

die Welle



109. Ausgabe

kostenloses Magazin zum Mitnehmen
mit Veranstaltungskalender
Juni, Juli und August 2024

Nachrichten aus der Region

Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH

Berichte über Initiativen und Anthroposophische Impulse



RAPUNZEL

50 JAHRE (BIO AUS LIEBE)

Save the date!
Eine Welt Festival
21. & 22.09.24

BIO ERLEBEN

— in der Rapunzel Welt im Allgäu —



Restaurant

Kulinarische Weltreise auf deinem Teller



Interaktives Museum

Rund um Bio und gesunde Ernährung



Bio-Markt

Direkt beim Bio-Hersteller einkaufen



Tropenhaus

Kaffee, Mango und Co. beim Wachsen zusehen



Abenteuerspielplatz

Zwei Spielplätze für ganz viel Kinderglück



Schaukaffeerösterei

Schonend geröstete Bohnen für höchsten Kaffeegenuss



2x freien Eintritt ins Museum (gültig bis 31.12.2024 bei Vorlage)

Öffnungszeiten Museum: Dienstag bis Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr | Rapunzel Welt • Rapunzelstr. 2 • 87764 Legau

Welle

MEHR INFOS



Wir machen Bio aus Liebe.

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,
vor uns liegt der Sommer und mit ihm die Hoffnung, dass die Wärme der Sonne auch unsere Herzen wieder erwärmt. Es ist viel geklagt, geschimpft, gestritten worden in den letzten Monaten. Nun gibt uns der Sommer die Möglichkeit all das hinter uns zu lassen und mit Neugier und Freude friedlich dem Anderen wieder zu begegnen, aber auch achtsam mit sich selbst zu sein. Dazu finden Sie in dieser Ausgabe viele Anregungen, wie wir hoffen. Genießen Sie die Sonne und all die Gelegenheiten Neues kennen zu lernen, wertvolle Informationen einzusammeln, um unser kostbares Leben noch reicher zu machen.

"WERT-schätzung", ein großer Schatz wartet auf uns hinter diesem Wort, für alle Seiten. Mit dem Wunsch diesen Schatz täglich bergen zu können, wünsche ich Ihnen einen WUNDER-vollen Sommer und viele Anregungen beim Lesen dieser Ausgabe.

Es grüßt Sie herzlich Gabriele Bossert

Neu am Bodensee

Paneurythmie

Ein Weg zur Harmonie von Körper und Geist

Seit April 2024 gibt es die Möglichkeit einmal monatlich am Bodenseeufer von Überlingen Paneurythmie gemeinsam zu tanzen. Sonntags, jeweils um 08:30 Uhr, treffen sich Paneurythmiepraktizierende und wer diesen Tanz kennen lernen möchte, ist dazu eingeladen.

Die nächsten Termine sind 23.Juni, 07.Juli und 04.August.



Die Ausdruckskunst der Paneurythmie wurde vom bulgarischen Eingeweihten und Mystiker Peter Deunov in die Welt gebracht. Deunov, auch bekannt als Beinsa Douno, gründete Anfang des 20. Jahrhunderts die Bewegung der Universellen Weißen Bruderschaft. Sie strebt eine Synthese von Wissenschaft, Kunst und Religion an. Die wichtigste Zusammenkunft für Paneurythmie-Begeisterte ist das jährliche Treffen im Rila-Gebirge in Bulgarien am See Babreka, einem Ort voller Kraft und Magie. Hier kommen jedes Jahr im August Tausende von Menschen aus verschiedenen Ländern zusammen, um gemeinsam zu tanzen. Die Menschen finden sich in mehreren Tanzkreisen zusammen, sanfte Klänge von Geigen, aber auch Gitarren und Flöten, erfüllen die Luft, während ein erfahrener Anleiter Schritte vorgibt. Die Teilnehmer beginnen langsam zu tanzen, ihre Arme schwingend und ihre Füße im Einklang mit der Musik. Viele kehren jedes Jahr zurück, um sich von dieser besonderen Atmosphäre inspirieren zu lassen und neue Kraft für ihren Alltag zu schöpfen.

In der heutigen hektischen Zeit, in der wir täglich mit Stress und Belastungen konfrontiert sind, sehnen sich



viele Menschen danach, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Das Tanzritual der Paneurythmie kann Energiezentren im Körper aktivieren und kann geistige Blockaden lösen. Tanzende haben oft ein Gefühl von Leichtigkeit und des Fließens, während sie sich im Rhythmus der Musik bewegen. Der Tanz wird in Gruppen praktiziert und fördert nicht nur die physische Gesundheit, sondern ermöglicht auch transformative Erfahrungen.

Die Bewegungen sind darauf ausgelegt, den gesamten Menschen zu aktivieren, zu reinigen und sein energetisches Gleichgewicht wiederherzustellen. Paneurythmie basiert auf einem System von choreografierten Bewegungsabfolgen, begleitet durch eine eigens dafür komponierte Musik. Inspiriert von den Elementen der Natur und den kosmischen Gesetzen ist es Ziel, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren, um sich wieder in den kosmischen Rhythmus einzuschwingen. Das regelmäßige Üben der Paneurythmie kann nicht nur Spannungen lösen, sondern auch eine tiefe Gelassenheit und ein gesteigertes emotionales Wohlbefinden fördern. Durch die körperlich-spirituelle Praxis wird die Basis dafür geschaffen, sich mit den höheren Ebenen des Bewusstseins zu verbinden und den tieferen Kern der eigenen geistigen Natur zu erforschen.

Workshops und Kurse bieten die Gelegenheit, diese einzigartige Bewegungskunst kennenzulernen und unter Anleitung zu üben. Das Großartige an der Paneurythmie ist, dass sie grundsätzlich für Menschen jeden Alters geeignet ist - die Bewegungen sind praktisch für alle umsetzbar. Ein Paneurythmie-Seminar wird vom 11. bis 13. Oktober 2024 im Humboldthaus in Achberg bei Lindau stattfinden.

Infos: www.belebte-paedagogik-ev.de

- Rolf Regelmann -



Info: <https://perspektiven-finden.info/klangentspannung>

Nada Brahma - Die Welt ist Klang

Klangmassage

Claudia Dennig
Psychologische Beratung (VFP)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Allinger Straße 73 - im Atelier
88046 Friedrichshafen

Festnetz: 07541/373101



TREESCAPES

Aquarelle von Alexander Winter (1951 - 2019)
Ausstellung in der Galerie L. Collot d'Herbois, Überlingen
vom 19. Juni bis 30. August 2024

Im Winter 2023, vier Jahre nach dem Tod des Malers Alexander Winter, gab das Musiker-Duo Serena Engel und Jared Rust von der String Bean Party ein Konzert in Frikkingen, bevor sie zu einer Tour durch die USA und Taiwan aufbrachen. Mitten im Konzert sagte Serena, als sie einen Song vorstellte: "Es gibt Künstler, die gerne nackte Frauen malen - und das ist... schon gut, aber Alexander Winter - er malte gerne nackte Bäume - und das ist ... wirklich cool! Man könnte sagen, dass er ein Vier-Jahreszeiten-Maler war - ein Thema viele seiner Bilder. Der nächste Song ist einer, den wir für ihn geschrieben haben." Es folgte ein wunderbares, episches Lied - fließend und zeitlos, wie ein mäandernder Strom - über die Jahreszeiten - Leben - Tod - und Transformation.

Und genau darum geht es in der Ausstellung "Treescapes", um eine Auswahl aus dem 50 Jahre umfassenden Baum-Repertoire des Künstlers. Er suchte nach einer bewussten Wahrnehmung der Farbe innewohnenden Qualitäten und den damit verbundenen Einflüssen auf Form und Komposition. Das Verständnis der verborgenen Kräfte, die im Spannungsfeld von Werden - Blühen - Vergehen wirken, war ein immer wiederkehrendes Thema für ihn.

Treescapes sind manchmal schön, aber nicht immer. Auf dem ersten Blick sieht man Bäume, die im Mondenlicht tanzen oder in einem heftigen Diskurs miteinander stehen, die eine lebendige, geheimnisvolle oder auch einsame Landschaft beherrschen. Sie könnten in nördlichen Regionen wachsen - oder in den Tropen - im Wald - im Garten, im Wind - bei Sonnenuntergang oder im gleißenden Licht des Mittags. Sein letztes Bild, Winter auf der Amalienhöhe, wo die Bäume durch den dichten Bodenseenebel und den Schnee nur angedeutet sind, klingt wie ein leises poetisches Farewell.

Die Galerie ist geöffnet am Mittwoch: 18:00 - 19:30 Uhr. Sonntags 15:00 - 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung. Die Galerie präsentiert diese Sonderausstellung parallel zur Dauerausstellung mit Bildern von Liane Collot d'Herbois.

Infos: www.mercurialis.org/galerie-collot-dherbois
oder per Mail: treescapes.aquarelle@gmail.com

- Geraldine Winter -

Sie können die Welle auch online lesen, ganz umsonst
www.die-welle.org

Die neueste Ausgabe finden Sie dort meist eine Woche
bevor die Printausgabe verschickt und verteilt wird.

Stiftung Wilde Argen

Am Montag, den 12. Juni 2023 wurde durch den Gemeinderat der Stadt Wangen beschlossen, 6,5 ha Stadtwald aus der Bewirtschaftung zu nehmen und der Natur dauerhaft zu überlassen. Die Idee und Anregung hierzu kam von der "Stiftung Wilde Argen" im Vorfeld zum 10-Jahresjubiläum 2020.

Die Erste Fläche liegt direkt an der Argen im Steiluferbereich und ergänzt die FFH-Fläche entlang der Argen. Langfristig soll hier die Fichte zurückgehen und sich ein naturbelassener Laubwald entwickeln können. Die Zweite Fläche liegt zwischen Bahndamm und Freibadgelände in feuchtem Gelände und wird nach dem Verschluss von Wassergräben sich als Auwaldfläche entwickeln können. Die Dritte Fläche liegt bei Eplings und besteht aus einem ca. 100-150 Jahre alten Buchenbestand. Dieser kann sich nun ungehindert weiter zu großen alten Bäumen entwickeln, mit Naturverjüngung. In allen Flächen wird sich der Anteil alter Bäume, stehendes und liegendes Totholz, sowie eine natürliche Verjüngung einstellen. Lebensraum für zahlreiche Pilze, Insekten und Vögel. Der natürliche Wasserhaushalt wird gefördert und trägt damit auch zur Regulierung von Hochwasser und Trockenperioden mit bei.

Wieder ein paar "Trittsteine" mehr für die Natur in unserer stark beanspruchten, ausgeräumten Landschaft. Mit diesem Beschluss, der durch den persönlichen Einsatz von OB Lang während der Gemeinderatssitzung gefasst wurde, "einmal was zu tun, ohne es tun zu müssen" (Zitat OB Lang), welcher nicht bei allen Fraktionen auf ungeteilte Zustimmung gestoßen ist, machen wir weite, damit durch punktuelle konstruktive Zusammenarbeit mit Kommunen das Naturschutzanliegen von uns allen, voran zu bringen. Dieser erste Schritt einer Kommune an der Argen soll für weitere Kommunen ein Handlungsvorbild sein.

- Walter Hudler im Stifterbrief 22 -

Infos: www.wilde-argen.de

Überlinger Weltacker

Kann mein Frühstück etwas für fruchtbaren Ackerboden tun? Was macht mein T-Shirt mit der Artenvielfalt? Kann ein Steak gut für's Klima sein? - Diese und andere erstaunliche Fragen beantwortet der Überlinger Weltacker. Auf den 2000m² Ackerfläche, die rein rechnerisch jedem Menschen auf dieser Erde zustünde, um ein Jahr davon zu leben, zeigen wir euch den Status Quo der globalen Landwirtschaft. Man kann die 45 meistangebauten Kulturen bestaunen und an den Themenstationen erfahren, was für einen großen Einfluss wir mit unseren Lebensgewohnheiten darauf haben und wie die Ackerflächen der Welt gestaltet sind.

Von Mai bis Oktober bietet der Überlinger Weltacker wieder viele Möglichkeiten, sich mit Freude Wissen und Bewusstsein zu Themen rund um Landwirtschaft und Ernährung anzueignen, in entspannter Atmosphäre einen schönen Blick zu genießen oder tatkräftig und mit allen Sinnen Neues zu erfahren. Jeden Freitag und Samstag jeweils um 16:00 Uhr gibt es eine öffentliche Führung ohne Anmeldung, aber auch Wunschtermine werden berücksichtigt... Der Höhepunkt der Saison 2024 liegt im Juli.

Wie ernähren wir uns morgen – und wer ist eigentlich wir?

Das Mikrobiom, die Lebenswelt der Mikroorganismen, wird heute leider häufig mit Gefahr und Krankheit assoziiert, mit einer Welt die es zu bekämpfen gilt. Dass nur ein sehr geringer Anteil dieser Mikroben uns krank macht und der weitaus größte Teil eigentlich "Gesundheits-Erreger" heißen sollte, ist den wenigsten bewusst. Prof. Dr. Martin Grassberger, Facharzt für Gerichtsmedizin, Biologe, Anthropologe und Facharbeiter in der Landwirtschaft aus Leidenschaft, befasst sich seit vielen Jahren auf vielen Gebieten mit dem Mikrobiom. Er spricht darüber am 14. Juli um 16:00 Uhr.

Infos: www.ueberlinger-weltacker.de

DEVA
torf-seide

Textilien aus Peace Silk und veredelten
Torffasern

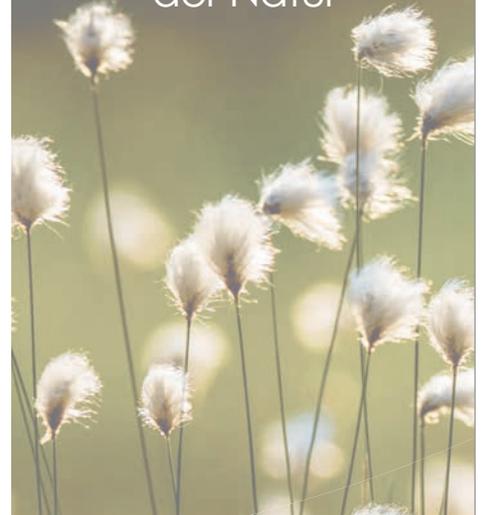
Kleidung Bettwaren Stoffe

Besonders für Menschen, die unter elektro-magnetischen
Strahlen und negativen Umwelteinflüssen leiden.

www.seidentraum.eu



Lebenskräfte
der Natur



Torf-Seide - friedlich und schützend

In unserer letzten Ausgabe hat Frau Sophia Jacqueline Steurer von der Firma Seidentraum am Bodensee berichtet, wie es möglich ist tierleidfreie Seide, sogenannten Peace Silk, zu gewinnen. Wir freuen uns, dass Sie, wie angekündigt, in dieser Ausgabe die Torf-Seide vorstellen wird.

DEVA Torf-Seide steht für eine sehr besondere, einzigartige Verbindung von Torf und Seide. Dr. Matias Langer, Gründer von Seidentraum und DEVA Torf-Seide, verband auf schöne Weise die schützenden, stärkenden und erdenden Eigenschaften des Torfs mit den erhebenden, himmlischen Seidenqualitäten. Die Torffasern aus dem deutschen Hochmoor werden im Einklang mit der Natur auf nachhaltige Weise abgebaut und unter anderem mit Malve, Roskastanienextrakt, Lärchenharz und Antimon veredelt. Dieser Prozess geht über mehrere Wochen hinweg. Es geschieht eine Umkehrung der zerfallenden Lebensenergien. Man merkt einen deutlichen Unterschied zwischen davor und danach. Wesentlich weicher und neu aufgeladen mit Lebenskraft können die aktivierten Torffasern zusammen mit den Fasern der Bio Peace Seide von Seidentraum verarbeitet werden. Für diese Verbindung der harmonisch gewonnenen und reaktivierten Torffasern und der besonderen, tierfreundlich und biologisch gezüchteten Peace Seide steht DEVA Torf-Seide.

Der Ursprung

Die Idee dieser Verbindung geht auf den sogenannten Torffaser-Impuls von Rudolf Steiner zurück. Nach dem ersten Weltkrieg gab es einen großen Rohstoff-Mangel und Rudolf Steiner hatte angeregt, die Torffasern, also das, was im Moor liegt und noch nicht vollständig verwittert und aufgelöst ist, zu benutzen um gesunde, schützende Kleidung für die Menschen herzustellen. Er sagte, man muss diese vitalen Lebenskräfte einer früheren Erde, die jetzt in den Tiefen des Moores liegen, herausholen und von einem absteigenden Ätherprozess in einen aufsteigenden Ätherprozess bringen. Peter Böhlefeld aus Weimar ist dies gelungen. Da Matias bereits tief in das Thema der Seide eingetaucht war, entstand in ihm der Herzenswunsch diese beiden sehr wertvollen Rohstoffe miteinander zu verbinden. Der Anfang bildete eine direkte Mischung der Torffasern mit den Seidenfasern. Daraus entstand ein Garn, welches aus 70% Seidenfasern und 30% Torffasern besteht. Damit wurde ein dicker, dennoch weicher, etwas wollartiger Stoff gewebt, der bei Seidentraum erhältlich ist. Aus diesem Stoff werden auch Betauflagen und Loop-

Schals angeboten. Er eignet sich sehr gut zum Nähen von Westen und ähnlichen Textilien.

Die Weiterentwicklung

Dies ist ein wunderbarer Erfolg und ein gesundheitlich sehr wertvolles Produkt, doch der Herstellungsprozess ist auf Grund der kurz fasrigen Materialien recht schwierig und besonders für feinere Kleidung wie Blusen und zarte Seidenschals nicht geeignet. So begann die Suche danach eine weitere Möglichkeit der Verbindung von Torf und Seide zu finden. Stefan Möhner und Johannes Kloss, welche beide bereits intensiv an der Torffaser-Idee von Rudolf Steiner gearbeitet hatten, entwickelten eine kolloidale Form des Torfes. Aus dem gesamten Torf, welcher aus dem Moor gewonnen wird (nicht nur der Faser), stellen sie eine wasserlösliche Urlösung her. Sie enthält dieselben stärkenden, schützenden Eigenschaften der veredelten (aktivierten) Torffasern und wird mit denselben Substanzen, die Rudolf Steiner damals angegeben hatte, und denselben Energetisierungsprozessen, welche auch von Peter Böhlefeld angewendet werden, gewonnen. Das Ergebnis ist ein Spray mit diesem wir von Seidentraum all unsere Peace Silk Produkte und Stoffe nach Kundenwunsch besprühen und somit aktivieren, so dass die Torffasereigenschaften dauerhaft mit den Eigenschaften der Seide verbunden sind. Besonders Menschen mit einer Sensibilität auf elektro-magnetische Strahlungen erfahren wohlthuenden Schutz, Stärkung und Entspannung.

Infos: www.seidentraum.biz/c/was-ist-deva-torfseide
www.torfseide.de

- Sophia Jacqueline Steurer -



Aufrechter • Beweglicher werden
Schmerzfrier • Entspannter sein

Praxis für Faszientherapie

Dr. rer. nat. Arne Sturm

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.

www.senmotic-bodensee.de

+49 (0) 176 / 31 35 03 07

info@senmotic-bodensee.de

Das Wildgetreide Dasypyrum

Noch ist es ein Gras, sieht aber schon so aus wie ein Getreide und hat beste Back- und Nahrungsqualität. Deshalb hoffen wir, dass daraus eine neue Kulturpflanze wird. Macht es denn Sinn, nochmal bei den Gräser anzufangen, so wie vor ca. 12.000 Jahren? Der Impuls dafür entstand vor gut 100 Jahren, als die damals moderne Kreuzungszüchtung noch ganz am Anfang stand und die Bauern Rudolf Steiner um Rat fragten, wie es weitergehen könnte mit dem Saatgut. Steiner hatte damals schon darauf hingewiesen, dass die Nahrungsqualität unserer Kulturpflanzen nachlässt und weiter nachlassen werde. So entstand die Idee, nochmal bei Wildpflanzen anzufangen, um die ursprünglichere Qualität dieser Pflanzen zu nutzen.

Es gab dann eine Sammlung von Gräsern, an denen bis in die neunziger Jahre gearbeitet wurde, leider aber ohne sichtbaren Erfolg. Am Keyserlingk-Institut wurde das Thema nochmal aufgegriffen, anfangs mit einheimischen Gräsern. 1993 besuchten wir (Elisabeth Beringer und Bertold Heyden) bei einer Reise auf die Krim das Malerhaus von Maximilian Woloschin in der wunderschönen Bucht von Koktebel am Schwarzen Meer. Dort, in den Wiesenhängen am Fuße des Karadag-Gebirges stand im Mai ein Feld mit gerade im blühenden "wilden Weizen". Nur war es nicht von Menschen gesät.

Einige ausgegrabene Pflanzen, die noch lebendig am Bodensee ankamen, waren der Beginn für die Arbeit an dieser wunderschönen Pflanze. Bald wussten wir, dass diese Pflanze – Dasypyrum villosum – so wie Roggen weitläufig mit dem Weizen verwandt ist. Die Backqualität war hervorragend und ähnlich wie bei Weizen. Und Dorian Schmidt, damals schon geübt im Wahrnehmen der feineren Nahrungsqualität, war begeistert von dieser Pflanze.

Anfang dieses Jahrhunderts waren dann die ersten Feldversuche im Zuchtgarten des Keyserlingk-Instituts, und es folgten noch Sammelreisen nach Sardinien, auch Süditalien und nochmal auf die Krim. Mit dieser Vielfalt konnte nun eine Auslesezüchtung beginnen. 2008 wurde am Lichthof auf 0,3 ha das erste Feld gesät, denn es war das Ziel, Dasypyrum villosum hineinzunehmen in die Fruchtfolge eines biologisch-dynamischen Hofes. Mit Hilfe von Peter Apfelstädt ist es dann gelungen, die Anbau- und Erntebedingungen auszuarbeiten. Das ist nicht leicht, weil



das Gras seine bespelzten Samen abwirft, sobald es reif wird. Die Lösung war, das Feld zum richtigen Zeitpunkt zu mähen und noch wenige Tage nachreifen zu lassen, bevor der Mährescher bestellt wird.

Ein Problem war dann das Entspelzen größerer Mengen, weil Maschinen zum Schälen von Dinkel oder Einkorn nicht brauchbar waren. Da hatten wir aber Unterstützung von David Fuchs am Metall-Atelier in Deggenhausen. 2013 lief die erste speziell für Dasypyrum gebaute Entspelzmaschine.

So ist es nun möglich, Saatgut von Dasypyrum villosum zu gewinnen und Backversuche zu machen mit gut gereinigtem Korn. Aber noch ist es nicht möglich, Produkte oder Dasypyrum-Korn in den Handel zu bringen, weil entsprechend der Novel-Food-Verordnung erst die Verträglichkeit von Dasypyrum villosum nachgewiesen werden muss. Der Antrag in Brüssel ist nicht einfach, obwohl Gräser – und erst recht weizenverwandte Gräser – nicht giftig sind. Deshalb wurde ein Verein gegründet, damit

die Mitglieder von der Dasypyrum-Ernte profitieren können, und damit es möglich wird, die Anbaufläche auszuweiten.

Aber das Beste ist, Sie besuchen selbst diese Pflanze an unserem Tag der offenen Tür am Samstag den 29. Juni – Treffpunkt 10:30 Uhr am Lichthof in Heiligenholz, ca. ein km südlich von Hattenweiler.

Infos: www.wildgetreide.com, www.saatgut-forschung.de

- Bertold Heyden -

Ganzheitliche Yoga - und Gesundheitspraxis Victoria Vlcek



Stress abbauen und Resilienz stärken

Yoga- und Meditationskurse
Regulative Hautpflege Rosel Heim
Rhythmische Einreibungen
Energetische Massagen
Wirbelsäulenaufrichtung
Astrologie-Workshops und Beratungen

Zum Mühlöschle 14, 88633 Heiligenberg
Mobil 0171 2989 223 / Tel. 07554 98 999 39
E-Mail: victoria.v@web.de

Pflanzenmarkt 2024

in unserer Lautenbacher Demeter-Gärtnerei
27. April – 28. Juni

ÖFFNUNGSZEITEN

April Eröffnung Samstag: 8:30 – 12:00 Uhr
Montag–Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 16:00 Uhr
Mai Montag–Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 16:00 Uhr
Samstag: 8:30 – 12:00 Uhr
Juni Montag–Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 16:00 Uhr

demeter

~ Getopfte Beet- und Balkonblumen
~ Kräuter- und Gemüsesetzlinge
~ Alles in Demeter-Qualität!

LAUTENBACH
Leben – Lernen – Arbeiten

Unser aktuelles
Wochenangebot finden
Sie ab April auf unserer
Website

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.
Dorfsgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 Herdwangen-Schönach

www.lautenbach-ev.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Biberach



Waldorflehrer/in werden!

**Ausbildungsdauer: 3 Jahre / ca. 1000 UE
immer Freitags von 16:00h bis 21:30h
und 12 Samstage pro Jahr
Quereinsteiger sind willkommen**

**Nähere Informationen unter:
www.waldorfschule-biberach.de**



Erziehungskünstler werden Das Biberacher Waldorflehrerseminar

Die große Kreisstadt Biberach liegt zwischen Ulm und Ravensburg und bietet seit dem Schuljahr 2022 eine berufsbegleitende Weiterbildung für Waldorflehrer an. Melanie Gölz, die Geschäftsführerin der Freien Waldorfschule, hat in Biberach den Impuls für ein Lehrerseminar gegeben und es fand sehr schnell begeisterte Mitstreiter. Seit September 2022 trifft sich eine stetig wachsende Gruppe angehender Waldorflehrer, um gemeinsam einem Ziel zu folgen: Erziehungskünstler werden!

Was ist ein Erziehungskünstler?

Unser Seminar hat aktuell 10 Teilnehmerinnen, in denen der Gedanke waldorfpädagogisch tätig zu werden, schon lange schlummerte. Hier lernen sie sich selbst neu kennen und auch wie sie den Kindern eine produktive Lernatmosphäre schaffen können. Dabei werden fachlich gesichertes Wissen und Lehrkompetenz einhergehen mit der Förderung sozialer Kompetenzen und des Gemeinschaftssinnes. Auch Kunst, Handwerk und die Verbundenheit zur Natur sind Gebiete, die in einer Waldorfschule gelebt werden. Selbstverwaltend und selbstverantwortlich zu lernen und zu arbeiten ermöglichen es, seine Individualität in die Gemeinschaft zu tragen. Im kommenden Schuljahr werden schon die ersten Abschlüsse gehalten und die ersten Waldorflehrerinnen stehen vor ihren Klassen. Dort werden sie Bedingungen schaffen, in denen ihre Schüler mit Freude entdecken und angstfrei lernen können. Wie ist das Studium aufgebaut?

Das Seminar läuft in einem rollierenden System, jedes Kursjahr wiederholt sich im 3-jährigen Turnus. So ist es auch möglich, als Quereinsteiger im laufenden Kursjahr

einsteigen. Wir haben schnell ein Team an kompetenten Ausbildern gefunden und in Zusammenarbeit mit dem Bund der Freien Waldorfschulen e.V. ein anerkanntes Seminarkonzept entworfen und verwirklicht.

In den drei Jahren sammeln die Seminarteilnehmer 1000 Unterrichtseinheiten in künstlerischen, erziehungswissenschaftlichen, menschenkundlichen, unterrichtspraktischen, methodisch-didaktischen, kurz, in allen Gebieten, die eine waldorfpädagogische Grundlage für den Lehrerberuf schaffen. Gleichzeitig werden künstlerische Fähigkeiten in Fächern wie Malen, Eurythmie, Musik, Plastizieren und Werken geschult, um sich intensiv mit der Selbstentwicklung zu befassen. Nach dem Abschluss im künstlerischen Bereich und der Präsentation der wissenschaftlichen Abschlussarbeit folgt ein Praxisjahr an einer Waldorfschule.

Seit dem Schuljahr 23/24 ist die Freie Waldorfschule Biberach auch Ausbildungsschule der LiP-Süd (Lehrerbildung in der Praxis). Hier dürfen Lehrer in ihrem Praxisjahr im Unterricht von einem ausgebildeten Lernbegleiter betreut und gemeinsam mit diesem im Tandem unterrichten. Durch die enge Zusammenarbeit und den ständigen Austausch mit anderen Lehrer-Tandems, haben die Absolventen einen sanften Einstieg in den Lehrerberuf, der anspruchsvoll und vielseitig ist.

Interessenten an einer praxisnahen und grundlagenorientierten Bildung mit der Verbindung von Wissenschaft und Kunst im Sinne einer ganzheitlichen Pädagogik, sind herzlich zu einer individuellen Studienberatung eingeladen und sehr gerne auch Quereinsteiger.

- Catrin Igl und Nadja Ehrck -

Infos: www.waldorfschule-biberach.de/waldorfpaedagogik/waldorflehrerseminar-biberach/

Tag der Mutter Erde

Aus Anlass des internationalen Tages am 22. April 2024 veranstaltete das Klimabündnis Vorarlberg, der Naturschutzbund Vorarlberg und 21 weitere Organisationen einen Empfang in Mäder/Vorarlberg. Der Bürgermeister stellte die Entwicklung der Gemeinde vor, die sich bis 2030 zur Sonnenenergiegemeinde weiterentwickeln will. Er berichtete über weitere wichtige Entwicklungsschritte der Gemeinde, so zum Beispiel war Mäder mit Nenzing die erste Gemeinde Österreichs, die eine Gemeinwohlbilanz aufstellte. Erst 2023 erstellte die Gemeinde ein erstaunliches Nachhaltigkeitsleitbild.

Inhaltlich wurde der Abend vor allem durch den Vortrag "Klimagerechtigkeit – bleiben wir am Boden" vom sehr engagierten Prof. Heinz Allgäuer-Hackl (FH) aus Feldkirch geprägt, der sich für einen revolutionären Wandel des Gesellschaftssystems einsetzte. Seine Forderung, die 2,2 Billionen Euro Rüstungsgelder für den Aufbau einer gerechten und ökologischen Welt zu verwenden klingt gut, wird aber noch dauern. So waren es denn auch die vielen kleinen Schritte, die diese Entwicklung fördern. Eine gute und starke Vernetzung der vielen Bürgerinitiativen in Vorarlberg sei dafür Voraussetzung. Ein erster Schritt dahin ist ja die Vielzahl der Initiativen, die den "Tag der Mutter Erde" unterstützen. Regionale Forderungen klangen eher umsetzungsfähig, wie öffentliche Räume für die Bürgerinitiativen zu öffnen, wie zum Beispiel das Landhaus, die Fachhochschule u.a., sowie die Einrichtung kleiner Küchen in Schulen und Kindergärten zum biologisch selber kochen, statt großer zentraler Küchen.

Der Abend ging um die Welt. Initiativen in Tansania, Äthiopien und Kolumbien stellten ihre Arbeit kurz vor und die Jugendbotschafter:innen stellten das Projekt Waaritaanka, ein Musical für die Sustainable Development Goals (SDG) - (siehe die Ankündigung in dieser Ausgabe S. 22) vor.

Ein gelungener Abend, der die Diskussionen über die Wege zum Schutz des Klimas weitergebracht hat.

Infos: www.klimabuendnis.at/22-april-tag-der-mutter-erde/
- Dieter Koschek -

Künstlerkuckucksuhren - verrückte Einzelstücke

www.uhrknall.info

Wasser und Klima - Herausforderung und Chance Was wir vom Wasser lernen können

Vortrag am Mittwoch 3. Juli 2024 um 20:00 Uhr
im Kulturzentrum Wolkensteinsaal, Konstanz
mit Prof. Herbert Dreiseitl / Künstler, Landschaftsarchitekt,
Professor für klimagerechte, lebenswerte Stadtentwicklung,
Freiraumplanung und Stadthydrologie.

Extremwetterlagen mit Starkregen, Trockenheit, Dürren, Hitzewellen stellen die Menschheit weltweit vor große Herausforderungen.

Wie können wir ihnen begegnen?

In der Gegenwart verlieren wir oft den Blick auf das Wasser als lebendiges Element aus den Augen, das durch fortwährende Bewegung, durch abwechselnd chaotische und rhythmische Formprozesse und Strömungen Lebenskräfte bindet und schenkt. Wir müssen dringend neue Schritte finden, um dem Lebenselixier seine gesunde Wirkung wieder zurückzugeben. Diesen Weg hat Prof. Herbert Dreiseitl eingeschlagen. In jahrzehntelanger Forschung, in praktischer Arbeit setzte er neue Ideen um in Städteplanungen, Kunst- und ökologischen Projekten. Er wird in seinem Vortrag an Beispielen entwickeln, wie wir mit neuem Verständnis unseren Lebensraum wieder gesünder und hoffnungsvoller gestalten können. Veranstalter ist der Johannes Hus Zweig Kreuzlingen / Konstanz.

Infos: www.johannes-hus-zweig.ch

FrauenZeit 

Spiritualität mit Bodenhaftung.

- Seminare und Einzelbegleitung
- Naturorientierte Prozessbegleitung
- Schamanische Heilarbeit
- Basisseminare Schamanismus
- Auszeiten in der Natur
- Medizinrad - Kompass des Lebens
- Soul Quest und Visionssuchen

*Von Frauen für Frauen.
Wir freuen uns auf euch.*

 www.frauen-zeit.de info@frauen-zeit.de

Festspiele Wangen zeigen Goldonis

Diener zweier Herren und

Pippi Langstrumpf

von Astrid Lindgren

Jens Schmidl ist neuer Künstlerischer Leiter

Mit der Premiere am 24. Juli 2024 von Carlo Goldonis "Der Diener zweier Herren" beginnt der 13. Festspielsommer im Wangener Zunftwinkel. Für Familien gibt es wieder einmal seit 13 Jahren Pippi Langstrumpf zu sehen. Neu im Team der Festspiele ist Jens Schmidl. Der Regisseur lebt in Berlin und bringt nicht nur viel Knowhow aus langjähriger Theatererfahrung, sondern auch ein neues Team mit. Der gebürtige Lörcherer ist ein versierter Theatermacher, der an vielen namhaften Bühnen in Deutschland und Österreich inszeniert, sowie an verschiedenen Theaterhochschulen gelehrt hat. Aus dieser Erfahrung schöpft er, wenn er im Juni die Proben für die Festspiel-Produktionen aufnimmt.

Mit Carlo Goldonis "Diener zweier Herren" steht eine Komödie auf dem Programm, die flotte Unterhaltung verspricht und dabei mit einer ordentlichen Portion Tiefgang ausgestattet ist. "Der Diener zweier Herren gilt als eine der turbulentesten und spielfreudigsten Komödien der Theatergeschichte", sagt Jens Schmidl. Der Held dieser Komödie ist der Diensthote und Tagelöhner Truffaldino, der getrieben von Hunger, sich schlagfertig und mit poetischem Witz durch die raue Welt der Selbstausbeutung schlägt. Truffaldinos aus Armut geborene Vitalität und seine phantasievollen Überlebensstrategien, begeistern die Zuschauer seit der Uraufführung 1746 in Mailand.

Mit "Pippi Langstrumpf" von Astrid Lindgren und mit Elisabeth Ebner in der Hauptrolle hat die Erfolgsgeschichte der Festspiele Wangen 2011 ihren Anfang genommen. Eigentlich sollte die Pippi schon im Sommer 2020 auf die Bühne im Zunftwinkel zurückkehren, doch die Pandemie kam dazwischen. Jetzt hat der Vorstand der Festspiele gemeinsam mit Jens Schmidl entschieden, im Landesgartenschau-Sommer die Geschichten mit dem mutig, frechen Gör in einer neuen Inszenierung und einer neuen Pippi noch einmal zu zeigen. Premiere ist am Samstag, 27. Juli 2024. Sie lässt ihr Publikum erahnen und davon träumen, welche menschlichen Qualitäten und spielerischen Freiheiten unser Leben haben könnte – ganz nach dem Motto: "Ich mach' mir die Welt, wie sie mir gefällt!"

Infos und Kartenvorbestellung: www.festspiele-wangen.de
- Susanne Müller -

SA 01.06.

bis SO 02.06., "Die Kunst der Wahrnehmung - Feinstoffliche Energien entdecken", Workcoaching mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglöfstal**

bis MI 05.06., "Fünf Gesundheitstage" mit Yoga, Meditation und Wandern im Wipptal, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

09:00 - 12:30 Uhr, "Sensen-Workshop", mit Michael Feiler, mit Anmeldung, **Syringa, Hilzingen-Binningen**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtyam®-Führung", immer am 1. Samstag im Monat, bitte anmelden, **Andreashof, Überlingen**

10:00 - 11:15 Uhr, "Kunst in Hubers", Malen, Zeichnen und Töpfern für Kinder, mit Alisa Kirejeva, immer samstags, **Atelier für Kunsttherapie, Sigmarszell**

10:00 - 16:00 Uhr, "Café Eulenspiegel", Begegnung und Austausch, immer samstags, **Eulenspiegel, Wasserburg**

10:30 - 14:00 Uhr, "Tag der offenen Tür", zum Kennenlernen der **Akademie Vaihingen-Enz**

16:00 Uhr, "Wiederherstellung der vollen weiblichen Essenz nach Missbrauch", mit Mark Hoinckes, dem Essenz Coach, immer zweiwöchentlich, **Tanzraum, Überlingen**

17:00 - 20:00 Uhr, "Astro-Kreis", Einführung in die Energie der Tierkreiszeichen, mit Viktoria Vlcek, immer am 1.SA im Monat, **Ganzheitliche Yoga- u. Gesundheitspraxis, Heiligenberg**

SO 02.06.

11:00 - 17:00 Uhr, "Offenes Atelier", bei Margit Hartnagel, in Bezug zu ihrer Ausstellung auf der LGS Wangen, immer am 1.SO im Monat, mit Voranmeldung, **Atelier im Christophorus-Haus, Wangen**

11:00 - 11:45 Uhr, "Meditation mit Kristallklingenschalen", mit Mary Reisch, zweiwöchentlich, **RhythmusRaum, Markdorf**

17:00 - 21:00 Uhr, "Tangoabend", mit DJ Aurelia, **Humboldthaus, Achberg**

17:00 Uhr, "Nichtsdestotrotz", mit Anja Lorenzen /Gesang und Text und Jörg Them /Gitarre, **friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau**

MO 03.06.

11:00 - 17:00 Uhr, "Korbwickeln mit Gräsern und Kräutern", mit Walter Friedel, mit Anmeldung, **Syringa, Hilzingen-Binningen**

16:00 - 17:00 Uhr, "Yoga für Senioren",
17:15 - 18:45 Uhr, Yoga Spezial",
19:00 - 20:30 Uhr, "Feierabend Yoga",
immer montags, mit Angelika Buch,
Mitigate, Sigmarszell



**Buch
Kultur
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher
Anthroposophie
Kunstpostkarten
Klassische CDs und Noten
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

18:30 - 20:00 Uhr, "Montagsmalerei", immer am 1.MO im Monat, Bildbetrachtung und intuitives Malen in kleinen Gruppen mit Margit Hartnagel, bitte anmelden, **Atelier im Christophorus-Haus, Wangen**

19:00 - 21:00 Uhr, "BALFOLK Tanzen", immer montags, Info bei Sönke Speck, **Camphill Ausbildungen, Gebäude B, Frickingen**

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Musik und Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

DI 04.06.

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

16:00 - 16:45 Uhr, "Rhythmisch Musikalische Frühförderung für Kinder ab 4 Jahren", mit Mary Reisch, jede Woche, **RhythmusRaum, Markdorf**

17:00 - 18:00 und / oder 20:00 - 21:00 Uhr, "Afrikanisches Trommeln für Einsteiger", 6 x mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

19:30 Uhr, "Mein Leben im Schrebergarten", Wladimir Kaminer liest alte + neue Geschichten, **Sparkassenkulturbühne im Landesgartenschaugelände, Wangen**

Mi 05.06.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Café Inklusiv", die Lebenshilfe Lindau/Lindenberg lädt jeden Mittwoch zu Kaffee u. Kuchen, **Eulenspiegel, Wasserburg**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga Online",
19:30 - 21:00 Uhr, "Feierabend Yoga",
immer mittwochs, mit Angelika Buch,
Mitigate, Sigmarszell

DO 06.06.

08:30 - 09:45 Uhr, "Yoga am Vormittag",
10:00 - 11:00 Uhr, "Yoga für Senioren",
19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga Spezial mit Akupressur",
immer donnerstags, mit Angelika Buch,
Mitigate, Sigmarszell

16:00 Uhr, "Yoga Wochenende Ausbildung",
Online Infotermin, bitte anmelden,
Yoga Vidya, Weiler

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

17:00 - 18:30 Uhr, "Feldrundgang", mit Infos zu den Arznei- und Aromapflanzen, bitte anmelden, **Herbar Floralis, Stockach**

FR 07.06.

15:00 - 17:00 Uhr, "Mut zum Gesellschaftswandel", Gesprächskreis immer am 1.+ 3.Freitag im Monat, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Wangen**

16:00 - 17:30 Uhr und 18:00 - 19:30 Uhr, "Feierabend Yoga", mit Angelika Buch, immer freitags, **Mitigate, Sigmarszell**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1.Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klang-Meditation" mit Sabine Pfau, in der Salzgrotte, anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

18:00 Uhr, "MOMO", Theaterstück für Kinder und Erwachsene, gespielt von der Theatergruppe der Klinik in Zusammenarbeit mit dem Theater Claudius Hoffmann, **Fachklinik siebenzwege, Salem**

18:00 - 21:00 Uhr, "Selbsterziehung zur Gesundheit", offener Schulungskreis, "Praktische Spiritualität", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 - 20:30 Uhr, "Kunst in Hubers", Malen, Zeichnen und Töpfern für Erwachsene, mit Alisa Kirejeva, immer freitags, **Atelier für Kunsttherapie, Sigmarszell**

19:00 - 20:00 Uhr, "Klangzauber und Rythmen-Abend", Mitmachkonzert mit Mary Reisch, zweiwöchentlich, **RhythmusRaum, Markdorf**

19:30 Uhr, "Spirituelle Gemeinschaftsbildung", Vortrag mit Martin Derres, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

SA 08.06.

bis SO 09.06., "Spirituelle Gemeinschaftsbildung", Seminar mit Martin Derres, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen, bitte anmelden, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

11:00 - 17:00 Uhr, "Blütenessenzen als Weg der Wandlung", Workshop mit Debra Lenz, mit Anmeldung, **Quelle des Friedens, Frickingen**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance und mehr", Info bei Sönke Speck, **Haus der Farben, Frickingen**

16:00 - 18:00 Uhr, "Feldrundgang", für Kinder von 6 - 10 Jahren und parallel für Erwachsene mit Infos zu den Arznei- und Aromapflanzen, bitte anmelden, **Herbar Floralis, Stockach**

19:00 Uhr, "Klangperformance" mit Viz Michael Kremietz zur Vernissage von Hanne Unger-Heilmann, Monika Lankes & Wolfgang Scherer, **Giebelsaal, Badstube Wangen**

18:00 Uhr, "MOMO", Theaterstück für Kinder und Erwachsene, gespielt von der Theatergruppe der Klinik in Zusammenarbeit mit dem Theater Claudius Hoffmann,
Fachklinik siebenzuerge, Salem

SO 09.06.

EUROPAWAHL

bis DI 16.06., "Europa", Veranstaltungswoche bis DI 01.10., "Europa - Europe - Ευρωπαϊκή - Εβρονα", Ausstellung,

15:00 - 20:00 Uhr, "Fest der Kulturen"

17:00 Uhr, "EUROPA", Ausstellungseröffnung und Rundgang

18:00 Uhr, "Eröffnung der EUROPA-Woche"
Humboldthaus, Achberg

15:00 Uhr, "MOMO", Theaterstück für Kinder und Erwachsene, gespielt von der Theatergruppe der Klinik in Zusammenarbeit mit dem Theater Claudius Hoffmann,
Fachklinik siebenzuerge, Salem

16:30 Uhr, "Indisches klassisches Konzert", mit Suman Sarkar, Tabla, und Rishab Prasanna, Bansuri (Bambusflöte),

Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach

17:00 Uhr, "Musik im Glashaushaus", mit der StangenbohnenPartei, zum Tag der Artenvielfalt,
Andreashof, Überlingen

MO 10.06.

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- u. Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, immer montags, mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit, **Hotel Gerbe Ailingen**

DI 11.06.

09:00 - 16:30 Uhr, "Arbeits- und Lernaufgaben in der Pflegepraxis", Workshop mit Oksana Shumko (Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegepädagogin (B.A.) & Gina Bahler (Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegepädagogin (B.A.)), Info u. Anmeldung bei Camphill Ausbildungen in Frickingen,
Camphill Ausbildungen gGmbH, Fellbach

18:30 - 19:45 Uhr, "Yoga u. Praktische Spiritualität", Yoga- u. Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

19:00 - 20:30 Uhr, "Tränen in Perlen verwandeln ...", Vortrag über Sterbe- und Trauerbegleitung, mit Eric Rückgauer von der *Coaching Stube* in Wangen, in Zusammenarbeit mit *Calendula Hospiz Wangen*,
Weberzunfthaus, Wangen im Allgäu

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Musik und Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,
Haus der Generationen, Bodolz

MI 12.06.

Filmtag im INKA

16:30 Uhr, "Junge und die Wildgänse",

Familien- und Abenteuerfilm FR 2020,

18:30 Uhr, "Buffet mit Internationalen Kostbarkeiten",

20:00 Uhr, "Democracy - im Rausch der Daten" Documentarfilm DT/FR 2015

Humboldthaus, Achberg

Lebensschule für Gesundheit

Heilpraxis
Schulung & Beratung
Yoga & Freie Atemschule
Regeneration & Wandern

Simone Stoll

+49 176 326 73 802

info@lebensschule-gesundheit.de
www.lebensschule-gesundheit.de

19:30 - 21:00 Uhr, "Stimmpro", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren mit Katharina Richter, bei ihr anmelden,

Klangraum, Ravensburg

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

DO 13.06.

16:00 - 18:00 Uhr, "Superbrain Yoga - mehr Konzentration, weniger Stress", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

17:30 - 19:30 Uhr, "Zusatzqualifikation zum / zur Waldorferzieher:in", Infotermin zur Ausbildung, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

18:15 - 19:30 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags,
Lebensschule für Gesundheit, Überlingen

19:00 Uhr, "Das unvollendete Projekt Europa - Aufgaben für die Zukunft", Vortrag mit Gerhard Schuster,
Humboldthaus, Achberg

19:00 Uhr, "Musicals", Konzert mit dem *Rolls-Royce Orchester Friedrichshafen*,
Lehenhof Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal

19:00 - 21:00 Uhr, "Der Künstler in Dir", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

FR 14.06.

bis SA 22.06., "Lavendelwoche", bei **Syringa, Hilzingen-Binningen**

19:00 - 21:30 Uhr, "Archetypen der Seele", Meditatives und intuitives Malen am Freitag mit Ulrike Liebsch, auch am 14. und 28.06., 30.08. u. 13.09., ohne Vorkenntnisse, mit Anmeldung, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen-Käferhofen**

SA 15.06.

bis SO 16.06., "Das Lebensfeld des Ätherischen im Menschen und im Sozialen", 2. von drei Werkstattgesprächen mit Birgit Ebel, Moderation Enno Schmidt, **Schloss Hohenfels**

bis Mi 19.06., "Fünf Gesundheitstage" mit Yoga, Meditation und Wandern im Wipptal, mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

10:00 - 11:30 Uhr, "Antidepressiva aus der Naturapotheke", Kräuterführung, bitte anmelden,
Andreashof, Überlingen

12:30 - 16:00 Uhr, "Basiswissen Räuchern", mit Dorothea Hepting, mit Anmeldung,
Syringa, Hilzingen-Binningen

15:00 Uhr, "Gespräch zur Zukunft Europas", veranstaltet vom INKA mit der Gemeinde Achberg, **Landkreispavillon auf der Landesgartenschau, Wangen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Ausflug in die Welt der Streuwiesenpflege", mit Vesper und Bier, mit Robert Bauer, veranstaltet vom Landschaftserhaltungsverband Landkreis Ravensburg e.V.,
Vogt, Mollenweiher

SO 16.06.

14:00 - 16:00 Uhr, "Den aktuellen Herausforderungen des Lebens friedlich begegnen", Begegnung im Dialog, mit Gabriele Wladar, bitte anmelden,
friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau

14:30 - 16:30 Uhr, "Von Herz zu Herz - umarmt in der Tiefe", Bewegung, Blütenessenzen, Meditation und Mantras, jeden 3. Sonntag im Monat, mit Debra Lenz,
Quelle des Friedens, Frickingen

14:00 - 15:00 Uhr, "Geomantische Gartenführung", Erdchakren erfühlen, Kraftplätze erleben, mit der Geomantin Sandra Ties,
Lebensraum-Garten Hohenfels-Liggersdorf

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

MO 17.06.

bis 23.06. "Bodensee CleanUp Day", jeder kann mitmachen, **Ausgabe der CleanUp Kits: Tourist Information und KABO Überlingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "BALFOLK Tanzen", immer montags, heute mit Livemusik mit dem Duo L'Hôte Heureux, Info bei Sönke Speck, **Camphill Ausbildungen, Gebäude B, Frickingen**

20:15 Uhr, "Kraft der Utopie - Leben mit Le Corbusier in Chandigarh", Film präsentiert von "Weisse Wand e.V.", **Kino Sohler, Wangen**

DI 18.06.

17:30 Uhr, "Lesen an erlesenen Orten", zwei Wangener Bürger:innen lesen aus ihren Lieblingsbüchern, heute: Michael Roth und Valerie Dziuba, **Landesgartenschau Gelände, Wangen**

19:00 - 22:00 Uhr "Systemische Astrologie", 4. Abend des Ausbildungs-Grundkurses über 14 Abende, 14-tägig, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

20:15 Uhr, "Kraft der Utopie - Leben mit Le Corbusier in Chandigarh", Film präsentiert von "Weisse Wand e.V.",
Kino Sohler, Wangen

MI 19.06.

14:00 - 16:00 Uhr, "Tag der offenen Tür an der Berufsfachschule für Pflege in Fellbach", Infos bei Camphill Ausbildungen in Frickingen,
Camphill Ausbildungen gGmbH, Fellbach

19:30 Uhr, "Alte und neue Mysterien", Vortrag mit Vladimer Khvitia, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen, **HWK Gebäude, Freie Waldorfschule, Überlingen**

20:00 Uhr, "Individuelle Freiheit und soziales Miteinander", Rundgespräch mit Tatjana Kerl und Anton Kimpfler,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 20.06.

SOMMERSONNENWENDE

bis SO 23.06., "Zwischen Abschied und Neubeginn - Lebensübergänge mit Achtsamkeit und Focusing gestalten", Seminar mit Antje Sommer-Schlögl, bei ihr anmelden,
Humboldtthaus, Achberg

18:15 - 19:30 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags,
Lebensschule für Gesundheit, Überlingen

19:00 - 21:00 Uhr, "Der Künstler in Dir", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

FR 21.06.

bis SO 23.06. "Kreatives Sprechen", Seminar mit Roland Gelfert, **Schwandorfer Hof, Salem**

15:00 - 17:00 Uhr, "Kräuterkränze binden", mit Birgit Gabele, mit Anmeldung,
Syringa, Hilzingen-Binningen

18:00 - 21:00 Uhr, "Selbsterziehung zur Gesundheit", offener Schulungskreis, "Praktische Spiritualität", mit Simone Stoll,
Lebensschule für Gesundheit, Salem

19:30 Uhr, "Über die Berichterstattung hinaus: Die Rolle von Journalist:innen in der Konfliktbearbeitung", Vortrag und Gespräch mit Viviane Schönbacher,
friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau

21:15 - 22:15 Uhr, "Mondscheinführung zu den abendduftenden Pflanzen", mit Birgit Gabele, mit Anmeldung,
Syringa, Hilzingen-Binningen

SA 22.06.

bis SO 23.06., "Herbst", Geomantieseminar mit Mia Klingenberg, **Schloss Hohenfels**

10:00 - 16:00 Uhr, "Sommerfest", unter Beteiligung der Tauschringe Isny-Leutkirch und Talente Allgäu-Bodensee, auf dem
Gmiashof von Gerhard Rall, Niederwangen

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Workshop für Einsteiger mit Mary Reisch,
RhythmusRaum, Markdorf

Spirituelle Arbeit mit Bäumen

Lebendige Begegnungen entwickeln
Lebens-Entwicklungen begegnen

Vor Ort Termine,
Seminare / Kurse,
Projekt-Begleitung

Info & Kontakt:
Holger Coers
email:
wurzelweisheit@mail.de

10:00 - 16:00 Uhr, "Mädchen Zyklus", Workshop mit Giordana Dunkhorst, für Mädchen von 10 - 13 Jahren beim Eintritt in die Pubertät und den Menstruations-Zyklus, mit Anmeldung,
Raum Libelle, Wahlwies

15:00 - 17:00 Uhr, "Komm Dir näher - ein Nachmittag für Frauen", mit Sabine Höhn / kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin,
Freiraumpraxis, Schloss, Isny

SO 23.06.

bis MO 24.06., "Der Hüter der Schwelle", Mysteriendrama nach Rudolf Steiner, mit dem Odysseetheater aus Österreich,
Schloss Hohenfels

08:30 Uhr, "Paneurythmie-Tanzen am Ufer vom Bodensee", **Uferpark, Überlingen**

ab 11:00 Uhr, "Teile Tisch, teile Musik, teile Essen, teile ...", Internationales Picknick im
Lindenhofpark, Lindau

15:00 - 17:00 Uhr, "Freundschaft mit Bäumen", mit Daniela Kaim,
Lebensraum-Garten, Hohenfels-Liggersdorf

16:00 Uhr, "Ahora Tango", Konzert,
Lehenhof Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal

MO 24.06.

JOHANNISTAG

DI 25.06.

16:00 - 18:00 Uhr, "Hildegard von Bingen", Vorstellung und Wirkkräfte der Hildegard-Pflanzen,
Herbar Floralis, Stockach

17:30 Uhr, "Lesen an erlesenen Orten", zwei Wangener Bürger:innen lesen aus ihren Lieblingsbüchern, heute: Michael Lang und Juliana Lang, **Landesgartenschauland, Wangen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, Schnupperabende möglich,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

MI 26.06.

19:30 - 21:00 Uhr, "Stimmpo", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

DO 27.06.

19:00 Uhr, "Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen,
Speisesaal der Talanderschule, Wangen

19:15 Uhr, "Yoga Wochenende Ausbildung", Infotermin, bitte anmelden, **Yoga Vidya Weiler**

FR 28.06.

bis SO 30.06., "Wege der Weisheit", Verhaltensmuster verwandeln und neue Perspektiven finden, Seminar mit Debra Lenz, bitte anmelden,
Quelle des Friedens, Frickingen

bis SO 30.06., "Yogalehrer-Ausbildung", mit Raphaëlle Boudot, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

17:00 - 18:30 Uhr, "Feldrundgang", mit Infos zu den Arznei- und Aromapflanzen, bitte anmelden,
Herbar Floralis, Stockach

19:30 Uhr, "Ur-Erzähl-Kunst", im Rabennest, mit Roland Gelfert,
Guthausen, Schwandorfer Hof, Salem

20:00 - 21:30 Uhr, "Was ist Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", Vortrag mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

SA 29.06.

10:30 - 13:00 Uhr, "Wildgetreide Dasypyrum - eine neue Kulturpflanze?" Besichtigung der Felder und Versuchsparzellen, siehe Text auf S. 6,
Treffpunkt: Lichthof, Heiligenberg-Heiligenholz

SO 30.06.

Bundesweiter Tag der SOZIALEN DREIGLIEDERUNG

10:00 - 15:00 Uhr, "Pflanzen-Hydrolate herstellen - Rose", bitte anmelden,
Herbar Floralis, Stockach

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

13:30 - 18:30 Uhr, "Kooperation mit Elementarwesen", Workshop rund um die Elementarwesenwelt mit der Geomantin Sandra Ties,
Lebensraum-Garten Hohenfels-Liggersdorf

14:00 - 16:00 Uhr, "Linsentag am Keyserling-Institut", Besichtigung des Zuchtgartens,
Treffpunkt: Hofgut Rimpertsweiler, Saatgutbaracke

16:00 - 21:00 Uhr, "Soziale Dreigliederung als Begegnungs-Erlebnis - Unions-Bürgerschaft und Universitas - die Europäische Nation als Zukunftsaufgabe", mit Anton Winter,
Schloß Hohenfels

16:30 Uhr, "Licht in der Dunkelheit", Eurythmieaufführung mit dem Eurythmieensemble Zagreb,
Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach

Sie finden unsere
Mediadaten
für eine Anzeigenschaltung unter
www.die-welle.org

MO 01.07.

16:00 - 17:00 Uhr, "Yoga für Senioren",
 17:15 - 18:45 Uhr, "Yoga Spezial",
 19:00 - 20:30 Uhr, "Feierabend Yoga",
 immer montags, mit Angelika Buch,
Mitigate, Sigmarszell

18:30 - 20:00 Uhr, "Montagsmalerei", immer am
 1.MO im Monat, Bildbetrachtung und intuitives
 Malen in kleinen Gruppen mit Margit Hartnagel,
 bitte anmelden,
Atelier im Christophorus-Haus, Wangen

19:00 - 21:00 Uhr, "BALFOLK Tanzen", immer
 montags, Info bei Sönke Speck, **Camphill**
Ausbildungen, Gebäude B, Frickingen

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Reise in die Stille",
 Meditation mit Musik und Weisheiten der Welt-
 kulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,
Haus der Generationen, Bodolz

DI 02.07.

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach
 mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel,
 immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet,
Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen

16:00 - 16:45 Uhr, "Rhythmisch Musikalische
 Frühförderung für Kinder ab 4 Jahren", mit Mary
 Reisch, jede Woche,
RhythmusRaum, Markdorf

17:30 Uhr, "Lesen an erlesenen Orten", zwei
 Wangener Bürger:innen lesen aus ihren Lieb-
 lingsbüchern, heute: Hannah Rogosch und Dr.
 Elisabeth Jooß,
Landesgartenschauelände, Wangen

19:00 - 22:00 Uhr "Systemische Astrologie",
 5.Abend des Ausbildungs-Grundkurses über
 14 Abende, 14-tägig, mit Hans-Peter Regele
 von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

MI 03.07.

bis SO 07.07., "Focusing (DFI)", Einstieg in die
 Ausbildung mit Martin Höhn / Ausbilder für Fo-
 cusing DFI,
Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente*
Allgäu-Bodensee und Beratung über bürger-
 schaftliches Engagement", immer mittwochs,
 ohne Anmeldung,
Gästebüro im Bürgeramt, Wangen

10:00 - 16:00 Uhr, "Café Inklusiv", die Lebens-
 hilfe Lindau/Lindenberg lädt jeden Mittwoch zu
 Kaffee u. Kuchen, **Eulenspiegel, Wasserburg**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga Online",
 19:30 - 21:00 Uhr, "Feierabend Yoga",
 immer mittwochs, mit Angelika Buch,
Mitigate, Sigmarszell

19:00 - 21:00 Uhr, "Einhand-Rutenkurs mit Ein-
 führung in die Neue Homöopathie", mit und bei
 Hans-Joachim Pollin / HP, **Praxis Überlingen**

Wir freuen uns über eine/n
Klassenlehrer/in im Schuljahr 2024/25
 für unsere neue 1. Klasse.

Unsere junge, im Sept. 23 neu gegründete Schule im ländlichen Raum des Bodensees bietet
 viele Gestaltungsmöglichkeiten und ermöglicht die Arbeit mit kleinen Klassen (max. 30 Kinder).
 Welcher offene, mit der Waldorfpädagogik verbundene Mensch mag sich unserem kleinen,
 freundlichen Kollegium anschließen?

Bewerbungen bitte an: Freia Adam, Tel: 07552 382689, info@waldorfschule-linzgau.de



Freie Waldorfschule Linzgau
 Schulstr. 12, 88356 Ostrach-Burgweiler
 www.waldorfschule-linzgau.de

20:00 Uhr, "Wasser und Klima - Herausforderung
 und Chance - Was wir vom Wasser lernen kön-
 nen", Vortrag mit Prof. Herbert Dreiseitl, veran-
 staltet von der Anthroposophische Gesellschaft,
 Jan Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz,
 siehe Hinweis auf S.8,
Kulturzentrum, Wolkensteinsaal, Konstanz

DO 04.07.

08:30 - 09:45 Uhr, "Yoga am Vormittag",
 10:00 - 11:00 Uhr, "Yoga für Senioren",
 19:00 - 20:30 Uhr, "Yoga Spezial mit Akupres-
 sur", immer donnerstags, mit Angelika Buch,
Mitigate, Sigmarszell

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee",
 Beratung und Information über den Tauschring,
 immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne
 Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

FR 05.07.

bis SO 07.07., "Feldenkrais Wochenende", mit
 Beate Murlowsky, täglich morgens 2 Stunden
 Feldenkrais, dann Sonne und See genießen,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

bis SO 07.07., "Ausbildung zum energetischen
 Familienaufsteller", mit Santosh Ralph Nuss-
 holz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Hein-
 rich Schwab Instituts, Eglofstal**

bis SO 07.07., "Innere Stärke durch Verletzlich-
 keit - Durch Verletzlichkeit mehr Liebe, Freude
 und Kreativität", Seminar mit Andreas Bösch-
 meyer, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

15:00 - 17:00 Uhr, "Mut zum Gesellschaftswan-
 del", Gesprächskreis immer am 1.+ 3.Freitag im
 Monat, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier
 der Malerin Ans Groene, Wangen**

16:00 - 17:30 Uhr und 18:00 - 19:30 Uhr,
 "Feierabend Yoga", mit Angelika Buch, immer
 freitags, **Mitigate, Sigmarszell**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Gold-
 bachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch",
 immer am 1.Freitag im Monat, **Treffpunkt am
 Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

17:00 - 18:30 Uhr, "Feldrundgang", mit Infos zu
 den Arznei- und Aromapflanzen, bitte anmelden,
Herbar Floralis, Stockach

19:00 - 20:30 Uhr, "Kunst in Hubers",
 Malen, Zeichnen und Töpfern für Erwachsene,
 mit Alisa Kirejeva, immer freitags,
Atelier für Kunsttherapie, Sigmarszell

21:15 - 22:15 Uhr, "Mondscheinführung zu den
 abendduftenden Pflanzen", mit Birgit Gabele,
 mit Anmeldung, **Syringa, Hilzingen-Binningen**

SA 06.07.

10:00 - 16:00 Uhr, "Café Eulenspiegel", Begeg-
 nung und Austausch, immer samstags,
Eulenspiegel, Wasserburg

09:30 - 11:30 Uhr, "Den aktuellen Herausfor-
 derungen des Lebens friedlich begegnen",
 Begegnung im Dialog, mit Gabriele Wladar,
 bitte anmelden,
friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau

10:00 - 11:15 Uhr, "Kunst in Hubers",
 Malen, Zeichnen und Töpfern für Kinder,
 mit Alisa Kirejeva, immer samstags,
Atelier für Kunsttherapie, Sigmarszell

10:00 - 12:00 Uhr, "Handpan", Workshop für
 Anfänger mit Karin Weil, bei ihr anmelden,
Talenderschule, Wangen

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtyam®-Führung",
 immer am 1.Samstag im Monat, bitte anmelden,
Andreashof, Überlingen

13:00 - 23:00 Uhr, "Feuerlauf - Spreng die
 Grenzen deiner Vorstellung", mit Beatriz
 Saucedo, bei ihr anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

16:00 - 18:00 Uhr, "Feldrundgang", für Kinder
 von 6 - 10 Jahren und parallel für Erwachsene
 mit Infos zu den Arznei- und Aromapflanzen,
 bitte anmelden, **Herbar Floralis, Stockach**

17:00 - 20:00 Uhr, "Astro-Kreis", Einführung
 in die Energie der Tierkreiszeichen, mit Viktoria
 Vlcek, immer 1.SA im Monat, **Ganzheitliche
 Yoga- und Gesundheitspraxis, Heiligenberg**

SO 07.07.

bis DO 11.07., "Fünf Gesundheitstage" mit Yoga,
 Meditation und Wandern im Wipptal, mit Simone
 Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

08:30 Uhr, "Paneurythmie-Tanzen am Ufer vom Bodensee", siehe Text auf S.3, **Uferpark, Überlingen**

10:00 - 12:30 Uhr, "Offener Zuchtgarten", Getreidezüchtung am Keyserlingk-Institut, siehe Text auf S.6, **Treffpunkt: Lichthof, Heiligenberg-Heiligenholz**

10:00 - 17:00 Uhr, "Hildegard von Bingen und ihre Medizin", Seminar mit Roland André, mit Anmeldung, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

11:00 - 17:00 Uhr, "Offenes Atelier", bei Margit Hartnagel, in Bezug zu ihrer Ausstellung auf der LGS Wangen, immer am 1.SO im Monat, mit Voranmeldung, **ChristophorusHaus, Wangen**

11:00 - 11:45 Uhr, "Meditation mit Kristallklingenschalen", mit Mary Reisch, zweiwöchentlich, **RhythmusRaum, Markdorf**

16:30 Uhr, "Das Märchen vom Zaren Saltan", Eurythmieabschluss der 11.Klasse der Waldorfschule Ravensburg, **Lehenhof Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

MO 08.07.

bis DO 11.07., "entspannt - kreativ - inspiriert", Urlaubstage am Bodensee mit Feldenkrais, offene Gruppe mit Beate Murlowsky, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DI 09.07.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, Schnupperabende möglich, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Musik und Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

19:00 Uhr, "Nur im Frieden bewahren wir uns selbst - Die Bergpredigt als Zeitenwende", Vortrag u. Diskussion mit Eugen Drewermann, **Insehhalle, Lindau**

19:30 Uhr, "Klang & Lyrik - Mythen & Blüten", mit ChrisTine Urspruch und Viz Michael Kremietz, **SparkassenKulturbühne der LandesgartenschauGelände, Wangen**

MI 10.07.

19:00 - 21:00 Uhr, "Der Körper lügt nicht - Kinesiologie zur Selbsttesten", mit und bei Hans-Joachim Pollin / HP, **Praxis Überlingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Stimpro", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

19:30 - 22:00 Uhr, "Infoabend zur ARKANUM – Lebensschule, begleitete Wege in die Freiheit", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 11.07.

19:00 - 21:00 Uhr, "Deine Größe sehen", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FreiRaum

Seminarhaus

Sieghard Bay
Ansprechpartnerin Katrin Bay
Langenacker - Kißlegg
www.freiraum-seminarhaus.de

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Bodensee*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

FR 12.07.

bis SO 14.07. "Kreatives Sprechen", Seminar mit Roland Gelfert, **Schwandorfer Hof, Salem**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klang-Meditation" mit Sabine Pfau, in der Salzgrotte, anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Selbsterziehung zur Gesundheit", offener Schulungskreis, "Praktische Spiritualität", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

18:30 - 21:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg", Basistag mit Rebecca Knirck, **CH-Trägerwil**

19:00 - 20:00 Uhr, "Klangzauber und Rythmen-Abend", Mitmachkonzert mit Mary Reisch, zweiwöchentlich, **RythmusRaum, Markdorf**

SA 13.07.

10:00 - 19:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg", Basistag mit Rebecca Knirck, **CH-Trägerwil**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Workshop für Einsteiger mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

15:00 - 17:00 Uhr, "Komm Dir näher - ein Nachmittag für Frauen", mit Sabine Höhn / kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin, **Freiraumpraxis, Schloss, Isny**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance und mehr", Infos bei Sönke Speck, **Haus der Farben, Frickingen**

16:00 Uhr, "Wiederherstellung der vollen weiblichen Essenz nach Missbrauch", mit Mark Hoinckes, dem Essenz Coach, immer zweiwöchentlich, **Tanzraum, Überlingen**

SO 14.07.

10:00 - 15:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg", Basistag mit Rebecca Knirck, **CH-Trägerwil**

10:00 - 15:00 Uhr, "Pflanzen-Hydrolate herstellen - Lavendel", bitte anmelden, **Herbar Floralis, Stockach**

13:30 - 18:30 Uhr, "Geomantische Gartengestaltung", Workshop zum Chakrensystem des Gartens und zur gestaltenden Zusammenarbeit mit den Elementarwesen, mit der Geomantin Sandra Ties, **Lebensraum-Garten, Hohenfels-Liggersdorf**

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, **Elfengrund, Frickingen-Leustetten**

16:00 Uhr, "Wie ernähren wir uns morgen – und wer ist eigentlich wir?", Vortrag mit Prof. Dr. Martin Grassberger, Facharzt für Gerichtsmedizin, Biologe, Anthropologe u. Facharbeiter in der Landwirtschaft aus Leidenschaft, siehe Text S.4, **Weltacker, Überlingen**

MO 15.07.

bis DI 16.07., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Einführung in diverse therapeutische Ansätze", Modul 11 der Fortbildungsreihe "Es geht auch anders", mit Dr. phil. Jan Glasenapp (Psychologischer Psychotherapeut), **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

DI 16.07.

19:00 - 22:00 Uhr "Systemische Astrologie", 6.Aband des Ausbildungs-Grundkurses über 14 Abende, 14-tägig, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**



festspiele wangen
www.festspiele-wangen.de

25. JULI BIS 18. AUGUST IM ZUNFTWINKEL 2024

DER DIENER ZWEIER HERREN
Carlo Goldoni
Regie Jens Schmidt

PIPPI LANGSTRUMPF
Astrid Lindgrén
Regie Jens Schmidt

MI 17.07.

20:00 Uhr, "Der Meditationsweg für den modernen Menschen", unter Einbeziehung von Bildern des Malers Gerhard Reisch, erläutert von Anton Kimpfner / Schriftsteller aus Freiburg
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 18.07.

16:00 - 20:00 Uhr, "IoPT-Identitätsorientierte Psycho-Trauma-Therapie: Für ein Starkes Ich und ein Gesundes Wollen", mit und bei Hans-Joachim Pollin / HP, **Praxis Überlingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Deine Größe sehen", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

FR 19.07.

bis SO 21.07., "Der Tod als Höhepunkt des Lebens", offenes Wochenendseminar der ARKANUM - Lebensschule, begleitete Wege in die Freiheit, mit Hans-Peter Regele, bei ihm anmelden, **Seminarhaus Sonnentor in Eintürnen bei Bad Wurzach**

bis SO 21.07., "Promenadenfest mit Kunsthandwerkermarkt", **Uferpromenade, Überlingen**

19:30 Uhr, "Ur-Erzähl-Kunst", im Rabennest, mit Roland Gelfert,
Guthausen, Schwandorfer Hof, Salem

SA 20.07.

Heute ist
Redaktionsschluss
für die Herbstausgabe.
Veranstaltungstermine
für **September, Oktober**
und **November 2024**
sollten uns am 20. Juli vorliegen.
info@die-welle.org

16:00 - 18:00 Uhr, "Feldrundgang", für Kinder von 6 - 10 Jahren und parallel für Erwachsene mit Infos zu den Arznei- und Aromapflanzen, bitte anmelden, **Herbar Floralis, Stockach**

10:00 - 11:30 Uhr, "Meister der Entspannung und ihr Duft", Kräuterführung, bitte anmelden,
Andreashof, Überlingen

10:00 - 16:00 Uhr, "Mädchen Zyklus", Workshop mit Giordana Dunkhorst, für Mädchen von 10 -13 Jahren beim Eintritt in die Pubertät und den Menstruations-Zyklus, mit Anmeldung,
Ananda Dijpa e.V., Vogt

SO 21.07.

14:30 - 16:30 Uhr, "Von Herz zu Herz - umarmt in der Tiefe", Bewegung, Blütenessenzen, Meditation und Mantras, jeden 3. Sonntag im Monat, mit Debra Lenz,
Quelle des Friedens, Frickingen

DI 23.07.

12:00 - 18:00 Uhr, "Von allem Ebbes", ein schwäbisch-alemannischer Nachmittag mit Autorinnen und Autoren aus der Region und der Band "Brekies Inn", **Kulturbühne auf der Landesgartenschau, Wangen**

**SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS**

2 Seminarräume

Übernachtungsmöglichkeiten

Vegetarische Verpflegung

Liebevolle Betreuung

Eglofstal 44, 88260 Argenbühl Tel. 07566 9075276

www.heinrich-schwab-institut.de info@heinrich-schwab-institut.de

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, Schnupperabende möglich,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

MI 24.07.

19:30 - 21:00 Uhr, "Stimmpro", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren mit Katharina Richter, bei ihr anmelden,
Klangraum, Ravensburg

DO 25.07.

bis SO 18.08., "Festspiele Wangen",
Zunftwinkel, Wangen

19:15 Uhr, "Yoga Weekend Ausbildung", Infotermin, bitte anmelden,
Yoga Vidya Weiler

FR 26.07.

bis SO 04.08. "Kulturufer", **Friedrichshafen**

bis SA 03.08., "Theaterfestival Isny",
Baggersee, Isny-Burgwang

17:00 - 18:30 Uhr, "Feldrundgang", mit Infos zu den Arznei- und Aromapflanzen, bitte anmelden,
Herbar Floralis, Stockach

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Bodensee*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder und Interessierte, Gäste immer willkommen,
Treffpunkt Zech, Lindau

SA 27.07.

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

18:00 - 21:00 Uhr, "Satsang & Darshan mit Swami Aatma",
Tanzschule Deswemeer, Ravensburg

21:00 - 23:00 Uhr, "Ein Blick in die Sterne", Sternenwanderung mit Michael Schnitzer-Trpin,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

SO 28.07.

bis DO 01.08., "Großes Festival der Erlebnispädagogik", mit 7 verschiedenen Kursen,
Schloss Hohenfels

MO 29.07.

bis FR 02.08., "Workshop mit der japanischen Zenflöte Shakuhachi", mit Viz Michael Kremietz,
Theaterfestival Isny, Baggersee, Burgwang

18:00 - 21:00 Uhr, "Satsang & Darshan mit Swami Aatma",
Tanzschule Deswemeer, Ravensburg

DI 30.07.

14:30 - 17:30 Uhr, "Das Leben im Wasser erkunden", Familienführung mit Thomas Bechter-Wild, veranstaltet vom Landschaftserhaltungsverband Landkreis Ravensburg,
Ravensburg-Eschach

17:30 Uhr, "Lesen an erlesenen Orten", Wangener Bürger:innen lesen aus ihren Lieblingsbüchern, heute: Eleonore Zantner, Ingrid Kraft-Bounin und Lukas Kientzler, veranstaltet von der Bücherei Wangen,
Landesgartenschauelände, Wangen

**Sieghard Bay**Heilpraktiker für
Psychotherapie

**Hypnosetherapie, Hypnoanalyse
Heil trance und Klangheilung
Atem- und Stimmschule
www.sieghard-bay.de**

AUGUST

DO 01.08.

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

FR 02.08.

bis SO 04.08., "Yogawochenende", mit Angelika Gamperling, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

10:00 - 18:20 Uhr, "Superbrain Yoga - mehr Konzentration, weniger Stress", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

10:30 Uhr, "Geschichte + Musik der japanischen Zenflöte Shakuhachi", mit Viz Michael Kremitz, **am Baggersee, Theaterfestival Isny**

15:00 - 17:00 Uhr, "Mut zum Gesellschaftswandel", Gesprächskreis immer am 1.+ 3. Freitag im Monat, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Wangen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Kunst in Hubers", Malen, Zeichnen und Töpfern für Erwachsene, mit Alisa Kirejeva, immer freitags, **Atelier für Kunsttherapie, Sigmarszell**

SA 03.08.

10:00 - 11:15 Uhr, "Kunst in Hubers", Malen, Zeichnen und Töpfern für Kinder, mit Alisa Kirejeva, immer samstags, **Atelier für Kunsttherapie, Sigmarszell**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Workshop für Einsteiger mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

10:00 - 16:00 Uhr, "Café Eulenspiegel", Begegnung und Austausch, immer samstags, **Eulenspiegel, Wasserburg**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtyam®-Führung", immer am 1. Samstag im Monat, bitte anmelden, **Andreashof, Überlingen**

16:00 - 18:00 Uhr, "Feldrundgang", für Kinder von 6 - 10 Jahren und parallel für Erwachsene mit Infos zu den Arznei- und Aromapflanzen, bitte anmelden, **Herbar Floralis, Stockach**

16:00 Uhr, "Wiederherstellung der vollen weiblichen Essenz nach Missbrauch", mit Mark Hoinckes, dem Essenz Coach, **Tanzraum, Überlingen**

17:00 - 20:00 Uhr, "Astro-Kreis", Einführung in die Energie der Tierkreizeichen, mit Viktoria Vlcek, immer 1. SA im Monat, **Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis, Heiligenberg**

SO 04.08.

08:30 Uhr, "Paneurythmie-Tanzen am Ufer vom Bodensee", siehe Text auf S. 3, **Uferpark, Überlingen**



Stephan von Bronk
Familienrecht | Erbrecht
Rechtsanwalt
Fachanwalt
Mediation
Wangen im Allgäu
07522 98 55 77
bronk@anwalt-wangen.de

10:00 - 17:00 Uhr, "Ho'oponopono", Seminar zu einer hawaiianische, geistig-spirituelle Reinigungsmethode, mit Antje Bergau, mit Anmeldung, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

11:00 - 17:00 Uhr, "Offenes Atelier", bei Margit Hartnagel, in Bezug zu ihrer Ausstellung auf der LGS Wangen, immer am 1. SO im Monat, mit Voranmeldung, **ChristophorusHaus, Wangen**

11:00 - 11:45 Uhr, "Meditation mit Kristallklingenschalen", mit Mary Reisch, zweiwöchentlich, **RhythmusRaum, Markdorf**

17:00 - 21:00 Uhr, "Tangoabend", mit DJ Leo, **Humboldtgaus, Achberg**

MO 05.08.

16:00 - 17:00 Uhr, "Yoga für Senioren",
17:15 - 18:45 Uhr, Yoga Spezial,
19:00 - 20:30 Uhr, "Feierabend Yoga",
immer montags, mit Angelika Buch,
Mitigate, Sigmarszell

18:30 - 20:00 Uhr, "Montagsmalerei", immer am 1. MO im Monat, Bildbetrachtung und intuitives Malen in kleinen Gruppen, mit Margit Hartnagel, bitte anmelden, **Atelier im ChristophorusHaus, Wangen**

19:00 - 21:00 Uhr, "BALFOLK Tanzen", immer montags, Info bei Sönke Speck, **Camphill Ausbildungen, Gebäude B, Frickingen**

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Musik und Weisheiten der Weltkulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

DI 06.08.

bis DO 08.08., jeweils 09:00 - 13:00 Uhr, "Prana Heilung nach Master Choa Kok Sui", Grundkurs mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

MI 07.08.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Café Inklusiv", die Lebenshilfe Lindau/Lindenberg lädt jeden Mittwoch zu Kaffee u. Kuchen, **Eulenspiegel, Wasserburg**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga Online",
19:30 - 21:00 Uhr, "Feierabend Yoga",
immer mittwochs, mit Angelika Buch,
Mitigate, Sigmarszell

DO 08.08.

bis SA 10.08., "Umweltzentriertes Erleben - ein Beitrag zum Klimawandel?" Seminar mit Teresa Dawson, veranstaltet vom Focusing-Netzwerk, dort anmelden, **Humboldthaus, Achberg**

17:00 - 18:30 Uhr, "Feldrundgang", mit Infos zu den Arznei- und Aromapflanzen, bitte anmelden, **Herbar Floralis, Stockach**



BERUFSBEGLEITENDES
WALDORFLEHRERSEMINAR
ÜBERLINGEN

www.lehrerseminar-ueberlingen.de
post@lehrerseminar-ueberlingen.de
+49 (0) 75 51 - 94 994 31

FR 09.08.

19:00 Uhr, "Yoga Wochenend Ausbildung",
Online Infotermin, bitte anmelden,
Yoga Vidya, Weiler

SA 10.08.

bis MI 14.08., Focusing-Ausbildungsseminare
und Themenworkshops: "Es gibt keinen Stell-
vertreter für das eigene Leben", mit Silvia
Boorsma, "Gruppenprozess zur Entwicklung
einer umweltsensiblen Lebensgestaltung" mit
Regina Jürgens und Monika Lindner, "Focusing
und Wandern", mit Hansueli Windlin und Reto
Schmidli, **Humboldthaus, Achberg**

09:00 - 14:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstan-
wendung" mit Angelika Buch,
Mitigate, Sigmarszell

16:00 Uhr, "Wiederherstellung der vollen weibli-
chen Essenz nach Missbrauch", mit Mark Hoin-
kes, dem Essenz Coach, bei ihm anmelden,
Tanzraum, Überlingen

SO 11.08.

bis FR 16.08., "Rituale und Kreise leiten", ein
Ausbildungsseminar mit Sabrina Gundert, Info
und Anmeldung bei ihr,
Seminarhaus Lindenbühl, CH-Trogen

DI 13.08.

19:00 - ca. 21:00 Uhr, "Reise in die Stille",
Meditation mit Musik und Weisheiten der Welt-
kulturen, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden,
Haus der Generationen, Bodolz

MI 14.08.

bis DI 27.08., "InToleranzen", Ausstellung,
Ulrike Liebsch/ Malerei, Falko Jahn/ Skulpturen,
Steinmanufaktur Steffi Schneider, Wangen

DO 15.08.

Mariä Himmelfahrt

**Behandlung Seminare Yoga Meditation**

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843

Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de

Email: angelika.buch@abmitigate.de



10:00- 12:00 Uhr, "Kräuterboschen binden zu
Mariä Himmelfahrt", mit Martina Eichmann, bitte
anmelden, **Artemisia Stiefenhofen-Hopfen**

15:00 Uhr, "Heilsames Singen", mit Christa M.
Euchner,
Elfengrund, Frickingen-Leustetten

FR 16.08.

09:30 - 12:30 Uhr, "Erleben und Gestalten mit
allen Sinnen", für Kinder (ab 6 J.)

15:30 - 18:30 Uhr, für Erwachsene, gern
auch im Duo mit je 1 Kind (ab 4 J.), mit Ulrike
Liebsch, **Kulturgewächshaus LGS,Wangen**

19:00 - 20:00 Uhr, "Klangzauber und Rythmen-
Abend", Mitmachkonzert mit Mary Reisch, zwei-
wöchentlich, **RythmusRaum, Markdorf**

SA 17.08.

16:00 - 18:00 Uhr, "Feldrundgang", für Kinder
von 6 - 10 Jahren und parallel für Erwachsene
mit Infos zu den Arznei- und Aromapflanzen, bit-
te anmelden, **Herbar Floralis, Stockach**

SO 18.08.

14:30 - 16:30 Uhr, "Von Herz zu Herz - umarmt
in der Tiefe", Bewegung, Blütenessenzen, Me-
ditation und Mantras, jeden 3.Sonntag im Mo-
nat, mit Debra Lenz,
Quelle des Friedens, Frickingen

DI 20.08.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit
Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin
Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis
Kuschel, Stockach-Wahlwies**

19:30 Uhr, "BarJederVernunft", Texte aus
Schubladen von und mit Fabian Bürkin, Christi-
na Pirker, Nathan Os, Barbara Marie Hofmann
und Jeremias Heppeler, **Argenbühne auf dem
Landesgartenschauengelände, Wangen**

MI 21.08.

20:00 Uhr, "Was darf gesagt werden und wie
muß es formuliert sein - Sprachliche Kontroll-
versuche", Rundgespräch mit Ingo Mäder und
Anton Kimpfler,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

FR 23.08.

bis SO 25.08., "Großer Überlinger Töpfermarkt",
zum 22.Mal,
Seepromenade, Überlingen

09:30 - 12:30 Uhr, "Erleben und Gestalten mit
allen Sinnen", für Kinder (ab 6 J.)

15:30 - 18:30 Uhr, für Erwachsene, gern
auch im Duo mit je 1 Kind (ab 4 J.), mit Ulrike
Liebsch, **Kulturgewächshaus LGS,Wangen**

17:00 - 18:30 Uhr, "Feldrundgang", mit Infos zu
den Arznei- und Aromapflanzen, bitte anmelden,
Herbar Floralis, Stockach

SA 24.08.

13:00 - 23:00 Uhr, "Feuerlauf - Spreng die
Grenzen deiner Vorstellung", mit Beatriz
Saucedo, bei ihr anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

DI 27.08.

bis SO 01.09., "Sommer-Camp", veranstaltet
von INKA und wirundjetzt e.V., mit Anmeldung,
Humboldthaus, Achberg

DO 29.08.

bis SA 31.08., "Friedensfähigkeit und Ich-Ent-
wicklung", BildungsCamp Süd 2024,
Schloss Hohenfels

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Boden-
see*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder
u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen,
Speisesaal der Talanderschule, Wangen

FR 30.08.

19:30 Uhr, "Faltenradio", Crossoverquartett, mit
Steirischer Harmonika und Klarinette, **Konzert-
saal, Schloss Montfort, Langenargen**

SA 31.08.

12:30 - 16:00 Uhr, "Basiswissen Räuchern",
mit Dorothea Hepting, mit Anmeldung,
Syringa, Hilzingen-Binningen

BILDNACHWEIS WELLE 109:

Titel: Gabriele Bossert

S. 03: Veranstalter

S. 04: Geraldine Winter

S. 05: Veranstalter

S. 06: Keyserlink Institut

S. 27: Veranstalter INKA

S. 28: Eulenspiegel - D.Koschek

Veranstalter Soz. Skulptur

Der kostenlose VER- ANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen.

Da die WELLE kostenlos verteilt und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Für ausführliche Beschreibungen nutzen Sie als Veranstalter bitte die Kleinanzeigen.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern.

**Als Anerkennung
für dieses
kostenlose Angebot
freuen wir uns
aber immer auch
über Spenden.**

Unser Konto bei der Volksbank
Allgäu-Oberschwaben e.G.:
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODES1LEU

www.die-welle.org

AUSSTELLUNGEN:

Städtisches Museum, D-Überlingen
www.museum.ueberlingen.de
"Überlingen. Häuser, Strassen, Menschen von 1880 bis heute"
Historische Fotografien aus dem Archiv Lauterwasser
noch bis 14. Dezember 2024

Städtische Galerie "Fauler Pelz", D-Überlingen
www.staetischegalerie.de
"Dschungelwelten - Naturfotografie von Roland Hilgartner. 1900 Tage auf Expedition"
noch bis 10. November 2024

Kunstverein Konstanz, D-Konstanz
www.kunstverein-konstanz.de
"METAMORPHOSEN" von Herlinde Koelbl
27. Juli bis 29. September 2024

Museum Humpis-Quartier, D-Ravensburg
www.museum-humpis-quartier.de
"79_80 Ravensburg. Alltag, Apokalypse, Autonomie"
noch bis 18. August 2024

Kunstmuseum, D-Ravensburg
www.kunstmuseum-ravensburg.de
"Cobra. Traum, Spiel, Realität"
noch bis 23. Juni 2024
"Alberto Giacometti. Vis-À-Vis"
Werke aus der Sammlung Klewan
noch bis 23. Juni 2024

inatura, A-Dornbirn
www.inatura.at
"Um alles in der Welt. Unserem Alltag auf der Spur"
noch bis 13. Oktober 2024

Villa Rot, D-Burgrieden
www.villa-rot.de
"GEWALTIGE KRAFT - die explosive Malerei der Jungen Wilden"
noch bis 16. Juni 2024

Galerie Bodenseekreis, Rotes Haus, D-Meersburg
www.bodenseekreis.de/
"ZUR SACHE! jung + gegenständlich", Förderpreis für gegenständliche Malerei und Zeichnung 2024
noch bis 28. Juni 2024

Kunstmuseum, D-Singen
www.kunstmuseum-singen.de
"125 X Singen" Fotos von Marcus Schwier
noch bis 15. September 2024
"Otto Dix. Krieg und Frieden"
noch bis 08. September 2024

Galerie in der Badstube, D-Wangen
www.wangen.de
"Stefan Bircheneder: SCHICHTWECHSEL"
Malerei, Installation, Environment
noch bis 30. Juni 2024

Humboldthaus, D-Achberg
www.kulturzentrum-achberg.de
"EUROPA - EUROPE - ΕΥΡΩΠΗ - ΕΒΡΟΠΑ"
09. Juni bis 1. Oktober 2024

Schloß Achberg, D-Achberg
www.schloss-achberg.de
"Schwäbische Impressionistinnen" Malerinnen zwischen Neckar und Bodensee 1895–1925
noch bis 13. Oktober 2024

Galerie L. Collot d'Herbois, D-Überlingen
www.mercurialis.org/galerie-collot-dherbois
"TREESCAPES" Aquarelle von Alexander Winter (1951 - 2019)
19. Juni bis 30. August 2024

Lindauer Kunstmuseum, D-Lindau
www.lindau.de
"Christo und Jeanne-Claude - Ein Leben für die Kunst"
noch bis 13. Oktober 2024



Talente Allgäu-Bodensee ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

www.talente-allgaeu-bodensee.de

Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Essersweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56, www.eulenspiegel-wasserburg.de
- Singkreis, Daniela Mix Tel. 0152 -5566 3573, Stefan Lotter Tel. 0177 - 4978584
- Beate Murlowsky, Tel. 07721 - 40 66 01 www.feldenkrais-villingen.de

Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Strasse 14a, Tel. 07554 - 989 98 40 www.camphill-ausbildungen.de
- Camphill Ausbildungen gGmbH, 70736 **Fellbach**, Siemensstrasse 5

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, www.lehenhof.de

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 74 120, www.buecherei-wangen.de

Lebensschule für Gesundheit - Simone Stoll, **Überlingen / Salem / FN / Zollernalbkreis**
Tel. 0176-32673802, www.lebensschule-gesundheit.de

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauer Str. 29, 88662 **Überlingen**, www.columbanzweig.de
- Andreashof, Kirchgasse 35, 88662 **Überlingen-Deisendorf**, Tel. 07551 - 94 74 70, www.lichtyam.de

Akademie-Vaihingen e. V., Bahnhofstraße 8-10, 71665 Vaihingen/Enz, Tel. 07042 - 941-895, www.akademie-vaihingen.de

Schloss Hohenfels 1, 78355 **Hohenfels**, Tel. 07557 - 92 91 90, www.schloss-hohenfels.de

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V. Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, www.lautenbach-ev.de

Andreashof e.V., Kirchgasse 35, 88662 **Überlingen**
Tel. 07551 - 94747 - 0, www.lichtyam.de

Überlinger Weltacker, Zum Brandbühl, 88662 **Überlingen-Andelshofen**, Tel. 0152 - 38 99 26 56
www.ueberlinger-weltacker.de

Alisa Kirejeva, Atelier für Kunsttherapie, Hubers 2, 88138 **Sigmarszell**, Tel. 08389 - 92 92 99, www.kunsttherapie-gp.de

Rebecca Knirck, Wäldstr. 27 , CH-8274 **Tägerwilen**, Tel. 0041 765 334 125, www.rebeccaknirck.com

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 27 52 12, www.regele-arkanum.de
- Seminarhaus Sonnentor, Zum Greut 3, 88410 **Bad Wurzach-Eintürnen**
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353 **Kißlegg**, Tel. 07563 - 28 59, www.sieghard-bay.de
www.freiraum-seminarhaus.de

Martin Höhn / Focusing-Ausbilder (DFI), Tel. 0172-6743581, www.martinhohn.de
- Freiraumpraxis Isny, Schloss 3, 88316 **Isny i. Allgäu**
- Bildungshaus St. Arbogat, Montfortstrasse 88, A-6840 **Götzis**

Sabine Höhn, kreative Tanz- u. Ausdruckstherapeutin, Freiraumpraxis, Schloss 3, 88316 **Isny**
www.diefreiraumpraxis.de

Sabrina Gundert, Schoriederstrasse 16B, CH-6055 **Alpnach Dorf**, Tel. 0041 41 670 3200, www.sabrinagundert.de,

Antje Sommer-Schlögel, www.leben-in-entwicklung.de
www.focusing-netzwerk.de

Sandra Ties, Lindenstrasse 10, 88696 **Owingen**, Tel. 07557 - 969 99 73, www.natur-mensch-zentrum.de
- Lebensraum-Garten Hohenfels, Ursula Rehmann, Röscherberg 114, 78355 **Hohenfels-Liggersdorf**, Tel. 07557 - 92 95 33, www.lebensraum-garten.net

Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, info@songs-to-happiness.de, danymix@gmx.de
- Eulenspiegels, Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg
- Yoga Institut, Schenkenwaldstrasse 12, 88273 **Staig**

Yoga Vidya Weiler, Obertrogen 4, 88171 **Weiler i. Allgäu**, Tel. 08557 - 699 99 53, www.gipfelstuermer.yoga

Herbar Floralis, Bio-Kräutertee, Alpenstraße 2, 78333 **Stockach**, Tel. 07771 - 91 81 361, www.herbar-floralis.de

Büro der Landesgartenschau Wangen, Aumühleweg 5 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522 - 91688-0 www.lgswangen2024.de

Roland Gelfert, www.diewortwirke.de
- Guthausen, Schwandorfer Hof, 88682 **Salem**
Tel. 07553 - 91 78 49, www.gut-hausen.org

Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359
- Haus der Generationen, Rathausstr. 9, 88131 **Bodolz**

Claudius Hoffmann M.A., Am Berge 10, 88662 **Salem**, Tel. 07544 - 75 99 199, www.claudiushoffmann.de
- siebenzwerge, Fachklinik für Drogenkrankheiten, Grünwanger Str. 4, 88682 **Salem**, Tel. 07544 - 50 710, www.siebenzwerge.info

Seminar für Waldorfpädagogik Mannheim, Friedrich-Ebert-Str. 115-117, 68167 **Mannheim**, Tel. 0621 - 30 98 - 720, www.waldorferzieherseminar-ma.de
- Andreashof, Kirchgasse 35, 88662 **Überlingen-Deisendorf**, Tel. 07551 - 94 74 70, www.lichtyam.de

CoachingStube Eric Rückgauer, Zurwies 1, 88239 **Wangen im Allgäu**, www.coachingstube.de
- Weberzunfthaus, Zunftwinkel 2, 88239 **Wangen**

Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Schwarzwaldweg 20, 88239 **Wangen i. A.**
Tel. 07522 - 91 47 91, agroene999@gmx.de

Margit Hartnagel, Atelier im ChristoporusHaus, Christian-Fopp-Strasse 4, 88239 **Wangen**, margit.hartnagel@gmail.com, www.margithartnagel.de

KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Yogalehrerin (BYV), Klangtherapeutin, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 930 25 64, www.sabinepfau.de
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Gmiashof Gerhard Rall, Bergstrasse 5, 88239 **Niederwangen**, Kontakt: 07522-3688 oder 08381-9482746

Quelle des Friedens, Debby Lenz, Rickertsweiler 3 88699 **Frickingen**, Te. 07554 - 989 2889

RhythmusRaum, Mary Reisch, Blütenweg 17, 88677 **Markdorf**, Tel. 07544 - 74 21 15, www.Rhythmus-Raum.de

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-Stocker-Weg 7, 8333 **Stockach-Wahlwies**
Tel. 07771- 9197979, www.jinshinjyutsu-bodensee.de

Hans-Joachim Pollin, Heilpraxis, Tulpenweg 6, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 938 93 40, www.gesundheit-harmonie.eu

Paneurhythmie-Tanzen am Bodensee, Uferpark, Bahnhofstraße, 88662 **Überlingen**, Tel. 0170 - 677 45 08, andrea-rimmele@gmx.de, www.belebte-paedagogik-ev.de

LEV Landschaftserhaltungsverband Landkreis Ravensburg e.V., Frauenstraße 4, 88212 **Ravensburg**
Tel. 0751 - 85 96 10, www.lev-ravensburg.de

Heinrich Schwab Institut e.V., Eglofstal 44, 88260 **Argenbühl**, Tel. 07566 - 907 52 76, www.heinrich-schwab-institut.de

Karin Weil, Handpan-Workshop, Tel. 08385 - 82 46
- Talanderschule, Christian Fopp Str.4, 88239 **Wangen**

Der Essenz Coach Mark Hoinkes, Im Kirchleösch 11, 88662 **Überlingen**, Tel. +49 160 128 8334 WhatsApp +27 82 255 5906 mark@markhoinkes.com
- Tanzraum, Zum Degenhardt 11a, 88662 **Überlingen**

Schloss Montfort, Untere Seestrasse 3, 88085 **Langenargen**, www.langenargener-schlosskonzerte.de

Gaorii Giordana Dunkhorst, Duala, - Ananda Diipa e.V., Reich 2, 88267 **Vogt**
Tel. 0174 - 40 26 933, www.Gaorii-doula.de
- Raum Libelle, Im Winkel 6, 78333 **Wahlwies**

Mitigate Naturheilpraxis + Pranazentrum Bodensee, Angelika Buch, Wiesenstr. 2, 88138 **Sigmarszell**, Tel. 08389 - 922 88 43, www.abmitigate.de

Syringa Kräutergärtnerei GbR, Untere Gräben 1, 78247 **Hilzingen-Binningen**, Tel. 07739 - 14 52 www.syringa-pflanzen.de

Dokumentationsstätte Goldbacher Stollen und KZ Aufkirch e.V., www.stollen-ueberlingen.de
- Goldbachstollen, Obere Bahnhofstraße 28, 88662 **Überlingen**

Tanzen mit Sönke Speck, soenke_norge@web.de
- Camphill Ausbildungen, Gebäude B, 88699 **Frickingen**
- Haus der Farben, Riedstrasse 10, 88699 **Frickingen**

Tanzen mit Silvia Figel, Sentenharter Str. 5, 78355 **Hohenfels**, Tel. 07557 - 7729726, www.erlebnis-tanz.de
- Evangelisches Gemeindehaus, Linzgaustraße 33, 88690 **Oberuhlingen**

Quelle des Friedens GmbH & Co. KG, Debra Lenz, Rickertsweiler 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 989 28 28, www.quelle-des-friedens.de

PerSono-Werkstatt für Stimme, Ausdruck, Körpersprache, Katharina Richter, im Klangraum, Mühlstr. 1, 88212 **Ravensburg**, Tel. 01578 - 369 29 96

ARTEMISIA, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 - 96 05 10, www.artemisia.de
- Susanna Gantner, Tel. 0151 - 50 79 15 43, www.energetisches-familienstellen-allgaeu.de
- Beatriz Saucedo, Hindelanger Str. 3, 87527 **Sont-hofen**, Tel. 08321 - 690 72 40, www.info@physio-heilpraxis.com

Ulrike Liebsch, Atelier Kunst-T-Raum für Kunsttherapie-basiertes Coaching, Kreativitätstraining, Käferhofen 25, 88239 **Wangen**, Tel. 0177-3031553, www.kunst-t-raum.de
- Steinmanufaktur Steffi Schneider, Spinnereigarten 4, 88239 **Wangen**

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**
Tel. 07553 - 917 15 13 oder 0172 - 616 54 39, www.der-eigene-stern.de

Überlinger Töpfermarkt, Seepromenade, Landungsplatz, 88662 **Überlingen**, www.toepfermarkt-ueberlingen.de

PerSono-Werkstatt für Stimme, Ausdruck, Körpersprache, Katharina Richter, im Klangraum, Mühlstr. 1, 88212 **Ravensburg**, Tel. 01578 - 369 29 96

Galerie L. Collet d'Herbois, Burgbergring 1, 88662 **Überlingen**, www.mercurialis.org

friedens räume, Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 245 94, www.friedens-raeume.de

Keyserlingk-Institut, Verein zur Förderung der Saatgut-forschung im biologisch-dynamischen Landbau e.V. Rimpertsweiler 3, 88682 **Salem**, Tel. 07544 - 71371, www.saatgut-forschung.de

Roland Gelfert, Bruckfelder Str. 31, 88662 **Überlingen**, Tel. 07553 - 827 41 20, www.diewortwirke.de
- Schwandorfer Hof, 88682 **Salem**, Tel. 07553 - 917849, www.gut-hausen.org

Christa Euchner-Schweizer, Schönblickweg 6, 72813 **Sankt Johann**, Tel. 07122 826 98 588
www.elfenklaenge.de
- Elfengrund, Landstrasse 22, 88699 **Frickingen-Leustetten**, Tel. 07554 - 86 90

Für Veranstaltungstermine mit mehr oder zusätzlichen Erläuterungen, als es in unserem kostenlosen Veranstaltungskalender üblich ist, sind auch unsere preisgünstigen Kleinanzeigen geeignet, siehe S.20.

Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str. 148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30
www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74,
www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshäuser Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfkindergarten Überlingen, Rengoldshäuser Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),
www.waldorfkindergarten-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Linzgau, Schulstrasse 12, 88356 **Ostrach-Burgweiler**, Tel. 07585 - 62 50 529,
www.waldorfschule-linzgau.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,
www.fws-wangen.de

Christophoruskindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239 **Wangen /Allgäu**, Tel. 07522 - 91 24 73,
www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstüble", Morfstr.8, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 93 18 21,
www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfkindergarten Gänseblümchen, Albrecht Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93
www.waldorfkindergarten-leutkirch.jimdo.com

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg 30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562 - 914 56 78
www.drk-kita-Zwergenhaus.isny.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14, 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 180 15 00,
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07
www.waldorfschule-konstanz.de

Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.
Kindlebildstr.5, 78467 **Konstanz**,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 - 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhofstr. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,
www.talander-schule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen, 88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfkindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**, Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfkindergarten-engen.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 - 96 57 93 74, www.unterseeschule.de

Waldorfschule Rheintal, Schule in altersgemischten Klassen (1.-8.Klasse), Churerstr. 24, A-6840 **Götzis**, Tel: +43 (0) 677 630 676 69,
www.waldorfschule-rheintal.at

Waldorfkindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93
www.waldorfkindergarten-rheintal.eu

Waldorfkindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11
www.waldorfkindergarten-fn.de

Waldorfkindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35.
www.waldorfkindergarten-wahlwies.de

Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin BVAKT®

Kunsttherapie

Malen, Zeichnen, Plastizieren mit Ton
für Kinder und Erwachsene - privat und als Kassenleistung
Hubers 2, 88138 Sigmarszell

Tel.: 08389-92 92 99 www.kunsttherapie-gp.de



Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravensburg, Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**, monika.ibe@gm.x.net, pulvermueller.kw@gmx.de
Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen, c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar **Biberach**, Christoph Behm, Tel. 07351 - 429 04 62
www.waldorfschule-biberach.de/waldorfpaedagogik/waldorflehrerseminar-biberach/

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V. Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfkindergarten Lautenbach, Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 0 75 52/3 82 98 25 (Krippe) und 0 75 52/26 21 97 (Kindergarten), www.waldorfkindergarten-lautenbach.de

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe, Schönbuchstr. 25, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 717 - 70,
www.georgenhof-bamberg.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2, 88693 **Deggenshauseral**, Tel. 07555 - 801 169,
www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühl SBBZ mit Internat, Waldorfkindergarten, Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 8001-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Bruckfelden, SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 9825-0,
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Brachenreuth SBBZ mit Internat, Brachenreuth 4, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 8007-0,
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum Haus am Mühlebach, Austr. 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-0
www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V. Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach** Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**, Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, **A-6800 Feldkirch**, Tel: 0043 (0)664 52 488 59,
www.waldorfschule.li

Waldorfkindergarten Bregenz, Thalbachberg Strasse 5, A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und Säntisstr.31, CH-9500 **Willi**, Tel. 0041(0)721-282 30 10
www.steinerschule-stgallen.ch

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad Liebenzell / Unterlengenhart**, Tel. 07052 - 93 30 42
www.haus-der-sprache.org

Tauschringe

TALBO - Talente Allgäu-Bodensee seit Januar 2021 Zusammenschluß von LIWA und TAS
www.talente-allgaeu-bodensee.de

Kontaktstelle Wangen:

Gabriele Bossert, Tel. 07522 - 91 21 55
Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen, Gabriele Bossert, immer mittwochs 10 - 12 Uhr
- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talanderschule, Christian-Fopp-Straße 4, 88239 **Wangen/Allgäu**

Kontaktstelle Lindau:

Gertrud Gantert, Tel. 08382-79 285
- Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau, Adelheid Donderer Str.1, 88131 **Lindau-Zech**
Beratung jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr im Amnesty International Laden von Rainer Hellwig, Wackerstrasse 4, 88131 **Lindau-Aeschach**

Kontaktstelle Überlingen:

Gästebüro im Rathaus der Stadt **Überlingen**, 1.DO im Monat 16:30 - 18:00 Uhr,
- Treffen in Markdorf: Mehrgenerationenhaus Markdorf Spitalstraße 3, 88677 **Markdorf**,
Kontakt: Roland Hangg, Mail: tauschring@rolx.de

Tauschring Cambodunum Kempten,
Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile), 87437 **Kempten**, St. Mang,
Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteilbüro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01
www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Isny-Leutkirch,
Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Marktplatz 12
www.tauschring-isny-leutkirch.de

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751 - 51185,
Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11, 88214 **Ravensburg**, www.schussentaler-tauschring.de
www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Tauschring Konstanz e.V., Tel. 0176 - 5178 4265
Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15, 78462 **Konstanz**, Büro für Bürgerschaftliches Engagement, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,
www.tauschring-konstanz.de

TALENTE-Vorarlberg, Bildgasse 10, A-6850 **Dornbirn**, Tel. 0664 - 345 68 98, www.talente.cc

Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshäuser Strasse 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz** , Tel. 0 75 31 - 69 09 22
und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies**
www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Rorschacherstrasse 11 CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79 26 70 543,
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16
www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus, Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 - 528 00 05, www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732
www.christengemeinschaft.de

Adressänderungen bitte an
info@die-welle.org

Seminare und Kurse:

Kunst in Hubers

Malen, Zeichnen, Töpfern

für Kinder: Samstags 10:00 - 11:15 Uhr
€ 15,00 (inkl. Material)

für Erwachsene: Freitags 19:00 - 20:30 Uhr
€ 30,00 (inkl. Material)

Anmeldung (erforderlich) bei
Alisa Kirejeva 08389 - 92 92 99
kunstinhubers@gmail.com

Wo? Hubers 2, 88138 Sigmarszell
www.kunsttherapie-gp.de

Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

Basistag

FR 12.07.2024, 18:30 - 21:00 Uhr
SA 13.07.2024, 10:00 - 19:00 Uhr
SO 14.07.2024, 10:00 - 15:00 Uhr
in Tägerwilten (CH)

Mehr Infos: www.rebeccaknirck.com

"ARKANUM – Lebensschule"

– begleitete Wege in die Freiheit

Die "ARKANUM – Lebensschule" ist eine Einladung an alle, die bereit sind, sich über einen Zeitraum von 2 Jahren ganz gewusst auf sich, ihr Leben und auf die Begegnung mit anderen Menschen einzulassen.

Wir leben in einer Zeit, die geprägt ist von Umbrüchen, Unsicherheiten und Wandlungen in allen unseren Lebensbereichen. Vermeintliche Sicherheiten, auf die wir uns lange Jahre verlassen haben, drohen verloren zu gehen. Wenn Unsicherheit auftaucht, taucht auch die Angst in den Vordergrund unseres Lebens. Sie hat uns dann fest im Griff und hält uns innerlich gefangen. Dadurch verlieren wir den Kontakt zu unserem Herzen, zu unserer Seele und zu unserem Leben.

Wir nähern uns als Menschheit einem Scheideweg, der uns auffordert, endlich aus unserem Tiefschlaf zu erwachen und unsere innere Höhle zu verlassen. Wie hypnotisiert starren wir noch auf die Schattenbilder, die wir als unsere Wirklichkeit betrachten und sind nun eingeladen, diese anzuerkennen und dadurch zu verwandeln. Dies ist der Weg in unsere Freiheit.

So möchte die "ARKANUM – Lebensschule" einen Rahmen bieten, uns unseres eigenen inneren Gefängnisses bewusst zu werden. Wir anerkennen und achten die Bilder, Ängste, Situationen des Leidens und alles, von dem wir noch getrennt sind und was wir abgespalten, bzw. aus Liebe geopfert haben. Durch diese Zustimmung dessen was ist, können sie sich endlich auflösen. So sind wir eingeladen, eine Schwelle zu überschreiten, die uns in eine andere Wirklichkeit führen kann. Dort dürfen wir uns als die erfahren, die wir wirklich sind: Schöpferische und göttliche Wesen, die mit allem in Liebe verbunden sind.
Infoabend: Mittwoch, 10. Juli 2024 um 19.30 Uhr in Eulenspiegels Kulturraum in Wasserburg/Bod.

Weitere Infos: <https://regele-arkanum.de/arkanum-lebensschule>

Veranstalter: ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
mail: hans-peter@regele-arkanum.de,
Internet: www.regele-arkanum.de

Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu

Einzelbehandlungen auf der Klangliege,
Klang-Meditationen in der Gruppe,
Klang-Seminare und
Klangmassage-Ausbildungen,
Vorträge "Yoga auf dem Stuhl",
"Selbstfürsorge", laufende Yogakurse,
Schulungen für Betreuungskräfte nach § 53c
SGB XI, betriebliche Gesundheitsvorsorge,
von den Krankenkassen bezuschusst.

**Sabine Pfau, Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV)
88239 Wangen/Allgäu, www.sabinepfau.de**

Paneurythmie-Tanzen am Bodensee

einmal monatlich im Uferpark Überlingen
23.Juni, 07.Juli und 04.August und

Paneurythmie-Seminar

vom 11. - 13.Oktober 2024

im Humboldt Haus Achberg / Nähe Lindau
Info: www.belebte-paedagogik-ev.de oder
Telegram: t.me/paneurythmie_bodensee

Zwischen Abschied und Neubeginn Lebensübergänge mit Achtsamkeit und Focusing gestalten

Seminar im Humboldthaus in Achberg
DO 20.06, 18:00 Uhr bis SO 23.06., 13:00 Uhr
Anmeldung: www.leben-in-entwicklung.de

Umweltzentriertes Erleben - ein Beitrag

zum Klimawandel? Seminar im Humboldt-
haus in Achberg, DO 08.08. bis SA 10.08.2024
Anmeldung: www.focusing-netzwerk.de

Focusing- Ausbildungsseminare und

Themenworkshops: "Es gibt keine Stell-
vertreter für das eigene Leben", "Entwicklung
einer umweltsensiblen Lebensgestaltung...",
"Focusing und Wandern", SA 10.08. bis MI
14.08.2024 im Humboldthaus in Achberg,
Anmeldung: www.focusing-netzwerk.de

* LEBENSSCHULE für GESUNDHEIT *

Yoga- und Atemkurse, Einzelarbeit,
Meditation & Seelenübungen,
Schulungskreis "Praktische Spiritualität"
Gesundheitskurse in Gruppen,
Gesundheitstage mit Yoga & Wandern
**Überlingen, Salem, FN, Pfullendorf
Bodensee und Gardasee**
Simone Stoll, Heilpraktikerin,
Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin
Tel. 0176 - 32673802
www.lebensschule-gesundheit.de

Gesundheitstage mit

Yoga, Naturerleben und Wandern
**5 Tage im Donautal & Wipptal
8 Tage am Gardasee**

Mit Kassenzuschuss § 20 Prävention
www.lebensschule-gesundheit.de

BEGLEITENDE KINESIOLOGIN bietet
Einzel Sitzungen und Coaching in Überlingen.
Stressabbau, Förderung von Vitalität und
Wohlbefinden; Überwinden von Ängsten;
Steigerung des Selbstwertgefühls u. v. m.
Sanfte, ganzheitliche Methoden um Körper,
Seele und Geist in Balance zu bringen.
Maria Balog 015120517910

Polarity / Energetische Massage Lass Deine Seele

durch den Körper sprechen
Birgit Hufer, Dipl. Sozialpädagogin,
Ausgebildet in Hypno-Systemischen Coaching,
Klientenzentrierter Gesprächsführung und
Trauerbegleiterin. 35 Jahre Berufserfahrung.
Termine auf Anfrage unter: 0175 211 2338
und wemoon66@yahoo.de

Entdecke, was in deiner Stimme steckt

Einzel-sessions, Workshops,
Stimm-Improvisations-Abende
**PerSono-Werkstatt für Stimme,
Ausdruck, Körpersprache**
in Ravensburg mit Katharina Richter
Infos unter www.persono-stimme.de

Deutsch als Zweitsprache

individuell konzipiert
für Ihr Unternehmen
oder als Privatunterricht
www.entwicklung-als-ziel.de

Wege der Weisheit - Wie kann ich meine
Verhaltens-Muster verwandeln? Mich für die
neue Zeit öffnen und mit neuen Perspektiven
leben? Seminar: 28. bis 30.Juni FR 18 Uhr bis
SO 14 Uhr 250 € inkl. Bio Veggie Verpflegung.
Anmeldung bis 20.Juni bei 07554 - 989 28 88,
info@quelle-des-friedens.de

Von Herz zu Herz, umarmt in der Tiefe
In die Stille dein volles Potential durch dein
Herz erleben mit Bewegung, Blütenessenzen,
Meditation, Mantras. Dein Herz, für Dich, für
andere, für alle. Jeden 3.Sonntag im Monat
von 14:30 bis 16:30 Uhr

Blütenessenzen als Weg der Wandlung
Workshop am 08.Juni von 11 bis 17 Uhr.

Anmeldung bis 31.Mai. Quelle des Friedens
bietet einen Heiligen Raum an für: Auszeit/
Rückzug, Digital Detox, Seminaren, Meditation,
Labyrinth Laufen, nach innen schauen. Immer-
während verbunden zu sein mit unserer Quelle
vermittelt uns Stärke, Offenheit, Stabilität und
Verständnis für Einander. Zusammen schöpfen
wir eine Neue Zeit, mit neuen Perspektiven.

www.quelle-des-friedens.de

EMF-freier Ort, bitte keine smartphones

NEU ! Jetzt in Überlingen

nach über 25 Jahren in Esslingen
Hans-Joachim Pollin, Heilpraktiker
Angewandte + Psycho – Kinesiologie
Neue Homöopathie – Heilen mit Linien
+ Symbolen, **Cranio-Sacral-Therapie**
Klopfakupressur, Systemische Beratung,
IoPT – Selbstbegegnungen
Für Workshops - Bitte Prospekt anfordern
Tel: 07551 - 938 934 0
info@gesundheit-harmonie.eu
www.gesundheit-harmonie.eu

RhythmusRaum Markdorf

Unterricht: Afrikanisches Trommeln
für Einsteiger und Fortgeschrittene,
Samba Gruppe, Cajon und Percussion
Weitere Angebote: Drumcircle und Klang-
zauber, Kristallklangschalen Meditationen
Infos/Kontakt: Mary Reisch, Tel. 07544 - 74 21 15
info@Rhythmus-Raum.de
www.Rhythmus-Raum.de

Yin- und Hatha Yoga-Kurse in Frickingen

für Einsteiger und Fortgeschrittene,
sowie Yoga auf dem Stuhl 60 +
Termine erfragen bei
Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis
Victoria Vlcek 0171 29 89 223

**Erlebe Quantensprünge in allen
Lebensbereichen und finde heraus, wer
du wirklich bist und was dein
Geschenk für diese Welt ist.**

Quantenheilung der Neuen Zeit, Trainerin,
Engelmedium, BewusstseinsCoachSeminare,
Ausbildungen, Einzelsitzungen.
Heike Sturm, Rathausstr.1,78354 Sipplingen
Tel. 07551 - 947 78, kraftreise@gmail.com
www.herzenbewusstsein.de

Heilsames Singen

im Elfengrund in Frickingen-Leustetten,
jeweils 15 Uhr, am SO 16.06., SO 14.07.,
und Mariä Himmelfahrt DO 15.08., mit
Christa Euchner-Schweizer
www.elfenklaenge.de
Tel. 07122 - 826 98 588

Astro-Kreis Heiligenberg

Einführung in die Energie der Tierkreiszeichen
immer 1.SA im Monat 17:00 - 20:00 Uhr
Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis
Victoria Vlcek 0171 29 89 223

"Kreatives Sprechen" Kurse 2024

Guthausen, Schwandorfer Hof, Salem
wahlweise 21.-23.Juni oder 12.-14.Juli
Infos: www.diewortwirke.de

Verschiedenes:◆ **ASTROLOGIE** ◆**Individuelle Horoskop-Beratung**

zu biografischen und aktuellen Fragen -
psychologisch-spirituelle Astrologie
Vertraue Deinem Weg!

Infos gerne jederzeit: 07774 - 2160032
oder: heilen12@posteo.de

Giselle Beringer / Sozialpädagogin
Mitglied im Astrologenverband DAV
www.astrologenverband.de

"33 x Buddha - Liebe, Glaube, Hoffnung"

Buch ISBN 978-3757811907
oder www.cutt.ly/ZwTG6ZpS

THEATERBUS NACH ULM

ab Kißlegg, Amtzell, Wangen,
Leutkirch oder Isny

Infos: Gabriele Bossert 07522 - 91 21 55

HEILPRAXIS - Simone Stoll**"Lebensschule für Gesundheit"**

Anthroposophische Heilkunde
Therapeutische Atem- und Körperübungen
Individuelles Lebenskonzept zur Gesundheit
Gesundheitskurse zu speziellen Themen
Schulungskreis zur Gesundheit
Gesundheitstage mit Yoga & Wandern
www.lebensschule-gesundheit.de

Ich bin der Essenz Coach

Ich helfe hochsensiblen Frauen,
die ihre missbräuchlichen Ehemänner
verlassen haben, um sich mit ihrer eigenen
weiblichen Essenz zu verbinden
und mit Zuversicht voranzuschreiten.
Mark Hoinkes, Im Kirchleösch 11,
88662 Überlingen. Tel. +49 160 128 8334
Whatsapp +27 82 255 5906
mark@markhoinkes.com

Leere Schaufenster?

Ich bestücke leerstehende Geschäfte
gratis mit aufheiternden Rundbildern.
Infos: www.Schaufenster-mit-Kunst.de
Tel. 0176 - 53 21 28 22

Heinrich Schwab Verlag

www.heinrichschwabverlag.de
07566 941957 / 0160 5258682

office@heinrichschwabverlag.de
Eglofstal 44, 88260 Argenbühl

"Frei von Ballast" - Thema Minimalismus

Buch ISBN 978-3758302046
oder www.amzn.to/3sz2pJi

Auszeitwohnung im Allgäu

www.sieghard-bay.de/Auszeitwohnung

Künstler sucht kleine Wohnung

oder zunächst kleinen Lagerraum.
www.Schaufenster-mit-Kunst.de
Tel. 0176 - 53 21 28 22

Dolcedo, Ligurien

Sonnendurchflutetes Haus für 2-3 Personen,
Meerblick, 10 Minuten Fußweg ins Dorf,
großer Blumengarten, Olivenbäume
zu verkaufen oder für 1 Jahr zu mieten.
Kontakt: sonnigrevebullinger@gmail.com
oder 00491608443531

**Neuer Altbau Wohnraum in Gemeinschaft,
die bewußt ANALOG lebt** (ohne WLAN/
Smartphone, mit LAN und Festnetz).

Grosse Gartenlandschaft mit Gemüseanbau
zum Wohle aller. Ruhige Rückzugslage am
Waldrand Bodensee Hinterland. NR, KT,
info@quelle-des-friedens.de
AB: 07554 - 989 28 88

Möglichst funkfremde Wohnmöglichkeit

dringend gesucht: Wohnung, WG-Zimmer,
Haus, Wohnwagen... Bin Biologin i.R., 65 Jahre,
sozialverträglich, Email: tgramer@gmx.net

**KLEIN
ANZEIGEN
sind günstig**

durch einfache und
einheitliche Gestaltung
und wenig
Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an
info@die-welle.org

Jede Zeile kostet

(ca. 42 Zeichen -
auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)

**2,00 EURO
VORKASSE !!!**

zu bezahlen in Form von
Briefmarken.

Diese schicken Sie bitte an
Die Welle /
Frau Gabriele Bossert
Lange Gasse 43
D-88239 Wangen im Allgäu

Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe, der
Herbstausgabe ist

SA 20.Juli 2024

mit Veranstaltungskalender im
September, Oktober
und November 2024

Der Essenz-Coach

Ich helfe hochsensiblen Frauen, die ihre missbräuchlichen
Ehemänner verlassen haben, um sich mit ihrer eigenen weiblichen
Essenz zu verbinden und mit Zuversicht voranzuschreiten.

Mark Hoinkes +49 160 128 8334

www.markhoinkes.com +27 82 255 5906

Im Kirchleösch 11, 88662, Überlingen

*Musik spricht für sich allein.
Vorausgesetzt,
wir geben ihr eine Chance.*

- Yehudi Menuhin -

QUARTA

4 Länder Jugendphilharmonie

"Quarta 4 Länder Jugendphilharmonie" ist ein grenzübergreifendes, schulunabhängiges Musikprojekt, das 2016 von Christoph Eberle initiiert und erstmals durchgeführt wurde. Dieses Orchester bringt zweimal pro Jahr talentierte junge Musikschüler:innen bzw. Student:innen aus dem Bodenseeraum zusammen, um gemeinsam ihre Leidenschaft für Musik in einem ganz neuen Umfeld zu (er)leben. Das grenzüberschreitende Projekt bietet den jungen Talenten die Möglichkeit, unabhängig von ihrer Ausbildungsstätte mit anderen musikbegeisterten Jugendlichen in Kontakt zu kommen und unter der Leitung von namhaften Musikern aus der Klassikszene ein komplettes Konzertprogramm einzustudieren.

In einem Zeitraum von ca. 10 Tagen finden in Form einer Orchesterwerkstatt intensive Proben statt, die in einer Konzertreihe mit Terminen in Vorarlberg, Deutschland und der Schweiz ihren Höhepunkt finden. Nicht selten entstehen dabei auch Freundschaften.

Im Orchester mitwirken können junge Musiker:innen im Alter von 14 bis ca. 26 Jahren. Die Probenarbeit findet im Rahmen eines Orchester camps statt. Unterkunft und Verpflegung während der Probenphase werden von Quarta organisiert und bezahlt. Während der Konzertphase steht die Unterkunft für die Musiker:innen die nicht aus der Umgebung kommen weiterhin kostenfrei zur Verfügung. Die Verpflegung muss selbst organisiert werden. Die Proben beginnen MI 28.08.2024.

Konzerttermine im Herbst 2024

MI 04.09. Festspielhaus, Bregenz
DO 05.09. A.K. Saal, Schwarzenberg
FR 06.09. Waldorfschule, Wangen
SA 07.09. Montforthaus, Feldkirch
SO 08.09. Tonhalle, St. Gallen

Programm

L.v. Beethoven- Konzert für Violine und Orchester
Solistin: Johanna Pichlmair
Franz Schubert - Sinfonie Nr. 8 in C-Dur,
D 944 (Große C-Dur)
Dirigent: Christoph Eberle

Höchstes Niveau und unglaubliche Qualität

Viele Menschen verbinden ein Jugendorchester mit "nett" und unterhaltsam, aber nur wenige wissen, dass mit QUARTA ein unvergessliches Konzerterlebnis auf sie wartet. QUARTA-Konzerte sind keine Pflichttermine für die Angehörigen der Mitwirkenden, sondern Musik auf höchstem Niveau.

QUARTA ist ein Jugendorchester, das anspruchsvollste Literatur spielt und dies auf eine Weise tut, dass Kritiker als auch das Publikum bereits wiederholt in Staunen versetzt wurden. Die Jungen sind technisch hervorragend ausgebildet. Ihr Können ist oft beeindruckend. An dieser Stelle gebührt den vielen Musikschulen und Ausbildungsstätten aus den Regionen die Anerkennung und der Dank.

Christoph Eberle, ein international renommierter Dirigent, hat ein "Gespür" für die Jungen und schafft es Jahr für Jahr, dieses Können zu einem Klangerlebnis zusammenzuführen. Die Musiker:innen geben dabei alles und spielen, als ob es um ihr letztes Hemd ginge. Mit einer Begeisterung, die nur ein junges Orchester auf die Bühne bringen kann.

Infos: www.quarta4.org

Waaritaanka

Die Tierwelt hat nun endgültig Schnauze und Rüssel voll! Sie wollen nicht mehr länger dabei zusehen, wie die Menschen ihre Lebensräume kaputt machen. Darum halten die Tiere eine Konferenz ab, um ihre Ökosysteme zu retten. Sie treffen sich, um gemeinsam zu überlegen, welche Möglichkeiten es gibt, gegen die miserablen Zustände auf der Welt vorzugehen.

Bei einer wichtigen Konferenz in New York wurden vor 2015 Jahren 17 Lösungen für die Weltprobleme beschlossen, die eigentlich alle Länder bis im Jahre 2030 umsetzen wollen (Ziele für Nachhaltige Entwicklung = SDG). Sie haben versprochen Armut und Hunger zu beenden und gegen Ungleichheiten zu kämpfen, ein gutes und gesundes Leben für alle zu sichern, die Erde zu respektieren, indem sie den Klimawandel bekämpfen, für Friedenssorgen und als Partner zusammenzuarbeiten. Die Menschen reden ständig über diese tollen Lösungen, aber irgendwie hat sich trotzdem noch nicht viel geändert!

Doch was ist mit der Natur? Den Tieren und Pflanzen? Tragen die Menschen nicht gemeinsam Verantwortung für unseren Planeten?! Der letzte Bericht der Vereinten Nationen zu den "Zielen für nachhaltige Entwicklung" führt ganz klar auf, dass bei der Erhaltung der Ökosysteme – Nachhaltigkeit noch nicht in Sicht ist. Viele Arten sind weiterhin vom Aussterben bedroht. Die Menschen haben so tolle Fähigkeiten: Sie können denken, sprechen, lesen, schreiben, rechnen, laufen, fliegen, tauchen... Doch was machen sie? Sie produzieren Müll. Sie verschwenden Lebensmittel. Sie wollen immer mehr Geld verdienen. Und das schlimmste überhaupt: Haben sie die anderen Lebewesen vergessen? So kann es nicht weitergehen! So beschließen die Tiere aller Lebensräume, ihre eigene Konferenz abzuhalten, um die Welt zu retten. Sie wollen sich treffen und überlegen, welche Möglichkeiten es gibt, gegen die miserablen Zustände auf der Welt vorzugehen. Und dazu brauchen sie wichtige Botschafter: Die Menschenkinder.

Ein Musical kann nicht die Welt verändern... aber es kann durchaus unsere Wahrnehmung von der Welt verändern und somit auch Einfluss auf unser Handeln nehmen. Mit dem Musical WAARITAANKA machen sich Schüler:innen in kreativer Form fernab der Klassenzimmer mit den Inhalten der Globalen Nachhaltigkeitsziele der UN (SDG), sowie dem Thema Biodiversität vertraut, und unterstützen gleichzeitig Pädagog:innen bei ihrem Bildungsauftrag. Dieses Musical wurde zur schulbezogenen Veranstaltung ernannt.

Termine & Ort

MO 17.Juni 2024 (09:30 Uhr, 14:30 Uhr & 19:00 Uhr)
DI 18.Juni 2024 (09:30 Uhr & 14:30 Uhr)
MI 19.Juni 2024 (09:30 Uhr & 14:30 Uhr)
DO 20.Juni 2024 (09:30 Uhr & 14:30 Uhr)
Alle Aufführungen finden im Kulturhaus in Dornbirn statt.

Und wer macht das?

Die Jugendbotschafter:innen für UN-Kinderrechte & SDG in der Caritas Vorarlberg. So vielseitig die Gruppe ist, so breit gefächert sind ihre Interessen, die sie als Jugendbotschafter:innen verfolgen. Ob auf dem Marktplatz Dornbirn ein Klo aufstellen, 3 Meter hohe Riesenkindfiguren bauen, Workshops zu allen erdenklichen Themen erarbeiten, an der UNO in New York über Monatshygiene diskutieren, 300 kg Bio-Kekse backen, mit dem österreichischen Bundespräsidenten frühstücken oder bei Minus 7°C im Zelt schlafen. Alles schon gemacht! Deshalb lautet das Motto auch: "LABER NET! TUA WAS!"

Infos: www.jugendbotschafter-vorarlberg.at/projekte/laendle/waaritaanka/

Andere Wege gehen Erweiterung der Bildungslandschaft im Raum Ostrach

Lucile Huguet, Vorstand und Geschäftsführerin ist sichtlich stolz wenn sie erzählt, dass nach fast 3 Jahren harter Arbeit im September 2023 endlich die ersten 22 Schüler in der neuen Waldorfschule Linzgau feierlich eingeschult wurden. Der Weg bis zur Schulgründung, so Huguet, war teilweise steinig, aber als an Ostern 2023 die Gründungslehrerin gefunden war, hat sich durch den vollen Einsatz vieler Eltern, der Vorstandschaft und auch der Gemeindeverwaltung Ostrach vieles gefügt.

Die Klassenzimmer wurden renoviert, die Stromversorgung erneuert, und nach vielen Verhandlungen wurde der Mietvertrag für das Grundschulgebäude und die Turnhalle unterschrieben. Die enge und gute Zusammenarbeit sowohl mit der Gemeindeverwaltung also auch mit den Anwohnern Ostrachs sind uns ein besonderes Anliegen, betont Vorstandsmitglied Katharina Szász, die selbst auch in der Gemeinde Ostrach wohnt.

Es hat sich außerdem ein wundervolles Lehrerteam gefunden, das mit vollem Engagement gestartet ist. Sabine Holst ist die Gründungs- und Klassenlehrerin, Hagai Marom der Klassenhelfer und Naturpädagoge, Suzanne Carlyle unterrichtet Englisch, und Martina Etterich hat den Musikunterricht, sowie die Schulleitung übernommen. Über die Pädagogik sagt Martina Etterich "[...] Es mag vielleicht das Schreiben bei weniger Wiederholung langsamer vorwärts gehen, aber Verbundenheit und Stolz auf das Eigene, das individuelle Züge haben darf, je nach Temperament, ist für uns wichtig. So wird es auch mit anderen Inhalten gehen: Entdecken, erleben, verstehen, variieren und als Wissen ins Heft bringen. Wir streben ein lebendiges Denken und arbeiten an [...]"

Unsere Schule hat außerdem ein Naturpädagogikkonzept. Die Arbeit mit den Kindern in der Natur hat wahnsinnig viele positive Effekte und schweiß die Kinder außerdem zu einem großen Team zusammen. Beim Apfeltag wurden eifrig Äpfel gesammelt, geschnitten und zu Apfelsaft, Apfelingern und Apfelmus verarbeitet. Im November bastelten die Kinder Laternen und folgten ihrem Licht durch den dunkel verregneten Wald. Um den Weg "vom Schaf zur Wolle" zu erleben, gab es einen Besuch bei den Schafen, deren Wolle zuvor in der Schule exemplarisch gewaschen, gekardet und zu einem

*Natur- und Wildnispädagogik
Weiterbildung am Bodensee*

- Naturverbindung
- Wildnis Wissen
- Naturhandwerk
- Kräuterkunde
- Feuerküche
- Storytelling
- Spurenlesen
- Vogelsprache
- Naturmentoring



... und viel mehr bei uns! **Start: Sept 2024**

Anmeldung und Kontakt:
www.wildnisschule-naturkreis.de



Landurlaub für die Seele
Ferienwohnungen
sonja_kutter@web.de

Faden versponnen worden war. Die Kinder erlebten intensiv den Wechsel der Jahreszeiten in der Natur: Der Wind ließ ihre Drachen steigen, Stockbrot und Bratäpfel brieren in der Feuerschale, der erste Schnee wurde gleich zu riesigen Schneemännern verbaut, und die Kälte hat das Wasser auf den Wiesen so wundervoll gefrieren lassen, dass das Schlittern richtig Spaß machte.

Als nächstes großes Projekt steht der Bau einer Jurte an. Es ist uns ein großes Anliegen, einen neuen "Draußen" Raum zu erschaffen so dass die Kinder beinahe alltäglich die Natur in einem geschützten Raum erleben können.

Aber wie lange können die Kinder die Schule besuchen? Lucile Huguet erklärt: Die Schule hat eine Betriebserlaubnis bis Klasse 12. Die ersten 3 Jahre erhalten Schulen in Gründung keine staatlichen Zuschüsse und müssen sich selbst finanzieren. Ab dem 4. Jahr folgt die staatliche Anerkennung und dann fließen auch die Zuschüsse.

Da die jetzigen Räumlichkeiten ab dem 4. Jahr zu klein werden, gehen wir das Thema der Erweiterung des Schulgebäudes jetzt schon aktiv an, berichtet außerdem der erfahrene Architekt Andreas Geipel (Bauatelier) der das Team bereits ehrenamtlich darin unterstützt, ein stufenweises Bau-Konzept zu erstellen, um das fürs Errichten der Schulerweiterung notwendige Baurecht zu schaffen.

Das Kollegium vergrößert sich ebenfalls auf September 2024. Zwei Fachlehrer werden dazu kommen (Religion, Eurythmie). Die Bewerbungsphase für den nächsten Klassenlehrer läuft noch. Wir freuen uns, dass spürbar wird, dass unsere Vision durch immer mehr Menschen getragen wird, so Almut Hilsenbek, die im Vorstand für die Schüleraufnahmen verantwortlich ist. Die Anmeldungen für das kommende Schuljahr sind zahlreich, die pädagogischen Aufnahmen sind größtenteils abgeschlossen und die Kinder der nächsten Klasse haben bereits ihre Platzzusagen bekommen - ein paar Plätze sind noch offen. Die Schule ist ausdrücklich ein Ort für alle Kinder, dies zu betonen ist dem Team und der Vorstandschaft ein großes Anliegen. Die Beitragsordnung ist solidarisch und der Schulbeitrag liegt bei durchschnittlich 5% des Nettohaushaltseinkommens.

Wir freuen uns über Kontaktaufnahmen jeder Art, betonen die Vorstandsmitglieder. Und weiter: Wir sind als Elterninitiative und Gründungsschule auf Menschen angewiesen, die uns unterstützen, sei es mit Geldspenden oder Arbeitskraft. Wer uns näher kennen lernen möchte, darf gerne auf der Website stöbern oder am 28. Juni 2024 um 19 Uhr nach Burgweiler zum Vortragsabend über die Pädagogik an unserer Schule kommen.

Infos: www.waldorfschule-linzgau.de

- Katharina Szász -

Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreise:

Mittwochs: 19:30 - 21:00 Uhr, **Die Dreigliederung des sozialen Organismus als Aufgabe Europas im 21. Jahrhundert**

Leitung: Loes Swart

Donnerstags: 09:00 - 10:00 Uhr, **Wer ist die Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft?** Studien zum Konstitutionsproblem, Leitung: Uwe Scheibelhut

Die Zeiten können nach Absprache geändert werden. Ort: Humboldt-Haus, Achberg; Tel. 08380-335, Uwe Scheibelhut

A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr

Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

Montags 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels**

(GA 194), Bibliothek Lehenhof, Rainer Dölling: 07555- 80 11 64

D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

Mittwochs, 19:30 Uhr: Zweigarbeit

Corinna Hegemann: Tel. 07554 - 544

D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

Mittwochs: 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Michael-Briefe, aus: Anthroposophische Leitsätze**, GA 26 Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen
MI 22.05.24 20 Uhr, im "Kult X" Kreuzlingen,
Jonhan Keller: "Soziale Dreigliederung: Eine zukünftige Bodennutzung zum Vorteil aller Menschen"

Ankündigung: 19.10.24 "Bodensee-Tag", Tagung Anthroposophischer Arbeitsgruppen und Initiativen rund um den Bodensee (A, CH, D) in der Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl Heiligenberg, geöffnet für Interessierte.
Info: Birgit Strube 0041 (0) 71 695 31 84

Die Christengemeinschaft, Konstanz:

www.christengemeinschaft.de

Dienstags: 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

Donnerstags: 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /

Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**, Barbara Wahl, Stromayrweg 2, 88131 Lindau
Tel. 08382 - 2773735

D-Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg.,

Die geistige Führung des Menschen und der Menschheit (GA 15), Waldorfschule RV, Germana Jöchle, 07555 - 59 59

Donnerstags: 20:00 - 21:30 Uhr, 1x/Mo, **Anthroposophische Leitsätze, Michaelbriefe** (GA26), bei privat, Florian Legner, 0170 - 75 20 177

Samstags: 09:00 - 12:30 Uhr, 1x/2Mo, **Eurythmie und Projektive Geometrie**, Waldorfschule RV, Florian Legner, 0170 - 75 20 177

Michael - Zweig:

Mittwochs, 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt** (GA140), Dieter Roth 0751 - 255 29

D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs: 20:00 Uhr, **Die spirituellen Hintergründe der äusseren Welt - Der Sturz der Geister der Finsternis** (GA 177), Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Obersenweiler, Joachim Ungerer, Tel. 07544 - 9531868 oder joachim.ungerer@t-online.de

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Rorschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse
Auskunft: Marcelle Heer 0041 78 617 42 57
marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com

Kurse und Arbeitsgruppen:
Montags: 19:30 Uhr, Zweigabend für Mitglieder **Gemeinschaftsarbeit an Welt, Erde u. Mensch** (GA 105), Auskunft: anka.grigo@bluewin.ch
Dienstags: 18:30 Uhr, 14-tägig, Arbeitsgruppe mit Heiner Frei, **Wie kann die Seele zum Spiegel des Geistes werden**

Auskunft: heiner.frei@sunrise.ch
Mittwochs: 15:00 Uhr, 14-tägig, Arbeit am Vortragszyklus **Gegensätze in der Menschheitsentwicklung** (GA 197), Auskunft: Heinz Hunziker, Tel. 0041 71 245 29 21

D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauser Strasse 29, www.columbanzweig.de

Zweig- und Gruppenarbeit:

Montags: 10:30 Uhr, **S. Prokofieff, Novalis - Ewige Individualität**, Zweigraum Rengoldshausen, Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karismischer Zusammenhänge**, (3-wöchentlich) Sechster Band (GA 240)

Freie Waldorfschule, Überlingen

Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

Dienstags: 16:00 Uhr, **Die Theosophie des Rosenkreuzers** (GA99), Oberuhldingen, Waltraud Faul 07556 - 966 139

18:30 Uhr, **Die Verbindung zwischen Lebenden und Toten** (GA 168),

Zweigraum Rengoldshausen,

Birgit Weigl 0175 666 8528

Mittwochs: 19:00 Uhr, **Der Mensch als Zusammenklang des schaffenden, bildenden und gestaltenden Weltens** (GA 230),

Haus Rengold, Brigitte von Wistinghausen 07551 - 834 53 04

19:30 Uhr, **Das Verhältnis der Sternwelt zum Menschen und des Menschen zur Sternwelt. Die geistige Kommunion der Menschheit** (GA 219), Zweigraum Rengoldshausen, Johanna Harms 07551 - 83 28 835

19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch anthroposophisch erfasst** (GA 231), Haus Rengold, Elisabeth Göbel 07551 - 831 4885

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium** (GA 148), Üb.-Deisendorf, Helga Erhart 07551 - 61 642

Donnerstags: 19:30 Uhr, **Das Markusevangelium** (GA 139), Zweigraum Rengoldshausen, Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

Samstags: 15:30 Uhr, **Anthroposophische Leitsätze** (GA26) jeden letzten Samstag im Monat, Uhldingen-Mühlhofen,

Herr Seiler 07556 - 966 09 42

Samstags: 15:30 Uhr, **Anthroposophische Leitsätze** (GA26) jeden letzten Samstag im Monat, Uhldingen-Mühlhofen,

Herr Seiler 07556 - 966 09 42

D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus)

Volker David Lambertz, Tel. 07771 - 92 13 22

Taufe - Trauung - Bestattung

Der freie christliche Impuls Rudolf Steiners

Überkonfessionelles Handeln heute
www.Forum-Kultus.de
c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

Mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr,

Sendung Michaels (GA 194),

Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94,

18:00 - 19:30 Uhr im Christophorus Haus,

Christian-Fopp-Str. 4: **Die Theosophie des Rosenkreuzers** (GA 99),

Auskunft: Ilona Neisecke, 07566 - 945 92 10

Pauluskirche Wangen: Tel. 07522 - 296 16

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

Mittwochs 09:15 Uhr, **Die Apokalypse des Johannes**, (GA 104), Studienarbeit mit Eurythmie

1.Sonntag im Monat, 11:25 Uhr, Studienarbeit

Kernpunkte der sozialen Frage (GA 23)

1.Sonntag im Monat, 11:25 Uhr, Studienarbeit

Kernpunkte der sozialen Frage (GA 23)

Der Redaktionsschluss
für die kommende Ausgabe,
der Herbstausgabe, ist

SA 20.Juli 2024

Änderungen in der Zweigarbeit
bitte an

info@die-welle.org

Pluriversum

Ein Lexikon des Guten Lebens für alle

Erstmals in Indien 2019 in englischer Sprache veröffentlicht, liegt es nun in Deutsch vor. Ermöglicht haben es vor allem die Initiatorin Elisabeth Voß, Betriebswirtin und Publizistin unter anderem zu solidarischer Ökonomie, sowie der AG SPAK-Verlag. Für den habe sich das Buchprojekt wie ein Zurück zu den eigenen Wurzeln angefühlt. Denn "handeln statt behandelt werden" sei eine Kernforderung der sozialpolitischen Arbeitskreise der 70-er und 80-er Jahre gewesen, erinnerte sich Hannelore Zimmermann.

Der Buchtitel Pluriversum soll einen Gegensatz zu dem Universum beschreiben, das "wir aus 500 Jahren Kolonialgeschichte kennen", sagte Arturo Escobar anlässlich der Buchvorstellung in Tübingen. Der emeritierte Professor für Anthropologie an der Universität von North Carolina (USA) ist mit mehreren kolumbianischen Universitäten verbunden. Für Alberto Acosta, ehemaliger Minister für Energie und Bergbau in Ecuador, bildet das Buch ein "Netzwerk von 80 verschiedenen Visionen ab, das die Welt umspannt" und skizziert damit eine "Utopie im Aufbruch". Für die Ökofeministin Ariel Salleh aus Australien ist es wichtig, dass sich der eigenständige Wert nicht-eurozentristischer Kulturen in mehreren Beiträgen ausdrückt. Und Ashish Kothari, unter anderem Ex-Vorstandsmitglied von Greenpeace International, beschrieb in einer Videobotschaft seine Motivation für die Arbeit als Mitherausgeber damit, dass "wir Hoffnung brauchen inmitten der aktuellen Krisen".

Pluriversum gliedert sich neben einigen einführenden Beiträgen der Herausgeber:innen in drei Teile: Zunächst wird die Entwicklung zu den verschiedenen globalen Krisen beleuchtet und im zweiten Teil werden einige reformistische Lösungsvorschläge vorgestellt und diskutiert.

Schwerpunkt ist der dritte Teil mit etwa 80 Beiträgen zu praktischen Konzepten und Initiativen, die nach einer ökologisch sinnvollen und sozial gerechten Welt suchen. Das Buch ist mit Recht im Untertitel als Lexikon bezeichnet, denn es bietet eine spannende Sammlung von transformativen Alternativen aus der ganzen Welt, die sich gegen die derzeit vorherrschenden Prozesse der globalisierten Entwicklung stellen. Und die in ihrer Praxis nach Auswegen aus den strukturellen Abhängigkeiten des Kapitalismus und der staatlichen Bevormundung suchen.

Besonders lesenswert sind die verschiedenen Beiträge, weil sie von den Aktivist:innen selbst geschrieben wurden. Das wird stilistisch in oft recht unterschiedlicher Sprache deutlich und damit lebendig. Es sei ihr bei der Übersetzung äußerst wichtig gewesen, möglichst nahe an der Sprache der jeweiligen Autor:in zu bleiben, betonte Elisabeth Voß bei der Buchvorstellung. - Das ist durchwegs gelungen, eine inspirierende Vielfalt.

Kothari, Salleh, Escobar, Demaria, Acosta (Hrsg.): "Pluriversum. Ein Lexikon des Guten Lebens für alle", AG SPAK Bücher, 2023, 326 Seiten, 15,00 €. Kostenlose PDF-Datei: www.agspak.de/pluriversum

Resilienz- und Klangschalentherapeut Stefan Pons

Einzel- und Gruppencoaching
Klangschalenmassagen,
Klangmeditationen, Klangreisen
Meditation und Entspannung
Resilienz und Prävention
Ätherische Öle



Termine nach Vereinbarung
Am Wohrenberg 20a, 88718 Daisendorf
Mobil 0177 - 633 00 64, Tel. 07532 - 340 90 04
Mail: klangraumbodensee@email.de www.klangraumbodensee.de

Sieg für KlimaSeniorinnen: Klimaschutz ist ein Menschenrecht

Der Verein KlimaSeniorinnen Schweiz, dessen Mitglieder wegen einer Verletzung ihrer Menschenrechte durch ungenügende Klimaziele gegen die Schweiz vorgegangen sind, erringt vor dem Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte (EGMR) einen historischen Sieg. Die Grosse Kammer des Gerichtshofs hat Mitte April 2024 im Fall "Verein KlimaSeniorinnen Schweiz and Others v. Switzerland" geurteilt, dass die Schweiz die Menschenrechte der älteren Frauen verletzt, weil das Land nicht das Nötige gegen die fortschreitende Klimaerwärmung tut. Konkret stellte das Gericht eine Verletzung von Artikel 8 fest (Recht auf Privat- und Familienleben). Der Gerichtshof stellte ausserdem fest, dass die Klage des Vereins, der derzeit über 2500 Frauen im Alter von 64 Jahren und älter vertritt, Opferstatus hat. Dies ist ein grosser Sieg nicht nur für alle älteren Frauen, sondern für den Zugang zur Justiz in ganz Europa.

Jetzt muss die Schweiz ihre aktuellen Klimazielsetzungen nachbessern und diese auf Basis wissenschaftlicher Grundlagen definieren. Der Gerichtshof stellte fest, dass die Schweiz ihren Verpflichtungen aus der Menschenrechtskonvention bezüglich Klimawandel nicht nachgekommen ist. Die Schweizer Behörden hatten nicht rechtzeitig und in geeigneter Weise gehandelt, um Massnahmen zur Abschwächung der Auswirkungen des Klimawandels zu treffen. Darüber hinaus hat die Schweiz ihre eigenen ungenügenden Ziele zur Reduktion der Treibhausgasemissionen nicht erreicht.



ARKANUM
Praxis für Therapie
Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge und
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren kann. Dadurch können wir uns aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden.

Angebote in 2024:

- Familienaufstellungen (Bewegungen des Geistes)
- Systemische Einzeltherapie (begleitete Seelenreisen)
- Systemische Astrologieberatung - Astrologieausbildungen
- ARKANUM - Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit
- "Bewegungen des Geistes" - Aufstellungsabende, 14-tägig
- Seminarreise "Wüsten - Retreat" (Sahara), 18.12.24 - 01.01.25



Unser Gmias-Hof
RALL, Gerhard
Bergstraße 5, 88239 Niederwangen, Tel. 0151 28860204

**Gemüse und Kräuter
werden frisch geerntet.**

Öffnungszeiten: Mo und Do 10 - 12:30 Uhr und 15 - 18 Uhr

Der Schatz im Bodensee

Bodenseewasser soll Gebäude heizen und kühlen

Dem Bodensee wird in 25 Meter Tiefe Wasser entnommen, diesem wird in sogenannten See-Energiezentralen Wärme – bzw. im Sommer Kälte – über Wärmetauscher entzogen, danach wird das Wasser in 30 Meter Tiefe zurückgeleitet. Das Land Vorarlberg stellte im März 2024 die Ergebnisse einer Studie in Kooperation mit den Gemeinden Bregenz, Hard und Lochau vor, ob und wie diese Gemeinden ihre Wärmeversorgung und Kühlung im Sommer mit Energie aus dem Bodensee realisieren könnten. Sieben potenzielle See-Energiezentralen konnten identifiziert werden. Über 3400 Gebäude wurden in die Wärmeversorgung mit einbezogen. Die Hauptstränge eines möglichen Fernwärmenetzes wurden identifiziert und ein Preisband abgeschätzt. Gezeigt werden konnte auch, dass die Seewassernutzung keine negativen Auswirkungen auf Ökologie oder Trinkwassergewinnung hat.

"Um den Umstieg auf erneuerbare Energie zu realisieren, ist es erforderlich, alle ökologisch nachhaltig verfügbaren erneuerbaren Energiequellen zu erschließen. Dazu gehört neben Wind, Sonne und Wasserkraft auch das Wasser des Bodensees selbst, das einen riesigen Wärmespeicher darstellt", erklärt Energielandesrat Daniel Zadra. Vorarlberg hat sich mit der Energieautonomie ein ambitioniertes Ziel für den Klimaschutz gesetzt. Bis spätestens 2050 soll die gesamte Energieversorgung auf erneuerbare Energieträger umgestellt sein und somit keine CO₂-Emissionen mehr freisetzen. Österreich hat sich zur Erreichung der Klimaneutralität bis zum Jahr 2040 bekannt.

Eine der ganz großen Herausforderungen dabei ist die Umstellung der gesamten Wärmeversorgung in Haushalten, in Dienstleistungsbetrieben, in Gewerbe und Industrie. Mit anderen Worten, es geht darum in verhältnismäßig kurzer Zeit (innerhalb einer Lebensdauer eines Heizkessels) sämtliche zehntausende Gas- und Ölheizungen durch Systeme auf Basis erneuerbarer Energieträger zu ersetzen. Aber auch die Kühlung in den Sommermonaten wird aufgrund der Erderhitzung immer bedeutender. "Der Bodensee ist ein riesiges Energiereservoir und hat das Potenzial, die klimaneutrale Wärmeversorgung in den Bodenseeanrainergemeinden zu ermöglichen. Mit diesem

Schatz vor unserer Haustür kann die Energiewende gelingen", so der Bregenzer Energie-Stadtrat Heribert Hehle.

In Lochau gebe es ein Kleinprojekt, auch in Hard liefen konkrete Planungen für eine See-Energiezentrale und in Bregenz sei sie schon in Bau. Laut dem zuständigen Bregenzer Stadtrat Heribert Hehle (Grüne) werden derzeit 15 Mio. Euro in eine See-Energiezentrale investiert, über die das Hallenbad und das Festspielhaus versorgt werden, weitere interessierte Abnehmer in der Stadt gebe es.

Parallel liefen Planungen für weitere See-Energiezentralen. Es bleibe Ziel, Vorarlberg zu hundert Prozent mit erneuerbaren Energien zu beheizen, betonte Zadra. Gerade Bregenz habe viel Potenzial, habe die Stadt doch mit einem fossilen Heizanteil von rund 90 Prozent den höchsten aller Landeshauptstädte.

Infos:

<https://cms.energieautonomie-vorarlberg.at/media/pages/global-documents/f03dcbed71-1710746370/bodensee-schatz.pku.pdf>



Europa – Kriegstüchtig oder friedentüchtig?

Die Direktwahl zum Europaparlament, kurz Europawahl, findet in Deutschland am Sonntag, 9. Juni 2024 statt. Dazu veranstaltet die Friedensregion Bodensee am Sonntag, 2. Juni in Überlingen ein Wahlpodium mit Parteienvertreter:innen. Andreas Zumach (ehem. UNO-Korrespondent in Genf) wird die Veranstaltung moderieren. Die Antworten der Parteienvertreter:innen sollen den WählerInnen als Entscheidungshilfe dienen für die Wahl. Zugesagt haben: Steffen Reik (SPD), Claudia Haydt (Linke), Michaela von Pracht (CDU), Dr. Mark Jonge (AFD). BSW, Grüne, FDP sind angefragt und werden nach Zusage bekannt gegeben.

Das Wahlpodium findet am Sonntag 2. Juni um 19 Uhr im Katholischen Pfarrsaal im Pfarrzentrum St. Nikolaus, Münsterplatz 5 in 88662 Überlingen statt und wird veranstaltet von Friedensregion Bodensee e.V.,

www.friedensregion-bodensee.de

Yoga Ausbildung

an Wochenenden

Ab dem 27.09.2024

Wenn du tiefer in die Welt des Yoga eintauchen möchtest, dann ist unsere **1-jährige Yogalehrerausbildung** das Richtige für dich.

11 Wochenenden jeweils Fr. 18.30 bis So. 15.00 Uhr (1x Do.-So.) in 88171 Weiler i. Allgäu und 9 Tage Intensiv-Woche mit Prüfung + Yogalehrer Zertifikat in Maria Rain i. Allgäu ab monatlich **243,- €**

Infotermine: Bitte anmelden
Do. **27.06.** und **25.07.** ab 19.15 Uhr im Yogacenter in Weiler oder Online Sa. **06.06** ab 16.00 + Fr. **09.08.** ab 19.00 Uhr.

Freue dich auf interessante Vorträge und aufbauende Yogastunden sowie den Inspirierenden Austausch in der Gruppe

Kontakt + Info: 08557/6999953 Obertrogen 4, 88171 Weiler
shankariyoga@gmx.de www.gipfelstuermer.yoga

WIR LIEBEN PAPIER & FARBE

BRILLANT
DRUCK
OFFSET
SCHNELL
DIGITAL
GRAFIK

KLEIB
DRUCKEREI KLEIB
Telefon 07528 9290
www.druckerei-kleib.de



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder



Humboldt-Haus
Tagungsstätte & CaféTeeRia
im Internationalen Kulturzentrum Achberg
bei Lindau am Bodensee

**Seminarhaus Hotel Café Camping
vegetarisch-vegane Verpflegung**

Sommerrauhilfen gesucht Tel.+49-8380-335



www.humboldt-haus.de

Internationales Kulturzentrum Achberg

EUROPA - EUROPE - ΕΥΡΩΠΗ - ЕВРОПА



Veranstaltungswoche 09. bis 16. Juni
Ausstellung 09. Juni bis 01. Oktober
anlässlich der Europawahl am 09. Juni 2024
in Zusammenarbeit mit der IG-EuroVision
im Rahmen des Bundesprogramms
"Demokratie leben!"

Bei der Europawahl am 09. Juni werden die Mitglieder des EU-Parlaments für die nächsten 5 Jahre festgelegt. Anlässlich dieser, für die Zukunft Europas und der Demokratie entscheidende Wahl, laden wir zu gemeinsamen Gesprächen und Veranstaltungen an unterschiedlichen Orten ein. Wie wurden die Weichen mit der Wahl gestellt? Vor welchen Aufgaben und Herausforderungen steht Europa heute und wie kann es in der Zukunft aussehen? Dabei möchten wir einen Schwerpunkt auf den Austausch der Generationen legen und insbesondere jüngere Menschen dazu einladen, ihre Wünsche und Erwartungen an eine Welt von morgen zu formulieren.

Programmpunkte in der Woche sind themenbezogene Filme, Jugendarbeit und Aktivismus, Ökologie in Europa und der Welt, Gespräche über die Zukunft Europas. Weitere Termine werden zeitnah auf der Webseite bekannt gegeben.



Fest der Kulturen

SO 09. Juni, 15:00 bis 20:00 Uhr

Infostände, internationale Küche, Musik, Spiele uvm.
17:00 Uhr, Eröffnung und Rundgang durch die Ausstellung
18:00 Uhr, Eröffnung der Europa-Woche

MI 12. Juni: Filmtag

16:30 Uhr, "Der Junge und die Wildgänse",
Familien-/Abenteuerfilm FR 2020, Regie: Nicolas Vanier
18:30 Uhr, Buffet mit internationalen Kostbarkeiten

20:00 Uhr, "Democracy - im Rausch der Daten",
Dokumentarfilm DT/FR 2015, Regie: David Bernet

DO 13. Juni, 19:00 Uhr: "Das unvollendete Projekt Europa
Aufgaben für die Zukunft", Vortrag von Gerhard Schuster

SA 15. Juni, 15:00 Uhr, "Zukunft Europas", ein offener
Gesprächskreis im Landkreispavillon auf der Landesgartenschau in Wangen

Tag der Sozialen Dreigliederung

Sonntag, 30. Juni, Bundesweiter Aktionstag zur
Dreigliederung des Sozialen Organismus.

Teilnehmende Institutionen und Programm unter
www.tag-der-sozialen-dreigliederung.de

INKA Sommer Camp

in Kooperation mit wirundjetzt e. V.

DI 27. August bis SO 01. September 2024

Auch in diesem Jahr laden wir wieder zu einem Sommercamp bei uns in Achberg ein - diesmal in Kooperation mit dem Verein "wirundjetzt". Eine Woche mit Workshops und Gesprächen, Kunst, Musik, Lagerfeuer, unserem Schwimmbad und auch der Zirkus ist in diesem Jahr wieder mit dabei! Frühbucher können noch Hotelzimmer ergattern. Auch stehen Mehrbettzimmer + Campingplatz zur Verfügung. Alle Informationen, Anmeldung, Programm unter www.kulturzentrum-achberg.de



Muy Domingo Milonga - Tangoabende im Humboldt-Haus

mit Leo und Aurelia: www.todoesamor.de

jeweils 17:00 bis 21:00 Uhr,

02. Juni, Muy Domingo DJ Aurelia

04. August, Muy Domingo DJ Leo

Informationen unter: www.kulturzentrum-achberg.de
veranstaltungen@kulturzentrum-achberg.de
facebook.com/kulturzentrumachberg
[instagram: @inika_achberg](https://instagram.com/inika_achberg)

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder



Der Verein Soziale Skulptur e.V. Kultur als Stimme für die Demokratie

Nach dem Auftakt mit einem Film gegen Antisemitismus bot der Verein Soziale Skulptur im Mai 2024 im "Eulenspiegel" in Wasserburg ein Konzert, sowie eine Matinee mit Stefan Padberg zu Thomas Mann an. Es entfaltete sich eine sehr lebendige Diskussion zum Verhältnis von Kunst und Politik - in Zeiten, wo Menschen gegen den "Ungeist" aufstehen.



Ausblick

"Jede Generation muss die Demokratie neu erfinden", so die Veranstalter, "... von der DNA der heute jungen Leute lernen wir dabei". Am 10. und 11. August wird die junge Künstlergruppe aus Hessen "Neue Räume Iisdorf" in Wasserburg Gast des Vereins sein. Wie man aus einem "abgehängten Land" einen Ort mit großer Ausstrahlungskraft macht und wie "Demokratie von unten" funktioniert, zeigt ein preisgekröntes Projekt.

Teil der Gruppe sind der Fotograf Thomas Lamadieu aus Frankreich, sowie die Moderatorin Mo Kryger, die von ihren Podcasts "Zu Fuß zuhören" berichtet wird. Wir freuen uns auf eine Ausstellung und Gespräche mit den Künstlerfamilien, die mit Kindern anreisen werden.



Unterwegs für die Demokratie ist ein weiterer Gast: der Filmemacher Joshua Conens. Bei einem Impulsreferat mit Gespräch in Wasserburg am 26. Oktober berichtet er von seinen Begegnungen als Gast an Schulen, von Theater- und Wahrnehmungsaktionen im Rahmen des Projekts "wo-hin?". Im Dialog mit Conens wird zudem diskutiert, welche der heutigen kulturellen Aktivitäten zum Thema Demokratie in einer Beziehung zum Kunstansatz "Soziale Plastik" stehen.

Geplant ist für 2025 ist die Ausstellung "Mein Grußwort an die Demokratie".

Besuchen Sie uns, bewahren und erfinden Sie die Demokratie neu mit uns mit!

Infos: www.sozialeskulptur.com



Ein leuchtendes Firmament am Bodensee tat sich auf, als zwei weltbekannte Universalisten mit Musik aus Europa aufspielten. "Still, die Nacht ist oisgestern" (jiddisch) mit Musik aus ganz Europa, dargeboten von Volker Biesenbender und Michelangelo Rinaldi. Der Titel "Still, die Nacht ist voller Sterne" mag ein hoffnungsvolles Bild für unsere Zeit sein, in der sich Gesellschaften rasant verändern: Rechtsruck, Populismus,

weltweit bröckelnde Demokratien und die Gefährdung von Freiheit und Menschenrechten.

Als Mitglied in unserem Trägerverein, der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., berichten wir bevorzugt über Ihre Arbeit und Sie erhalten einen großzügigen Rabatt bei jeder Anzeigenschaltung.

Gerne besprechen wir die Aufnahmemodalitäten, wenn Sie mit unseren Satzungszielen übereinstimmen.

www.ig-lebensgestaltung.de



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Neues aus dem Eulenspiegel

Der Eulenspiegel ist auf dem Weg zu einem kleinen aber feinen Kulturzentrum am Bodensee. Die Versuche für ein Restaurant sind erstmal auf Eis gelegt. Vielmehr versuchen wir einen Ort für Initiative und Begegnung zu schaffen, bzw. den vorhandenen zu öffnen und zu erweitern. In den Räumen des ehemaligen Restaurants gibt es nun Raum für verschiedene neue Versuche Gastronomie zu machen.

Café Eulenspiegel

Auf Initiative von Tatjana und Ursel wird samstags, von 10:00 bis 16:00 Uhr das Café geöffnet. Kaffee und Kuchen und kleinen Speisen und Getränke sind auf der Karte. Wir freuen uns auf Begegnung und Austausch. Diese Tage werden von Modell Wasserburg, dem Trägerverein des gesamten Projektes veranstaltet.

Café inklusiv

Mittwochs öffnet die Lebenshilfe Lindau/Lindenberg einmal in der Woche im Rahmen ihrer Arbeit im Berufsbildungsbe- reich ein "Café inklusiv" von 10 - 16 Uhr. Es gibt Kaffee und Kuchen, sowie eine kleine Mahlzeit. Die Mitarbeiter:innen werden fit gemacht für ihren Einsatz in der Gastronomie.

Neues und Bewährtes

Daneben gibt es zur Zeit noch einmal im Monat das Social Dining, initiiert von Silvia und Ursu aus Lindau. Ein weite- res Experiment startet. Annette und Rainer Rappmann vom Verein Soziale Skulptur e.V. probieren den Eulenspie- gel aus für Veranstaltungen und Tagungen. Ein Film lief bereits, eine Tagung ist geplant. Weitere Veranstaltungen sind angedacht (siehe S.28).

Diese Versuche sind als Experiment, als ein Ausprobieren gedacht und brauchen noch Impulse und Unterstützung, um über eine Anfangsphase hinaus zu kommen. Ideen sind vorhanden, Anfragen und Anregungen erreichen uns wöchentlich - aber wie wir den Raum weiteren Initiativen öffnen - mit einem kostspieligen Inventar - haben wir noch nicht geklärt. An einem Konzept, wie das möglich sein wird, arbeiten wir noch. Auch für die Aufgabe, wie wir die vielfältigen Ideen sammeln und umsetzen können, erman- gelt es noch an einem Team. Zur Zeit geht alles über das Haustreffen, der monatlichen Versammlung aller Nutzer:innen des Hauses.

Der Trägerverein Modell Wasserburg e.V. selbst veranstal- tet zweimal im Jahr Wochentagungen mit Anton Kimpf- ler zu aktuellen Zeitfragen. Und natürlich die monatlichen öffentlichen Rundgespräche mit Anton Kimpf- ler und Men- schen aus unserem Projektumkreis. In unserem Kultur- raum ist von Montag bis Freitag eigentlich immer abends eine Veranstaltung: derzeit Meditation, Familienstellen, Astrologiekurs, Rundgespräche, unsere Haustreffen und Lesekreise, Gemeinsames Singen, ein Austausch über "Ein Kurs im Wundern", Hatha Yoga und andere. Die Ter- mine, weitere Informationen und Kontakte sind auf unse- rer Webseite zu finden.

Trotzdem sind wir offen für weitere Ideen, keine geht ver- loren, auch wenn sie nicht sofort umgesetzt werden kön- nen. Wir sind offen für weitere Initiativen, die unser Café für regelmäßige Projekte, die in den Eulenspiegel passen, nutzen wollen. So ist eine Erweiterung der Öffnungszeiten für ein Tagescafé oder Ähnliches denkbar.

Infos: www.eulenspiegel-wasserburg.de

- Dieter Koschek -





Ceres Naturwaren & Bio-Café
 Lindauer Straße 87
 88239 Wangen
 Fon 0 75 22 - 57 00
 Fax 0 75 22 - 85 17
 ceres@t-online.de
www.naturkost-ceres.de

Öffnungszeiten
 Montag-Freitag
 7.30 Uhr - 18.30 Uhr
 Samstag
 9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten
und die Welle
erscheint 4 x im Jahr

Frühjahr
Sommer
Herbst
Winter

Der Redaktionsschluss
ist daher ganz leicht zu merken

20.01. für das Frühjahrsheft
20.04. für das Sommerheft
20.07. für das Herbstheft
20.10. für das Winterheft

Wenn Sie eine Anzeige schalten möchten,
finden Sie unsere Mediadaten unter

www.die-welle.org

IMPRESSUM

Ausgabe Nr. 109

Juni, Juli und August 2024

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.
Lange Gasse 43
D-88239 Wangen im Allgäu
www.ig-lebensgestaltung.de
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

Webseite: www.die-welle.org

Mail: info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir jederzeit gerne entgegen.

**Redaktion, Anzeigen und Klein-
anzeigen, Veranstaltungen,
Abonnements, Layout,
Rechnungen, Verwaltung:**

Gabriele Bossert
Tel. 07522 - 91 28 575
E-Mail: info@die-welle.org

Redaktion: *Dieter Koschek*

Tel. 07522 - 91 28 575
E-Mail: info@die-welle.org

Anzeigen: *Erich Hutter*

Tel. 07528 - 91 58 165
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

**Bankverbindung für Rechnungen und
gerne auch für Spenden, wenn Sie
unsere Arbeit unterstützen möchten:**

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODES1LEU
UST-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben
der WELLE zum Nachlesen:

www.die-welle.org

**Dort sind auch alle wichtigen
Infos zu einer Anzeigenschaltung
aufgeführt.**

Auflage und Verbreitungsgebiet:

6.000 Stck., kostenlos, erhältlich rund
um den Bodensee, im Dreiländereck
Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser ver-
antwortlich und spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
trägen vor. Für unverlangt eingesendete
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-
staltungsterminen, übernehmen wir
keinerlei Gewähr.

Druck: *Druckerei Kleb*

88239 Wangen-Haslach
Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90
www.druckerei-kleb.de

**Der Umwelt zuliebe wird die Welle
zu 100% auf FSC-zertifiziertem
Altpapier gedruckt.**



Information - Koordination - Kooperation
Die Mitglieder der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.
www.ig-lebensgestaltung.de

Berger, Marianne, Malerin
D-88239 Wangen

Bio-Stiftung Schweiz
CH-4144 Arlesheim
www.bio-stiftung.ch

Bodenseeakademie
A-6850 Dornbirn
www.bodenseeakademie.at

Ceres
Naturwaren + Bücherstube
D-88239 Wangen
www.naturkost-ceres.de

Ekkharthof
Leben aus anderer Perspektive
CH-8574 Lengwil
www.ekkarthof.ch

Eulenspiegels Kulturraum
D-88142 Wasserburg
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Freie Waldorfschule Wangen
D-88239 Wangen
www.fws-wangen.de

Feustel, Ingrid
D-88239 Wangen

Haus Akron
D-88147 Esseratsweiler

Haus Mercurial
D-88239 Wangen/Allgäu

Hautgenuss
Christine Huber
D-88239 Wangen
www.hautgenuss.com

Hutter, Erich
D-88099 Neukirch

**INKA - Internationales
Kulturzentrum
Achberg e.V.
Humboldt-Haus**
88147 Achberg
www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische
Arbeitsgemeinschaft
Lindengarten e.V.**
D-87764 Legau
www.lindengarten.de

Koschek, Dieter
D-88142 Wasserburg

**Lebensschule für Gesundheit
Simone Stoll**
D-88682 Salem
www.lebensschule-gesundheit.de

Lukas, Helmut
D-88662 Überlingen

Naturheilverein Bodensee e.V.
D-88131 Lindau
www.naturheilverein-bodensee.com

Platanenblatt, Randel GmbH
D-22395 Hamburg
www.platanenblatt.de

Scharl, Peter
D-87700 Memmingen

Schleicher, Toni
D-87758 Kronburg

Schulz-Nowitzki, Dorothee
D-88260 Argenbühl

**Senmotic Bodensee
Dr. rer. nat. Arne Sturm**
D-88239 Wangen
www.faszien-bodensee.de

Soziale Skulptur e.V.
D-88147 Achberg-Esseratsweiler
www.soZIALESKulptur.com

Stiftung TRIGON
CH-4144 Arlesheim und
D-70186 Stuttgart
www.stiftung-trigon.ch

Struck, Vera Hedwig
D-88299 Leutkirch
www.hedystruck.de

Talander Schulgemeinschaft e.V.
D-88239 Wangen
www.talander-schule.de

Talente Allgäu Bodensee
www.talente-allgaeu-bodensee.de

wirundjetzt e.V.
www.wirundjetzt.org

Wuggezer
Bio.-Dyn. Gärtnerei
D-88131 Lindau
www.biobodensee.de

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe
ein Mitglied der IG vor oder
berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder



VITALITÄT & GESUNDHEIT...



Vera Hedwig
Struck

...MIT DER BAUCHSELBSTMASSAGE

Fördern Sie mit der Methode der Bauchselbstmassage ihr

- Bauchgefühl & Intuition
- Selbstvertrauen & Selbstliebe
- Darmgesundheit & Ernährung
- Immunsystem & Abwehrkräfte
- vitalisierende Bauchatmung

„DIE BAUCHSELBSTMASSAGE BRINGT
IHNEN MEHR LEBENSFREUDE, VITALITÄT
UND GESUNDHEIT“ Vera Hedwig Struck

Tel. 07561 820 21 79
mobil 0173 706 31 29

88299 Leutkirch
hedwig-struck@posteo.de
www.hedystruck.de

Erlernen Sie die Bauchselbstmassage
in Seminaren oder Einzelterminen.
Kontaktieren Sie mich für weitere
Informationen und Termine.



Ein neues Mitglied in der IG,
Vera Hedwig Struck stellt sich
und ihre Arbeit vor

Die Bauchselbstmassage

Ist der Bauch gesund ist der Mensch gesund

"Hallo! Warst du im Urlaub? Hast du abgenommen? Du siehst so gesund und erholt aus." Antwort: "Vielen Dank! Ich habe morgens und abends die Bauchselbstmassage gemacht und fühle mich richtig gut!"

Die Bauchselbstmassage kann bei Ihren Mitmenschen zu derartigen bestätigenden Reaktionen führen. Das klingt vielleicht für Sie erst einmal überraschend, aber wenn Sie von den tiefgreifenden Auswirkungen der Bauchselbstmassage lesen, werden auch Sie überzeugt sein.

Entwicklung der Bauchselbstmassage in Deutschland

Dr. Renate Collier (*1919 + 2001) war eine Mayr Ärztin, die wie ihre Kollegen in der Fastenklinik von Bett zu Bett gingen, um die Bäuche der Patienten zu massieren. Sie kam auf die Idee, den Fastenden die Bauchselbstmassage beizubringen und bat sie, sie zu Hause regelmäßig weiterzuführen und half dabei ihren Patienten langfristig zu einem gesunden Wohlbefinden im Bauch. 2006 durfte ich die besondere Technik der Bauchselbstmassage von Dr. Collier über Doris Greve erlernen, die sie selbst über viele Jahre weiterentwickelte und optimierte.

Die positiven Erfahrungen der Frauen, welche die Bauchselbstmassage seit vielen Jahren in zahlreichen Kursen bei mir erlernt haben, bestätigten die Relevanz des Themas. Die vitalisierende Bauchatmung wird ergänzt durch die vielen hilfreichen Ernährungs- und Gesundheitstipps.

Während der Bauchselbstmassage entwickelt sich durch die Kontaktaufnahme mit dem eigenen Bauch eine neue besondere Beziehung zum eigenen Körper. Die Massage ist eine sanfte Berührung mit den Händen ohne Druck. Die Veränderungen im Bauch können während des Seminars bereits nach kurzer Zeit einsetzen. Er reagiert mit Geräuschen und wird weicher. Die Menschen entspannen sich durch die bessere Durchblutung, können endlich zur Ruhe

kommen und ein wunderbares Wärmegefühl entwickelt sich. Durch die Verbindung zwischen Kopf- und Bauchhirn (Vagus-Nerv) wird Ihre Intuition, Selbstvertrauen und Selbstliebe gestärkt. Die Bauchselbstmassage stärkt das Immunsystem, reduziert Stress, verringert Rückenschmerzen und verbessert den Lymphfluss. Der Muskelschlauch Darm beginnt wieder harmonisch zu arbeiten und stärkt das Wohlbefinden.

Der Bauch leidet darunter, dass er kaum Zuwendung oder gar eine liebevolle Berührung erfährt. Viele Jahre geht es gut - bis der Darm schlapp macht. Übersäuert und vollgestopft erschläfft der riesige Muskel als Motor des Verdauungsstrakts. Darmprobleme und Krankheiten sind die Folge. Auch muss der geplagte Bauch Probleme, Sorgen und vieles mehr "verdauen". Interessant ist eine Studie aus den USA. Es wurde bei 1000 Menschen Blut abgenommen und die Ernährungsgewohnheiten erfragt. Bei einer Frau fiel zum Beispiel auf, dass sie trotz ungesunder Ernährung auffallend gute Blutwerte hatte. Ihre Erklärung war, sie betete vor dem Essen und kam somit zur Ruhe.

Ein Tipp von mir, um Ihre Darmgesundheit zu verbessern ist, die Mahlzeiten zu einer stressfreien Zone zu erklären, sich Zeit für das Essen zu nehmen, gut zu kauen, keine mediale Ablenkungen und am besten Probleme außen vorzulassen. Ich freue mich, dass ich mich für dieses wichtige Thema einsetzen darf und möchte Ihnen Mut machen, sich intensiver mit Bauch und Darm zu beschäftigen.

Infos: www.hedystruck.de

- Vera Hedwig Struck -

Sie können die WELLE auch online lesen:

www.die-welle.org

Hier finden Sie neben dem Archiv
auch unsere Mediadaten für eine

Anzeigenschaltung

Sammelbox
für leere Sonett
Flaschen



**Aus alten
Sonett Flaschen
werden neue
Sonett Flaschen**

mit bis zu 50 %
Sonett-eigenem
Recycling-Anteil*



Sonett recycelt selbst

Weil wir nur dann wissen,
was in den Flaschen drin war.

Weil Recycling-PE aus dem
Gelben Sack Rückstände von
synthetischen Duftstoffen
und anderen Reststoffen
enthalten kann.

*Die Anzahl der Sonett
Flaschen mit Sonett-
eigenem Recycling-Anteil
variiert, abhängig von
der Rückgabe leerer
Kleingebinde.

Weil Recycling-PE
deshalb für Lebensmittel
nicht zugelassen ist.

Weil Recycling-PE ein
wertvoller Rohstoff ist,
der vielfach im Kreislauf
geführt werden kann.

Sonett – so gut.
www.sonett.eu



Sonett ist Sieger des Deutschen Nachhaltigkeitspreises 2024 in der Branche Wasch- und Reinigungsmittel



AUSBILDUNGEN



Heilerziehungs- pflege

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2024



Heilerziehungs- assistenz

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2024



NEU: Jugend- und Heimerzieher*in

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2024



Heilpädagogik

Standort: Frickingen | Beginn: 01.10.2024



Generalistische Pflegeausbildung

Standort: Fellbach | Beginn: 01.10.2024



WEITERBILDUNGEN



Sonderpädagogische Zusatzqualifikation

Standort: Frickingen | Beginn 18.11.2024



Systemische Beratung (DGSF)

Standort: Frickingen | Beginn 14.11.2024



Systemische Supervision mit integriertem Systemischen Coaching (DGSF)

Standort: Frickingen | Beginn 17.10.2024

Lippertsreuter Straße 14 a | 88699 Frickingen
07554 9899840 | info@camphill-ausbildungen.de

www.camphill-ausbildungen.de