

# die Welle



104. Ausgabe

kostenloses Magazin zum Mitnehmen  
mit Veranstaltungskalender  
März, April und  
Mai 2023



Nachrichten aus der Region

*Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH*

Berichte über Initiativen und Anthroposophische Impulse



Schloss Hohenfels – das neue Tagungszentrum am Bodensee. Es will in Sachen Nachhaltigkeit neue Maßstäbe setzen. Die idyllische Alleinlage mitten in einem ruhigen Waldgebiet, das romantische Schlossgelände und der herrliche Ausblick haben eine vitalisierende Kraft. Für Ihre Tagung, Seminare, Firmenevents oder private Feier ist Schloss Hohenfels mit seinen freundlich-fairen Preisen damit die ideale Wahl.

Das nachhaltig-spirituelle Tagungszentrum ist ein Ort der Begegnung, an dem der Spirit der Gemeinschaft und des Friedens aufleben kann. Ihnen stehen zahlreiche, mit Bedacht ausgebaute und individuell gestaltete Hotelzimmer und zwei Gästehäuser zur Verfügung. Für Ihr leibliches Wohl versorgen wir Sie mit unserer vegetarischen, veganen und regionalen Küche.

Besonders willkommen sind uns Menschen und Organisationen, die einen Beitrag zum positiven Wandel der Welt leisten wollen.

**[www.schloss-hohenfels.de](http://www.schloss-hohenfels.de)**

Tagungszentrum Schloss Hohenfels  
Schloss Hohenfels 1

D-78355 Hohenfels • Tel. 07557 - 92 91 90  
E-Mail: [info@schloss-hohenfels.de](mailto:info@schloss-hohenfels.de)

## EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,

Was ist Intuition?

Joseph Beuys hat vor ca. 50 Jahren 12.000 Intuitionskisten gestaltet. Jean C. Rousset hat diese Idee nun aufgegriffen und 18 Künstler:innen zur Mitgestaltung eingeladen. Ist also Intuition etwas Künstlerisches? In welchen Bereichen in uns scheint die Intuition zu liegen? Und sind Vernunft und Intuition Gegensätze?

Welche Intuition treibt die Initiative "Öko.See.Dorf" an? Menschen jeden Alters schaffen Raum - eine Kunst...

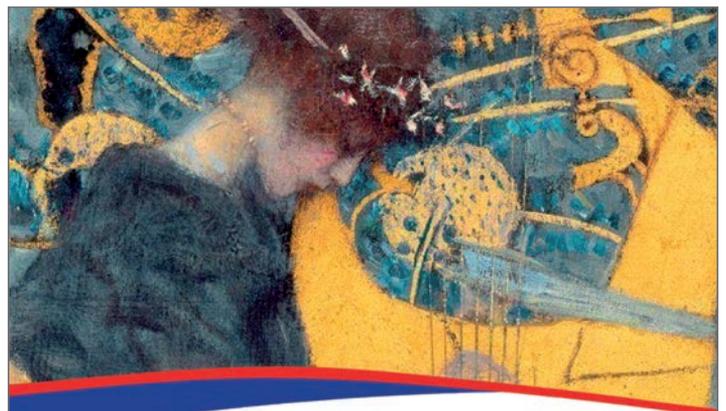
Als nahe an Wangen beheimatet, freue ich mich über die Naturheiltage, die im April in Wangen-Deuchelried stattfinden werden. Dort werden Sie sich auch von einem neuem Mitglied der IG beraten lassen können. Dr. rer. nat. Arne Sturm hat sich als Faszientherapeut in Wangen niedergelassen.

Intuitiv flüchten oder sich wehren? Ganz möchte ich die aktuelle Situation im Osten nicht außer Acht lassen: Eine Friedenskonferenz und der jährliche Bodensee-Friedensweg laden ein, sich gemeinsam der Sorge um die Zukunft zu stellen.

Ich wünsche Ihnen eine ermutigende Lektüre und gute Antworten auf Ihre Fragen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Dorothee Schulz-Nowitzki



## Musik und geistige Entwicklung

Ein Streifzug durch die unsichtbare Welt der großen Musik

Eine Musikmeditation

und innovativer Zugang zum Wesenhaften der Musik,  
ohne Noten und Instrumente, allein über das bewusste Wahrnehmen und Zuhören.

Wir dringen tief in die Musik ein und lernen, ihre Botschaft und Kräfte zu entschlüsseln und für unsere Biografie zu erschließen. Es ist eine Bewusstseinsübung mit Körper, Seele und Geist. Wir suchen, zeichnen und gestalten die Architektur und die melodischen Gedanken der Musik. Wir verstehen und erleben neu, was in ihr und durch sie in uns selbst lebt. So gibt sie uns Halt, Orientierung und Kraft.

📅 Samstag 18. u. Sonntag 19. März 2023

Kursleiter:  
Gebhard von Güttlingen

🕒 Samstag 10-18h, Sonntag 10-13h

📍 Schloss Hohenfels am Bodensee

✉️ [info@schloss-hohenfels.de](mailto:info@schloss-hohenfels.de)

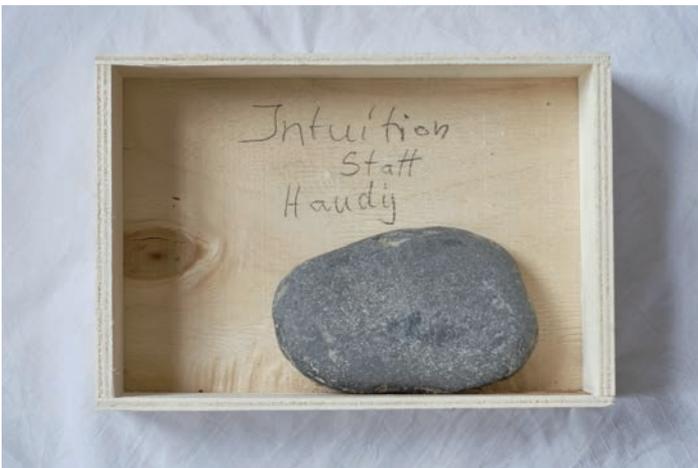
☎️ 07557 - 929190

**musicosophia**  
...die Kunst  
des Hörens

## Wanderausstellung Beuys Intuitionskiste Revival am Bodensee 18 Kisten, 18 Künstler:innen

Der bekannte Künstler Joseph Beuys (1921-1986) hat zwischen 1968 und 1986 12000 Exemplare seiner Intuitionskiste gestaltet und verkauft. Das kleine Objekt aus Fichtenholz wurde von verschiedenen Schreibern hergestellt. Beuys hat in seinen kleinen Kisten zwei Bleistiftstriche gezeichnet. Dazu hat er das Wort "Intuition" geschrieben. Der größte Teil des Kastens blieb leer. Auf der Rückseite hat er das Kunstwerk signiert. Die Kiste wurde damals für 8 DM verkauft, was sehr günstig war, und somit entspricht es der Beuys Devise "Kunst für Alle". Er wollte eine Kunst zum Anfassen, eine Kunst für Jedermann, nicht nur für die Eliten. Beuys wollte aus einem alltäglichen Objekt ein Kunstwerk machen.

Diese Ausstellung dreht sich um die Intuitionskiste und darum, was Intuition eigentlich ist. "Wir wissen oft gar nicht genau, wo in unseren Wahrnehmungen, Erinnerungen, Phantasien, in unserem Unbewussten ein Gedanke entsprungen ist. Aber auch er entwickelt sich und führt zu einem Endergebnis, einer oft sogar spontan aufblitzenden Erkenntnis. Der Mathematiker Henri Poincaré (1854 – 1912) brachte es auf eine knappe Formel: "Mit Logik kann man Beweise führen, aber keine neuen Erkenntnisse gewinnen, dazu gehört Intuition."\*1)



Der autodidaktische Künstler und Kurator Jean-Charles Roussel ist bekannt im Deggenhausertal für seine Skulptur "Krokodora", ein drei Meter langes Krokodil aus Beton und Mosaik. Er ist außerdem Dichter, Musiker und Maler. In seinem jüngsten Projekt will er die 55 Jahre alte Idee der Intuitionskiste neu beleben. Er hat 600 Kisten in Frankreich produzieren lassen, und seit dem Frühling verkauft er diese, von ihm in eigener Weise als Intuitionskisten gestaltet. Im Herbst 2022 kam ihm die Idee, Künstler:innen aus der Region eine seiner rohen Kisten und Arbeitsmaterial zu der Kiste von Beuys zu geben und dazu folgenden Auftrag: Gestalte eine eigene Intuitionskiste! Es soll nicht nur eine schöne künstlerisch gestaltete Kiste sein. Man sollte erkennen können, dass es eine Intuitionskiste ist. Entweder es steht das Wort Intuition drauf oder die Gestaltung weist direkt hin zur Gedankenwelt, zur Intuition. Für ihn ist das der spannende Knackpunkt: Wie unterschiedlich kann man sich dem Begriff "Intuition" nähern und daraus in die Gestaltung gehen?

Diese 18, sicherlich besonderen Kisten, werden an drei Ausstellungsorten gezeigt und können dort auch käuflich erworben werden. Dank der Unterstützung des FIU-Verlags wird ein Ausstellungskatalog produziert mit Fotografien der Kisten, Vorstellung der Künstler und einem Wort zur Ent-



stehung ihrer Werke. Die Ausstellung wird unterstützt und begleitet durch den Verein Autónimo e.V., der seinen Zweck vor allem darin sieht, Räume zu schaffen im Sinne der Begegnung zwischen Kunst und Kunstschaffenden mit interessierten Menschen, aber auch bei der Unterstützung und Umsetzung der Kunstschaffenden diese Räume zu füllen.

Die Botschaft der Intuitionskiste gemäß Hartmut

Kraft "sich leer zu machen, sich von Ballast zu befreien um offen zu werden für einen Neuanfang", entspricht den Idealen und Ziele des Vereins, der einen Schlüssel in der Auseinandersetzung jedes einzelnen Menschen mit sich selbst erkennt, wenn es darum geht die Welt im Guten zu gestalten. "Sich leer machen und von Ballast befreien" ist dabei einer von vielen Schritten in ein neues Selbst- und darüber hinaus auch Weltverständnis.

Die Ausstellung, initiiert von Jean-Charles Roussel, als Intuitionskisten - Revival mit 18 verschiedenen Künstler:innen, hat das Potential den Betrachtenden neue Denkansätze, neue Überlegungen, zu offenbaren und möglicherweise sich der eigenen Intuition zu nähern. In der Ausstellung werden diese 18 Kisten- Unikate zu sehen sein, und es wird dazu noch eine originale Intuitionskiste von Joseph Beuys ausgestellt. Der Sammler Erhard Witzel aus Dornbirn leiht uns das Exponat aus. Dafür einen großen Dank!

### Stationen der Wanderausstellung:

- 13.05. - 25.06.2023 Lehenhof Bioladen  
Deggenhausertal-Untersiggingen
- 25.06. - 30.07.2023 Andreashofcafé  
Überlingen-Deisendorf
- 30.07. - 03.09.2023 Humbolts-Haus im Achberg

Am Samstag 13.05. um 18:00 Uhr, findet die Vernissage zur Ausstellung mit Sektempfang, Fingerfood und Musik statt.

Die Namen der teilnehmenden Künstler:innen und mehr Informationen auf der Website von Autónimo e.V.: [www.autonomo-ev.de/intuition/](http://www.autonomo-ev.de/intuition/)

\*1) Aus: "Intuition statt Kochbuch", Joseph Beuys und sein bekanntestes Multiple. Text von Hartmut Kraft

- Jean-Charles Roussel -





## SONETT MISTELFORM SENSIBLE PROZESSE

*Nährende Kinder-Pflegeöle in höchster Bio-Qualität mit rhythmisiertem Mistelextrakt, aktivieren, harmonisieren und bilden eine schützende Hülle.*



### Belebendes Kinder-Pflegeöl Calendula

Morgens, vor Kita, Schule oder Krippe, tut eine sanfte Einreibung von Bauch, Rücken oder Füßen mit dem Kinder-Pflegeöl Calendula gut.

### Beruhigendes Kinder-Pflegeöl Lavendel

Abends vor dem Schlafengehen entspannt eine sanfte Bauch-, Rücken- oder Fußmassage mit dem Kinder-Pflegeöl Lavendel.

Informationen zur Behandlung im Fluidischen Oszillator sowie zur Qualität der neuen Mistelprodukte finden Sie auf unserer Website.

[www.sonett.eu/mistelform](http://www.sonett.eu/mistelform)

Sonett GmbH, Mistelweg 1, 88693 Deggenhausen  
Erhältlich im Naturkostfachhandel  
und im Sonett Online-Shop.



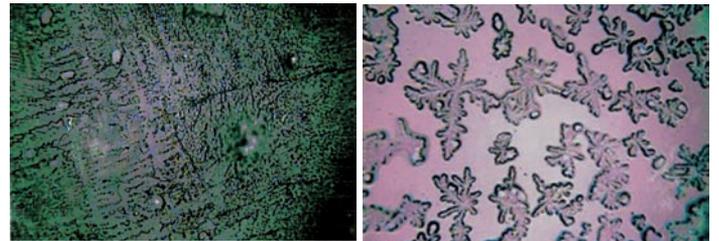
Ohne Wasser kein Leben

## Energetisches Wasser kann heilen

Eine moderne Ernährung ohne Wasser - das geht überhaupt nicht. Wir wissen, warum die Menschen früher meist Bier oder Wein tranken? Weil das Wasser damals viel zu gefährlich war: Verseucht, verschmutzt, mit Keimen und Bakterien belastete, durchsetzt mit giftigen Stoffen, vor allem Blei aus den Wasserleitungen.

Welche Eigenschaften muss gesundes Wasser erfüllen?

Es muss schadstofffrei und mineralarm sein und eine gesunde Struktur – auch kristalline Struktur genannt – besitzen. Wasser erfüllt in unserem Organismus lebenswichtige Funktionen. Zu seinen wichtigsten Aufgaben im menschlichen Körper gehört die Fähigkeit, Nährstoffe zu den Organen, sowie Gift- und Schlackenstoffe zu den Ausscheidungsorganen wie Nieren, Darm, Haut und Lunge zu transportieren. So wird das Bindegewebe gereinigt und eine Übersäuerung des Körpers verhindert. Diese Vorgänge können ausschließlich mit Hilfe von energetischem Wasser erfolgen. Leitungs- und PET Flaschenwasser sind energielos und binden die Schlacken im Körper nicht. Siehe Kristallbilder. Zivilisationskrankheiten wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs oder Osteoporose sind untrennbar mit diesen Verschlackungszuständen und der Übersäuerung des Körpers verbunden. Eine weitere, wichtige Eigenschaft des energetischen Wassers ist das Übermitteln von Informationen von Zelle zu Zelle. Diese Eigenschaft zeichnet ein echtes flüssiges Lebensmittel aus, denn Lebensmittel bedeutet nichts anderes als "Lebensvermittler" oder "Lebenselixier".



Kristallanalyse von Leitungswasser, Strukturlos, mit 90-110° Winkel, Struktur-und Leblos

Kristallanalyse im 60° Winkel, gleich Quellwasserqualität

Wir Wasserwissenschaftler, Mediziner und Therapeuten bestätigen, dass die Qualität des Wassers, das wir trinken, sich ganz entscheidend auf unsere Gesundheit auswirkt. Mit der eigenen Auswahl welches Wasser wir trinken, liegt die gesundheitliche Verantwortung wieder in unseren Händen. Eine Forschergruppe der Harvard-Universität in Cambridge, USA, bestätigt: Wer viel mineralarmes, schadstoffreies Wasser ohne Kohlensäure trinkt, kann sein Krebsrisiko um bis zu 80 Prozent senken und verbessert seinen Immunstatus innerhalb von 4 Wochen um 50 Prozent! Dies wurde auch beim einem Symposium der DGEIM, Thema: "Ist Krebs heilbar", bestätigt. Weiters hat es sich in Testreihen, mit 30 Patienten, des Instituts für Bioresonanz M. Schwarzl, bestätigt, dass nur energetisches Wasser direkt von den Zellen aufgenommen wird und die Entgiftung des Zeitfaktors sich um 3-5-fachen verkürzt. Somit kann energetisches Wasser als HEILWASSER bezeichnet werden!

Wer am Schreibtisch sitzt, sollte sich einen Krug oder eine Flasche mit energetischem Wasser dort hinstellen, um automatisch immer zu trinken. Wer auf mehr als zwei Liter am Tag kommt, macht garantiert nichts falsch.

**Eine provokante These: Die meisten Menschen sind nicht krank, sondern durstig.**

- Peter J. Pejot,

Wasserexperte und Dozent der Paracelsus Schule, sowie Erfinder und Entwickler der PEJOSAN Wasseroptimierung -

Mehr Infos: [www.pejosan.de](http://www.pejosan.de)



# Naturheiltage

**Sa./So. 15./16. April 2023**

**Im Dorfgemeinschaftshaus 88239 Wangen-Deuchelried**

**9 - 18 Uhr · Eintritt: 5 € / Tag**

**NHV-Mitglieder, Kinder, Jugendliche: Freier Eintritt**

**Vorträge & Ausstellung rund um ganzheitliche Gesundheit**

**Kuchen · warme Speisen · Verlosung mit attraktiven Preisen**

**Wir  
freuen  
uns  
auf  
Sie!**

**Informieren Sie sich über Gesundheit.  
Sie finden jede Menge Tipps zu:**

- Gesundheits-Prophylaxe
- Linderung von chronischen Befindlichkeitsstörungen
- Naturheilkundliche Ansätze bei akuten oder chronischen Beschwerden
- Tipps für mentale und körperliche Power
- Erste Hilfe bei Stress, Erschöpfung und Burnout
- Rücken- und Faszientherapie
- Baubiologie und gesundes Schlafen
- Marketing Tipps für Heilpraktiker, Coaches und Soloselbständige im Gesundheitsbereich
- Tipps für Persönlichkeitsentwicklung von Coaches und mittels Astrologischer Persönlichkeitsanalyse
- Naturheilkundliche Behandlung von Makula und grünem Star
- und vieles mehr

**Veranstalter: Naturheilverein Bodensee e.V. [www.naturheilverein-bodensee.com](http://www.naturheilverein-bodensee.com)**

## Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne Eine neue Waldorfschule entsteht

Eine Gruppe engagierter Eltern hat sich vor 2 Jahren auf den Weg gemacht, ein waldorfpädagogisches Schulangebot im Landkreis Sigmaringen zu ermöglichen. Vor einem Jahr wurde der Verein gegründet, der ab September 2023 in Burgweiler (Ostrach) mit einer neuen Waldorfschule in Betrieb gehen sollte.

Begünstigt durch die idyllische Lage des Schulgebäudes am Pfrungener Ried liegt der Schwerpunkt des Konzepts auf der naturorientierten und tiergestützten Pädagogik. Diese sieht vor, dass zum Schulleben Tiere dazugehören können und eine Einbeziehung der Umgebung der Schule stattfindet, durch Wanderungen, Projekte, Naturerlebnisse und Naturschutzaktivitäten sowie Aktionen zur Bildung eines Verantwortungsgefühls gegenüber Pflanzen und Tieren. Somit ergibt sich, dass im Schulalltag möglichst tägliche sinnvolle Aktivitäten in der Natur stattfinden und es nach Möglichkeit einen wöchentlichen Projekttag auf einem Hof oder in einer Werkstatt geben kann. Um dieses besondere Vorhaben umzusetzen, suchen wir noch eine/n GründungslehrerIn, der/ die eine abgeschlossene Waldorfausbildung und einige Jahre Berufserfahrung mitbringt.

Im Januar beginnen parallel Aufnahmegespräche und Elternabende. Es ist schön und spannend zugleich zu sehen, wie sich die Elternschaft der ersten Klasse allmählich fügt. Denn die Gemeinschaft, die sich um die sich gründende Schule bildet, ist für die Zukunft der Freien Waldorfschule entscheidend. Deswegen freuen wir uns auf jegliche Kontaktaufnahme mit der Initiative. Und natürlich sind alle Menschen willkommen, die sich z.B. im Verein, bei Veran-

staltungen, finanziell oder auf fachlich pädagogischer Ebene einbringen möchten.

Als neue Schule stehen wir darüber hinaus vor der großen finanziellen Herausforderung, in den ersten drei Jahren ohne Landesförderung auszukommen. Damit die Schule diese Zeit gut übersteht und weiter zu einer voll ausgebauten Schule wachsen kann, sind wir neben den Elternbeiträgen auf zusätzliche Finanzierungsquellen angewiesen. Einen wesentlichen Baustein bildet dazu das Bürgerschaftsdarlehen, das uns von der GLS Bank angeboten wird. Die Bürgerschaft, die die Entstehung der Freien Waldorfschule im oberen Linzgau mittragen wird, ist für die Bank eine Sicherheit dafür, dass diese Schule von der Region gewollt wird und sich dadurch einen bestimmten Zulauf verspricht.

Genauere Termine und viele weitere Informationen finden sie auf der Homepage der Gründungsinitiative.

Info: [www.waldorfschule-linzgau.de](http://www.waldorfschule-linzgau.de)



**KRISTALLRAUM**  
Michael Zeitler

**Edle Bergkristalle • Heilsteine • Schmuck  
Verkauf • Beratung • Seminare**

**Hiltensweiler 22, Wangen/Allgäu  
Besuch nach telefonischer Vereinbarung  
Tel. 0179-5213214 • [www.Kristallraum.de](http://www.Kristallraum.de)**



8. März  
10 & 15 Uhr

## Infotag in Frickingen

Lernen Sie uns kennen - vor Ort in unseren Schulgebäuden!

Vielfältigkeit

### AUSBILDUNGEN

Kreativität

#### Heilerziehungspflege

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2023  
Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Professionalität

#### Heilerziehungsassistenz

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2023  
Ausbildungsdauer: 2 Jahre

Praxisbezug

#### Generalistische Pflegeausbildung

Standort: Fellbach | Beginn: 01.10.2023  
Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Begegnung

### WEITERBILDUNGEN

Lernen

#### Heilpädagogik

Standort: Frickingen | Beginn: 01.10.2023  
Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Camphill

#### Geprüfte Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung

Standort: Frickingen | Beginn: 13.11.2023  
Ausbildungsdauer: 2 Jahre

Lebensfreude

Lippertsreuter Straße 14 a | 88699 Frickingen  
07554 9899840 | info@camphill-ausbildungen.de

[www.camphill-ausbildungen.de](http://www.camphill-ausbildungen.de)

### Leseempfehlungen

#### Wirtschaft ohne Macht und Gier

Neben einer kritischen Überprüfung gängiger Theorien zu Markt, Profit und Eigennutz, ist es das Anliegen der Publikation, eine umfangreiche und gegenseitig verbindende Würdigung wichtiger aktueller Positionen für eine nachhaltige Zukunftsgestaltung zu leisten.

Mit Lisa Herzog, Maja Göpel, Christian Felber, Walter Otto Ötsch, Ulrike Herrmann, Thomas Piketty, Silke Helfrich, Tim Jackson, Kate Raworth, Harald Welzer, Elinor Ostrom, Richard David Precht und vielen anderen ist das Meiste an wichtigen Überlegungen zum Einstieg in eine konstruktive Moderne bereits gesagt und müsste eigentlich nur "zusammengedacht" und in einen funktionierenden, gesellschaftlichen Gesamtrahmen gepackt werden, der verhindert, dass Gemeinwohl immer wieder durch Eigennutz ausgehebelt werden kann. Die neue Arbeit unternimmt den Versuch eines solchen Zusammendenkens.

Darüberhinaus möchte das Buch aufzeigen, wie sich dies nicht zuletzt auch durch die von der "Achberger Schule" vertretenen Eckpfeiler zukünftiger Wirtschaftsgestaltung ergeben könnte. Hierbei geht es, neben einem neuen Geld- und Kapitalbegriff, neuen Einkommensformen und einem gewandelten Eigentumsbegriff, vor allem auch um die Überwindung des traditionellen Wachstumsverständnisses, ganz zu schweigen von einem neuen Begriff nachhaltiger Wirtschaftsplanung, in Anbetracht immer knapper werdender Ressourcen.

Abgerundet wird das Buch durch einen Essay von Gerhard Schuster, der sich mit der Frage der demokratischen Umsetzung befasst. Dabei wird die Machtfrage, auch mit Gedanken zu einer Ausdifferenzierung des Souveränitätsbegriffs, zu beantworten versucht.

*Michael W. Bader: "Wirtschaft ohne Macht und Gier Perspektiven einer postkapitalistischen Wirtschaftsordnung", Oekom-Verlag, 2022, ISBN: 978-3-96238-406-7*

- Dieter Koschek -

### STROM/STRÖMUNG

#### Der Mauerläufer 8 ist erschienen

Wie gewohnt und doch immer überraschend neu bringt das Buch eine Vielzahl von Lyrik, Poesie, Malerei, Fotografie von Autorinnen und Autoren vor allem der Bodenseeregion. Wir zitieren aus dem Vorwort von Chris Inken Soppa zum Motto des Buches: "ZeitSTRÖME... WaffenSTRÖME, STRÖME Flüchtiger, VerschwörungsSTRÖMUNGEN. STRÖME von Kriegsbildern, deren Deutung entzweit, neue STRÖME, STRÖMCHEN und STRÖMUNGEN hervorbringt. Ist die Erde rund oder flach? Autoritäre Herrscherin oder mitten im Freiheitskampf? Familien und Freunde verlieren gemeinsame Nenner, bedecken ihre STRÖMENDEN Nasen oder auch nicht. Unter STROM geratene Bürger STRÖMEN empört auseinander, während Verwirrung aufs Endgerät STRÖMT, was nicht passt, wird kurzerhand entfremdet und blockiert. AtomSTROM oder WindSTROM? QuerSTRÖMUNG schafft Inselwissen und wunderliche GedankenSTRÖME, dazwischen bringen sich BasSTROMmler und die eine oder andere BasSTROMpete in Position. In Verruf geratene Demokratie arrangiert sich mit allgewaltig geführten STROMkonzernen. Und keine BremSTROMmel in Sicht."

Um die neu gebildete Redaktion kurz vorzustellen, sind Textzitate als Überschriften genommen und die vielfältigen Beiträge zum diesjährigen Heft zu Kapiteln gebündelt worden.

*"Mauerläufer 8 – Literarisches Jahresheft"*  
Bestellungen per E-Mail unter [bestellung@maerlaeuffer.org](mailto:bestellung@maerlaeuffer.org) und in ausgewählten Buchhandlungen der Region, siehe: <http://www.mauerlaeuffer.org/#div2>  
ISBN 978-3-9819985-3-5

# MÄRZ

## MI 01.03.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr, "Yoga & Freie Atemschule", Yoga- und Atemkurse mit Simone Stoll, für Anfänger und Fortgeschrittene, immer mittwochs, **Lebensschule für Gesundheit, Akademie Winterlingen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Projektschmiede - Bürgerbeteiligung, Vernetzung, Wirksam sein", Auftaktveranstaltung, siehe Text S.31, **Stadtbücherei, Ravensburg**

19:15 - 21:15 Uhr, "GFK - Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Marion Schneider, bei ihr anmelden, **Lebensräume für Jung und Alt, Tettngang**

20:00 Uhr, "Vom Schutz der Lebenskräfte in uns und in der Natur", Rundgespräch mit Klaus Korpiun und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## DO 02.03.

bis FR 03.03., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Grundlagen der Traumapädagogik", Fortbildung mit 3 x 2 Tagen, auch am 27./28.04.2023 und 15./16.06.2023, mit Minka Straube /Waldorflehrerin, Traumapädagogin, Psychotherapeutin und Martin Straube /Arzt, Psychotraumatologe, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

## FR 03.03.

bis SO 05.03., "Familienaufstellungs-Wochenende" mit Dr. Peter Orban, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglfstal**

10:00 - 11:00 Uhr, "Baby hört mit! Führung für frischgebackene Eltern mit Baby", nur für Eltern mit Babies von 0 - 12 Monate, **Kunstmuseum, Ravensburg**

17:00 - 21:00 Uhr, "Homöopathische Verreibung von Beifuß", Workshop mit Felicitas Hagen, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**



UNTER DEM MEER

Du trägst einen Ruf in dir, dein Raubweiss ihm ... Meine knöchernen Geschichtennadel nimmt den Faden auf ...

DAS BUCH DER SPINNERINNEN

gibt's im Buchhandel und bei den Spinnerinnen im Online-Ladeli.  
[www.spinnerinnen.ch](http://www.spinnerinnen.ch)



Im Himmelreich 7

## AUSBILDUNGEN 2023

Heilpflanzen-Jahresweg

Heil- & Wildkräuter - Sammeln, Anwenden, Räuchern, Rituale

Wochenenden auch einzeln buchbar

Amnanda-Ayurvedakur Ausbildung

Massage - Ayurvedische Jahreskur - Amnandakur Weg der Freude

Schwitzhütten - Massagen - Naturcoaching

88605 Sauldorf / Rast | [www.himmelreich-7.de](http://www.himmelreich-7.de)

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

17:30 - 21:00 Uhr, "Grundlagen der kontemplativen Aufstellungsarbeit", mit Andrea Gruber / Fachärztin für Psychosomatische Medizin, (Infos und Anmeldung bei ihr) und Lucas Stürzenhofegger, **Wangen im Allgäu**

18:30 - 21:30 Uhr, "Bluthochdruck, Rhythmusstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Akademie Winterlingen**

## SA 04.03.

bis SO 05.03., "Kontemplative Aufstellungsarbeit", Wochenendseminar mit Andrea Gruber / Fachärztin für Psychosomatische Medizin, bei ihr anmelden und Lucas Stürzenhofegger, **Sonnenhof, Ried, Neuravensburg**

08:00 - 21:30 Uhr, "Selbständig als Yogalehrer/in", Seminar, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

10:00 - 17:00 Uhr, "Die Fünf Tibeter", Tagesseminar mit Sabine Pfau, **VHS Weingarten**

10:00 - 17:00 Uhr, "Tsa Lung - Tibetische Atem Yoga", Methode um Stabilität zu erlangen, mit Debra Lenz, Blockseminar mit drei Terminen, auch am 25.03 u. 22.04., **Quelle des Friedens, Frickingen-Rickerstweiler**

18:30 - 21:30 Uhr, "Einführung in die Meditation und Seelenübungen", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Akademie Winterlingen**

## SO 05.03.

bis DO 09.03. "Genieße die Musik der Barden", Musik-Retreat mit Eloas Min Barden, mit Anmeldung, **Schloss Hohenfels**

16:00 Uhr, "Geheimnis Wasser", musikalische Eröffnung der Ausstellung über die Sichtbarmachung der lebensspendenden Kräfte im Wasser, **Humboldthaus, Achberg**

## MO 06.03.

19:15 - 20:30 Uhr, "Yoga und Entspannung", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Frickingen**

## DI 07.03.

16:00 - 18:00 Uhr, "WIE WOHL-Präsenztraining", entspannender & co-kreativer Prozess mit körper-fokussierten Wahrnehmungsübungen, immer dienstags, mit Kathrin Bleymeier, bei ihr anmelden,

18:30 - 20:30 Uhr, "WAS WILL-Potenzialcoaching", für Forscher & Entwickler mit Methoden der systemischen Tanztherapie u. Aufstellungen, immer dienstags, mit Kathrin Bleymeier, bei ihr anmelden, **Bewegungsraum, Memhölz/Waltenhofen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Systemische Astrologie" ein Aufbaukurs über 7 Abende, 14-tägig, 1.Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM/ Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 21:30 Uhr, "Meditatives Malen - Archetypen der Seele", Neustart der Seminarreihe mit vier Terminen, auch am 04.04., 02.05., 06.06.23., mit Ulrike Liebsch, bei Bedarf anschließender Austausch über Erlebtes, keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

19:30 Uhr, "Seitenweise", Pop-up Lesekreis mit Andrea Warthemann, Einführung mit Romanen zum Thema "Spurwechsel", auch am 04.04., und 02.05., bitte anmelden, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

## MI 08.03.

10:00 + 15:00 Uhr, "Infotag im Schulgebäude", **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

15:30 - 16:45 Uhr, "Über die Seele - Grundlagen einer anthroposophischen Psychologie", Vortragsreihe mit Markus Treichler / Psychiater und Psychotherapeut am Institut Anthroposophie-basierte Psychotherapie in Stuttgart, **Grosser Saal, Ekkharthof, CH-Lengwil**

19:30 Uhr, "Doppelt nachgerufen", Hajo Fickus erinnert an Kristin Winter und Hippe Habasch, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

**DO 09.03.**

17:00 - 18:30 und 19:00 - 20:30 Uhr,  
"Schamanisches Yoga" mit Petra Schlachter,  
Schnupperabend für den Kurs, bitte anmelden,  
**Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts,  
Eglofstal**

19:00 - 20:30 Uhr, "Fastenzeit für die Seele –  
geht das? Geführte Meditation & mehr", mit Eric  
Rückgauer von "Seele trifft Licht", Praxis für  
Coaching in Lebensfragen, bei ihm anmelden.  
**Pfarrsaal Deuchelried, Wangen im Allgäu**

**FR 10.03.**

09:00 - 18:00 Uhr, "Ostereiermarkt", mit großem  
Begleitprogramm für Jung und Alt,  
**Historisches Rathaus, Wangen im Allgäu**

10:00 - 13:00 Uhr, "Energetische Wirbelsäulen-  
aufrichtung", Teil einer Ausbildung mit Sandra  
Merkle, **Praxis S. Merkle, Senden-Aufheim**

16:00 - 17:00 Uhr, "Klang-Meditation in der  
Salzgrotte", mit Sabine Pfau,  
**Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Gesunder Schlaf - Schlaf-  
störungen", mit Simone Stoll, **Lebensschule  
für Gesundheit, Akademie Winterlingen**

19:00 Uhr, "Die Geschichtenerzähler und der  
Frühling - Badstubengeschichten", anmelden  
bei Ulrich Speer, **Badstubengalerie, Wangen**

**SA 11.03.**

bis SO 12.03., "Einführung in die HeatMath®-  
Methode", mit Sandra Merkle,  
**Praxis Sandra Merkle, Senden-Aufheim**

09:00 - 17:00 Uhr, "Ostereiermarkt", mit großem  
Begleitprogramm für Jung und Alt,  
**Historisches Rathaus, Wangen im Allgäu**

10:00 - 18:00 Uhr, "Geschichten erzählen lernen",  
Seminar, anmelden bei Ulrich Speer, **Wangen**

10:00 - 12:30 Uhr, "Workshop mit Handpans",  
ohne Noten, erste Grundlagen des Handpan-  
Spiels für Beginner, mit Karin Weil, bei ihr an-  
melden, **Freie Waldorfschule, Wangen**

14:00 Uhr, "Tauschring Talente Allgäu-Boden-  
see", Großes Regionaltreffen zum gegenseitigen  
Kennenlernen,  
**Mesnerhaus, Bermatingen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Ein gesunder Schlaf -  
Schlafstörungen", mit Simone Stoll, **Lebens-  
schule für Gesundheit, VHS Pfullendorf**

**Buch  
Kultur  
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher  
Anthroposophie  
Kunstpostkarten  
Klassische CDs und Noten  
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45  
Tel. 07531-24171, [www.buchkulturopitz.de](http://www.buchkulturopitz.de)

19:30 Uhr, "Karawane der Menschlichkeit", eine  
Benefiz-Live-Reportage zu Gunsten von Men-  
schen in Not, mit Pascal Violo und Bruno Maul,  
**Andreashof, Überlingen**

**SO 12.03.**

10:00 - ca. 14:30 Uhr, "Feuerküche", Kochen mit  
dem 5 Sterne Koch Fridolin, am offenen Feuer,  
**Wildnisschule Naturkreis, Deggenhauseral**

11:00 Uhr, "Opern-Matinée mit Opernchören  
und -szenen", Klavier: Julian Schulz,  
**Aula des Salem College, Überlingen**

14:00 - 16:00 Uhr, "Das Kinderdorf live erle-  
ben", Führung mit Anmeldung im **Pestalozzi  
Kinder- und Jugenddorf, Stockach-Wahlwies**

**MO 13.03.**

bis DI 14.03., jeweils 09:00 - 16:30 Uhr,  
"Borderline - Es geht auch anders - Modul 3",  
Fortbildung mit Markus Ziegler /Dipl. Sozialpäd.,  
**Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

bis FR 17.03., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr,  
"Steinbildhauer-Wochenkurs",  
**Bildhauerschule, CH-Müllheim**

**DI 14.03.**

10:30 - 12:00 Uhr, "Römische Kunst und Virgils  
Aeneis", jeden Freitagmorgen, Einstieg jeder-  
zeit möglich, 8 x 2 Lektionen,  
**Bildhauerschule, CH-Müllheim**

10:00 - 11:30 Uhr, "Fastenzeit für die Seele –  
geht das? Geführte Meditation & mehr", mit Eric  
Rückgauer von "Seele trifft Licht", Praxis für  
Coaching in Lebensfragen, bei ihm anmelden,  
**Pfarrsaal Deuchelried, Wangen im Allgäu**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes",  
Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von  
ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, bei  
ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DO 16.03.**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen".  
mit Sieghard Bay,  
**FreiRaum, Kißlegg**

**FR 17.03.**

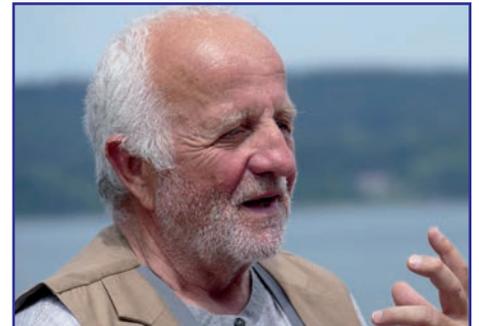
18:30 - 21:30 Uhr, "Der Freie Atem - Atem-  
schulung", mit Simone Stoll, **Lebensschule für  
Gesundheit, Akademie Winterlingen**

ab 19:00 Uhr, "Im Einklang", Geschichtenabend  
mit Bärbel Bentele,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

**SA 18.03.**

bis SO 19.03., "Musik und geistige Entwicklung -  
ein Streifzug durch die unsichtbare Welt der  
großen Musik", mit Gebhard von Gültlingen und  
Susanna Alvarez, mit Anmeldung,  
**Schloss Hohenfels**

bis DO 26.03., "Fasten - Seelenzeit, Innehalten  
und Neubeginn", mit Ulrike Haveraaen, Fasten-  
leiterin (dfa) und Sieghard Bay,  
**FreiRaum, Kißlegg**



Etwas ganz Besonderes für Ihr  
Event - zu Hause, im Office, der  
Bühne oder bei Festlichkeiten:  
**Geschichtenerzähler**  
mit musikalischer Untermalung.  
Auch KURSE. Jetzt buchen!  
Infos: [www.ulrich-erzaehlt.de](http://www.ulrich-erzaehlt.de)

06:15 - 07:45 Uhr, "Vogelstimmen-Führung",  
SOLAWI Bodensee, anmelden bei VHS Fried-  
richshafen, Treffpunkt: **Wanderparkplatz nörd-  
lich von Raderach in der Kurve vor dem Wald**

09:00 - 15:00 Uhr, "Tag der offenen Tür",  
**Freie Waldorfschule, Ravensburg**

09:00 - 16:00 Uhr, "Transformation - Wandel im  
Außen und Innen", Seminar mit Brigitte Wede-  
kink, **Mein-Sein, Amtzell**

11:00 - 17:00 Uhr, "Frühlingsmarkt",  
**Freie Waldorfschule, Ravensburg**

16:00 - 20:00 Uhr, "Offener Schulungskreis –  
Praktische Spiritualität", mit Simone Stoll,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

18:30 - 21:30 Uhr, "Die Kraft bleibender Werte",  
mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesund-  
heit, Akademie Winterlingen**

19:30 Uhr, "Annäherung - ein Liederabend",  
Josefine Lang: Kraft der Romantik und Claudio  
Monteverdi: Barocker Zauberer,  
**Stadtbücherei im Torkel, Überlingen**

**SO 19.03.**

bis FR 24.03., "Wie kann ich mit Kunst Frieden  
stiften?", Kunst-Retreat mit Prof. Reinhold Fäth,  
mit Anmeldung, **Schloss Hohenfels**

10:00 - 16:30 Uhr, "Frühlingsfest",  
**Känguruhof, CH-Bernhardzell**

10:00 - 17:00 Uhr, "Unser Abschied - (D)ein  
Neubeginn!", bitte anmelden,  
**Yoga Vidya, Oberreute**

13:00 - 18:00 Uhr, "Tanzen zur FrühjahrsTag-  
undNachtGleiche", mit Ingemar Rohn, bei ihr  
anmelden, **Überlingen**

13:30 - 19 Uhr, "Wechselkunst", ein 3-teiliges  
Ritual zum Erschaffen einer kraftvollen Brücke  
vom Alten ins Neue, die genau deinem Wesen  
und deiner Eigenart entspricht, mit Rani Legde-  
Naskar, **Online per zoom-Video**

ab 15:00 Uhr, "Infotermin zur Yoga-Wochenend-Ausbildung", bitte anmelden,  
**Yoga Vidya, Oberreute**

### MO 20.03.

09:00 - 17:00 Uhr, "Porträt", Modellierkurs,  
**Bildhauerschule, CH-Müllheim**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr,  
"Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und  
Atemkurse mit Simone Stoll, für Anfänger und  
Fortgeschrittene, immer montags, **Lebensschule  
für Gesundheit, Hotel Gerbe, FN-Ailingen**

### DI 21.03.

18:00 - 21:00 Uhr, "Systemische Astrologie",  
ein Aufbaukurs über 7 Abende, 14-tägig,  
2.Aband mit Hans-Peter Regele von ARKANUM  
/Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmel-  
den, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

18:30 - 19:45 Uhr, "Yoga und Praktische Spi-  
ritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit  
Simone Stoll, immer dienstags,  
**Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes  
Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen,  
**Paul-Fagius-Haus, Isny**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit  
Meditation", mit Heike Kuschel von Jin Shin  
Jyutsu-Bodensee, **Gesundheitspraxis  
Kuschel, Stockach-Wahlwies**

Sie können  
die Welle  
auch online lesen.

Eine Woche bevor  
die gedruckte Ausgabe  
verteilt wird, ist diese  
schon im Netz verfügbar.

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

### MI 22.03.

19:15 - 21:15 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation",  
Übungsgruppe mit Marion Schneider, bei ihr  
anmelden,  
**Lebensräume für Jung und Alt, Tettngang**

### DO 23.03.

17:00 - 18:30 und 19:00 - 20:30 Uhr,  
"Schamanisches Yoga", mit Petra Schlachter,  
immer donnerstags, bitte anmelden,  
**Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts,  
Eglofstal**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:45 - 21:00 Uhr,  
"Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und  
Atemkurse, mit Simone Stoll, für Anfänger und  
Fortgeschrittene, immer donnerstags,  
**Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Fastenzeit für die Seele –  
geht das? Geführte Meditation & mehr", mit Eric  
Rückgauer von "Seele trifft Licht", Praxis für  
Coaching in Lebensfragen, bei ihm anmelden,  
**Pfarrsaal Deuchelried, Wangen im Allgäu**

  
**Kaspar  
Hauser  
Schule**

Sonderpädagogisches Bildungs- und  
Beratungszentrum (SBBZ)  
Förderschwerpunkte:  
Emotionale und soziale Entwicklung/ Lernen  
Staatlich anerkannt und in privater Trägerschaft

### Wir suchen zum Schuljahr 2023/2024

- **Klassenlehrer** (m/w/d)  
für die 1.Klasse
- **Klassenlehrer** (m/w/d)  
für die 3.Klasse
- **Musiklehrer** (m/w/d)  
für Klasse 3 - 6
- **Werklehrer** (m/w/d)  
für Klasse 5 - 8

Näheres finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.kaspar-hauser-schule.de](http://www.kaspar-hauser-schule.de)

Wir freuen uns auf Sie!  
88662 Überlingen am Bodensee

### FR 24.03.

14:30 - 16:00 Uhr, "Pflanzenanzucht: Säen und  
Pikieren", mit einer Solawi-Gärtnerin und Mit-  
gliedern der Solawi Bodensee e.V., anmelden  
bei VHS Friedrichshafen,  
**Treffpunkt: Roter Bauwagen, Raderach/  
Langacker, Friedrichshafen**

17:00 Uhr, "Geschichten öffnen Herzen", Er-  
zählkunst in Urlaub, anmelden bei Ulrich Speer,  
**Allgäuer Genussmanufaktur, Leutkirch-Urlau**

18:30 - 21:30 Uhr, "Bluthochdruck, Rhythmus-  
störungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen", mit  
Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit,  
VHS Friedrichshafen**

### SA 25.03.

bis SO 26.03., "Bewegungen der Liebe - heil-  
same Wege mit Familienstellen", mit Hans-  
Peter Regele von ARKANUM /Praxis für  
Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Die Herzenskriegerin",  
Seminar mit Cambra Skadé, bitte anmelden,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familien-  
stellen", mit Susanna Gantner, bitte anmelden,  
**Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts,  
Eglofstal**

13:00 - 17:00 Uhr, "Frühlingsfest", mit Aktionen,  
Verkaufsständen, Kaffee und Kuchen,  
**Waldorfkindergarten, Friedrichshafen**

ab 15:00 Uhr, "Tag der offenen Tür", mit  
Kurzeinführung in Focusing und mehr,  
**Freiraumpraxis, Isny**

18:00 Uhr, "Frühlingszauber", Vier-Jahreszeiten-  
Dinner, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

18:30 - 21:30 Uhr, "Bluthochdruck, Rhythmus-  
störungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen", mit  
Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit,  
VHS Pfullendorf**

### SO 26.03.

#### BEGINN DER SOMMERZEIT

bis FR 31.03., "Übungskurs mit der Dame mit  
dem Einhorn", Biografie-Retreat für Frauen, mit  
Roswitha Merazzi, mit Anmeldung,  
**Schloss Hohenfels**

11:00 Uhr, "Klavierkonzert mit Sophie Pacini",  
mit Stücken von Frédéric Chopin, Alexander  
Skrijabin und Franz List,  
**Museum Villa Rot, Burgrieden-Rot**

### MI 29.03.

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für  
Kinder", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

### FR 31.03.

19:00 Uhr, "Treffen der Regionalgruppe vom  
Tauschring *Talente Allgäu-Bodensee*", für Mit-  
glieder und Interessierte, Gäste sind immer will-  
kommen, **Treffpunkt Zech, Lindau-Zech**

20:00 Uhr, "Neue Formen der Zusammenarbeit  
im Kleinen und im Größeren", Renate Brutschin  
berichtet von ihrem Projekt CaseCaroCarrubo  
auf Sizilien,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**



Wir vermieten unseren schönen Saal!

Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee  
07553 / 596 [wielandc@web.de](mailto:wielandc@web.de) [www.lebenskunst-bodensee.de](http://www.lebenskunst-bodensee.de)



Reine ätherische Öle & Raumdüfte in bester Qualität  
**CBDA-Öle und CBD-Salben bei [www.aromy.eu](http://www.aromy.eu)**

**SA 01.04.**

ab 10:00 Uhr, "Freundeskreis-Treffen Modell Wasserburg e.V., **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

16:00 - 20:00 Uhr, "Offener Schulungskreis – Praktische Spiritualität", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

17:00 Uhr, "Kuru Kual", Vernissage zur Ausstellung von Lutger Lonin (Malerei / Video / Aktion), anschl.  
 20:30 Uhr, "Konzert" mit Andi Haslacher, Künstlicher Intelligenz und Gästen, **Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach**

**SO 02.04.**

bis DO 06.04., jeweils 15:00 - 18:00 Uhr, "Kuru Kual" Ausstellung Malerei, Video, Aktion von Lutger Lonin, **Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach**

**MO 03.04.**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse mit Simone Stoll, für Anfänger und Fortgeschrittene, immer montags, **Lebensschule für Gesundheit, Hotel Gerbe, FN-Ailingen**

19:15 - 20:30 Uhr, "Yoga und Entspannung", mit Viktoria Vlcek, immer montags, **Frickingen**

**DI 04.04.**

16:00 - 18:00 Uhr, "WIE WOHL-Präsenztraining", ent-spannender & co-kreativer Prozess mit körper-fokussierten Wahrnehmungsbungen, immer dienstags, mit Kathrin Bleymeier, bei ihr anmelden,  
 18:30 - 20:30 Uhr, "WAS WILL-Potenzialcoaching", für Forscher & Entwickler mit Methoden der systemischen Tanztherapie u. Aufstellungen, immer dienstags, mit Kathrin Bleymeier, bei ihr anmelden, **Bewegungsraum, Memhölz/Waltenhofen**




18:30 - 19:45 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 - 21:30 Uhr, "Meditatives Malen - Archetypen der Seele", diese erkennen und im Alltag nutzen, zweiter von vier Terminen der Seminarreihe (Beginn 07.03.23), mit Ulrike Liebsch, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

**MI 05.04.**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

10:30 Uhr, "Siehe ich bin bei Euch alle Tage", Musik in der Karwoche mit Evert van Grootel (Gesang), Markus Gerhard (Cello), Thomas Leins (Leier), **Die Christengemeinschaft, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr, "Yoga & Freie Atemschule", Yoga- und Atemkurse mit Simone Stoll, für Anfänger und Fortgeschrittene, immer mittwochs, **Lebensschule für Gesundheit, Akademie Winterlingen**

19:30 Uhr, "Kunst in unruhigen Zeiten", Vortrag von Prof. Dr. Klaus Kornwachs zur Ausstellungseröffnung von Nicole Dinand, freischaffende Künstlerin und Kunstpädagogin, mit einer Klangperformance von Viz Michael Kremitz, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

**DO 06.04.**

bis 10.04., "Yoga - Stille - Retreat", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

15:30 - 16:45 Uhr, "Über die Seele - Grundlagen einer anthroposophischen Psychologie", Vortragsreihe mit Markus Treichler / Psychiater und Psychotherapeut am Institut Anthroposophie-basierte Psychotherapie in Stuttgart, **Grosser Saal, Ekkharthof, CH-Lengwil**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

17:00 Uhr, "Vollmondgeschichten", Erzählkunst auf der Waldburg mit Ulrich Speer, bei ihm anmelden, **Waldburg**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:45 - 21:00 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse, mit Simone Stoll, für Anfänger und Fortgeschrittene, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

20:00 Uhr, "Kuru Kual", Finissage der Ausstellung von Lutger Lonin (Malerei / Video / Aktion) mit einem Konzert mit Michael Roggon und Andi Haslacher, **Kunsthalle Kleinschönach, Herdwangen-Schönach**

**FR 07.04.**

**KARFREITAG**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

**SO 09.04.**

**OSTERSONNTAG**

**MO 10.04.**

**OSTERMONTAG**

13:30 Uhr, "Bodensee Friedensweg 2023",  
 13:30 Uhr, Start **Dorfzentrum Grub AR**  
 13:30 Uhr, Start **Gemeindehaus Wolfhalden**,  
 13:45 Uhr, Start **Bahnhof Heiden**, dann Zusammentreffen am **Dunant-Museum** und weiter zum **Dunant-Platz**, dort um  
 15:30 Uhr, "Kundgebung und Gespräche", mit Dr. Katja Gentinetta, Mitglied des Internationalen Roten Kreuzes (IKRK), Prof. Dr. Laurent Goetschel (Direktor Swiss Peace) und Andreas Zumach (Journalist und ehemaliger UN-Korrespondent), Gesprächsleiter: Dr. Andreas Ennulat, Präsident ad interim Verein **Henry-Dunant-Museum Heiden**, **Dunant-Platz, CH-Heiden**

**MI 12.04.**

19:15 - 21:15 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Marion Schneider, bei ihr anmelden, **Lebensräume für Jung und Alt, Tettang**

**FR 14.04.**

bis SA 15.04., "Ökologische Werkstatt - Formen regionaler Landwirtschaft", Impulsvorträge von Walter Sorms /Humuszentrum Rengoldshausen, Martin von Mackensen / Landbauschule Dottenfelder Hof, Simon Neitzel /wir und jetzt e. V. u.a., **Humboldthaus, Achberg**

bis SO 16.04., "Gute Selbstbehauptung in einer aufgewühlten Weltsituation", mit Anton Kimpfler (Schriftsteller), Ansgar Liebhart (Psychotherapeut) und Inga Gessinger (Eurythmie), **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

14:30 - 16:00 Uhr, "Wildkräuterführung", Solawi Bodensee, anmelden bei VHS Friedrichshafen, **Treffpunkt roter Bauwagen, Raderach/Langacker, Friedrichshafen**

16:00 - 17:00 Uhr, "Klang-Meditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

#### SA 15.04.

und SO 16.04., "Telepathische Kommunikation mit Tieren", Grundkurs (SA) + Praxistag, **Känguruhof, CH-Bernhardzell**

09:00 - 18:00 Uhr, "Naturheiltage", Vorträge & Ausstellung rund um ganzheitliche Gesundheit, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., **Dorfgemeinschaftshaus, Wangen-Deuchelried**

11:00 Uhr, "Saisoneröffnung", **friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

18:00 Uhr, "Ritterfräulein und Burggeschichten" anmelden bei Ulrich Speer, **Waldburg**

18:30 - 20:30 Uhr, "Philosophiestunde mit den Sternengeschwistern", bitte anmelden, **Känguruhof, CH-Bernhardzell**

20:00 Uhr, "Am weissen Faden", Dokumentarfilm von Claudio Brauchle mit Patrick Kaiser über die Suche nach alten und verloren geglaubten Gemüsesorten, anschl. Gespräch, **Humboldthaus, Achberg**

#### SO 16.04.

09:00 - 18:00 Uhr, "Naturheiltage", Vorträge & Ausstellung rund um ganzheitliche Gesundheit, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., **Dorfgemeinschaftshaus, Wangen-Deuchelried**

#### DI 18.04.

18:00 - 21:00 Uhr, "Systemische Astrologie", Aufbaukurs über 7 Abende, 14-tägig, 3. Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

#### MI 19.04.

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Start der neuen Yoga-Präventionskurse mit Sabine Pfau, immer mittwochs, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen i. Allgäu**

## FreiRaum Seminarhaus

Sieghard Bay  
Ansprechpartnerin Katrin Bay  
Langenacker - Kißlegg  
[www.freiraum-seminarhaus.de](http://www.freiraum-seminarhaus.de)



Talente Allgäu-Bodensee ist eine selbstorganisierte Plattform für bargeldloses Tauschen von Dienstleistungen und Waren mit dem Grundgedanken eines bürgerschaftlich-sozialen Engagements und dient dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes für Menschen aller sozialen Schichten.

Mitmachen können alle, die die Grundsätze akzeptieren, egal welchen Alters und mit welchen Fähigkeiten auch immer.

[www.talente-allgaeu-bodensee.de](http://www.talente-allgaeu-bodensee.de)

19:30 Uhr, "Iran - feministische Revolution - unser Schwert ist die Liebe", Lesung mit Gilda Sahebi, **Gemeindezentrum St. Josef, Lindau**

#### DO 20.04.

17:00 - 18:30 und 19:00 - 20:30 Uhr, "Schamanisches Yoga", mit Petra Schlachter, immer donnerstags, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

Heute ist der  
**Redaktionsschluss**  
für die Sommerausgabe

Veranstaltungstermine für  
Juni, Juli und August 2023  
sollten uns am  
20. APRIL 2023 vorliegen.

[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

19:00 - 21:00 Uhr, "Haltung in der Politik zwischen Anspruch und Wirklichkeit", ein Reality-Check der österreichischen Demokratie, Vortrag und Diskussion mit Dr. Reinhold Mitterlehner, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen". mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

#### FR 21.04.

bis SO 23.04., "Sexualität - das Tor zur Lebenskraft", offenes Wochenendseminar der **ARKANUM-Lebensschule, begleitete Wege in die Freiheit**, mit Hans-Peter Regele, bei ihm anmelden, **Seminarhaus Sonnentor in Eintürnen bei Bad Wurzach**

14:00 - 17:30 Uhr, "Sensennachmittag", Workshop mit Michael Feiler, zum Umgang mit Sennen, mit Anmeldung, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Der Freie Atem - Atemschulung", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, VHS Pfullendorf**

#### SA 22.04.

bis SO 23.05., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "2-Punkt-Methode mit Klangschalen", Ausbildungsseminar mit Sandra Merkle, **Praxis Sandra Merkle, Senden-Aufheim**

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

10:00 - 12:30 Uhr, "Erfolgreiches Wildobst- und Wildpflanzen", Wie lege ich einen essbaren Garten an?, mit Birgit Haas und Dieter Henzler, mit Anmeldung, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Wildkräuterkurs", essbare wilde Schätze aus der Natur erkennen, sammeln, essen und verarbeiten, mit Brigitte Wedekink, bei ihr anmelden, **Mein-Sein, Amtzell**

16:00 - 20:00 Uhr, "Offener Schulungskreis - Praktische Spiritualität", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:30 Uhr, "Der Mauersegler", Lesung und Gespräch mit Jasmin Schreiber, Moderation: Dr. Sylvia Heudecker, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

#### SO 23.04.

10:00 - 16:00 Uhr, "Frühlingsmarkt", veranstaltete von TALENTE-Vorarlberg, **Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum, Hohenems**

15:00 Uhr, "Das Echo der Riesen", Christoph Stüttgen kommt mit dem Kasperkoffer, **Kulturhaus Caserne, Friedrichshafen**

#### MO 24.04.

bis MI 26.04., "Jobcoaching - Neue Wege der beruflichen Teilhabe", 5-tägige Fortbildung auch am 14.+15.06.23, mit Gerhard Rechtsteiner / Diplompädagoge, Supervisor (DGSV), **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

#### DI 25.04.

18:00 - 21:00 Uhr, "Projektschmiede - Bürgerbeteiligung, Vernetzung, Wirksam sein", siehe Text S.31, **Hägeschmiede, Wangen**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel von Jin Shin Jyutsu-Bodensee, **Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

19:30 Uhr, "Lindauer Spuren des Kolonialismus", Gespräch mit Karl Schweizer und Gabelle Shrot, **friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin BVAKT®

# Kunsttherapie

Malen, Zeichnen, Plastizieren mit Ton  
für Kinder und Erwachsene - privat und als Kassenleistung  
Hubers 2, 88138 Sigmarszell

Tel.: 08389-92 92 99 [www.kunsttherapie-gp.de](http://www.kunsttherapie-gp.de)



## MAI

**MO 01.05.**

**TAG DER ARBEIT**

15:00 Uhr, "Das Echo der Riesen", Christoph Stüttgen kommt mit dem Kasperkoffer, **Humboldthaus, Achberg**

**DI 02.05.**

16:00 - 18:00 Uhr, "WIE WOHL-Präsenztraining", ent-spannender & co-kreativer Prozess mit körper-fokussierten Wahrnehmungsübungen, immer dienstags, mit Kathrin Bleymeier, bei ihr anmelden,

18:30 - 20:30 Uhr, "WAS WILL-Potenzialcoaching", für Forscher & Entwickler mit Methoden der systemischen Tanztherapie u. Aufstellungen, immer dienstags, mit Kathrin Bleymeier, bei ihr anmelden, **Bewegungsraum, Memhölz/Waltenhofen**

18:00 - 21:00 Uhr, "Systemische Astrologie", Aufbaukurs über 7 Abende, 14-tägig, 4.Aband mit Hans-Peter Regele von ARKANUM/Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

18:30 - 19:45 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurs für Anfänger, mit Simone Stoll, immer dienstags, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

19:00 - 21:30 Uhr, "Meditatives Malen - Archetypen der Seele", diese erkennen und im Alltag nutzen, dritter von vier Terminen der Seminarreihe (Beginn 07.03.23), mit Ulrike Liebsch, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

**MI 03.05.**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, ohne Anmeldung, **Bürgeramt, Wangen**

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga-Präventionskurse mit Sabine Pfau, immer mittwochs, Probestunde nach Rücksprache möglich, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr, "Yoga & Freie Atemschule", Yoga- und Atemkurse mit Simone Stoll, für Anfänger und Fortgeschrittene, immer mittwochs, **Lebensschule für Gesundheit, Akademie Winterlingen**

**DO 04.05.**

17:00 - 18:30 und 19:00 - 20:30 Uhr, "Schamanisches Yoga", mit Petra Schlachter, immer donnerstags, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolstal**

16:30 - 18:00 Uhr, "Talente Allgäu-Bodensee", Beratung und Information über den Tauschring, immer am ersten Donnerstag im Monat, ohne Anmeldung, **Gästebüro Rathaus, Überlingen**

18:15 - 19:30 Uhr und 19:45 - 21:00 Uhr, "Yoga und Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse, mit Simone Stoll, für Anfänger und Fortgeschrittene, immer donnerstags, **Lebensschule für Gesundheit, Überlingen**

**MI 26.04.**

08:30 - 09:30 Uhr, "Yoga für Sanft", mit 10 Terminen, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

15:00 Uhr, "Das Echo der Riesen", Christoph Stüttgen kommt mit dem Kasperkoffer, **Kath. Gemeindehaus, Leutkirch, via VHS**

19:30 - 21:00 Uhr, "Hatha Yoga für Alle", mit 10 Terminen, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

20:00 Uhr, "Sparsamer kann reicher sein - Nachhaltiger Energieumgang", Rundgespräch mit Günter Edeler und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DO 27.04.**

19:00 Uhr, "Treffen der Regionalgruppe vom Tauschring *Talente Allgäu-Bodensee*", für Mitglieder und Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Speisesaal, Talanderschule, Wangen Allgäu**

19:30 - 21:00 Uhr, "Hatha Yoga für Alle", mit 10 Terminen, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:30 Uhr, "18. Wangener Lesebühne", Autorinnen und Autoren aus der Region lesen aus ihren Werken, Moderation: Diemut M. Beck, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

**FR 28.04.**

bis SO 30.04., "Lagerbauten", Ausbildung in Erlebnispädagogik, Anmeldung bei EOS-Erlebnispädagogik in Freiburg, **Schloss Hohenfels**

bis SO 30.04., "Mobile Seilaufbauten", Ausbildung in Erlebnispädagogik, Anmeldung bei EOS-Erlebnispädagogik in Freiburg, **Schloss Hohenfels**

bis MI 01.05., "Wildnispädagogik", Start der Weiterbildung Bodensee, **Wildnisschule Naturkreis, Deggenhauseral**

bis DI 30.04., "Tanz in den Mai", mit freiem Tanz, körperfokussierten Wahrnehmungsübungen, Methoden aus der systemischen Tanztherapie und Basisübungen der Contact Improvisation, mit Kathrin Bleymeier, bei ihr anmelden, **Yoga Rauhenstein, Wiggensbach**

bis MO 01.05., "Regenerationstage mit Yoga, Meditation und Wandern im Donautal", mit Simone Stoll,

**Lebensschule für Gesundheit, Beuron**

09:00 - 16:30 Uhr, "Ethische Entscheidungsfindung - Hände sprechen lassen", Fortbildung mit Ursa Neuhaus /Lic.phil.dipl. Pflegefachfrau HF, Expertin Anthroposophische Pflege IFAN, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

ab 19:00 Uhr, "Infotermin zur Yoga-Wochenend-Ausbildung", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

**SA 29.04.**

10:00 - 17:00 Uhr, "Selbstfürsorge und Yoga", Tagesseminar mit Sabine Pfau, **VHS Friedrichshafen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Gesellschaftswandel", Workshop mit Ans Groene, mit Übungen aus ihrem Buch *Die Erlösung des Bienendrachens*, bei ihr anmelden, **Humboldthaus, Achberg**

12:00 Uhr, "Das Echo der Riesen", Christoph Stüttgen kommt mit dem Kasperkoffer, **TheaterKulturWerkstatt, Radolfzell**

14:00 - 16:30 Uhr, "Frühlingserwachen - Wildkräuterwanderung", bitte anmelden, **Känguruhof, CH-Bernhardzell**

18:00 - 20:00 Uhr, "Workshop mit Handpans", ohne Noten, erste Grundlagen des Handpan-Spiels für Beginner, mit Karin Weil, bei ihr anmelden, **Freie Waldorfschule, Wangen**

**DI 30.04.**

17:30 - 21:00 Uhr, "Walpurgisnacht", Ritual- und Tanznacht im keltischen Jahreskreis, bitte anmelden, **Känguruhof, CH-Bernhardzell**



**Sieghard Bay**

Heilpraktiker für  
Psychotherapie

**Hypnosetherapie, Hypnoanalyse  
Heil trance und Klangheilung  
Atem- und Stimmschule  
[www.sieghard-bay.de](http://www.sieghard-bay.de)**

19:30 Uhr, "Freiwilligeneinsatz in Palästina", Vortrag von Christian Artner-Schedler, **friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

#### FR 05.05.

bis SO 07.05., "Friedenskonferenz - Dreigliederungskonferenz", mit Anmeldung, **Schloss Hohenfels**

12:00 - 20:00 Uhr, "2-Punkt-Methode", Ausbildung mit Sandra Merkle, Kurs I, **Praxis S. Merkle, Senden-Aufheim**

14:00 - 17:30 Uhr, "Sensennachmittag", Workshop mit Michael Feiler, zum Umgang mit Sennen, mit Anmeldung, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

17:00 - 19:00 Uhr, "Führung durch den Goldbachstollen des ehemaligen KZ Aufkirch", **Treffpunkt am Eingang, Nähe Bahnhof Therme, Überlingen**

#### SA 06.05.

bis SA 13.05., "Singen und Wandern im Tessin", mit Sieghard Bay, **Tessin**

bis So 07.05., "Bumerang - bauen, werfen, fangen", Workshop mit Matthias Beck, für Jugendliche ab 14 Jahren, max. 10 Teilnehmer, **Mobiles Atelier, Wangen**

bis SO 07.05., "Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:30 - 12:00 Uhr, "Dialog", Workshop mit Gabriele Wladar und Robert Pakleppa, **friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

10:00 - 18:00 Uhr, "2-Punkt-Methode", Ausbildung mit Sandra Merkle, Kurs II, **Praxis S. Merkle, Senden-Aufheim**

10:00 - ca. 11:30 Uhr, "Lichtyam®-Führungen", Treffpunkt vor dem Hofladen, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

10:00 - 11:30 Uhr, "Konzept Solawi - Informationen und Ackerbesichtigung", mit Uta Wentzky von Solawi Bodensee e.V., anmelden bei VHS Friedrichshafen, **Treffpunkt: Roter Bauwagen, Raderach/Langacker, Friedrichshafen**

14:00 - 17:30 Uhr, "Sensennachmittag", Workshop mit Michael Feiler, zum Umgang mit Sennen, mit Anmeldung, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

16:00 - 20:00 Uhr, "Offener Schulungskreis – Praktische Spiritualität", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

#### SO 07.05.

10:00 - 18:00 Uhr, "2-Punkt-Methode", Ausbildung mit Sandra Merkle, Kurs III, **Praxis S. Merkle, Senden-Aufheim**

11:00 - 17:00 Uhr, "Tag der offenen Tür", Informationen und Beratung zu den Ausbildungsgängen, Gespräche und Begegnungen mit den Dozenten, mit Kinderbetreuung, 15:00 Uhr, Künstlerische Übungen zu den Ausbildungen, **Akademie Vaihingen, Vaihigen an der Enz - Kleinglattbach**

11:20 Uhr, "Was steht uns bevor? Geistig-spirituelle Hintergründe der aktuellen polit-ökonomischen Situation", Vortrag mit Aussprache von Prof. Dr. Christian Kreiß, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

17:00 Uhr, "Marienvesper von Claudio Monteverdi", u.a. mit dem Barockorchester "L'arpa festante" auf historischen Instrumenten, **Basilika, Birnau**

15:00 Uhr, "Das Treffen in Telgte", Texte von Günter Grass und Werke von Claudio Monteverdi, Heinrich Schütz, Heinrich Albert u. a., Bodenseefestival, Lesung mit Rudolf Guckelsberger und dem Ensemble des XVII. Jahrhunderts der Hochschule für Musik Trossingen, **Münster Unserer Lieben Frau, Radolfzell**

#### MO 08.05.

bis FR 12.05., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Modellierkurs Tiere", und "Steinbildhauer-Wochenkurs" **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

bis FR 26.05. bzw. FR 16.06., "Erlebnispädagogik Akademie", 3 oder 6 Wochen Lehrgang, Anmeldung bei EOS-Erlebnispädagogik in Freiburg, **Villa Mez, Freiburg**

18:00 - 19:15 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse mit Simone Stoll, für Anfänger und Fortgeschrittene, immer montags, **Lebensschule für Gesundheit, Hotel Gerbe, FN-Ailingen**

#### MI 10.05.

und DO 11.05., 19:30 Uhr, "New London Moves", Bodenseefestival, mit dem Ballett Dortmund, 'Eden/Eden' von Wayne McGregor mit Musik von Steve Reich, 'Maquette' von Douglas Lee mit Musik von Nicolas Sävva und 'Dust' von Akram Khan mit Musik Jocelyn Pook, Xin Peng Wang /Künstlerische Leitung, **Graf Zeppelin Haus, Friedrichshafen**

19:15 - 21:15 Uhr, "GFK - Gewaltfreie Kommunikation", Übungsgruppe mit Marion Schneider, bei ihr anmelden, **Lebensräume für Jung und Alt, Tettnang**

20:00 Uhr, "Unerkannte Klimasünder am Beispiel der Tiefkühlprodukte", Rundgespräch mit Andreas Reger und Anton Kimpfpler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### DO 11.05.

bis SO 14. Mai, "Hochsensibilität in Partnerschaft und Familie", Workshop mit Selbsterfahrung und Vermittlung von Wegen für ein wertschätzendes Miteinander, mit Dr. Karin Ortner-Willnecker, Psychologin, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

19:00 Uhr, "Gewaltfrei wirkt", Online-Veranstaltung mit Daoud Nassar und Michele Parente, Anmeldung bei **Friedensräume Lindau**

19:30 Uhr, "Über Grenzen unterwegs", Klavierabend und Dialog mit Henriette Gärtner, im Rahmen des Bodenseefestival, mit Stücken von Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven, Giachino Rossini und Franz Schubert, **Lehenhof, Tycho-de-Brahe-Saal, Deggenhausertal**

19:30 Uhr, "Sieben Tage Sommer", Thommie Bayer liest im Rahmen des Allgäuer Literaturfestival aus seinem neuen Buch, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

#### FR 12.05.

bis SO 14. Mai, "Wertschätzung in schwierigen Lebenssituationen", Seminar zur wertorientierten Persönlichkeitsbildung, mit Andreas Böschmeyer (MA), Hamburg, Existenzanalytiker und Logotherapeut, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

09:30 - 17:00 Uhr, "TanzbeFLÜGELT durch den Frühling", ein Tanztage mit Herta Erhart /Spielpädagogin, Chorleiterin, Kursleiterin für Tanzlehrgänge und -workshops, **Bildungshaus, St. Arbogast, A-Götzis**

14:00 - 17:30 Uhr, "Sensennachmittag", Workshop mit Michael Feiler, zum Umgang mit Sennen, mit Anmeldung, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

16:00 - 17:00 Uhr, "Klang-Meditation in der Salzgrotte", mit Sabine Pfau, **Lea-Vitalhaus, Niederwangen**

18:30 - 21:30 Uhr, "Einführung in die Meditation und Seelenübungen", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, VHS Pfullendorf**

#### SA 13.05.

10:00 - 17:00 Uhr, "Tsa Lung - Tibetische Atem Yoga", Methode um Stabilität zu erlangen, mit Debra Lenz, Blockseminar mit drei Terminen, auch am 17.06., und 15.07., **Quelle des Friedens, Frickingen-Rickerstweiler**

14:30 - 17:00 Uhr, "Vater & Sohn, gemeinsam kre-aktiv", Workshop-Shorty mit Matthias Beck, für Söhne ab 10 Jahre, mit max. 8 Paaren, **Mobiles Atelier, Wangen**

17:00 Uhr, "Requiem", von Giuseppe Verdi, mit dem Clarisegger Chor und den Züricher Synchronikern, Leitung: Heinz Bähler, **Goetheanum, CH-Dornach**

19:00 Uhr, "Zeitreise", mit dem *vision string quartet*, im Rahmen des Bodenseefestivals mit Anton Webern: Langsamer Satz für Streichquartett (1905), Béla Bartók: Streichquartett Nr. 4, Maurice Ravel: Streichquartett F-Dur op. 35, **Schloß Achberg**

#### SO 14.05.

09:00 - 17:00 Uhr, "Herz stimmen - Neurographisches Zeichnen", mit Marina Linder, Lebens- und Sozialberaterin, Kommunikationstrainerin, NeuroGraphik®-Trainerin, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

11:00 - 16:00 Uhr, "Musik liegt in der Luft", Kinderdorffest mit Musik, Spiel, Spaß und Leckerem Essen für Klein und Groß, **Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf, Stockach-Wahlwies**

15:00 Uhr, "Tutanchamun - der junge Pharao", Kinderkonzert, Bodenseefestival, mit dem Ensemble *Memoria Tenere*, Musik für Mezzosopran, Oboe, Klarinette und Streicher von Radoslaw Pallarz, **Rittersaal, Schloß Achberg**

17:00 Uhr, "Requiem", von Giuseppe Verdi, mit dem Clarisegger Chor und den Züricher Synchronikern, Leitung: Heinz Bähler, **Kulturzentrum Dreispitz, CH-Kreuzlingen**

**MO 15.05.**

16:00 - 17:00 Uhr, "Strauchpäonienblüte", Führung durch den Schaugarten mit Angelika Behrendt, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

**DI 16.05.**

bis SO 21.05., "Transformations-Massage®", Ausbildung mit Sandra Merkle, **Praxis Sandra Merkle, Senden-Aufheim**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", offenes Tauschtreffen, Gäste sind herzlich willkommen, **Paul-Fagius-Haus, Isny**

**MI 17.05.**

19:30 Uhr, "Requiem", von Giuseppe Verdi, mit dem Clarisegger Chor und den Züricher Symphonikern, Leitung: Heinz Bähler, **Tonhalle, CH-Zürich**

19:30 Uhr, "Follow the sun - Der Sommer meines Lebens", Lesung mit Helmut Zierl, Bodenseefestival, **Rittersaal, Neues Schloss, Tettngang**

**DO 18.05.****CHRISTI HIMMELFAHRT**

18:00 - 21:00 Uhr, "Systemische Astrologie", Aufbaukurs über 7 Abende, 14-tägig, 5. Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM/Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

Die Mediadaten zu einer Anzeigenschaltung finden Sie unter [www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

20:00 Uhr, "Gambelin - Der Zauber des Geruchs von Holz", Boenseefestival, mit Lucile Boulanger /Viola da Gamba, Lira da Gamba und Christian Elin /Bassklarinette, Sopransaxophon, **Schloß Salem**

**FR 19.05.**

bis SO 21.05., "Lagerleben", Ausbildung in Erlebnispädagogik, Anmeldung bei EOS-Erlebnispädagogik in Freiburg, **Schloss Hohenfels**

19:00 Uhr, "Blick über die verbotenen Gärten - eine grenzüberschreitende musikalische Reise" mit dem LAGO Quartett, Bodenseefestival, mit Henri Pousseur: Vue sur les jardins interdits, Steve Reich: New York Counterpoint und George Gershwin: Variations on I got Rhythm **Museum, Überlingen**

**SA 20.05.**

07:30 - 10:00 Uhr, "Vogelkundliche Führung", mit Jürgen Marschner, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Energetisches Familienstellen", mit Susanna Gantner, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

11:00 - 18:00 Uhr, "24.Hohenstoffeln-Kräutertage", **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**



16:00 Uhr, "Vernissage: Grüne Zukunft", die ökologische Krise im Wandel der Zeit, Kunst, Aktion und Initiativen, **Humboldthaus, Achberg**

20:00 Uhr, "En el Amor - Sephardische Lieder aus Südosteuropa", Lieder aus Bosnien-Herzegowina, Bulgarien, Griechenland & der Türkei, Bodenseefestival, **Kulturzentrum am Münster, Wolkensteinsaal, Konstanz**

**SO 21.05.**

07:30 - 10:00 Uhr, "Vogelkundliche Führung", mit Jürgen Marschner, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

11:00 - 18:00 Uhr, "24.Hohenstoffeln-Kräutertage", **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

11:00 - 17:00 Uhr, "Mitnehmen konnte ich nur mich selbst ...", Menschen und ihre Erfahrungen mit Flucht und Heimat, Foto-Ausstellung, **friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

17:00 - 19:30 Uhr, "Workshop mit Handpans", ohne Noten, erste Grundlagen des Handpan-Spiels für Beginner, mit Karin Weil, bei ihr anmelden, **Freie Waldorfschule, Wangen**

**MO 22.05.**

bis DI 23.05., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Autismus, Impulse und Zwänge bei Kindern und Jugendlichen", Modul 4 aus der Fortbildungsreihe "Es geht auch anders", mit Dr. med. Hartwig Volbehr /Psychiater, Psychotherapeut und Michael Fischer /Heilerziehungspfleger und Heilpädagogin (B.A.), Therapeutische Leitung im Autismus-Therapie-Zentrum Offenburg, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

**DI 23.05.**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel von Jin Shin Jyutsu-Bodensee, **Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

19:30 Uhr, "Infoabend über die ARKANUM - Lebensschule", Inhalte, Organisation und Ablauf, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Prayer Wheel", Messe für Chor & Jazzensemble, Deutsche Erstaufführung, **Liebfrauenkirche, Ravensburg**

**MI 24.05.**

18:30 - 20:30 Uhr, "Stimmsinn", Offenes Singen mit Andreas Paragioudakis /Musik-, Bewegungs- und Klavierpädagoge, Multi-Instrumentalist, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

20:00 Uhr, "Der Krieg in der Ukraine und die Zukunft Europas", Vortrag mit Dr. Markus Osterrieder, veranstaltet vom Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz, **Wolkensteinsaal, Kulturzentrum am Münster, Konstanz**

**FR 26.05.**

bis SO 28.05., "Mütter und Töchter", Selbsterfahrungsseminar für Frauen, mit Hemma Tschofen /Psychotherapeutin und Systemaufstellerin und Ulrike Tschofen /Psychotherapeutin und Systemaufstellerin, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

bis MO 29.05., "Visionäre Gemeinschaften", Seminar, mit Anmeldung, **Schloss Hohenfels**

19:00 Uhr, "Treffen der Regionalgruppe vom Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", für Mitglieder und Interessierte, Gäste sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau-Zech**

**SA 27.05.**

12:30 - 16:00 Uhr, "Teekräuter-Garten", mit Dorothea Hepting, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

16:00 - 20:00 Uhr, "Offener Schulungskreis - Praktische Spiritualität", mit Simone Stoll, **Lebensschule für Gesundheit, Salem**

**SO 28.05.****PFINGSTEN**

11:00 Uhr, "Konzert mit Noa Wildschut/ Violine und Elisabet Brauß /Klavier", mit Stücken von Claude Debussy, César Frank, Francis Poulenc und Darius Milhaud, **Museum Villa Rot, Burgrieden-Rot**

**MO 29.05.****PFINGSTMONTAG**

11:00 Uhr, "Picknickkonzert", Abschlussfest des Bodenseefestivals für die ganze Familie mit verschiedenen Ensembles und Straßenkunst, **Schloßpark, Schloß Salem**

**MI 31.05.**

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

20:00 Uhr, "Von Menschen, die auf Bäume steigen", Film von Christian Fussenegger und Bernadette Hauke über den größten Wald Oberschwabens, anschl. Gespräch, **Humboldthaus, Achberg**

## Der kostenlose VER- ANSTALTUNGS- KALENDER in der Welle

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen.

Da die WELLE kostenlos verteilt wird und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Für ausführliche Beschreibungen nutzen Sie als Veranstalter bitte die Kleinanzeigen.

Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern.

Als Anerkennung für dieses kostenlose Angebot freuen wir uns aber immer auch über Spenden. Unsere Bankverbindung finden Sie im Impressum auf S.30. DANKE !!!

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

## AUSSTELLUNGEN:

### Seemuseum, CH-Kreuzlingen

[www.seemuseum.ch](http://www.seemuseum.ch)  
"Eichhörnchen"  
noch bis 16.April 2023

### Kunstmuseum Thurgau, Ittinger Museum, Kartause Ittingen CH-Warth

[www.kunstmuseum.tg.ch](http://www.kunstmuseum.tg.ch)  
"Javier Téllez – Das Narrenschiff  
auf dem Bodensee"  
noch bis Ende 2023  
"Hinter Mauern", Fotografie in  
psychiatrischen Einrichtungen  
1880–1935  
noch bis April 2023

### Kunstmuseum, D-Singen

[www.kunstmuseum-singen.de](http://www.kunstmuseum-singen.de)  
"Ohne Titel",  
Junge Malerei aus Süddeutschland  
und der Deutschschweiz,  
noch bis 16.April 2023

### Museum Humpis-Quartier, D-Ravensburg

[www.museum-humpis-quartier.de](http://www.museum-humpis-quartier.de)  
"Eine Frage des Geschlechts?  
Frauengeschichte in Ravensburg",  
noch bis 03.September 2023

### Städtische Galerie "Fauler Pelz", D-Überlingen

[www.staetischegalerie.de](http://www.staetischegalerie.de)  
"Peter Lenk präsentiert neue  
Arbeiten"  
25.März - 08.Oktober 2023

### inatura, A-Dornbirn

[www.inatura.at](http://www.inatura.at)  
"DER BODENSEE  
eintauchen - erkunden – erleben"  
noch bis 15.Oktober 2023

### Kunsthau Bregenz, A-Bregenz

[www.kunsthau-bregenz.st](http://www.kunsthau-bregenz.st)  
"VALIE EXPORT",  
04.März - 10.April 2023  
"Monira Al Qadiri",  
22.April - 02.Juli 2023

### Villa Rot, D-Burgrieden

[www.villa-rot.de](http://www.villa-rot.de)  
"Wir, die Zukunft! Handlungsmacht  
in einer globalisierten Welt"  
05.März bis 11.Juni 2023

### Vorarlbergmuseum, A-Bregenz

[www.vorarlbergmuseum.at](http://www.vorarlbergmuseum.at)  
"DIREKT! Inklusive Aspekte  
in der Sammlung des vorarlberg  
museums"

Ausstellung im Atrium  
noch bis 11.Juni 2023  
"Mittelalter am Bodensee,  
Wirtschaftsraum zwischen Alpen  
und Rheinfall"  
Sonderausstellung

noch bis 07.Mai 2023  
"Was uns wichtig ist!  
Herausforderung Kulturerbe"  
Sonderausstellung  
noch bis 16.April 2023

### Forum Würth, CH-Rorschach

[www.wuerth-haus-rorschach.ch](http://www.wuerth-haus-rorschach.ch)  
"Wasser, Wolken, Wind" -  
Elementar- und Wetterphänomene  
in Werken der Sammlung Würth  
noch bis 16.Februar 2025

### Kunstmuseum, D-Ravensburg

[www.kunstmuseum-ravensburg.de](http://www.kunstmuseum-ravensburg.de)  
"Geta Brătescu -  
Drawing as a dance"  
25.März bis 25.Juni 2023 (EG./1.OG)  
"Von Angesicht zu Angesicht.  
Zwei Süddeutsche Sammlungen im  
Dialog"  
noch bis 25.Juni 2023 (2.OG)

### Kunsthalle Kleinschönach, D-Herdwangen-Schönach

[hwww.kunsthalle-kleinschoenach.de](http://hwww.kunsthalle-kleinschoenach.de)  
"Kuru Kual" Ausstellung Malerei,  
Video, Aktion von Lutger Lonin,  
02.- 06.April 2023,  
jeweils 15:00 - 18:00 Uhr  
Vernissage mit Konzert: 01.04.2023  
Finissage mit Konzert: 06.04., abends

### Kunstmuseum, Lindau

[www.kultur-lindau.de](http://www.kultur-lindau.de)  
"Andy Warhol & die Pop Art",  
15.April bis 15.Oktober 2023

### Lehenhof Bioladen, Deggenhausertal-Untersiggingen

[www.lehenhof.biodeliver.de](http://www.lehenhof.biodeliver.de)  
"Beuys' Intuitionskiste Revival am  
Bodensee - 18 Kisten, 18 Künstler",  
Wanderausstellung an diesen Orten  
Bioladen Untersiggingen:  
13.Mai - 25.Juni 2023  
Andreashof, Überlingen:  
25.Juni - 30.Juli 2023  
Humboldthaus, achberg:  
30.Juli - 03.September 2023

### Stadtbücherei im Kornhaus, D-Wangen im Alläu

[www.buecherei-wangen.de](http://www.buecherei-wangen.de)  
"Tiere, Menschen und ein Kinder-  
buch", Ausstellung Horacio Pelayo  
28.Februar – 25.März 2023  
"Ausstellung von Nicole Dinand"  
28.März - 29.April 2023  
"Die Kornhausmaler"  
Ausstellung der Malgruppe im Kornhaus  
2.Mai - 27.Mai 2023

### Humboldthaus, D-Achberg

[www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)  
"Geheimnis Wasser"  
5.März bis 14.Mai 2023,  
"Grüne Zukunft"  
21.Mai bis 13.August 2023,

### Bodenseebibliothek, D-Friedrichshafen

[www.stadtarchiv-friedrichshafen.de](http://www.stadtarchiv-friedrichshafen.de)  
"Ausstellung zur Literaturzeitschrift  
"Mauerläufer"  
noch bis 31.März 2023

### Kunst im Bahnhof, D-Wasserburg

[www.ku-ba.org](http://www.ku-ba.org)  
"Fünf", 5 Künstler:innen verbinden  
Kunst und Esskultur  
15.April - 14.Mai 2023

## Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum  
Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-  
Essersweiler**, Tel. 08380 - 335,  
www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,  
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,  
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**,  
Lippertsreuter Strasse 14a, Tel. 07554 - 989 98 40  
www.camphill-ausbildungen.de

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.,  
Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel.  
07552- 262149, www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-  
hausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, www.lehenhof.de

Heinrich Schwab Institut e.V., Eglofstal 44, 88260  
**Argenbühl**, Tel: 07566 - 907 52 76,  
www.heinrich-schwab-institut.de

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wan-  
gen**, Tel. 07522 - 74 120, www.buecherei-wangen.de

Lebenshof Känguruhof, Tamara und Stefan Krapf,  
Engi 931, CH-9304 **Bernhardzell**  
Tel. +41 (0) 78 731 51 18, www.kaenguruhof.ch  
www.naturundkurse.ch

M I T I G A T E Naturheilpraxis und Pranazentrum-  
Bodensee, Angelika Buch, Wiesenstrasse 2, 88138  
**Sigmarszell**, Tel. 08389 922 8843, www.abmitigate.de  
www.pranazentrum-bodensee.de

Naturheilverein Bodensee e. V., c/o Irene Wagner  
Wackerstrasse 47 b, 88131 **Lindau**, Telefon 0 83 81 -  
88 98 981 (Leo Pachole, 1.Vorsitzender)  
www.naturheilverein-bodensee.com  
- Dorfgemeinschaftshaus Deuchelried, Kirchplatz 2,  
88239 **Wangen im Allgäu**

KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Yogalehrerin (BYV),  
Klangtherapeutin, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen**,  
Tel. 07522 - 930 25 64, www.sabinepfau.de  
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239  
**Wangen**, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Andrea Gruber, Tel. 01520 4930632 oder  
praxis.a.gruber@web.de  
- Oekoseedorf, Hausprojekt Sonnenhof, 88239 **Wan-  
gen-Neuravensburg**, Ried 10,  
www.oekoseedorf.net/Sonnenhof/

Glarisegger Chorkonzerte 2023:  
- Goetheanum, Rüttliweg 45, CH-4143 **Dornach**  
- Dreispitz, Sport- u. Kulturzentrum, Pestalozzistr. 17,  
CH-8280 **Kreuzlingen**  
- Tonhalle Zürich, Claridenstrasse 7, CH-8002 **Zürich**

Mobiles Atelier, Matthias Beck, Spinnereigarten 10,  
88239 **Wangen**, Tel. 01525 - 262 04 89,  
www.mobiles-atelier.info

Ulrich Speer, Anmeldung: ulrich.erzaehl@gmail.com,  
Tel. 0160 - 90 63 08 89, www.ulrich-erzaehl.de,  
- Badstübengalerie, Badstübengässle 1, 88239 **Wangen**  
- Allgäuer Genussmanufaktur, Brauereiweg 3, 88299  
**Leutkirch**  
- 88289 **Waldburg**

Seele trifft Licht, Praxis für Coaching in Lebensfragen,  
Eric Rückgauer, Zurwies 1, 88239 **Wangen**,  
Tel. 07522 - 263 96 69, www.seele-trifft-licht.de  
- Pfarrsaal Deuchelried, Kirchplatz 3, 88239 **Wangen**

Mein Sein, Brigitte Wedekink, Winkelmühle 27, 88279  
**Amtzell**, Tel. 0176 - 29081391 www.mein-sein.eu

Solawi Bodensee e.V., Acker- und Postadresse: Fich-  
tenburgstr. 51, 88048 **Friedrichshafen-Raderach**,  
www.solawi-bodensee.de

Museum Villa Rot, Schlossweg 2, 88483 **Burgrieden-  
Rot**, Tel. 07392 - 83 35, www.villa-rot.de



TALBO Kennenlernetreffen,  
www.talente-allgaeu-bodensee.de  
- Mesnerhaus, Schulstrasse 16, 88697 **Bermatingen**

Stadtbücherei im Torkel, Steinhausgasse 3, 88662  
**Überlingen**, Tel. 07551 - 99 15 70,  
www.stadtbuecherei-ueberlingen.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele,  
Enzisweilerstrasse 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 -  
27 52 12, www.regele-arkanum.de  
- Seminarhaus Sonnentor, Zum Greut 3, 88410 **Bad  
Wurzach-Eintürnen**  
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,  
88142 **Wasserburg**

Dokumentationsstätte Goldbacher Stollen und KZ Auf-  
kirch e.V., www.stollen-ueberlingen.de  
- Goldbachstollen, Obere Bahnhofstrasse 28, 88662  
**Überlingen**

Andreashof, Kirchgasse 35, 88662 **Überlingen-Deisen-  
dorf**, Tel. 07551 - 94 74 70, www.lichtyam.de

Yoga Vidya Oberreute, Unterreute 5, 88179 **Oberreute**  
Tel. 08387 - 438 09 29, www.yoga-oberreute.de

Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast GmbH & Co  
KG, Montfortstrasse 88, A-6840 **Götzis**,  
Tel. +43 (0)5523/62 501-0, www.arbogast.at

Wildnisschule Naturkreis, Ringenhäusen 4, 88263  
**Horgenzell**, Tel. 0172-4830806,  
www.wildnisschule-naturkreis.de

Eva Kathrin Bleyemeier, Dipl. Reha-Psychologin, System-  
ische Therapeutin, Tanz- und Ausdruckstherapeutin,  
87448 **Waltenhofen** Tel. 08379/7299744,  
www.privatpraxis-bleyemeier.de

Handpan-Workshop, Karin Weil, Tel. 08385 - 82 46

Marion Schneider, Lebendige Kommunikation, GFK,  
Jahnstrasse 26/2, 88069 **Tettang**, 07542 - 9476531  
www.lebendige-kommunikation.net  
- Lebensräume für Jung und Alt, St. Johann 2, 88069  
**Tettang**

Kasperkoffer, Christoph Süttgen, www.kasperkoffer.de  
- Kulturhaus Caserne, Fallenbrunnen 17, 88045 **Fried-  
richshafen**  
- VHS Leutkirch, Kath. Gemeindehaus, Oberer Graben  
15, 88299 **Leutkirch**  
- TheaterKulturWerkstatt, Fürstenberg Str. 7a, 78315  
**Radolfzell**  
- Humboldthaus, Panoramastr. 30, 88147 **Achberg**

Atelier Kunst-T-Raum für Kunsttherapiebasiertes  
Coaching, Kreativitätstraining & Freies Gestalten,  
Ulrike Liebsch, Käferhofen 25, 88239 **Wangen**,  
Tel. 0177-3031553, www.kunst-t-raum.de

Stiftung Bildhauerschule Müllheim, Bahnhofstr. 12  
CH-8555 **Müllheim**, Tel.0041 (0)52 763 32 32,  
www.bildhauerschule.com

Lehenhof Bioladen, Fieteweg 1, 88693 **Deggenhau-  
sertal - Untersiggingen**, Tel: 07555 - 80 14 50,  
www.lehenhof.biodeliver.de

Quelle des Friedens, Rickertsweiler 3, 88699 **Frickingen**,  
Tel. 07554 - 989 2889, www.quelle-des-friedens.de

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**  
Tel.: 07553 - 917 15 13, www.der-eigene-stern.de

SYRINGA Kräutergärtnerei GbR, Bachstrasse 7 (Büro)  
Untere Gräben 1 (Gärtnerei), 78247 **Hilzingen-Bin-  
ningen**, Tel. 07739 - 1452, www.syringa-pflanzen.de

Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstrasse 1, 87764  
Legau, Tel. 08330 - 529 - 0, www.rapunzel.de

Andreashof Jeridin GmbH, Kirchgasse 35, 88662  
**Überlingen**, Tel.07551 - 94 74 70, www.lichtyam.de

Die Freiraumpraxis, Martin & Sabine Höhn, Schloss 3,  
88316 **Isny**, Sabine: 0179 -1646130, Martin: 0172-  
6743581, www.diefreiraumpraxis.de

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Schilfweg 5, 88662  
**Überlingen**, Tel 07551 - 9891678,  
www.kreistanz-ingemar.de

ARTEMISIA, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29,  
88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 - 96 05 10,  
www.artemisiam.de

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353 **KiB-  
legg**, Tel./Fax 07563 - 28 59, www.sieghard-bay.de  
www.freiraum-seminarhaus.de

Sandra Merkle, Transformationsmassage Ausbildungen,  
Hopfenweg 16, 89250 **Senden-Aufheim**  
Tel. 07307 - 95 30 13, www.massage-mondin.de

Kathrin Bleyemeier (Systemische Therapeutin, Tanz- u.  
Ausdruckstherapeutin), 87448 **Sondert/Waltenhofen**,  
Tel. 08379/7299744, www.privatpraxis-bleyemeier.de  
- Bewegungsraum; Wies 18, 87448 **Memholz/  
Waltenhofen**  
- Yoga Rauhenstein; Rauhenstein 4, 87487  
**Wiggensbach**

Lebensschule für Gesundheit - Simone Stoll,  
**Überlingen / Salem / FN / Zollernalbkreis**  
Tel. 0176-32673802, www.lebensschule-gesundheit.de  
- Hotel Gerbe GmbH & Co. KG, Hirschlatler Str. 14  
88048 **Friedrichshafen- Ailingen**

EOS Erlebnispädagogik e.V., Villa Mez, Wildbachweg  
11, 79117 **Freiburg**, Tel. 0761 - 600 80 10,  
www.eos-ep.de

Schloss Hohenfels , 78355 **Hohenfels**, Tel. 07557 -  
92 91 90, www.schloss-hohenfels.de

BERUFSBEGLEITENDES  
**WALDORFLEHRERSEMINAR**  
ÜBERLINGEN

www.lehrerseminar-ueberlingen.de  
post@lehrerseminar-ueberlingen.de  
+49 (0) 75 51 - 94 994 31

Ans Groene, Schwarzwaldweg 20, 88239 **Wangen**,  
Tel. 07522 - 91 47 91, agroene999@gmx.de,  
www.ans-shara-an.de

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-  
Stocker-Weg 7, 8333 **Stockach-Wahlwies**  
Tel. 07771- 9197979, www.jinshinjyutsu-bodensee.de

Ekkharthof - Leben aus anderer Perspektive, Rüteli-  
str. 2, CH-8574 **Lengwil**, Tel. 0041(0)71-686 65 55  
www.ekkarthof.ch

friedens räume, Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25  
88131 **Lindau-Bad Schachen**, Tel. 08382 - 245 94  
www.friedens-raeume.de  
- Gemeindezentrum St. Josef, 88131 **Lindau**, Münch-  
hofstraße 4

## Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger  
Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30  
www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a,  
78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74,  
www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser  
Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,  
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshäuser Str.  
20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10  
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfindergarten Überlingen, Rengoldshäuser  
Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-  
81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),  
www.waldorfindergarten-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30,  
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,  
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4,  
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,  
www.fws-wangen.de

Christophoruskindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239  
**Wangen /Allgäu**, Tel. 07522 - 91 24 73,  
www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstüble", Morfstr.8, 88239  
**Wangen**, Tel. 07522 - 93 18 21,  
www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfindergarten Gänseblümchen, Albrecht  
Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93  
www.waldorfindergarten-leutkirch.jimdo.com

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg  
30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562 - 914 56 78  
www.drk-kita-Zwergenhaus.isny.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14  
88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 180 15 00,  
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3,  
78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07  
www.waldorfschule-konstanz.de

Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.  
Kindlebildstr.5, 78467 **Konstanz**,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhof-  
strasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 -  
672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhof-  
str. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17  
10, /www.steinerschulekreuzlingen.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4,  
88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,  
www.talander-schule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen,  
88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfindergarten Bregenz, Thalbachberg Strasse 5,  
A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Waldorfindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**,  
Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfindergarten-engen.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen,  
Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 -  
96 57 93 74, www.unterseeschule.de

Familien- und Waldorfschule Rheintal, Waldorfschule in altersge-  
mischten Klassen (1.-8. Klasse), Churerstraße 24,  
A-6840 **Götzis**, Tel: +43 (0) 677 630 676 69,  
www.familien-und-waldorfschule-rheintal.eu

Waldorfindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5,  
A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93  
www.waldorfindergarten-rheintal.eu

Waldorfindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045  
**Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11  
www.waldorfindergarten-fn.de

Waldorfindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12,  
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35,  
www.waldorfindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravensburg,  
Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**,  
monika.ibeles@gmx.net, pulvermueller.kw@gmx.de  
Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen,  
c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662  
**Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.  
Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-  
Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfindergarten Lautenbach, Dorfgemein-  
schaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**,  
Tel. 0 75 52/3 82 98 25 (Krippe) und 0 75 52/26 21 97  
(Kindergarten), www.waldorfindergarten-lautenbach.de

Georgenhof, Kinder- u. Jugendhilfe, Schönbuchstr. 25,  
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 717 - 70,  
www.georgenhof-bamberg.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2,  
88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555 - 801 169,  
www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühl  
SBBZ mit Internat, Waldorfindergarten, Föhrenbühl-  
weg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 -  
8001-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Bruckfelden,  
SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699  
**Frickingen**, Tel. 07554 - 9825-0,  
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Brachenreuthe  
SBBZ mit Internat, Brachenreuthe 4, 88662 **Überlin-  
gen**, Tel. 07551 8007-0,  
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699  
**Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 -  
98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Sonderpädagogisches Bildungs- u. Beratungszentrum  
Haus am Mühlebach, Austr. 2, 78259 **Mühlhausen-  
Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-0  
www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V.  
Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**  
Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten  
und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**,  
Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24,  
**A-6800 Feldkirch**, Tel: 0043 (0)664 52 488 59,  
www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312  
CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und  
Säntisstr.31, CH-9500 **Willi**, Tel. 0041(0)721-282 30 10  
www.steinerschule-stgallen.ch

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad  
Liebenzell / Unterlengenhart**, Tel. 07052 - 93 30 42  
www.haus-der-sprache.org

## Tauschringe

**TALBO - Talente Allgäu-Bodensee** seit Januar 2021  
Zusammenschluß von LIWA und TAS  
[www.talente-allgaeu-bodensee.de](http://www.talente-allgaeu-bodensee.de)  
**Kontaktstelle Wangen:**  
Gabriele Bossert, Tel. 07522 - 91 21 55  
Gästebüro im Bürgeramt der Stadt Wangen,  
Gabriele Bossert, immer mittwochs 10 - 12 Uhr  
- Treffen in Wangen: Speisesaal der Talanderschule,  
Christian-Fopp-Straße 4, 88239 **Wangen/Allgäu**  
**Kontaktstelle Lindau:**  
Gertrud Ganter, Tel. 08382-79 285  
- Treffen in Lindau: Mehrgenerationenhaus Neubau,  
Adelheid Dunderer Str.1, 88131 **Lindau-Zech**  
Beratung jeden Samstag 10:00 - 13:00 Uhr im  
Amnesty International Laden von Rainer Herbig,  
Wackerstrasse 4, 88131 **Lindau-Äschach**  
**Kontaktstelle Überlingen:**  
Gästebüro im Rathaus der Stadt **Überlingen**,  
kommissarisch: Gabriele Bossert,  
1.DO im Monat 16:30 - 18:00 Uhr,

Tauschring Cambodunum Kempten,  
Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),  
87437 **Kempten**, St. Mang,  
Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteil-  
büro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01  
www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Isny-Leutkirch,  
Claudia Bayer, Tel. 07522 - 28949,  
Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Marktplatz 12  
www.tauschring-isny-leutkirch.de

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751 - 51185,  
Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11,  
88214 **Ravensburg**, www.schussentaler-tauschring.de  
www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Tauschring Konstanz e.V., Tel. 0176 - 5178 4265  
Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15,  
78462 **Konstanz**, Büro für Bürgerschaftliches Engage-  
ment, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,  
www.tauschring-konstanz.de

TALENTE-Vorarlberg, Bildgasse 10, A-6850 **Dornbirn**,  
Tel. 0664 - 345 68 98, www.talente.cc

### BILDNACHWEIS WELLE 104

Titel: Gabriele Bossert  
S. 03: Steffen Will  
S. 04: Kristallanalyse Dr. Höfer  
S. 21: Andre Brugger BFW  
S. 28: Arne Sturm  
S. 29: Meanderform des Wassers:  
Institut für Strömungswissenschaften,  
Herrschried  
ShireShy auf Pixabay

## Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshäuser  
Str. 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 93  
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15,  
78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22  
und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies**  
www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6,  
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47  
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200  
**Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79 26 70 543,  
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3  
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16  
www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus,  
Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 -  
528 00 05, www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-  
Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732  
www.christengemeinschaft.de

## Seminare und Kurse:

**Sensibilität - Wie bleibe ich in meiner Kraft?**  
**Tibetisches Atem Yoga "Tsa Lung"** bietet uns eine kostbare Methode an, Stabilität zu erlangen. Wir nähern uns mit Atem, Meditation und sanften Bewegungen der Tiefe der Unzerstörbarkeit unserer wahren Natur, was uns befreit von allen äußeren Reizen.

### Tsa Lung lernen in drei Blöcken:

1. 04. März, 25. März, 22. April

2. 13. Mai, 17. Juni, 15. Juli

3. 23. Sept., 28. Okt., 25. Nov.

Jeweils 10 bis 17 Uhr, mit Mittagspause  
 Kostenbeitrag pro Block: € 270,00, Anmeldung erforderlich, [info@quelle-des-friedens.de](mailto:info@quelle-des-friedens.de)

Meditationszentrum, funkarm  
 Quelle des Friedens 07554 - 989 2888

### Sensibilität umwandeln in Stärke

Um Abstand von alltäglichen Überforderungen zu gewinnen, ermöglichen wir die Gelegenheit, zu sich selber zu kommen, die innere Stärke zu erkennen und zu leben. Mit persönlicher Begleitung, Blütenessenzenzen, Atem Yoga und Meditation in funkarmen Umgebung eröffnen wir einen Weg der Verwandlung.

[info@quelle-des-friedens.de](mailto:info@quelle-des-friedens.de)

Debra Lenz 07554 - 989 2888

### Seminare Gewaltfreie Kommunikation

am Bodensee mit Thomas Stelling

Infos unter 0179 - 291 79 16

[www.forum-augenhoehe.com](http://www.forum-augenhoehe.com)

### Der Gesang des Herzens -

#### eine Seminarwoche im Herzen der Toskana

Mit innerer Achtsamkeit lernen wir, unserer Seele zu lauschen und uns dem zu öffnen, was ist: allem Leichten und allem Schweren, allem Erlösten und allem Unerlösten, allem Lachen und Weinen, aller Angst und aller Liebe. Was ehemals getrennt war, findet wieder zusammen, denn es hat immer in uns gelebt. Wir tauchen ein in die Natur, die uns den Weg in unser Inneres zeigen kann. Die Begegnung mit anderen Menschen sehen wir als Spiegel unseres eigenen Wesens. Wir lernen, uns zu öffnen, uns zu zeigen und zu lieben, wie wir sind. So lösen sich die Schattenbilder auf, die sich um unser Herz gelegt und uns von unserer Liebe getrennt haben. Wir lauschen dem Klang unseres Herzens, das für alles in uns schlägt und erfahren es als Teil der Schöpfung. Meditation, Körpererleben, Systemische Aufstellungen, Tanz, die Begegnung mit anderen Menschen und der Natur, unterstützen uns auf unserem Weg.

Termin: 03. - 10. Juni 2023

Ort: Seminarhaus "Casa Vita" bei Poppi, Toskana ([www.toskanacasa.eu](http://www.toskanacasa.eu))

Anreise: 03. Juni mit Fahrgemeinschaften oder mit der Bahn

Infos: ARKANUM - Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Tel. 08382 - 27 52 12, Mail: [hans-peter@regele-arkanum.de](mailto:hans-peter@regele-arkanum.de)

Web: [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)

Weitere Infos: <https://regele-arkanum.de/der-gesang-des-herzens/>

Veranstalter: ARKANUM Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12  
 mail: [hans-peter@regele-arkanum.de](mailto:hans-peter@regele-arkanum.de),



## SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS

2 Seminarräume

Übernachtungsmöglichkeiten

Vegetarische Verpflegung

Liebevolle Betreuung

Eglofstal 44, 88260 Argenbühl Tel. 07566 9075276

[www.heinrich-schwab-institut.de](http://www.heinrich-schwab-institut.de) [info@heinrich-schwab-institut.de](mailto:info@heinrich-schwab-institut.de)



### Praxis KLANG und YOGA in Wangen im Allgäu

Einzelbehandlungen auf der Klangliege,  
 Klang-Meditationen in der Gruppe,  
 Seminare und Klangmassage-Ausbildungen,  
 laufende Yogakurse, Yoga auf dem Stuhl,  
 Schulungen für Betreuungskräfte  
 nach § 53c SGB XI.

Sabine Pfau

HP Psychotherapie, Yogalehrerin,  
 88239 Wangen, [www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)

### Seminar: Transformation - Wandel im Außen und Innen Vom Ego zum Sein!

Vom Schein zum Sein! Bereitschaft für Neues!  
 Samstag, 18.03., 9 - 16 Uhr, Info und Anmeldung:  
 Brigitte Wedekink, Amtzell, Heilpraktikerin  
 für Psychotherapie, Tel: 0176/29081391  
[www.mein-sein.eu](http://www.mein-sein.eu)

### Yoga und Entspannung in Frickingen

06.02.-24.04.23, Montags 19.15-20.30 Uhr  
 Anmeldung Fr. Vlcek 07554 - 98 999 39

### Seminare zur Gewaltfreie Kommunikation im Thurgau, nahe vom Bodensee

Termine/Info unter [www.rebeccaknirck.com](http://www.rebeccaknirck.com)

### Künstlerisch-Systemische Kurse

(bei Kempton) - Interessieren Dich **Methoden der Tanztherapie** und Grundlagen der Contact Improvisation?

**\*Präsenztraining\*** - mit zentrierenden und sensibilisierenden Wahrnehmungsübungen gemeinsam ins Hier und Jetzt eintauchen.

**\*Potenzialcoaching\*** - u.a. mit systemischen Aufstellungstechniken zu erhellenden u. weiterführenden Erlebens- und Verhaltensweisen. Mehr Info: [www.privatpraxis-bleymeier.de](http://www.privatpraxis-bleymeier.de)  
 Tel. 08379- 7299744 Kathrin Bleymeier (Dipl. Reha-Psychologin, Tanz- & Syst. Therapeutin)

### EURYTHMIE IN KONSTANZ-ALTSTADT

Zeit und Raum erleben und gestalten -  
 Beweglichkeit, Gleichgewicht und  
 Widerstandskraft fördern.

Termine erfragen bei Ute\_Kassner@yahoo.de  
 oder Tel. 07531 - 891 05 55

### Übungsgruppe für

#### Gewaltfreie Kommunikation

in Lebensräume für Jung und Alt, St. Johann 2  
 88069 Tettnang, 1x monatlich mit Anmeldung.

Termine/Info unter:

[info@lebendige-kommunikation.net](mailto:info@lebendige-kommunikation.net)

### 4 - Regenerationstage mit

Yoga, Meditation und Wandern  
 im Donautal & Wipptal

Well-Aktiv & Aktivwochen

[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

### > KARTEN LEGEN <

als zuverlässige Orientierungshilfe und  
 Wegweiser bei Entscheidungen, Konflikten  
 und anderen Fragen. Mehr Infos:  
 0157 8719 5615 G.Bernger Sozialpädagogin

### [www.NatuerlichBesserSehen.de](http://www.NatuerlichBesserSehen.de)

35 Jahre das Sehen stärken u. erhalten bei Seh-  
 schwäche jeder Art, WE Kurse, Ferien-SEH-  
 Reisen für Kinder u. Erwachsene, ab 12 Personen  
 auch bei Ihnen, Ausbildung zur/m Sehpädagogin/en,  
 Info@NatuerlichBesserSehen.de

### Kurs: Essbare Wildpflanzen Essbare

Wildpflanzen kennen-lernen bestimmen,  
 essen und haltbar machen.  
 Samstag, 22.04., 14 -17 Uhr, Info und Anmeldung:  
 Coach für essbare Wildpflanzen Brigitte  
 Wedekink, Amtzell Tel: 0176/29081391

### Gewahrsein und Lebensfreude

Meditationsgruppe Donnerstags 19-20 Uhr mit  
 Claudia Wieland, bitte anmelden 07553 - 596

### \* LEBENSSCHULE für GESUNDHEIT \*

Yoga- und Atemkurse, Einzelarbeit,  
 Meditation, Übungen für die Seele,  
 Schulungskreis "Praktische Spiritualität"  
 Gesundheitskurse, BKK-Aktivwochen,  
 Regenerationstage mit Yoga & Wandern  
**Überlingen, Salem, FN, Pfullendorf**  
 Simone Stoll, Heilpraktikerin,  
 Yoga/Atemtherapeutin, Wanderführerin  
 Tel. 0176 - 32673802

[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

## Verschiedenes:

### Wer kennt den Ort

in naturnaher Umgebung, an dem ein Feuer brennen und ein Klavier spielen, an dem gesungen und musiziert werden darf, sowie vielfältig künstlerische Aktivitäten und kulturstiftender Austausch gepflegt werden kann? **Wir suchen** ein solches Objekt zur Miete und oder bieten im Tausch dazu, häusliche Unterstützung oder Pflege und Lebensfreude für einen möglichst schönen Lebensabend. Wir (2 Erwachsene mit Kind) leben und arbeiten z. Zt. in RV und sind für Veränderung offen. Über einen Hinweis würden wir uns sehr freuen! (0751 - 29 59 69 97)

### Die Lebensgeschichte aufschreiben

Wollten Sie schon längst mal Geschichten aus Ihrem Leben aufschreiben, festhalten um sie etwa Ihren Angehörigen nahezubringen? Geschichten, die zu erzählen keine Zeit war, die Ihnen selbst helfen würden, die Ereignisse rückblickend zu verstehen. Wir haben langjährige Erfahrung mit biographischen Interviews. Bei Interesse wenden Sie sich vertrauensvoll an mich: 0152 5360 9313, ew@viainstitut.de

### THEATERBUS NACH ULM

Infos zum Theaterbus ab Wangen, Amtzell und Kißlegg am Sonntagnachmittag und ab Wangen und Leutkirch am Freitagabend. Gabriele Bossert Tel. 07522 - 91 21 55 g.bossert@gmx.net oder direkt bei www.theater-ulm.de, Tel. 0731 - 161 44 58

### FOCUSING-Beratung in Isny

In der **Freiraumpraxis** im Schloss Isny finden Sie Unterstützung bei persönlichen Problemem und Entscheidungsprozessen. Focusing stößt kreative Wachstumsprozesse an, bei denen wir Sie gerne begleiten. [www.diefreiraumpraxis.de](http://www.diefreiraumpraxis.de)

### HEILPRAXIS - Simone Stoll

**"Lebensschule für Gesundheit"**  
Anthroposophische Heilkunde  
Therapeutische Atem- und Körperübungen  
Individuelles Lebenskonzept zur Gesundheit  
Schulungskreis zur Gesundheit  
Regenerationstage mit Yoga & Wandern  
[www.lebensschule-gesundheit.de](http://www.lebensschule-gesundheit.de)

**Astrologische Beratung**  
Persönlichkeit und Seelenkraft  
Frau Vlcek 07554 98 999 39

**Wunderschöner Saal (98qm) für Seminare zu vermieten** im Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen. 07553 - 596 [www.lebenskunst-bodensee.de](http://www.lebenskunst-bodensee.de)

Berufstätiger 47-jähriger Mann, NR, ruhig, naturverbunden sucht **Zi. in WG oder 2-3-Zi.-Whg.** im Großraum Wangen/ Ravensburg zu längerfristiger Miete, Andreas Kaschke, Tel. 0176/700 36 358, a.kaschke@posteo.de

### > A S T R O L O G I E <

Individuelle Horoskop-Beratung zu biografischen und aktuellen Fragestellungen. Infos gerne jederzeit unter **0157 8719 5615 G.Beringer Sozialpädagogin** Mitglied im Astrologenverband DAV GeschenkGutschein möglich

### Praxis für Kunsttherapie und Psychotherapie (HP)

Margot Jetter  
[www.kunsttherapie-ueberlingen.de](http://www.kunsttherapie-ueberlingen.de)  
Tel. 07551 - 97 07 99

### SHAKUHACHI japanische Bambusflöte

Improvisation - Bau/Verkauf - Unterricht  
Thomas Zimmermann 0151 50978247

**Rhythmische Einreibungen in Heiligenberg**  
Tel. Vereinbarung Fr. Vlcek 07554 98 999 39

### der eigene Stern

Rani Legde-Naskar  
[www.der-eigene-stern.de](http://www.der-eigene-stern.de)  
07553 - 9171513 rani@der-eigene-stern.de

### Claudia Dennig

Psychologische Beratung  
**Heilpraxis für Psychotherapie**  
Gesprächstherapie hypnosystemischer Ansatz  
Klangtherapie/- Klangmassage  
Workshops siehe Website  
Friedrichshafen  
[www.perspektiven-finden.info](http://www.perspektiven-finden.info)

## Klein- anzeigen sind günstig

durch einfache und einheitliche Gestaltung und wenig Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an [info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

### Jede Zeile kostet

(ca. 42 Zeichen -  
auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)

**2,00 EURO  
VORKASSE !!!**

zu bezahlen in Form von **Briefmarken.**

Diese schicken Sie bitte an  
Die Welle /  
Frau Gabriele Bossert  
Lange Gasse 43  
D-88239 Wangen im Allgäu

Redaktionsschluss  
für die nächste  
Ausgabe, der  
Sommerausgabe  
ist

**Donnerstag,  
20.APRIL 2023**

mit Veranstaltungskalender  
Juni, Juli und August 2023

*Kleinanzeigen sind  
auch geeignet für  
Veranstaltungstermine  
mit mehr Erläuterungen,  
als es in unserem  
kostenlosen  
Veranstaltungskalender  
üblich ist.*

**SCHÖNE  
DRUCK  
SACHEN**

**BRILLANT  
DRUCK  
OFFSET  
SCHNELL  
DIGITAL  
GRAFIK**

**KLEB**  
DRUCKEREI KLEB

Hauptstraße 4  
88239 Wangen-Haslach  
Tel. +49 7528 929-0  
[info@druckerei-kleb.de](mailto:info@druckerei-kleb.de)  
[www.druckerei-kleb.de](http://www.druckerei-kleb.de)

## Öko.See.Dorf

Trotz aller Herausforderungen, vor die wir alle durch die aktuelle Weltsituation gestellt sind, konnte die Öko.See.Dorf-Genossenschaft auch im vergangenen Jahr Ihre Idee von generationen-übergreifenden modernen grünen Wohnquartieren in ökologischer und nachhaltiger Bauweise weiter voranbringen.

Das ist die Entwicklung:

- 2020 Gründung der Genossenschaft oeko.see.dorf
- 2021 Kauf des Sonnenhofs in Neuravensburg-Ried
- 2022 Zuschlag für den Neubau von drei Mehrfamilienhäusern in RV-Schmalegg, Finanzierungszusage für Wohnprojekt Königsfeld im Schwarzwald
- 2023 zwei neue Hausprojekte sind im Entstehen: das Bühlhäusle Quartier und die SchwarzwaldGemeinschaft

Das Projekt in Ravensburg-Schmalegg hat jetzt einen Namen:

### Bühlhäusle Quartier

*Gemeinsam leben in gesundem, ökologisch nachhaltig gestaltetem und modernem Wohnumfeld*

Für die Initiativgruppe des "Bühlhäusle Quartiers", bestehend aus momentan 17 Menschen, wird 2023 ein arbeitsreiches und spannendes Jahr werden: Nachdem der Gruppe im Auswahlverfahren der Stadt Ravensburg der Zuschlag für den Bauplatz von drei Mehrfamilienhäusern im Neubaugebiet Schmalegg Ortsmitte III gewährt wurde, gehen die Planungen jetzt in die konkrete Phase.

Ziel ist es, die Werte, die sie als Gruppe zusammengeführt haben, bestmöglich in Architektur und Gestaltung umzusetzen, sodass das spätere gemeinschaftliche Zusammenleben so nachhaltig und gesund wie möglich sein wird. Da fallen Schlagworte wie ökologisches und ressourcenschonendes Bauen, generationsübergreifendes und enkeltaugliches Leben. Mit Sharing ist nicht nur Carsharing gemeint, auch

**www.uhrknall.info**

D.Zimmermann Waldhofstr.19 88634 Herdwangen-Schönach

Werkzeuge, Haushaltsgeräte usw. muss nicht jeder Haushalt besitzen, sondern können geteilt werden. Partizipation auf Augenhöhe in Entscheidungsprozessen, gemeinsame Wertschätzung und viele weitere Prinzipien werden in der Gemeinschaft aktiv gelebt werden. Die Struktur dazu liefern die soziokratische Organisationsform und Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg.

### Die SchwarzwaldGemeinschaft

Nachdem im letzten Jahr mit viel Elan und Energie das Herzensprojekt vorangetrieben wurde, sind die Genoss:innen sehr glücklich, dass noch kurz vor Weihnachten die Finanzierungszusage der GLS-Bank für das Projekt in Königsfeld gekommen ist.

Nun geht es konkret in die Umsetzung!

- Im Januar wurde der Erbaurechtsvertrag mit der Kirche unterzeichnet.

Ab Februar geht es in eigenen Räumen weiter.

- Bis Mitte 2023 sollen die Genehmigungen und Planungen abgeschlossen sein. Danach beginnen wir mit dem Umbau, der Renovierung der Gebäude und des Grundstücks. Der Einzug ist im Spätsommer 2024 geplant.

- Die zwei denkmalgeschützten Gebäude und der ehemalige Supermarkt werden sich in diesem Zuge in ökologischen und hochwertigen Wohnraum für ca. 30 Menschen verwandeln.

*Interessierte sind herzlich willkommen!*

*Die Fortschritte der Projekte können jederzeit über die Homepage verfolgt werden, unter [www.oekoseedorf.net/unsere\\_doerfer](http://www.oekoseedorf.net/unsere_doerfer)*

## Aus- und Weiterbildungen 2023

Anthroposophie als Sozialpraxis: berufsbegleitend / berufsspezifisch / berufsqualifizierend



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch

Tag der offenen Tür:  
07. Mai 2023

**Zukunft gestalten –  
Die Zukunft gehört jenen,  
die ihre Möglichkeiten erkennen**

### Unternehmenskultur

Systemische Organisationsentwicklung / Konfliktmanagement und Mediation /  
Konfliktprävention mit Blick aufs Karma – Gewaltfreie Kommunikation

### Therapie

Coaching Lebensberater, Psychologischer Berater / Kinder- u. Jugendtherapeut /  
Heilpraktiker Psychotherapie / Heileurythmie-Coreotherapie / Märchentherapie /  
Traumatherapie **NEU** / Familien- und Organisationsaufstellungen

### Workshops zu:

Hochsensibilität, Demenz, Trauerarbeit, Menopause, Traumatherapie

Weitere Informationen:  
Telefon 07042 941895



Bahnhofstraße 8–10  
D-71665 Vaihingen/  
Enz-Kleinglattbach

[info@akademie-vaihingen.de](mailto:info@akademie-vaihingen.de)  
[www.akademie-vaihingen.de](http://www.akademie-vaihingen.de)



## Einladung zum Internationalen Bodensee-Friedensweg am Ostermontag, 10. April 2024 in Heiden in der Schweiz

Der Bodensee-Friedensweg steht in diesem Jahr unter dramatischen Vorzeichen: der Ukrainekrieg mit seiner Eskalationsdynamik und Atomkriegsgefahr und die durch die vielschichtigen Kriegsfolgen verschärfte Klimakrise, die ein noch viel größeres, schleichendes Zerstörungspotential mit sich bringt.

Daher ist das diesjährige Motto "ZUSAMMEN: HALT! Frieden und Klima für unser Überleben" ein Aufruf an alle, gegen diese gefährlichen Entwicklungen auf die Straße zu gehen und laut und deutlich die Stimme zu erheben: es geht um nicht weniger als unsere existentiellen Grundlagen.

Das Programm beginnt mit 3 Sternmärschen, die sich bei der Peace Bell aus Nagasaki am Henry-Dunant-Museum in Heiden treffen – hier steht die atomare Bedrohung im Mittelpunkt. Danach zieht der Demonstrationszug durch Heiden zur Hauptkundgebung am Henry-Dunant-Platz. Drei bekannte Redner:innen (Dr. Katja Gentinetta vom Internat. Komitee vom Roten Kreuz, Prof. Dr. Laurent Goetschel von der Uni Basel und Direktor der Schweizer Friedensstiftung und Andreas Zumach, Journalist und ehemaliger UN-Korrespondent) werden in einem von Dr. Andreas Ennulat, Präsident des Henry-Dunant-Museumsvereins) moderierten Gespräch über diese Thematiken sprechen. Daneben gibt es einen Markt der Möglichkeiten und Gelegenheit zur Verpflegung.

An die 100 Organisationen aus der Schweiz, Vorarlberg und Deutschland unterstützen auch dieses Jahr den Internationalen Bodensee-Friedensweg. Kommt, bringt Freunde und Freundinnen mit und gebt Eurer Sorge um unsere Zukunft Ausdruck. Zusammen können wir dieser Entwicklung Ein-Halt gebieten!

*Internationaler Bodensee-Friedensweg (BFW) am Ostermontag, 10.4.2023. 3 Sternmärsche treffen um 13.30 Uhr am Dunant Museum in Heiden ein. Kundgebung um 15:00 Uhr auf dem Henry-Dunant-Platz mit Podiumsgesprächen, Markt der Möglichkeiten und Verpflegung.*

*Weitere Informationen: [www.bodensee-friedensweg.org](http://www.bodensee-friedensweg.org), facebook + instagram und [www.friedensregion-bodensee.de/bodensee-friedensweg](http://www.friedensregion-bodensee.de/bodensee-friedensweg)*

- Frieder Fahrback -

Fernkurs:

## Einführung in die Anthroposophie

Die Marke "Demeter" steht inzwischen weltweit für besonders hochwertige Bioqualität und reicht mittlerweile bis in die Angebotspaletten von Supermärkten. Mit einem neu geschaffenen Fernkurs können nun mit überschaubarem Zeitaufwand die anthroposophischen Grundlagen der biologisch-dynamischen Landwirtschaft studiert werden.

Das Kursangebot wendet sich an alle, die sich – bei freier Zeiteinteilung – ein vertieftes Verständnis der anthroposophischen Grundlagen der biologisch-dynamischen Wirtschaftsweise erarbeiten wollen. Besondere Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich. Benötigt wird lediglich ein PC mit Internetzugang.

Inhaltlich geht es um das Folgende:

- Kenntnis und Anwendung der wichtigsten Begriffe der Anthroposophie (Grundaussagen der Anthroposophie; Anthroposophisches Welt- und Menschenbild; Anthroposophie im Kontext allgemeiner geistes- und kulturgeschichtlicher Entwicklungen)
- Zusammenhang der biologisch-dynamischen Methoden mit den allgemeinen Grundlagen ökologischer Berufsbilder und Handlungsfelder (Bedeutung der Ökologie und die Besonderheiten der diesbezüglichen anthroposophischen Sichtweise; Verschiedene anthroposophische Berufsbilder; erste Kenntnisse vom "Landwirtschaftlichen Kurs")
- Erste Kenntnisse und Fähigkeiten für ein ganzheitliches, systemisches Naturbetrachten und Naturerleben (Grundlagen des ganzheitlichen Naturbetrachtens; praktische Übungen zum ganzheitlichen Naturbetrachten; Finden eigener Interessenschwerpunkte im Zusammenhang mit der Anthroposophie; Praktische Aufgabenstellungen aus ganzheitlicher Sicht)

Der Fernkurs wurde durch die "Zentralstelle für Fernunterricht" zertifiziert und staatlich zugelassen. Zur Zeit entsteht als Fortsetzung zum Einführungskurs ein zweiter Teil, in dem es speziell um den Landwirtschaftlichen Kurs gehen wird, mit dem vor einhundert Jahren die biologisch-dynamische Landwirtschaft begründet wurde.

Weitere Informationen zum Fernkurs und die Möglichkeit zur Anmeldung: [www.biodyn-fernkurs.com](http://www.biodyn-fernkurs.com)

# Yoga Ausbildung

## an Wochenenden Ab dem 22.09.2023

Wenn du tiefer in die Welt des Yoga eintauchen möchtest, dann ist unsere **1-jährige Yogalehrerausbildung** das Richtige für dich.

11 Wochenenden jeweils Fr. 18.30 bis So. 15.00 Uhr (1x Do. - So.) in Oberreute und 10 Tage Intensiv-Woche mit Abschlussprüfung + Yogalehrer Zertifikat in Bad Meinberg ab monatlich **239,- €**



**Infotermine:** So. **19.03.** ab 15.00, Fr. **28.04.** ab 19.00 Uhr oder mache einen persönlichen Termin mit uns aus.

Freue dich auf interessante Vorträge und aufbauende Yogastunden sowie den Inspirierenden Austausch in der Gruppe

Kontakt + Info: 0176 42064337 [info@yoga-oberreute.de](mailto:info@yoga-oberreute.de)  
 Unterreute 5, 88179 Oberreute [www.yoga-oberreute.de](http://www.yoga-oberreute.de)



## Eine bessere Welt mit dem Gemeinwohl-Produkt

Nach dem ersten "Mikro"-Schwerpunkt mit der Gemeinwohl-Bilanz arbeitet die GWÖ-Bewegung nun an einem "Makro"-Schwerpunkt, dem Gemeinwohl-Produkt. Christian Felber hat zu Ehren von Prof. Maximilian Gege den Beitrag "Vom Bruttoinlandsprodukt zum Gemeinwohl-Produkt" verfasst. Ein demokratisch gestaltetes Gemeinwohlprodukt wäre ein echter "game changer". Es würde die Wirtschaft neu ausrichten, weg von primär finanziellen Leistungsindikatoren hin zu den wahren Zielen der Wirtschaft: Wohlbefinden, Befriedigung der Grundbedürfnisse, Lebensqualität, Verbesserung des Gemeinwohls und Gewährleistung eines guten Lebens für künftige Generationen.

Bei der Entwicklung des Gemeinwohlprodukts kann dieses Instrument eine Übergangsbrücke zu einer Gemeinwohlökonomie sein. Darüber hinaus kann es ein wirksames Unterfangen gegen das Gefühl der Machtlosigkeit und Politikverdrossenheit sein, das den derzeitigen Zustand unserer Demokratien kennzeichnet.

Ein Entwurf für ein Gemeinwohl-Konzept wurde von circa 20 freiwilligen Bürger:innen zwischen 16-75 Jahren innerhalb von 4 Tagen demokratisch entwickelt und entschieden. Der Kongress wurde in Trägerschaft der Gemeinwohl-Ökonomie Baden-Württemberg e.V. durchgeführt und von der Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg gefördert.

Damit soll das Gemeinwohl, bzw. eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft differenzierter gemessen werden können, als es das lange als Wohlstandsindikator interpretierte Bruttoinlandsprodukt vermag. Auf dieser Grundlage kann jährlich eine Art von "Gemeinwohl-Produkt" erhoben werden. Dies gibt zum einen Auskunft über die langfristige Lebensqualität. Zum anderen dient es Rahmen-Orientierung für politische Entscheidungen.

Bei der Entwicklung wurden zahlreiche alternative Wohlfahrtskonzepte gesichtet, wie die Sustainable Development Goals, der Better-Life-Index, das neuseeländische Living Standard Framework, der Donut, der Nationale Wohlfahrtsindex oder das bhutanesisches Bruttonationalglück. Teilweise wurden hieraus Indikatoren übernommen und teilweise wurden im Konzept eigene, neue Indikatoren entwickelt. Für die Indikatoren wurde bewusst eine Mischung aus subjektiven und objektiv messbaren Größen gewählt, um die jeweiligen Stärken und Schwächen dieser Messmethoden zu ergänzen.

Die Schwellenwerte geben den Wert an, der mindestens oder maximal überschritten werden sollte, um eine sichere Basis für Lebensqualität und eine nachhaltige Entwicklung zu haben. Diese wurden teilweise aus bestehenden Wohlfahrtskonzepten übernommen und teilweise eigenständig formuliert.

Prinzipiell ist das vorliegende Gemeinwohl-Konzept als ein Prototyp zu verstehen, der erstmals in einem demokratisch-partizipativen Bürgerkonvent beispielhaft entwickelt wurde. Viele Details von den Indikatoren und Schwellenwerten sind als Ergebnis eines prototypischen Prozesses einzuordnen und stehen unter dem Vorbehalt weiterer Experteneinschätzungen sowie auch weiteren Gemeinwohl-Konventen mit noch mehr Zeit.

Der Konvent wurde unter der Trägerschaft der Gemeinwohl-Ökonomie Baden-Württemberg e.V. durchgeführt und von der Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg gefördert.

Das Konzept, das auf dem Kongress erarbeitet wurde, finden Sie hier: [www.datacloud.ecogood.org/s/LwcjDojMAaDD6zx](http://www.datacloud.ecogood.org/s/LwcjDojMAaDD6zx)  
Christian Felber hat eine Begründung für das Gemeinwohlprodukt verfasst: [www.christian-felber.at/wp-content/uploads/2022/07/Baum\\_Festschrift\\_Beitrag-Felber\\_GW-Produkt\\_2022.pdf](http://www.christian-felber.at/wp-content/uploads/2022/07/Baum_Festschrift_Beitrag-Felber_GW-Produkt_2022.pdf)  
Die Kampagnenseite: [www.cgp.ecogood.org/](http://www.cgp.ecogood.org/) (englisch)



## Gesellschaftswandel

29. April 2023, 10:00 - 17:00 Uhr,  
im Humboldt-Haus Achberg

Workshop mit Ans Groene, mit Übungen aus ihrem Buch "Die Erlösung des Bienendrachsens", mit Wahrnehmungsübungen zur seelische Beweglichkeit mit Hilfe der Kunst im Sozialen, durch die Metapher von Raupe und Schmetterling und mit praktischen Anwendungen. Ein besonderes Augenmerk liegt auf dem Zusammenfinden von verschiedenen arbeitenden Gruppen.

Anmeldung bei Ans Groene Tel. 07522 - 91 47 91

## TRANSFORMATIONS MASSAGE

nach Sandra Merkle®



**Ausbildung - Einstieg jederzeit möglich**  
Entspannungs- und Resilienztrainer

Ausbildung - 10. März  
**Energetische Wirbelsäulenaufrichtung**

Seminar - 11. bis 12. März  
**Einführung in die HeatMath®-Methode**

Ausbildung - 22. bis 23. April  
**2-Punkt-Methode mit Klangschalen**

Ausbildung - **2-Punkt-Methode**  
**Kurs I 5. Mai, Kurs II 6. Mai, Kurs III 7. Mai**

**Ausbildung - Transformations-Massage®**  
in 6 Tagen - 16. bis 21. Mai



Das Massagebuch von Sandra Merkle

**Absichtsvolle Berührung und ihre heilende Wirkung**

Über den Körper die Seele berühren. Mit praktischen Tipps und Anleitungen zur Selbst- und Partnermassage. Ein guter Leitfaden, um Berührung neu zu erleben.

ISBN 978-3-9525264-0-8, 24,00 €

Infos zu Seminaren, Ausbildungen und Anwendern in Ihrer Nähe unter [www.massage-mondin.de](http://www.massage-mondin.de)



## Meditationen Yoga Seminare Behandlung

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843, Mobil 0176 29415637

Email: angelika.buch@abmitigate.de, Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de



## Naturheiltage in Wangen-Deuchelried

Ausstellung und Vorträge über Naturheilkunde und gesunde Lebensweise

Vom 15. – 16. April 2023 finden in Wangen-Deuchelried die Naturheiltage statt. Organisiert werden sie vom Naturheilverein Bodensee e.V.. Besucher können sich über naturheilkundliche Therapien, Gesundheitsprodukte und Möglichkeiten für die Verbesserung der mentalen Balance informieren. Nach der corona-bedingten Abstinenz veranstaltet der Naturheilverein Bodensee e.V. endlich wieder die Naturheiltage. Sie finden in diesem Frühjahr im schönen Dorfgemeinschaftshaus in Wangen-Deuchelried statt.

23 Aussteller präsentieren dort hilfreiche Therapien, Produkte und Methoden, um die langfristige Gesundheit zu unterstützen. Viele von ihnen halten auch einen Vortrag im benachbarten Pfarrraum. Und bei schönem Wetter gibt es auf dem Dorfplatz am Dorfgemeinschaftshaus etwas Feines zu essen, sowie Unterhaltung.

Wer sich Ideen sichern möchte, was noch für die Gesundheit getan werden kann oder sich über naturheilkundliche Therapien kundig machen möchte, kann sich auf alle Fälle über folgende Themen informieren: Gesunder Rücken, Faszientherapie, Beweglichkeit verbessern, ganzheitliche Lösungen bei Makuladegeneration, natürliche Hilfe bei Krampfadern, Vitalstoffe zur Stärkung von Körper und Psyche, natürliche Kosmetik, Vorbeugung bei Elektrosmog, gesunder Schlaf, Persönlichkeitsentwicklung und Krisenbewältigung und vieles mehr (alle Vorträge und Aussteller sind ab März auf der Webseite des Naturheilvereins einsehbar).

Als Besucher können Sie sich an den Ständen informieren oder die Vorträge besuchen. Insgesamt gibt es pro Tag sieben Vorträge. Wann welcher Vortrag stattfindet, können Sie ab 1. März der Website des Naturheilvereins entnehmen. Darüber hinaus erhalten Sie zum Auftakt Ihres Besuches ein Programmheft. Auf den Naturheiltagen 2023 ler-

nen Sie Therapeuten und Gesundheitsberater aus der Region kennen. Es lohnt sich am Ende des Besuches die Antwort an den Naturheilverein auszufüllen, worin jeder um seine persönliche Meinung zum Angebot und Ablauf der Veranstaltung gebeten wird. Jede Antwort nimmt an der großen Verlosung teil. Es winken attraktive Preise von der Faszienbehandlung über die Schlafplatzentstörung, ein naturkosmetischen Handbalsam über Vitalstoffe bis zu Buchpreisen und vieles mehr.

Nicht zuletzt sind die Naturheiltage immer eine gute Gelegenheit den eigenen Horizont zu erweitern und nette Menschen zu treffen, denen die Bedeutung der eigenen Gesundheit bewusst ist. Für Speis und Trank wird gesorgt sein, so dass Sie einfach ganz entspannt vorbei schauen können.

Der Naturheilverein Bodensee e. V. besteht bereits seit 1991 und veranstaltet traditionell mindestens alle zwei Jahre eine Informationsveranstaltung dieser Art zu gesundheitlichen Themen. Darüber hinaus gibt es vier Mal pro Jahr eine Mitgliederzeitung, sowie Veranstaltungen für Mitglieder, wie regelmäßige Treffen und jede Menge Vorträge, sowohl online als auch in Präsenz. Auf der Website finden Sie auch ein Therapeutenverzeichnis, sowie unter Blog einige Artikel mit Gesundheitstipps von unseren Mitgliedern.

- Dagmar Heib -

Mehr Infos: [www.naturheilverein-bodensee.com](http://www.naturheilverein-bodensee.com)

Anmerkung der Redaktion: Das Dorfgemeinschaftshaus in Wangen-Deuchelried ist mit dem Öffentlichen Nahverkehr einfach zu erreichen, auch am Sonntag.



**Aufrechter • Beweglicher werden  
Schmerzfrier • Entspannter sein**

Praxis für Faszientherapie

**Dr. rer. nat. Arne Sturm**

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.  
[www.senmotic-bodensee.de](http://www.senmotic-bodensee.de)  
+49 (0) 176 / 31 35 03 07

[info@senmotic-bodensee.de](mailto:info@senmotic-bodensee.de)



**Ceres**

Ceres Naturwaren  
& Bio-Café  
Lindauer Straße 87  
88239 Wangen  
Fon 0 75 22 - 57 00  
Fax 0 75 22 - 85 17  
[ceres@t-online.de](mailto:ceres@t-online.de)  
[www.naturkost-ceres.de](http://www.naturkost-ceres.de)

**Öffnungszeiten**  
Montag-Freitag  
7.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Samstag  
9.00 Uhr - 13.00 Uhr



## Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen. In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

### D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreise:

Mittwochs: 19:30 - 21:00 Uhr, **Die 3Gliederung des sozialen Organismus als Aufgabe Europas im 21. Jahrhundert** Leitung: Loes Swart

Donnerstags: 09:00 - 10:00 Uhr, **Wer ist die Allgemeine Anthroposophische Gesellschaft?** Studien zum Konstitutionsproblem, Leitung: Uwe Scheibelhut

Die Zeiten können nach Absprache geändert werden. Ort: Humboldt-Haus, Achberg; Tel. 08380-335, Uwe Scheibelhut

### A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr

Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

### D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

Montags 19:30 Uhr, **Die Sendung Michaels**

(GA 194), Bibliothek Lehenhof, Rainer Dölling: 07555- 80 11 64

### D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

Mittwochs, 19:30 Uhr: Zweigabend

**Initiations-Erkenntnis** ( GA 227)

Info-Tel. 07554 - 99 09 51

Donnerstags: 09:15 Uhr, **Okkulte Untersuchungen über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt** (GA 140), Info-Tel. 07554 - 13 61

### D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

Mittwochs: 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

### CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz  
www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, Ausgewählte Kapitel aus **Vor dem Tore der Theosophie** (GA 95)

Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

Info: A. Heigl, 0041(0)716692082

01.März, 8.Vortrag aus **Vor dem Tore der Theosophie** (GA 95)

08.März, **Die Kristallkugel**, Marionettenbühne

15.März, 9.Vortrag aus **Vor dem Tore der Theosophie** (GA 95)

22.März, **Osterimagination** (GA 229)

12.April, Beginn mit **Die Impulsierung des weltgeschichtlichen Geschehens durch geistige Mächte** (GA 222)

Die Christengemeinschaft, Konstanz:

www.christengemeinschaft.de

Dienstags: 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716

90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

Donnerstags: 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

### D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /

Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien,

**gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**,

Barbara Wahl, Stromayweg 2, 88131 Lindau

Tel. 08382 - 2773735

### D-Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg.,

**Esoterische Betrachtungen Karmischer Zusammenhänge Band 1** (GA235),

Waldorfschule Ravensburg,

Florian Legner, 0751 - 65 27 299

Michael - Zweig:

Mittwochs, 19:30 Uhr, **Okkulte Untersuchungen über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt** (GA140), Dieter Roth 0751 - 255 29

### D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

### D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs: 20:00 Uhr, **Die spirituellen Hintergründe der äusseren Welt - Der Sturz der Geister der Finsternis** (GA 177),

Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Obers-

tenweiler. Für Fragen und Information:

Joachim Ungerer, Tel. 07544 - 9531868 oder

joachim.ungerer@t-online.de

### CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Ror-

scherstrasse 11, Eingang Museumstrasse

Auskunft: Marcelle Heer Tel. 0041 78 617 42 57

marcelle.heer@ekkehardzweig.clubdesk.com

Kurse und Arbeitsgruppen:

Montags: 19:30, Zweigabend für Mitglieder

Gemeinschaftsarbeit an **Geschichtliche Symptomatologie** (GA 185),

Auskunft: anka.grigo@bluewin.ch

Dienstags: 18:30, **Lebendiger Austausch zu den Leitsätzen** (GA 26), 14-tägig

Auskunft: stefan.m.wolf@bluewin.ch

Mittwochs: 15:00, Arbeit am Vortragszyklus

**Die Verbindung zwischen Lebenden und Toten** (GA 168), Auskunft: Hermann Schölly,

Tel. 0041 71 244 59 07

19.März, 19:30, Vortrag Eckart Böhmer

20.März, 10:00 - 17:00 Uhr, Seminar mit Eck-

art Böhmer, beides im Zweigsaal

### D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshäuser

Strasse 29, www.columbanzweig.de

**Zweig- und Gruppenarbeit:**

Montags: 10:30 Uhr, **Gedichte von Fercher von Steinwand**

14:30 Uhr, **Die geistigen Hintergründe des 1. Weltkrieges** (GA 174b),

Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge** - (3-wöchentlich)

**Sechster Band** (GA 240) - **Vorträge Arnheim**

- in Vorbereitung des 100-jährigen Jubiläums

der Weihnachtstagung von 1923/24

Freie Waldorfschule,

Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31 oder

01515 99 355 84

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 994

Dienstags: 16:00 Uhr, **Geisteswissenschaftliche Menschenkunde** (GA 107),

Zweigraum Rengoldshausen,

Ursula Marosczyk 07552 - 330 93 96

19:00 Uhr, **Philosophie der Freiheit** (GA 4),

Zweigraum Rengoldshausen,

Birgit Weigl 0175 666 8528

Mittwochs: 18:00 Uhr, **Die Sendung Michaels**

(GA 194), Ralzhof, Überlingen-Deisendorf,

Brigitte von Wistinghausen 07553 - 82 84 53

19:00 Uhr, **Anthroposophie als Kosmosophie**

(GA 207) - Erster Teil, Zweigraum Rengoldshausen,

Johanna Harms 07551 - 83 28 835

19:00 Uhr, **Der übersinnliche Mensch anthroposophisch erfasst** (GA 231), Haus Rengold,

Elisabeth Göbel 07551 - 831 4885

20:00 Uhr, **Das Fünfte Evangelium** (GA 148),

Überlingen-Deisendorf,

Helga Erhart 07551 - 61 642

Donnerstags: 19:30 Uhr, **Mysteriendramen**

z.Zt. GA 147, Zweigraum Rengoldshausen,

Walter Schlegel 07554 - 35 20 215

Samstags: 15:30 Uhr, **Anthroposophische Leitsätze** (GA26) jeden letzten Samstag im

Monat, Uhlindingen-Mühlhofen,

Herr Seiler 07556 - 966 09 42

### D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthropo-

sophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit

von Judith von Halle und des Forum Kultus)

Volker David Lambertz, Tel. 07771 - 92 13 22

## Taufe - Trauung - Bestattung

### Der freie christliche Impuls Rudolf Steiners

Überkonfessionelles Handeln heute

[www.Forum-Kultus.de](http://www.Forum-Kultus.de)

c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

### D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

Mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr,

**Sendung Michaels** (GA 194),

Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94,

18:00 - 19:30 Uhr im Christophorus Haus,

Christian-Fopp-Str. 4: **Die Theosophie des**

**Rosenkreuzers** (GA 99), Auskunft: Ilona Neis-

ecke, 07566 - 945 92 10

Pauluskirche Wangen: Tel. 07522 - 296 16

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

Mittwochs 09:15 Uhr, **Die Apokalypse des Jo-**

**hannes**, (GA 104), Studienarbeit mit Eurythmie

(nicht am 21.9., 5.10., 12.10. und 19.10.)

1.Sonntag im Monat, 11:25 Uhr, Studienarbeit

**Kernpunkte der sozialen Frage** (GA 23)

Der  
Redaktionsschluss  
für die kommende Ausgabe,  
der Sommerausgabe  
ist  
Donnerstag,  
20.APRIL 2023  
Änderungen  
in der Zweigarbeit an  
[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

## Natur- und Wildnispädagogik Weiterbildung am Bodensee

Naturverbindung  
Wildnis Wissen  
Naturhandwerk  
Kräuterkunde  
Feuerküche  
Storytelling  
Spurenlesen  
Vogelsprache  
Naturmentoring



... und viel mehr bei uns! **Start: März 2023**

**Anmeldung und Kontakt:**

[www.wildnisschule-naturkreis.de](http://www.wildnisschule-naturkreis.de)

## NACHRICHTEN

### Kischta Gärtle

Im Mittelpunkt steht eine kleine Holzkiste, die selbst zusammengebaut, mit Erde gefüllt, nach eigenem Interesse bepflanzt und gepflegt wird. Nach dem Motto "Gemeinsam schaffen wir Wunderbares!" sind in den letzten 3 Jahren über 5.000(!) kleine, eigene Gärten entstanden. Was als Kischta-Gärtle beginnt wird oftmals in größeren Kinder- und Schulgärten weitergeführt. Ob groß, ob klein – es entstehen einzigartige Lern- und Erfahrungsräume, in denen junge Menschen ihren Handlungsdrang und ihre Kreativität frei entfalten. Gleichzeitig können sie ein nachhaltiges Bewusstsein für die komplexen Zusammenhänge in der Natur, sowie für den Wert gesunder, regionaler Lebensmittel aufbauen. In diesem Zusammenhang sei auch die gezielte Unterstützung dieses Themenkreises durch das Institut für Primarbildung und Lernentwicklung, Prof. Stefan Jarau, der Pädagog. Hochschule Vorarlberg erwähnt. So werden u.a. auch in Zusammenarbeit mit dem OGV-Landesverband Seminare und Exkursionen für die angehenden Jung-Lehrer:innen angeboten, die großes Interesse finden. Die Initiative "Mi Kischta Gärtle" erhielt den VN-Klimaschutzpreis 2022 und Biodiversitätspreis des BMK 2022. Die beiden Auszeichnungen, sowie viele Einladungen aus Österreich und halb Europa zeigen welche Ausstrahlung dieser Initiative innewohnt. *Weitere Infos zum Kischta Gärtle: [www.naturschutzbund.at/files/projekte\\_aktionen/vielfaltleben/grand\\_prix/gewinner/RollupMaster\\_37.pdf](http://www.naturschutzbund.at/files/projekte_aktionen/vielfaltleben/grand_prix/gewinner/RollupMaster_37.pdf)*

### Magazin Bergwald.Allgäu

In dieser Zeitschrift finden sich spannend aufbereitete Berichte rund um die Themen Wald und Holz. So erfährt man unter anderem Wissenswertes über die Arbeit der Förster im Oberallgäu, über Wildtiere und deren Lebensweise in den Bergen und über zukunftsweisende Holzbauprojekte in der Region. Das ansprechend gestaltete Heft mit ca. 44 Seiten erscheint drei Mal pro Jahr und wird mit einer Auflage von 40.000 Stück der regionalen Tageszeitung beigelegt. Zudem liegt es in Schulen, Rathäusern u. Tourismusbüros aus. Hrsg: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Kempten.

*Weitere Infos + Download:*

[www.bergwald-offensive.de/kempten/bergwald-allgaeu](http://www.bergwald-offensive.de/kempten/bergwald-allgaeu)

## Die 40-jährige Geschichte zur Alpenrhein-Revitalisierung

Mario Broggi, em. Dir. Eidg. Forschungsanstalt WSL und Christian Göldi, Schweizer Pionier des naturnahen Wasserbaus blicken auf ein Leben in der Naturschutzpraxis zurück und haben die 40 Jahre Geschichte der Alpenrhein-Revitalisierung seit der ersten Idee für eine Rheinausweitung im Jahr 1983 hautnah erlebt. Auf 80 Seiten legen sie die Vision für die Revitalisierung des Alpenrheins in ihrer Chronologie dar, erläutern die verschiedenen Abklärungen und stellte die Argumente des Pro und Contra für den Bereich Schweiz-Liechtenstein vor. Ein Jahrhundertprojekt ist es, und die beiden Insider stellen es in den Kontext des naturnahen Wasserbaues und seiner Raumwirksamkeit. Sie legen gut verständlich dar, warum es einen naturnahen Wasserbau überhaupt braucht und wie die Gesetzeslage dafür in unserer Region aussieht.

In der Einleitung zu ihrem Werk schreiben sie: "Noch ist kein Spatenstich am Alpenrhein für seine geplanten 19 Ausweitungen getan und dennoch ist die Idee hierfür fast 40 Jahre alt. Bereits zur Geschichte gehört auch, was wir selbst erlebt haben. Davon berichten wir. Die Vision für die Revitalisierung des Alpenrheins wird in ihrer Chronologie dargestellt, die verschiedenen Abklärungen werden erläutert und die Argumente des Pro und Contra für den Bereich Schweiz-Liechtenstein vorgestellt. Dieses Jahrhundertprojekt wird vorerst in den Kontext des naturnahen Wasserbaues und seiner Raumwirksamkeit gesetzt. Es wird dargelegt, warum wir einen naturnahen Wasserbau überhaupt brauchen und wie die Gesetzeslage hierfür in unserer Region aussieht".

*Vorabdruck aus den «Werdenberger Geschichte/n» 4/2023, Gratisdownload auf [www.fairezukunft.org/die-40-jaehrigeschichte-zur-alpenrhein-revitalisierung](http://www.fairezukunft.org/die-40-jaehrigeschichte-zur-alpenrhein-revitalisierung)*

## Sonderausstellung DER BODENSEE - eintauchen - erkunden – erleben

Gespeist vom Wasser des Alpenrheins und anderer Zuflüsse bildet der Bodensee das Kernstück der vielfältigen Region im Dreiländereck zwischen Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die Vielfältigkeit der Region spiegelt sich auch in der grenzüberschreitenden Kooperationsarbeit für die aktuelle Sonderausstellung wieder. Sie ist bis Oktober 2023 auf der Galerie der inatura in Dornbirn zu erleben.

*Infos: [www.inatura.at](http://www.inatura.at)*



## Der Gesang des Herzens

eine Seminarwoche  
in der Toskana

**vom 03. - 10. Juni 2023 im Seminarhaus Casa Vita  
bei Poppi in der Toskana ([www.toskanacasa.eu](http://www.toskanacasa.eu))**

Achtsam sein im Hier und Jetzt, alte Glaubensmuster und Bilder, die uns gefangen halten, anerkennen und verwandeln.

Wir lauschen dem Gesang unseres Herzens, um unsere Liebe zu finden, die allem zustimmt, so wie es ist und die alles heilen kann und uns so zu feiern, wie wir sind.

**Infos: ARKANUM – Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele  
Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 – 27 52 12  
Mail: [hans-peter@regele-arkanum.de](mailto:hans-peter@regele-arkanum.de), [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)  
siehe auch Infos unter "Kleinanzeigen")**



**ohne Frieden kein Klimaschutz**



[www.friedensregion-bodensee.de](http://www.friedensregion-bodensee.de)

**ohne Klimaschutz kein Frieden**

## Bienenstockatmen jetzt auch in Bodnegg

Wir bieten verschiedene Lösungen für unterschiedliche Zeiten und freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Ihr Team von  
Bienen-Gold.com  
07520 - 924793

## Friedenskonferenz auf Schloss Hohenfels vom 5. bis 7. Mai 2023

In einer Zeit voller Kriege und Konflikte kommt es darauf an, zusammenzuhalten. Friedensforscher behaupten, dass die realen Kriege deshalb zustande kommen können, weil sich die friedliebenden Initiativen zu wenig miteinander verbünden. In diesem Sinne soll diese Friedenskonferenz ein Versuch darstellen, die Initiativen der Sozialen Dreigliederung an einem Runden Tisch untereinander zu stärken. Zudem soll gemeinsam die Frage bewegt werden, was die Dreigliederungsbewegung aktuell zum Frieden in der Welt beitragen kann?

- Großer Runder Tisch von möglichst vielen Dreigliederungs-Gruppierungen
- Mitreißende Impulse aus dem Friedens-Konzert von "Musik für den Frieden"
- Inspirierende Anregungen aus den Trainings von "Peace for Future"
- Möglichkeit der Präsentation der eigenen Organisation oder eigener Initiativen
- Gelegenheit der Vernetzung und Schaffung von Synergien und Kooperationen

Mehr Infos: [www.schloss-hohenfels.de](http://www.schloss-hohenfels.de)

## 39. Internationaler Ostereiermarkt in Wangen im Allgäu vom 10. bis 11. März 2023

Rund 50 Aussteller:innen präsentieren exklusive Werke rund um das Thema Osterei. Von Beginn an war der Wangener Ostereiermarkt wegen der hohen Qualität der gezeigten künstlerischen Objekte bei internationalen Sammlern sehr angesehen. Seit 2001 findet er in den historischen Räumen des Wangener Rathauses statt. Dieses Ambiente schafft einen unverwechselbaren Rahmen für die hohe Kunst am Ei. Auch 2023 wird der Wangener Ostereiermarkt wieder ein Magnet für Interessierte aus der Dreiländerregion Allgäu-Bodensee sein. Das Publikum schätzt die Einzigartigkeit dieses Ostereiermarktes, bei dem es nicht nur ums Kaufen, sondern auch ums Verstehen der Kunst geht.

Rund um die Schau bietet die Stadt Wangen ein attraktives Begleitprogramm für Erwachsene und Kinder an. Das neue OsterEierMuseum im Museum an der Eselmühle kann mit der Eintrittskarte für den Ostereiermarkt kostenlos besucht werden.

Mehr Infos:  
[www.wangen.de/wirtschaft/wirtschaftsfoerderung/stadt-und-standortmarketing/ostereiermarkt](http://www.wangen.de/wirtschaft/wirtschaftsfoerderung/stadt-und-standortmarketing/ostereiermarkt)

**PEJOSAN®**  
die Krone des **ENERGIE** Wasser  
aus Leitungswasser wird **Quellwasserqualität**  
für **Mensch Tier Pflanzen**

**PEJOSAN GmbH**  
Schöngartenstrasse 13  
88131 Lindau [www.pejosan.de](http://www.pejosan.de)

[www.zellerkultur.de](http://www.zellerkultur.de)

Schenken Sie Bühnenerlebnisse aus Radolfzell:  
Unser **Theater-Gutschein** beinhaltet jeweils 4 Aufführungen,  
und kostet 50 Euro (zu bestellen unter [ma@zellerkultur.de](mailto:ma@zellerkultur.de))

  
**THEATER  
ZELLER  
KULTUR  
ZENTRUM**



Zeller Kultur  
Theater ABO

Zeller Kultur e.V. • Fürstenbergstraße 7a • 78315 Radolfzell

TALENTE Vorarlberg  
veranstaltet wieder einen

## Frühlingsmarkt

am 23. April 2023 von 10-16 Uhr  
im Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum in Hohenems

Am Sonntag, 23. April verwandelt sich das Bäuerliche Schul- und Bildungszentrum in Hohenems wieder in einen großen Marktplatz. Im Schulhof werden selbstgezoogene Pflanzen angeboten, im Turnsaal gibt es viel Handwerk, in der Cafeteria Pikantes und Süßes, eine offene Bühne steht für alle, die ihr musikalisches Talent präsentieren wollen zur Verfügung. Auch für die kleinsten Besucher ist für Unterhaltung gesorgt. Wir freuen uns über viele Besucher! Komm und informiere dich, für was TALENTE Vorarlberg steht.

Infos: [www.Talente.cc](http://www.Talente.cc)

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten  
und die Welle  
erscheint 4 x im Jahr

Frühjahr  
Sommer  
Herbst  
Winter

## Der Redaktionsschluss

ist daher ganz leicht zu merken

20.01. für das Frühjahrsheft  
20.04. für das Sommerheft  
20.07. für das Herbstheft  
20.10. für das Winterheft

Wenn Sie eine Anzeige schalten möchten,  
finden Sie unsere Mediadaten hier:

[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)

## Privatpraxis für HNO- und Naturheilkunde

Dr.med. Johannes Ebbers  
Im Moosfeld 4, D-78345 Moos /Höri  
Tel +49 172 207 3066  
[www.naturheilkunde-HNO-am-see.de](http://www.naturheilkunde-HNO-am-see.de)

Telefonische Voranmeldung  
erbeten

Mehr als die Vergangenheit  
interessiert mich die Zukunft,  
denn in ihr gedenke ich zu leben.

– Albert Einstein –

Jeder ist  
in seiner Art  
einzig

88239 Wangen, Mobil: 0160 95843316,  
info@coaching-schreiner.de, [www.coaching-schreiner.de](http://www.coaching-schreiner.de)



Coaching  
Teamentwicklung  
Veränderung & Coaching

Coaching Schreiner

## Klumpfuß-Selbsthilfegruppe

Circa ein Kind von tausend hat laut Statistik einen angeborenen Klumpfuß. Um sich über das Thema auszutauschen, findet am Samstag, den 25. März 2023 ein Treffen statt. Eingeladen sind Eltern, Betroffene jeden Alters und medizinisch Interessierte. Treffpunkt ist um 14:30 Uhr im Hofgarten-Treff Aulendorf, Schussenrieder Straße 1.

Bei einem Klumpfuß ist die Achilles-Sehne verkürzt und der Fuß nach innen gedreht. Oft wird dies bereits während der Schwangerschaft beim Ultraschall entdeckt. Gängige Therapiemethode ist aktuell die Behandlung nach "Ponseti". Dabei werden die betroffenen Füße kurz nach der Geburt mit Gipsen korrigiert und dann, wenn nötig, eine Achilles-Sehnen-Verlängerung vorgenommen. Schienen und Krankengymnastik begleiten das Kind bis zum fünften Lebensjahr oder darüber hinaus, je nach Ausprägung der Fehlstellung.

Bereits rund 20 Eltern und Betroffene sind in Oberschwaben zwischen Ulm und Bodensee per Mail und Whatsapp-Gruppe organisiert. Wer zum Treffen nicht kommen kann, jedoch trotzdem an Austausch interessiert ist, kann sich per Handy oder Mail bei Sonja Hummel melden:

0173-1921401 und [hummel.sonja\[at\]posteo.de](mailto:hummel.sonja[at]posteo.de).



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder



*Wir freuen uns immer sehr über neue Mitglieder und möchten diese auch gerne unseren Lesern vorstellen.*

*In dieser Ausgabe ist es*

## Arne Sturm mit seiner Praxis für Faszientherapie in Wangen

Vor geraumer Zeit wurde ich gefragt, ob ich mich vorstellen möchte in der Welle, da ich seit einiger Zeit Fördermitglied der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung IGFLG bin. Mein Name ist Arne Sturm, ich bin 1972 in Mecklenburg-Vorpommern geboren und arbeite heute selbstständig in eigener Praxis als Faszientherapeut in Wangen im Allgäu.

Aber es war ein verschlungener Weg, bis ich hier meine Berufung gefunden hatte. Im Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele stecken viele Möglichkeiten und im Laufe unseres Lebens kommen wir oft an Wendepunkte, an denen wir uns fragen müssen, was uns im Leben zusammenhält und was es loszulassen gilt. Ich selber stand schon mehrere Male in meinem Leben an solchen Wendepunkten und diese intensiven und prägenden Erfahrungen haben mich dazu bewegt, mit Menschen zu arbeiten.

Die Faszientherapie bietet mir einen Weg, genau diese Berufung auszuleben. Über verschiedene Wegmarken habe ich so schließlich von der Geologie und den "starren" Erdschichten zur Arbeit mit Menschen und der Faszientherapie gefunden, bei der ich nur mit meinen Händen und

meinem Gespür arbeite und die ich mittlerweile als eine Art "intuitive Handwerkskunst" begreifen. Aus eigener Lebenserfahrung weiß ich, dass der Weg der Selbsterkenntnis und Sich-Selbst-Bewußt-Sein Raum braucht. Die Faszienarbeit kann genau diesen Raum öffnen, denn durch Loslassen von Begrenzungen auf körperlicher Ebene bewirken wir auch mentale Veränderungen und es ist mir eine Freude, Menschen auf diesem Weg zu begleiten.

Wie und warum bin ich Mitglied der IG geworden? Vor fast 7 Jahren hat mich und meine Familie die Sehnsucht nach den Bergen aus Norddeutschland ins Allgäu und an den Bodensee geführt und wir fühlen uns sehr wohl hier. Sehr schnell bin ich über den Ceres und den Tauschring auf die Welle gestoßen und war und bin immer noch fasziniert von der Vielfalt an Veranstaltungen, Initiativen, Gedanken und Ideen in der Region, die hier gebündelt gesammelt werden.

In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist - viel Weisheit steckt in diesem Satz, auch wenn er oft nur so dahingesagt wird - und er gilt genauso umgekehrt. Als Körpertherapeut ist mir sehr bewußt und ich erlebe und höre es täglich, dass fast alle körperlichen und mentalen Beschwerden mit sozialen, wirtschaftlichen und biographischen Themen verknüpft sind. Ich stelle mir oft die Frage, wie denn eigentlich eine Art Gesellschaftsmodell aussehen könnte, in der Gesundheit im Leben, Arbeiten und Altern im sozialen, aber auch wirtschaftlichen Kontext im Mittelpunkt steht. Zumal ich die Erfahrung des Zusammenbruchs einer Gesellschaft schon hautnah im jugendlichen Alter und mit wachen Augen mitbekommen durfte.

Mein Metier ist die Faszientherapie. Und aus dieser Perspektive und wenn ich unseren Körper mit seinen ganzen Strukturen, Organen und Muskeln als Metapher für eine Gemeinschaft betrachte, so ist die Faszie das alles miteinander verbindende und an seinem richtigen Platz haltende Gewebe oder Netzwerk, welches auch Kommunikation ermöglicht und Austausch z.B. von Flüssigkeiten und Nährstoffen, und gleichzeitig ist es auch unsere Biomüll-Abfuhr.

Also ein sehr vielfältiges und lebensnotwendiges Netzwerk - und so ähnlich sehe ich auch die IG mit dem Organ "Welle" in seiner Funktion als ein großes Netzwerk, um alte und neue Ideen und Perspektiven und vor allem Menschen und Initiativen zu verbinden und ich bin sehr gerne Teil dieser Gemeinschaft.

- Arne Sturm -

Infos: [www.faszien-bodensee.de](http://www.faszien-bodensee.de)

Als Mitglied in unserem Trägerverein, der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., berichten wir bevorzugt über Ihre Arbeit und Sie erhalten einen großzügigen Rabatt bei jeder Anzeigenschaltung.

Gerne besprechen wir die Aufnahmemodalitäten, wenn Sie mit unseren Satzungszielen übereinstimmen.

[www.ig-lebensgestaltung.de](http://www.ig-lebensgestaltung.de)

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Veranstaltungen im Humboldt-Haus in Achberg

Mit Blick auf die Früchte der letzten 50 Jahre stellten wir in den "INKA Zukunftsgesprächen" im letzten Jahr die Frage nach den aktuellen Herausforderungen der Zeit. Den Auftakt machte ein Tag der offenen Tür, zu dem auch Initiativen aus der Region beitrugen. Begleitet wurden die offenen Gespräche mit alten und neuen Weggefährten:innen von einer Ausstellung zu Hanns Hoffmann-Lederer, Maria Keller und mit Fotos von Peter Schata zu Joseph Beuys. Mit der Ausstellung "Kreisläufe" und Veranstaltungen zum Jahresthema: "Zukunft Erde" ging es weiter. "Wie bringen wir Ökologie, Ökonomie und Demokratie in den richtigen Zusammenhang?", war die Frage der Advent-Tagung mit Gerhard Schuster, Johannes Stüttgen, Walter Sorms und mit der Buchvorstellung zu "Wirtschaft ohne Macht und Gier" von Michael Bader, sowie dem Film "90 Meter" zur Besetzung des Altdorfer Waldes.

Mit Interesse an allen, die auf ihre jeweilige Art um Lösungen in den Krisen unserer Zeit ringen, soll es 2023 weitergehen. Bis Mai steht das Thema Wasser in Mittelpunkt, danach in Ausstellung, Film und Gesprächen, wie sich zur Heilung Protest und Aktivismus mit Idee und Initiative verbinden können und welche Rolle dabei die Kunst hat. Eine Kunst, die bis hinein in die Wirtschaft und in die politische Gestaltung wirken soll. Ab Juni werden wir dann auch den Blick wieder auf die Europa-Frage richten, mit der wir im Januar schon den Auftakt des Jahres gemacht haben. Dazu später mehr.



### Geheimnis Wasser

Ausstellung 5. März - 7. Mai 2023

Musikalische Eröffnung:

Sonntag, 5. März 16:00 Uhr

Die lebensspendende Kraft des Wassers, seine Formvielfalt, seine Erhaltung und der Schutz seiner Qualität, sind u.a. Gegenstand der Ausstellung.

- Exponate aus dem Institut für Strömungswissenschaften Herrischried
- Bildmotive aus "Die stille Sprache des Lebens": Bildkräfte im Wassertropfen von Inge Just-Nastansky
- Fotografien der Argen am Hasenweg u.a. Eine Kooperation mit Verein Soziale Skulptur

### Ökologische Werkstatt –

Formen regionaler Landwirtschaft

14. - 15. April 2023,

Freitag, 14. April ab 17:00 Uhr: Impulsvorträge von Walter Sorms / Humuszentrum Rengoldshausen, Martin von Mackensen / Landbauschule Dottenfelder Hof, Simon Neitzel / wir und jetzt e.V.

Formen ökologischer Landwirtschaft sollen unter dem Aspekt eines sich verändernden Wirtschafts- und Ökosystems beleuchtet werden. Vorgestellt werden Erkenntnisse aus der Landwirtschaft und Forschung. Die Einladung richtet sich insbesondere auch an regionale Landwirte und Träger:innen von Initiativen der solidarischen Landwirtschaft, von Gemeinschaftsgärten u.a., um über Chancen und Probleme ins Gespräch zu kommen.

Am Samstag, 15. April, sollen die Themen in Workshops vertieft werden. Dabei wird sich eine Gruppe den Zukunftsperspektiven für Achberg und der Nutzbarmachung des Hausgeländes widmen.

17:00 Uhr: Präsentation der Ergebnisse.

20:00 Uhr, "Am weissen Faden", Dokumentarfilm-Vorführung von Claudio Brauchle mit Patrick Kaiser. Der Film begibt sich auf die Suche nach alten und verloren geglaubten Gemüsesorten. In einem kleinen Dorf in Süd-Deutschland kämpft Patrick Kaiser täglich um das vielfältige Saatguterbe unserer Erde. Eine globale Problematik, verhandelt in einer kleinen Welt. Film und Gespräch im Beisein des Protagonisten und des Regisseurs. D 2022, 45 Min.



### Grüne Zukunft

Ausstellung 21. Mai - 13. August 2023,

Vernissage: Sonntag, 21. Mai, 16:00 Uhr

Die ökologische Krise im Wandel der Zeit.

Kunst, Aktion und Initiativen wie Fridays For Future, Waldbesetzungen Last Generation, 7000 Eichen und mehr, Achberger Kreis: die Anfänge der Grünen, "Atomenergie, Nein danke", die ökologische Landwirtschaft, Malerei von Andreas Scholz

Mittwoch 31. Mai 2023, 20:00 Uhr

Filmvorführung: "Von Menschen, die auf Bäume steigen" von Christian Fussenegger & Bernadette Hauke. D 2023, Eine Hommage an den größten Wald Oberschwabens. Und die Menschen, die ihn bewahren wollen.

Über 18 Monate lang wurden die Aktivist:innen rund um das KlimaCamp im Altdorfer Wald mit der Kamera begleitet und haben sich in ihrem Alltag und bei ihren Kletteraktivitäten selbst gefilmt. Daraus wurde ein portraithafter, polarisierender Film, der überall in Deutschland relevant ist. Film und Podiumsdiskussion im Beisein der Regisseur:innen, und Klima-Aktivist:innen.

Weiteres zu den Veranstaltungen, Unterkunft, Verpflegung usw.: [www.kulturzentrum-achberg.de](http://www.kulturzentrum-achberg.de)



# IMPRESSUM

## Ausgabe Nr. 104

März, April und Mai 2023

### Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für  
Lebensgestaltung e.V.  
Lange Gasse 43  
D-88239 Wangen im Allgäu  
www.ig-lebensgestaltung.de  
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

**Webseite:** www.die-welle.org

**Mail:** info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen  
wir jederzeit gerne entgegen.

### Anzeigen und Kleinanzeigen, Veranstaltungen, Abonnements, Layout, Rechnungen, Verwaltung:

*Gabriele Bossert*  
Tel. 07522 - 91 28 575  
E-Mail: info@die-welle.org

### Redaktion: Dieter Koschek

Tel. 07522 - 91 28 575  
E-Mail: info@die-welle.org

### Anzeigen: Erich Hutter

Tel. 07528 - 91 58 165  
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

### Bankverbindung für Rechnungen und gerne auch für Spenden, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.  
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23  
BIC: GENODES1LEU  
UST-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im  
**Archiv** die jeweils letzten Ausgaben  
der WELLE zum Nachlesen:

**www.die-welle.org**

### Dort sind auch alle wichtigen Infos zu einer Anzeigenschaltung aufgeführt.

**Auflage und Verbreitungsgebiet:**  
6.000 Stck., kostenlos, erhältlich rund  
um den Bodensee, im Dreiländereck  
Österreich, Schweiz, Deutschland,  
sowie im Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-  
neter Beiträge sind die Verfasser ver-  
antwortlich und spiegeln nicht immer  
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-  
trägen vor. Für unverlangt eingesendete  
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-  
staltungsterminen, übernehmen wir  
keinerlei Gewähr.

**Druck: Druckerei Kleb**  
88239 Wangen-Haslach  
Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90  
www.druckerei-kleb.de

**Der Umwelt zuliebe wird die Welle  
zu 100% auf FSC-zertifiziertem  
Altpapier gedruckt.**



**Information - Koordination - Kooperation**  
Die Mitglieder der  
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.  
**www.ig-lebensgestaltung.de**

**Berger, Marianne, Malerin**  
D-88239 Wangen  
Tel. 07522 - 91 32 65

**Bio-Stiftung Schweiz**  
CH-4144 Arlesheim  
www.bio-stiftung.ch

**Bodenseeakademie**  
A-6850 Dornbirn  
www.bodenseeakademie.at

**Ceres**  
Naturwaren + Bücherstube  
D-88239 Wangen  
www.naturkost-ceres.de

**Ekkharthof**  
Leben aus anderer Perspektive  
CH-8574 Lengwil  
www.ekkarthof.ch

**Eulenspiegels Kulturraum**  
D-88142 Wasserburg  
www.eulenspiegel-wasserburg.de

**Freie Waldorfschule Wangen**  
D-88239 Wangen  
www.fws-wangen.de

**Feustel, Ingrid**  
D-88239 Wangen

**Haus Akron**  
D-88147 Esseratsweiler  
Tel. 08380 - 98 10 22

**Haus Mercurial**  
D-88239 Wangen/Allgäu  
Tel. 07522 - 91 47 91

**Hautgenuss**  
Christine Huber  
D-88239 Wangen  
www.hautgenuss.com

**Hutter, Erich**  
D-88099 Neukirch

**Internationales Kulturzentrum  
Achberg e.V.  
Humboldt-Haus**  
88147 Achberg  
www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische  
Arbeitsgemeinschaft  
Lindengarten e.V.**  
D-87764 Legau  
www.lindengarten.de

**Koschek, Dieter**  
D-88142 Wasserburg

**Lebensschule für Gesundheit  
Simone Stoll**  
D-88682 Salem  
www.lebensschule-gesundheit.de

**Lebensgarten Allgäu e.V.**  
D-87452 Altusried  
Tel. 08373 - 92 39 91

**Lukas, Helmut**  
D-88662 Überlingen

**Naturheiverein Bodensee e.V.**  
D-88131 Lindau  
www.naturheilverein-bodensee.com

**Platanenblatt, Randel GmbH**  
D-22395 Hamburg  
www.platanenblatt.de

**Scharl, Peter**  
D-87700 Memmingen

**Schleicher, Toni**  
D-87758 Kronburg

**Schulz-Nowitzki, Dorothee**  
D-88260 Argenbühl

**Senmotiv Bodensee  
Dr. rer. nat. Arne Sturm**  
D-88239 Wangen  
www.senmotiv-bodensee.de

**Soziale Skulptur e.V.**  
D-88147 Achberg-Esseratsweiler  
www.soZIALESKulptur.com

**Stiftung TRIGON**  
CH-4144 Arlesheim und  
D-70186 Stuttgart  
www.stiftung-trigon.ch

**Talander Schulgemeinschaft e.V.**  
D-88239 Wangen  
www.talander-schule.de

**Talente Allgäu Bodensee**  
www.talente-allgaeu-bodensee.de

**wirundjetzt e.V.**  
www.wirundjetzt.org

**Wuggezer**  
Bio.-Dyn. Gärtnerei  
D-88131 Lindau  
www.biobodensee.de

Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

## Projektschmieden im Landkreis Ravensburg

Bürgerbeteiligung, Vernetzung, Wirksam sein

Mit diesem Ziel soll das Format der Projektschmiede im Landkreis Ravensburg entstehen und wachsen. Die Bürgerstiftung Kreis Ravensburg, wirundjetzt e.V., der Kreisjugendring RV e.V. und weitere Partner planen zwei Pilotprojektschmieden, um eine gute Basis für Beteiligung und Netzwerken im Landkreis Ravensburg zu schaffen. Die Projektschmiede ist ein Bürgerbeteiligungsformat, das auf der Grundlage des "Art of Hosting" Trainings entwickelt wurde. Mehr Infos: [www.projektschmiede.cc](http://www.projektschmiede.cc)

Die beiden ersten Projektschmieden in unserer Region finden statt am:

Mittwoch, 01.03.2023, von 18:00 - 21:00 Uhr,  
in der Stadtbücherei in Ravensburg  
Dienstag, 25.4.2023, von 18:00 - 21:00 Uhr,  
in der Häge-Schmiede in Wangen

Wir freuen uns sehr, dass wir es geschafft haben, dieses tolle Format von Lindau und Vorarlberg nach Ravensburg zu holen. Und wir sind sehr gespannt, wie das Format der Projektschmiede in Ravensburg und im Landkreis angenommen wird. Bei der Projektschmiede ist jede Bürgerin und jeder Bürger herzlich eingeladen - dabei zu sein und mitzumachen! Es geht darum, an Ideen und konkreten Projekten weiterzuarbeiten und gemeinsam konkrete Umsetzungswege und Lösungen zu finden. Hier wird in einem ganz bestimmten Ablauf, in 3 Runden, an den Themen mitgedacht und wertvolle Impulse zusammengetragen.

*Mitdenker:innen* können an den Projekten und Ideen mitarbeiten und sich einbringen.

*Projektgeber:innen* stellen dabei ihr Projekt oder ihre Idee vor.  
*Tischgastgeber:innen* moderieren die Themen an den Tischen.  
*Tagesgastgeber:innen* moderieren den Abend und die Projektschmiede.

Am Anfang ist man im gemeinsamen Plenum und lernt den Ablauf, die Themen und Projekte und die Menschen kennen. Dann wird an den einzelnen Tischen fleißig "geschmiedet". Beim Abschluss werden die Ergebnisse wieder im Plenum vorgestellt. Die Ergebnisse dienen den Projektgeber:innen als Essenz und Orientierung für die nächsten Schritte in ihrem Projekt. Ziel ist es Projekte in der Region und darüber hinaus durch regelmäßig stattfindende Projektschmieden und andere Formate die Zusammenarbeit zu stärken und Projekte gemeinsam (weiterzu-)entwickeln. Das Format ist ein Transformationswerkzeug, um in der Gesellschaft aktiv zusammen positive Veränderungen sichtbar zu machen.

Anmeldung über Anja Beicht von der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg: [anja.beicht@buergerstiftung-kreis-rv.de](mailto:anja.beicht@buergerstiftung-kreis-rv.de)  
Bitte melde Dich gerne an, damit der Abend gut geplant und vorbereitet werden kann. Max. Teilnehmerzahl: 40 Personen. Gerne darfst Du die Termine bewerben und teilen.

Termine online:  
[www.wirundjetzt.org/event/projektschmieden-im-landkreis-ravensburg/](http://www.wirundjetzt.org/event/projektschmieden-im-landkreis-ravensburg/)  
[www.wirundjetzt.org/event/projektschmieden-im-landkreis-ravensburg-2/](http://www.wirundjetzt.org/event/projektschmieden-im-landkreis-ravensburg-2/)

Wir freuen uns auf die ersten Projektschmieden.  
- Simon Neitzel,  
für das Kerneam der Projektschmiede Ravensburg -



### HAUTGENUSS

**Christine Huber**  
Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

Seebachstraße 6  
88239 Wangen i. Allgäu

[info@hautgenuss.com](mailto:info@hautgenuss.com)  
[www.hautgenuss.com](http://www.hautgenuss.com)  
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung

- Fußreflexzonen-therapie nach Hanne Marquardt
- Symphatikus-Therapie nach Dr. Heesch
- Ganzheitliche Dermatologie

---

- Dr. Hauschka Naturkosmetikbehandlungen

Das Schöne am Frühling ist,  
dass er immer gerade dann kommt,  
wenn man ihn am dringendsten braucht.

- Jean Paul, 1763-1825,  
deutscher Schriftsteller -

### Humboldt-Haus

Tagungsstätte & CafeTeeRia  
im Internationalen Kulturzentrum Achberg  
bei Lindau am Bodensee



**Seminarhaus Hotel Café Camping  
vegetarisch-vegane Verpflegung**

**MitarbeiterInnen gesucht Tel. +49-8380-335**





[www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)



41. Glarisegger Chorkonzerte 2023  
Zürcher Symphoniker  
Glarisegger Chor

# verdi requiem

Samstag 13. Mai 17:00  
Goetheanum, Dornach

Sonntag 14. Mai 17:00  
Dreispietz, Kreuzlingen

Mittwoch 17. Mai 19:30  
Tonhalle, Zürich

Sophie Klussmann Sopran  
Irène Friedli Mezzosopran  
Michael Nowak Tenor  
Michael Hauenstein Bass  
Leitung: Heinz Bähler

**Vorverkaufsstellen**

[www.glariseggerchor.ch](http://www.glariseggerchor.ch)

Zürich: Tonhalle-Kasse +41 44 206 34 34 [boxoffice@tonhalle.ch](mailto:boxoffice@tonhalle.ch)

Kreuzlingen: Ticketcorner: +41 (0)900 800 800 // Manor

Dornach: [www.goetheanum-buehne.ch](http://www.goetheanum-buehne.ch)