: Grafik - Afraz Eranee,
2 x 3 Fotos, INKA
als Veranstalter

S. 31: Soziale Skulptur e.V.,
als Veranstalter

Änderungen in der
Zweigarbeit bitte bis
20. Januar 2025
melden an :
info@die-welle.org

CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz

www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Kernpunkte der Sozialen Frage in den Lebensnotwendigkeiten der Gegenwart und der Zukunft**, GA 23, Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

Die Christengemeinschaft, Konstanz:

www.christengemeinschaft.de

Dienstags: 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

Donnerstags: 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /

Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**,

Barbara Wahl, Stromayweg 2, 88131 Lindau

Tel. 08382 - 2773735

D-Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Von**

Jesus zu Christus (GA131), Waldorfschule RV, Germana Jöchle, 07555 - 59 59

Donnerstags: 20:00 - 21:30 Uhr, 1x/Mo,

Anthroposophische Leitsätze, Michaelbriefe (GA26), bei privat, Florian Legner, 0170 - 75 20 177

Michael - Zweig:

Mittwochs, 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen**

über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt (GA140), Dieter Roth 0751 - 255 29

D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs: 20:00 Uhr, **Die spirituellen Hintergründe der äusseren Welt - Der Sturz der Geister der Finsternis** (GA 177),

Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Obersaltenweiler, Joachim Ungerer, Tel. 07544 - 9531868 oder joachim.ungerer@t-online.de

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Rorschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse
Auskunft: Marcelle Heer 0041 78 617 42 57
marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com

Kurse und Arbeitsgruppen:

Montags: 19:30 Uhr, Zweigabend für Mitglieder
Gemeinschaftsarbeit an **Welt, Erde u. Mensch**

(GA 105), Auskunft: stefan.m.wolf@bluewin.ch

Dienstags: 18:30 Uhr, 14-tägig, Arbeitsgruppe mit Heiner Frei, **Wie kann die Seele zum Spiegel des Geistes werden**

Auskunft: heiner.frei@sunrise.ch

Mittwochs: 15:00 Uhr, 14-tägig, Arbeit am Vortragszyklus **Gegensätze in der Menschheitsentwicklung** (GA 197), Auskunft: Heinz Hunziker, Tel. 0041 71 245 29 21

D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauser Strasse 29, www.columbanzweig.de

Zweig- und Gruppenarbeit:

Montags: 10:30 Uhr, **S. Prokofieff, Novalis - Ewige Individualität**, Zweigraum Rengoldshausen, Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge**, (3-wöchentlich) Sechster Band (GA 240)

Freie Waldorfschule, Überlingen

Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

Dienstags: 18:30 Uhr, **Die Verbindung zwischen Lebenden und Toten** (GA 168),

Zweigraum Rengoldshausen,

Birgit Weigl 0175 666 8528

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Das Verhältnis der Sternwelt zum Menschen und des Menschen zur Sternwelt. Die geistige Kommunion der Menschheit** (GA 219),

Zweigraum Rengoldshausen,

Johanna Harms 07551 - 83 28 835

19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch anthroposophisch erfasst** (GA 231), Haus Rengold,

Elisabeth Göbel 07551 - 831 4885

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium** (GA 148),

Üb.-Deisendorf, Helga Erhart 07551 - 61 642

Donnerstags: 19:30 Uhr, **Das Markusevangelium** (GA 139), Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

Samstags: 15:30 Uhr, **Anthroposophische**

Leitsätze (GA26) jeden letzten Samstag im

Monat, Uhlinden-Mühlhofen,

Herr Seiler 07556 - 966 09 42

D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

Mittwochs, 18:00 Uhr, bei Helga Latanowitz,

Geistige Hierarchien und ihre Widerspiegelung in der physischen Welt (GA 110),

Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94.

18.00 Uhr, Eurythmie von Dorothee Hochstetter

19:00 - 20:30 Uhr **Die Theosophie des**

Rosenkreuzers (GA 99), Freie Waldorfschule,

Auskunft: Ilona Neisecke, 07566 - 945 92 10

Die Christengemeinschaft Wangen

Tel. 07522 - 296 16

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

Mittwochs, 09:15 Uhr, **Von Jesus zu Christus**

(GA 131), Studienarbeit mit Eurythmie

Donnerstags, 19:00 Uhr, Evangelienkreis,

Das Lukasevangelium

1. Sonntag im Monat, 11:25 Uhr, Studienarbeit

Kernpunkte der sozialen Frage (GA 23)

Taufe – Trauung – Bestattung

Der freie christliche Impuls Rudolf Steiners

Überkonfessionelles Handeln heute

www.Forum-Kultus.de

c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus)

Volker David Lambert, Tel. 07771 - 92 13 22



ARKANUM

Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge und
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
phoenix@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren kann. Dadurch können wir uns aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden.

Angebote in 2024 / 2025:

- Familienaufstellungen (Bewegungen der Liebe)
- Systemische Einzeltherapie (begleitete Seelenreisen)
- Systemische Astrologieberatung - Astrologieausbildungen
- "Der Gesang des Herzens" - Toskanaseminar, Pfingsten 2025
- ARKANUM - Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit
- "Bewegungen des Geistes" - Aufstellungsabende, 14-tägig
- Seminarreise "Wüsten - Retreat" (Sahara), 17. - 31. Dez. 2025

STOFF / WECHSEL

Ausstellung im Frauenmuseum Hittisau

Ein kritischer Blick auf Fast Fashion und ein Aufruf zu bewusstem Konsum

Wie hängen Konsum und Nachhaltigkeit, Mode und Geschlecht zusammen? Wer macht unsere Kleidung und unter welchen Bedingungen entsteht sie? Was macht Mode mit uns und wir mit ihr? Die Ausstellung versteht sich als Plattform, um diese komplexen Verflechtungen zu erkunden. Sie wirft einen kritischen, feministischen Blick auf Fast Fashion und macht die Zusammenhänge zwischen Konsumverhalten und Ausbeutung von Frauen weltweit deutlich.

Ständig neue Trends, Textilriesen, die jährlich Dutzende neue Kollektionen unter prekären Produktionsbedingungen auf den Markt bringen, geschredderte Neuware internationaler Luxuslabels und die Zerstörung von Ökosystemen durch textile Müllberge: Mode und Modeindustrie stehen im Hinblick auf Konsumverhalten, Herstellungsprozesse und Nachhaltigkeit zunehmend im Fokus.

Die Eröffnungsfeier fand am 23. November statt. Seither ist das Frauenmuseum Hittisau ein Jahr lang Schauplatz für historische Objekte, zeitgenössisches Design und künstlerische Positionen, die Anstöße zur Auseinandersetzung mit aktuellen Fragen unserer Zeit liefern. Dabei kann unser Modekonsum paradigmatisch für den Massenkonsum der kapitalistisch ausgerichteten Gesellschaft des Globalen Nordens gelesen werden. Die Ausstellung beleuchtet durch historische Objekte und künstlerische Arbeiten zentrale Aspekte der Fast-Fashion-Industrie: von der auf Frauen gerichteten Mode über die Ausbeutung weiblicher Arbeitskräfte bis hin zu Umweltauswirkungen. Kunst und Kultur bieten die Möglichkeit, Themen wie Nachhaltigkeit, Konsum und Geschlecht zu thematisieren und so ein Bewusstsein für positive Veränderungen zu schaffen.

STOFF/WECHSEL basiert auf der Ausstellung CRITICAL CONSUMPTION des MAK – Museum für angewandte Kunst (Wien) und wurde vom Frauenmuseum Hittisau adaptiert und erweitert.

Infos: www.frauenmuseum.at

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten
und die Welle
erscheint 4 x im Jahr

Frühjahr
Sommer
Herbst
Winter

Der Redaktionsschluss

ist daher ganz leicht zu merken

20.01. für die Frühjahrsausgabe
20.04. für die Sommerausgabe
20.07. für die Herbstausgabe
20.10. für die Winterausgabe

Wenn Sie eine Anzeige
schalten möchten, finden
Sie unsere Mediadaten unter:

www.die-welle.org

Dort können Sie auch immer
die aktuelle Ausgabe lesen
und im Archiv auch ältere Ausgaben,
alles kostenlos!

Wer schützt unsere Kinder?

Ein Vortrag mit Silke Müller
über die Veränderungen in Familien und Schulen
durch künstliche Intelligenz
Mittwoch, 5. Februar 2024, 19:00 Uhr
inatura - Erlebnis Naturschau in A-Dornbirn
in Kooperation mit dem Vorarlberger Familienverband

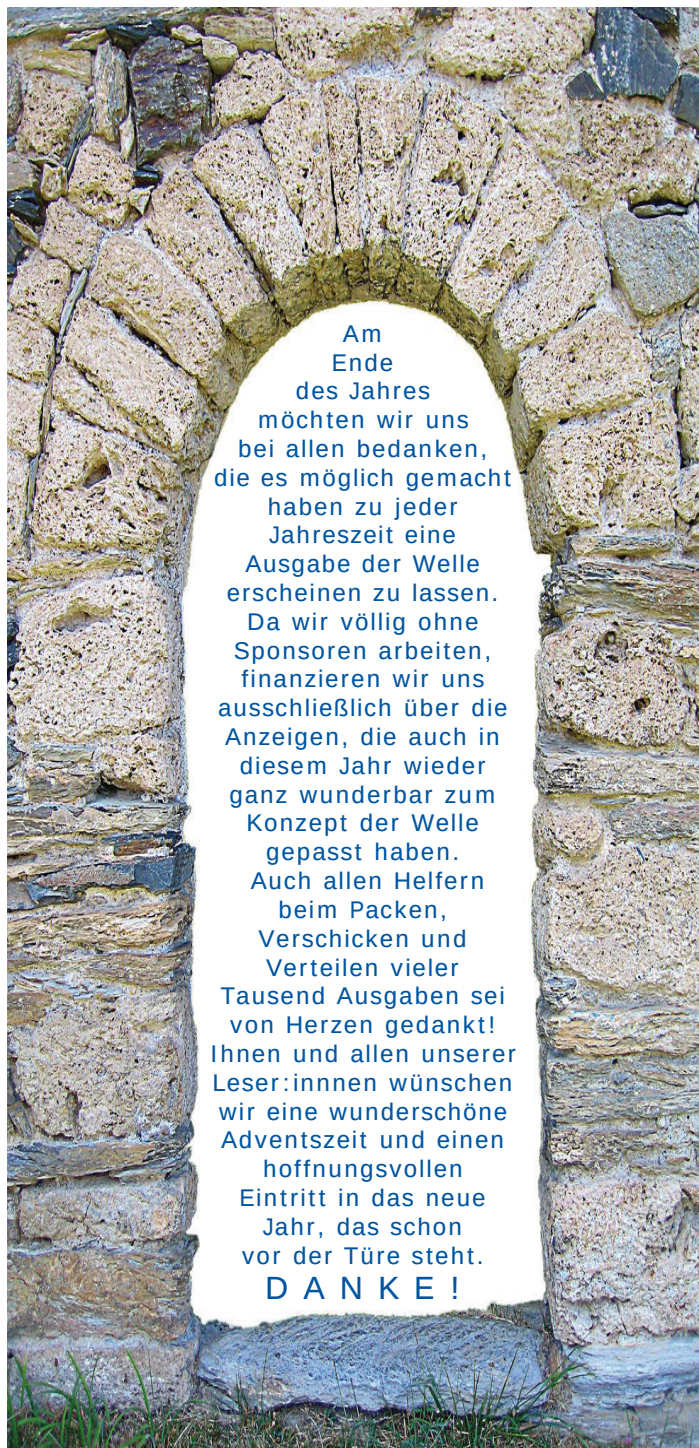
Silke Müller ist Schulleiterin in Niedersachsen und Digital-Beauftragte ihres Landes. Täglich erlebt sie, welchen Gefahren Kinder und Jugendliche durch KI ausgesetzt sind. Für die meisten Eltern, Großeltern und Pädagog:innen hingegen ist künstliche Intelligenz Neuland. Die Gefahren, die von ihr ausgehen, sind den wenigsten in vollem Ausmaß bekannt. Künstliche Intelligenz ist in aller Munde, doch kaum jemand hat eine genaue Vorstellung, wie fundamental sie unser Leben verändern wird – und welche Bedrohung gerade für Kinder von ihr ausgeht.

Schulleiterin und Digital-Expertin Silke Müller warnt davor, Kinder mit künstlichen Intelligenzen alleine zu lassen. In diesem Vortrag informiert sie, was die KI-Revolution für Bildung und Erziehung bedeutet. Und sie gibt praktischen Rat, wie Eltern ihre Kinder schützen und kompetent begleiten.

Infos: www.inatura.at



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder



Am
Ende
des Jahres
möchten wir uns
bei allen bedanken,
die es möglich gemacht
haben zu jeder
Jahreszeit eine
Ausgabe der Welle
erscheinen zu lassen.
Da wir völlig ohne
Sponsoren arbeiten,
finanzieren wir uns
ausschließlich über die
Anzeigen, die auch in
diesem Jahr wieder
ganz wunderbar zum
Konzept der Welle
gepasst haben.
Auch allen Helfern
beim Packen,
Verschicken und
Verteilen vieler
Tausend Ausgaben sei
von Herzen gedankt!
Ihnen und allen unserer
Leser:innen wünschen
wir eine wunderschöne
Adventszeit und einen
hoffnungsvollen
Eintritt in das neue
Jahr, das schon
vor der Türe steht.
D A N K E !

Naturheilverein Bodensee e.V.

www.naturheilverein-bodensee.com

Der nächste Gesundheitsstammtisch findet statt am Mittwoch 22. Jan. 25, 19 Uhr, im Gasthaus Adler in Wangen - Karssee
Themen: "Bewegliche Faszien im Alltag" mit Dr. rer. nat. Arne Sturm, Faszientherapeut aus Wangen und "Magnesium und Sauerstofftherapie - Hilfe bei Long Covid u. Post-Vac" mit Leo Pachole, Heilpraktiker / Lindenberg.

Bio-Stiftung Schweiz

www.bio-stiftung.ch

Eine Bodenpatenschaft verschenken

Es kostet 5 Cent oder Rappen, um auf einem Quadratmeter Ackerboden humusaufbauende und -erhaltende Massnahmen durchzuführen. Das ist derjenige Anteil der bauerlichen Leistung, der nicht über den Verkauf von Erzeugnissen oder Subventionen vergütet wird.

Mit unserer Bodenpatenschaft ermöglichen Sie die Bodenfruchtbarkeitsentwicklung auf 2.500 Quadratmetern biologisch bewirtschafteter Ackerfläche. Das ist diejenige Fläche, die jeder Mensch in Mitteleuropa durchschnittlich für seine Ernährung beansprucht. Wie gross sind 2.500 Quadratmeter? Wir zeigen es im Video:
<https://www.youtube.com/watch?v=O-BFAdGlpRY>

Bodenpat:innen im Bodenfruchtbarkeitsfonds bekommen zweimal jährlich unser Magazin kostenlos zugesandt und erhalten einmal im Jahr die Einladung einen Tag auf dem Bauernhof zu erleben. Die exklusiven, familienfreundlichen Paten-Bodentage finden auf unseren Partnerhöfen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Liechtenstein statt. Sie sind eine perfekte Gelegenheit, um an der frischen Luft und in der Natur zu sein sowie mit den Bäuerinnen und Bauern ins Gespräch zu kommen. Sie begegnen Menschen, welche in der gemeinsamen Sache - der Fürsorge für unsere Böden - vereint sind. Jemanden lernen sie dabei mit allen Sinnen intensiv kennen: Den fruchtbaren Boden. Der gastgebende Partnerbauer und unser Bodenexperte Ulrich Hampl nehmen sie mit auf eine Reise in die Welt unter unseren Füßen und zeigen, wie lebendig diese dunkle Sphäre in Wirklichkeit ist.

Bereiten Sie Freude - und den Boden für nachkommende Generationen!

Unsere Bodenpatenschaft ist ein bodenständiges Geschenk mit Zukunft. Wir senden Ihnen auf dem Postweg eine edle Geschenkkurkunde passend zu Ihrem Anlass zu (Weihnachten, Geburt, Geburtstag, Hochzeit, Dank, Glückwunsch und Trauer), auf der Sie den Namen der/des Beschenkten handschriftlich eintragen können.

Als Mitglied in unserem Trägerverein, der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.,

berichten wir bevorzugt über Ihre Arbeit
und Sie erhalten einen großzügigen Rabatt bei jeder Anzeigenschaltung.

Gerne besprechen wir die Aufnahmemodalitäten, wenn Sie mit unseren Satzungszielen übereinstimmen.

www.ig-lebensgestaltung.de

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Humboldtthaus, Achberg

www.kulturzentrum-achberg.de



Achberger Leseherbst

Beim Achberger Leseherbst werden zwei Formate des gemeinsamen Lesens und Vorlesens erprobt. Literaturbegeisterte sind eingeladen, sich auch als Vorleser:innen zu üben und können sich dazu möglichst frühzeitig vorab mit ihrem Buchtitel anmelden.

Bunter Leseabend:

MI 20.11., MI 27.11., SO 01.12. jeweils 19:30 Uhr.
4 Personen lesen je bis zu 15 Minuten aus einem Buch vor, für das sie sich begeistern. Danach folgt ein kurzer Austausch. Anmeldung für Vorleser:innen: SMS an Tel. +49 152 5512 6020 Roland

Gemeinsam lesen:

SO 24.11. 10:30 Uhr. Du bringst ein Buch mit, egal ob du es schon kennst oder nicht. Jeder liest sein Buch still eine Stunde. Danach gemeinsamer (freiwilliger) Austausch.
Organisation: Roland Linsenmeyer, Kate Ohliger, Maresa Bucher

Was uns durch Anthroposophie an die Hand gegeben ist ...

Adventtagung von 29.11. bis 01.12.24
mit Johannes Stüttgen und Gerhard Schuster
Persönliche und überpersönliche Blickwinkel
Tagungsvorbereitung: Gerhard Schuster



Schon zum dritten Mal kommen Johannes Stüttgen und Gerhard Schuster zu einer Adventtagung in Achberg zusammen. Das Kennzeichen dieser Tagungen: Die Gespräche der gemeinsamen Arbeit werden von zwei Menschen angestoßen, die aus unterschiedlichen Generationen kommend, auch sehr unterschiedliche Qualitäten verkörpern, sich aber in ihren bisherigen Begegnungen, immer einer tiefen Übereinstimmung vergewissern konnten.

Gerhard Schuster war es ein Bedürfnis, die Quelle gemeinsam anzuschauen, die ihn dazu befähigt, dieses so angeordnete Arbeitsfeld zu betreten und von der er weiß, dass sie auch bei dem anderen eine Rolle spielt: die Anthroposophie. - Johannes Stüttgen stimmte sofort zu.

Der Advent – als die Erwartung der Geburt des Kindes – hat sich in den letzten Jahren als eine gute Zeit im Jahr erwiesen, Fragen in dieser Art zu bewegen. Zugleich kommen wir mit unserer diesjährigen Fragestellung auch in eine Zeit, in der das Leben Rudolf Steiners, dem wir die Anthroposophie verdanken, schon 100 Jahre zurückliegt

und wir mit seinem Werk nun in ein zweites Jahrhundert eintreten. Da können wir auch fragen, welche Bedeutung dieser Sachverhalt für den weiteren Umgang mit der Anthroposophie hat.

Tagungszeiten, Anmeldung, weitere Informationen auf der Website. Bei Fragen und Rückmeldungen: veranstaltungen@kulturzentrum-achberg.de

Einstimmen in die Weihnachtszeit

Gesangsseminar vom 12. - 15. Dezember 2024 mit Christiaan Boele nach der Schule der Stimmthüllung von Valborg Werbeck-Svardström.

Auch in diesem Jahr werden wir im Dezember zusammen singen.

Das Seminar umfaßt Gesangsübungen zur Pflege & Entwicklung der Stimme, Chorarbeit, eine Einführung in den Liedgesang sowie eine Masterclass mit Christiaan Boele.

Seminarzeiten, Anmeldung auf unserer Website.

Ort der Veranstaltungen:

Humboldt-Haus, Panoramastraße 30, 88147 Achberg

Weitere Informationen:

www.kulturzentrum-achberg.de



Humboldt-Haus

Tagungsstätte & CaféTeeRia
im Internationalen Kulturzentrum Achberg
bei Lindau am Bodensee



**Seminarhaus Hotel Café Camping
vegetarisch-vegane Verpflegung**

Veranstaltungen siehe auch kulturzentrum-achberg.de



www.humboldt-haus.de

IMPRESSUM

Ausgabe Nr. 111

Dezember 2024,
Januar und Februar 2025

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.
Lange Gasse 43
D-88239 Wangen im Allgäu
www.ig-lebensgestaltung.de
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

Webseite: www.die-welle.org

Mail: info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir jederzeit gerne entgegen.

**Redaktion, Anzeigen und
Kleinanzeigen, Veranstaltungen,
Abonnements, Layout,
Rechnungen, Verwaltung:**

Gabriele Bossert

Tel. 07522 - 91 28 575

E-Mail: info@die-welle.org

Redaktion: *Dieter Koschek*

Tel. 07522 - 91 28 575

E-Mail: info@die-welle.org

Anzeigen: *Erich Hutter*

Tel. 07528 - 91 58 165

E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

**Bankverbindung für Rechnungen und
gerne auch für Spenden, wenn Sie
unsere Arbeit unterstützen möchten:**

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODES1LEU
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben
der WELLE zum Nachlesen:

www.die-welle.org

**Dort sind auch alle wichtigen
Infos zu einer Anzeigenschaltung
aufgeführt.**

Auflage und Verbreitungsgebiet:
Aktuell 6.000 Stck., kostenlos, erhältlich
rund um den Bodensee, im Dreiländer-
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser ver-
antwortlich und spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
trägen vor. Für unverlangt eingesendete
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-
staltungsterminen, übernehmen wir
keinerlei Gewähr.

Druck: *Druckerei Kleb*
88239 Wangen-Haslach
Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90
www.druckerei-kleb.de

**Der Umwelt zuliebe wird die Welle
zu 100 % auf FSC-zertifiziertem
Altpapier gedruckt.**



Information - Koordination - Kooperation
Die Mitglieder der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.
www.ig-lebensgestaltung.de

Berger, Marianne, Malerin
D-88239 Wangen

Bio-Stiftung Schweiz
CH-4144 Arlesheim
www.bio-stiftung.ch

Bodenseeakademie
A-6850 Dornbirn
www.bodenseeakademie.at

Ceres
Naturwaren + Bücherstube
D-88239 Wangen
www.naturkost-ceres.de

Ekkharthof
Leben aus anderer Perspektive
CH-8574 Lengwil
www.ekkhathof.ch

Eulenspiegels Kulturraum
D-88142 Wasserburg
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Freie Waldorfschule Wangen
D-88239 Wangen
www.fws-wangen.de

Feustel, Ingrid
D-88239 Wangen

Haus Akron
D-88147 Essersweiler

Haus Mercurial
D-88239 Wangen/Allgäu

Hautgenuss
Christine Huber
D-88239 Wangen
www.hautgenuss.com

Hutter, Erich
D-88099 Neukirch

**INKA - Internationales
Kulturzentrum
Achberg e.V.
Humboldt-Haus**
88147 Achberg
www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische
Arbeitsgemeinschaft
Lindengarten e.V.**
D-87764 Legau
www.lindengarten.de

Koschek, Dieter
D-88142 Wasserburg

**Lebensschule für Gesundheit
Simone Stoll**
D-88682 Salem
www.lebensschule-gesundheit.de

Lukas, Helmut
D-88662 Überlingen

Naturheilverein Bodensee e.V.
D-88131 Lindau
www.naturheilverein-bodensee.com

Platanenblatt, Randel GmbH
D-22395 Hamburg
www.platanenblatt.de

Scharl, Peter
D-87700 Memmingen

Schleicher, Toni
D-87758 Kronburg

Schulz-Nowitzki, Dorothee
D-88260 Argenbühl

**Senmotic Bodensee
Dr. rer. nat. Arne Sturm**
D-88239 Wangen
www.faszien-bodensee.de

Soziale Skulptur e.V.
D-88147 Achberg-Essersweiler
www.soZIALESKulptur.com

Stiftung TRIGON
CH-4144 Arlesheim und
D-70186 Stuttgart
www.stiftung-trigon.ch

Struck, Vera Hedwig
D-88299 Leutkirch
www.hedystruck.de

Talander Schulgemeinschaft e.V.
D-88239 Wangen
www.talander-schule.de

Talente Allgäu Bodensee
www.talente-allgaeu-bodensee.de

wirundjetzt e.V.
www.wirundjetzt.org

Wuggezer
Bio.-Dyn. Gärtnerei
D-88131 Lindau
www.biobodensee.de

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Verein Soziale Skulptur

www.sozialeskulptur.com

Was war und was sein wird...

Land-Art-Projekt

Das Projekt hat bereits im Herbst 2024 begonnen und soll im Frühjahr 2025 fortgesetzt werden: Mit Einsatz, Interesse und viel Kreativität steckten die Kinder ihre mitgebrachten Eicheln in die Erde ... deckten sie zu, begossen sie mit "Zauberwasser" und schmückten schließlich ihre Beete ...

Bilder: <https://www.sozialeskulptur.com/land-art-in-achberg-kinder-pflanzen-baeume/>

Wenn die Setzlinge austreiben, soll/wird das Projekt mit den Kindern fortgesetzt. Wir sind gespannt, was die Eicheln im Winter so getrieben haben und wie die Setzlinge uns im weiteren helfen und bei der Stärkung der Lebenskräfte unterstützen wollen...



"Petra Kelly – ACT NOW",

am MO 27. und DI 28. Januar 2025, jeweils 20:15 Uhr,
Filmvorführung im Lichtspielhaus Sohler in Wangen.

Die Regisseurin Doris Metz wird im Anschluss zum Gespräch anwesend sein.

Kooperation Verein Soziale Skulptur & Weisse Wand e.V.



Petra Kelly glaubte daran, dass man als einzelner Mensch die Welt verändern kann. Auf dem Höhepunkt des Rüstungswettlaufs zwischen Ost und West zu Beginn der 1980er Jahre brachte sie Hunderttausende auf die Straße, um gegen die Stationierung von Atomraketen auf westdeutschem Boden zu protestieren. Petra Kelly wurde nicht nur als Mitbegründerin der Grünen und als deren Star berühmt, sondern auch als eine Frau, die in der Lage war, eine neue, weltverändernde Politik zu begründen und es mit zwei Supermächten aufzunehmen.

Sie wurde zur Symbolfigur der Friedensbewegung in Europa und war dabei sowohl im Austausch mit ostdeutschen Bürgerrechtlern wie Wolf Biermann, als auch mit internationalen Mitstreiter:innen wie Joan Baez oder dem Dalai Lama. Bereits vor 40 Jahren forderte sie unerbittlich die radikale Transformation der Gesellschaft. Dabei waren Umwelt-, Friedens- und Menschenrechtsfragen für sie gleichbedeutend.

Der Film "Petra Kelly – ACT NOW"! ist sehr berührend. Er zeigt, wie eine Frau – fast allein – gegen den Rest der Welt anzukämpfen wusste. Rainer Rappmann hat sie im Wahlkampf 1982 kennengelernt und war privilegiert, die Veranstaltung mit Joseph Beuys in Kempten St. Mang 1982 zu moderieren. Kleine Teile des Mitschnitts in der Fußgängerzone haben Eingang in den Gesamtfilm gefunden.

Jacques Lusseyran:

"Das wiedergefundene Licht"

Lesung mit Musik Samstag, 22. Februar 2025,
16:00 - 19:00 Uhr

in der Christengemeinschaft, Wangen im Allgäu
mit Fritz Nagel / Musik und
Richard Schnell / Sprachgestaltung.

Jacques Lusseyran, geboren 1924 in Paris, verliert mit acht Jahren infolge eines Unfalls sein Augenlicht. Er lernt seine Blindheit anzunehmen und er entdeckt sogar, dass er auf eine neue Art Formen, Farben und, das von ihm so sehr geliebte, Licht wahrnehmen kann: "Ich sah eine Welt, die ganz in Licht getaucht war, die durch das Licht und vom Licht her lebte."

Mit siebzehn gründet Jacques Lusseyran die "Volontaires de la Liberté", um gegen die deutsche Besatzungsmacht anzukämpfen. Jeder, der dieser Organisation beitreten möchte, wird von Lusseyran mit seiner feinen Wahrnehmung auf seine Integrität hin geprüft. Dennoch werden Lusseyran und seine Freunde 1943 verraten und verhaftet und nach Buchenwald deportiert. Inmitten eigener und fremder Krankheit, Folter und Qual bewahrte sich der "blinde Franzose", wie er dort genannt wurde, seine innere Freiheit, und konnte durch sein "inneres Licht", seinen unzerstörbaren Glauben an Gott, das Leben und die Freude vielen Menschen helfen.

Die beiden Künstler verstehen es, diesen - sowohl politisch als spirituellen - Geist ins Erleben zu bringen.





AUS- UND WEITERBILDUNGEN

Systemische Beratung (DGSF)

Standort: Frickingen | Beginn 14.11.2024

Profes-
sionalität

Nach-
haltigkeit

Sonderpädagogische Zusatzqualifikation/gFAB

Standort: Frickingen | Beginn 18.11.2024

Qualifizierung zur Schulassistentz

Standort: Frickingen | Beginn 28.11.2024

Lebens-
freude

Qualifizierung zur Teilhabeassistentz

Standort: Frickingen | Beginn 28.11.2024

Lernen

Qualifizierung zur Assistenz in der Kinder- und Jugendhilfe

Standort: Frickingen | Beginn 28.11.2024

Kreativität

Praxis-
bezug

Systemische Supervision mit integriertem Systemischen Coaching (DGSF)

Standort: Frickingen | Beginn 27.03.2025

Aktuelle Infoveranstaltungen sowie Fortbildungsreihen finden Sie auf unserer Website unter:

www.camphill-ausbildungen.de

Camphill

Lippertsreuter Straße 14 a | 88699 Frickingen
07554 9899840 | info@camphill-ausbildungen.de

SONETT MISTELFORM SENSIBLE PROZESSE

*Pflegende Body Lotions und nährnde
Massageöle in höchster Bio-Qualität
mit rhythmisiertem Mistelextrakt
aktivieren, harmonisieren und bilden
eine schützende Hülle.*



ZITRONE ZIRBELKIEFER

Kraftvoll und vitalisierend
unterstützt Zitrone und Zirbel-
kiefer in allen Situationen,
in denen Mut, Ausdauer und
Widerstandskraft gebraucht
werden.



LAVENDEL WEIHRUCH

Zur Ruhe kommen, ent-
spannen und die Konzentra-
tion nach innen wenden –
was unterstützt dabei besser
als die Düfte von Lavendel
und Weihrauch?

Mehr Informationen zur Behandlung der Mistel-
extrakte im Fluidischen Oszillator und zur Qualität der
Mistelprodukte auf www.sonett.eu/mistelform.
Sonett GmbH, Mistelweg 1, 88693 Deggenhausen
Erhältlich im Naturkostfachhandel und im
Sonett Online-Shop



GESCHENKSETS