

# die Welle



106. Ausgabe

kostenloses Magazin zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender

September, Oktober und November 2023



**Nachrichten aus der Region**

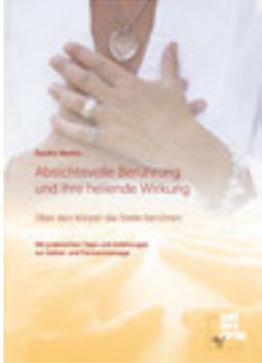
***Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH***

**Berichte über Initiativen und Anthroposophische Impulse**

# Wir Netzwerkerinnen mit Erlesenem für Körper, Geist und Seele

## Absichtsvolle Berührung und ihre heilende Wirkung

Über den Körper die Seele berühren.  
Praktische Tipps und Anleitungen zur energetischen Massage. Ein guter Leitfaden, Berührung neu zu erleben - von Sandra Merkle  
154 Seiten | 24,00 € | 978-3-9525264-0-8



**Ausbildung Transformations-Massage Neuer Block** an 2 Wochenenden in Senden vom 17.-19.11 und 1.-3.12.2023

Infos zu Seminaren, Ausbildungen und Anwendern in deiner Nähe unter [www.massage-mondin.de](http://www.massage-mondin.de)



## Das Mondrad

Der erste immerwährende Mondkalender neu entwickelt in den bayerischen Voralpen mit informativem Handbuch

So einfach und doch komplex, veranschaulicht das Mondrad die beiden augenscheinlichsten Zyklen unseres Erdtrabanten: die Mondphasen und seinen Stand in den Sternzeichen. Ein archaisches Präzisionsinstrument, wie es so ähnlich vielleicht schon einmal vor vielen Jahrtausenden existiert hat.

Mondrad & Handbuch  
365,00 €

Das Mondrad live auf der Messe „Spiritualität und Heilen“ am 21./22. Oktober in München

Noch mehr Mondräder, wunderschöne Jahreskreis-Karten und Mondwissen unter [www.sonnemondunderde.com](http://www.sonnemondunderde.com)

## Die Spinner:innen

Band 1 - Durch den Jahreskreis mit der Geschichtensammlerin  
16 Spinner:innen teilen ihre Geschichten, Bilder, Gedichte, Märchen, ihr Natur- und Pflanzenwissen, ihre Visionen, Hoffnungen und Wünsche, ihre Wut und ihre Träume.

272 Seiten | 29,90 € | 978-3-9525264-1-5



**sand dorn verlag**

Unsere Schätze gibt's im Buchhandel und bei [www.sanddorn-verlag.de](http://www.sanddorn-verlag.de)

Auf, auf zum Spinnerinnen Online-Magazin mit interessanten Beiträgen, Netzwerkerinnen, Terminen und dem Lädlel

[www.spinnerinnen.de](http://www.spinnerinnen.de)

# Aus- und Weiterbildungen 2023/24

Anthroposophie als Sozialpraxis: berufsbegleitend / berufsspezifisch / berufsqualifizierend



Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Ausbildungsbeginn  
Sept./ Okt. 2023

**Zukunft gestalten – Die Zukunft gehört jenen, die ihre Möglichkeiten erkennen**

## Unternehmenskultur

Systemische Organisationsentwicklung / Konfliktmanagement und Mediation / Konfliktprävention mit Blick aufs Karma – Gewaltfreie Kommunikation

## Therapie

Coaching Lebensberater, Psychologischer Berater / Kinder- u. Jugendtherapeut / Heilpraktiker Psychotherapie / Heileurythmie-Coreutherapie / Märchentherapie / Traumatherapie **NEU** / Familien- und Organisationsaufstellungen

## Workshops zu:

Karmaerkenntnis, Biographiearbeit, Demenz, Trauerarbeit, Traumatherapie

Weitere Informationen:  
Telefon 07042 941895



Bahnhofstraße 8-10  
D-71665 Vaihingen/  
Enz-Kleinglattbach  
[info@akademie-vaihingen.de](mailto:info@akademie-vaihingen.de)  
[www.akademie-vaihingen.de](http://www.akademie-vaihingen.de)

## EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Sommer dreht seine letzten Runden und hinten hat sich schon lautstark der Herbst angestellt...

Wieder einmal haben wir alles, was unser Büro seit der letzten Ausgabe erreicht hat, zusammengefügt zu der Herbstausgabe, die Sie heute in der Hand halten oder auch online im Netz lesen. Es ist bei jeder Ausgabe spannende welche Zutaten für den Veranstaltungskalender bei uns eintreffen und auch welche Anzeigen die kommende Ausgabe bunt werden lassen.

Vor jeder Ausgabe schreiben wir die Veranstalter:innen oder Anzeigenkund:innen an, mit denen wir schon lange zusammen arbeiten und deren Verlässlichkeit wir sehr zu schätzen wissen. Aber es finden auch jedes Mal wieder neue Menschen, neue Anzeigen den Weg zu uns und es ist schön immer wieder zu beobachten, wie gut die alle zu uns passen, zum großen WELLE-Puzzle.

Wir wünschen Ihnen viel Inspirierendes beim Lesen dieser Herbstausgabe, die genau so bunt geworden ist wie das, was wir draussen gerade in der Natur erleben dürfen.

Diesmal grüßt Sie herzlich  
Gabriele Bossert

## Peter Schilinski

Da ich in meinen Beiträgen öfters Bezug auf Peter Schilinski nehme, wurde ich gefragt, wer denn dieser Herr eigentlich sei. So möchte ich versuchen eine persönliche Beschreibung zu geben und darzustellen, warum Peter für mich so wichtig ist. Peter wurde 1916 in Berlin geboren, er starb 1992 in Wasserburg. Peter war lebenslang ein politischer Mensch, erst Marxist und nach dem 2. Weltkrieg 1945 dann "Dreigliederer". Damals reiste er durch die Republik zu vielen bekannten Anthroposophen, um die Idee der Dreigliederung wieder zu beleben, aber er wurde enttäuscht. Trotzdem engagierte er sich bereits 1951, wie im Beitrag zu "Mehr Demokratie" zu lesen ist, für die direkte Demokratie und gegen die Wiederbewaffnung.

1954 gründete Peter Schilinski mit anderen zusammen eine erste Lebens-, Wohn- und Arbeitsgemeinschaft im Witthüs auf der Nordseeinsel Sylt. Dort arbeitete er mit Freund:innen (u.a. Ulle Weber) an der Idee der Sozialen Dreigliederung in Form von Lesekreisen und Rundgesprächen. Um diese Arbeit zu vertiefen, entstanden in der Folge mehrere Arbeitskreise in ganz West-Deutschland. 1958 rief er die Zeitschrift "Zeitkommentare für jedermann", ins Leben, die ich heute zusammen mit Freund:innen als "Jedermann" weiterführe. Der Jedermann war das Medium der Dreigliederungsbewegung der 60-er und 70-er Jahre, eine Zeitlang sogar das offizielle Organ der Arbeitsgemeinschaft für soziale Dreigliederung. Durch diese Zeitungsbearbeitung inspirierte er viele Menschen zu einem sozialem Engagement. Unter anderem setzte er damit den Impuls für die Zeitschrift "Info3".

Das "Witthüs" auf Sylt war zuzusagen der Prototyp für eine Teestubenbewegung, die in den 60-er und 70-er Jahren sich im deutschsprachigen Raum verbreitete. Nach einer Zwischenstation in den "Witthüs-Teestuben" in Hamburg wurde 1971 das "Internationale Kulturzentrum Achberg" (INKA) als "Zentrum der Dreigliederer" zusammen mit Wilfried Heidt, Ulle Weber und Fred Lauer gegründet. Etliche weitere soziale Zentren in Deutschland könnten sich auf die Impulse von Peter berufen.



1975 verließ Peter das INKA und - nach kurzem Aufenthalt in der "Alten Post" in Hergensweiler - wurde das "Modell Wasserburg", die Gaststätte "Zum Eulenspiegel", wiederum als Arbeits- und Lebensgemeinschaft, zu seiner letzten Wirkensstätte, zu der ich im Jahre 1986 einen ersten Zugang fand.

Ich habe Peter also "nur" 6 Jahre begleiten dürfen, doch sein Denken und Wirken hat mir lebensbegleitende Impulse mitgegeben. Während die Soziale Dreigliederung für mich ein Gerüst für meine politische Arbeit wurde, ist diese vor allem durch Peter Schilinskis Denken inspiriert. Er hat für mich früh deutlich gemacht, dass es nicht eines Modells bedarf, die Gesellschaft neu zu gestalten, sondern dass es die Menschen selber machen werden. Soziale Dreigliederung kann man nicht einführen. So verstand er "Bedürfnisorientierung". Wenn die Menschen an sich selbst und an ihrer sozialen Gemeinschaft stetig arbeiten, dann werden die Impulse der Sozialen Dreigliederung Gestaltung erfahren. Natürlich war für ihn eine Grundlagenarbeit auf anthroposophisch orientierter Basis wichtig, aber es standen die Beziehungen zwischen den Menschen im Vordergrund. Er führte ein freies Beziehungsleben, das ihm immer wieder Widerspruch und Ablehnung einbrachte, aber der Grundgedanke bei ihm war, dass Liebe und Wahrheit zusammen gehöre, sonst habe die gesamte politische Arbeit keinen Sinn.

Peter war ein Volksaufklärer, er versuchte seine Erkenntnisse immer in einer leicht verständlichen Sprache vorzubringen und setzte meist bei den Impulsen seines Gegenüber an. Da lehrte er aktives Zuhören, Interesse am anderen und Achtsamkeit, wobei er sich selbst als Suchender und Übender verstand.

Auch als Anthroposoph war Peter immer ein politischer Mensch. Es verstand Politik als soziales Engagement - und war ein erklärte Gegner von Parteien, in denen er kein Element einer demokratischen Entwicklung sah. Eher in Volksabstimmungen, die er aus Steiners Schriften "herauslas", was ja in der Arbeit der "Achberger" für die dreistufige Volksgesetzgebung gipfelte. Vor allem aber in einem lebendigen Miteinander von Lebens- und Arbeitsgemeinschaften. "Kommunikation" war für ihn ein Schlüssel. Und doch spürte er wie kaum ein anderer den eigenen inneren Widersprüchen nach: "Meistens geh ich ans Wasser, wo möglichst viel Wasser ist, wo kleine Wellen sind, wo es gluckst, ganz zart und lieblich wispert, wenn eine kleine Welle einen Stein streichelt, sich vollendet um ihn und an ihn schmiegt, so zärtlich, wie es nur die können, die sich wirklich lieben, eigentlich noch vollendeter, umfassender, 'runder', einfühlsamer, Steine sind oft ganz glatt, und Wasser kann den

Stein so unglaublich ruhig und voll umfassen. Ich kann das wahnsinnig genießen, bin ganz 'weg' von dem Anblick, noch mehr von dem Gefühl, wenn ganz kleine Wellen ans Holz des Bootskörpers gelangen - das Geräusch kann ich gar nicht beschreiben, ist zum Ausflippen, das Gefühl, das ich dabei habe. Und dann wieder steh ich am Wasser und finde alles grau und öde. Nichts rührt sich in mir. Warum muss ich immer bloß ans Wasser gehen? Da ist doch gar nichts!"

Peter führte seit dem Lesen der "Kernpunkte" 1945 ein Leben im Gespräch. Er "erfand" das "öffentliche Rundgespräch", von denen er in Hochzeiten drei pro Woche durchführte, dazu kamen kleinere Arbeits- und Lesekreise zu politischen und persönlichen Themen. Tag für Tag las er unzählige Zeitungen und Zeitschriften und schrieb für die eigene Zeitschrift, die manchmal fast nur aus Texten von ihm bestand.

Er liebte das Wasser, war begeisterter Segler und kam auch deshalb zuletzt an den Bodensee. Der Eulenspiegel, den er zusammen mit Ingrid Feustel und Anderen 1976 gründete, war für ihn das "Modell Wasserburg", das kleine Modell der Sozialen Dreigliederung. In täglichen Kreisgesprächen und Lesungen von Steiners Texten arbeitete die Gruppe an Kapitalneutralisierung, Gleichheit, einem Wirtschaften nach Bedürfnissen und Fähigkeiten und vielem mehr. Diese Arbeit an der individuellen und sozialen Entwicklung ergänzte die politische Arbeit mit und in den Neuen Sozialen Bewegungen. Er kämpfte mit seinen Freunden für die direkte Demokratie, gegen die AKWs, für Frieden und Gerechtigkeit - aber auch gegen die Korruption der bürgerlichen Parteien. Peters Wirken und seine Wirkungen können heute noch im Eulenspiegel wahrgenommen werden.

*Bücher und Schriften von Peter Schilinski sind im Jedermensch-Verlag zu finden: [www.jedermensch.net](http://www.jedermensch.net)*

- Dieter Koschek -

## 35 Jahre "Mehr Demokratie" - ein Blick zurück nach vorn

*„Die Zukunft, die wir wollen, muss erfunden werden.  
Sonst bekommen wir eine, die wir nicht wollen.“  
- Joseph Beuys -*

Am 12. Juli 1988 wurde "Mehr Demokratie", damals noch unter dem Namen "IDEE" (Initiative Demokratie Entwickeln), gegründet. Ziel war die Weiterentwicklung der Demokratie mit der Idee bundesweiter Volksabstimmungen im Zentrum. Mehr Demokratie ist in einem gesellschaftlichen Umfeld entstanden und steht noch immer in größeren Zusammenhängen. Impulse, Kooperationen und Rahmenbedingungen haben sich im Laufe der Zeit entwickelt und verändert, wie sich an der Chronik vom "Mehr Demokratie" ablesen lässt. Für die IDEE (Initiative Demokratie Entwickeln) jedenfalls, wie der Verein bei der Gründung noch hieß, haben verschiedene Organisationen und Ansätze den Boden bereitet. All diesen Ansätzen ist die tiefe Überzeugung gemein, die "Mehr Demokratie" bis heute begleitet: Menschen können und sollten die gesellschaftlichen Bedingungen selbst verändern und Verantwortung für das Gemeinwesen übernehmen.

1951 gründet Peter Schilinski mit dem Bund für Volksabstimmung über die Wiederbewaffnung eine der frühesten Bürgerinitiativen, die sich für die direkte Demokratie einsetzte. 1971 ruft Joseph Beuys die Organisation für "Direkte Demokratie durch Volksabstimmung" ins Leben. Das Büro der Organisation verlegt er ein Jahr später auf die documenta 5 in Kassel. Dahinter steht die Idee der "Sozialen Plastik", nach der jeder Mensch, seinen Fähigkeiten entsprechend, die Gesellschaft mitgestaltet.

1982 gründet sich in Achberg die "Aktion Volksentscheid" vor dem Hintergrund der Friedensbewegung. In ganz Deutschland entstehen daraufhin erste Bürgerinitiativen, die sich für direkte Demokratie einsetzen.

1986 wird die Aktion "Volksentscheid gegen Atomanlagen" von rund 580.000 Menschen unterstützt.

1987 nimmt nach einer Idee von Brigitte Krenkers der erste "OMNIBUS für Direkte Demokratie in Deutschland" seine Fahrt auf. Der OMNIBUS soll die Arbeit von Joseph Beuys fortsetzen und dazu beitragen, dass Menschen überall auf den Marktplätzen als freie und gleichberechtigte Mitgestalterinnen und Mitgestalter der Gesellschaft angesprochen werden.

### Mehr Demokratie heute auf einen Blick

- mehr als 40 Volksbegehren und Volksinitiativen auf Länderebene mitgetragen und in 40 Fällen bessere Mitbestimmungsrechte und Transparenz erkämpft und tausende von kommunalen Bürgerbegehren beraten größte Nichtregierungsorganisation für direkte Demokratie weltweit,
- überparteilich, gemeinnützig Kampagnen, Beratung, wissenschaftliche Auswertung, Gesetzentwürfe zu Demokratiethemen finanziert vor allem aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden, keine staatliche Förderung
- 13 Landesverbände
- beratendes und unterstützendes Kuratorium mit 50 Mitgliedern aus Wissenschaft, Kultur, Politik
- 200.292 Follower in den Sozialen Medien
- jährliches Haushaltsvolumen von etwa 2 Mio.
- Euro Gründungsmitglied der Organisation Democracy International
- Schwesterorganisation des OMNIBUS für direkte Demokratie
- 10.362 Unterstützer: Mitglieder 8.713, Förderer 1.649
- rund 40 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Einführung der Beteiligungsplattform "Consul" in Deutschland

Die gesamte Chronik und Blick in die Zukunft ist zu finden in "demokratie - Magazin für Beteiligung und direkte Demokratie", Ausgabe 02.2023.

Infos: [www.mehr-demokratie.de](http://www.mehr-demokratie.de)



## TAGESSEMINAR

SONNTAG, 17.09.23

# Wasserqualität und unsere Gesundheit

WELCHE QUALITÄTEN ÜBERTRÄGT WASSER?  
WIE LÄSST SICH SEINE QUALITÄT VERBESSERN?

DR. WILHELM HÖFER  
ARNO REIBENSPIES

AUSZUG AUS DEM PROGRAMM

Lichtbildervortrag zur Qualitätsbestimmung von Wasser.  
Informationen über Möglichkeiten zur Verbesserung des Wassers in  
Haus, Küche, Garten und Teichen.  
Tropfenmethode: Lerne die Sprache des Wasser besser verstehen.

WO: EULENSPIEGEL - KULTURRAUM, D-88142 WASSERBURG  
DAUER: 10-17 UHR **BARZAHLUNG:** € 45,-  
TEILNEHMER\*INNEN: MAX. 25  
Bitte schriftlich anmelden unter: [ar@das-wasserhaus.de](mailto:ar@das-wasserhaus.de)

## QUARTA 4 Länder Jugendphilharmonie

Das Jugendorchester hat in den letzten Jahren wiederholt sowohl Presse und Kritiker überzeugt als auch das Publikum begeistert. Dieses Orchester hat gezeigt, dass mit Spielfreude, jugendlichem Elan und Feuer bei gleichzeitig höchstem Können, Orchestererlebnisse der besonderen Art garantiert sind. Christoph Eberle gelingt es ein ums andere Mal das Beste aus den Musiker:innen herauszuholen und das Orchester zu einem Klangkörper zu formieren, der das Publikum in Staunen versetzt.

Auch heuer dürfen sich Konzertbesucher wieder auf ein wunderbares Konzert freuen. Ein Programm, das zum Zurücklehnen und Genießen einlädt. Das Violinkonzert von Jean Sibelius, im ersten Teil des Konzerts, ermöglicht erneut einem ehemaligen QUARTANER, sein Können als Solist zu zeigen. Oskar Kaiser, hat bereits in früheren Jahren als einfaches Orchestermitglied, später dann als Konzertmeister und mit einem kleinen Solopart bei QUARTA mitgewirkt. Mittlerweile hat er sein Masterstudium abgeschlossen und wurde in der Akademie der Deutschen Oper Berlin aufgenommen. Nun kehrt er als Solist zu QUARTA zurück. Diese und ähnliche Entwicklungen bestätigen die Arbeit von QUARTA und wir freuen uns darauf, Oskar Kaiser für diese Aufgabe gewonnen zu haben.

Im zweiten Teil des Konzerts wird Antonin Dvoraks Neunte gespielt. Ein Werk, das man einfach nur als wunderschön bezeichnen kann. Selbst für keine Klassikfreunde ein Stück, das eingängig ist und wohl einen Großteil der Menschen begeistert. Die QUARTA 4 Länder Jugendphilharmonie, mit Musiker:innen aus Deutschland, Schweiz, Liechtenstein und Österreich hat sich mittlerweile auch in der Musikszene und an den Konservatorien einen Namen gemacht. Immer mehr Anfragen kommen aus den Nachbarländern und so ist es gelungen den länderübergreifenden Gedanken Wirklichkeit werden zu lassen. QUARTA steht für höchste Qualität, aber auch für die Chance als junger Mensch, Orchesterliteratur zu spielen, für die es ansonsten in so jungen Jahren kaum Möglichkeiten gibt.

Das Orchestercamp findet wieder in Hohenems, in der Landwirtschaftsschule, statt. Fünf Tage vor Tourneestart, mit sechs Konzerten in Vorarlberg, Deutschland und Schweiz, treffen sich die jungen Musiker:innen und studieren das Programm ein. Intensive Tage, aber auch viel Freude. Hier treffen junge Menschen zusammen. Und wenn auch das gemeinsame Musizieren im Vordergrund steht, sind die vielen zwischenmenschlichen Begegnungen, neue Bekanntschaften, aus denen sich Freundschaften entwickeln, ein oftmals ebenso wichtiger Teil der Woche.

Infos: [www.quarta4.org](http://www.quarta4.org)



**Privatpraxis für HNO- und Naturheilkunde**  
 Dr.med. Johannes Ebbers  
 Im Moosfeld 4, D-78345 Moos /Höri  
 Tel +49 172 207 3066  
[www.naturheilkunde-HNO-am-see.de](http://www.naturheilkunde-HNO-am-see.de)

Telefonische Voranmeldung  
erbeten

# Quarta 4 Länder Jugend Philharmonie



Fotocredit: Angela Lamprecht

## 6.9. — 10.9.23

**Jean Sibelius**

Violinkonzert op. 47, d-moll

**Antonin Dvořák**

Symphonie Nr. 9 op. 95,  
e-moll (Aus der neuen Welt)

**Dirigent** Christoph Eberle

**Solist** Oskar Kaiser, Violine

# Q

Orchester-  
produktion  
2023

- Mi. 06.09.** Schwarzenberg, Angelika Kauffmann Saal, 19.30 Uhr  
**Do. 07.09.** St. Gallen, Rudolf-Steiner-Schule, 19.30 Uhr  
**Fr. 08.09.** Wangen, Festsaal der Waldorfschule, 19.30 Uhr  
**Sa. 09.09.** Feldkirch, Montforthaus, 19.30 Uhr  
**So. 10.09.** Bregenz, Festspielhaus, 18.00 Uhr

Kartenvorverkauf: [vorverkauf@quarta4.org](mailto:vorverkauf@quarta4.org)  
 oder unter T 0043 650 82 72 181



[www.quarta4.org](http://www.quarta4.org)



**„Leben und Werk  
von Liane Collot d'Herbois“  
Vortrag mit praktischen Übungen**

**Samstag, 30.09.2023, 13-16 Uhr  
Mehrgenerationenhaus Owingen  
mehr Info unter:  
[www.licht-finsternis-farbe.de](http://www.licht-finsternis-farbe.de)**

## IONA e.V. – Licht, Finsternis, Farbe

*"Wenn man seine Subjektivität überwinden und objektive Wahrheit erreichen will, muss man den Bereich jenseits seines individuellen Fühlens entdecken. Der erste Schritt dahin ist die Kenntnis und das Erleben der Farbe."*

Dieses Zitat aus Collot d'Herbois "Werk und Leben" liegt der Arbeit des Vereins IONA e.V. zugrunde. Wir erleben Farben als anregend, erhaltend, erfrischend, wohltuend. Aber erst durch das Zusammentreffen von Licht und Finsternis werden überhaupt Farben für uns sichtbar.

Die Malerin und Therapeutin Liane Collot d'Herbois (1907-1999) hatte, ausgehend von ihrer Arbeit mit der anthroposophischen Ärztin Ita Wegman, in 70 Lebensjahren eine eigene Arbeitsweise mit Licht, Finsternis und Farbe gefunden – verstehbar, anschaulich und lehrbar gemacht, sowohl für das Künstlerische als auch für ärztliche Diagnosen und Maltherapien. Dabei ging sie aus von den Kräften, die hinter der Farbentstehung wirken, den unsichtbaren Mächten von Licht und Finsternis. Eine neue Farbenlehre entstand, die in der Kunst in Schichtaquarellen nach diesen Gesetzen anschaulich wird – und im Therapeutischen wirkt.

An verschiedenen Orten weltweit wird an diesen Erforschungen gearbeitet. Am Bodensee haben Elisa Métrailler (1921-1999) und E. Leonora Hambrecht (geb. 1939) all ihr Können und Wirken dafür eingesetzt. E. Leonora Hambrecht war, wie Elisa Métrailler, langjährige Schülerin und Mitarbeiterin von Liane Collot d'Herbois und später auch ihre offizielle Biographin. Nicht nur für ihre eigene Malerei und Maltherapie hat sie aus dem Wissen von Collot d'Herbois geschöpft, sie hat es auch in Publikationen weitergegeben.

Der Verein "IONA e.V. – Licht, Finsternis, Farbe" wurde 2021 in Stuttgart gegründet und möchte die Forschungen zur Licht-, Finsternis-, Farb-Arbeitsweise aufbereiten und weiter bekannt machen. Daher liegt der Sinn und Zweck des Vereins in der Erforschung und Verbreitung der Arbeitsweise nach Liane Collot d'Herbois für Kunst- und Maltherapie, Diagnostik, Kulturschaffung, bildende Kunst und den persönlichen Schulungsanregungen durch aktives Durchführen der "Kohleübungen".

Diese "Kohleübungen" können der Beginn sein, sich dieser Art der Malerei zu nähern. Es wird auf weißem Papier Kohle aufgetragen, die dann mit den Händen verteilt und verrieben wird. Bereits dieses Grau kann unterschiedlich intensiv sein: schwach, mittel oder als dunkles Grau. Nach

dem Reinigen der Hände wird der Lichteinfall vorgenommen, der die weitere Gestaltung bewirkt. Es gibt klare Regeln, die man beachten muss: z.B., dass das Licht von oben kommt und eine Richtung hat. Die Gestaltung beginnt, das vorgearbeitete Blattgrau wird an manchen Stellen verdichtet, an anderen durchlässig. Finsternis und Licht begegnen einander, wirken aufeinander. Durch die Beachtung der Grundgesetze des Lichtes und der Finsternis und deren Verhältnis zueinander, kann man Urkräfte sichtbar machen und an eigene Schöpferkräfte gelangen. Das kann für die eigene Seele sowohl eine belebende, als auch hygienische Wirkung entfalten. Finsternis in der Begegnung mit dem Licht ist die Grundlage für das Entstehen der Farbe. Das hat Liane Collot d'Herbois erkannt und in ihren Werken dargestellt.

Weitere Aktivitäten des Vereins sind Ausstellungen der Bildwerke mit Führungen und Bildbetrachtungen, Treffen der Interessierten zur gemeinsam forschenden Arbeit, Kurse zur Einführung in die zwölf Kohleübungen und die Bekanntmachung der Veröffentlichung von Reproduktionen, Vorträgen, Aufsätzen und Büchern. Mitglied im Verein kann jede natürliche und juristische Person werden, die Interesse an der Licht-Finsternis-Farbe hat. Bei der jährlichen Mitgliederversammlung wird über Aktivitäten des Vereins und Initiativen berichtet.

Mehr Informationen und Termine für Kurse unter [www.licht-finsternis-farbe.de](http://www.licht-finsternis-farbe.de)

- Sabine Ringer / Vorstands- und Gründungsmitglied von IONA e.V. – Licht, Finsternis, Farbe -

## Liebevoll gebautes Gemeinschaftshaus



- ★ baubiologische Standards
- ★ in Überlingen (ca. fünf Gehminuten zum See)
- ★ eigene Stromversorgung

Diese besondere Kostbarkeit wird für 3,6 Mio Euro angeboten.

Sie können gerne ausführliche Informationen erhalten:

**[haus.lebensfreude@web.de](mailto:haus.lebensfreude@web.de)**  
Privatverkauf für Gemeinschaftsucher, bitte keine Makler.

ca. 3600 qm Grundfläche

ca. 588 qm Wohnfläche in 6 von 8 Wohnungen

ca. 250 qm Veranstaltungsbereich

(Praxis, Werkstatt, Saal)

## Eichendorff-Literaturpreis 2023

Am letzten Tag der "Wangener Gespräche", die wie jedes Jahr in Wangen im Allgäu stattfinden, wird der Eichendorff-Literaturpreis 2023 am 15. Oktober um 11:00 Uhr an die Lyrikerin Uljana Wolf bei einem feierlichen Akt im Kornhaus in Wangen verliehen. Die Begründung der Jury für die Preisvergabe lautet: "Uljana Wolf widmet sich in ihrem vielfältigen schriftstellerischen Werk der literarischen Mehrsprachigkeit und der literarischen Übersetzung. Dabei fällt ihr Blick immer wieder auf die polnische Sprache und Kultur. Schon ihr Debüt 'kochanie ich habe brot gekauft' aus dem Jahr 2005 führt das polnische Wort für "Liebling" im Titel. Viele andere ihrer Bücher loten mit poetischer Genauigkeit das Potential einer Sprache aus, die sich nicht wie selbstverständlich auf nur einen Ursprung bezieht. Uljana Wolfs literarisches Schaffen eröffnet so Räume des Transliterarischen, die uns ermöglichen, Dinge neu zu sehen. In ihren Arbeiten deutet und verhandelt sie Phänomene des Lebens zwischen den Sprachen. Zugleich mit Witz wie literaturhistorischem Wissen ausgestattet, weist ihr Werk der zeitgenössischen Lyrik einen relevanten Stellenwert zu, gibt so dem lyrischen Sprechen eine neue Dignität."

Infos: [www.wangener-kreis.de](http://www.wangener-kreis.de)

### Neueröffnung am 01.10.2023

Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis Victoria Vlcek



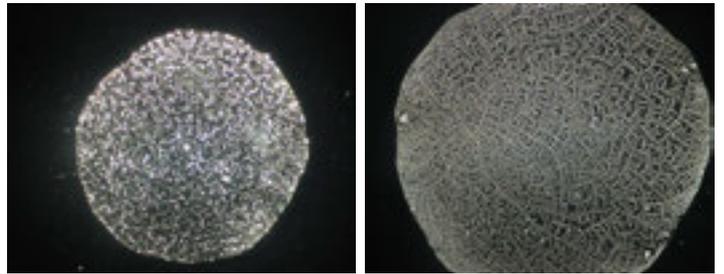
Yoga, Entspannung und Meditation  
Rhythmische Einreibungen  
Energetische Massagen, Aura-Harmonisierung  
Astrologische Beratung und Vergebungsarbeit  
Naturkosmetik Rosel Heim

Termine nach Vereinbarung  
Riedstraße 10, 88699 Frickingen  
Mobil 0171 2989 223  
Tel. 07554 98 999 39  
E-Mail: [victoria.v@web.de](mailto:victoria.v@web.de)



## Wasserqualität und unsere Gesundheit

Die inneren Strukturkräfte von Wasser bedingen seine biologische Wertigkeit. Mit Hilfe der spagyrischen Kristallanalyse kann diese Qualität sichtbar gemacht werden, durch die unsere Gesundheit steht und fällt.



Zwei Beispiele zur Verdeutlichung

Links: Leitungswasser, Rechts: gefiltert und aktiviertes Wasser

Am Sonntag den 17. September findet in Eulenspiegels Kulturraum in Wasserburg von 10:00 - 17:00 Uhr ein Tagesseminar zum Thema "Wasserqualität und unsere Gesundheit" statt. Darüber referieren und veranschaulichen an diesem Tag Dr. Wilhelm Höfer vom Wasserstudio Bodensee in Überlingen und Arno Reibenspies vom Wasserhaus in Bodolz. Mitgebrachtes Wasser der Teilnehmer:innen kann an diesem Tag vor Ort getestet werden. Auch über die unterschiedliche Wirkweise von Wasserbelebungsgeräten wird informiert. Unter Berücksichtigung der persönlichen Situation, dem Bedürfnis und den Wünschen der Teilnehmer:innen werden individuelle Empfehlungen ausgesprochen. Anliegen dieses Tagesseminars ist, allen Teilnehmer:innen den Bezug zu und das Wissen über das Wasser zu vermitteln und Lösungen aufzuzeigen, wie sie in den unterschiedlichen Ausgangssituation ihr Wasser verbessern können. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldungen [ar@das-wasserhaus.de](mailto:ar@das-wasserhaus.de) oder 0178-2195730

Infos: Institut für Wasser-Kristallanalyse

Dr. med. vet. Wilhelm Höfer und Arno Reibenspies

[www.wasserstudio-bodensee.de](http://www.wasserstudio-bodensee.de), [www.das-wasserhaus.de](http://www.das-wasserhaus.de)

## Marktplatz der Möglichkeiten

### Forum der Psychosynthese 2023

29. Sept. - 1. Okt. 2023 in Überlingen-Nußdorf

Wir wollen gemeinsam einen Marktplatz gestalten und dieses Forum als "Labor" nutzen, welches auf kreative Weise entsteht, während es stattfindet. Das Forum möchte Raum geben, so dass im Austausch miteinander unterschiedliche Zugangsweisen zur Psychosynthese vorgestellt und neue Möglichkeiten aufgezeigt werden können. Auf unserem Marktplatz wird es Angebote geben, die zeigen, wie die Psychosynthese auf unterschiedliche Weise ins Leben gebracht wird: im persönlichen Leben und im beruflichen Bereich. Wie kann sie im Alltag umfassend gelebt werden? Roberto Assagioli hat an vielen Stellen darüber gesprochen, dass die Psychosynthese nachträglich Therapie, rechtzeitig jedoch Erziehung - und ganz besonders gelebtes Leben sein will.

Es wird strukturierte Abschnitte geben mit festen Themen, und offene Zeiträume, in denen alle Teilnehmenden eingeladen sind, eigene, zum großen Thema "Marktplatz der Möglichkeiten" gehörende Beiträge (z.B. Kurz-Workshop, Kurz-Vortrag, Literatur etc.) einzubringen.

Wir freuen uns darauf, voneinander zu hören, Neues zu lernen und zu erproben, uns auszutauschen und zu vertiefen, zusammen zu tanzen und zu essen - miteinander eine inspirierende Psychosynthese Zeit zu verbringen. Wir wünschen uns, dass sich in diesen Tagen erfahrene und junge Psychosynthese Begleiter:innen auf schöpferische Weise begegnen.

Veranstalter: Psychosynthese Haus Allgäu Bodensee

Infos: [www.psychosynthesehaus.de](http://www.psychosynthesehaus.de)

<p><b>Einzel-, Doppel-, Mehrbettzimmer</b> <b>vegetarisch-vegane Vollpension</b> <b>Saal + 2 Seminarräume</b> <b>Campingwiese + Pool</b> <b>Café</b></p>	
	<p><b>Ausstellungen +</b> <b>Veranstaltungen zu</b> <b>Ökologie</b> <b>Ökonomie</b> <b>Demokratie</b></p>
<p><b>Humboldt-Haus</b> Tagungsstätte &amp; CafeTeeRio im Internationalen Kulturzentrum Achberg Panoramastr. 30 Achberg bei Lindau am Bodensee Tel. +49-8380-335 <b><a href="http://www.humboldt-haus.de">www.humboldt-haus.de</a></b></p>	

**FR 01.09.**

bis So 03.09., "Lange Nacht der Bodenseegärten 2023", an vielen schönen Orten und Gärten rund um den See

27.08. bis 03.09., "INKA-Camp"  
Tagesthema heute: "Das Soziale Ganze", und  
10:00 - 16:00 Uhr, "Zirkus Alberti", für Kinder  
**Humboldthaus, Achberg**

15:00 - 17:00 Uhr, "Führung durch den Duftgarten", mit Anmeldung, **Syringa Kräutergärtnerei, Hilzingen-Binningen**

16:00 - 20:00 Uhr, "Feierabendmarkt", u.a. mit Musik von Brekkies Inn, **Innenstadt, Isny**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:30 Uhr, "Langenargener Schloßkonzert", das Atalante Quartett spielt Haydn, Schulhoff und Schumann, mit Özgür Aydin am Klavier, **Schloß Montfort, Langenargen**

19:30 Uhr, "Literatur und Musik", Dagmar Heine-  
mann liest Lyrik von Ingeborg Bachmann (1926-  
1973), deren Todestag sich zum 50. Mal jährt,  
mit Dita Lammerse am Cello,  
**Freitreppe der Lindenhofvilla, Lindau**

Praxis für Coaching in Lebensfragen

**Eric Rückgauer**  
Lebenscoach & Spiritueller Wegbegleiter

Telefon: 07522 263 9669  
www.seele-trifft-licht.de

**Seele trifft Licht**

Sie können  
Ihr Leben verwandeln.

... Vieles ist möglich!

Einzel- und Paar-Coaching  
Sterbe- und Trauerbegleitung  
Musiker- und Sportler-Coaching  
Mediation  
Energiearbeit



**SA 02.09.**

und SO 03.09., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr,  
"Herbstfest", **Ekkharthof, CH-Lengwil**

Ganztags, "Zusammenschau Zukunftsfragen", u.  
15:00 - 17:00 Uhr, "Basteln im INKA-Zauberwald",  
für Kinder beim INKA-Camp vom 27.08. - 03.09.,  
**Humboldthaus, Achberg**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtyam®-Führungen",  
bis Oktober immer am 1. Samstag im Monat,  
Treffpunkt vor dem Hofladen,  
**Andreashof, Überlingen**

16:00 - 20:00 Uhr, "Offener Schulungskreis –  
Praktische Spiritualität - Schulungsweg", mit  
Simone Stoll, auch am 23.09.,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:30 Uhr, "Literatur und Musik", Dagmar Heine-  
mann liest Lyrik von Ingeborg Bachmann (1926-  
1973), deren Todestag sich zum 50. Mal jährt  
mit Dita Lammerse am Cello,  
**Freitreppe der Lindenhofvilla, Lindau**

**HELLSINN** Mediales Mentoring

- Energetische Reinigung von Räumen, Orten, Dingen
- Antworten auf ungelöste, persönliche Fragen
- Lösung von Besetzungen bei Menschen
- Kontakt mit verstorbenen Menschen und Tieren
- Energetisch sinnvolle Raumgestaltung

Claudia Saviera Burt - Mobil 0151 65 10 67 65 - www.hellsinn-mediales-mentoring.de



**SO 03.09.**

09:00 - 12:00 Uhr "Abschlussveranstaltung",  
vom INKA-Camp vom 27.08. - 03.09.,  
**Humboldthaus, Achberg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Herbstfest",  
**Ekkharthof, CH-Lengwil**

**MO 04.09.**

11:00 - 17:00 Uhr, "Korbwickeln mit Gräsern  
und Kräutern", mit Walter Friedl, mit Anmel-  
dung, **Syringa Kräutergärtnerei, Hilzingen-  
Binningen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition von  
Theravada", mit Peter Altenried, immer montags,  
für Praktizierende und Interessierte,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DI 05.09.**

10:00 - ca. 10:45 Uhr, "Armer Esel Alf", mit  
Heidrun Warmuth, Kindertheater für Kinder ab 4  
Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach  
mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel,  
immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet,  
**Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

19:00 Uhr, "Junge Waldorf Philharmonie", spielt  
Sibelius, Elgar und Tschairowski, Solist: Luca  
Bosch, Dirigent: Patrick Strub,  
**Freie Waldorfschule, Überlingen**

**Mi 06.09.**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente  
Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürger-  
schaftliches Engagement", immer mittwochs,  
ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

15:30 - 16:45 Uhr, "Über die Seele - Grundlagen  
einer anthroposophischen Psychologie", Vortrag  
mit Markus Treichler, Psychiater und Psychothe-  
rapeut am Institut Anthroposophie-basierte Psy-  
chotherapie Stuttgart, **Ekkharthof, CH-Lengwil**

19:30 Uhr, "Quarta Vier Länder Jugend Philhar-  
monie", spielt Jean Sibelius: Violinkonzert op.  
47 und Anton Dvorak: Aus der neuen Welt -  
Symphonie Nr. 9, Dirigent: Christoph Eberle,  
Solist: Oskar Kaiser, siehe S.5, **Angelika  
Kaufmann Saal, A-Schwarzenberg**

19:15 - 21:15 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation",  
Übungsgruppe mit Marion Schneider, bei ihr  
anmelden, **Musikwerkstatt, Tettngang**

**DO 07.09.**

13:00 - 17:00 Uhr, "Pflanzenwässer durch  
Wasserdampfdestillation gewinnen", mit Eva  
Weitbrecht, mit Anmeldung, **Syringa Kräuter-  
gärtnerei, Hilzingen-Binningen**

15:00 Uhr, "Grundlagen zukünftiger Mal-Kunst",  
Vortrag mit Karin Joos, mit einem musikali-  
schem Beitrag, **Lagerhäusle Camphill-Schul-  
gemeinschaft. e.V., Frickingen-Altheim**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee",  
Beratung und Information über den Tauschring,  
immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne  
Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

18:00 Uhr, "Wir feiern Sri Krishnas Geburtstag  
im Veera Lakshmi Tempel",  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

19:30 Uhr, "Quarta Vier Länder Jugend Philhar-  
monie", spielt Jean Sibelius: Violinkonzert op.  
47 und Anton Dvorak: Aus der neuen Welt -  
Symphonie Nr. 9, Dirigent: Christoph Eberle,  
Solist: Oskar Kaiser, siehe S.5,  
**Rudolf Steiner Schule, CH-St.Gallen**

**FR 08.09.**

15:00 - 17:00 Uhr, "Kräuterkränze binden", mit  
Birgit Gabele, mit Anmeldung, **Syringa Kräuter-  
gärtnerei in Hilzingen-Binningen**

19:30 Uhr, "Quarta Vier Länder Jugend Philhar-  
monie", spielt Jean Sibelius: Violinkonzert op.  
47 und Anton Dvorak: Aus der neuen Welt -  
Symphonie Nr. 9, Dirigent: Christoph Eberle,  
Solist: Oskar Kaiser, siehe S.5,  
**Freie Waldorfschule, Wangen im Allgäu**

19:30 Uhr, "Langenargener Schloßkonzert",  
Ulf Schneider, Leonid Gorokhov und Roland  
Krüger spielen Haydn, Schubert und Tschai-  
rowski, **Schloss Montfort, Langenargen**

**SA 09.09.**

12:30 - 16:00 Uhr, "Basiswissen Räuchern",  
mit Dorothea Hepting, mit Anmeldung, **Syringa  
Kräutergärtnerei, Hilzingen-Binningen**

17:00 Uhr, "Erfahre deine verborgenen Kräfte",  
Satsang & Darshan mit Swami Aatma, der Brü-  
cken zwischen altindischer Kultur und westli-  
cher Lebensweise baut, **Bürgersaal, Konstanz**

**Jeder ist  
in seiner Art  
einzig**

85239 Wangen, Mobil: 0160 95843316,  
info@coaching-schreiner.de, www.coaching-schreiner.de

Coaching  
Teamentwicklung  
Veränderung **S** Coaching

**Coaching Schreiner**



19:30 Uhr, "Quarta Vier Länder Jugend Philharmonie", spielt Jean Sibelius: Violinkonzert op. 47 und Anton Dvorak: Aus der neuen Welt - Symphonie Nr. 9, Dirigent: Christoph Eberle, Solist: Oskar Kaiser, siehe S.5, **Montforthaus, A-Feldkirch**

20:00 Uhr, "Spielwiesenorkestra", mit Monika Nuber, Evi Keglmeier, Dorle Ferber, Hans Joachim Imler, Domi Chansorn, Thilo Kuhn, **Faust Studio, Scheer**

### SO 10.09.

#### TAG DES OFFENEN DENKMALS

15:00 Uhr, "Vom Korn zum Brot", zusammen dreschen, mahlen, backen u. essen, **Überlinger Weltacker, Überlingen-Andelshofen**

17:00 Uhr, "Erfahre deine verborgenen Kräfte", Satsang & Darshan mit Swami Aatma, der Brücken zwischen altindischer Kultur und westlicher Lebensweise baut, **Bürgersaal, Konstanz**

18:00 Uhr, "Quarta Vier Länder Jugend Philharmonie", spielt Jean Sibelius: Violinkonzert op. 47 und Anton Dvorak: Aus der neuen Welt - Symphonie Nr. 9, Dirigent: Christoph Eberle, Solist: Oskar Kaiser, siehe S.5, **Festspielhaus, A-Bregenz**

### DI 12.09.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 20:00 Uhr, "Bewegliche Hüften, entspannte Schultern mit der Feldenkrais-Methode", 10 x immer dienstags, mit Elfriede Meyer, lizenzierte Feldenkrais-Pädagogin, bei ihr anmelden, **Combonisaal, Opfenbach-Mellatz**

### MI 13.09.

14:00 - 15:15 Uhr, "Yoga für Senioren", mit Angelika Buch, immer mittwochs, fortlaufend, mit 10 Einheiten, **MITIGATE, Sigmarszell**

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Start der Yoga-Präventionskurse", mit Sabine Pfau, immer mittwochs, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen im Allgäu**

19:00 - 20:00 Uhr, "Bewegliche Hüften, entspannte Schultern mit der Feldenkrais-Methode", 8 x immer mittwochs, mit Elfriede Meyer, lizenzierte Feldenkrais-Pädagogin, bei ihr anmelden, **online**

19:30 Uhr, "Die ARKANUM-Lebensschule", Infoabend zu "Begleitete Wege in die Freiheit", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 14.09.

08:00 - 09:45 Uhr, "Yoga am Morgen", 5 x und 10:00 - 11:15 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl für Senioren", 10 x mit Angelika Buch, fortlaufend, **Mitigate, Sigmarszell**

Lebensschule für Gesundheit

Heilpraxis  
Schulung & Beratung  
Yoga & Freie Atemschule  
Regeneration & Wandern

Simone Stoll

+49 176 326 73 802

info@lebensschule-gesundheit.de  
www.lebensschule-gesundheit.de

19:30 - 21:00 Uhr, "Handpan-Konzert", mit Ümüt Demirör, **Tycho-de-Brahe-Saal im Karl-König-Bau, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V., Deggenhausertal**

### FR 15.09.

bis SO 17.09., "Kreatives Sprechen", Seminar mit Roland Gelfert, bei ihm anmelden, **Guthausen, Salem**

bis SO 17.09., "Gewaltfreie Kommunikation und Malen", Seminar mit Rebecca Knirck (bei ihr anmelden) und Tanja Forster, **CH-Basadingen**

17:30 - 21:30 Uhr, "Mystisch - moderne Herbstkränze als Schutzsymbol", mit Anmeldung, **Känguruhof, CH-Bernhardzell**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klang-Meditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

15:00 - 17:30 Uhr, "Kraftquelle Syringa-Garten", mit Karin Dorweg, mit Anmeldung, **Syringa Kräutergärtnerei, Hilzingen-Binningen**

19:30 Uhr, "Langenargener Schloßkonzerte", Hannah Lilian Vogel und Peter Vogel spielen Jazz- und Populärmusic, **Schloß Montfort, Langenargen**

19:30 Uhr, "To your feet", Wilma Rueda und Harikanta Dasi singen Mantren, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

### SA 16.09.

bis SO 17.09., "Atma Kriya Intensivseminar mit Shaktipat Einweihung", mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

09:00 - 14:00 Uhr, "Akupressur zur Selbstanwendung", mit Angelika Buch, 16:00 - 18:00 Uhr, "Superbrain Yoga - mehr Konzentration, weniger Stress", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

09:30 - 17:30 Uhr, "Wandern und Malen", Tagestour im Allgäu in kleiner Gruppe, ab 18 Jahren, reine Gehzeit 3 Stunden, mit Mathias Beck, **Mobiles Atelier, Wangen**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Immunbooster- starke Helfer für die Erkältungszeit", Themenbezogene Kräuterführung, immer am 3.Samstag im Monat bis Oktober, Treffpunkt vor dem Hofladen, **Andreashof, Überlingen**

10:00-15:00 Uhr, "Kommunikations Workshop für Paare", sich (wieder) offen und neugierig zuhören, Spaß haben, mit guten Gesprächen sich neu entdecken, mit Barbara Schmid, **Naturheilpraxis und Praxis für Systemische Beratung, Radolfzell**

12:30 - 16:00 Uhr, "Teekräuter-Garten", mit Dorothea Hepting / Bioterra, mit Anmeldung, **Syringa Kräutergärtnerei, Hilzingen-Binningen**

18:00 - 20:00 Uhr, "Wickel und Auflage mit Schwerpunkt Hustenwickel und Erkältung", mit Barbara Schmid, mit Anmeldung, **Naturheilpraxis und Praxis für Systemische Beratung, Radolfzell**

### SO 17.09.

17:00 Uhr, "Klang und Lyrik", mit ChrisTine Urspruch und Viz Michael Kremietz, veranstaltet von Calendula Hospiz Wangen, **Hägeschmiede, Wangen**

### MO 18.09.

bis FR 22.09., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauer-Wochenkurs", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

18:00 - 18:45 Uhr, "Meditation über zwei Herzen", mit Angelika Buch, wöchentlich, **online**

19:00 - 20:30 Uhr, "Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige Demenzerkrankter", mit Stefan Löffler vom Pflegestützpunkt des Landkreises Ravensburg, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

19:15 - 20:30 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer montags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

### DI 19.09.

14:30 - 16:30 Uhr, "Musik am Nachmittag", ein klassisches Konzert für Menschen mit und ohne Demenz, Anmeldung über "Herz und Gemüt Wangen", **Stadthalle, Wangen**

17:45 - 19:00 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer dienstags, **Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

FreiRaum  
Seminarhaus

Sieghard Bay  
Ansprechpartnerin Katrin Bay  
Langenacker - Kißlegg  
www.freiraum-seminarhaus.de

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

18:00 Uhr, "Jahreshauptversammlung vom Tauschring Isny-Leutkirch", **Paul-Fagius-Haus, Isny**

### MI 20.09.

09:30 - 10:45 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer mittwochs, **Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

19:00 Uhr, "Wachsen", öffentlicher Gesprächskreis nach dem Buch von Hildegard Kurt, **Eulenspiegel, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Bewegungen der Stille", Infoabend über die Seminarreise ins Sandmeer der tunesischen Sahara vom 20.Dez. - 03.Januar 2024, mit Hans Peter Regele, von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 21.09.

#### WELT - ALZHEIMERTAG

19:00 Uhr, "Singkreis", mit Daniela Mix und Stefan Lotter, mit Anmeldung, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

17:00 - 18:30 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr, "Schamanisches Yoga", zwei Kurse immer donnerstags, mit Petra Schlachter, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

### FR 22.09.

bis SA 23.09., "Systemischer Kinder- und Jugendtherapeut", Beginn der Berufsbegleitenden Ausbildung in 22 Kurseinheiten, **Akademie Vaihingen e.V., Vaihingen-Enz, OT Kleinglattbach**

bis SO 24.09. "Schmiedekurs", mit Martin Echterhoff, bei ihm anmelden, **Frei Waldorfschule Wahlwies, Stockach-Wahlwies**

17:00 - 18:00 Uhr, "Reisen in der Salzgrotte - ist das möglich? Heilreise/Heilmeditation für alle urlaubsreifen Menschen", samt besonderer Musik, mit Eric Rückgauer von "Seele trifft Licht", Praxis für Coaching in Lebensfragen, **Lea Vitalhaus Niederwangen, Wangen**

18:00 - 23:00 Uhr, "Ravensburger Kunstnacht" **Innenstadt, Ravensburg**

20:00 Uhr, "Dunkle Schwester des Tages - Stimmen und Töne zur Nacht", mit dem Allgäu Jazz Quintett und Hajo Fikus, **Hägeschmiede, Wangen**

20:23 Uhr und 21:23 Uhr, "Astral Disaster", Soundperformance mit Viz Michael Kremietz, im Rahmen der Kunstnacht, **Artbox, Ravensburg**

### SA 23.09.

bis SO 24.09., "Bumerang - bauen, werfen, fangen", Workshop mit Matthias Beck, für Jugendliche ab 14 Jahren, max. 10 Teilnehmer, **Mobiles Atelier, Wangen**

bis SO 24.09., "Grundkurs Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

## Gemeinsam gelingt Gutes.

**Kerzenwerkstatt  
und Verkauf  
in Frickingen  
Auacker 9**



Camphill  
Werkstätten  
Hermannsberg

09:30 - 18:00 Uhr, "Spirituelle Heilungs- und Transformationstag", mit Brigitte Maria Maier, bei ihr anmelden, **Bildungszentrum Sigmaringen-Gorheim**

10:00 - 17:00 Uhr, "Ho'oponopono - Ritual der Vergebung", Tagesseminar mit Sangita Wyslich bei ihr anmelden, **Hangabzentrum, Deggenhausertal**

10:00 - 17:00 Uhr, "Tsa Lung - Tibetische Atem Yoga", Methode um Stabilität zu erlangen, mit Debra Lenz, Blockseminar mit drei Terminen, auch am 28.10., und 25.11., **Quelle des Friedens, Frickingen-Rickerstweiler**

13:30 - 16:30 Uhr, "Jin Shin Jyutsu: Tierkreis-Organstrom-Kurs, Blasenstrom / Ängste", mit Judith Pfäffinger, bei ihr anmelden, **Praxis Heer, Tengen-Wiech**

14:00 - 17:00 Uhr, "Bäume und Wald", Seminar mit der Naturerlebnispädagogin Lucia Wolf, **Solawi Bodensee e.V., Friedrichshafen-Raderach**

15:00 - ca. 17:00 Uhr, "Mitgliederversammlung der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.", dem Trägerverein der Welle, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

17:00 - 18:30 Uhr, "Was ist Selbstfürsorge und wie kann ich im Alltag gut für mich sorgen?", Workshop für pflegende Angehörige, Betreuungskräfte, Interessierte etc., mit Sabine Pfau, eine Veranstaltung im Rahmen der Welt-Alzheimerwoche, **VHS, Wangen**

18:00 - 20:30 Uhr, "Herz und Entschiedenheit über sieben Generationen", Systemischer Erlebnisabend mit Lucas Stürzenhofegger und Andrea Gruber, bei ihr anmelden, **Forum Sommersried, Kißlegg**

18:00 Uhr, "Wir feiern Radhas Geburtstag im Veera Lakshmi Tempel", **Zentrum The White Horse, Orsingen**

18:30 - 22:00 Uhr, "Mabon im keltischen Jahreskreis", mit Anmeldung, **Känguruhof, CH-Bernhardzell**

### SO 24.09.

bis SO 25.09., "Vertrauen und verbinden", Systemisch kontemplativer Seminarzyklus mit Lucas Stürzenhofegger und Andrea Gruber, bei ihr anmelden, **Forum Sommersried, Kißlegg**

11:00 Uhr, "Matinee", Olga Davnis am Klavier / Preisträgerin des Bach Wettbewerbs Leipzig 2022 spielt Stücke von J.S. Bach, L. van Beethoven und F. Schubert, **Kursaal, Überlingen**

11:00 Uhr, "Leonkoro Quartet", das Streichquartett spielt Mozart, Sostakowitsch und Brahms, **Villa Rot, Burgrieden-Rot**

12:00 - 18:00 Uhr, "Hoffest", u.a. mit Musik mit "Brekies Inn", **Hofgut Rimpertsweiler, Salem**

13:30 - 19:00 Uhr, "Wechselkunst", ein 3-teiliges Ritual zum Erschaffen einer persönlichen, kraftvollen Brücke vom Alten ins Neue, mit Rani Legde-Naskar, bei ihr anmelden, **Online per zoom-Video!**

15:00 Uhr, "Die Kunst des guten Lebens", **Überlinger Weltacker, Überlingen-Andelshofen**

19:00 Uhr, "Zaubermusik mit Dorle Ferber", Finissage Ausstellung "Hexenwerk" Joanna Klacka und Alicja Kosmider, **Kunsthaus Caserne, Friedrichshafen**

16:30 Uhr, "Klavierkonzert", mit Ida Pellicoli aus Paris, **Wilhelm Meister Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

### MO 25.09.

bis DI 26.09., "Es geht auch anders", Modul 6: Umgang mit Krisen, Gewalt und Aggression, Fortbildung mit Carlos Escalera, Dipl. Pädagoge, Aggressions- und Krisenmanager, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Der Sonnengruß - Übungszyklus aus dem Yoga", mit Simone Stoll, Lebensschule für Gesundheit, **VHS Pfullendorf**

### DI 26.09.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### MI 27.09.

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", mit Anmeldung, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

Die Mediadaten zu einer  
Anzeigenschaltung  
finden Sie unter  
**www.die-welle.org**

18:00 - 19:15 Uhr, "Yoga online", mit Angelika Buch, 12 x, fortlaufend, **Mitigate, Sigmarszell**

20:00 Uhr, "Was macht uns krank, was fördert die Gesundheit?", Rundgespräch mit Ingeborg Sponsel und Anton Kimpfler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 28.09.

19:30 - 20:30 Uhr, "Duffreise - Achtsamkeit und Entspannung mit ätherischen Ölen", 1. von 4 Abenden, auch am 5., 12., + 19.10., mit Barbara Schmid, mit Anmeldung, **Naturheilpraxis und Praxis für Systemische Beratung, Radolfzell**

### FR 29.09.

bis SA 30.09., "Konfliktmanagement und Mediation", Beginn der Berufsbegleitenden Ausbildung in 9 Modulen, **Akademie Vaihingen e.V., Vaihingen-Ent, OT Kleinglattbach**

bis DI 03.10., "Regenerationstage mit Yoga, Meditation und Wandern im Donautal", mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit, **Beuron**

bis DI 03.10., "Auszeitstage", Achtsamkeit und Bewußtheit durch Yoga, Singen und Wandern, mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

bis SO 01.10., "Marktplatz der Möglichkeiten - Psychosynthese Forum 2023", siehe S.7, **Dorfgemeinschaftshaus, Überlingen-Nußdorf**

18:30 - 21:00 Uhr, "Achtsamkeit & Stressbewältigung", Start des MBSR-Kurses, 8 x immer freitags, mit Dipl.-Psych. Luna von der Heiden, bei ihr anmelden, **Rathaus, Scheidegg**

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Bodensee*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau-Zech**

### SA 30.09.

bis 06.10., "GFK-Urlaubswoche", mit Gabriela Reinwald, anmelden bei GFK-Akademie Stuttgart, **Hotel Vittorio, am Marontistrand, Insel Ischia**

09:30 - 16:30 Uhr, "Yoga & Dance", mit Petra Schlachter, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

10:00 - 12:00 Uhr, "Handpan", Workshop mit Karin Weil, bei ihr anmelden, **Talanderschule, Wangen**

13:00 - 16:00 Uhr, "Leben und Werk von Liane Collet d'Herbois", Vortrag mit praktischen Übungen, mit Agata Chmielewska von IONA e.V. Licht-Finsternis-Farbe, siehe S.6, **Mehrgenerationenhaus, Owingen**

**Buch  
Kultur  
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher  
Anthroposophie  
Kunstpostkarten  
Klassische CDs und Noten  
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45  
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

# OKTOBER

## SO 01.10.

09:00 - 15:30 Uhr, "Morgenroutine für die Wilde Weiblichkeit", Seminar mit Tanja Seeberger, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

17:00 Uhr, "Ein deutsches Requiem", von Johannes Brahms, mit Carmela Konrad /Sopran, Andreas Burkhart /Bariton u. der Vogtland-Philharmonie Greiz/Reichenbach, **Basilika Birnau**

## MO 02.10.

bis SA 07.10., "Entdecke Dich selbst im Wesen der Farbe", Malseminar mit Roland Tiller, mit Anmeldung, **Galerie Liane Collet d'Herbois, Überlingen**

19:15 - 20:30 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer montags, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition von Theravada", mit Peter Altenried, immer montags, für Praktizierende und Interessierte, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## DI 03.10.

### TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

19:30 - 21:10 Uhr, "Der Himmel ist in dir", Leib, Atem, Stimme, Sprache und Meditation, mit Gerhard M. Walch, immer dienstags, 12 x, **Meditationsraum Marienberg, A-Bregenz**

## MI 04.10.

09:30 - 10:45 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer mittwochs, **Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

15:30 - ca. 16:15 Uhr, "Vorlesen und Basteln" für Kinder ab 4 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga-Präventionskurse", mit Sabine Pfau, immer mittwochs, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen im Allgäu**

19:30 - 21:00 Uhr, "After work Yoga", mit Angelika Buch, 10 x, fortlaufend, **Mitigate, Sigmarszell**

## DO 05.10.

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

17:00 - 18:30 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr, "Schamanisches Yoga", zwei Kurse immer donnerstags, mit Petra Schlachter, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**



Ulrike Liebsch

**ATELIER  
KUNST RAUM**

für Kunsttherapiebasiertes  
Coaching, Kreativitätstraining &  
Freies Gestalten

Käferhofen 25, 88239 Wangen

+49 (0) 7522-9150065  
+49 (0) 177-3031553

[www.kunst-t-raum.de](http://www.kunst-t-raum.de)

18:30 - 21:30 Uhr, "Der Freie Atem - Atemschulung", mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit, **VHS Pfullendorf**

19:00 - 20:30 Uhr, "Sieben Öle für den Herbst - Düften und Entspannen", Aroma Touch mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

19:40 - 21:20 Uhr, "Traum-Selbst-Erfahrungs-Gruppe", mit Gerhard M. Walch, 6 Abende, **Praxis Gerhard M. Walch, A-Lochau**

19:30 Uhr, "Schnittmenge", Musikalische Lesung mit Texten von Gerda Etti und Musik mit Markus Kimmich, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

## FR 06.10.

bis SO 08.10., "Sucht - die verdrängte Krankheit", offenes Wochenendseminar der ARKANUM-Lebensschule, begleitete Wege in die Freiheit, mit Hans-Peter Regele, bei ihm anmelden, **Seminarhaus Sonnentor in Eintürnen bei Bad Wurzach**

bis SO 08.10., "Johannes Evangelium - Ich bin Worte und Substanzbehandlungen", Meditative Evangelienforschung, Wochenendseminar mit Antje Schmidt, anmelden bei Holger Meyer zur Müdehorst, **Seminarhaus am Hof Hermannsberg, Heiligenberg**

bis SA 07.10., "Räuchern mit heimischen Kräutern - reinigend, schützend, klärend heilend", Seminar mit Marlis Bader, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Bluthochdruck, Rhythmusstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen", mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit, **VHS Friedrichshafen**

20:00 Uhr, "Dunkle Schwester des Tages - Stimmen und Töne zur Nacht", mit dem Allgäu Jazz Quintett und Hajo Fikus, **Museum Rodeneck, CH-Kreuzlingen**

### SA 07.10.

bis SO 08.10., "Schöpferisches Konfliktbewältigen und hilfreiches soziales Vermitteln", Seminar mit Anton Kimpfner, Tatjana Kerl und Volker Windisch (Beiträge), Inga Gessinger (Eurythmie) und gemeinsame Gesprächsarbeit, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:30 - 16:30 Uhr, "Yoga & Dance", mit Petra Schlachter, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtyam®-Führungen", Treffpunkt vor dem Hofladen, **Andreashof, Überlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Licht - Finsternis - Farbe", Kohleübungen nach Liane Collot d'Herbois, mit Sabine Ringer von IONA e.V., bei ihr anmelden, siehe S.6,

**IONA e.V. Geschäftsstelle, Owingen**

14:00 - 17:30 Uhr, "Ein Abenteuer mit dir selbst? Meditieren lernen geht das?", Workshop für alle gestressten Menschen, inkl. Entspannung pur, mit Eric Rückgauer von "Seele trifft Licht", Praxis für Coaching in Lebensfrage, **Lea Vitalhaus Niederwangen, Wangen**

16:00 - 20:00 Uhr, "Offener Schulungskreis – Praktische Spiritualität - Schulungsweg", mit Simone Stoll, auch am 28.10., **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

17:45 - 20:15 Uhr, "Astro-Kreis", mit Victoria Vlack, bei ihr anmelden, immer am 1. Samstag im Monat, **Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

### SO 08.10.

10:00 - 12:00 Uhr, "Gesundheitswandern mit Atemübungen und Naturbetrachtungen", immer sonntags, mit Simone Stoll von der **Lebensschule für Gesundheit, Salem**



## Sieghard Bay

Heilpraktiker für  
Psychotherapie

**Hypnosetherapie, Hypnoanalyse  
Heil trance und Klangheilung  
Atem- und Stimmschule  
www.sieghard-bay.de**

15:00 Uhr, "Erntedankfest", u.a. mit Führungen, Erlebnisständen, Werkstatt zu Fermentation, Weinprobe + saisonalen Köstlichkeiten, **Überlinger Weltacker, Überlingen-Andelshofen**

16:00 Uhr, "Maha OM Chanting" im **Zentrum The White Horse, Orsingen**

### MO 09.10.

18:30 - 19:45 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer montags, **Hotel Gerbe, Friedrichshafen-Ailingen**



## SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS

2 Seminarräume

Übernachtungsmöglichkeiten

Vegetarische Verpflegung

Liebevolle Betreuung

Eglolfstal 44, 88260 Argenbühl Tel. 07566 9075276

www.heinrich-schwab-institut.de info@heinrich-schwab-institut.de



### DI 10.10.

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, **Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

17:00 Uhr, "Geschichten öffnen Herzen", orientalisches-herbstlicher Abend mit Uli Speer u. Birgitta Haug, mit musikalischer Umrahmung, **Allgäuer Genussmanufaktur, Urlaub**

17:45 - 19:00 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlack, bei ihr anmelden, immer dienstags, **Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 20:15 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

### MI 11.10.

19:30 Uhr, "Bewegungen der Liebe" Vortragsreihe über zwei Abende mit Hans Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 12.10.

18:15 - 19:30 Uhr und 19:45 - 21:15 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

19:00 Uhr, "Unsere wildwachsenden Heilpflanzen", Vortrag mit Wolf-Dieter Storl, mit Anmeldung, **Casino Saal, Rapunzel, Legau**

### FR 13.10.

17:00 - 18:00 Uhr, "Klang-Meditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**,

18:30 - 21:30 Uhr, "Bluthochdruck, Rhythmusstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen", Teil 1, mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit, Teil 2 am 27.10., **VHS Pfullendorf**

20:00 Uhr, "Konzert mit Brekkies Inn", **Altes Schloß, Amtzell**

### SA 14.10.

bis SO 15.10., "Grundkurs Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

09:00 - 13:00 Uhr, "Schmieden mit Kindern und je einem Erwachsenen", mit Martin Echterhoff, bei ihm anmelden, **Frei Waldorfschule Wahlwies, Stockach-Wahlwies**

10:00 - 17:00 Uhr, "Licht - Finsternis - Farbe", Kohleübungen nach Liane Collot d'Herbois, mit Sabine Ringer von IONA e.V., bei ihr anmelden, siehe S.6, **IONA e.V. Geschäftsstelle, Owingen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Bluthochdruck, Rhythmusstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen", mit Simone Stoll von der **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 Uhr, "Geschichte & Musik der Zenflöte Shakuhachi", mit Viz Michael Kremietz, **Freiraum von Markus Noichl, Krugzell**

### SO 15.10.

11:00 Uhr, "Eichendorff Literaturpreis 2023", feierliche Verleihung an Uljana Wolf, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

16:30 - 18:00 Uhr, "Tanz-Variationen", Konzert mit den Musikfreunden Markdorf e.V., **Tycho-de-Brahe-Saal im Karl-König-Bau, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V., Deggenhausertal**

16:00 Uhr, "Grüne Zukunft", Künstlergespräch in der Ausstellung, mit Andreas Scholz, moderiert von Loes Swart, **Humboldt-Haus, Achberg**

#### DI 17.10.

19:00 Uhr, "Systemische Astrologie" ein Aufbildungs-Grundkurs über 14 Abende, Dienstags, 14-tägig, 1.Aband, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

#### MI 18.10.

19:15 - 21:15 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Marion Schneider, bei ihr anmelden, **Musikwerkstatt, Tettngau**

20:00 Uhr, "Für eine nachhaltige, ökologische und soziale Zukunft", Rundgespräch mit Frieder Fahrbach und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### DO 19.10.

08:30 - 19:00 Uhr, "Kindheit, Jugend & Gesellschaft", Symposium mit verschiedenen Vorträgen, mit Anmeldung, **Festspielhaus, A-Bregenz**

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Boden-see*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Mehrgenerationenhaus, Markdorf**

19:00 Uhr, "Singkreis", mit Daniela Mix und Stefan Lotter, mit Anmeldung, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Dorthin gehen, wo die Parallelen sich schneiden - Die Gruppe 47 in Saalgau", Texte & Resonanzen, mit der Autorin Katrin Seglitz, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

#### FR 20.10.

Heute ist  
**Redaktionsschluss**  
 für die Winterausgabe  
 Veranstaltungstermine  
 für **Dezember 2023,**  
**Januar und Februar 2024**  
 sollten uns am 20. Oktober vorliegen.  
**info@die-welle.org**

bis SO 22.10. und 27.10. - 29.10., "Schmiedekurs", mit Martin Echterhoff, bei ihm anmelden, **Frei Waldorfschule Wahlwies, Stockach-Wahlwies**

bis SA 21.10., "Rund ums kranke Kind", Seminar mit Dr. med. Christoph Fischer /Überlingen u. Maria Büttner /Heidenheim, mit Anmeldung, **Andreashof, Überlingen**



**Stephan von Bronk**  
 Familienrecht | Erbrecht  
 Rechtsanwalt  
 Fachanwalt  
 Mediation  
 Wangen im Allgäu  
 07522 98 55 77  
 bronk@anwalt-wangen.de

09:00 - 16:30 Uhr, "Selbstbewusst, Systemisch und professionell - Das können wir!", Fachtag Systemische Beratung mit Johannes Herwig-Lempp, Systemischer Sozialarbeiter (DGSP), Professor an der Hochschule Merseburg, Fortbilder, Supervisor, Autor, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

09:00 - 12:30 Uhr, "Kindheit, Jugend & Gesellschaft", Seminare, mit Anmeldung, **Ateliers in Dornbirn, Bregenz, Schlinz und Götzis**

16:00 - 20:00 Uhr, "Vegan fürs Klima – Nachhaltig kochen für unseren Planeten", Kochseminar mit Natalie Reichelt, mit Anmeldung, **Kochwerkstatt Rapunzelwelt, Legau**

18:30 - 21:30 Uhr, "Ein gesunder Schlaf - Schlafstörungen", mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit, **VHS Pfullendorf**

#### SA 21.10.

bis SO 22.10., "Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit Familienstellen" mit Hans Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

bis SO 22.10., "Märchenheilarbeit", mit 5 Kurseinheiten, **Akademie Vaihingen e.V., Vaihingen-Enz, OT Kleinglattbach**

bis SO 22.10., "Karma erkennen und erleben", Beginn der Berufsbegleitenden Ausbildung in 5 Module, **Akademie Vaihingen e.V., Vaihingen-Enz, OT Kleinglattbach**

10.00 - ca. 11:30 Uhr, "Heilkraft der Wurzeln - Baldrian, Beinwell, Lichtyam® u.a.", Themenbezogene Kräuterführung, immer am 3. Samstag im Monat bis Oktober, Treffpunkt vor dem Hofladen, **Andreashof, Überlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Licht - Finsternis - Farbe", Kohleübungen nach Liane Collot d'Herbois, mit Sabine Ringer von IONA e.V., bei ihr anmelden, siehe S.6,

**IONA e.V. Geschäftsstelle, Owingen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Geschichten-Erzählen", Grundkurs in "storytelling" mit Ulrich Speer, für Eltern, Großeltern und für berufliche Zwecke **Wangen**

10:00 - 14:00 Uhr, "Wickel und Auflagen für die ganze Familie", Miniworkshop mit Barbara Schmid, Zwiebelsäckchen, Lavendel Ölaufgaben, Wadenwickel u. Bienenwachsauflagen etc.  
 16:00 - 18:00 Uhr, "Wickel und Auflage - Schwerpunkt Husten und Erkältung", Miniworkshop mit Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **HGZ radofine, Radolfzell**

13:30 - 16:30 Uhr, "Jin Shin Jyutsu: Tierkreis-Organstrom-Kurs, Nierenstrom / Ängste, mit Judith Pfäffinger, bei ihr anmelden, **Praxis Heer, Tengen-Wiechs**

20:00 Uhr, "Lilli Linzgau", a capella-Konzert mit Dorle Ferbers Chor, Lieder aus vielen Zeiten und Ländern, **Christuskirche, Pfullendorf**

#### SO 22.10.

10:00 - 17:00 Uhr, "Wohlfühltag", ein Tag zum Entspannen mit Klang und Yoga mit Sabine Pfau, bei ihr anmelden, **Praxis Klang und Yoga, Wangen**

#### MO 23.10.

bis FR 27.10., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauer-Wochenkurs", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

#### DI 24.10.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### MI 25.10.

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", mit Anmeldung, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

#### DO 26.10.

bis FR 27.10., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Gegenständliches Zeichnen", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:00 - 20:30 Uhr, "Ahnen & Wurzeln - Räuchern zu Samhain", Seminar mit Martina Eichmann, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:00 Uhr, "Tauschring *Talente Allgäu-Boden-see*", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Speisesaal der Talanderschule, Wangen**

#### FR 27.10.

bis SA 28.10., "Überlinger Friedenstage", "Sackgasse Kapitalismus - Wie Privat- und Wirtschaftsinteressen Frieden, Demokratie und Mitwelt zerstören und wie aus der Krise Neues entstehen kann", **Überlinger Gemeindesaal, beim Badgarten**



deine belastenden Verstrickungen im Familiensystem, im sozialen Umfeld, an der Arbeit, deine persönlichen Stolpersteine...

Damit **dein Leben** fließen kann in Freude und Gelassenheit

[energetisches-familienstellen-allgaeu.de](http://energetisches-familienstellen-allgaeu.de)

Susanna Gantner

19:30 Uhr, "Sackgasse Kapitalismus und die sozialistische Nachhaltigkeitsrevolution", Eröffnungsvortrag mit Prof. Dr. Klaus Dörre von der Universität Jena,  
**Gemeindesaal, Überlingen, beim Badgarten**

18:30 - 20:30 Uhr, "Handpan", Workshop mit und bei Karin Weil, bei ihr anmelden,  
**Wombrechts**

18:30 - 21:30 Uhr, "Bluthochdruck, Rhythmusstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen", Teil 2, mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit, **VHS Pfullendorf**

19:30 Uhr, "Das Wirken des Doppelgängers", Vortrag mit Anna-Cecilia Grün, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

### SA 28.10.

bis SO 29.10., "Ida Wegmann und Marie Steiner von Sievers - Lebensgefährtinnen um / neben Rudolf Steiner", Tagung mit Gunna Wendt und Ruth Bamberg, veranstaltet vom Verein Soziale Skulptur, **Humboldthaus, Achberg**

09:00 - 18:30 Uhr, "Überlinger Friedenstage", "Sackgasse Kapitalismus mit Vorträgen, Aktionen, Podiumsgespräch etc.

siehe S. 25 in dieser Ausgabe

19:30 Uhr, "Und die Vögel werden singen", Friedenskonzert mit Lesung,  
**Gemeindesaal, Überlingen, beim Badgarten**

15:00 - 16:30 Uhr, "Nix gsagt ischt gnuag globet - Ist das wahr?", Interaktiver Vortrag für alle Paare, Auslöser für wundervolle Veränderungen, mit Eric Rückgauer von "Seele trifft Licht", Praxis für Coaching in Lebensfragen,  
**Lea Vitalhaus Niederwangen, Wangen**

### MO 30.10.

bis FR 03.10., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Modellierkurs mit dem Thema Herbst",  
**Bildhauerschule, CH-Müllheim**

### DI 31.10.

19:00 - 22:00 Uhr, "Samhain - Zwischen den Welten", mit Anmeldung,  
**Känguruhof, CH-Bernhardzell**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel,  
**Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

# NOVEMBER

## MI 01.11.

### ALLERHEILIGEN

20:00 Uhr, "Meditation in der Tradition von Theravada", mit Peter Altenried, immer montags, für Praktizierende und Interessierte,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## DO 02.11.

09:00 - 17:00 Uhr, "Qualifizierung zur Schulasistenz/ Qualifizierung zur Teilhabeassistentz", Weiterbildung mit verschiedenen Referent:innen,  
**Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

17:00 - 18:30 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr, "Schamanisches Yoga", zwei Kurse immer donnerstags, mit Petra Schlachter, bitte anmelden,  
**Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:45 - 21:15 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer donnerstags,  
**Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

## FR 03.11.

16:00 - 18:00 Uhr, "Superbrain Yoga - mehr Konzentration, weniger Stress", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", immer am 1. Freitag im Monat, **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

19:00 Uhr, "Misteln, Bienen und Menschen: Heilige Landschaft, heilende Substanzen", Vortrag mit Raphael Kleimann, Mistelforscher und Therapeut, Norwegen und Dornach/CH, siehe Seminar 04. bis 05.11., auf dem Hermannsberg, **Andreashof, Überlingen**

## SA 04.11.

bis SO 05.11., "Mistelblütenessenzen - neue Heilmittel in Umbruchzeiten", Wochenendseminar mit Raphael Kleimann, Mistelforscher und Therapeut, Norwegen und Dornach/CH, anmelden bei Holger Meyer zur Müdehorst, **Seminarhaus am Hof Hermannsberg, Heiligenberg**

17:00 Uhr, "Playing Frankenstein", mit Theatergruppe Kiesel, **Hägeschmiede, Wangen**

17:45 - 20:15 Uhr, "Astro-Kreis", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer am 1. Samstag im Monat,  
**Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

20:00 Uhr, "Dorles Wilde Welten Trio", mit Dorle Ferber, Vi, Gesang / Kolja Legde, Kontrabass und Andieh Merk, Sax, fl,  
**Alte Kirche, Mengen-Rulfingen**

## SO 05.11.

19:00 Uhr, "Playing Frankenstein", mit Theatergruppe Kiesel, **Hägeschmiede, Wangen**

## MO 06.11.

bis FR 10.11., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauer-Wochenkurs",  
**Bildhauerschule, CH-Müllheim**

18:30 - 19:45 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Simone Stoll, immer montags,  
**Hotel Gerbe, Friedrichshafen-Ailingen**

19:15 - 20:30 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer montags,  
**Camphill Ausbildungen, Frickingen**

20:00 Uhr, "Playing Frankenstein", mit Theatergruppe Kiesel, **Hägeschmiede, Wangen**

## DI 07.11.

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet,  
**Evang. Gemeindehaus, Oberuhldingen**

17:45 - 19:00 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer dienstags,  
**Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

19:00 Uhr, "Systemische Astrologie" ein Aufbildungs-Grundkurs über 14 Abende, dienstags, 14-tägig, 2. Abend, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 20:15 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

## MI 08.11.

09:30 - 10:45 Uhr, "Yoga", mit Victoria Vlcek, bei ihr anmelden, immer mittwochs,  
**Yoga- und Gesundheitspraxis, Frickingen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Talente Allgäu-Bodensee und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**



BERUFSBEGLEITENDES  
**WALDORFLEHRERSEMINAR**  
ÜBERLINGEN

[www.lehrerseminar-ueberlingen.de](http://www.lehrerseminar-ueberlingen.de)  
post@lehrerseminar-ueberlingen.de  
+49 (0) 75 51 - 94 994 31



## Meditationen   Yoga   Seminare   Behandlung

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843, Mobil 0176 29415637  
 Email: angelika.buch@abmitigate.de, Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de



15:30 - ca. 16:15 Uhr, "Vorlesen und Basteln" für Kinder ab 4 Jahren,  
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

15:30 - 16:45 Uhr, "Über die Seele - Grundlagen einer anthroposophischen Psychologie", Vortrag mit Markus Treichler, Psychiater und Psychotherapeut am Institut Anthroposophie-basierte Psychotherapie Stuttgart, **Ekkharthof, CH-Lengwil**

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga-Präventionskurse", mit Sabine Pfau, immer mittwochs, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen im Allgäu**

20:00 Uhr, "Herausforderungen der Technik und der künstlichen Intelligenz gut bewältigen", Rundgespräch mit Heidrun Bühler und Anton Kimpfler,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 09.11.

bis FR 10.11., "Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter:innen", 1. von 3 Blöcken, mit verschiedenen Referent:innen,  
**Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

### FR 10.11.

bis SO 12.11. "Focusing - Einstieg und Kennenlernen", Ausbildung mit Martin Höhn, Teil 2: 08. bis 10.12.2023,  
**Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzsis**

bis SO 12.11., "Schwitzhütte", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klang-Meditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, anmelden bei **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**,

18:30 - 21:30 Uhr, "Der Sonnengruß - Übungszyklus aus dem Yoga", mit Simone Stoll / Lebensschule für Gesundheit, **VHS Pfullendorf**

19:00 - 20:30 Uhr, "Dein Gesicht zeigt den Mangel - Schüßler Salze und Antlitzanalyse", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

19:30 Uhr, "Second Nature", Ausstellungseröffnung, Makrophotographien und Collagen von Viz Michael Kremietz, Laudatio: Karl Winter,  
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

### SA 11.11.

bis SO 12.11., "Atma Kriya Intensivseminar mit Shaktipat Einweihung", mit Lakshmi Kamala,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

09:30 - 17:30 Uhr, "Handreflexmassage", Basis-kurs mit Doris Kurschatke,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

09:00 - 16:00 Uhr, "Lockere Hüften - entspannter Kiefer", Feldenkrais und Beckenbodentraining, Tagesseminar für Frauen, mit Elfriede Meyer, lizenzierte Feldenkrais-Pädagogin und Petra Schendel, Bebo©-Trainerin, **online**

16:00 - 20:00 Uhr, "Offener Schulungskreis - Praktische Spiritualität - Schulungsweg", mit Simone Stoll, auch am 18.11. und 09.12.,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

### MO 13.11.

"Geprüfte Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung", Beginn der Weiterbildung mit verschiedenen Referent:innen, Dauer 2,5 Jahre,  
**Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

### DI 14.11.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### MI 15.11.

19:15 - 21:15 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Marion Schneider, bei ihr anmelden, **Musikwerkstatt, Tettang**

### DO 16.11.

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

### FR 17.11.

bis SO 19.11. und FR 01.12. bis SO 03.12.2023 "Transformations-Massage", Ausbildung mit Sandra Merkle, **Praxis Merkle, Senden**

bis SA 18.11., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Schmiedekurs",  
**Bildhauerschule, CH-Müllheim**

bis SO 19.11., "Gewaltfreie Kommunikation im Alltag", Seminar mit Rebecca Knirck, bei ihr anmelden, **CH-Basadingen**

16:00 - 18:00 Uhr, "Superbrain Yoga - mehr Konzentration, weniger Stress", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

18:00 - 20:30 Uhr, "Wirkung von sieben Generationen", Systemischer Erlebnisabend mit Lucas Stürzenhofegger und Andrea Gruber, bei ihr anmelden,  
**Forum Sommersried, Kißlegg**

18:30 - 21:30 Uhr, "Einführung in die Meditation und Seelenübungen", drei Abende mit Simone Stoll von der Lebensschule für Gesundheit, auch am 24.11. und 01.12.,  
**VHS Pfullendorf**



**Talente Allgäu Bodensee**

Talente Allgäu-Bodensee ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

[www.talente-allgaeu-bodensee.de](http://www.talente-allgaeu-bodensee.de)

www.heinrichschwabverlag.de  
07566 941957 / 0160 5258682

office@heinrichschwabverlag.de  
Eglofstal 44, 88260 Argenbühl

**SA 18.11.**

bis SO 19.11., "Vertrauen und verbinden", Systemisch kontemplativer Seminarzyklus mit Lucas Stürzenhofegger und Andrea Gruber, bei ihr anmelden, **Forum Sommersried, Kißlegg**

bis SO 19.11., "Meditative Annäherung an die Sphäre der Engel", Wochenendseminar mit Mikko Jaiiri, anmelden bei Holger Meyer zur Müdehorst, **Seminarhaus am Hof Hermannsberg, Heiligenberg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Martinimarkt", **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach-Wahlwies**

10:00 - 17:00 Uhr, "Selbstfürsorge und Yoga", Tagesseminar mit Sabine Pfau von Klang & Yoga in Wangen, **VHS Friedrichshafen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Superbrain Yoga - mehr Konzentration, weniger Stress", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

13:30 - 16:30 Uhr, "Jin Shin Jyutsu: Tierkreis-Organstrom-Kurs, Zwerchfellstrom / beseitige Sorgen schnell", mit Judith Pfäffinger, bei ihr anmelden, **Praxis Heer, Tengen-Wiechs**

19:30 Uhr, "Vom Vogel des Glücks", Unerhörtes, Stauenswertes, vernommen an den Herdfeuern der Bergvölker, mit Geschichtenerzähler Roland Gelfert, **Andreashof, Überlingen**

**SO 19.11.**

bis FR 24.11., "Der Himmel ist in dir: Leib, Atem, Stimme, Traum und Meditation", Seminar- und Meditationswoche mit Gerhard M. Walch, **Bildungshaus Batschuns, A-Zwischenwasser**

11:00 Uhr, "Mozart-Matinee", mit dem Kurpfälzischen Kammerorchester Mannheim, Dirigent: Georg Mais, **Kursaal, Überlingen**

16:30 Uhr, "Der Fischer und seine Frau", Eurythmieaufführung mit dem Lichteurythmie-Ensemble aus Arlesheim-Dornach, **Wilhelm Meister Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

**MO 20.11.**

bis DI 21.11., "Es geht auch anders", Modul 7: Umgang mit Krisen, Gewalt und Aggression, Fortbildungsreihe mit Carlos Escalera, Dr. phil. Jan Glasenapp, Psych. Psychotherapeut, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

**DI 21.11.**

19:00 Uhr, "Systemische Astrologie" ein Aufbildungs-Grundkurs über 14 Abende, Dienstags, 14-tägig, 3.Aband, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis, Stockach-Wahlwies**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

**MI 22.11.**

19:30 Uhr, "Bewegungen der Liebe" Vortragsreihe über zwei Abende mit Hans Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Was lesen Sie da?", eine Bücher-schau in acht Kapiteln, vorgestellt von Uwe Kossack, dem ehemalige Literaturredakteur des SWR, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

**DO 23.11.**

bis FR 24.11., "Einführung in die Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka", mit Tanja Schnaars, Krankenschwester, Experte für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka, Teil 2: 25.-27.01.2024, Teil 3: 14.-16.03. 2024, Follow up: 17.05.2024, nur als Gesamtkurs buchbar, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

**FR 24.11.**

bis SA 25.11., "Raunächte-Zeit, außerhalb der Zeit, Zwischenzeit, Orakelzeit", Vorbereitung zu den Rau(ch)nächten mit Marlis Bader, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:00 Uhr, "Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", Treffen der Regionalgruppe, für Mitglieder u. Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau-Zech**

**SA 25.11.**

bis SO 26.11., "Grundkurs Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui", mit Angelika Buch, **Mitigate, Sigmarszell**

09:00 - 13:00 Uhr, "Schmieden mit Kindern und je einem Erwachsenen", mit Martin Echterhoff, bei ihm anmelden, **Frei Waldorfschule Wahlwies, Stockach-Wahlwies**

14:00 - 17:00 Uhr, "Tiere im Winter", Seminar mit der Naturerlebnispädagogin Lucia Wolf, **Solawi Bodensee e.V., Friedrichshafen-Raderach**

20:00 Uhr, "Dunkle Schwester des Tages - Stimmen und Töne zur Nacht", mit dem Allgäu Jazz Quintett und Hajo Fikus, **Haus International, Kempten**

**SO 26.11.**

ab 16:00 Uhr, "Abschluss der Ausstellung 'Grüne Zukunft'", mit Musik u.a., **Humboldt-Haus, Achberg**

16:30 Uhr, "Requiem von Fauré", kleine Orchesterfassung für Chor/Solisten/Orchester, mit dem Projektchor und -orchester der CG Überlingen, Leitung Rudolf Kuhn, **Wilhelm Meister Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

17:00 Uhr, "Messa da Requiem", von Giuseppe Verdi, Birnauer Kantorei zusammen mit dem Philharmonischen Chor Friedrichshafen unter Leitung von MD Joachim Trost und der Südwestdeutschen Philharmonie Konstanz, **Graf-Zeppelin-Haus, Friedrichshafen**

**DI 28.11.**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**MI 29.11.**

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", mit Anmeldung, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

**BILDNACHWEIS WELLE 106:**

Titel: Gabriele Bossert  
S. 03: Archiv Eulenspiegel  
S. 07: Dr. Wilhelm Höfer / Wasserstudio Bodensee  
S. 26: Gabriele Bossert  
S. 27: Wolfgang Eckert bei Pixabay  
S. 29: Gerhard Schuster 2 x  
S. 31: Ralf Randel



# Der kostenlose VER- ANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen.

Da die WELLE kostenlos verteilt wird und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetsadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Für ausführliche Beschreibungen nutzen Sie als Veranstalter bitte die Kleinanzeigen.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern.

**Als Anerkennung für dieses kostenlose Angebot freuen wir uns aber immer auch über Spenden.**

Unser Konto bei der Volksbank  
Allgäu-Oberschwaben e.G.:  
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23  
BIC: GENODES1LEU

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

## AUSSTELLUNGEN:

### Humboldthaus, D-Achberg

[www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)  
"Grüne Zukunft"

noch bis 26.November 2023,  
"Beuys' Intuitionskiste Revival am Bodensee - 18 Kisten, 18 Künstler"  
noch bis 20.September 2023

### Lagerhäusle, Camphill Schulgemein-

schaften e.V., D-Frickingen-Altheim  
"Jahreszeiten-Geschehen und christliche Feste"

Studien und Bilder von Karin Joos,  
noch bis 07.Oktober 2023

### Städtische Galerie "Fauler Pelz", D-Überlingen

[www.staetischegalerie.de](http://www.staetischegalerie.de)  
"Peter Lenk: Das trojanische Pferd"  
noch bis 08.Oktober 2023

### Kunstmuseum, Lindau

[www.kultur-lindau.de](http://www.kultur-lindau.de)  
"Andy Warhol & die Pop Art"  
noch bis 15.Oktober 2023

### Schloss Achberg

[www.schloss-achberg.de](http://www.schloss-achberg.de)  
"Paul Kleinschmidt:  
Hymnen der Malerei"  
noch bis 29.Oktober

### Kunstmuseum Thurgau, Ittinger Museum, Kartause Ittingen CH-Warth

[www.kunstmuseum.tg.ch](http://www.kunstmuseum.tg.ch)  
"Javier Téllez - Das Narrenschiff auf dem Bodensee"  
noch bis Ende 2023

### Kunstmuseum, D-Singen

[www.kunstmuseum-singen.de](http://www.kunstmuseum-singen.de)  
"Like It! Von den Höri-Künstlern zur Gegenwartskunst"  
noch bis 08.Oktober 2023

### inatura, A-Dornbirn

[www.inatura.at](http://www.inatura.at)  
"Der Bodensee eintauchen - erkunden - erleben"  
noch bis 15.Oktober 2023

### Forum Würth, CH-Rorschach

[www.wuerth-haus-rorschach.ch](http://www.wuerth-haus-rorschach.ch)  
"Wasser, Wolken, Wind" -  
Elementar- und Wetterphänomene in Werken der Sammlung Würth  
noch bis 16.Februar 2024

### "Gunter Damisch - Teile vom Ganzen"

Sammlung Würth  
noch bis 02.Juni 2024

### Kunstmuseum, D-Ravensburg

[www.kunstmuseum-ravensburg.de](http://www.kunstmuseum-ravensburg.de)  
"(Wahl-)familie. Die, die wir sind"  
noch bis 05.November 2023

### Jüdisches Museum, A-Hohenems

[www.jm-hohenems.at](http://www.jm-hohenems.at)  
"A Place of Our Own",  
noch bis 10.März 2024

### Rotes Haus, D-Meersburg

[www.galerie-bodenseekreis.de](http://www.galerie-bodenseekreis.de)  
"Seewelt", heitere Bodenseebilder von Hans Purrmann,  
noch bis 05.November 2023

### Villa Rot, D-Burgrieden

[www.villa-rot.de](http://www.villa-rot.de)  
"Der Ferne so nah"  
Katharine MacDaid, Jihye Park und die Sammlung Hoenes  
noch bis 24.September 2023  
"Widerständige Bilder"  
Total Refusal: How to Disappear  
noch bis 17.September 2023  
"8.Roter Kunstsalon Kunst lieben und leben"  
12.bis 15.Oktober 2023

### Stadtbücherei im Kornhaus, D-Wangen

[www.buecherei-wangen.de](http://www.buecherei-wangen.de)  
"Blue Skies Over Wangen"  
Fotoausstellung von John Gillard,  
noch bis 30.September 2023  
"Second Nature", Makrophotographie und Collagen von Viz Michael Kremietz  
04.November bis 02.Dezember 2023

### Frauenmuseum

A-Hittisau und A-Lechmuseum,  
[www.frauenmuseum.at](http://www.frauenmuseum.at)  
"BLITZBLANK!"  
Vom Putzen - innen, außen, überall  
noch bis 27.Oktober 2024

### Museum Humpis-Quartier, D-Ravensburg

[www.museum-humpis-quartier.de](http://www.museum-humpis-quartier.de)  
"Eine Frage des Geschlechts? Frauengeschichte in Ravensburg"  
noch bis 03.September 2023  
"79\_80 Ravensburg. Alltag, Apokalypse, Autonomie",  
ab 14.Oktober 2023

### Andreashof, D-Überlingen

[www.lichtyam.de](http://www.lichtyam.de)  
"Real und Abstract",  
Bilder von Andrea Constanze Kraus,  
noch bis 20.September 2023

### Kempton-Museum im Zumsteinhaus, D-Kempton

[www.kempton-museum.de](http://www.kempton-museum.de)  
"Fair enough?"  
Interaktive Ausstellung zu Fast vs. Fair Fashion / Bewusstsein, Kommunikation, Ökologie, Ökonomie, Soziales  
noch bis 5.November 2023

### KUB, A-Bregenz

[www.kunsthau-bregenz.at](http://www.kunsthau-bregenz.at)  
"Michael Armitage: Pathos and the Twilight of the Idle"  
noch bis 29.Oktober 2023

### Turm zur Katz im Kulturzentrum am Münster, D-Konstanz

[www.turmzurkatz.de](http://www.turmzurkatz.de)  
"YOUTOPIA - Stadtvisionen erleben"  
noch bis 22.Oktober 2023

## Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335, [www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56, [www.eulenspiegel-wasserburg.de](http://www.eulenspiegel-wasserburg.de)  
- Singkreis Daniela Mix, Tel. 01525 5663573  
- Meditation, [peter.altenried@altenried-stb.de](mailto:peter.altenried@altenried-stb.de)

Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Strasse 14a, Tel. 07554 - 989 98 40 [www.camphill-ausbildungen.de](http://www.camphill-ausbildungen.de)

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, [www.lehenhof.de](http://www.lehenhof.de)

Museum Villa Rot, Schlossweg 2, 88483 **Burgrieden-Rot**, Tel. 07392 - 83 35, [www.villa-rot.de](http://www.villa-rot.de)

Quelle des Friedens, Rickertsweiler 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 989 2889, [www.quelle-des-friedens.de](http://www.quelle-des-friedens.de)

ARTEMISIA, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29, 88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 - 96 05 10, [www.artemisiam.de](http://www.artemisiam.de)

Ekkharthof - Leben aus anderer Perspektive, Rüteli-str. 2, CH-8574 **Lengwil**, Tel. 0041(0)71-686 65 55 [www.ekkarthof.ch](http://www.ekkarthof.ch)

Brigitte Maria Maier, Heilpraktikerin für Psychotherapie Kilianstr. 26/1, 72505 **Krauchenwies-Bittelschieß** Tel. 07576 - 96 276 89 , [www.avataris-coaching.de](http://www.avataris-coaching.de)  
- Erzdiözese Freiburg, Bildungszentrum Gorheim Gorheimer Straße 28, 72488 **Sigmaringen**

Rebecca Knirck, Wäldstr. 27 , CH-8274 **Tägerwilen**, Tel. 0041 765 334 125, [www.rebeccaknirck.com](http://www.rebeccaknirck.com)

Sabrina Gundert, Schoriederstrasse 16b, CH-6055 Alpnach Dorf, Tel. 0041 41 670 3200, [www.sabrinagundert.de](http://www.sabrinagundert.de)  
- Seminarhaus zentrumRANFT, Hubel 2, CH-6073 **Flüeli-Ranft**

Andreashof, Kirchgasse 35, 88662 **Überlingen-Deisendorf**, Tel. 07551 - 94 74 70, [www.lichtyam.de](http://www.lichtyam.de)

Lebenshof Känguruhof, Tamara und Stefan Krapf, Engi 931, CH-9304 **Bernhardzell** Tel. +41 (0) 78 731 51 18, [www.kaenguruhof.ch](http://www.kaenguruhof.ch)  
[www.naturundkurse.ch](http://www.naturundkurse.ch)

Lebensenergie Praxis Judith Pfäffinger, Hauptstr. 36, 78250 **Tengen-Wiechs** am Randen, 07736 - 9242707 [www.bei-mir-sein.de](http://www.bei-mir-sein.de)  
- Praxis Andrea Heer, Stihlstrasse 9, 78250 **Tengen-Wiechs am Randen**

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 27 52 12, [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)  
- Seminarhaus Sonnentor, Zum Greut 3, 88410 **Bad Wurzach-Eintürnen**  
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25, 88142 **Wasserburg**

Naturheilpraxis und Praxis für Systemische Beratung Barbara Schmid, Westendstr. 3, 78315 **Radolfzell** Tel. 07732-8203890 [www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de](http://www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de)  
[www.systemische-beratung-bodensee.de](http://www.systemische-beratung-bodensee.de)  
- HGZ radofine, Forsteistrasse 2, 78315 **Radolfzell**

Lebensschule für Gesundheit - Simone Stoll, **Überlingen / Salem / FN / Zollernalbkreis** Tel. 0176-32673802, [www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

Roland Gelfert, Bruckfelder Str. 31, 88662 **Überlingen**, Tel. 07553 - 827 41 20, [www.diewortwirke.de](http://www.diewortwirke.de)  
- Verein WIR Mensch Natur Kultur, Schwandorfer Hof, 88682 **Salem**, [www.gut-hausen.org](http://www.gut-hausen.org)

Dokumentationsstätte Goldbacher Stollen und KZ Aufkirch e.V., [www.stollen-ueberlingen.de](http://www.stollen-ueberlingen.de)  
- Goldbachstollen, Obere Bahnhofsstraße 28, 88662 **Überlingen**

Schloss Montfort, Untere Seestraße 3, 88085 **Langenargen**, [www.langenargener-schlosskonzerte.de](http://www.langenargener-schlosskonzerte.de)

Mobiles Atelier, Matthias Beck, Spinnereigarten 10, 88239 **Wangen**, Tel. 01525 - 262 04 89, [www.mobiles-atelier.info](http://www.mobiles-atelier.info)

Lagerhäusle, Camphill Schulgemeinschaft e.V. Schulstrasse 4, 88699 **Frickingen-Altheim**

Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast GmbH & Co KG, Montfortstraße 88, A-6840 **Götzis**, Tel. +43 (0)5523/62 501-0, [www.arbogast.at](http://www.arbogast.at)

Martin Höhn, Focusing Ausbilder (DFI) Tel. 0172-6743581, [www.martinhohn.de](http://www.martinhohn.de)

Sangita Wyslich, [www.sangitamusic.de](http://www.sangitamusic.de)  
- Hangabzentrum , Hohlenstein 34, 88693 **Deggenhausertal**

Seele trifft Licht, Praxis für Coaching in Lebensfragen, Eric Rückgauer, Zurwies 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 263 96 69, [www.seele-trifft-licht.de](http://www.seele-trifft-licht.de)  
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 985 728 - 0

Mitigate Naturheilpraxis + Pranazentrum Bodensee, Angelika Buch, Wiesenstr. 2, 88138 **Sigmarszell**, Tel. 08389 - 922 88 43, [www.abmitigate.de](http://www.abmitigate.de)

Lebendige Kommunikation, GFK, Marion Schneider, Jahnstr. 26/2, 88069 **Tettang**, Tel. 07542 - 94 76 531 [www.lebendige-kommunikation.net](http://www.lebendige-kommunikation.net)  
- Musikwerkstatt Tettang, Kirchstrasse12, 88069 **Tettang**

Andrea Gruber, Ärztin für Psychotherapie Tel. 015204930632, [praxis.a.gruber@web.de](mailto:praxis.a.gruber@web.de)  
- Forum Sommersried, Oberriedgarten 10, 88353 **Kisslegg**

Gerhard M. Walch, Leib-, Atem-, Stimm- und Psycho-Therapeut, Hörbrannerstr. 8, A-6911 **Lochau am Bodensee**, Tel. 0043 - 5574 - 46901 [www.walch.jetzt/seminare-veranstaltungen](http://www.walch.jetzt/seminare-veranstaltungen)  
- Meditationsraum Marienberg, Schulgebäude (Dachgeschoss), Schlossbergstr. 15, A-6900 **Bregenz**  
- Bildungshaus Batschun, Kapf 1, A-6835 **Zwischenwasser**, Tel. 0043-5522-44290

Viz Michael Kremietz, Endorphinische Klangkunst, Lindauerstr.87, 8239 **Wangen**, [www.paraviz.com](http://www.paraviz.com)  
- Freiraum von Markus Noichel, Am Ried 6, 87452 **Krugzell**  
- Artbox, Bachstr. 6/1, **Ravensburg**  
- Hägeschmiede, Zunfthausgasse 9, 88239 **Wangen**

KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Yogalehrerin (BYV), Klangtherapeutin, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 930 25 64, [www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)  
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 74 120, [www.buecherei-wangen.de](http://www.buecherei-wangen.de)

Roland Gelfert, Tel. 07553 - 827 41 20, [www.diewortwirke.de](http://www.diewortwirke.de)

Überlinger Weltacker, Zum Brandbühl, 88662 **Überlingen-Andelshofen**, [www.ueberlinger-weltacker.de](http://www.ueberlinger-weltacker.de)

Solawi Bodensee e.V., Fichtenburgstraße 51, 88048 **Friedrichshafen-Raderach**, Tel. 07544 - 909 66 53 [www.solawi-bodensee.de](http://www.solawi-bodensee.de)

Symposium Kindheit, Jugend & Gesellschaft [www.weltderkinder.at](http://www.weltderkinder.at)

Seniorenbegleitung, S. Späth-Esch, "Herz und Gemüt", Buchweg 8, 88239 **Wangen**, Tel. 07522-797864

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353 **Kißlegg**, Tel. 07563 - 28 59, [www.sieghard-bay.de](http://www.sieghard-bay.de)  
[www.freiraum-seminarhaus.de](http://www.freiraum-seminarhaus.de)

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V. Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, [www.lautenbach-ev.de](http://www.lautenbach-ev.de)

Hajo Fickus, [www.hajofickus.jimdofree.com](http://www.hajofickus.jimdofree.com)  
- Allgäu Jazz Quintett, [www.jazz-allgaeu.de](http://www.jazz-allgaeu.de)

Satsung: [www.swamiatma.de](http://www.swamiatma.de), Tel. 0151 24 42 84 30  
- Bürgersaal Stadt Konstanz, Sankt-Stephans-Platz 17, 78462 **Konstanz**

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-Stocker-Weg 7, 8333 **Stockach-Wahlwies** Tel. 07771- 9197979, [www.jinshinjyutsu-bodensee.de](http://www.jinshinjyutsu-bodensee.de)

Brekki's Inn, Thomas Linder, Hof Ibele, 88279 **Amtzell**, [www.brekki's-inn.com](http://www.brekki's-inn.com)  
- Gemeinschaft für Therapie und Landbau e.V., Hofgut Rimpertsweiler, 88682 **Salem**, [www.rimpertsweiler.de](http://www.rimpertsweiler.de)  
- Altes Schloß, Haslacher Strasse, 88279 **Amtzell**

Silvia Figel, Sentenharter Straße 5, 78355 **Hohenfels**, Tel. 07557 - 7729726, [www.erlebnis-tanz.de](http://www.erlebnis-tanz.de)  
- Evangelisches Gemeindehaus, Linzgaustraße 33, 88690 **Oberuhldingen**

IONA e.V., Sabine Ringer, Tel. 0711-24 35 27 oder 0171 21095 78 , [www.licht-finsteris-farbe.de](http://www.licht-finsteris-farbe.de)  
- IONA e.V. Geschäftsstelle, Hinter den Gärten 1, 88696 **Owingen**  
- Mehrgenerationenhaus, Hauptstr. 42, 88696 **Owingen**

Galerie Liane Collet d'Herbois, Burgbergring 1 88662 **Überlingen**, Anmeldung zum Malseminar: Heike Witt, [witt@posteo.de](mailto:witt@posteo.de), [www.mercurialis.org](http://www.mercurialis.org)

Akademie Vaihingen e.V., Bahnhofstraße 8-10, 71665 **Vaihingen, OT Kleinglattbach**, Tel. 07042 - 94 18 95 [www.akademie-vaihingen.de](http://www.akademie-vaihingen.de)

MBSR-Kurs, Dipl.-Psych. Luna von der Heiden, Anmeldung: [achtsamerleben@mail.de](mailto:achtsamerleben@mail.de)  
- Rathaus, Markt Scheidegg, Rathausplatz 6, 88175 **Scheidegg**

Seminarhaus am Hof Hermannsberg, Dorfgemeinschaft Hermannsberg, 88633 **Heiligenberg**, Seminaranmeldung: Holger Meyer zur Müdehorst, [hof-heiligenholz@posteo.de](mailto:hof-heiligenholz@posteo.de)

Elfriede Meyer, zertifizierte Feldenkrais-Pädagogin, Mellatz 39, 88145 **Opfenbach**, Tel. 08381 - 9487747 [www.feldenkrais-elfriede-meyer.de](http://www.feldenkrais-elfriede-meyer.de)

Dorle Ferber, Klangkünstlerin, hirtengärten 13, 88696 **Owingen-Taisersdorf**, Tel. 07557 - 676, [www.dorle-ferber.de](http://www.dorle-ferber.de)  
- Faust Studio Scheer, Fabrikstr. 32-40, 72516 **Scheer**  
- Kulturhaus Caserne gGmbH, Fallenbrunnen 17, 88045 **Friedrichshafen**  
- Christuskirche, Melancthonweg 4, 88630 **Pfullendorf**  
- Alte Kirche, Rathausplatz 1 88512 Mengen-Rulfingen

Heinrich Schwab Institut e.V., Eglolfstal 44, 88260 **Argenbühl**, Tel: 07566 - 907 52 76, [www.heinrich-schwab-institut.de](http://www.heinrich-schwab-institut.de)

Zentrum The White Horse, Breiteweg 9, 78359 **Orsingen**, Tel. 07774 - 939 79 37, [www.zentrum-thewhitehorse.de](http://www.zentrum-thewhitehorse.de)

Handpan-Workshop, Karin Weil, Tel. 08385 - 82 46  
- Talanderschule, Christian Fopp Strasse 4, 88239 **Wangen**

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem** Tel.: 07553 - 917 15 13, [www.der-eigene-stern.de](http://www.der-eigene-stern.de)

Schmiedekurse Martin Echterhoff, Tel. 07771 - 92 166 oder 0176 42090905, [echterschmid@posteo.de](mailto:echterschmid@posteo.de)  
- Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**

Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis, Victoria Vcek, Riedstrasse 10, 88699 **Frickingen** Tel. 07554 - 98 999 39 oder 0171 - 2989 223  
- Camphill Ausbildungen gGmbH, Lippertsreuterstrasse 14a, 88699 **Frickingen**

Stiftung Bildhauerschule Müllheim, Bahnhofstrasse 12 CH-8555 **Müllheim**, Tel.0041 (0)52 763 32 32 [www.bildhauerschule.com](http://www.bildhauerschule.com)

Gabriele Reinwald, **Stuttgart**, [www.gfk-akademie.eu](http://www.gfk-akademie.eu)

Ulrich Speer, 88239 **Wangen**, Tel. 0160-90630889 [www.ulrich-erzaehlt.de](http://www.ulrich-erzaehlt.de)  
- Allgäuer Genussmanufaktur eG, Bahnhof 1, 88299 **Leutkirch Urlau**, [www.allgaeuer-genussmanufaktur.de](http://www.allgaeuer-genussmanufaktur.de)

Syringa Kräutergärtnerei GbR, Bachstr. 7 (Büro), Untere Gräben 1 (Gärtnerei), 78247 **Hilzingen-Binningen**, Tel. 07739 - 14 52, [www.syringa-pflanzen.de](http://www.syringa-pflanzen.de)

JEP, [www.jungewaldorffilharmonie.de](http://www.jungewaldorffilharmonie.de)

## Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30  
www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74,  
www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,  
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshäuser Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10  
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfindergarten Überlingen, Rengoldshäuser Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),  
www.waldorfindergarten-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,  
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,  
www.fws-wangen.de

Christophoruskindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 07522 - 91 24 73,  
www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstühle", Morfstr.8, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 93 18 21,  
www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfindergarten Gänseblümchen, Albrecht Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93  
www.waldorfindergarten-leutkirch.jimdo.com

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg 30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562 - 914 56 78  
www.drk-kita-zwergenhaus.isny.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 180 15 00,  
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07  
www.waldorfschule-konstanz.de

Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.  
Kindlebildstr.5, 78467 **Konstanz**,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 - 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhofstr. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17 10, /www.steinerschulekreuzlingen.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,  
www.talander-schule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen, 88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfindergarten Bregenz, Thalbachberg Strasse 5, A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Waldorfindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**, Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfindergarten-engen.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 - 96 57 93 74, www.unterseeschule.de

Familienschule Rheintal, Waldorfschule in altersgemischten Klassen (1.-8. Klasse), Churerstraße 24, A-6840 **Götzis**, Tel: +43 (0) 677 630 676 69,  
www.familienschule.eu

Waldorfindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93  
www.waldorfindergarten-rheintal.eu

Waldorfindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11  
www.waldorfindergarten-fn.de

Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin BVAKT®

## Kunsttherapie

Malen, Zeichnen, Plastizieren mit Ton  
für Kinder und Erwachsene - privat und als Kassenleistung

Hubers 2, 88138 Sigmarszell

Tel.: 08389-92 92 99 [www.kunsttherapie-gp.de](http://www.kunsttherapie-gp.de)



Waldorfindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35.  
www.waldorfindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravensburg, Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**, monika.ible@gmx.net, pulvermueller.kw@gmx.de  
Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen, c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V. Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfindergarten Lautenbach, Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 0 75 52/3 82 98 25 (Krippe) und 0 75 52/26 21 97 (Kindergarten), www.waldorfindergarten-lautenbach.de

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe, Schönbuchstr. 25, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 717 - 70,  
www.georgenhof-bamberg.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2, 88693 **Deggendorf**, Tel. 07555 - 801 169,  
www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühl SBBZ mit Internat, Waldorfindergarten, Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 8001-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Bruckfelden, SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 - 9825-0,  
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Brachenreuthe SBBZ mit Internat, Brachenreuthe 4, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 8007-0,  
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum Haus am Mühlebach, Austr. 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-0  
www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V. Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach** Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Lichtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**, Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, **A-6800 Feldkirch**, Tel: 0043 (0)664 52 488 59,  
www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und Säntisstr.31, CH-9500 **Willi**, Tel. 0041(0)721-282 30 10  
www.steinerschule-stgallen.ch

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad Liebenzell / Unterlengenhart**, Tel. 07052 - 93 30 42  
www.haus-der-sprache.org

## Tauschringe

**TALBO - Talente Allgäu-Bodensee** seit Januar 2021 Zusammenschluß von LIWA und TAS  
[www.talente-allgaeu-bodensee.de](http://www.talente-allgaeu-bodensee.de)

### Kontaktstelle Wangen:

Gabriele Bossert, Tel. 07522 - 91 21 55  
Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen,  
Gabriele Bossert, immer mittwochs 10 - 12 Uhr  
- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talanderschule,  
Christian-Fopp-Straße 4, 88239 **Wangen/Allgäu**

### Kontaktstelle Lindau:

Gertrud Ganter, Tel. 08382-79 285  
- Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau,  
Adelheid Donderer Str.1, 88131 **Lindau-Zech**  
Beratung jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr im  
Amnesty International Laden von Rainer Herbig,  
Wackerstrasse 4, 88131 **Lindau-Aeschach**

### Kontaktstelle Überlingen:

Gästebüro im Rathaus der Stadt **Überlingen**,  
1.DO im Monat 16:30 - 18:00 Uhr,  
- Treffen in Markdorf: Mehrgenerationenhaus Markdorf  
Spitalstraße 3, 88677 **Markdorf**,  
Kontakt: Roland Hangg, Mail: [tauschring@rolx.de](mailto:tauschring@rolx.de)

### Tauschring Cambodunum Kempten,

Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),  
87437 **Kempten**, St. Mang,  
Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteil-  
büro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831-960 57 01  
[www.sanktmang.de](http://www.sanktmang.de), [www.tauschring-kempten.de](http://www.tauschring-kempten.de)

### Tauschring Isny-Leutkirch,

Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Marktplatz 12  
[www.tauschring-isny-leutkirch.de](http://www.tauschring-isny-leutkirch.de)

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751 - 51185,  
Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11,  
88214 **Ravensburg**, [www.schussentaler-tauschring.de](http://www.schussentaler-tauschring.de)  
[www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring](http://www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring)

Tauschring Konstanz e.V., Tel. 0176 - 5178 4265  
Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15,  
78462 **Konstanz**, Büro für Bürgerschaftliches Engagement,  
Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,  
[www.tauschring-konstanz.de](http://www.tauschring-konstanz.de)

TALENTE-Vorarlberg, Bildgasse 10, A-6850 **Dornbirn**,  
Tel. 0664 - 345 68 98, [www.talente.cc](http://www.talente.cc)

## Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshäuser Strasse 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83  
[www.christengemeinschaft.org/ueberlingen](http://www.christengemeinschaft.org/ueberlingen)

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hanssegartenstr.15, 78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22  
und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies**  
[www.christengemeinschaft.de](http://www.christengemeinschaft.de)

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6,  
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47  
[www.christengemeinschaft.ch](http://www.christengemeinschaft.ch)

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79 26 70 543,  
[www.christengemeinschaft.ch](http://www.christengemeinschaft.ch)

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16  
[www.pauluskirche-wangen.de](http://www.pauluskirche-wangen.de)

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus, Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 - 528 00 05, [www.christengemeinschaft.de/biberach](http://www.christengemeinschaft.de/biberach)

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732  
[www.christengemeinschaft.de](http://www.christengemeinschaft.de)

Mediadaten für eine Anzeigenschaltung:  
[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

## Seminare und Kurse:

### Spirituelle Transformationstag mit geistiger Heilungsenergie.

Erlernen der Technik zum energetischen Bearbeiten von energetischen-seelischen und spirituellen Blockaden im Energiefeld durch mentale Aura-Chirurgie. Mediale Meditation für die Gruppe zur Selbstermächtigung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Kosten: 165 Euro. Veranstaltungsort: Kath. Bildungszentrum Sigmaringen-Gorheim Info & Anmeldung: Brigitte Maria Maier, Heilpraktikerin für Psychotherapie Email: brigitte-maria.maier@t-online.de [www.avataris-coaching.de](http://www.avataris-coaching.de)

### Bewegungen der Stille

#### - eine Seminarreise ins Sandmeer der tunesischen Sahara mit Retreat

Diese begleitete Wüstenreise ist eine Reise zu uns selbst. Wir tauchen ein in ein Sandmeer, das uns willkommen heißt und das uns so annimmt, wie wir sind. In der Weite und der Stille einer unendlich scheinenden Wüstenlandschaft kommen wir zur Ruhe, mit jedem Schritt, den wir in die Wüste hineingehen ein wenig mehr. So betreten wir neue äußere Landschaften, die uns fast unwirklich erscheinen und dadurch öffnen sich auch Türen im Inneren unserer Seele, die wir vergessen haben und die wahre Schätze für uns bereithalten.

Wenn wir uns der Wüste aussetzen, dann spiegelt sie uns selbst zurück. Diesen Bewegungen können wir uns kaum entziehen. Sie erfassen uns und wir sind überwältigt von dem, was da aus unserem Inneren ins Licht unseres Bewusstseins möchte. Dazu sind keine Methoden oder therapeutischen Ansätze notwendig. Die Wüste selbst wird in ihrer Reinheit, ihrer Weite und ihrer Stille zum Therapeutikum. Gerne begleite ich Sie dabei. **Termin: 20. Dezember 23 bis 03. Januar 2024** **Teilnehmerzahl: max. 10 Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer**

**Infoabend: 20. September, 19:30 Uhr in Eulenspiegels Kulturraum in Wasserburg/ Bod., Anmeldung: 08382 - 27 52 12**

**Weitere Infos: <https://regele-arkanum.de/wuestenreise-seminar/>**

#### Seminar - und Reiseleitung:

Hans-Peter Regele, ARKANUM - Praxis für Therapie, Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12, [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)

### Seminare Gewaltfreie Kommunikation

am Bodensee mit Thomas Stelling  
Infos unter 0179 - 291 79 16  
[www.forum-augehoehe.com](http://www.forum-augehoehe.com)

### Sensibilität - Wie bleibe ich in meiner Kraft?

**Tibetisches Atem Yoga "Tsa Lung"** bietet uns eine kostbare Methode an, Stabilität zu erlangen. Wir nähern uns mit Atem, Meditation und sanften Bewegungen der Tiefe der Unzerstörbarkeit unserer wahren Natur, was uns befreit von allen äußeren Reizen.

**Tsa Lung lernen:** 23. Sept., 28. Okt., 25. Nov. Jeweils 10 bis 17 Uhr, mit Mittagspause. Kostenbeitrag: € 270,00, Anmeldung erforderlich, [info@quelle-des-friedens.de](mailto:info@quelle-des-friedens.de)  
Meditationszentrum, funkarm  
Quelle des Friedens 07554 - 989 2888

### Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu

Einzelbehandlungen auf der Klangliege, Klang-Meditationen in der Gruppe, Klang-Seminare und Klangmassage-Ausbildungen, Vorträge "Yoga auf dem Stuhl", "Selbstfürsorge", laufende Yogakurse, Schulungen für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, betriebliche Gesundheitsvorsorge, von den Krankenkassen bezuschusst.

**Sabine Pfau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV), 88239 Wangen / Allgäu, [www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)**

**Endorphanische Klangkunst**, Performances, Shakuachi Konzerte - Geschichte & Musik des Zenbuddhismus, Soundscapes für Theater / Performances / Film etc., Transformation von Neutrino Klangpartikeln **Viz Michael Kremietz**, Lindauerstr. 87, 88239 Wangen, 015120795497, [paraviz.com](http://paraviz.com), [suizen@gmx.de](mailto:suizen@gmx.de), FB & Insta

### Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

#### Seminare, Vorträge und Projekte in Schulen

Nächste Termine am Bodensee/Thurgau:  
Gewaltfreie Kommunikation und Malen  
Freitag 15.09.2023 | 19.00 Uhr  
bis Sonntag 17.09.2023 | 15.00 Uhr  
Gewaltfreie Kommunikation im Alltag  
Freitag 17.11.2023 | 18.30 Uhr  
bis Sonntag 19.11.2023 | 15.00 Uhr  
Informationen unter: [www.rebeccaknirck.com](http://www.rebeccaknirck.com)

### Regenerationstage mit

Yoga, Meditation und Wandern  
**5 Tage im Donautal & Wipptal**  
**8 Tage am Gardasee**

Mit Kassenzuschuss § 20 Prävention  
[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

### Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis Victoria Vleck Riedstraße 10, 88699 Frickingen

Rhythmische Einreibungen, Energetische Massagen, Aura-Harmonisierung, Astrologische Beratungen, Vergebungsarbeit, Yoga, Entspannungs- und Meditationskurse, Vollmondmeditation, Astro-Workshop.  
Termine nach Vereinbarung  
07554 98 999 39 oder 0171 2989 223

### Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation

Musikwerkstatt Tettngang, Kirchstrasse 12, 88069 Tettngang, 1x monatlich mit Anmeldung.  
Termine/Info unter:  
[info@lebendige-kommunikation.net](mailto:info@lebendige-kommunikation.net)

### \* LEBENSSCHULE für GESUNDHEIT \*

Yoga- und Atemkurse, Einzelarbeit, Meditation & Seelenübungen, Schulungskreis "Praktische Spiritualität" Gesundheitskurse in Gruppen, Regenerationstage mit Yoga & Wandern **Überlingen, Salem, FN, Pfullendorf Donautal und Gardasee**  
Simone Stoll, Heilpraktikerin, Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin  
Tel. 0176 - 32673802  
[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

### Gesangsseminar mit Christiaan Boele (Schule der Stimmthüllung) 14.-17.12.2023

im Seminarzentrum Humboldt-Haus bei Lindau am Bodensee. Gesangsübungen zur Pflege und Entwicklung der Stimme, Chorsingen, Einführung in den Liedgesang, Masterclass Für Anfänger & Fortgeschrittene.  
Info: Tel. +49-8380-335 oder [birgit.irmer@kulturzentrum-achberg.de](mailto:birgit.irmer@kulturzentrum-achberg.de)

### Ausbildung: Spirituelles Coaching

September 2023 bis Januar 2024  
im Flüeli-Ranft (Schweiz)  
[www.sabrinagundert.ch](http://www.sabrinagundert.ch)

### Seminar "Kreatives Sprechen"

15. - 17. September, Guthausen bei Salem mit Roland Gelfert  
[www.diewortwirke.de/kurse-und-seminare/](http://www.diewortwirke.de/kurse-und-seminare/)

### MBSR-Kurs

**"Achtsamkeit & Stressbewältigung"**  
Ab 29.9., 8 x FR 18.30-21 Uhr in Scheidegg mit Dipl.-Psych. Luna von der Heiden.  
Anmeldung: [achtsamerleben@mail.de](mailto:achtsamerleben@mail.de)

### Geschichten erzählen für Kinder und Erwachsene

Das kann man lernen  
Merktechniken und Bild-unterstütztes Erzählen  
Für Eltern, Großeltern und für berufliche Zwecke (Vorträge, Vorstellung)  
Eintägiges Seminar  
am 21. Oktober 2023 in Wangen im Urte  
[www.ulrich-erzaehl.de](http://www.ulrich-erzaehl.de), Tel. 0160-90630889

### Gesangs-Übungsgruppe

#### zur Pflege + Entwicklung der Stimme sucht noch MitsängerInnen.

Wir arbeiten nach der Schule der Stimmthüllung von Valborg Werbeck-Svärdström. Wir treffen uns Freitag Abend in Achberg oder Wangen im Allgäu zu angeleiteten Gesangsübungen und zum Chorsingen.  
Andrea T. 08380 - 98 17 70  
Birgit I. 07522 - 973 34 74

### Sensibilität umwandeln in Stärke

Um Abstand von alltäglichen Überforderungen zu gewinnen, ermöglichen wir die Gelegenheit, zu sich selber zu kommen, die innere Stärke zu erkennen und zu leben. Mit persönlicher Begleitung, Blütenessenzenzen, Atem Yoga und Meditation in funkarmer Umgebung eröffnen wir einen Weg der Verwandlung.  
[info@quelle-des-friedens.de](mailto:info@quelle-des-friedens.de)  
Debra Lenz 07554 - 989 2888

### Einstieg Ausbildung in Focusing (DFI)

FR 10. Nov. 2023, 18 Uhr bis SO 12. Nov. 2023, 13 Uhr (Teil 1), 8.-10. Dezember (Teil 2)  
Focusing richtet sich an Menschen in beratenden, kreativen und therapeutischen Berufen. Darüber hinaus an alle, die tiefer mit sich selbst in Kontakt kommen und die Stimme ihres Körpers verstehen lernen möchten. Neuer Ausbildungsbeginn und Kennenlern-Termine im Nov. 2023.  
**Ort:** Bildungshaus St. Arbogast Götzis  
**Kursleitung:** Martin Höhn / Focusing-Ausbilder DFI, Rhythmustherapeut  
**Anmeldung:** [m.c.hoehn@web.de](mailto:m.c.hoehn@web.de)  
**Infos:** [www.martinhohn.de](http://www.martinhohn.de)

### Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation

sowie Coaching und Mediation  
mit Thomas Stelling / 0179 - 291 79 16  
[www.forum-augehoehe.com](http://www.forum-augehoehe.com)

### Wohlfühltag - ein Tag zum Entspannen mit Klang und Yoga am SO 22. Oktober

An diesem Tag wollen wir von 10:00 bis 17:00 Uhr unsere Körperwahrnehmung vertiefen und unsere Gedanken zur Ruhe bringen. Wir praktizieren sanften Yoga auf der Matte oder auf dem Stuhl (jeder nach seinen Bedürfnissen) und tauchen ein in die Welt der obertonreichen Klänge. Meditationen und Atemübungen helfen uns, ganz bei uns selbst anzukommen. Kleine Gruppe mit 4 - 6 Personen, 90 Euro / Person.  
**Anmeldung bei Sabine Pfau, Praxis KLANG und YOGA, 88239 Wangen, 07522 - 930 25 64 [info@sabinepfau.de](mailto:info@sabinepfau.de)**

## Verschiedenes:

**Die Lebensgeschichte aufschreiben**  
Wollten Sie schon längst mal Geschichten aus Ihrem Leben aufschreiben, festhalten um sie etwa Ihren Angehörigen nahezubringen? Geschichten, die zu erzählen keine Zeit war, die Ihnen selbst helfen würden, die Ereignisse rückblickend zu verstehen. Wir haben langjährige Erfahrung mit biographischen Interviews. Bei Interesse wenden Sie sich vertrauensvoll an mich: 0152 5360 9313, ew@viainstitut.de

Jetzt anmelden für die neue Spielzeit!  
**THEATERBUS NACH ULM**

Infos zum Theaterbus ab Wangen, Amtzell und Kißlegg am Sonntagnachmittag und ab Wangen und Leutkirch am Freitagabend. Das Programm der kommenden Spielzeit 2023/2024 wurde gerade veröffentlicht.  
**Gabriele Bossert Tel. 07522 - 91 21 55**  
g.bossert@gmx.net oder direkt bei **www.theater-ulm.de, Tel. 0731 - 161 44 58**

**Humboldt-Haus in Achberg sucht Verstärkung in allen Bereichen!**

Wir, das Team im wunderbar gelegenen Tagungshotel in Achberg nahe des Bodensees (B-W) mit 24 Zimmern suchen Personal in allen Bereichen: Küche (Kochen, Spülen), Zimmer machen, Gartenpflege, Bewirtung (Teestube) und Büro (Organisation/Administration Seminar- und Zimmerbuchungen). Vollzeit, Teilzeit oder Minijob wäre möglich. Idealerweise kommt ihr aus der Gegend oder habt vor, hierher zu ziehen. Flexibilität ist sehr wichtig. Wir können leider keine langfristige Bleibe anbieten, aber eine provisorische Übernachtungsmöglichkeit für die Einarbeitungszeit. Auf unserer Website gewinnt ihr einen Einblick in unser Angebot: **www.humboldt-haus.de** Idealerweise interessiert ihr euch auch für die Tätigkeiten unseres Vereins, dessen Arbeit hier im Zentrum steht:

**www.kulturzentrum-achberg.de**

Seit über 50 Jahren arbeiten wir an politischen und gesellschaftlichen Fragen und deren praktischen Lösungen. Es gibt viele Möglichkeiten, sich einzubringen! Einfach anrufen und mit uns ins Gespräch kommen:

08380 - 335, info@humboldt-haus.de

Wir freuen uns über euer Interesse!

Euer Humboldt-Haus-Team

**Deine persönliche Seelenbotschaft**  
Impulse und Klarheit für den eigenen Weg  
Ermutigend. Stärkend. Beruhigend.  
**www.sabrinagundert.ch**

**> KARTENLEGEN <**  
als zuverlässige Orientierungshilfe und Wegweiser bei Entscheidungen, Konflikten und anderen Fragen.

**Mehr Infos: 0157 8719 5615**  
**G.Beringer Sozialpädagogin**

**HEILPRAXIS - Simone Stoll**  
**"Lebensschule für Gesundheit"**  
Anthroposophische Heilkunde  
Therapeutische Atem- und Körperübungen  
Individuelles Lebenskonzept zur Gesundheit  
Schulungskreis zur Gesundheit  
Regenerationstage mit Yoga & Wandern  
**www.lebensschule-gesundheit.de**

**Singen gegen schlechte Laune ; )**  
Gesangsübungen und Lieder/Chorsingen  
Alleine oder in der Gruppe  
Info: 07522 - 973 34 74 Birgit

Buchvorstellung:  
**'Bevor wir auf die Erde kamen'**  
Neues Wissen von Helene Gfeller  
Inhalt: Was ist meine Mission hier auf Erden  
**www.orte-der-einheit.com**

**der eigene Stern**  
Astrologie und mehr  
Rani Legde-Naskar  
www.der-eigene-stern.de  
07553 - 9171513 rani@der-eigene-stern.de

**Klangmassage / Klangtherapie**  
Stressreduktion und Wohlbefinden  
**Psychologische Beratung und Therapie**  
Gesprächstherapie, hypnosystemischer Ansatz  
**Claudia Dennig**  
**Heilpraktikerin für Psychotherapie**  
Friedrichshafen - Festnetz 07541 - 37 31 01  
**www.perspektiven-finden.info**

**Kleine Gemeinschaft**  
(1 Familie und 2 Einzelpersonen)  
**sucht Haus mit Garten**  
zur Miete, oder günstig zu kaufen.  
ca 10 km im Umkreis von Salem  
07553-8274120 oder elfeland@posteo.de

**> ASTROLOGIE <**  
**Vertraue Deinem Weg!**  
Individuelle Horoskop-Beratung zu biografischen und aktuellen Fragen.  
Infos gerne jederzeit: 0157 8719 5615  
G. Beringer / Sozialpädagogin  
Mitglied im Astrologenverband DAV

## KLEIN ANZEIGEN sind günstig

durch einfache und einheitliche Gestaltung und wenig Verwaltungsaufwand!

**Schicken Sie Ihren Text an info@die-welle.org**

**Jede Zeile kostet**

(ca. 42 Zeichen - auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)

**2,00 EURO VORKASSE !!!**

zu bezahlen in Form von **Briefmarken.**

Diese schicken Sie bitte an  
Die Welle /  
Frau Gabriele Bossert  
Lange Gasse 43  
D-88239 Wangen im Allgäu

**Redaktionsschluss**  
für die nächste Ausgabe,  
der Winterausgabe ist  
**Freitag, 20. Okt. 2023**

mit Veranstaltungskalender  
Dezember 2023,  
Januar und Februar 2024

*Kleinanzeigen sind auch geeignet für Veranstaltungstermine mit mehr Erläuterungen, als es in unserem kostenlosen Veranstaltungskalender üblich ist.*

## Demeter-Kräutertee in „Ganzblatt-Premiumqualität“!



Öko-Kontrollstelle: DE-Öko-022



Dieser Tee wird in der sozialtherapeutischen Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach im idyllischen Bodenseeraum hergestellt. Das besondere Klima, der biologisch-dynamische Anbau, die sorgsame Pflege und eine sehr schonende Trocknung garantieren Tees von besonderer Qualität. Vor allem im Bereich der Pflege, der Ernte und der Aufbereitung finden viele betreute Menschen eine sinnerfüllte Arbeitsaufgabe. Während des gesamten Arbeitsprozesses steht die Handarbeit im Vordergrund.

**Die Kräutertees und nähere Infos gibt es unter [www.lautenbach-ev.de/shop](http://www.lautenbach-ev.de/shop), Tel.: 07552 / 262 - 108 sowie in einigen Bioläden rund um den Bodensee**



**GFK-AKADEMIE-REINWALD**

**GfK und Erholung pur auf Ischia, Italien:**

**30. September - 06. Oktober 2023**

**Kleingruppen, Einzel-Coaching, Zoom:**

**In Stuttgart und am Bodensee!**

**Unser Giraffenfutter - GfK-Email-Selbstlernkurs:**

**28 Wochen lang - Üben in Kleingruppen oder solo!**

[www.gfk-akademie.eu](http://www.gfk-akademie.eu)

## Kann eine Wunde ein Wunder sein? Gewaltfreie Kommunikation (GfK) in Zeiten von Konflikten und Krieg

Wie bestehen wir heute, in dieser äußerst krisenhaften Zeit, die Herausforderungen, die der notwendige Wandel im Berufs- und Privatleben von jedem/r einzelnen fordert, wenn wir nicht im Jammertal von Opferempfindungen und Ärger-Gefühlen stecken bleiben wollen?

Eine Wunde, eine Verletzung, die ja jeder von uns in sich trägt oder erlebt, ist zugleich eine Chance, die innere Haltung, den eigenen biografischen Weg, der Bewusstheit von (Selbstvorwurf, Schuld, Scham auf dem eigenen biografischen Weg gewahr zu werden und das eigene Denken, Fühlen und Handeln ins Licht des "Zu-Verwandelnden" zu stellen. So kann Erkenntnis, Wachstum, Befriedung stattfinden.

Wie muss ich denken, um dich oder mich zu verletzen, um Wunden zu "schlagen"? Welche Macht gebe ich meinen Gefühlen, wenn sie mich in musterverhaftete Überlebens-Reaktionen von Flucht, Angriff und Lähmung stürzen. Wie viel Leid, Not, Gewalt entsteht aus Annahmen, Glaubenssätzen, Kindheitsmuster, so dass Worte Mauern bauen anstatt Fenster in Beziehungen zu sein? Hier setzt die GfK an.

Wenn es mir gelingt, durch die (selbst-)empathische Akzeptanz meiner und deiner Betroffenheit, Verletzlichkeit, hinzufinden zu einem kraftvollen Selbstausdruck meiner/deiner Anliegen, überwinde ich Gegensätze und baue Brücken, dann spüre und erlebe ich den Zauber, den die GfK friedensstiftend ermöglicht. Dann entsteht nach einem Konflikt tatsächlich intensivere Nähe. Durch ein Verstehen von mir und dir wird ein Erkenntnisprozess möglich, der mich in der Selbstverantwortung für meine Emotionen und Bedürfnisse stärkt und handlungsfähig gemäß meinen Anliegen und Zielen macht.

Es ist berührend zu erleben, wie die Not der Zeit sich in den wandelnden Schwerpunkt-Themen zeigt: Suchte man in der GfK früher eher einen erlernbaren "Methodenweg" zur Deeskalation und zum Konfliktmanagement, in Unternehmen als "Mindful Leadership", begegnen sich heute im Business, wie im Privaten die Menschen mit der Freude, und Mut, durch authentische Begegnungen (flache Hierarchien), sowie durch persönliche Mustersauflösung, Verständnisgräben zu überwinden und eine neue Begegnungskultur zu schaffen.

Der Vier-Schritte-Weg, den die GfK anbietet (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis/Anliegen, klare Bitte), ist schnell zu verstehen, in der Anwendung braucht es einen erstaunlich ungewohnten Perspektivenwechsel, um aus schneller Urteilsfähigkeit in interessiertes "Hören, um was es mir/dir wirklich geht" zu gelangen. Hinter dem schnellen "Du verstehst mich nicht" höre ich dann "Hilf mir, zu verstehen, um was es dir eigentlich gerade wirklich geht und hilf mir, mich zu verste-

hen mit meiner Wut, um was es mir eigentlich geht, das ist mir gerade noch gar nicht klar."

Die Prozesse der GfK ermöglichen im Beruflichen Ziele des Mindful-Leadership-Trainings: Sachlich klare Deeskalationen, eine Wertschätzungs- und Feedbackkultur, eine Teamkultur, eine Burnout-Prophylaxe, Mediationen und Konflikttraining. Im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung gelingt ein Freiwerden von alten, hemmenden Mustern für eine kraftvolle Lebensgestaltung. Marshall Rosenberg zeigt z.B. durch seine Anwendung der GfK in der Friedensarbeit in Kriegsgebieten (Ruanda) bis hin zur persönlichen Lebensgestaltung, dass das Erleben der GfK auf gesellschaftlichem Gebiet, sowie im Privaten eine so radikale Verhaltensänderung ermöglicht, die Gewalt, Krisen, Verletzungen und Unfähigkeiten verwandelt in Stärke, Sinnhaftigkeit und Gestaltungsfülle.

Der Weg der GfK braucht neue Fragen: Kenne ich die Bedingungen, die mich den richtigen Weg wählen lassen, aus der Fülle der Möglichkeiten, die jede Situation bietet? Wie verwandle ich bewusst Ärger in einen zukunftsschaffenden Lichtstrahl der Klarheit? Wie erkenne ich, was denn wirklich meine Ziele sind und was mir dient, sie mit Freude zu erreichen? Wie verwandle ich Angst und Unsicherheit in die Bewusstheit meiner Stärke, nutze sie für neue Wege? Voraussetzungen sind eine gute Selbstverbindung (Selbstempathie) und eine kraftvolle Realitätsklarheit (Kenntnis von Motivation und Anliegen). So kann ich meinen Weg und meine Beziehungen freudig, frei und zielorientiert gestalten.

- Gabriela Reinwald, Zertifizierte Trainerin CNVC der Gewaltfreien Kommunikation, [www.GfK-Akademie.eu](http://www.GfK-Akademie.eu) -

**Künstlerkuckucksuhren - verrückte Einzelstücke**  
[www.uhrknall.info](http://www.uhrknall.info)

## YOUTOPIA Stadtvisionen erleben

Ausstellung im Turm zur Katz in Konstanz  
noch bis 22. Oktober 2023

Die Weltbevölkerung wächst unaufhaltsam, Wohnraum schwindet, Siedlungen wachsen zu Megacities heran. Bis 2050 werden 8 Milliarden Menschen in Städten leben: rund 80% der Menschheit. Welche Herausforderungen kommen auf uns zu? Werden sich die Folgen des Klimawandels, die sozialen Gegensätze und globale Verteilungskämpfe verschärfen? Seit der Antike entwerfen Menschen utopische Gegenentwürfe, die aus den historischen Krisen ihrer Gegenwart herausführen sollen: Träume einer idealen Stadt. Stadtutopien sind Inspiration und Maßstab für die Gestaltung der Zukunft. Sie wollen die Schwächen und Mängel realer Städte erkennen und Missstände verbessern. Kann es eine ideale Stadt für uns alle geben?

Die Ausstellung YOUTOPIA – Stadtvisionen erleben zeigt einerseits Utopien von Städten aus der Vergangenheit auf und andererseits stellt sie Perspektiven für die Stadt der Zukunft vor. Die Besuchenden werden hier mit direkten Fragestellungen konfrontiert, wie ihre eigene Stadt aussehen soll. Innerhalb unserer Ausstellung erhalten alle Besucher:innen einen Stadtbaustein in Form eines Bauwerks, mit dem sie an verschiedenen Stationen interagieren können. Dieses einzigartige Konzept verleiht der Ausstellung eine persönliche Note.

An der Ausstellung sind fünf Studiengänge von drei Hochschulen beteiligt. Zu sehen sind kreative Ideen der Studierenden von HTWG Konstanz, Universität Konstanz und der Hochschule für Musik in Trossingen.

Infos: [www.turmzurkatz.de](http://www.turmzurkatz.de)



## Musik, Theater & Performance... hautnah!

### Projektschmiede für ein lebenswertes Allgäu 500 Menschen bei der Mitmach-Konferenz "Zeamad goht's 2023"

Machen ist wie wollen, nur krasser. Und sie haben es gemacht! Rund 500 Menschen kamen bei der großen Allgäuer Mitmach-Konferenz "Zeamad goht's 2023" zusammen, um konkrete Projekte für ein lebenswertes Allgäu zu initiieren. Voller Elan und hoch motiviert, stürzten sie die Teilnehmer in die Workshops an den Thementischen und in Gespräche an den Infoständen auf dem Markt der Möglichkeiten.

"Unser Ziel, aktive Organisationen und an Nachhaltigkeit interessierte Menschen miteinander zu verbinden, haben wir voll erreicht", bilanzierte Lilli Dietz vom Mitveranstalter Allgäu Fairnetzt. An insgesamt 13 Thementischen ging es im Seminarhaus Sulzbrunn um ganz konkrete Anliegen, etwa darum, wie Gemeinden sich selbst mit regenerativer Energie versorgen können oder wie sich Tiny-Häuser oder weitere naturverträgliche Bauformen verwirklichen lassen. Konkrete Aktivitäten haben sich die Menschen am Thementisch Finanzen vorgenommen. Sie wollen das Modell "Bürgerkarte" weiterverfolgen, welches in der Region Bodensee-Oberschwaben bereits erfolgreich etabliert ist. "Auch bei den anderen Thementischen sind Samen für weitere zukunftsweisende Projekte im Allgäu gelegt worden", sagte Lilli Dietz.

Live-Musik, Kinderprogramm, sowie Tanz und Meditation haben die Veranstaltung abgerundet und ihr einen stimmungsvollen Rahmen verliehen. "Die Konferenz hat uns gezeigt, dass das Thema Nachhaltigkeit immer mehr Menschen im Allgäu bewegt. Sie wollen nicht mehr auf die Politik warten, sondern nehmen die Dinge selber in die Hand, um Lösungen für die drängenden Themen unserer Zeit zu erarbeiten", so Anja Voss von AllgäuFairnetzt.

Noch sind die Organisatoren dabei, den Input der Konferenz auszuwerten. Doch sie schauen auch schon voraus. Ein weiteres "Zeamad goht's" haben sie im Blick. In der Zwischenzeit bietet das Wandelnetzwerk Allgäu Fairnetzt auf der Plattform [www.allgaeu-fairnetzt.org](http://www.allgaeu-fairnetzt.org) aktuelle Informationen zu nachhaltigen Initiativen und Projekten in der Region.

### Buchvorstellung

#### Jos Mosmuller:

#### "Die sieben Metalle als Grundlage für die Therapie in der medizinischen Praxis" - Forschungshintergrund und Arbeitsmethode

Viele unserer Leser:innen kennen Mieke Mosmuller von Vorträgen und Büchern. Nun hat ihr Mann Jos Mosmuller nach seiner sieben jährigen Tätigkeit in einer Hausarztpraxis mit Apotheke und anschließenden 18 Jahren in einer homöopathischen/anthroposophischen Arztpraxis im Occident Verlag ein Buch herausgebracht. Darin berichtet er über seine Erfahrungen und das Wissen über die homöopathische Wirkung der sieben Metalle Blei, Gold, Silber, Eisen, Quecksilber, Zinn, und Kupfer.

Es sind die sieben Metalle, die ihren Namen den sieben Planeten verdanken, die zu unserem Sonnensystem gehören. Man könnte sagen, dass sie die Konstitutionsmittel sind, auf die sich andere Konstitutionsmittel zurückführen lassen. Diese sind aus alten Schriften wie z.B. von Paracelsus überliefert und weiterentwickelt in der anthroposophischen Medizin, die auf Rudolf Steiner basiert.

In unserer modernen Zeit wird der Wirkung kosmischer Einflüsse kaum noch Aufmerksamkeit geschenkt. Man erkennt zwar Strahlungswirkungen aus dem Kosmos, nicht aber geistige Wirkungen jenseits der berechenbaren materiell-physischen Existenz. In diesem Buch wird versucht, die Hintergründe und Wirkungen der sieben Metalle als Heilmittel zu erklären, wobei es darum geht sich mit den geistigen Wirkungen aus dem Kosmos wieder zu verbinden. Dabei wird der Kosmos nicht nur vom materiellen Standpunkt aus betrachten, sondern auch und vor allem vom spirituellen Gesichtspunkt.

Das Buch beinhaltet eine ausführliche Beschreibung der Grundlagen der Metalltherapie mit den Entsprechungen der sogenannten "Seelentypen" und wird durch viele Fallbeispiele und Erfahrungsberichte ergänzt.

*Jos Mosmuller: "Die sieben Metalle als Grundlage für die Therapie in der medizinischen Praxis", erschienen im Occident Verlag, Baarle-Nassau (NL) 2023, 44,95 €, ISBN 978-3-94669-921-7*

-Gabriele Bossert -

## Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

### D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreise:

**Mittwochs:** 19:30 - 21:00 Uhr, **Die Dreigliederung des sozialen Organismus als Aufgabe Europas im 21. Jahrhundert**

Leitung: Loes Swart

**Donnerstags:** 09:00 - 10:00 Uhr, **Wer ist die Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft?** Studien zum Konstitutionsproblem, Leitung: Uwe Scheibelhut

Die Zeiten können nach Absprache geändert werden. Ort: Humboldt-Haus, Achberg; Tel. 08380-335, Uwe Scheibelhut

### A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

**Montags:** Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr Waldorfschule, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

### D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

**Montags:** 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels** (GA 194), Bibliothek Lehenhof, Rainer Dölling: 07555- 80 11 64

### D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

**Mittwochs:** 19:30 Uhr: Zweigabend

**Initiations-Erkenntnis** ( GA 227)

Info-Tel. 07554 - 99 09 51

**Donnerstags:** 09:15 Uhr, **Okkulte Untersuchungen über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt** (GA 140), Info-Tel. 07554 - 13 61

### D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

**Mittwochs:** 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

### CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz  
www.johannes-hus-zweig.ch

**Mittwochs:** 19:30 Uhr, **Die Impulsierung des weltgeschichtlichen Geschehens durch geistige Mächte** (GA 222)

Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen  
Info: A. Heigl 0041(0) 716692082

Die Christengemeinschaft, Konstanz:  
www.christengemeinschaft.de

**Dienstags:** 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

**Donnerstags:** 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

### D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /  
Anthroposophischer Lesekreis

**Mittwochs:** 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**, Barbara Wahl, Stromayrweg 2, 88131 Lindau  
Tel. 08382 - 2773735

### D-Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg.,

**Esoterische Betrachtungen Karmischer Zusammenhänge Band 1** (GA235), Waldorfschule Ravensburg,  
Florian Legner, 0751 - 65 27 299

Michael - Zweig:

**Mittwochs:** 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt** (GA140), Dieter Roth 0751 - 255 29

### D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

### D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

**Mittwochs:** 20:00 Uhr, **Die spirituellen Hintergründe der äusseren Welt - Der Sturz der Geister der Finsternis** (GA 177), Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Obersaltenweiler, Joachim Ungerer, Tel. 07544 - 9531868 oder joachim.ungerer@t-online.de

### CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Rorschacherstraße 11, Eingang Museumstrasse  
Auskunft: Marcelle Heer Tel. 0041 78 617 42 57  
marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com

Kurse und Arbeitsgruppen:

**Montags:** 19:30 Uhr, Zweigabend für Mitglieder **Geschichtliche Symptomatologie** (GA 185)

Auskunft: anka.grigo@bluewin.ch

**Dienstags:** 18:30 Uhr, **Lebendiger Austausch zu den Leitsätzen** (GA 26), 14-tägig

Auskunft: stefan.m.wolf@bluewin.ch

**Mittwochs:** 15:00 Uhr, Arbeit am Vortragszyklus **Die Verbindung zwischen Lebenden und Toten** (GA 168), 14-tägig, Auskunft: Heinz Hunziker, Tel. 0041 71 245 29 21

30.09. - 08.10.23: **Kultur in der Schreinerei Friemel**, Oststrasse 23, St.Gallen

14.10.23: **Bodensee-Tag in Überlingen**, Regionales Mitgliedertreffen der Anthroposophischen Gesellschaft

27./28.10.23: **Lebensquell und Rhythmus**, Gemeinsame Michaeli-Tagung von Ekkehard-Zweig und Christengemeinschaft

Vorschau:

02.03.2024: **Seminar mit Stefan Brotbeck**

### D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshausen  
Strasse 29, www.columbanzweig.de

**Zweig- und Gruppenarbeit:**

**Montags:** 10:30 Uhr, **Gedichte von Fercher von Steinwand**

14:30 Uhr, **Die geistigen Hintergründe des 1. Weltkrieges** (GA 174b),

Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge** - (3-wöchentlich)

**Sechster Band** (GA 240) - **Vorträge Arnheim**

- in Vorbereitung des 100-jährigen Jubiläums

der Weihnachtstagung von 1923/24

Freie Waldorfschule, Überlingen

Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31 oder

01515 99 355 84

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

## Der Redaktionsschluss

für die kommende Ausgabe,  
der Winterausgabe ist  
Freitag,

**20. Oktober 2023**

Änderungen in der Zweigarbeit an  
[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

**Dienstags:** 16:00 Uhr, **Geisteswissenschaftliche Menschenkunde** (GA 107), Zweigraum Rengoldshausen,  
Ursula Marosczyk 07552 - 330 93 96

18:30 Uhr, **Philosophie der Freiheit** (GA 4), Zweigraum Rengoldshausen,  
Birgit Weigl 0175 666 8528

**Mittwochs:** 18:00 Uhr, **Die Sendung Michaels** (GA 194), Ralzhof, Überlingen-Deisendorf,  
Brigitte von Wistinghausen 07553 - 82 84 53

19:00 Uhr, **Anthroposophie als Kosmosophie** (GA 207), Erster Teil, Zweigraum Rengoldshausen, Johanna Harms 07551 - 83 28 835

19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch anthroposophisch erfasst** (GA 231), Haus Rengold, Elisabeth Göbel 07551 - 831 4885

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium** (GA 148), Überlingen-Deisendorf,  
Helga Erhart 07551 - 61 642

**Donnerstags:** 19:30 Uhr, **Mysteriendramen** z. Zt. GA 147, Zweigraum Rengoldshausen,  
Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

**Samstags:** 15:30 Uhr, **Anthroposophische Leitsätze** (GA26) jeden letzten Samstag im Monat, Uhdlingen-Mühlhofen,  
Herr Seiler 07556 - 966 09 42

14.10.23: **Bodensee-Tag in der Freien Waldorfschule in Überlingen**, Regionales Mitgliedertreffen der Anthroposophischen Gesellschaft

### D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus)  
Volker David Lambertz, Tel. 07771 - 92 13 22

**Taufe - Trauung - Bestattung**

**Der freie christliche Impuls  
Rudolf Steiners**

Überkonfessionelles Handeln heute

**www.Forum-Kultus.de**

c.o. Herrensteig 18, D-78355 Wahlwies

### D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

**Mittwochs:** 18:30 - 20:00 Uhr,

**Sendung Michaels** (GA 194),

Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94,

18:00 - 19:30 Uhr im Christophorus Haus,

Christian-Fopp-Str. 4: **Die Theosophie des**

**Rosenkreuzers** (GA 99),

Auskunft: Ilona Neisecke, 07566 - 945 92 10

Pauluskirche Wangen: Tel. 07522 - 296 16

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

**Mittwochs:** 09:15 Uhr, **Die Apokalypse des Johannes**, (GA 104), Studienarbeit mit Eurythmie

(nicht am 21.9., 5.10., 12.10. und 19.10.)

**1. Sonntag im Monat:** 11:25 Uhr, Studienarbeit

**Kernpunkte der sozialen Frage** (GA 23)

## Überlinger Friedenstage 27.-28. Oktober 2023

# Sackgasse Kapitalismus

Wie Privat- und Wirtschaftsinteressen Frieden, Demokratie und Mitwelt zerstören und wie aus der Krise Neues entstehen kann.

In Kriegen geht es selten um die propagierten Kriegsgründe - es geht um Macht, geopolitische Interessen und Geld der Herrschenden, um Ablenkung von innenpolitischen Problemen und Konflikten, und im Kapitalismus ist Krieg ein probates Mittel zum Management von Überproduktions- und Finanzkrisen. "Der Kapitalismus trägt den Krieg in sich wie die Wolke den Regen" (Jean Jaurès). Die Überlinger Friedenstagstage wollen dazu beitragen, die Ursachen von Krieg und Unfrieden offenzulegen.

Der Soziologe Prof. Dr. Klaus Dörre (Universität Jena) wird am Freitag, 27. Oktober 19:30 Uhr über die "neue Landnahme", die Dynamiken und Grenzen des Finanzmarktkapitalismus und über die ökonomisch-ökologische Zangenkrise sprechen: Moderne kapitalistische Gesellschaften erhalten ihre Integrationsfähigkeit aus einer gewissen Teilhabe der Massen am allgemeinen Wohlstand, der durch stetiges Wirtschaftswachstum generiert wird. Die Klimakrise und die Zerstörung unserer natürlichen Lebensgrundlagen gestatten jedoch kein weiteres Wachstum. Es droht ein katastrophenhafter wirtschaftlicher Niedergang, der Konflikte und Kriege befeuert und autoritäre, rechtsgerichtete Kräfte auf den Plan ruft. Klaus Dörre plädiert für eine sozialistische Nachhaltigkeitsrevolution.

Dr. Hans Steisslinger (Friedensregion Bodensee e. V.) wird uns am Samstag um 09:15 Uhr mitnehmen auf die Spur des Geldes, das sich durch Kriege vermehrt. Er wird Netzwerke des Finanz-Digital-Militärischen Komplexes offenlegen.

Danach spricht Bernhard Trautvetter (Friedensaktivist) um 11:00 Uhr über die vom militärisch-industriellen Komplex ausgehenden Gefahren, die Strategie der digital-atomaren Kriegsführung und die Militarisierung der Weltpolitik. Bernhard Trautvetters zweiter Beitrag um 14:00 Uhr hat die strategische Kommunikation der transatlantischen Lobby zum Thema und bietet friedensökologische Antworten auf die Apokalypsegefahr an.

Frank Eckerle (Universität Marburg) wird um 15:45 Uhr mit Erkenntnissen sozialpsychologischer Aktivismus- und Mobilisierungsforschung darlegen, wie eine Friedens- und Ökologiebewegung mobilisiert und gestärkt werden kann.

Das Abschlusspodium mit allen Referenten um 17:15 Uhr wird fragen: "Wie kann aus der Krise Neues entstehen?"

Am Samstag Abend um 19:30 Uhr laden wir zu einem Friedenskonzert mit Aeham Ahmad ("Der Pianist aus den Trümmern") ein: "Und die Vögel werden singen".

Alle Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden gegen einen freiwilligen Beitrag. Sie sind herzlich eingeladen! Die Überlinger Friedenstage finden im Gemeindesaal in der Grabenstrasse 2, an der Seepromenade statt.

Tagungsanmeldung bei [dialog@friedenskonzepte.de](mailto:dialog@friedenskonzepte.de).

Veranstaltende Organisationen:

[friedenskonzepte.de](http://friedenskonzepte.de) - [friedensregion-bodensee.de](http://friedensregion-bodensee.de) - [worldcitizens.de](http://worldcitizens.de)

- Frieder Fahrbach -

**Sie können die Welle  
auch online lesen!**

Eine Woche bevor die gedruckte Ausgabe verteilt wird,  
ist diese im Netz schon verfügbar.

**[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)**



## Fridays for Future Globaler Klimastreik am 15. September 2023

Ob in Frankreich, Italien oder Myanmar: Weltweit erleben Menschen, wie unsere Lebensgrundlagen zerstört werden – die Klimakrise ist real. Doch anstatt die notwendigen Maßnahmen zu ergreifen, gehen Politik und Wirtschaft in den Verdrängungsmodus und betreiben skrupelloses Greenwashing. Grüne Märchen und Klimareden anstatt echter Emissionsminderungen sind die beliebten Methoden. Ganz vorne mit dabei ist der selbsternannte Klimakanzler Olaf Scholz. Vor dem G7 Gipfel startet er derzeit eine Lobby-Initiative für neue klimaschädliche Investitionen und wirbt für mehr fossiles Gas. Gleichzeitig stellt er sich hin und rühmt sich für das Vorreiterland Deutschland bei Erneuerbaren Energien. Es muss Schluss sein damit, grün zu sprechen und fossil zu handeln!

Vor wenigen Tagen hat die UNO verkündet, dass die nächsten 5 Jahre vermutlich die wärmsten seit Beginn der Wetteraufzeichnung werden. Wir befinden uns mitten in der Klimakrise. Deswegen müssen wir jetzt raus aus Kohle, Öl und Gas, brauchen eine echte Verkehrswende und einen Aufbruch auf allen Ebenen. Nie zuvor war es wichtiger als in diesem Jahr, dass Menschen weltweit für Klimaschutz aufstehen und zeigen, dass ehrliches, schnelles Handeln dringend notwendig ist. Daher rufen wir am 15. September 2023 den nächsten Globalen Klimastreik aus! Fridays for Future fordert die Einhaltung der Ziele des Pariser Abkommens und des 1,5°C-Ziels. Explizit fordern wir für Deutschland:

- Nettonull 2035 erreichen
  - Kohleausstieg bis 2030
  - 100% erneuerbare Energieversorgung bis 2035
- Entscheidend für die Einhaltung des 1,5°C-Ziels ist, die Treibhausgasemissionen so schnell wie möglich stark zu reduzieren. Deshalb fordern wir ab sofort:
- Das Ende der Subventionen für fossile Energieträger
  - 1/4 der Kohlekraft abschalten
  - Eine CO<sub>2</sub>-Steuer auf alle Treibhausgasemissionen. Der Preis für den Ausstoß von Treibhausgasen muss schnell so hoch werden wie die Kosten, die dadurch uns und zukünftigen Generationen entstehen. Laut UBA sind das 180 € pro Tonne CO<sub>2</sub>.

Der Klimastreik wird unterstützt von:

*Avaaz, Campact, Deutsche Umwelthilfe, GermanZero, Greenpeace, Klima-Allianz, Deutschland, NABU, NaturFreunde Deutschlands, Together for Future, WWF, Naturfreundejugend Deutschlands, WWF-Jugend*

Infos: [www.fridaysforfuture.de/klimastreik/](http://www.fridaysforfuture.de/klimastreik/)



## ARKANUM

Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele  
Dipl. Heilpädagoge und  
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12  
hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren kann. Dadurch können wir uns aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden.

### Angebote in 2023:

- Familienaufstellungen (Systemaufstellungen)
- Systemische Einzeltherapie (begleitete Seelenreisen)
- Systemische Astrologieberatung - Astrologieausbildungen
- "Der Gesang des Herzens" - Toskanaseminar Pfingsten 2024
- ARKANUM - Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit
- "Bewegungen des Geistes" - Aufstellungsabende, 14-tägig
- Seminarreise "Wüsten - Retreat" (Sahara), 20.12.23 – 03.01.24

## Baby hört mit!

Führung für frischgebackene Eltern mit Baby im Kunstmuseum Ravensburg

15.09., 13.10., und 03.11.2023, jeweils 10:00 - 11:00 Uhr

Einmal im Monat öffnet das Kunstmuseum am Freitagvormittag speziell für frischgebackene Eltern mit Babys (0-12 Monate) seine Pforten. Ein wirklich besonderes Kunsterlebnis in entspannter Atmosphäre, denn die Termine liegen stets außerhalb der regulären Öffnungszeiten des Museums, so sind die Teilnehmenden der Führung ganz unter sich.

Stressfrei tragen Sie Ihr Baby während der Führung einfach im Tragetuch oder in einer Babytrage. Eine Wickelmöglichkeit und ein gemütlicher Platz zum Stillen sind vorhanden. Kinderwagen können im Foyer abgestellt werden. Eine Aufsicht ist durchgehend vor Ort. Der Eintritt ist kostenfrei dank der Freunde des Kunstmuseums Ravensburg e.V.

Anmeldung: 0751 82-810 (zu den Öffnungszeiten des Museums) oder per E-Mail unter [kunstmuseum\(at\)ravensburg.de](mailto:kunstmuseum(at)ravensburg.de)

Mehr Infos: [www.kunstmuseum-ravensburg.de](http://www.kunstmuseum-ravensburg.de)

Bündnis für eine enkeltaugliche Landwirtschaft fordert

## Glyphosat-Verbot - JETZT!

Dieses Jahr haben wir die Chance, dass Glyphosat in der gesamten EU verboten wird. Denn die EU-Zulassung läuft diesen Dezember aus. Im Herbst werden die EU-Mitgliedstaaten darüber abstimmen, ob das Totalherbizid weiter zugelassen wird – trotz bedenklicher Auswirkungen auf Umwelt, Artenvielfalt und Gesundheit. Fordere jetzt von der deutschen Bundesregierung, gegen die erneute EU-Zulassung zu stimmen und sich auf europäischer Ebene dafür einzusetzen, dass Glyphosat endlich vom Acker kommt!

Die deutsche Bundesregierung muss bei der diesjährigen EU-Entscheidung unbedingt gegen die Wiederzulassung von Glyphosat stimmen. Auf keinen Fall darf sich Deutschland, wie bei der letzten Abstimmung, wieder enthalten!

Petition unterschreiben und/oder direkt an Politiker schreiben unter: [www.enkeltauglich.bio/start/aktiv-werden/](http://www.enkeltauglich.bio/start/aktiv-werden/)

## Aurelia Stiftung verklagt EU-Kommission

Als erste Nichtregierungsorganisation in der EU hat die Aurelia Stiftung die rechtliche Überprüfung der Genehmigung eines Pestizid-Wirkstoffs durchgesetzt. Mit einer Klage beim Europäischen Gericht (EuG) gegen die Verlängerung der Genehmigung für Glyphosat setzen wir jetzt bei der Wurzel des Problems an. Bei Erfolg der Klage wären alle in der EU mit diesem Wirkstoff zugelassenen Pestizidprodukte – insgesamt mehrere Hundert – vom Acker. Dann würde auch die Anhebung der Grenzwerte in unseren Lebensmitteln nicht mehr helfen, um den Pestizideinsatz weiter zu legitimieren, wie es die EU-Kommission beim Honig beabsichtigt.

Infos: [www.aurelia-stiftung.de/wir-klagen-gegen-glyphosat/](http://www.aurelia-stiftung.de/wir-klagen-gegen-glyphosat/)

Interessengemeinschaft  
für Lebensgestaltung e.V.  
lädt ein zur

## Mitgliederversammlung

Samstag 23. September 2023

15:00 bis ca. 17:30 Uhr

in Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

BRILLANT  
DRUCK  
OFFSET  
SCHNELL  
DIGITAL  
GRAFIK

BIOGRAFIEN

SCHÖNE  
DRUCK-  
SACHEN

BROSCHÜREN

VERPACKUNGEN



**KLEIB**  
DRUCKEREI KLEIB

Hauptstraße 4  
88239 Wangen-Haslach  
Tel. +49 7528 929-0  
[info@druckerei-kleib.de](mailto:info@druckerei-kleib.de)  
[www.druckerei-kleib.de](http://www.druckerei-kleib.de)





## Achtlos weggeworfene Zigarettenkippen

Eigentlich hat es mich schon immer gestört, die vielen Zigarettenkippen auf der Straße. Da, wo ich zu Hause bin, gibt es viel Kopfsteinpflaster und dort sammeln sich diese Rauchüberbleibsel gerne in den Fugen und auch die Straßenreinigung stösst an ihre Grenzen. Aber nun habe ich mich ein wenig mit dem Thema beschäftigt, angeregt durch die Überlinger Aktion "Kipp it clean!" der Stadtverschönerer und deren Unterstützer:innen aus der Wirtschaft und Bürgerschaft.

Bisher dachte ich, wer raucht schadet seiner Gesundheit, nun sage ich, wer raucht und achtlos seine Zigarettenstummel auf den Boden wirft, schadet auch dem Planeten. Alleine eine einzige Kippe kann 40 l Grundwasser verunreinigen. Laut WHO landen jährlich 4,5 Billionen Zigarettenkippen auf Gehwegen, in Parks, im Erdboden, in Flüssen, Seen und den Meeren. Sogar im Packeis der Arktis haben Forscher:innen des Alfred-Wegener-Instituts mehr als 12.000 Mikroplastikteilchen pro Liter Meereis gefunden, darunter auch Partikel aus Celluloseacetat, die von Zigarettenstummeln stammen, die nicht biologisch abbaubar sind. Sie zerfasern und zersetzen sich lediglich nach 15 bis 400 Jahren. Eine wirklich lange Zeit.

Zigaretten enthalten etwa 7000 verschiedene Giftstoffe, viele davon sind krebserregend. Auf die Gefahren wird auf jeder Zigarettenschachtel hingewiesen, aber jeder darf natürlich seine Gesundheit sabotieren wie er möchte, aber darf er oder sie auch der Gesundheit der Erde, der Gewässer, der Tiere schaden? Ich meine nicht, denn in den achtlos weggeworfenen Stummeln lassen sich Giftstoffe wie Arsen, Blei, Chrom, Kupfer, Cadmium, Benzol und viele mehr nachweisen und natürlich auch das Nervengift Nikotin. Wenn die Kippen nicht vom Wind in Seen, Flüsse oder ins Meer geweht oder direkt vom Menschen hineingeworfen werden, wäscht der Regen diese Gifte aus den Filtern heraus und spült sie in die Gewässer. Die Auswirkungen auf Wasserlebewesen reichen von Gen- und Verhaltensänderungen bis hin zum Tod.

Eine Zigarettenkippe in der Umwelt zu entsorgen gilt leider noch für viele Menschen als Kavaliersdelikt. Doch es ist eine Ordnungswidrigkeit und diese kann von den Kommunen mit einem Bußgeld belegt werden, das teilweise auch sehr hoch sein kann. Der Betrag dieses Bußgeldes geht von 10 € (z.B. in Düsseldorf, Dresden und Hannover) über 55 € (München) bis hin zu 120 € (Berlin). Bei Wiederholungstäter:innen wird dieser Betrag nochmals teurer und auf Spielplätzen kann das Bußgeld sogar bis zu 1.000 € betragen.

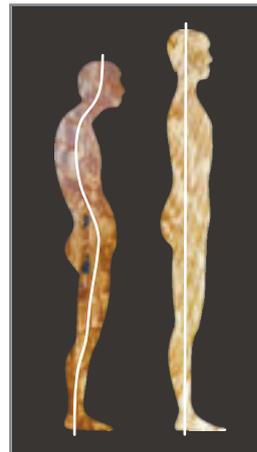
Aber was ist der bessere Weg? Das Verhalten der Menschen mit Bußgeldern versuchen zu verändern oder wie in Überlingen geschehen, mit Kampagnen, Aufklärung und dem Verteilen kostenloser Taschenaschenbecher. Den sollte eigentlich jeder Raucher, jede Raucherin immer mit sich tragen, genauso wie das Feuerzeug.

Vielleicht ändert die Rauch-Community auch ihr Verhalten, wenn ihr bewusst wird, was sie anrichtet mit der achtlos weg geworfenen Kippe.

Liebe Raucher, liebe Raucherinnen, wacht auf!  
Auf unsere Umwelt sollten wir alle achten.  
Zusammen!

Viele Infos sind im Netz zu finden, z.B.:  
[www.bund-sh.de/meere/zigarettenkippen/](http://www.bund-sh.de/meere/zigarettenkippen/)  
[www.nabu.de/natur-und-landschaft/aktionen-und-projekte/meere-ohne-plastik/29901.html](http://www.nabu.de/natur-und-landschaft/aktionen-und-projekte/meere-ohne-plastik/29901.html)  
[www.quarks.de/umwelt/muell/auswirkungen-der-zigarettenkippen-auf-die-umwelt/](http://www.quarks.de/umwelt/muell/auswirkungen-der-zigarettenkippen-auf-die-umwelt/)  
[www.careelite.de/zigaretten-umwelt-zigarettenkippen-nicht-wegwerfen/](http://www.careelite.de/zigaretten-umwelt-zigarettenkippen-nicht-wegwerfen/)  
[www.ecowoman.de/nachhaltige-nachrichten/muell-durch-zigaretten-filter-plastik-schadet-der-umwelt-7616](http://www.ecowoman.de/nachhaltige-nachrichten/muell-durch-zigaretten-filter-plastik-schadet-der-umwelt-7616)

- Gabriele Bossert -



**Aufrechter • Beweglicher werden**  
**Schmerzfrierer • Entspannter sein**

Praxis für Faszientherapie

**Dr. rer. nat. Arne Sturm**

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.

[www.senmotic-bodensee.de](http://www.senmotic-bodensee.de)

+49 (0) 176 / 31 35 03 07

[info@senmotic-bodensee.de](mailto:info@senmotic-bodensee.de)

## Wie geht weniger?

Das ist nicht nur eine Frage, sondern vermutlich die Frage des Überlebens

"Stadt.Land.Schluss", das Transdisziplinäre Symposium N°4 findet am 10. November 2023 in Marktoberdorf im Allgäu statt.

Dieses Mal steht das transdisziplinäre Symposium "Stadt.Land.Schluss" ganz im Zeichen des (Post-)Wachstums und stellt die Frage "Wie geht weniger?". Wie gestaltet man nicht weniger, sondern das Weniger. Was heißt es für eine auf Wachstum basierende Gesellschaft? Wie kann Gestaltung einen Beitrag leisten, damit unsere Lebensgrundlagen nicht zerstört werden? Denn: Wir haben kein Erkenntnisproblem, sondern ein Umsetzungsproblem. Betrachtet man, welchen Einfluss beispielsweise Werbung und Design auf das Verhalten von Menschen haben, lässt sich das Potenzial erkennen. Ob Klimawandel, Endlichkeit von Ressourcen, soziale Gerechtigkeit: mindestens auf mittlere Sicht wird es zu einer ökologisch-sozialen Transformation der Wirtschaft kommen müssen. Wie gehen Unternehmen, wie geht die Politik damit um? Agieren sie oder reagieren sie? Wie stellt man sich dem Wandel, den Herausforderungen? Hat das Weniger sogar mehr Chancen?

Können digitale Medien dabei helfen? Oder steigt ihr Anteil am weltweiten Energieverbrauch direkt und indirekt damit nur immer weiter? Welches Potenzial hat die Verbindung analoger und digitaler Ansätze? Welche Technologien sind eigentlich weiter als ihre Anwendung? Bei "Stadt.Land.Schluss" kommen verschiedenste Disziplinen, Institutionen und Personen auf dem Podium und im Auditorium zusammen – damit nicht nur Designer vor Designern und Imker vor Imkern reden, sondern alle miteinander. Es geht um Gestaltung, also Design und Architektur, aber auch um Soziologie, Philosophie, Landwirtschaft, Regionalentwicklung ...

Infos: [www.stadt-land-schluss.eu](http://www.stadt-land-schluss.eu)



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

**Ceres**

**Ceres Naturwaren & Bio-Café**  
 Lindauer Straße 87  
 88239 Wangen  
 Fon 0 75 22 - 57 00  
 Fax 0 75 22 - 85 17  
 ceres@t-online.de  
 www.naturkost-ceres.de

**Öffnungszeiten**  
 Montag-Freitag  
 7.30 Uhr - 18.30 Uhr  
 Samstag  
 9.00 Uhr - 13.00 Uhr

*wirundjetzt e.V.*

## Projektschmieden im Herbst

Gemeinsam mit unseren Partnern der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg und der elobau Stiftung gründen wir seit Anfang des Jahres die Plattform "Community4Future". Es ist zunächst ein Experiment: Wir glauben, dass auf Grundlage der Projektschmieden eine Plattform entstehen kann, die die Schmiede-Abende wirkungsvoll verstetigt. Dort vernetzen sich Menschen und Organisationen, die an laufenden Projekten mitwirken möchten, Impulse beisteuern oder möglicherweise auch finanzielle Unterstützung leisten können.

Wir wollen in den nächsten Monaten ausprobieren, welche Formate funktionieren können und mit welchen IT-Lösungen und Angeboten wir einen Mehrwert für alle Engagierten schaffen können. Im besten Fall entsteht eine wirkungsvolle Entwicklungslandschaft für Projekte in unserer Region.

### Projektschmiede Nachhaltigkeit am 26. September 2023 in Leutkirch

Was macht eigentlich noch Mut in diesen Zeiten, in denen Herausforderungen größer sind als Lösungen, in denen wir die ökologischen Konsequenzen unseres Handelns nicht mehr übersehen können und in denen an so vielen Stellen Zustände und Entwicklungen aus dem Gleichgewicht zu geraten scheinen?

Immer mehr Menschen engagieren sich, erfinden Lösungsansätze und/oder entwickeln ein verändertes Bewusstsein. Das macht Mut. Und es gibt sie auch, die innovativen Ideen, die einen Beitrag zur Transformation leisten – im Kleinen wie im Großen.

Am 26. September wollen wir Menschen miteinander ins Gespräch bringen, die solche Ideen haben und sie mit Gleichgesinnten vernetzen, die Lust auf's Mitdenken verspüren. Wir freuen uns auf einen kurzweiligen und fruchtbaren Austausch. Ideen sind genauso willkommen wie die Lust und die Neugier auf's Mitdenken.

Ort: Kantine der Firma elobau in Leutkirch, Zeppelinstr. 44, 88299 Leutkirch, Beginn: 17:30 Uhr, Ende ca. 21 Uhr

### Projektschmiede Jugend und Ehrenamt am 27. Oktober 2023 in Ravensburg

Für Initiativen, Organisationen und Einrichtungen mit Fokus auf Kinder und Jugendliche und alle denen junge Menschen wichtig sind.

Ihr leistet mit eurem Projekt oder eurer Idee einen konkreten Beitrag um mehr Leute für euer Ehrenamt zu gewinnen und stärkt dadurch die Jugendarbeit? Dann kommt vorbei, stellt eure Idee, euer Projekt oder Konzept vor.

Hier finden Projektträger wertvolle Impulse von Menschen, die sich intensiv auf eine Idee einlassen, sie aus anderen Perspektiven beleuchten und die sich danach möglicherweise mit auf die Entwicklungsreise begeben.

Ort: Kapuziner Kreativzentrum, Kapuziner Straße 27a, 88212 Ravensburg, Zeit: 18:00 – 22:00 Uhr, Tel: 0751 - 21081, Mail: info@kreisjugendring-rv.de

Im Moment noch in Planung ist die Projektschmiede am 22. November 2023 in Ravensburg.

*Mehr Infos:*

[www.elobau-stiftung.org/project/community4future/](http://www.elobau-stiftung.org/project/community4future/)

## Herbstfest auf dem Ekkharthof Ein Fest, das die Seele berührt

Das Herbstfest in der Schweiz am Ekkharthof lädt zu einer unvergesslichen Begegnung ein! Mit Hingabe und Leidenschaft gestaltet das Team zusammen mit den Bewohnern ein Fest, das das wahre Wesen des Ekkharthofs widerspiegelt: eine lebendige Gemeinschaft, in der Begegnung, Wertschätzung und Respekt im Mittelpunkt stehen.

Das diesjährige Motto lautet "Begegnung" und das Fest wird diesem Thema in jeder Hinsicht gerecht. Schon beim Betreten des Ekkharthofs werden Sie von einer warmen Atmosphäre empfangen, die Sie sofort in ihren Bann zieht. Die positiven Energien der Menschen, die hier leben und arbeiten, sind förmlich spürbar und laden Sie ein, Teil dieser besonderen Gemeinschaft zu werden.

Freuen Sie sich auf ein Fest voller Überraschungen, leckerem Essen, mitreißender Musik und herzlicher Geselligkeit. Lassen Sie sich von den kreativen Angeboten und Aktivitäten inspirieren und entdecken Sie, wie Begegnung Brücken baut und Herzen verbindet. Das Herbstfest am Ekkharthof verspricht unvergessliche Momente, die Sie noch lange begleiten werden. Seien Sie Teil dieser außergewöhnlichen Begegnung. Kommen Sie vorbei und erleben Sie selbst, wie Begegnungen die Welt verändern können!

Infos: [www.ekkhartthof.ch](http://www.ekkhartthof.ch)

Sie können die Welle auch online lesen,  
im Archiv auch frühere Ausgaben.

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## INKA Camp mit Zukunftsgesprächen

Workshopwoche vom 27. August bis 03. September 2023  
Täglich tolle Workshops und Kulturangebote

Am 02. September wird im INKA Camp in einer Zusammenchau der bisherigen Gespräche mit Perspektive auf das INKA selbst die Frage gestellt: "Was sind die Perspektiven für unsere ökologische und soziale Zukunft?"

Für die Kinder gibt es einen Workshop mit dem Titel "Basteln im INKA Zauberwald", von 15-17 Uhr.

Am 03. September von 09-12 Uhr findet das INKA Camp seinen feierlichen Ausklang.

Informationen unter: [www.kulturzentrum-achberg.de/inka-camp-zukunftsgespraech-2023](http://www.kulturzentrum-achberg.de/inka-camp-zukunftsgespraech-2023)



## Ausstellung Grüne Zukunft verlängert bis 26. November 2023

Die Ausstellung in mehreren Räumen in - sowie auf dem Parkplatzgelände am Humboldt-Haus Achberg zeigt Kunst, Aktionen und Initiativen der Ökologischen Bewegung und ihren Generationen. Die Exponate führen unterschiedliche Aspekte in innere Zusammenhänge und weisen uns auf die ökologische Frage als soziale Aufgabe für die Zukunft hin.

FridaysForFuture, Baumbesetzungen im Altdorfer Wald und Lützerath, Last Generation und die Kunstkontroverse, 7000 Eichen und andere Baumpflanzaktionen, Plakate aus Achberg und den Anfängen der Grünen, Atomkraft? Nein Danke, Ökologische Landwirtschaft, Malerei von Andreas Scholz, Fotografien von Martin Lang, Paddy Schmitt und Heiner Schickle, u.a.

Zum Künstlergespräch mit dem Maler Andreas Scholz am 15. Oktober um 16 Uhr unter der Moderation von Loes Swart laden wir herzlich ein. Weitere Informationen:

[www.kulturzentrum-achberg.de/gruene-zukunft](http://www.kulturzentrum-achberg.de/gruene-zukunft)

## Beuys Intuitionskiste Revival zu sehen bis 30. September 2023

Wanderausstellung zu Gast im Humboldt-Haus, initiiert von Jean-Charles Roussel. Neben 18 beteiligten Künstler:innen aus dem Bodenseeraum wird auch eine original Intuitionskiste von Joseph Beuys gezeigt.

Weitere Informationen:

[www.kulturzentrum-achberg.de/intuitionskiste-revival/](http://www.kulturzentrum-achberg.de/intuitionskiste-revival/)

## Spendenauf Ruf "Für die Zukunft des INKA"

2024 soll unser Kultur- und Bildungsangebot weiter ausgebaut werden – für einen lebendigen, offenen Begegnungsort in der Region mit überregionaler Strahlkraft. Es ist an der Zeit, den nächsten Schritt zu tun. Dafür brauchen wir Ihre Unterstützung!

Ihr finanzieller Beitrag hilft beim Aufbau unseres bunten Kultur- und Bildungsprogramms wie auch für die überparteiliche, gemeinnützige Arbeit in unseren gesellschaftlichen Projekten. Sie können einen einmaligen Betrag spenden oder Fördermitglied des Internationalen Kulturzentrums Achberg e.V. werden. Jeder Beitrag ist willkommen. Spenden und Förderbeträge sind in Deutschland steuerlich absetzbar. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung.

Sie möchten mehr über uns erfahren? Kommen Sie zum INKA Camp oder einfach so bei uns vorbei, nehmen Sie Kontakt mit uns auf unter: [www.kulturzentrum-achberg.de](http://www.kulturzentrum-achberg.de) Wir freuen uns auf Sie!

*Spendenkonto:*

Internationales Kulturzentrum Achberg e. V. GLS Bank, IBAN: DE88 4306 0967 8233 3668 00, BIC: GENODEM1GLS

\*\*\*\*\*

## Zwei starke Frauen sprechen über zwei starke Frauen, die ihrer Zeit voraus waren

Ita Wegman und Marie Steiner von Sivers, Lebensgefährtinnen um/neben Rudolf Steiner

## Tagung mit Gunna Wendt und Ruth Bamberg

mit künstlerischen Überraschungen  
veranstaltet vom Verein Soziale Skulptur  
28. Oktober 14:00 Uhr bis 29. Oktober 13:00 Uhr  
im Humboldt-Haus, Achberg

Guna Wendt (Schriftstellerin) hat gerade im Piper-Verlag eine Art Biografie über die beiden Frauen herausgebracht. Ruth Bamberg (Medienkünstlerin) dreht seit 10 Jahren einen Film zu / über Ita Wegman.

Anmeldung und Info: [www.soZIALESkulptur.com/](http://www.soZIALESkulptur.com/)

# IMPRESSUM

## Ausgabe Nr. 106

September, Oktober  
und November 2023

### Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für  
Lebensgestaltung e.V.  
Lange Gasse 43  
D-88239 Wangen im Allgäu  
www.ig-lebensgestaltung.de  
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

**Webseite:** www.die-welle.org

**Mail:** info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen  
wir jederzeit gerne entgegen.

### Anzeigen und Kleinanzeigen, Veranstaltungen, Abonnements, Layout, Rechnungen, Verwaltung:

*Gabriele Bossert*  
Tel. 07522 - 91 28 575  
E-Mail: info@die-welle.org

### Redaktion: Dieter Koschek

Tel. 07522 - 91 28 575  
E-Mail: info@die-welle.org

### Anzeigen: Erich Hutter

Tel. 07528 - 91 58 165  
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

### Bankverbindung für Rechnungen und gerne auch für Spenden, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.  
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23  
BIC: GENODES1LEU  
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im  
**Archiv** die jeweils letzten Ausgaben  
der WELLE zum Nachlesen:

**www.die-welle.org**

**Dort sind auch alle wichtigen  
Infos zu einer Anzeigenschaltung  
aufgeführt.**

**Auflage und Verbreitungsgebiet:**  
6.000 Stck., kostenlos, erhältlich rund  
um den Bodensee, im Dreiländereck  
Österreich, Schweiz, Deutschland,  
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-  
neter Beiträge sind die Verfasser ver-  
antwortlich und spiegeln nicht immer  
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-  
trägen vor. Für unverlangt eingesendete  
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-  
staltungsterminen, übernehmen wir  
keinerlei Gewähr.

**Druck: Druckerei Kleb**  
88239 Wangen-Haslach  
Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90  
www.druckerei-kleb.de

**Der Umwelt zuliebe wird die Welle  
zu 100% auf FSC-zertifiziertem  
Altpapier gedruckt.**



**Information - Koordination - Kooperation**  
Die Mitglieder der  
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.  
**www.ig-lebensgestaltung.de**

**Berger, Marianne**, Malerin  
D-88239 Wangen  
Tel. 07522 - 91 32 65

**Bio-Stiftung Schweiz**  
CH-4144 Arlesheim  
www.bio-stiftung.ch

**Bodenseeakademie**  
A-6850 Dornbirn  
www.bodenseeakademie.at

**Ceres**  
Naturwaren + Bücherstube  
D-88239 Wangen  
www.naturkost-ceres.de

**Ekkharthof**  
Leben aus anderer Perspektive  
CH-8574 Lengwil  
www.ekkarthof.ch

**Eulenspiegels Kulturraum**  
D-88142 Wasserburg  
www.eulenspiegel-wasserburg.de

**Freie Waldorfschule Wangen**  
D-88239 Wangen  
www.fws-wangen.de

**Feustel, Ingrid**  
D-88239 Wangen

**Haus Akron**  
D-88147 Esseratsweiler  
Tel. 08380 - 98 10 22

**Haus Mercurial**  
D-88239 Wangen/Allgäu  
Tel. 07522 - 91 47 91

**Hautgenuss**  
Christine Huber  
D-88239 Wangen  
www.hautgenuss.com

**Hutter, Erich**  
D-88099 Neukirch

**Internationales Kulturzentrum  
Achberg e.V.**  
**Humboldt-Haus**  
88147 Achberg  
www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische  
Arbeitsgemeinschaft  
Lindengarten e.V.**  
D-87764 Legau  
www.lindengarten.de

**Koschek, Dieter**  
D-88142 Wasserburg

**Lebensschule für Gesundheit  
Simone Stoll**  
D-88682 Salem  
www.lebensschule-gesundheit.de

**Lebensgarten Allgäu e.V.**  
D-87452 Altusried  
Tel. 08373 - 92 39 91

**Lukas, Helmut**  
D-88662 Überlingen

**Naturheilverein Bodensee e.V.**  
D-88131 Lindau  
www.naturheilverein-bodensee.com

**Platanenblatt, Randel GmbH**  
D-22395 Hamburg  
www.platanenblatt.de

**Scharl, Peter**  
D-87700 Memmingen

**Schleicher, Toni**  
D-87758 Kronburg

**Schulz-Nowitzki, Dorothee**  
D-88260 Argenbühl

**Senmotic Bodensee  
Dr. rer. nat. Arne Sturm**  
D-88239 Wangen  
www.faszien-bodensee.de

**Soziale Skulptur e.V.**  
D-88147 Achberg-Esseratsweiler  
www.soZIALESKulptur.com

**Stiftung TRIGON**  
CH-4144 Arlesheim und  
D-70186 Stuttgart  
www.stiftung-trigon.ch

**Talander Schulgemeinschaft e.V.**  
D-88239 Wangen  
www.talander-schule.de

**Talente Allgäu Bodensee**  
www.talente-allgaeu-bodensee.de

**wirundjetzt e.V.**  
www.wirundjetzt.org

**Wuggezer**  
Bio.-Dyn. Gärtnerei  
D-88131 Lindau  
www.biobodensee.de



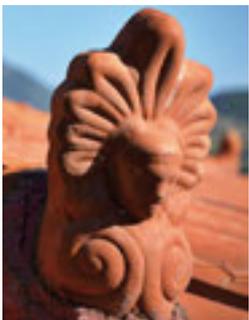
Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Alles bleibt neu. Freiheit, Marketing und Nachbarschaft

Als unser lieber Freund und Olivenbauer Prokopis, Urte und ich 2012 gemeinsam eine überregionale SoLawi für das (hoffentlich) beste Olivenöl der Welt erfanden, hatte Pro bereits bio-dynamisch Gemüse angebaut und begonnen dieses Prinzip auch auf Oliven anzuwenden. Er hatte zuvor bei dem Australischen Biodynamik-Pionier Alex Sergei de Podolinsky (googelt den mal, ein richtig guter Mann) alles nötige dazu erlernt. Von dort war es für uns kein großer Schritt mehr, uns von Demeter zertifizieren zu lassen, alle Voraussetzungen waren ja bereits erfüllt.

Seit der Zertifizierung zahlen wir (und ihr) für die Nutzung der Demeter-Marke an 3 Stellen: Im Olivenhain, zusätzlich zur "normalen" Biokontrolle, in der Ölmühle, die ebenfalls zertifiziert werden muss und in Deutschland, wo wir als "Vertrieb" auch eine Zertifizierung brauchen. Was uns dabei nun schon länger zu denken gibt ist, dass wir unserem Boden, dem Olivenöl, den im Hain lebenden Tieren und unseren Kräutern durch diese Zertifizierung nichts hinzufügen, denn auch ohne sie, haben wir so gearbeitet wie mit der Zertifizierung. Durch die Nutzung der Demeter-Marke entsteht kein Mehrwert, dafür aber jede Menge bürokratischer Aufwand und jährliche Kosten von etwa EUR 5.500. Dieses Geld würden wir viel lieber anders einsetzen – beim Bauern, beim Hain entwickeln, für den freien Bildungsort Olivenhain oder beim Unterstützen sozialer/solidarischer Projekte auf Lesbos.

Beim gemeinsamen Nachdenken darüber und nach Rückkopplung mit Marlene und Markus von der Genussgemeinschaft Städter und Bauern e.V., die uns von Beginn an unterstützt und mit Rat und Tat zur Seite standen, haben wir uns entschlossen eine neue Phase einzuleiten, die gerade unsere Herzen ganz leicht werden lässt. Wir stärken den ursprünglichen SoLawi-Gedanken der direkten, nachbarschaftlichen Verbundenheit ohne Handelsstrukturen und wagen den Sprung! Befreiung von fruchtloser Bürokratie und Markennutzungsverträgen der Konsumentenwelt hin zu einer auf Vertrauen, Transparenz und Verbundenheit basierenden Unabhängigkeit. Wertig, persönlich und nahbar. Kommt uns besuchen in Hamburg oder auf Lesbos, trifft uns bei den Abholtagen in München oder Wangen oder schreibt uns. Und genießt auch weiterhin unser bio-dynamisch angebautes und mit viel Liebe hergestelltes Olivenöl – auch ohne das Demeter-Logo.



Eine Darstellung der Göttin Demeter, wie sie auf sehr vielen Hausdächern auf Lesbos zu finden ist.

- Ralf Randel für Platanenblatt -  
Infos: [www.platanenblatt.de](http://www.platanenblatt.de)



## HAUTGENUSS

**Christine Huber**  
Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

Seebachstraße 6  
88239 Wangen i. Allgäu

info@hautgenuss.com  
www.hautgenuss.com  
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung

- Fußreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt
- Symphatikus-Therapie nach Dr. Heesch
- Ganzheitliche Dermatologie
- Dr. Hauschka Naturkosmetikbehandlungen



Das Jahr hat 4 Jahreszeiten  
und die Welle erscheint 4 x im Jahr

**Frühjahr**  
**Sommer**  
**Herbst**  
**Winter**

## Der Redaktionsschluss

ist daher ganz leicht zu merken

**20.01. für das Frühjahrsheft**  
**20.04. für das Sommerheft**  
**20.07. für das Herbstheft**  
**20.10. für das Winterheft**

Wenn Sie eine Anzeige schalten möchten,  
finden Sie unsere Mediadaten hier:

**[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)**

Als Mitglied in unserem Trägerverein, der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., berichten wir bevorzugt über Ihre Arbeit und Sie erhalten einen großzügigen Rabatt bei jeder Anzeigenschaltung.

Gerne besprechen wir die Aufnahmemodalitäten, wenn Sie mit unseren Satzungszielen übereinstimmen.

**[www.ig-lebensgestaltung.de](http://www.ig-lebensgestaltung.de)**



FACHTAG  
SYSTEMISCHE BERATUNG

**Termin  
20.10.2023**

## Selbstbewusst, professionell und systemisch – das können wir!

Frickingen | Lippertsreuter Straße 14 a



AUS- & WEITERBILDUNGEN



## Schulassistenz

Standort: Frickingen | Beginn: 02.11.2023  
Ausbildungsdauer: 9 Monate



## Teilhabeassistenz

Standort: Frickingen | Beginn: 02.11.2023  
Ausbildungsdauer: 9 Monate



## Heilerziehungs- pflege

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2023  
Ausbildungsdauer: 3 Jahre



## Heilpädagogik

Standort: Frickingen | Beginn: 01.10.2023  
Ausbildungsdauer: 3 Jahre



## Heilerziehungs- assistenz

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2023  
Ausbildungsdauer: 2 Jahre



## Generalistische Pflegeausbildung

Standort: Fellbach | Beginn: 01.10.2023  
Ausbildungsdauer: 3 Jahre



Lippertsreuter Straße 14 a | 88699 Frickingen  
07554 9899840 | info@camphill-ausbildungen.de

[www.camphill-ausbildungen.de](http://www.camphill-ausbildungen.de)



Aus alten  
Sonett-Flaschen  
werden neue  
Sonett-Flaschen\*

\*Die ersten Sonett Flaschen mit bis zu 50% Sonett-eigenem Recycling-Anteil sind am Markt. Die Anzahl der Sonett Flaschen mit Sonett-eigenem Recycling-Anteil variiert, abhängig von der Rückgabe leerer Kleingebinde.

Für die Sonett  
Flaschenrückgabe  
fragen Sie bitte  
in Ihrem  
Naturkostladen.

## Sonett recycelt selbst!

- Weil** wir nur dann wissen, was in den Flaschen drin war.
- Weil** Recycling-PE aus dem Gelben Sack Rückstände von synthetischen Duftstoffen und anderen Reststoffen enthalten kann.
- Weil** PE-Recyclat deshalb für Lebensmittel nicht zugelassen ist.
- Weil** Recycling-PE ein wertvoller Rohstoff ist, der vielfach im Kreislauf geführt werden kann.

**Sonett – so gut.**  
[www.sonett.eu](http://www.sonett.eu)

