

die Welle



100. Ausgabe

kostenloses Magazin zum Mitnehmen
mit Veranstaltungskalender
März, April und Mai 2022

Nachrichten aus der Region
*Allgäu - Oberschwaben - Bodensee -
Dreiländereck D-A-CH*
Berichte über Initiativen
Anthroposophische Impulse



**EINE GIFFTFREIE
LANDWIRTSCHAFT
BRAUCHT DEINEN
KONTOWECHSEL**



Als erste Bank Deutschlands setzen wir uns für eine Abgabe auf Spritz- und Düngemittel ein. Zeige auch du Haltung mit dem GLS Girokonto: damit dein Geld ausschließlich sozial und ökologisch wirkt – konsequent nachhaltig und transparent. [glsbank.de](https://www.glsbank.de)

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,
100 Ausgaben der "Welle" - welch ein Ereignis!
Verbunden mit hitzigen Redaktionssitzungen, rauchenden Köpfen, Nacharbeit, Korrekturlesen und aufatmendem Zurücklehnen, wenn die Arbeit gelungen war. Und mit Freude, wenn Sie von Ihnen angenommen, gelesen und für gut befunden wurde. So bedanken wir uns zuerst bei Ihnen für Ihr Interesse, Ihre Beiträge und Anzeigenschaltung, für Ihre Anregungen, Ihre Kritik, Ihre Treue.

Ein Dank an die "Erfinder*innen" der Welle, die eine wundervolle Idee in die Tat umsetzten und die ersten Hürden überwandten. Ein Dank an die Nachfolger*innen, die für das Magazin

- neue Ideen zur Weiterentwicklung beitrugen
- interessante Inhalte aufstöberten
- endlos Telefongespräche führten
- unendlich viele Mails hin- und her sendeten
- aus vielen Einzelinfos einen interessanten Inhalt zusammensetzten und endlich:
- packten, frankierten, Kartons schleppten, um die "Welle" so vielen Leser*innen wie möglich zugänglich zu machen.

100 Wellen sind wie eine Welle, die sich erst zurückzieht und dann neu heranschäumt, immer wieder.

Ich wünsche auch Ihnen freudiges Erwarten auf das, was noch kommt...

Mit herzlichen Grüßen
Ihre Dorothee Schulz-Nowitzki

gebern, dass es ihre letzte Welle sei. Aus persönlichen Gründen gab Monika Elbert als Herausgeberin auf. Das war ein Schock. Dieses Informationsblatt sollte es nicht mehr geben? Peter Schlefksy aus Achberg bot an, die Redaktion zu übernehmen. In einer Mitgliederversammlung der IG im Herbst 2001 wurde das Projekt "Die Welle" vorgestellt. Das Überlinger Team war sehr erfreut, und die Übergabe war reibungslos. Wir konnten nahtlos einsteigen in das Unternehmen, bekamen alle Organisationsunterlagen, und das Projekt konnte starten. Dafür danken wir dem Gründungswellenteam aus Überlingen noch heute. Unser Verein hatte bisher eine bezahlte Mitarbeiterin und zwei Ehrenamtliche im Büro. Es musste sich jedoch jedes Projekt selbst finanzieren. Die IG übernahm im Herbst die Herausgabe für das Weihnachtsheft 2001/Februar 2002, die Interims-Welle. Die Auflage betrug sogleich 5.000 Stück. Die Auslegestellen erhöhten sich 2001/2002 durch unsere kooperativen Mitglieder, Vereine und initiativen Menschen, und es kam auch die Waldorfschule Ravensburg und der Ravensburger Raum hinzu.

DK: Wie entwickelte sich das Redaktionsteam?

IF: Die Redaktion übernahm Peter Schlefksy unter Mitarbeit von Werner Altmann und Barbara Wenzler. Gabriele Bossert wurde im Jahre 2002 als Nachfolgerin von Barbara Wenzler eingestellt und übernahm zunächst Aufgaben für den Verein und das öffentliche Büro, bis Ende 2004 die Arbeit an Layout und Gestaltung an der "Welle"6 zusätzlich hinzu kam, da Peter Schlefksy das Team verließ. Ingrid Feustel übernahm die Herausgabe und schrieb das Editorial. Für die Akquise der Anzeigen stieg Erich Hutter mit ein. Die Welle bekam nun eine andere Gestaltung. Ab Dezember 2005 Heft 35 erschien sie ganz farbig. Konstant wuchs die Auflage. Die Verpackung und Versand, sowie Ausfahrten der Welle führten meist Ans Groene und Ingrid Feustel von 2004 bis 2018 durch. Insgesamt wurden ca. 60 Päckchen/Pakete per Post und 3500 Exemplare per Ausfahrt an ca. 100 Verteilerstellen- drei Tage Arbeit. Es hat viel Spaß gemacht, wir fanden es eine sinnvolle Arbeit, pflegten gleichzeitig die Kontakte und lernten neue Leute kennen.

Unsere Idee war es soziale Initiativen, Unternehmen, Künstler, Einrichtungen, die innovative Impulse rund um den See verwirklichten, der Öffentlichkeit bekannt zu machen und gleichzeitig vorhandene dreigliedrige Ansätze in der Gesellschaft aufzuzeigen, regional, länderübergreifend in den drei Ländern Deutschland, Österreich und Schweiz.

In dieser Zeit sind neue überregionale und nationale Kooperationen rund um den See entstanden. Die IG hat bis heute 30 Mitglieder, Leitlinie der Welle ist 'Informieren, Koordinieren, Kooperieren'. Es begann schon bei der Übernahme 2001. Wir erweiterten das Spektrum und gaben uns Regeln: 1. Beiträge sollten ausgewogen Themen aus den Bereichen Kultur, Sozialem bzw. Recht und Wirtschaft beinhalten auf der Grundlage eines freien unabhängigen Kulturlebens. 2. Anzeigen waren und sind wichtige Information für die Leser*innen und 3. sollte darauf geachtet werden, dass Beiträge und Veranstaltungen aus allen Regionen rund um den See kommen. Das Echo war und ist anhaltend groß. Wir sind uns einig gewesen, dass wir keine Abo-Zeitung sein wollen, die von Kunden bezahlt wird, sondern ein gemeinnütziger Verein mit seinen Mitgliedern der Träger ist und der es durch Anzeigenkunden ermöglicht, dass wir das Blatt unentgeltlich herausgeben.

DK: An welche Kooperationen denkst du?

IF: Unsere Mitgliederversammlungen sind als Kooperations-treffen angelegt. Dort berichten und vernetzen sich die Mitglieder eigenständig. Das Büro für Kultur und Soziales ist der Kommunikationsort, versorgt mit neuesten Kommunikationsmitteln von uns nach außen und öffentlichen Besuchszeiten von außen nach innen. Beispiel dazu: Die IG war Initiator des Tauschings Lindau/Wangen, der bereits 1997 im Christophorus-Haus mit ca. 12 Menschen gegründet worden ist. Die Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung und ich selber bekamen die Mitgliedsnummern 101 und 102. Kooperatives Mitglied in der IG wurde der Tausching Lindau/Wangen 2007. Das lief alles über das Büro. Bereits 2006 organisierten

100 Ausgaben 'die Welle'

Ein bisschen stolz sind wir ja schon. 100 mal erschien nun unser Magazin. Diesen Umstand wollen wir für einen Rück- und Ausblick nutzen. Wer, wenn nicht Ingrid Feustel, kann sich noch erinnern. Sie erzählt:

"Vor mir liegt die 1. Ausgabe der Welle vom September 1997. Titelblatt: Die Welle 'Anthroposophie, Kunst und Kultur', zweifarbig, 8 Seiten, unentgeltlich. Herausgeberin war Monika Elbert aus Deggenhausen-Wittighofen, Gestaltung, Satz und Anzeigenberatung hatte Peter Dummelt aus Konstanz verantwortet. Dazu kamen Mitarbeiter*innen Ursula Hirt und Dr. Buch und eine Reihe von Verteiler*innen. Die Auflage betrug 3.000 Stück, die an verschiedenen Auslegestellen, Läden, Arztpraxen und Waldorfschulen im Umkreis verteilt wurden. Auch in Wangen. Wir haben ab 1997 in Wangen 500 Stück verteilt.

Das Interesse an einer Zusammenarbeit war sofort da. Es gab schon in der 8. Ausgabe eine Sonderausgabe mit dem Titel 'Initiativen und Projekte aus Wangen stellen sich vor'. Diese Ausgabe hatte schon 24 Seiten".

Dieter Koschek stellt weitere Fragen - Ingrid Feustel antwortet:

DK: Wie kam es dazu, dass die Welle nach Wangen kam?

IF: Der Verein Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. (IG), gegründet 1992 in Wangen, hatte 1995 die "Pinnwand" mit Veranstaltungskalender und Anzeigen rund um Wangen herausgeben und ein öffentliches Büro für Kultur und Soziales im Christophorus-Haus in Wangen eröffnet. Gleichzeitig hatten wir Räumlichkeiten im Christophorus-Haus für Ausstellungen, Veranstaltungen, Seminare und Treffen zur Verfügung.

Wir hatten großes Interesse, dass unsere Veranstaltungen auch in der Bodenseeregion bekannt gemacht wurden. Aber schon in der 19. Ausgabe der Welle hieß es von den Heraus-

wir einen deutschsprachigen Tauschring-Kongress mit 360 Vertretern von Tauschringen aus D-A-CH in der Waldorfschule Wangen in Kooperation mit anderen. Weiteres Highlight waren 2009 in Friedrichshafen und 2011 in Lindau Messe und Kongress ZUGEGEN als internationales Vernetzungstreffen rund um den See mit dem Schwerpunkt "Gemeinschaft, Vorsorge, Nahversorgung". Initiiert und verantwortet hatte es der österreichische Tauschring Vorarlberg TaVo in Form eines EU Projekts unter Mitwirkung der IG auf deutscher Seite und der Tauschring Zürich und St. Gallen auf Schweizer Seite. Alle Tauschringe, alle Mitglieder der IG und weitere viele Initiativen haben das gemeinsam geschultert. Die Welle war das Kommunikationsmedium Nr. 1 neben Internet und persönlichem Kontakt.

Und es gab noch viel mehr: Gentechnikfreier Bodensee mit der Bodenseeakademie, Stiftung TRIGON, wir und jetzt und andere. Unser Verein und unsere Zeitschrift haben viel dazu beigetragen, dass die Impulse der Sozialen Dreigliederung Freiheit aus freier Initiative, Gleichheit im Sozialwesen in Solidarität und Kooperation im Wirtschaftsleben erfahrbar waren. Liebe Ingrid, vielen Dank für das Gespräch.

Und heute?

"Die Welle" existiert nun bereits seit 25 Jahren als ein anthroposophisch orientierter Veranstaltungskalender mit einem Adressenteil und redaktionellen Beiträgen aus der Bodensee-region. Erst intensiv im Überlinger Umland, dann seit 2001 als vierteljährliches Magazin, produziert von der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. in Wangen im Allgäu, federführend von Ingrid Feustel. Mit Gabriele Bossert haben wir seit 2004 eine qualifizierte Gestalterin und Verwalterin. Seit dem Heft Nummer 55 im Dezember 2010 finden Sie "die Welle" auch im Internet als pdf. Viele Veranstalter schätzen "die Welle" als erfolgversprechenden Werbeträger, viele Anzeigenkunden bekommen durch die Welle Resonanz. Rund 200 Stellen legen heute "die Welle" aus bzw. verteilen "die Welle" in ihrem Einflussbereich weiter. Finanziert wird "die Welle" weiterhin über die Anzeigenerlöse und viel ehrenamtliche Arbeit des Vorstandes und Freunden der IG.

Im Jahr 2018 starteten wir nochmals durch. Wir erweiterten die Seitenzahl auf bis zu 40 Seiten und planteten alle Arbeit auch zu bezahlen. Mit Talenten des Tauschrings oder mit Euros. Und langsam konnten wir auch die Auflage steigern. Ingrid Feustel beendete 2019 ihr Engagement aus Altersgründen und Dieter Koschek übernahm den Posten des ersten Vorsitzenden, unterstützt durch seine Stellvertreterin Dorothee Schulz-Nowitzki.

Dann kam Corona. Seit Pandemiebeginn im März 2020 stagnierten die Anzeigenerlöse und gingen dann zurück. Es gab keine Veranstaltungen mehr, die beworben werden wollten. Auch die Lockdowns trugen mit Geschäftsschließungen zum Rückgang der Erlöse bei. Heute zahlen wir pro Ausgabe drauf. Dank unseren Anzeigenkunden hatten wir eine Rücklage, die auch als Absicherung für unsere Mitarbeiterin dienen sollte. Das hat sie bisher auch geleistet. Eine Corona-Hilfe des Staates hilft uns über den schlimmsten Engpass, damit "die Welle" auch weiterhin die Lebendigkeit unseres Wandelraums Bodensee dokumentieren kann.

- Dieter Koschek -

Als Mitglied in unserem Trägerverein, der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., berichten wir bevorzugt über Ihre Arbeit und Sie erhalten einen großzügigen Rabatt bei jeder Anzeigenschaltung.

Gerne besprechen wir die Aufnahmemodalitäten, wenn Sie mit unseren Satzungszielen übereinstimmen.

Informieren Sie sich unter

www.ig-lebensgestaltung.de



Aktuelle Informationen:
www.bodensee-friedensweg.org

Es geht ums Ganze! KLIMA . GERECHTIGKEIT . FRIEDEN

Internationaler Bodensee-Friedensweg

Ostermontag | 18. April 2022 | in Bregenz

14:00 Begrüßung am Kornmarkt

Moderation: Thara Amann, Österr. Druiden-Orden und Frieder Fahrbach, Friedensregion Bodensee e.V.

Grüßwort: Michael Ritsch, Bürgermeister von Bregenz, Mayor for Peace

Umweltfrieden: Sophia (A), Xenia Unseld (CH) und Liz Bartusch (D), Fridays for Future

14:30 Umzug am See zum Friedenspfahl am Festspielhaus

Schweigeminute, Rückweg zum Kornmarkt durch die Stadt

15:15 Abschlusskundgebung auf dem Kornmarkt

Gesellschaftlicher und politischer Frieden: Lea Suter, Forum für Friedenskultur Ilanz

Wirtschaftlicher Frieden: Johannes Falch, Gemeinwohl-Ökonomie Vorarlberg

Militärischer Frieden: Claus Kittsteiner, Friedensregion Bodensee e.V.

Friedensmarkt – Ideen zum Mitmachen, Initiativen stellen sich vor

Verpflegung foodwaste-Projekt und Musik

17:00 Ende des Bodensee-Friedensweges



Corona: Masken auf und Abstand halten
Bitte kurzfristige Änderungen beachten!
www.bodensee-friedensweg.org
www.facebook.com/Bodensee.Friedensweg/
V.i.S.d.P.: Frieder Fahrbach, Lindau

Internationaler
Bodensee-
Friedensweg

Unsere Waldorfschule mit Öffentlichkeitsrecht ist ein vielfältiger, bunter und wirkungsvoller Lernort anerkannt und integriert in die Vorarlberger Bildungslandschaft mit Schwerpunkt auf fremdsprachliches, musikalisches und künstlerisches Lernen. In wunderschöner Lage im Rheintal und in der Bodensee-region gelegen, suchen wir zum ehestmöglichen Eintritt eine:n

ERFAHRENE:N KLASSENLEHRER:IN

mit Gestaltungswillen und Strahlkraft

zum weiteren konzeptionellen Aufbau der altersgemischten Unter- oder Mittelstufe. Wir suchen Lehrerpersönlichkeiten, die Freude am Unterrichten und Arbeiten mit jungen Menschen haben. Ihr Angebot:

- Waldorfseminar oder -studium (wir vergeben auch ein Stipendium für Interessenten mit pädagogischer Vorerfahrung, die berufsbegleitend das Waldorfseminar beginnen möchten)
- Kreativität, Vielseitigkeit und Begeisterung für projektorientierten, fächerübergreifenden Unterricht in einem engagierten Kollegium
- Gespür und Haltung, in der der Mensch im Mittelpunkt steht



Wir richten uns an Pädagogen und Pädagoginnen mit eigenverantwortlicher Arbeitsweise und breitem Fächermix. Vorausgesetzt werden die Bereitschaft, sich feinfühlig in die Schulgemeinschaft einzubringen und Teil eines tragfähigen Lehrerkollegiums zu sein.

Die Stelle bietet die Entwicklungsperspektive ab Frühjahr 2022, die pädagogische Leitung zu übernehmen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung via zukunft@familienschule.eu oder telefonische Kontaktaufnahme mit Cordula Kreidl, Ressort Personal Tel. +43 664 5122 604



Familienschule Rheintal
Churerstraße 24 • A-6840 Götzis
www.familienschule.eu
ZVR-Zahl 338 404 627

3 Länder gemeinsam für Klima . Gerechtigkeit . Frieden *Internationaler Bodensee-Friedensweg am Ostermontag, 18. April 2022 Bregenz*

Jedes Jahr am Ostermontag gehen Menschen aus den 3 Anrainerländern der Bodenseeregion auf die Straße, um für Frieden zu demonstrieren. Dieses Jahr in Bregenz.

Frieden bedeutet heute nicht mehr nur die Abwesenheit von kriegerischen Auseinandersetzungen und Abrüstung des Militärs – Frieden hat als Voraussetzung, dass wir für eine gerechte Welt und sichere Lebensgrundlagen im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele eintreten. Frieden muss heute global und international neu gedacht werden – es geht ums Ganze. Wir müssen einer multiplen Krise und einer existenziellen Katastrophe ins Auge sehen, die vor keiner Grenze Halt macht.

Gemeinsam nach Auswegen und Lösungen suchen – nur im Miteinander liegen unsere Hoffnungen und Chancen. Deshalb sind gewalttätige Auseinandersetzungen und Kriege heute absurd und unangemessen – sie binden Kräfte, die wir für die gemeinsame Herausforderung benötigen, ganz besonders im wirtschaftlichen, finanziellen und ökologischen Bereich. Wir müssen Sicherheit neu denken. Dafür brauchen wir sozialen Frieden, haben die gesellschaftliche Aufgabe, Spaltungen zu überbrücken und abzubauen, nicht nur in Bezug auf Corona, die Klimakrise erfordert extreme Anstrengungen und die Bereitschaft aller. Und alles muss sehr schnell gehen - die Klimakrise wartet nicht.

Die Beiträge am BFW drehen sich daher um dieses Kleeblatt: sozialer Friede – wirtschaftlicher Friede – Friede mit der Umwelt – militärischer Friede. Dazu sprechen profilierte Redner*innen aus allen 3 Ländern. Der Bürgermeister von Bregenz hat sein Grußwort zugesagt. Ein Friedensmarkt zeigt Möglichkeiten, um sich in Initiativen rund um den See zu engagieren – es gibt bereits viel. Musik und Verpflegung sorgen für eine gute Stimmung. Kommt zuhauf, bringt Freunde mit, damit wir immer mehr werden. Im Miteinander liegt unsere Chance.

Bitte beachtet die geltenden Corona-Bestimmungen!

Infos: bodensee-friedensweg.org

- Frieder Fahrbach -

Die Demokratie braucht uns

In dem neuen Buch von Claudine Nierth, "Die Demokratie braucht uns!" plädiert die Vorstandsprecherin von "Mehr Demokratie e.V." für die Erweiterung der Parlamentarischen Demokratie überraschungsfrei für Direkte Demokratie mit Volksabstimmungen und unterstützend Bürgerräten für die Bundespolitik. Denn sie will in ihrem Leben nicht nur geschätzte 15-mal ein Kreuz auf dem Wahlzettel machen. Der Untertitel ihres Buches "Für eine Kultur des Miteinanders" hält sein Versprechen. Viele Vorschläge für eine Demokratieentwicklung beruhen auf einer anderen Art des Miteinanders. Dialog, Kreisgespräche, aktives Zuhören, systemisches Konsensieren sind Ansätze, wie die Politik ins Gespräch kommen kann, ohne im alten Parteien-Macht-Gefüge sich zu verheddern.

Sie hat eine große Anzahl von Vorschlägen wie unsere Regierungssystem sich weiterentwickeln könnte. Eine Regierung, an der alle Parteien teilhaben, wie z.B. in der Schweiz. Oder ein Wahlzettel, auf dem neben einer Partei, auch ein Koalition angekreuzt werden kann. Oder die Senkung des Wahlalters und der 5-Prozent-Klausel. Bei 47 zur Wahl stehenden Parteien käme da wohl mehr Vielfalt auf. Oder eine Alternativstimme, falls meine Stimme unter diese 5 Prozent fällt.

Nierths Buch ist eine wahre Fundgrube, die auf ihrem Engagement für Mehr Demokratie seit Mitte der 80-er Jahre beruht. Sehr lebendig schreibt sie von ihren Gesprächen mit Abgeordneten und ihren Besuchen auf den jeweiligen Parteitagen. Und sie glaubt fest daran, dass eine solche Weiterentwicklung die Demokratie am Leben erhält. Das dadurch mehr Menschen beteiligt werden und dass dieses Mehr ein Gewinn für die Gesellschaft ist. Ihre Handlungsmöglichkeiten sind ganz und gar praktisch: Bilde dir eine eigene Meinung, suche die Nähe zu den Abgeordneten, engagiere dich in einer Organisation vor Ort, rege einen Bürgerrat in deiner Gemeinde an oder starte selbst ein Bürgerbegehren. Arbeite an Volksabstimmungen mit, aber auch: engagiere dich in einer Partei oder gründe gar eine eigene.

Als Beispiel für eine neue Kultur in der Kommunalpolitik führt Nierth die Stadt Neckarsulm mit ihrem parteilosen Oberbürgermeister Joachim Scholz (bis 2016) an. Dieser führte nach seiner Wahl 2008 drei Zukunftswerkstätten in seiner Stadt durch mit dem Motto "Was brauchst du, um dich in dieser Stadt wohler zu fühlen und hier besser leben zu können?". Die Zufriedenheitsquote in der Stadt stieg auf 96 Prozent an.

Ein Beispiel wie positiv der Weg von Macht und Kontrolle zu Verantwortung und Vertrauen gegangen werden kann, sieht Nierth in dem niederländischen Modell buurtzorg, das ein Pflegeunternehmen mit 11 000 Mitarbeitern geworden ist und das auf Wahrung der Eigenständigkeit und Unterstützung der Unabhängigkeit beruht und dabei die Struktur der Pflegekräfte radikal auf Selbstorganisation in kleinen Team umstellte. Inzwischen gibt es das Unternehmen auch in Deutschland (www.buurtzorg.de).

Auf internationaler Ebene schaut Claudine Nierth auf die junge Demokratie Taiwan, die 1992 die ersten freien Wahlen erlebte. Dort hat jede/r Minister*in eine/n umgekehrten Mentor*in, d.h. junge Menschen unter 35 stehen der/m Minister*in als Berater*in zur Verfügung. Somit soll die Perspektive junger Menschen mehr Gewicht in der Politik bekommen. Dazu gibt es eine Digitalministerin, die es fertigbrachte, dass jedes Ministerium Menschen beschäftigt, die auf Fake-News im Internet mit humorvollen Infos antwortet. Zudem gibt es für jede offizielle Internetseite der Regierung eine sogenannte Schattenseite, die die gleichen Inhalte wie die offizielle Website darstellt, nur zugänglicher und schöner aufbereitet.

"Die Demokratie braucht uns! Für eine Kultur des Miteinanders", von Claudine Nierth in Zusammenarbeit mit Katharina Höftmann Ciobotaru, Goldmannverlag, München 2021

- Dieter Koschek -



ARKANUM
Praxis für Therapie
Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge und
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren kann. Dadurch können wir uns aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden.

Angebote in 2022:

- Familienaufstellungen (Systemaufstellungen)
- Systemische Einzeltherapie (begleitete Seelenreisen)
- Systemische Astrologieberatung - Astrologieausbildungen
- "Der Gesang des Herzens" Seminarwoche in der Toskana
- ARKANUM - Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit
- "Bewegungen des Geistes" - Aufstellungsabende, 14-tätig
- Wüsten-Retreat (Sahara) vom 22.Dezember 22 - 04.Januar 2023

Den Sonnenhof ins Leben bringen

Bei zeitweisem Schneegestöber besuchten wir den Sonnenhof an einem Sonntagnachmittag Anfang Januar 2022. Edith und Jochen empfingen uns mit einer herzlichen Offenheit. Jochen ist Gründungsmitglied der Trägerorganisation Öko. See.Dorf eG, wähen Edith gerade an diesem Tag mit ihren Habseligkeiten ins Haus einzog. Noch nicht eingerichtet, aber schon im "Pressegespräch" mit der Welle.

In der Gemeinschaftsküche geht es lebendig zu. Eine kleine Gruppe bespricht die Möglichkeit des Einzugs und des Einstiegs, während wir zu viert am anderen Ende des Tisches uns mit den Grundzügen des Projektes vertraut machen. Dazwischen handwerkelt Lea mit ihrem Sohn am Herd. Die Küche ist das Herz des Hauses. Dort finden die wöchentlichen Hausversammlungen statt, auf denen in Kreisgesprächen die nächsten notwendigen Schritten, aber auch die mittelfristige Entwicklung des Projekts soziokratisch besprochen und entschieden werden. Erst vor Kurzem wurde besprochen, dass das Projekt wachsen soll. Erstmal bis der vorhandene Wohnraum vollständig genutzt wird, dann wären 15 Erwachsene mit derzeit 6 Kindern möglich. Angedacht ist der Ausbau des Dachgeschosses oder der großen Spielhalle oder womöglich auch ein Neubau auf dem Gelände. So sollen dann rund 40 große und kleine Menschen mittelfristig auf dem Sonnenhof leben.

Edith erwähnt, dass sie derzeit die Älteste ist, die anderen Mitbewohner sind höchstens 40, sagt sie und die Kinder, alle im Kindergartenalter, senken den Altersdurchschnitt. Edith trägt nun dazu bei, dass die Gruppe ein bisschen mehr alle Altersstufen abbildet. Das ist auch Ziel der Gemeinschaft. Die Kinder bilden auch den Grund für das erste Projekt, das auf den Gelände entsteht, ein Naturkindergarten. In enger Zusammenarbeit mit der Stadt Wangen und der Gemeinde Neuravensburg ist die Eröffnung des Kindergartens im Frühjahr geplant.

Bei einem Rundgang über das Gelände werden wir auch gleich mit in den Bau eines Tipis eingebunden. Wir tragen die Holzstangen aus der Scheune zum Bauplatz, wo bereits der Dreifuß errichtet wird. Daß es jetzt heftig schneit stört niemanden. Auch die restlichen Kinder aus der Spielhalle machen sich auf den Weg zum Richtfest. Mir bleibt fast der Atem weg, als wir den Flachbau betreten, der vier "Ateliers" oder Werkräume ermöglicht und dazu noch einen geräumigen Seminarraum. Jochen erläutert die Möglichkeiten: Der Seminarraum soll eine kleine Küche erhalten, in einem Raum ist ein BioMitgliederladen angedacht, zwei Räume suchen also noch ihre Nutzung. In dem einen rufen die Hinterlassenschaften der Vorbesitzer nach einer Töpferei. Ich muss meine Fantasie gleich einzäunen, da könnte man, ich, oh, wow.

Und gleich daneben steht das Glashauss, in dem früher die Gärtnerei untergebracht war und Lea es so logischerweise in diesem Sinne wiederbeleben will. Ein erster Ackersalat ist schon erntereif. Für die Gemeinschaft. Durch den noch brach liegenden Garten ist mehr möglich. Lea denkt auch daran ein weiteres Stück Wiese zum Acker umzuwidmen. Auch Hannah und Johannes sind dabei ein Hügelbeet und weitere permakulturelle Elemente zur Selbstversorgung der Gemeinschaft aufzubauen.

Der um 1800 erbaute Sonnenhof hat also ein baubiologisch saniertes Haupthaus mit Cluster-Wohnungen zwischen 40 und 96 qm pro Wohneinheit für jeweils 1-5 Personen, sowie 3 Einzel- oder Gästezimmern a 16 qm. Jede Wohneinheit hat ein eigenes Badezimmer und wenigstens eine Teeküche auf der Etage. Die Einzelzimmer nutzen ein Bad, ein WC und eine Teeküche gemeinsam. Damit können die Teile des Ganzen sich auch zurückziehen, und wenn's denn gewollt ist, auch in der eigenen Küche kochen und essen. Wohnzimmer, Küche und Esszimmer im Erdgeschoss, sowie die große Spielscheune, Stall, Werkstätten, Gewächshaus und die großen Außenanlagen werden gemeinschaftlich genutzt. Der Stall ist an



einen Nachbarn vergeben, der dort zwei Galloway-Rinder untergebracht hat. In Form von gegenseitiger Hilfe wird dann Arbeitsgerät, z.B. ein Traktor ausgeliehen. Der Sonnenhof will keine isolierte Gemeinschaft sein, sondern sich mit dem Weiler, den Nachbarn und der Gemeinde in gegenseitigem Nutzen unterstützen.

Zudem sucht der Sonnenhof noch Mitbewohner*innen und darüber hinaus Unterstützer*innen in jeglicher Form. Sowohl in tatkräftigem Mithelfen, als auch durch Geld, das in eine sinnvolle, wertstiftende und ökologische Anlage investiert ist. Die finanzielle Hilfe wird in die Genossenschaft Öko.See.Dorf eG gegeben. Die Genossenschaft entstand aus der Idee einer Initiativgruppe aus Friedrichshafen und Umgebung, die ein Ökodorf als Leuchtturmprojekt in der Stadt verwirklichen wollte. Heute soll die Genossenschaft als Netzwerk mehrerer Wohnprojekte in der Region Bodensee dienen. Mit dem Sonnenhof ist ein praktischer Anfang gemacht.

Die Genossenschaft folgt der Idee von genossenschaftlichen Öko.See.Dörfern im Raum Bodensee mit den Werten einer neuen Kultur des gemeinschaftlichen Lebens und der Selbstbestimmung. Zukunftsfähige Wohn-, Arbeits- und Lebensformen und bürgerschaftliches Engagement soll durch ein Netzwerk der Bewohner*innen und Unterstützer*innen auf sozialer, ökologischer, gewerblicher und kultureller Ebene abgebildet werden.

Es war gut zu sehen, wie die Werte und Ziele der Gründungsinitiative im Sonnenhof mit Leben gefüllt werden.

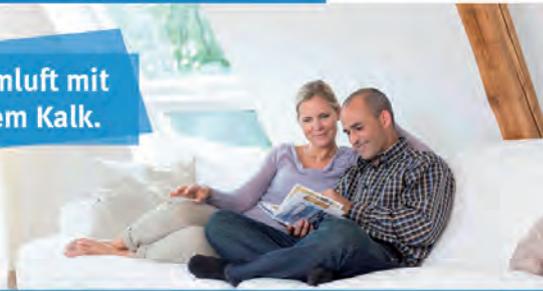
Infos: www.oekosedorf.net

- Dieter Koschek -

Gesundes Wohnklima.
Zuhause wohlfühlen.



Gute Raumluf mit natürlichem Kalk.





Baunetz Ravensburg Fon: 0751 - 14 51 8
Mühlbruckstraße 31 rv@baunetz-naturbaustoffe.de
88212 Ravensburg www.baunetz-naturbaustoffe.de

Gewaltfreie Kommunikation „Wie Miteinander gelingen kann“

6. Allgäuer GFK-Tag

26. März 2022 – ONLINE via Zoom

9 TrainerInnen mit 8 Workshops

TrainerInnen-Netzwerk

Gewaltfreie Kommunikation Allgäu

TrainerInnen
Netzwerk
Gewaltfreie
Kommunikation
Allgäu

Anmeldung: www.gfk-info.de/gfk-tag-allgaeu



*Jenseits von Richtig und Falsch gibt es einen Ort
– dort treffen wir uns.*

- Rumi -

Wie Miteinander gelingen kann

...ist der Titel des Allgäuer GFK-Tages, der dieses Jahr aufgrund der aktuellen Situation am 26. März ONLINE stattfinden wird. Ein Titel, der in angespannten Zeiten eher auf Ratlosigkeit, Frust und Resignation stößt angesichts fruchtloser Diskussionen und vorwurfsvoller, abwertender Auseinandersetzungen. Wir, die Allgäuer GFK-Trainerinnen und GFK-Trainer, möchten deshalb gern für schwierige Zeiten einen Beitrag leisten für eine Kultur des Miteinanders - gerade wenn im Arbeitsalltag, in Familien und unter Freunden verhärtete Positionen aufeinander treffen.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von M. Rosenberg kann mit ihrer wertschätzenden Grundhaltung und dem dazugehörigen Kommunikationswerkzeug helfen, dass Menschen wieder mehr in Verbindung kommen und verstehen, was jedem tatsächlich am Herzen liegt.

„Es geht darum, eine einfühlsame Verbindung zu uns selbst und zu anderen aufzunehmen. Empathie, dieses zutiefst wertvolle und menschliche Potential, ist in jedem von uns. Leider entfernt uns die Sprache, die wir gelernt haben, von unserer menschlichen Natur. Die Gewaltfreie Kommunikation hilft uns, dieses natürliche Einfühlungsvermögen wieder zu entfalten.“ (M. Rosenberg).

Anhand von vier Schritten, die als Leitschnur dienen, ist es möglich, Konflikte konstruktiv zu betrachten. Beim ersten Schritt, der Beobachtung, geht es darum, genau zu beschreiben was passiert ist, ohne zu bewerten oder zu urteilen. Das Gefühl wird im zweiten Schritt mitgeteilt und weist auf ein oder mehrere unerfüllte Bedürfnisse hin, die im dritten Schritt ausgedrückt werden. Mit dem Aussprechen einer positiv formulierten Bitte als vierten Schritt, ergibt sich die Möglichkeit, in eine konstruktive Handlung oder auch in Verbindung zum Gegenüber zu kommen.

Über die vier Schritte besteht die Möglichkeit, mit sich selbst einfühlsam zu sein und so zu mehr Klarheit im Konflikt zu finden. Es kann damit eine aufrichtige Mitteilung gemacht und auch empathisch auf Kritik reagiert werden.

Marshall B. Rosenberg fasste dies kurz zusammen: *„Wenn ich sehe, dass du A tust / A passiert, fühle ich B, weil ich das Bedürfnis nach C habe. Deshalb bitte ich dich, D zu tun. Wie wäre dies für dich?“* Klingt einfach, oder? Wenn es doch so einfach wäre!

Was es noch dazu braucht: Mitverantwortung und Eigeninitiative, wie zum Beispiel ein Innehalten und Erkennen der eigenen hinderlichen Kommunikationsmuster, in die wir so schnell hineingeraten und zu denen auch andere Kommunikationswissenschaftler wie Thomas Gordon oder Schulz von Thun geforscht haben. Wir erleben immer wieder unmittelbar

und hautnah, wie trennend reine Argumentation, Recht haben wollen, Schuldzuweisungen und Zuschreibungen wirken. Schnell sind wir mittendrin in der Eskalation und Verhärtung.

Was wir brauchen ist vor allem, wieder zuhören zu lernen: hinter all den Standpunkten und Vorwürfen die Ängste, die Ohnmacht oder den Schmerz zu sehen und die menschlichen Bedürfnisse zu entdecken, die bedroht oder verletzt sind. Gehört und verstanden zu werden ist heilsam und hat verbindende Wirkung. Dann verändert sich etwas im Miteinander – unmittelbar spürbar.

Wir laden ganz herzlich ein, sich wertvolle Inspiration und konkretes Werkzeug für dieses Miteinander am GFK-Tag am 26. März 2022 zu holen. Mit 8 Workshops (jeweils vier Workshops am Vormittag und vier Workshops am Nachmittag) mit 9 Trainer*Innen und viel gemeinsamer Zeit drumherum, gestalten wir ein reichhaltiges Programm zum Einsteigen und Vertiefen in die GFK und zum Erleben des Miteinander-Spirits.

Folgende Workshop-Themen erwarten Euch:

- Hilfe! Mein*e Partner*in macht GFK – was ist das denn genau?
- GFK und Schule: Da geht was!
- Jenseits von Schuld und Scham
- Mut – Vertrauen – Zuversicht
- Angst?! – Ihr begegnen und an ihr wachsen
- GFK und Spiritualität, eine Begegnung auf Augenhöhe
- Gehört werden – verstanden werden – Verbindung schaffen
- Gelebtes Mitgefühl mit mir selbst und anderen

Genauere Beschreibungen der Workshops findet Ihr auf unserer Homepage www.gfk-allgaeu.de.

- Christine Schmidt und Maike Breitfeld
für das Allgäuer Trainer*Innen Netzwerk -

Im Himmelreich 7

AUSBILDUNGEN 2022

Heilpflanzen-Jahresweg
Heil- & Wildkräuter - Sammeln, Anwenden, Räuchern, Rituale

Amnanda-Ayurvedakur Ausbildung
Massage - Ayurvedische Jahreskur - Amnandakur Weg der Freude

Schwitzhütten - Massagen - Naturcoaching

88605 Sauldorf / Rast | www.himmelreich-7.de

DI 01.03.

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus, mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, Einstieg jederzeit möglich, **Evangelisches Gemeindehaus, Oberuhldingen**

19:15 - 20:45 Uhr, "Yoga Mittelstufe", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

MI 02.03.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, **Bürgeramt, Wangen**

15:30 - 16:15 Uhr, "Vorlesen und Basteln mit dem Bilderbuch "Nur Mut, kleiner Schmollops" von Lucy Astner, für Kinder ab 4 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 - 20:40 Uhr, "Tiefenentspannung mit Phantasiereise", mit Sandra Kircher, immer mittwochs, **Online per Videocall (ZOOM)**

DO 03.03.

bis FR 04.03., jeweils 09:00 - 16:00 Uhr, "Lebens- und Begegnungskoach", Diplomlehrgang mit Mag. Dr. Anja Dreier, Akademie Weitblick, Schule für die Philosophie des Lebens, **BildungsRaum Entfaltung, A-Nenzing**

FR 04.03.

bis SO 06.03., "Mit Yoga ausgeglichen durch das Leben gehen", Hatha Yoga Kompaktkurs mit Krankenkassenanerkennung, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 Uhr, "Regionaltreffen vom Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", **Büro für Bürgererschaftliches Engagement, Tetttnang**

SA 05.03.

10:00 - 17:00 Uhr, "Yoga für Alle: Yoga 'griffbereit' im Alltag ohne Matte", mit Sabine Pfau, **VHS, Wangen**

ab 11:00 Uhr, "Infotermin zur Yoga Ausbildung, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

DI 08.03.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 09.03.

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga", immer mittwochs, mit Sabine Pfau, mit Anmeldung, Probestunde nach Rücksprache möglich, Präsenzkurs / online via zoom, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen**

17:45 - 19:00 Uhr, "Faszienyoga Kurs", mit 10 Terminen, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

Team-Entwicklung & Einzelcoaching & Burnout-Prävention

DEN WEG FINDEN

Ulrike von Tschammer und Osten

M.A. Supervision DGSv – M.A. Eurythmistin

☎ 07553-8279575

✉ ulrike.tschammer@bewegtekommunikation.de

BewegteKommunikation.de

20:00 Uhr, "Friedvoller Umgang mit der Natur", Rundgespräch mit Frieder Fahrbach und Anton Kimpfler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

FR 11.03.

bis SO 13.03., "Einführung in die Bildekräfteforschung", mit Antje Schmidt, anmelden bei **Schloss Hohenfels**

bis SO 13.03., "Das Kind im Inneren der Seele", offenes Wochenendseminar der ARKANUM – Lebensschule, begleitete Wege in die Freiheit, mit Hans-Peter Regele, bei ihm anmelden, **Seminarhaus FreiRaum, Kisslegg**

09:00 - 17:00 Uhr, "Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz", Workshop Validation mit Beate Scherer, Lehrerin für Pflegeberufe und Master in Validation, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

ab 18:30 Uhr, "Infotermin zur Yoga Ausbildung, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

SA 12.03.

16:00 - 20:00 Uhr, "Yogapraxis – Meditation – Textarbeit", offener Schulungskreis für Anfänger und Fortgeschrittene, monatlich immer samstags, **Haus Wunderlich, Veringenstadt**

MO 14.03.

bis FR 01.04., "Erlebnispädagogik Akademie" Lehrgang, Anmeldung bei EOS-Erlebnispädagogik in Freiburg, **Villa Mez, Freiburg**

bis FR 18.03., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauer-Wochenkurs", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

18:00 - 19:15 und 19:30 - 20:45 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, **Haus Wunderlich, Veringenstadt**

DI 15.03.

09:00 - 10:15 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, immer dienstags, **Haus Wunderlich, Veringenstadt**

MI 16.03.

08:30 - 09:30 Uhr, "Yoga Kurs sanft", mit 10 Terminen, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

DO 17.03.

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

Lebenskraft durch Licht

Andreas Hof
Kirchgasse 35 · 88662 Überlingen-Deisendorf · Tel. 07551 947 47-0

www.lichtyam.de

Informieren Sie sich bitte vorab, ob die hier aufgeführten Termine tatsächlich stattfinden können. Es gilt die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültige Corona-Verordnung.

FR 18.03.

bis SO20.03., "Jahresgruppe Rad des Lebens", erster von vier Teilen mit dem Thema "Öffnen, wachsen, verbinden", mit Tanja von Heintze von Gaiamantic Balancing, bei ihr anmelden, **Kranzegger Hof, Rettenberg**

SA 19.03.

bis SO 27.03., "Fasten - Seelenzeit, Innehalten und Neubeginn", mit Ulrike Haveraaen, Fastenleiterin (dfa) und Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

14:00 Uhr, "Erinnerung an Wasser und die Spiegelung des himmlischen Lebens zum Irdischen", Kunst-Genuss in der **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:00 Uhr, "Unser Boden - Unser Erbe", Film, **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

SO 20.03.

09:30 - 18:30 Uhr, "Gesunde Landwirtschaft - Gesunde Erde - Gesundes Leben: Dialog für Alle", Mitmachkonferenz und Marktplatz der Möglichkeiten, **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

14:30 - 19:00 Uhr, "Beuys hilft", Infomeeting mit Vorstellung des Projekts von Thomas Lutz, veranstaltet vom Verein Soziale Skulptur e.V. **Humboldthaus, Achberg**

MO 21.03.

bis FR 25.03., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Gesicht - Modellierkurs", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

DI 22.03.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Kuschel Stockach-Wahlwies**

20:00 - 21:30 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atem-Aufbaukurs, immer dienstags, **Yoga & Freie Atemschule, Überlingen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", ein Klangkonzert zum Entspannen mit Gongs, Klangschalen, Sansula, Monochord, Koshis, Regenmacher, Shrutibox, und Stimme, mit Sabine Pfau, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen**

DO 24.03.

und FR 25.03., jeweils 09:00 - 18:00 Uhr, "Pflege inklusiv", Fortbildungsreihe Modul 1: "Förderung der inneren und äußeren Bewegung", mit Ursa Neuhaus, Lic.phil. dipl. Pflegefachfrau HF, Expertin Anthroposophische Pflege IFAN und Elke Zech, Krankenschwester, Heilerziehungspflegerin, Pflegepädagogin **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

FR 25.03.

bis SO 27.03., "TaKeTiNa - Im Rhythmus sich selbst begegnen", Seminar mit Martin Höhn und Siegfried Renz, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

Systemische Aufstellungen & Mehr

- Familien-/Struktur- und Organisationsaufstellungen
- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung
- Hypnose Ernährung / Abnehmen
- PSK: Psychospirituelle Kinesiologie

www.ja-coach.de

SO 27.03.

Beginn der Sommerzeit

DI 29.03.

19:00 Uhr, "Klangvoll · Orthodox · Anders", Konzert mit dem Rachmaninov-Ensemble, **Grosser Saal, Ekkharthof, CH-Lengwil**

19:00 - 22:00 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs über 14 Abende, 14-tägig (außerhalb der Schulferien), 1. Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 30.03.

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga mit Vorkenntnissen", mit 10 Terminen, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

18:00 - 19:15 und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, immer mittwochs, **Hotel Gerbe, Friedrichshafen-Ailingen**

DO 31.03.

17:00 - 19:00 Uhr, "Yoga für Alle", mit 10 Terminen, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atem-Grundkurs, immer donnerstags, **Yoga & Freie Atemschule, Überlingen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klang-Meditation", mit Sabine Pfau, anmelden bei: **Salzgrotte Lea-Vital-Haus, Wangen-Niederwangen**

ab 18:30 Uhr, "Wochenend Yoga Ausbildung", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 Uhr, "Regionaltreffen vom Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", **Treffpunkt Zech, Lindau-Zech**

20:00 Uhr, "1992 - 2022: Dreissig Jahre CaseCaroCarrubo feiern", **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

SA 26.03.

bis SO 27.03., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation", Kommunikations-Workshop mit Edith Albertz, **Zentrum am Kreisel, CH-Arbon**

bis SO 27.03., "Bewegungen der Liebe - heilsame Wege mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg**

09:00 - 17:00 Uhr, "Wie Miteinander gelingen kann", 6.AllgäuerGFK-Tag, mit 9 TrainerInnen in 8 Workshops, **online via zoom**

ab 10:00 Uhr, "Freundeskreistreffen vom Modell Wasserburg", **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

ab 10:00 Uhr, "Yoga + Einführung in Meditation", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

10:00 - 17:00 Uhr, "Die Fünf Tibeter", Tagesseminar mit Sabine Pfau, **VHS, Weingarten**

18:00 Uhr, "1992 - 2022: Dreissig Jahre CaseCaroCarrubo ...", Leseabend, um Reservierung wird gebeten, **Gaststätte im Eulenspiegel, Wasserburg**

Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik
Baubiologie Clericus (IBN), Owingen
Tel: 07551 - 91 60 70
www.wohngesundleben.de

FR 01.04.

08:30 - 09:30 Uhr, "Yoga sanft", Kurs mit 10 Terminen, bitte anmelden,
Yoga Vidya, Oberreute

19:00 Uhr, "Regionaltreffen vom Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", **Büro für Bürger-schaftliches Engagement, Tettnang**

SA 02.04.

10:00 - 17:00 Uhr, "Einführung in die Welt der obertonreichen Klänge", mit Klangschalen, Koshi, Sansula, Monochord, mit Sabine Pfau,
VHS, Friedrichshafen

MO 04.04.

18:00 - 19:15 und 19:30 - 20:45 Uhr,
"Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene,
Haus Wunderlich, Veringenstadt

DI 05.04.

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus, mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, Einstieg jederzeit möglich, **Evangelisches Gemeindehaus Oberuhldingen**

09:00 - 10:15 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, immer dienstags,
Haus Wunderlich, Veringenstadt



ENERGIERAUM
Melanie Zembrodt
Energie- und Meditationscoach

- Spirituelles Coaching
- Lesung aus der Akasha Chronik
- Blockadenlösung und Energiearbeit
- Zahlenmystik und Kartenlegen

Beratungen auch telefonisch und online möglich.

ENERGIERAUM | Karl-Maybach-Str. 8 | 88074 Meckenbeuren
Tel. 0751 - 76 78 29 54 | www.energierraum.eu

20:00 - 21:30 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atem-Aufbaukurs, immer dienstags,
Yoga & Freie Atemschule, Überlingen

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

MI 06.04.

bis DO 07.04.2022 und MI 01. - FR 03.06.2022, jeweils 09:00 - 17:00 Uhr,
"Jobcoaching - Neue Wege der beruflichen Teilhabe", Fortbildung mit Gerhard Rechtsteiner, Diplompädagogin, Supervisor (DGSV),
Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs,
Bürgeramt, Wangen

15:30 - 16:15 Uhr, "Vorlesen und Basteln mit dem Bilderbuch "Jim macht durch" von Suzanne und Max Lang, für Kinder ab 4 Jahren,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

18:00 - 19:15 und 19:30 - 21:00 Uhr,
"Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, immer mittwochs,
Hotel Gerbe, Friedrichshafen-Ailingen

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr,
"Yoga", immer mittwochs, mit Sabine Pfau, mit Anmeldung, Probestunde nach Rücksprache möglich, Präsenzkurs / online via zoom,
Praxis KLANG und YOGA, Wangen

20:00 - 20:40 Uhr, "Tiefenentspannung mit Phantasiereise", mit Sandra Kircher, immer mittwochs, **Online per Videocall (ZOOM)**

DO 07.04.

bis FR 08.04., jeweils 09:00 - 16:00 Uhr, "Sinnorientierte Lebens- und Sozialberatung", Diplomlehrgang mit Mag. Dr. Anja Dreier, Akademie WeitBlick /Schule für die Philosophie des Lebens, mit weiteren Terminen zeitnah,
BildungsRaum Entfaltung, A-Nenzing

18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atem-Grundkurs, immer donnerstags,
Yoga & Freie Atemschule, Überlingen

19:30 Uhr, "Lichte Horizonte", Daniela Engist liest aus ihrem Roman über Frauen und die Liebe in ihren unterschiedlichsten Facetten,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

FR 08.04.

bis SO 09.04., "Gesunde Orientierung in angegriffener Weltlage", Seminar mit Anton Kimpfler (Schriftsteller), Ansgar Liebhart (Psychotherapeut) und Inga Gessinger (Eurythmie),
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

16:00 - 20:00 Uhr, "Waldorflehrer werden - Wie geht das?", Informationsveranstaltung zu den neuen Kursen, bitte anmelden,
Freie Waldorfschule, Ravensburg

SA 09.04.

09:00 - 17:00 Uhr, "Mama und ich - ein Tag für Mutter und Kind", (8-11 Jahre) mit Sandra Noyalet, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

11:00 Uhr, "Saisoneroöffnung mit Lesung", **friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

16:00 - 20.00 Uhr, "Yogapraxis - Meditation - Textarbeit", offener Schulungskreis für Anfänger und Fortgeschrittene, monatlich immer samstags, **Haus Wunderlich, Veringenstadt**

Naturheilpraxis Sandkühler
Irene Sandkühler
Heilpraktikerin
Frauenheilkunde
Anthroposophische Heilkunde
Intermittent Living Coach
klinische Psychoneuroimmunologie i.A.
Narzissenweg 2 . 88662 Überlingen
Tel. 07551 8582874
info@naturheilpraxis-sandkuehler.de

Informieren Sie sich bitte vorab, ob die hier aufgeführten Termine tatsächlich stattfinden können.
Es gilt die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültige Corona-Verordnung.

DI 12.04.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Kuschel Stockach-Wahlwies**

MI 13.04.

20:00 Uhr, "Gesunde Ernährung: Gutes tun für uns, die Umwelt und die nächsten Generationen", Rundgespräch mit Tabea Rother und Anton Kimpfler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 14.04.

bis MO 18.04., "Yoga - Stille - Retreat", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 15.04.

KARFREITAG

SO 17.04.

OSTERN

MO 18.04.

OSTERN

14:00 Uhr, "Internationaler Bodensee-Friedensweg", Begrüßung und Beginn: **Kornmarkt**, 14:30 Uhr, Umzug am See zum Friedenspfahl **am Festspielhaus**, 15:15 Uhr, Abschlußkundgebung mit Friedensmarkt, **Kornmarkt**, Ende 17:00 Uhr, **A-Bregenz**

MI 20.04.

Heute ist der
Redaktionsschluss
für die Sommerausgabe
Veranstaltungstermine für
Juni, Juli und August 2022
sollten uns am
20. April 2022 vorliegen.
info@die-welle.org

DO 21.04.

bis FR 22.04., jeweils 09:00 - 16:00 Uhr, "Lebens- und Begegnungskoach", Diplomlehrgang mit Mag. Dr. Anja Dreier, Akademie WeitBlick, Schule für die Philosophie des Lebens, **BildungsRaum Entfaltung, A-Nenzing**

10:00 - 10:50 Uhr, "Wenn Fuchs und Hase sich Gute Nacht sagen", mit dem Pantaleon Figurentheater, für Kinder ab 4 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 22.04.

bis SO 24.04., "Mobile Seilaufbauten", Ausbildung in Erlebnispädagogik. Anmeldung bei EOS-Erlebnispädagogik in Freiburg, **Schloss Hohenfels**

Alisa Kirejeva Anthroposophische Kunsttherapeutin BVAKT®

Kunsttherapie

Malen, Zeichnen, Plastizieren mit Ton
für Kinder und Erwachsene - privat und als Kassenleistung
Hubers 2, 88138 Sigmarzell

Tel.: 08389-92 92 99 www.kunsttherapie-gp.de



SA 23.04.

ab 19:00 Uhr, "Fit + Gesund durch Yoga ", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

SO 24.04.

10:30 Uhr, "Frühlingsgottesdienst", mit der Kirchgemeinde und dem Ekkharthof, mit anschl. Kirchenkaffee, **Kirche, CH-Lengwil**

MO 25.04.

bis DI 26.04., jeweils 09:00 - 16:00 Uhr, "Psychosoziales Neuromentaltraining", Diplomlehrgang mit Mag. Dr. Anja Dreier, Akademie WeitBlick - Schule für die Philosophie des Lebens, **BildungsRaum Entfaltung, A-Nenzing**

DI 26.04.

19:00 - 22:00 Uhr, "Systemische Astrologie", ein Ausbildungs-Grundkurs über 14 Abende, 14-tägig (nicht in den Schulferien), 2. Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 27.04.

17:30 - 19:00 und 19:30 - 21:00 Uhr, "Beginn der neuen Yoga-Preventionskurse", immer mittwochs, mit Sabine Pfau, **Klang und Yoga, Wangen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

DO 28.04.

19:00 Uhr, "Regionaltreffen vom Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", **Talanderschule, Wangen**

FR 29.04.

bis SO 01.05., Pädagogik - Ausbildung in Erlebnispädagogik", Anmeldung bei EOS-Erlebnispädagogik in Freiburg, **Leiselheim, Kaiserstuhl**

bis SO 01.05., "Angst - die verzauberte Liebe", offenes Wochenendseminar der ARKANUM-Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit, mit Hans-Peter Regele, bei ihm anmelden, **Seminarhaus Sonnentor in Eintürnen bei Bad Wurzach**

bis FR 20.05., jeweils 09:00 - 13:00 Uhr, "Grundlagen der Traumapädagogik", 2-tägige Fortbildung mit Claudia Blezinger, Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Approbierte Kinder- un. Jugendlichenpsychotherapeutin **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Klang-Meditation", mit Sabine Pfau, anmelden bei: **Salzgrotte Leavital-Haus, Wangen-Niederwangen**



SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS

2 Seminarräume
Übernachtungsmöglichkeiten
Vegetarische Verpflegung
Liebevolle Betreuung

Eglofstal 44, 88260 Argenbühl Tel. 07566 9075276
www.heinrich-schwab-institut.de info@heinrich-schwab-institut.de





Meditationen Yoga Seminare Behandlung

Angelika Buch, Heilpraktikerin, Prana-Anwenderin, Prana- und Yogalehrerin

Wiesenstraße 2, 88138 Sigmarszell, Telefon 08389 9228843, Mobil 0176 29415637

Email: angelika.buch@abmitigate.de, Web: www.abmitigate.de und www.pranazentrum-bodensee.de



19:00 Uhr, "The Eastern Quartet", Konzert mit eigenen Arrangements von Komponisten wie Antonio Vivaldi, Johannes Brahms, Vittorio Monti, Astor Piazzolla und vielen anderen, Grosser Saal, **Ekkharthof, CH-Lengwil**

SA 30.04.

bis So 01.05., jeweils 10:00 - 16:00 Uhr, "Spagyrisch arbeiten", Heilpflanzen-Tinkturen nach alter Kunst veredeln, mit Christoph Pollak, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Selbstfürsorge und Yoga", Tagesseminar mit Sabine Pfau, **VHS, Weingarten**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga mit Vorkenntnissen", Kurs mit 10 Terminen, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

MAI 2022

SO 01.05.

TAG DER ARBEIT

10:00 - 18:00 Uhr, "Kräuter- und Blümlenmarkt", **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

MO 02.05.

bis FR 06.05., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Die vier Elemente", Modellierkurs, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

bis DI 03.05., jeweils 09:00 - 16:00 Uhr, "BeraterIn für systemische Märchenarbeit", Diplomelehrgang mit Mag. Dr. Anja Dreier, Akademie WeitBlick /Schule für die Philosophie des Lebens, **BildungsRaum Entfaltung, A-Nenzing**

18:00 - 19:15 und 19:30 - 20:45 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, **Haus Wunderlich, Veringenstein**

DI 03.05.

15:00 - 16:30 Uhr, "Tanz dich fit - mach einfach mit", für Tanzfreudige 50plus, mit Silvia Figel, immer dienstags, auch für Ungeübte geeignet, Einstieg jederzeit möglich, **Evangelisches Gemeindehaus, Oberuhldingen**

09:00 - 10:15 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, immer dienstags, **Haus Wunderlich, Veringenstein**

19:30 Uhr, "Proviand von einer unbewohnten Insel", Gedichte von Eva Christina Zeller, Musikalische Lyriklesung mit Udo Rau als Sprecher und Moderator und Albrecht Boeckh improvisierend am Piano, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atem-Aufbaukurs, immer dienstags, **Yoga & Freie Atemschule, Überlingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 04.05.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über *Talente Allgäu-Bodensee* und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, **Bürgeramt, Wangen**

15:30 - 16:15 Uhr, "Vorlesen und Basteln", für Kinder ab 4 Jahren, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

17:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga", mit Sabine Pfau, immer mittwochs, mit Anmeldung, Probestunde nach Rücksprache möglich, Präsenzkurs / online via zoom, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen**

18:00 - 19:15 und 19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritualität", Yoga- und Atemkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, immer mittwochs, **Hotel Gerbe, Friedrichshafen-Ailingen**

20:00 Uhr, "Polarität und Steigerung, Gegensatz und Vermittlung", Rundgespräch mit Klaus Korpion und Anton Kimpfpler im Gedenken an Elmar Gabriel, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 20:40 Uhr, "Tiefenentspannung mit Phantasiereise", mit Sandra Kircher, immer mittwochs, **Online per Videocall (ZOOM)**

DO 05.05.

bis FR 06.05., "Pflege inklusiv", jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, 2-tägige Fortbildung, Modul 2: "Die Bedeutung von Ernährung in der Pflege", mit Margit Fischer, Krankenschwester und Dozentin für Pflege **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

FreiRaum

S e m i n a r h a u s

Sieghard Bay
Ansprechpartnerin Katrin Bay
Langenacker - Kißlegg
www.freiraum-seminarhaus.de

Deine Sexualität. Dein Körper. Dein Leben.

Körper Heimat — Praxis für sexologische Körperarbeit und Beratung
Caroline Wolfgang, A 6845 Hohenems, Zieglerstraße 8a
mail@koerperheimat.at, +43 699 15003220
www.koerperheimat.at



Informieren Sie sich bitte vorab, ob die hier aufgeführten Termine tatsächlich stattfinden können.
Es gilt die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültige Corona-Verordnung.

Kunsttherapie

Ressourcen-orientierte Begleitung
mittels künstlerischer Prozesse.

Malerei, Plastik, Bildhauerei,
Grafik, Betrachtung & Gespräch,
Elemente aus der Biografiearbeit
Harmonisierende Farbreihen.

Michael Bäumer

Dipl. Kunsttherapeut (FH) BVAKT®

Steißlinger Straße 12
78333 Stockach Wahlwies

+49 170 1812913

indigo@farbrythmen.de

www.farbrythmen.de

*Langjährige Erfahrung in freier Praxis,
Klinik, Schule und Frühförderung*



" Schönheit verbindet das Ich mit dem Leibe "

. musikalisch . . .
rythmische . farbtherapie .
prozessbegleitung und weiterbildung

Ein biografischer Weg mit Farben
hat seinen Ursprung in der Frage:
Wie kann ich in lebendiger Verbindung
an meinem Thema arbeiten
und frei gestalten?

Mit welcher Farbe (Zukunftskraft)
kann ich einen Impuls in das
bereits Geschaffene bringen,
der mir alle Freiheit gibt?

18:15 - 19:30 Uhr, "Yoga & Praktische Spiritua-
lität", Yoga- und Atem-Grundkurs, immer diens-
tags, **Yoga & Freie Atemschule, Überlingen**

19:00 Uhr, "Meditation", mit Ansgar Mühlbach,
**friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad
Schachen**

FR 06.05.

bis SA 07.05., "Setzlingsmarkt", bekannte und
aussergewöhnliche Jungpflanzen in Demeter-
Qualität, Gemüsepflanzen, Blumen, Stauden,
Kräuter und Heilpflanzen und alte Sorten,
Ekkharthof, CH-Lengwil

bis SO 08.05., "Mütter und Töchter", Selbst-
erfahrungsseminar für Frauen, mit Ulrike und
Hemma Tschofen,
Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis

bis SO 08.05., "Outdoor - Ausbildung in Erleb-
nispädagogik", Anmeldung bei EOS-Erleb-
nispädagogik in Freiburg, **Leiselheim, Kaiserstuhl**

19:00 Uhr, "Regionaltreffen vom Tauschring
Talente Allgäu-Bodensee", **Büro für Bürger-
schaftliches Engagement, Tettngang**

SA 07.05.

bis SO 08.05., "Kaspar-Hauser- Seminar", mit
Eckart Böhmer (Intendant der Kaspar-Hauser-
Festspiele-Ansbach), **Schloss Hohenfels**

10:00 - 14:00 Uhr, "Friedensmarkt", mit Markt
der Möglichkeiten und Rahmenprogramm für
Initiativen der Region, **in den weitläufigen
Räumlichkeiten der Akademie Weingarten,
Weingarten**

10:00 - 17:30 Uhr, "Von Clans und Heimat",
Seminar mit Cambra Scadé, bitte anmelden,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

16:00 - 20.00 Uhr, "Yogapraxis – Meditation –
Textarbeit", offener Schulungskreis für Anfänger
und Fortgeschrittene, monatlich immer sams-
tags, **Haus Wunderlich, Veringenstadt**

18:00 Uhr, "Frühlingszauber - Vierjahreszeiten
Dinner", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

SO 08.05.

11:00 - 17:00 Uhr, "Tag der offenen Tür",
Akademie, Vaihingen

MO 09.05.

bis FR 27.05., "Erlebnispädagogik Akademie",
3 Wochen Lehrgang. Anmeldung bei EOS-Er-
lebnispädagogik in Freiburg, **Villa Mez, Freiburg**

DI 10.05.

19:00 - 22:00 Uhr, "Systemische Astrologie",
ein Ausbildungs-Grundkurs über 14 Abende,
14-tägig (außerhalb der Schulferien), 3.Aband
mit Hans-Peter Regele von ARKANUM /Praxis
für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

MI 11.05.

15:30 Uhr, "Für Augen und Ohren - eine Vorle-
sestunde in Worten und Gebärden", für Kinder
ab 5 Jahren, im Rahmen der Inklusionstage
2022 im Landkreis Ravensburg,
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

FR 13.05.

bis SO 15.05., "Fülle Deinen Spiele-Rucksack",
Ausbildung in Erlebnispädagogik, Anmeldung
bei EOS-Erlebnispädagogik in Freiburg,
bis SO 15.05., "Rund um den Stock", Ausbil-
dung in Erlebnispädagogik, Anmeldung bei
EOS-Erlebnispädagogik in Freiburg,
Leiselheim, Kaiserstuhl

ab 18:30 Uhr, "Yoga und Hindu Mythologie",
bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

SA 14.05.

bis SO 15.05, "Bewegungen der Liebe - heilsa-
me Wege mit Familienstellen", mit Hans-Peter
Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie
Lindau, bei ihm anmelden,
Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg

09:00 - 17:00 Uhr, "Lustvoll Stress bewältigen -
mit Humor und Leichtigkeit durch den Alltag",
Seminar mit Constanze Moritz,
Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis

10:00 - 17:00 Uhr, "Naturkosmetik selbst her-
stellen", Seminar mit Sandra Kesenheimer,
Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen

12:30 - 16:00 Uhr, "Teekräuter-Garten", Semi-
nar mit Dorothea Hepting,
Syringa, Hilzingen-Binningen

19:00 Uhr, "Digitalisierung und Gesellschafts-
entwicklung", Vortrag mit P.Hensinger,
Gemeindezentrum St.Ulrich, Wangen

SO 15.05.

Internationaler Museumstag

ab 09:00 Uhr, "Philosophie des Yoga", bitte an-
melden, **Yoga Vidya, Oberreute**

Lucia Waibel-Sinkowitz, Heilpraktikerin
Chinesische Medizin, Akupunktur
Energiearbeit, Qigong



Tel: 01575-180 9606 in 88639 Wald
www.tcm-praxis-waibelsinkowitz.de



strampelmax
der Windeldienst am Bodensee

info@strampelmax.de
07554 - 98 99 875
Bodenseekreis Ravensburg
Weingarten Brochenzell
Wilhelmsdorf Illmensee
Pfullendorf

Lust auf Stoffwickeln! Aber ooooh...
keine Lust auf Wäscheberg...
Die Wäsche machen wir!

1,5 Tonnen Windelmüll pro Baby? Das sparen wir uns!

strampelmax ist Fördermitglied der freien Schule ANANDA e.V.

11:00 - 17:00 Uhr, "Der Preis für den Frieden", Alfred Nobels Auszeichnung, Ausstellung, **friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

10:30 Uhr, "Digitalisierung und Gesellschaftsentwicklung", Werkstattgespräch mit P. Hensinger, musikalische Begleitung: Jannik Pietrek, **Humboldt-Haus, Achberg-Esserweiler**

MO 16.05.

bis FR 20.05., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauer-Wochenkurs", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

16:30 - 17:30 Uhr, "Strauchpaeonienblüte", Führung mit Birgit Wonneberger, **SYRINGA Schaugarten, Hilzingen-Binningen**

DI 17.05.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Aufstellungsabend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM / Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Kuschel, Stockach-Wahlwies**

19:00 Uhr, "Diplomkurs des Eurythmeum CH", Eurythmieaufführung, **Grosser Saal, Ekkharthof, CH-Lengwil**

DO 19.05.

bis FR 20.05., jeweils 09:00 - 16:00 Uhr, "Lebens- und Begegnungskoach", Diplomlehrgang mit Mag. Dr. Anja Dreier, Akademie Weitblick, Schule für die Philosophie des Lebens, **BildungsRaum Entfaltung, A-Nenzing**

bis SO 22.05., "Heiliges und Heilsames in der Natur erleben", Naturtherapie-Seminar zur Besinnung und Verlebendigung, mit Petra Krüger, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

19:30 Uhr, "Der Mauersegler", Lesung und Gespräch mit der Autorin Jasmin Schreiber, Moderation: Dr. Sylvia Heudecker, eine Veranstaltung vom Allgäuer Literaturfestival 2022, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen, Singen, Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 20.05.

16:00 - 20:00 Uhr, "Waldorflehrer werden - Wie geht das?", Informationsveranstaltung zu den neuen Kursen, bitte anmelden, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

SA 21.05.

bis SO 22.05., "Use What You Have - Festival", **Fabrik Klarenbrunn, A-Bludenz**

bis SO 22.05., "Papa und Ich", ein Wochenende für Vater und Kind (7-10 Jahren), mit Martin Waldner und Polo Noyalet, **Bildungshaus St.Arbogast, A-Götzis**

10:00 - 17:00 Uhr, "Selbstfürsorge und Yoga", Tagesseminar mit Sabine Pfau, **VHS, Friedrichshafen**

15:00 - 18:00 Uhr, "Yin Yoga mit Akkupressur", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

SO 22.05.

bis SA 29.05., "Der Gesang des Herzens", eine Seminarwoche mit Hans-Peter Regele von ARKANUM/ Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Seminarhaus Casale Testi, Certaldo/Toscana**

MO 23.05.

15:00 - 16:30 Uhr, "Blumenwiesen-Exkursion", mit Birgit Wonneberger, Treffpunkt: Parkplatz Schloss Langenstein, Orsingen-Nenzingen, anmelden bei **Syringa, Hilzingen-Binningen**

MI 25.05.

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauernachmittag für Kinder", **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:30 Uhr, "Gabi, geboren im Allgäu, ermordet in Auschwitz", Lesung mit Leo Hiemer, **friedens räume, Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

DO 26.05.

CHRISTI HIMMELFAHRT

bis SO 29.05., "Harmonium Lernseminar - Intensiv", mit Tobias Dickbertel, bitte anmelden, **Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

bis SO 29.05., "Der Weg in die Mitte", Lauf- / Gehexerziten im Schweigen, Seminar mit Mag. Thomas Netzer-Krautsieder, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

FR 27.05.

bis SA 28.05., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Architekturzeichnen in Stein am Rhein", anmelden bei **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:00 Uhr, "Regionaltreffen vom Tauschring Talente Allgäu-Bodensee", **Treffpunkt Zech, Lindau-Zeh**

SA 28.05.

bis SO 29.05., jeweils 11:00 - 18:00 Uhr, "23.Hohenstoffeln-Kräutertage", **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

10:00- 18:00 Uhr, "Initiatische Schwertarbeit", Tagesseminar mit Martin Konzett, **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

SO 29.05.

bis SO 05.06., "Singen und Wandern im Tessin", mit Sieghard Bay, **Tessin**

MO 30.05.

bis FR 17.06., "Erlebnispädagogik Akademie", Lehrgang, Anmeldung bei EOS-Erlebnispädagogik in Freiburg, **Villa Mez, Freiburg**



BERUFSBEGLEITENDES
WALDORFLEHRERSEMINAR
ÜBERLINGEN

www.lehrerseminar-ueberlingen.de
post@lehrerseminar-ueberlingen.de
+49 (0) 75 51 - 94 994 31

Bildnachweis W100:

Titel: Gabriele Bossert
S. 06: Dieter Koschek
S. 22: Hofgut Rengoldshausen
S. 23: Dieter Koschek

Informieren Sie sich bitte vorab, ob die hier aufgeführten Termine tatsächlich stattfinden können.
Es gilt die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültige Corona-Verordnung.

Waldorflehrerseminar
Ravensburg
Berufsbegleitend !
Selbstverantwortet !



Waldorflehrer
werden
wie geht das ?

Berufsbegleitende Ausbildung

- 3 Jahre Ausbildungszeit
- Selbstverantwortet durch die Studierenden, begleitet durch Seminarbegleiter
- Hoher Praxisbezug

Sie haben Interesse ?

Informationsveranstaltungen für den neuen Kurs finden statt :

Freitag 08.04. 2022 16:00-20:00

Freitag 20.05. 2022 16:00-20:00

Freitag 08.07. 2022 16:00-20:00

Ort: Freie Waldorfschule Ravensburg

Interessenten melden sich bitte an:

lehrerseminar-ravensburg@posteo.de

AUSSTELLUNGEN:

Humboldthaus, D-Achberg
www.kulturzentrum-achberg.de

**"Hanns Hoffmann-Lederer,
Maria Keller und Joseph Beuys"**
verlängert bis Ende Juni 2022

inatura, A-Dornbirn

www.inatura.at

**"DIE TÜFTEL-GENIES - Geniale
Erfindungen, spannende Tüfteleien
und verrückte Geistesblitze!"**
Ausstellung des Grazer Kindermuseums
FRida & freD
noch bis 06.November 2022

Villa Rot, D-Burgrieden

www.villa-rot.de

**"Mit den Füßen sehen - Der Teppich
in der zeitgenössischen Kunst"**
noch bis 22.Mai 2022



**Buch
Kultur
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher
Anthroposophie
Kunstpostkarten
Klassische CDs und Noten
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

**Galerie Bodenseekreis, Rotes Haus,
D-Meersburg**

www.bodenseekreis.de

**"Mach Dein Ding",
Förderpreis für gegenständliche
Kunst des Bodenseekreises 2022
jung + gegenständlich,**
19.Mai bis 2.September 2022.

Voraralbergmuseum, A-Bregenz

www.voraralbergmuseum.at

"Beauty" - Sagmeister & Walsh
9.April bis 16.Oktober 2022

Jüdisches Museum, A-Hohenems

www.jm-hohenems.at

**"Am Rand. Zusammen leben in der
Untergass"**
noch bis 15.Mai 2022

**Städtische Galerie in der Badstube,
D-Wangen**

www.wangen.de

"MADE IN JAPAN"

Kuriose Spielfiguren aus Blech und Plüsch
Sammlung Rosemarie u. Götz Weidner
noch bis 13.März 2022

**Stadtbücherei im Kornhaus,
D-Wangen**

www.buecherei-wangen.de

1.März – 26.März 2022

"Gesichter & Gefühle"

Wie entsteht Ausdruck?

Bilder von Kordula Schreiner

„Wie geht Frieden?“ - Dieser Frage stellen wir uns im Rahmen einer dreitägigen Fachtagung. Wir blicken auf die Zusammenhänge zwischen Frieden, Sicherheit und Entwicklung. Denn Entwicklungspolitik ist Friedenspolitik und ohne nachhaltigen Frieden sind alle Entwicklungsanstrengungen sinnlos.

Wir betrachten und diskutieren verschiedene Perspektiven, wollen Menschen zusammenbringen und konkrete Initiativen und praktische Handlungsmöglichkeiten kennenlernen. Daher mündet die Tagung in einen großen, öffentlichen Friedensmarkt.

Einladung zur aktiven Beteiligung am Markt der Möglichkeiten mit Rahmenprogramm für Initiativen der Region

Sie haben verschiedene Möglichkeiten der Beteiligung:

- klassisch mit einem Stand
- Workshop (30 oder 60 minütig)
- Redebeitrag Speakers Corner
- Bastelaktionen für die jüngsten Teilnehmer*innen
- Videoworkshop für Jugendliche

Die Themen sind vielfältig. Im Sinne der Nachhaltigkeitsziele (SDGs) reichen sie von Klimagerechtigkeit, Eine-Welt-Arbeit, Menschenrechte, bis hin zu Frieden und ziviler Konfliktlösung.

Bereits zugesagt sind: Workshop zur Gewaltfreien Kommunikation, Führung durch die Ausstellung FRIEDENSKLIMA!, entwicklungspolitisches Planspiel, Workshop zum Guten Leben/Buen Vivir.

WIR FREUEN UNS AUF EURE/IHRE TEILNAHME, IDEEN, AKTIONEN UND
WORKSHOPANGEBOTE!

**FRIEDENSMARKT
SAMSTAG,**

07. MAI 2022

10-14UHR

in den weitläufigen Räumlichkeiten der
Akademie Weingarten, Kirchplatz 7,
88250 Weingarten

Bitte beachten Sie die auf dem Gelände der
Akademie geltenden Corona Regeln.



weitere Infos unter der E-Mail: internationale-beziehungen@akademie-rs.de

Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.,
Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel.
07552- 262149, www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggen-
hausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, www.lehenhof.de

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum
Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-
Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335,
www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Ekkharthof - Leben aus anderer Perspektive, Rüteli-
str. 2, CH-8574 **Lengwil**, Tel. 0041(0)71-686 65 55
www.ekkarthof.ch

Camphill Ausbildungen gGmbH in 88699 **Frickingen**,
Lippertsreuter Strasse 14a, Tel. 07554 - 989 98 40
www.camphill-ausbildungen.de

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**
Tel. 07553 - 917 15 13, www.der-eigene-stern.de

Heinrich Schwab Institut e.V., Eglfstal 44, 88260
Argenbühl, Tel: 07566 - 907 52 76,
www.heinrich-schwab-institut.de

Edith Albertz, Mühlbachstr. 20, 78351 **Ludwigshafen**,
Tel. 07773 - 22 91 08 89, www.abkona.de
- Zentrum am Kreisel, St.Gallerstrasse 34a, CH-9320
Arbon

6.Allgäuer GFK-Tag, www.gfk-info.de/gfk-tag-allgaeu
via zoom, link bei Anmeldung

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele,
Enzisweilerstraße 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 -
27 52 12, www.regele-arkanum.de
- Seminarhaus Sonnentor, Zum Greut 3, 88410 **Bad
Wurzach-Eintürnen**
- FreiRaum, Langenacker 1, 88353 **Kißlegg**
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,
88142 **Wasserburg**

KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Yogalehrerin (BYV),
Klangtherapeutin, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen**,
Tel. 07522 - 930 25 64, www.sabinepfau.de
- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239
Wangen, Tel. 07522 - 985 728 - 0

Silvia Figel, Sentenharter Straße 5, 78355 **Hohenfels**,
Tel. 07557 - 772 97 26, www.erlebnis-tanz.de
- Ev. Gemeindehaus, Linzgaustr. 33, **Oberuhldingen**

Stiftung Bildhauerschule Müllheim, Bahnhofstr. 12
CH-8555 **Müllheim**, Tel.0041(0)52 763 32 32
www.bildhauerschule.com

Sandra Kircher, PROTRANCE, Alte Poststr. 12
88690 **Uhdlingen**, Tel. 07556 - 247 60 07,
www.protrance.de

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Heike
Kuschel, Richard-Stocker-Weg 7, 78333 **Stockach-
Wahlwies**, Tel. 07771- 919 79 79,
www.jinshinjyutsu-bodensee.de

Tanja von Heintze, Diplom-Motologin, Gaiamantiebe-
raterin A.M.A., Tel. 0176 5795 4434
www.mensch-raum-gleichgewicht.de
- Kranzegger Hof, Sonthofener Str. 15, 87549 **Retten-
berg-Kranzegg**, Tel. 08327 - 503, www.kranzegger.de

Akademie WeitBlick - Schule für die Philosophie des
Lebens, Mag. Dr. Anja Dreier, BildungsRaum Entfal-
tung, Bahnhofstrasse 10, A-6710 **Nenzing**,
Tel. 066472005247, www.anjadreier.at

Schloss Hohenfels, 78355 **Hohenfels**, Tel. 07557 -
92 91 90, www.schloss-hohenfels.de

KLANG und YOGA, Sabine Pfau, Kohlplatz 4/2,
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 07522 - 930 25 64,
www.sabinepfau.de



Kaspar Hauser Schule

Sonderpädagogisches Bildungs- und
Beratungszentrum (SBBZ)
Förderschwerpunkte: Emotionale und
Soziale Entwicklung / Lernen
Staatlich anerkannt und in privater
Trägerschaft

Wir suchen **ab sofort** eine

- **Kaufmännische
Geschäftsführung** (m/w/d)
50 % Stelle

Näheres finden Sie auf unserer Webseite:
www.kaspar-hauser-schule.de

Wir freuen uns auf Sie!

- Lea Vitalhaus Niederwangen, Mühlacker 1, 88239
Wangen, Tel. 07522 -985 728 - 0,
www.wp.vitalhaus24.de/lea_vitalhaus_niederwangen/

Haus Wunderlich, Mörikestr. 5, Tel. 0176 - 69 27 31 97,
72519 **Veringenstadt**, www.haus-wunderlich.de

Yoga & Freie Atemschnule, Rosenhag 6, 88662 **Über-
lingen**, Tel. 0176-32673802, www.freie-atemschule.de
- Hotel Gerbe, Hirschlatler Str.14 88048 **Friedrichs-
hafen-Ailingen**

friedens räume, Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25
88131 **Lindau-Bad Schachen**, Tel. 08382 - 245 94
www.friedens-raeume.de

Internationaler Bodensee Friedensweg
www.bodensee-friedensweg.org

Yoga Vidya Oberreute Tel: 08387 - 438 09 29
und Landhaus Ayurvedicus Tel: 08387 - 924 30 50,
Unterreute 5, 88179 **Oberreute**
www.yoga-oberreute.de und www.ayurvedicus.de

Bauernhausmuseum, Vogter Strasse 4, 88364
Wolfegg, Tel. 07527 - 9550-0,
www.bauernhausmuseum-wolfegg.de

SYRINGA Kräutergärtnerei GbR, Bachstr. 7 (Büro),
Untere Gräben 1 (Gärtnerei), 78247 **Hilzingen-Bin-
ningen**, Tel. 07739 - 14 52, www.syringa-pflanzen.de

Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstrasse 88,
A-6840 **Götzis**, Tel. +43 5523 62 501-0,
www.arbogast.at

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353 **Kiß-
legg**, Tel./Fax 07563 - 28 59, www.sieghard-bay.de
www.freiraum-seminarhaus.de

EOS Erlebnispädagogik e.V., Villa Mez, Wildbachweg
11, 79117 **Freiburg**, Tel. 0761 - 600 80 10,
www.eos-ep.de
- Schloss Hohenfels 1, 78355 **Hohenfels**, Tel. 07557 -
92 91 90, www.schloss-hohenfels.de
- EOS-Schullandheim, Am Lindenduck 1, 79361 **Sas-
bach-Leiselheim**

ARTEMISIA, Allgäuer Kräutergarten, Hopfen 29,
88167 **Stiefenhofen**, Tel. 08386 - 96 05 10,
www.artemisia.de

Friedensmarkt, in den Räumlichkeiten der Akademie
Weingarten, Kirchplatz 7, **88250 Weingarten**

Stadtbücherei im Kornhaus, Postplatz 1, 88239 **Wan-
gen**, Tel. 07522 - 74 120, www.buecherei-wangen.de



Sieghard Bay

Heilpraktiker für
Psychotherapie

**Hypnosetherapie, Hypnoanalyse
Heil trance und Klangheilung
Atem- und Stimmschule**
www.sieghard-bay.de



**Heinrich Schwab
Verlag**

www.heinrichschwabverlag.de
07566 941957 / 0160 5258682

office@heinrichschwabverlag.de
Eglfstal 44, 88260 Argenbühl

Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger
Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30
www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a,
78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74,
www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser
Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93,
www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshäuser Str.
20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10
www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfindergarten Überlingen, Rengoldshäuser Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten),
www.waldorfindergarten-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60,
www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4,
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80,
www.fws-wangen.de

Christophoruskindergarten, Rittelmeyerweg 1, 88239
Wangen / Allgäu, Tel. 07522 - 91 24 73,
www.christophoruskindergarten-waldorf-wangen.de

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstüble", Morfstr.8, 88239
Wangen, Tel. 07522 - 93 18 21,
www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfindergarten Gänseblümchen, Albrecht
Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93
www.waldorfindergarten-leutkirch.jimdo.com

Waldorf Kindergarten Sieben Zwerge, Spitalhofweg
30/1, 88316 **Isny im Allgäu**, Tel. 07562 - 914 56 78
www.drk-kita-zwergenhaus.isny.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14
88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 180 15 00,
www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3,
78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07
www.waldorfschule-konstanz.de

Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.
Kindlebildstr.5, 78467 **Konstanz**,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhof-
strasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 -
672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhof-
str. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17
10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4,
88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93,
www.talander-schule.de

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen,
88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfindergarten Bregenz, Thalbachberg Strasse 5,
A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Waldorfindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**,
Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfindergarten-engen.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen,
Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 -
96 57 93 74, www.unterseeschule.de

Familienschule Rheintal, Waldorfschule in altersge-
mischten Klassen (1.-8. Klasse), Churerstraße 24,
A-6840 **Götzis**, Tel: +43 (0) 677 630 676 69,
www.familienschule.eu

Waldorfindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5,
A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93
www.waldorfindergarten-rheintal.eu

Waldorfindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045
Friedrichshafen, Tel. 07541 - 592 89 11
www.waldorfindergarten-fn.de



Waldorfindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12,
78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35.
www.waldorfindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravens-
burg, Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**,
monika.ibebe@gmx.net, pulvermueller.kw@gmx.de
Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen,
c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662
Überlingen, www.lehrer-see-minar.de

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.
Dorfgemeinschaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-
Schönach**, Tel. 07552 / 262 - 0, www.lautenbach-ev.de

Krippe + Waldorfindergarten Lautenbach, Dorfgemein-
schaft Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**,
Tel. 0 75 52/3 82 98 25 (Krippe) und 0 75 52/26 21 97
(Kindergarten), www.waldorfindergarten-lautenbach.de

Georgenhof, Kinder-u. Jugendhilfe, Schönbuchstr. 25,
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 717 - 70,
www.georgenhof-bamberg.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2,
88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555 - 801 169,
www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Föhrenbühl
SBBZ mit Internat, Waldorfindergarten, Föhrenbühl-
weg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 -
8001-0, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Bruckfelden,
SBBZ mit Internat, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699
Frickingen, Tel. 07554 - 9825-0,
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V., Brachenreuthe
SBBZ mit Internat, Brachenreuthe 4, 88662 **Überlin-
gen**, Tel. 07551 8007-0,
www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699
Frickingen, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 -
98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Heimsonderschule Haus am Mühlebach, Austraße 2,
78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-2
www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V.
Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach**
Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten
und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**,
Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24,
A-6800 Feldkirch, Tel: 0043 (0)664 52 488 59,
www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312
CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und
Säntisstr.31, CH-9500 **Will**, Tel. 0041(0)721-282 30 10
www.steinerschule-stgallen.ch

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad
Liebenzell / Unterlengenhart**, Tel. 07052 - 93 30 42
www.haus-der-sprache.org

Tauschringe

TALBO - Talente Allgäu-Bodensee

seit Januar 2021 Zusammenschluß von LIWA und TAS
www.talente-allgaeu-bodensee.de

Kontaktstelle Wangen:

Gabriele Bossert, Tel. 07522 - 91 21 55
Bürgeramt der Stadt Wangen, Gabriele Bossert,
immer mittwochs 10 - 12 Uhr

- Treffen in Wangen: Talanderschule,
Christian-Fopp-Straße 10, 88239 **Wangen/Allgäu**

Kontaktstelle Lindau:

Gertrud Ganter, Tel. 08382-79 285

- Treffen in Lindau: NEU: Mehrgenerationenhaus Neu-
bau, Adelheid Donderer Str.1, 88131 **Lindau-Zech**

Kontaktstelle Tettngang:

Klaus Hausmann, Tel. 07543 - 3004949

- Treffen und Infos: Anlaufstelle für Bürgerengagement
Tettngang, Montfortstraße 2, 88069 **Tettngang**,

Kontaktstelle Überlingen:

Roland Gaus, Bürgeramt der Stadt Überlingen,

1.DO im Monat 16:30 - 18:00 Uhr,
- Treffen Überlingen: LaLaLake, Dorfstraße 87, 88662
Bamberg, Christine Bauer, Tel. 0176 - 21174832

Tauschring Cambodunum Kempten,
Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),
87437 Kempten, St. Mang,

Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteil-
büro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01
www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Isny-Leutkirch,
Claudia Bayer, Tel. 07522 - 28949,
Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Marktplatz 12
www.tauschring-isny-leutkirch.de

Schussentaler Tauschring,
Tel. 0751 - 51185,
Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11,
88214 **Ravensburg**,
www.schussentaler-tauschring.de
www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Tauschring Konstanz e.V.:
Tel. 0176 - 5178 4265
Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15,
78462 **Konstanz**,
Bürozeiten: Büro für Bürgerschaftliches Engagement,
Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,
www.tauschring-konstanz.de

TALENTE-Vorarlberg,
Bildgasse 10, A-6850 **Dornbirn**,
Tel. 0664 - 345 68 98, www.talente.co

Mediadaten
für eine Anzeigenschaltung:
www.die-welle.org

Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshäuser Str. 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83
www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15,
78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22
und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies**
www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6,
CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200
Schaffhausen, Tel. 0041(0)79 26 70 543,
www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Wangen, Pauluskirche, Rittelmeyerweg 3
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16
www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus,
Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 -
528 00 05, www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-
Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732
www.christengemeinschaft.de

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

Der Gesang des Herzens - eine Seminarwoche im Herzen der Toskana
Mit innerer Achtsamkeit lernen wir, unserer Seele zu lauschen und uns dem zu öffnen, was ist: Allem Leichten und allem Schweren, allem Erlösten und allem Unerlösten, allem Lachen und Weinen, aller Angst und aller Liebe. Was ehemals getrennt war, findet wieder zusammen, denn es hat immer in uns gelebt. Wir tauchen ein in die Natur, die uns den Weg in unser Inneres zeigen kann. Die Begegnung mit anderen Menschen sehen wir als Spiegelung unseres eigenen Wesens. Wir lernen, uns zu öffnen, uns zu zeigen und zu lieben, wie wir sind. So lösen sich die Schattenbilder auf, die sich um unser Herz gelegt und uns von unserer Liebe getrennt haben. Wir lauschen dem Klang unseres Herzens, das für alles in uns schlägt, und erfahren es als Teil der Schöpfung. Meditation, Körpererleben, Systemische Aufstellungen, Tanz, die Begegnung mit anderen Menschen und der Natur, unterstützen uns auf unserem Weg. Kleinere Ausflüge nach Siena bzw. San Gimignano ergänzen unsere gemeinsame Zeit an einem wundervollen Ort.
Termin: 21. - 28. Mai 2022, Ort: Seminarhaus "Casale Testi" bei Certaldo, Toskana.
Anreise: 21. Mai mit Fahrgemeinschaften oder mit der Bahn.
Infos: ARKANUM - Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Tel. 08382 - 27 52 12, Mail: hans-peter@regele-arkanum.de Web: www.regele-arkanum.de

Kommunikation, die verbindet Jahrestraining Gewaltfreie Kommunikation
Für alle, die lernen wollen, auch in schwierigen Situationen wertschätzend und klar zu kommunizieren. **Jahrestraining** in 5 Modulen ab Mai 2022 Nähe Ravensburg. Edith Albertz, Tel. 07773 - 229 10 89, www.abkona.de

Geschichten erzählen bei Veranstaltungen, Fest- und Trauerreden, Coaching für Vorträge. Gruppenkurse: "Geschichten erzählen lernen". Ihr Spezialist für Märchen und Geschichten ulrich-erzaehlt.de / 0160 - 90 63 08 89

> KARTEN LEGEN <

als zuverlässige Orientierungshilfe und Wegweiser bei Entscheidungen, Konflikten und anderen Fragen. Mehr Infos: **0157 8719 5615 G.Beringer Sozialpädagogin**

Susanne - Geistheilerin - Medium - ganzheitliche spirituelle Lebensberaterin
Lösungsorientierte Beratung per Telefon
Tel: 0049 17 26 26 25 21

der eigene Stern

NEU: Wechselkunst: Kraft für Veränderung
Gruppen und Einzelarbeit online
www.der-eigene-stern.de
Rani Legde-Naskar
07553-9171513 rani@der-eigene-stern.de

Yoga & Praktische Spiritualität

Grundkurse – Aufbaukurse - Einzelarbeit
- Seminare – Ausbildungen - Weiterbildungen
Yoga & Freie Atemschule Überlingen
0176-32673802, www.freie-atemschule.de



WUGGEZER

88131 Lindau B - Tobelstr. 31

Tel und Fax 0 83 82 / 2 64 87
E-Mail erikawuggezer@gmx.de

* HAUS WUNDERLICH *

Offener Schulungskreis:

Yoga, Meditation; Seelenübungen, Textarbeit
Naturbetrachtungen, Wahrnehmungsschulung
Samstags 16-20 Uhr - 25 €

Offene Studententage - Individuelle Spiritualität

Die Studententage sind ein Angebot um sich intensiv mit einem spirituellen Thema auseinanderzusetzen. Ziel ist es einen Inhalt so lange gedanklich zu bewegen bis erste klare, konkrete Vorstellungen und Erkenntnisse zu diesem entstehen. In der Folge eröffnen sich neue und tiefere Empfindungen, die unmittelbar unser Handeln motivieren und veredeln. Der spirituelle Inhalt wird sozialfähig. Auf der Grundlage von neuen Inhalten die zu eigenen Idealen ausgearbeitet werden kann der Einzelne in eine inhaltsreiche und selbstbestimmte Lebensgestaltung hineinfinden.
Samstags-monatlich 16-20 Uhr - 30 €

Ausbildung zum Yogalehrer:

2-jährige Ausbildung mit Kassen-Anerkennung auf Grundlagen des Neuen Yogawillens ab 2022

Spirituell-mentaler Schulungsweg:

1-jährige Ausbildung in seelisch-geistigen Grundlagen

- in Zusammenarbeit mit **Heinz Grill** - Anthroposophisches Menschenbild, Neuer Yogawille, Der Lebensauftrag, Spirituelle Lebensgestaltung, die Chakrenlehre, die Seelenkräfte, Meditation, Seelenübungen und Wahrnehmungsschulung, der Hüter der Schwelle, Karma und Reinkarnation.

10 WE/Sa + So + 1 Woche - Beginn 2022

Schulungen - Fachliche Weiterbildungen mit Gastdozenten zu Themen der Heilkunde, Baukunst, Pädagogik, Ernährung, Yoga, Meditation, Soziale Dreigliederung u.a.

Aktuelle Termine auf der Webseite.

YOGA & URLAUB auf der Alb

3 oder 6-tägige Regenerations-Aufenthalte.

Yoga - Meditation - Wandern - Naturerlebnisse
www.haus-wunderlich.de

35 Jahre www.NatuerlichBesserSehen.de
Ferien-SEH-Reisen a.d. Ostsee für Kinder und Erwachsene, das Sehen stärken u. erhalten bei Sehschwäche jeder Art, ab 12 Personen auch bei Ihnen, Ausbildung zur/m Sehpädagogin/en, Silvia Pinter, info@NatuerlichBesserSehen.de

Verschiedenes:

> ASTROLOGIE <

Individuelle Horoskop-Beratung zu biografischen und aktuellen Fragestellungen.
Infos gerne jederzeit unter
0157 8719 5615 G.Beringer Sozialpädagogin
Mitglied im Astrologenverband DAV

Praxis KLANG und YOGA, Wangen /All.
Klangmassagen, Klangtherapie, Klangmeditationen, Laufende Yogakurse (auch live-online), Yoga auf dem Stuhl für Menschen mit geistiger Behinderung / für Menschen mit Demenz, Tagesseminare, Schulungen für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI.
Sabine Pfau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yogalehrerin, 88239 Wangen im Allgäu, www.sabinepfau.de

HEILPRAXIS Simone Stoll Lebenskonzept zur Gesundheit

Anthroposophische Heilkunde,
Heilmagnetismus; Atemtherapie,
Chakrenarbeit & Praktische Spiritualität
www.heilpraxis-stoll.de

ATEM - im- GESPRÄCH

Raum für AtemKörperarbeit und Coaching

Ängste, Zweifel, Fragen in den Bereichen Partnerschaft, Beruf oder Selbstwert - verstärkt durch die momentane Situation? Mit AtemKörperarbeit, Coaching, Lebensberatung und Kurzzeittherapie biete ich unterstützende Möglichkeiten an lösungs- und ressourcenorientiert schnell handlungsfähig und positiv orientiert die nächsten Schritte zu gehen - zu innerer Freiheit und Lebensfreude, zur inneren Kraftquelle und Mitte. Birkheid Urban-Göldner - Raum Überlingen
info@atem-im-gespraech.net / 016091423169
www.atem-im-gespraech.net

Kleines Grundstück. Großes Glück.
Kleine, freundliche und ruhige Familie (3P) freut sich über ein Grundstücksangebot (Kauf/Erbpacht) im Großraum Überlingen-Uhldingen-Salem-Markdorf um darauf ein kleines, ökologisches Modulhaus zu bauen. Gerne Obstwiesen, Rest-, Rand- oder Gartenstücke in grüner und ruhiger Lage.
Kontakt: grundstueck-bodensee@web.de oder 0171/56 92 154

HAUS WUNDERLICH Naturheilpraxis

& Praxis für Psychotherapie

Anthroposophische Heilkunde, Heilmagnetismus
Neuorientierung & Spirituelle Lebensgestaltung
Therapie bei Ängsten, Depressionen, Schlafstörungen, Lebenskrisen.
www.haus-wunderlich.de

Wer hilft mir dabei,

die Nadel im Heuhaufen zu finden?

Ich bin 22 Jahre alt und habe seit frühester Kindheit Epilepsie und eine leichte Halbseitenlähmung. Einen für mich passenden Lebensort habe ich jedoch noch nicht gefunden. Dies könnte eine Gemeinschaft oder ein Ausbildungsbetrieb sein, im hauswirtschaftlichen oder gärtnerischen Bereich. Ich möchte meine Hilfsbereitschaft und meine Lebensfreude mit anderen teilen. Über Tipps und Hinweise würde ich mich sehr freuen!
Tel. 0751 - 29 59 69 97

Wie geht Frieden?

Tagung vom 5. bis 7. Mai 2022 in Weingarten

Frieden und Entwicklung sind neben der Klimakrise die großen globalen Herausforderungen. Entwicklungspolitik ist Friedenspolitik und ohne nachhaltigen Frieden bleiben Entwicklungsanstrengungen wirkungslos. Denn "Frieden ist nicht alles, aber ohne Frieden ist alles nichts." (Willy Brandt)

Wie geht Frieden?

Dieser Frage wird in der gleichnamigen Tagung am 5. und 6. Mai 2022 in Weingarten nachgegangen. Hier werden Zusammenhänge zwischen Frieden, Sicherheit und Entwicklung in Wissenschaft und Praxis diskutiert sowie ihre Umsetzung im Bereich der Bildung thematisiert. Auf dem öffentlichen Markt der Möglichkeiten mit Rahmenprogramm am Samstag, den 7. Mai werden konkrete und umsetzbare Ansätze, Projekte und Mitmachangebote vorgestellt.

Veranstalter sind die Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart, das Forschungszentrum für Bildungsinnovation und Professionalisierung der Pädagogischen Hochschule Weingarten und Engagement Global, Außenstelle Stuttgart. Der Friedensmarkt findet statt in Kooperation mit Friedensregion Bodensee e.V. und der agenda Eine Welt Ravensburg.

Infos unter internationale-beziehungen@akademie-rs.de oder unter www.friedensregion-bodensee.de/aktuelles/

Kleinanzeigen sind günstig

durch einfache und einheitliche Gestaltung und wenig Verwaltungsaufwand!

Schicken Sie Ihren Text an
info@die-welle.org

Jede Zeile kostet

(ca. 42 Zeichen - auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)

**2,00 EURO
VORKASSE !!!**

zu bezahlen in Form von **Briefmarken.**

Diese schicken Sie bitte an
Die Welle / Frau Gabriele Bossert
Lange Gasse 43
D-88239 Wangen im Allgäu

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe ist
Mittwoch, 20. APRIL 2022

Kleinanzeigen sind auch geeignet für
Veranstaltungstermine mit mehr Erläuterungen,
als es in unserem kostenlosen
Veranstaltungskalender üblich ist.



**CAMPHILL
AUSBILDUNGEN**



AUSBILDUNGEN



Heilerziehungspflege

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2022
Ausbildungsdauer: 3 Jahre



Heilpädagogik

Standort: Frickingen | Beginn: 01.10.2022
Ausbildungsdauer: 3 Jahre



Heilerziehungsassistenz

Standort: Frickingen | Beginn: 01.09.2022
Ausbildungsdauer: 2 Jahre



Generalistische Pflegeausbildung

Standort: Fellbach | Beginn: 01.10.2022
Ausbildungsdauer: 3 Jahre



Altenpflegehilfe

Standort: Fellbach | Beginn: 01.09.2022
Ausbildungsdauer: 1 Jahr



FORTBILDUNGEN

Pflege inklusiv – Bedarfsorientierte Pflege für Menschen mit Assistenzbedarf

10 Module, auch einzeln buchbar
Beginn: 24.03.2022



Jobcoaching – Neue Wege der beruflichen Teilhabe

5-tägige Fortbildung
06.04. - 07.04.2022 & 01.06. - 03.06.2022



Lippertsreuter Straße 14 a | 88699 Frickingen
07554 9899840 | info@camphill-ausbildungen.de

www.camphill-ausbildungen.de



GEMEINSAM HANDELN FÜR DIE ARTENVIELFALT

BODAN versorgt Grüne Kisten + Naturkostläden bevorzugt mit samenfesten Sorten

» seltene alte Sorten mit dem Gütesiegel „ProSpecieRara“

» neue Sorten aus reiner Bio-Züchtung mit dem Qualitätssiegel „bioverita“

➔ WWW.BODAN.DE



Aus- und Weiterbildungen 2022

Anthroposophie als Sozialpraxis: berufsbegleitend / berufsspezifisch / berufsqualifizierend



Tag der offenen Tür:
08. Mai 2022

Weitere Informationen:
Telefon 07042 941895

**Die Zukunft gehört jenen,
die ihre Möglichkeiten erkennen** (Oscar Wilde)

Unternehmenskultur

Systemische Organisationsentwicklung / Konfliktmanagement und Mediation /
Führungskräfte Schulung NEU / Gewaltfreie Kommunikation NEU / Workshop
Berufsorientierung NEU

Therapie

Coaching Lebensberater, Psychologischer Berater / Kinder- u. Jugendtherapeut /
Heilpraktiker Psychotherapie / Familien- und Organisationsaufstellungen /
Heileurythmie / Märchentherapie NEU / Karma erkennen und erleben NEU

Seminare auf Anfrage



Bahnhofstraße 8-10
D-71665 Vaihingen/
Enz-Kleinglattbach
info@akademie-vaihingen.de
www.akademie-vaihingen.de

Focusing

Therapie und Selbsthilfe aus dem Körper

Dem inneren Kompass folgen, auf das Bauchgefühl vertrauen, spüren, was einem selbst gut tut, den eigenen Weg gehen. Gerade in herausfordernden Zeiten wie diesen wäre es schön, wenn das gelänge, wenn schon nicht immer, dann doch wenigstens ab und zu.

Gene Gendlin hat schon in den frühen 70er Jahren beobachtet, was Menschen genau tun, wenn sie ihrem inneren Kompass folgen. Es wurden Videoaufnahmen von Therapiesitzungen ausgewertet. Die „Erfolgreichen“ unter ihnen, hatten eines gemeinsam: Die Klient:innen verglichen immer wieder das was sie sagten, mit dem dazugehörigen Körpergefühl. Der Redefluss war geprägt von Pausen und dem Suchen nach Worten, die das Gefühle stimmig ausdrückten. Die Folge war meistens eine Art Erleichterung, ein Aufatmen, eine neue Erkenntnis, eine neuer Schritt in die richtige Richtung.

Diesen Vorgang kann man lernen, oder sich dabei begleiten lassen. Zum besseren Verständnis gliederte Gendlin den Prozess in sechs Schritte und nannte ihn „Focusing“. Kern des Focusing ist der sogenannte „Felt Sense“, ein Körpergefühl, meist in der Bauch und Brustgegend, das mit etwas bestimmten zu tun hat. Oft als ein Unbehagen wahrgenommen, beinhaltet der Felt Sense Informationen über das, was wir zum Leben brauchen, wovon wir zu viel oder zu wenig haben und welche Schritte nötig sind, um gesund weiterleben zu können.

Wenn Sie sich jetzt einen Moment Zeit nehmen, können Sie eine Ahnung davon bekommen, was ein Felt Sense sein könnte: Lehnen Sie sich dafür zurück, schließen Sie, wenn Sie möchten, die Augen und denken Sie an Ihr letztes Treffen mit einem guten Freund, oder einer Freundin. Richten Sie dabei die Aufmerksamkeit auf Ihre Bauch oder Brustgegend und nehmen sie wahr, wie sich die Erinnerung an diese Begegnung im Körper anfühlt. Warten Sie ca. eine Minute ab. Vermutlich nehmen Sie eine Art Behaglichkeit, oder auch ein Unbehagen wahr. Vielleicht auch innere Bewegung, Wärme, Ausdehnung oder Ähnliches. In diesem Bereich ist der Felt Sense zu finden.

Focusing - ursprünglich eine Methode zur Selbsthilfe, wurde im Laufe der Zeit zur Therapieform weiterentwickelt, die Elemente aus Carl Rogers klientenzentrierter Gesprächstherapie, der Körpertherapie und anderen Methoden beinhaltet. Sie zeichnet sich aus durch ein achtsames, respektvolles und freundlich zugewandtes Verweilen bei dem, was sich in der Innenwelt der Klient:in gerade zeigen möchte. Möglich wird dies durch den ersten Focusing-Schritt: das "Freiraum schaffen". Therapeut:in und Klient:in schaffen eine Atmosphäre der Sicherheit und Distanz zu belastenden Themen. Aus dieser Distanz heraus können Probleme wahrgenommen werden, ohne zu bedrohlich zu werden. Die focusierende Person hat im inneren Raum den Kern des Problems zu erspüren, zu benennen und wird dadurch handlungsfähig.

Wissenschaftlich untermauert wird die Wirkweise des Focusing inzwischen durch die Entdeckung des "Bauchgehirns". Dabei handelt es sich um ca. 100 – 200 Millionen Nervenzellen, die zwischen den Muskelschichten der Darmwand liegen und mit dem Kopfgehirn kommunizieren. Der Ausdruck „Bauchgefühl“ ist also nicht nur eine Metapher.

Focusing findet Anwendung in Beratung, Therapie, zur Entscheidungsfindung oder als Weg zur Kreativität. Es kann mit allen bekanntesten Therapieformen kombiniert werden. Das traditionsreichste Ausbildungsinstitut in Deutschland ist das Deutsche Focusing Institut (DFI).

Im Bildungshaus St. Arbogast finden Ausbildungen unter der Leitung von Martin Höhn (Lehrender am DFI) statt. Im Allgäuer Raum können Sie Focusing in der Freiraumpraxis Isny kennenlernen und sich begleiten lassen.

Infos: www.martinhohn.de, www.diefreiraumpraxis.de

- Martin Höhn -



Die ersten Sonett Recycling-Flaschen
Leichte Schlieren und kleine Verfärbungen sind ein Qualitätsmerkmal der neuen Sonett Recycling-Flaschen.

Sonett recycelt selbst!

Weil wir nur dann wissen, was in den Flaschen drin war

Weil Recycling-PE aus dem gelben Sack immer Rückstände von synthetischen Duftstoffen, Schwermetallen, Pestiziden etc. enthalten kann

Weil PE-Recyclat deshalb für Lebensmittel nicht zugelassen ist

Weil Recycling-PE ein wertvoller Rohstoff ist, der nahezu unbegrenzt im Kreislauf geführt werden kann

Sonett – so gut. | www.sonett.eu



Erhältlich im Naturkostfachhandel und im Sonett Online-Shop.

HERZLICHEN
GLÜCKWUNSCH ZUR
100. AUSGABE
DER WELLE!

AUS HASLACH
SCHAUKELTEN
69 „WELLEN“
ZU IHREN LESERINNEN
UND LESERN.

AHOI UND DANKE
FÜR **17 JAHRE**
FREUNDSCHAFTLICHE
ZUSAMMENARBEIT,
GEGENSEITIGES
VERTRAUEN UND
GEMEINSAMES
WEITERENTWICKELN.

KLEB
DRUCKEREI KLEB

88239 Wangen-Haslach
Telefon +49 7528 929-0
info@druckerei-kleb.de
www.druckerei-kleb.de



Hofgut Rengoldshausen feiert im Juni zwei Jubiläen

Im Juni wird mit einem großen Fest 90 Jahre biologisch-dynamische Landwirtschaft und das 800-jährige Bestehen der Hofstelle gefeiert. Die Herstellung gesunder Lebensmittel und inspirierende soziale Ziele prägen Rengoldshausen seit jeher – immer auch mit dem Blick in die Zukunft.

Auf dem Hofgut engagieren sich heute rund 80 Mitarbeitende in den Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Samenbau, Lieferservice, Produktion und Vermarktung, Lernort Bauernhof sowie Bildung und Forschung. In ihrer täglichen Arbeit verfolgen sie das Ideal einer biodynamischen Kreislaufwirtschaft. Das bedeutet, Boden, Pflanze, Tier und Mensch stehen in einer ständigen Wechselwirkung. Diese Komponenten im richtigen Verhältnis zueinander sorgen für einen gesunden Kreislauf, welcher sich selbst erhält. Nach diesem Prinzip will die Hofgemeinschaft Mensch und Natur gleichermaßen gerecht werden und gesunde Lebensgrundlagen für die Zukunft schaffen und erhalten.

Das Hofgut Rengoldshausen ist der viertälteste noch bestehende Demeter-Betrieb der Welt. 1222 erstmals urkundlich erwähnt, erlebte das Hofgut bis dahin eine ereignisreiche Geschichte: Zunächst bewirtschafteten gebildete Frauen – die Beginen – das Land rund um Rengoldshausen und setzten das Geld ihrer Männer wohlwollend für ihre Mitmenschen ein. Von der späteren Zugehörigkeit zum Überlinger Spital, über die Zerstörung im Dreißigjährigen Krieg, gelangte das Hofgut schließlich 1850 in Privatbesitz. 1932 erwarben es Lore und Hanns Voith mit dem Ziel, das Land biologisch-dynamisch bewirtschaften zu lassen. Dieser Impuls trägt sich bis heute und setzt Maßstäbe.

Am 25. und 26. Juni 2022 laden die Verantwortlichen zu einem großen Hoffest ein. An zwei Tagen können sich Interessierte ein Bild des vielfältigen Betriebes und seiner spannenden Geschichte machen und mitfeiern. Auf dem Programm stehen Führungen, Ausstellungen, und zahlreiche Vorträge. Das Fest wird an beiden Tagen begleitet von einem bunten Kulturprogramm, Spiel und Spaß für Klein und Groß und vielfältigen kulinarischen Angeboten.

Weitere Informationen und Einzelheiten zur Veranstaltung finden Sie zeitnah vor dem Fest auf der Website unter: www.rengo.de/hoffest-2022.html



Die Erlösung des Bienendrachsens

Es war an einem Wintertag im Jahre 2021, da lud die Malerin Ans Groene ein, um mit ihr gemeinsam ihren 80. Geburtstag zu feiern. Ans las ein Märchen vor. Ein Märchen über die Fee Leia und die Bienen. Ans war mit Mellifera 2004 auf einer Exkursion in Ephesus in der Türkei und hatte dort ein Erlebnis, das sie für die Geschichte der Bienen sensibilisierte und einen weiteren Abschnitt ihres Weges eröffnete. Ans Groene ist Malerin und sie verwebt die Geschichte der Imkerei mit ihren Bildern. Oder ist es eher so, daß hier jemand anders webt und Ans nur malt und dichtet? Sie schildert auf jeden Fall die Entstehung des Märchens und der Bildfolge, deren Originale sie präsentierte, so:

"Ab 2018 sind 3 Bilder bei mir entstanden, die das Motiv des Märchens weiterführen. Es ist der Malvorgang selbst, der die Geschichte entstehen lässt, nach und nach. So habe ich die Zwischenstufen fotografiert, um es den Lesern miterleben zu lassen. Ich verwende die Silikattechnik: Mineralische Pigmente mit Kaliumsilikat als Bindemittel auf einem alkalischen Untergrund. Hier nehme ich eine Art von Streichputz, auf Platten von meistens 75 x 75 cm. Ich könnte dieser Art von Malen als eine alchemistische bezeichnen. Die Eigenschaften, Charaktere der Farben bestimmen das, was auf dem Bild geschieht. Ich selber bin objektive Wahrnehmung. So entstehen die Formen durch die Reaktionen der Farben aufeinander. So entstehen das Motiv und der Fortgang der Geschichte, die daraufhin als Text zu mir 'herunter gepurzelt' kommen."

Dieses Erleben schildert sie in ihrem Lebenslauf folgendermaßen: "... eine besondere malerische Ausbildung. Den 1. Tag dort werde ich nie vergessen (Dez. 1979). Ich befand mich in einem Forschungslabor: Staffeleien nebeneinander mit jeweils einer etwas anderen Hintergrundfarbe, eine bestimmte Farbe im Pinsel: 'Wie reagiert diese Farbe auf die Farb Stimmung auf dem Blatt?' Oder, eine nächste Farbe dazu bringend. 'Wie antwortet diese Farbe?' Konsequente Versuchsreihen. Die Farb Stimmung auf dem Blatt? Oder, eine nächste Farbe dazu bringend. 'Wie antwortet diese Farbe?' Konsequente Versuchsreihen. Der Maler nur als Beobachter. Ja, die Farben zeigen wirklich Reaktionen, haben

Charaktereigenschaften! Eine Ganztagsausbildung, 4 Jahre lang, seelische Objektivität ü bend. Als das Thema Pflanze dran kam, fühlte ich mich wie ein Zauberlehrling, der es nicht kann und traute mich nicht weiter zu malen."

In ihrem Buch verwebt sich das Märchen der Fee Leia mit dem Prozess des Malens, mit spirituellen Stimmungen und Einsichten mit den Naturgeistern und -kräften und endet ganz im Hier und Jetzt mit der Aufforderung an der neuen Welt mitzubauen. Ganz praktisch durch die Mitarbeit an Initiativen - wie es Ans ja auch über 20 Jahre bei der 'Welle' getan hat - oder wie sie es heute noch durch die Unterstützung von Mellifera und von Aurelia macht. Sie verteilt die Zeitschrift 'Aurelia' und sammelt Spenden. Ganz so wie die gute Fee für die Rettung der Menschen und die Bienen tätig ist.

Falls Sie jetzt nichts verstanden haben, macht nix: Bald wird das Buch von Ans Groene, "Die Erlösung des Bienendrachsens, ein Märchen?" im A4-Format, im 1. Quartal 2022 im Lentos-Verlag erscheinen. (ISBN 978-3-946088-21-9)

www.ans-shara-an.de
www.lentos-verlag.de
www.aurelia-stiftung.de
www.mellifera.de

- Dieter Koschek -



HAUTGENUSS

Christine Huber
Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

Seebachstraße 6
88239 Wangen i. Allgäu

info@hautgenuss.com
www.hautgenuss.com
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung

- Fußreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt
- Symphtikus-Therapie nach Dr. Heesch
- Ganzheitliche Dermatologie
- Dr. Hauschka Naturkosmetikbehandlungen



Dem Leben eine neue
Richtung geben...

Werden Sie kreativ,
gestalten Sie ihr
„Lebenskunstwerk“
und finden Sie Ihren Weg!

Näheres auf meiner Website:
balsler-coaching.de



Mathilde Balsler

Systemische Arbeit
Überlingen-Goldbach
Mobil 0162 4875368

Wenn Sie die WELLE in Ihrer Praxis oder in Ihrem Geschäft auslegen möchten, dann melden Sie sich bei uns unter

info@die-welle.org

Gerne schicken wir Ihnen in Zukunft die gewünschte Anzahl zu.

Für alle Zweigangebote gilt:
Bitte erkundigen Sie sich
über die **Durchführbarkeit**.

Aus der

Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen. In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

Lese- und Gesprächskreise:

Mittwochs: 19:30 - 21:00 Uhr Rudolf Steiner

Von Jesus zu Christus, GA 131,

Donnerstags: 09:00 - 10:00 Uhr, Rudolf Steiner

Nationalökonomischer Kurs, GA 340

Zu Fragen der Konstitutionsproblematik in der AAG geben wir gern Auskunft und können nach Absprache Arbeitszusammenkünfte einrichten. Ort: Humboldt-Haus, Achberg; Tel. 08380-335, Uwe Scheibelhut

A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

Montags, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr

Waldorfkindergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

Mittwochs 20:15 Uhr, **Theosophie (GA 9)**

Anthroposophische Leitsätze (GA 26)

Bibliothek Lehenhof,

Rainer Dölling: 07555- 80 11 27 oder 80 11 64

D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

Mittwochs, 19:30 Uhr: Zweigabend

Initiations-Erkenntnis (GA 227)

Info-Tel. 07554 - 99 09 51

Donnerstags: 09:15 Uhr, **Okkulte Untersuchungen über das Leben zwischen Tod und neuer Geburt**. GA 140 Info-Tel. 07554 - 13 61

D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

mittwochs: 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
www.johannes-hus-zweig.ch

Mittwochs: 19:30 Uhr, **Geistige Wirkenskräfte im Zusammenleben von alter und junger Generation** (pädagogischer Jugendkurs) GA 217 Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen
Freie Hochschule für Geisteswissenschaft:
Sonntags: 19:30 Uhr, **Klassenstunden für Mitglieder der 1.Klasse**, Ekkharthof, CH Lengwil Gerd T. Abel, gerdabel@gmx.de, Tel: 0049 (0) 7533-935875

Die Christengemeinschaft, Konstanz:

www.christengemeinschaft.de

Dienstags: 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

Donnerstags: 20:00 Uhr, **Die Apostelgeschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /

Anthroposophischer Lesekreis

Mittwochs: 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien**

unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners, Barbara Wahl, Stromayrweg 2, 88131 Lindau Tel. 08382 - 2773735

D-Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Rudolf Steiner: Offenbarungen des Karmas**, Waldorfschule Ravensburg, Auskunft: Florian Legner, Tel: 0751 - 65 27 299.

Michael - Zweig:

Mittwochs, 19:30 Uhr, **Über Gesundheit und Krankheit TB 722**, Auskunft: Dieter Roth Tel. 0751 - 255 29

D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

Mittwochs: 20:00 Uhr, **Das Leben zwischen Tod und neuer Geburt im Verhältnis zu den kosmischen Tatsachen**, GA 141, Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Oberstenweiler Achtung: Coronabedingt können sich Änderungen ergeben. Für alle Fragen und zur Information: Elisabeth Beringer: 07555-9279994 oder info@elisabeth-beringer.de

Die große Ausstellung **Rudolf Steiner - Leben und Werk** kann weiterhin ausgeliehen werden.

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Rorschacherstraße 11, Eingang Museumstrasse Auskunft: Jörg Pfelemer 0041(0)71 220 41 33, Hermann Schölly 0041(0)71 244 59 07 anthroposophie.ekkehard-zweig.sg@gmx.ch Kurse und Arbeitsgruppen:
Montags: 19:30 Uhr, Zweigabend für Mitglieder Gemeinschaftsarbeit an **Die neue Geistigkeit und das Christus-Erlebnis des zwanzigsten Jahrhunderts** (GA 200)

Dienstags, 18:30 Uhr, **Lebendiger Austausch zu den Leitsätzen** (GA 26), 14-tägige Gesprächs- und Übungsgruppe, Stefan Wolf, stefan.m.wolf@bluewin.ch
Mittwochs, 15:00 Uhr, Arbeit am Vortrags-Zyklus **Die Sendung Michaels** (GA 194, TB 737), Auskunft: Hermann Schölly, Tel. 071 244 59 07
Freitags, 19:00 Uhr, Treffen der Arbeitsgruppe **Widar/Sterbekultur**, Zweigraum, Auskunft: Annelies Heinzelmann, Tel. 071 288 51 09

D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshauser Strasse 29, www.columbanzweig.de

Zweig- und Gruppenarbeit:

Montags: 11:00 Uhr, **Fercher von Steinwand -**

Deutsche Klänge aus Österreich

17:30 Uhr, **Biografien und biografische**

Skizzen 1894 - 1905, Literatur und geistiges

Leben im 19. Jahrhundert

Immanuel Klotz 0151 6460 9182

Zweigraum Rengoldshausen

19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge** - (3-wöchentlich)

Sechster Band (GA 240) - Vorträge Arnheim

- in Vorbereitung des 100-jährigen Jubiläums

der Weihnachtstagung von 1923/24

Freie Waldorfschule,

Patricia Schmidt 07551 - 938 40 31 oder

01515 99 355 84

Heinz H. Friedrich 07551 - 66 99

Dienstags: 16:00 Uhr, **Die Apokalypse des Johannes** (GA 104), Zweigraum Rengoldshausen

Ursula Marosczyk 07552-330 9396

20:00 Uhr, **Christus und die menschliche Seele**

(GA 155), Zeigraum Rengoldshausen

Gabriele Fröhlich 0174 90 55 976

Mittwochs: 18:00 Uhr, **Die Sendung Michaels**

(GA 194), Ralzhof, Überlingen-Deisendorf,

Brigitte von Wistinghausen 07553 - 82 84 453

19:00 Uhr, **Die spirituellen Hintergründe der**

äußeren Welt. Der Sturz der Geister der

Finsternis (GA 177), Zweigraum Rengoldshausen,

Johanna Harms 07551 - 832 88 35

19:30 Uhr, **Zeitbetrachtungen**

20:00 Uhr, **Der Mensch als Zusammenklang**

des schaffenden, bildenden und gestalten-

den Weltenwortes (GA 230) Haus Rengold

Donnerstags: 17:00 Uhr, **Das fünfte Evangelium**

(GA 148), Überlingen-Deisendorf

Helga Erhart 07551-61642

Samstags: 15:00 Uhr, **Anthroposophische**

Leitsätze (GA26) jeden ersten Samstag im

Monat, Uhldingen-Mühlhofen,

Herr Seiler 07556-966 0942

D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus)
Volker David Lambert, Tel. 07771 - 92 13 22

Taufe - Trauung - Bestattung

Der freie christliche Impuls Rudolf Steiners

Überkonfessionelles Handeln heute

www.Forum-Kultus.de

c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig, Wangen:

Mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr,

Sendung Michaels (GA 194),

Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94,

18:30 - 20:00 Uhr: **Die Brücke zwischen der**

Weltgeistigkeit und dem Physischen des

Menschen,

Auskunft: Ilona Neisecke, 07566 - 945 92 10

Pauluskirche Wangen: Tel. 07522 - 296 16

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

Mittwochs 09:30 - 10:30 Uhr: **Studienarbeit**

am 5.Evangelium GA148, Studium, Gespräch,

Eurythmie und Singen

Donnerstags, 17:00 - 18:30 Uhr, **Das Matthäus-**

Evangelium, Evangelienkreis,

19:00 - 20:30 Uhr, **Sterbekultur-Lesekreis**

Der Redaktionsschluss
für die kommende Ausgabe ist
20.April 2022

Änderungen in der Zweigarbeit an
info@die-welle.org

Regionalwert AG Bodensee Oberschwaben

Als Bürger:innen Aktiengesellschaft organisiert die Regionalwert AG Bodensee-Oberschwaben das Zusammenwirken von Kapitalgebern und Partnerbetrieben.

Kurz: Menschen, die ökologisch und sozial nachhaltig Geld anlegen möchten, werden mit Bio-Betrieben, die finanzielle Unterstützung benötigen, zusammengebracht.

Ziel ist es, eine zukunftsfähige Land- und Ernährungswirtschaft in der Region aufzubauen und zu etablieren. Die Partnerbetriebe kommen dabei aus ganz unterschiedlichen Bereichen der Lebensmittel-Erzeugung, -Verarbeitung, -Handel und -Vermarktung sowie der Gastronomie. Somit haben wir die gesamte Wertschöpfungskette im Blick.

"Wir und jetzt" ist mächtig stolz diesen Impuls so lange schon begleitet zu haben und immer wieder den Glauben an die Idee nicht verloren, sondern weiter geschürt zu haben, denn jetzt ist es so weit. Wir haben gegründet: Im Mai 2021 unterzeichneten wir gemeinsam beim Notar und am 14. Dezember 2021 ist die Eintragung ins Handelsregister erfolgt. Das heißt, ab jetzt ist die Regionalwert AG BO voll existent und handlungsfähig und kann mit ihrer Arbeit loslegen.

Wir freuen uns sehr, über diesen Schritt, hat doch wir und jetzt und unser Impuls mit dem Newsletter maßgeblich dazu beigetragen, dass die notwendigen Gründungsaktionär:innen zusammengefunden haben.

Mehr Informationen: www.regionalwert-ag-bo.de



RE LUX Manufaktur für Gesundheit

Aufbauende Energien Erleben

- Harmonisierung bei Elektrosmog
- Stärkung der Lebenskräfte
- Vitalisierung von Trinkwasser

Wir gratulieren zur 100. Ausgabe und wünschen weiterhin viel Erfolg und Freude.

Unsere Info-Tage finden derzeit nach Vereinbarung statt – rufen Sie uns einfach an!

Relux GmbH · Im Böttlin 6 · 88699 Frickingen
Tel. 07554 987 270 www.re-lux.com

Einführung in die Bildekräfteforschung

Seminar vom 11. bis 13. März 2022
auf Schloss Hohenfels mit Antje Schmidt

Wo stehen wir als Menschheit heute? Was bedeutet es für uns, wenn wir die Schwellensituation unserer Tage erleben? Wie gehen wir damit um?

Methodisch geführt wollen wir uns üben, im Ätherischen wahrnehmend zu werden und uns darin bewegen zu lernen. Ruhe-Übungen gehen jeder Übung voran. Eingliederungshilfen von Erlebtem werden gegeben.

Wir werden verschiedene Möglichkeiten der Bildekräfteforschung erkunden:

- Die Wortmeditation erfahren
- Uns in der Naturwahrnehmung erproben
- Den Äther im Sozialen und in der Zeit als heilsam erleben lernen.

Anmeldung zum Kurs und zur Beherbergung:
info@schloss-hohenfels.de

Der Mauerläufer

Ein Literarisches Jahressheft

Welch ein freudiger Zufall. Auf der Abschlussfeier zu den Ausstellungen Josef Beuys, Woodstock der Ideen, in Ulm und Heilbronn, traf ich auf die Gestalterin des Ausstellungskatalogs, Eva Hocke und erfuhr von diesem "Mauerläufer", dem literarischen Jahressheft, in dem gut 60 Künstler*innen und Autor*innen aus der Region Bodensee-Oberschwaben (und darüber hinaus) sich versammeln, und ein Jahressheft zusammenzustellen, das eben Eva Hocke gestaltet.

Beides, der Beuys-Katalog und der „Mauerläufer“, ruft bei mir etwas wach, das mich begeistert. Aus den vielen verschiedenen Beiträgen entsteht etwas Ganzes, das sich in einer vielfältigen Kreativität präsentiert, und doch beschreibt, wie es ist, "Der fremde Blick" (so das Heftthema) einzufangen. Das Titelfoto ist ein Zufallsfund aus "Von Königskindern und anderen", einem Band über Friedrich Pöhler, einem schwäbischen Fotograf, der nach Berlin ging. Das Foto ist von etwa 1910. Die Personen sind unbekannt und doch wird der fremde Blick deutlich. Ein schwarzer Junge schaut direkt in die Kamera, während der weiße Mann daneben "Dame" spielt. Und so wird das erste Kapitel von einer Fotoserie von Manfred Schiefer begleitet, der beeindruckende Fotos aus einem schweizer Asylzentrum beisteuert.

Im Kapitel 3 "Die Stadt verät ihr Passwort nicht" finden wir Zeichnungen, Fotografien, Objekte und Rauminstallationen von Simone Reuss und Matthias Reinhard mit Leon und Milan aus dem Projekt Soziale Strandgüter 2017 im Kavaliershuis in Langenargen. Das, was sich am Strand alles findet, gestrandet, angeschwemmt wird, zu einer "Wechselwirkung zwischen Wasser und Land, Mensch und Bodensee, zwischen Struktur und Handlung", und inspiriert mich Wassermann. Und was Tine Steinhauser erfährt, als sie mit Gott einen Eierlikör getrunken hat, wird hier nicht verraten. Den Mauerläufer 2020 können sie im Internet bestellen. Genießen sie ihn zuhause bei einem Glas Rotwein.

- Dieter Koschek -

Übrigens, es kann auch jedes andere Getränk sein.

www.mauerlaeuer.de



Yoga Ausbildung an Wochenenden

Ab dem 25. März 2022

Wenn du tiefer in die Welt des Yoga eintauchen möchtest, dann ist unsere **1-jährige Yogalehrerausbildung** das Richtige für dich.

11 Wochenenden jeweils Fr. 18.30 bis So. 16.00 (1x Do. - So.) in Oberreute und 1 Intensiv-Woche mit Abschlussprüfung + Yogalehrer Zertifikat in Bad Meinberg (incl. Kost + Logis) ab monatlich 229,-

Infotermine: Sa. 05.03. ab 11.00, Fr. 11.03. ab 18.30 Uhr
oder mache einen persönlichen Termin mit uns aus:

Es erwarten dich weitere interessante Angebote wie:

Hatha Yoga Kompaktkurs:
04.- 06.03.2022

Fit + Gesund durch Yoga
23.04.2022 09.00-18.00 Uhr

- Faszien Yoga
- Yogakurse
- Workshops

Kontakt + Info: 08387/4380929 info@yoga-oberreute.de
Unterreute 5, 88179 Oberreute www.yoga-oberreute.de

YOGA Vidya

Offen für Neue(s)

Unsere "Eulenspiegel"-Gemeinschaft basiert auf den Grundsätzen von

- ökologisch - solidarischem Wirtschaften
- individueller, geistiger und kreativer Entwicklung
- gemeinsamer Entscheidungsfindung.

Es gibt ein Café/Restaurant, einen Bioladen, Gesprächskreise, Zeitschrift und mehr ... und auch ausbaufähigen Wohnraum.

Wir freuen uns auf jüngere Menschen, die gerne mit Geschick und Ideen die Zukunft unserer Gemeinschaft mitgestalten wollen.

www.eulenspiegel-wasserburg.de

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten
und die Welle erscheint 4 x im Jahr

Frühjahr Sommer Herbst Winter

Der Redaktionsschluss

ist daher ganz leicht zu merken

20.01. für das Frühjahrsheft

20.04. für das Sommerheft

20.07. für das Herbstheft

20.10. für das Winterheft

Wenn Sie eine Anzeige schalten möchten
finden Sie unsere Mediadaten hier:

www.die-welle.org

Informationen zum Trägerverein der Welle, der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

www.ig-lebensgestaltung.de

Wir suchen Dich

Du hast Lust und Interesse das Deggenhauser Tal kennen zu lernen, oder wohnst selbst im "Tal der Liebe"? Wir möchten mit Dir die Region über die Karte von Morgen kartieren und aus den Daten einen regionalen Einkaufsführer gestalten und drucken. Dein Interesse für die Themen der Nachhaltigkeit sind gefragt, genauso wie Deine Fähigkeiten zu beobachten und zu berichten. Für unser neues Projekt von wirundjetzt e.V. in Kooperation mit Verbindungskultur e.V. suchen wir eine Gruppe junger Menschen (14-25 Jahren). Auch Erwachsene sind herzlich willkommen, die wir in einer zweiten Gruppe anleiten werden.

Wir werden im Gespräch mit euch und im Austausch mit Experten aus der Region sein. Wir werden Exkursionen und Aktionen gemeinsam planen und durchführen. Im Mittelpunkt steht die Lebenserfahrung anderer, von der wir lernen können. Darüber möchten wir mit euch berichten, Blog Beiträge schreiben, Interviews führen und Instagram Post erstellen.

Hier könnt ihr euch mit euren Fähigkeiten und Interessenschwerpunkten einbringen. Es wird Workshops zu verschiedenen Themen und an verschiedenen Orten geben. Wir werden immer wieder Angebote erstellen, die wir gemeinsam bewerben und selbst aktiv in Kleingruppen teilnehmen können. Dazu seid ihr herzlich eingeladen.

-Simon Neitzel - wirundjetzt e.V. -



Ceres

Ceres Naturwaren
& Bio-Café
Lindauer Straße 87
88239 Wangen
Fon 0 75 22-57 00
Fax 0 75 22-85 17
ceres@t-online.de
www.naturkost-ceres.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag
7.30 Uhr - 13.00 Uhr
14.00 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag
9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Die Kunst des Miteinander-Redens

Vortrag mit Bernhard Pörksen

im Vorarlberg Museum, A-Bregenz

Montag, 21. März 2022, 19:00 – 20:30 Uhr

Hass und Hetze, Gerüchte und Falschmeldungen verbreiten sich rasend schnell. Öffentliche Debatten eskalieren zum giftigen Streit. Und in der Breite der Gesellschaft regiert die Angst vor dem Schwinden des gesellschaftlichen Zusammenhalts und dem Ende von Respekt und Vernunft.

Der Medienwissenschaftler Bernhard Pörksen analysiert den kommunikativen Klimawandel, zeigt Auswege aus der Polarisierungsfalle in Zeiten der großen Gereiztheit und der populistischen Vereinfachungen und entwirft eine Ethik des Miteinander-Redens, die Empathie und Wertschätzung mit der Bereitschaft zum Streit und zur klärenden Konfrontation verbindet.

Bernhard Pörksen, Jahrgang 1969, ist Professor für Medienwissenschaft an der Universität Tübingen und bekannt durch seine Arbeiten zur Skandalforschung.

Online-Anmeldung erforderlich

www.vorarlbergmuseum.at



GFK-AKADEMIE-REINWALD

GFK-Intensiv-Training/Pferde-Coaching: 25-27.3.2022

GFK und Erholung pur auf Ischia, Italien - zwei Termine in 2022:
11. - 17. Juni 2022 und 24. September - 01. Oktober 2022

Kleingruppen, Einzel-Coaching, Zoom. In Stuttgart und am Bodensee!

Unser Giraffenfutter: GFK-Email-Selbstlernkurs:
28 Wochen lang - Gemeinsam üben in Kleingruppen oder solo!

www.gfk-akademie.eu



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Ihr Unternehmen kann Ackerböden wieder fruchtbar machen!

Es scheint, dass viele Bereiche des heutigen Lebens, zum Beispiel die Lebensmittelproduktion und -verarbeitung, das Finanz- und Wirtschaftswesen, oder auch die äußerst ungleiche Verteilung von Vermögen, in einem nachhaltigen System der Zukunft grundsätzlich anders aussehen müssen. Und zwar so, dass sie wieder den Menschen, allem Lebendigen und der Erde dienen – und nicht umgekehrt.

Wir suchen Unternehmer:innen, die

- ihr Unternehmertum auch als Instrument verstehen, um den ökologischen Herausforderungen unserer Zeit zu begegnen.
- ihren wirtschaftlichen Erfolg auch im Zusammenhang mit ihrem Mitverantwortungsbewusstsein für den dauerhaften Erhalt und Aufbau der ökologischen Gemeingüter, wie z.B. der Bodenfruchtbarkeit verstehen.
- Auf der Suche nach einem innovativen, gemeinnützigen Partner sind, mit dem gemeinsam sie die Bodenfruchtbarkeitsentwicklung auf Biohöfen fördern wollen. Gerne auch ganz regional!

Damit wir den Boden unter unseren Füßen nicht verlieren!

Wir verlieren unsere Böden weltweit 30-40 mal schneller, als sie sich bilden können. So unterschiedlich die wissenschaftlichen Prognosen sind, so einig sind sie sich in einem Punkt: Wir brauchen einen anderen Umgang mit unserem Boden, sonst wird es in den nächsten 30-50 Jahren kaum noch landwirtschaftlich nutzbare Flächen geben. Wie tragisch das ist, verdeutlicht diese Zahl: Um 10 cm gesunden Humus aufzubauen, braucht es ca. 2.000 Jahre und viel Fürsorge.

Der Bodenfruchtbarkeitsfonds der Bio-Stiftung Schweiz unterstützt Bio-Bäuerinnen und Bauern dabei, humuserhaltende- und aufbauende Massnahmen auf ihren eigenen Äckern durchzuführen. Denn sie sind die Treuhänder:innen

des Gemeinguts Bodenfruchtbarkeit. Unsere Partnerhöfe befinden sich in Deutschland, Österreich, Liechtenstein und der Schweiz.

Hätten Sie gedacht, dass es nur 5 Cent/Rappen pro Jahr kostet, um einen Quadratmeter Boden fruchtbar zu machen und zu halten? Das ist derjenige Anteil der bäuerlichen Leistung, der nicht über den Produktpreis oder Subventionen vergütet wird und damit gemeinnützigen Charakter hat. Der Fonds zahlt diesen Ausgleich und begleitet die Partnerhöfe fachlich.

Wie kann ich mitmachen?

Zwei Beispiele: *Vera Baranzini, Geschäftsführerin Saner Apotheke, Olten Bifang*

Mit unserem Unternehmen spenden wir im Rahmen von verschiedenen Aktionen pro verkauftem Produkt 5 Rappen in den Fonds und machen damit je einen Quadratmeter Boden fruchtbar. Denn fruchtbarer Boden ist die Grundlage für gesunde Pflanzen - die Rohstoffe unserer Naturheilmittel. Dazu haben wir für unsere Kund:innen eine Bodenpatenurkunde gestaltet.

Paul Seelhorst, Gründer & CEO Fairment, Berlin

Mein Unternehmen beteiligt den Bodenfruchtbarkeitsfonds am Umsatz. Pro 10 EUR Bestellwert zahlen wir 5 Cent in den Fonds und machen damit einen Quadratmeter Boden fruchtbar. Meine Kund:innen bekommen zu jeder Bestellung eine entsprechende Urkunde beigelegt. Unsere fermentierten Lebensmittel fördern das Mikrobiom des Menschen. Die Arbeit des Bodenfruchtbarkeitsfonds fördert das Mikrobiom der Erde.

Zusammen Mehrwert schaffen

Mehrwert für unsere ökologischen Gemeingüter, weil gesunder, fruchtbarer Boden

- Mensch und Tier ernährt
- die Grundlage für über 90% der Rohstoffe ist
- der grösste terrestrische CO₂-Speicher ist
- und wir durch unsere gemeinsame Kommunikation mehr Menschen erreichen

Mehrwert für Sie, weil wir ein tragender Baustein auf Ihrem Weg zu einem nachhaltigen und verantwortungsbewussten Unternehmen und Arbeitgeber sind. Ihr authentisches, gemeinnütziges Engagement kommunizieren wir gemeinsam. Sie werden Teil der Bodenfruchtbarkeitsfonds-Gemeinschaft und profitieren von unserem grossen Netzwerk, unserem Fachwissen sowie z.B. von unseren Erlebnis-Angeboten für Ihre Mitarbeitenden oder Kund:innen.

Mehrwert für uns, weil Ihr Engagement uns die nötigen Freiräume ermöglicht, um uns mit Kraft und Klarheit an dem Brennpunkt Bodenfruchtbarkeit zu engagieren. Aktivitäten zu finanzieren, die dem künftigen Gemeinwohl dienen, ist eine zeitintensive Herausforderung, welche Geld kostet, das keinen finanziellen Profit erzeugt. Während Unternehmen monetären Wert schöpfen und für ihre Geschäfte Kredite aufnehmen können, sind wir in unserer Tätigkeit auf Spenden angewiesen. Darüber machen starke Partner uns und unser Höfenetzwerk widerstandsfähiger und bekannter.

Wir wertschätzen echte Beziehung. Kommen Sie mit uns in Kontakt!

- Mathias Forster & Verena Maasdorp -

Infos: www.bodenfruchtbarkeit.bio



**Aufrechter • Beweglicher werden
Schmerzfrier • Entspannter sein**

Praxis für Faszientherapie

Dr. rer. nat. Arne Sturm

Wolfgangstr. 12, 88239 Wangen i.A.
www.senmotic-bodensee.de
+49 (0) 176 / 31 35 03 07

info@senmotic-bodensee.de



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Digitalisierung und Gesellschaftsentwicklung

Seit Juni 2020 trifft sich eine kleine Gruppe von Menschen, die einen verantwortlichen Umgang mit Mobilfunk wünschen. Die ersten Treffen waren geprägt vom Austausch und den Erkennen von Zusammenhängen. Inzwischen besteht lebhafter Kontakt zu anderen Engagierten aus Ravensburg, Kißlegg, Waltershofen, die auch Erfahrungen mit Öffentlichkeitsarbeit mitbringen.

Vom Oberbürgermeister in Wangen erfuhren wir über den eingesetzten Sachbearbeiter für die Digitalisierung unserer Stadt, dass Interesse am Austausch da sei. Im November 2021 fand ein runder Tisch statt. Wir haben uns an vier bundesweiten Aktionstagen beteiligt, um auf die Thematik hinzuweisen und planten im Herbst letzten Jahres zwei Informationsveranstaltungen, die leider Coronabedingt nicht stattfinden konnten. Nun laden wir erneut ein.

Zwei Veranstaltungen zum Thema Digitalisierung und Gesellschaftsentwicklung

Samstag, 14. Mai 2022 um 19:00 Uhr
Öffentlicher Vortrag mit P. Hensinger
im Gemeindezentrum St. Ulrich in Wangen und
Sonntag, 15. Mai 2022 ab 10:30 Uhr
Werkstattgespräch im Humboldt Haus in Achberg

Information: Ingrid Feustel 07522 - 20363
Annette Rappmann 08380 - 981 6471

Informationen zum Trägerverein der Welle, der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

www.ig-lebensgestaltung.de

Info-Meeting "Beuys hilft"

Sonntag 20. März 2022 im Humboldt-Haus, mit dem Initiator des Projektes Thomas Lutz und seinen jugendlichen, austerapierten! Protagonistinnen: Sandra, Caro, Sarah. Sie berichten von ihrem Weg aus der Depression, Burn-out und Langzeitarbeitslosigkeit - durch / mit Hilfe der Kunst von Joseph Beuys.

Beginn 14:30 Uhr: Ankommen, Kaffee/Kuchen, Thomas Lutz begrüßt / stellt das Projekt vor. Beiträge/Aktionen der Jugendlichen Sandra, Caro, Sarah
ca. 15:00 Uhr: Ausschnitte aus dem Achberg-Film
ca. 15:30 Uhr: Fragen an damals Beteiligte zum Thema "Beuys & Achberg" u.a. Rainer Rappmann
ca. 16:30 Uhr: Film "Find and express yourself" (selbst produziert von den Jugendlichen) u. Gespräch/Befragung etc.
17:30/18:00 Uhr: Ausklang - bei Bedarf und Anmeldung mit Suppe und kl. Snacks, bis ca. 19:00/20:00 Uhr.
Es gelten die Corona-Richtlinien für öffentliche Kaffees und Restaurants.

Infos: www.soialeskulptur.com

Einzel-, Doppel-, Mehrbettzimmer
vegetarisch-vegane Vollpension
Saal + 2 Seminarräume
Campingwiese + Pool
Café



Humboldt-Haus

Tagungsstätte & CafeTeeRia im
Internationalen Kulturzentrum Achberg

Panoramastr. 30
Achberg bei Lindau am Bodensee
Tel. +49-8380-335
www.humboldt-haus.de



50 Jahre INKA
Veranstaltungen
siehe
kulturzentrum-
-achberg.de
50+1 Jahre INKA



Zwei Ausstellungen im Humboldthaus in Achberg

Nach einer kurzen Unterbrechung in der das Humboldthaus geschlossen war, ist es nun wieder möglich die Ausstellung zu besuchen.

"Hanns Hoffmann-Lederer - Joseph Beuys - Maria Keller: Drei Künstlerpersönlichkeiten in ihrer Verbindung zu Achberg und dem Internationalen Kulturzentrum", sowie durch die Ausstellung "50 Jahre INKA - eine Dokumentation".

Die drei Künstlerpersönlichkeiten verbindet das Bestreben, die Kunst, wie sie im 20. Jahrhundert geworden ist, aus ihrer Isolation treten zu lassen und in Beziehung zu Mensch, Gesellschaft und Natur zu setzen. Auf unterschiedliche Weise sprechen sie dabei der Kunst einen heilenden Charakter zu, den es wirksam zu machen gilt.

Die zweite Ausstellung gibt einen Einblick in die lebendige Geschichte des Internationalen Kulturzentrums Achberg in Zeitungsartikeln, Projekt-Dokumenten, Fotos, u.a.. Die Ausstellungen finden im Rahmen des 50-Jahr-Jubiläums des INKA statt. Von 17. bis 19. Juni 2022 wird das 50-jährige INKA Jubiläums-Event, wegen der Corona-Situation in 2021, nachgeholt. Bis dahin werden die Ausstellungen verlängert. Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen.

Die nächsten Führungen sind auf der Website zu erfahren.
www.kulturzentrum-achberg.de

There is a crack in everything.
That's how the light get's in.

- Leonard Cohen -



Auf diesen Seiten stellen wir in jeder Ausgabe ein Mitglied der IG vor oder berichten über aktuelle Projekte unserer Mitglieder

Mitmach-Konferenz Ravensburg – lernen, staunen, erleben und mitgestalten!

Am 20. März 2022 laden die Bio-Musterregion Ravensburg, das Klimaschutzmanagement des Gemeindeverbandes Mittleres Schussental, der Bauernverband Allgäu-Oberschwaben, die Regionalwert AG Bodensee-Oberschwaben, wirundjetzt e.V. und das Bauernhaus-Museum Allgäu-Oberschwaben Wolfegg gemeinsam zur 2. Mitmach-Konferenz im Landkreis Ravensburg unter dem Titel "Gesunde Landwirtschaft – gesunde Erde – gesundes Leben: Dialog für alle" ein. Es wird an diesem Tag für alle Interessierten die Möglichkeit geben zu lernen, zu staunen und die Region mitzugestalten.

Woher kommen eigentlich unsere Lebensmittel und was heißt ökologische oder nachhaltige Erzeugung? Wie viel müssten Lebensmittel eigentlich kosten und wie sieht eine nachhaltige Ernährung aus? Was haben wir schon an Ansätzen in der Region und wie kann jeder Einzelne unterstützen? Diese und weitere Fragen sollen bei der Mitmach-Konferenz 2022 beantwortet werden.

Den Auftakt bildet eine Filmvorführung. Am 19. März 2022 wird der Film "Unser Boden – unser Erbe" gezeigt, mit einem anschließenden Podiumsgespräch. Am 20. März wird es in einer Online-Mitmach-Konferenz in unterschiedlichen Bereichen rund um das Thema "Bio" und "Nachhaltigkeit" gehen: Dabei stehen ökologische Landwirtschaft, regionale Wertschöpfungsketten, Klimaschutz sowie eine gesunde Ernährung im Mittelpunkt: Neben Impulsvorträgen zu Beginn der Konferenz sind insbesondere die Thementische ein Herzstück der Mitmach-Konferenz. Hier sollen Projekte der Region, die in dieses Themenspektrum passen, vorgestellt und mit allen Interessierten weiterentwickelt werden.

Daneben gibt es auf dem "Marktplatz der Möglichkeiten" viele regionale Projekte und Initiativen zu entdecken. Das Bauernhaus-Museum bietet den ganzen Tag einen Biomarkt mit Erzeugern und Anbietern von Bio-Produkten aus der Region an. Ein buntes Programm aus interaktiven Führungen zur Kulturlandschaft Oberschwabens und zahlreichen Mitmach-Angeboten für Groß und Klein runden das Programm ab. Die Angebote sind für alle Museumsbesucher/innen zugänglich – unabhängig von der Teilnahme an der Mitmach-Konferenz. Für die Teilnahme an der Mitmach-Konferenz und den Thementischen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Jetzt heißt es "Auf die Plätze – FERTIG und LOS" – Anmelden und Mitgestalten. Wir freuen uns auf viele Teilnehmende egal ob Verbraucher, Initiative, Engagierte, Landwirte/innen, Unternehmen, Händler, Küchen, Verarbeiter, Politik oder Verwaltung – ALLE sind willkommen für den gemeinsamen Dialog!

Durch die Corona Maßnahmen muss die Konferenz an die aktuelle Situation angepasst werden. Aus dem Grund, sind wir dabei die Konferenz als Hybrid-Veranstaltung zu planen. Anmeldung und aktuelle Informationen unter folgender Homepage:

https://www.landwirtschaft-bw.info/biomusterregionen/Lde/Startseite/Bio-Musterregion+Ravensburg/Mitmach_Konferenz_Ravensburg

Für das Organisations-Team - Simon Neitzel -

Globale Herausforderungen brauchen lokale Lösungen! *Mach mit: Gestalte Deine Region, deine Zukunft!*

100 Mitmach-Regionen gesucht

Wenn viele sich zusammentun, können sie Großes erreichen und eine ungeheure Kraft entfalten. Diese Kraft und Energie will die Schweisfurth Stiftung, gemeinsam mit wirundjetzt e.V., der Be the Change-Stiftung und den Pioneers of Change, in 100 Mitmach-Regionen im deutschsprachigen Raum wecken.

Jeder:r kann seine Region zu einer Mitmach-Region machen: Bereits bestehende Initiativen und Vereine, engagierte Einzelpersonen, Menschen aus der öffentlichen Regionalentwicklung, oder dem Klimaschutzmanagement, Unternehmen, kommunalpolitisch Verantwortliche....

Zentrales und äußerst inspirierendes Element eines solchen Kooperationsprozesses, der sich über einen Zeitraum von bis zu 18 Monaten erstrecken kann, ist die Mitmach-Konferenz. Dort kommt man zusammen, um gemeinsam Lösungen und Aktionen zu finden, Projekte und Ideen in den unterschiedlichsten Bereichen zu entwickeln, sich auszutauschen und neue Netzwerke zu knüpfen.

Regionen, die sich aufmachen, um in einem Kooperationsprozess die notwendige ökologische und soziale Transformation ihrer Gemeinden und Regionen auf den Weg zu bringen, werden dabei von einem Expertenteam unterstützt und können auf ein Online-Begleitprogramm, einen erprobten Werkzeugkasten und viele gute Beispiele zurückgreifen. Alle Mitmach-Regionen werden sichtbar gemacht, miteinander vernetzt und inspirieren sich gegenseitig. Menschen, denen die Zukunft ihrer Region am Herzen liegt, werden zusammengebracht und begleitet, um gemeinsam Lösungen zu entwickeln und umzusetzen.

Einfaches Konzept, große Wirkung

Bei einer Mitmach-Konferenz kommen für einen oder mehrere Tage Menschen aus Zivilgesellschaft, Politik, Verwaltung und Wirtschaft zusammen, um darüber zu diskutieren wie sie konkret zur nachhaltigen Gestaltung der Region beitragen können. Es wird eine Landkarte erarbeitet, welche Initiativen es schon gibt, welche es vielleicht noch braucht und wie diese unterstützt werden können. Im Zentrum steht dabei das Mitmachen: Nach kurzen Impulsvorträgen werden gemeinsam konkrete Ideen und Umsetzungskonzepte erarbeitet. Ziel ist es, dass die Teilnehmer:innen miteinander in den Dialog treten, sich vernetzen und dadurch Veränderungen anstoßen und neue Kooperationen in die Wege leiten.

Weitere Informationen und Newsletter-Abo unter <https://mitmach-region.org/>.

Und bei Heike Bohn, Koordinatorin des Projektes bei der Schweisfurth Stiftung – hbohn@schweisfurth-stiftung.de.

Informationen zu den Projektpartnern unter:

<https://schweisfurth-stiftung.de/>

<https://wirundjetzt.org/>

<https://be-the-change.de/>

<https://pioneersofchange.org/>

IMPRESSUM

Ausgabe Nr. 100

März, April und Mai 2022

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.

Lange Gasse 43

D-88239 Wangen im Allgäu

www.ig-lebensgestaltung.de

Tel. 0 75 22 - 91 28 575

Webseite: www.die-welle.org

Mail: info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir jederzeit gerne entgegen.

**Anzeigen und Kleinanzeigen,
Veranstaltungen, Abonnements,
Layout, Rechnungen, Verwaltung:**

Gabriele Bossert

Tel. 07522 - 91 28 575

E-Mail: info@die-welle.org

Redaktion: *Dieter Koschek*

Tel. 07522 - 91 28 575

E-Mail: info@die-welle.org

Anzeigen: *Erich Hutter*

Tel. 07528 - 915 81 65

E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

**Bankverbindung für Rechnungen und
gerne auch für Spenden, wenn Sie
unsere Arbeit unterstützen möchten:**

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.

IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23

BIC: GENODES1LEU

USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben
der WELLE zum Nachlesen:

www.die-welle.org

**Dort sind auch alle wichtigen
Infos zu einer Anzeigenschaltung
aufgeführt.**

Auflage und Verbreitungsgebiet:

6.500 Stck., kostenlos, erhältlich rund
um den Bodensee, im Dreiländereck Öster-
reich, Schweiz, Deutschland, sowie im
Allgäu und in Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser ver-
antwortlich und spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
trägen vor. Für unverlangt eingesendete
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-
staltungsterminen, übernehmen wir
keinerlei Gewähr.

Druck: *Druckerei Kleb*

88239 Wangen-Haslach

Hauptstraße 4, Tel. 0 75 28 - 92 90

www.druckerei-kleb.de

**Der Umwelt zuliebe wird die Welle
zu 100% auf FSC-zertifiziertem
Altpapier gedruckt.**



Information - Koordination - Kooperation
Die Mitglieder der
Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.
www.ig-lebensgestaltung.de

Berger, Marianne, Malerin
D-88239 Wangen
Tel. 07522 - 91 32 65

Bio-Stiftung Schweiz
CH-4144 Arlesheim
www.bio-stiftung.ch

Bodenseeakademie
A-6850 Dornbirn
www.bodenseeakademie.at

Ceres
Naturwaren + Bücherstube
D-88239 Wangen
www.naturkost-ceres.de

Ekkharthof
Leben aus anderer Perspektive
CH-8574 Lengwil
www.ekkarthof.ch

Eulenspiegels Kulturraum
D-88142 Wasserburg
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Freie Waldorfschule Wangen
D-88239 Wangen
www.fws-wangen.de

Feustel, Ingrid
D-88239 Wangen

Haus Akron
D-88147 Esseratsweiler
Tel. 08380 - 98 10 22

Haus Mercurial
D-88239 Wangen/Allgäu
Tel. 07522 - 91 47 91

Hutter, Erich
D-88099 Neukirch

**Internationales Kulturzentrum
Achberg e.V. Humboldt-Haus**
88147 Achberg
www.humboldt-haus.de

Koschek, Dieter
D-88142 Wasserburg

**Kulturpädagogische
Arbeitsgemeinschaft
Lindengarten e.V.**
D-87764 Legau
www.lindengarten.de

Lebensgarten Allgäu e.V.
D-87452 Altusried
Tel. 08373 - 92 39 91

Lichttalente e.V., Soziale Projekte
D-87700 Memmingen
www.familiengesundheit21.de

Lukas, Helmut
D-88662 Überlingen

Platanenblatt, Randel GmbH
D-22395 Hamburg
www.platanenblatt.de

Scharl, Peter
D-87700 Memmingen

Schleicher, Toni
D-87758 Kronburg

Schulz-Nowitzki, Dorothee
D-88260 Argenbühl

**Senmotoc Bodensee
Dr. rer. nat. Arne Sturm**
D-88239 Wangen
www.senmotoc-bodensee.de

Soziale Skulptur e.V.
D-88147 Achberg-Esseratsweiler
www.sozialeskulptur.com

Stiftung TRIGON
CH-4144 Arlesheim und
D-70186 Stuttgart
www.stiftung-trigon.ch

Talander Schulgemeinschaft e.V.
D-88239 Wangen
www.talander-schule.de

Talente Allgäu Bodensee
(Zusammenschluß von Tauschen am
See + Tauschring Lindau-Wangen)
www.talente-allgaeu-bodensee.de

wirundjetzt e.V.
www.wirundjetzt.org

Wuggezer
Bio.-Dyn. Gärtnerei
D-88131 Lindau
www.biobodensee.de

**Yoga- und Freie Atemschule
Simone Stoll**
D-88662 Überlingen
www.freie-atemschule.de

Praktische Spiritualität

Grundlagenjahr zum Schulungsweg

Konkrete Ansätze zur Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklung

In Zusammenarbeit
mit
Heinz Grill

Entfalte deine Schöpferkräfte
Entwickle dein Denken, Fühlen und Wollen
Erkräfte als Individuum zum Kulturaufbau

ohne Vorkenntnisse

Beginn
23. April 2022
12 Samstage 10 - 18 Uhr
Beitrag: 960€

Studieninhalte:

- Eine praktische Synthese von Geist und Welt
- Anthroposophisches Menschenbild (Ich, Astralleib, Ätherleib, Physischer Leib)
- Ein Neuer Yogawille, die Chakrenlehre, Praktische Spiritualität
- Der Lebensauftrag - die richtige Position im Leben
- Meditation und Seelenübungen - Die Entwicklung der Seelenkräfte
- Wahrnehmungsschulung - übersinnliche Erkenntnisbildung
- Die nachtodliche Dimension - karmische Gesetze

Ausbildungsleitung: Sita - Heilpraktikerin, Yoga- und Atemlehrerin, Natur- und Bergwanderführerin

Wie gewinnen wir wieder mehr Authentizität, Selbstbestimmung und Ehrgefühl

- Vor dem Hintergrund des aktuellen Zeitgeschehens,
welches einen Integrationsverlust im Menschen ausdrückt?

Das Grundlagenjahr ist ein Angebot, um sich intensiv mit spirituellen Themen auseinanderzusetzen. Geistige Inhalte werden gedanklich so lange bewegt, bis konkrete Vorstellungen und Erkenntnisse zu diesen entstehen. In der Folge eröffnen sich neue und tiefere Empfindungen, die unmittelbar unser Handeln motivieren und veredeln.

Die Inhalte, die desweiteren zu eigenen Idealen und Werten ausgearbeitet werden, ermöglichen eine sinnorientierte und selbstbestimmte Lebens-Gestaltung mit mehr Selbstführung und Selbstverantwortung. Darüber hinaus wirkt der Einzelne auf eine größere Gesamtheit aufbauend und kulturschaffend.

Haus Wunderlich

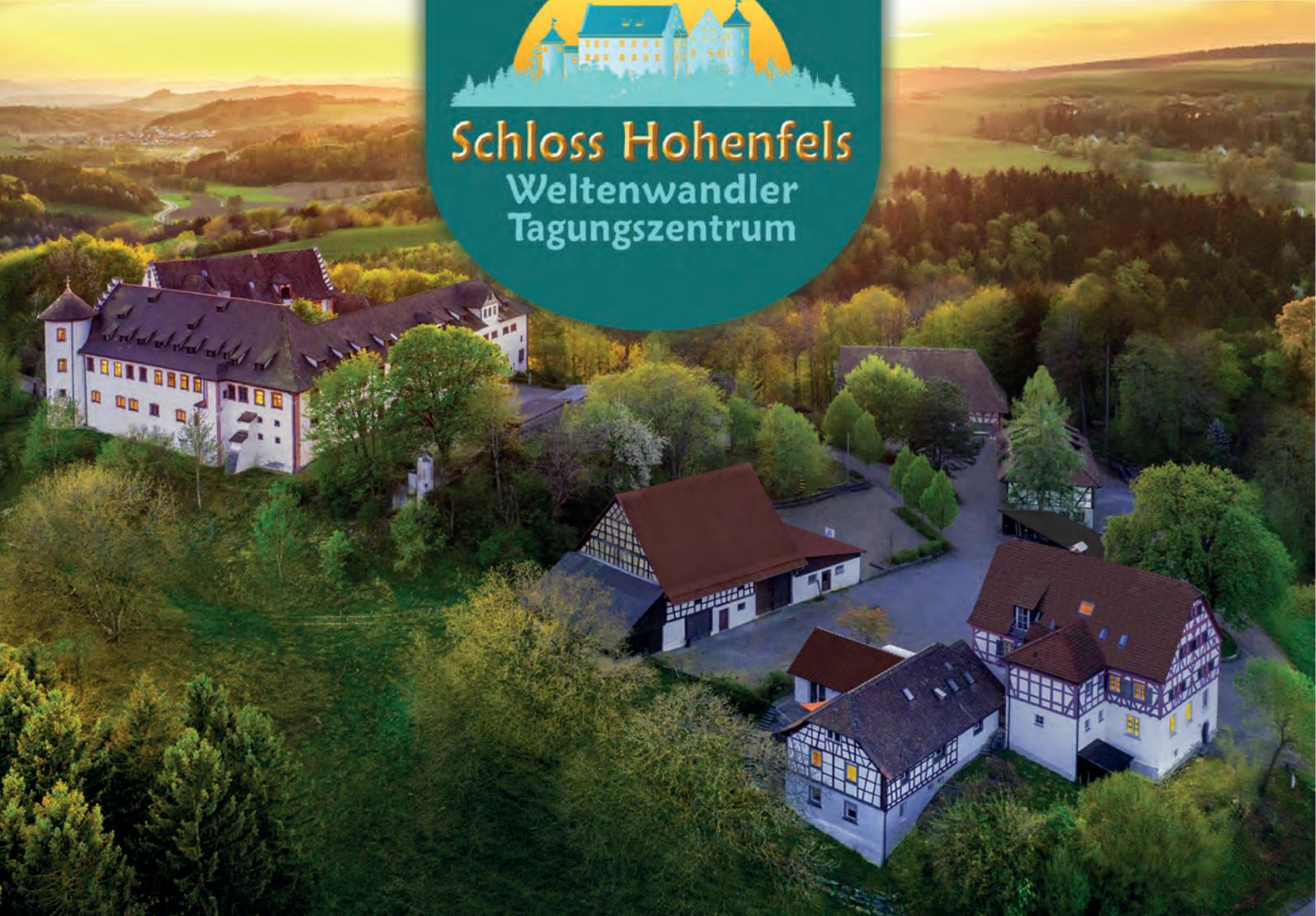
Mörikestraße 5

72519 Veringenstadt

Infos und Anmeldung:

info@haus-wunderlich.de - 0176-69273197

www.haus-wunderlich.de



Schloss Hohenfels Weltenwandler Tagungszentrum

Seien Sie unser Gast!

Ein nachhaltig-spirituelles Tagungszentrum am Bodensee. Von wunderschöner Natur umgeben und fernab vom Trubel des Alltags bietet Schloss Hohenfels einen ganz besonderen Rahmen für ihre Kongresse, Seminare, Freizeiten oder privaten Feiern. Ein Ort der Inspiration, der Gemeinschaft und des Erlebens.

Schloss Hohenfels 1 • 78355 Hohenfels • 07557 - 92 91 90
info@schloss-hohenfels.de • www.schloss-hohenfels.de

