

# die Welle



110. Ausgabe

kostenloses Magazin zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender

September, Oktober und November 2024

Nachrichten aus der Region  
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH

Berichte über Initiativen und Anthroposophische Impulse



## EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser, in aller Fülle hat sich uns dieser Sommer gezeigt, mit Sonnenschein zwischen barocken Wolken, mit Hitze, Regen, Gewitter... Von allem etwas und manchmal zu viel des Guten. Nun geht er zu Ende, dieser aussergewöhnliche Sommer und wir dürfen uns auf die leuchtenden Farben des Herbst freuen. Da wir ja am Wetter nichts ändern können, ist das, wie mir scheint, die beste Methode mit all den Kapriolen klar zu kommen, sich mit offenem Herzen an allem erfreuen, was auf uns wartet.

In der neuen Ausgabe der Welle haben wir wieder fleissig allerhand eingesammelt, was auch Ihnen eventuell Freude bereiten könnte, seien es aussergewöhnliche Musikdarbietungen oder Initiativen, die fortschrittsgewandt neue Wege gehen und aufrufen mitzumachen. Auch die Rubrik "Kleinanzeigen" zeigt ein vielfältiges und buntes Angebot. Vielleicht finden Sie dort etwas, obwohl Sie gar nichts suchen. Bitte beachten Sie auch die Werbeanzeigen. Sie ermöglichen uns in schwierigen Zeiten 4 X im Jahr eine neue Ausgabe zu finanzieren. Mittlerweile kann die Welle auf eine lange Geschichte zurückblicken. Und darauf sind wir tatsächlich ein bisschen stolz.

Es grüßt Sie herzlich Gabriele Bossert

## Zukunftsimpulse

Was rätsle ich über die Aussage, dass etwas aus der Zukunft auf uns zukommen kann? Was frage ich moderne Kunst nach ihren Aussagen über die Zukunft? Was liegt in der Luft und wird eines Tages Realität werden? Zukunftsimpulse sind oft so klein, dass wir sie gar nicht sehen - oder wenn doch, ihnen keine Bedeutung geben. Doch die Geschichte ist voll von kleinen und kleinsten Initiativen, die für unsere Gegenwart von großer Bedeutung sind. Erinnerung sei an die Abschaffung der Sklaverei und die Gleichstellung der Frau in allen gesellschaftlichen Bereichen. Beides fing in kleinen Kreisen an und sind heute Werte für die gesamte Welt.

Ein Beispiel aus unserer Zeit sind die Reparaturwerkstätten. Davon gibt es am Bodensee ein paar Dutzend, die von Rentner:innen und Freiwilligen betrieben werden und vielleicht einmal im Monat kleinteilige Geräte reparieren. Das erscheint klein, aber der Gedanke ist ein widerspenstiger im heutigen Kapitalismus. Was in früheren Zeiten ein normale Vorgang war, gilt heute als zukünftig. Und das ist es. So hat die EU sich auf ein Recht auf Reparatur geeinigt. Der Text ist noch in Arbeit und soll sich auch nur auf neue Produkte aus neun Produktgruppen beziehen. Aber immerhin.

Katrin Meyer vom Runden Tisch Reparatur meint dazu in einem Taz-Interview vom 9.2.24: "Momentan ist eine Reparatur häufig eine aufwendigere und teurere Lösung als ein Neukauf. Das muss und soll sich ändern: Reparieren soll günstiger und einfacher sein und damit zum Standard werden. Und zwar ganz egal, ob sich das Gerät noch innerhalb des Gewährleistungszeitraums befindet, in dem ich als Verbraucher:in ohnehin einen Anspruch auf Reparatur oder Neulieferung habe, oder danach. Zum Beispiel müssen Hersteller für alle Geräte, die diese Richtlinie umfassen, ein Reparaturangebot mache – auch dann, wenn die Gewährleistung schon abgelaufen ist. Gleichzeitig müssen die Hersteller ihre Ersatzteile auch unabhängigen Werkstätten zur Verfügung stellen und zwar zu "angemessenen Preisen". Das ist tatsächlich ein ganz großer Fortschritt."

Künstlerkuckucksuhren - verrückte Einzelstücke

[www.uhrknall.info](http://www.uhrknall.info)

Auf der website <https://www.repaircafe.org/de/besuchen/> findet man über 3000 Adressen von Repair-Cafés weltweit. Ein starkes Zeichen für die Zukunft!

Ein weiteres starkes Zeichen ist die Solidarische Landwirtschaft (SOLAWI). Erzeugende und Verbrauchende bilden eine Wirtschaftsgemeinschaft, welche auf die Bedürfnisse der Menschen abgestimmt ist und die Mitwelt, Natur und Tiere berücksichtigt. Auf Grundlage der geschätzten Jahreskosten der landwirtschaftlichen Erzeugung verpflichtet sich diese Gruppe, jährlich im Voraus einen festgesetzten (meist monatlichen) Betrag an den Solawi-Betrieb zu zahlen. Hierdurch wird dem/der Erzeuger:in ermöglicht, sich unabhängig von Marktzwängen einer guten landwirtschaftlichen Praxis zu widmen, den Boden fruchtbar zu erhalten und bedarfsorientiert zu wirtschaften. Die Webseite <https://www.solidarische-landwirtschaft.org> listet deutschlandweit über 450 Gemeinschaften auf. Auch am Bodensee gibt es einige Beispiele. Diese gestalten sich vielfältig und unterschiedlich - aber allein die Gedanken des gemeinsamen Wirtschaftens und der Bedarfsorientierung sind so alt wie das Reparieren, und genauso - zukunftsweisend. Einige Betriebe gehen sogar ins gemeinsame Eigentum über. Die SOLAWIs sind Beispiele dafür, wie eine kleinbäuerliche Landwirtschaft sich in Zukunft neu aufstellen kann. Nicht marktorientiert, sondern bedürfnisorientiert und auf Kooperation basierend.

Auch mein drittes Beispiel ist uralte: die Allmende oder im heutigen Sprachgebrauch, die Commons. Fragt man heute Menschen nach Commons, dann fällt manchen nur die sogenannte "Tragik der Allmende" ein. Sie geht davon aus, dass bei frei zugänglichen Gütern die Nutzer dazu tendieren, diese zu übernutzen und somit zu zerstören. Dies geschehe, weil Menschen darauf aus sind, ihre Erträge zu maximieren. Diese Tragödie wurde vom Autor 30 Jahre selbst später eingeschränkt auf Land, das niemand nutzt. Die Politikwissenschaftlerin Elinor Ostrom erhielt 2009 den Wirtschaftsnobelpreis für ihre Arbeit zu Commons, was schon allein ein Umdenken andeutet. Mit zahlreichen Wissenschaftler:innen in ihrem Umfeld verglich sie Feldstudien zu gemeinschaftlichem Management in aller Welt, etwa von Bewässerungssystemen in Spanien, Nepal und Indonesien, Weideland in den Schweizer Alpen, Ackerland in Japan, Fischbeständen in Kanada oder Gemeindewäldern in Bolivien und Mexiko. Als Resümee ihrer Forschung erarbeitete Ostrom Prinzipien für erfolgreiche Lösungen von lokalen Allmende-problemen. Siehe <https://de.wikipedia.org/wiki/Commons>

In der heutigen Zeit finden wir Commons vor allem im Digitalen (freie Software, Plattformen, Netzwerke gemeinschaftlichen Wirtschaftens, u.ä.), aber es gibt auch junge Menschen, die die Ideen umsetzen. So ist die "Fuchsmühle" in Hessen ein Vorbild für viele andere Initiativen. Der "Karlshof" in Brandenburg war ein Impuls des gemeinsamen Anbaus und Verteilens von Kartoffeln ohne Geld. Dabei gilt Privateigentum als überholt, sondern beziehungs-gemäßes Nutzen wird als neue Eigentumsform gebildet, der kapitalistische Markt des Tauschens wird durch freies Beitragen ersetzt und Herrschaftsformen werden durch Selbstorganisation minimiert. Ziel ist eine freie, gleichberechtigte und gemeinschaftliche Gesellschaft. Was in früheren Zeiten "normale" Tätigkeiten und Fähigkeiten waren, wird heute, am Ende des Kapitalismus wieder als bewußte Impulse für eine Zukunft über den Kapitalismus hinaus erkannt.

- Dieter Koschek -

## QUARTA spielt BEETHOVEN und SCHUBERT

Zwei Ausnahmewerke und  
eine junge aufstrebende Solistin

Johanna Pichlmair wird in Beethovens Violinkonzert zu erleben sein und mit der "Großen" Sinfonie von Schubert wird dem Publikum ein ganz besonderes Programm geboten. Famos - das gilt für Ludwig van Beethovens Violinkonzert ebenso, wie für Franz Schuberts C-Dur-Sinfonie. Groß dimensionierte, in jeder Hinsicht tiefe Musik.

Ein "Leckerbissen" für das Publikum und wie so oft, wenn Christoph Eberle ein Programm zusammenstellt, eine Herausforderung für die jungen Musiker. Dies ist das erklärte Ziel von QUARTA. Den Jungen Möglichkeiten zu bieten, die sie ansonsten kaum wo bekommen. Sie danken es dem Dirigenten, indem sie alles geben. Die Liste anspruchsvoller Werke, die QUARTA in den letzten Jahren präsentiert hat, ist mittlerweile lang. Und bisher ist es dem jungen Orchester stets gelungen, das Publikum in Staunen zu versetzen.

Gestartet wird mit Beethovens Violinkonzert. Erst 17 Jahre nach seinem Tod, kam es zum Durchbruch. Seither gehört es zu den wichtigsten Werken der Konzertliteratur für Violine. Die Solistin braucht in diesem Violinkonzert, besonders im ersten Satz, einen enorm langen Atem. Nach der umfassenden und fesselnden Exposition des Orchesters steigt aus dessen Tiefen die Solovioline hervor und schwingt sich in höchste Lagen auf. Johanna Pichlmair gewann als Solistin über 20 Preise und Auszeichnungen bei nationalen und internationalen Wettbewerben. 2017 erhielt sie ihre erste Stelle beim Symphonieorchester des Bayerischen Rundfunks. Seit März 2020 gehört sie bei den Berliner Philharmonikern zur Gruppe der Ersten Violinen.

Schuberts "große" C-Dur-Sinfonie ist für seine "himmlischen" Längen berühmt. Aber gerade sie machen jede Aufführung zur Herausforderung. Nur ein Jahr nach Beethovens Neunter entwarf der 28-jährige Schubert ein sinfonisches Panorama, das ganz neue Perspektiven aufzeigte, und beim Hören ist man hin- und hergeworfen: zwischen Dankbarkeit für ein solches Geschenk und der Trauer, dass es Schubert nicht vergönnt war, diesen Weg weiterzugehen. Die Länge und Schwierigkeit der großen C-Dur-Sinfonie waren der Grund, weshalb das Werk zunächst zurückgelegt wurde. Erst 11 Jahre nach seinem Tod wurde Robert Schumann auf die Existenz der Partitur aufmerksam gemacht. Anschließend begeisterte Ferdinand Schubert Felix Mendelsohn Bartholdy für das Werk, der es am 21. März 1839 zur Uraufführung brachte. Das Konzert war ein voller Erfolg.

Auf dass auch das heurige QUARTA-Konzert wieder ein voller Erfolg wird, vertrauen wohl alle, die dieses Orchester bereits erlebt haben. Christoph Eberle wird dafür sorgen, dass die Jungen wieder über sich hinauswachsen. Ein Konzerterlebnis – hier verschmelzen Begeisterung und Spiel Freude mit Virtuosität und Können.

Infos: [www.quarta4.org](http://www.quarta4.org)

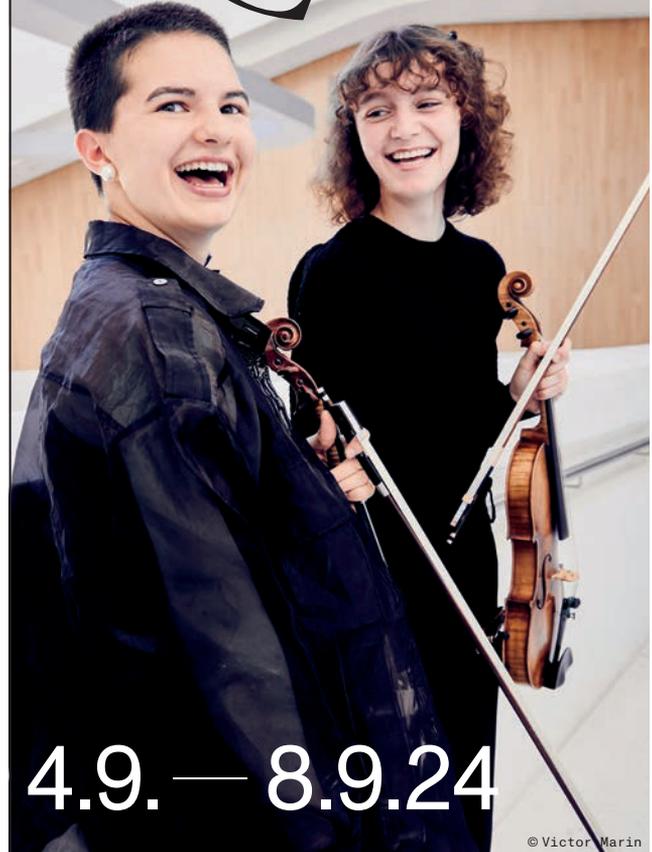
- Günter Lissy -

**Aus- und Weiterbildung in  
Biographiearbeit - Zyklus III  
mit Elisabeth Burkart**

Informationstag

Sonntag, 29.9.2024, 10.00 - 16.00 Uhr  
Christian Fopp Str.4, 88239 Wangen im Allgäu  
Anmeldung: [ehmburkart@googlemail.com](mailto:ehmburkart@googlemail.com)

# Quarta



4.9. — 8.9.24

© Victor Marin

**Ludwig van Beethoven**  
Konzert für Violine und  
Orchester op. 61, D-Dur

**Franz Schubert**  
Sinfonie Nr. 8 in C-Dur  
D 944 (Große C-Dur)

DIRIGENT

**Christoph  
Eberle**

SOLISTIN

**Johanna  
Pichlmair**

Q

4 Länder  
Jugend  
Philharmonie

**Mi. 04.09.** Bregenz, Festspielhaus, 19.30 Uhr  
**Do. 05.09.** Schwarzenberg, Angelika Kauffmann Saal, 19.30 Uhr  
**Fr. 06.09.** Wangen, Festsaal der Waldorfschule, 19.30 Uhr  
**Sa. 07.09.** Feldkirch, Montforthaus, 19.30 Uhr  
**So. 08.09.** Tonhalle, St. Gallen, 18.00 Uhr

Kartenvorverkauf:  
[vorverkauf@quarta4.org](mailto:vorverkauf@quarta4.org)  
oder unter T 0043 650 82 72 181



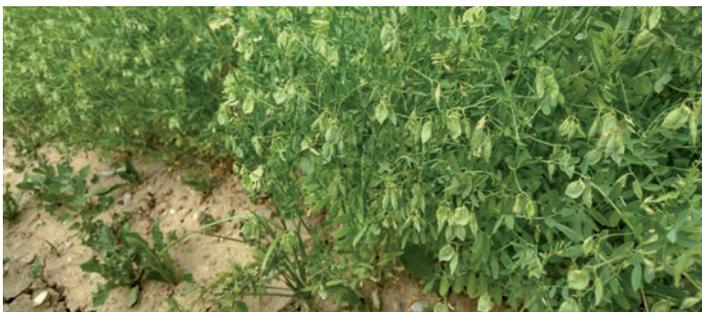
[www.quarta4.org](http://www.quarta4.org)



## Saatgutforschung am Keyserlingk-Institut Linsen

Schon seit einigen Jahren erfährt der Linsenanbau in Deutschland eine Renaissance. Der Trend zur veganen Ernährung und zu regional erzeugten Bio-Produkten ermöglichen nun wieder einen rentablen Anbau der Linse. Nach dem 2. Weltkrieg kam der Linsenanbau in Deutschland zum Erliegen. Es war günstiger die Linse aus dem Ausland zu importieren. In Süddeutschland geht dem Konsum von Linsen eine lange Tradition voraus: In Baden-Württemberg wird die Linse schon seit der Jungsteinzeit gegessen. Auch am Bodensee gab es Funde, die zeigten wie gesund und vielseitig sich die Menschen damals ernährten. Neben Weizenarten wie Einkorn und Emmer, wurden die Hülsenfrüchte Linse und Erbse, sowie die Ölsaaten Lein und Schlafmohn verzehrt.

Der Linsenanbau erfordert in Mitteleuropa besondere Bedingungen: Notwendig ist eine Stützfrucht, da sonst die eher zarten Linsenpflanzen vom sommerlichen Regen zu Boden gedrückt werden und zu faulen beginnen. Früher wurden die Linsen im Winter von Hand verlesen, das Märchen Aschenputtel zeugt hiervon. Es besteht daher ein Bedarf an Linsensorten, die standfest sind und auch bei feuchteren Bedingungen eine geringe Krankheitsanfälligkeit aufweisen.



Der letzte deutsche Linsenzüchter war Fritz Späth, der in den 30-er Jahren des vorigen Jahrhunderts die Späth'schen Alblinsen züchtete. Heute sind seine Sorten wieder im Anbau über die Erzeugergemeinschaft Lauteracher Alb-Feldfrüchte.

Seit dem Jahr 2011 wird am Keyserlingk-Institut an Linsen gezüchtet. Die Selektion der Zuchtlinien geschieht über interessante Einzelpflanzen oder über offensichtliche Einkreuzungen am Erntegut. Die selektierten Linsen werden im Gewächshaus zwischenvermehrt, um dann, bei ausreichender Saatgutmenge, im Feldversuch wieder mit anderen Sorten verglichen zu werden. Zurzeit werden hauptsächlich Zuchtlinien weitergeführt, die aus Spontankreuzungen durch Insekten hervorgingen.

Rund 20 ha wurden im Jahr 2023 von der "Kleinen Schwarzen" Linse am Bodensee von Demeter-Bauern angebaut. Als Stützfrucht wurde vornehmlich Hafer verwendet. Ein Feld, das schon im Herbst gesät wurde hatte als Stützfrucht Wintergerste. Ein Teil der Ernte wird über den Großhandel Bodan vermarktet. Hierzu wurden Linsenpäckchen ansprechend gestaltet.

Infos: [www.wir-bodensee.bio/produkte/linsen/](http://www.wir-bodensee.bio/produkte/linsen/)

Ein beliebter Mischungspartner im Linsenanbau auf der Schwäbischen Alb ist der Leindotter, der den Vorteil einer leichten Trennung der Ernte mit sich bringt. In der Züchtung am Keyserlingk-Institut wird daher auch Leindotter verwendet. Seit September 2023 nimmt das Keyserlingk-Institut an zwei Verbundprojekten zur Förderung des Linsenbaus teil. Das eine Projekt ist von der Europäischen Union gefördert und trägt die Bezeichnung "Legume Generation". Das andere ist über die Eiweißinitiative des Bundeslandwirtschaftsministerium gefördert und hat als Kürzel die Bezeichnung "WILGeR", was für Winterlinsen aus genetischen Ressourcen steht.

Bei Legume Generation geht es um die züchterische Verbesserung und nachhaltige Nutzung von Körnerleguminosen. 32 Akteure, vornehmlich Institute aus Forschung und Züchtung - aber auch große Saatgutanbieter aus der Wirtschaft - werden sich in den nächsten 4 bis 5 Jahren bemühen, Leguminosen züchterisch zu bearbeiten und das Saatgut neuer Sorten zur Marktreife zu bringen. Das Keyserlingk-Institut ist hier in der Untergruppe Linsen beteiligt, zusammen mit Universitäten aus Italien und Griechenland, der Genbank von Gatersleben, sowie Saatgut Anbietern aus Frankreich und Deutschland. In den nächsten Jahren nun werden rund 1000 Linsenherkünfte charakterisiert, geprüft und ggf. vermehrt.

Im Projekt WILGeR sollen Linsen-Herkünfte identifiziert werden, die sich für eine Herbstsaat eignen. Hierzu wird in Feldversuchen auch nach geeigneten Stützfrüchten gesucht. Partner sind das Julius-Kühn-Institut (Bundesforschungsinstitut für Kulturpflanzen), wiederum die Genbank von Gatersleben, sowie die Bayerische Landesanstalt für Landwirtschaft. Rund 300 Linsenherkünfte werden jährlich geprüft und charakterisiert, darunter auch 100 Zuchtlinien des Keyserlingk-Instituts. Nach 3 Jahren sollen die besten Linsensorten zur weiteren züchterischen Bearbeitung bzw. zur weiteren Saatgutvermehrung Züchtern, sowie dem Saatgut-Handel zur Verfügung stehen. In beiden Projekten werden weder von uns, noch von unseren Partnern Labormethoden zur züchterischen Verbesserung angewendet. Neben den neuen Partnern in diesen beiden Projekten, gibt es eine Partnerschaft zu einem Linsenzüchter in Nordwestfrankreich. Hier besteht ein reger Austausch. Im Jahr 2021 absolvierte dieser Züchter ein Praktikum am Keyserlingk-Institut.

- Udo Hennenkämper -

Infos: [www.saatgut-forschung.de/linsen/](http://www.saatgut-forschung.de/linsen/)

### Ganzheitliche Yoga - und Gesundheitspraxis Victoria Vlcek



#### Stress abbauen und Resilienz stärken

Yoga- und Meditationskurse  
Regulative Hautpflege Rosel Heim  
Rhythmische Einreibungen  
Energetische Massagen  
Wirbelsäulenaufrichtung  
Astrologie-Workshops und Beratungen

Zum Mühlösche 14, 88633 Heiligenberg  
Mobil 0171 2989 223 / Tel. 07554 98 999 39  
E-Mail: [victoria.v@web.de](mailto:victoria.v@web.de)



**FrauenZeit**  
Spiritualität mit Bodenhaftung.

Seminare und Einzelbegleitung  
Naturorientierte Prozessbegleitung  
Schamanische Heilarbeit, Basisseminare,  
Auszeiten in der Natur, Soul Quest, Visionssuche

**Unsere Herbstseminare:**  
Die Kunst vom Leben und Sterben 8.11.-11.11.24  
Tochter - Mutter 15.11.-17.11.24  
Rasselbau 7.- 8.12.24

Von Frauen für Frauen.  
Wir freuen uns auf euch.



[www.frauen-zeit.de](http://www.frauen-zeit.de) [info@frauen-zeit.de](mailto:info@frauen-zeit.de)

## Überlinger Friedenstage

Wie geht Frieden?

Friedensfähig statt kriegstüchtig werden!

*Eine Workshop- und Mitmach-Tagung der Friedensregion Bodensee e. V. vom 27. bis 29. September 2024 auf dem Hofgut Rengoldshausen, Überlingen Nord*

Jetzt hilft nur noch Gewalt! Der völlig irrationale Glaube an die Wirksamkeit von Gewalt ist ungebrochen in Politik und Gesellschaft. Gewalt kann jedoch keine Konflikte lösen, sondern führt immer tiefer in Eskalationsspiralen hinein. Die eingesetzten Mittel für Aufrüstung, Militär und Kriege gefährden die Demokratie, den Sozialstaat und den gesellschaftlichen Zusammenhalt, fehlen für die Bearbeitung drängender Menschheitsaufgaben, zerstören Leben und Zukunft und bringen uns immer näher an eine atomare Apokalypse.

Wie Konflikte mit friedlichen, zivilen Mitteln erfolgreich bearbeitet werden können, ist viel zu wenig bekannt. Die Überlinger Friedenstage 2024 wollen wirksame Methoden und Konzepte gewaltfreier Konfliktransformation vorstellen und einladen, sie im Alltag, in Familie, Gesellschaft und Politik anzuwenden. In 7 Workshops sollen Wege zum Frieden kennengelernt und gemeinsam ausprobiert werden.

Den Eröffnungsvortrag am Freitag Abend hält um 19:30 Uhr die Politikwissenschaftlerin und Friedensforscherin Prof. Dr. Hanne-Margret Birckenbach. Aeham Ahmad, der "Pianist aus den Trümmern von Damaskus", wird am Samstagabend um 19:30 Uhr in der Überlinger Franziskanerkirche zusammen mit der Cellistin Eva Maria Walle das Publikum mit orientalischem Gesang und seiner Virtuosität am Flügel verzaubern und Genres, Kulturen und Völker verbinden. Carlos Goeschel liest aus dem neuen Buch des deutsch-palästinensischen Pazifisten: "Ankommen...!? Wie schaffen wir das?".

Mehr Infos, ausführliches Programm und Anmeldung unter [www.friedenskonzepte.de](http://www.friedenskonzepte.de)

## Eurythmeum\_100: 100 Jahre für die Eurythmie CHIAROSCURO

*Else-Klink-Ensemble Stuttgart und das Tbilisi Youth Orchestra, am Mittwoch 02. Oktober, 20:00 Uhr im großen Saal der Freien Waldorfschule Überlingen*

Zwischen Hell und Dunkel – Chiaroscuro – bewegen sich die Werke, mit dem sich das Else-Klink-Ensemble Stuttgart in seinem Jubiläumsprogramm auseinandersetzt. Giya Kanchelis Werk, dessen Titel dem Programm seinen Namen gibt, gestaltet das Helle wie das Dunkle. Es lebt von seinen langen Linien, genauso wie von seiner aufbrechenden inneren Dramatik. Die eurythmische Interpretation bringt beide Seiten zum Strahlen: Kanchelis mitfühlend-wehmütiger Klagesang wird durch die Bewegung in seiner zukunfts-offenen Seite gestärkt.

Alfred Schnittkes erste Cellosonate steht hierzu in einem herben Kontrast und bildet mit seinen drei Sätzen musikalisch und auch zeitgeschichtlich einen markanten Akzent. Ein ungewöhnliches Bühnenbild für die Eurythmie kommt zusammen mit einer Inszenierung, die Bilder wie von Skulpturen griechischer Götter als Ausdruck zeitloser Schönheit aufleben lässt, welche sich dann zum Ort und Präsenz größter Brutalität und Aggression verwandeln.

Während in Schnittkes erste Cellosonate die große, dramatische Gebärde sichtbar wird, leuchtet die Hebriden-Ouvertüre von Felix Mendelssohn-Bartholdy in klassisch-romantischer Schönheit, welche mit der Choreografie der Ensemblegründerin Else Klink zu eines der bedeutendsten Bühnenwerke der Eurythmiegeschichte gehört.

Das Else-Klink-Ensemble lotet, gemeinsam mit den jungen Musikern des Tbilisi Youth Orchestra, die vielfältigen Farben der Eurythmie aus und bringt sowohl eine legendäre Inszenierung Else Klinks, als auch interessante neue Ansätze junger Choreographen in spannungsvollen Kontrasten auf die Bühne.

Kartenreservierung:

[EKE-Karten@waldorfschule-ueberlingen.de](mailto:EKE-Karten@waldorfschule-ueberlingen.de)



**Ceres**

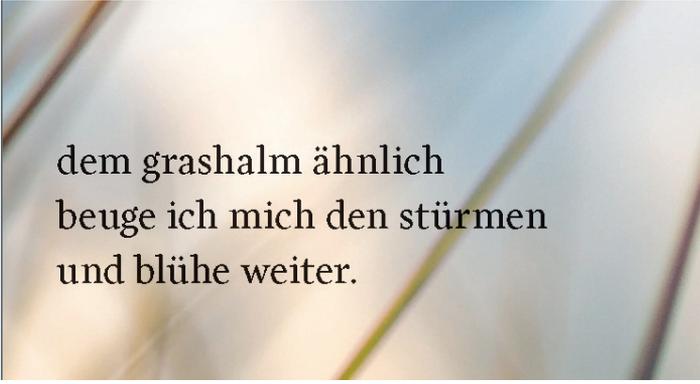
Ceres Naturwaren  
& Bio-Café  
Lindauer Straße 87  
88239 Wangen  
Fon 0 75 22 - 57 00  
Fax 0 75 22 - 85 17  
[ceres@t-online.de](mailto:ceres@t-online.de)  
[www.naturkost-ceres.de](http://www.naturkost-ceres.de)

**Öffnungszeiten**  
Montag-Freitag  
7.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Samstag  
9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Übrigens...: Sie können die Welle auch online lesen, ganz umsonst!

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

Die neueste Ausgabe finden Sie dort meist eine Woche bevor die Printausgabe verschickt und verteilt wird.



dem grashalm ähnlich  
beuge ich mich den stürmen  
und blühe weiter.

## Meine Empfehlung - das KartenSet mit Haikus von Rani Legde-Naskar

"Ein Haiku ist eine traditionelle japanische Gedichtform, die aus drei Zeilen besteht. Insgesamt hat es 17 Silben, mit 5 - 7 - 5 Silben pro Zeile. Haikus fokussieren sich oft auf die Natur oder den Wechsel der Jahreszeiten, können aber auch andere Themen behandeln. Die Stärke eines Haikus liegt oft in seiner Einfachheit und seiner Fähigkeit, einen einzelnen Moment des Erkennens oder Sehens in wenigen Worten zu vermitteln." Diese Erklärung fand ich im Internet bei studyfix.de. Manchmal habe ich selbst versucht solch kleine Gedichte zu verfassen, aber vielleicht war meine Abwehr, Worte in ein so enges Gerüst einzusperren, mir dabei immer im Weg.

Die Haikus, die mir bisher begegnet waren, haben mich nicht all zu sehr in der Tiefe berührt, bis ich auf das KartenSet von Rani Legde-Naskar gestoßen bin. Diese Haikus waren anders. Sie waren oft wie Nahrung für meine Seele, haben mich nicht selten auf einer ganz tiefen Ebene angesprochen, denn sie schienen immer etwas auch mit mir zu tun zu haben und haben nicht selten einen Gedankenfluss in mir in Bewegung gebracht, der viel inneres Reflektieren zur Folge hatte. Nun da der Sommer vorübergezogen ist und wir in der kühleren Jahreszeit wieder mehr zu Hause sind, der Rhythmus der Natur uns also die Chance gibt in Stille in unserem Inneren etwas zu erforschen und zu entdecken, will ich Ihnen dieses sehr schön gestaltete KartenSet von Rani Legde-Naskar empfehlen.

Über deren Entstehung schreibt sie auf ihrer website: "Von November 2020 an, als meine Krankheit mich in die Bettlägerigkeit brachte, hatte ich über ein Jahr lang in schlaflosen Nächten immer wieder Haikus geschrieben." Und auch das hat mich tief beeindruckt, dass eine Krankheit, die sie zur Passivität gezwungen hat, diese Worte in sich finden ließ. Sie spricht dabei von "Krankheit als Brücke in bisher unbekannte Bewusstseinsphären."

Die Nacht hat viel kreatives Potential, wenn man ihr Platz einräumt. Das hat ja oft gar keinen Raum bei unseren vielfältigen Aufgaben im Alltag, die sehr oft einen Rhythmus vorgeben, der gar nicht unser Rhythmus ist. Und dann kommt plötzlich etwas, das einen raus reißt aus



ganz meine schöpfung  
ist die welt, denn niemand sonst  
hat meine augen.

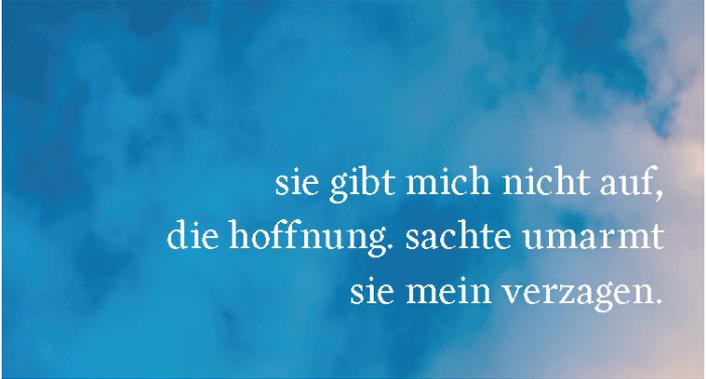
dem Gewohntem und bietet einem die Chance an, etwas Neues kennen zu lernen, wenn man offen dafür ist. Ich bewundere Rani auch dafür, dass Sie diese schlaflosen Stunden in der Nacht als Geschenk angenommen hat und nehme sie mir als Vorbild im Umgang mit schwierigen Zeiten, die wir ja gerade alle erleben.

Leider konnte Rani ihre Krankheitsgeschichte noch immer nicht hinter sich lassen, aber trotzdem plant sie eine Lesung am 1. Oktober 2024 um 18:30 Uhr im Treffpunkt Horizont in Singen und ich wünsche ihr sehr, dass ihre Kraft es zulässt an diesem Tag Haikus vorzulesen und über deren Hintergrund zu sprechen. Ihr Mann, Bernhard Legde wird sie auf der Gitarre begleiten.

Wer mehr über Rani Legde-Naskar erfahren möchte, findet auf ihrer website nicht nur Infos zu dem farbigen und schön gestalteten KartenSet:

<https://www.der-eigene-stern.de/index.php/zur-person>

-Gabriele Bossert -



sie gibt mich nicht auf,  
die hoffnung. sachte umarmt  
sie mein verzagen.

## Eichendorff-Literaturpreis 2024

Die Autorin Ulrike Draesner erhält den Eichendorff-Literaturpreis 2024 für ihre Schlesienromane "Sieben Sprünge vom Rand der Welt" und "Die Verwandelten". Die feierliche Verleihung der Auszeichnung findet in Wangen im Allgäu am 20. Oktober 2024 statt. Die Laudatio hält Literaturkritikerin Beate Tröger. Beginn der Veranstaltung in der Stadtbücherei im Kornhaus Wangen im Allgäu ist um 11:00 Uhr.

Der Eichendorff-Literaturpreis wird seit 1956 jährlich vergeben und ist mit 5000 Euro dotiert. 2024 wird er erstmals durch die Stiftung Kulturwerk Schlesien verliehen. Die Jurybegründung fasst deren Vorsitzende Stefanie Kemper wie folgt zusammen: "Ulrike Draesners Romanfiguren haben durch die Wirren der NS-Zeit, des Zweiten Weltkrieges, durch Flucht und Vertreibung Schicksale erlitten, deren verbale Erinnerungen bruchstückhaft oder ganz unausgesprochen blieben. Die Figuren bauen auf Gesprächen der Autorin mit Zeitzeugen auf, die sowohl aus Schlesien vertriebene Deutsche betreffen, als auch aus den ehemals ostpolnischen Gebieten vertriebene Polen, die sich im niederschlesischen Raum niederlassen mussten, darunter viele, die ihre nationalen und sprachlichen Identitäten wechselten. Die einzelnen Lebensgeschichten werden in Ulrike Draesners Schlesienromanen nicht zu Ende erzählt, nicht ausmalend wiedergegeben, hingegen findet die Autorin für jede Romanfigur eine eigene poetische Sprachform, legt ihr gewissermaßen ein spezielles literarisches Gewand an und gibt ihnen somit ihre jeweils eigene Identität. Dies erreicht sie überzeugend durch unvollendete, abgebrochene Sätze, Zeilenumbrüche ähnlich einem Gedicht, einem nicht zu Ende geführten, lückenhaften Sprechen der Figuren, was sprachlich den gebrochenen Lebensläufen der Menschen entspricht. Ulrike Draesners beeindruckende Sprachvirtuosität, ihr lyrisches Spiel mit Wörtern und Sätzen wird für Lesende zu erlebbarer Literatur."

## Im Rahmen der Deutschen Aktionstage für Nachhaltigkeit Zukunft Gestalten Lernen Äußere Krisen und innerer Wandel

Die aktuelle Realität fordert uns alle sehr heraus. Wir leben in einer Welt, die geprägt ist von der ökologischen, der sozialen und der spirituellen Krise. Vor uns liegt ein Jahrzehnt der Transformation. Um die äußere sozial-ökologische Transformation erfolgreich zu schaffen, braucht es gute Ideen, Mut zum Ausprobieren und Testen, außerdem die Möglichkeit, Allianzen zu schmieden für systemische, innovative Lösungen über Sektorengrenzen hinweg und unter Einbeziehung unterschiedlicher Interessen und Prioritäten.

Da wir als Menschen dazu tendieren, immer wieder in unsere unbewussten, gelernten, systemkonformen Verhaltens- und Krisenreaktionsmuster zurückzufallen, ist die rein auf die Außenwelt bezogene Nachhaltigkeit vergangenheitsbezogen und bewahrend. Mindestens genauso wichtig für die Entwicklung wirksamer, nachhaltiger Lösungen ist deshalb die Arbeit an der inneren Wende bzw. Die Bewusstseinsentwicklung aller Akteur:innen.

Wir müssen die Grundlagen für eine zukunftsorientierte Nachhaltigkeit in unserem Inneren schaffen, die weit über den Verstand hinaus geht. Es geht vielmehr um das führende Erleben der eigenen Beziehungen als Mensch: Zu uns selbst, unseren Mitmenschen, allen Lebewesen und zur Erde. Aus diesem Angebundensein fällt es uns leicht, die entstehende Zukunft zu gestalten. Diese innere Nachhaltigkeit ist der fruchtbare Boden für die äußere Nachhaltigkeit, also für einen wirkungsvollen, zukunftsfähigen, äußeren Wandel.

Gerade jetzt ist es wichtig, Räume anzubieten, die es ermöglichen, das aktuelle System zu erspüren. Wenn wir den damit verbundenen Schmerz, die Sorgen, die Ängste und Traumata nicht verdrängen, sondern wenn diese bewusst werden, können wir sie gemeinsam in Lebendigkeit und Verbundenheit wandeln. So wird ein Handeln aus dem Eco-System-Bewusstsein möglich, ein gemeinsames Co-Kreieren der Zukunft. Egal ob Du Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r bist, wenn Du Deine Perspektive ändern



**Aufrechter • Beweglicher werden  
Schmerzfrier • Entspannter sein**

Praxis für Faszientherapie

**Dr. rer. nat. Arne Sturm**

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.  
www.senmotic-bodensee.de  
+49 (0) 176 / 31 35 03 07

**info@senmotic-bodensee.de**

möchtest, bereit bist Bewusstsein zu kultivieren, kreativ und von Herzen innovativ zu sein, dann lass uns gemeinsam weiter lernen und wachsen.

### ulab 1.x 2024

Der MOOC (Massive Open Online Course) "Leading From the Emerging Future", ist ein 6-wöchiges Programm zu den Grundlagen von Theory U, einem transformativen Prozess für den Wandel, der Systemdenken, Bewusstseins- und Weisheitstraditionen und zivilgesellschaftliches Handeln miteinander verbindet. Es handelt sich um ein "Learning by Doing"-Programm, bei dem Du Dich mit den Werkzeugen, Methoden und Rahmenbedingungen der Theory U vertraut machst und Deine Fähigkeit kultivieren kannst, diese in Deinem Leben und bei Deiner Arbeit anzuwenden. Es handelt sich um einen Online-Kurs zum Selbststudium, der durch synchrone Live-Sitzungen ergänzt wird, an denen jedes Jahr Tausende aus der ganzen Welt teilnehmen.

Das u.lab ist für Menschen, die Entwicklung wollen - für sich, ihre Umgebung, ihre Organisation oder global - und Lust haben, diese mit Kopf, Herz und Hand mitzugestalten.

### Wer oder was ist der DACH-Hub?

Wir sind ein Team von Transformationsexpert:innen mit der Vision eines besseren Planeten, basierend auf globaler Nachhaltigkeit und einem besseren Leben für alle inklusive der nachfolgenden Generationen. Wir leben Theorie U in allen Facetten und schaffen so das Feld für tiefe innere und äußere Transformation. Wir begleiten den Massive Open Online Course (MOOC) "Leading from the Emerging Future" des Presencing Instituts (MIT). In intensiven online Sessions entdecken und erproben wir gemeinsam Methoden der Theory U und bringen Ideen ins Handeln.

### Zoom Session des u.lab DACH Hubs (online)

05. Sept. 2024 19:00 - 21:00 Uhr, Festival der Prototypen  
03. Okt. 2024 19:00-20:30 Uhr, Co-Initiating  
24. Okt. 2024 19:00-20:30, Presencing  
14. Nov. 2024 19:00-20:30, Co-Evolving

Anmeldungen unter: <https://theory-u.de/ulab-1-x-2024/>

Wie immer müsst ihr euch für jede Veranstaltung separat anmelden. Der zoom Link für jede Session wird erst kurz vor der Veranstaltung zugesendet. Wir möchten allen Teilnehmer:innen ermöglichen, unabhängig von finanziellen Einschränkungen, unsere Veranstaltungen besuchen zu können. Generell gilt also: die Teilnahme ist kostenlos. Wir Facilitator:innen und Hosts arbeiten zum Teil seit 2015 ehrenamtlich, nutzen jedoch Technologien und Materialien, die Kosten verursachen. Wenn Dir die Initiative gefällt, wäre es eine wunderbare Geste Deiner Zufriedenheit und eine Anerkennung für unsere Initiative, eine Geldspende zu geben, bzw. ein Ticket zu kaufen. Selbstverständlich nur, wenn es Dein finanzieller Spielraum zulässt.

Weitere (regionale) Veranstaltungen & Termine unter [www.theory-u.de](http://www.theory-u.de)



## ARKANUM

Praxis für Therapie

**Hans-Peter Regele**  
Dipl. Heilpädagoge und  
Heilpraktiker

Ezisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12  
[hans-peter@regele-arkanum.de](mailto:hans-peter@regele-arkanum.de), [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren kann. Dadurch können wir uns aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden.

### Angebote in 2024:

- Familienaufstellungen (Bewegungen der Liebe)
- Systemische Einzeltherapie (begleitete Seelenreisen)
- Systemische Astrologieberatung - Astrologieausbildungen
- "Der Gesang des Herzens" - Toskanaseminar, Pfingsten 2025
- ARKANUM - Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit
- "Bewegungen des Geistes" - Aufstellungsabende, 14-tägig
- Seminarreise "Wüsten - Retreat" (Sahara), 18.12.24 - 01.01.25

## Demeter-Kräutertee in „Ganzblatt-Premiumqualität“!



Öko-Kontrollstelle: DE-Öko-022



Dieser Tee wird in der sozialtherapeutischen Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach im idyllischen Bodenseeraum hergestellt.

Das besondere Klima, der biologisch-dynamische Anbau, die sorgsame Pflege und eine sehr schonende Trocknung garantieren Tees von besonderer Qualität. Vor allem im Bereich der Pflege, der Ernte und der Aufbereitung finden viele betreute Menschen eine sinnerfüllte Arbeitsaufgabe. Während des gesamten Arbeitsprozesses steht die Handarbeit im Vordergrund.

Die Kräutertees und nähere Infos gibt es unter [www.lautenbach-ev.de/shop](http://www.lautenbach-ev.de/shop),  
Tel.: 07552 / 262 - 108 sowie in einigen Bioläden rund um den Bodensee

## 100 Jahre Demeter

Auf Deutschlands größtem Demeter-Betrieb, dem Ökodorf Brodowin, feierten Gäste aus allen Kontinenten das 100-jährige Jubiläum des Bio-Verbands Demeter. Neben internationalen und nationalen Vertreter:innen aus Politik und Verbänden waren auch zahlreiche Demeter-Mitglieder aus der ganzen Welt auf dem brandenburgischen Demeter-Hof nördlich von Berlin zusammengekommen.

"Wir sind heute hier zusammengekommen, um nicht nur auf die Anfänge und die Erfolge der Demeter- und Bio-Landwirtschaft zurückzublicken, sondern auch, um uns auf die Zukunft zu freuen. Die Herausforderungen, denen wir uns gegenübersehen, sind groß, von der Erhaltung der Biodiversität bis zur Sicherstellung einer nachhaltigen Ernährungssicherheit für kommende Generationen. Doch durch die Prinzipien der ökologischen, sowie der biodynamischen Landwirtschaft haben wir bewiesen, dass ein anderer, ein ganzheitlicher Weg möglich ist, der auf Respekt, Fairness und Gemeinschaft beruht", begrüßte Demeter-Vorstand Alexander Gerber die Gäste.

Höhepunkt des Abends war der inspirierende Impulsvortrag von Sandrine Dixon-Declève, Ko-Präsidentin des Club of Rome. Darin appellierte sie, mutige Schritte zu gehen, um den Planeten zu retten. Der notwendige Wandel ist bisher nicht in dem erhofften Maße eingetreten und die internationalen Bemühungen darum bekommen durch die aktuellen Wahlentscheidungen der Europäerinnen und Europäer noch mehr Gegenwind. Ohne den Kampf gegen Ungleichheit und gegen Armut und der Weg zur Selbstbestimmung, eine umfassende Energiewende, sowie die Kehrtwende hin zu einer neuen, nachhaltigen Wirtschaft werden wir das Ruder auf der Erde nur schwer herumreißen können. Sie warnt: "Wenn wir jetzt weiterhin zögerlich – in ihrem dargestellten 'zu wenig, zu spät'-Szenario – handeln, und den Wandel nicht mutig und beherzt angehen, wird ein Beibehalten der internationalen Wirtschafts- und Klimapolitik die globale Krise und die Spannungen auf der Erde verstärken. Dann wächst die Ungleichheit, Populismus gewinnt Fahrt und die Migration aufgrund der Klimakatastrophe nimmt zu. Sie machte in ihrem Plädoyer am Ende des Vortrags jedoch auch Hoffnung darauf, dass Gemeinschaften wie die Bio- und die biodynamische Bewegung sich mit anderen Akteur:innen für den notwendigen Wandel der Wirtschafts-, Energie- und Nahrungsmittelsysteme zusammenschließen. Denn die Kraft, etwas zu ändern, liegt in den gemeinsamen Beziehungen zueinander.

Die Geschichte der biodynamischen oder vielmehr der ökologischen Landwirtschaft überhaupt begann 1924 mit dem "Landwirtschaftlichen Kurs" Rudolf Steiners in Koberwitz. Er wurde von einigen Landwirt:innen um Rat gebeten, die sich über die negativen Auswirkungen der gerade aufkom-

menden agroindustriellen Praktiken mit neuen chemisch-synthetischen Düngemitteln sorgten. An Pfingsten 1924 hat sich die biodynamische Bewegung, die ihre Produkte vier Jahre später unter der Marke Demeter zu vermarkten begann, im heute polnischen Koberwitz als ein Gegenentwurf zur aufkommenden Industrialisierung der Landwirtschaft gegründet. Die biodynamische Landwirtschaft spielt oft eine Vorreiterrolle, wenn es darum geht, die Vorteile der ökologischen Landwirtschaft aufzuzeigen. So wurden mehrere Demeter-Höfe vom Deutschen Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft als ökologische Best-Practice-Betriebe ausgewählt und als Finalisten für Bestpreis-Auszeichnungen wie den von der Europäischen Kommission eingeführten European Organic Award nominiert. Demeter wurde 2020 von Verbraucher:innen zur "nachhaltigsten Marke Deutschlands" gekürt – und zwar in einer repräsentativen Umfrage von YouGov im Auftrag des Magazins "Stern". Fast von Anfang an wurden Verarbeitung und Handel mitgedacht – die biodynamische Gemeinschaft deckt die gesamte Wertschöpfungskette bis hin zu engagierten Verbraucher:innen ab. Im Jahr 2023 wurden weltweit über 250.000 Hektar von mehr als 8.000 Landwirt:innen bewirtschaftet.

Infos: [www.demeter.de/aktuell/100-jahr-feier](http://www.demeter.de/aktuell/100-jahr-feier)

## Einjährige Yogalehrerausbildung

im Sinne des Neuen Yoga Willen

Yoga Bewegung Ästhetik



- in Wangen i. Allgäu ab September 2024
- 310 Stunden an 9 Wochenenden
- mit 1 Intensiv-Woche in Italien bei Heinz Grill
- Veranstaltungsort Heinrich Schwab Institut Eglofstal

07522 9899306  
info@heilkunde-yoga.de

**Raphaëlle Boudot**  
Yogalehrerin und Heilpraktikerin

## SO 01.09.

08:30 Uhr, "Pneurythmie-Tanzen am Ufer vom Bodensee", **Uferpark, Überlingen**

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklangschalen-Meditation", mit Mary Reisch, 14-tägig, mit Anmeldung, **RhythmusRaum, Markdorf**

## MO 02.09.

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", mit Iris u. Christian Moos, immer montags, bitte anmelden, **Mehrgenerationenhaus, Owingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk", Tanzabend, immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## DI 03.09.

10:00 - 13:00 Uhr, "Makramee Workshop", mit Expertin Carin Walther, für Kinder ab 10 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

16:00 - 17:00 Uhr, "Yoga für Senioren", und 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer dienstags, **Mitigate, Sigmarszell**

## Mi 04.09.

ganztags, "Kids4FutureTag", Naturforsch- und Mitmachtag für Kinder von 9 bis 12 Jahren", veranstaltet vom Landschaftserhaltungsverband Landkreis Ravensburg und der elobau Stiftung, **Schloss Achberg**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online", und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga für alle", immer mittwochs, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

18:30 - 20:00 Uhr, "Internationale Tänze", mit Anne Briesch, immer mittwochs, **Camphill Ausbildungen Gebäude B, Frickingen**

19:30 Uhr, "Quarta 4 Länder Jugendphilharmonie", spielt L.v. Beethoven - Konzert für Violine und Orchester, als Solistin Johanna Pichlmair und Franz Schubert - Sinfonie Nr. 8 in C-Dur, D 944 (Große C-Dur), Dirigent: Christoph Eberle, **Festspielhaus, A-Bregenz**



[www.schloss-hohenfels.de](http://www.schloss-hohenfels.de)

Tagungszentrum Schloss Hohenfels  
Schloss Hohenfels 1

D-78355 Hohenfels • Tel. 07557 - 92 91 90  
E-Mail: [info@schloss-hohenfels.de](mailto:info@schloss-hohenfels.de)

20:00 Uhr, "Was ist zu tun für den Schutz der Insekten und besonders der Bienen", Rundgespräch mit Klaus Korpiun und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## DO 05.09.

08:30 - 09:45 Uhr, "Yoga am Vormittag",  
10:00 - 11:00 Uhr, "Yoga für Senioren",  
17:00 - 18:30 Uhr, "Yoga für alle",  
immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

19:30 Uhr, "Zieht Euch warm an, es wird noch heißer!", Vortrag mit Sven Plöger, Diplom-Meteorologe und Wettermoderator, **Katholisches Pfarrzentrum, St. Nikolaus, Überlingen**

19:30 Uhr, "Quarta 4 Länder Jugendphilharmonie", spielt L.v. Beethoven - Konzert für Violine und Orchester, als Solistin Johanna Pichlmair und Franz Schubert - Sinfonie Nr. 8 in C-Dur, D 944 (Große C-Dur), Dirigent: Christoph Eberle, **Angelika Kaufmann Saal, A-Schwarzenberg**

## FR 06.09.

bis SO 08.09., "Lange Nacht der Bodenseegärten", verschiedene Gartenveranstaltungen am Nachmittag und am Abend, **rund um den Bodensee**

15:00 - 17:00 Uhr "Mut zum Gesellschaftswandel", Gesprächskreis, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Wangen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:30 Uhr, "Texte und Töne im Lindenhofpark", Dagmar Heinemann liest Texte von Annette von Droste-Hülshoff und Dita Lammerse begleitet auf dem Cello,

**Freitreppe der Lindenhofvilla, Lindau**

19:30 Uhr, "Quarta 4 Länder Jugendphilharmonie", spielt L.v. Beethoven - Konzert für Violine und Orchester, als Solistin Johanna Pichlmair und Franz Schubert - Sinfonie Nr. 8 in C-Dur, D 944 (Große C-Dur), Dirigent: Christoph Eberle, **Freie Waldorfschule, Wangen im Allgäu**

## SA 07.09.

09:00 - 14:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung", mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtyam®-Führungen", Wissenswertes über Anbau und Verarbeitung, **Andreashof, Überlingen**

11:00 - 12:30 Uhr, "Samba Trommelgruppe", Workshop für Einsteiger, mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish Set Dance", Infos bei Sönke Speck, **Haus der Farben, Frickingen**

19:30 Uhr, "Texte und Töne im Lindenhofpark", Dagmar Heinemann liest Texte von Annette von Droste-Hülshoff und Dita Lammerse begleitet auf dem Cello,

**Freitreppe der Lindenhofvilla, Lindau**

19:30 Uhr, "Jazz der Extraklasse", mit David Helbeck /Piano und Lorenz Raab /Trompete, **St. Jodock Kirche, Überlingen**

19:30 Uhr, "Quarta 4 Länder Jugendphilharmonie", spielt L.v. Beethoven - Konzert für Violine und Orchester, als Solistin Johanna Pichlmair und Franz Schubert - Sinfonie Nr. 8 in C-Dur, D 944 (Große C-Dur), Dirigent: Christoph Eberle, **Montforthaus, A-Feldkirch**

## SO 08.09.

11:00 - 18:00 Uhr, "Tag des offenen Gartens", Wohlfühltag im spätsommerlichen Naturgarten mit Info- und Marktständen, Kunstaustellung, Bewirtung,

11:00Uhr, "Gartenführung" und um 15:00 Uhr, "Konzert",

**Lebensraum-Garten Hohenfels-Liggersdorf**

18:00 Uhr, "Quarta 4 Länder Jugendphilharmonie", spielt L.v. Beethoven - Konzert für Violine und Orchester, Solistin: Johanna Pichlmair und Franz Schubert - Sinfonie Nr. 8 in C-Dur, D 944 (Große C-Dur), Dirigent: Christoph Eberle, **Tonhalle, CH-St. Gallen**

## DI 10.09.

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs über 14 Abende, 14-tägig (außerhalb der Schulferien), 7. Abend, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod.**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Club der Idealisten, Lindau Insel**

# TrauerReden & Mediation



Ilse Sophia Erzigkeit

Als zertifizierte Trauerrednerin und  
erfahrene Mediatorin begleite ich Sie  
in der Zeit des Abschiednehmens



tel 0177 753 1950 [erzigkeit@trauerreden-mediation.de](mailto:erzigkeit@trauerreden-mediation.de)

18:00 Uhr, "Infotermin zum 3-jährigen berufsbegleitenden Lehrerseminar",  
**Freie Waldorfschule, Biberach**

18:00 - 19:30 Uhr, "Yoga-Kurs im Sinne des Neuen Yogawillens zur Stärkung der Lebenskräfte und Gesunderhaltung der Wirbelsäule", immer mittwochs, mit Raphaelle Boudot,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:00 - 20:00 Uhr, "Schwellenzeiten - Wandelzeiten", Sabrina Gundert stellt ihr neues Buch vor, mit Anmeldung, **online**

## DO 19.09.

19:00 - 21:00 Uhr, "In der Fülle", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Die Philosophie der Freiheit - ein aktuelles Drama", Interaktiver Dreiaakter für eine Person und Publikum, mit Volker Frankfurt, veranstaltet vom Kaspar Hauser Zweig Wangen,  
**Talanderschule, Wangen**

## FR 20.09.

15:00 - 17:00 Uhr "Mut zum Gesellschaftswandel", Gesprächskreis, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier Malerin Ans Groene, Wangen**

17:30 - 19:00 Uhr, "Kristallklangschaalen-Meditation", mit Mary Reich, mit Anmeldung,  
**RhythmusRaum, Markdorf**

19:30 Uhr, "Spirituelle Gemeinschaftsbildung", Teil 3, Vortrag mit Anna Cecilia Grün, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen,  
**Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

## SA 21.09.

bis SO 22.09. "Eine Welt Festival - Lasst uns gemeinsam feiern", beim Wegbereiter für fairproduzierte Bio-Lebensmittel, **Rapunzel, Legau**

bis SO 22.09., "Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele, ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg/Bod.**

bis SO 22.09., "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P1)", Grundkurs mit Angelika Buch, **Pranazentrum Bodensee, Sigmarszell**

Ulrike Liebsch

ATELIER  
KUNST RAUM

für Kunsttherapiebasiertes  
Coaching, Kreativitätstraining &  
Freies Gestalten

Käferhofen 25, 88239 Wangen

+49 (0) 7522-9150065  
+49 (0) 177-3031553

[www.kunst-t-raum.de](http://www.kunst-t-raum.de)

## DO 12.09.

bis SO 15.09., "Yoga-Festival Bodensee",  
**Ostbad, Überlingen**

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "In der Fülle", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

19:00 Uhr, "Ein Kurs im Wundern", eine regelmäßige Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## FR 13.09.

19:00 - 20:30 Uhr, "Einkehr", Tee Degustation und weisheitsvolles Wissen im Mandala Feld,  
**Herbar Floralis, Stockach**

19:30 - 21:00 Uhr, "Hatha-Yoga", Start des sanften Sommer-Kurs für Anfänger, Wiedereinsteiger und Neugierige, mit Ingo Lehmann,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## SA 14.09.

bis SO 15.09., "Herbst", Geomantie-Seminar mit Mia Klingenberg; in Dankbarkeit durch alle geomantischen Ebenen: Leylines, Drachenkräfte, Elementarwelt, Planetenkräfte, Engel, Christus-Sophia, mit Anmeldung, **Schloß Hohenfels**

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

18:00 Uhr, "Wasser", Poesie, Lieder und musikalischer Zauber rund um das Element Wasser mit Dorle Ferber, Stimme, Violine, Gitarre, Obertonflöte & mehr, veranstaltet von der Gesellschaft der Kunstfreunde Überlingen,  
**Gallerturm, Überlingen**

19:00 Uhr, "Die Zukunft Mitteleuropas unter Berücksichtigung des aktuellen Zeitgeschehens", Vortrag mit Christoph Bolleßen, veranstaltet vom Kaspar Hauser Zweig Wangen,  
**Talanderschule, Wangen**

 **Sieghard Bay**  
Heilpraktiker für  
Psychotherapie

Hypnosetherapie, Hypnoanalyse  
Heil trance und Klangheilung  
Atem- und Stimmschule  
[www.sieghard-bay.de](http://www.sieghard-bay.de)

## SO 15.09.

11:00 - 16:00 Uhr, "Tag der offenen Tür", im Waldorfkindergarten und bei  
**Demeter Hofgut Voggenreute, Ingoldingen**

15:00 Uhr, "Vom Korn zum Brot", das Herbst-Ereignis für Klein und Groß,  
**Überlinger Weltacker**

16:00 Uhr, "Momo", von Michael Ende ab 6 Jahren, mit der Theatergruppe von siebenzwerge,  
**Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen- Schönach**

## MO 16.09.

bis FR 20.09., "Steinbildhauer-Wochenkurs",  
**Bildhauerschule, CH-Müllheim**

16:00 Uhr, "Berufsbegleitendes Lehrer-Seminar", Start des neuen Kurses, mit Anmeldung,  
**Freie Waldorfschule, Ravensburg**

17:45 - 19:15 Uhr, "Yoga-Kurs im Sinne des Neuen Yogawillens zur Stärkung der Lebenskräfte und Gesunderhaltung der Wirbelsäule", immer montags, mit Raphaelle Boudot,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:00 Uhr, "Montagstanz", mit Livemusik vom Duo "Grand Loup", Infos bei Sönke Speck,  
**Camphill Ausbildungen, Frickingen**

20:00 - 21:15 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Kurs für Einsteiger mit 5 Terminen, mit Mary Reich,  
**RhythmusRaum, Markdorf**

## DI 17.09.

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga-Kurs im Sinne des Neuen Yogawillens zur Stärkung der Lebenskräfte und Gesunderhaltung der Wirbelsäule", immer dienstags, mit Raphaelle Boudot,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen,  
**Paul-Fagius-Haus, Isny**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg/Bod.**

## MI 18.09.

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Start der Yogakurse", mit Sabine Pfau, mit 12 Terminen, immer mittwochs, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen im Allgäu**

bis SA 28.09., "8-Gesundheitstage mit Yoga, Meditation und Wandern am Gardasee", mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit in Salem, **Gardasee**

bis SO 22.09., "What You Have Festival", mit workshops, Markt, Musik, Kulinarisches, **Innenstadt von A-Feldkirch**

10:00 - 17:00 Uhr, "Spirituelle Gemeinschaftsbildung", Teil 3, Seminar mit Anna Cecilia Grönn, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

10:00 - ca. 12:00 Uhr, "Die Goldrute - Heilpflanze für Blase und Niere", Kräuterführung, mit Anmeldung, **Andreashof, Überlingen**

11:00 - 21:00 Uhr, "3.Tanz- und Begegnungstag", mit Philu, Soldo u. Stangenbohnenpartei, mit vielen Workshops, anmelden bei Sönke Speck, **Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Heiligenberg**

16:00 - 18:00 Uhr, "Räucherbündel herstellen", und alles Wissenswerte über das Räuchern, **Herbar Floralis, Stockach**

19:00 Uhr, "Mallets & Reeds und Wasserklangbilder", zeitgenössischer Kammermusikjazz mit Michael Kiedaisch und Matthias Stich u. Waserklangbildern von Alexander Lauterwasser, **Sennhof am Schloss, Heiligenberg**

#### SO 22.09.

14:00 Uhr, "Zeiträume", Musikalische Führung durch die Ausstellung mit Musik von Brekkie's Inn, **Schloss, Kißlegg**

15:00 Uhr, "Armer Esel Alf", Puppenspiel, für Kinder ab 4 Jahren, **Humboldtthaus, Achberg**

16:00 Uhr, "Momo", Schauspiel in Kooperation mit Claudius Hoffmann und der Fachklinik siebenzwerge, **Lehenhof-Saal, Camphill Dorfgemeinschaft, Deggenhausertal**

19:30 Uhr, "AugenBlickLicht", mit Susanne Sandfort / Stimme, Tambura, Piano, Musik im Glashaus, **Andreashof, Überlingen**

#### MO 23.09.

19:00 - 20:30 Uhr, "Klangmeditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen im Allgäu**

#### DI 24.09.

18:30 - 20:30 Uhr, "Handpan-Workshop", mit Karin Weil, bei ihr anmelden, **Talanderschule, Wangen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs über 14 Abende, 14-tägig, 8.Abend, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

19:30 - 21:00 Uhr, "Kompass durch Lebenskrisen", Impulsabend mit Sabrina Gundert, mit Anmeldung, **Online**

 <p><b>Integrales Heilen</b></p> <p><b>Rebekka Merholz</b> +49 (0) 176 - 10 05 21 28 www.rebekka-merholz.de</p>	<p><b>Praxis-gemeinschaft</b></p> 	 <p><b>Arbeit am Tonfeld®</b></p> <p><b>Peter Birnthaler</b> +49 (0) 176 - 640 672 99 E-Mail: pbirnthaler@web.de</p>
	<p>Narzissenweg 2 88662 Überlingen</p>	

#### MI 25.09.

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:30 Uhr, "Bewegungen der Stille", Infoabend zur Seminarreise durch das Sandmeer der tunesischen Sahara mit Wüsten-Retreat vom 18.12.24 – 01.01.25, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg/Bod.**

#### DO 26.09.

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Bodensee*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder und Interessierte, Gäste immer willkommen, **Mehrgenerationenhaus Markdorf**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

#### FR 27.09.

bis SO 29.09., "Bronzegießen - Schweißen - Kupfertreiben", Schmiedekurs mit Martin Echterhoff, bei ihm anmelden, **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach-Wahlwies**

bis SO 29.09., "Überlinger Friedenstage 2024", eine Workshop- und Mitmach-Tagung der Friedensregion Bodensee e. V. **Hofgut Rengoldshausen, Überlingen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, bitte anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Wangen-Niederwangen**

18:00 - 19:30 Uhr, "Waldgefühle", Duftwerkstatt mit Barbara Schmid, **Praxis Schmid, Radolfzell**

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Bodensee*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder und Interessierte, Gäste immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

19:00 - 20:30 Uhr, "Ausgleich", Tee Degustation und weisheitsvolles Wissen im Mandala Feld, **Herbar Floralis, Stockach**

20:00 Uhr, "Vokale und instrumentale Kammermusik", mit dem Ensemble "*instrumenti e canti*", **Walfahrtskirche Betenbrunn, Heiligenberg**

#### SA 28.09.

bis SA 02.10., "5-Gesundheitstage mit Yoga, Naturerleben und Wandern im Wipptal", mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit in Salem, **Wipptal**

bis SO 29.09., "Musik, ein Tor zur inneren Entwicklung", Seminar mit Gebhard von Gültlingen, mit Anmeldung, **Schloss Hohenfels**

17:00 Uhr, "Emil und die Detektive", (Deutschland, 2000) Spielfilm, 114 Minuten,  
20:00 Uhr, "Hallelujah - Leonard Cohen, A Journey, A Song", (USA, 2021) 113 Minuten, MUK zeigt Filme im **Alten Festsaal, Heiligenberg**

19:30 Uhr, "Friedenskonzert mit Lesung", mit Aeham Ahmad am Klavier, im Rahmen der Überlinger Friedenstage, **Franziskanerkirche, Überlingen**

#### SO 29.09.

10:30 Uhr, "Musik und Dialog", Matinee und Abschluß der Überlinger Friedenstage, mit Aeham Ahmed, **Hofgut Rengoldshausen, Überlingen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Infotag zur Aus- u. Weiterbildung in Biografiearbeit", mit Elisabeth Burkart, **Christophorus Haus, Wangen**

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

#### MO 30.09.

19:00 Uhr, "Montagstanz mit "Oraj", mit Livemusik, Balfolk Musik mal anders und sehr tanzbar, Infos bei Sönke Speck, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

## Paneurythmie-Seminar

### Ein Weg zu Harmonie von Körper und Geist

11. - 13. Oktober 2024 im Humboldt-Haus in Achberg bei Lindau

Nähere Infos gerne unter:  
andrea-rimmele@gmx.de oder +49 (0) 1706774508  
Telegramm: t.me/paneurythmie\_bodensee

Jeder Mensch ist herzlichst willkommen!

**DI 01.10.**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

16:00 - 17:00 Uhr, "Yoga für Senioren", und 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer dienstags, **Mitigate, Sigmarszell**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod.**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga-Kurs im Sinne des Neuen Yogawillens zur Stärkung der Lebenskräfte und Gesunderhaltung der Wirbelsäule", immer dienstags, mit Raphaelle Boudot, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:30 Uhr, "Sprung ins Leere", Lesung mit Heirich Steinfest, Stadtbücherei auf der LGS, **Spar-kassen-Kulturbühne auf dem LGS-Gelände**

**MI 02.10.**

bis SO 06.10., "Auszeitage", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yogakurse", mit Sabine Pfau, immer mittwochs, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen i.Allgäu**

18:00 - 19:30 Uhr, "Yoga-Kurs im Sinne des Neuen Yogawillens zur Stärkung der Lebenskräfte und Gesunderhaltung der Wirbelsäule", immer mittwochs, mit Raphaelle Boudot, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online", und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga für alle", immer mittwochs, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

18:30 - 20:00 Uhr, "Internationale Tänze", mit Anne Briesch, immer mittwochs, **Camphill Ausbildungen Gebäude B, Frickingen**

20:00 Uhr, "100 Jahre für die Eurythmie - Chiaroscuro", Jubiläumsprogramm des Else Klink Ensembles zusammen mit dem Tbilisi Youth Orchester, **Großer Saal, Freie Waldorfschule, Überlingen**

**DO 03.10.**

**TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT**

**FR 04.10.**

15:00 - 17:00 Uhr "Mut zum Gesellschaftswandel", Gesprächskreis, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Wangen**



**Behandlung Seminare Yoga Meditation**

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin  
 Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843  
 Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de  
 Email: angelika.buch@abmitigate.de



17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1.Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

**SA 05.10.**

09:00 - 12:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Schnupperkurs mit Katrin Schwoerer-Genenz, **Quelle der Lebendigkeit, Salem**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtyam®-Führungen", Wissenswertes über Anbau und Verarbeitung, **Andreashof, Überlingen**

14:00 Uhr, "Kunstprojekt für Kinder am Eichenweg", Land-Art an der *Beuys-Eiche*, mit Elaine Taroli, veranstaltet vom Verein Soziale Skulptur, **Achberg**

15:00 - 18:00 Uhr, "Erholung pur", Seminar mit Katrin Schwoerer-Genenz, **Quelle der Lebendigkeit, Salem**

16:00 - 18:00 Uhr, "Räucherbündel herstellen", **Herbar Floralis, Stockach**

19:00 Uhr, "Piano der schwingenden Steine", Performance mit Falko Jahn, Andreas Schneider und Viz Michael Kremietz, **Steinmanufaktur Steffi Schneider, Wangen**

**SO 06.10.**

11:00 Uhr, Pflanzen - Stimmungsbilder", Gespräch zur Ausstellung mit Johanna Schuster, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

15:00 Uhr, "Erntedankfest: Ernte und Wasser - eine gute Kombination?!", **Überlinger Weltacker**

**MO 07.10.**

17:45 - 19:15 Uhr, "Yoga-Kurs im Sinne des Neuen Yogawillens zur Stärkung der Lebenskräfte und Gesunderhaltung der Wirbelsäule", immer montags, mit Raphaelle Boudot, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer montags, Lebensschule für Gesundheit, **Hotel Gerbe, Ailingen**

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", mit Iris u. Christian Moos, immer montags, bitte anmelden, **Mehrgenerationenhaus, Owingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk", Tanzabend, immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DI 08.10.**

18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags, und 20:00 - 21:30 Uhr, "Meditation & Übungen für die Seele", Einführung in die Grundlagen zur gegenständlichen Meditation, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

18:00 - 21:30 Uhr, "Projektschmiede - Nachhaltigkeit", **elobau, Werk 1, Kantine, Leutkirch**

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs über 14 Abende, 14-tägig (außerhalb der Schulferien), 9.Aband, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod.**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Club der Idealisten, Lindau Insel**

19:30 - 21:30 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation für alle", 10 X dienstags, mit Katrin Schoerer-Genenz, **Quelle der Lebendigkeit, Salem**

**MI 09.10.**

10:00 - 11:30 Uhr, "Eltern-Kind-Gruppe", mit Katrin Schwoerer-Genenz, mit 10 Terminen, **Quelle der Lebendigkeit, Salem**

20:00 Uhr, "Friedliche Konfliktbewältigung", Rundgespräch mit Frieder Fahrbach und Anton Kimpfler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DO 10.10.**

bis 06.12., "Autismusspektrumstörung begreifen und Konzepte kennen und umsetzen", Weiterbildung mit 40 Unterrichtseinheiten, mit Michael Wieland (Sonderschullehrer a.D., Autismustherapeut in der Praxis Dr. Saulean, Singen) **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

08:30 - 09:45 Uhr, "Yoga am Vormittag", 10:00 - 11:00 Uhr, "Yoga für Senioren", 17:00 - 18:30 Uhr, "Yoga für alle", immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:30 - 21:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Einführung in die Neue Homöopathie", Selbst testen lernen Einhand-Rutenkurs - jeder kann es!, mit Hans-Joachim Pollin /HP, **Praxis Pollin, Überlingen**

19:00 Uhr, "Ein Kurs im Wundern", eine regelmäßige Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Dankbarkeit", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

19:30 - 21:30 Uhr, "Achtsamkeit - Stress abbauen und Resilienz aufbauen", 10 X donnerstags, mit Katrin Schoerer-Genenz, **Quelle der Lebendigkeit, Salem**

### FR 11.10.

bis SO 13.10., "Das Kind im Inneren der Seele", offenes Wochenendseminar mit systemischen Aufstellungen der "ARKANUM - Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Seminarhaus Sonnentor, Eintürnen bei Bad Wurzach**

bis SO 13.10., "Pneurythmie-Seminar", **Humboldt Haus, Achberg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Kräuterteeabend", Tee-Degustation und weisheitsvolles Wissen im Mandala Feld, **Herbar Floralis, Stockach**

19:30 Uhr, "Dem Wunder so nah - Second Nature", Vernissage zur Ausstellung mit Makrographien von Viz Michael Kremietz, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation" Übungsgruppe mit Katrin Schoerer-Genenz, **Quelle der Lebendigkeit, Salem**

### SA 12.10.

#### WELTHOSPIZTAG 2024

bis SO 13.10., "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P1)", Grundkurs mit Angelika Buch, **Pranazentrum Bodensee, Sigmarszell**

10:00 - 12:00 Uhr, "Handpan-Workshop", mit Karin Weil, bei ihr anmelden, **Talanderschule, Wangen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Übungen in Licht-Finsternis-Farbe nach Liane Collot d'Herbois", Kurs mit Sabine Ringer, **Geschäftsstelle IONA e.V., Owingen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Herbstpilze", Pilzkundliche Führung mit Rudolf Bindig, Projektträger: Landschaftserhaltungsverband Ravensburg, mit Anmeldung, **Treffpunkt Parkplatz Schwimmbad Nessenreben, Weingarten**

15:00 Uhr, "Mitgliederversammlung der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.", **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

17:00 - 20:00 Uhr, "Äusseres Leben und innere Wahrheit", Satsang und Darshan mit Swami Aatma, **Festhalle Fischbach**

10:00 - 13:00 Uhr, "Praktische Spiritualität - Selbsterziehung zur Gesundheit", offener Schulungskreis, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

18:00 Uhr, "Die Goldberg-Variationen von Johann Sebastian Bach", Klavierkonzert mit Felizitas Rodach-Kettern, **Sennhof am Schloss, Heiligenberg**

### SO 13.10.

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklangschaalen-Meditation", mit Mary Reisch, 14-tägig, mit Anmeldung, **RhythmusRaum, Markdorf**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish Set Dance", Infos bei Sönke Speck, **Haus der Farben, Frickingen**

16:00 - 18:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Katrin Schwoerer-Genenz, immer am 2. Sonntag im Monat, Kinder willkommen, **Quelle der Lebendigkeit, Salem**

16:30 Uhr, "Live is fine...", Music cabaret mit dem Huub Dutch Duo, **Wilhelm-Meister-Saal Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

17:00 - 20:00 Uhr, "Äusseres Leben und innere Wahrheit", Satsang und Darshan mit Swami Aatma, **Festhalle Fischbach**

### MO 14.10.

bis FR 18.10., "Steinbildhauer-Wochenkurs", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:00 Uhr, "Montagstanz", mit Livemusik vom "Trio Boccadoro", Infos bei Sönke Speck, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

### DI 15.10.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod.**

19:00 - 21:00 Uhr, "Der Körper lügt nicht - Kinesiologie praktisch: Selbst testen lernen", mit Hans-Joachim Pollin /HP, **Praxis Pollin, Überlingen**

### DO 17.10.

09:00 - 16:30 Uhr, "Hände sprechen lassen - Modul 1: Anthroposophische Menschenkunde als Grundlage der Pflege / Pädagogik", Fortbildung mit Elke Zech (Krankenschwester, Heilziehungsplegerin, Pflegepädagogin) **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

16:00 - 16:45 Uhr, "Duftreisen für Mädchen ab 8 Jahren", 4 X, und um

17:00 - 17:45 Uhr, "Duftreisen für Jungen ab 8 Jahren", 4 X, mit Barbara Schmid, 19:30 - 20:30 Uhr, "Abtauchen - Loslassen - Atmen", Duftreise, Entspannung mit ätherischen Ölen, mit Barbara Schmid, 4 X, **Naturheilpraxis Schmid, Radolfzell**

19:00 - 20:30 Uhr, "Klangmeditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen im Allgäu**

20:00 Uhr, "Die heilsame Wirkung der Musik - ein Weg durch die Phänomene vom Altertum bis heute", Vortrag mit Hans Niessen, veranstaltet vom Kaspar Hauser Zweig Wangen, **Talanderschule, Wangen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

### FR 18.10.

bis SO 20.10., "Bronzegießen - Schweißen - Kupfertreiben", Schmiedekurs mit Martin Echterhoff, bei ihm anmelden, **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach-Wahlwies**

bis SO 20.10., "Focusing - Einstieg und Ausbildung", mit Martin Höhn, Ausbilder für Focusing DFI, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

## SECOND NATURE

Dem Wunder so nah  
Makrophotographie  
Viz M. Kremietz



Ausstellung bis Sep. 25 im  
**ARTEMISIA**  
Kräutergarten in Hopfen  
Vernissage Fr. 11. Okt. 24 19Uhr30

09:00 - 16:30 Uhr, "Hände sprechen lassen - Modul 2: Biografiearbeit", Fortbildung mit Markus Ziegler (Dipl. Sozialpädagoge), **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, bitte anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Wangen-Niederwangen**

### SA 19.10.

bis SO 20.10., "Was können wir für die Zukunft tun? Beispiele für soziale Neuansätze im kleinen und größeren Rahmen", mit Anton Kimpfeler, Tatjana Kerl, Volker Windisch (Beiträge), Inga Gessinger (Eurythmie), **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:00 - 14:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung", mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

10:00 - 18:00 Uhr, "Woher schöpfen wir Mut zum gegenwärtigen Handeln?", Bodensee-Tag, veranstaltet vom Johannes Hus Zweig Konstanz, **Camphill Schulgemeinschaft, Föhrenbühl**

10:00 - ca. 12:00 Uhr, "Heilkraft der Wurzeln - Engelwurz, Meisterwurz, Wilde Karde, Lichtyam® u.a.", Kräuterführung, mit Anmeldung, **Andreashof, Überlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Übungen in Licht-Finsternis-Farbe nach Liane Collot d'Herbois", Kurs mit Sabine Ringer, **Geschäftsstelle IONA e.V., Owingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Selbstfürsorge und Yoga", Tagesseminar mit Sabine Pfau, anmelden bei **VHS Friedrichshafen**

16:00 - 17:30 Uhr, "Kräuterkranzbinden",  
**Herbar Floralis, Stockach**

20:00 Uhr, "Geschichte und Musik der japanischen Zenflöte Shakuhachi", mit Viz Michael Kremietz,  
**FREIRAUM von Markus Noichl, Krugzell**

### SO 20.10.

Heute ist

**Redaktionsschluss**  
für die Winterausgabe  
Veranstaltungstermine  
für Dezember 2024,  
Januar und Februar 2025  
sollten uns am 20. Oktober vorliegen.  
**info@die-welle.org**

11:00 Uhr, "Eichendorff-Literaturpreis 2024",  
feierliche Preisverleihung an Ulrike Draesner,  
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

16:30 Uhr, "Konzert mit dem Orchester der  
Musikfreunde Markdorf e.V.", **Lehenhof-Saal,**  
**Camphill Dorfgemeinschaft, Deggenhausertal**

17:00 - 21:00 Uhr, "Muy Domingo Milonga",  
Freies Tangotanzen, **Humboldt-Haus, Achberg**

### MO 21.10.

18:00 - ca. 19:30 Uhr, "Von heiligen Quellen,  
wilden Wesen und edlen Göttinnen", ein Er-  
zählabend für Menschen ab 14 Jahren, mit der  
schottischen Storytellerin Ruth Turner,  
**Umweltzentrum, Stockach**

### DI 22.10.

09:00 - 17:00 Uhr, "Schutz vor Gewalt", Fort-  
bildung mit Susanne Hasel (staatl. anerkannte  
Heilerziehungspflegerin, Sexualpädagogin FH,  
GSP, ISP, Sexualberaterin ISP, Fachkraft für  
Prävention und Intervention gegen sexualisierte  
Gewalt),  
**Camphill Ausbildungen gGmbH, Fellbach**

16:00 - 20:00 Uhr, "Selbstbegegnungen für ein  
Starkes Ich und ein Gesundes Wollen", mit der  
IoPT-Identitätsorientierte Psycho-Trauma-  
Therapie mit Hans-Joachim Pollin /Hp, (auch  
am 5.12.), **Praxis Pollin, Überlingen**

18:30 - 22:00 Uhr, "In den Körper lauschen -  
Focusing kennenlernen", mit Martin Höhn/ Aus-  
bilder für Focusing DFI,  
**Freiraumpraxis, Schloss, Isny**

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie",  
ein Ausbildungs-Grundkurs über 14 Abende,  
14-tägig (außerhalb der Schulferien), 10.Aband,  
mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis  
für Therapie in Lindau, dort anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod.**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit  
Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin  
Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis  
Kuschel, Stockach-Wahlwies**

### MI 23.10.

20:00 Uhr, "Mikrobiologie der Meere", Vortrag  
mit Prof. Dr. Meinhard Simon, veranstaltet vom  
Johannes Hus Zweig Konstanz,  
**Bürgersaal, Konstanz**

20:00 Uhr, "Von der Donau aus", mit Dorle Fer-  
ber und Evi Keglmeier, mit Gesang, Streichinst-  
rumenten & mehr,

**Kinder und Jugendkunstschule, Pfullendorf**

### DO 24.10.

bis SA 26.10., "Basale Stimulation® nach Prof.  
Dr. Andreas Fröhlich", Basiskurs mit Thorsten  
Tönjes (lizenzierter Kursleiter Basale Stimulati-  
on® in Pädagogik und Therapie)  
**Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Projektschmiede - Jugend  
und Ehrenamt",  
**Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg**

19:00 - 21:00 Uhr, "Dankbarkeit", Singkreis mit  
Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmel-  
den, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### FR 25.10.

bis SA 26.10., "Die Welt der obertonreichen  
Klänge", Klangseminar und Klangmassage-  
Ausbildung in der Kleingruppe mit 2 - 4 Teil-  
nehmerinnen, mit Sabine Pfau,  
**Praxis KLANG und YOGA, Wangen**

bis SO 27.10., "Im Körper zuhause - Focusing  
& Tanztherapie", mit Sabine Höhn, Kreative  
Tanz- und Ausdruckstherapeutin, in Ausbildung  
zur Focusing-Therapeutin (DFI) und Martin  
Höhn, Ausbilder für Focusing (DFI), Dipl. Musik-  
lehrer, Taketina-Rhythmspädagoge,  
**Bildungshaus St. Arbogast, A Götzis**

bis SO 27.10., "Gewaltfreie Kommunikation für  
alle", Seminar mit Katrin Schwoerer-Genenz,  
**Quelle der Lebendigkeit, Salem**

bis SO 27.10., "Heilsame Geschichten", Story-  
telling für Eltern, Pädagogen und Therapeuten,  
Seminar mit Barbara Forster, mit Anmeldung,  
**Schloss Hohenfels**

bis SO 27.10., "Geist.Geschehen VII - Freiheit  
und Gemeinschaft", Tagung im  
**Humboldt-Haus Achberg**

18:00 - 21:00 Uhr, "Praktische Spiritualität -  
Selbsterziehung zur Gesundheit", Offener  
Schulungskreis mit Simone Stoll,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 Uhr, "Chormusik aus aller Welt mit dem  
BARAKA-Weltmusik-Chor", **Wallfahrtskirche  
St. Maria in Betenbrunn, Heiligenberg**

### SA 26.10.

10:00 Uhr, "Gemeinsame Heckenpflanzaktion",  
mit Tobias Hornung, Landschaftserhaltungsver-  
band Ravensburg,  
**Ort wird bei Anmeldung kommuniziert**

17:00 Uhr, "Der kleine Eisbär", (Deutschland,  
2001) Animationsfilm, 78 Minuten,  
20:00 Uhr, "Meine Zeit mit Cezanne", (Frank-  
reich, 2016) 114 Min., MUK zeigt Filme im  
**einLaden, Heiligenberg**

19:00 Uhr, Unterwegs für die Demokratie:  
"wo-hin?": Impulsreferat und Gespräch mit dem  
Filmemacher Joshua Conens, veranstaltet vom  
Verein Soziale Skulptur,  
**Eulenspiegel, Wasserburg**



**Stephan von Bronk**  
Familienrecht | Erbrecht  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt  
Mediation  
Wangen im Allgäu  
07522 98 55 77  
bronk@anwalt-wangen.de

### SO 27.10.

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M.  
Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

### MO 28.10.

bis FR 01.11., "Mathe-Intensivkurs", Prüfungs-  
vorbereitung für Mittlere Reife, Fachhochschul-  
reife und Abitur, mit Katrin Schwoerer-Genenz,  
**Quelle der Lebendigkeit, Salem**

bis FR 01.11., "Herbst", Modellierkurs,  
**Bildhauerschule, CH-Müllheim**

### DI 29.10.

18:00 - 22:00 Uhr, "Die Welt des inneren Erle-  
bens - in den Körper lauschen und Focusing  
kennen lernen" mit Martin Höhn / Ausbilder für  
Focusing DFI, **Freiraumpraxis, Schloss, Isny**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes",  
Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von  
ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, bei  
ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod.**

### FR 30.10.

bis SO 03.11., "5-Gesundheitstage mit Yoga,  
Meditation und Wandern im Donautal", mit  
Simone Stoll,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kin-  
der", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

### DO 31.10.

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Boden-  
see*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder  
und Interessierte, Gäste immer willkommen,  
**Speisesaal der Taleanderschule, Wangen**

# NOVEMBER

## FR 01.11.

### ALLERHEILIGEN

bis SO 03.11., "Weltenwandler-Akademie", mit Anmeldung, **Schloss Hohenfels**

15:00 - 17:00 Uhr "Mut zum Gesellschaftswandel", Gesprächskreis, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier, Malerin Ans Groene, Wangen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

## SA 02.11.

bis SO 03.11., "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P1)", Grundkurs mit Angelika Buch, **Pranazentrum Bodensee, Sigmarszell**

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

## SO 03.11.

19:00 Uhr, "Benefiz-Gospelkonzert des Vereins Fokus Leben e.V.", **Humboldt-Haus, Achberg**

## MO 04.11.

bis FR 08.11., "Steinbildhauer-Wochenkurs", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

09:00 - 17:00 Uhr, "Suchthilfe inklusiv - Basiswissen Behinderung und Sucht", Workshop mit Barbara Kordovan /Heilpädagogin (M.A.) und Daniel Moniz /Sozialarbeiter (B.A.), **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

17:45 - 19:15 Uhr, "Yoga-Kurs im Sinne des Neuen Yogawillens zur Stärkung der Lebenskräfte und Gesunderhaltung der Wirbelsäule", immer montags, mit Raphaëlle Boudot, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer montags, **Lebensschule für Gesundheit, Hotel Gerbe, Ailingen**

18:00 - 20:00 Uhr, "Wahrnehmungsschulung", mit Iris u. Christian Moos, immer montags, bitte anmelden, **Mehrgenerationenhaus, Owingen**

Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin BVAKT®

## Kunsttherapie

Malen, Zeichnen, Plastizieren mit Ton  
für Kinder und Erwachsene - privat und als Kassenleistung  
Hubers 2, 88138 Sigmarszell

Tel.: 08389-92 92 99 [www.kunsttherapie-gp.de](http://www.kunsttherapie-gp.de)



19:00 - 21:00 Uhr, "Balfolk", Tanzabend, immer montags, Infos bei Sönke Speck, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Einführung in die Neue Homöopathie", Selbst testen lernen Einhand-Rutenkurs - jeder kann es!, mit Hans-Joachim Pollin /HP, **Praxis Pollin, Überlingen**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition des Theravada", für Praktizierende u. Interessierte, immer montags, Info bei Peter Altenried, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## DI 05.11.

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

16:00 - 17:00 Uhr, "Yoga für Senioren", und 17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für alle", mit Angelika Buch, immer dienstags, **Mitigate, Sigmarszell**

18:00 - 22:00 Uhr, "Zuhören wie Momo", In den Körper lauschen und Focusing kennen lernen mit Martin Höhn / Ausbilder für Focusing DFI, **Freiraumpraxis, Schloss, Isny**

18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags, und 20:00 - 21:30 Uhr, "Meditation & Übungen für die Seele", Einführung in die Grundlagen zur gegenständlichen Meditation, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs über 14 Abende, 14-tägig (außerhalb der Schulferien), 11. Abend, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod.**

19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga-Kurs im Sinne des Neuen Yogawillens zur Stärkung der Lebenskräfte und Gesunderhaltung der Wirbelsäule", immer dienstags, mit Raphaëlle Boudot, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

## MI 06.11.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yogakurse", mit Sabine Pfau, immer mittwochs, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen i.Allgäu**

18:00 - 19:30 Uhr, "Yoga-Kurs im Sinne des Neuen Yogawillens zur Stärkung der Lebenskräfte und Gesunderhaltung der Wirbelsäule", immer mittwochs, mit Raphaëlle Boudot, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online", und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga für alle", immer mittwochs, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

18:30 - 20:00 Uhr, "Internationale Tänze", mit Anne Briesch, immer mittwochs, **Camphill Ausbildungen Gebäude B, Frickingen**

## DO 07.11.

08:30 - 09:45 Uhr, "Yoga am Vormittag", 10:00 - 11:00 Uhr, "Yoga für Senioren", 17:00 - 18:30 Uhr, "Yoga für alle", immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

16:00 - 16:45 Uhr, "Duftreisen für Mädchen ab 8 Jahren", mit 4 Terminen, und um 17:00 - 17:45 Uhr, "Duftreisen für Jungen ab 8 Jahren", 4 X, mit Barbara Schmid, **Naturheilpraxis Schmid, Radolfzell**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:30 - 21:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

18:30 - 20:30 Uhr, "Handpan-Workshop", mit Karin Weil, bei ihr anmelden, **Talenderschule, Wangen**

## FR 08.11.

bis SO 10.11., "Die Kraft der Schwitzhütte", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

bis SO 10.11., "Bronzegießen - Schweißen - Kupfertreiben", Schmiedekurs mit Martin Echterhoff, bei ihm anmelden, **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach-Wahlwies**

Lebensschule für Gesundheit



Heilpraxis  
Schulung & Beratung  
Yoga & Freie Atemschule  
Regeneration & Wandern

Simone Stoll

+49 176 326 73 802

info@lebensschule-gesundheit.de  
www.lebensschule-gesundheit.de





<https://energetisches-familienstellen-allgaeu.de>  
[info@energetisches-familienstellen-allgaeu.de](mailto:info@energetisches-familienstellen-allgaeu.de)  
 Susanna Gantner 0049 151 50791543

bis MO 11.11., "Die Kunst vom Leben und Sterben", Seminar mit Mirjam Wyrsh und Susanne Weimann von der "Frauenzeit", dort anmelden, **Weitnau**

18:00 - 20:00 Uhr, "Wickel und Auflagen", Einsteigerworkshop mit Barbara Schmid, **Praxis Schmid, Radolfzell**

20:00 - 22:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation" Übungsgruppe mit Katrin Schwoerer-Genenz, **Quelle der Lebendigkeit, Salem**

### SA 09.11.

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Workshop für Einsteiger, mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

10:00 - 13:00 Uhr, "Praktische Spiritualität - Selbsterziehung zur Gesundheit", offener Schulungskreis, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

13:00 - 18:00 Uhr, "Lass uns leuchten", Impulstag für Frauen, mit Wiebke Kretschmann /Musik- und Klangtherapeutin und Mathilde Balsler / Systemisches Coaching und Teambegleitung, bei ihr anmelden, **Überlingen-Goldbach**

15:00 - 19:00 Uhr, "Aromapflege für pflegende Angehörige, Betreuungskräfte und Interessierte Menschen aus der Pflege", mit Barbara Schmid, **Naturheilpraxis Schmid, Radolfzell**

### SO 10.11.

11:00 - 11:45 Uhr, "Kristallklangschaalen-Meditation", mit Mary Reisch, 14tägig, mit Anmeldung, **RhythmusRaum, Markdorf**

13:00 - 17:00 Uhr, "Seelenzeit", Trance-Tanz-Event mit Nils Tannert und Lex van Someren, und um

19:00 - 22:00 Uhr, "Seelenzeit", Mantra-Sing-Darshan mit Nils Tannert und Lex van Someren, mit Anmeldung, **Dorfgemeinschaftshaus, Überlingen-Nussdorf**

16:00 - 18:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Katrin Schwoerer-Genenz, immer am 2. Sonntag im Monat, Kinder willkommen, **Quelle der Lebendigkeit, Salem**

**Herzliche Einladung zum gemeinsamen Singen 2024**  
**Heilsames Singen**  
im Seminarhaus "Elfengrund" in Frickingen-Leustetten

Do. 15.08. So. 29.09. So. 27.10. So. 24.11. So. 08.12.

**Wir singen Lieder des Friedens, der Freude und der Kraft**

christa.escher@gmx.de Beginn: 15.00 Uhr

www.elfengrund.de

88699 Leustetten - Tel. 0 75 54 / 86 90 - Elfengrund - Landstraße 22

Freie Spende

16:30 Uhr, "Klavier vierhändig", mit dem Rudolf Kuhn Duo, mit Werken von Mozart, Schubert, Dvorak, Ravel,

**Wilhelm-Meister-Saal Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

### DI 12.11.

09:00 - 17:00 Uhr, "MH\* Kinaesthetics", dreitägiger Grundkurs für Berufe im Gesundheitswesen, Fachbereich Pflege, auch am 13.11. und 10.12., mit Ute Heisterhagen /Lehrerin für Pflegeberufe, Kinaesthetics Trainerin und Referentin, Quint Coach und Referentin,

**Camphill Ausbildungen gGmbH, Fellbach**

19:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,

**Club der Idealisten, Lindau Insel**

19:30 - 21:00 Uhr, "Vom Mut den eigenen Weg zu gehen", Impulsabend mit Sabrina Gundert, mit Anmeldung, **Online**

### MI 13.11.

18:00 - 21:15 Uhr, "Projektschmiede #2", **Stadtwerkstatt, Ravensburg**

### DO 14.11.

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Bodensee*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Loslassen", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

19:00 Uhr, "Ein Kurs im Wundern", eine regelmäßige Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Ins Neuland", eine musikalisch-literarische Reise mit Sylvia Oelkrug /Violine und Cordula Sauter /Akkordeon; Literatur mit Tango, Klezmer, Musette und Swing Manouche, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 - ca. 22:00 Uhr, "Hinunter in Unterwelten und dunkle Reiche", Erzählabend für Erwachsene, mit der schottischen Storytellerin Ruth Turner, die ihr Publikum in die mystische Welt der drei Göttinnen, Freya, Medusa und Inanna entführt, **Zeller Kultur Zentrum, Radolfzell**

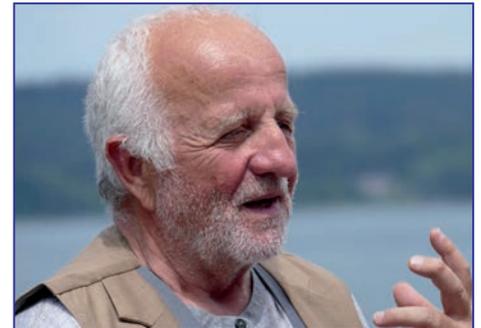
### FR 15.11.

bis SO 17.11., "Mutter - Tochter", Seminar mit Susanne Weimann und Sanine Wieler von "Frauenzeit", dort anmelden, **Weitnau**

15:00 - 17:00 Uhr "Mut zum Gesellschaftswandel", Gesprächskreis, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier Malerin Ans Groene, Wangen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klangmeditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, bitte anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Wangen-Niederwangen**

19:00 Uhr, "Festliches Konzert für zwei Trompeten und Orgel", mit dem Trio Toccata und dem Salemer Münsterorganisten Patrick Brugger, **Wallfahrtskirche Betenbrunn, Heiligenberg**



## Professioneller Geschichtenerzähler

jetzt buchen für Veranstaltungen, Feste, Jubiläen, Dinnerbegleitung, Weihnachtsfeier - immer die passende Geschichte und musische Umrahmung.

Buchen Sie mich.

Sie wollen selbst erzählen lernen? Meine Kurse bei VHS Lindenberg.

[www.ulrich-erzaehl.de](http://www.ulrich-erzaehl.de)

### SA 16.11.

bis SO 17.11., "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui (P2)", Aufbaukurs mit Angelika Buch, **Pranazentrum Bodensee, Sigmarszell**

10:00 - 17:00 Uhr, "Martinimarkt", **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach-Wahlwies**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish Set Dance", Infos bei Sönke Speck, **Haus der Farben, Frickingen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Praktische Spiritualität - Selbsterziehung zur Gesundheit", Offener Schulungskreis mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

20:00 Uhr, "Brekies Inn", Konzert im **Kulturzentrum Mühle, Oberteuringen**

### SO 17.11.

17:00 - 21:00 Uhr, "Muy Domingo Milonga", freies Tangotanz, **Humboldt-Haus, Achberg**

### MO 18.11.

bis DI 19.11., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Möglichkeiten der Diagnostik und der Biomedizinischen Intervention", Modul 1 aus der Fortbildungsreihe "Es geht auch anders", mit Martin Straube /Anthroposophischer Arzt (GAÄD), Psychotraumatologe, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

bis FR 22.11., "Schrift & Symbol", Zeichnungskurs, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

### DI 19.11.

18:30 - 21:30 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs über 14 Abende, 14-tägig (außerhalb der Schulferien), 12. Abend, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod.**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

#### MI 20.11.

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

19:30 Uhr, "Was lesen Sie da?", Bücherschau der Neuerscheinungen, vorgestellt von Uwe Kossack, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Wassilissa und die Puppe", ein russisches Märchen, Eurythmie-Aufführung mit dem Wangener Eurythmie-Ensemble, veranstaltet vom Kaspar Hauser Zweig Wangen, **Freie Waldorfschule, Wangen**

20:00 Uhr, "Über die Zukunft von Mensch und Technik - Soziale, spirituelle und therapeutische Gesichtspunkte", Rundgespräch mit Heidrun Bühler und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### DO 21.11.

20:00 Uhr, "Wie können wir gemeinsam und friedlich Freiheit, Gleichheit und Mitmenschlichkeit entwickeln?", Vortrag von Gerald Häfner, veranstaltet vom Kaspar Hauser Zweig Wangen, **Freie Waldorfschule, Wangen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Loslassen", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

#### FR 22.11.

bis SO 24.11., "Focusing - Einstieg und Ausbildung", mit Martin Höhn, Ausbilder für Focusing DFI, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

17:00 Uhr, "Geschichten öffnen Herzen", mit Ulrich vom Waldberg und Birgitta Haug, **Allgäuer Genussmanufaktur, Urlaub**

#### SA 23.11.

bis SO 24.11., "Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele, ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg/Bod.**

09:00 - 13:00 Uhr, "Eltern-Kind-Schmieden", Schmiedekurs mit Martin Echterhoff, bei ihm anmelden, **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach-Wahlwies**

10:00 - 14:00 Uhr, "Crashkurs Obstbaumschnitt", mit Dominike Bühler, Landwirtschaftsamt Landkreis Ravensburg, Ort und nähere Infos bei Anmeldung, **Ravensburg**

10:00 - 13:00 Uhr, "Praktische Spiritualität – Selbsterziehung zur Gesundheit", offener Schulungskreis mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

12:00 - 18:00 Uhr, "Kräuterscheune -Tag der offenen Tür", Fest mit Degustation aller Tee Kreationen und Kräuter Speisen, **Herbar Floralis, Stockach**

#### SO 24.11.

12:00 - 18:00 Uhr, "Kräuterscheune -Tag der offenen Tür", Fest mit Degustation aller Tee Kreationen und Kräuter Speisen, **Herbar Floralis, Stockach**

## HELLSINN



Mediales Mentoring & psychologische Beratung der neuen Zeit

Claudia Burt  
www.hellsinn-mediales-mentoring.de  
Mobil 0151 65 10 67 65

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

#### DI 26.11.

19:00 - 21:00 Uhr, "Der Körper lügt nicht - Kinesiologie praktisch: Selbst testen lernen", mit Hans-Joachim Pollin /HP, **Praxis Pollin, Überlingen**

19:00 Uhr, "Unterwegs für die Demokratie: doch wo-hin?", mit Filmemacher Joshua Conen, veranstaltet vom Verein Soziale Skulptur, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### MI 27.11.

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

#### FR 29.11.

bis SO 01.12., "Adventtagung", mit Gerhard Schuster und Johannes Stüttgen, **Humboldt-Haus, Achberg**

09:00 - 16:30 Uhr, "Wickel und Auflagen", Modul 3 der Fortbildungsreihe "Hände sprechen lassen", mit Elke Zech (Krankenschwester, Heilerziehungspflegerin, Pflegepädagogin), **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Praktische Spiritualität – Selbsterziehung zur Gesundheit", Offener Schulungskreis mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 Uhr, "Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

#### SA 30.11.

17:00 Uhr, "Musikalisch-literarische Adventssoirée", mit Ingrid Koch und dem Musikduo Maria Hartmann/Querflöte und Ulrike Neubacher/Harfe, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**



Buch  
Kultur  
Opitz

Kinder- und Jugendbücher  
Anthroposophie  
Kunstpostkarten  
Klassische CDs und Noten  
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45  
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

## Der kostenlose VER- ANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen. Das heißt auch, dass wir eine Auswahl treffen, wenn Sie uns all zu viele Termine zuschicken.

Da die WELLE kostenlos verteilt und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Für ausführliche Beschreibungen nutzen Sie als Veranstalter bitte die Kleinanzeigen.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern.

### Als Anerkennung für dieses kostenlose Angebot freuen wir uns aber immer auch über Spenden.

Unser Konto bei der Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.:  
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23  
BIC: GENODES1LEU

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

## Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335, [www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56, [www.eulenspiegel-wasserburg.de](http://www.eulenspiegel-wasserburg.de)  
- Singkreis, Daniela Mix Tel. 0152 -5566 3573, Stefan Lotter Tel. 0177 - 4978584  
- Kurs in Wundern, Siglinde Münch 0176 34127779  
- TheravadaMeditation, peter.altenried@altenried-stb.de  
- Chandra Ingo Lehmann, Yogalehrer (Yoga Vidya) Tel 0171 1422609, [nayoga.rocks@t-online.de](mailto:nayoga.rocks@t-online.de)

Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Strasse 14a, Tel. 07554 - 989 98 40 [www.camphill-ausbildungen.de](http://www.camphill-ausbildungen.de)  
- Camphill Ausbildungen gGmbH, 70736 **Fellbach**, Siemensstrasse 5

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggenhauseral**, Tel. 0 75 55 - 80 10, [www.lehenhof.de](http://www.lehenhof.de)

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 74 120, [www.buecherei-wangen.de](http://www.buecherei-wangen.de)

Lebensschule für Gesundheit - Simone Stoll, **Überlingen / Salem / FN / Zollernalbkreis** Tel. 0176-32673802, [www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauer Str. 29, 88662 **Überlingen**, [www.columbanzweig.de](http://www.columbanzweig.de)  
- Andreashof, Kirchgasse 35, 88662 **Überlingen-Deisendorf**, Tel. 07551 - 94 74 70, [www.lichtyam.de](http://www.lichtyam.de)

Schloss Hohenfels 1, 78355 **Hohenfels**, Tel. 07557 - 92 91 90, [www.schloss-hohenfels.de](http://www.schloss-hohenfels.de)

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V. Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, [www.lautenbach-ev.de](http://www.lautenbach-ev.de)

Andreashof e.V., Kirchgasse 35, 88662 **Überlingen-Deisendorf**, Tel. 07551 - 94747 - 0, [www.lichtyam.de](http://www.lichtyam.de)

Überlinger Weltacker, Zum Brandbühl, 88662 **Überlingen-Andelshofen**, Tel. 0152 - 38 99 26 56 [www.ueberlinger-weltacker.de](http://www.ueberlinger-weltacker.de)

Alisa Kirejeva, Atelier für Kunsttherapie, Hubers 2, 88138 **Sigmarszell**, Tel. 08389 - 92 92 99, [www.kunsttherapie-gp.de](http://www.kunsttherapie-gp.de)

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem** Tel. 07553 - 917 15 13 oder 0172 - 616 54 39, [www.der-eigene-stern.de](http://www.der-eigene-stern.de)

Keyserlingk-Institut, Verein zur Förderung der Saatgutforschung im biologisch-dynamischen Landbau e.V. Rimpertsweiler 3, 88682 **Salem**, Tel. 07544 - 71371, [www.saatgut-forschung.de](http://www.saatgut-forschung.de)

Internationale Tänze, Anne Briesch, [annebrie@web.de](mailto:annebrie@web.de)  
- Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Str. 14a, [www.camphill-ausbildungen.de](http://www.camphill-ausbildungen.de)

Tanzen mit Sönke Speck, [soenke\\_norge@web.de](mailto:soenke_norge@web.de)  
- Camphill Ausbildungen, Gebäude B, 88699 **Frickingen**  
- Haus der Farben, Riedstrasse 10, 88699 **Frickingen**  
- Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg**

Karin Weil, Handpan-Workshop, Tel. 08385 - 82 46  
- Talanderschule, Christian Fopp Str.4, 88239 **Wangen**

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-Stocker-Weg 7, 8333 **Stockach-Wahlwies** Tel. 07771- 9197979, [www.jinshinjyutsu-bodensee.de](http://www.jinshinjyutsu-bodensee.de)

Martin Echterhoff, Schmiedekurs, [echterschmied@posteo.de](mailto:echterschmied@posteo.de), Tel. 07771-921667 oder 01764-2090905, [www.waldorfschule-wahlwies.de/termine/schmiedekurse](http://www.waldorfschule-wahlwies.de/termine/schmiedekurse)  
- Frei Waldorfschule Wahlwiese, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**

KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Yogalehrerin (BYV), Klangtherapeutin, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 930 25 64, [www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)  
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Allgäuer Genuss-Manufaktur eG, Bahnhof 1, 88299 **Leutkirch**, [www.allgaeuer-genussmanufaktur.de](http://www.allgaeuer-genussmanufaktur.de)



## SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS

2 Seminarräume  
Übernachtungsmöglichkeiten  
Vegetarische Verpflegung  
Liebevolle Betreuung

Eglofstal 44, 88260 Argenbühl Tel. 07566 9075276  
[www.heinrich-schwab-institut.de](http://www.heinrich-schwab-institut.de) [info@heinrich-schwab-institut.de](mailto:info@heinrich-schwab-institut.de)



Panurythmie-Tanzen am Bodensee, Uferpark, Bahnhofstraße, 88662 **Überlingen**, Tel. 0170 - 677 45 08, [andrea-rimmele@gmx.de](mailto:andrea-rimmele@gmx.de), [www.belebte-paedagogik-ev.de](http://www.belebte-paedagogik-ev.de)

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 27 52 12, [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)  
- Seminarhaus Sonnentor, Zum Greut 3, 88410 **Bad Wurzach-Eintürnen**  
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**

Martin Höhn / Focusing-Ausbilder (DFI), Tel. 0172-6743581, [www.martinhoehn.de](http://www.martinhoehn.de)  
- Freiraumpraxis Isny, Schloss 3, 88316 **Isny i. Allgäu**  
- Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstrasse 88, A-6840 **Göttz**

Sabine Höhn, kreative Tanz- u. Ausdruckstherapeutin, Freiraumpraxis, Schloss 3, 88316 **Isny** [www.diefreiraumpraxis.de](http://www.diefreiraumpraxis.de)

Quelle der Lebendigkeit, Katrin Schwoerer-Genenz, Baufingerstr. 7, 88682 **Salem**, [www.quelle-der-lebendigkeit.de](http://www.quelle-der-lebendigkeit.de)

Panurythmie, Anmeldung Seminar im Humboldthaus: [andrea-rimmele@gmx.de](mailto:andrea-rimmele@gmx.de)  
[www.belebte-paedagogik-ev.de/projekte/panurythmie/](http://www.belebte-paedagogik-ev.de/projekte/panurythmie/)  
- Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335, [www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)

Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker, Tulpenweg 6, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 938 93 40 [www.gesundheit-harmonie.eu](http://www.gesundheit-harmonie.eu)

Geschäftsstelle IONA e. V., Hinter den Gärten 1, 88696 **Owingen**, [www.licht-finsteris-farbe.de](http://www.licht-finsteris-farbe.de)

Sandra Ties, Lindenstrasse 10, 88696 **Owingen**, Tel. 07557 - 969 99 73, [www.natur-mensch-zentrum.de](http://www.natur-mensch-zentrum.de)  
- Lebensraum-Garten Hohenfels, Ursula Rehmann, Röschberg 114, 78355 **Hohenfels-Liggersdorf**, Tel. 07557 - 92 95 33, [www.lebensraum-garten.net](http://www.lebensraum-garten.net)

Umweltzentrum Stockach, Hauptstrasse 34, 78333 **Stockach**, Tel. 07771 - 49 99 [www.uz-stockach.de](http://www.uz-stockach.de)

Zeller Kultur Zentrum, Fürstenbergstr. 7a, 78315 **Raddolfzell**, Tel. 07732 - 890 24 85, [www.zellerkultur.de](http://www.zellerkultur.de)

Christa Euchner-Schweizer, Schönblickweg 6, 72813 **Sankt Johann**, Tel. 07122 - 826 98 588 [www.elfenklaenge.de](http://www.elfenklaenge.de)  
- Eifengrund, Landstrasse 22, 88699 **Frickingen-Leustetten**, Tel. 07554 - 86 90

Tagungszentrum Schloss Hohenfels, Schloss Hohenfels 1, D-78355 **Hohenfels**, Tel.+49 (0)7557- 92 91 90 [www.schloss-hohenfels.de](http://www.schloss-hohenfels.de)

Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359  
- Haus der Generationen, Rathausstr. 9, 88131 **Bodolz**  
- Club der Idealisten, in der Buchhandlung von Eva Altemöller, Bürstergasse 18, 88131 **Lindau**

Lange Nacht der Bodenseegärten, [www.bodenseegaerten.eu/langenacht](http://www.bodenseegaerten.eu/langenacht)

Dokumentationsstätte Goldbacher Stollen und KZ Aufkirch e.V., [www.stollen-ueberlingen.de](http://www.stollen-ueberlingen.de)  
- Goldbachstollen, Obere Bahnhofstraße 28, 88662 **Überlingen**

Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Schwarzwaldweg 20, 88239 **Wangen i. A.** Tel. 07522 - 91 47 91, [agroene999@gmx.de](mailto:agroene999@gmx.de)

Mitigate Naturheilpraxis + Pranazentrum Bodensee, Angelika Buch, Wiesenstr. 2, 88138 **Sigmarszell**, Tel. 08389 - 922 88 43, [www.abmitigate.de](http://www.abmitigate.de)

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353 **KiBlegg**, Tel. 07563 - 28 59, [www.sieghard-bay.de](http://www.sieghard-bay.de)  
[www.freiraum-seminarhaus.de](http://www.freiraum-seminarhaus.de)

Sabrina Gundert, Schoriederstrasse 16B, CH-6055 **Alpnach Dorf**, Tel. 0041 41 670 3200, [www.sabrinagundert.de](http://www.sabrinagundert.de)

Heinrich Schwab Institut e.V., Eglofstal 44, 88260 **Argenbühl**, Tel: 07566 - 907 52 76, [www.heinrich-schwab-institut.de](http://www.heinrich-schwab-institut.de)

Demeter Hofgut Voggenreute, Voggenreute 2, 88456 **Ingoldingen**, [www.hofgut-voggenreute.de](http://www.hofgut-voggenreute.de)

friedens räume, Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 245 94, [www.friedens-raeume.de](http://www.friedens-raeume.de)

Swami Aatma, [www.swamiatatma.de](http://www.swamiatatma.de)  
- Festhalle Fischbach, Zepplinstrasse 270a, 88045 **Friedrichshafen-Fischbach**

LEV - Landschaftserhaltungsverband Landkreis Ravensburg e.V., Frauenstraße 4, 88212 **Ravensburg** Tel. 0751 - 85 9610, [www.lev-ravensburg.de](http://www.lev-ravensburg.de)

RhythmusRaum, Mary Reisch, Blütenweg 17, 88677 **Markdorf**, Tel. 07544 - 74 21 15, [www.Rhythmus-Raum.de](http://www.Rhythmus-Raum.de)

Tanzen mit Silvia Figel, Sentenharter Str. 5, 78355 **Hohenfels**, Tel. 07557 - 7729726, [www.erlebnis-tanz.de](http://www.erlebnis-tanz.de)  
- Evangelisches Gemeindehaus, Linzgaustraße 33, 88690 **Oberuhldingen**



# Seelenzeit EVENTS

TRANCE-TANZ-EVENTS  
& MANTRA-SING-DARSHANS

mit Nils Tannert & Lex van Someren

**10.11.24 Überlingen/Nußdorf** Dorfgemeinschaftshaus Nußdorf  
Zum Laugele 4, 88662 Überlingen

**Trance-Tanz-Event & Mantra-Sing-Konzert** Info/Anmeldung:  
**0049 (0)7223-806650**

**LEX VAN SOMEREN** [www.someren.de](http://www.someren.de)

Raphaelle Boudot, [www.heilkunde-yoga.de](http://www.heilkunde-yoga.de), Tel. 07522 - 98 99 306 oder [info@heilkunde-yoga.de](mailto:info@heilkunde-yoga.de)  
- Die Christengemeinschaft, Rittelmeyer Weg 1, 88239 Wangen

Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, [info@songs-to-happiness.de](mailto:info@songs-to-happiness.de), [danymix@gmx.de](mailto:danymix@gmx.de)  
- Eulenspiegels, Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg  
- Yoga Institut, Schenkenwaldstrasse 12, 88273 Staig

Herbar Floralis, Bio-Kräutertee, Alpenstraße 2, 78333 Stockach, Tel. 07771 - 91 81 361, [www.herbar-floralis.de](http://www.herbar-floralis.de)

Bildhauerschule, Akademie der klassischen Bildhauerei, Bahnhofstr. 12, CH-8555 Müllheim, Tel. 052 763 32 32, [www.bildhauerschule.com](http://www.bildhauerschule.com)

Herzkreis Owingen und Wahrnehmungsschulungen, Iris u.Christian Moos, Generationenhaus, Hauptstr. 61, 88696 Owingen, [www.Herzkreis-Owingen.de](http://www.Herzkreis-Owingen.de), [www.schulung-der-feinsinne.de](http://www.schulung-der-feinsinne.de)

Naturheilpraxis & Praxis für Systemische Beratung (Dgsf), Barbara Schmid, Westendstr. 3, 78315 Radolfzell, Tel. 07732-8203890 [www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de](http://www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de)

Susanna Gantner, Schmalenberg 118 1/2, 88167 Röthenbach, Tel. 0151 - 50 79 15 43, [www.energetisches-familienstellen-allgaeu.de](http://www.energetisches-familienstellen-allgaeu.de)  
- ARTEMISIA, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167 Stiefenhofen, Tel. 08386 - 96 05 10, [www.artemisia.de](http://www.artemisia.de)

Projektschmieden, [www.elobau-stiftung.org/com4future/](http://www.elobau-stiftung.org/com4future/)  
- elobau, Werk 1, Kantine, Zeppelinstrasse 44, 88299 Leutkirch,  
- Kapuziner Kreativzentrum, Kapuzinerstrasse 27a, 88212 Ravensburg  
- Stadtwerkstatt, Rosenstrasse 13, 88212 Ravensburg

SeelenZeitEvent, Lex van Someren, [www.someren.de](http://www.someren.de)  
- Dorfgemeinschaftshaus, Zum Laugele 4, 88662 Überlingen-Nussdorf

Viz Michael Kremietz, [www.paraviz.com](http://www.paraviz.com)  
- FREIRAUM Markus Noichl, Am Ried 6, 87452 Krugzell  
- Steinmanufaktur Steffi Schneider, Spinnereigarten 4 88239 Wangen im Allgäu

Dorle Ferber, Tel. 07557 - 676 [www.dorle-ferber.de](http://www.dorle-ferber.de)  
- Kinder und Jugendkunstschule, Am Alten Spital 3/1, 88634 Pfullendorf  
- Gesellschaft der Kunstfreunde Überlingen im Gallerturm, 88662 Überlingen, [www.gkue.de](http://www.gkue.de)

Mathilde Balsler & Wiebke Kretschmann, Goldbach 32, 88662 Überlingen, Tel. 07551 - 94 880 28 [mathilde.balsler@gmx.de](mailto:mathilde.balsler@gmx.de), [www.balsler-coaching.de](http://www.balsler-coaching.de)

FrauenZeit, Mirjam Wyrsh, Susanne Weimann, Sabine Winter, 87480 Weitnau/Allgäu, [www.frauen-zeit.de](http://www.frauen-zeit.de)

Überlinger Friedenstag, [www.friedenskonzepte.de](http://www.friedenskonzepte.de)  
- Hofgut Rengolshausen, Rengoldshauser Strasse 29-31, 88662 Überlingen - Nord

Yoga Festival Bodensee, Ostbad, Strandweg 32, 88662 Überlingen, [www.yoga-shala-bodensee.de](http://www.yoga-shala-bodensee.de)

Biographiearbeit, Elisabeth Burkart, Anmeldung: [ehmburkart@googlemail.com](mailto:ehmburkart@googlemail.com)



**NEU! Jetzt in Überlingen**  
Nach über 25 Jahren in Esslingen a.N.

**Hans-Joachim Pollin**

Heilpraktiker

Tulpenweg 6, 88662 Überlingen

Tel: 07551 – 938 934 0

[info@gesundheit-harmonie.eu](mailto:info@gesundheit-harmonie.eu)



**Angewandte + Psycho – Kinesiologie, Klopfakupressur**  
**Neue Homöopathie - Heilen mit Linien + Symbolen**  
**Cranio – Sacral - Therapie, Systemische Beratung,**  
**IoPT - Selbstbegegnungen**



Veranstaltungen: bitte Prospekt anfordern

**Einhandruten-Kurse für Anfänger**

**Der Körper lügt nicht! - Kinesiologie praktisch angewandt**

**IoPT- Identitätsorientierte-Psycho-Trauma-Therapie /**  
**Selbstbegegnung**



*JEDER IST IN SEINER ART EINZIG*

**VERÄNDERUNG-S-COACHING**

**ELTERN COACHING**

**SYSTEMISCHES COACHING**

**Kordula Schreiner**

**88239 Wangen im Allgäu**

**[www.coaching-schreiner.de](http://www.coaching-schreiner.de)**

**[info@coaching-schreiner.de](mailto:info@coaching-schreiner.de)**

Für Veranstaltungstermine mit mehr oder zusätzlichen Erläuterungen, als es in unserem kostenlosen Veranstaltungskalender üblich ist, sind auch unsere preisgünstigen Kleinanzeigen geeignet siehe S.22.

## Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.  
148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30  
[www.waldorfschule-ravensburg.de](http://www.waldorfschule-ravensburg.de)

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a,  
78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74,  
[www.rheinklang-ev.de](http://www.rheinklang-ev.de)

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshauer  
Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,  
[www.kaspar-hauser-schule.de](http://www.kaspar-hauser-schule.de)

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshauer Str.  
20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10  
[www.waldorfschule-ueberlingen.de](http://www.waldorfschule-ueberlingen.de)

Krippe und Waldorfindergarten Überlingen, Rengoldshauer Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),  
[www.waldorfindergarten-ueberlingen.de](http://www.waldorfindergarten-ueberlingen.de)

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30,  
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,  
[www.waldorfschule-wahlwies.de](http://www.waldorfschule-wahlwies.de)

Freie Waldorfschule Linzgau, Schulstrasse 12, 88356  
**Ostrach-Burgweiler**, Tel. 07585 - 62 50 529,  
[www.waldorfschule-linzgau.de](http://www.waldorfschule-linzgau.de)

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4,  
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,  
[www.fws-wangen.de](http://www.fws-wangen.de)

Christophoruskindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239  
**Wangen /Allgäu**, Tel. 07522 - 91 24 73,  
[www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de](http://www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de)

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstühle", Morfstr.8, 88239  
**Wangen**, Tel. 07522 - 93 18 21,  
[www.waldorfschule-wangen.de](http://www.waldorfschule-wangen.de)

Freier Waldorfindergarten Gänseblümchen, Albrecht  
Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93  
[www.waldorfindergarten-leutkirch.jimdo.com](http://www.waldorfindergarten-leutkirch.jimdo.com)

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg  
30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562 - 914 56 78  
[www.drk-kita-Zwergenhaus.isny.de](http://www.drk-kita-Zwergenhaus.isny.de)

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14  
88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 180 15 00,  
[www.waldorfschule-biberach.de](http://www.waldorfschule-biberach.de)

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3,  
78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07  
[www.waldorfschule-konstanz.de](http://www.waldorfschule-konstanz.de)

Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.  
Kindlebildstr.5, 78467 **Konstanz**,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhof-  
strasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 -  
672 17 10, [www.steinerschulekreuzlingen.ch](http://www.steinerschulekreuzlingen.ch)

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhof-  
str. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17  
10, [www.steinerschulekreuzlingen.ch](http://www.steinerschulekreuzlingen.ch)

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4,  
88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,  
[www.talander-schule.de](http://www.talander-schule.de)

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen,  
88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**,  
Tel. 07733 - 67 61, [www.waldorfindergarten-engen.de](http://www.waldorfindergarten-engen.de)

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen,  
Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 -  
96 57 93 74, [www.unterseeschule.de](http://www.unterseeschule.de)

Waldorfschule Rheintal, Schule in altersgemischten  
Klassen (1.-8.Klasse), Churerstr. 24, A-6840 **Götzis**,  
Tel: +43 (0) 677 630 676 69,  
[www.waldorfschule-rheintal.at](http://www.waldorfschule-rheintal.at)

Waldorfindergarten Bregenz, Thalbachberg Strasse 5,  
A-6900 **Bregenz**, [www.waldorf-bregenz.at](http://www.waldorf-bregenz.at)

Waldorfindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5,  
A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93  
[www.waldorfindergarten-rheintal.eu](http://www.waldorfindergarten-rheintal.eu)

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24,  
**A-6800 Feldkirch**, Tel: 0043 (0)664 52 488 59,  
[www.waldorfschule.li](http://www.waldorfschule.li)

Waldorfindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045  
**Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11  
[www.waldorfindergarten-fn.de](http://www.waldorfindergarten-fn.de)

**Baunetz®**  
Naturbaustoffe

Ihr Fachmarkt und Partner  
für ökologisches  
Bauen und Wohnen

**2 SPEZIALISTEN UNTER EINEM DACH!  
ALLES FÜR DEN GESUNDEN SCHLAF.**

UNTERFEDERUNGEN

100% NATURLATEX-  
MATRATZEN

NATUR-  
POLSTERBETTEN

**dormiente®**  
CENTER RAVENSBURG

**Baunetz®**  
Naturbaustoffe  
MÜHLBRUCKSTRASSE 31  
88213 RAVENSBURG

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V.  
Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**  
Tel. 0 77 71 - 80 03-0, [www.pestalozzi-kinderdorf.de](http://www.pestalozzi-kinderdorf.de)

Waldorfindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12,  
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35.  
[www.waldorfindergarten-wahlwies.de](http://www.waldorfindergarten-wahlwies.de)

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravensburg,  
Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**,  
lehrerseminar-ravensburg@posteo.de  
Tel. 0751 - 29 65 97 76, [www.ls-rv.de](http://www.ls-rv.de)

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen,  
c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662  
**Überlingen**, [www.lehrer-see-minar.de](http://www.lehrer-see-minar.de)

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Biberach,  
Christoph Behm, Tel. 07351 - 429 04 62  
[www.waldorfschule-biberach.de/waldorfpaedagogik/waldorflehrerseminar-biberach/](http://www.waldorfschule-biberach.de/waldorfpaedagogik/waldorflehrerseminar-biberach/)

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.  
Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**,  
Tel. 07552 / 262 - 0, [www.lautenbach-ev.de](http://www.lautenbach-ev.de)

Krippe + Waldorfindergarten Lautenbach, Dorfgemein-  
schaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**,  
Tel. 0 75 52/3 82 98 25 (Krippe) und 0 75 52/26 21 97  
(Kindergarten), [www.waldorfindergarten-lautenbach.de](http://www.waldorfindergarten-lautenbach.de)

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe, Schönbuchstr. 25,  
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 717 - 70,  
[www.georgenhof-bambergen.de](http://www.georgenhof-bambergen.de)

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2,  
88693 **Deggenghausertal**, Tel. 07555 - 801 169,  
[www.lehenhof.de](http://www.lehenhof.de)

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühl  
SBBZ mit Internat, Waldorfindergarten, Föhrenbühl-  
weg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 -  
8001-0, [www.camphill-schulgemeinschaften.de](http://www.camphill-schulgemeinschaften.de)

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Bruckfelden,  
SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699  
**Frickingen**, Tel. 07554 - 9825-0,  
[www.camphill-schulgemeinschaften.de](http://www.camphill-schulgemeinschaften.de)

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Brachenreuthe  
SBBZ mit Internat, Brachenreuthe 4, 88662 **Überlin-  
gen**, Tel. 07551 8007-0,  
[www.camphill-schulgemeinschaften.de](http://www.camphill-schulgemeinschaften.de)

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699  
**Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 -  
98 98 27, [www.camphill-ausbildungen.org](http://www.camphill-ausbildungen.org)

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum  
Haus am Mühlebach, Austr. 2, 78259 **Mühlhausen-  
Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-0  
[www.haus-am-muehlebach.de](http://www.haus-am-muehlebach.de)

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten  
und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**,  
Tel.00423 -232 80 03, [www.waldorfschule.li](http://www.waldorfschule.li)

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312  
CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und  
Säntisstr.31, CH-9500 **Will**, Tel. 0041(0)721-282 30 10  
[www.steinerschule-stgallen.ch](http://www.steinerschule-stgallen.ch)

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad  
Liebenzell / Unterlengenhart**, Tel. 07052 - 93 30 42  
[www.haus-der-sprache.org](http://www.haus-der-sprache.org)



## Quelle der Lebendigkeit

Angebote für Kinder, Jugendliche & Erwachsene  
sowie für Schulen und Kindergärten

Infos: [www.quelle-der-lebendigkeit.de](http://www.quelle-der-lebendigkeit.de)

Kontakt: [willkommen@quelle-der-lebendigkeit.de](mailto:willkommen@quelle-der-lebendigkeit.de)

Katrin Schwoerer-Genenz



## Tauschringe

**TALBO - Talente Allgäu-Bodensee** seit Januar 2021  
Zusammenschluß von LIWA und TAS

[www.talente-allgaeu-bodensee.de](http://www.talente-allgaeu-bodensee.de)

### Kontaktstelle Wangen:

Gabriele Bossert, Tel. 07522 - 91 21 55  
Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen,  
Gabriele Bossert, immer mittwochs 10 - 12 Uhr  
- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talanderschule,  
Christian-Fopp-Straße 4, 88239 **Wangen/Allgäu**

### Kontaktstelle Lindau:

Gertrud Gantert, Tel. 08382-79 285  
- Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau,  
Adelheid Donderer Str.1, 88131 **Lindau-Zech**  
Beratung jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr im  
Amnesty International Laden von Rainer Hellwig,  
Wackerstrasse 4, 88131 **Lindau-Aeschach**

### Kontaktstelle Überlingen:

Gästebüro im Rathaus der Stadt **Überlingen**,  
1.DO im Monat 16:30 - 18:00 Uhr,  
- Treffen in Markdorf: Mehrgenerationenhaus Markdorf  
Spitalstraße 3, 88677 **Markdorf**,  
Kontakt: Roland Hangg, Mail: [tauschring@rolx.de](mailto:tauschring@rolx.de)

Tauschring Cambodunum Kempten,  
Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),  
87437 **Kempten**, St. Mang,  
Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteil-  
büro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01  
[www.sanktmang.de](http://www.sanktmang.de), [www.tauschring-kempten.de](http://www.tauschring-kempten.de)

Tauschring Isny-Leutkirch,  
Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Marktplatz 12  
[www.tauschring-isny-leutkirch.de](http://www.tauschring-isny-leutkirch.de)

Tauschring Konstanz e.V., Tel. 0176 - 5178 4265  
Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15,  
78462 **Konstanz**, Büro für Bürgerschaftliches Engage-  
ment, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,  
[www.tauschring-konstanz.de](http://www.tauschring-konstanz.de)

TALENTE-Vorarlberg, Bildgasse 10, A-6850 **Dornbirn**,  
Tel. 0664 - 345 68 98, [www.talente.cc](http://www.talente.cc)

## Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshauer  
Strasse 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83  
[www.christengemeinschaft.org/ueberlingen](http://www.christengemeinschaft.org/ueberlingen)

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15,  
78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22  
und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies**  
[www.christengemeinschaft.de](http://www.christengemeinschaft.de)

Gemeinde St. Gallen, Rorschacherstrasse 11  
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47  
[www.christengemeinschaft.ch](http://www.christengemeinschaft.ch)

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200  
**Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79 26 70 543,  
[www.christengemeinschaft.ch](http://www.christengemeinschaft.ch)

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3  
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16  
[www.pauluskirche-wangen.de](http://www.pauluskirche-wangen.de)

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus,  
Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 -  
528 00 05, [www.christengemeinschaft.de/biberach](http://www.christengemeinschaft.de/biberach)

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-  
Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732  
[www.christengemeinschaft.de](http://www.christengemeinschaft.de)

### BILDNACHWEIS WELLE 110:

Titel: Gabriele Bossert  
S. 04: Keyserlingk-Institut  
S. 06: Rani Legde-Naskar  
S. 28: Veranstalter Soziale Skulptur  
S. 31: FocusLeben e.V. und  
Veranstalter INKA

**Heinrich Schwab Verlag**

[www.heinrichschwabverlag.de](http://www.heinrichschwabverlag.de)    [office@heinrichschwabverlag.de](mailto:office@heinrichschwabverlag.de)  
07566 941957 / 0160 5258682    Eglofstal 44, 88260 Argenbühl

- PR-Anzeige -

## Alternativ-Therapien für Augenheilkunde und Venenbehandlungen in der Naturheilpraxis Leo Pachole

Leo Pachole, geboren in Partenen in Österreich arbeitet seit 2010 als Heilpraktiker mit Praxen in Zürich und Lindenberg. Während der Ausbildung hat ihn das Thema Auge und Venenleiden immer wieder beschäftigt. Nach bestandener Heilpraktiker-Prüfung hat er sich zunächst auf die Behandlung von Augenerkrankungen spezialisiert. Im Januar 2017 hat er eine Aus- und Weiterbildung für die Behandlung von Krampfadern gemacht.

"Seine Patienten" so sagt er, "sind nicht nur 'Augenkrank' oder leiden an Krampfadern. Das Ganze ist weit aus komplexer" und deshalb behandelt Leo Pachole ganzheitlich mit Akupunktur, Sauerstoff-Therapie, Infusionen und Naturheil- sowie Nahrungsergänzungsmittel.

Am Anfang der Behandlung wird eine genaue Diagnose durchgeführt, die je nach Bedarf auch noch mit Bluttest und andere Tests durch ein Labor erweitert wird. Dadurch kann jeder Patient individuell behandelt werden.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter der Telefon-Nummer in Deutschland 0049/ 8381/ 88 98 981 oder für die Schweiz unter 0041/ 76/ 481 56 51.

## Schöne Beine Krampfadern und Besenreiser sanft entfernen



- ◀ kosmetisch unsichtbar
- ◀ sanft (minimale Patientenbelastung durch Anpassung der Konzentration)
- ◀ schnell (Gesamtdauer ca. 1 Stunde)
- ◀ sofort wieder fit
- ◀ keine Blutergüsse
- ◀ keine Narben
- ◀ ohne die sonst üblichen

- Risiken von Nerven- oder Lymphgefäßverletzungen
- ◀ kein Allergierisiko
- ◀ keine Narkose oder Anästhesie notwendig, da fast schmerzfrei (lediglich ein Krampfgefühl für ca. 2 Minuten)
- ◀ keine Stützstrümpfe, kein Wickeln

### Naturheilpraxis Alternativ-Therapien

Leo Pachole · Heilpraktiker · Kreuzhofstrasse 2 · D-88161 Lindenberg · Tel. 0049 8381 8898981  
[info@alternativ-therapien.eu](mailto:info@alternativ-therapien.eu) · [www.alternativ-therapien.eu](http://www.alternativ-therapien.eu)

**Vereinbaren Sie heute noch einen Beratungstermin.**

## Seminare und Kurse:

**Quelle der Lebendigkeit - Öffne dich für deine Fähigkeiten.**  
**Kurse u. Einzeltermine für alle, die ihr inneres Licht leuchten lassen wollen, Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**  
 Empathisches Coaching für alle Altersgruppen, Kurse in gewaltfreier Kommunikation, Achtsamkeitskurse, Haveningssitzungen als Unterstützung bei Trauma - Stress - Ängsten - Phobien ..., Heilsames Singen, Eltern-Kind-Gruppen, Elternkurse, Elterncoaching, Paarcoaching, Weiterbildung für Pädagoginnen, Angebote für Kindergärten und Schulen. Für SchülerInnen: Individuelle Lernbegleitung, Prüfungsvorbereitung, Unterstützung bei Schulängsten und Schulstress, Mathematik-nachhilfe, **Kontakt:** [willkommen@quelle-der-lebendigkeit.de](mailto:willkommen@quelle-der-lebendigkeit.de), **Infos:** [www.quelle-der-lebendigkeit.de](http://www.quelle-der-lebendigkeit.de)  
**Katrin Schwoerer-Genenz:** Coachin, Lehrerin, Havening Practitioner, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Singkreisleiterin für heilsames Singen, Entspannungskursleiterin, Mama und seit 53 Jahren Mensch auf dieser wunderschönen Erde.

**Panurythmie-Tanzen am Bodensee**  
 am Sonntag, 01. September 24 um 08:30 Uhr im Uferpark Überlingen und  
**Panurythmie-Seminar**  
 vom 11. - 13. Oktober 2024  
 im Humboldt Haus Achberg / Nähe Lindau  
 Info: [www.belebte-paedagogik-ev.de](http://www.belebte-paedagogik-ev.de) oder  
 Telegram: [t.me/paneurhythmie\\_bodensee](https://t.me/paneurhythmie_bodensee)

**Bewegungen der Stille**  
 – eine Seminarreise ins Sandmeer der tunesischen Sahara mit Retreat  
 Diese begleitete Wüstenreise ist eine Reise zu uns selbst. Wir tauchen ein in ein Sandmeer, das uns willkommen heißt und das uns so annimmt, wie wir sind. In der Weite und der Stille einer unendlich scheinenden Wüstenlandschaft kommen wir zur Ruhe, mit jedem Schritt, den wir in die Wüste hineingehen ein wenig mehr. So betreten wir neue äußere Landschaften, die uns fast unwirklich erscheinen und dadurch öffnen sich auch Türen im Inneren unserer Seele, die wir vergessen haben und die wahre Schätze für uns bereithalten. Wenn wir uns der Wüste aussetzen, dann spiegelt sie uns selbst zurück. Diesen Bewegungen können wir uns kaum entziehen. Sie erfassen uns und wir sind überwältigt von dem, was da aus unserem Inneren ins Licht unseres Bewusstseins möchte. Dazu sind keine Methoden oder therapeutischen Ansätze notwendig. Die Wüste selbst wird in ihrer Reinheit, ihrer Weite und ihrer Stille zum Therapeutikum. Gerne begleite ich Sie dabei.  
**Termin: 18. Dezember 24 bis 01. Januar 2025**  
**Teilnehmerzahl: max. 10 Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer**  
**Infoabend: 25. September 2024, 19:30 Uhr in Eulenspiegels Kulturraum in Wasserburg/Bod., Anmeldung: 08382 - 275212**  
**Weitere Infos: <https://regele-arkanum.de/wuestenreise-seminar/>**  
**Seminar- und Reiseleitung:**  
 Hans-Peter Regele, ARKANUM - Praxis für Therapie, Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 275212, [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)

**Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu**  
 Einzelbehandlungen auf der Klangliege, Klang-Meditationen in der Gruppe, Klang-Seminare und Klangmassage-Ausbildungen, Vorträge "Yoga auf dem Stuhl", "Selbstfürsorge", laufende Yogakurse, Schulungen für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, betriebliche Gesundheitsvorsorge, von den Krankenkassen bezuschusst.  
**Sabine Pfau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV)**  
 88239 Wangen / Allgäu, [www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)

**Polarity / Energetische Massage Lass Deine Seele durch den Körper sprechen**  
 Heilsame Berührungen, intuitives Erspüren von Blockaden, einfühlsame Gespräche. Ausgebildet u.a. in versch. Massagetechniken, Hypno-Systemischem Coaching, Ritualarbeit.  
 Termine & weitere Informationen unter:  
 Birgit Hufer, Tel. 01575 211 2338 und [wemoon66@yahoo.de](mailto:wemoon66@yahoo.de)

**Yin- und Hatha Yoga-Kurse in Frickingen**  
 für Einsteiger und Fortgeschrittene, sowie Yoga auf dem Stuhl 60 +  
 Termine erfragen bei  
 Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis  
 Victoria Vlcek 0171 29 89 223

**Astro-Kreis Heiligenberg**  
 Einführung in die Energie der Tierkreiszeichen immer 1.SA im Monat 17:00 - 20:00 Uhr  
 Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis  
 Victoria Vlcek 0171 29 89 223

**\* LEBENSSCHULE für GESUNDHEIT \***  
 Yoga- und Atemkurse, Einzelarbeit, Meditation & Seelenübungen, Schulungskreis "Praktische Spiritualität"  
 Gesundheitskurse in Gruppen, Gesundheitstage mit Yoga & Wandern  
**Überlingen, Salem, FN, Pfullendorf Bodensee und Gardasee**  
 Simone Stoll, Heilpraktikerin, Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin  
**Tel. 0176 - 32673802**  
**[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)**

**Gesundheitstage mit**  
 Yoga, Naturerleben und Wandern  
**5 Tage im Donautal & Wipptal**  
**8 Tage am Gardasee**  
 Mit Kassenzuschuss § 20 Prävention  
**[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)**

**Kunst in Hubers**  
 Malen, Zeichnen, Töpfern  
**für Kinder:** Samstags 10:00 - 11:15 Uhr  
 € 15,00 (inkl. Material)  
**für Erwachsene:** Freitags 19:00 - 20:30 Uhr  
 € 30,00 (inkl. Material)  
 Anmeldung (erforderlich) bei  
 Alisa Kirejeva 08389 - 92 92 99  
[kunstinhubers@gmail.com](mailto:kunstinhubers@gmail.com)  
**Wo?** Hubers 2, 88138 Sigmarszell  
**[www.kunsttherapie-gp.de](http://www.kunsttherapie-gp.de)**

**RhythmusRaum Markdorf**  
 Unterricht: Afrikanisches Trommeln für Einsteiger und Fortgeschrittene, Samba Gruppe, Cajon und Percussion  
 Weitere Angebote: Drumcircle und Klangzauber, Kristallklangschalen Meditationen  
 Infos: Mary Reisch, Tel. 07544 - 74 21 15  
[info@Rhythmus-Raum.de](mailto:info@Rhythmus-Raum.de)  
**[www.Rhythmus-Raum.de](http://www.Rhythmus-Raum.de)**

**GEOMANTIE-Seminar mit Mia Klingsberg / 14. - 15.09.2024**  
**HERBST:** Zeit der Fülle und Ernte. Zeit der Dankbarkeit. Zeit der Verbundenheit.  
 In diesen Tagen bewegen wir uns in Dankbarkeit durch alle geomantischen Ebenen: Leylines, Drachenkräfte, Elementarwelt, Planetenkräfte, Engel, Christus-Sophia. Wir beginnen am ersten Tag um 14.00 Uhr und enden am letzten Tag um 16.00 Uhr  
**KOSTEN:** 150,- Euro / Exclusive Übernachtung und Verpflegung.  
**ANMELDUNG:** Tagungszentrum Schloss Hohenfels, D-78355 Hohenfels, Tel. +49 (0)7557- 92 91 90, [info@schloss-hohenfels.de](mailto:info@schloss-hohenfels.de)  
**[www.schloss-hohenfels.de](http://www.schloss-hohenfels.de)**

**Arbeitsgruppe Wahrnehmungsschulung**  
 Zwischen Engeln und Elementarwesen haben wir als Mensch eine besondere Stellung im Kosmos wahrzunehmen und auszufüllen. Das Bewusstsein davon kann geschult werden, was auch unsere Wahrnehmung dafür verfeinert.  
 Montags von 18 - 20 Uhr in Owingen  
**[www.schulung-der-feinsinne.de](http://www.schulung-der-feinsinne.de)**

## KLEIN ANZEIGEN sind günstig

durch einfache und einheitliche Gestaltung und wenig Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an [info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

Jede Zeile kostet

(ca. 42 Zeichen - auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)

**2,00 EURO VORKASSE !!!**

zu bezahlen in Form von Briefmarken.

Wir bearbeiten Ihren Text zeitnah und schreiben Ihnen wieviel Briefmarken Sie uns schicken müssen, an folgende Adresse:

Die Welle /  
 Frau Gabriele Bossert  
 Lange Gasse 43  
 D-88239 Wangen im Allgäu

**Redaktionsschluss**

für die nächste Ausgabe, der Winterausgabe ist der

**20. Oktober 2024**

mit Veranstaltungskalender

Dezember 2024,  
 Januar und Februar 2025

### Mut zum Gesellschaftswandel

Gesprächskreis jeden 1. + 3. Freitag im Monat von 15 - 17 Uhr im **Wintergarten-Atelier von Ans Groene**, Schwarzwaldweg 20, Wangen i.A., Tel. 07522 - 91 47 91. Es geht darum sich gegenseitig Mut zu machen, sich auszutauschen und zusammenzutun, als offene Gruppe ohne Anwesenheitsdruck. Keine Vorkenntnisse nötig, einfach kommen, nur vorher anrufen, um zu fragen, ob der Termin stattfinden kann oder [agroene999@gmx.de](mailto:agroene999@gmx.de)

### "Lass uns leuchten" - Impulstag für Frauen

Du wünschst Dir eine Veränderung, eine Entwicklung, einen neuen Weg? Durch achtsames miteinander Teilen im Hören und Sprechen und mit kreativen Prozessen entdecken wir neue Aspekte unseres Weges. Momente der Stille und Lieder der Kraft und Freude bereichern unser Zusammensein. Mit Wiebke Kretschmann/ Musik- u. Klangtherapeutin und Mathilde Balsler/ Systemisches Coaching und Teambegleitung. Samstag, 9.11. von 13.00 - 18.00 Uhr in Goldbach 32 / Überlingen, Beitrag: 80.- € p. P. Info und Anmeldung: [mathilde.balsler@gmx.de](mailto:mathilde.balsler@gmx.de) 07551 - 94 880 28, [www.balsler-coaching.de](http://www.balsler-coaching.de)

### Gesangsseminar mit Christiaan Boele (Finnland) und Margarete Busch (Wangen)

am 12.-15. Dezember 2024, Chorsingen, Masterclass, Einführung in den Liedgesang, Gesangsübungen. Wir singen Chorstücke der Weihnachtszeit aus verschiedenen Ländern und Zeiten. Die Gesangsübungen nach der ganzheitlichen Methode von Frau Werbeck-Svärdström dienen der Ausbildung und Gesunderhaltung der Stimme. Platzvergabe in der Masterclass nach Anmeldung. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Frühbucherrabatt bis 10.11.2024

**Kursort: Seminarzentrum Humboldt-Haus bei Lindau am Bodensee**  
Info: Tel. 49-8380-335 oder [birgit.irmer@kulturzentrum-achberg.de](mailto:birgit.irmer@kulturzentrum-achberg.de)



Talente Allgäu-Bodensee ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

[www.talente-allgaeu-bodensee.de](http://www.talente-allgaeu-bodensee.de)

### Singen am Freitag in Wangen im Allgäu

von 19:00 bis ca. 21:30 Uhr  
Der Abend teilt sich in Gesangsübungen zur Ausbildung und Gesunderhaltung der Stimme und Chorsingen. Bei Interesse gerne melden!  
Andrea Tel. 08380 - 981770  
Birgit Tel. 07522 - 9733474

### Zwei Eurythmiker suchen Wohnraum

im Raum Bodensee + - 60 m<sup>2</sup>,  
Tel. 07720 - 211 90

### Mediale Beratung mit Lenormand-Karten

Orientierungshilfe und Wegweiser bei Entscheidungen, Konflikten u. a. Fragen. Kurzfristiger Telefontermin möglich.  
Mehr Infos: 0157 3965 1515  
G.Beringer - Sozialpädagogin

### Theaterbus nach Ulm mit einem Abonnement ab Kißlegg, Amtzell, Wangen, Leutkirch oder Isny

Infos: Gabriele Bossert 07522 - 91 21 55 oder [g.bossert@gmx.net](mailto:g.bossert@gmx.net) oder [www.theater-ulm.de](http://www.theater-ulm.de)

### > ASTROLOGIE <

Individuelle Horoskop-Beratung zu biografischen und aktuellen Fragen – psychologisch-spirituelle Astrologie.  
Infos gerne jederzeit unter 0157 3965 1515  
G.Beringer / Sozialpädagogin  
Mitglied im Astrologenverband  
[www.astrologenverband.de](http://www.astrologenverband.de)

### Hinunter in Unterwelten und dunkle Reiche

- ein Erzählabend für Erwachsene.  
Die schottische Storytellerin, Ruth Turner, entführt ihr Publikum in die mystische Welt der drei Göttinnen, Freya, Medusa und Inanna. Was treibt sie nur, in dunkle Reiche hinunter zu steigen? Das alles und mehr erfahren Sie an diesem spannenden Abend. Eintritt auf Spendenbasis! Am 14.11.24, 20:00 - ca. 22:00 Uhr, Zeller Kultur Zentrum, Fürstenbergstr. 7a, 78315 Radolfzell, 07732 - 890 24 85, [www.zellerkultur.de](http://www.zellerkultur.de)

## Verschiedenes:

**Von heiligen Quellen, wilden Wesen und edlen Göttinnen** - ein Erzählabend für Menschen ab 14 Jahren. Die schottische Storytellerin, Ruth Turner erzählt Geschichten aus verschiedenen Ländern, die dazu einladen, über unseren Bezug zur Natur zu sprechen. Eintritt auf Spendenbasis! Am 21.10.24, 18:00 - ca. 19:30 Uhr, Umweltzentrum Stockach, Hauptstr. 34, 78333 Stockach, Tel. 07771 - 49 99, [www.uz-stockach.de](http://www.uz-stockach.de)

### HEILPRAXIS - Simone Stoll "Lebensschule für Gesundheit"

Anthroposophische Heilkunde  
Therapeutische Atem- und Körperübungen  
Individuelles Lebenskonzept zur Gesundheit  
Gesundheitskurse zu speziellen Themen  
Schulungskreis zur Gesundheit  
Gesundheitstage mit Yoga & Wandern  
[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

### Großes Haus, jetzt Hotel, nahe dem Bodensee ( D ) zu verkaufen.

730 qm Wohnfläche, 2200 qm Garten mit Baumbestand, Naturteich, ruhige Lage, 20 Zimmer, 3 – 5 Küchen. 1,4 Mio. Für Mehrgenerationen / Projekt oder Lebensgemeinschaften geeignet.  
Erster Blick: [www.haus-sonnenstein.de](http://www.haus-sonnenstein.de)  
Expose auf Anfrage.



BERUFSBEGLEITENDES  
**WALDORFLEHRERSEMINAR**  
ÜBERLINGEN

[www.lehrerseminar-ueberlingen.de](http://www.lehrerseminar-ueberlingen.de)  
[post@lehrerseminar-ueberlingen.de](mailto:post@lehrerseminar-ueberlingen.de)  
+49 (0) 75 51 - 94 994 31

BRILLANT DRUCK  
OFFSET  
SCHNELL  
DIGITAL  
GRAFIK

NOTIZBÜCHER

**SCHÖNE DRUCKSACHEN**

BROSCHÜREN BIOGRAFIEN  
VERPACKUNGEN



**KLEB**  
DRUCKEREI KLEB  
Hauptstraße 4  
88239 Wangen-Haslach  
Tel. +49 7528 929-0  
[info@druckerei-kleb.de](mailto:info@druckerei-kleb.de)  
[www.druckerei-kleb.de](http://www.druckerei-kleb.de)

VITALITÄT &amp; GESUNDHEIT...

**Vera Hedwig  
Struck**Tel. 07561 820 21 79  
mobil 0173 706 31 2988299 Leutkirch  
hedwig-struck@posteo.de  
www.hedystruck.de

... MIT DER BAUCHSELBSTMASSAGE

**Fördern Sie mit der Methode  
der Bauchselbstmassage ihr**

- Bauchgefühl & Intuition
- Selbstvertrauen & Selbstliebe
- Darmgesundheit & Ernährung
- Immunsystem & Abwehrkräfte
- vitalisierende Bauchatmung

„DIE BAUCHSELBSTMASSAGE BRINGT  
IHNEN MEHR LEBENSFREUDE, VITALITÄT  
UND GESUNDHEIT“

Vera Hedwig Struck

Erlernen Sie die Bauchselbstmassage  
in Seminaren oder Einzelterminen.  
Kontaktieren Sie mich für weitere  
Informationen und Termine.

## AUSSTELLUNGEN:

**Museum Humpis-Quartier,  
D-Ravensburg**

www.museum-humpis-quartier.de

**"Alles schöner Schein?****Das Konzerthaus und  
seine Kulissen um 1900"**,

13. September bis 17. August 2025

**Lindauer Kunstmuseum, D-Lindau**

www.lindau.de

**"Christo und Jeanne-Claude****- Ein Leben für die Kunst"**

noch bis 13. Oktober 2024

**Galerie Bodenseekreis, Rotes Haus,  
D-Meersburg**

www.bodenseekreis.de/

**"Sigrun C. Schleheck:****Jeder Tag ist anders, Rudi"**

noch bis 3. November 2024

**inatura, A-Dornbirn**

www.inatura.at

**"Um alles in der Welt.****Unserem Alltag auf der Spur"**

noch bis 13. Oktober 2024

**Schloß Achberg, D-Achberg**

www.schloss-achberg.de

**"Schwäbische Impressionistinnen"****Malerinnen zwischen Neckar und****Bodensee 1895–1925**

noch bis 13. Oktober 2024

**Kunstverein Konstanz, D-Konstanz**

www.kunstverein-konstanz.de

**"METAMORPHOSEN"****von Herlinde Koelbl**

noch bis 29. September 2024

**Städtisches Museum, D-Überlingen**

www.museum.ueberlingen.de

**"Überlingen. Häuser, Strassen,  
Menschen von 1880 bis heute"**

Historische Fotografien aus dem Archiv

Lauterwasser

noch bis 14. Dezember 2024

**Städtische Galerie "Fauler Pelz",  
D-Überlingen**

www.staetischegalerie.de

**"Dschungelwelten - Naturfotografie****von Roland Hilgartner. 1900 Tage  
auf Expedition"**

noch bis 10. November 2024

**Kunstmuseum, D-Singen**

www.kunstmuseum-singen.de

**"125 X Singen"****Fotos von Marcus Schwier**

noch bis 15. September 2024

**"Otto Dix. Krieg und Frieden"**

noch bis 08. September 2024

**Stadtmuseum, D-Stockach**

www.stadtmuseum-stockach.de

**"Salvador Dalí -****Paradies und Paranoia"**

noch bis 17. November 2024

**Villa Rot, D-Burgrieden**

www.villa-rot.de

**"Bitte zu Tisch",**

noch bis 06. Oktober 2024

**"9. Roter Kunstsalon",**

17. bis 20. Oktober 2024

**Galerie in der Badstube, D-Wangen**

www.wangen.de

**"FLOWERS INSIDE", mit**

Beate Bitterwolf, Anne Carnein,

Angela M. Flaig, Hermann Försterling

und Susanna Taras

noch bis 10. November 2024

**ARTEMISIA, D-Stiefenhofen-Hopfen**

www.paraviz.com

**"Second Nature****- Dem Wunder so nah",**

Makrophotographien

von Viz Michael Kremietz

11. Oktober 2024 bis September 2025

**Rathaus, D-Uhldingen-Mühlhofen**

www.kunst-in-uhldingen.de

**"Kunterbunt und Wasserblau"**

Gemeinschaftsausstellung vom

Freundeskreis Kunst Uhldingen-

Mühlhofen e.V.

noch bis 30. November 2024

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und die Welle erscheint 4 x im Jahr

**Frühjahr Sommer Herbst Winter**Daher ist auch der **Redaktionsschluss** ganz leicht zu merken:**20.01. für die Frühjahrsausgabe****20.04. für die Sommerausgabe****20.07. für die Herbstausgabe****20.10. für die Winterausgabe**

Wenn Sie eine Anzeige schalten möchten, finden Sie unsere Mediadaten unter:

**www.die-welle.org**

# NACHRICHTEN

Eine Welt Festival bei Rapunzel in Legau  
am 21. und 22. September 2024

Endlich ist es wieder soweit! Ein ganzes Wochenende lang ruft der Naturkosthändler Rapunzel auf "Lasst uns gemeinsam feiern!", denn seit 50 Jahren wird bei dem Allgäuer Naurkosthändler "Bio aus Liebe" produziert und das große, neue Besucherzentrum ist fertig gestellt.

Wenn das kein Grund ist zum Feiern ist ...

Darauf können sich Freund:innen gesunder Lebensmittel freuen: Man kann einen Blick hinter die Kulissen des Bio-Pioniers werfen, es gibt Verkostungsstände und einen Schnäppchenmarkt, einen Markt der guten Dinge, feines Bio-Essen, Lieferanten aus aller Welt stellen sich vor. Man kann Vorträge und Kochshows besuchen, Kultur und Musik genießen. Neben dem Kettenkarusell gibt es auch viele andere spannende Programmpunkte für Kinder. Es soll ein Fest für die ganze Familie sein.

Erfreulicherweise wird es auch wieder einen Shuttlebus geben ab Bahnhof Memmingen und Bahnhof Kempten, für die, die mit dem ÖPNV anreisen wollen.

Neben den vielen interessanten Programmpunkten war das RapunzelFestival auch immer schon ein beliebter Treffpunkt um alte Freund:innen wieder zu treffen und neue zu finden. Bio verbindet nämlich...

Das ausführliche Programm ist zu finden unter [www.rapunzel.de/Festival](http://www.rapunzel.de/Festival)

Aber nicht nur am FestivalWochenende finden Veranstaltungen, Kurs, Führungen, Kino, Tanz etc. bei Rapunzel statt. Ein Tagesausflug in die BioWelt lohnt sich immer, das ganz Jahr über.

## Use What You Have-Festival

21. - 22. September 2024 in der Innenstadt von Feldkirch  
Workshops . Markt . Galerie . Kinderprogramm . Musik .  
Kulinarik . Diskurs .

Bereits dreimal hat das Use What You Have-Festival in den vergangenen Jahren Themen wie Umweltschutz, Konsumbewusstsein und Ressourcenschonung mit inspirierenden Workshops, buntem Kinderprogramm und Kunst erlebbar gemacht. Beim USE WHAT YOU HAVE-Festival präsentieren zahlreiche engagierte Bürger:innen und Kulturschaffende kreative Lösungen für die Herausforderungen unserer Zeit.  
Infos: <https://www.uvyh.at/>

Beeinflussen Stress, Migräne, Rheuma,  
Schulter- und Rückenbeschwerden  
und weitere Herausforderungen ihr Leben?

## Zurück zum Urgesunden!

Mit meiner Arbeit unterstütze ich Sie darin, dass Sie in Kontakt kommen mit Ihrem inneren heilen Kern. Dieser heile Kern, Ihr gesundes Potential, unterstützt ihre Heilung und damit auch Ihre Lebensfreude.

Cornelia Nunnink  
Praxis für Biodynamisches Craniosacral Balancing  
und Psychotherapie



Kontakt und Termine  
in der Region Allgäu,  
Lindau, Bodensee,  
auch Hausbesuche

Hafengasse 5  
89073 Ulm  
0151-43102965  
[cornelia.nunnink@web.de](mailto:cornelia.nunnink@web.de)  
[www.cranio-ulm.de](http://www.cranio-ulm.de)



## HAUTGENUSS

**Christine Huber**  
Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

Seebachstraße 6  
88239 Wangen i. Allgäu

[info@hautgenuss.com](mailto:info@hautgenuss.com)  
[www.hautgenuss.com](http://www.hautgenuss.com)  
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung

- Fußreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt
- Symphatikus-Therapie nach Dr. Heesch
- Ganzheitliche Dermatologie
- Dr. Hauschka Naturkosmetikbehandlungen

## Symposium Welt der Kinder Kindheit, Jugend & Gesellschaft XII

In den Herausforderungen und Krisen der vergangenen Jahre haben wir erstaunliche Anpassungsleistungen erbracht. War das nicht immer so? Ja, Gesellschaft hat sich stets gewandelt. Die Umbrüche der Gegenwart jedoch zeichnen sich durch ihr außergewöhnliches Tempo aus. Für junge Menschen bedeutet dies, in polarisierten "Normalitäten" aufzuwachsen, in denen vor allem Fragen nach Handlungsmöglichkeiten – und deren Entwicklung – aufgeworfen werden. In Beteiligungsprozessen teilen junge Menschen ihre Anliegen deutlich mit. Es geht darum, erzeugte Ungleichheiten und Polarisierungen zu ermäßigen und deren Effekte auf allen Ebenen abzumildern: seelisch-geistig, körperlich-leiblich, emotional, sozial und ökologisch. Beginnend in Familien, Nachbarschaften und an Bildungs- und Arbeitsorten wenden wir uns im diesjährigen Symposium der Frage zu: Wie gelingt es, mit unseren Kindern und Jugendlichen als Basis von mentaler und physischer Gesundheit Demokratie zu stärken, ein konstruktives Miteinander Grund zu legen und Orientierung zu geben.

18. Oktober 2024, Ausstellung, Kunsthaus Bregenz  
23. & 25. Okt. 2024, Ateliers & Dialoge, verschiedene Orte  
24. Oktober 2024, Symposium, Festspielhaus Bregenz  
Infos: <https://weltderkinder.at/>

## ShareGallen

ShareGallen ist ein Netzwerk und eine Plattform für Sharing Initiativen. Die Teilnehmenden setzen sich für nachhaltige und ressourcenschonende Konsumformen in der Stadt ein. ShareGallen fördert die gemeinsame Nutzung von Gegenständen und Dienstleistungen, macht Sharing erlebbar, vernetzt die Anbietenden und ermöglicht das Teilen von Wissen sowie Synergien.

Das Netzwerk trifft sich ein Mal pro Jahr im Rahmen des OstSinn Stammtisches. Dieses Jahr findet die jährliche Veranstaltung am 23.09.2024 statt. Alle Personen, Organisationen und Initiativen, die sich für das Thema interessieren, sind ganz herzlich willkommen, teilzunehmen.

Infos: <https://ostsinn.ch/initiative/sharegallen>

## Aktionstage Nachhaltigkeit

Der Rat für Nachhaltige Entwicklung (RNE) hat die Deutschen Aktionstage Nachhaltigkeit anlässlich der Weltkonferenz der Vereinten Nationen über nachhaltige Entwicklung (Rio+20) im Jahr 2012 ins Leben gerufen. Auch dieses Jahr wollen wir vom 18. September bis 08. Oktober 2024 wieder viele Menschen dazu bewegen, in zahlreichen Aktionen ein Zeichen für eine nachhaltigere Welt zu setzen. Biodiversität wird als diesjähriges Schwerpunktthema des Gemeinschaftswerkes in den Fokus gestellt.

Infos: <https://gemeinschaftswerk-nachhaltigkeit.de/aktions-tage>

## Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

### D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreise:

**Mittwochs:** 19:30 - 21:00 Uhr, **Die Dreigliederung des sozialen Organismus als Aufgabe Europas im 21. Jahrhundert"**

Leitung: Loes Swart

**Donnerstags:** 09:00 - 10:00 Uhr, **Wer ist die Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft?** Studien zum Konstitutionsproblem, Leitung: Uwe Scheibelhut

Die Zeiten können nach Absprache geändert werden. Ort: Humboldt-Haus, Achberg; Tel. 08380-335, Uwe Scheibelhut

### A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

**Montags:** Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr

Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

### D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

**Montags:** 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels**

(GA 194), Bibliothek Lehenhof, Rainer Dölling: 07555- 80 11 64

### D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

**Mittwochs,** 19:30 Uhr: Zweigarbeit

Corinna Hegemann: Tel. 07554 - 544

### D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

**Mittwochs:** 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

### CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz  
www.johannes-hus-zweig.ch

**Mittwochs:** 19:30 Uhr, **Kernpunkte der Sozialen Frage in den Lebensnotwendigkeiten der Gegenwart und der Zukunft**, GA 23, Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

**Bodenseetag am 19.10.24, 10:00 - 18:00 Uhr, Woher schöpfen wir Mut zum gegenwärtigen Handeln?**, Tagung Anthroposophischer Arbeitsgruppen und Initiativen rund um den Bodensee (A, CH, D) in der Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl Heiligenberg, auch für Interessierte. Info: Birgit Strube 0041 (0) 71 695 31 84

**Mikrobiologie der Meere** Vortrag am 23.10., um 20:00 Uhr mit Prof.Dr. Meinhard Simon im Bürgersaal in Konstanz

Die Christengemeinschaft, Konstanz:

www.christengemeinschaft.de

**Dienstags:** 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

**Donnerstags:** 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

### D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /

Anthroposophischer Lesekreis

**Mittwochs:** 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**, Barbara Wahl, Stromayweg 2, 88131 Lindau Tel. 08382 - 2773735

### D-Ravensburg

**Dienstags:** 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Von Jesus zu Christus** (GA131), Waldorfschule

RV, Germana Jöchle, 07555 - 59 59

**Donnerstags:** 20:00 - 21:30 Uhr, 1x/Mo,

**Anthroposophische Leitsätze, Michaelbriefe** (GA26), bei privat, Florian Legner, 0170 - 75 20 177 Michael - Zweig:

**Mittwochs:** 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt** (GA140), Dieter Roth 0751 - 255 29

### D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

### D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

**Mittwochs:** 20:00 Uhr, **Die spirituellen Hintergründe der äusseren Welt - Der Sturz der Geister der Finsternis** (GA 177),

Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Obersenweiler, Joachim Ungerer, Tel. 07544 - 9531868 oder joachim.ungerer@t-online.de

### CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Rorschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse  
Auskunft: Marcelle Heer 0041 78 617 42 57  
marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com

Kurse und Arbeitsgruppen:

**Montags:** 19:30 Uhr, Zweigabend für Mitglieder Gemeinschaftsarbeit an **Welt, Erde u. Mensch** (GA 105), Auskunft: stefan.m.wolf@bluewin.ch

**Dienstags:** 18:30 Uhr, 14-tägig, Arbeitsgruppe mit Heiner Frei, **Wie kann die Seele zum Spiegel des Geistes werden**

Auskunft: heiner.frei@sunrise.ch

**Mittwochs:** 15:00 Uhr, 14-tägig, Arbeit am Vortragszyklus **Gegensätze in der Menschheitsentwicklung** (GA 197), Auskunft: Heinz Hunziker, Tel. 0041 71 245 29 21

### D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauer Strasse 29, www.columbanzweig.de

**Zweig- und Gruppenarbeit:**

**Montags:** 10:30 Uhr, **S. Prokofieff, Novalis - Ewige Individualität**, Zweigraum Rengoldshausen, Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge**, (3-wöchentlich) Sechster Band (GA 240)

Freie Waldorfschule, Überlingen

Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

**Dienstags:** 16:00 Uhr, **Die Theosophie des Rosenkreuzers** (GA99), Oberuhldingen, Waltraud Faul 07556 - 966 139

18:30 Uhr, **Die Verbindung zwischen Lebenden und Toten (GA 168)**,

Zweigraum Rengoldshausen,

Birgit Weigl 0175 666 8528

**Mittwochs:** 19:00 Uhr, **Der Mensch als Zusammenklang des schaffenden, bildenden und gestaltenden Weltenworts** (GA 230),

Haus Rengold, Brigitte von Wistinghausen 07551 - 834 53 04

19:30 Uhr, **Das Verhältnis der Sternwelt zum Menschen und des Menschen zur Sternwelt. Die geistige Kommunion der Menschheit** (GA 219), Zweigraum Rengoldshausen, Johanna Harms 07551 - 83 28 835

19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch anthroposophisch erfasst** (GA 231), Haus Rengold, Elisabeth Göbel 07551 - 831 4885

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium** (GA 148),

Üb.-Deisendorf, Helga Erhart 07551 - 61 642

**Donnerstags:** 19:30 Uhr, **Das Markusevangelium** (GA 139), Zweigraum Rengoldshausen, Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

**Samstags:** 15:30 Uhr, **Anthroposophische Leitsätze** (GA26) jeden letzten Samstag im Monat, Uhdlingen-Mühlhofen,

Herr Seiler 07556 - 966 09 42

### D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

**Mittwochs,** 18:00 Uhr, bei Helga Latanowitz,

**Geistige Hierarchien und ihre Widerspiegelung in der physischen Welt** (GA 110),

Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94.

18.00 Uhr, Eurythmie von Dorothee Hochstetter

19:00 - 20:30 Uhr **Die Theosophie des Rosenkreuzers** (GA 99), Freie Waldorfschule,

Auskunft: Ilona Neisecke, 07566 - 945 92 10

Die Christengemeinschaft Wangen

Tel. 07522 - 296 16

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

**Mittwochs:** 09:15 Uhr, **Von Jesus zu Christus**

(GA 131), Studienarbeit mit Eurythmie

**Donnerstags:** 19:00 Uhr, Evangelienkreis,

**Das Lukasevangelium**

1.Sonntag im Monat, 11:25 Uhr, Studienarbeit

**Kernpunkte der sozialen Frage** (GA 23)

## Taufe – Trauung – Bestattung

### Der freie christliche Impuls Rudolf Steiners

Überkonfessionelles Handeln heute

**www.Forum-Kultus.de**

c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

### D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus)

Volker David Lambertz, Tel. 07771 - 92 13 22

Der Redaktionsschluss  
für die kommende Ausgabe,  
der Winterausgabe ist der

20. Oktober 2024

Änderungen  
in der Zweigarbeit  
bitte an  
info@die-welle.org

## Soziokratie

Soziokratie hat schon eine lange Geschichte (200 Jahre) hinter sich und wie vieles in dem wir uns bewegen - größer gedachte Konzepte - einen philosophischen Ursprung, die Vorstellung einer idealen Gesellschaft, in der alle Bürger beteiligt sind und zum Wohle des Ganzen beitragen.

Bekannter wurde Soziokratie vor rund 40 Jahren als Soziokratische Kreisorganisationsmethode (SKM). Vier Basisprinzipien - gut verstanden, integriert und zusammenwirkend - sollten helfen ein Elektrounternehmen vor dem drohenden Aus zu retten und in Folge sogar noch erfolgreich zu machen. Das ist gelungen! Soziokratie ist eine Organisationsform, ein Organisationsmodell, das auf Gleichwertigkeit in der Entscheidungsfindung basiert. Hier sollen heute einfach noch einmal die vier Grundprinzipien der Soziokratie erklärt werden.

### Konsentprinzip

- Das Konsentprinzip ist die Basis. Grundsätzliche Entscheidungen werden in einem einfachen, klaren, moderierten Verfahren getroffen. Und zwar so, dass jeder seine Meinung beitragen kann und niemand übergangen wird. Konsent heisst, es gibt keine Einwände im Sinne unseres Ziels. Die Lösung ist gut genug und sicher genug, um sie auszuprobieren, zum Beispiel für einen bestimmten Zeitraum, bevor wir messen und den Entscheid gegebenenfalls anpassen.
- In traditionellen Strukturen werden Entscheidungen oft von wenigen Einzelnen top down getroffen, ohne die Einbeziehung derer, die den Entscheid dann ausführen.

### Kreisprinzip

- In einer soziokratischen Organisation bist du in Kreisen organisiert, in denen zusammen Beschlüsse gefasst werden, um die gemeinsamen Ziele zu erreichen.

Jeder Kreis agiert eigenständig innerhalb seines Bereichs und hat eine Leitung, während übergreifende Entscheidungen gemeinsam mit Vertretern anderer Kreise getroffen werden. Ein Kreis wendet das dynamische Steuerungsprinzip von leiten-tun-messen an.

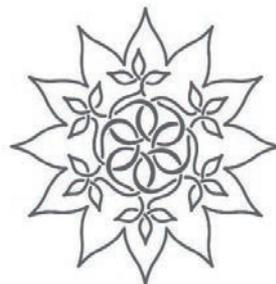
### Doppelte Koppelung

- Drittes Grundprinzip ist die doppelte Koppelung, bei der jeder Kreis über eine leitende und eine delegierte Person an den nächsthöheren Kreis angebunden ist. Dies ermöglicht einen effektiven Informationsfluss und die Berücksichtigung der Interessen aller Beteiligten. So können auch innovative Ideen von Mitarbeitenden leicht "nach oben" transportiert werden und zur konkreten Umsetzung führen. Top-Down und Bottom-Up zugleich.
- In linearen Hierarchien gibt es im Gegensatz dazu klare Befehlswege und der Informationsfluss geht Top-Down. Dies führt zu einer einseitigen Informationsverteilung. Gleichzeitig erfahren Know-How, Wissen oder Problemlösungskompetenz der Menschen am Ende der Kette nur wenig oder gar kein Gehör.

### Offene Wahl

- Bei der offenen Wahl entscheiden alle Kreismitglieder gemeinsam darüber, wer welche Rolle, Funktion und Aufgaben übernimmt. Durch offene Nominierungsrunden und Konsentsentscheid werden die Rollen im Kreis verteilt. Talente werden gesehen, Potentiale gefördert. Einwände frühzeitig geklärt.
- Die meisten von uns kennen wohl eher die Zuteilung von Rollen und Funktionen von oben nach unten. Dabei bleibt oft im Verborgenen, wie es zu dieser Auswahl kam und was die Kriterien dafür sind. Auch fehlt denjenigen, die Rollen oder Funktionen ausüben, manchmal der Rückhalt aus dem Team.

- PR-Anzeige -



HERBAR FLORALIS



In der sanften Hügellandschaft des Hegaus ist das Unternehmen Plantawalle GmbH beheimatet. Es beinhaltet den Arznei- und Aromapflanzenanbau - zum einen in der internationalen Anbauberatung im Auftrag phyto-pharmazeutischer Unternehmen, zum anderen im Eigenanbau - auf zwei ha Land mit über 70 Arten. Vor fünf Jahren ist die Tee-Linie **Herbar Floralis** hinzugekommen, mit der Vision, ausgewählten Heilpflanzen eine Bühne zu bieten, auf der sie all Ihre Facetten von Duft, Aroma, Wirkung, Form, Farbe und Energie vollständig entfalten können.

Das Zusammenspiel von hoher Bodenfruchtbarkeit, die schonende Ganzblatt- Ernte, die strikte Einhaltung der optimalen Erntemomente, die Feinheiten in der Trocknungstechnik, die Heilpflanzen-Zusammensetzung und nicht zuletzt die überzeugte und hingebungsvolle Zuwendung der Mitarbeiterschaft ermöglicht den Pflanzen die bestmögliche Präsenz, respektive die Stärkung des Menschen in seiner körperlichen und seelischen Gesundheit im Teegenuss.

Der Hof ist das Herzstück der Unternehmung Plantawalle. Mittlerweile geht es nicht nur um die Produktion von Heilpflanzen, sondern es ist ein Ort der Lebenskräfte fördert. Beginnend vom Bodenorganismus, über die hohe Diversität, bis zu den vitalisierenden Kräutertzubereitungen für den Menschen. Auch als ein „Feld der Begegnung“ können Sie als Interessierte die Heilpflanzen erleben und wahrnehmen. Sie werden bei unseren Feldführungen, Teeabenden und Weiterbildungen eine wohltuende Atmosphäre des Ortes erleben, viele Antworten auf Ihre Fragen erhalten, die Heilpflanzen als wertvolle Wegbegleiter tiefergehend erfassen und nicht zuletzt sich immer mehr verbinden mit diesem Wunderwerk der Schöpfung.

Wir freuen uns auf Sie!

Plantawalle GmbH - Herbar Floralis

Alpenstr. 2; 78333 Stockach; 07771/9 18 13 61

Anbauberatung: [www.plantawalle.org](http://www.plantawalle.org) ; Einkauf Kräutertee und Veranstaltungen: [www.herbar-floralis.de](http://www.herbar-floralis.de)



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Platanenblatt

### Solidarisches Olivenöl aus Lesbos

Es gibt gute Nachrichten aus dem sommerlichen Olivengarten – die Bäume hängen voller Oliven! Nach vier langen Jahren mit mengenmäßig eher schlechten Ernten, scheint sich in diesem Jahr endlich das Blatt zu wenden. Wir haben zwar viel dafür getan, aber wie es dann wirklich läuft, bestimmt am Ende die Natur.

Das Jahr lief schon gut an, mit einigen kalten Tagen im Winter und ohne Störungen durch Starkregen oder Sturm während der Blütezeit. Der Sommer ist heiß, wir hatten schon bis zu 45° C im Schatten, aber die Oliven zeigen keine Anzeichen von Wassermangel. Die tiefen Wurzeln der Bäume versorgen die Früchte sehr gut und so machen wir uns Hoffnungen auf eine reiche Ernte.

Auch von der berüchtigten Olivenfliege, gegen die konventionelle Bauern Gifte sprühen, ist keine Spur zu sehen. Wir verwenden natürlich keine Insektizide oder ähnliches, sondern setzen auch weiterhin auf ein funktionierendes Ökosystem, in dem nicht nur Olivenbäume, sondern auch Kräuter, Disteln und Zistrosen, Vögel aller Art, Spinnen und Schlangen ein Zuhause finden.

Auf den Regen zum Ende des Sommers kommt es nun noch an. Wenn auch dabei alles klappt, können wir mit etwas Glück eine Rekordernte erwarten. Nachdem die Ernte der letzten Saison kaum die Kosten der Produktion decken konnte, drücken wir unserem Bauern Prokopis ganz fest die Daumen. Jippieh!

### Bericht über eine Reise in den "freien Bildungsort"

Bereits zum 4. Mal hatten wir im April eine Gruppe Oberstufenschüler:innen einer heilpädagogischen Förderschule zu Besuch. In diesem Jahr wurden sie von zwei Masterstudentinnen der inklusiven Waldorfpädagogik der Alanus Hochschule in Mannheim begleitet, die im Rahmen einer teilnehmenden Beobachtung wissenschaftlich evaluieren wollten, ob die Teilnahme am Olivenprojekt die Selbstständigkeit und das Selbstvertrauen der Schüler:innen stärken und befördern kann. In der Oberstufe ist es das pädagogische Ziel, dass die Jugendlichen sich eigene Lernziele setzen, den eigenen Lernprozess aktiv gestalten und zunehmend eigene Entscheidungen treffen. Nach der Schule wartet vielleicht eine Ausbildung auf sie, auf jeden Fall aber das erwachsene Leben, dass es zu gestalten und möglichst selbstbestimmt zu leben gilt. Darauf möchte das Projekt, u. a. durch die intensive Reiseerfahrung im Ausland, sie gut vorbereiten. Ob das in dem Projektsetting gelingen kann, haben die beiden Studentinnen erforscht.

Während der zwei Wochen haben die Schüler:innen täglich im Olivengarten mitgearbeitet: Sie haben viel Kompost geschaufelt und verteilt, Gemüse ausgesät, Kräuter geerntet, Bewässerungssysteme fürs Gemüse verlegt und - sehr spannend - bei der Baumpflege unserer Olivenbäume geholfen. Das Ergebnis dieser vielfältigen Arbeiten bewundern wir gerade. Den Bäumen geht es blendend, die neue Luftigkeit in ihren Kronen verdanken sie der unermühtlichen Mithilfe der Jugendlichen, die sich auch von der Hanglage und den zunehmenden Frühsommertemperaturen nicht abhalten ließen.

- Ralf Randel, Platanenblatt -

Infos: [www.platanenblatt.de](http://www.platanenblatt.de)

## Wirundjetzt e.V.

in Kooperation mit

### Community4Future

Jeder spricht von Nachhaltigkeit und vom guten Miteinander. In der "Community4Future" versammeln sich Menschen, die nicht nur reden, sondern anpacken wollen. Sei es mit eigenen Ideen für Projekte und Aktionen oder mit Engagement, bestehenden Initiativen zu helfen. Wir wollen eine Plattform schaffen, die Maßnahmen sichtbar macht und auf der sich Gleichgesinnte vernetzen können. Es gibt sie, die zahlreichen, viel versprechenden Ideen, die unsere Welt ein wenig besser machen. Und es gibt sie, die Menschen, die sich einbringen möchten. Die Community4Future bringt beide Seiten zueinander und begleitet Umsetzungen. Projektschmieden, Stammtische und perspektivisch mehr - dafür steht die Plattform.

Infos: <https://elobau-stiftung.org/com4future>

#### Projektschmiede "Nachhaltigkeit"

am Di 08. Oktober 2024, 18:00 - 21:30 Uhr

elobau, Werk 1, Kantine, 88299 Leutkirch

Was macht eigentlich noch Mut in diesen Zeiten, in denen Herausforderungen größer sind als Lösungen, in denen wir die ökologischen Konsequenzen unseres Handelns nicht mehr übersehen können und in denen an so vielen Stellen Zustände und Entwicklungen aus dem Gleichgewicht zu geraten scheinen? Diese Frage stellen wir uns bei der Projektschmiede 2024 ein zweites Mal und laden dazu Menschen herzlich ein, die sich engagieren, die Lösungen erfinden und/oder die ein verändertes Bewusstsein entwickeln. Denn das macht Mut. Die Leutkircher Projektschmiede wird gefördert und durchgeführt von der elobau Stiftung und von der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg.

#### Projektschmiede "Jugend und Ehrenamt"

am DO 24. Oktober 2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Kapuziner Kreativzentrum, Ravensburg

Wie können wir gemeinsam laut denken, Ideen teilen, an Ideen und Lösungen gemeinsam und kooperativ arbeiten? In der "Jugend und/oder Ehrenamt" Projektschmiede, schmieden wir ausschließlich Projekte mit Fokus auf Ehrenamt und Fokus auf Kinder und Jugendliche.

#### Projektschmiede in Ravensburg #2 - 2024 "Gemeinsam wirksam sein"

am MI 13. November 2024, 18:00 - 21:15 Uhr

Stadtwerkstatt Ravensburg

Nach dem vielversprechenden Auftakt mit zwei ersten Pilot-Projektschmieden in Ravensburg wird auch 2024 in Ravensburg wieder an gemeinwohlorientierten Projekten aus den verschiedensten Bereichen geschmiedet. Die Projektschmiede versteht sich als offenes Format, welches von der Vielfalt der Teilnehmenden lebt. Jede:r kann sich also als Projektgeber:in oder Mitdenker:in anmelden und mitmachen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig - Neugier, Kreativität und Spaß am Mitdenken reichen. Ziel ist es, miteinander neue Ideen und Lösungen zu entwickeln. Als Projektgeber:in können eigene Projekte vorab eingereicht werden. Hier können zentrale Fragen zum Projekt geklärt und nächste Schritte konkretisiert werden.

Ravensburg ist Teil eines Projektschmiede Netzwerks im DACH-Raum, das über die Webseite <https://projektschmiede.cc/> erreichbar ist.

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Verein Soziale Skulptur e.V. präsentiert sich mit Kultur als Stimme für die Demokratie

Im Sommer widmeten wir uns einem Künstlergespräch mit "Neue Räume Ilsdorf" - Thema "Stadt. Land. Kunst. Demokratie" im Kulturcafé Eulenspiegel in Wasserburg. Die junge Gruppe aus Hessen, deren Haltung und Einfallsreichtum uns begeistert, wird auch in 2025 bei uns zu Gast sein mit einer Ausstellung. Unterstützt wurden wir beim Planungstreffen von vielen Menschen, wie Akteuren von "Zukunftsland - Losland", die in 2022 ein Pionierprojekt zu "Zukunftsräten" in Lindau einrichteten. Ferner besuchten uns interessierte Menschen beim Sommerkino unseres Vereins während des "Achberger Sommercamps" am Humboldt-Haus auch zum Film "Vandana Shiva - Ein Leben für die Erde".

Wir freuen uns darauf, euch auch im Herbst wieder zu sehen. Das haben wir geplant:

### Unterwegs für die Demokratie: "wo-hin"?

26. Oktober., 19:00 Uhr  
im Café Eulenspiegel in Wasserburg  
Impulsreferat und Gespräch  
mit dem Filmemacher Joshua Conens

"Demokratie muss in jeder Generation neu geboren werden ..." - so John Dewey. Stimmt das aber? Joshua Conens erzählt von seinem Engagement für das Thema, von seinen vielen Begegnungen mit jungen Menschen als Gast in Schulen im Rahmen des Projektes "wo-hin", von Wahrnehmungs- und Theaterprojekten, sowie von seinen Gesprächen mit vielen Menschen auf der Straße.



### Kunstprojekt für Kinder am Eichenweg in Achberg

05. Oktober 2024, 14:00 Uhr  
Land-Art an der "Beuys-Eiche" in Achberg, mit Elaine Taroli.  
Wir suchen Eicheln ... gestalten ein Bild ... decken das Bild aber anschließend zu ...  
Mehr wird nicht verraten.  
Schaut mal, was im Frühling passieren wird.

### Vorausschau Frühjahr 2025

#### Lesung und Musik:

"Jacques Lusseyran. Das Leben eines Blinden im französischen Widerstand oder: Der blinde Seher".  
Mit Richard Schnell (Schauspieler) und Fritz Nagel (Flöte/Komposition). Wir empfehlen Ihnen schon heute diese tiefberührende Darbietung, die voraussichtlich in Wangen stattfinden wird!

Besuchen Sie unsere Homepage:  
[www.soZIALESKulptur.com](http://www.soZIALESKulptur.com)

## Neu im Eulenspiegel Die Weinstube

- direkt im Anschluss an das letzte Samstags-Café im Monat von 17:00 bis 21:30 Uhr

Margit und Peer, zwei Freunde des Eulenspiegel, wollen die Tradition der Weinstube wiederbeleben. Weine sind für sie ein wichtiges Kulturgut. So bieten sie uns ausgewählte Bioland-Weine, Bio-Käse und regionales Brot. Weitere besondere Leckereien runden das Angebot ab.

Der Wein stammt vom Weingut Lebenshilfe. Seit 1986 betreibt die Lebenshilfe Bad Dürkheim sozialen und ökologischen Weinbau. Persönlichkeitsfördernde Arbeitsplätze für Menschen mit geistiger Behinderung zu schaffen ist ein wichtiges Ziel der Lebenshilfe. 35 Menschen mit geistiger Behinderung bewirtschaften zusammen mit sieben Fachkräften 23 ha Rebfläche, darunter knapp 3 ha rekultivierte Terrassenweinberge. Egal wohin man schaut, das Weingut ist ein lebendiger Kosmos. Draußen in den Weinbergen fliegen die Bienen zwischen unzähligen Kräutern und Blüten umher. Die Weinberge und Terrassen sind nach über 30 Jahren ökologischer Handarbeit lebendige Wunder, die Reben voller Kraft und Vitalität. Im Keller tummeln sich wilde Hefen und überall dazwischen: Eine herzliche und lebendige Familie, Landwirte, Winzer, Kellermeister und Genießer.

Das Weingut ist ein besonderer Ort. Ein Ort der Begegnung, des Handwerks und der Freude. Auf dem Hof kommen jeden Tag Menschen mit all ihrer Leidenschaft und Freude für den Wein zusammen, arbeiten Hand in Hand und auf Augenhöhe, um charakterstarke Weine zu erzeugen. Hier darf jeder sein, wie er ist und sich frei entfalten. Die Arbeit ist uns eine wahre Freude und wir wissen das zu schätzen. Die Lebenshilfe sagt "Wer bei uns schafft, hat große Träume: von großen Weinen, vom Traktor fahren, vom Arbeiten mit der Natur, von neuen Freundschaften und echten Abenteuern. Jeder für sich ein eigener Charakter. Und genauso charakterstark und einzigartig wie wir sind auch unsere Weine. Sie zeigen echte Herkunft und gelernte Handwerkskunst. Sie sind genauso lebendig wie unsere Weinberge und erfüllen uns mit Freude und Stolz."

Das Eulenspiegelteam freut sich über die Erweiterung unseres gastronomischen Angebot und auf viele Gäste!

Das Samstagscafé hat neue Öffnungszeiten:

Jeden Samstag von 11:00 - 17:00 Uhr.

Das Inklusionscafé der Lebenshilfe Lindau:

Jeden Mittwoch von 10:00 - 16:00 Uhr.

Infos: <https://eulenspiegel-wasserburg.blogspot.com>

Als Mitglied in unserem Trägerverein, der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., berichten wir bevorzugt über Ihre Arbeit und Sie erhalten einen großzügigen Rabatt bei jeder Anzeigenschaltung.

Gerne besprechen wir die Aufnahmemodalitäten, wenn Sie mit unseren Satzungszielen übereinstimmen.

**[www.ig-lebensgestaltung.de](http://www.ig-lebensgestaltung.de)**

# IMPRESSUM

**Ausgabe Nr. 110**

September, Oktober  
und November 2024

**Redaktion und Herausgeber:**

Interessengemeinschaft für  
Lebensgestaltung e.V.  
Lange Gasse 43  
D-88239 Wangen im Allgäu  
www.ig-lebensgestaltung.de  
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

**Webseite:** www.die-welle.org

**Mail:** info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen  
wir jederzeit gerne entgegen.

**Redaktion, Anzeigen und  
Kleinanzeigen, Veranstaltungen,  
Abonnements, Layout,  
Rechnungen, Verwaltung:**

*Gabriele Bossert*

Tel. 07522 - 91 28 575

E-Mail: info@die-welle.org

**Redaktion:** *Dieter Koschek*

Tel. 07522 - 91 28 575

E-Mail: info@die-welle.org

**Anzeigen:** *Erich Hutter*

Tel. 07528 - 91 58 165

E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

**Bankverbindung für Rechnungen und  
gerne auch für Spenden, wenn Sie  
unsere Arbeit unterstützen möchten:**

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.  
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23  
BIC: GENODES1LEU  
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im  
**Archiv** die jeweils letzten Ausgaben  
der WELLE zum Nachlesen:

**www.die-welle.org**

**Dort sind auch alle wichtigen  
Infos zu einer Anzeigenschaltung  
aufgeführt.**

**Auflage und Verbreitungsgebiet:**  
Aktuell 6.000 Stck., kostenlos, erhältlich  
rund um den Bodensee, im Dreiländer-  
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,  
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-  
neter Beiträge sind die Verfasser ver-  
antwortlich und spiegeln nicht immer  
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-  
trägen vor. Für unverlangt eingesendete  
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-  
staltungsterminen, übernehmen wir  
keinerlei Gewähr.

**Druck:** *Druckerei Kleb*  
88239 Wangen-Haslach  
Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90  
www.druckerei-kleb.de

**Der Umwelt zuliebe wird die Welle  
zu 100% auf FSC-zertifiziertem  
Altpapier gedruckt.**



**Information - Koordination - Kooperation**  
Die Mitglieder der  
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.  
**www.ig-lebensgestaltung.de**

**Berger, Marianne,** Malerin  
D-88239 Wangen

**Bio-Stiftung Schweiz**  
CH-4144 Arlesheim  
www.bio-stiftung.ch

**Bodenseeakademie**  
A-6850 Dornbirn  
www.bodenseeakademie.at

**Ceres**  
Naturwaren + Bücherstube  
D-88239 Wangen  
www.naturkost-ceres.de

**Ekkharthof**  
Leben aus anderer Perspektive  
CH-8574 Lengwil  
www.ekkarthof.ch

**Eulenspiegels Kulturraum**  
D-88142 Wasserburg  
www.eulenspiegel-wasserburg.de

**Freie Waldorfschule Wangen**  
D-88239 Wangen  
www.fws-wangen.de

**Feustel, Ingrid**  
D-88239 Wangen

**Haus Akron**  
D-88147 Esseratsweiler

**Haus Mercurial**  
D-88239 Wangen/Allgäu

**Hautgenuss**  
Christine Huber  
D-88239 Wangen  
www.hautgenuss.com

**Hutter, Erich**  
D-88099 Neukirch

**INKA - Internationales  
Kulturzentrum  
Achberg e.V.  
Humboldt-Haus**  
88147 Achberg  
www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische  
Arbeitsgemeinschaft  
Lindengarten e.V.**  
D-87764 Legau  
www.lindengarten.de

**Koschek, Dieter**  
D-88142 Wasserburg

**Lebensschule für Gesundheit  
Simone Stoll**  
D-88682 Salem  
www.lebensschule-gesundheit.de

**Lukas, Helmut**  
D-88662 Überlingen

**Naturheilverein Bodensee e.V.**  
D-88131 Lindau  
www.naturheilverein-bodensee.com

**Platanenblatt, Randel GmbH**  
D-22395 Hamburg  
www.platanenblatt.de

**Scharl, Peter**  
D-87700 Memmingen

**Schleicher, Toni**  
D-87758 Kronburg

**Schulz-Nowitzki, Dorothee**  
D-88260 Argenbühl

**Senmotiv Bodensee  
Dr. rer. nat. Arne Sturm**  
D-88239 Wangen  
www.faszien-bodensee.de

**Soziale Skulptur e.V.**  
D-88147 Achberg-Esseratsweiler  
www.soZIALESKulptur.com

**Stiftung TRIGON**  
CH-4144 Arlesheim und  
D-70186 Stuttgart  
www.stiftung-trigon.ch

**Struck, Vera Hedwig**  
D-88299 Leutkirch  
www.hedystruck.de

**Talander Schulgemeinschaft e.V.**  
D-88239 Wangen  
www.talander-schule.de

**Talente Allgäu Bodensee**  
www.talente-allgaeu-bodensee.de

**wirundjetzt e.V.**  
www.wirundjetzt.org

**Wuggezer**  
Bio.-Dyn. Gärtnerei  
D-88131 Lindau  
www.biobodensee.de

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Humboldtthaus, Achberg

### Puppenspiel "Armer Esel Alf"

22. September um 15:00 Uhr,  
 Puppenspiel für Kinder ab 4 Jahren, ca. 45 Min., Regie:  
 Tristan Vogt, Spiel und Puppenbau: Heidrun Warmuth  
 Übersetzt wurde das gleichnamige Buch (Cora Annett)  
 von Paul und Nele Maar.  
 Esel Alf fühlt sich ungerecht behandelt und beschließt  
 etwas zu ändern...  
[www.heidrunwarmuth.de](http://www.heidrunwarmuth.de)  
 Die Aufführung wurde ermöglicht durch die Gastspielför-  
 derung des Landes Baden-Württemberg e.V. (LaFT BW)

**Muy Domingo Milonga -**  
**freies Tangotanz im Humboldt-Haus**  
 Sonntag 20. Oktober 2024, von 17:00 - 21:00 Uhr  
 mit DJ Leo, Veranstalter: Todoesamor - Leo & Aurelia  
 Infos: [www.todoesamor.de](http://www.todoesamor.de)

**Zeit.Geist.Geschehen VII –**  
**Freiheit und Gemeinschaft.**  
 Tagung der Stiftung für Geisteswissenschaft und Dreiglied-  
 derungsforschung vom 25. - 27. Oktober 2024  
 Was sind die Elemente einer Welt-Vertrauensarbeit?  
 Details zu Programm und Anmeldung werden auf der  
 Website bekannt gegeben.

**Benefiz-Gospelkonzert**  
**des Vereins Fokusleben e. V.**  
 zugunsten eines Internats für Straßenkinder in Kampala/  
 Uganda am 03. November 2024 um 19 Uhr



Für eine Zukunft mit Perspektive - Straßenkinder aus Uganda bekommen ein Internat  
 Der Verein Fokusleben e. V. kümmert sich seit 18 Jahren um Straßenkinder in der Hauptstadt Kampala. Ein vom Verein errichteter Kindergarten im Slum bietet ihnen nicht nur Zuflucht, sondern auch altersgerechte Förderung. Im Frühjahr wurde nun der erste Teil eines Internats auf dem Land eröffnet. Robinah Makowitzki stellt am 3. November im Humboldt-Haus Achberg das Projekt vor und das Fokusleben - Gospel-Trio macht dazu ein Benefizkonzert, um Spenden für den Abschluss des Bauprojekts zu sammeln.  
 Infos: [www.fokusleben.de](http://www.fokusleben.de)

**Muy Domingo Milonga - freies Tangotanz im Humboldt-Haus**  
 Sonntag, 17. November 2024 von 17:00 - 21:00 Uhr,  
 mit DJ Aurelia, Veranstalter: Todoesamor - Leo & Aurelia  
 Infos: [www.todoesamor.de](http://www.todoesamor.de)

**Adventstagung**  
 29. November bis 01. Dezember 2024  
 mit Gerhard Schuster und Johannes Stüttgen  
 Anmeldung: [veranstaltungen@kulturzentrum-achberg.de](mailto:veranstaltungen@kulturzentrum-achberg.de)



**Save the Date!**  
**Einstimmen in die Weihnachtszeit –**  
 Gesangsseminar mit Christiaan Boele nach der Schule für Stimmhüllung von Valborg Werbeck-Svardström vom 12.-15. Dezember 2024  
 Der Kurs ist geeignet für Menschen ab 12 Jahren, Anfänger und Fortgeschrittene.  
 Anmeldung: [birgit.irmir@kulturzentrum-achberg.de](mailto:birgit.irmir@kulturzentrum-achberg.de)

**Humboldt-Haus**  
 Tagungsstätte & CafeTeeRia  
 im Internationalen Kulturzentrum Achberg  
 bei Lindau am Bodensee



**Seminarhaus Hotel Café Camping**  
**vegetarisch-vegane Verpflegung**

Veranstaltungen siehe auch [kulturzentrum-achberg.de](http://kulturzentrum-achberg.de)




[www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)

## AUSBILDUNGEN

### Heilpädagogik

Standort: Frickingen | Beginn: 01.10.2024



## WEITERBILDUNGEN

### Systemische Beratung (DGSF)

Standort: Frickingen | Beginn 14.11.2024



### Systemische Supervision mit integriertem Systemischen Coaching (DGSF)

Standort: Frickingen | Beginn 17.10.2024



### Sonderpädagogische Zusatzqualifikation

Standort: Frickingen | Beginn 18.11.2024



### Qualifizierung zur Schulassistentenz

Standort: Frickingen | Beginn 28.11.2024



### Qualifizierung zur Teilhabeassistentenz

Standort: Frickingen | Beginn 28.11.2024



### Qualifizierung zur Assistentenz in der Kinder- und Jugendhilfe

Standort: Frickingen | Beginn 28.11.2024



Lippertsreuter Straße 14 a | 88699 Frickingen  
07554 9899840 | info@camphill-ausbildungen.de

[www.camphill-ausbildungen.de](http://www.camphill-ausbildungen.de)



## SONETT MISTELFORM SENSIBLE PROZESSE

*Pflegende Körperlotion in  
höchster Bio-Qualität mit rhythmisiertem Mistel-  
extrakt aktiviert,  
harmonisiert und bildet eine  
schützende Hülle.*

**Der Duft nach Myrthe und  
Orangenblüten aktiviert, erfrischt  
und zaubert nach einem  
ermüdenden Tag ein heiteres  
Lächeln ins Gesicht.**

Mehr Informationen zur Behandlung im  
Fluidischen Oszillator und zur Qualität der Mistel-  
produkte unter [www.sonett.eu/mistelform](http://www.sonett.eu/mistelform)  
Sonett GmbH, Mistelweg 1, 88693 Deggenhausen  
Erhältlich im Naturkostfachhandel und im  
Sonett Online-Shop.



**BODY LOTION  
MYRTHE ORANGENBLÜTE**