

# die Welle



108. Ausgabe

kostenloses Magazin zum Mitnehmen  
mit Veranstaltungskalender  
März, April und  
Mai 2024

Nachrichten aus der Region  
*Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH*  
Berichte über Initiativen und Anthroposophische Impulse



**Waldorferzieherseminar**  
Mannheim

## Berufsbegleitende Weiterbildung Waldorferzieher\*in in Überlingen

Das Seminar für Waldorfpädagogik eröffnet neue Perspektiven: **Sie weitet Deinen Blick auf Deine Rolle als Erzieher\*in, auf die Kindheit und Kinder als diejenigen, die unsere Gesellschaft in Zukunft gestalten werden.**

Wir verstehen Pädagogik als Erziehungskunst. Die Weiterbildung vermittelt nicht nur methodische sondern auch persönliche Kompetenzen, die Deine pädagogische Arbeit bereichern und Dich stärken. Der intensive Austausch in der Gruppe gibt Dir wertvolle Anregungen und neue Energie, um den pädagogischen Alltag kreativ, empathisch und souverän zu gestalten. Die Kurse finden in den Seminarräumen des **Andreashof bei Überlingen** in der malerischen Umgebung des Bodensees statt und richten sich an **staatlich ausgebildete\* Erzieher\*innen, Kinderpfleger\*innen, Quereinsteiger.**



**Du bist neugierig geworden?**  
Mehr Infos findest du auf unserer Website:  
[www.waldorferzieherseminar-ma.de](http://www.waldorferzieherseminar-ma.de)



Seminar für Waldorfpädagogik  
Friedrich-Ebert-Str. 115-117  
68167 Mannheim  
Tel. 0621/3098720  
[info@waldorferzieherseminar-ma.de](mailto:info@waldorferzieherseminar-ma.de)

## Aus- und Weiterbildungen 2024

Anthroposophie als Sozialpraxis: berufsbegleitend / berufsspezifisch / berufsqualifizierend



**AVEOS – Fest**  
**Tag der offenen Tür**  
**01.–02. Juni 2024**  
Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch

**Zukunft gestalten –**  
**Die Zukunft gehört jenen,**  
**die ihre Möglichkeiten erkennen**

### Unternehmenskultur

Systemische Organisationsentwicklung / Konfliktmanagement und Mediation / Gewaltfreie Kommunikation – Die Sprache des Herzens erinnern

### Therapie

Coaching Lebensberater, Psychologischer Berater / Kinder- u. Jugendtherapeut / Heilpraktiker Psychotherapie / Heilende Bewegung – Coreutherapie / Märchentherapie / Traumatherapie **NEU** / Familien- und Organisationsaufstellungen

### Workshops zu:

Karmaerkenntnis, Biographiearbeit, Traumatherapie, Trauerarbeit, Alterskultur

**Weitere Informationen:**  
**Telefon 07042 941895**



Bahnstraße 8-10  
D-71665 Vaihingen/  
Enz-Kleinglattbach  
[info@akademie-vaihingen.de](mailto:info@akademie-vaihingen.de)  
[www.akademie-vaihingen.de](http://www.akademie-vaihingen.de)

## EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,  
haben Sie es auch bemerkt?  
Nach Mariä Lichtmess?  
Das Licht wurde ein anderes  
und die Luft riecht seither nach Erwachen...  
Freuen Sie sich mit uns auf den Frühling!

Wir haben zwischen dem Frühlingsgrün wieder einen bunten Strauss voll Informationen, Wissenswertem und Inspirierendem für Sie gebunden und hoffen, dass Sie beim Lesen diesen im Moment so wichtigen Sinn spüren können, den FROHSINN.

In einer Zeit, in der es so viel Unzufriedenheit um uns herum gibt, möchten wir Ihnen auch Hoffnungsvolles mitteilen.

Es grüßt Sie herzlich Gabriele Bossert

## Seide ist die Königin unter den Naturfasern, aber Was ist Peace Silk?

Wir sind auf den Begriff der "tierleidfreien" Seidengewinnung gestoßen und haben uns an die Fachfrau Sophia J. Steurer von "Seidentraum" am Bodensee gewandt, um Näheres zu erfahren. Gerade Vegetarier:innen wird es interessieren, wie Seide gewonnen werden kann, ohne gegen die eigenen ethischen Werte zu verstoßen, um so in den Genuss zu kommen, diesen edlen Stoff auf der eigenen Haut zu spüren, ganz ohne schlechtes Gewissen.

*Welle: "Peace Silk" ist die Seide für Menschen, denen das Leben der Tiere am Herzen liegt, haben wir gelesen. Frau Steurer können sie uns berichten wie Peace Silk entsteht und was der Unterschied zur herkömmlichen Gewinnung dieses feinen spinnbaren Fadens ist?*

S.S.: Bei der Herstellung von Peace Silk dürfen die verpuppten Raupen ihre Metamorphose vollenden. Es wird gewartet bis der Schmetterling bereit ist zu schlüpfen. Erst nachdem der Falter den Kokon verlassen hat, werden diese zu Garnen und Stoffen weiterverarbeitet. Dieser Prozess dauert etwas länger, als bei der herkömmlichen Seidengewinnung. Auch geht etwas an Material verloren, da der Falter eine Öffnung im Kokon braucht um zu schlüpfen.

*Welle: Und wie ist das bei der herkömmlichen Seidengewinnung?*

S.S.: Hier werden die Raupen gezüchtet bis sie sich verpuppen und sobald die Raupen ihren Kokon vollendet haben, fängt die Verarbeitung an. Die Kokons werden in heißem Wasser gebadet um den Seidenleim, der den Kokon zusammen hält aufzulösen. Nun kann das Filamentgarn, aus dem der Kokon besteht, an einem ganzen Stück abgehaspelt (abgezogen) werden.



*Welle: Aus welchen Ländern kommt die Peace Silk? Und wo wird sie weiter verarbeitet?*

S.S.: Peace Silk stammt überwiegend aus Indien, aber auch in der Türkei findet man sie. In der indischen Kultur gibt es das Ahimsa-Prinzip, was aus dem Sanskrit stammt und "gewaltfrei" bedeutet. Auf dieser ethischen Grundlage wurde diese friedliche Methode der Seidengewinnung entwickelt. Die Kokons werden in den Herkunftsländern selbst zu Garnen und Stoffen weiterverarbeitet, auch für Kleidung z.B. indische Saris, werden sie verwendet. Doch die ganze Welt ist an diesen Produkten interessiert. Wir verarbeiten unsere Seide in Deutschland zu Bettwäsche und Kleidung weiter, auch versenden wir die Stoffe weltweit.



*Welle: Was für Heilwirkungen sagt man Seide nach?*

S.S.: Die Seidenfaser ist der menschlichen Haut im Aufbau sehr ähnlich, dadurch sorgt sie für ein sehr gutes Hautklima. Sie trocknet weder Haut noch Haare aus. Als Bettwäsche verhindert Seidensatin durch seine glatte Oberfläche Spliss und Haarbruch. Sie kühlt im Sommer und wärmt im Winter, sie gleicht wunderbar die Temperatur aus und verhindert übermäßiges Schwitzen.

Besonders die Bourette-Seide hat durch ihren hohen Anteil an Seidenleim (Sericin) eine hautberuhigende und entzündungshemmende Wirkung. Sie eignet sich daher besonders gut für Windeln- und Stilleinlagen, sowie Babykleidung, Shirts und robuste Bettwäsche. Sie wird auch bei Hautausschlägen wie Neurodermitis und Psoriasis empfohlen.

Aus anthroposophischer Sicht wird der Seide auch eine schützende Wirkung zugesprochen, so wie sie die Raupe im Kokon beschützt, während sich diese in einen Schmetterling verwandelt. Persönlich würde ich sagen, die Seide hat auch eine beruhigende, erhebende Wirkung auf das Gemüt. Ich trage sie besonders gerne, als Schal am Hals bei Halsschmerzen.

*Welle: Was gefällt Ihnen persönlich besonders gut an Peace Silk?*

S.S.: Ich finde die friedliche, achtsame Herstellung macht die wunderbaren Eigenschaften der Seide vollkommen. Es gibt mir ein gutes Gewissen. Da auch die Herstellung der Garne und Stoffe anders verläuft, erhalten die Seidenstoffe eine unvergleichlich schöne Optik und einen besonders weichen Fall.

"There is no beauty in the finest cloth, if it makes hunger and unhappiness."

- Mahatma Gandhi -

*Welle: Vielen Dank, Frau Steurer, dass Sie uns einen kleinen Einblick gegeben haben in diese friedliche Art der Seidengewinnung.*

Das Gespräch führte Gabriele Bossert, die allen, die noch mehr zu diesem interessanten Thema erfahren möchten, die website von "Seidentraum" empfehlen möchte:

[www.seidentraum.biz/c/infothek/daten-und-fakten](http://www.seidentraum.biz/c/infothek/daten-und-fakten)  
aber auch:  
[www.organicsilk.de/pdf/studie\\_wundheilung.pdf](http://www.organicsilk.de/pdf/studie_wundheilung.pdf)

In der nächsten Ausgabe der Welle wird uns Frau Steurer die Torfseide vorstellen.

Weißt Du, wer Dein Gemüse anbaut?

**Andreashof SoLaWi**  
GESUNDES · WACHSTUM · BILDEN

**JETZT PROBEMONAT SICHERN!**

Werde Teil der SoLaWi am  
Andreashof und teste unser Angebot  
ganz unverbindlich für vier Wochen!

feldfrisches Gemüse | gemeinsam  
verantworten | neu wirtschaften  
[www.solawi-andreashof.de](http://www.solawi-andreashof.de)

## Verbund für Sozialethik

Gründung am 1.-3. März 2024  
auf Schloss Hohenfels am Bodensee

*"Heilsam ist nur, wenn im Spiegel der Menschenseele sich bildet die ganze Gemeinschaft und in der Gemeinschaft lebet der Einzelseele Kraft."*

- Rudolf Steiner -

Ein Initiativkreis von Menschen, die mit Sorge über den Verfall des Sozialen in der Gesellschaft erfüllt sind, möchte einen Verbund für Sozialethik auf anthroposophischer Grundlage begründen. Von der Lösung der sozialen Frage hängt heute das Schicksal von Einrichtungen, Unternehmen und Gesellschaften ab. Denn durch die Krisen der Gegenwart, die Pandemie, Kriege und Klimakatastrophe hat eine noch nie dagewesene soziale Erosion begonnen.

Um den Phänomenen der Spaltung im Sozialen entgegenzuwirken, reichen traditionelle Sozialformen und Methoden nicht mehr aus. Wir sind aufgerufen, deutlich wirksamere Methoden der Gemeinschaftsbildung in Verbindung mit spiritueller Kompetenz bekannt zu machen. Da wir Ihre Expertise schätzen, möchten wir Sie von Herzen zur Gründung des Verbandes für Sozialethik einladen.

*Die Ziele für den Verbund für Sozialethik können sein:*

- Effektive Öffentlichkeitsarbeit, einschließlich Social Media
- Begleitung und Beratung in Fragen der Sozialethik
- Vernetzungsarbeit, z.B. Organisation von Tagungen über Sozialethik

Daneben soll an offenen Fragen und Themen geforscht werden Spirituelle Gemeinschaftsbildung, Konfliktprävention, Friedensforschung, Umgekehrter Kultus, Soziales Ätherherz, Dreigliederung in Unternehmen, Karmawirkungen, Vertrauensbildung, Geschwisterlichkeit...

Initiativkreis: Eva Kleber, Dr. Michael Birnthaler  
Vorbereitungskreis: Susanne Eßwein, Lilia Fontijn, Robert Hell, Franziska u. Markus Keller, Hans Supenkämper, Annemarie u. Jörg Thimm, Peter Tontsch, Julian Wider, Julia Wulf.

Info: [www.schloss-hohenfels.de](http://www.schloss-hohenfels.de)

## Eine Buchempfehlung

Daniel Schreiber:

### Zeit der Verluste

erschienen im Hanserverlag Berlin

Seit ich auf den Autor Daniel Schreiber gestoßen bin, freue ich mich immer, wenn ein neues Buch von ihm erscheint, denn ich mag seine freundliche und unaufdringliche Art sich mit einem Thema auseinander zu setzen. In "Zuhause" und "Allein" habe ich ihn schätzen gelernt. Nun das neue Buch "Zeit der Verluste". Ein Thema, das wir alle kennen, denn Verluste gehören zum Leben eines jeden, einer jeden, selten sind sie willkommen: eine Freundschaft ist an ihr Ende gekommen, ein lieber Mensch stirbt, Träume zerplatzen, Sicherheiten verflüchtigen sich...

Durch den Tod seines Vaters erlebt Daniel Schreiber einen großen Verlust, vor dessen Trauer er erst einmal wegläuft, sich mit Arbeit betäubt und dann sich aber während eines Aufenthalts in Venedig diesem Gefühl stellt und auch in der Literatur anderer Autoren nach diesem Thema sucht und das, was er dort findet mit seinen Leser:innen teilt. Schreibers Essay zu lesen ist wie mit einem guten Freund über dieses Thema zu reden. Das macht ihn ja gerade so sympathisch. Ein sehr schönes Gespräch, das einen zum Weiterdenken, zum Weitersinnieren anregt und das alles vor der Kulisse von Venedig in einer Zeit, in der die Touristen so wenige sind, dass sie gar nicht dabei stören.

Der Verlag schreibt dazu: "Nichts möchten wir lieber ausblenden als die Unbeständigkeit der Welt. Dennoch werden wir immer wieder damit konfrontiert. Wie gehen wir um mit dem Bewusstsein, dass etwas unwiederbringlich verloren ist? In seinem neuen Essay nimmt Daniel Schreiber so hellichtig und wahrhaftig, wie nur er es kann, eine zentrale menschliche Erfahrung in den Blick, die unsere Gegenwart maßgeblich prägt und uns wie kaum eine andere an unsere Grenzen bringt: den Verlust von Gewissheiten und lange unumstößlich wirkenden Sicherheiten. Ausgehend von der persönlichen Erfahrung des Todes seines Vaters erzählt Daniel Schreiber von einem Tag im nebelumhüllten Venedig und analysiert dabei unsere private und gesellschaftliche Fähigkeit zu trauern - und sucht nach Wegen, mit einem Gefühl umzugehen, das uns oft überfordert."

Ich habe diese Abende sehr geliebt, als ich immer nur ein paar wenige Seiten in diesem Buch gelesen habe vor dem Zubettgehen und die Bilder von Venedig und die Gedanken und Gefühle von Daniel Schreiber mit in den Schlaf genommen habe. Das waren wertvolle Momente, mit denen ich meinen Tag beenden konnte und deshalb möchte ich Ihnen dieses Buch empfehlen.

- Gabriele Bossert -

THERE IS A CRACK  
IN EVERYTHING.

THAT'S HOW  
THE LIGHT GETS IN.

- LEONARD COHEN -

## MuZen. Meditieren im Museum

Das vorarlberg museum in Bregenz mit seinen vielfältigen Impulsen und Reizen für gesellschaftliche Auseinandersetzung wird für einen Moment zum Ort der Stille und der inneren Ruhe. Auf eine kurze Einführung folgen eine Sitzmeditation, meditatives Gehen und weitere 20 Minuten Sitzmeditation. Der Bildungswissenschaftler Johannes Bechtold, der praktische Arzt Heinz Hammerschmidt und der Anwendungsbetreuer Markus Jamer leiten diese überkonfessionelle und einfach zu praktizierende Form der Meditation an.

Die nächsten Termine: DO 21.03., 18.04., 16.05.,  
Für neue Teilnehmer:innen gibt es eine Einführung um 18:00 Uhr im Foyer. Beginn der Meditation um 18:30 Uhr, Dauer: 60 Minuten. Keine Anmeldung und keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung anziehen. Der Raum wird ohne Schuhe betreten.

## Stimmsinn. Freies Singen im Museum

Haben Sie Lust, mit anderen Menschen zu singen? Nicht nach Noten, sondern spielerisch und intuitiv? Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur die Bereitschaft, sich auf ein Spiel mit Klängen, mit Stimme und Atem einzulassen. Andreas Paragioudakis, Musiker, Komponist und Pädagoge, gelingt es, Selbstzweifel übers Singenkönnen auszuräumen. Sie singen einfach und werden Teil eines gemeinsamen Klanges. Singen verbindet!

Die nächsten Termine: 23.03., 20.04., 18.05., jeweils 15:00 - 18:00 Uhr, mit Anmeldung.

Infos: [www.vorarlbergmuseum.at](http://www.vorarlbergmuseum.at)

## Förderpreis für gegenständliche Kunst des Bodenseekreises 2024

### jung + gegenständlich heißt es auch 2024 wieder!

Zum 8.Mal vergibt der Bodenseekreis seinen Förderpreis für gegenständliche Malerei und Zeichnung. Bewerben kann sich jeder, der in 2024 nicht älter als 35 Jahre wird und an einer Kunstschule oder Kunsthochschule studiert oder einen entsprechenden Abschluss besitzt. Eine Jury bestimmt die Bewerber, die an der Ausstellung in der Galerie Bodenseekreis, im Roten Haus in Meersburg, teilnehmen dürfen. Die Jury entscheidet auch, wer den Förderpreis des Bodenseekreises 2024 erhalten soll. Bekannt gegeben wird diese Entscheidung aber erst am Ende der Ausstellungslaufzeit, denn das Publikum darf ebenfalls seinen Favoriten wählen.

Der offizielle Förderpreis des Kreises ist mit 4.000 Euro dotiert und beinhaltet die Möglichkeit, im Folgejahr in der Städtischen Galerie Fähnle in Überlingen auszustellen. Der Publikumsliebling erhält 1.000 Euro.

Die Ausstellung im Roten Haus in Meersburg läuft voraussichtlich vom 21.März bis 28.Juni 2024. Zur Ausstellung erscheint ein Katalog, in dem alle Teilnehmer der Ausstellung präsentiert werden.

Infos: [www.bodenseekreis.de/bildung-kultur/kultur/galerie-bodenseekreis/foerderpreis/](http://www.bodenseekreis.de/bildung-kultur/kultur/galerie-bodenseekreis/foerderpreis/)

## Ganzheitliche Yoga - und Gesundheitspraxis Victoria Vlcek



Stress abbauen und Resilienz stärken  
Yoga- und Meditationskurse  
Regulative Hautpflege Rosel Heim  
Rhythmische Einreibungen  
Energetische Massagen und  
Wirbelsäulenaufrichtung  
Astrologie-Workshops und Beratungen

Riedstraße 10, 88699 Frickingen  
Mobil 0171 2989 223 / Tel. 07554 98 999 39  
E-Mail: [victoria.v@web.de](mailto:victoria.v@web.de)

## Film ab

Die "Weiße Wand" in Wangen im Allgäu ist eine unabhängige Initiative für Film und Kultur in Form eines gemeinnützigen Vereins. Seit 2005 zeigen wir im Lichtspielhaus Sohler cineastisch und inhaltlich interessante Filme außerhalb des Mainstreams, kleine Produktionen, unbekannte Regisseure und Regisseurinnen, Experimente und vergessene Filmperlen.

Film ab heißt es für 18 Filme jedes Jahr, aufgeteilt in drei Spielzeiten: Winter, Frühjahr/Sommer und Herbst, alle zwei Wochen, jeweils montags und dienstags, um 20:15 Uhr. Mit der langjährigen Beteiligung der Weißen Wand an der Wangener Kulturnacht Anfang August ist der Verein fester Bestandteil des Kulturraums. Die bildkünstlerisch-konzeptionellen Projektionen versprechen einen ungewöhnten Blick auf das Medium Film und das bewegte Bild.

Filmtermine, -infos und weitere Details zum Verein findet man im Programmflyer der Weißen Wand, der im Wangener Kino und Einzelhandel ausliegt, und auf der vereinseigenen Website. Abonnieren Sie einfach unseren Newsletter, um direkt etwa zweimal im Monat alle Informationen um unsere Filme und weitere Veranstaltungen gesammelt zu erhalten. Die Weiße Wand e.V. ist in Wangen beheimatet und zeigt alle Filme im Lichtspielhaus Sohler, in der Lindauer Strasse.

Obwohl alle Aktiven der Weißen Wand ehrenamtlich arbeiten, ist finanzielle Unterstützung nötig. Sowohl die Stadt Wangen, die Medienfördergesellschaft Baden-Württemberg und nicht zuletzt unsere Fördermitglieder tragen dazu bei. Jeder kann Teil unseres Vereins werden und Fördermitglied werden. Wir freuen uns auch über neue aktive Mitglieder, die ihren Teil für eine strahlende Kulturlandschaft in Wangen beitragen möchten.

In diesem Sinne: Film ab, gute Projektion.

*Die nächsten Filme der Weissen Wand  
im Lichtspielhaus Sohler in Wangen im Allgäu:*

MO 26.02. und DI 27.02., jeweils 20:15 Uhr,  
"Fallende Blätter"

Finnland 2023, Regie: Aki Kaurismäki, finnische O.m.U.

MO 11.03. und DI 12.03. jeweils 20:15 Uhr  
"Only the river flows"

China 2023, Regie: wei shujun, 101 min, chin. O.m.U.

MO 25.03 und DI 26.03., jeweils 20:15 Uhr  
"Der Mann mit der Kamera"

Sowjetunion 1929, Regie: Dsiga Wertow, 68 min,  
s/w, Stummfilm mit live-musik

Infos: [www.weisse-wand.info](http://www.weisse-wand.info)

## Waldorferzieherseminar Mannheim - Perspektiven für eine erfüllende Kinderbetreuung

Die Begleitung von Kindern auf ihrem Lebensweg, um ihnen ein starkes Fundament für ihr gesamtes Leben zu schaffen, ist nicht nur ein zukunftsicheres und erfüllendes Betätigungsfeld, sondern auch von großer Bedeutung. Die Waldorfpädagogik betont die Bedeutung einer einfühlsamen Beziehung zwischen Erziehenden und Kindern. Unsere Weiterbildungen unterstützen Sie dabei, souverän und kompetent mit verschiedenen pädagogischen und sozialen Situationen umzugehen. Dabei integrieren wir Theorie und Praxis durch künstlerische und kreative Elemente. Starke Kinder benötigen inspirierende Vorbilder, die sie ermutigen, ihren eigenen Weg zu gehen. Unser praxisorientierter Ansatz vermittelt Ihnen die nötige Handlungssicherheit, sowie Fach- und Persönlichkeits-Kompetenzen für den pädagogischen Alltag. Angesichts der zahlreichen Herausforderungen, denen die junge Generation gegenübersteht, sind Resilienz und ein positiver Blick auf die Welt heute wichtiger denn je. Als Waldorferzieher:in gestalten Sie kreative Lernumgebungen, in denen jedes Kind in seinem eigenen Tempo wachsen und die Welt mit all seinen Sinnen erfahren kann.

**Zeit für mehr:**

### Waldorferzieher:in werden

Die berufsbegleitende Weiterbildung eröffnet neue Perspektiven: Sie weitet Ihren Blick auf Ihre Rolle als Erzieher:in, auf die Kindheit und Kinder als diejenigen, die unsere Gesellschaft in Zukunft gestalten werden. In einem Modul oder an einzelnen Tagen kann hospitiert werden. Diese Hospitationen kann jeder zur Orientierung und zum Kennenlernen der Weiterbildung besuchen. Diese Ausbildungsform ermöglicht es den Teilnehmer:innen die Weiterbildung zeit- und ortsnah zu absolvieren.

Das Waldorferzieherseminar Mannheim bildet in Überlingen auch berufsbegleitend Waldorferzieher:innen aus, die im Anschluss in einem Jahr berufsbegleitend und mit großer Unterstützung einer Kooperationsfachschule eine verkürzte Vorbereitung auf die Prüfung zum / zur staatlich anerkannten Erzieher:in und Heim- und Jugenderzieher:in vorbereitet.

In Baden-Württemberg, Rheinlandpfalz und Hessen kann man unter bestimmten Berufsvoraussetzungen einen Einstieg als Fachkraft mit der sogenannten 25 Tage-Regelung erreichen. Diese Nachqualifizierung ist in der berufsbegleitenden Ausbildung integriert. Bereits mit Bestätigung des Eintritts in die Fortbildung kann anerkannt als Fachkraft (bezuschusst) in einer Kindertagesstätte gearbeitet werden.

*Infoabend am Standort Überlingen:*

- Montag, 26.02.2024 von 18.30 – 20.00 Uhr / Online
  - Donnerstag, 25.04.2024 von 15.00 – 17.00 Uhr / Präsenz
  - Dienstag, 14.05.2024 von 20.00 – 21.30 Uhr / Online
  - Donnerstag, 13.06.2024 von 17.30 – 19.30 Uhr / Präsenz
- Für weitere Infos zum Infotag bitte anmelden.

Infos: [www.waldorferzieherseminar-ma.de](http://www.waldorferzieherseminar-ma.de)

- Tatjana Funk / Seminarleitung -

Immer,  
wenn ich mitten im Alltag  
innehalte und gewahr werde,  
wie viel mir geschenkt ist,  
werden die  
zahllosen Selbstverständlichkeiten  
zu einer Quelle des Glücks.

- Gustave Flaubert -



## Antiquariat 2.0? - Ein Hilferuf

### Zur Vorgeschichte

Vor nunmehr 30 Jahren gründete sich in Überlingen das einzige Laden-Antiquariat im Bodenseekreis. Bereits damals ein Wagnis und doch wurde es unter der Leitung von Bernd Wiese eine erfolgreiche Kultureinrichtung weit über die Grenzen des Bodenseeraumes hinaus, u.a. auch geschätzt durch kompetente Beratung und größte Auswahl an anthroposophischer Literatur, sowie zahlreicher anderer Themenbereiche, die auf engstem Raum zum Stöbern einladen. Nun wurden die Räumlichkeiten gekündigt und Bernd Wiese sucht nach neuen Wegen seine Schätze zu bewahren und einem neuen Sinn zuzuführen.

### Zur aktuellen Situation

Zum größten Bedauern zahlreicher Kunden sind die riesigen Buch- und Zeitschriftenbestände nun nicht mehr öffentlich zugänglich und nur provisorisch, mehr schlecht als recht in mehreren Lagern untergebracht worden. Dieser Zustand ist auf Dauer unhaltbar und ruft nach einer dauerhaften Lösung, möglichst "unter einem Dach", allerdings nun nicht mehr vorrangig als reines Antiquariats-Geschäft, sondern ergebnisoffen, d.h. in evtl. noch zu findenden Formen und Zusammenhängen, sei es in einer bereits bestehenden kulturellen oder neu zu schaffenden Einrichtung. Ohne einen beträchtlichen finanziellen Aufwand wird dies kaum möglich sein, vor allem auch wegen des enormen Platzbedarfs von mehreren 100 qm, d.h. mehrere 100.000 Bücher und Zeitschriften aus allen Sachgebieten.

Da nicht unbedingt zu erwarten ist, dass ein reicher Mäzen, der sich für das Kulturgut Buch und die Erhaltung der Buchkultur einsetzt, finden lässt, sind noch andere potenzielle Finanzierungsmöglichkeiten angedacht bzw. bereits im Gespräch. Dazu gehören (Kultur-)Stiftungen, Spenden generieren über Social-Media-Aufrufe, eine Vereinsgründung etc., auch eine Beschäftigung sozial benachteiligter Menschen mithilfe der öffentlichen Hand wäre je nach Einrichtung denkbar, um Einnahmen zu erwirtschaften, falls Teilverkäufe sinnvoll sein sollten.

Letztlich geht es darum, bewahrenswerte Buchbestände auch nachfolgenden Generationen zu erhalten und zugänglich zu machen, trotz oder gerade wegen der zunehmenden Digitalisierung, d.h. verantwortungsvolle Menschen zu finden, denen die Buchkultur am Herzen liegt und die damit in erster Linie keine Gewinnmaximierung verbinden. So kommt es auch Bernd Wiese bei der Abgabe bzw. der Veräußerung nicht auf Gewinn an. Er bringt, soweit nötig, auch noch mit seinen 75 Jahren gerne sein Know-how ein. Er freut sich über jede weiterführende Anregung, Idee oder konkreten Vorschlag, um ein derartiges Projekt auf neue und nachhaltige Beine zu stellen.

Er dankt ganz herzlich der Redaktion der "Welle", die bereit war, diesen Hilferuf abzudrucken!

Bernd Wiese, Turmgasse 5, 88662 Überlingen,  
Tel. 07551 – 60 575, Mail: [ueberlinger-antiquariat@web.de](mailto:ueberlinger-antiquariat@web.de)

## FRIEDENS MACHT EUROPA gemeinsam Frieden und Klima schützen

Jedes Jahr an Ostern finden die traditionellen Ostermärsche für Frieden und Abrüstung statt – seit 1960 in vielen westeuropäischen Ländern, auch in Deutschland inzwischen in über 100 Städten. Am Bodensee gibt es eine Besonderheit: Seit den 80-er Jahren finden sie länderübergreifend abwechselnd in Vorarlberg, der Ostschweiz oder in einer Stadt am deutschen Bodenseeufer statt. Dieses Jahr trifft sich die Friedensbewegung am Ostermontag in Friedrichshafen. Einer Stadt deren Wohl und Weh eng mit der Rüstungsindustrie zusammenhängt: als wichtigem Rüstungsstandort wurde 1944 die Stadt bei Bombenangriffen der Alliierten in Schutt und Asche gelegt, ca. 500 Bewohner:innen starben dabei. Daran erinnert der erste Beitrag bei der Eröffnung des BFW 2024 am Buchhornplatz. Der Demonstrationzug führt anschließend durch die Innenstadt zur Musikmuschel am Bodenseeufer.

Dort findet eine Podiumsdiskussion zum diesjährigen Thema des BFW Friedensprojekt EUROPA!? statt: Wohin entwickelt sich die EU? Auf dem Podium vertreten Mina Hagen Carnaval (Last Generation, Dornbirn), Heike Engelhardt (Mitglied des dt. Bundestags SPD Ravensburg) und Jo Lang (Alt-Nationalrat CH, Gruppe für eine Schweiz ohne Armee GSoA, Zug) unterschiedliche Positionen aus der Klima- und Friedensbewegung und aus den drei am BFW beteiligten Länder. Der Autor und Journalist Andreas Zumach (ehem. UN-Korrespondent in Genf, Berlin) wird dieses Gespräch moderieren. Es verspricht also ein spannendes, auch gegensätzliche Perspektiven widerspiegelndes Forum zu werden, in dem die aktuellen Lage in der Ukraine und in Nahost, sowie die negativen Auswirkungen des Militärs auf die Klimakrise diskutiert werden.

Umrahmt wird die Veranstaltung mit Musik von Klaus Balogh und der Gruppe Brainfish aus Vorarlberg. An Infoständen an der Musikmuschel können sich die Teilnehmer:innen über Organisationen aus der Klima-, Friedens- und Menschenrechtsbewegung und Möglichkeiten des eigenen Engagements informieren. Für einen Imbiss ist ebenfalls gesorgt.

Frieden muss gewollt und gemacht werden. Kommt alle zum Ostermarsch und setzt ein Zeichen für den Frieden!

Infos: [www.bodensee-friedensweg.org](http://www.bodensee-friedensweg.org)

- Frieder Fahrbach -



### ARKANUM Praxis für Therapie Hans-Peter Regele Dipl. Heilpädagoge und Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12  
[hans-peter@regele-arkanum.de](mailto:hans-peter@regele-arkanum.de), [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren kann. Dadurch können wir uns aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden.

#### Angebote in 2024:

- Familienaufstellungen (Bewegungen des Geistes)
- Systemische Einzeltherapie (begleitete Seelenreisen)
- Systemische Astrologieberatung - Astrologieausbildungen
- "Der Gesang des Herzens" - Toskanaseminar Pfingsten 2024
- ARKANUM - Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit
- "Bewegungen des Geistes" - Aufstellungsabende, 14-tägig
- Seminarreise "Wüsten - Retreat" (Sahara), 18.12.24 - 01.01.25)

## Überzeugend referieren im Namen von Bienen, Hummeln und Co.

Workshop 15.-17.März 2024,  
Humboldt-Haus, Achberg

In diesem Workshop des Netzwerk Blühende Landschaft, eine Initiative von Mellifera e. V., wird u. a. ausführlich auf Redetechniken, Rhetorik, Stimmeinsatz und Körpersprache, sowie auf eine breite Themenpalette konkreter, ökologisch sinnvoller, blühender Maßnahmen für Bienen, Hummeln und Co. eingegangen.

Es gibt viele Gelegenheiten für Praxisübungen, Minivorträgen und fachlichen Austausch in persönlicher Runde.

Max. 15 Teilnehmer,  
Anmeldung bis 10.März 2024

Infos: [www.mellifera.de/nblworkshop](http://www.mellifera.de/nblworkshop)



Künstlerekuckucksuhren - verrückte Einzelstücke

[www.uhrknall.info](http://www.uhrknall.info)

## Natur im Garten

Die Initiative "Natur im Garten-Vorarlberg" setzt sich im Sinne eines ganzheitlich ökologischen Handelns für naturnahes Gärtnern ein. Unsere Gärten und Grünräume sollen wertvolle Lebensräume für eine große biologische Vielfalt sein. Natürliche Kreisläufe im Garten kennenzulernen, zuzulassen und zu unterstützen ist aktiver Umweltschutz und trägt zur vielfältigen und lebensfrohen Gestaltung unserer Umgebung bei. Dies beinhaltet, dass auf Pestizide und chemisch-synthetische Dünger verzichtet wird, weil diese sich negativ auf natürliche Gleichgewichte und die Biodiversität im Garten auswirken. Durch den Verzicht auf Torf bei der Gestaltung und Pflege unserer Gärten, wollen wir einen Beitrag zum Schutz wertvoller Feuchtbiootope leisten, welche durch den Torfabbau bedroht sind. Naturgärten sind lebendig, sie verändern und entwickeln sich ständig weiter. Attraktive Gartenelemente wie Blumenwiesen, Nützlingshotels, Wildgehölze, Trockensteinmauern und Dachgärten machen unsere Gärten besonders wertvoll.

### Natur im Garten Plakette

Wenn Dein Garten die wichtigsten Naturgartenkriterien erfüllt, setzt Du mit der Plakette ein sichtbares Zeichen für nachhaltiges Gärtnern sowie ökologisch wertvolle Gartengestaltung. Die "Natur im Garten" Plakette vom Verband Obst- und Gartenkultur Vorarlberg und dem Land Vorarlberg ist eine Auszeichnung für naturnahe Gärten und wird im Zuge einer kostenlosen, ökologischen Gartenberatung von einer/einem unserer Natur-im-Garten-Berater:innen verliehen.

Anmeldung für die Vergabe der Gartenplakette per Mail an: [naturimgarten@ogv.at](mailto:naturimgarten@ogv.at)

Viele weitere Informationen zum naturnahen Gärtnern: <https://www.naturimgarten.at/>

## Agrarpolitik endlich umsteuern – bäuerlich, gerecht, ökologischer!

Seit vielen Jahren fordert die jährliche Demonstration "Wir haben es satt" im Januar eine neue Agrarpolitik. Doch erst die Kürzungen bei den Subventionen von Agrardiesel und den Nachlässen bei der KfZ-Steuer treibt die Bauern auf ihren Traktoren zum Protest. Obwohl die Bundesregierung die Kürzungen teilweise zurückgenommen hat, gehen die Proteste weiter. Bürokratie und fehlende wirtschaftliche Perspektiven, der ungebremste Verlust von bäuerlichen Betrieben, wenig wirksamer Arten- und Klimaschutz: Jahrzehnte fehlgeleiteter Agrarpolitik haben dramatische Folgen in der Landwirtschaft hinterlassen. Die Zahl der Landwirtschaftsbetriebe hat in Deutschland in den vergangenen zehn Jahren um 35.600 abgenommen. Das heißt: Pro Jahr haben durchschnittlich 3.560 Betriebe die Hoftüre für immer dicht gemacht. Gründe dafür gibt es viele: die Konzentration auf industrielle Landwirtschaft, Preispolitik, die EU-Subventionen, die die großen Betriebe bevorteilt usw.

Die Arbeitsgemeinschaft bäuerliche Landwirtschaft (AbL) hat einen 6-Punkte-Plan für die Zukunft der Landwirtschaft in einem offenen Brief an die Bundesregierung vorgestellt.

1. Ermöglichen Sie den Milchbäuerinnen und -bauern, faire Preise für ihre Produkte zu verhandeln – setzen Sie die Vertragspflicht zwischen Bäuer\*innen und Molkereien um!
2. Unterstützen Sie uns Bäuerinnen und Bauern beim Umbau der Tierhaltung – führen Sie eine Tierwohlabgabe ein!
3. Sorgen Sie für Ackerland in Bauernhand – wer bereits sehr viel Land besitzt, muss beim erneuten Landkauf eine erhöhte Grunderwerbsteuer zahlen!
4. Stellen Sie sicher, dass Bäuerinnen und Bauern mit Umweltschutz auch Geld verdienen können – die Prämien der Gemeinsamen Europäischen Agrarpolitik (GAP) für ökologische Leistungen müssen zum Betriebseinkommen beitragen!
5. Stärken Sie viele und vielfältige landwirtschaftliche Betriebe – sorgen Sie für eine gerechte und soziale Verteilung der Gelder der GAP!
6. Wenden Sie Einkommensverluste von den Höfen ab und sichern Sie gentechnikfreie Märkte – sorgen Sie für eine weiterhin strenge Regulierung der Gentechnik!

Die AbL schreibt weiter: "Die Landwirtschaft muss ökologischer werden und die Tierhaltung artgerechter. Dieser Umbau muss mit wirtschaftlichen Perspektiven für uns Bäuerinnen und Bauern verbunden werden. Darauf haben wir uns in der Zukunftskommission Landwirtschaft und dem Kompetenznetzwerk Nutztierhaltung schon lange mit Vertreter:innen aus Umwelt- und Tierschutz geeinigt. Aber: Weder die Ampel noch ihre Vorgängerregierung haben diese Empfehlungen bisher nennenswert umgesetzt. Und: Minister Özdemir hatte zu Beginn seiner Amtszeit angekündigt, er wolle Bäuerinnen und Bauern in Preisverhandlungen mit Molkereien, Schlachthöfen und Mühlen stärken – bis heute eine Worthülse. Das sorgt für Unmut auf den Betrieben und bringt uns von den Höfen auf die Straße.

Die Folgen der Agrarpolitik der letzten Jahrzehnte sind verheerend: Es fehlt vielfach Geld und Planungssicherheit auf den Höfen, um die notwendigen Verbesserungen für mehr Umweltschutz und artgerechte Tierhaltung anzupacken. Derweil graben uns große Investor:innen das Land ab, Pachtpreise für Ackerland steigen und die Klimakrise macht eine gute Bewirtschaftung zunehmend schwerer. Von der Politik kommen weder ausreichende Finanzierungsversprechen noch Planungssicherheit. Die Folge: mehr Bürokratie, fehlende wirtschaftliche Perspektiven und ein weiterhin dramatisches Höfesterben – fast alle zwei Stunden gibt ein Hof auf. Gerade junge Menschen, die richtig Lust auf Landwirtschaft haben, hören häufig auf, bevor sie richtig anfangen. Wir brauchen Wertschöpfung und wirtschaftliche Perspektiven auf unseren Höfen. Wir wollen auch in Zukunft gute Lebensmittel produzieren. Das funktioniert aber nur mit einem langfristigen, politischen Rückhalt, der uns eine Exi-

stenzsicherung bietet. Wer gutes Essen erzeugt, braucht eine Zukunft!

Wie wir Landwirtschaft betreiben, ist nicht nur wichtig, um gutes Essen zu erzeugen. Wie wir Landwirtschaft betreiben, kann entscheidend dafür sein, ob Deutschland und Europa seine Ziele im Umwelt-, Natur-, Klima- und Tierschutz endlich erfüllen wird. Für den notwendigen Umbau brauchen wir viele und vielfältige bäuerliche Betriebe! Der agrarpolitische Stillstand schadet nicht nur uns Bäuerinnen und Bauern – sondern auch dem Umwelt- und Tierschutz."

*Der agrarpolitische 6-Punkte-Plan ist im Detail auf der Webseite der AbL nach zu lesen.*

*Arbeitsgemeinschaft bäuerliche Landwirtschaft (AbL)  
<https://www.abl-ev.de/start>*

**Baunetz®**  
Naturbaustoffe

**GESUND  
WOHNEN  
UND  
SCHLAFEN**

**IHR ÖKOLOGISCHER FACHMARKT  
SEIT ÜBER 35 JAHREN**

**dormiente®**  
CENTER RAVENSBURG  
by **Baunetz®**  
Naturbaustoffe

Mühlbruckstrasse 31, 88213 Ravensburg  
Tel. 0751 - 14 518  
[www.baunetz-naturbaustoffe.de](http://www.baunetz-naturbaustoffe.de)



# MÄRZ

## FR 01.03.

bis SO 03.03., "Sozialethik", Gründung vom "Verbund für Sozialethik auf anthroposophischer Grundlage", bitte anmelden, **Tagungszentrum Schloß Hohenfels**

bis SO 03.03., "Schmiedekurs, Bronzegießen, Schweißen, Kupfertreiben", Kurs mit Martin Echterhoff, **Freie Waldorfschule Wahlwies**

bis SO 03.03., "4.Internationaler Ostereiermarkt", 41 Kunsthandwerker:innen aus 6 Nationen stellen im Historischen Rathaus aus, mit Vorträgen und Workshops und vielen von Wangener Schulen geschmückte Brunnen in der Innenstadt, **Wangen im Allgäu**

15:00 - 15:45 Uhr, "Hoppels Ostergeheimnis" Bilderbuch von Christian Dreler, Ostergeschichten für Kinder ab 5 Jahren, bitte anmelden, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

15:00 - 17:00 Uhr, "Mädchen-Auszeit", immer freitags, mit Gaorii Giordana Dunkhorst, mit Anmeldung, **Seminarhaus Ananda Diipa, Vogt**

15:00 - 17:00 Uhr, "Mut zum Gesellschaftswandel", Gesprächskreis immer am 1.+ 3.Freitag im Monat, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Wangen**

16:00 - 17:30 und 18:00 - 19:30 Uhr, "Feierabend Yoga" mit Angelika Buch, immer freitags, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1.Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:00 Uhr, "JazzLabor", Konzert, experimentierend zwischen Klassik, Pop und Jazz, **Ekkharthof, CH-Lengwil**

19:30 - 21:00 Uhr, "Hatha-Yoga", Kurs mit Ingo Lehmann, auch am DO 07.03. und DO 14.03., **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## SA 02.03.

10:00 - 17:00 Uhr, "Übungen in Licht-Finsternis-Farbe nach Liane Collot d'Herbois", Seminar mit Sabine Ringer, bei ihr anmelden, **IONA e.V., Licht-Finsternis-Farbe, Owingen**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtyam®-Führung", Treffpunkt vor dem Hofladen, **Andreashof, Überlingen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Lichtyam® Pflanzung", Pflanzen.Wahrnehmen:Erkennen, Praxis-Workshop mit Christine Freistetter/ Gärtnermeisterin, Helena Melchior/ Heilpraktikerin, Annika Berger/ Ärztin, **Glashaus am Andreashof, Überlingen**

11:00 - 11:45 Uhr, "Metti Meerschwein und das Ostergeheimnis", Bilderbuch von Madlen Otten-schläger, Ostergeschichten für Kinder ab 5 Jahren, bitte anmelden, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin BVAKT®

## Kunsttherapie

Malen, Zeichnen, Plastizieren mit Ton  
für Kinder und Erwachsene - privat und als Kassenleistung  
Hubers 2, 88138 Sigmarszell

Tel.: 08389-92 92 99 [www.kunsttherapie-gp.de](http://www.kunsttherapie-gp.de)



18:00 - 21:00 Uhr, "Einführung in die Meditation und Seelenübungen", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

20:00 Uhr, "Milonga im Glashaus", Tango Argentino, **Andreashof, Überlingen**

## SO 03.03.

16:00 Uhr, "EinundAlles", FigurenSpiel nach einem Märchen der Gebrüder Grimm, **Saal, Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausetal**

16:30 Uhr, "Chorkonzert" mit dem Kreuzerchor Meßkirch und dem Gesangsvereins Pfullendorf, Gesamtleitung: Monika Heinen-Wolf, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

17:00 - 21:00 Uhr, "Offener Tangoabend", mit Leo und Aurelia, **Humboldthaus, Achberg**

## MO 04.03.

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer montags, **Lebensschule für Gesundheit, Hotel Gerbe Ailingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "BALFOLK Tanzen", immer montags, Info bei Sönke Speck, **Camphill Ausbildungen, Gebäude B, Frickingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Musik und Weisheit der Weltkulturen. Angst überwinden, Hoffnung und Kraft tanken, Sinn und Frieden finden, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

19:15 - 20:30 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer montags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition von Theravada", mit Peter Altenried, immer montags, für Praktizierende und Interessierte, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## DI 05.03.

17:45 - 19:00 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer dienstags, **Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

18:30 - 19:45 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 - 20:30 Uhr, "Was ist Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui?", Vortrag mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

## Mi 06.03.

09:15 - 10:45 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer mittwochs, **Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

15:30 Uhr, "Für Augen und Ohren - eine Vorlesestunde in Worten und Gebärden", mit dem Bilderbuch "Ach, du dicke Nuss!" von Simone Krüger, in Kooperation mit "GeWin - Gemeinsam Wangen inklusiv", für Kinder ab 5 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online", 19:30 - 21:00 Uhr, "Feierabend Yoga", beide Kurse mit Angelika Buch und immer mittwochs, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

19:30 - 21:00 Uhr, "Stimmpro", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

20:00 Uhr, "Über das Verhältnis von Kunst und Technik", Rundgespräch mit Klaus Korpiun und Anton Kimpfler, **Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg**

## DO 07.03.

08:30 - 09:45 Uhr, "Yoga am Vormittag", 10:00- 11:00 Uhr, "Yoga für Senioren auf dem Stuhl", beide Kurse immer donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr, "SuperbrainYoga - mehr Konzentration, weniger Stress", mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

**Von der Wunde zum Wunder**

Life-Coaching, Beziehungsklärung,  
Seminare und Kurse

**Iris & Christian  
MOOS**

+49 (0) 1578 502 1578  
88696 Owingen

kontakt@erwecke-dein-herzlicht.de  
[www.moos-und-moos.de](http://www.moos-und-moos.de)

18:15 - 19:30 Uhr und 19:45 - 21:15 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags,  
**Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Winter Frauenkreis", mit Yvonne Moosbrugger,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

**FR 08.03.**

bis SO 10.03., "Yogafestival Bodensee", Yoga, Workshops, Konzerte und mehr,  
**Kursaal, Überlingen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klang-Meditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden in der  
**Salzgrotte Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Der Freie Atem - Atemschulung", mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit,  
**VHS Pfullendorf**

20:00 Uhr, "Vom Ich zur Gemeinschaft", Vortrag mit Johannes Greiner, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen,  
**Freie Waldorfschule Überlingen**

**SA 09.03.**

bis SO 10.03., "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", Grundkurs mit Angelika Buch,  
**Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

bis SO 17.03., "Fasten - Seelenzeit, Innehalten und Neubeginn", mit Ulrike Haveraaen, Fastenleiterin (dfa) und Sieghard Bay,  
**FreiRaum, Kißlegg**

09:00 - 13:00 Uhr, "Eltern-Kind-Schmieden", mit Martin Echterhoff,  
**Freie Waldorfschule Wahlwies**



**BERUFSBEGLEITENDES  
WALDORFLEHRERSEMINAR  
ÜBERLINGEN**

www.lehrerseminar-ueberlingen.de  
post@lehrerseminar-ueberlingen.de  
+49 (0) 75 51 - 94 994 31



Gönnen Sie sich das Beste für Körper,  
Geist & Seele mit *Jin Shin Jyutsu*



**Gesundheitspraxis Heike Kuschel**  
© 07771 9197979 | Wahlwies  
www.heike-kuschel.de

10:00 - 12:00 Uhr, "Handpan", Workshop ganz ohne Noten, auch für Anfänger, mit Karin Weil, bei ihr anmelden,  
**Talanderschule, Wangen**

09:00 - 12:00 Uhr, "Sgraffito auf Alt-Karton", Kinderkunst Vorarlberg mit der Künstlerin May-Britt Nyberg, bitte anmelden,  
**Waldorfschule Rheintal, A-Götzis**

09:30 - 12:30 Uhr, "Vom Ich zur Gemeinschaft", Seminar mit Johannes Greiner, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen,  
**Freie Waldorfschule Überlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Übungen in Licht-Finsternis-Farbe nach Liane Collot d'Herbois", Seminar mit Sabine Ringer, bei ihr anmelden,  
**IONA e.V., Licht-Finsternis-Farbe, Owingen**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Trommelkurs für Einsteiger, mit Mary Reisch,  
**RhythmusRaum, Markdorf**

10:00-17:00 Uhr, "Neurolotus", mit Thea Tina Piele, zeichnend mit dem Frühling erblühen,  
**Praxis Seelenbeflügelt, Aulendorf**

16:00 - 20:00 Uhr, "Praktische Spiritualität - Entwicklung seelisch-geistiger Qualitäten", offener Schulungskreis mit Simone Stoll,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 - 22:00 Uhr, "Abend der Heilsamen Lieder", mit Wolfgang und Katharina Bossinger, Daniela Mix (bei ihr anmelden), und Stefan Lotter,  
**Kapelle St.Theresia, Eriskirch**

**SO 10.03.**

11:00 Uhr, "Kristallklangschaalen Meditation", ausgleichende Schwingungen und entspannende Frequenzen, mit Mary Reisch, bitte anmelden,  
**RhythmusRaum, Markdorf**

13:30 - 19:00 Uhr, "Wechselkunst", Ritual zum Erschaffen einer kraftvollen Brücke vom Alten ins Neue, die genau deinem Wesen und deiner Eigenart entspricht, mit Rani Legde-Naskar,  
**Online per zoom-Video**

14:30 - 16:30 Uhr, "Circle of Joy -Herzenscafé", das Herz öffnen für Freundschaft, Gemeinschaft und Inspiration, Austausch von Freude, immer am 2.Sonntag im Monat,  
**Quelle des Friedens, Frickingen-Rickertsweiler**

18:00 - 21:00 Uhr, "Herzkreis", zum ehrlichen Mitteilen und wertfreien Hören unserer Herzensanliegen mit und bei Iris und Christian Moos,  
**Owingen**

**DI 12.03.**

19:30 Uhr, "ARKANUM - Lebensschule", Infoabend mit Hans Peter Regele von ARKANUM, der Praxis für Therapie in Lindau,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**MI 13.03.**

14:30 - 16:00 Uhr, "Vom Korn zum Brot", Schule entdecken, mit Tamara Hörtnagl, bitte anmelden,  
**Waldorfschule Rheintal, A-Götzis**

**DO 14.03.**

18:00 - 20:00 Uhr, "Neue Lieder singen", mit und bei Angela Sperlich,  
**Wangen**

19:00 - ca 21:00 Uhr, "Möge Heilung geschehen", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden,  
**Yoga Institut, Staig**

19:00 Uhr, "Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen,  
**Mehrgenerationenhau, Markdorf**

19:30 Uhr, "Nathan in the box", Nathan der Weise, eines der berühmtesten Stücke übers Menschsein, für die Generation Popmusik, mit Bridge Markland,  
**Bücherei im Kornhaus, Wangen**

**FR 15.03.**

bis SO 17.03., "Überzeugend referieren im Namen von Bienen, Hummeln und Co.", Workshop veranstaltet von Mellifera e.V., dort anmelden,  
**Humboldt-Haus, Achberg**

18:30 - 21:30 Uhr, "Bluthochdruck, Rhythmusstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen", Teil 1 mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit,  
**VHS Pfullendorf**

19:30 - 21:00 Uhr, "Die Mistel & Ihr Mutterbaum", Vortrag mit Dr. Hartmut Ramm/ Botaniker am Hiscia Institut, Nadine Sommer/ Ärztin und Mara Seeberger/ Medizinstudentin,  
**Glashaus am Andreashof, Überlingen**



**Buch  
Kultur  
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher  
Anthroposophie  
Kunstpostkarten  
Klassische CDs und Noten  
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45  
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

20:00 Uhr, "Case Caro Carrubo", Renate Brutschin berichtet von ihrem Projekt CaseCaroCarubo auf Sizilien,  
**Kulturraum im Eulenspiegel, Wasserburg**

### SA 16.03.

bis SO 17.03., "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", Fortgeschrittenkurs mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

09:00 - 14:00 Uhr, "Tag der offenen Tür", mit Schulfest, Führungen durch das Schulgebäude, Mittagstisch,  
 11:00 - 17:00 Uhr, "Frühlingsmarkt", mit Kinderaktionen, Marktständen, Kulinarischem u.v.m.,  
**Freie Waldorfschule, Ravensburg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Übungen in Licht-Finsternis-Farbe nach Liane Collot d'Herbois", Seminar mit Sabine Ringer, bei ihr anmelden,  
**IONA e.V., Licht-Finsternis-Farbe, Owingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Tsa Lung - Tibetan Yogic Atem", Tagesworkshop, **Quelle des Friedens, Frickingen-Rickertsweiler**



**WALDORF TAG der offenen TÜR & FRÜHLINGS-MARKT**  
**16. MÄRZ 2024**  
 9 Uhr - 14 Uhr  
 9 Uhr & 13 Uhr **FÜHRUNGEN** durch das Schulgebäude  
 10 Uhr **SCHULFEIER** Infostände  
 11 Uhr - 17 Uhr  
**KINDERAKTIONEN**  
 VERKAUF von frühlingshaften Dingen  
**KULINARISCHE Spezialitäten** und vieles mehr...

**Herzlich Willkommen**  
 FREIE WALDORFSCHULE RV · Meersburger Str. 148

10:00 - 17:00 Uhr, "Vergebung mit Ho'oponopono", Tagesseminar mit Sangita Wyslich, Info und Anmeldung bei Sangitamusik,  
**Hangab Zentrum, Deggenhausertal**

10:00 - 14:00 Uhr, "Die Mistel & ihr Umraum", Lebendige Beziehungen gestalten, Seminar mit Dr. Hartmut Ramm/Botaniker am Hiscia Institut, Nadine Sommer /Ärztin und Mara Seeberger / Medizinstudentin,  
**Glashaus am Andreashof, Überlingen**

ab 10:00 Uhr, "Freundeskreis-Treffen vom Modell Wasserburg e.V.",  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - 13:00 Uhr, "Bluthochdruck, Rhythmusstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen", Seminar mit Simone Stoll,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

16:00 - 20:00 Uhr, "Praktische Spiritualität - Entwicklung seelisch-geistiger Qualitäten", Offener Schulungskreis mit Simone Stoll,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

### SO 17.03.

09:30 - 13:00 Uhr, "Atmen neu erleben und erfahren", mit Ulrike Tröbst und Meike Drung,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

14:30 - 16:30 Uhr, "Von Herz zu Herz, umarmt in der Tiefe", Meditation mit Debby Lenz,  
 17:30 Uhr, "SUR", Feuer-Ritual, Hindernisse



## Behandlung Seminare Yoga Meditation

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843  
 Web: [www.abmitigate.de](http://www.abmitigate.de) und [www.pranazentrum-bodensee.de](http://www.pranazentrum-bodensee.de)  
 Email: [angelika.buch@abmitigate.de](mailto:angelika.buch@abmitigate.de)





bereinigen u. Anhaftungen verwandeln, immer am 3.Sonntag im Monat, **Quelle des Friedens, Frickingen-Rickertsweiler**

16:30 Uhr, "Das kleine ICH bin ICH", mit dem Gekkotanztheater Tübingen,  
**Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

### MO 18.03.

und DI 19.03., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Depression, Manie und Bi-Polare Störung", Modul 9 der Fortbildungsreihe "Es geht auch anders", mit Markus Ziegler (Dipl. Sozialpäd.),  
**Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

### DI 19.03.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen,  
**Paul-Fagius-Haus, Isny**

20:00 Uhr, "Clown-Konzert",  
**Zirkuszelt, Leutkirch-Wuchsenhofen**

20:00 Uhr, "Milonga im Glashaus", Tango Argentino, **Andreashof, Überlingen**

### MI 20.03.

**Frühlings-Tag und Nachtgleiche**

19:30 - 21:00 Uhr, "Stimmpro", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

### DO 21.03.

19:00 - ca 21:00 Uhr, "Möge Heilung geschehen", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### FR 22.03.

18:30 - 21:30 Uhr, "Bluthochdruck, Rhythmusstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen", Seminar mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit, **VHS Friedrichshafen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Infoabend zur Qigongausbildung", **Qigong Aus- und Weiterbildung Seeberger, Wangen**

### SA 23.03.

10:00 - 16:00 Uhr, "Mädchen Zyklus Workshop", Mädchen von 10 -12 Jahren lernen entspannt und spielerisch über die Pubertät und den Menstruations-Zyklus, mit Anmeldung,  
**Seminarhaus Ananda Diipa e.V., Vogt**

13:00 - 18:00 Uhr, "Tanzen zur FrühjahrsTag- und Nachtgleiche", mit Ingemar Rohn, bei ihr anmelden, **Überlingen**

### SO 24.03.

10:00 - 17:00 Uhr, "Ostara: Frühlingsfest zur Tag- und Nachtgleiche", Seminar mit Tamara und Birgit, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

11:00 Uhr, "Kristallklangschalen Meditation", ausgleichende Schwingungen und entspannende Frequenzen, mit Mary Reisch, bitte anmelden, **RhythmusRaum, Markdorf**

18:00 - 21:00 Uhr, "Herzkreis", zum ehrlichen Mitteilen u.wertfreien Hören unserer Herzensanliegen mit und bei Iris und Christian Moos,  
**Owingen**

### DO 28.03.

bis MO 01.04., "Yoga - Stille - Retreat", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", regelmäßige Austauschgruppe mit Siglinde Münch,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### FR 29.03.

**KARFREITAG**

19:00 Uhr, "Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen,  
**Treffpunkt Zech, Lindau-Zech**

### SO 31.03.

**OSTERN**

**Beginn der Sommerzeit**



Kläre deine belastenden Verstrickungen im Familiensystem, im sozialen Umfeld, an der Arbeit und deine persönlichen Stolpersteine.  
 Damit dein Leben fließen kann.  
**energetisches-familienstellen-allgaeu.de**  
 Susanna Gantner



**MO 01.04.**

**OSTERN**

"FRIEDENs MACHT EUROPA – gemeinsam Frieden und Klima schützen", Internationaler Bodensee-Friedensweg 2024  
 13:00 Uhr, Auftakt am Buchhornplatz  
 15:00 Uhr, Kundgebung bei der Musikmuschel **Friedrichshafen**

19:00 - 21:00 Uhr, "BALFOLK Tanzen", immer montags, Info bei Sönke Speck, **Camphill Ausbildungen, Gebäude B, Frickingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Musik und Weisheit der Weltkulturen. Angst überwinden, Hoffnung und Kraft tanken, Sinn und Frieden finden, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition von Theravada", mit Peter Altenried, immer montags, für Praktizierende und Interessierte, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DI 02.04.**

10:00 - 10:45 Uhr, "Die Kuh Liselotte", mit dem Marotte Figurentheater, für Kinder ab 4 Jahren, anmelden, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

17:45 - 19:00 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer dienstags, **Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

18:30 - 19:45 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

20:00 Uhr, "Milonga im Glashaus", Tango Argentino, **Andreashof, Überlingen**

**MI 03.04.**

09:15 - 10:45 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer mittwochs, **Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

Praxis für Coaching in Lebensfragen

**Eric Rückgauer**

**CoachingStube**

**Sie können Ihr Leben verwandeln. ... Vieles ist möglich!**

Telefon: 07522 263 9669  
 www.coachingstube.de

Einzel- und Paar-Coaching  
 Sterbe- und Trauerbegleitung  
 Musiker- und Sportler-Coaching  
 Spirituelle Wegbegleitung  
 Mediation  
 Energiearbeit

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

15:00 - 15:45 Uhr, "Vorlesen & Basteln", mit dem Bilderbuch "Der Wortschatz" von Rebecca Guggler u. Simon Röthlisberger, für Kinder ab 5 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online",  
 19:30 - 21:00 Uhr, "Feierabend Yoga", beide Kurse mit Angelika Buch und immer mittwochs, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

19:00 Uhr, "Stammtisch vom Naturheilverein Bodensee e.V.", **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DO 04.04.**

08:30 - 09:45 Uhr, "Yoga am Vormittag",  
 10:00 - 11:00 Uhr, "Yoga für Senioren auf dem Stuhl", beide Kurse immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:45 - 21:15 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

**FR 05.04.**

bis SO 07.04., "Zwischenmenschliche Leiden und Freuden - Auf dem Weg zu einer Beziehungskunst", Seminar mit Anton Kimpfler (Schriftsteller), Klaus Herbig (Psychotherapeut) u. Inga Gessinger (Eurythmie), mit Anmeldung, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

bis SO 07.04., "Schmiedekurs, Bronzegießen, Schweißen, Kupfertreiben", Kurs mit Martin Echterhoff, **Freie Waldorfschule Wahlwies**

bis SO 07.04., "Von der Liebe in die Dunkelheit des All-Eine", mit Hans Peter Regele von AR-KANUM, Lebensschule, begleitete Wege in die Freiheit, bei ihm anmelden, **Seminarhaus Eintürnen, bei Bad Wurzach**

15:00 - 17:00 Uhr, "Mädchen-Auszeit", immer freitags, mit Gaorii Giordana Dunkhorst, mit Anmeldung, **Seminarhaus Ananda Diipa, Vogt**

15:00 - 17:00 Uhr, "Mut zum Gesellschaftswandel", Gesprächskreis immer am 1.+ 3.Freitag im Monat, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Wangen**

16:00 - 17:30 und 18:00 - 19:30 Uhr, "Feierabend Yoga" mit Angelika Buch, immer freitags, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klang-Meditation", mit Sabine Pfau, bitte anmelden in der **Salzgrotte Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1.Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bei ihr anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

**SA 06.04.**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtyam®-Führung", Treffpunkt vor dem Hofladen, **Andreashof, Überlingen**

20:00 Uhr, "40 Jahre Big Band-Sound vom Feinsten", Konzert mit der Jazz Point Big Band, **Saal, Freie Waldorfschule, Wangen**

**SO 07.04.**

16:00 Uhr, "INKA 23", Finissage mit Rundgang und Gespräch,  
 17:00 - 21:00 Uhr, "Muy Domingo Milonga", offener Tangoabend", mit Leo und Aurelia, **Humboldtthaus, Achberg**

18:00 - 21:00 Uhr, "Herzkreis", zum ehrlichen Mitteilen und wertfreien Hören unserer Herzensanliegen mit und bei Iris und Christian Moos, **Owigen**

**MO 08.04.**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer montags, **Lebensschule für Gesundheit, Hotel Gerbe Ailingen**



**Talente Allgäu Bodensee** ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

[www.talente-allgaeu-bodensee.de](http://www.talente-allgaeu-bodensee.de)

# Pflanzenmarkt 2024

in unserer Lautenbacher Demeter-Gärtnerei

27. April – 28. Juni

## ÖFFNUNGSZEITEN

**April** Eröffnung Samstag: 8:30 – 12:00 Uhr  
Montag–Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 16:00 Uhr

**Mai** Montag–Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 16:00 Uhr  
Samstag: 8:30 – 12:00 Uhr

**Juni** Montag–Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 16:00 Uhr

demeter

- ~ Getopfte Beet- und Balkonblumen
- ~ Kräuter- und Gemüsesetzlinge
- ~ Alles in Demeter-Qualität!

LAUTENBACH  
Leben – Lernen – Arbeiten

Unser aktuelles  
Wochenangebot finden  
Sie ab April auf unserer  
Website

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.  
Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 Herdwangen-Schönach

[www.lautenbach-ev.de](http://www.lautenbach-ev.de)

19:15 - 20:30 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer montags,  
**Camphill Ausbildungen, Frickingen**

20:00 - 21:00 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Trommelkurs für Einsteiger, mit 6 Terminen, wöchentlich, mit Mary Reisch,  
**RhythmusRaum, Markdorf**

### DI 09.04.

18:00 - 20:00 Uhr, "Mit Sprache bewusst umgehen", Seminar mit und bei Angela Sperlich, 3 x dienstags, **Wangen**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwis**

19:00 - 22:00 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs, 1. von 14 Abenden, 14-tägig (außerhalb der Schulferien) mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod.**

### MI 10.04.

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr "Start der neuen Yogakurse", mit Sabine Pfau, 10 Termine à 90 Minuten, immer mittwochs Probestunde nach Rücksprache möglich,  
**Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu**

19:30 - 21:00 Uhr, "Stimmpro", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

### DO 11.04.

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", regelmäßige Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2. Donnerstag im Monat,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Was ist Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui?", Vortrag mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

### FR 12.04.

18:30 - 21:30 Uhr, "Der Sonnengruß – Übungszyklus aus dem Yoga", mit Simone Stoll / Lebensschule für Gesundheit, **VHS Pfullendorf**

### SA 13.04.

und SO 14.04., "Stille + Satsang", mit Edgar Hofer als Sprecher, Information und Anmeldung bei Swantje Schneeweiss,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:00 - 15:00 Uhr, "Modellieren nach A. Giacometti", Kinderkunst Vorarlberg mit der Künstlerin Franziska Stiegholzer, bitte anmelden,  
**Waldorfschule Rheintal, A-Götzis**

09:00 - 14:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung", mit Angelika Buch,  
**Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

### SO 14.04.

11:00 Uhr, "Kristallklangschaalen Meditation", ausgleichende Schwingungen und entspannende Frequenzen, mit Mary Reisch, bitte anmelden,  
**RhythmusRaum, Markdorf**

14:30 - 16:30 Uhr, "Circle of Joy -Herzenscafé", das Herz öffnen für Freundschaft, Gemeinschaft und Inspiration, Austausch von Freude, immer am 2.SO im Monat,  
**Quelle des Friedens, Frickingen-Rickertsweiler**

16:30 Uhr, "Jürgen Waidele Trio", Konzert mit Jürgen Waidele / Gesang & Piano, Benjamin Engel / Saxophon und Ad Schwarz / Percussion,  
**Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

18:00 Uhr, "Wilhelm Schmudt", Ausstellungseröffnung, anschl.

19:00 Uhr, "Konzert-Vortrag" mit Miha Pogacnik Naval, **Humboldthaus, Achberg**

18:00 Uhr, "Munic Opera Horns",  
**Kirche St. Georg Isny**

### DI 16.04.

18:30 - 21:00 Uhr, "In den Körper lauschen", 'Focusing' kennenlernen mit Martin Höhn, bitte anmelden, **Freiraumpraxis, Isny**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen,  
**Paul-Fagius-Haus, Isny**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", 1. von 10 Abenden, mit Aufstellungen, 14-tägig (außerhalb der Schulferien), Schnupperabende möglich, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod**

20:00 Uhr, "Milonga im Glashaus", Tango Argentino, **Andreashof, Überlingen**

### MI 17.04.

20:00 Uhr, "Sinnvolle Alternativen fürs Heizen und den sonstigen Energieumgang", Rundgespräch mit Günter Edeler und Anton Kimpfler,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 18.04.

19:00 - ca 21:00 Uhr, "Du bist nicht allein", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Yoga Institut, Staig**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

### FR 19.04.

bis SO 21.04., "Das unerkannte Unternehmen. Der soziale Organismus als Gestaltungsaufgabe", Tagung mit Beiträgen zu Wilhelm Schmudt,

20:00 Uhr, "Abendvortrag", mit Gerald Häfner,  
**Humboldthaus, Achberg**

14:30 - 16:00 Uhr, "English is beautiful", Schule entdecken mit Deborah Elliot, bitte anmelden,  
**Waldorfschule Rheintal, A-Götzis**

### SA 20.04.

10:00 - 16:00 Uhr, "Mädchen Zyklus Workshop", Mädchen von 10 -12 Jahren lernen entspannt und spielerisch über die Pubertät und den Menstruations-Zyklus, mit Anmeldung,  
**Seminarhaus Ananda Diipa e.V., Vogt**

FreiRaum  
Seminarhaus

Sieghard Bay  
Ansprechpartnerin Katrin Bay  
Langenacker - Kißlegg  
[www.freiraum-seminarhaus.de](http://www.freiraum-seminarhaus.de)

Heute ist

**Redaktionsschluss**  
für die Sommerausgabe

Veranstaltungstermine  
für Juni, Juli und August 2024  
sollten uns am 20. April vorliegen.

[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

Lebensschule für Gesundheit

Heilpraxis  
Schulung & Beratung  
Yoga & Freie Atemschule  
Regeneration & Wandern

Simone Stoll  
+49 176 326 73 802  
info@lebensschule-gesundheit.de  
www.lebensschule-gesundheit.de

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance und mehr", über LandesArbeitsgemeinschaft Tanz Baden Württemberg, Info bei Sönke Speck, **Haus der Farben, Frickingen**

16:00 - 20:00 Uhr, "Praktische Spiritualität - Entwicklung seelisch-geistiger Qualitäten", Offener Schulungskreis mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

20:00 Uhr, "Abendvortrag", im Rahmen der Tagung über Wilhelm Schmund, mit Johannes Stüttgen, **Humboldthaus, Achberg**

#### SO 21.04.

14:30 - 16:30 Uhr, "Von Herz zu Herz, umarmt in der Tiefe", Meditation mit Debby Lenz, 17:30 Uhr, "SUR", Feuer-Ritual, Hindernisse bereinigen u. Anhaftungen verwandeln, immer am 3. Sonntag im Monat, **Quelle des Friedens, Frickingen-Rickettsweiler**

15:00 Uhr, "Das Schwein unterm Apfelbaum", ein Kaspermärchen in 4 Akten von Christoph Stüttgen, **Kulturhaus Caserne, Friedrichshafen**

16:30 Uhr, "Die schöne Müllerin", Liederzyklus von Schubert mit Märcheneurythmie, aufgeführt vom inklusiven Ensemble der Gemeinschaft Altenschlirf, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

18:00 - 21:00 Uhr, "Herzkreis", zum ehrlichen Mitteilen und wertfreien Hören unserer Herzensanliegen mit und bei Iris und Christian Moos, **Owingen**

#### DI 23.04.

18:30 - 21:00 Uhr, "Die reiche Welt des inneren Erlebens", 'Focusing' kennenlernen mit Martin Höhn, bitte anmelden, **Freiraumpraxis, Isny**

19:00 - 22:00 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs, 2. von 14 Abenden, 14-tägig (außerhalb der Schulferien) mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod.**

#### MI 24.04.

19:30 - 21:00 Uhr, "Stimpro", Tönen, Singen, Stimm-Improvisieren mit Katharina Richter, bei ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

#### DO 25.04.

15:00 - 17:00 Uhr, "Zusatzqualifikation zum / zur Waldorferzieher:in", Infotermin zur Ausbildung, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

19:00 - ca 21:00 Uhr, "Du bist nicht allein", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan Lotter, bei ihnen anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Speisesaal, Talanderschule, Wangen**

#### FR 26.04.

bis SO 06.10., "Eröffnung der Landesgartenschau Wangen", **entlang der Argen bis hinein in den neuen Stadtteil der früheren ERBA, Wangen im Allgäu**

09:00 - 12:30 Uhr, "Tautropfen sammeln", Seminar mit Karin Niessen, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

15:00 Uhr, "Das Schwein unterm Apfelbaum", ein Kaspermärchen in 4 Akten von Christoph Stüttgen, **Waldorfschule, A-Bregenz**

19:00 Uhr, "Steinklang & Spaltprozesse", Performance mit Viz Michael Kremietz, **Steinmanufaktur Schmid, im ERBA Gelände, Wangen**

#### SA 27.04.

08:30 - 12:00 Uhr, "Eröffnung Pflanzenmarkt", bis FR 28.06., Alles für Garten und Balkon in Demeter-Qualität, Öffnungszeiten siehe Anzeige in diesem Heft, S.13, **Demeter-Gärtnerei, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

bis SO 28.04., "Schamanisches Basisseminar" mit Monika Birmele, Anmeldung und Infos bei ihr in der Tierheilpraxis Birmele in Stockach, **Waldhütte Raithaslach, Stockach**

bis SO 28.04., "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", Grundkurs mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

09:00 - 13:00 Uhr, "Linoldruck: Tiere & Pflanzen", Kinderkunst Voralberg mit Merle Kühner, bitte anmelden, **Waldorfschule Rheintal, A-Götzis**

10:00 - 15:00 Uhr, "Wickel und Auflagen - wertvolle Helfer für Klein und Groß", Seminar mit Natalie Stadelmann, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln", Trommelkurs für Einsteiger, mit Mary Reisch, **RhythmusRaum, Markdorf**

12:00 Uhr, "Das Schwein unterm Apfelbaum", ein Kaspermärchen in 4 Akten von Christoph Stüttgen, **Kulturwerkstatt, Radolfzell**

16:00 - 20:00 Uhr, "Praktische Spiritualität - Entwicklung seelisch-geistiger Qualitäten", offener Schulungskreis mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

#### SO 28.04.

10:00 - 16:00 Uhr, "Frühlingsmarkt" veranstaltet von "Talente Voralberg", **Landwirtschaftsschule, A-Hohenems**

11:00 Uhr, "Kristallklangschaalen Meditation", ausgleichende Schwingungen u. entspannende Frequenzen, mit Mary Reisch, bitte anmelden, **RhythmusRaum, Markdorf**

15:00 Uhr, "Das Schwein unterm Apfelbaum", ein Kaspermärchen in 4 Akten von Christoph Stüttgen, **Humboldthaus, Achberg**

#### DI 30.04.

09:00 - 18:00 Uhr, "Werkstatt: Stadt - Land - Tisch 2024", Mitmach-Konferenz, veranstaltet von der Bio-Musterregion Ravensburg, Regionalwert AG Bodensee-Oberschwabe, mit Workshops und Vorträgen zum Thema Bioanbau, bitte anmelden, siehe Artikel auf S.28, **Haus am See, Ravensburg-Strietach**

18:30 - 21:00 Uhr, "Zuhören wie Momo", 'Focusing' kennenlernen mit Martin Höhn, bitte anmelden, **Freiraumpraxis, Isny**

18:30 - 20:30 Uhr, "Handpan", Workshop ganz ohne Noten, auch für Anfänger, mit Karin Weil, bei ihr anmelden, **Talangerschule, Wangen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg/Bod.**

20:00 Uhr, "Tanz in den Mai - Milonga im Glashaus", Tango Argentino, **Andreashof, Überlingen**

Ulrike Liebsch

ATELIER  
KUNST TRAUM

für Kunsttherapiebasiertes  
Coaching, Kreativitätstraining &  
Freies Gestalten

Käferhofen 25, 88239 Wangen

+49 (0) 7522-9150065  
+49 (0) 177-3031553

www.kunst-t-raum.de

# MAI

## MI 01.05.

bis SO 05.05, "5-Regenerationstage mit Yoga, Meditation und Wandern im Donautal", mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit in Salem, **Beuron**

09:15 - 10:45 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer mittwochs, **Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online",  
19:30 - 21:00 Uhr, "Feierabend Yoga", beide Kurse mit Angelika Buch und immer mittwochs, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

## DO 02.05.

08:30 - 09:45 Uhr, "Yoga am Vormittag",  
10:00 - 11:00 Uhr, "Yoga für Senioren auf dem Stuhl", beide Kurse immer donnerstags, mit Angelika Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:45 - 21:15 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

## FR 03.05.

bis SO 05.05., "Schmiedekurs, Bronzegießen, Schweißen, Kupfertreiben", Kurs mit Martin Echterhoff, **Freie Waldorfschule Wahlwies**

14:00 Uhr, bis FR 05.05., "Naturheiltage 2024", Gesundheitsmesse, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., mit Ausstellung, Vorträgen und Präsentationen, **Dorfgemeinschaftshaus, Wangen-Deuchelried**

15:00 - 17:00 Uhr, "Mädchen-Auszeit", immer freitags, mit Gaorii Giordana Dunkhorst, mit Anmeldung, **Seminarhaus Ananda Diipa, Vogt**

15:00 - 17:00 Uhr, "Mut zum Gesellschaftswandel", Gesprächskreis immer am 1.+ 3.Freitag im Monat, bitte anmelden, **Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene, Wangen**

16:00 - 17:30 und 18:00 - 19:30 Uhr, "Feierabend Yoga" mit Angelika Buch, immer freitags, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1.Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:30 Uhr, "Biografie von Rudolf Steiner (Wiener Zeit)", 1.Vortrag mit Matina Maria Sam, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

## SA 04.05.

bis SO 05.05., "Qigong-Kursleiter", Beginn der Ausbildung, **Qigong Aus- und Weiterbildung Seeberger, Wangen**

bis SO 05.05., "Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit Familienstellen", mit Hans Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**



## Rudolf Steiner Schule und -Bühne für Eurythmie e.V.

Die Eurythmie-Schule Freiburg, dessen Trägerverein die "Rudolf Steiner Schule und -Bühne für Eurythmie e.V." ist, hat ein 2. Ausbildungsjahr in Salem-Weildorf eingerichtet. Für dieses und weitere Jahrgänge stehen Studienplätze bereit. Wir freuen uns auf viele Interessenten!

Ferner bieten wir regelmäßig einen Intensivkurs an (Ort: Kaspar Hauser Schule Überlingen), jeden 1. Samstag im Monat. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene: Jeder, der Freude am eigenen inneren Wachstum hat, wird gefordert und gefördert!

Gerne hören wir von Ihnen:  
Tel. 0151-20708398, a.fitzlaff@gmail.com  
kontakt@rudolfsteinereurythmieschule.de  
[www.rudolfsteinereurythmieschule.de](http://www.rudolfsteinereurythmieschule.de)

09:00 - 18:00 Uhr, "Naturheiltage 2024", Gesundheitsmesse, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., mit Ausstellung, Vorträgen und Präsentationen, **Dorfgemeinschaftshaus, Wangen-Deuchelried**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtyam@-Führung", Treffpunkt vor dem Hofladen, **Andreashof, Überlingen**

10:00 - 14:00 Uhr, "Die Kräuter-Kinder", die Welt der Wildkräuter entdecken, Führung für Kinder ab 8 Jahren, mit Christine Freistetter, Gärtnermeisterin am Andreashof, Treffpunkt am **Glashaus am Andreashof, Überlingen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Pflanzendestillation", Seminar mit Sandra Kesenheimer, mit Anmeldung, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

11:00 Uhr, "Biografie von Rudolf Steiner (Wiener Zeit)", 2.Vortrag mit Matina Maria Sam, veranstaltet vom Columbanzweig Überlingen, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

15:00 - 19:00 Uhr, "Irish set dance und mehr", Infos bei Sönke Speck, **Haus der Farben, Frickingen**

## SO 05.05.

09:00 - 18:00 Uhr, "Naturheiltage 2024", Gesundheitsmesse, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., mit Ausstellung, Vorträgen und Präsentationen, **Dorfgemeinschaftshaus, Wangen-Deuchelried**

16:00 Uhr, "Vokalensemble Diapasón", Konzert im Rahmen des 36.Bodenseefestivals, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**



## Sieghard Bay

Heilpraktiker für Psychotherapie

**Hypnosetherapie, Hypnoanalyse Heil trance und Klangheilung Atem- und Stimmschule**  
[www.sieghard-bay.de](http://www.sieghard-bay.de)

17:00 - 21:00 Uhr, "Offener Tangoabend", mit Leo und Aurelia, **Humboldthaus, Achberg**

18:00 - 21:00 Uhr, "Herzkreis", zum ehrlichen Mitteilen und wertfreien Hören unserer Herzensanliegen mit und bei Iris und Christian Moos, **Owingen**

20:00 Uhr, "Lügen und andere Wahrheiten", ein Kabarett-Programm mit Musik, ohne Gesang, mit Uli Masuth, **Theater Atrium, Kulturhaus Caserne, Friedrichshafen**

## MO 06.05.

und DI 07.05., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Demenz", Modul 10 der Fortbildungsreihe "Es geht auch anders", mit Dr. Mariana Kranich (Dipl. Psychologin, Dipl. Psychogerontologin) **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer montags, **Lebensschule für Gesundheit, Hotel Gerbe Ailingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "BALFOLK Tanzen", immer montags, Info bei Sönke Speck, **Camphill Ausbildungen, Gebäude B, Frickingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation mit Musik und Weisheit der Weltkulturen. Angst überwinden, Hoffnung und Kraft tanken, Sinn und Frieden finden, mit Ingrid Strom, bei ihr anmelden, **Haus der Generationen, Bodolz**

19:15 - 20:30 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer montags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition von Theravada", mit Peter Altenried, immer montags, für Praktizierende und Interessierte, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## DI 07.05.

17:45 - 19:00 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer dienstags, **Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

18:30 - 19:45 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 - 22:00 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs, 3. von 14 Abenden, 14-tägig (außerhalb der Schulferien) mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, dort anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg/Bod.**

## MI 08.05.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

## DO 09.05.

**CHRISTI HIMMELFAHRT**

19:00 Uhr, "Ein Kurs in Wundern", regelmäßige Austauschgruppe mit Siglinde Münch, immer am 2.Donnerstag im Monat, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

Sonderpädagogisches Bildungs- und  
Beratungszentrum (SBBZ)  
Förderschwerpunkte:  
Emotionale und soziale Entwicklung/ Lernen  
Staatlich anerkannt und in privater Trägerschaft

#### Wir suchen zum Schuljahr 2024/2025

- **Klassenlehrer** (m/w/d)  
für die 7.Klasse
- **Werklehrer** (m/w/d)  
für Klasse 5-8
- **Kunstlehrer** (m/w/d)  
für Klasse 6-9
- **Musiklehrer** (m/w/d)  
für Klasse 3-6

Näheres finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.kaspar-hauser-schule.de](http://www.kaspar-hauser-schule.de)

*Wir freuen uns auf Sie!*  
88662 Überlingen am Bodensee

#### FR 10.05.

10:00 - 17:00 Uhr, "Kräuterheilkunde für ein  
Frauenleben", Seminar mit Adelheid Lingg,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Tsa Lung - Tibetan Yogic  
Atem", Tagesworkshop, **Quelle des Friedens,  
Frickingen-Rickertsweiler**

19:30 - 21:30 Uhr, "Nacht der Orgel improvisati-  
on", mit Enno Gröhn /Hamburg, Alexander Grün  
/Köln und Niklas Jahn /Freiburg,  
**St. Nikolaus Münster, Überlingen**

#### SA 11.05.

bis SO 12.05., "Schamanische Wege - Extrakti-  
on", mit Monika Birmele, Anmeldung und Infos  
bei ihr in der Tierheilpraxis Birmele in Stockach,  
**Waldhütte Raithaslach, Stockach**

bis SO 12.05., "Prana-Heilung nach Master Choa  
Kok Sui", Fortgeschrittenenkurs mit Angelika  
Buch, **Naturheilpraxis Mitigate, Sigmarszell**

20:00 Uhr, "Stummfilm & Orgel", mit Otto Krämer,  
/Straelen, **St. Nikolaus Münster, Überlingen**

#### SO 12.05.

##### MUTTERTAG

10:00 - 17:00 Uhr, "Wonnemarkt", bei  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

11:00 Uhr, "Kristallklangschaalen Meditation",  
ausgleichende Schwingungen u. entspannende  
Frequenzen, mit Mary Reisch, bitte anmelden,  
**RhythmusRaum, Markdorf**

14:30 - 16:30 Uhr, "Circle of Joy - Herzenscafé",  
das Herz öffnen für Freundschaft, Gemein-  
schaft und Inspiration, Austausch von Freude,  
immer am 2.Sonntag im Monat,  
**Quelle des Friedens, Frickingen-Rickertsweiler**

#### DI 14.05.

15:00 - 17:00 Uhr, "Zusatzqualifikation zum /  
zur Waldorferzieher:in", Infotermin zur Ausbil-  
dung, siehe Text auf S.6 in dieser Ausgabe,  
(auch am 13.06., Andreashof), **online**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes"  
Aufstellungsabend mit Hans Peter Regele von  
ARKANUM, Praxis für Therapie, dort anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Milonga im Glashaus",  
Tango Argentino, **Andreashof, Überlingen**

#### MI 15.05.

bis MO 20.05., "Yogatherapie und Seligkeit",  
Yoga-Pfingst-Seminar mit Dr. Babacar Kane,  
**Humboldthaus, Achberg**

19:30 - 21:00 Uhr, "Stimpro", Tönen, Singen,  
Stimm-Improvisieren mit Katharina Richter, bei  
ihr anmelden, **Klangraum, Ravensburg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen",  
mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

#### DO 16.05.

19:00 - ca 21:00 Uhr, "Die Leichtigkeit des  
Lebens", Singkreis mit Daniela Mix und Stefan  
Lotter, bei ihnen anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Boden-  
see*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder  
u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen,  
**Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

20:00 Uhr, "Jazz am Donnerstag", mit dem  
Judith Tellado Quartett, veranstaltete von Jazz-  
Port Friedrichshafen e.V. und  
**Culturverein Caserne e.V. , Friedrichshafen**

#### SA 18.05.

bis SA 25.05., "Singen und Wandern im Tessin",  
mit Sieghard Bay, **Tessin**

bis SA 25.05., "Der Gesang des Herzen", eine  
Seminarwoche im Herzen der Toskana, mit  
Hans Peter Regele von ARKANUM, Praxis für  
Therapie in Lindau, dort anmelden,  
**Seminarhaus Casa Vita bei Poppi/ Toskana**

10:00 - 12:30 Uhr, "Afrikanisches Trommeln",  
Trommelkurs für Einsteiger, mit Mary Reisch,  
**RhythmusRaum, Markdorf**

10:00 Uhr, "Das Herz und seine Pflanzenver-  
bündete", Kräuterführung mit Daniela Boden,  
**Andreashof, Überlingen**

16:00 - 20:00 Uhr, "Praktische Spiritualität -  
Entwicklung seelisch-geistiger Qualitäten",  
offener Schulungskreis mit Simone Stoll,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

18:00 - 19:00 Uhr, "Musikalische Vesper", mit  
dem Heinrich Schütz Vocalensemble,  
**Auferstehungskirche, Überlingen**

#### SO 19.05.

##### PFINGSTEN

11:00 Uhr, "Klavierkonzert mit Gustav Piekut",  
mit Werken von Claude Debussy, Leoš Janáček,  
Frédéric Chopin und Franz Schubert,  
**Villa Rot, Burgrieden-Rot**

14:30 - 16:30 Uhr, "Von Herz zu Herz, umarmt  
in der Tiefe", Meditation mit Debby Lenz,  
17:30 Uhr, "SUR", Feuer-Ritual, Hindernisse  
bereinigen u. Anhaftungen verwandeln, immer  
am 3.Sonntag im Monat, **Quelle des Friedens,  
Frickingen-Rickertsweiler**

18:00 - 21:00 Uhr, "Herzkreis", zum ehrlichen  
Mitteilen und wertfreien Hören unserer Her-  
zensanliegen mit und bei Iris und Christian  
Moos, **Owigen**

#### MO 20.05.

##### PFINGSTEN



**Heinrich Schwab Verlag**

[www.heinrichschwabverlag.de](http://www.heinrichschwabverlag.de)  
07566 941957 / 0160 5258682

[office@heinrichschwabverlag.de](mailto:office@heinrichschwabverlag.de)  
Eglofstal 44, 88260 Argenbühl

## DI 21.05.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

## FR 24.05.

16:00 - 17:30 Uhr, "Acker-Tour", Führung auf 2000 m<sup>2</sup>, auf dem **Überlinger Weltacker, Überlingen-Andelshofen**

19:30 Uhr, "Heilkräuter Erleben: Der Weissdorn und seine Kraft bei Herz- Kreislauferkrankungen", Vortrag mit Dr. Julia Veil/ Ärztin und Dr. Konrad Bäuerle/ Arzt, **Glashaus am Andreashof, Überlingen**

## SA 25.05.

bis SA 01.06, "8-Regenerationstage mit Yoga, Meditation und Wandern", mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit, Salem, **Gardasee**

10:00 - 14:00 Uhr, "Heilkräuter Erleben: Der Weissdorn...und seine Kraft bei Herz- Kreislauferkrankungen", Seminar mit Dr. Julia Veil, Ärztin und Dr. Konrad Bäuerle, Arzt **Glashaus am Andreashof, Überlingen**

13:30 - 17:00 Uhr, "Großes Spielefest für die ganze Familie", mit Musik, Bücherbasar, leckerem Buffet und vielen bunten Spielen für Jung und Alt, **Waldorfschule Rheintal, A-Götzis**

16:00 - 17:30 Uhr, "Acker-Tour", Führung auf 2000 m<sup>2</sup>, auf dem **Überlinger Weltacker, Überlingen-Andelshofen**

## DI 28.05.

20:00 Uhr, "Milonga im Glashaus", Tango Argentino, **Andreashof, Überlingen**

## MI 29.05.

20:00 Uhr, "Staaten in der Krise - Wie kann sich die Demokratie weiterentwickeln?", Rundgespräch mit Dieter Koschek und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## DO 30.05.

### FRONLEICHNAM

ab 11:00 Uhr, "Hagnauer Häfelefest", **rund um die Schiffsanlegestelle Hagnau**

## FR 31.05.

16:00 - 17:30 Uhr, "Acker-Tour", Führung auf 2000 m<sup>2</sup>, auf dem **Überlinger Weltacker, Überlingen-Andelshofen**

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Bodensee*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau-Zech**

# AUSSTELLUNGEN:

**Frauenmuseum, A-Hittisau**  
www.frauenmuseum.at  
**"das hat klasse!"**

Eine Ausstellung über Klassismus noch bis 14. April 2024

**Kunstmuseum, D-Singen**  
www.kunstmuseum-singen.de  
**"SINGENKUNST 2024 today>>>tomorrow"**

Ausstellung des Kunstvereins Singen noch bis 14. April 2024  
**"125 X Singen"**

**Fotos von Marcus Schwier**  
04. Mai bis 15. September 2024  
**"Otto Dix. Krieg und Frieden"**  
18. Mai bis 08. September 2024

**Galerie Bodenseekreis, Rotes Haus, D-Meersburg**  
www.bodenseekreis.de/  
**"ZUR SACHE! jung + gegenständlich", Förderpreis für gegenständliche Malerei und Zeichnung 2024**  
21. März bis 28. Juni 2024

**Museum Humpis-Quartier, D-Ravensburg**  
www.museum-humpis-quartier.de  
**"79\_80 Ravensburg. Alltag, Apokalypse, Autonomie"**  
noch bis 18. August 2024

**Kunstmuseum Thurgau, Ittinger Museum, Kartause Ittingen CH-Warth**  
www.kunstmuseum.tg.ch  
**"Hans Krüsi: Jeder kann nicht machen was er will"**  
noch bis 9. Juni 2024

**inatura, A-Dornbirn**  
www.inatura.at  
**"Um alles in der Welt. Unserem Alltag auf der Spur"**  
noch bis 13. Oktober 2024

**Kempten-Museum im Zumsteinhaus, D-Kempten**  
www.kempten-museum.de  
**"Kempten gecheckt! Muslimische Spuren in meiner deutschen Heimat"**  
noch bis 23. Juni 2024

**Humboldthaus, D-Achberg**  
www.kulturzentrum-achberg.de  
**"INKA 2023 - Menschen, Projekte, Ideen"**  
noch bis 7. April 2024  
**"Wilhelm Schmunt"**  
14. April bis 20. Mai 2024

**Museum Rosenegg CH-Kreuzlingen**  
www.museumrosenegg.ch  
**"kunst werk bau - Architektur umkreisen"**  
noch bis 7. April 2024

**MEWO Kunsthalle, D-Memmingen**  
www.mewo-kunsthalle.de  
**"speaking in colours"**  
Künstlerinnen aus dem Kreis des MalerinnenNetzWerks Berlin-Leipzig noch bis 10. März 2024

**Kunstmuseum, D-Ravensburg**  
www.kunstmuseum-ravensburg.de  
**"Cobra. Traum, Spiel, Realität"**  
noch bis 23. Juni 2024  
**"Alberto Giacometti. Vis-À-Vis"**  
Werke aus der Sammlung Klewan  
23. März Bis 23. Juni 2024

**Villa Rot, D-Burgrieden**  
www.villa-rot.de  
**"GEWALTIGE KRAFT - die explosive Malerei der Jungen Wilden"**,  
03. März bis 16. Juni 2024

**Bücherei im Kornhaus, D-Wangen**  
www.buecherei-wangen.de  
**"Malerische friedvolle Gedanken"**  
Bernhard Gsell 27.05.58 -10.06.22  
5. bis 30. März 2024  
**"aufblühen – aufgeblüht"**,  
Werke und Arbeiten aus der Kreativgruppe und Kunsttherapie St. Konrad/ Haslach vom 2. bis 27. April 2024  
**"Werke von Monika Wich-Weigner"**  
30. April bis 1. Juni 2024

**Kunstverein Konstanz, D-Konstanz**  
www.kunstverein-konstanz.de  
**"Konstellationen - Interferenzen: Matthias Holländer und Gabriel Vormstein"**  
02. März bis 05. Mai 2024

**Städtisches Museum, D-Überlingen**  
www.museum.ueberlingen.de  
**"Überlingen. Häuser, Strassen, Menschen von 1880 bis heute"**  
Historische Fotografien aus dem Archiv Lauterwasser  
29. März bis 14. Dezember 2024

**Städtische Galerie "Fauler Pelz", D-Überlingen**  
www.staetischegalerie.de  
**"Dschungelwelten - Naturfotografie von Roland Hilgartner. 1900 Tage auf Expedition"**  
27. April bis 10. November 2024

**Angelika Kaufmann Museum, A-Schwarzenberg**  
www.angelika-kauffmann.com  
**"Chiara Bals. Rock, Paper, Scissors"**  
Gegenwartskunst im Salon Angelika  
9. März bis 14. April 2024

**Vorarlberg Museum, A-Bregenz**  
www.vorarlbergmuseum.at  
**"Mythos Handwerk - Zwischen Ideal und Alltag"**  
Sonderausstellung, im 4. Obergeschoss  
2. März 2024 bis 6. Januar 2025

Für Veranstaltungstermine mit mehr Erläuterungen,  
als es in unserem kostenlosen Veranstaltungskalender üblich ist,  
sind auch unsere preisgünstigen Kleinanzeigen geeignet.

## Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum  
Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-  
Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335,  
[www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,  
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,  
[www.eulenspiegel-wasserburg.de](http://www.eulenspiegel-wasserburg.de)  
- Meditation, peter.altenried@altenried-stb.de  
- Yoga, Ingo Lehmann, Tel. 0171 1422609,  
pranayoga.rocks@t-online.de  
- Kurs in Wundern, Siglinde Münch, Tel. 0176 34127779  
- Singkreis, Daniela Mix Tel. 0152 -5566 3573, Stefan  
Lotter Tel. 0177 - 4978584

Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**,  
Lippertsreuter Strasse 14a, Tel. 07554 - 989 98 40  
[www.camphill-ausbildungen.de](http://www.camphill-ausbildungen.de)

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-  
hausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, [www.lehenhof.de](http://www.lehenhof.de)

Museum Villa Rot, Schlossweg 2, 88483 **Burgrieden-  
Rot**, Tel. 07392 - 83 35, [www.villa-rot.de](http://www.villa-rot.de)

Ekkharthof - Leben aus anderer Perspektive, Rüteli-  
str. 2, CH-8574 **Lengwil**, Tel. 0041(0)71-686 65 55  
[www.ekkharthof.ch](http://www.ekkharthof.ch)

Rebecca Knirck, Wäldistr. 27 , CH-8274 **Tägerwilen**,  
Tel. 0041 765 334 125, [www.rebeccaknirck.com](http://www.rebeccaknirck.com)

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wan-  
gen**, Tel. 07522 - 74 120, [www.buecherei-wangen.de](http://www.buecherei-wangen.de)

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele,  
Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 -  
27 52 12, [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)

- Seminarhaus Sonnentor, Zum Greut 3, 88410 **Bad  
Wurzach-Eintürnen**  
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,  
88142 **Wasserburg**

Lebensschule für Gesundheit - Simone Stoll,  
**Überlingen / Salem / FN / Zollernalbkreis**  
Tel. 0176-32673802, [www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis, Victoria  
Vlcek, Riedstrasse 10, 88699 **Frickingen**  
Tel. 07554 - 98 999 39 oder 0171 - 2989 223  
- Camphill Ausbildungen gGmbH, Lippertsreuterstras-  
se 14a, 88699 **Frickingen**

Ulrike Liebsch, Atelier Kunst-T-Raum für Kunsttherapie-  
basiertes Coaching, Kreativitätstraining,  
Käferhofen 25, 88239 **Wangen**, Tel. 0177-3031553,  
[www.kunst-t-raum.de](http://www.kunst-t-raum.de)

Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359  
- Haus der Generationen, Rathausstr. 9, 88131 **Bodolz**

Tanzen mit Sönke Speck, soenke\_norge@web.de  
- Camphill Ausbildungen, Gebäude B, 88699 **Frickingen**  
- Haus der Farben, Riedstrasse 10, 88699 **Frickingen**

Monika Birmele, Naturheilpraxis für Tiere, Untere  
Walkestr.24, 78333 **Stockach**, Tel. 0160 88 79 928,  
[www.monika-birmele.de](http://www.monika-birmele.de)  
- Waldhütte Raithaslach, 78333 **Stockach**

IONA e.V., Sabine Ringer, Tel. 0711 - 24 35 27,  
Geschäftsstelle, Hinter den Gärten 1, 88696 **Owingen**,  
[www.licht-finsternis-farbe.de](http://www.licht-finsternis-farbe.de)

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**  
Tel. 07553 - 917 15 13 oder 0172 - 616 54 39,  
[www.der-eigene-stern.de](http://www.der-eigene-stern.de)

Quelle des Friedens, Debby Lenz, Rickertsweiler 3  
88699 **Frickingen**, Te. 07554 - 989 2889

RhythmusRaum, Mary Reisch, Blütenweg 17, 88677  
**Markdorf**, Tel. 07544 - 74 21 15,  
[www.Rhythmus-Raum.de](http://www.Rhythmus-Raum.de)

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-  
Stocker-Weg 7, 8333 **Stockach-Wahlwies**  
Tel. 07771- 9197979, [www.jinshinjyutsu-bodensee.de](http://www.jinshinjyutsu-bodensee.de)

Singkreis, Daniela Mix und Stephan Lotter,  
info@songs-to-happiness.de, danimix@gmx.de  
- Kapelle St. Theresia, Moos 2, 88097 **Eriskirch**  
- Yoga Institut, Schenkenwaldstrasse 12, 88273 **Staig**



## SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS

2 Seminarräume  
Übernachtungsmöglichkeiten  
Vegetarische Verpflegung  
Liebevolle Betreuung

Eglofstal 44, 88260 Argenbühl Tel. 07566 9075276  
[www.heinrich-schwab-institut.de](http://www.heinrich-schwab-institut.de) [info@heinrich-schwab-institut.de](mailto:info@heinrich-schwab-institut.de)



Sangita Wyslich, Tel. 0157- 89 13 91 49  
[www.Sangitamusic.de](http://www.Sangitamusic.de)  
- Hangab Zentrum, Hohlenstein 34, 88693 **Deggen-  
hausertal**

Gaorii Giordana Dunkhorst,  
- Ananda Diipa e.V., Reich 2, 88267 **Vogt**  
Tel. 0174 - 40 26 933, [www.Gaorii-doula.de](http://www.Gaorii-doula.de)

Qigong Aus- und Weiterbildung Seeburger, Spinnerei-  
garten 10, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 975 79 59,  
[www.qigong-im-allgaeu.de](http://www.qigong-im-allgaeu.de)

Martin Höhn / Focusing-Ausbilder (DFI),  
Tel. 0172-6743581, [www.martinhoehn.de](http://www.martinhoehn.de)  
- Freiraumpraxis Isny, Schloss 3, 88316 **Isny i. Allgäu**

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauer Str. 29,  
88662 **Überlingen**, [www.columbanzweig.de](http://www.columbanzweig.de)  
- Andreashof, Kirchgasse 35, 88662 **Überlingen-  
Deisendorf**, Tel. 07551 - 94 74 70, [www.lichtyam.de](http://www.lichtyam.de)

Seminar für Waldorfpädagogik Mannheim, Friedrich-  
Ebert-Str. 115-117, 68167 **Mannheim**, Tel. 0621 - 30  
98 - 720, [www.waldorferzieherseminar-ma.de](http://www.waldorferzieherseminar-ma.de)  
- Andreashof, Kirchgasse 35, 88662 **Überlingen-  
Deisendorf**, Tel. 07551 - 94 74 70, [www.lichtyam.de](http://www.lichtyam.de)

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353  
**Kißlegg**, Tel. 07563 - 28 59, [www.sieghard-bay.de](http://www.sieghard-bay.de)  
[www.freiraum-seminarhaus.de](http://www.freiraum-seminarhaus.de)

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.  
Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-  
Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, [www.lautenbach-ev.de](http://www.lautenbach-ev.de)

KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Yogalehrerin (BYV),  
Klangtherapeutin, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen**,  
Tel. 07522 - 930 25 64, [www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)  
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239  
**Wangen**, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Büro der Landesgartenschau Wangen, Aumühleweg 5  
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522 - 91688-0  
[www.lgswangen2024.de](http://www.lgswangen2024.de)

Mitigate Naturheilpraxis + Pranazentrum Bodensee,  
Angelika Buch, Wiesenstr. 2, 88138 **Sigmarszell**,  
Tel. 08389 - 922 88 43, [www.abmitigate.de](http://www.abmitigate.de)

Dokumentationsstätte Goldbacher Stollen und KZ  
Aufkirch e.V., [www.stollen-ueberlingen.de](http://www.stollen-ueberlingen.de)  
- Goldbachstollen, Obere Bahnhofstraße 28, 88662  
**Überlingen**

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Schilfweg 5, 88662  
**Überlingen**, Tel. 07551 - 989 16 78  
[www.kreistanz-ingemar.de](http://www.kreistanz-ingemar.de)

Andreashof e.V., Kirchgasse 35, 88662 **Überlingen**  
Tel. 07551 - 94747 - 0, [www.lichtyam.de](http://www.lichtyam.de)

Thea Tina Piele, Praxis Seelenbeflügelt, Eckstr.63  
88326 **Aulendorf**, Tel. 07525 - 924 43 42,  
[www.theatime.de](http://www.theatime.de)

Wintergarten-Atelier der Malerin Ans Groene,  
Schwarzwaldweg 20, 88239 **Wangen i. A.**  
Tel. 07522 - 91 47 91, [agroene999@gmx.de](mailto:agroene999@gmx.de)

Heinrich Schwab Institut e.V., Eglofstal 44, 88260  
**Argenbühl**, Tel: 07566 - 907 52 76,  
[www.heinrich-schwab-institut.de](http://www.heinrich-schwab-institut.de)

Schmiedekurse Martin Echterhoff, Tel. 07771 - 92 166  
oder 0176 42090905, [echterschmied@posteo.de](mailto:echterschmied@posteo.de)  
- Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30,  
78333 **Stockach-Wahlwies**

PerSono-Werkstatt für Stimme, Ausdruck, Körper-  
sprache, Katharina Richter, im Klangraum, Mühlstr. 1,  
88212 **Ravensburg**, Tel. 01578 - 369 29 96

HerzKreis Owingen und Wahrnehmungsschulungen,  
Iris und Christian Moos, Generationenhaus, Haupt-  
strasse, 88696 **Owingen**, [www.Herzkreis-Owingen.de](http://www.Herzkreis-Owingen.de),  
[www.schulung-der-feinsinne.de](http://www.schulung-der-feinsinne.de)

ARTEMISIA, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29,  
88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 - 96 05 10,  
[www.artemisida.de](http://www.artemisida.de)  
- Ulrike Tröbst, Tel. 07522-29104, [ulrike.pflege@gmx.de](mailto:ulrike.pflege@gmx.de)  
- Yvonne Moosbrugger, [moosbrugger.y@gmail.com](mailto:moosbrugger.y@gmail.com),  
Tel. 0175 - 440 3552  
- Susanna Gantner, Tel. 0151 - 50 79 15 43

Überlinger Weltacker, Zum Brandbühl, 88662 **Überlin-  
gen-Andelshofen**, Tel. 0152 - 38 99 26 56  
[www.ueberlinger-weltacker.de](http://www.ueberlinger-weltacker.de)

Yogafestival Bodensee, Kursaal am See, Christophstr.  
2b, 88662 **Überlingen**, Tel. 0174-7668314,  
[www.yogafestival-bodensee.de](http://www.yogafestival-bodensee.de)

Naturheiltage im Dorfgemeinschaftshaus Deuchelried  
Kirchplatz 2, 88239 **Wangen im Allgäu**  
[www.naturheilverein-bodensee.com](http://www.naturheilverein-bodensee.com)

Karin Weil, Handpan-Workshop, Tel. 08385 - 82 46  
- Talanderschule, Christian Fopp Str.4, 88239 **Wangen**

Kulturverein Caserne e.V., Fallenbrunnen 17, 88045  
Friedrichshafen, Tel. 07541 - 317 26,  
[www.kulturhaus-caserne.de](http://www.kulturhaus-caserne.de)

Angela Maria Sperlich, 88239 **Wangen**, Tel. 01522 -  
6179407, [eulenspink@gmx.de](mailto:eulenspink@gmx.de)

## Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30  
www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74,  
www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,  
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshäuser Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10  
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfschule Überlingen, Rengoldshäuser Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),  
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,  
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,  
www.fws-wangen.de

Christophoruskindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 07522 - 91 24 73,  
www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstühle", Morfstr.8, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 93 18 21,  
www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfschule Gänseblümchen, Albrecht Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93  
www.waldorfschule-leutkirch.jimdo.com

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg 30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562 - 914 56 78  
www.drk-kita-zwergenhaus.isny.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 180 15 00,  
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07  
www.waldorfschule-konstanz.de

Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.  
Kindlebildstr.5, 78467 **Konstanz**,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 - 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhofstr. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17 10, /www.steinerschulekreuzlingen.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,  
www.talander-schule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen, 88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfschule Bregenz, Thalbachberg Strasse 5, A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Waldorfschule Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**, Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfschule-engen.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 - 96 57 93 74, www.unterseeschule.de

Familienschule Rheintal, Waldorfschule in altersgemischten Klassen (1.-8. Klasse), Churerstraße 24, A-6840 **Götzis**, Tel: +43 (0) 677 630 676 69,  
www.familienschule.eu

Waldorfschule + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93  
www.waldorfschule-rheintal.eu

Waldorfschule FN e.V., Mörikestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11  
www.waldorfschule-fn.de

Waldorfschule Wahlwies, Erich Fischer Str. 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35.  
www.waldorfschule-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorfschule-Seminar Ravensburg, Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**, monika.ibe@gm.net, pulvermueller.kw@gmx.de  
Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorfschule-Seminar Überlingen, c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V. Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfschule Lautenbach, Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 0 75 52/3 82 98 25 (Krippe) und 0 75 52/26 21 97 (Kindergarten), www.waldorfschule-lautenbach.de

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe, Schönbuchstr. 25, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 717 - 70,  
www.georgenhof-bamberg.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555 - 801 169,  
www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühl SBBZ mit Internat, Waldorfschule, Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 8001-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Bruckfelden, SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 9825-0,  
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Brachenreuth SBBZ mit Internat, Brachenreuth 4, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 8007-0,  
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum Haus am Mühlebach, Austr. 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-0  
www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V. Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**  
Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**, Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, **A-6800 Feldkirch**, Tel: 0043 (0)664 52 488 59,  
www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und Säntisstr.31, CH-9500 **Willi**, Tel. 0041(0)721-282 30 10  
www.steinerschule-stgallen.ch

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad Liebenzell / Unterlengenhart**, Tel. 07052 - 93 30 42  
www.haus-der-sprache.org

**An alle hier aufgeführten Schulen, Tauschringe und Christengemeinden:**

**Bitte schicken Sie uns Ihre Termine im Juni, Juli und August 2024, für die Sommerausgabe.**

**info@die-welle.org**

## Tauschringe

**TALBO - Talente Allgäu-Bodensee** seit Januar 2021 Zusammenschluß von LIWA und TAS

**www.talente-allgaeu-bodensee.de**  
**Kontaktstelle Wangen:**

Gabriele Bossert, Tel. 07522 - 91 21 55  
Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen, Gabriele Bossert, immer mittwochs 10 - 12 Uhr  
- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talanderschule, Christian-Fopp-Straße 4, 88239 **Wangen/Allgäu**

**Kontaktstelle Lindau:**

Gertrud Gantert, Tel. 08382-79 285  
- Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau, Adelheid Donderer Str.1, 88131 **Lindau-Zech**

Beratung jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr im Amnesty International Laden von Rainer Hellwig, Wackerstrasse 4, 88131 **Lindau-Aeschach**

**Kontaktstelle Überlingen:**

Gästebüro im Rathaus der Stadt **Überlingen**, 1.DO im Monat 16:30 - 18:00 Uhr,  
- Treffen in Markdorf: Mehrgenerationenhaus Markdorf Spitalstraße 3, 88677 **Markdorf**,  
Kontakt: Roland Hangg, Mail: tauschring@rolx.de

Tauschring Cambodunum Kempten, Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile), 87437 **Kempten**, St. Mang, Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteilbüro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01  
www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Isny-Leutkirch, Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Marktplatz 12  
www.tauschring-isny-leutkirch.de

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751 - 51185, Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11, 88214 **Ravensburg**, www.schussentaler-tauschring.de  
www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Tauschring Konstanz e.V., Tel. 0176 - 5178 4265  
Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15, 78462 **Konstanz**, Büro für Bürgerschaftliches Engagement, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,  
www.tauschring-konstanz.de

TALENTE-Vorarlberg, Bildgasse 10, A-6850 **Dornbirn**, Tel. 0664 - 345 68 98, www.talente.cc

## Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshäuser Strasse 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83  
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22  
und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies**  
www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Rorschacherstrasse 11 CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47  
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79 26 70 543,  
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16  
www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus, Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 - 528 00 05, www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732  
www.christengemeinschaft.de

**BILDNACHWEIS WELLE 108:**

Titel: Gabriele Bossert  
S. 03: 2 x Fa. Seidentraum  
S. 07: Gabriele Bossert  
S. 29: Rappmann / Veranstalter



# Der kostenlose VER- ANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen.

Da die WELLE kostenlos verteilt und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Für ausführliche Beschreibungen nutzen Sie als Veranstalter bitte die Kleinanzeigen.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern.

**Als Anerkennung für dieses kostenlose Angebot freuen wir uns aber immer auch über Spenden.**

Unser Konto bei der Volksbank  
Allgäu-Oberschwaben e.G.:  
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23  
BIC: GENODES1LEU

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

## KLEINANZEIGEN

### Seminare und Kurse:

**Patmos, die heilige Insel der Apokalypse**  
Studien- und Pilgerreise 1 Woche Pfingstferien oder / und September. Infos bei walhuh@web.de, Tel. 0160 6446233

**Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg**  
Seminare, Vorträge, Teamtage und Projekte in Schulen

Infos unter: [www.rebeccaknirck.com](http://www.rebeccaknirck.com)

**Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation**  
sowie Coaching und Mediation  
mit Thomas Stelling / 0179 - 291 79 16  
[www.forum-augenhoehe.com](http://www.forum-augenhoehe.com)

**Umweltzentriertes Erleben - ein Beitrag zum Klimawandel?** Seminar im Humboldt-  
haus in Achberg, DO 08.08. bis SA 10.08.2024  
**Anmeldung: [www.focusing-netzwerk.de](http://www.focusing-netzwerk.de)**

**Focusing- Ausbildungsseminare und Themenworkshops:** "Es gibt keinen Stellvertreter für das eigene Leben", "Entwicklung einer umweltsensiblen Lebensgestaltung...", "Focusing und Wandern", SA 10.08. bis MI 14.08.2024 im Humboldt-  
haus in Achberg,  
**Anmeldung: [www.focusing-netzwerk.de](http://www.focusing-netzwerk.de)**

**\* LEBENSSCHULE für GESUNDHEIT \***

Yoga- und Atemkurse, Einzelarbeit, Meditation & Seelenübungen,  
Schulungskreis "Praktische Spiritualität"  
Gesundheitskurse in Gruppen,  
Regenerationstage mit Yoga & Wandern  
**Überlingen, Salem, FN, Pfullendorf  
Donautal und Gardasee**

Simone Stoll, Heilpraktikerin,  
Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin  
**Tel. 0176 - 32673802**  
[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

**Regenerationstage mit**

Yoga, Meditation und Wandern  
**5 Tage im Donautal & Wipptal  
8 Tage am Gardasee**

Mit Kassenzuschuss § 20 Prävention  
[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

**Schamanische Seminare und Trommelkreise**

Basisseminar 27.04. und 28.04.2024  
Infos und Anmeldung Naturheilpraxis für Tiere  
Tierheilpraktikerin Monika Birmele, Stockach  
[www.monika-birmele.de](http://www.monika-birmele.de) Tel. 01608879928

**Mit Yin und Hatha Yoga in den Frühling**

Mo. 17.45 und 19.15 Uhr,  
Di. 17.45 und Mi. 09.15 Uhr je 1,5 Std.  
**Anmeldung V. Vlcek 01712989223**

**MIT SPRACHE BEWUSST UMGEHEN**

In der Kindheit übernimmt man Sprechgewohnheiten, die im Unterbewusstsein zu Ratlosigkeit und Verwirrung führen. Eine klarere Kommunikation durch eine kleine Veränderung der Redewendungen hilft unserem Unterbewusstsein uns genau zu verstehen und unsere Vorhaben effektiver zu unterstützen. Seminar in Wangen mit praktischen Übungen in kleiner Gruppe, 3 x dienstags, 18 - 20 Uhr, ab 9.April  
Anfragen und Anmeldung: [eulpink@gmx.de](mailto:eulpink@gmx.de)  
Leitung: Angela Maria Sperlich, Dipl.Päd.

**MAL NEUE LIEDER SINGEN...**

Deutsche Texte von lustig bis ernsthaft, zu Lieblingsmelodien einfach mitsingen, ohne Notenkenntnisse in Wangen/Allgäu.  
Am Donnerstag, 14.März, 18 - 20 Uhr,  
Anmeldung: [eulpink@gmx.de](mailto:eulpink@gmx.de)  
oder 01522 - 6179407.  
Leitung: Angela Maria Sperlich, Dipl.Päd.

**RhythmusRaum Markdorf**

Unterricht: Afrikanisches Trommeln für Einsteiger und Fortgeschrittene,  
Samba Gruppe, Cajon und Percussion  
Weitere Angebote: Drumcircle und Klangzauber, Kristallklingschalen Meditationen  
Infos/Kontakt: Mary Reisch, Tel. 07544 - 74 21 15  
[info@Rhythmus-Raum.de](mailto:info@Rhythmus-Raum.de)  
[www.Rhythmus-Raum.de](http://www.Rhythmus-Raum.de)

**KURSE 2024, Quelle des Friedens,**

ein Herzensraum, Rickertsweiler 3, 88699 Frickingen, 07554 - 989 28 88,  
[info@quelle-des-friedens.de](mailto:info@quelle-des-friedens.de)  
**- Montags Meditation** 18:00 Uhr Herzessenz und 5 Elemente Harmonie  
**- Tsa Lung Tibetan Yogic Atem**, Sich der Kosmischen Energie öffnen, Blockaden lösen  
Donnerstags 18 Uhr für Anfänger, Freitags 10 Uhr, Tages Workshop am 16.März, 10.Mai, 15.Juni  
**- Von Herz zu Herz, umarmt in der Tiefe**  
In die Stille dein volles Potential durch dein Herz erleben. Im Freiwerden wird uns der Weg hinaus geschenkt. Bewegung, Blütenessenzbegleitung, Meditation, Mantra.  
Dein Herz, für Dich, für andere, für alle.  
Jeden 3.Sonntag im Monat ab 21.Januar von 14:30 bis 16:30 Uhr, anschließend 17:30 Uhr Feuer Ritual "SUR", reinigt Hindernisse und verwandelt Anhaftungen.

**- Hildegard von Bingen Nachmittag**, 15 Uhr  
Herstellung von Hildegard Produkte um gesund zu bleiben. 27.Jan. 03.März, 13.April, 04.Mai.

**- Herzens Café** - Wir freuen uns, die kalte Winterzeit mit Freundschaft, Freude und Herzlichkeit aufzuwärmen. 2.Sonntag im Monat, bis Mai 14:30 bis 16:30 Uhr.

**- Blütenessenzen als Weg der Wandlung**  
Workshop am 08.Juni von 11:00 bis 17:00 Uhr  
Privater Ausgleich mit Blüten jeder Zeit möglich

**- Dharma Program mit Lama Dawa**

Wie kann ich mich von meiner Leiden befreien? Aus der Tibetan Nyingma Tradition, Lama Dawa teilt seine Weisheit zur Befreiung von Leiden mit. Weil wir eine endlose Quelle von Licht, Liebe und Mitgefühl sind, erleben wir Freude am Leben. Um dies zu erfahren, bietet Quelle des Friedens einen Heiligen Raum an. Auszeit/Rückzug, Digital Detox, Seminarräume, Dharma Praxis, Meditation. Immerwährend verbunden zu sein mit dieser Quelle vermittelt uns Stärke, Offenheit, Stabilität und Verständnis für Einander.

[www.quelle-des-friedens.de](http://www.quelle-des-friedens.de)  
**EMF-freier Ort, bitte keine smartphones**

**Qigong-Kursleiterausbildung in Wangen**

in einer kleinen Gruppe, nach den Richtlinien der Deutschen Qigong Gesellschaft eV.  
Infoabend: Freitag, 22.03., 19.00-20.30 Uhr  
Beginn: Wochenende 4./5.Mai  
Information und Anmeldung: Qigong Aus- und Weiterbildung Seeburger, Spinnereigarten 10, 88239 Wangen, Tel. 07522 - 9757959,  
[info@qigong-im-allgaeu.de](mailto:info@qigong-im-allgaeu.de)  
[www.qigong-im-allgaeu.de](http://www.qigong-im-allgaeu.de)

**Astrologischer Kreis Heiligenberg**

trifft sich 1 x im Monat von 17.45 - 20.15 Uhr um die kosmischen Energien zu erfahren und zu studieren. Bitte Termine anfragen bei Victoria Vlcek 0171 29 89 223

**Focusing (DFI)**

**Neuer Einstieg in die Ausbildung**  
MI 3. - SO 7. Juli 2024, mit Martin Höhn,  
Ausbilder für Focusing (DFI), im Bildungshaus  
St. Arbogast, Montfortstraße 88, A-6840 Götzis  
**Anmeldung/Info: [www.martinhohn.de](http://www.martinhohn.de)**

**Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu**

Einzelbehandlungen auf der Klangliege,  
Klang-Meditationen in der Gruppe,  
Klang-Seminare und  
Klangmassage-Ausbildungen,  
Vorträge "Yoga auf dem Stuhl",  
"Selbstfürsorge", laufende Yogakurse,  
Schulungen für Betreuungskräfte nach § 53c  
SGB XI, betriebliche Gesundheitsvorsorge,  
von den Krankenkassen bezuschusst.  
**Sabine Pfau, Heilpraktikerin für  
Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV)  
88239 Wangen /Allgäu, [www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)**

**Mut zum Gesellschaftswandel**

Gesprächskreis jeden 1. + 3. Freitag im Monat  
von 15 - 17 Uhr im **Wintergarten-Atelier von  
Ans Groene**, Schwarzwaldweg 20, Wangen  
i.A., Tel. 07522 - 91 47 91. Es geht darum  
sich gegenseitig Mut zu machen, sich aus-  
zutauschen und zusammenzutun, als offene  
Gruppe ohne Anwesenheitsdruck. Keine  
Vorkenntnisse nötig, einfach kommen, nur  
vorher anrufen, um zu fragen, ob der Termin  
stattfinden kann oder [agroene999@gmx.de](mailto:agroene999@gmx.de)

**Der Gesang des Herzens -  
eine Seminarwoche im Herzen der Toskana**

Mit innerer Achtsamkeit lernen wir, unserer  
Seele zu lauschen und uns dem zu öffnen,  
was ist: allem Leichten und allem Schweren,  
allem Erlösten und allem Unerlösten, allem  
Lachen und Weinen, aller Angst und aller  
Liebe. Was ehemals getrennt war, findet wieder  
zusammen, denn es hat immer in uns gelebt.  
Wir tauchen ein in die Natur, die uns den  
Weg in unser Inneres zeigen kann.  
Die Begegnung mit anderen Menschen sehen  
wir als Spiegel unseres eigenen Wesens. Wir  
lernen, uns zu öffnen, uns zu zeigen und zu  
lieben, wie wir sind. So lösen sich die Schat-  
tenbilder auf, die sich um unser Herz gelegt  
und uns von unserer Liebe getrennt haben.  
Wir lauschen dem Klang unseres Herzens,  
das für alles in uns schlägt, und erfahren uns  
als Teil der Schöpfung.  
Meditation, Körpererleben, Systemische Auf-  
stellungen, Tanz, die Begegnung mit anderen  
Menschen und der Natur, unterstützen uns  
auf unserem Weg.

**Termin: 18. - 25. Mai 2024,**

**Ort: Seminarhaus „Casa Vita“ bei Poppi,  
Toskana. ([www.toskanacasa.eu](http://www.toskanacasa.eu))**

**Anreise: 18. Mai mit Fahrgemeinschaften  
oder mit der Bahn.**

**Veranstalter und Infos:**

**ARKANUM – Praxis für Therapie,  
Hans-Peter Regele, Tel. 08382 – 27 52 12,  
Mail: [hans-peter@regele-arkanum.de](mailto:hans-peter@regele-arkanum.de)  
Web: [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)**

**Weitere Infos: [https://regele-arkanum.de/  
der-gesang-des-herzens/](https://regele-arkanum.de/der-gesang-des-herzens/)**

**Zwischen Abschied und Neubeginn  
Lebensübergänge mit Achtsamkeit  
und Focusing gestalten**

Seminar im Humboldt-Haus in Achberg  
DO 20.06, 18:00 Uhr bis SO 23.06., 13:00 Uhr  
**Anmeldung: [www.leben-in-entwicklung.de](http://www.leben-in-entwicklung.de)**

**Hautworkshop unter Freundinnen**

Regulative Hautpflege. Ausprobieren und  
erfahren, was ich selber tun kann.  
Interessierte und Gastgeber gesucht.  
**Info: Victoria Vicek 0171 2989 223**

**Arbeitsgruppe Wahrnehmungsschulung**

Zwischen Engeln und Elementarwesen haben  
wir als Mensch eine besondere Stellung im  
Kosmos wahrzunehmen und auszufüllen. Das  
Bewusstsein davon kann geschult werden, was  
auch unsere Wahrnehmung dafür verfeinert.  
Montags von 18 - 20 Uhr in Owingen  
**[www.schulung-der-feinsinne.de](http://www.schulung-der-feinsinne.de)**

**Entdecke, was in deiner Stimme steckt**

Einzel-sessions, Workshops,  
Stimm-Improvisations-Abende  
**Persono-Werkstatt für Stimme,  
Ausdruck, Körpersprache**  
in Ravensburg mit Katharina Richter  
Infos unter [www.persono-stimme.de](http://www.persono-stimme.de)

**Coaching für Transformation durch**

**Selbstverantwortung** - Deine bisherigen  
**Einschränkungen und Wunden** werden  
überwunden. Wir begleiten Dich dabei und  
lotsen Dich durch Deine wachsenden Ent-  
wicklungsschritte. - **Wunder sind möglich!**  
Melde Dich über **[www.moos-und-moos.de](http://www.moos-und-moos.de)**

**Herzkreise in Owingen zum Austausch**

auf **Herzebene** und geselligem Speisen  
finden alle zwei Wochen sonntags jeweils  
von 18 - 21 Uhr im Generationenhaus statt.  
Weiteres im Terminkalender oder  
**[www.herzKreis-owingen.de](http://www.herzKreis-owingen.de)**

**Auf den Spuren der Dichter**

Im Frühling / Sommer finden Exkursionen  
am Bodensee, in Schwaben, Bayern, Schweiz  
und Österreich statt. 1 Tag bis WE. Lesungen  
und Begegnungen. Info: [walhuh@web.de](mailto:walhuh@web.de)

**Verschiedenes:****Auszeitwohnung im Allgäu**

[www.sieghard-bay.de/Auszeitwohnung](http://www.sieghard-bay.de/Auszeitwohnung)

**Die Lebensgeschichte aufschreiben**

Wollten Sie schon längst mal Geschichten aus  
Ihrem Leben aufschreiben, festhalten um sie  
etwa Ihren Angehörigen nahezubringen?  
Geschichten, die zu erzählen keine Zeit war,  
die Ihnen selbst helfen würden, die Ereignisse  
rückblickend zu verstehen. Wir haben lang-  
jährige Erfahrung mit biographischen Interviews.  
Bei Interesse wenden Sie sich vertrauensvoll  
an mich: 0152 5360 9313, [ew@viainstitut.de](mailto:ew@viainstitut.de)

**HEILPRAXIS - Simone Stoll****"Lebensschule für Gesundheit"**

Anthroposophische Heilkunde  
Therapeutische Atem- und Körperübungen  
Individuelles Lebenskonzept zur Gesundheit  
Schulungskreis zur Gesundheit  
Regenerationstage mit Yoga & Wandern  
**[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)**

**der eigene Stern**

Rani Legde-Naskar  
[www.der-eigene-stern.de](http://www.der-eigene-stern.de)  
0172-6165439, [rani@der-eigene-stern.de](mailto:rani@der-eigene-stern.de)

◆ **ASTROLOGIE** ◆**Individuelle Horoskop-Beratung**

zu biografischen und aktuellen Fragen -  
psychologisch-spirituelle Astrologie  
**Vertraue Deinem Weg!**

Infos gerne jederzeit: 07774 2160032  
oder: [heilen12@posteo.de](mailto:heilen12@posteo.de)  
Giselle Beringer / Sozialpädagogin  
Mitglied im Astrologenverband DAV  
[www.astrologenverband.de](http://www.astrologenverband.de)

**Humboldt-Haus in Achberg****sucht Verstärkung in allen Bereichen!**

Wir, das Team des wunderbar gelegenen  
Seminarhaus (mit 23 Zimmern), mit ange-  
schlossenem Café in Achberg bei Lindau am  
Bodensee, suchen Personal in allen Bereichen:  
Küche (Kochen, Spülen), Zimmermachen,  
Gartenpflege, Bewirtung (Teestube) und Büro  
(Organisation/Administration Seminar- und  
Zimmerbuchungen). Vollzeit, Teilzeit oder Mini-  
job sind möglich. Idealerweise kommt ihr aus  
der Gegend oder habt vor, hierher zu ziehen.  
Wir können eine provisorische Übernachtungs-  
möglichkeit für die Einarbeitungszeit anbieten.  
Auf unserer Website gewinnt ihr einen Einblick  
in unser Angebot: **[www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)**  
und Informationen über die Aktivitäten unseres  
Vereins, dem Internationalen Kulturzentrum  
Achberg e.V., **[www.kulturzentrum-achberg.de](http://www.kulturzentrum-achberg.de)**.  
Politische und gesellschaftliche Fragen der  
Gegenwart und ihre Lösungen stehen im  
Zentrum der Arbeit dieses Vereins, der 1970  
gegründet wurde.

Bei Interesse, einfach anrufen: +49 8380 335,  
oder schreiben: [info@humboldt-haus.de](mailto:info@humboldt-haus.de).  
Wir freuen uns über jede Kontaktaufnahme

**KLEIN  
ANZEIGEN  
sind  
günstig**

durch einfache und  
einheitliche Gestaltung  
und wenig  
Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an  
**[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)**

**Jede Zeile kostet**

(ca. 42 Zeichen -  
auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)

**2,00 EURO  
VORKASSE !!!**

zu bezahlen in Form von  
**Briefmarken.**

Diese schicken Sie bitte an  
Die Welle /  
Frau Gabriele Bossert  
Lange Gasse 43  
D-88239 Wangen im Allgäu

**Redaktionsschluss**

für die nächste Ausgabe,  
der Sommerausgabe ist

**20. April 2024**

mit Veranstaltungskalender  
Juni, Juli und August 2024



## Protest und Hoffnung – beides ist notwendig!

Das Jahr 2024 beginnt mit viel Protest. Landwirtinnen und Landwirte gehen auf die Straßen und machten deutlich, dass nicht nur die Abschaffung der Agrardieselvergünstigung eine Herausforderung für die Betriebe ist, sondern eine zukunfts-fähige politische Weichenstellung für die großen Themen wie Klimaschutz, Biodiversität und faire Preise für Lebensmittel fehlt. Auch die jährlich stattfindende "Wir haben es satt"-Demo in Berlin forderte lautstark eine bunte und bäuerliche Landwirtschaft und die dafür geeigneten politischen Rahmenbedingungen.

### Doch auch Hoffnung machen ist wichtig!

Schon jetzt setzen geförderte Projekte der Zukunftsstiftung Landwirtschaft Aspekte der ökologischen Transformation um. Sie schauen mit Weitblick in die Zukunft, übernehmen Verantwortung und wagen Neues.

### Die Zukunftsstiftung Landwirtschaft

fördert Initiativen, die sich für die Stärkung und Weiterentwicklung der ökologischen Landwirtschaft einsetzen. Unser Engagement wird von zahlreichen Menschen, Unternehmen und Institutionen ermöglicht, die uns mit ihren großen und kleinen Spenden unterstützen.

### Landbau heute –

#### viel mehr als Nahrungsmittelproduktion

Die Landwirtschaft muss sich heute zahlreichen Herausforderungen stellen: Neben der Herstellung gesunder Lebensmittel spielen eine artgerechte Tierhaltung, der Schutz und die Pflege von Naturräumen, dem Grundwasser und von lebendigen Böden eine wichtige Rolle, sowie der Wunsch nach sozialen und fairen Arbeitsbedingungen. Der ökologische Landbau bietet uns vielfältige Möglichkeiten, diesen Anforderungen gerecht zu werden.

Doch auch der Ökolandbau bedarf stetiger Prüfung und Weiterentwicklung. Mit Hilfe unserer Spender:innen fördern wir deshalb gemeinnützige Initiativen und Projekte aus den Bereichen Bildung, Forschung und Praxis des ökologischen Landbaus.

### Entstehung und Entwicklung

#### der Zukunftsstiftung Landwirtschaft

Die Zukunftsstiftung Landwirtschaft gehört zur GLS Treuhand. Diese fördert seit der Gründung im Jahr 1961 gemeinnützige Initiativen im biologischen und bio-dynamischen Landbau. 1996 gründete Albert Fink (damals Vorstand der GLS Treuhand) und Dirk Lücke den Saatgutfond um echte Alternativen zur Gentechnik zu ermöglichen und die Öko-Züchtung aus der Nische zu holen. Mit 140.000 DM legten sie dessen finanziellen Grundstock. Im Jahr 2000 wurde das Engagement der GLS Treuhand für die ökologische Saatgut-züchtung und den Ökolandbau unter dem Dach der neu gegründeten Zukunftsstiftung Landwirtschaft zusammengefasst. 20 Organisationen, Unternehmen und Privatpersonen unterstützten die Gründung und stellten ein Stiftungsvermögen von rund 1,5 Mio. € zur Verfügung.

### Geld wirken lassen – in konkreten Projekten gemeinnütziger Initiativen

Heute unterstützt die Zukunftsstiftung Landwirtschaft in den verschiedenen Förderbereichen (Saatgutfonds, Tierzucht-fonds, Bildungsfonds Landwirtschaft, Freie Projektförderung, Save our Seeds) jedes Jahr zahlreiche Initiativen. Sie ist in Bündnissen und Partnerschaften mit anderen Ökolandbau-, Umwelt- und Entwicklungsorganisationen vernetzt und engagiert sich auf politischer und gesellschaftlicher Ebene für eine nachhaltige und zukunfts-fähige Landwirtschaft.

Infos: [www.zukunftsstiftung-landwirtschaft.de](http://www.zukunftsstiftung-landwirtschaft.de)

Voller Erfolg für das Sonett Mehrweg- und Recycling-system. Auch im Hauptsacheverfahren vor dem Landgericht Frankfurt am Main scheitert

## Werner & Mertz gegen Sonett

Seit 2022 greift Werner & Mertz (Marke Frosch) Sonett wegen seiner Anzeige "Sonett recycelt selbst" in der BIO-Zeitschrift Schrot & Korn (Ausgabe 3/22) gerichtlich an. Nachdem der gegen die Anzeige gerichtete Verfügungsantrag von W & M vor dem Oberlandesgericht Frankfurt am Main nur teilweise zurückgewiesen worden ist, wurde die Zulässigkeit der Anzeige in Schrot & Korn nun in vollem Umfang vom Landgericht Frankfurt am Main in diesem Hauptsacheverfahren bestätigt.

Die Klage richtete sich v. a. gegen zwei Aussagen von Sonett:

1. 'Sonett recycelt selbst!'
2. 'Weil Recycling-PE aus dem Gelben Sack immer Rückstände von synthetischen Duftstoffen, Schwermetallen, Pestiziden etc. enthalten kann.'

Hinsichtlich der Aussage "weil Recycling-PE aus dem Gelben Sack immer Rückstände von synthetischen Duftstoffen, Schwermetallen, Pestiziden etc. enthalten kann", blieb das Landgericht Frankfurt am Main bei seiner Auffassung aus dem Verfügungsverfahren, die auch vom Oberlandesgericht Frankfurt am Main im Urteil vom 10.11.2022 bestätigt wurde, wonach diese Aussage rechtlich nicht zu beanstanden sei.

Auch die Aussage "Sonett recycelt selbst" wurde als rechtlich zulässig angesehen. Das Sonett Recycling-Projekt wurde von den Richter:innen im Gegensatz zum Vorwurf von W&M nicht als "Schein"-Projekt gewertet, sondern "[...] die Beklagte [habe] in Zusammenarbeit mit den teilnehmenden Groß- und Einzelhändlern ein funktionierendes, in sich geschlossenes Recycling-System für die von ihr angebotenen Produkte geschaffen – sie "recycle also selbst" (aus der schriftlichen Urteilsbegründung des Landgericht Frankfurt am Main vom 19.01.2024).

Sonett hat 2019 ein eigenes Mehrweg- und Recyclingsystem entwickelt, in dem zum einen leere Sonett Kanister zurückgenommen, gewaschen und wieder befüllt werden und zum anderen mittels Sonett Recyclingboxen in vielen Bioläden leere Sonett Flaschen wieder an Sonett zurückgeführt werden, dort geschreddert und an den Flaschenhersteller gegeben werden, der daraus neue Sonett Flaschen mit einem Anteil von bis zu 50 % Sonett-eigenem Rezyklat herstellt.

Sonett sagt: "Wir bedauern, dass alle unsere Anstrengungen und Angebote, das Verfahren gütlich zu beenden, bisher erfolglos geblieben sind. W&M spielt mit diesem Vorgehen seine Größe und Marktmacht aus und zwingt Sonett in eine Auseinandersetzung, die wir nie gesucht haben, die inhaltlich völlig unhaltbar ist und Sonett, als viel kleineren Hersteller, personell, zeitlich und v. a. finanziell völlig überfordert."

Sie können die Welle auch online lesen

Circa eine Woche bevor die Printausgabe verteilt wird, können Sie diese schon im Internet lesen und viele Ausgaben auch im Archiv.

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

# Petition für den Erhalt von Homöopathie und Anthroposophischer Medizin

"Aus Prinzip" plant Karl Lauterbach, Homöopathie und Anthroposophische Medizin aus dem Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen zu streichen. Gebetsmühlenartig wiederholen die Medien zwei Aussagen: "... wirkt nicht über Placebo-Effekt hinaus", "... darf deshalb nicht von den Kassen erstattet werden".

## *Eine Wirkungsdebatte?*

### *Ja, bitte – aber unter Einbeziehung Studienlage auf dem gesamten medizinischen Feld!*

In der allopathischen Medizin gibt es zahlreiche Arzneimittel ohne Doppelblindstudien, die selbstverständlich in den gesetzlichen Krankenkassen verordnungsfähig sind. Auch die meisten medizinischen Leitlinien beruhen auf Expertenempfehlungen – und nicht auf teuren, aufwändigen Doppelblindstudien. Umgekehrt gibt es Leitlinien in der Integrativen Medizin, wie die neue S 3 Leitlinie zur Integrativen Behandlung krebskranker Patient:innen (2021), die sich auf klinische Studien stützen.

### *Es gibt keine evidenzbasierten Studien in den beiden Disziplinen?*

Leider eine mediale Dauerlüge. Jeder kann sich davon überzeugen, dass es tausendfach Studien und Belege für Wirksamkeit gibt. Hier einige ausgewählte Seiten:

1. Wissenschaftliche Fachgesellschaft Homöopathie: [www.wisshom.de/publikationen](http://www.wisshom.de/publikationen)
2. International Homeopathy Research Institute: [www.hri-research.org/de/informationsquellen/](http://www.hri-research.org/de/informationsquellen/)
3. Systematisches Review über 5 Meta-Analysen zu Placebo-kontrollierten Homöopathie-Studien 2023, mit positiven Ergebnis zur Wirksamkeit: [www.doi.org/10.1186/s13643-023-02313-2](https://doi.org/10.1186/s13643-023-02313-2)
4. Zur Evidenzlage in der Anthroposophischen Medizin: [www.anthromedics.org/BAS-0327-DE](http://www.anthromedics.org/BAS-0327-DE)
5. Forschung an der Universität Bern: [www.ikim.unibe.ch/forschung/fachbereiche/klassische\\_homoeopathie\\_\\_\\_potenzierte\\_substanzen/homeopathy\\_clinical\\_trials/index\\_ger.html](http://www.ikim.unibe.ch/forschung/fachbereiche/klassische_homoeopathie___potenzierte_substanzen/homeopathy_clinical_trials/index_ger.html)

### *Homöopathie ist unvereinbar mit der Schulmedizin?*

Die Praxis zeigt das Gegenteil. Dosierung von Allopathika kann durch komplementärmedizinische Medikamente reduziert werden. Auch das zeigen Studien. Heutige Antibiotika-Resistenzen brauchen dringend wirksame Alternativen. Homöopathische und Anthroposophische Ärzte sind doppelt qualifiziert: Medizinstudium und Zusatz-Ausbildung. Diesen Ärzten wird ihre Kernkompetenz abgesprochen, nämlich die jeweils richtige Therapie einzusetzen.

Die Anthroposophische Medizin ist ein multimodales Konzept. Sie berücksichtigt den Menschen in seiner Biografie und integriert künstlerische Therapien, äußere Anwendungen, Bewegungstherapie u.a. Was die Schulmedizin heute neu in der Schmerztherapie oder bei chronischen Erkrankungen etabliert, wird in der Anthroposophische Medizin seit 100 Jahren praktiziert: Den Menschen auf allen Ebenen behandeln, wissend, dass Seele und Geist am Krankheitsgeschehen mitwirken. 13 Anthroposophische Kliniken, in Deutschland genießen beste Bewertungen bei Patienten! In vielen Unikliniken gibt es Integrative Abteilungen, die mit Anthroposophischer Medizin und Homöopathie arbeiten. Aus Erfahrung gut.

Die Integrative Medizin ist in Univeritäten verankert: Charité Berlin, Uni Duisburg-Essen, Freiburg, Rostock, Witten-Herdecke, Hamburg, Hannover, Ulm und weitere Hochschulambulanzen. Ein Blick auf die Schweiz zeigt: Seit der positiv entschiedenen Volksabstimmung 2009 für Integra-

## Resilienz- und Klangschalentherapeut Stefan Pons

Einzel- und Gruppencoaching  
Klangschalenmassagen,  
Klangmeditationen, Klangreisen  
Meditation und Entspannung  
Resilienz und Prävention  
Ätherische Öle



Termine nach Vereinbarung  
Am Wahrenberg 20a, 88718 Daisendorf  
Mobil 0177 - 633 00 64, Tel. 07532 - 340 90 04  
Mail: [klangraumbodensee@email.de](mailto:klangraumbodensee@email.de) [www.klangraumbodensee.de](http://www.klangraumbodensee.de)

tive Medizin wird Forschung und Lehre an den Universitäts- spitälern gestärkt. Die Uni Bern hat eine Zusammenstellung von über 600 Studien zur Homöopathie aufgeführt: [www.ikim.unibe.ch/forschung/fachbereiche/klassische\\_homoeopathie\\_\\_\\_potenzierte\\_substanzen/homeopathy\\_clinical\\_trials/index\\_ger.html](http://www.ikim.unibe.ch/forschung/fachbereiche/klassische_homoeopathie___potenzierte_substanzen/homeopathy_clinical_trials/index_ger.html)

### *Gleichbehandlung und Kosten*

Satzungsleistungen werden ausschließlich aus den Eigenmitteln der jeweiligen Krankenkasse finanziert. Es gibt den politischen Wunsch, den Wettbewerb unter Krankenkassen zu fördern, damit der Patient eine Wahlfreiheit hat.

Wunschleistungen: Warum sollten unter den rund 40 Angeboten der "Krankenkassen Wunschleistungen" nur die Homöopathie und Anthroposophische Medizin gestrichen werden? Mehr zu den Wunschleistungen: [www.krankenkassen.de/krankenkassen-vergleich/leistungen/alternativ-medizin/](http://www.krankenkassen.de/krankenkassen-vergleich/leistungen/alternativ-medizin/)

Krankenkassen liegt eine solidarische Idee zugrunde: Jeder von uns trägt in Milliardenhöhe Leistungen mit, die er nicht in Anspruch nehmen wird, weil er beispielsweise nicht raucht, Alkohol trinkt, übergewichtig oder besonderen Risiken ausgesetzt ist. Das ist solidarisch. Warum sollten homöopathische und anthroposophische Arzneimittel in diesem Angebot nicht vorkommen? Ein Kostenbeispiel: Die DAK gibt pro Jahr bei 27 Milliarden Euro etwa 1,5 Millionen Euro für Homöopathische Behandlungen aus, wie sie am 11.1.24 dem WDR sagte, was 0,005% der Gesamtausgaben entspricht.

Rückstände aus Produktion, Gebrauch und Entsorgung chemisch synthetisierter Arzneimittel sind ein schwerwiegendes, weltweites Umweltproblem. Fünfzig Prozent aller neu entwickelten Arzneimittelsubstanzen sind fluoridiert und nach ihrer Ausscheidung schwer abbaubar. Das gilt nicht für naturbasierte anthroposophische und homöopathische Arzneimittel. Grundwasser, Umwelt, Folgeschäden – das sind rasant steigende Kosten zu Lasten der Allgemeinheit!

## *Das können Sie tun:*

### *Die Petition jetzt unterschreiben!*

Sie finden alle Informationen auf der Webseite der Bündnisorganisation weil's hilft!: [www.weils-hilft.de](http://www.weils-hilft.de). Hier finden Sie auch vorgefertigte E-Mails an Politiker und weitere Materialien. Mit den genannten Argumenten und Quellen an Politiker schreiben, auf Medienberichte reagieren.

Ebenso sind alle Fakten mit Quellen online nachzulesen unter [www.gaed.de](http://www.gaed.de). Bitte diese Informationen in Ihren Netzwerken teilen und zur Aktion aufrufen. Die Petition kann auch von nicht deutschen Bürgern unterzeichnet werden.

Kurz vor Drucklegung der Welle hat uns der direkte Link zur Petition erreicht:

[https://epetitionen.bundestag.de/content/petitionen/\\_2024/\\_01/\\_27/Petition\\_162857.html](https://epetitionen.bundestag.de/content/petitionen/_2024/_01/_27/Petition_162857.html)

- Ursula Hirt / Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland (GAÄD) -

## Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

### D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreise:

**Mittwochs:** 19:30 - 21:00 Uhr, **Die Dreigliederung des sozialen Organismus als Aufgabe Europas im 21. Jahrhundert"**

Leitung: Loes Swart

**Donnerstags:** 09:00 - 10:00 Uhr, **Wer ist die Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft?** Studien zum Konstitutionsproblem,

Leitung: Uwe Scheibelhut

Die Zeiten können nach Absprache geändert werden. Ort: Humboldt-Haus, Achberg; Tel. 08380-335, Uwe Scheibelhut

### A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

**Montags:** Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

### D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

**Montags:** 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels** (GA 194), Bibliothek Lehenhof, Rainer Dölling: 07555- 80 11 64

### D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

**Mittwochs:** 19:30 Uhr: Zweigarbeit

Corinna Hegemann: Tel. 07554 - 544

### D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

**Mittwochs:** 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

### CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz  
www.johannes-hus-zweig.ch

**Mittwochs:** 19:30 Uhr, **Die Impulsierung des weltgeschichtlichen Geschehens durch geistige Mächte** (GA 222)

Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

Info: A. Heigl 0041(0) 716692082

Die Christengemeinschaft, Konstanz:

www.christengemeinschaft.de

**Dienstags:** 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

**Donnerstags:** 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

### D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /  
Anthroposophischer Lesekreis

**Mittwochs:** 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**, Barbara Wahl, Stromayweg 2, 88131 Lindau  
Tel. 08382 - 2773735

### D-Ravensburg

**Dienstags:** 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg.,

**Die geistige Führung des Menschen und der Menschheit** (GA 15), Waldorfschule RV, Germana Jöchle, 07555 - 59 59

**Donnerstags:** 20:00 - 21:30 Uhr, 1x/Mo,

**Anthroposophische Leitsätze, Michaelbriefe** (GA26), bei privat, Florian Legner, 0170 - 75 20 177

**Samstags:** 09:00 - 12:30 Uhr, 1x/2Mo, **Eurythmie und Projektive Geometrie**, Waldorfschule RV, Florian Legner, 0170 - 75 20 177

Michael - Zweig:

**Mittwochs:** 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt** (GA140), Dieter Roth 0751 - 255 29

### D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

### D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

**Mittwochs:** 20:00 Uhr, **Die spirituellen Hintergründe der äusseren Welt - Der Sturz der Geister der Finsternis** (GA 177), Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Obersaltenweiler, Joachim Ungerer, Tel. 07544 - 9531868 oder joachim.ungerer@t-online.de

### CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St. Gallen, Zweigraum Rorschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse  
Auskunft: Marcelle Heer 0041 78 617 42 57  
marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com  
Kurse und Arbeitsgruppen:

**Montags:** 19:30 Uhr, Zweigabend für Mitglieder  
Gemeinschaftsarbeit an **Der Mensch als Zusammenhang des schaffenden und gestaltenden Weltenwortes** (GA 230)

Auskunft: anka.grigo@bluewin.ch

**Dienstags:** 27.02., 12.03., 26.03. 18:30 Uhr,

**Wie kann die Seele zum Spiegel des Geistes werden**, Arbeitsgruppe mit Heiner Frei, heiner.frei@sunrise.ch

**Mittwochs:** 15:00 Uhr, Arbeit am Vortragszyklus **Gegensätze in der Menschheitsentwicklung** (GA 197), 14-tägig, Auskunft: Heinz Hunziker, Tel. 0041 71 245 29 21

SO 02.März 24: **Seminar mit Stefan Brotbeck**  
SO 26.Mai 24, Kirche St.Laurenzen, St.Gallen,  
**Mozart Requiem**, Peter Appenzeller mit Chor,  
**Vater unser**, Vertonung Peter Appenzeller, ergänzende Worte von Rose Aggeler

### D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauser  
Strasse 29, www.columbanzweig.de

**Zweig- und Gruppenarbeit:**

**Montags:** 10:30 Uhr, **S. Prokofieff, Novalis - Ewige Individualität**, Zweigraum Rengoldshausen, Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karismischer Zusammenhänge**, (3-wöchentlich) Sechster Band (GA 240)

Freie Waldorfschule, Überlingen

Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

**Dienstags:** 16:00 Uhr, **Geisteswissenschaftliche Menschenkunde** (GA 107),

Zweigraum Rengoldshausen,

Matthias Mochner 07552 - 330 93 96

16:00 Uhr, **Die Theosophie des Rosenkreuzers**

(GA99), Oberuhldingen,

Waltraud Faul 07556 - 966 139

18:30 Uhr, **Die Verbindung zwischen Lebenden und Toten** (GA 168),

Zweigraum Rengoldshausen,

Birgit Weigl 0175 666 8528

**Mittwochs:** 19:00 Uhr, **Der Mensch als Zusammenklang des schaffenden, bildenden und gestaltenden Weltenwortes** (GA 230),

Haus Rengold, Brigitte von Wistinghausen

07551 - 834 53 04

19:30 Uhr, **Das Verhältnis der Sternenwelt zum Menschen und des Menschen zur Sternenwelt. Die geistige Kommunion der Menschheit** (GA 219), Zweigraum Rengoldshausen, Johanna Harms 07551 - 83 28 835

19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch anthroposophisch erfasst** (GA 231), Haus Rengold,

Elisabeth Göbel 07551 - 831 4885

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium** (GA 148),

Üb.-Deisendorf, Helga Erhart 07551 - 61 642

**Donnerstags:** 19:30 Uhr, **Das Markusevangelium** (GA 139), Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

**Samstags:** 15:30 Uhr, **Anthroposophische Leitsätze** (GA26) jeden letzten Samstag im

Monat, Uhldingen-Mühlhofen,

Herr Seiler 07556 - 966 09 42

### D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus)

Volker David Lambertz, Tel. 07771 - 92 13 22

## Taufe - Trauung - Bestattung

### Der freie christliche Impuls Rudolf Steiners

Überkonfessionelles Handeln heute

[www.Forum-Kultus.de](http://www.Forum-Kultus.de)

c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

### D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

**Mittwochs:** 18:30 - 20:00 Uhr,

**Sendung Michaels** (GA 194),

Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94,

18:00 - 19:30 Uhr im Christophorus Haus,

Christian-Fopp-Str. 4: **Die Theosophie des Rosenkreuzers** (GA 99),

Auskunft: Ilona Neisecke, 07566 - 945 92 10

**Pauluskirche Wangen:** Tel. 07522 - 296 16

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

**Mittwochs:** 09:15 Uhr, **Die Apokalypse des Johannes**, (GA 104), Studienarbeit mit Eurythmie

1. Sonntag im Monat, 11:25 Uhr, Studienarbeit

**Kernpunkte der sozialen Frage** (GA 23)

Der Redaktionsschluss  
für die kommende Ausgabe,  
der Sommerausgabe  
ist Samstag,  
20. April 2024

Änderungen in der Zweigarbeit  
bitte an

[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)



**WIR LIEBEN PAPIER & FARBE!**

PLAKATE  
BRILLANT DRUCK  
OFFSET  
SCHNELL  
DIGITAL GRAFIK  
FLYER  
BIOGRAFIEN

BROSCHÜREN  
VERPACKUNGEN

**KLEB**  
DRUCKEREI KLEB

Hauptstraße 4  
88239 Wangen-Haslach  
Tel. +49 7528 929-0  
info@druckerei-kleb.de  
www.druckerei-kleb.de



## Kennzeichnung und Regulierung aller Gentechnik-Pflanzen erhalten

Die EU-Kommission will durchsetzen, dass künftig gentechnisch veränderte Pflanzen ohne Sicherheitsprüfung, Kennzeichnung, Rückholbarkeit und Schutzmöglichkeiten vor Kontaminationen und Haftungsregelungen freigesetzt werden - in die Umwelt, auf dem Acker und auf unseren Tellern! Verbraucher:innen wüssten nicht mehr, ob Gentechnik in ihrem Essen ist und Bäuer:innen könnten nicht mehr gentechnikfrei erzeugen. Das wäre eine fundamentale Abkehr von der europäischen Vorsorgepolitik und nähme Produzent:innen und Verbraucher:innen das Recht, frei zu entscheiden, welche Produkte sie züchten, anbauen, verarbeiten, vermarkten und essen.

Über 90 Prozent aller Deutschen wünschen sich Kennzeichnung und Sicherheitsprüfung auch neuer Gentechnikpflanzen. Es wird Wahlfreiheit für biologische und konventionelle Züchtung und Respekt vor gentechnikfreier Landwirtschaft und Wertschöpfung gefordert. Die Aushöhlung des Gentechnikrechts darf nicht zu immer mehr Patenten auf Saatgut und Lebensmittel führen.

Dies sind die Forderungen an Bundeskanzler Olaf Scholz und Bundeslandwirtschaftsminister Cem Özdemir, die Bundesregierung und an das Europaparlament: *Sorgen Sie dafür, dass Gentechnik weiterhin als Gentechnik gekennzeichnet und geprüft wird. Sorgen Sie für ein EU-Gentechnikrecht, das auch in Zukunft eine gentechnikfreie Saatgut- und Lebensmittelerzeugung – konventionell und ökologisch – sichert.*

### Warum ist das wichtig?

Die Wahlfreiheit für uns alle steht auf dem Spiel. Gerade wird in Brüssel verhandelt, ob neue Gentechnik (wie CRISPR/Cas) ohne Prüfung der Risiken und ohne Kennzeichnung auf den Acker und Teller gelangen darf. Das hat die EU-Kommission vorgeschlagen und die Gentechnik-Lobby arbeitet intensiv daran, dass der Vorschlag schnell und möglichst hinter verschlossenen Türen im EU-Minister-Rat und im Europaparlament durchgewunken wird. Dabei erfordert diese Grundsatzentscheidung eine breite öffentliche Debatte. Gründlichkeit muss vor Schnelligkeit gehen.

Gefordert wird:

- Risiko- und Zulassungsprüfung aller gentechnisch veränderter Organismen (GVO)
- eindeutige Kennzeichnung von Saatgut bis zum Teller
- verpflichtende Nachweisverfahren und Rückholbarkeit
- wirksame Koexistenz- und Haftungsregeln nach dem Verursacherprinzip
- Keine Patente auf Saatgut und Tiere

Die Absenkung der geltenden Gentechnikstandards hätte nicht nur dramatische Folgen für Verbraucher:innen, sondern auch für die Züchtung, die gentechnikfreie Landwirtschaft und Lebensmittelerzeugung und den Handel.

Bäuerin und Hühnerhalterin, Barbara Endraß: "Ich möchte auch in Zukunft gentechnikfreie Lebensmittel erzeugen. Das ist auch das, was meine Kund:innen von mir erwarten. Mit der geplanten Veränderung des Gentechnikgesetzes wird mir die Freiheit genommen, gentechnikfrei anzubauen und zu füttern. Wenn die Schutzmöglichkeiten vor Gentechnik-Kontaminationen und die Haftungsregelungen wegfallen, kann ich über meine Wirtschaftsweise nicht mehr eigenständig entscheiden. Ich gerate in große Industrie-Abhängigkeiten durch Patente. Die geplante Gentechnik-Deregulierung bedroht bäuerliche Betriebe wie unseren."

Europäische Bauern- und Umweltorganisationen haben am Dienstag, 6. Februar 2024 vor dem Europäischen Parlament in Straßburg eine Kundgebung abgehalten und eine Petition übergeben. Unter ihnen war auch Bärbel Endraß vom Biohof Endraß in Primisweiler bei Wangen. Sie hat die Petition "Kennzeichnung und Regulierung aller Gentechnikpflanzen erhalten!" mit gestartet. Neben der Petition übergab die AbL-Bäuerin eigenen Angaben nach auch ein aktuelles Positionspapier von 23 landwirtschaftlichen, züchterischen und Jugendverbänden an die EU-Parlamentarier. Noch ist nichts entschieden worden in Brüssel. Daher gilt: Jede Stimme zählt!

[www.weact.campact.de/petitions/kennzeichnung-und-regulierung-aller-gentechnik-pflanzen-erhalten](http://www.weact.campact.de/petitions/kennzeichnung-und-regulierung-aller-gentechnik-pflanzen-erhalten)

Beeinflussen Stress, Migräne, Rheuma, Schulter- und Rückenbeschwerden und weitere Herausforderungen ihr Leben?

Zurück zum Urgesunden!

Mit meiner Arbeit unterstütze ich Sie darin, dass Sie in Kontakt kommen mit Ihrem inneren heilen Kern. Dieser heile Kern, Ihr gesundes Potential, unterstützt ihre Heilung und damit auch Ihre Lebensfreude.

Cornelia Nunnink  
Praxis für Biodynamisches Craniosacral Balancing und Psychotherapie



Kontakt und Termine  
in der Region Allgäu,  
Lindau, Bodensee,  
auch Hausbesuche

Hafengasse 5  
89073 Ulm  
0151-43102965  
cornelia.nunnink@web.de  
www.cranio-ulm.de



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Projekt Lebendiger Boden-See Die Ökonomie vom Boden her denken

Regeneration ist das Thema unserer Zeit – mit der Natur zusammenarbeiten und dadurch Zugang zu ihrem reichhaltigen Kreislauf erhalten. Ganz vorne mit dabei: Das Regenerate Forum (Regenerate). Regenerativer Leitsatz "Die Ökonomie vom Boden her denken" steht für die Intention, aus der Verbindung zu unseren natürlichen Lebensgrundlagen Leben schaffendes, ökonomisches Handeln abzuleiten. Die Regenerierung von Böden, Biodiversität und Wasserzyklus ist einer der größten Hebel, den die Menschheit hat, um den Klimawandel zu überwinden.

Statt die Natur weiter zu manipulieren, kann unsere Ökonomie von ihr lernen und Geschäftsmodelle hervorbringen, die aus den Prinzipien der Natur schöpfen: Das Prinzip der Emergenz, wonach sich die Natur laufend weiterentwickelt und dabei vom Einfachen zum Komplexen strebt. Das Prinzip der Kollaboration, wonach die Natur aus einer Vielzahl von Synergien zwischen Boden und Pflanzen und Pflanzen und Tieren besteht. Das Prinzip der Diversität, wonach Vielfalt in der Natur deren Resilienz stärkt. Und schließlich das Prinzip der Zirkularität, wonach alles, was in der Natur stirbt, letztlich wieder zur Grundlage für neues Leben wird. In einem ersten Schritt hat Regenerate Interviews mit ca. 50 Bauern (konventionell, Bio) und Lebensmittelverarbeitern auf der Deutschen und der Schweizer Seite des Bodensees durchgeführt, um die generelle Ausgangslage der Bauern und Verarbeiter, sowie die Bereitschaft für die Anwendung regenerativer Ansätze besser zu verstehen.

Anschließend fand im November 2022 ein Workshop in Schloss Arenenberg im Kanton Thurgau mit allen Teilnehmern der Befragung zusammen mit ihren Lebenspartnern statt, bei dem evaluiert wurde, ob, und wenn ja, dann wie der Transformationsansatz von Regenerate ein gangbarer und sinnvoller Weg sein kann.

Simon Neitzel von "wirundjetzt e.V." war auf dem im April vergangenen Jahres stattgefundenen Regenerate Retreat in Schloss Salem mit fast 100 Teilnehmenden. Das Retreat fand in enger Partnerschaft mit dem Haus Baden statt. Dabei konnten die Teilnehmenden regenerative Landwirtschaft auf dem Markgräflich Badischen Gutsbetrieb, der vor einigen Jahren auf ökologische, regenerative Landwirtschaft umgestellt wurde, und auf dem traditionsreichen Demeter-Betrieb Hofgut Rengoldshausen erleben. Laut Simon Neitzel ist es ein erfolgversprechender Ansatz, Böden zu regenerieren und die Landwirtschaft weiterzuentwickeln. Regenerate bietet drei Arbeitsbereiche den Bäuerinnen und Bauern an:

### BodenAGs

Um Bäuerinnen und Bauern in der Umsetzung regenerativer Maßnahmen zu unterstützen, hat Regenerate das Konzept der selbstgesteuerten bäuerlichen Arbeitsgruppen, sog. "Boden-AGs", entwickelt. Hierbei handelt es sich um Arbeitsgruppen, bestehend aus jeweils ca. sieben konventionell und/oder ökologisch wirtschaftenden Bauernfamilien, die durch von Regenerate ausgebildete Moderator:innen geleitet werden.

### 1000 Betriebe Projekt

Gemeinsam mit der Regionalwert Leistungen GmbH, Regionalwert Research GmbH und dem Kuratorium für Technik und Bauwesen in der Landwirtschaft e.V. ist das 1000 Betriebe Projekt entstanden. Die Kernfrage: Wo steht die Landwirtschaft und welche Entwicklungspotenziale gibt es – in Deutschland und in der Bodenseeregion? Durch das Projekt erhalten die Bäuerinnen und Bauern kostenfreien Zugang zum Regionalwert Leistungsrechner. Mit diesem Tool können sie den Nachhaltigkeitsgrad und den Gemeinwohlwert ihrer Arbeit einfach für ihre Höfe ermitteln.

### Bodenpraktiker-Kurs

Der erfolgreiche Bodenpraktiker-Kurs am Bodensee geht in die nächste Runde – und diesmal können sich nicht nur interessierte Bäuerinnen und Bauern auf deutscher und schweizer Seeseite anmelden, sondern auch auf österreichischer!

Seit dem Start des Kurses 2014 in Deutschland haben mehr als 5300 Praktiker und Praktikerinnen bereits daran teilgenommen. In Kursen mit rund 20 Teilnehmenden finden die Schulungen an neun Seminartagen bis November 2024 statt. Die Module sind ausgerichtet auf die Bedürfnisse der Bauern und Bäuerinnen und werden praxisnah auf Teilnehmer-Betrieben durchgeführt. Dabei vermitteln erfahrene Referenten wie Sepp Braun, Hans Unterfrauner und andere ihr praxiserprobtes Wissen.

Weitere Informationen auf der Homepage  
<https://de.regenerateforum.org/>  
<https://de.regenerateforum.org/bodenpraktiker>.

**Ceres**

Ceres Naturwaren  
& Bio-Café  
Lindauer Straße 87  
88239 Wangen  
Fon 0 75 22 - 57 00  
Fax 0 75 22 - 85 17  
ceres@t-online.de  
[www.naturkost-ceres.de](http://www.naturkost-ceres.de)

**Öffnungszeiten**  
Montag-Freitag  
7.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Samstag  
9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Sie können die WELLE auch online lesen

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

Hier finden Sie auch die Mediadaten  
für eine Anzeigenschaltung



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Der Naturheilverein Bodensee e.V. veranstaltet die

## Naturheiltage 2024

FR 3.Mai bis SO 5.Mai 2024

im Dorfgemeinschaftshaus in Wangen-Deuchelried

Nachdem im vergangenen Jahr die Gesundheitstage in Wangen Deuchelried so viel Anklang gefunden haben, plant der Naturheilverein Bodensee e.V. in diesem Jahr ein extra langes Wochenende, am selben Ort für alle, die sich für ganzheitliche Gesundheit interessieren, neue Methoden kennen lernen möchten und nach Anregungen suchen für ein gutes, unbeschwertes Leben.

Von Freitag, 3. bis Sonntag, 5.Mai sind die Türen im Dorfgemeinschaftshaus wieder geöffnet für die Besucher und die 25 Aussteller freuen sich, Sie an ihren Ständen begrüßen zu dürfen. Es ist eine wertvolle Möglichkeit mit Coaches und Therapeuten in direkten und persönlichen Kontakt zu kommen und Fragen zu stellen. Parallel gibt es in Nebenräumen an allen Tagen Vorträge und Präsentationen, deren Themen bald auf der Website des Naturheilvereins zu erfahren sind. So kann man sich schon zu Hause die Themen aussuchen, die einen am Meisten interessieren und gezielt den Besten aller Tage aussuchen.

Aber bei dem reichen Angebot könnte man auch alle drei Tage in Deuchelried verbringen.

Natürlich wird es auch in diesem Jahr wieder kulinarische Köstlichkeiten geben, die man vielleicht sogar bei schönem Wetter draußen genießen kann. Die Landfrauen machen Kaffee und Kuchen und auch warmes Mittagessen wird es geben. So wird es also auch Raum geben, sich mit anderen bei einer Tasse Kaffee vom Messegeschehen zurückzuziehen, um sich auszutauschen, Gehörtes nachklingen zu lassen oder Empfehlungen von anderen Besuchern zu bekommen. Das Wochenende soll unter dem Zeichen der Begegnung stehen.

Wie im letzten Jahr gibt es wieder eine Tombola mit vielen attraktiven Preisen im Gesamtwert von über 1.500 Euro. Die Verlosung findet am Sonntagnachmittag um 16:30 Uhr statt.

Das Dorfgemeinschaftshaus in Deuchelried ist mit dem ÖPNV gut zu erreichen. Der Bus von Isny kommend endet in Deuchelried und hält direkt vor dem Dorfgemeinschaftshaus.

Notieren Sie also schon heute das Datum in Ihrem Kalender.

*Mehr Infos und in Bälde das ausführliche Programm aller Tage finden Sie auf: [www.naturheilverein-bodensee.com](http://www.naturheilverein-bodensee.com)*



# Naturheiltage

**FR - SO 3.5. - 5.5.2024**

**Im Dorfgemeinschaftshaus in 88239 Wangen-Deuchelried**

**FR 14 - 19 Uhr, SA + SO 9 - 18 Uhr** · Eintritt: 5 € / Tag

NHV-Mitglieder, Kinder, Jugendliche: Freier Eintritt

**Vorträge & Ausstellung rund um ganzheitliche Gesundheit**

• Kuchen • warme Speisen • Verlosung mit attraktiven Preisen •

**Informieren Sie sich über Gesundheit. Sie finden jede Menge Tipps zu:**

- Gesundheits-Prophylaxe
- Linderung von chronischen Befindlichkeitsstörungen
- Naturheilkundliche Ansätze bei akuten oder chronischen Beschwerden
- Tipps für mentale und körperliche Power
- Erste Hilfe bei Stress, Erschöpfung und Burnout
- Rücken- und Faszientherapie
- Baubiologie und gesundes Schlafen
- Ayurvedische Haarpflege
- Stoffwechselunterstützung
- Kryo-Kälte-Anwendungen
- Tipps für Persönlichkeitsentwicklung von Coaches und mittels Astrologischer Persönlichkeitsanalyse
- Naturheilkundliche Behandlung von Makula und grünem Star
- und vieles mehr

**Wir  
freuen  
uns  
auf  
Sie!**

**Veranstalter: Naturheilverein Bodensee e.V. [www.naturheilverein-bodensee.com](http://www.naturheilverein-bodensee.com)**



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Neues vom Eulenspiegel

Die Welt dreht sich immer weiter. Im September 2023 scheiterte unser letzter Versuch einer verpachteten Gaststätte. Verschiedene Gründe führten dazu, dass unser Lokal seitdem geschlossen ist. Aber im Hintergrund geht die Geschichte natürlich weiter. Es gab einige Interessenten, mit denen wir Gespräche führten. Es gab viele interne Gespräche, um für uns zu klären, was wir denn wollen - und wir haben uns dabei Zeit gelassen. So konnten Ideen entstehen, geprüft werden und verworfen werden. Gleichzeitig kommen neue Leute auf uns zu, die in unserer Gemeinschaft leben wollen. Das bedeutet weitere Gespräche. Wir wollen nun unsere Gemeinschaft um 5 Menschen erweitern. Doch das bedeutet wiederum weitere Gespräche zur Gruppenfindung - und zur Planung und Schaffung von geeignetem Wohnraum. Zum einen ist das ein positiver Vorgang, zum anderen sind es ziemlich viele Aufgaben, die uns herausfordern. Ein sozialer Prozess, der immer wieder neue Überraschungen und Entdeckungen mit sich bringt. Wir bleiben in Bewegung und sprechen gemeinsam darüber.

Die Räume des Cafés möchten wir zu einem Ort der Kultur und Kreativität entwickeln. Sie können für regelmäßige Veranstaltungen oder Nutzungen tageweise gemietet werden. Mit Eurer/Ihrer Mitwirkung kann so ein lebendiger Ort entstehen. Kurse, Bewirtungen, Konzerte - vieles ist möglich und kleine Schritte in diese Richtung schon getan. Im Januar fingen wir mit einem ersten Vortrag zur Kunstgeschichte mit Andrea Dreher an. Dazu gab es Quiche, Kaffee und Kuchen. Zwanzig Menschen folgen der Einladung und haben Anstöße zur Kunst gefunden. Es passiert also etliches in der Kultur- und Begegnungsstätte Eulenspiegel! Bleiben sie gespannt! Bringen sie ihre Initiative ein!

Anfragen an [eulenspiegel.wasserburg@t-online.de](mailto:eulenspiegel.wasserburg@t-online.de)

Termine finden Sie in der Welle, der Tagespresse oder auf unserer Website [www.eulenspiegel-wasserburg.de](http://www.eulenspiegel-wasserburg.de)

## Social Dining

Ein langer Tisch, ein einfaches Essen, ein Abend in Gemeinschaft. Das Besondere daran ist, man trifft Menschen, die einem zunächst fremd sind. Einheimische, Zugereiste und Touristen finden für einen Abend im Café zusammen.

Freitag, 15. März 2024

Freitag, 19. April 2024

Freitag, 24. Mai 2024

Reservierungen sind nur für eine oder zwei Personen möglich unter [socialdining.li@gmail.com](mailto:socialdining.li@gmail.com)

## Auf dem Wege zu einer Beziehungskunst: Zwischenmenschliche Leiden und Freuden

FR 5. April, 20:00 Uhr bis SO 7. April 2024 mittags

Wochendseminar im Kulturraum mit Anton Kimpfner (Schriftsteller), Klaus Herbig (Psychotherapeut) und Inga Gessinger (Eurythmie). Beiträge, psychologische Gesprächsarbeit und eurythmisches Bewegen (leichte Schuhe mitbringen).

Herausfordernde und heilsame Kräfte im menschlichen Miteinander – Negative Angriffe gut bewältigen – Schützende Hilfen einbeziehen.

Übernachtung ist in unserem Holzhaus mit eigenem Schlafsack im Mehrbettzimmer möglich. Frühstück, Mittagessen und Abendessen in Selbstorganisation (Selbstversorgerküche). Bitte bei Anmeldung angeben.

*Eulenspiegel Kulturraum, Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg/B. Terl. 08382 - 890 56, [www.eulenspiegel-wasserburg.de](http://www.eulenspiegel-wasserburg.de)*

## Mitmach-Konferenz

"Werkstatt: Stadt – Land – Tisch"  
Macht mit und gestaltet die Region!

30. April 2024 von 09:00 - 18:00 Uhr

An diesem Tag gibt es interessante Impulsvorträge und Workshops rund um die ökologische Land- und Lebensmittelwirtschaft mit angegliederten Bereichen wie Energie und Wirtschaft. Die Workshops an den Thementischen sind das Kernstück der Mitmach-Konferenz. Hier habt ihr die Möglichkeit euch zu Wertschöpfungsketten verschiedener Produkte und Produktgruppen auszutauschen, Projekte neu- oder weiterzuentwickeln, Impulse einzubringen und eure Ideen zu teilen. In den Pausen könnt ihr auf dem Markt der Möglichkeiten regionale Bio-Betriebe und deren Produkte kennenlernen und euch vernetzen. Die Mitmach-Konferenz dient der Vernetzung und der Weiterentwicklung verschiedener Projekte und Themen entlang der Wertschöpfungskette von regionalen Bio-Produkten.

*Kosten: keine*

*Ort: Haus am See, Strietach 4, 88212 Ravensburg*

*Infos: <https://biomusterregionen-bw.de/>, [Lde/Startseite/Bio-Musterregion+Ravensburg](#)*



**Aufrechter • Beweglicher werden  
Schmerzfrier • Entspannter sein**

Praxis für Faszientherapie

**Dr. rer. nat. Arne Sturm**

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.

[www.senmotic-bodensee.de](http://www.senmotic-bodensee.de)

+49 (0) 176 / 31 35 03 07

[info@senmotic-bodensee.de](mailto:info@senmotic-bodensee.de)

## Der Kasperkoffer kommt seit 40 Jahren nach Achberg

Wie faszinierend ein Kaspertheater für Kinder, aber auch für Erwachsene sein kann, erleben Sie, wenn Christoph Stüttgen zum Schlüssel greift und den Koffer öffnet. Am Sonntag, 28. April 2024 um 15 Uhr jährt es sich zum 40. Mal, dass der Kasperkoffer mit einem neu inzenierten Kasperspiel nach Achberg ins Humboldt-Haus kommt. Organisiert und veranstaltet wird das Spiel vom Verein Soziale Skulptur.

Worum geht es dieses Mal? Das Stück heißt: "Das Schwein unterm Apfelbaum - Ein Kaspermärchen in 4 Akten von Christoph Stüttgen". Ein goldener Apfel glänzt am Baum, das Schwein soll ihn bewachen. Doch Jagomir, der Zauberer, kann nur darüber lachen. Mit dabei ist natürlich der Kasper als königlicher Schweinehirte.

Das Stück hat eine Dauer von ca. 45 Minuten.



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Humboldtthaus, Achberg

### INKA 2023 – Menschen, Projekte, Ideen Ausstellung noch bis 7. April 2024

2023 war für das Humboldt-Haus ein reiches Jahr voller Veranstaltungen, Begegnungen und wichtiger Impulse, aber auch ein Jahr voller Fragen an die Zukunft – der Zukunft unserer Welt und wie wir als Kulturort den Anforderungen der Zeit gerecht werden können. Wo liegen unsere Aufgaben und Chancen, positive Entwicklungen zu fördern und mitzugestalten? Die Besucher:innen sind eingeladen, sich in unserer Rückschau inspirieren zu lassen, Initiativen kennenzulernen und eigene Ideen einzubringen.

07. April, 16:00 Uhr, Feierliches Ausstellungsende mit Rundgang und Gespräch  
17:00 - 21:00 Uhr, Offener Tangoabend "Muy Domingo Milonga", veranstaltet von Leo und Aurelia,  
[www.todoestango.de](http://www.todoestango.de)



Miha Pogacnik Naval



### Das unerkannte Unternehmen. Der soziale Organismus als Gestaltungsaufgabe

Tagung 19. - 21. April 2024  
mit Beiträgen zu  
Wilhelm Schmoldt

Initiative, Organisation, Einführung: Birgit Irmer (INKA) und Kurt Wilhelmi (Omnibus für Direkte Demokratie und Wilhelm Schmoldt Archiv, Berlin)

Referent:innen: Michael Bader, Katharina von Bechtolsheim, Daniel Büttner, Gerald Häfner,

Rainer Rappmann, Uwe Scheibelhut, Daniel Schily, Gerhard Schuster, Johannes Stüttgen, Kurt Wilhelmi

Wir sitzen alle in einem Boot. Durch die Krisen der letzten Jahren ist umso deutlicher geworden, dass wir eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe haben. Was kann Wilhelm Schmoldt dazu beitragen? Schmoldt schaut der Wirklichkeit das Urbild des sozialen Organismus, des miteinander Wirtschaftens, ab. Im Wirtschaftlichen erkennt er das Charakteristische einer Produktions- und Konsumtionsphäre, die "freien Unternehmen" und die Notwendigkeit von Assoziationsbildungen und Beratungsorganen. Er beschreibt die wesensgemäßen Aufgaben der Banken und wie das Geld in dreifacher Funktion die Geschehnisse vermittelt. Er kommt damit, so kann man sagen, auch zu einer Art ökologisch-ökonomischen "Gesamtbuchhaltung" des sozialen Organismus. Und wäre etwas ähnliches nicht notwendig für die Gesamtmenschheit?

Weitere Themen der Tagung: Beuys & Schmoldt, das "Freie Unternehmen", Schmoldts physikalische Forschungen als Vorbereitung zum Urbild des sozialen Organismus u.a.

Informationen (Tagungsgebühr, Übernachtung, Verpflegung) und Anmeldung: [www.kulturzentrum-achberg.de](http://www.kulturzentrum-achberg.de)

### Leben und Werk von Wilhelm Schmoldt Ausstellung 14. April bis 30. Mai 2024

Eröffnung am 14. April:

18:00 Uhr, Begrüßung durch Birgit Irmer,

19:00 Uhr, "Vom Essentiellen der Musik zum Urbild des Sozialen Organismus", Konzert-Vortrag von Miha Pogacnik Naval

### Vorblick Juni / Herzliche Einladung zum Mitmachen, - wirken, - gestalten!

09. bis 16. Juni 2024 Europawoche  
09. Juni Fest der Kulturen / Europawahl 2024  
09. Juni - 01. Oktober Ausstellung EUROPA

Veranstaltungsort:

Internationales Kulturzentrum Achberg (INKA)  
im Humboldt-Haus, Panoramastraße 30, 88147 Achberg  
[www.kulturzentrum-achberg.de](http://www.kulturzentrum-achberg.de)  
[veranstaltungen@kulturzentrum-achberg.de](mailto:veranstaltungen@kulturzentrum-achberg.de)  
[facebook.com/kulturzentrumachberg](https://facebook.com/kulturzentrumachberg)  
[instagram: @inika\\_achberg](https://instagram.com/inika_achberg)

**Humboldt-Haus**  
Tagungsstätte & CafeTeeRia  
im Internationalen Kulturzentrum Achberg  
bei Lindau am Bodensee

**Seminarhaus Hotel Café Camping  
vegetarisch-vegane Verpflegung**

**MitarbeiterInnen gesucht Tel. +49-8380-335**



[www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)



# IMPRESSUM

**Ausgabe Nr. 108**

*März, April und Mai 2024*

**Redaktion und Herausgeber:**

Interessengemeinschaft für  
Lebensgestaltung e.V.  
Lange Gasse 43  
D-88239 Wangen im Allgäu  
www.ig-lebensgestaltung.de  
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

**Webseite:** www.die-welle.org

**Mail:** info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen  
wir jederzeit gerne entgegen.

**Anzeigen und Kleinanzeigen,  
Veranstaltungen, Abonnements,  
Layout, Rechnungen, Verwaltung:**

*Gabriele Bossert*  
Tel. 07522 - 91 28 575  
E-Mail: info@die-welle.org

**Redaktion:** *Dieter Koschek*

Tel. 07522 - 91 28 575  
E-Mail: info@die-welle.org

**Anzeigen:** *Erich Hutter*

Tel. 07528 - 91 58 165  
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

**Bankverbindung für Rechnungen und  
gerne auch für Spenden, wenn Sie  
unsere Arbeit unterstützen möchten:**

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.  
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23  
BIC: GENODES1LEU  
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im  
**Archiv** die jeweils letzten Ausgaben  
der WELLE zum Nachlesen:

**www.die-welle.org**

**Dort sind auch alle wichtigen  
Infos zu einer Anzeigenschaltung  
aufgeführt.**

**Auflage und Verbreitungsgebiet:**  
6.000 Stck., kostenlos, erhältlich rund  
um den Bodensee, im Dreiländereck  
Österreich, Schweiz, Deutschland,  
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-  
neter Beiträge sind die Verfasser ver-  
antwortlich und spiegeln nicht immer  
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-  
trägen vor. Für unverlangt eingesendete  
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-  
staltungsterminen, übernehmen wir  
keinerlei Gewähr.

**Druck:** *Druckerei Kleb*  
88239 Wangen-Haslach  
Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90  
www.druckerei-kleb.de

**Der Umwelt zuliebe wird die Welle  
zu 100% auf FSC-zertifiziertem  
Altpapier gedruckt.**



**Information - Koordination - Kooperation**  
Die Mitglieder der  
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.  
**www.ig-lebensgestaltung.de**

**Berger, Marianne,** Malerin  
D-88239 Wangen  
Tel. 07522 - 91 32 65

**Bio-Stiftung Schweiz**  
CH-4144 Arlesheim  
www.bio-stiftung.ch

**Bodenseeakademie**  
A-6850 Dornbirn  
www.bodenseeakademie.at

**Ceres**  
Naturwaren + Bücherstube  
D-88239 Wangen  
www.naturkost-ceres.de

**Ekkharthof**  
Leben aus anderer Perspektive  
CH-8574 Lengwil  
www.ekkhartof.ch

**Eulenspiegels Kulturraum**  
D-88142 Wasserburg  
www.eulenspiegel-wasserburg.de

**Freie Waldorfschule Wangen**  
D-88239 Wangen  
www.fws-wangen.de

**Feustel, Ingrid**  
D-88239 Wangen

**Haus Akron**  
D-88147 Essersweiler  
Tel. 08380 - 98 10 22

**Haus Mercurial**  
D-88239 Wangen/Allgäu  
Tel. 07522 - 91 47 91

**Hautgenuss**  
Christine Huber  
D-88239 Wangen  
www.hautgenuss.com

**Hutter, Erich**  
D-88099 Neukirch

**INKA - Internationales  
Kulturzentrum  
Achberg e.V.  
Humboldt-Haus**  
88147 Achberg  
www.humboldt-haus.de

**Koschek, Dieter**  
D-88142 Wasserburg

**Kulturpädagogische  
Arbeitsgemeinschaft  
Lindengarten e.V.**  
D-87764 Legau  
www.lindengarten.de

**Lebensschule für Gesundheit  
Simone Stoll**  
D-88682 Salem  
www.lebensschule-gesundheit.de

**Lukas, Helmut**  
D-88662 Überlingen

**Naturheilverein Bodensee e.V.**  
D-88131 Lindau  
www.naturheilverein-bodensee.com

**Platanenblatt, Randel GmbH**  
D-22395 Hamburg  
www.platanenblatt.de

**Scharl, Peter**  
D-87700 Memmingen

**Schleicher, Toni**  
D-87758 Kronburg

**Schulz-Nowitzki, Dorothee**  
D-88260 Argenbühl

**Senmotiv Bodensee  
Dr. rer. nat. Arne Sturm**  
D-88239 Wangen  
www.faszien-bodensee.de

**Soziale Skulptur e.V.**  
D-88147 Achberg-Essersweiler  
www.soZIALESKulptur.com

**Stiftung TRIGON**  
CH-4144 Arlesheim und  
D-70186 Stuttgart  
www.stiftung-trigon.ch

**Talander Schulgemeinschaft e.V.**  
D-88239 Wangen  
www.talander-schule.de

**Talente Allgäu Bodensee**  
www.talente-allgaeu-bodensee.de

**wirundjetzt e.V.**  
www.wirundjetzt.org

**Wuggezer**  
Bio.-Dyn. Gärtnerei  
D-88131 Lindau  
www.biobodensee.de

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Ein starkes Signal nach oben: Keine Agrogentechnik im Landkreis Miesbach - auch kein CRISPR/Cas-Verfahren

Der Landkreis Miesbach hat seine Beschlüsse von 2008 und 2010 zur Ablehnung von Gentechnik einstimmig erneuert und dabei das sogenannte Genom-Editing neu mitaufgenommen. Dies beinhaltet alle Methoden der künstlichen Erbgutveränderungen von Pflanzen und Saatgut.

Angeregt hatte den Beschluss das Bündnis Zivilcourage. In einem Brief an die Fraktionen des Kreistags verwiesen die Landwirte auf die bayernweite Vorreiterrolle, die der Landkreis Miesbach beim Thema Agrogentechnik einnimmt. Jedoch werde der bisherige Konsens über ein gentechnikfreies Bayern und Deutschland nun durch die Pläne der EU-Kommission gefährdet. Ziel sei es, das Urteil des Europäischen Gerichtshofs vom 25. Juli 2018 auszuhebeln, um neue Gentechnikverfahren wie die CRISPR/Cas-Methode nicht mehr nach dem geltenden Gentechnikrecht zu beurteilen. Mit diesem Proteinsystem können Gene eingefügt, entfernt oder ausgeschaltet werden. Die bislang strengen Risikoprüfungen bei Zulassung und Kennzeichnungspflichten würden danach entfallen. Aus Sicht der "Zivilcourage" ist es unbedingt notwendig, die bereits gefassten Beschlüsse auf Landkreisebene zu erneuern u. zu ergänzen.

### Warnung vor totaler Abhängigkeit der Landwirtschaft von Gentechnikpatenten

In der Kreistagssitzung betonte Haushams Bürgermeister und Vize-Landrat Jens Zangenfeind (FWG), dass man die Lebensgrundlagen für die Menschen erhalten wolle. "Deshalb müssen wir hier achtsam sein", stellte er fest und dankte der Zivilcourage für ihr Engagement bei diesem Thema.

Thomas Tomaschek (Grüne) warnte zugleich, dass die Gefahr der Gentechnik in ihrem Erfolg und folglich in ihrer Verbreitung liege: "Am Ende können wir das Saatgut nicht mehr unterscheiden." Die Folge wäre eine totale Abhängigkeit der Landwirtschaft von den Gentechnikpatenten. Deshalb sei es mehr als sinnvoll, diesen Beschluss zu fassen.

### Landkreis will ein Zeichen setzen und Kleinbauern schützen

Zustimmung gab es auch von Olaf Fries (ÖDP). "Es ist gut, dass wir ein Zeichen setzen, um zu zeigen, dass wir das nicht wollen", stellte der Kreisrat aus Weyarn fest. Das Argument, man brauche eine neue Technologie gegen den Welthunger, sei Quatsch, "wenn man bedenkt, wie viele Nahrungsmittel wir wegwerfen und in Tiermägen landen". Für Tegernsees Bürgermeister Johannes Hagn (CSU) ist es

wichtig, diese Zusammenhänge den Leuten bewusst zu machen: "Die Kleinbauern geraten so in eine große wirtschaftliche Abhängigkeit, weil die Pflanzen nicht mehr reproduzierbar sind." Neues Saatgut müsse neu nachgekauft werden. "Dagegen müssen wir ganz massiv vorgehen." Um dieses "Zeichen von unten nach oben" möglichst deutlich zu machen, regte er an, den Beschluss auch in den Räten der 17 Landkreiskommunen zu wiederholen. Der einstimmige Beschluss war dafür ein erster Schritt und "ein starkes Signal", wie Landrat Olaf von Löwis (CSU) feststellte. "Diese totale Geschlossenheit ist großartig."

- Aus dem Rundbrief der Bodensee Akademie, A-Dornbirn  
[www.bodenseeakademie.at](http://www.bodenseeakademie.at) -

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten  
und die Welle  
erscheint 4 x im Jahr

Frühjahr  
Sommer  
Herbst  
Winter

## Der Redaktionsschluss

ist daher ganz leicht zu merken

20.01. für das Frühjahrsheft  
20.04. für das Sommerheft  
20.07. für das Herbstheft  
20.10. für das Winterheft

Wenn Sie eine Anzeige schalten möchten,  
finden Sie unsere Mediadaten hier:

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

Als Mitglied in unserem Trägerverein, der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.,  
berichten wir bevorzugt über Ihre Arbeit und  
Sie erhalten einen großzügigen Rabatt bei jeder Anzeigenschaltung.

Gerne besprechen wir die Aufnahmemodalitäten, wenn Sie mit unseren Satzungszielen übereinstimmen.

[www.ig-lebensgestaltung.de](http://www.ig-lebensgestaltung.de)

AUSBILDUNGEN



**Heilerziehungspflege**

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2024



**Heilerziehungsassistenz**

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2024



**NEU: Jugend- und Heimerzieher\*in**

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2024



**Heilpädagogik**

Standort: Frickingen | Beginn: 01.10.2024



**Generalistische Pflegeausbildung**

Standort: Fellbach | Beginn: 01.10.2024



WEITERBILDUNGEN



**Sonderpädagogische Zusatzqualifikation**

Standort: Frickingen | Beginn 18.11.2024



**Systemische Beratung (DGSF)**

Standort: Frickingen | Beginn 14.11.2024



**Systemische Supervision mit integriertem Systemischen Coaching (DGSF)**

Standort: Frickingen | Beginn 17.10.2024

Lippertsreuter Straße 14 a | 88699 Frickingen  
07554 9899840 | info@camphill-ausbildungen.de

[www.camphill-ausbildungen.de](http://www.camphill-ausbildungen.de)



Sammelbox für leere Sonett Flaschen

Sammelbox für leere Sonett-Flaschen

Sammelbox für leere Sonett-Flaschen

**Sonett-Recycling statt PE aus dem Gelben Sack...**

... denn nur so wissen wir, was in den Flaschen vorher drin war.

Die hier gesammelten Flaschen werden geschreddert und bei der Herstellung neuer Sonett-Flaschen beigemischt. So sparen wir CO<sub>2</sub> und Erdöl ein, denn PE kann vielfach im Kreislauf geführt werden.

**Aus alten Sonett Flaschen werden neue Sonett Flaschen**

mit bis zu 50 % Sonett-eigenem Recycling-Anteil\*

**Sonett recycelt selbst**

**Weil** wir nur dann wissen, was in den Flaschen drin war.

**Weil** Recycling-PE deshalb für Lebensmittel nicht zugelassen ist.

**Weil** Recycling-PE aus dem Gelben Sack Rückstände von synthetischen Duftstoffen und anderen Reststoffen enthalten kann.

**Weil** Recycling-PE ein wertvoller Rohstoff ist, der vielfach im Kreislauf geführt werden kann.

\*Die Anzahl der Sonett Flaschen mit Sonett-eigenem Recycling-Anteil variiert, abhängig von der Rückgabe leerer Kleingebinde.

**Sonett – so gut.**  
[www.sonett.eu](http://www.sonett.eu)



ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

Sonett ist Sieger des Deutschen Nachhaltigkeitspreises 2024 in der Branche Wasch- und Reinigungsmittel