

# die Welle



Heft 90

kostenloses Magazin zum Mitnehmen  
mit Veranstaltungskalender  
**SEPTEMBER, OKTOBER und NOVEMBER**

Nachrichten aus der Region  
*Allgäu - Oberschwaben - Bodensee- Dreiländereck D-A-CH*  
Berichte über Initiativen  
Anthroposophische Impulse



Quelle des Friedens

*„Quelle des Friedens“ ist ein einzigartiger Ort der Stille, Besinnung und Meditation. Am Wald-rand von Heiligenberg, nur 15 km vom Bodensee entfernt, finden Sie die ideale Umgebung für Ihre Auszeit vom Alltag.*

#### UNSER ORT BIETET:

- Übernachtungsmöglichkeit für 24 Teilnehmer
- eine Sauna/Dampfbad und Massageraum
- einen großen Garten, Natur pur, strahlungs-arm mit Weite, Pavillon, Labyrinth von Chartres, Teich und offenen Feuerkreis
- einen großen Seminarraum für Ihre persönlichen Angebote oder Veranstaltungen mit hellem Aufenthaltsraum und großer Küche
- Buddhistharma Meditationsraum

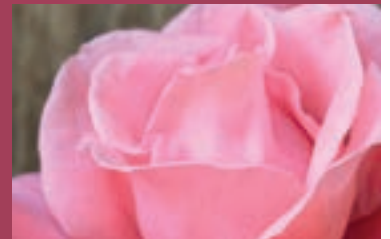
Quelle des Friedens  
Debra Lenz, Rickertsweiler 3  
88699 Frickingen  
Tel +49 7554 / 989 2889

info@quelle-des-friedens.de  
www.quelle-des-friedens.de

## BODY / MIND / ENERGY BALANCE SEMINARE • KURSE • DHARMA BLÜTENESSENZEN

#### UNSER KURSANGEBOT:

- Meditation des Vajrayana Buddhismus
- Tsa Lung Atem-Yoga in der Tradition der Tibetischen Yogis
- Tanz der Präsenz (Continuum Movt. nach Emilie Conrad)
- Seminare der Stille und Achtsamkeit in Begleitung von Blütenessenzen und Auflösungsarbeit des Labyrinths von Chartres
- Heilwirkung von Blütenessenzen als Weg zur Selbstbefreiung alter Gewohnheitsmuster
- Schamanische Heilkunde mit Olivia Valdez, in der Tradition des Schamanismus des Abya Yala
- Buddhistharma Lehre der Lamas aus der Vajrayana Tradition von Longchen Nyingthik, Dudjom Tersar und Sera Khandro
- Tibetische Heilkunde mit Amchi Lobsang Dhondup Dripatsang



„Harmonisierend und belebend  
mit der Kraft der Lichtwurzel!“

### NEU: Lichtyam®-Kapseln!

Die Chinesische Yams (*Dioscorea batatas*) ist seit langer Zeit fester Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), in der sie als allgemeines Immuntonikum gilt. Unsere Erfahrungen bestätigen die aus der TCM bekannten Wirkungen:

- tonisierend für Milz, Lungen und Nieren
- harmonisiert den Blutzucker- und Cholesterinspiegel
- entwässernd
- verdauungsfördernd
- stimuliert die endokrinen Drüsen
- Anregung des männlichen und weiblichen Reproduktionssystems

Entdecken Sie die Vielfalt unserer Lichtyam®-Produkte  
in unserem Hofladen oder in unserem Webshop:

[www.Lichtyam.de](http://www.Lichtyam.de)



## EDITORIAL

*"Ein ganzes Dorf ist nötig um ein Kind zu erziehen."*  
(Indianisches Sprichwort)

Liebe Leserinnen, liebe Leser, dieses Sprichwort drückt eine alte Weisheit aus. Bei aufmerksamer Wahrnehmung, was alles in dieser Zeit gebraucht wird und wer dazu Hilfe leistet außer den Eltern, wird man diesen Gedanken bestätigen können. Vor 20 Jahren wurde das Unternehmen Google gegründet und hat eine Weltrevolution bewirkt. Es braucht nun mehr denn je neben materiellen Grundlagen auch die moralische Erziehung und die Förderung zur Ausbildung von Fähigkeiten.

Schön ist für mich wahrzunehmen, dass immer mehr Menschen Empathie entwickeln um sozial und auch materiell zu helfen. Viele Menschen können das eigene Glück nicht genießen, wenn Menschen nicht entsprechende Mittel zur Ausbildung ihrer Fähigkeiten haben oder gar nicht genügend Grundmittel zur Lebenserhaltung haben.

Es braucht in der Welt Strukturveränderungen.

Viel Freude beim Lesen der Beiträge

Ihre



## Hundert Jahre Waldorfpädagogik

Vor hundert Jahren - in der Asche des Ersten Weltkriegs - gründete Rudolf Steiner die erste Waldorfschule für die Arbeiterkinder der Waldorf-Astoria Fabrik in Stuttgart. Inzwischen gibt es rund 1200 Schulen (und knapp 2000 Kindergärten) in 73 Ländern und unter den alternativen Systemen - z.B. Freinet, Montessori, Froebel, Reggio Emilia - ist es vielleicht das radikalste<sup>1)</sup>. Es erstreckt sich von Kinderkrippe und Vorschule über Handwerks-, Technik- und Hochschulausbildung bis hin zur Erziehung von Kindern, die einer besonderen Betreuung bedürfen, so wie eine wachsende Notfallpädagogik für traumatisierte Kinder in / aus Kriegsgebieten aus aller Welt. Es sind z.B. Schulen in denen palästinensische und israelische Kinder zusammen lernen, Schulen in den Townships von Kapstadt und Favelas von São Paulo, Einwandererschulen in Deutschland, aber auch computer- / technologiefreie Schulen, z.B. für die Kinder der Silicon Valley Digerati.

Steiner sah die Intellektualisierung, Starrheit und Verwissenschaftlichung der Pädagogik als regelrecht krankmachend und wollte mit einer neuen "Erziehungskunst" die Phantasiekräfte der Kinder entlocken um gesundend auf Kinder zu wirken. Er fasste Gesinnung, Methode und Ziel der Pädagogik so zusammen:

- Das Kind in Ehrfurcht aufnehmen
- in Liebe erziehen
- in Freiheit entlassen

Für die Waldorfpädagogik beinhaltet die Freiheit der Kinder Gesundheit<sup>2)</sup> und Ausdauer, Phantasie und Wachsein. Zentral zur Pädagogik ist die Entwicklung der Selbsterkenntnis der Lehrer - "das Kind ist eigentlich verborgen gescheit und wir offenbar dumm" - um eine Gesinnung der Ehrfurcht vor dem Kind zu wecken. Von den Lehrern verlangt er Eigeninitiative,

Welten/Menschen-Interesse, Wahrheitstreue und Frische: Die Liebe beginne mit Interesse am Anderen unter Zurückstellung des Egos. Andererseits seien Taten aus echter Liebe die einzigen wirklichen freien Taten.

Er sah auch die Bedeutung der Qualitätskontrolle für soziale Einrichtungen (von Schulen bis hin zu Staaten): Die "Dreigliederung" soll zunächst das Geflecht aus Kulturleben, Rechtsleben und Wirtschaftsleben verstehen, um es nach Dreigliederungsprinzipien zu entknäueln: Freiheit soll das Kulturleben prägen (z.B. Lehrer/Kinder/Elternautonomie), in der Gleichbehandlung, das Rechtsleben (z.B. Lehrer/Kinder/Elterngleichberechtigung) und solidarisches Miteinander, das Wirtschaften in Schulen und anderen Einrichtungen (z.B. soll der Zugang zur Schule nicht vom Elternverdienst abhängen).

Mittlerweile - vielleicht ist das die größte Bejahung des Systems - haben viele der damals neuartigen Ideen Eingang in staatliche Schulen gefunden, auch wenn es oft auf die Unterstufe beschränkt wird:

### Strukturell

- Kein Sitzenbleiben, d.h. auch den Klassenverband möglichst lange erhalten
- Blockunterricht
- Ein Klassenlehrer über mehrere Jahren
- Keine Notenzeugnisse
- Eurythmie / freie Ausdrucksformen als wesentliche Elemente des Lehrplans
- Theater und Musik

### Unterrichtspraxis

- Betonung der Phantasiekraft für die Entwicklung des Kindes
- Nicht zu früh mit intellektuellen Argumenten arbeiten (z.B. erst nachahmend, dann exemplarisch)
- Fremdsprachen ab der 1.Klasse
- Betonung von künstlerischer und praktischer Tätigkeit
- Der Lehrplan ist auf "Individualized Learning Readiness"<sup>3)</sup> begründet
- "Phänomenologische Methode" im naturwissenschaftlichen Unterricht
- Kraftvolle Erzählungen und Bildsprache

Welche Alleinstellungsmerkmale haben Waldorfschulen dann überhaupt noch? Ein Blick auf waldorfkritische Webseiten zeigt, wie o.g. edle Ansätze wie Selbstverwaltung, Anti-Elitismus und Liebe zu den Kindern ständig auf die Probe gestellt werden und dass diese Probe leider auch nicht immer bestanden wird. Besonders in der Oberstufe war Steiner sehr kritisch gegenüber Lehrern der ersten Waldorfschule (er kam regelmäßig zu Besuch). Seine Hauptkritik galt der Unfähigkeit, pädagogische Lösungen durch die Einzigartigkeit jedes Kindes begründet zu finden. Als er zum Beispiel von einem Kind hörte, das von der Schule verwiesen wurde, meinte er verzweifelt, dass es nur einen einzigen Lehrer hätte geben müssen, dem das Kind vertraut hätte, um diese Tragödie zu vermeiden.

Steiner wünschte sich eine sich ständig weiterentwickelnde Schulbewegung: "Die Pädagogik muss sich nach dem richten, was in den Herzen der Kinder lebt". Mit Empathie entdecken wir es, im Gespräch erweitern wir unsere Perspektive und mit Phantasie setzen wir es dann in der Unterrichtspraxis individuell um. Dabei betonte Steiner zunehmend die Bedeutung einer künstlerischen Herangehensweise, um eine wirklich gesundende Pädagogik zu entwickeln, die die Kinder befähigt, zukunftsweisende Antworten auf die großen gesellschaftlichen Probleme unsere Zeit - Armut & Ungleichheit, Medien und die Cyberwelt, Umweltzerstörung, Militarisierung etc. - zu finden. Möge dieser Wunsch in Erfüllung gehen!

- David Auerbach -

1. Siehe i.A. <https://www.waldorfschule.de/>. Anlässlich ihres 100-jährigen Jubiläums sind drei Videos zur Waldorfpädagogik erschienen: <https://www.waldorf-100.org/filme/>

2. Inzwischen belegen einige Studien, dass die Waldorfpädagogik tatsächlich gesundend wirkt.

3. Individualisierte Zeitfenster, wo etwas optimal vom Kinde aufgenommen werden kann: Resonanz zwischen Entwicklung und Lerninhalten.



*"Wir haben die Pflicht zu säen.  
Es werden sicherlich nicht alle Samen keimen,  
aber uns reicht es, dass einer davon aufgeht.  
Das wird weitere Früchte tragen, aus denen  
weitere Samen hervorgehen werden."*

- Joseph Beuys, Installation "Olivestone", 1984

## Vom Allgäu nach Griechenland Wie Schüler zwischen Olivenbäumen Schule machen

Solidarische Landwirtschaft erweitern, nicht nur regional verorten, sondern größer denken? Für Produkte, die regional nicht verfügbar sind, ist das ein guter Gedanke, wie wir finden. So schlossen sich Prokopis Bantzis, Urte und Ralf Randel zum griechisch-deutschen Gemeinschaftsprojekt Platanenblatt zusammen, um assoziativ zu wirtschaften und dabei so gut und so fair wie möglich Olivenöl zu produzieren. Wir tun das in unserem Olivengarten auf der Insel Lesbos.

Dazu gehört für uns auch, dass wir nach biologisch-dynamischen Methoden anbauen, seit 2016 sind wir von Demeter zertifiziert. Es geht dabei um eine "Umkehr der Blickrichtung als mögliche Perspektive und notwendige Erweiterung" (Dr. Thomas van Elsen, Universität Kassel Witzenhausen). Thomas van Elsen sagt, dass es um eine Weiterentwicklung der Landwirtschaft hin zur Naturentwicklung gehen kann, um einen Dienst an der Natur. "Geben und Nehmen" - dann erst schließt sich der Kreis.



Die konventionelle Landwirtschaft optimiert in der Regel nur das Nehmen – das reicht uns nicht. Im Jahr 2018 konnten wir einen weiteren Schritt zum Schließen von Kreisen tun. Eine Gruppe Schüler der heilpädagogischen Talander Schulgemeinschaft aus Wangen im Allgäu reiste mit zwei Lehrern nach Lesbos, um gemeinsam im Olivengarten zu arbeiten. Die jungen Menschen haben einen anerkannten Förderbedarf im Bereich der emotionalen und sozialen Entwicklung. An der Talander Schule wird versucht, diesen Kindern und Jugendlichen einen Schulbesuch und -abschluss zu ermöglichen. Durch das Verlassen der angestammten Lebenswelt werden Routinen, die das alltägliche Handeln strukturieren, unterbrochen. Neuordnungsprozesse werden notwendig und Verhaltensänderungen möglich. Es entstehen Distanz und Entlastung von Beziehungen, in und an denen die jungen Menschen bereits zu oft gescheitert sind. Die natürlichen Notwendigkeiten aller Arbeiten in der Landwirtschaft können auf die Jugendlichen gesundend wirken. Die hauptsächlich spendenfinanzierten Hain-Besuche sollen, soweit möglich, regelmäßig fortgeführt werden.

Zwischen den Reisen entstehen ganz alltägliche Anknüpfungspunkte für das Schulprojekt: wir kochen gemeinsam in der Schulküche mit unserem Olivenöl oder arbeiten gemein-

sam beim Lagern und Versenden des Olivenöls an die Mitglieder unserer Wirtschaftsgemeinschaft. Das Projektbüro Platanenblatt durfte nämlich in den Räumen der Talander Schulgemeinschaft, im Christophorus-Haus in Wangen, sein neues Zuhause finden.

Durch den dadurch entstehenden, regelmäßigen Kontakt mit den Schülern, sowohl vor als auch nach der ersten Reise, konnten wir erleben, wie sich der Arbeitsaufenthalt auf sie ausgewirkt hat. Es formte sich eine Gruppe eigentlich recht unterschiedlicher Jugendlicher, die nun einen verständnisvolleren, offeneren Umgang miteinander finden konnten. Auch das individuelle Verhalten außerhalb der Gruppe hat sich spürbar verändert. Offener, zugänglicher und aufmerksamer scheinen sie geworden zu sein. Auch das Erleben im Olivengarten, dass persönliche Anstrengung zu direkten Ergebnissen führen kann (die Pressung des eigenen Olivenöls am Ende des Arbeitstages), schien sich auf die schulische Leistungsbereitschaft übertragen zu haben. Einer der Schüler aus der Hain-Gruppe hat gerade seinen Schulabschluss schaffen können.



Aktuell ist unser Olivenöl ausverkauft. Im August/September starten wir unseren nächsten Bestellauftrag für die kommende Ernte, die voraussichtlich im Oktober beginnen wird. Ihr könnt dann Ernteanteile erwerben, dem Bauern seine Arbeit ermöglichen und bekommt euer frisches Olivenöl voraussichtlich im Januar 2020.

Wir freuen uns auch über Anfragen anderer SoLawi-Gemeinschaften. Unser solidarisches Olivenöl ist oft eine willkommene Ergänzung ihrer regional angebauten Erzeugnisse. So hat z.B. die wunderbare SoLawi Dollinger aus dem Nürnberger Raum unser Olivenöl aufgenommen. Die Mitglieder können es einfach mitbestellen.

- Ralf Randel -

Infos: [www.platanenblatt.de](http://www.platanenblatt.de)



FREIE WALDORFSCHULE WANGEN E.V.

Wir sind eine einzügige Schule im Dreiländerdreieck mit direkter Nähe zu den Alpen und dem Bodensee im wunderschönen Allgäu. Wir sind ein sehr nettes, offenes Kollegium und suchen für das kommende Schuljahr 2019/20

eine/n **Klassenhelfer/in**

auf FSJ Basis

für unsere kommende erste und fünfte Klasse. Für Unterkunft und Verpflegung wird gesorgt.

Und eine **Zweitkraft als Erzieherin** für unsere neue **Kindergarten Naturgruppe**

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:

Christopher Beu / FWS Wangen  
Rudolf-Steiner-Str. 4 in 88239 Wangen  
[acbeu@waldorfschule-wangen.de](mailto:acbeu@waldorfschule-wangen.de)



## 100 Jahre Soziale Dreigliederung - eine WORT-KLANG-COLLAGE

Als wir im Frühjahr 2018 zusammen mit Annette & Rainer Rappmann im Humboldthaus in Achberg saßen und Pläne schmiedeten für das Fest/Symposium zu "100 Jahre Soziale Dreigliederung", entstand auch die Idee für eine Audio-Installation zu diesem Thema. Aus dieser Idee heraus wuchs das CD Projekt für eine Wort-Klang-Collage. Zusammen mit Annette Rappmann durchforschten wir das Achberger Beuys Archiv, lasen unzählige Texte, Bücher, Interviews von Rudolf Steiner und anderen Zeitgenossen, aber auch von Menschen die sich in der heutigen Zeit Gedanken machen und Projekte im Sinne der Sozialen Dreigliederung gestalten.

Zusammen kam ein großes Sammelsurium an sehr interessanten Texten & Original-Aufnahmen. Eine Auswahl zu treffen war alles andere als leicht, da dieses Thema sehr komplex ist und sich die Entdeckung der Sozialen Dreigliederung durch Rudolf Steiner schwer in einer 45-minütigen CD darstellen lässt. Wichtig war uns auch, die seelischen und künstlerischen Aspekte des Menschen zu berücksichtigen. Uns wurde klar, dass man die Soziale Dreigliederung den Menschen nicht aufzwingen kann, sondern dass dies nur durch eine innere Bereitschaft dies möglich ist. Angefangen bei der Erziehung der Kinder, über die Schulen, bis hin in die wirtschaftliche Strukturen einer Gesellschaft. Die seelischen, die geistigen und die körperlichen Kräfte des Menschen sollten in einer Gesellschaft zu einer Ganzheit zusammenwachsen, damit eine soziale und umweltgerechte Lebensatmosphäre im Sinne einer solidarischen Ökonomie entstehen kann.

Zu hören sind auf unserer CD Originalaufnahmen von Joseph Beuys, Wilhelm Schmudt, Johannes Stüttgen, Gerhard Schuster, Peter Schilinski und Rainer Rappmann. Texte von Rudolf Steiner, Kurt Wilhelmi, aus dem FIU Gründungsmanifest, Anki Dieterle und Lao Tse. Gelesen von Annette & Rainer Rappmann, Konstantin Müller und meiner Tochter Ronja.

Interessant war auch der Prozess im Musikstudio. Viele Stunden habe ich damit verbracht nachzuspüren, welche Musik zu welchen Texten passend könnte. Einige Texte unterlegte ich

mit meiner Zenflöte Shakuhachi, dem Waterphon und Didge-ridoo. Bei anderen Texten griff ich auf Stücke zurück, die ich mit befreundeten Musikern gemacht habe. Mit Hans Niessen (Oboe, Percussion), Jörg Holig (Tabla, Percussion) Limpe Fuchs (Schlagwerk), Christoph Nicolaus (Steinharfe), sowie Chorliedern von Schülern der Freien Waldorfschule Wangen.

Es war eine sehr spannende und lehrreiche Zeit, dieses Projekt zu gestalten. Und auch das Symposium Ende April 2019 im Humboldthaus in Achberg war aufregend, war ein voller Erfolg, ein Event mit über 250 Teilnehmern.

Und wieder entstand daraus die Idee für ein Buch mit CD, um die großartigen Beiträge der Referenten und Teilnehmer zusammen zu fassen und zu publizieren. Auch wird der Filmmacher Joshua Conens eine Dokumentation erstellen über alle drei großen Veranstaltungen (Stuttgart, Berlin & Achberg) zum 100-jährigen Jubiläum der Sozialen Dreigliederung.

Zum Schluss noch ein Statement der Regisseurin & Medienkünstlerin Ruth Bamberg zur CD: "Mit dieser CD kann man mit substanziellen Gedanken und harmonischen Klängen seine geistige Batterie aufladen. Es ist eine Musik entstanden, die sich stimmungsvoll, ausgewogen formgebend und freilassend, um die Stimmen der Redner schmiegt. Man spürt, wie viel Poesie, Liebe und Arbeit in dieses Projekt geflossen sind - ein gelungenes Geschenk zur Jahrhundertidee".

Reinhören & Bestellen kann man die CD im FIU-Verlag.com oder bei CERES Naturwaren in Wangen.

- Viz Michael Kremietz -



**CERES**  
Naturwaren Bio-Café

Lindauer Straße 87  
88239 Wangen  
Fon 0 75 22-57 00  
Fax 0 75 22-85 17  
ceres@t-online.de  
www.naturkost-ceres.de

**Öffnungszeiten**  
Montag-Freitag  
7.30 Uhr - 13.00 Uhr  
14.00 Uhr - 18.30 Uhr

Samstag  
9.00 Uhr - 13.00 Uhr

### Berufliche Aus- und Weiterbildung für Angewandte Biographische Entfaltung Vierländerregion am Bodensee 2019 – 2022

Beginn November 2019 in Wangen i. A. für Menschen in Berufsfeldern wie Beratung, Coaching, Counseling, Erziehung, Erwachsenenbildung, Freie Künste, Therapie, Pflege, Medizin, Heilpädagogik, Seelsorge, Sozial- und Hospizarbeit, Astrologie und Organisationsentwicklung. 2½ Jahre zus. Zertifizierung.

**Auskünfte** bildung@christophori.com  
+49 151 2889 3154 Elisabeth Burkart, Allgäu  
+41 79 785 7076 Martin Studer, Zürich

**Ausschreibung** www.christophori.com



# Naturheilverein – BODENSEE e.V.

## Gesundheitsmesse in Wangen am 26./27. Oktober 2019

jeweils von 10-18 Uhr

Stadthalle, Jahnstr. 21 in Wangen im Allgäu

**Markt Informationen Schnupperanwendungen Vorträge**  
**kulinarische Gaumenfreuden**

Eintritt: 3,00 € - 5,00 €

Aktuelle Informationen unter: [www.naturheilverein-bodensee.de](http://www.naturheilverein-bodensee.de)

### Christa Ludwig erhält den Eichendorff Literaturpreis 2019

*Der am Bodensee beheimateten Schriftstellerin Christa Ludwig wird am Sonntag 22. September 2019 bei einem feierlichen Akt um 11:00 Uhr im Kornhaus in Wangen im Allgäu der Eichendorff Literaturpreis 2019 verliehen. Jedes Jahr trifft sich hier im Allgäu der "Wangener Kreis - Gesellschaft für Literatur und Kunst 'Der Osten' e. V." für eine Woche, die mit der Preisverleihung endet. 1956 wurde der nach dem Lyriker Joseph von Eichendorff benannte Preis für zeitgenössische Literatur zum ersten Mal verliehen. Geehrt wurden seither unter anderem Ottfried Preußler, Peter Härtling, Christoph Hein, Ilse Tielsch, Hans-Ulrich Treichel und Michael Krüger, um nur einige zu nennen.*

"Christa Ludwig gelingt in ihren Büchern die genaue innere Nachzeichnung ihrer Figuren. Ebenso vermag sie, deren historische Umstände in poetische Sprache zu setzen. Besonders in ihrem Roman 'Ein Bündel Wegerich' kommt sie dabei der Protagonistin Else Lasker-Schüler, die ihre letzten Lebensjahre in Jerusalem verbrachte, liebend, spielerisch und feinführend sehr nahe", so die Begründung der Jury unter Vorsitz von Stefanie Kemper. Das teilte der Verlag Freies Geistesleben mit, bei dessen Imprint Oktaven "Ein Bündel Wegerich" erschienen ist.

Christa Ludwig wurde 1949 in Wolfhagen bei Kassel geboren, studierte Germanistik und Anglistik. Spätestens seit sie lesen kann, liebt sie Bücher, früh fing sie auch an, selbst zu schreiben. 1989 wurde Christa Ludwig als Kinder- und Jugendbuchautorin bekannt. Aus ihrer langjährigen Erfahrung mit Pferden entstand die sechsbändige Reihe "Hufspuren", die insbesondere von jungen Pferdliebhaberinnen gelesen wurde. Es folgten die Bände "Himmelshuf" und "Mähnenmeer", sowie weitere Bücher zum Themenbereich Pferde, aber auch einzelne Werke für erwachsene Leser.

Fast zwanzig Jahren beschäftigte sie sich mit der schimmernden Persönlichkeit von Else Lasker-Schüler. Für Ihr Romanprojekt "Ein Bündel Wegerich" erhielt Christa Ludwig ein Stipendium vom Förderkreis deutscher Schriftsteller und ein Reisesstipendium für Recherchen in Jerusalem vom Verband deutscher Schriftsteller. Mitte 2018 ist das Buch nun erschienen.

"Sie wollte wieder nach Palästina. Kurz. Jetzt im Krieg sitzt Else Lasker-Schüler hier in Jerusalem fest, zwischen Juden, Arabern und Briten, Bombenanschlägen und Horrornachrichten. Will Frieden stiften, dringend. Aber dazu braucht sie einen Mann für ein Liebesgedicht. – Mit subtilen Mitteln lässt Christa Ludwig ein intensives Porträt der Dichterin in ihren letzten Lebensjahren entstehen.

Ein Roman von großer sprachlicher und persönlicher Empathie über Else Lasker-Schüler in Jerusalem, wo ihre letzten Liebesgedichte entstanden. Zum 150. Geburtstag am 11. Februar 2019 – und ein echtes Geschenk für alle, die Else Lasker-Schüler lieben.", so die Vorstellung des Verlags.

1998 erhielt Christa Ludwig ein Stipendium des Förderkreises deutscher Schriftsteller. Im August 2001 wurde das nach ihrer Erzählung "Pendelblut" vom NDR produzierte und ausgestrahlte gleichnamige Hörspiel zum Hörspiel des Monats gewählt. Ihr Roman "Carlos in der Nacht" wurde im Jahr 2005 in die Auswahlliste der "Goldenen Leslie" für das beste deutschsprachige Jugendbuch des Jahres aufgenommen.

Christa Ludwig ist Mitglied im Verband der deutschen Schriftsteller. Seit 2014 ist sie Redakteurin und Mitherausgeberin der jährlich erscheinenden Literatur- und Kulturzeitschrift "Der Mauerläufer".

Infos: [www.wangener-kreis.de](http://www.wangener-kreis.de)  
[www.geistesleben.de](http://www.geistesleben.de)  
[www.mauerlaeufer.org](http://www.mauerlaeufer.org)

- Gabriele Bossert -



dadurch kaum mehr in ein seelisches Erleben. Das seelische Erleben würde sich z.B. in einem Gefühl der Nähe zur Birke ausdrücken. Sobald das seelische Erleben beim Menschen in ersten Zügen stattfindet, bemerken wir wie heilsame Kräfte zufließen. Wir werden wacher, die Atmung freier und der Körper kann sich zunehmend mehr entspannen.

Die rechte Aufmerksamkeit, d.h. ein objektives Wahrnehmen eines äußeren Objektes ist eine Grundvoraussetzung für ein geistiges Schauen von metaphysischen Eigenschaften, wie z.B. der Signatur einer Pflanze oder deren Ätherkräfte. Laut Rudolf Steiner hat es das geistige Schauen schon immer in der Geschichte der Menschen gegeben (s. "Wie erlangt man Erkenntnisse höherer Welten"), die Wege und Gesetzmäßigkeiten zu diesen Erkenntnissen waren jedoch lange Zeit nur internen, geheimen Kreisen vorbehalten. Das geistige Schauen sollte aber zu einem Kulturgut aller Menschen werden, die Interesse daran haben. Durch das geistige Schauen wird der Mensch schöpferisch aktiv und lernt heilsame Kräfte (Ätherkräfte) für sich selbst und für sein gesamtes Umfeld zu erzeugen.

- Gabriele Hirschvogel, Yoga- und Atemlehrerin -

Schulung zum Schauen und Erzeugen von Ätherkräften, Beginn 30.11.2019

im Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee Salem-Tüfingen  
Info: [www.geistiges-schauen.de](http://www.geistiges-schauen.de)

## Die Kunst der Aufmerksamkeit als erster Schritt zu einem geistigen Schauen

Die Entwicklung einer rechten Aufmerksamkeit hat für unsere seelische und körperliche Gesundheit große Bedeutung. Eine geordnete Aufmerksamkeit zu unserer Umgebung, zu einer Person, zu einem Kunstwerk oder zur Natur galt von jeher als wesentliche Grundlage geistigen Übens und stellt einen ersten Schritt zu einem geistigen Schauen dar.

### Die Sinneswahrnehmung hinüber zu einem Objekt

Die Aufmerksamkeit beginnt mit der Sinnesausrichtung hinüber zu einem Objekt (einer Pflanze, einem Menschen, einem Text). Als Beispiel soll hier einmal die Betrachtung eines Baumes und zwar der Birke erfolgen: Wir richten unsere Sinne geordnet nach außen zu einer Birke im Hochsommer. Geordnet bedeutet, die einzelnen Aspekte in einem Zusammenhang zu betrachten: Den Stamm mit seiner weißen Rinde, die lichten Äste und Zweige und die Form der Blätter. Wir registrieren, dass die Birke noch immer frische, grüne Blätter hervorbringt. Bei dieser Betrachtung, sollten wir die Birke nicht nur nach ihrem Nutzwert betrachten: Was bringt mir die Birke oder wie nützt sie mir gesundheitlich? Auch sollten wir uns nicht nur in persönlichen Gefühlen verlieren, z.B.: "Birken sind meine Lieblingsbäume."

### Es soll ein Bild entstehen

Zu dieser Sinneswahrnehmung können weitere gedankliche Vorstellungen hinzukommen. Wir erinnern uns, dass sich die zarten, aber doch stabilen Blätter und feinen Äste der Birke bereits beim leisesten Windhauch bewegen. Sie scheint ein Baum zu sein, der nahe mit dem Luftpfeil in Verbindung steht. Wir können uns die Birke weiterhin im Jahresverlauf vorstellen. Sie läutet mit ihren frischen, hellgrünen Blättern den Frühling ein. Im Herbst zeigt sie sich in einem goldenen Blätterkleid. Im Winter können wir sie ohne Blätter mit ihren feinen, stabilen und doch beweglichen Ästen wahrnehmen. Wir bemerken, dass sie ein Baum ist, der im Gegensatz zur Tanne intensiv am Jahreslauf teilnimmt.

Indem wir zu der Sinneswahrnehmung weitere Gedanken hinzunehmen, intensiviert sich unsere Aufmerksamkeit. Wir kreieren dadurch eigenständig ein Bild. Dieses Bild wirkt auf den Betrachter zurück und ermöglicht ein erstes seelisches Empfinden zur Birke. So einfach diese Form der Aufmerksamkeit scheint, so schwierig ist sie. Warum ist das so?

### Was verhindert die rechte Aufmerksamkeit?

Die nervösen und hastigen Bedingungen der heutigen Zeit erschweren diese Form der Aufmerksamkeit. Gedanken wie: Ich habe hierfür keine Zeit, was bringt mir die Aufmerksamkeit etc. verhindern oftmals ruhige, klare und wohlwogene Gedanken zum Objekt unserer Betrachtung. Wir kommen

**YOGA - MEDITATION - ACHTSAMKEIT**  
FÜR EIN GESUNDES UND SELBSTBEWUSSTES LEBEN



SOUVERÄN  
AUSGEGLICHEN  
MOTIVIERT  
GELÖST  
SELBSTSICHER  
GEWALTFREI  
LEICHT  
DYNAMISCH  
ENTSPANNT

## IM HIER UND JETZT!

Tag der offenen Tür  
am 13. Oktober 2019  
14:00 - 17:00 Uhr

BAHNHOFSTR. 21, 88048 FRIEDRICHSHAFEN- KLUFTERN  
[www.imhierundjetzt.org](http://www.imhierundjetzt.org)



**ARKANUM**  
Praxis für Therapie  
Hans-Peter Regele  
Dipl. Heilpädagoge und  
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12  
[hans-peter@regele-arkanum.de](mailto:hans-peter@regele-arkanum.de), [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren kann. Dadurch können wir uns aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden.

#### Angebote in 2019:

- Familienaufstellungen (Systemaufstellungen)
- Systemische Einzeltherapie (begleitete Seelenreisen)
- Astrologieberatungen - klassische Homöopathie
- ARKANUM - Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit
- "Bewegungen des Geistes" - wöchentliche Aufstellungsgruppe
- Wüsten - Retreat (Sahara) vom 25. Okt. bis 08. Nov. 2019

**SO 01.09.**

von FR 30.08., bis SO 01.09., "Weib-Sein - Entdecke die Kraft in Dir", exklusiver Selbsterfahrungsworkshop für Frauen mit Thérèse Stoll und Carmen Mekouar, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

von FR 30.08., bis SO 01.09., "Yoga Kompakt", Wochenendkurs sowohl für Anfänger wie auch für Wiedereinsteiger geeignet, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

11:00 - 13:00 Uhr, "Happy Sunday", Biodanza mit Gabriele Streuer, **Raum für Körperarbeit & Tanz, Überlingen**

**DI 03.09.**

bis SO 08.09. "Soul Voice - Die Stimme als Heilinstrument anwenden", Seminar mit Miriam Helle, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

19:00 - 22:00 Uhr, "Schreibend Antworten finden", Seminar für Frauen, mit und bei Sabrina Gundert, bitte anmelden, **Engen**

19:00 - 20:00 Uhr, "Meditation für den Frieden", WIR e.V., **Schwandorfer Hof, Salem**

**MI 04.09.**

bis SO 15.09., jeweils 15:00 - 19:00 Uhr, "Atelier Steinmusik", Einführungen in das künstlerische Schaffen und Wirken des Instrumentenbauers und Klangforschers Beat Weyeneth / Schweiz, WIR e.V., **Schwandorfer Hof, Salem**

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Tauschring Lindau-Wangen und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, **Bürgeramt, Wangen**

19:30 Uhr, "Quarta", die 4 Länder Jugendphilharmonie spielt Ludwig van Beethoven Tripelkonzert op. 56 C-Dur, Anton Bruckner Symphonie Nr. 7 E-Dur; Dirigent: Christoph Eberle, Solisten: Marie Kropfitch, Violine Julia Hagen, Violoncello Maximilian Kromer, Klavier, **A. Kaufmannsaal, A-Schwarzenberg**

**DO 05.09.**

16:00 - 18:00 Uhr, "Gemeinschaftsgarten", staunen, säen, ernten, graben", immer donnerstags, **Human Community Gemeinschaftsgarten, Baienfurt**



Schulung  
zum Schauen und Erzeugen  
von Ätherkräften

ab 30.11.2019  
in Salem

www.geistiges-schauen.de

19:30 Uhr, "Quarta", die 4 Länder Jugendphilharmonie spielt Ludwig van Beethoven Tripelkonzert op. 56 C-Dur, Anton Bruckner Symphonie Nr. 7 E-Dur; Dirigent: Christoph Eberle, Solisten: Marie Kropfitch, Violine Julia Hagen, Violoncello Maximilian Kromer, Klavier, **Festspielhaus, A-Bregenz**

18:30 Uhr, "Müde? Depressiv? Chronisch krank?", Vortrag mit Seismoril über das Lösen von Fremdenergien und traumatischen Erlebnissen, immer donnerstags, **Galerie Shtivelberg, Lindau-Insel**

18:30 Uhr, "Human Community Austausch- und Kennenlernetreffen", 14-tägig donnerstags, **Agenda Bürgertreff, Weingarten**

**FR 06.09.**

bis SO 08.09., "Morphic Energy Healing", Intensivworkshop zum Umgang mit Fremd- und Eigenenergien, mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

15:00 - 18:00 Uhr, "Klangstein", eigenen Klangstein aussuchen, stimmen, zum Aufhängen vorbereiten und spielen, mit Instrumentenbauer Beat Weyeneth, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", immer am ersten Freitag im Monat, **Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen**

19:00 Uhr, "Regionaltreffen von Tauschen am See", **Haus Groß, Tettngang**

19:30 Uhr, "Quarta", die 4 Länder Jugendphilharmonie spielt Ludwig van Beethoven Tripelkonzert op. 56 C-Dur, Anton Bruckner Symphonie Nr. 7 E-Dur; Dirigent: Christoph Eberle, Solisten: Marie Kropfitch, Violine Julia Hagen, Violoncello Maximilian Kromer, Klavier, **Tonhalle, CH-St. Gallen**

**SA 07.09.**

bis SO 08.09. "Paramahansa Yogananda", Kriya-Yoga Meditationssseminar mit Nityananda, **Seminarhaus Lebenskunst Bodensee, Salem-Tüfingen**

08:00 - 17:00 Uhr, "Flohmarkt von Tauschen am See", **Mantelhafen, Überlingen**

09:00 - 17:00 Uhr, "Geben und An-Nehmen - Die innere Balance finden", Seminar mit Brigitte Wedekink, **Heilpraxis Wedekink, Amtzell**

09:30 - 17:30 Uhr, "Access Bars®-Kurs", mit Petra Sommerfeld, **Seminarraum, Wangen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Wildkräuterwege in der Zeit des Frauendreibiger", mit Cornelia Rick, anmelden bei **helles Licht und grüne Tiefe, Markdorf/Gehrenberg**

10:00 Uhr, "Lichtyam-Führung", Treffpunkt Hoffladen Café, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

19:30 Uhr, "Quarta", die 4 Länder Jugendphilharmonie spielt Ludwig van Beethoven Tripelkonzert op. 56 C-Dur, Anton Bruckner Symphonie Nr. 7 E-Dur; Dirigent: Christoph Eberle, Solisten: Marie Kropfitch, Violine Julia Hagen, Violoncello Maximilian Kromer, Klavier, **Freie Waldorfschule, Wangen**

**SO 08.09.**

bis FR 13.09., "Das Oberschwäbische Allgäu - Entwicklung und Erhalt einer Kulturlandschaft zwischen Tradition und Zukunft", Bildungsurlaub mit Simone Kern /Dipl. Landschaftsarchitektin aus Argenbühl, **Humboldthaus, Achberg-Esseratsweiler**

10:00 Uhr, "Frühstücks-Matinee", mit dem Instrumentenbauer Beat Weyeneth, mit Klangbeispielen, Betrachtungen und Erläuterungen zur Entstehung von Steinklanginstrumenten, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

11:00 bis 18:00 Uhr, "4.Stadteifest" auf dem ehemaligen **ERBA-Gelände** (zukünftige Landesgartenschau in 2024), **Wangen**

17:00 Uhr, "Die Wasserfee", TanzErzählTheater ab 4 Jahren, mit BinaMoh, Tanz & Schauspiel Claudia Godart, Musik & Erzählung, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

Waldorflehrerseminar  
Ravensburg

Berufsbegleitend selbstverwaltet



Waldorflehrer  
werden  
wie geht das ?

Berufsbegleitende Ausbildung

- 3 Jahre Ausbildungszeit
- Selbstverwaltet durch die Studenten
- Hoher Praxisbezug

Wir haben noch Plätze frei!!!

Der neue Kurs beginnt :

Freitag 13.09 2019, 16:00

Einstieg ist noch möglich!!!

Ort : Freie Waldorfschule Ravensburg

Sie haben Interesse ?

Schicken sie eine Mail an die Seminarbegleiter  
M. Ibele, monika.ibeale@gmx.net  
W. Pulvermüller, pulvermueller.kw@gmx.de

**GUTHAUSEN**  
Kulturraum auf  
keltischem Grund

Vortrags- und Seminarreihe  
**Die Wahrnehmung vertiefen –  
das Leben stärken**

19.9. **STIRB UND WERDE.**  
**Die Metamorphose als Lebensgesetz.**

Beginn 19 Uhr. Eintritt: 8 €

WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem  
www.guthausen.org



18:00 Uhr, "Quarta", die 4 Länder Jugendphilharmonie spielt Ludwig van Beethoven Tripelkonzert op. 56 C-Dur, Anton Bruckner Symphonie Nr. 7 E-Dur; Dirigent: Christoph Eberle, Solisten: Marie Kropfisch, Violine Julia Hagen, Violoncello Maximilian Kromer, Klavier, **Montforthaus, A-Feldkirch**

### DI 10.09.

bis FR 13.9., "Pädagogischer Kurs", für die Absolventen des Schulungskurses mit Christiaan Boele (Schule der Stimmthüllung), **Humboldt-Haus des Internationalen Kulturzentrum Achberg**

18:00 Uhr, "Gong-Abend", Tönende Einführung und erste Erfahrung mit Beat Weyeneth für Hörende, Zuschauende oder Experimentierfreudige, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

18:00 - 19:15 Uhr, "Hatha Yoga Kurse für Jeden", 10 x, mit Irina Futterer,  
19:30 - 20:45 Uhr, "Hatha Yoga", offene Yoga-stunde für Jeden, mit Irina Futterer  
**Cube, Engen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes - Systemische Aufstellungen", 8. Abend des Seminars, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 21:30 Uhr, "Meditatives Malen - Sommerausklang", mit Ulrike Liebsch, mit meditativen Wahrnehmungsübungen zum intuitiven Kreieren innerer Bilder, keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich, bitte anmelden, **Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

### MI 11.09.

15:00 - 18:00 Uhr, "Klangstein", eigenen Klangstein aussuchen, stimmen, zum Aufhängen vorbereiten und spielen, mit Instrumentenbauer Beat Weyeneth, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga mit Sabine Pfau", immer mittwochs, Einstieg jederzeit möglich, **Praxis Klang und Yoga, Wangen**

18:00 - 19:15 Uhr, "Hatha Yoga Kurse für jeden", 10 x, mit Irina Futterer,  
19:30 - 20:45 Uhr, "Hatha Yoga", offene Yoga-stunde für jeden, mit Irina Futterer  
**Familienwerkstatt, Engen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga mit Sabine Pfau", immer mittwochs, Einstieg jederzeit möglich, **Praxis Klang und Yoga, Wangen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yogakurs mit Vorkenntnissen", 10 x, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

20:00 Uhr, "Kinder bringen die Welt weiter - aber auch Erwachsene werden gebraucht", Rundgespräch mit Tatjana Kerl und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 12.09.

09:30 - 12:00 Uhr, "Die Bedeutung der Leitsätze und Michaelbriefe", Vortrag und Austausch mit Prof. Dr. Peter Selg, mit Lesung aus den Michaelbriefen und Improvisation auf Metallinstrumenten, veranstaltet vom Columbanzweig, **Kaspar Hauser Schule, Überlingen**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

15:30 - 17:30 Uhr, "Malkurs mit Angèle Rucht", bei ihr anmelden, 14 x immer donnerstags, **Die Christengemeinschaft Überlingen**

"Fräulein Brehms Tierleben - Artgerechte Unterhaltung garantiert!", Kabarett, 16:00 Uhr, "Bühne frei für den Wolf", für Kinder ab 8 Jahren und um  
19:00 Uhr, "Die Rauschschwalbe", für Erwachsene, **Rapunzel, Naturkost, Legau**

20:00 Uhr, "Der König lässt bitten", Florian King & Friends, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

### FR 13.09.

bis SA 14.09., "Circle Singing & Vokalimprovisation", Intensivworkshop mit Lydia Wronski, bitte anmelden, **Blaues Haus, Wahlwies**

bis SO 15.09., "Erdung mit Beckenboden-Yoga", Seminar mit Sarah Lucke, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 15.09., "Spirit of Fire", Männerseminar mit Schwitzhütte, mit Bernhard von Bresinski, **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 15.09., "Hochsensibilität in Liebesbeziehungen begreifen", Seminar mit Sabine Blechstein, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

16:00 Uhr, "Waldorflehrer werden - Wie geht das?", Beginn der 3-jährigen berufsbegleitenden Ausbildung, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

18:00 Uhr, "Klänge zwischen innen und außen", Feierabend-Konzert mit Steinmusik mit Beat Weyeneth und Magdalena Zunftmeister, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**



18:00 - 21:00 Uhr, "Extinction Rebellion", Vortrag und Gründungstreffen Ortsgruppe Friedrichshafen, **Hier & Jetzt, Friedrichshafen-Kluftern**

18:00 - 19:30 Uhr, "Basenfastenwoche", auch am MO 16.09 und DO 19.09., Austausch, Organmeditation und Detox Yoga mit Irina Futterer, **Naturheilpraxis Futterer, Engen**

18:30 - 20:30 Uhr, "Auszeit mit langer Fasziengastunde", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:30 Uhr, "Shoshana", Klezmer-Konzert, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:15 Uhr, "Gemeinwohlökonomie", Vortrag mit T. Gerber, **Die Christengemeinschaft, Konstanz**

### SA 14.09.

bis SO 15.09., "Biodanza meets Hawaii", Biodanza Spezial mit Gabriele Streuer, **Seminarhaus Lebenskunst, Salem-Tüfingen**

09:00 - 13:00 Uhr, "Kinderflohmarkt u. Kleidermarkt für Männer und Frauen", **Gänsbühl, Mehrgenerationenhaus, Ravensburg**

Licht und Wärme in unseren Lebensmitteln

## Die Kraft der Nahrung spüren



### Was heißt eigentlich hybrid und samenfest?

Erleben Sie die unterschiedlichen Wirkungen durch ihre eigene Wahrnehmung an Leib und Seele. Nehmen Sie die Erfahrungen mit in Ihren eigenen Alltag.

**Workshop mit Helena Melchior**  
am Andreashof / Überlingen-Deisendorf.

Anmeldung bitte bei [info@andreashof-bodensee.de](mailto:info@andreashof-bodensee.de)  
[helena.melchior@real-food-foundation.org](mailto:helena.melchior@real-food-foundation.org)

**14.09.2019 / 10 - 14 Uhr / 35 €** (inklusive Kaffeepause)

www.real-food-foundation.com

Die Adressen der Veranstalter und der Veranstaltungsorte finden Sie auf S. 22 - 23

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe", Seminar mit Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:00 - 20:00 Uhr, "Gong-Bautag", mit Instrumentenbauer Beat Weyeneth, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

09:30 - 17:30 Uhr, "Access Bars®-Kurs", mit Petra Sommerfeld, bei **Imke Beck - Yoga & Co., Überlingen**

10:00 - 14:00 Uhr, "Die Kraft der Nahrung spüren - Was heisst eigentlich hybrid und samenfest", Workshop mit Helena Melchior, veranstaltet von der *real-food-foundation*, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

10:00 - 17:00 Uhr, "Feuerküche - Die Früchte des Herbstes feiern", mit Nena Blumenstein, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

ab 10:00 Uhr, "Infotag zur Yogalehrer/innen Ausbildung", bitte anmelden, 15:00 - 18:00 Uhr, "Yoga mit Selbstreflexion", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

10:00 - 13:00 Uhr, "Malen am Samstag", Malkurs mit Angèle Ruchti, bei ihr anmelden, **Die Christengemeinschaft, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Meditation in der Natur zum vollen Mond", mit Monika Funke, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

### SO 15.09.

bis SA 21.09., "Bodensee Retreat mit Swami Madhavananda", 16:00 Uhr, "BhajanKonzert mit Shreedari", Beginn des Retreats, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe", Seminar mit Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - ca. 17:00 Uhr, "Türen ins Zukünftige öffnen mit biografischen Aufstellungen", Seminar mit Rani Legde-Naskar, von *der eigene Stern*, bei ihr anmelden, **Wegwarte, Salem**

14:00 - 18:00 Uhr, "Kooperation mit Elementarwesen", Einstimmung auf die Elemente und Vorbereitung zur Kontaktaufnahme mit den Elementarwesen des Gartens, Workshop mit Sandra Ties, **Lebensraum Garten, Hohenfels**

17:00 Uhr, "Poesie aus der islamischen Mystik - Gedichte von Rumi und Hafis", mit dem Äolus Sprechchor Rengoldshausen, Leitung Thomas Teichmann, Musik: Reza Sharifinejad & Emmanuel Wolfram, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

### Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik  
**Baubiologie Clericus (IBN), Owingen**  
Tel: 07551 - 91 60 70  
[www.wohngesundleben.de](http://www.wohngesundleben.de)



**GUTHAUSEN**  
Kulturraum auf  
keltischem Grund

---

**Atelier STEINMUSIK**

**4.-15.9. AUSSTELLUNG**  
Öffnungszeiten täglich 15-19 Uhr

6.9. 15 Uhr **Ihr Klangstein**  
8.9. 10 Uhr **Frühstücks-Matinee**  
mit Instrumentenbauer Beat Weyeneth

10.9. 18 Uhr **Gong-Abend**  
11.9. 15 Uhr **Ihr Klangstein**  
13.9. 18 Uhr **Feierabend-Konzert:**  
**Klänge zwischen innen und außen.**  
Steinmusik mit Beat Weyeneth und  
Magdalena Zunftmeister.

14.9. 9.00 – 20.00 Uhr **Gong-Bautag**  
mit Instrumentenbauer B. Weyeneth

Nähere Informationen unter  
**WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**  
[www.guthausen.org](http://www.guthausen.org)

### MO 16.09.

bis FR 20.09., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Mülheim**

### DI 17.09.

09:00 - 10:30 Uhr, "Sanfter Yoga am Morgen - beweglich und entspannt in den Tag", mit Sabine Pfau, immer dienstags, **Praxis KLANG und YOGA, 88239 Wangen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen", vom Tauschring Isny-Leutkirch, **Paul Fagius Haus, Isny**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Stockach-Wahlwies**

19:15 - 20:45 Uhr, "Yogakurs mit Vorkenntnissen", 10 x, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:30 Uhr, "Die Kunst des Fragens: Lebensfragen als Kompass und als Medizin", Workshop mit Rani Legde-Naskar für Neulinge und Wiederholer, **auszeitHaus bodensee, Markdorf**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", ein Klangkonzert für Körper und Seele zum Entspannen und Kraft schöpfen, mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis Klang und Yoga, Wangen**

20:00 Uhr, "Autark - Leben mit der Energie-wende 4", Film und anschl. Gespräch, **Club Vaudeville, Lindau**

### MI 18.09.

bis SA 28.10., "Frieden machen - wie geht das?", Ausstellung über zivile Friedensarbeit, 18:00 Uhr, "Ausstellungseröffnung", **Mensa Valentin-Heider-Gymnasium Lindau**

14:00 - 16:30 Uhr, "Offener Bastelnachmittag", in der Tagesschule (Herbstmobiles), **Rudolf Steiner Schule, CH-St.Gallen**

17:45 - 19:00 Uhr, "Faszien Yogakurs", 10 x, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 - 22:00 Uhr, "Herbst-Tag-und-Nachtgleiche", Jahreskreisfest für Frauen, mit und bei Sabrina Gundert, bitte anmelden, **Engen**

19:00 Uhr, "Regionaltreffen von *Tauschen am See*", mit Vortrag über 'Effektive Mikroorganismen', **LaLaLake, Bamberg**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", das Gesprächsthema entsteht an dem Abend aus dem Kreis, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 19.09.

bis SO 22.09., "Glarisegg-Festival 2019 - Mit der Gemeinschaft das Leben feiern!", mit den BewohnerInnen der Gemeinschaft **Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis So 22.11., "Türen ins Zukünftige öffnen - Aufstellungen und mehr", mit Rani Legde-Naskar, bei ihr anmelden, **Villa Unspunnen, CH-Wilderswil**

bis FR 20.09., "Es geht auch anders - Menschen mit psychischen Erkrankungen und kognitiven Beeinträchtigungen kompetent im Alltag unterstützen", Fortbildung Modul 4: "Impulse und Zwänge und Autismus", mit Dr. med. Hartwig Volbeh, Psychiater, Psychotherapeut, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

17:30 Uhr, "Buddhistischer runder Tisch", offene Begegnungen und Gespräche über buddhistische Themen, veranstaltet von der Buddhistischen Gemeinschaft Maitreya Mandala e.V., **Ergopraxis Blank, Überlingen**

19:00 Uhr, "Eating Energy - Einfach(er) essen Erfolgreich sein", Vortrag mit der Ernährungsberaterin Heidi Schmidt, mit Anmeldung, **Rochus Apotheke, Wangen im Allgäu**

19:00 Uhr, "Stirb und werde - Metamorphose als Lebensgesetz", Vortrag mit Werner Osterauer, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

19:19 Uhr, "100 Jahre Waldorf - Jubiläumsfest", in und um die **Freie Waldorfschule, Wangen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yogakurs für Einsteiger", 10 x, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

20:00 Uhr, "Indoor Picnic", Konzert mit Soul-Pop-Funk-Rock-Songs, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

### FR 20.09.

bis SO 22.09., "Von der Beziehung zur Partnerschaft - Liebe leben", Seminar für Paare und Einzelpersonen, mit Santosh Ralph Nuschholz und Carmen Mekouar, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolstal**

bis SO 22.09., "Die Begegnung mit der Angst", offenes Wochenendseminar der ARKANUM, Lebensschule - begleitete Wege in die Freiheit, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Seminarhaus Sonnentor, Eintürnen, Bad Wurzach**

09:00 - 18:00 Uhr, "Parking Day Lindau",  
**Paradiesplatz, Lindau-Insel**

16:00 - 20:30 Uhr, "Der innere Richter - Saboteur  
oder Freund?", GFK-Vertiefungsworkshop mit  
Christine Schmidt, bei ihr anmelden, **Raum der  
Begegnungsstätte, Altes Schloss, Amtzell**

18:30 - 20:00 Uhr, "Hochsensibel / Hochsensitiv  
- Reizüberflutung - und jetzt?", mit Petra Som-  
merfeld, bei ihr anmelden,  
**Seminarraum, Wangen**

19:30 Uhr, "Von denen niemand spricht", Vor-  
trag und Diskussion mit Dr. Wolfgang Heinrich  
**friedens räume, Lindau**

20:00 Uhr, "Der Ritter und die hässliche Alte",  
Theaterstück über Liebe und Freiheit, mit dem  
Theater Maagal,  
**Freie Kunstakademie, Überlingen**

### SA 21.09.

bis SO 22.09., "Wandern und Malen", Exkursion  
mit dem mobilen Atelier von Matthias Beck, bei  
ihm anmelden, **Bregenzerwald/Allgäu**

bis SO 22.09., "Ayurvedische Massage lernen",  
Ganzkörpermassage (Abhyanga), Rücken-  
und Fußmassage, Vorkenntnisse in Ayurveda  
oder Massage sind nicht erforderlich, bitte an-  
melden, **Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

09:00 - 12:30 Uhr, "Tau Seminar", Sammeln  
und Anwenden von Tau, Seminar mit HP Karin  
Niessen, bitte anmelden,

14:00 - 18:00 Uhr, "Körbchenbinden mit Gräsern  
und Kräutern", Seminar mit Ingeborg Sponsel,  
bitte anmelden,

**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Schenktage",

10:00 - 12:00 Uhr, "Bringen

14:00 - 16:00 Uhr, "Holen"

**Stadthalle, Wangen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Grosses Ekkharthof-Herbst-  
fest", ein Fest für die ganze Familie mit Markt-  
ständen, Führungen, Spielen, Theater, Konzerten,  
Tombola u.v.m., **Ekkharthof, CH-Lengwil**

10:00 - 18:00 Uhr, "Sei Du Selbst!", Markt und  
Messe rund um Gesundheit und Lebensfreude,  
**Kurhaus, Scheidegg**

10:00 Uhr, "Kräuter-Führung", Treffpunkt Hofladen  
Café, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

10:00 Uhr, "Quartalsfeier",  
**Saal, Rudolf Steiner Schule, CH-St.Gallen**

11:00 - 17:00 Uhr, "Tanz über die Venus:  
Hula, getanzte Liebe aus Hawaii", Seminar mit  
Gabriele Streuer, **Lichthaus, Hohenfels**

13:30 - 18:00 Uhr, "HerbstTagundNachtGleiche",  
Tanznachmittag für Frauen, mit Ingemar Rohn,  
**Zeughaus, Überlingen**

17:00 Uhr, "Hänsel und Gretel", mit Nicole und  
Martin,  
**Schulhof, Freie Waldorfschule, Wangen**

20:00 Uhr, "Der Ritter und die hässliche Alte",  
Theaterstück über Liebe und Freiheit, mit dem  
Theater Maagal,  
**Freie Kunstakademie, Überlingen**

20:00 Uhr, "Lightstorms", mit der Nordic Jazz  
Band *SeeTon* aus Konstanz,  
**Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

## Mit FASZIENTHERAPIE



zu mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden

*„Härte und Steifheit sind die Begleiter des Todes.  
Weichheit und Beweglichkeit sind die Begleiter des Lebens.“*  
– Lao-tse

Faszientherapie befreit von Verspannungen und Verklebungen,  
stellt die Geschmeidigkeit der Faszien wieder her. In Verbindung  
mit einer Anleitung zu optimalen Alltags-Bewegungsmustern  
ergibt sich ein nachhaltiger und ganzheitlicher Weg zu mehr  
Beweglichkeit und Entspannung auf körperlicher - und in Folge  
oft auch mentaler Ebene.

Nähere Informationen unter [www.senmotiv-bodensee.de](http://www.senmotiv-bodensee.de)

Dr. rer. nat. **Arne Sturm**, Gegenbaurstraße 24, 88239 Wangen im Allgäu  
Telefon +49 (0) 176 / 313 503 07

## WOODEN SHIPS

### Robert LaVerne Steward

\*29.11.1944 † 2.4.2019

## Ausstellung mit Verkauf vom 30.11. - 8.12.2019

Werke: [www.robert-steward.de](http://www.robert-steward.de)

Infos: [www.kunsthalle-kleinschoenach.de](http://www.kunsthalle-kleinschoenach.de)



## SEMINARHAUS DES HEINRICH SCHWAB INSTITUTS

2 Seminarräume

Übernachtungsmöglichkeiten

Vegetarische Verpflegung

Liebevolle Betreuung

Eglofstal 44, 88260 Argenbühl Tel. 07566 9075276

[www.heinrich-schwab-institut.de](http://www.heinrich-schwab-institut.de) [info@heinrich-schwab-institut.de](mailto:info@heinrich-schwab-institut.de)



**Hochsensibel, Vielbegabt,  
Einzigartig Sein**

*Entdecke  
Deine Fähigkeiten  
& nutze sie!*

**Coaching  
Access Bars®  
Figurenstellen  
Energetische Haus- &  
Grundstücksreinigung  
Einzelsitzungen  
Vorträge, Kurse, Seminare**

*Mehr Spaß &  
Leichtigkeit im Leben*

**PETRA SOMMERFELD**  
Impulse für Veränderung

mobil: +49 (0)179 6771562  
ps@petrasommerfeld.de  
www.petrasonnerfeld.de



### SO 22.09.

10:00 - 17:00 Uhr, "Grosses Herbstfest", ein Fest für die ganze Familie mit Marktständen, Führungen, Spielen, Theater, Konzerten, Tombola uvm., **Ekkharthof, CH-Lengwil**

10:00 - 18:00 Uhr, "Sei Du Selbst!", Markt und Messe rund um Gesundheit und Lebensfreude, **Kurhaus, Scheidegg**

11:00 Uhr, "Feierstunde zur Verleihung des Eichendorff-Literaturpreises 2019 an Christa Ludwig", **Stadtbücherei, Wangen im Allgäu**

11:00 Uhr, "Das Mädchen ohne Hände", mit Nicole und Martin, **Schulhof, Freie Waldorfschule, Wangen**

14:00 - 17:30 Uhr, "Kräuterkränze binden zum Herbstanfang", Workshop mit Martina Eichmann, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

15:00 - 17:00 Uhr, "Shinrin Yoku", Waldbaden im Herbstbunt mit Cornelia Rick, anmelden bei *helles Licht und grüne Tiefe*, **Markdorf/Gehrenberg**

19:00 Uhr, "Klavierabend", mit Cornelia Eder, **Haus Rengold, Ünberlingen**

### MO 23.09.

**HERBST - TAGUNDNACHTGLEICHE**

18:30 - 20:30 Uhr, "GFK-Übungsgruppe", mit Christine Schmidt, bitte bei ihr anmelden, **Altes Schloß, Amtzell**

### DI 24.09.

18:00 und 20:00 Uhr, "Die Wiese – Ein Paradies nebenan", Dokumentarfilm, Deutschland 2019, FSK 0, **Kino bei Rapunzel, Legau**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Systemische Aufstellungen, 9. Abend des Seminars, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Qigong - daoistische Übungen und ChanMi", Beginn eines 10-teiliger Abendkurses, mit Barbara Ufer, **Freie Waldorfschule, Wangen**

### MI 25.09.

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauerkurs für Kinder", bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:30 - 21:00 Uhr, "Orientierungsabend", **Foyer, Rudolf Steiner Schule, CH-St.Gallen**

20:00 Uhr, "Von der Kraft der Berührung", Wilhelm Schmid, freier Philosoph und Buchautor aus Berlin macht Vorschläge, wie eine neue Sinnlichkeit abseits digitaler Geräte zu entdecken ist, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

### DO 26.09.

bis SO 29.09., "Öffnung", Meditations- und Gesprächsworkshop mit Roland Chaitanya Schneider, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

bis FR 27.09., "Heilpädagogisches Handeln nach dem TEACCH-Ansatz", Grundkurs mit Frau Silke Schellbach / Verlag Kleine Wege, Heilpädagogin, Autismuspädagogin, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

ab 10:00 Uhr, "Waldorf100-Bannerflug", **über den Bodensee und angrenzende Orte**

18:30 - 20:00 Uhr, "Eine Reise zu Dir - Gönn Dir eine Auszeit", Klang-Yoga mit Irina Futterer, **Naturheilpraxis Futterer, Engen**

19:00 - 20:00 Uhr, "Pubertät", ElternTreff mit Barbara Schmid, Auftaktveranstaltung zur Pubertätsreihe ab Oktober, **Naturheilpraxis Barbara Schmid, Radolfzell**

20:00 Uhr, "Jaana Redflower", bunte Mischung aus 60-er/70-er Rock, Blues und Alternative Rock, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

### FR 27.09.

bis SO 29.09., "ShankaMental Vision - eine intensive, befreiende Begegnung mit dir selbst", mit Andreas Shankara Gellermann, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

bis SO 29.09., "Mütter und Töchter", Selbsterfahrungsseminar für Frauen, mit Ulrike und Hemma Tschofen (Mutter und Tochter), **Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

bis SO 29.09., "Wege zum liebenden Wesenskern durch sanfte Entfaltung der Urkraft Kundalini", Sarvajñana Vijnana Yoga-Seminar mit Birgid Rau, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

09:30 - 17:00 Uhr, "Naturwesen", Seminar mit Adelheid Lingg, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

16:00 - 18:00 Uhr, "Betriebsführungen mit Vorstellung der Energieprodukte und Einblicke in die Forschungsarbeit", **Firma ReLux, Frickingen**

**rosenow<sup>2</sup> - Mentoring & Seminare**

**Mann - wirst du alt? oder grau? oder weise?**  
Männerseminar zum bewussten Äterwerden  
11-13.10.2019 „Haus der Mitte“, 88267 Grünkraut

Kontakt: Wolfgang Rosenow  
mail: humanmentor@t-online.de  
tel: 0049 (0) 7520 9678565  
www.rosenow-hoch-2.de

17:00 - 20:30 Uhr, "Die Mitte stärken und aus dem Bauch lächeln", Qigong-ChanMi-Freitagskurs, **Qigong-Studio, Kißlegg**

17:00 Uhr, "Om-Chanting", **Kundalini-Yogastudio, Konstanz**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen" vom Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

19:00 Uhr, "Löwengleich und Mondenschön", Erzählabend mit Marianne Gnendinger, Martin Bernhard und Birgitta Haug, unbedingt anmelden, **PopUp, Wangen**

20:00 Uhr, "Bienengespräch", Mellifera Regionalgruppe lädt Praktiker und Interessierte ein zu Gesprächen über natürliche Bienenhaltung, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 - 22:00 Uhr, "Circle Singing & Vokalimprovisation - Session", mit Lydia Wronski, bitte anmelden, **Blaues Haus, Wahlwies**

### SA 28.09.

bis SO 29.09., "Hula, getanzte Liebe aus Hawaii - Basic intensiv", Seminar mit Gabriele Streuer, **Lichthaus, Hohenfels**

16:00 Uhr, "10. Werkschau zum 30-jährigen Jubiläum der Bildhauerschule", Ausstellungseröffnung, **Galerie, Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:15 Uhr, "Jubiläumskonzert 2019", der Chor Chips & Flips ist jetzt 20 Jahre alt, **Wilhelm-Meister--Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

### SO 29.09.

11:15 Uhr, "Michaeli-Fest für Jung, Alt, Gross und Klein", mit verschiedenen Aktivitäten für Kinder, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

16:30 Uhr, "Meine Lebensbegegnung mit Rudolf Steiner", szenische Umsetzung des Buches von Friedrich Rittelmeyer, mit dem Theater 111, **Saal der Christengemeinschaft, CH-St. Gallen**

19:30 Uhr, "Mantrakonzert", mit Musikern der Gemeinschaft Glarisegg, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

**Buch  
Kultur  
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher  
Anthroposophie  
Kunstpostkarten  
Klassische CDs und Noten  
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45  
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

# OKTOBER 2019

## DI 01.10.

09:00 - 10:30 Uhr, "Sanfter Yoga am Morgen - beweglich und entspannt in den Tag", mit Sabine Pfau, immer dienstags, Einstieg jederzeit möglich,

**Praxis Klang und Yoga, 88239 Wangen**

## MI 02.10.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Tauschring Lindau-Wangen und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs,

**Bürgeramt, Wangen**

17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga mit Sabine Pfau", immer mittwochs, Einstieg jederzeit möglich,

**Praxis Klang und Yoga, Wangen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga mit Sabine Pfau", immer mittwochs, Einstieg jederzeit möglich,

**Praxis Klang und Yoga, Wangen**

## DO 03.10.

### TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

bis SO 05.10., "Bumerang - Auszeit", mit dem mobilen Atelier von Matthias Beck, bei ihm anmelden, Bumerang bauen und lernen ihn zu werfen, ab 14 Jahren,

**Untersteig bei Maierhöfen, Nähe Eistobel**

09:30 - 17:30 Uhr, "Access Bars®-Kurs", mit Petra Sommerfeld,

**Seminarraum, Wangen**

10:00 - 22:00 Uhr, "Feuerlauf", Tagesseminar mit Udo Stellmann und Doris Vogt,

**NaturWerk Samhof, Wolfegg**

11:00 Uhr, "Regenbogen der Kulturen", afrikanische und deutsche Märchen, Tänze und Lieder, mit Vincent Semenou und Brigitte Bollinger,

**friedens räume, Lindau**

16:00 - 18:00 Uhr, "Gemeinschaftsgarten", staunen, säen, ernten, graben", immer donnerstags,

**Human Community Gemeinschaftsgarten, Baienfurt**

17:00 Uhr, "Klavierkonzert", Alexander Schtuko, aus Moskau spielt Werke von Schubert, Chopin, Liszt und Skrjabin,

**Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

18:30 Uhr, "Müde? Depressiv? Chronisch krank?", Vortrag mit Seismoril über das Lösen von Fremdenergien und traumatischen Erlebnissen, immer donnerstags,

**Galerie Shtivelberg, Lindau-Insel**

18:30 Uhr, "Human Community Austausch- und Kennenlernetreffen", 14-tägig donnerstags,

**Agenda Bürgertreff, Weingarten**

19:00 - 22:00 Uhr, "BIOM", Trommelabend mit Ruedi Frei im Ensemble,

**WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

19:00 - 22:00 Uhr, "Miteinander heilen", Schnupperabend zur Jahres-Trainingsgruppe, anmelden bei Timm Cebulla,

**Horgenzell**

## FR 04.10.

bis SO 06.10., "Yoga Kompakt Wochenendkurs", für Anfänger und Wiedereinsteiger, bitte anmelden, **Yoga Vidya Oberreute**

bis SO 06.10., "Die Willensnatur des Menschen im Licht der Isis-Sophia-Maria", Seminar über den christlich-rosenkreuzerischen Schulungsweg mit seinen heilenden, sozialen und künstlerischen Aspekten im Leben, bitte anmelden, **Freie Hermetisch-Christliche Studienstätte am Bodensee, Owingen-Taisersdorf**

bis SA 05.10., "d oder b ..... b oder q: Frühkindliche Entwicklungsschritte als Lernvoraussetzungen", Seminar mit Joep Eikenboom, veranstaltet von Extrakurse GbR für anthroposophisch orientierte FörderlehrerInnen, dort anmelden, **Freie Waldorfschule, Tübingen**

bis SO 06.10., "Body & Mind Reset in der Praxis", mit Katalin Fáy, Jacky Gehring, Gabriele Haschke, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 06.10., "Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck", mit Sabine Bartscherer und Christoph Picard, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 06.10., "Wer bin ich wirklich", Selbstfindungs-Module mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

bis SO 06.10., "Das singende Dorf – Musik und Begegnung Hand in Hand", Gesangskurs mit Els Cuypers, unbedingt anmelden, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", immer am ersten Freitag im Monat, **Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen**

19:00 Uhr, "Atma Kriya Yoga", Erlebnispvortrag mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

19:00 Uhr, "Regionaltreffen von Tauschen am See", **Haus Groß, Tettnang**

## SA 05.10.

bis SO 06.10., "Atma Kriya Yoga", Intensivseminar mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

bis SO 06.10., "Soziales Brückenbauen", mit Anton Kimpfner (Schriftsteller), Ansgar Liebhart (Psychotherapeut) und Inga Gessinger (Eurythmie), **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

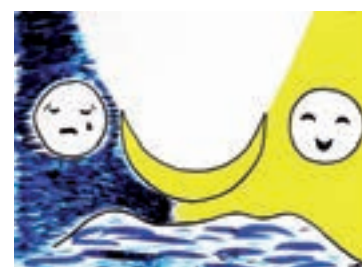
09:00 - 13:00 Uhr, "Wickel und Auflagen bei Babys und Kleinkinder", Heilwickelkurs mit Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **s'Hebammenhaus, Villingen-Schwenningen**

09:30 - 18:00 Uhr, "Einführung in Soziokratie 3.0", mit Thomas Jäger und Odette Lassonczyk, **resonanz.me, Friedrichshafen-Kluffern**

10:00 Uhr, "Lichtyam-Führung", Treffpunkt Hofladen Café, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

09:00 - 14:00 Uhr, "Nichts drängt, nichts zwingt, alles gelingt - Kochen am offenen Feuer unter Frauen",

09:00 - 17:00 Uhr, "Unter Männer sein", 10:00 - 17:00 Uhr, "In der Natur heimisch sein", für Jugendliche von 6 bis 12 Jahren, 12:00 - 16:00 Uhr, "Schätze heben - unter Weisen", Einladung an Frauen und Männer im weissen Alter zu Erinnerung und Austausch, bei allen Terminen anmelden, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**



Sylvie Kohlhage

Heilpraktikerin für  
Psychotherapie

Therapie für Erwachsene und  
Jugendliche

Schussenstr. 2, 88212 Ravensburg  
info@psychotherapie-kohlhage.de  
www.psychotherapie-kohlhage.de



Sylvie Kohlhage

Astrologin

Geburtshoroskop analysiert für  
Erwachsene, Jugendliche,  
Kinder, Babys

info@astrologie-kohlhage.de  
www.astrologie-kohlhage.de



14:00 - 18:00 Uhr, "Wickel und Auflagen bei Babys und Kleinkinder", Heilwickelkurs mit Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **s'Hebammenhaus, Villingen-Schwenningen**

15:00 - 17:00 Uhr, "Wildkräuterwege im Oktober", mit Cornlia Rick, anmelden bei **helles Licht und grüne Tiefe, Markdorf/Gehrenberg**

19:00 Uhr, "Klavierabend", mit Alexander Schtuko, **Haus Rengold, Überlingen**

## SO 06.10.

16:00 Uhr, "TonArt", Chorkonzert, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

**DI 08.10.**

17:30 und 20:00 Uhr, "Ratatouille", Animationsfilm, USA 2007, FSK 0,  
**Kino bei Rapunzel, Legau**

19:00 - 20:00 Uhr, "Bewegte Faszien im Alltag: Gehen, Stehen, Sitzen und Bücken dem Bauplan ihres Körpers entsprechend", diesmal: "Grundmuster Zick-Zack-Linie und optimal Bücken und Sitzen", unter Anleitung von und mit Arne Sturm / Senmotoc Faszientherapeut, bei ihm anmelden, **Freie Waldorfschule, Wangen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Frauen-Sing-Ritualkreis", mit und bei Sabrina Gundert, bitte anmelden, **Engen**

19:00 - 20:00 Uhr, "Pubertät", Vortragsreihe Pubertät mit Barbara Schmid, mit wechselnden Themen (4 Termine 29.10./19.11./10.12.)  
**Naturheilpraxis Barbara Schmid, Radolfzell**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Stockach-Wahlwies**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Systemische Aufstellungen, 10. Abend des Seminars, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 21:30 Uhr, "Herbstfülle - Meditatives Malen", mit Ulrike Liebsch, mit Wahrnehmungsübungen zum intuitiven Kreieren innerer Bilder, keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich, bitte anmelden,  
**Atelier Kunst-T-Raum, Wangen**

19:30 Uhr, "Hilfe, Wir sparen uns arm!", Impulsvortrag zum Thema Wirtschaft, Sparen und Geldanlage, mit Sandro Fletscher,  
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Der marktgerechte Patient", Film mit anschl. Gespräch, **Club Vaudeville, Lindau**

**MI 09.10.**

15:00 Uhr, "Jahreszeitencafé zum Herbst",  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

15:30 - 17:30 Uhr, "Malkurs mit Angèle Ruchti" bei ihr anmelden, 10 x, **Kreuzlingen/Konstanz**

19:30 - 20:30 Uhr, "Duftreise", Entspannung mit ätherischen Ölen (4 Termine 16.10./ 23.10./ 30.10.), mit Barbara Schmid,  
**Naturheilpraxis Barbara Schmid, Radolfzell**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", das Gesprächsthema entsteht an dem Abend aus dem Kreis,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

**DO 10.10.**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

19:00 Uhr, "Pflanzenöle - unersetzlich für eine gesunde Haut und Ernährung", Vortrag mit Gisela Hillert /Apothekerin und Aromaexpertin, mit Anmeldung, **Rochus Apotheke, Wangen**

19:00 - 22:00 Uhr, "BIOM", Trommelabend im Ensemble mit Ruedi Frei,  
**WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

20:00 Uhr, "Der Kartoffelkäfer und die Sehnsucht", Fluchtgeschichten mit Tango, Musette und Klezmer, ein Solo-Musik-Erzähl-Theaterstück mit der Akkordeonistin und Schauspielerin Cordula Sauter,  
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Clan Destinos Band", Lieder aus Lateinamerika - die andere Art zu reisen,  
**Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

**FR 11.10.**

bis SO 13.10., "Mann - wirst Du alt? oder grau? oder weise?", Männerseminar zum bewussten Älterwerden, mit Wolfgang Rosenow, bei ihm anmelden, **Haus der Mitte, Grünkraut**

bis SO 13.10., "UmWELTBILDung", Schülertagung über die Zukunft von Umwelt und Bildung,  
**Freie Waldorfschule, Überlingen**

bis SO 13.10., "Get Real: Authentische Sinnlichkeit, befreiter Eros", Seminar mit Eran Freiwald und Alexander Orth, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 13.10., "Seelenkraft berühren", Seminar mit Heike Wegener, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SA 12.10., "Frauentage", Was wir als Frauen auf dieser Erde erfahren und erleben, mit der Göttin in eine gute Richtung leiten und begleiten, Begleitung: Christine Hug und Gudrun Wolf, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

bis SO 13.10., "Die Dreifache Notwendige Überwindung der Vergangenheit", Tagung mit Frimut Husemann, Priester, Künstler und Waldorfpädagoge,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

bis SA 14.09., "Circle Singing & Vokalimprovisation", Intensivworkshop mit Lydia Wronski, bitte anmelden, **Blaues Haus, Wahlwies**



### Kernprogramm – Seelenprogramm Aktivierung

Fr. 11. 10. 2019, 19.00–21.00 Uhr

### Handauflegen – Alohim Methode Impulsseminar für Ausbildung

Sa. 12. 10. 2019, 11.00–15.00 Uhr  
mit Ulrike Sieber aus Wien

Im Seminarraum Lichthaus  
88662 Überlingen/DE

Info/Anmeldung  
Eva Albrecht: +49 7552 9386552  
oder Zentrum PUUN: +43 1 2120488

[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)



17:30 - 20:30 Uhr, "Klangschalen - Brücken zwischen Körper und Geist", Workshop mit Sabine Pfau, Klangschalen im Alltag anwenden bei Kindern, bei behinderten Menschen, Menschen mit Demenz, zur Meditation und Massage, anmelden bei **VHS, Wangen**

18:30 - 20:00 Uhr, "Klare Kommunikation - wie kommuniziere ich?", mit Petra Sommerfeld,  
**Seminarraum, Wangen**

19:00 Uhr, "Wie der Klang die Welt gestaltet", Kymatik erleben, Vortrag und Experimente, mit Ilka Schmidt-Schenk, Michael Seeberger und Michael Hailer, veranstaltet vom Kaspar Hauser Zweig Wangen,  
**Freie Waldorfschule, Wangen im Allgäu**

19:00 - 21:00 Uhr, "Kernprogramm - Seelenprogramm - Aktivierung", mit Ulrike Sieber aus Wien, anmelden bei Eva Sieber,  
**Seminarraum Lichthaus, Überlingen**

20:00 Uhr, "Die dreifache notwendige Überwindung der Vergangenheit in der Schule", Vortrag mit Frimut Husemann,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**



Gerhard Reisch Stiftung  
ein Lebenswerk 1899-1975

*Nur wer Grosses wagt ...*

Archiv originaler Bilder und Schriften  
Verlag - Repro - Medien - Bildung - Forum

Tel. + 49 (0)172 718 2849 [www.gerhardreisch.com](http://www.gerhardreisch.com)

Erkenntnisweg - *neue Ausgabe*  
Natur und Elementarwesen - *Mappe*

Hochfeste und Jahreszeiten - *Farbdrucke*

Heilwesen und Widersacher - *Weiterbildung*

Tod und Inkarnation - *Buch und Gedenk-Kalender*

Menschwerden und Gemeinschaftsbildung - *Farbdrucke*



### SA 12.10.

bis SO 13.10., "Tierkommunikation und Schamanismus", Seminar mit Claudia Meyenburg und Marie-Therese Mächler,  
**Praxis für Kinesiologie, Hohenfels**

bis SO 13.10. "Paramahansa Yogananda", Kriya-Yoga Meditationsseminar mit Nityananda,  
**Weibsbild, Gerlingen**

bis SO 13.10., "Geborgen im Fluss des Lebens", Biodanza Special mit Gabriele Streuer,  
**Seminarhaus Lebenskunst, Salem-Tüfingen**

09:30 - 17:00 Uhr, "Wie der Klang die Welt gestaltet", Experimentierkurs als Einstieg in die Praxis des kymatischen Experimentierens, veranstaltet vom Kaspar Hauser Zweig Wangen, Anmeldung bei Dr. Volker Seelbach,  
**Freie Waldorfschule, Wangen im Allgäu**

ab 10:00 Uhr, "Infotag zur Yogalehrer/innen Ausbildung", bitte anmelden,  
**Yoga Vidya, Oberreute**

10:00 - 14:00 Uhr, "Tag der offenen Tür mit Schülerdarbietungen",  
**Freie Waldorfschule, Ravensburg**

10:00 - ca. 17:00 Uhr, "Türen ins Zukünftige öffnen mit biografischen Aufstellungen", Seminar mit Rani Legde-Naskar, von *der eigene Stern*, bei ihr anmelden, **Wegwarte, Salem**

10:00 - 18:00 Uhr, "Yin&Yang und das Element der Wandlungsphase *Metal*", Miteinander heilen, anmelden bei Timm Cebulla, **Horgenzell**

10:15 Uhr, "Die dreifache notwendige Überwindung der Vergangenheit in der Ausbildung" Vortrag mit Frimut Husemann,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

11:00 - 15:00 Uhr, "Handauflegen - die Alohim Methode", Impulsseminar für Ausbildung, mit Ulrike Sieber /Wien, anmelden bei Eva Sieber,  
**Seminarraum Lichthaus, Überlingen**

### SO 13.10.

11:30 Uhr, "Die dreifache notwendige Überwindung der Vergangenheit - im Leben", Vortrag mit Frimut Husemann,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Tag der offenen Tür", mit Yoga, Meditation und AfricanDance-Fitness,  
**Im Hier&Jetzt, Friedrichshafen-Kluffern**

19:00 Uhr, "Konzert mit Fagott und Laute oder Gitarre", mit Anna und Christian Zimmermann",  
**Haus Rengold, Überlingen**

19:00 - 20:30 Uhr, "Meditation in der Natur zum vollen Mond", mit Monika Funke,  
**WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

### MO 14.10.

18:30 - 20:30 Uhr, "GFK-Übungsgruppe", mit Christine Schmidt, bitte bei ihr anmelden,  
**Altes Schloß, Amtzell**

### DI 15.10.

19:00 Uhr, "Tauschtreffen", vom Tauschring Isny-Leutkirch, **Paul Fagius Haus, Isny**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise mit Sabine Pfau", zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen durch körperliche und geistige Entspannung, bitte anmelden,  
**Praxis KLANG und YOGA, Wangen**

### MI 16.10.

19:30 - 22:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe", 1. von drei Vortragsabenden über das Familienstellen, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 17.10.

bis SO 20.10., "Tempel der Weiblichkeit - Die Liebe zu Deinem erotischen Wesen", Seminar mit Mayonah Bliss und Ajana Randegger, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis FR 18.10., "Es geht auch anders - Menschen mit psychischen Erkrankungen und kognitiven Beeinträchtigungen kompetent im Alltag unterstützen", Modul 5: "Borderline", mit Markus Ziegler / Dipl. Sozialpädagoge,  
**Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

17:30 Uhr, "Buddhistischer runder Tisch", offene Begegnungen und Gespräche über buddhistische Themen, veranstaltet von der Buddhistischen Gemeinschaft Maitreya Mandala e.V.,  
**Ergopraxis Blank, Überlingen**

18:30 - 20:00 Uhr, "Eine Reise zu Dir - Gönn Dir eine Auszeit", Klang-Yoga mit Irina Futterer,  
**Naturheilpraxis Futterer, Engen**

19:00 - 22:00 Uhr, "BIOM", Trommelabend im Ensemble, mit Ruedi Frei,  
**WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Der König lässt bitten", Konzert mit Florian King & Friends,  
**Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

## Wir bieten Ihnen die **LEITUNG** unserer **KINDERTAGESSTÄTTEN** in Wangen im Allgäu

Haben Sie eine waldorfpädagogische Ausbildung mit staatlicher Anerkennung, Erfahrung als Gruppen- oder Einrichtungsleitung im U7 Bereich, Freude an organisatorischer und konzeptioneller Arbeit in verantwortlicher Position?

Ihre Aufgaben sind die inhaltliche und organisatorische Leitung unseres dreigruppigen Waldorfkindergartens und der zweigruppigen Waldorfkrippe, mit Konzeptverantwortung, Konferenzleitung und Personalmanagement. Sie kümmern sich verantwortlich um Zuschusswesen und Arbeitssicherheit, Elternkontakte, Anmeldungen, Wartelisten und Platzvergabe. In Zusammenarbeit mit dem Träger übernehmen Sie die Personalführungsverantwortung.

Wir bieten eine nach dem ersten Jahr unbefristete Anstellung in Voll- oder Teilzeit (mind. 60%) in Leitungsfreistellung, in einem vielgestaltigen anthroposophisch orientierten Umfeld (Schule, Kita, Schulbauernhof, Bioladen), in einer der schönsten Urlaubsregionen Deutschlands, mit Blick auf die Alpengipfel. Wir bieten ferner ein Arbeitsumfeld im Aufbruch, mit Möglichkeit und Notwendigkeit zur Gestaltung, ein attraktives Gehalt nach interner Gehaltsordnung, zusätzliche betriebliche Altersversorgung, Fortbildung und Supervision.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an die Freie Waldorfschule Wangen e.V., Geschäftsführung, Rudolf-Steiner-Straße 4, 88239 Wangen (schulz@waldorfschule-wangen.de).

[www.waldorfschule-wangen.de](http://www.waldorfschule-wangen.de)

## Suppen-KOCHKURS

Gesunder Genuss  
mit ayurvedischen Suppen  
Kursgebühr 65,00 € (all inkl.)

Sa 26.Okt. + 30.Nov. 2019  
von 11 - 16 Uhr

Yogalehrerin & Ayurvedaköchin  
Astrid Siegert - 0176 32881508  
[www.yogaonline-bodensee.com](http://www.yogaonline-bodensee.com)

**FR 18.10.**

bis SO 20.10., "Shamata", Einführung und Vertiefung von Sitz- und Gehmeditation, mit Dagmar Löwenkamp, anmelden bei Andrea Gruber, **Forum Sommersried, Kisslegg**

bis So 20.10., "Beziehung - Partnerschaft - Sexualität", 3. offenes Wochenendseminar von ARKANUM Lebensschule, begleitete Wege in die Freiheit, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Seminarhaus FreiRaum in Kisslegg/Langenacker**

bis SO 20.10., "Hula, getanzte Liebe aus Hawaii - Hula fließend", Seminar mit Gabriele Streuer, **Lichthaus, Hohenfels**

18:30 - 20:30 Uhr, "Auszeit mit langer Luna Yoga-Stunde", bitte anmelden, **Yoga Vidya Oberreute**

19:30 Uhr, "100 Jahre Waldorf - noch aktuell?", Podiumsgespräch mit Eltern, Schüler\*innen, Lehrer- und Erzieher\*innen, veranstaltet von der Freien Waldorfschule Ravensburg, **Kornhaussaal, Ravensburg**

19:30 Uhr, "Der Jakobsweg", Vortrag mit Fritz und Regina Thum, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

20:00 - 22:00 Uhr, "Circle Singing & Vokalimprovisation - Session", mit Lydia Wronski, bitte anmelden, **Blaues Haus, Wahlwies**

**SA 19.10.**

bis SO 20.10., "Bonding und Einstellungsarbeit", Bonding-Gruppe mit Odette Lassonczyk und Markus Hener, **Bonding Institut Bodensee, resonanz.me, Friedrichshafen-Klufftern**

bis SO 20.10., "Schätze sammeln für die Seele", Tänze und Lieder mit Ingemar Rohn (Tanz) und Arunga Heiden (Gesang), **Seminarhaus auf der Insel Reichenau**



**OZEAN DES LEBENS  
WALZENHAUSEN**

**SUNDARĪ**

Integrale Transformation durch Kundalini und die Geheimnisse der Frau

**Frauentag mit SHIÑ**

im Schloss Wartegg,  
9404 Rorschacherberg, Schweiz  
Freitag, 6. Dezember 2019, 9 - 17 Uhr

**Kurs mit Shin in Walzenhausen:  
6. - 8. Dezember 2019**

Details und Anmeldung:  
Ozean des Lebens, Walzenhausen,  
bei Christine Hug +41 71 886 51 13  
info@ozean-des-lebens.ch  
www.min-ilit.org

09:00 - 18:00 Uhr, "Wie miteinander gelingen kann", 5. Allgäuer GFK-Tag, 18 Workshops mit 12 TrainerInnen zum Kennenlernen oder Vertiefen der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg, **Hans Mutschler Gymnasium, Leutkirch**

09:00 - 12:00 Uhr, "Raum und Gegenraum, Annäherung im Erleben von physischem Raum und ätherischem Raum durch Eurythmie und projektive Geometrie", Seminar des anthroposophischen Kulturkreises Ravensburg, 1 x im Quartal, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

09:00 - 15:00 Uhr, "Feldenkrais® und Tanz", mit Elfriede Meyer, bei ihr anmelden, **BewegungsRäume, Scheidegg**

10:00 - 17:00 Uhr, "Waldorf100 - 100 Projekte für die Zukunft", eine Elterninitiative zum Anschauen, Mitmachen, Selbergestalten und Austauschen, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

11:00 - 17:00 Uhr, "Herbstival", ein inklusiver Kultur-, Verkaufs- und Erlebnistag für die ganze Familie, **Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

14:00 - 17:30 Uhr, "Ehrenamtstag", Messe, u.a. 14:00 Uhr, "Alles im Wandel - im Ehrenamt alles beim Alten? Auf dem Weg zum Ehrenamt 4.0", Vortrag mit Gabriele Denner, **Stadthalle, Wangen**

14:00 - 17:30 Uhr, "Simply Meditation", Kurs mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

20:15 Uhr, "Der Kampf der Tempelritter heute", Vortrag mit Nadine Hafner, **Die Christengemeinschaft, Konstanz**

**SO 20.10.**

10:00 - 14:00 Uhr, "Hochsensibilität - außergewöhnliche Wahrnehmung - Fähigkeiten anerkennen und stärken", Workshop mit Petra Sommerfeld, **Seminarraum, Wangen**

10:00 - 13:00 Uhr, "Yin Yoga im Rhythmus der Jahreszeiten", im Herbst Lunge und Dickdarm reinigen - Trauer und Kummer mit Loslassen-Können und Mut ersetzen, bitte anmelden, 15:00 - 17:00 Uhr, "Stabil und sicher durch Yoga", den Fokus auf die innere Mitte und auf die innere Kraft richten, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

17:00 Uhr, "Von Werden und Vergehen", Konzert mit Werken von Bernhard Krol, Johannes Brahms, Eric Whitacre, mit dem Oratorienchor Wangen, Posaunenquartett Ars Bucinarum, Margarete Busch und Norbert Schuh am Klavier, Leitung: Friedrich-Wilhelm Möller, **Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen**

**MO 21.10.**

18:30 Uhr, "Bhakti Marga", Regionalgruppe, mit vedischem Ritual und vedischen Chants, mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

**DI 22.10.**

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 1. Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**



**Herzlich willkommen!**  
Unsere menschliche Natur ist vielfältig.  
Sie zu entdecken  
erschafft Frieden und Freude.  
Ich begleite Sie dabei.



**Gaia Cuna**  
Heilpraxis  
Massagepraxis

Hypnotherapie  
nach Milton Erickson

Systemaufstellungen

Naturspirituelle  
Heilmethoden und Rituale

Biodanza

Esalen Massage

Joane Frederieke Filchner

[www.gaiacuna.de](http://www.gaiacuna.de)

Ziegeleistrasse 18 86860 Jengen  
+49.1520.468 59 69

**FreiRaum**  
Seminarhaus

Sieghard Bay  
Ansprechpartnerin Katrin Bay  
Langenacker - KiBlegg  
[www.freiraum-seminarhaus.de](http://www.freiraum-seminarhaus.de)





## Sieghard Bay

Heilpraktiker für  
Psychotherapie

**Hypnosetherapie, Hypnoanalyse  
Heiltrance und Klangheilung  
Atem- und Stimmschule  
www.sieghard-bay.de**

19:30 Uhr, "Die Kunst des Fragens: Lebensfragen als Kompass und als Medizin", Workshop mit Rani Legde-Naskar für Neulinge und Wiederholer, **auszeitHaus bodensee, Markdorf**

### MI 23.10.

bis FR 25.10., "Kinaesthetics", Grundkurs, Fortbildung mit Ute Heisterhagen /Lehrerin für Pflegeberufe, MH Kinaesthetics Trainerin, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

20:00 Uhr, "Reparieren geht über Studieren", Rundgespräch mit Günter Edeler und Anton Kimpfner, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:15 Uhr, "Shintoismus", Vortrag mit Frau Mog, **Die Christengemeinschaft, Wahlwies**

### DO 24.10.

bis SO 27.10., "Ayurvedische Reinigungs- und Wohlfühltag", mit Katrin Tulinski, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

19:00 Uhr, "Vegan ist ungesund", Comedy-Kochshow mit Gordon & Aljosh, bitte anmelden, **Rapunzel, Legau**

19:00 Uhr, "Des Teufels General", Theaterstück von Carl Zuckmayer, aufgeführt von der 12.Klasse, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

20:00 Uhr, "Mit Haut und Haar - Ulla Hahn und ihre Lyrik", Lesung mit Manfred Kohrs, musikalisch begleitet von der Klarinetistin Daniela Frommelt aus Ravensburg, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

### FR 25.10.

bis FR 08.11., "Bewegungen der Stille", eine Seminarreise ins Sandmeer der tunesischen Sahara, mit dreitägigem Wüsten-Retreat, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, **Sahara, Tunesien**

10:30 - 12:00 Uhr, "Kunstgeschichte", acht Vormittage, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

16:00 - 18:00 Uhr, "Betriebsführungen mit Vorstellung der Energieprodukte und Einblicke in die Forschungsarbeit", **Firma ReLux, Frickingen**

18:00 - 20:30 Uhr, "Resonanz in Systemen", Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit nach Virginia Satir, Vortrag mit Christiane Sautter, **resonanz.me, Friedrichshafen-Kluffern**

18:30 - 20:00 Uhr, "Hochsensibel / Vielbegabt / Scanner-Persönlichkeit - Wie kann ich diese Fähigkeiten für mich in „Einklang“ bringen?", mit Petra Sommerfeld, **Seminarraum, Wangen**

19:00 Uhr, "Des Teufels General", Theaterstück von Carl Zuckmayer, aufgeführt von der 12.Klasse, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

17:00 Uhr, "Om-Chanting", **Kundalini-Yogastudio, Konstanz**

20:00 Uhr, "Spirituelle Aufgaben der Tierarten für die Erde", Vortrag mit Anna Cecilia Grün, veranstaltet vom Columbanzweig, **Freie Waldorfschule, Überlingen**

### SA 26.10.

bis SO 27.10., "Familienstellen", Fort- und Weiterbildung für Praktizierende, mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

09:30 - 19:30 Uhr, "Resonanz in Systemen", Systemische Aufstellungsarbeit nach Virginia Satir, Seminar mit Christiane und Alexander Sautter, **resonanz.me, Friedrichshafen-Kluffern**

10:00 - 18:00 Uhr, "Gesundheitsmesse", veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., Markt, Informationen, Schnupperanwendungen, Vorträge, kulinarische Gaumenfreuden, **Stadthalle, Wangen**

10:00 Uhr, "Frühstück mit *Tauschen am See*", **Wegwarte, Salem-Mimmenhausen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Eurythmie als Kraftquell", mit Valentin Powell, **Atelier, Überlingen**

11:00 - 16:00 Uhr, "Ayurvedischer Suppen-Kochkurs", mit Astrid Siegert, **Studio YogaOMline, Nonnenhorn**

14:00 - 16:00 Uhr, "Kunst-Genuss", Führung durch die Ausstellung, anschließend Dessert in der Künstlercantina, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

20:00 Uhr, "Wonnebeats", Konzert mit dem Rhythmus-Schwestern-Moove-and-Groove-Orchester aus München, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

### SO 27.10.

10:00 - 18:00 Uhr, "Gesundheitsmesse", veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., Markt, Informationen, Schnupperanwendungen Vorträge, kulinarische Gaumenfreuden, **Stadthalle, Wangen**

16:00 Uhr, "Bach & Echoes", Konzert, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

Genießen Sie das Licht  
und die Atmosphäre der

## ALAYA Engelkerzen

Neu:  
**Erzengelkerzen**  
für Ihr Sternzeichen

Ich freue mich  
auf Ihren Anruf  
Jenny Maurus  
07522 - 972 29 79

[www.alaya-engelkerzen.de](http://www.alaya-engelkerzen.de)

17:00 Uhr, "Duo HörMal", Konzert mit Erläuterungen, mit Berthold Guggenberger (Violine) und Joachim Hillebrand (Klavier), **Humboldtthaus, Achberg-Esseratsweiler**

### MO 28.10.

19:00 bis DI 09:00 Uhr, "Finde den Täter", eine diebische Lesenacht für Kinder von 8-11 Jahren mit max. 25 Kinder, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

### DI 29.10.

19:30 Uhr, "Affengaffen", abendfüllendes humorvolles und kritisches Programm mit Samuel Mosima zum Thema "Wie fühlen sich Tiere im Zoo", **Ekkharthof, CH-Lengwil**

### MI 30.10.

14:00 - 17:00 Uhr, "Bildhauerkurs für Kinder", anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

14:00 - 16:30 Uhr, "Offener Bastelnachmittag", in der Tagesschule (Zwerglein), **Rudolf Steiner Schule, CH-St.Gallen**

### DO 31.10.

bis SO 03.11., "Dust in the Wind - Totentanz", Seminar mit Andreas Tröndle, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

15:00 - 17:00 Uhr, "Waldbaden für Familien - Wald mit allen Sinnen", mit Cornelia Rick, für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern, mit angeleiteten Sinnesübungen und Spielen, anmelden bei *helles Licht und grüne Tiefe*, **Markdorf/Gehrenberg**

19:00 - 22:00 Uhr, "Samhain", Jahreskreisfest für Frauen, mit und bei Sabrina Gundert, bitte anmelden, **Engen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen" vom Tauschring Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Talenderschule, Wangen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Sich für die Liebe und den Schutz des göttlichen Spirit öffnen", **ECKANKAR, spirituelle Treffen, Öhningen**

## Heute ist Redaktionsschluß

für die WELLE 91  
der Winterausgabe

Veranstaltungstermine für

DEZEMBER 2019,

JANUAR und FEBRUAR 2020

sollten uns spätestens

am 25. Oktober 2019 vorliegen,

damit alle die Welle schon

in Händen halten können

bevor der Dezember beginnt.

[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

## FR 01.11.

## ALLERHEILIGEN

bis SO 03.11., "Weibliche Führungskraft III", Seminar mit Sabine Blechstein, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 03.11., "Meditationstage", mit Roland Chaitanya Schneider, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", immer am ersten Freitag im Monat, **Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen**

ab 18:30 Uhr, "Info zur Yogalehrer/innen-Ausbildung", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

## SA 02.11.

bis SO 03.11., "FaszienYoga mit Rolle + Co.", für die eigene Praxis und auch für Lehrende von Bewegungsarten wie Yoga, Pilates usw., bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

bis SO 03.11., "Hula, getanzte Liebe aus Hawaii - Hula erdig", Seminar mit Gabriele Streuer, **Lichthaus, Hohenfels**

10:00 - 19:00 Uhr, "Heldenmarkt und Mitmachkonferenz", eine Messe für alle, die was besser machen wollen, **Inselhalle, Lindau**

14:00 - 18:30 Uhr, "Christus in Jesus und Christus in der Anthroposophie", Seminar mit Prof. Dr. Karen Swassjan, anmelden bei Maria Döring, **CH-Kreuzlingen**

15:00 Uhr bis Mitternacht, "Samhain", Keltisches Herbstfest, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

## SO 03.11.

09:00 - 17:30 Uhr, "Access Bars®-Kurs", mit Petra Sommerfeld, **Seminarraum, Wangen**

11:00 - 18:00 Uhr, "Heldenmarkt und Mitmachkonferenz", Messe für alle, die was besser machen wollen, **Inselhalle, Lindau**

11:30 Uhr, "Klassikensemble", Konzert mit sieben solistisch ausgebildeten Frauenstimmen, die im Ensemble musizieren, unter der Leitung von Susanne Wesselsky, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

17:00 Uhr, "Irische Harfe", Konzert mit keltischen Weisen mit Lavinia Burke aus Utrecht **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

19:00 Uhr, "Dshamilja", eine musikalische Erzählreise mit Richard Schnell und Fritz Nagel, **Haus Rengold, Überlingen**

## DI 05.11.

09:00 - 10:30 Uhr, "Sanfter Yoga am Morgen - beweglich und entspannt in den Tag", mit Sabine Pfau, immer dienstags, bitte anmelden, **Praxis Klang und Yoga, Wangen**

17:30 und 20:00 Uhr, "Das stille Leuchten - Die Wiederentdeckung der Gegenwart", Dokumentarfilm, Deutschland 2018, FSK 0, **Rapunzel, Legau**

19:30 Uhr, "Meine Liebe ist so gross wie die weite Welt...", mit dem Goetheanum-Eurythmie-Ensemble, **Großer Saal, Ekkharthof, CH-Lengwil**

## MI 06.11.

10:00 - 12:00 Uhr, "Information über Tauschring Lindau-Wangen und Beratung über bürgerschaftliches Engagement", immer mittwochs, **Bürgeramt, Wangen**

17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga mit Sabine Pfau", immer mittwochs, Einstieg jederzeit möglich, **Praxis Klang und Yoga, Wangen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga mit Sabine Pfau", immer mittwochs, Einstieg jederzeit möglich, **Praxis Klang und Yoga, Wangen**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", das Gesprächsthema entsteht an dem Abend aus dem Kreis, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

## DO 07.11.

bis FR 08.11., "Eurythmie-Festival", Waldorf100, **Freie Waldorfschule, Wangen**

09:30 - 11:00 Uhr, "Yoga auf dem Stuhl", 4 x immer donnerstags, mit Sabine Pfau, für Menschen, die neugierig sind, was auf dem Stuhl und im Stehen alles möglich ist, anmelden bei **VHS, Wangen**

16:00 - 18:00 Uhr, "Gemeinschaftsgarten", stauen, säen, ernten, graben", immer donnerstags, **Human Colmunity Gemeinschaftsgarten, Baienfurt**

18:30 Uhr, "Müde? Depressiv? Chronisch krank?", Vortrag mit Seismoril über das Lösen von Fremdenergien und traumatischen Erlebnissen, immer donnerstags, **Galerie Shtivelberg, Lindau-Insel**

19:00 Uhr, "Taichi Chuan, Wu-Stil damit das Bewegungssystem Ihres Körpers lebendig und aufrecht bleibt", Vortrag mit Ulrich Gössler, Atemtherapeut, Physiopädagoge, Ausbilder EWTC e.V., vom Wu Taichi Medical Zentrum Bodensee, mit Anmeldung, **Rochus Apotheke, Wangen**

18:30 Uhr, "Human Community Austausch- und Kennenlernetreffen", 14-tägig donnerstags, **Agenda Bürgertreff, Weingarten**

## FR 08.11.

bis SO 10.11., "Die Kraft der Schwitzhütte", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

bis SO 10.11., "Kundalini - mit Tantra zu Lebensfreude und Kreativität", Seminar mit Ruth Oswald, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 10.11., "ShankaMental Vision - eine intensive, befreiende Begegnung mit dir selbst", mit Andreas Shankara Gellermann, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**



**GUTHAUSEN**  
Kulturraum auf  
keltischem Grund

**Einladung zu SAMHAIN**  
Keltisches Herbstfest  
**Miteinander**  
aus dem Brauchtum und den  
Weisheits-Gründen unserer  
hiesigen Wurzeln feiern.

SA, 2. November  
15 Uhr bis Mitternacht.  
Nähere Informationen unter  
**WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**  
[www.guthausen.org](http://www.guthausen.org)

bis SO 10.11., "Wichtelwerkstatt", Kurs mit Barbara Ufer, bitte anmelden, **ABU, Eisenharz**

09:00 - 18:00 Uhr, "Großer Bücherflohmarkt", Schnäppchen zum Kilopreis, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

18:00 - 19:30 Uhr, "Basenfastenwoche", auch am MO 11.11. und FR15.11., Austausch, Organmeditation und Detox Yoga mit Irina Futterer, **Naturheilpraxis Futterer, Engen**

18:30 - 20:00 Uhr, "Klare Kommunikation - wie kommuniziere ich?", mit Petra Sommerfeld, **Seminarraum, Wangen**

19:30 Uhr, "Eurythmieaufführungen der verschiedenen Schulen", und Ergebnisse aus den Workshops, **Freie Waldorfschule, Wangen**

## SA 09.11.

bis SO 10.11.. "Paramahansa Yogananda", Kriya-Yoga Meditationsseminar mit Nityananda, **Seminarhof Morgenstern, Allmendingen**

09:00 - 13:00 Uhr, "Großer Bücherflohmarkt", Schnäppchen zum Kilopreis, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

09:00 - 17:00 Uhr, "Tag der Durchlässigkeit", Seminar mit Stefan Schöndorfer, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

11:00 - 17:00 Uhr, "Martinsmarkt", mit Bücherverkauf, **Haus Rengold, Überlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Eurythmie im Jahreslauf zu Leierspiel", mit Peter Stevens, **Atelier, Überlingen**

13:30 - 18:00 Uhr, "Die Kraft der dunklen Zeit", Tanznachmittag für Frauen mit Ingemar Rohn, **Zeughaus, Überlingen**

14:00 - 18:00 Uhr, "Hochsensibilität - außergewöhnliche Wahrnehmung - Fähigkeiten anerkennen und stärken", Workshop mit Petra Sommerfeld, **Seminarraum, Wangen**

15:00 - 17:00 Uhr, "Baumspaziergänge im Herbstwald", mit Cornelia Rick, mit Mythen, Märchen, Sagen und dem Wissens-Schatz unserer Vorfahren, anmelden bei **helles Licht und grüne Tiefe, Markdorf/Gehrenberg**

19:00 - 22:00 Uhr, "Miteinander heilen", Schnupperabend zur Jahres-Trainingsgruppe, anmelden bei Timm Cebulla, **Horgenzell**

### SO 10.11.

11:00 - 13:00 Uhr, "Happy Sunday", Biodanza mit Gabriele Streuer, **Raum für Körperarbeit & Tanz, Überlingen**

19:30 Uhr, "Mantrakonzert", mit Musikern der Gemeinschaft Glarisegg, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

### MO 11.11.

18:30 - 20:30 Uhr, "GFK-Übungsgruppe", mit Christine Schmidt, bitte bei ihr anmelden, **Altes Schloß, Amtzell**

### DI 12.11.

19:00 - 20:00 Uhr, "Bewegte Faszien im Alltag: Gehen, Stehen, Sitzen und Bücken dem Bauplan ihres Körpers entsprechend", diesmal: "Optimal Gehen im Ballengang", unter Anleitung von Arne Sturm /Senmotoc Faszientherapeut, bei ihm anmelden, **Freie Waldorfschule, Wangen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes", Systemische Aufstellungen, 1. Abend des Seminars, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 20:30 Uhr, "Meditation in der Natur zum vollen Mond", mit Monika Funke, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

20:00 Uhr, "Blut für die Welt", Film mit anschl. Gespräch, **Club Vaudeville, Lindau**

### MI 13.11.

14:00 - 16:30 Uhr, "Bastelnachmittag", in der Tagesschule (Weihnachtsgebäck), **Rudolf Steiner Schule, CH-St.Gallen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Keltische Kräuter im Jahreslauf", mit Bettina Präder und Udo Grundmann, **WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

19:00 - 22:00 Uhr, "Die alte Weise - Weisheit, Intuition und Kraft", Abend mit und bei Sabrina Gundert, bitte anmelden, **Engen**

19:30 - 22:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe", 2. von drei Vortragsabenden über das Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum Wasserburg**

19:30 Uhr, "Heute oder Morgen - Wenn der Tod eine Frage der Entscheidung wird...", Theaterstück mit "das kleine ensemble", veranstaltet von ambulanten Kinderhospizdienst AMALIE und vom ambulanten und stationären Hospiz CALENDULA e.V., **Hägeschmiede, Wangen**

### DO 14.11.

bis SO 17.11., "Freiherztag", mit D. Brunner, J. Hierlmeier, M.+S. Ostertag, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis FR 15.11., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Hände sprechen lassen", Modul 1: "Anthroposophische Menschenkunde als Grundlage der Pflege/Pädagogik", Fortbildung mit Elke Zech / Krankenschwester, Heilerziehungspflegerin, Pflegepädagogin, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

bis FR 15.11., jeweils 09:00 -17:00 Uhr, "Es geht auch anders - Menschen mit psychischen Erkrankungen und kognitiven Beeinträchtigungen kompetent im Alltag unterstützen", Modul 6: "Depression/Manie/Bi-Polare-Störung", Fortbildung mit Markus Ziegler /Dipl. Sozialpädagoge, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

bis FR 15.11. und FR 29.11., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr, "Validation® nach Naomi Feil", Fortbildung, Basiskurs mit Beate Scherer /Lehrerin für Pflegeberufe, Master in Validation, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

ab 08:00 Uhr, "Infotag", mit Möglichkeit zum Unterrichtsbesuch, **Rudolf Steiner Schule, CH-St.Gallen**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführung, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen", mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Heimat - poetisches Wunder", Lesung mit Claudia Scherer (Hg.) und Karlheinz Kluge, als Paten aller 15 Beiträger\*innen des Sammelbandes, **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Bella Monotones", Konzert im **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**



## HAUTGENUSS

**Christine Huber**

Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

info@hautgenuss.com

www.hautgenuss.com

+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung



### FR 15.11.

bis SO 17.11., "Kreatives Tun und Aufstellungen auf der Spur unserer Wünsche und Sehnsüchte", mit Vibhuta Braun und Rani Legde-Naskar, anmelden bei *der eigene Stern*, **Impulshaus Engen, Engen**

bis SO 17.11., "Wichelwerkstatt", Kurs mit Barbara Ufer, bitte anmelden, **ABU, Eisenharz**

18:30 - 20:00 Uhr, "Hochsensibilität in der Arbeitswelt", mit Petra Sommerfeld, **Seminarraum, Wangen**

19:30 - 21:30 Uhr, "Spirituelle Anatomie", mit Ravi, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

20:00 Uhr, "Gabi (1937-1943): geboren im Allgäu, ermordet in Auschwitz", Lesung mit dem Regisseur und Buchautor Leo Hiemer (Leni), eine Veranstaltung von kultrast e.V. **Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 - 21:30 Uhr, "Klangentspannt ins Wochenende", Meditative Klangreise - ein Klangkonzert für Körper und Seele, mit Sabine Pfau, bitte anmelden, **Praxis KLANG und YOGA, Wangen**

### SA 16.11.

bis SO 17.11., "Worte können Mauern sein oder Fenster", GFK-Einführungskurs mit Christine Schmidt, bitte bei ihr anmelden, **Kolpinghaus, Weiler im Allgäu**

bis SO 17.11., "Wir und unsere Toten", Wochenende zum Thema Tod und Sterben mit der Sterbekulturgruppe der Gemeinde Wangen und Michaela und Nicholas Wijnberg, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

## Demeter-Kräutertee in „Ganzblatt-Premiumqualität“!



Öko-Kontrollstelle: DE-Öko-022



Dieser Tee wird in der sozialtherapeutischen Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach im idyllischen Bodenseeraum hergestellt.

Das besondere Klima, der biologisch-dynamische Anbau, die sorgsame Pflege und eine sehr schonende Trocknung garantieren Tees von besonderer Qualität. Vor allem im Bereich der Pflege, der Ernte und der Aufbereitung finden viele betreute Menschen eine sinnerfüllte Arbeitsaufgabe. Während des gesamten Arbeitsprozesses steht die Handarbeit im Vordergrund.

Die Kräutertees und nähere Infos gibt es unter [www.lautenbach-ev.de/shop](http://www.lautenbach-ev.de/shop),  
Tel.: 07552 / 262 - 108 sowie in einigen Bioläden rund um den Bodensee



**BERUFSBEGLEITENDES  
WALDORFLEHRERSEMINAR  
ÜBERLINGEN**

www.lehrerseminar-ueberlingen.de  
post@lehrerseminar-ueberlingen.de  
+49 (0) 75 51 - 94 994 31

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe", Seminar mit Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:00 - 13:00 Uhr, "GWÖ - Gemeinwohlökonomie", Impulsworkshop mit Thomas Henne, **resonanz.me, Friedrichshafen-Kluffern**

10:00 - 18:00 Uhr, "Martinimarkt Wahlwies", Freie Waldorfschule Wahlwies e.V., **Stockach**

10:00 - 14:00 Uhr, "Wickel und Auflagen bei Babys und Kleinkinder", Heilwickelkurs mit Barbara Schmid, bei ihr anmelden,  
**Hebammenpraxis, Radolfzell**

11:00 - 16:30 Uhr, "Zauberhafter Weihnachts-hula - Hula, getanzte Liebe aus Hawaii", mit Gabriele Streuer, **Lichthaus, Hohenfels**

18:00 Uhr, "Der Übergang vom Irdischen zum Geistigen", Vortrag zu "Wir und unsere Toten" mit Michaela und Nicholas Wijnberg, 20 Uhr, "Feier für die Verstorbenen",  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:00 Uhr, "Geschichten am Herdfeuer",  
**WIR e.V., Schwandorfer Hof, Salem**

### SO 17.11.

#### VOLKSTRAUERTAG

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe", Seminar mit Familienstellen mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:00 Uhr, "Shri Yantra Malmeditation", mit Menakumari,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

10:00 - 17:00 Uhr, Focusing & Taketina", mit Martin Höhn,  
**Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

11:30 Uhr, "Wir und unsere Toten", Gesprächsaustausch mit der Sterbekulturgruppe und den Pfarrern der Gemeinde,  
**Die Christengemeinschaft, Wangen**

16:00 Uhr, "musica festiva & chorus laetitia", Konzert, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

18:00 Uhr, "Berührendes Solo Piano Konzert", mit Andreas Loh, **Humboldt-Haus, Achberg**

19:00 Uhr, "Extraprompt", Konzert des russischen Quartetts, **Haus Rengold, Überlingen**

### DI 19.11.

19:00 Uhr, "Tauschtreffen", vom Tauschring Isny-Leutkirch, **Paul Fagius Haus, Isny**

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 2.Abend mit Hans-Peter Regele von ARKANUM, Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### MI 20.11.

#### BUSS- und BETTAG

19:00 Uhr, "Regionaltreffen von *Tauschen am See*", **LaLaLake, Bamberg**

19:30 Uhr, "Die Kunst des Fragens: Lebensfragen als Kompass und als Medizin", Workshop mit Rani Legde-Naskar für Neulinge und Wiederholer, **auszeitHaus bodensee, Markdorf**

20:00 Uhr, "Literatour 2019", Neuerscheinungen deutschsprachiger Autorinnen und Autoren, vorgestellt von Dr. Michael Kraemer /Literaturwissenschaftler und Theologe,  
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

20:00 Uhr, "Die Zukunft des Bauens und Wohnens", Rundgespräch mit Christian Wollin und Anton Kimpfler,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

### DO 21.11.

17:30 Uhr, "Buddhistischer runder Tisch", offene Begegnungen und Gespräche über buddhistische Themen, veranstaltet von der Buddhistischen Gemeinschaft Maitreya Mandala e.V.,  
**Ergopraxis Blank, Überlingen**

18:30 - 20:30 Uhr, "Soziokratie - Demokratie, wie sie sein könnte?" Offener philosophischer Diskurs am UNESCO-Welttag der Philosophie mit Lisa Praeg und Anja Ritter,  
**Bildungshaus St. Arbogast, A-Götzis**

19:00 Uhr, "Fit durch die dunkle Jahreszeit", Vortrag mit Johann Stromann,  
**Casinosaal, Rapunzel, Legau**

20:00 Uhr, "Choro Brasil", Choro Konzert, weit verbreitete Instrumentalmusik Brasiliens, Vorläufer und Wegbereiter von Samba und Bossa Nova, **Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

### FR 22.11.

20:00 - 22:00 Uhr, "Circle Singing & Vokalimprovisation - Session", mit Lydia Wronski, bitte anmelden, **Blaues Haus, Wahlwies**

### SA 23.11.

bis SO 24.11., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Enneagramm-Typisierung", Miteinander heilen, anmelden bei Timm Cebulla, **Weingarten**

09:00 - 12:00 Uhr, "Feldenkrais® - Beweglichkeit von Kopf bis Fuss", mit Elfriede Meyer, bei ihr anmelden, **Kolpinghaus, Weiler im Allgäu**

10:00 - 17:00 Uhr, "Vertrauen in die Dunkelheit - Schwellenzeiten in unserem Leben", Seminar für Frauen, mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

10:00 - ca. 17:00 Uhr, "Türen ins Zukünftige öffnen mit biografischen Aufstellungen", Seminar mit Rani Legde-Naskar, von *der eigene Stern*, bei ihr anmelden, **Wegwarte, Salem**

10:00 - 18:00 Uhr, "Adventsbasar",  
**Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

11:00 - 17:00 Uhr, "Adventstimmung", vorweihnachtlicher Waldorfbasar,  
**Freie Waldorfschule, Ravensburg**

18:30 - 20:00 Uhr, "Eine Reise zu Dir - Gönn Dir eine Auszeit", Klang-Yoga mit Irina Futterer,  
**Naturheilpraxis Futterer, Engen**

20:00 Uhr, "The Grand Final", (Indie\*Love\*Folks), zwei Gitarren/zwei Stimmen mit ausgesuchten Songs aus Indie, Pop und Folk mit akustischen und elektrischen Interpretationen,  
**Café im Eulenspiegel, Wasserburg**

### SO 24.11.

#### TOTENSONNTAG

09:30 - 17:30 Uhr, "Access Bars®-Kurs", mit Petra Sommerfeld, **Seminarraum, Wangen**

10:00 - 15:00 Uhr, "Simply Meditation", Kurs mit Lakshmi Kamala,  
**Zentrum The White Horse, Orsingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Adventsbasar",  
**Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**



Ulrike Liebisch  
**Atelier Kunst-T-Raum**  
für Kunsttherapiebasiertes Coaching  
Kreativitätsstraining & Freies Gestalten  
Käferhofen 25, 88239 Wangen  
Fon. +49-(0)7522-9150065  
mob: +49-(0)77-3031553  
www.kunst-t-raum.de

10:00 - 16:00 Uhr, "Großer Talentemarkt" des  
*Tauschring Vorarlberg*,  
**Landwirtschaftliche Schule, A-Hohenems**

19:00 Uhr, "Totengedenken",  
**Die Christengemeinschaft, Konstanz**

#### MO 25.11.

18:30 - 20:30 Uhr, "GFK-Übungsgruppe", mit  
Christine Schmidt, bitte bei ihr anmelden,  
**Altes Schloß, Amtzell**

#### DI 26.11.

19:00 - 22:00 Uhr, "Bewegungen des Geistes",  
Systemische Aufstellungen, 2.Aband des Semi-  
nars, mit Hans-Peter Regele von ARKANUM,  
Praxis für Therapie in Lindau, bei ihm anmelden,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### DO 28.11.

bis SA 30.11., "Basale Stimulation - Elementare  
Lebenserfahrungen für Menschen mit individu-  
ellem Assistenzbedarf: Kommunikation, Wahr-  
nehmung, Bewegung", Fortbildung, Grundkurs  
mit Thorsten Tönjes, Heilerziehungspfleger und  
Kursleiter Basale Stimulation in Pädagogik und  
Therapie,  
**Camphill Ausbildungen gGmbH Frickingen**

bis SO 01.12., "Pulsing - Rituale für Männer  
und Frauen", Seminar mit Premi Shanti Ober-  
maier und Nirava Seong Ae Kim, **Seminar-  
zentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

19:30 - 21:00 Uhr, "Flüge der Adler - Die Suche  
nach spiritueller Freiheit",  
**ECKANKAR spirituelle Treffen, Öhningen**

#### FR 29.11.

14:00 - 20:00 Uhr, "Adventsmarkt", in den  
**Werkstätten, Ekkharthof, CH-Lengwil**

16:00 - 18:00 Uhr, "Betriebsführungen mit Vor-  
stellung der Energieprodukte und Einblicke in  
die Forschungsarbeit", **Firma ReLux, Frickingen**

17:00 - 20:30 Uhr, "Innehalten - sich ausrichten  
- Raum geben", Qigong-ChanMi-Freitagkurs,  
**Qigongstudio, Kißlegg**

18:30 - 20:30 Uhr, "Auszeit mit langer Advents-  
Yogastunde", bitte anmelden,  
**Yoga Vidya, Oberreute**

ab 18:30 Uhr, "Winkelrecht - von Kathrein bis  
Thomasnacht", Abend mit Bärbel Bentele,  
**Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen" vom Tauschring  
Lindau-Wangen, Gäste und Interessierte sind  
immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

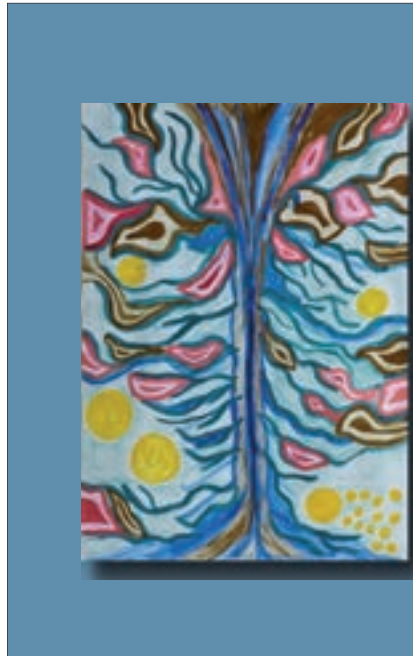
19:30 Uhr, "Patrick's Trick", Jugendstück mit dem  
Theater Konstanz,  
**Großer Saal, Ekkharthof, CH-Lengwil**

19:30 Uhr, "Geschichten öffnen Herzen", mit  
den Geschichtenerzählern Ulrich vom Waldberg  
und Anja Koch, **Stadtbücherei, Wangen**

20:00 Uhr, "Bienengespräch", Mellifera Regional-  
gruppe lädt Praktiker und Interessierte ein zu  
Gesprächen über natürliche Bienenhaltung,  
**Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

#### SA 30.11.

bis SO 08.12., "Wooden Ships", Ausstellung  
und Verkauf der Arbeiten von Robert LaVerne  
Steward, **Kunsthalle, Kleinschönach, Herd-  
wangen-Schönach**



Winkelmühle 27, 88279 Amtzell  
Telefon: 07520 / 9145330, Mobil: 0176 / 29081391  
brigitte-wedekink@web.de  
www.mein-sein.eu



Im Einklang mit  
Körper, Seele und Geist

"...mein Wunsch ist es, Sie  
bei seelischen, körperlichen  
und geistigen Problemen und  
Schmerzen nach bestem  
Wissen und Gewissen und  
vor allem mit Gottes Hilfe zu  
begleiten."

### Brigitte Wedekink

Ganzheitliche Heilweisen  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

bis SA 30.11., "Gewaltfreie Kommunikation -  
Empathie und Toleranz auf Augenhöhe",  
Einführungseminar mit Thomas Stelling,  
**resonanz.me, Friedrichshafen-Kluftern**

bis SO 01.12., jeweils 11:00 - 17:00 Uhr,  
"Adventsbasar",  
**Rudolf Steiner Schule, CH-St. Gallen**

10:00 - 19:00 Uhr, "Geistiges Schauen", Schu-  
lung zum Schauen und Erzeugen von Äther-  
kräften, mit Stephan Wunderlich und Gabriele  
Hirschvogel, dort anmelden, **Seminarhaus  
Lebenskunst am Bodensee, Salem**

10:00 - 17:00 Uhr, "Adventsbasar",  
**Freie Waldorfschule, Wangen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Adventsmarkt", in den  
**Werkstätten, Ekkharthof, CH-Lengwil**

10:00 - 18:00 Uhr, "Seelenzeit - ein Tag mit  
Atem, Klang, Stimme und Stille", mit Sieghard  
Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

10:00 - 13:00 Uhr, "Mit Yoga fließend energievoll  
sein", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

11:00 - 17:00 Uhr, "Großer Adventsbasar",  
**Freie Waldorfschule, Überlingen**

11:00 - 16:00 Uhr, "Ayurvedischer Suppen-  
Kochkurs", mit Astrid Siegert,  
**Studio YogaOMline, Nonnenhorn**

17:00 Uhr, "Literarischer Advent", mit der  
Tettlinger *Worthandwerkerin* Ingrid Koch,  
musikalisch begleitet mit dem Tri-o-colore,  
**Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen**

## Der VERANSTALTUNGS- KALENDER

Bei der Vielzahl von Veranstal-  
tungsterminen, die uns bei jeder  
Ausgabe erreichen, müssen wir  
leider manchen Termin unberück-  
sichtigt lassen.

Da die WELLE kostenlos verteilt wird  
und ausschließlich über den Erlös  
aus den Anzeigen finanziert wird,  
ist dies nicht anders möglich und  
wir bitten daher um Ihr Verständnis.

Die, die wir aufnehmen in unseren  
kostenlosen Veranstaltungskalen-  
der, möchten wir auch alle gleich  
behandeln.

Das heißt, Adressen, genaue Orts-  
bezeichnungen, Telefonnummern,  
Mail- oder Internetsadressen usw. fin-  
den Sie daher immer auf den Extra-  
seiten im Anschluß an den Veran-  
staltungskalender.

Sich wöchentlich wiederholende  
Termine werden am Anfang von  
jedem Monat aufgeführt.

Kontakt:  
**info@die-welle.org**

Die Welle wünscht Ihnen  
eine reiche Weihnachtszeit!

## Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Ekkehard - Zweig St. Gallen, Rohrschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse, CH-9000 **St. Gallen**

Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz  
Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz e.V.  
Zweigraum in der Rudolf Steiner Schule,  
CH-8280 **Kreuzlingen**, Bahnhofstr. 15,  
www.johannes-hus-zweig.ch

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.,  
Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552- 262149, www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, www.lehenhof.de

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum  
Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esseratsweiler**, Tel. 08380 - 335,  
www.humboldt-haus.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,  
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,  
www.eulenspiegel-wasserburg.de, www.ichbinbaf.de

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1,  
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 7 41 20,  
www.buecherei-wangen.de

Ekkharthof - Leben aus anderer Perspektive, Rüteli-  
str. 2, CH-8574 **Lengwil**, Tel. 0041(0)71-686 65 55  
www.ekkarthof.ch

Goldbachstollen, Treffpunkt für Führungen: Vor dem  
Tor des heutigen Eingangs, Obere Bahnhofstr. 28,  
88662 **Überlingen**, www.stollen-ueberlingen.de

HAUS RENGOLD gBmbH, Rengoldshauer Str. 22,  
88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 9445-0,  
www.haus-rengold.de

Kunsthalle Kleinschönach, Atelieregemeinschaft, Wald-  
hofstr. 19, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel. 07552  
- 40 99 43, www.kunsthalle-kleinschoenach.de

Jugend- u. Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstr. 88,  
A-6840 **Götzis**, Tel. (0043) 5523 62 501-0  
www.arbogast.at

Zentrum The White Horse e.V., Breiteweg 9, 78359  
**Orsingen**, Tel. 07774 - 939 79 37,  
www.zentrum-thewhitehorse.de

Rochus-Apotheke, Herrenstr. 22/24, 88239 **Wangen**,  
Tel. 0 75 22 - 213 79, www.rochusapotheke.de

friedens räume, Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25,  
88131 **Lindau-Bad Schachen**, Tel. 08382 - 245 94  
www.friedens-raeume.de  
- Club Vaudeville, 88131 **Lindau**, Von-Behring-Str. 6-8

Helles Licht und grüne Tiefe, Cornelia Rick, Jakob-  
Gretser-Str. 7, 88677 **Markdorf**, Tel. 0179 523 1756,  
www.waldbaden-gehrenberg-bodensee.de

Heinrich Schwab Institut, Eglofstal 44, 88260 **Argenbühl**,  
Tel. 07566 - 907 52 76,  
www.heinrich-schwab-institut.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele,  
Enzisweilerstr. 16, 88131 **Lindau**, Tel. 08382- 275212,  
www.regele-arkanum.de  
- Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstr.25, 88142 **Wasserburg**  
- Seminarhaus Sonnentor, Zum Greut 3, 88410 **Bad Wurzach-Eintürnen**  
- Seminarhaus FreiRaum, Langenacker 1, 88353 **Kißlegg**

Calendula Hospizgruppe e.V., Paradiesstraße 5  
88239 **Wangen**, Tel. 075 22 - 7 72 88 70  
www.calendula-hospizgruppe.de  
- Hägeschmiede, Zunfthausgasse 9/1, 88239 **Wangen**

Schloss Hohenfels 1, 78355 **Hohenfels**,  
www.schloss-hohenfels.de  
EOS-Erlebnispädagogik, Villa Mez, Wildbachweg 11,  
79117 **Freiburg**, Tel. 0761 - 60 08 00,  
www.eos-erlebnispaedagogik.de

5.Allgäuer GFK-Tag, Hans Mutschler Gymnasium,  
Herlazhofer Str.32, 88299 **Leutkirch**,  
Anmeldung: www.gfk-allgaeu.de

Miteinander heilen, Timm Cebulla, www.miteinan-  
der-heilen.de, Tel. 0157 53504706

Buddhistische Gemeinschaft Maitreya Mandala e.V.,  
Langacker 23, 88630 **Pfullendorf**, Tel. 07552 - 40 09 97,  
www.maitreya-mandala.de  
- Ergopraxis Blank, Wiestorstr.1, 88662 **Überlingen**,  
Tel. 0162 - 320 58 63

Sabrina Gundert, Hauptstraße 41, 78234 **Engen**,  
Tel. 07733 - 99 65 280, www.sabrinagundert.de

Seminar mit Prof. Dr. Karen Swassjan, CH-8280  
**Kreuzlingen**, Wasenstrasse 29, Info: Maria Döring,  
Tel.: 0041-62-8228349

Messe "Sei Du Selbst", Kurhaus Scheidegg, Am Ham-  
merweiher 1, 88175 **Scheidegg**, Info: Im Steinkreis,  
Zollstr. 6, 88175 Scheidegg, Tel. +49172/6247971

Naturheilpraxis Barbara Schmid, Westendstraße 3,  
78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 820 38 90  
www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de  
- s'Hebammenhaus, Saarlandstr. 50, 78050 **Villingen-Schwenningen**  
- Hebammenpraxis Radolfzell, Fritz-Reichle Ring 28  
78315 **Radolfzell**

Shamata Meditationskurs, Anmeldung + Info: Andrea  
Gruber, Tel: 07522 - 978 46 84, a.gruber3@web.de  
- Forum Sommersried, Oberriedgarten 10, 88353  
**Kißlegg**

Andreashof, Kirchgasse 35, 88662 **Überlingen-Deisendorf**,  
Tel. 07551 - 947 470, www.lichtyam.de  
- real food foundation, www.real-food-foundation.com

Matthias Beck, mobiles Atelier, Schillerstrasse 23,  
88239 **Wangen**, kontakt@mobiles-atelier.info,  
www.mobiles-atelier.info

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl, Herrenstrasse 43,  
88212 **Ravensburg**

Kinesiologie Hohenfels, Jungingerstraße 6, 78355 **Hohenfels**,  
Tel. 075 57 - 92 96 710,  
www.kinesiologie-hohenfels.de

Eurythmiefestival, Viz M. Kremietz, suizen@gmx.de  
- Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf Steiner Str. 4,  
88239 **Wangen im Allgäu**

Kriya-Yoga-Seminar, Nityananda Guntram Neswadba  
Altweg 12, CH-5707 Seengen Tel. +41 76 317 35 36  
www.nityananda.de, www.korneliaberweiler.de,  
- Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee, Überlinger-  
str.23 88682 **Salem-Tüfingen**  
- Seminarhof Morgenstern, Lange Straße 56  
89604 **Allmendingen-Grötzingen**

Yoga & Klang, Sabine Pfau, Praxis für Klangerfahrung  
und Therapie, Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen/Allgäu**,  
Tel. 075 22 - 9 30 25 64, www.sabinepfau.de

Schloss Glarisegg, CH-8266 **Steckborn**, Tel. 0041  
(0)52 770 21 88, www.schloss-glarisegg.ch  
www.festival-glarisegg.ch

ECKANKAR, Der Weg spiritueller Freiheit,  
www.eckankar.de, www.eckankar.ch  
- Schienerstrasse 16, 78337 **Öhningen**

Dr. rer. nat. Arne Sturm, Gegenbaurstraße 24, 88239  
**Wangen im Allgäu**, Te. 0176 / 31 35 03 07,  
www.senmotic-bodensee.de

WIR e.V., Guthausen, Schwandorfer Hof, 88682 **Salem**,  
Tel. 07553 - 91 78 49, www.guthausen.org

Theater Maagal, www.theatermaagal.de  
- Freie Kunstakademie Überlingen, Seepromenade 21,  
88662 **Überlingen**

FreiRaum, Sieghard Bay, Langenacker 1, 88353  
**Kißlegg**, Tel./Fax 07563 - 28 59, www.sieghard-bay.de  
www.freiraum-seminarhaus.de

Seismoril Barysch, Ludwigstr. 5, 88131 **Lindau**, Tel.  
08382 - 947 93 85, www.Seismoril.de  
- Galerie Shtivelberg, Ludwigstr. 1, 88131 **Lindau**

Human Community Weingarten, Tel. 01573- 1800 666  
www.humancommunity.de  
- Agenda Bürgertreff, Richard-Mayer-Straße 5,  
88250 **Weingarten**  
Human Colmunity Gemeinschaftsgarten, Briacher  
Straße, 88255 **Baienfurt**

Wolfgang Rosenow, Tel. 07520 - 967 85 65,  
www.rosenow-hoch-2.de  
- Haus der Mitte, Weidenstraße 2, 88287 **Grünkraut**

Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstrasse 1, 87764  
**Legau**, Tel. 08330 - 52 90, www.rapunzel.de  
Betriebsbesichtigungen: 08330 - 529 11 51  
Kino + Vorträge: 08330 -529 11 56

Lebensraum-Garten Hohenfels, Röschberg 114, 78355  
**Hohenfels**, Tel. 07557 - 82 08 08,  
www.lebensraum-garten.net

Geistiges Schauen, G. Hirschvogel und S. Wunderlich,  
www.geistiges-schauen.de, Tel. 07571 - 725 736,  
- Seminarhaus Lebenskunst am Bodensee, Überlinger  
Str. 23, 88682 **Salem-Tüfingen**

Kaspar Hauser Zweig **Wangen**: Schule für Kymatik,  
Anmeldung zum Seminar: Dr. Volker Seelbach,  
Tel. 07522 - 3994, v.seelbach@gmx.de

artemisia, Hopfen 29, 88167 **Stiefenhofen im Allgäu**  
Tel: 08386 - 96 05 10, www.artemisia.de

Resonanz miteinander, Bahnhofstrasse 21, 88048  
**Friedrichshafen-Kluftern**, Tel. 07544 - 909 64 16,  
www.resonanz.me

Im Hier&Jetzt, Bahnhofstraße 21, 88048 **Friedrichshafen-Kluftern**,  
www.imhierundjetzt.org  
www.extinctionrebellion.de

Elfriede Meyer, Praxis Gesundheitszentrum, 88175  
**Scheidegg**, Hammerbühlstr.2, Tel. 015203017850,  
www.feldenkrais-elfriede-meyer.de

Freie Hermetisch-Christliche Studienstätte am  
Bodensee FHAB, Hirtengärten 7, 88696 **Owingen-Taisersdorf**,  
Tel. 07557 - 82 06 30, info@thab.de

Astrid Siegart, Im Obstgarten 2a, 88149 **Nonnenhorn**,  
Tel. 0176 - 328 815 08, www.yogaonline-bodensee.com

Christine Schmidt, Menschliches & Zwischenmenschliches,  
Am Eichholz 21, 88239 **Wangen**, Tel: 07528 -  
92 79 348, www.zwischen-menschliches.de  
- Altes Schloß, Begegnungsstätte, 88279 **Amtzell**  
- Kolpinghaus, Auf dem Ried 18, 88171 **Weiler i. Allg.**

Anthroposophischer Kulturkreis Ravensburg, Florian  
Legner, Tel. 0170-7520177, legner.florian@gmail.com

100 Jahre Waldorf, Kornhaussaal, Marienplatz 12,  
88212 **Ravensburg**

ReLux GmbH, Im Böttlin 6, 88699 **Frickingen**, Tel.  
07554 - 987 270, www.re-lux.eu  
Petra Sommerfeld, Schreckelberg 15, 88145 **Hergatz**  
Tel. +49 (0)179 6771562, www.petrasommerfeld.de  
- Spitalstrasse 25, 88239 **Wangen**  
- Imke Beck - Yoga & Co., Dorfstraße 19, 88662 **Überlingen-Bambergen**

Yoga Vidya Oberreute und Landhaus Ayurvedicus  
Unterreute 5, 88179 **Oberreute**, Tel. 08387 - 438 09 29  
www.yoga-oberreute.de, www.ayurvedicus.de

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**  
Tel. 07553 - 917 15 13, www.der-eigene-stern.de  
- auszeitHaus bodensee, Gehrenbergstr. 20, 88677  
Markdorf  
- Impulshaus Engen, Goethestr. 1, 78234 **Engen**  
- Wegwarte, Tüfingerstr. 12, 88682 **Salem**  
- Villa Unspunnen, Oberdorfweg 7, CH-3812 **Wilderswil**

Barbara Dentler, Qigong-Studio, Kirchmoosstraße 22  
88353 **Kißlegg**, Tel. 07563 - 2001, dentler@gmx.de

ABU, Barbara Ufer, Sennereiweg 17, 88260 Argenbühl-  
Eglofs, Tel. 07566 - 1361, barbara.ufer@freenet.de

Ingemar Rohn, Schilfweg 5, 88662 **Überlingen**, Tel.  
07551 - 989 16 78, www.kreistanz-ingemar.de  
- Zeughaus, Zeughausgasse 2, 88662 **Überlingen**

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Heike Kuschel, Richard-  
Stocker-Weg 7, 78333 **Stockach-Wahlwies**  
Tel. 07771 - 919 79 79, jinshinjyutsu-bodensee.de

Stiftung Bildhauerschule Müllheim, Bahnhofstrasse 12  
CH - 8555 **Müllheim**, Tel. 0041 (0)52 763 32 32  
www.bildhauerschule.com

Gabriele Streuer, Höhenstrasse 14, 78355 **Hohenfels**  
Tel. 07775 - 93 80 66, www.gabrielestreuer.de  
- Lichthaus, Höhenstrasse 14, 78355 **Hohenfels**  
- Raum für Körperarbeit & Tanz, Zum Degenhardt 11a  
88662 **Überlingen**  
- Seminarhaus Lebenskunst, Überlinger Strasse 23,  
88682 **Salem-Tüfingen**

Blaues Haus, Lydia Wronski, Steißlingerstr. 31, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 07771 - 898 97 45, Lydia.Wronski@posteo.de

Atelier Kunst-T-Raum, Ulrike Liebsch, Käferhofen 25, 88239 Wangen, Tel. 07522 - 915 00 65, www.kunst-t-raum.de

Om-Chanting, Kundalini Yoga-Studio, Schneckenburgstr. 11, 78467 **Konstanz**, Tel. 07732 - 531 89

Feuerlauf NaturWerk Samhof, 88364 **Wolfegg** www.svagatam.de - www.yoga-jnanadevi.de Udo Stelmann: 0171 2641614, Doris Vogt: 01520 1795634

Naturheilverein Bodensee e.V. www.naturheilverein-bodensee.de - Stadthalle, Jahnstrasse 21, 88239 **Wangen**

Irina Futterer, Naturheilpraxis: Bergstr. 34, Yoga: Bergstr. 38, 78234 **Engen**, Tel. 0176 - 16 266 166, www.Irinafutterer.de

PopUp, Carola Linder, Im Kellhof 19, 88239 **Wangen**, Tel. 0172 - 8538950, www.popup-wangen.de

Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1/1, A-1020 **Wien**, Tel. +43 1 2120488, www.aac-spiritual.com Eva Albrecht: Tel. 07552 9386552, - Seminarraum Lichthaus, Lindenbühlstraße 6, 88662 Überlingen

Heldenmarkt, Messe, Winsstraße 7, 10405 **Berlin** Tel. 030 - 35 12 15 92, www.heldenmarkt.de - Inselhalle, Zwanzigerstrasse 10, 88131 **Lindau**

## Tauschringe

Tauschring Wangen-Lindau, Kontaktstelle Wangen: Ulrike Prang, Tel 07522 - 972 99 40 - Treffen in Wangen: NEU: Talanderschule, Christian-Fopp-Straße 10, 88239 **Wangen/Allgäu** Kontaktstelle Lindau: Getrud Gantert, Tel. 08382- 79 285 - Treffen in Lindau: Treffpunkt Zech e.V. Leiblachstraße 8, 88131 **Lindau-Zech** www.tauschring-liwa.de

Tauschen am See - von Überlingen bis Tettngang: Kontakt: Christine Bauer, Tel. 00176-21174832, www.tauschen-am-see.de Regionaltreffen: Haus Groß, Montfortstr. 2, 88069 **Tettngang**, Infos: Anlaufstelle für Bürgerengagement Tettngang, Montfortstraße 2, 88069 **Tettngang**, Tel. 07542 - 510-107, www.tettngang.de/t/rathaus-service/buerger-schaftliches-engagement/Schenkregal.php Hofgemeinschaft Wegwarte, Tüfingener Straße 12, 88682 **Salem-Mimmenhausen** LaLaLake, Dorfstraße 87, 88662 **Bamberg**

Tauschring Cambodunum Kempten, Treffen: Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile), 87437 Kempten, St. Mang, Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteilbüro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01 www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschring Isny-Leutkirch, C. Bayer, Tel. 07522 - 28949, Treffen **Isny**: Paul-Fagius Haus, Gotische Halle, Marktplatz 12 www.tauschring-isny-leutkirch.de

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751 - 51185, Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11, 88214 **Ravensburg**, www.schussentaler-tauschring.de www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Tauschring Konstanz e.V.: Tel. 0176 - 5178 4265 Treffen: AWO Treffpunkt Chérisy, Chérisystrasse 15, 78462 **Konstanz**, Bürozeiten: Büro für Bürgerschaftliches Engagement, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**, www.tauschring-konstanz.de

TALENTE-Vorarberg, Bildgasse 10, A-6850 **Dornbirn**, Tel. 0664 - 345 68 98, www.talente.cc - Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum, Rheinhofstraße 16, A-6845 **Hohenems**

Sie können die WELLE auch online lesen  
oder einfach ein wenig im Archiv stöbern  
www.die-welle.org

## Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30 www.waldorfschule-ravensburg.de

Freie Schule Rheinklang e.V., Fürstenbergstrasse 1a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 943 31 74, www.rheinklang-ev.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshäuser Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93, www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshäuser Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10 www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfkindergarten Überlingen, Rengoldshäuser Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten), www.waldorfkindergarten-ueberlingen.de"

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60, www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80, www.fws-wangen.de

Christophoruskindergarten, Morfstrasse 8, 88239 **Wangen /Allgäu**, Tel. 07522 - 91 24 73, www.christophorus-kindergarten.com

Waldorf-Kinderkrippe, "Kinderstübe", Morfstr.8, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 93 18 21, www.waldorfschule-wangen.de

Freier Waldorfkindergarten Gänseblümchen, Albrecht Dürer Str. 2, 88299 **Leutkirch**, Tel. 07561 - 740 98 93 www.waldorfkindergarten-leutkirch.jimdo.com

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 528 555, www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07 www.waldorfschule-konstanz.de Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V. Kindelbildstr.5, 78467 Konstanz,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041 (0)71 - 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhofstr. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. 0041(0)71 672 17 10, www.rssk.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93, www.talander-schule.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 0176 - 96 57 93 74, www.unterseeschule.de

Familienschule Rheintal, Waldorfpädagogik in einer Gesamtklasse (1-5), Churerstraße 24, A-6840 **Götzis**, www.familienschule.eu

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen, 88131 **Lindau**, Brougierstr. 25, Tel. 083 82 - 27 50 79

Waldorfkindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel: +0043 (0) 677 620 737 93 www.waldorfkindergarten-rheintal.eu

Waldorfkindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11 www.waldorfkindergarten-fn.de

Waldorfkindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35. www.waldorfkindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Ravensburg, Meersburgerstraße 148, 88212 **Ravensburg**, monika.ibeale@gmx.net, pulvermueller.kw@gmx.de Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar Überlingen, c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555 - 801 169, www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V. Föhrenbühl Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 80010, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaft Bruckfelden, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 **Frickingen-Bruckfelden**, www.camphill-bruckfelden.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Heimsonderschule Haus am Mühlebach, Austraße 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-2 www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V. Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach** Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Waldorfkindergarten Engen, Goethestr. 4, 78234 **Engen**, Tel. 07733 - 67 61, www.waldorfkindergarten-engen.de

Waldorfkindergarten Bregenz, Thalbachberg Strasse 5, A-6900 **Bregenz**, www.waldorf-bregenz.at

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**, Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, **A-6800 Feldkirch**, Tel: 0043 (0)664 52 488 59, www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)721 - 282 30 10 und Säntisstr.31, CH-9500 **Willi**, Tel. 0041(0)721-282 30 10 www.steinerschule-stgallen.ch

Haus der Sprache, Burghaldenweg 12/1, 75378 **Bad Liebenzell / Unterlengenhardt**, Tel. 07052 - 93 30 42 www.haus-der-sprache.org

## Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshäuser Str. 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 949 78 83 www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz**, Tel. 0 75 31 - 69 09 22 und Friedhofstrasse 8, 78333 **Wahlwies** www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6, CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(0)71 244 00 47 www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Schaffhausen, Steigstrasse 62, CH-8200 **Schaffhausen**, Tel. 0041(0)79 26 70 543, www.christengemeinschaft.ch

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16 www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Christian-Morgenstern-Haus, Rindenmooser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 07394 - 528 00 05, www.christengemeinschaft.de/biberach

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732 www.christengemeinschaft.de

# KLEINANZEIGEN

## Seminare und Kurse:

**Praxis KLANG und YOGA, Wangen/Allgäu**  
 Einzelbehandlungen auf der Klangliege  
 Laufende Yogakurse  
 Meditative Klangreisen  
 Mobile Klangmassage  
 Sabine Pfau, Heilpraktikerin Psychotherapie  
 88239 Wangen, Tel. 07522 - 930 25 64  
[www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de)

**Laufende Yogakurse**  
**mittwochs** ab 11. September  
 17.30 - 19.00 Uhr und 19.30 - 21.00 Uhr und  
**dienstags** ab 17. September 09:00 - 10:30 Uhr

**Lebendige Kommunikation** - Seminare zur  
 Gewaltfreien Kommunikation, sowie empathisches  
 Coaching und Supervision bei Christine  
 Schmidt, Wangen/Allg., Tel. 07528 - 92 79 348  
[www.zwischen-menschliches.de](http://www.zwischen-menschliches.de)

**B NOW academy | learning to live**  
 Es gibt ab September wieder freie Plätze für  
 Single- und Duo-Retreats.  
 Das Retreat-Programm 'WISDOM | here and  
 now' startet wieder im Februar 2020.  
 Hier sehen sie die kommenden Termine:  
<https://www.b-now-academy.org/kalender>  
 Wir freuen uns auf Sie!

**YOGA & FREIE ATEMSCHELE**  
 Rosenhag 6 - 88662 Überlingen  
 Grundkurse, Aufbaukurse, Einzelarbeit,  
 Yoga-Therapie, Ausbildung, Yoga & Wandern  
 Simone Stoll Tel. 0176-32673802  
[www.freie-atemschule.de](http://www.freie-atemschule.de)

**YOGA und WANDERN**  
 Sinnesfreudige Regenerationstage mit Yoga  
[www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de)  
**Pers. Info - 0176-32673802**  
**Simone Stoll**  
 Heilpraktikerin, Bergwanderführerin

**YOGA - THERAPIE**  
**Gruppenangebote + Einzelarbeit**  
**Heilungsmöglichkeiten**  
**mit neuen Denksätzen,**  
 Hintergründe zu Krankheitsbildern  
 und praktische Anwendung der Inhalte  
 und Übungen (Körper-Atem-Entspannungs-  
 Bewusstseinsübungen) im Alltag,  
 z.B. bei Bluthochdruck und Herzkrankungen,  
 Atemwegkrankungen, Rückenproblemen,  
 Erschöpfungszustände, Depressionen etc.  
**Simone Stoll - Heilpraktikerin**  
**[www.heilpraxis-stoll.de](http://www.heilpraxis-stoll.de), Tel. 0176-32673802**

**Kriya-Yoga Meditationsseminare nach**  
**„Paramahansa Yogananda“ in 2019**  
**07.+08.09.2019 in Salem-Tüfingen**  
**12.+13.10.2019 in Gerlingen**  
**09.+10.11.2019 in Allmendingen-Grötzingen**  
 Yoga als Instrument für die Bewusstseinsent-  
 wicklung und die Aktivierung der Selbstheilungs-  
 mechanismen im Menschen. Es wird die Essenz  
 des Yoga und Meditationstechnik des Kriya-  
 Yoga nach „Paramahansa Yogananda“ ver-  
 mittelt, sowie die Wirkungsweise in den ver-  
 schiedensten Lebensbereichen aufgezeigt.  
 Info: K. Berweiler, Tel.: +41 76 317 35 36  
**[nityananda.de](http://nityananda.de), [info@nityananda.de](mailto:info@nityananda.de)**  
**[korneliaberweiler.de](http://korneliaberweiler.de),**  
**[info@korneliaberweiler.de](mailto:info@korneliaberweiler.de)**

**GEISTIGES SCHAUEN -**  
**Schulung zum Schauen und Erzeugen von**  
**Ätherkräften in Salem ab 30.11.2019** mit  
 Stephan Wunderlich und Gabriele Hirschvogel  
**[www.geistiges-schauen.de](http://www.geistiges-schauen.de)**  
 Tel. 07571 - 725 736

**Praxis für Energiearbeit**  
**und Seelenbegleitung**  
 Mediale Beratung kostenlos  
 Lösen von Fremdenergien und Traumata  
 Honorar nach Vereinbarung  
 Seismoril Seelenbegleiterin und Buchautorin  
 08382 - 947 93 85, [seismoran@seismoril.de](mailto:seismoran@seismoril.de)

**NEU! mobiles atelier allgäu**  
 Mit Workshops und Exkursionen im  
 künstlerischen und handwerklichen Tun ist  
 das *mobile atelier allgäu* in und um Wangen  
 gestartet. Matthias Beck freut sich über  
 Menschen, die gerne neue Pfade gehen.  
 Kontakt: [kontakt@mobiles-atelier.info](mailto:kontakt@mobiles-atelier.info)  
**[www.mobiles-atelier.info](http://www.mobiles-atelier.info)**

**MALKURS in ÜBERLINGEN** Malen aus der  
 Farbe, innere und äussere Techniken, künstleri-  
 scher Prozess. In den Räumen der Christenge-  
 meinschaft, Rengoldhauserstr. 16, Überlingen.  
**Beginn:** Donnerstag 12. September, 15:30 -  
 17:30 bis 19. Dezember, 14 Treffen € 250.-,  
 Anmeldung: Angèle Ruchti, Tel. 0179 9221782  
[angeleruchti@posteo.de](mailto:angeleruchti@posteo.de)

**MALEN AM SAMSTAG in Überlingen**  
 Malen aus der Farbe, innere und äussere  
 Techniken, künstlerischer Prozess. In den  
 Räumen der Christengemeinschaft, Rengold-  
 hauserstr. 16, in Überlingen, 10 - 13 Uhr.  
**Beginn:** Samstag 14. September, Weitere Ter-  
 mine: 12. Oktober, 9. November, 14. Dezember  
**Kosten:** € 35.-/Treffen. 4 Treffen € 120.-  
**Anmeldung:** Angèle Ruchti, Tel. 0179 9221782  
 oder [angeleruchti@posteo.de](mailto:angeleruchti@posteo.de)

**MALEN IN KREUZLINGEN / KONSTANZ**  
 Malen aus der Farbe. Composition, Farbklang  
 und Farbdynamik sind wichtige Themen die an  
 freien Übungen erarbeitet werden. 10 Treffen,  
 15:30 - 17:30. **Beginn:** Mittwoch 9. Oktober (bis  
 18. Dezember 2019). **Anmeldung** bis Mitte  
 September: Angèle Ruchti, [a.ruchti@gmx.net](mailto:a.ruchti@gmx.net)  
 oder 0041 (0)79 2400064

**Wertschätzende Kommunikation**  
 Neuer Beginn der Übungsgruppe im September  
 in Bodman-Ludwigshafen.  
 Wir freuen uns auf dein Mitmachen.  
 Tel. 0151 - 40 70 39 63  
 Nähere Infos: **[www.GfK-Akademie.eu](http://www.GfK-Akademie.eu)**

**GfK-Akademie-EU**  
**Professionalität seit 12 Jahren!**  
 Coaching, Vorträge, Seminare, Urlaubsreisen  
 u.v.m.: Konfliktlösungsmodell, Wege zur Be-  
 freiung von alten Mustern, Persönlichkeits-  
 training, Paartraining, Krisenbegleitung,  
 Urlaub zum Wachsen und Erholen 2 x jährlich,  
 Juni und Oktober.  
 Tel. 0151-40703963, G. Reinwald, Überlingen  
**Nähre Info: [www.GfK-Akademie.eu](http://www.GfK-Akademie.eu)**

**Hula - getanzte Liebe aus Hawaii**  
**mit Gabriele Streuer, ausgebildet auf Hawaii,**  
**Hula-Buchautorin**  
 SA 21.09. Tanz über die Venus  
 SA 28.09. - SO 29.09. Basics intensiv  
 FR 18.10. - SO 20.10. Hula, fließend  
 SA 02.11. - SO 03.11. Hula, erdig  
 SA 16.11. Zauberkraftiger Weihnachtshula  
 Lichthaus, 78355 Hohenfels  
**[www.gabrielestreuer.de](http://www.gabrielestreuer.de)**

**Biografische Meisterschaft**  
**und Schülerschaft**  
 Laufende Gruppe ab 6. Oktober 2019  
 in Markdorf mit Rani Legde-Naskar  
 07553 - 917 15 13 [rani@der-eigene-sterne.de](mailto:rani@der-eigene-sterne.de)

**Türen ins Zukünftige öffnen**  
**Aufstellungen und mehr**  
 Seminar 19.-22.9.19 in Wilderswil / Schweiz  
 mit Rani Legde-Naskar  
 07553 - 917 15 13 [rani@der-eigene-sterne.de](mailto:rani@der-eigene-sterne.de)

**Vom Sehnen und Wünschen**  
 Kreatives Tun und Aufstellungen  
 15.-17.11.19 Impulshaus Engen  
 mit Vibhuta Braun und Rani Legde-Naskar  
 07553 - 917 15 13 [rani@der-eigene-sterne.de](mailto:rani@der-eigene-sterne.de)

**Bewegungen der Stille –**  
**Wüsten-Retreat – eine Reise in das Sand-**  
**meer der tunesischen Sahara**  
 Diese begleitete Wüstenreise ist eine Reise  
 zu uns selbst. Wir tauchen ein in ein Sand-  
 meer, das uns willkommen heißt und das uns  
 so annimmt, wie wir sind. In der Weite und der  
 Stille einer unendlich scheinenden Wüsten-  
 landschaft kommen wir zur Ruhe, mit jedem  
 Schritt, den wir in diesem weichen Sand ge-  
 hen, etwas mehr. So betreten wir neue äußere  
 Landschaften, die uns fast unwirklich erscheinen  
 und dadurch öffnen sich auch Türen im Inneren  
 unserer Seele, die wir vergessen haben und die  
 wahre Schätze für uns bereithalten.

Wenn wir uns der Wüste aussetzen, dann spie-  
 gelt sie uns selbst zurück. Diesen Bewegungen  
 können wir uns kaum entziehen. Sie erfassen  
 uns und wir sind überwältigt von dem, was da  
 aus unserem Inneren ins Licht unseres Be-  
 wusstseins möchte. Dazu sind keine Methoden  
 oder therapeutische Ansätze notwendig.  
 Die Wüste selbst wird in ihrer Reinheit, ihrer  
 Weite und ihrer Stille zum Therapeutikum.  
 Gerne begleite ich Sie dabei.

**Termin: 25. Oktober bis 08. November 2019**  
**Teilnehmerzahl: max. 8 TeilnehmerInnen**  
**Gesamtkosten:** 2.300,00 Euro (incl. Flug, Rei-  
 se- und Seminarleitung, Begleitung und Organi-  
 sation durch erfahrene Beduinen mit ihren Dro-  
 medaren, Verpflegung, Unterkunft usw.)  
**Seminar- und Reiseleitung:**  
 Hans-Peter Regele, ARKANUM - Praxis für  
 Therapie, Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau,  
 Tel. 08382 - 27 52 12,  
[mail: hans-peter@regele-arkanum.de](mailto:hans-peter@regele-arkanum.de)  
**Weitere Info: [www.regele-arkanum.de/wuesten-retreat.html](http://www.regele-arkanum.de/wuesten-retreat.html)**

**Circle Singing & Vokalimprovisation**  
 Intensiv-Workshops in Wahlwies  
 13./14. Sept, 11./12. Okt, 06./07. Dez  
 FR 18.30 - 21.30 h, SA 10.15 - 17.15 h  
 Circle Sessions 1 x im Monat am FR Abend  
 Nähere Infos: [Lydia.Wronski@posteo.de](mailto:Lydia.Wronski@posteo.de)  
 Tel. 07771 - 898 97 45

**Gesangsseminar mit Christiaan Boele**  
**(Schule der Stimmthüllung) 13.-15.12.2019.**  
 Klavierbegleitung Margarete Busch (Jugendmu-  
 sikschiule Wangen). Gesangsübungen, Chorar-  
 beit, kleine Masterclass. Anfänger- und Fortge-  
 schrittene, sowie Jung und Alt sind willkommen!  
 Humboldt-Haus im Internationalen Kultur-  
 zentrum Achberg e.V., Tel. 08380-335,  
[birgit.irmer@kulturzentrum-achberg.de](mailto:birgit.irmer@kulturzentrum-achberg.de)

Beginn **"Pädagogischer Kurs"** 10.-13.9.2020,  
 für Absolventen des Schulungskurses mit  
 Christiaan Boele (Schule der Stimmthüllung)  
 im Humboldt-Haus des Internationalen Kultur-  
 zentrum Achberg,  
[birgit.irmer@kulturzentrum-achberg.de](mailto:birgit.irmer@kulturzentrum-achberg.de)



## Biodanza „Happy Sunday“ mit Gabriele Streuer

SO 01.09. + SO 10.11. jeweils 11:00 - 13:00 Uhr  
Überlingen, Info: [www.biodanza-tanzen.com](http://www.biodanza-tanzen.com)

**Biodanza Specials mit Gabriele Streuer**  
SA 14.09.- SO 15.09. "Biodanza meets Hawaii"  
SA 12.10.- SO 13.10. "Geborgen im Fluss des Lebens", Seminarhaus Lebenskunst in Salem-Tüfingen, [www.biodanza-tanzen.com](http://www.biodanza-tanzen.com)

Anthroposophischer Kulturkreis Ravensburg lädt ein zum Seminar: **Raum und Gegenraum, Annäherung im Erleben von physischem Raum und ätherischem Raum durch Eurythmie und projektive Geometrie**

Beginn Samstag, 19.10.19, 09:00 - 12:00 Uhr, 1x im Quartal, Vorkenntnisse nicht erforderlich, Teilnahme jederzeit möglich, nächster Termin 25.01.20, mit Doris ten Brink, Eurythmie und Florian Legner, projektive Geometrie.

In der Waldorfschule Ravensburg.  
Vorankmeldung erbeten bei Florian Legner,  
01707520177, legner.florian@gmail.com

**32 Jahre www.NaturlichBesserSehen.de**  
Ausbildung zur/m Sehpädagogin/en, zum erhalten und verbessern der Sehfähigkeit, bei Sehschwäche jeder Art. SEH-Reisen und WE für Kinder und Erwachsene. "Gesundes Sehen am Arbeitsplatz" in Firmen. Silvia Pinter, Newsletter: [Info@NaturlichBesserSehen.de](mailto:Info@NaturlichBesserSehen.de)

## Kleinanzeigen sind günstig

durch  
einheitliche Gestaltung und  
wenig Verwaltungsaufwand

Schicken Sie Ihren Text an  
[info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

## Jede Zeile

(ca. 42 Zeichen -  
auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)  
kostet

## 1,50 EURO

**VORKASSE !!!**

Zu bezahlen in Form  
von **Briefmarken.**

Diese schicken Sie bitte an  
Die Welle / Frau Gabriele Bossert  
Lange Gasse 43  
D-88239 Wangen im Allgäu

Redaktionsschluss für die  
nächste Ausgabe:

## 25. Oktober 2019

Kleinanzeigen sind auch geeignet  
für Veranstaltungstermine  
mit mehr Erläuterungen,  
als es in unserem kostenlosen  
Veranstaltungskalender üblich ist.

## Verschiedenes: AUSSTELLUNGEN:

### HAUS RENGOLD KENNENLERNEN

Hausführungen jeweils am zweiten Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr.

Nächste Termine: Donnerstag, 12. September, 10. Oktober und 14. November 2019.

Wir informieren Sie über:

- attraktives betreutes Wohnen auch für *junge Alte*
- den eigenen ambulanten Pflegedienst im Hause
- den stationären Heimbereich
- die eigene Küche, täglich frisch, bio-orientiert
- ansprechende Gemeinschaftsräume, z.B. gemütliche Sitzzecke am Ofen, Bibliothek, Andachtsraum

**Gerne senden wir Ihnen unsere Informationsmappe zu.**

**HAUS RENGOLD**, gemeinnützige Betriebsgesellschaft mbH, Rengoldshäuser Straße 22, 88662 Überlingen, Telefon 0 75 51- 94 45-0; Telefax 07551- 94 45-209, mail@haus-rengold.de  
[www.haus-rengold.de](http://www.haus-rengold.de)

Welche **Heilerziehungspflegerin** o.Ä. möchte mit auf unserem kl. Hof in Owingen-Taisersdorf leben und die **Betreuung** unserer schwerbehinderten Tochter vorwiegend nachmittags und nach Abspr. übernehmen? 50 - 60% Anstellung. Kleine Wohnung vorhanden. Nichtraucherin!  
Mail: [sonnwiesenhof@posteo.de](mailto:sonnwiesenhof@posteo.de)

**Systemische Beratung für Familien, Paare und Einzelpersonen**  
Naturheilpraxis Barbara Schmid  
Westendstraße 3, 78315 Radolfzell  
07732 - 820 38 90 (AB)  
[aromatherape@bodensee-radolfzell.de](mailto:aromatherape@bodensee-radolfzell.de)  
[www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de](http://www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de)  
Machen Sie den ersten Schritt,  
ich freue mich auf Sie.

**Innere Ordnung in chaotischen Zeiten**  
Familien + Aspektstellen in Einzelarbeit  
[www.einzelstellen.de](http://www.einzelstellen.de)  
Tel.: 07552 - 938 65 52

**Handauflegen nach christlicher Tradition**  
Tel. 0171 - 834 28 58

**HEILPRAXIS Simone Stoll**  
**Lebenskonzept zur Gesundheit**  
Anthroposophische Heilkunde, Atemtherapie, Rückenschulung, Yoga & Lebensgestaltung etc.  
Besuchen Sie meine Webseite!  
[www.heilpraxis-stoll.de](http://www.heilpraxis-stoll.de), 88662 Überlingen

**Praxis KLANG und YOGA, 88239 Wangen**  
[www.sabinepfau.de](http://www.sabinepfau.de), Tel. 07522 - 930 25 64

**Traditionelle Musik des japanischen Zenbuddhismus**  
Gespielt auf der Bambusflöte Shakuhachi  
Viz Michael Kremietz  
Endorphonische Klangkunst & Performances  
Tel. 01512.0795497, [suizen@gmx.de](mailto:suizen@gmx.de)  
[www.paraviz.com](http://www.paraviz.com)

**MIT DEM BUS INS THEATER NACH ULM**  
Abonnements und auch Einzelkarten am Sonntag-Nachmittag oder Freitag-Abend:  
**Berblinger, Schneider** Variationen über einen Freiheitstraum; **Faces of Love** Tanztheater; **Cendrillon** (Aschenputtel), Märchenoper von Jules Massenet; **La Cage aux Folles** Musical (Ein Käfig voller Narren); **Fidelio** Oper von Ludwig van Beethoven; **Rigoletto** Oper von Giuseppe Verdi; **Die Csárdásfürstin** Operette von Emmerich Kálmán; **Der zerbrochene Krug** Lustspiel von Heinrich von Kleist  
Abfahrt: Kißlegg / Amtzell / Wangen / Leutkirch  
**Info: Gabriele Bossert**  
0 75 22 - 91 21 55 oder [g.bossert@gmx.net](mailto:g.bossert@gmx.net)

### Städtisches Museum, D-Überlingen

[www.museum-ueberlingen.de](http://www.museum-ueberlingen.de)

**"Verführung.**

**100 Jahre Kino in Überlingen"**

noch bis 31. Oktober 2019

### Städtische Galerie, D-Überlingen

[www.staedtischegalerie.de](http://www.staedtischegalerie.de)

**"Salvador Dalí. Leben und Werk"**

noch bis 6. Oktober 2019

### Forum Würth, CH-Rorschach

[www.wuerth-haus-rorschach.ch](http://www.wuerth-haus-rorschach.ch)

**"Tomi Ungerer"**

Zeichnungen, Collagen und Objektkunst aus der Sammlung Würth

noch bis 15. März 2020

### Städtische Galerie im Fruchtkasten des Klosters, D-88416 Ochsenhausen

[www.tourismus-ochsenhausen.de](http://www.tourismus-ochsenhausen.de)

**"Die zauberhafte Welt von Janosch",**

noch bis 06. Oktober 2019

### Zeppelin Museum, D-Friedrichshafen

[www.zeppelin-museum.de](http://www.zeppelin-museum.de)

**"Game Of Drones -**

**Von unbemannten Flugobjekten",**

noch bis 03. November 2019

### Kunstkirche St. Stephan D-Lindau-Insel

[www.kunstfreunde-lindau.de](http://www.kunstfreunde-lindau.de)

**"sieh mich"**

Malereien von Birigitte Loch

noch bis 08. September 2019

### Kunstmuseum am Inselbahnhof, D-Lindau

[www.kultur-lindau.de/museum/](http://www.kultur-lindau.de/museum/)

**"Hundertwasser - Traumfänger**

**einer schöneren Welt"**

noch bis 06. Oktober 2019

### KUB, A-Bregenz

[www.kunsthhaus-bregenz.at](http://www.kunsthhaus-bregenz.at)

**"Thomas Schütte,**

**Bildhauer + Zeichner"**

Aquarelle, Zeichnungen, Modelle,

Installationen, Skulpturen

noch bis 06. Oktober 2019

### vorarlberg museum,

**A-6900 Bregenz**

[www.vorarlbergmuseum.at](http://www.vorarlbergmuseum.at)

**"Angelika Kauffmann",**

Unbekannte Schätze aus Vorarlberger

Privatsammlungen

noch bis 03. November 2019

### Rotes Haus, D-Meersburg

[www.bodenseekreis.de](http://www.bodenseekreis.de)

**"André Ficus -**

**Gestern ist nirgendwo"**

noch bis 10. Oktober 2019

### Kunsthalle Kleinschönach,

**D-Herdwangen-Schönach**

[www.kunsthalle-kleinschönach.de](http://www.kunsthalle-kleinschönach.de)

[www.robert-steward.de](http://www.robert-steward.de)

**"Wooden Ships",**

Ausstellung und Verkauf der Arbeiten

von Robert LaVerne Steward

30. November - 08. Dezember 2019



**WIE DER KLANG DIE WELT GESTALTET**

Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland  
Kaspar Hauser Zweig Wangen

**Kymatik erleben – Vortrag mit Experimenten**  
Ilka Schmidt-Schenk, Michael Seeberger und Michael Hailer

**Freitag, 11. Oktober 2019, 19:00 Uhr**  
Freie Waldorfschule  
Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 Wangen im Allgäu  
Reichpreis: € 7

**Samstag: Experimentierkurs – Einstieg in die Praxis**  
Kymatisches Experimentieren 9:30 bis 17:00 Uhr  
Reichpreis: € 60 (inkl. Materialien; Anmelde- und Seminar-  
Gebühr: € 100) Dr. Volker Stribach - Tel.: 07522/2054  
E-Mail: vstribach@gmx.de

SCHULE FÜR KYMATIK

## Wie der Klang die Welt gestaltet - Kymatik erleben

Was bewegt, was gestaltet die Welt? Mit diesen Fragen hat sich Hans Jenny (1904-72), der Dornacher Arzt, Künstler, Forscher und Begründer der Kymatik intensiv auseinandergesetzt. Er bezog sich direkt auf Ernst Chladni, einen Zeitgenossen Goethes, der als Erster Phänomene der sich im Tonfeld ordnenden Stofflichkeit beschrieb und systematisch untersuchte.

Jenny bezog sich u.a. auf die Arbeiten der englischen Sängerin Margaret Watts Hughes (1842-1907), die das Eidophon erfand. Auf ihm hatte sie durch die menschliche Stimme hervorgebrachte Formen sichtbar machen können. Durch den Einsatz von Sinusgenerator und Lautsprecher erweiterte Jenny das Feld seiner Forschungen erheblich, außerdem führte er auch unabhängig von Tönen kymatische Experimente durch.

Der Begriff Kymatik leitet sich aus dem Griechischen ab und bedeutet "Welle". Kymatik beschränkt sich nicht auf die Experimente allein, denn Wellenphänomene lassen sich vielfältig im Lebendigen wiederfinden. In den Formen der Natur, sogar im sozialen Weben. Die Ordnungsprinzipien und bildenden Kräfte der Welt sind wesentlich durch die Musik mit ihren Tönen, Schwingungen, Bewegungen, Rhythmen und Klangfarben bestimmt. Der Vortrag und der Experimentierkurs wollen die Möglichkeit geben, in die Welt der Kymatik einzutauchen.

- Ilka-Schmidt-Schenk, Michael Seeberger und Michael Hailer, Dozenten der Schule für Kymatik, Hirschhorn/Neckar -

Vortrag: Fr. 11.10, 19 - ca. 21:30 Uhr  
Experimentierkurs: Sa 12.10. 9:30 - 17 Uhr  
Freie Waldorfschule Wangen im Allgäu

Kunst und Wissenschaft erleben:  
[www.schule-fuer-kymatik.org](http://www.schule-fuer-kymatik.org)  
[www.instagram.com/internationalcymatics](https://www.instagram.com/internationalcymatics)  
[www.facebook.com/SchulefuerKymatik](https://www.facebook.com/SchulefuerKymatik)

## Die Kraft der Nahrung spüren

**Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel eure Nahrungsmittel.**  
(Hippocrates)

Gemüse hat sich auf unserer Erde immer selbst vermehrt. Die Frucht - der Samen bringt die neue Pflanze hervor. Das hat sich heute verändert. Möhre ist nicht gleich Möhre? Was heißt eigentlich samenfest und was sind Hybriden? Ist da wirklich ein Unterschied, den man wahrnehmen kann?

Das achtsame Wahrnehmen bringt uns dabei den unterschiedlichen Wirkungen unmittelbar näher. Durch das eigene Erleben kann man ganz persönlich bei sich selber bemerken, was einem gut bzw. besser tut und auf welche Weise. Der Austausch mit anderen im Workshop ist dabei unterstützend und wirkt erweiternd.

Das könnte ein Weg sein, sich im Alltag besser entscheiden zu können. Daraus ergibt sich wie von selbst ein individueller Speiseplan für mehr Kraft und Lebensfreude.

Workshop am 14. September 2019 von 10:00 - 14:00 Uhr, auf dem Andreashof in Überlingen-Deisendorf

- Helena Melchior / realfood foundation -

*Naturheilpraxis*

PSYCHOTHERAPIE  
BACHBLÜTENTHERAPIE  
DARMSANIERUNG  
BASENFASTEN

*Irina Futterer*  
Heilpraktikerin & Yogalehrerin

Bergstr. 34 | 78234 Engen  
☎ 0176 - 162 661 66  
🌐 [www.irinafutterer.de](http://www.irinafutterer.de)

RE LUX  
Hersteller für Gesundheit

**Aufbauende Energien Erleben**

- Harmonisierung bei Elektromog
- Stärkung der Lebenskräfte
- Vitalisierung von Trinkwasser

Werksführungen bei ReLux mit 5% Vor-Ort-Rabatt am:

● 27.09 ● 25.10 ● 29.11  
(jeweils von 16:00 - 17:30 Uhr)

5% Rabatt

ReLux GmbH Tel.: 07554 - 987 270 [www.re-lux.eu](http://www.re-lux.eu)

## Gemeinschaft, Familie und neue Impulse für eine wundervolle Zukunft

*So wollen wir Leben Festival 2019 – ein persönlicher Erlebnisbericht*

*Es kommt immer wieder vor, das mich jemand fragt: "Du warst doch auf dem So-wollen-wir-leben-Festival? Wie war es dort? Was ist das genau?" Diese Frage lässt sich gar nicht so einfach beantworten. Im Folgenden möchte ich zusammentragen, wie das Festival entstanden ist, die Eindrücke, die mich bewegt haben und ich möchte einen Ausblick auf das kommende Jahr und weitere Projekte von "So-wollen-wir-leben" geben.*

Auf dem letzten Pacha Mama Festival hatte Benjamin Albrecht die Inspiration ebenfalls ein Festival entstehen zu lassen und die Festivals miteinander und untereinander zu vernetzen. Sein Weg führte ihn zum Verein Wir-und-Jetzt ([www.wirund-jetzt.org](http://www.wirund-jetzt.org)), der von Simon Neitzel gegründet wurde. Gleichzeitig führte ihn sein privates Interesse zu Yoga und damit zu Stephanie Bunk von Erde-in-Balance ([www.erde-in-balance.de](http://www.erde-in-balance.de)) und Raphaela Schäufole, die seit Jahren das Yogafestival ([www.yogafestival-bodensee.de](http://www.yogafestival-bodensee.de)) erfolgreich veranstaltet.

Er teilte seine Idee und schnell waren die drei sich einig dieses Festival entstehen zu lassen. Abgerundet wurde das Team durch Jochen Dambacher und bald ward auch der Platz bei der Familie Oßwald gefunden. Der Name "So-wollen-wir-leben" geht zurück auf ein Lebensgefühl, das für Benjamin und einige andere Menschen auf dem Pacha Mama Festival entstanden ist und dieses Gefühl zu transportieren und wieder lebendig zu machen, ist den vier Initiatoren trefflich gelungen und noch mehr.

Zusammen mit den Helfern ist es ihnen gelungen aus unterschiedlichen Menschen eine Gemeinschaft zu bilden, einer großen Familie gleich und damit einen wunderbaren Herzensraum zu schaffen. Aus diesem Feld heraus wurden die Besucher und auch die Workshopleiter, die Vortragenden und auch die Hüter dieses tollen Platzes auf ein paar unvergessliche Tage in einen tragenden Herzensraum mitgenommen. Begleitet von regelmäßigen Singkreisen, Männer- und Frauenkreisen, Agnihotra Zeremonien und sonst auch vielen andern Angeboten, die Körper, Geist und Seele nährten, lebte an diesem Platz die Inspiration und Fülle.

Es ist unmöglich jedes Highlight, jeden Beitrag hier zu erwähnen, aber auf ein paar inspirierende Vorträge und Ereignisse mag ich dennoch kurz eingehen. Am ersten Tag konnten wir Leila Dregger kennenlernen, die uns an ihren Erlebnissen auf Tamera teilhaben lies. Tamera ([www.tamera.de](http://www.tamera.de)) ist ein Heilungsforschungsprojekt in Portugal, eine besondere Gemeinschaft. Sehr berührend und nah ließ sie uns alle daran durch ihre Buchvorstellung zu "Defend the Sacred" teilhaben.

Während der gesamten Festivalzeit haben uns Stephan Wietaler und seine Frau Susanne mit dem Agnihotra zu Sonnenaufgang und zu Sonnenuntergang begleitet. Das Agnihotra ist ein altes vedisches Feuerritual, dass durch Horst Heigl mit dem Homa Hof bei Heiligenberg nun seit 1988 in Deutschland verbreitet wird. Es ist ein wichtiges Werkzeug für diese Zeit, zur Reinigung von Luft, Wasser und Erde und zur Regeneration von Körper, Geist und Seele. Man kann die Technik am Homa Hof ([www.agnihotra-online.com](http://www.agnihotra-online.com)) in kostenlosen Workshops einfach erlernen.

Ebenfalls ein Highlight und auch krönender Abschluss war die Pflanzung eines Friedensbaumes auf dem Grundstück der Familie Oßwald. Isabella und Matthias Walter haben sich seit

zunehmend 7 Jahren zur Aufgabe gemacht, in einer heiligen Zeremonie rund um die ganze Erde Friedensbäume ([www.peacetree.earth](http://www.peacetree.earth)) zu pflanzen. Nicht nur physisch in den Boden, sondern auch in das morphogenetische Feld der Erde. Sie schaffen somit einen kostbaren Beitrag für den Frieden auf diesem Planeten. In ihrem Vortrag haben sie uns von ihrer Reise berichtet und dem, was sie schon bewegen konnten und erlebt haben. Der Kurzfilm "Die Mamos und die Bäume des Friedens" (im Internet zu finden) zeigt eindrücklich, was gerade wichtig ist für die Erde und welchen Beitrag die Arbeit der Friedensbaumstiftung hier leistet. Die Pflanzung hat diesen Herzensraum nochmals verstärkt und die Menschen tief im Herzen berührt. Große Dankbarkeit ist seitdem spürbar wenn man den Baum an seinem Platz besucht.

Mit diesem würdigen Abschluss können wir jetzt in die Zukunft blicken und uns schon darauf freuen, dass in der Woche vom 31. Mai 2020 bis 07. Juni 2020 an diesem wundervollen Platz das zweite "So-wollen-wir-leben-Festival" ([www.so-wollen-wir-leben-festival.de](http://www.so-wollen-wir-leben-festival.de)) stattfinden wird. Außerdem ist für die Zukunft geplant, dass dieser Raum durch Impulsvorträge und Workshops auch durch das Jahr getragen wird und so eine Gemeinschaft für Nachhaltigkeit entsteht. So wird So-wollen-wir-leben zu einem Lebensgefühl, das jedem offensteht, der sich dafür öffnen möchte.

- Natascha Rahlfs -

**9.2. - 14.2.2020**  
**TENERIFFA**

**heART flow -  
Kunst & Yoga  
auf Teneriffa**

*Gönn Dir Inspiration & Erholung,  
Feiere mit uns Deine kreative ICH-Zeit.  
Wir freuen uns auf DICH.*

**Seminarleitung:**  
Mandy Patzig (Heilpraktikerin für Physiotherapie,  
Yogalehrerin) und Petra Gimmi (Künstlerin,  
Magic Book™ Trainerin)

Weitere Details unter:  
Tel.: +49 (0) 173 - 74 33 828 · [www.heilpraxis-patzig.de](http://www.heilpraxis-patzig.de)  
[www.facebook.com/heilpraxis.patzig](https://www.facebook.com/heilpraxis.patzig)  
Die Anmeldung bis zum 31.12.2019 wird empfohlen.

**Sie möchten auch eine Anzeige in der Welle schalten?**

Alle wichtigen Infos dazu finden Sie auf unserer Website:

**[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)**



## Das Ziel ist die Öffnung zur Gesellschaft hin

*Der Ekkharthof bietet über 200 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Unterstützungsbedarf Lebens- und Entfaltungsraum. Das Angebot umfasst eine heilpädagogische Schule, berufliche Ausbildung sowie verschiedenste Arbeitsplätze in den geschützten Werkstätten und Förderateliers. Auch ein breites Therapie- und Kulturangebot steht zur Verfügung.*

### Dringender Sanierungsbedarf

Nach über 45 Betriebsjahren müssen die Gebäude des Ekkharthof-Vereins sukzessive erneuert werden. Veränderte Lebensbedürfnisse, neue gesetzliche Vorschriften, sowie die normale Alterung der bald einmal 50-jährigen Gebäude führten zum dringenden Handlungsbedarf.

Dem Ekkharthof mangelte es vor allem an Platz. In der Küche mit Speisesaal, in welcher die Küchencrew täglich 260 Mahlzeiten für Bewohner und Mitarbeiter produziert, waren die Platzverhältnisse sehr beengend. Gerade auch, weil mit den Jahren der Bedarf nach einer Diätküche entstanden ist und geschützte Arbeits- und Ausbildungsplätze geschaffen wurden. Ebenso waren Anpassungen im Schulhaus dringend erforderlich. Insbesondere waren die Schulzimmer zu klein und Gruppenräume fehlten. Neben den Platzverhältnissen war der fehlende Ankunfts- und Empfangsbereich für Besucher ein Problem.

### Begegnungen ermöglichen

Die Planungsarbeiten wurden 2013 mit einem Studienauftrag an die Hand genommen. Dabei hatte man immer die gewünschte Öffnung des Ekkharthofs im Blick, die sowohl durch offen wirkende Bauten, wie auch durch offen wirkende Umgebungsgestaltung erreicht werden sollte.

An dem öffentlich ausgeschriebenen Studienauftrag beteiligten sich fünf profilierte Architekturbüros. Die vielschichtige Ausgangslage setzt hohe Anforderungen an die Projektpartner und Auftraggeber. Von den kreativen und qualitativ hochstehenden Lösungsvorschlägen, die präsentiert wurden, hat sich das Beurteilungsgremium einstimmig für das Projekt der Lukas Imhof Architekten in Zürich ausgesprochen.

Das Team aus Zürich schlug wenige, jedoch präzise Eingriffe vor, mit denen die vorhandenen Mängel behoben werden sollten. Die in vielerlei Hinsicht für Besucher irritierende Eingangssituation soll durch einen offenen und grosszügig angelegten Platz verbessert werden. Um diesen Platz werden sich alle öffentlich zugänglichen Gebäude mit einem Empfangsbereich, Bistro und Bioladen gruppieren. Von hier aus startet auch der Erlebnisrundgang mit Kugelbahn, Kleintierstall, Labyrinth und weiteren Attraktionen. Das soll zu einer höheren Publikumsfrequenz und damit zu mehr Begegnungsmöglichkeiten mit wundervollen Menschen mit Unterstützungsbedarf führen.

Ein neues Gastronomiegebäude fasst den Platz gegen Süden ein und schliesst gleichzeitig den Innenhof zur umliegenden Kulturlandschaft ab. Ein offener Platz für Begegnungen entsteht und die ursprünglich introvertierte Architektur des Architekten Rex Raab wird im Eingangsbereich geöffnet. Rückzugs- und Ruhemöglichkeit bietet sich weiterhin im Garten- und Wiesenraum im Zentrum des ganzen Geländes. Im Dialog mit dem neuen, sich öffnenden Empfangsplatz erfährt das Areal eine anregende und einladende Ausstrahlung.

Der Spatenstich erfolgte im Juni 2017. Das Bauprojekt wird im September 2019 mit einer feierlichen Eröffnung abgeschlossen und der Ekkharthof zur Gesellschaft hin "geöffnet" sein.

### Auf Spenden angewiesen

Die Baukosten in der Höhe von 24 Mio. Franken werden zu einem Grossteil vom Kanton Thurgau finanziert. Der Ekkharthof-Verein muss knapp 3 Mio. aus Spenden beitragen. Die Institution will diese Herausforderung mit Hilfe von Spenden und Sponsoren stemmen. Mit jeder Spende kann der Lern-, Lebens- und Arbeitsort Ekkharthof dem aktuellen Leistungsauftrag und den Bedürfnissen der betreuten Menschen angepasst werden. Machen Sie mit! Besuchen Sie uns oder unterstützen Sie dieses Projekt mit einer Spende für aussergewöhnliche Menschen mit Unterstützungsbedarf.

Infos: [www.ekkhartof.ch](http://www.ekkhartof.ch)  
[www.ekkhartof-fonds.org](http://www.ekkhartof-fonds.org)

<p>Einzel-, Doppel-, Mehrbettzimmer Campingwiese + Pool Vollpension (auch vegan) 3 Seminarräume Buffets &amp; Kaffeetafeln hausgemachte Kuchen + Bio-Eis</p>	
	<p>Wir bieten Raum für Ihre Seminare, Freizeiten, Workshops, Konzerte, Urlaube, Feste &amp; Feiern ...</p>
<p><b>Humboldt-Haus</b> Tagesstätte &amp; CafeTeeRia im Internationalen Kulturzentrum Rihberg Panoramastr. 30 Rihberg bei Lindau am Bodensee Tel. +49-8380-335 <a href="http://www.humboldt-haus.de">www.humboldt-haus.de</a></p>	



Heilpraktikerin seit 1991

## Naturheilpraxis Eike Andreas

Reinkarnationstherapie  
wenn's einfach nicht  
weiter gehen will.....

Die Reinkarnationstherapie geht davon aus, daß Ereignisse und Begegnungen aus früheren Leben auch in diesem Leben noch problematisch wirksam sein können, blockieren können.

Ich berate Sie gerne dazu: 07522 / 915 7733  
[www.reinkarnationstherapie-wangen-allgaeu.de](http://www.reinkarnationstherapie-wangen-allgaeu.de)



Dorothee Schulz-Nowitzki, Ingrid Feustel, Dieter Koschek

## Feierliche Verabschiedung von Ingrid Feustel nach 26 Jahren als erste Vorsitzende der IG für Lebensgestaltung

*Nach der diesjährigen Mitgliederversammlung des Vereins Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung gab es eine feierliche Verabschiedung und Würdigung der ersten Vorsitzenden Ingrid Feustel, die nach 26 Jahren nicht mehr zur Wahl stand. Kurz zuvor fanden Vorstandswahlen statt. Erster Vorstand ist jetzt Dieter Koschek und zweite Vorständin wurde Dorothee Schulz-Nowitzki.*

Rudolf Steiner stellte ja vieles fest und erforschte es in unglaublich tiefe Zusammenhänge hinein. Eine Aussage von ihm, die mich seit langem beeindruckt und beschäftigt ist, dass jedes Werk, alles Gewordene und Sichtbare, eine Wirksamkeit aus der Offenbarung eines Wesens sei ...

Somit möchte ich versuchen, vom Werk von Ingrid Feustel ausgehend, mich auf diesen Weg zu begeben, um zu schauen, ob sich Rückschlüsse auf das Wesen machen lassen.

Die IG für Lebensgestaltung hat 36 Mitglieder aus Kunst, Bildung, Wirtschaft, Landwirtschaft, Medizin, Kultur, Soziales, Unternehmen, Stiftungen, Vereine, Schulen, Unternehmer/Innen, spirituelle Menschen und Angebote zur Bewusstseinsbildung und Persönlichkeitsentwicklung.

## Bewusstsein für soziale Zusammenhänge und Gesetzmässigkeiten

Daran lässt sich schon vieles ablesen: Ein Bewusstsein für die Ganzheit des sozialen Organismus, oder wie Rudolf Steiner es nannte, die Dreigliederung des Sozialen Organismus und deren Gesetzmässigkeiten. Dann aber auch den Willen und die Fähigkeit, aus diesen Gesetzmässigkeiten heraus gestalten zu wollen, um gesundende Elemente zu bilden und ermöglichen. Aus Interesse und Kenntnis der gegenseitigen Bedürfnisse, sowie dem Bemühen, die Bedürfnisse der anderen genauso ernst zu nehmen wie meine eigenen, was viel mehr eine Kultur- denn eine Naturart des Menschen ist, daraus kann Kooperation und echte Beziehung auf Augenhöhe entstehen. Aus Beziehung wiederum kann Bewusstsein für grössere soziale Zusammenhänge und Wirksamkeiten entstehen.

## Kooperation und Konkretion an Stelle von Konkurrenz

Also Kooperation, Assoziation und Konkretion, anstelle von Konkurrenz. Damit kann Unternehmertum also nicht mehr nur als Selbstzweck oder aus Eigeninteresse verstanden werden, sondern immer vor dem Hintergrund der Frage: In wel-

chem Verhältnis steht meine Aktivität und mein unternehmerisches Tun zur Region, zur Natur, zum Boden, zu Tieren und Menschen? Werden deren Bedürfnisse genauso wichtig genommen und beachtet, wie diejenigen meines Unternehmens? Nur ein solches Denken ist wirklich ökonomisch, denn alles, was unsere Lebensgrundlage ausbeutet, schädigt und zerstört ist unökonomisch, weil es die Grundlagen der Ökonomie zerstört.

Aus dem Ganzen heraus und in das Ganze hineindenken. Indem man mehr und mehr beginnt, systemisch, in das Ganze hinein und aus dem Ganzen heraus zu denken und zu fühlen, ob eigenes Handeln wirklich, das heisst, in einem erweiterten Sinne, stimmig ist oder eben nicht, wird man erst zu einem wirklich ökonomisch/ökologisch denkenden und handelnden Menschen. Mit der daraus erwachsenden Erkenntnis, wächst auch das Gefühl für die Sinnhaftigkeit des eigenen Tuns, Befriedigung und Erfüllung nehmen zu, ohne dass sie das eigentliche Motiv des Handelns sind.

## Der Bezug zu Ingrid Feustel

Wer Ingrid Feustel kennt, weiss, dass sie sich durch ein konstantes, lebendiges und quirliges Interesse an allem Menschlichen auszeichnet. Persönlich tief verbunden mit der Anthroposophie Rudolf Steiners, insbesondere dem Sozialimpuls und der Christengemeinschaft, ist Ingrid Feustel ein bewundernswert inklusivierendes Wesen, eigentlich immer fröhlich und humorvoll.

## Unerschütterliche Treue und Fokus auf die Würde des Menschen

Wenn Ingrid Feustel einmal Ja zu einer Aktivität oder Sache gesagt hat, so zeichnet sie sich, das konnte ich über die Jahre immer wieder erleben, durch eine unerschütterliche Treue und Standhaftigkeit aus. Man kann auf sie bauen und zählen!

## Die Zukunft liegt in unseren Händen

Ich finde, dass Ingrid Feustel mit der IGfLg und der Welle ein sehr authentisches Werk geschaffen hat und dass dieses Werk eine grosse Wirksamkeit in weite Kreise der Region entfaltet und somit eine würdige Offenbarung ihres Wesens darstellt.

Ich wünsche Ingrid von Herzen alles Gute auf dem weiteren Weg und den Nachfolgenden gutes Gelingen und den nötigen Respekt vor dem Geschaffenen, sowie den Mut, ihre eigenen Aspekte in demselben Geiste einzubringen.

Uns kooperativen Mitgliedern der IGfLg wünsche ich, dass wir die durch Ingrids Denken, Fühlen und Wollen erschaffene Potenzialität noch bewusster ergreifen und gestalten, um dadurch weitere Mehrwerte für die Region und die Menschen zu schaffen. Dadurch, so meine ich, würden wir Ingrid Feustel eine grosse Freude und tiefe Befriedigung verschaffen.

- Mathias Forster,

Geschäftsführer und Stiftungsrat der Bio-Stiftung Schweiz,  
Mitglied in der IGfLg -



ZWISCHEN  
MENSCHLICHES  
Christine Schmidt

- Seminare + Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation
- Kurse zu BurnOut-Prävention und Selbstachtsamkeit
- Empathisches Coaching & Supervision

**Christine Schmidt**

Am Eichholz 21, 88239 Wangen-Haslach

Telefon: 07528 – 92 79 348

Email: c.schmidt@zwischen-menschliches.de

Web: www.zwischen-menschliches.de

## Verzichtet die Schweiz in Zukunft auf synthetische Pestizide?

Die Schweiz könnte weltweit Vorreiterin auf dem Weg zu einer Landwirtschaft ohne synthetische Pestizide werden – sollte es nach dem Willen der Initiant/innen der Initiative "Für eine Schweiz ohne synthetische Pestizide" gehen. Diese verlangt nicht nur ein Verbot synthetischer Pestizide in der Landwirtschaft, sondern auch bei der Verarbeitung landwirtschaftlicher Erzeugnisse, bei der Lebensmittelherstellung, sowie beim Import. All das mit einer Übergangsfrist von 10 Jahren.

Die Initiative "Für eine Schweiz ohne synthetische Pestizide" ist aus der Mitte der Zivilgesellschaft entstanden und fusst auf einem immer breiter um sich greifenden Bewusstsein, dass sich im Umgang mit der Erde, den Böden, der Umwelt etwas grundsätzlich ändern muss und zwar schnell. Eine kleine Gruppe hat die Initiative ergriffen, die benötigten über 100 000 Unterschriften gesammelt und damit zustande gebracht, dass in der Schweiz im nächsten Jahr darüber abgestimmt werden kann. Auch die Fridays for Future Bewegung, die Hornkuh-Initiative von Armin Capaul, die Trinkwasser-Initiative von Franziska Herren, aber auch die Konzernverantwortungs-Initiative; sie alle zeugen von diesem neuen Bewusstsein, das anfängt aus und in der Gesellschaft wirksam zu werden.

Doch welche Folgen hätte eine Annahme der Initiative? Zunächst wäre relativ rasch sehr viel weniger Gift in den Böden, den Gewässern und damit auch in unseren Lebensmitteln und Körpern. Die Artenvielfalt könnte sich erholen und wiederkehren. Die Annahme der Initiative, die ich mir von Herzen wünsche, wäre aber auch ein starkes Signal an die Politik, die Agrochemiekonzerne und vor allem auch an die Bäuerinnen und Bauern in diesem Land, die heute noch

konventionell produzieren und das ist die grosse Mehrheit. Es wäre aber auch ein Weckruf für Europa und die ganze Welt. Die geographisch gesehen kleine Schweiz könnte da, dank dem vielleicht grössten Wert den sie hat, der direkten Demokratie, zu einem Vorbild und einer Ermutigung für andere werden.

Dies wäre ein globaler Paukenschlag, der in Mals mit dem Malser Weg, der "Rettet die Bienen"-Initiative in Bayern, dem Kanton Neuenburg, der auf Kantonsebene entschieden hat, ein pestizidfreier Kanton zu werden, aber auch in Österreich, das ein Verbot von Glyphosat im ganzen Land zustande gebracht hat (Liste nicht vollständig) begann und könnte zu einer starken Potenzierung eines sich deutlich abzeichnenden Trends führen. Es wäre klar, was der Wille der Konsumentinnen und Konsumenten ist (ist es eigentlich auch heute schon, denn wer will schon gerne Gift auf dem Teller oder im Glas), und man könnte und müsste sodann die zur Verfügung stehenden Ressourcen kraftvoll bündeln und agrarökologische Ansätze ganz anders mit öffentlichen Mitteln fördern als dies heute der Fall ist.

Doch selbstverständlich gibt es auch grosse Herausforderungen auf diesem Weg. Die Bauern selber sind auch Opfer des Teufelskreises "patentiertes Hybridsaatgut – chemische Dünger – synthetische Pestizide" geworden. Die grossen Chemiekonzerne (Bayer, DowDuPont, Syngenta, ChemChina, BASF und andere) entwickeln Saatgut, das gar nicht mehr ohne diese Gifte auskommt – ein teuflisch gutes Businessmodell, gerade auch in der Region Basel. Den Bio-Bäuerinnen und -Bauern von heute würde dabei meiner Meinung nach eine Schlüsselrolle zukommen, denn idealerweise würden sie alle ein wenig zu Coaches werden und ihr erarbeitetes Wissen grosszügig teilen. Denn nur gemeinsam können wir es schaffen.

Die Chancen der Initiative betrachte ich als intakt. Es kommt darauf an zu zeigen, wohin uns der Umgang mit synthetischen Pestiziden geführt hat, dass es einen direkten Zusammenhang mit dem Bienen-, Insekten- und Artensterben, den Gewässerverschmutzungen bis hin zu gesundheitsschädigenden Aspekten gibt und dass es auch anders geht. Darauf fokussieren wir jetzt erst mal unsere Kräfte und wer uns dabei unterstützen will, ideell oder finanziell, ist herzlich willkommen! Diese Initiative geht uns alle an, es geht um die Lebensgrundlagen der zukünftigen Generationen und um die Rettung des Planeten Erde, um nichts weniger!

- Mathias Forster,  
Geschäftsführer und Stiftungsrat der Bio-Stiftung Schweiz -

Infos: [www.bio-stiftung.ch](http://www.bio-stiftung.ch)  
[www.bodenfruchtbarkeit.bio](http://www.bodenfruchtbarkeit.bio)

**HIGHLIGHTS  
HERBST/WINTER 2019**

- 3 - 8 SEPTEMBER SOUL VOICE II**  
Stimme als Heil-Instrument  
Initiationsworkshop mit Miriam Helle
- 13 - 15 SEPTEMBER MAGIER DER WANDLUNG**  
Männerseminar mit B. von Bresinski
- 19 - 22 SEPTEMBER GLARISEGG-FESTIVAL**  
mit der Gemeinschaft das Leben feiern
- 31 OKT - 3 NOVEMBER DUST IN THE WIND - TOTENTANZ**  
5 Rhythmen mit Andreas Tröndle
- 3 - 9 NOVEMBER DER NARR UND DER TOD**  
Tamara Clown Akademie
- 14 - 17 NOVEMBER FREIHERZTAGE**  
mit D. Brunner, J. Hiedmeier und  
S.+M. Osterlag
- 29 NOV - 1 DEZEMBER KÖNIG DER LEIDENSCHAFT**  
Männerseminar mit B. von Bresinski

Schloss  
Glarisegg

+41 52 770 21 88  
CH-3 Steckborn

[www.schloss-glarisegg.ch](http://www.schloss-glarisegg.ch)

**GfK-AKADEMIE**

**Persönliches Wachstum und Konfliktlösung:**  
**Gewaltfreie Kommunikations für alle Lebensbereiche**

[www.gfk-akademie.eu](http://www.gfk-akademie.eu)



## Wohngenossenschaft Quartier4 auf der Hinteren Insel in Lindau

Wo auf der Lindauer Hinteren Insel aktuell Asphalt das Erscheinungsbild prägt, entsteht im Rahmen der Landesgartenschau ein großer Bürgerpark. Die seenahen Bereiche auf dem heutigen Parkplatz P5 werden dauerhaft Lindauerinnen und Lindauern zum Erholen und Geniessen, für Sport und Spiel zur Verfügung stehen. Im Anschluss an die Landesgartenschau 2021 wird auf dem städtischen Gelände entlang der Thierschstraße nach und nach ein neues Quartier mit Wohnungen und zugehöriger Nahversorgung entstehen. Nach einstimmigen Beschluss des Stadtrats sollen diese städtischen Flächen dauerhaft "dem freien Immobilienmarkt" entzogen werden und damit frei von Spekulation bleiben.

Derzeit erstellt eine Arbeitsgruppe aus städtischer Verwaltung, städtischen Betrieben und Planern einen Rahmenplan für die gesamte Hintere Insel. Dieser Rahmenplan umfasst den Bereich der städtischen Flächen, aber auch angrenzende Bahnflächen, die nach Rückbau von Gleisanlagen südwestlich des Bahnhofs ab 2023/24 frei werden. Die Wohnungsgenossenschaft will sich am Entstehungsprozess aktiv beteiligen und so ein lebendiges, urbanes Viertel auf der Hinteren Insel mitgestalten. Ein Bürgerworkshop 2018 hat gezeigt, dass genossenschaftliche Wohnformen auf der Hinteren Insel ihren Platz bekommen müssen.

Ende Juli 2019 war Sylvia Machler vom Wohnprojekt Konstanz in Lindau und stellte sich dem Gespräch mit den Interessierten Lindauern. Sie hob neben all den bürokratischen Notwendigkeiten die Vision als zentrales Moment in den Vordergrund. Machlers Leitidee lautet "Als Ganzes geht es mir darum, das Lebende lebendiger werden zu lassen."

Auch die Lindauer Initiative hat Leitideen formuliert.

- Urban - Ein Baustein zu einem lebendigen und vielfältigen Quartier auf der Hinteren Insel
- Vielfältig - Eine Heimat für Menschen dieser Stadt
- Nachhaltig - Chancen zukünftiger Generationen bewahren
- Kooperativ - Gemeinschaftliches Leben, Mitbestimmung und Gleichberechtigung

## Die Welle traf Christian Wollin, Sprecher des Lindauer Projektes zu einem Gespräch

*Christian, was ist der aktuelle Stand des Projektes?*

Wir sind mitten in der Gründungsvorbereitung. Geplant ist die Genossenschaftsgründung im Herbst 2019. Ein Satzungsentwurf, notwendig für die Gründung, ist schon erarbeitet. Wir müssen noch am Finanzierungskonzept und Raumkonzept feilen. Das sieht aber schon gut aus.

*Warum eine Genossenschaft?*

Seit über 100 Jahren setzen Genossenschaften erfolgreich auf die Grundprinzipien: Selbsthilfe, Selbstverwaltung und Selbstverantwortung. Erstes Ziel einer Wohngenossenschaft ist die Versorgung ihrer Mitglieder mit dauerhaft sicherem und bezahlbarem Wohnraum. Dies ist heute aktueller denn je. Mit dem Erwerb von Anteilen wird man zum Mitglied der Genossenschaft, nicht zum Wohnungseigentümer. Die Mitglieder teilen gemeinsame Ziele und Werte. Sie gestalten und verwalten alle Aspekte ihrer Wirtschaftsgemeinschaft selbst. Demokratische und transparente Entscheidungsprozesse sorgen für gegenseitiges Vertrauen und hohe Wohnqualität. Wir setzen uns dafür ein, dass genossenschaftliches Bauen und Wohnen auf der Hinteren Insel eine Heimat finden.

*Wieviele Mitglieder hat die Genossenschaft heute?*

Wir haben ca. 220 interessierte Menschen, die wir regelmäßig informieren. Davon haben ca. 120 Menschen einen Kooperationsvertrag mit uns abgeschlossen. Dieser "Vorvertrag" ist eine Absichtserklärung und die Koop-Partner zahlen 70,-€ ein. Der spätere Genossenschaftsanteil wird 1000,-€ kosten. Wir zählen derzeit ca. 35 Menschen, die später konkret in der Genossenschaft wohnen wollen.

*Kann man schon Mitglied der Genossenschaft werden?*

Im Moment kann man Koop-Partner werden. Das sollten möglichst viele Menschen machen um uns zu unterstützen, auch wenn man später vielleicht nicht in der Genossenschaft wohnen will.

*Wie siehst du die Verwirklichungschancen?*

Eigentlich ganz gut. Es gibt viele Menschen die das Projekt unterstützen. Und der Stadtrat hat ja einstimmig beschlossen das Grundstück nicht an Spekulanten zu geben. Also müssen hierzu Alternativen her. Deswegen muss der Stadtrat daran interessiert sein, dass sich Genossenschaften ansiedeln, da mit einer Genossenschaft völlig selbstorganisiert ein dauerhaft lebendiges und buntes Quartier entstehen kann.

*Was braucht die zu gründende Genossenschaft noch?*

Wir brauchen noch weitere Unterstützer Koop-Partner und später auch Fördergenossen und -Genossinnen. Und das Wichtigste: Wir brauchen nach der Gründung der Genossenschaft eine fixe Zusage der Stadt Lindau für ein Grundstück. Das kann ein, speziell für Genossenschaft, geringer Kaufpreis sein oder ein Erbpachtangebot über 99 Jahre mit Verlängerungsoption zu einem Erbpachtzins von z.B. 0,75 %. Werden Sie Mitglied in unserem Projekt, sei es als Förderer oder als Wohninteressent. Kontaktieren Sie uns und wir schicken Ihnen gerne weitere Unterlagen und informieren Sie über zukünftige Veranstaltungen.

- Dieter Koschek -

Infos: [www.förderverein-hintere-insel.de](http://www.förderverein-hintere-insel.de)

Psychotherapie, Kunsttherapie  
Maltherapie, Plastisches Gestalten,  
Arbeit am Tonfeld®



Einzel und Gruppen

Kostenbeteiligung von  
Krankenkassen möglich

**Margot Jetter**  
Dipl. Kunsttherapeutin (FH)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Heinrich-Emerich-Str. 12  
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 97 07 99  
[www.kunsttherapie-ueberlingen.de](http://www.kunsttherapie-ueberlingen.de)

## Bildnachweis W90:

Titel: Gabriele Bossert  
S. 04: Ralf Randel  
S. 05: Gerhard Schuster  
S. 28: Ekkharthof  
S. 29: Ralf Randel  
S. 34: proBiene

wirundjetzt e.V. lädt ein zur

## Mitmach-Konferenz

*Gemeinsam Zukunft gestalten in der Inselhalle in Lindau am 2. und 3. November 2019  
Aufaktveranstaltung am 1. November im Stadttheater mit Christian Felber und Daniel Wahl*

Die Mitmach-Konferenz möchte GestalterInnen der grenzübergreifenden Bodenseeregion vernetzen und neue Kooperationen erarbeiten. Lokale Projekte und Initiativen haben die Möglichkeit, Ideen einzubringen und vorzustellen. Eingeladen sind alle BürgerInnen, die sich für eine nachhaltige und enkeltaugliche Gesellschaft engagieren möchten. Hier kannst du an verschiedenen Thementischen mitgestalten und deine Ideen einbringen oder an einem Workshop teilnehmen. Es wird auch konkrete Angebote für die Wirtschaft und die Verwaltung geben.

Im Zentrum stehen die Internationalen Ziele für nachhaltige Entwicklung der Vereinten Nationen (SDGs), sowie die Gemeinwohl-Ökonomie. Die Mitmach-Konferenz schafft den Rahmen für Gestaltung in einem Prozess des wohlwollenden Miteinanders und des inspirierenden Austauschs. Vernetzung und Mitmachen stehen im Mittelpunkt. Denn nur gemeinsam schaffen wir den Wandel hin zu einer nachhaltigen, fairen, sozialen und solidarischen Gesellschaft.

Es wird Workshops von der Gemeinwohl-Ökonomie geben und Workshops zu den SDGs, nachhaltiges Eventmanagement, Bürgerdialog, Pioneers of Change, das Wunder von Mals, Klimadialog, uvm. Thementische mit Wandelstreppe, Bodenfruchtbarkeitsfonds, solidarische Landwirtschaft, Bürgerkarte u.a. Die Karte von Morgen wird vorgestellt und direkt vor Ort deine Initiative, dein Unternehmen kartieren. Am Sonntagmittag wird Live das Projekt "Mein Grundeinkommen" aus Berlin 4-8 Grundeinkommen verlosen. Das Programm werden wir auf unserer Homepage veröffentlichen.

Parallel zur Mitmach-Konferenz wird es den Heldenmarkt, für alle die was merken, geben! Der Heldenmarkt ist eine Nachhaltigkeitsmesse für Pioniere und Start-Ups. Beide Veranstaltungen finden erstmals zusammen an einem Ort und in Kooperation statt. So gibt es die Möglichkeit, sich zusätzlich über Nachhaltigkeits-Produkte in der Region zu informieren. Der Heldenmarkt sucht noch Aussteller. Mehr Informationen wird es auf der Homepage geben.

- Simon Neitzel -

Infos: [www.wirundjetzt.org/Mitmach-Konferenz](http://www.wirundjetzt.org/Mitmach-Konferenz)  
[www.heldenmarkt.de](http://www.heldenmarkt.de)




## Von Werden und Vergehen

**Sonntag, 20. Oktober 2019, 17.00 Uhr**  
Festsaal der Waldorfschule Wangen

Werke von Bernhard Krol, Johannes Brahms, Eric Whitacre

**Oratorienchor Wangen**

Posaunenquartett Ars Bucinarum  
Margarete Busch und  
Norbert Schuh Klavier

Leitung: Friedrich-Wilhelm Möller

16,- € im Vorverkauf  
18,- € an der Abendkasse  
bis 25 Jahre die Hälfte  
Vorverkauf:  
Musikhaus Förg, Wangen  
+49 (0) 7522-21987  
oder unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de)  
im VVK 2 € Ermäßigung mit der  
Schwäbische Zeitung AboKarte

## Von Werden und Vergehen

*In seinem Herbstkonzert am 20. Oktober 2019 kombiniert der Oratorienchor Wangen Werke der Romantik und der Moderne in ungewöhnlicher Besetzung zu einem besonderen Klangerlebnis. Anlässlich des 200. Geburtstags von Theodor Fontane steht eine Vertonung einiger seiner Gedichte, darunter "Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland", durch den zeitgenössischen Komponisten Bernhard Krol im Mittelpunkt des Konzerts.*

Bernhard Krol, am 24. Juni 1920 in Berlin geboren, war Enkel-schüler von Arnold Schönberg, folgte in seiner Musiksprache jedoch eher der tonalen Tradition von Max Reger und Paul Hindemith. Mit seiner Kantate nach Gedichten von Theodor Fontane "Von Werden und Vergehen", op. 138, schuf Krol ein außergewöhnliches Stück für Chor und Posaunenquartett. Die beiden Ensembles werden in seiner Komposition über weite Strecken hinweg gleichsam doppelchörig geführt und umspielen sich wie zwei ebenbürtige Partner. Den Bläserpart übernimmt das regional bekannte Posaunenquartett "Ars Bucinarum".

Die beiden Zyklen "Liebeslieder-Walzer", op. 52, und "Neue Liebeslieder", op. 65, von Johannes Brahms gehören wohl zu den populärsten Werken des Komponisten. Sie atmen Frische und pulsierendes Leben und man sagt, dass Brahms rein aus Lust am beschwingten Musizieren seine Liebeslieder-Walzer für Chor und Klavier zu vier Händen komponiert habe. Begleitet von Margarete Busch und Norbert Schuh am Flügel führt der Chor in unterschiedlichen Besetzungen Auszüge aus den beiden Zyklen auf.

Verschiedene a cappella Stücke der beiden zeitgenössischen Komponisten Eric Whitacre und Ola Gjeilo runden das Programm ab.

- Veranstalterinfo -

Info: [www.oratorienchor-wangen.de](http://www.oratorienchor-wangen.de)




# Wunsch-teppich

**schadstofffrei**  
individuell angefertigt  
**sozialfair handgewebt in Deutschland**  
**100% Naturfasern Schafwolle** · 130 €/qm

[www.hermansberg.de](http://www.hermansberg.de) · 07552 260122



# tante lose.

## plastikfrei einkaufen

tante lose. GbR | Paradiesstraße 9 | 88239 Wangen  
 Telefon 07522\_97 86 558 | Telefax 07522\_97 86 559  
[www.tantelose.de](http://www.tantelose.de) | [info@tantelose.de](mailto:info@tantelose.de)

Dienstag bis Freitag 9 - 18 Uhr | Samstag 9 - 13 Uhr  
*neu: mittwochs bereits ab 8 Uhr*

## Nachhaltige Unternehmen gesucht

Vor knapp 10 Jahren entstand unter dem Namen Heldenmarkt die Idee, Angebote nachhaltiger Unternehmen und Initiativen der interessierten Öffentlichkeit leicht zugänglich zu machen. Seitdem gibt es Heldenmärkte in verschiedenen Großstädten und in diesem Jahr erstmals auch am Bodensee, am 2./3. November in der Inselhalle Lindau.

Ziel des Heldenmarktes ist es, die Aktivitäten und Akteure der Region sichtbar und erfahrbar zu machen. Die Berliner Veranstalter kennen die Region noch nicht so gut und freuen sich daher über Initiativbewerbungen insbesondere regionaler Unternehmen aus dem Bodenseeraum. Zugelassen werden nur Produkte und Unternehmen, die die strengen Zulassungskriterien erfüllen, denn für Green washing ist kein Platz auf dem Heldenmarkt.

Weitere Informationen unter [www.heldenmarkt.de](http://www.heldenmarkt.de)

# URLAUBSZEIT! ENDLICH WIEDER MEILEN SAMMELN UND GRATIS FLÜGE ERGATTERN!

FÜR ALLE, DIE WAS MERKEN.



## HELDENMARKT

DIE MESSE FÜR ALLE,  
 DIE WAS BESSER MACHEN WOLLEN.  
 ÜBER 1000 PRODUKTE.  
 OHNE KEROSINVERSCHWENDUNG.

AM 02./03. NOVEMBER 2019. BODENSEE.  
 INSELHALLE LINDAU.

#FUERALLEDIEWASMERKEN

HELDENMARKT.DE

**GELD MACHT KOHLE.  
 GUTES GELD  
 IST ERNEUERBAR.**

**GUTESGELD.DE**

Mit einer Geldanlage bei Oikocredit wird aus Geld **GUTES GELD**. Denn wir finanzieren rund 700 soziale Unternehmen im globalen Süden. Ab 200 €.  
 Infos: Oikocredit Stuttgart | Tel. 0711 12 000 5-0

© Opmeer Reports

SOZIALE GELDDANLAGE SEIT 1975.

**OIKO  
 CREDIT**  
 in Menschen investieren

## Machen Sie Ihre persönlichen Drucksachen noch **schöner!**

Eine feine Blindprägung oder eine prächtige Gold- oder Silberfolienprägung wertet Ihre Produkte auf.

**KLEB  
 DRUCKEREI KLEB**

Hauptstraße 4 - 88239 Wangen  
 Tel. 07528-9290 | Fax 07528-92939  
[info@druckerei-kleb.de](mailto:info@druckerei-kleb.de)

## Bienen-Volksbegehren Innenminister gibt den Weg frei Start Ende September

Nach dem überwältigenden Zuspruch aus der Baden-Württemberger Zivilgesellschaft mit 35.865 Unterschriften hat jetzt auch die Landesregierung den Weg für das erste landesweite Volksbegehren frei gemacht. Das Innenministerium teilte dem Trägerkreis des Volksbegehrens Artenschutz - "Rettet die Bienen", am 14. August 2019 die Genehmigung des entsprechenden Antrags mit. Damit startet das Volksbegehren Ende September. Werden in den nächsten sechs Monaten 770.000 Unterschriften, das sind zehn Prozent aller Wahlberechtigten, eingesammelt, muss der Landtag den Gesetzentwurf des Volksbegehrens, der unter anderem eine Reduktion der Pestizide bis 2025 und einen Ausbau der ökologischen Landwirtschaft auf 50 Prozent Flächenanteil bis 2035, sowie ein Pestizidverbot in Naturschutzgebieten vorschreibt, unverändert annehmen. Macht er dies nicht, kommt es zum Volksentscheid.

Das Volksbegehren-Bündnis wird die Unterstützungsunterschriften in allen etwa 1.100 Kommunen des Landes sammeln. Dafür finden ab Ende September zahlreiche Sammelaktionen statt. Ab voraussichtliche Ende Oktober bis Ende Januar können sich Wahlberechtigte zudem in Unterschriftenlisten in den Rathäusern ihrer Wohnorte eintragen. Auf [www.volksbegehren-artenschutz.de](http://www.volksbegehren-artenschutz.de) steht das Unterschriftenformular ab dem ersten Tag der Unterschriftensammlung auch zum Download bereit. Wer es sich ausdrückt und ausfüllt, kann es danach bis zum offiziellen Ende der Sammlung direkt in seinem Rathaus abgeben oder dorthin schicken.

Das Volksbegehren Artenschutz "Rettet die Bienen" ist eine zivilgesellschaftliche Bewegung, die den Artenschutz in Baden-Württemberg stärken möchte. Ein breites Bündnis aus Naturschutz-, Landwirtschafts- sowie Verbraucherorganisationen und Unternehmen trägt die Initiative. Sie alle eint das Ziel, unsere Kulturlandschaft, ihre Vielfalt und die darin lebenden Tier- und Pflanzenarten zu erhalten. Sie wollen gesunde, regional und naturverträglich erzeugte Lebensmittel und Landwirtinnen und Landwirte, die aus ihrer Arbeit mit der Natur und für den Menschen ein faires Einkommen erwirtschaften können. Ohne ihre Arbeit in und mit der Natur in den vergangenen Generationen wäre unsere Landschaft nicht so vielfältig und artenreich. Deswegen ist es das erklärte Ziel, kleinere und mittlere Betriebe zu erhalten. Es ist erwiesen, dass diese zum Artenschutz beitragen.

Gleichwohl fand in den vergangenen Jahrzehnten eine Entwicklung in der Landwirtschaft statt, die – wie sich aus heutiger Sicht zeigt – zu einer Gefährdung unserer Umwelt und der Artenvielfalt beiträgt. Deswegen soll sich die Landwirtschaft weiterentwickeln. Bio-zertifizierte Betriebe könnten als



Modell für eine ökologisch, wie ökonomisch nachhaltige Form der Landwirtschaft gelten. Das Bündnis würdigt daher auch die Pionierleistungen der ökologischen Landwirtschaft und ermutigt alle Landwirtinnen und Landwirte, nach diesen Prinzipien zu arbeiten.

Der Artenrückgang ist keineswegs allein durch die Landwirtschaft verursacht. Jede und jeder Einzelne steht hier in der Verantwortung, ebenso wie Wirtschaft und Politik. Der Prozess des Wandels muss von der Gesellschaft als Ganzes getragen werden – nur dann kann er zu einem Erfolg führen. Damit dies gelingt, reicht ein einfaches Gesetz nicht aus.

### Wir brauchen weitere verbindliche Maßnahmen

- zur Förderung nachhaltiger Landwirtschaft
- zum Kompetenzaufbau bei allen AkteurInnen
- für Strategien zum besseren Absatz für nachhaltige, regionale Lebensmittel
- für bessere Strukturen zum Erhalt kleiner und mittlerer Betriebe
- für breitere Ansätze zum nachhaltigen Umgang mit Ernährung in der Bildung
- für VerbraucherInnenaufklärung für nachhaltigen Lebensmitteleinkauf.

Diese Maßnahmen sollen in einer Strategie münden, die den Landwirtinnen und Landwirten einen sowohl in zeitlicher, wie wirtschaftlicher Hinsicht, gangbaren Weg weist. Dazu bedarf es spätestens am Ende des Volksbegehrens, wenn möglich aber auch schon währenddessen, eines "Runden Tisches" oder einer Arbeitskreis-Systematik, um mit allen Betroffenen diese Maßnahmen zu erarbeiten.

Das Volksbegehren richtet sich also nicht gegen die Landwirtschaft. Es steht für Aufbruch und Zukunft. Als Gesetz richtet es sich vor allem an die Politik, damit endlich mehr für eine zukunftsfähige Landwirtschaft in unserem Bundesland getan wird. Als Impuls richtet es sich an die gesamte Bevölkerung, sich mit den Zielen und Inhalten des Volksbegehrens auseinanderzusetzen. Es geht um Integration und Dialog, nicht um Ausgrenzung und Abwertung. Der Wandel von Wirtschaft und Gesellschaft hin zu enkeltauglichen Modellen gelingt nur gemeinsam. Dabei sollen die Landwirte nicht in Existenznöte durch Bewirtschaftungsaufgaben gebracht, sondern fair für ihre gesellschaftlichen Mehrleistungen entschädigt werden.

Volksbegehren Artenschutz ist eine Initiative der proBiene - Freies Institut für ökologische Bienenhaltung und wird getragen von proBiene, BUND BW, NABU BW, ÖDP BW, Slow Food Deutschland, Demeter BW, Naturland BW, AbL BW, Fridays for Future BW, Bäuerlicher Erzeugergemeinschaft Schwäbisch-Hall, Bodan, Naturata, GLS-Bank, Waschbär und viele andere.

Infos: [www.volksbegehren-artenschutz.de](http://www.volksbegehren-artenschutz.de), [www.probiene.de](http://www.probiene.de)

### FREIE SCHULE FÜR HEILKUNDE

#### Heilkunde als Schulungsweg

- Aus- & Weiterbildungen
- Seminare & Workshops
- Coaching & Supervision



#### Neue Kurse: Osteopathie Kurse am Bodensee

- Osteopathie lernen - systematisch und umfassend
- Integration aller Körpersysteme in ein Behandlungskonzept
- In vier Basismodulen werden alle grundlegenden Methoden einer ganzheitlichen osteopathischen Behandlung vermittelt
- Vertiefungskurse für viele Themen. Kurse einzeln buchbar

Alle Infos: [www.heilkunde-als-schulungsweg.de](http://www.heilkunde-als-schulungsweg.de)

Freie Schule für Heilkunde  
Osteopathie Praxis Schaa

Im Baumgarten 3  
88633 Heiligenberg

07554-21492 28

# NACHRICHTEN:

## Ein Jahr Datenschutzgrundverordnung

Die Datenschutzgrundverordnung der EU, die vor einem Jahr, am 25. Mai 2018 in Kraft trat, ist ein Höhepunkt in der Reihe steigender und immer komplexer werdender Verwaltungs- und Regulierungsanforderungen, mit denen das bürgerschaftliche Engagement belastet wird. Die Bundesregierung sollte die Entbürokratisierung umsetzen, die sie im Koalitionsvertrag versprochen hat, meint Dr. Stefan Nährlich, Geschäftsführer der Aktiven Bürgerschaft, in seinem Kommentar, der die Entwicklung des vergangenen Jahres zusammenfasst.

Quelle: [www.aktive-buergerschaft.de](http://www.aktive-buergerschaft.de)

## Neustart für Gesundheitswesen

Die Initiative "Neustart! Reformwerkstatt für unser Gesundheitswesen" soll Raum und Möglichkeiten eröffnen, eine Weiterentwicklung und Neuordnung unserer Gesundheitsversorgung zu skizzieren, um den zukünftigen Herausforderungen zu begegnen. Wir brauchen nicht das Festhalten am Alten, sondern das mutige Gestalten unserer zukünftigen Gesundheit und Gesundheitsversorgung. Neue, innovative Wege müssen beschritten werden. Inspiriert durch den Input und die Diskussion der Expertinnen und Experten im Rahmen des 1. Think Lab der Initiative "Neustart!" ist ein erstes Bild der Gesundheitsversorgung von morgen entstanden. Dieses wird durch die Bürgerdialoge im Mai 2019 und die Ergebnisse der Think Labs "Megatrends" sowie "Zielgruppe" ergänzt werden.

Quelle: [www.neustart-fuer-gesundheit.de](http://www.neustart-fuer-gesundheit.de)  
[www.hertie-school.org](http://www.hertie-school.org)

## Oberverwaltungsgericht stärkt Rechte bei kommunalen Bürgerbegehren

In einem bekannt gegebenen Urteil vom 27.6.2019 hat das Oberverwaltungsgericht Münster die Rechte der Initiatoren kommunaler Bürgerbegehren deutlich gestärkt. Das meldet der Fachverband "Mehr Demokratie" heute in Köln. Im Urteil des Oberverwaltungsgerichts wird die Klage des Bürgerbegehrens "Kurfürstenbad bleibt!" zwar zurückgewiesen. Der 2017 durchgeführte Bürgerentscheid muss damit nicht wiederholt werden. Gleichzeitig bestätigte das Oberverwaltungsgericht aber, dass Initiatoren eines Bürgerbegehrens auch für den Zeitraum der Vorbereitung eines Bürgerentscheids durch die Kommune das Recht haben, Maßnahmen und Äußerungen der Verwaltung gerichtlich prüfen zu lassen.

Quelle: [www.aktive-buergerschaft.de](http://www.aktive-buergerschaft.de)

## Share Gallen

Die Abteilung Umwelt und Energie der Stadt St.Gallen organisiert am 12. September 2019 von 17:00 - 21:00 Uhr, den zweiten St. Galler Sharing-Markt, den ShareGallen in der Neugasse 30. Share Gallen ist ein Netzwerk von Sharing Initiativen in St.Gallen, das von OstSinn unterstützt und begleitet wird. Im September kann man wieder zahlreiche Organisationen und Ideen kennen lernen und die Lösung finden, wenn man z. B. alten Kleider los werden will. OstSinn ist die Plattform für Nachhaltigkeit in der Ostschweiz und fördert Zukunftsmacher\_innen dabei ihre Projekte zu verwirklichen.

Infos: [www.ostsinn.ch](http://www.ostsinn.ch)

## Termine des Bodenfruchtbarkeitsfonds 2019

02. Sept. Bio Liechtenstein Tag, Weidriethof, Schaan (FL)  
20. Sept. Theorie und Praxis von Bodenkunde, Bodenfruchtbarkeit und Bodenbearbeitung, Hofgut Holland, Ochsenhausen (DE)  
21. Sept. Boden-Patentag, SlowGrow, Hombrechtikon (CH)  
06. Okt. Bodentag, Solawi Ravensburg, Ravensburg (DE)  
23. Okt. "Unser Erbe", Filmpremiere, Kult Kino, Basel (CH)  
02. Nov. Ackersamstag mit Ulrich Hampf, Nuglartgärten, Nuglar (CH)

Infos: [www.bodenfruchtbarkeit.bio](http://www.bodenfruchtbarkeit.bio)

## Bring das "Mein" in die Ge-mein-schaft!

Die Human Community Ravensburg/ Weingarten/ Baidnt ist eine soziale Innovation, die Wertebewusstsein schaffen soll und dem Miteinander in Gemeinschaft von jung bis alt dient. Jeder kann sich, seine Ideen und seine Bedürfnisse in den offenen, freien und wandelbaren Raum geben, wodurch "begeistern - erleben - wandeln" auf einer ganz neuen Ebene stattfindet.

Mit Aktionen und Projekten im privaten, wie auch im beruflichen Lebensfeld, schafft die Initiative Wertebewusstsein.

"Was wir sind und was uns ausmacht, ist für jeden Einzelnen etwas anderes. Dem Einen geht es um Gruppenerlebnisse und Begegnungen, für andere ist ein Raum für einen Lebensstil gewachsen, der immer mehr an Bedeutung gewinnt." Die Gruppe bietet derzeit drei Zugänge zu ihren Aktivitäten an:

- "Die Beerenjäger" - sammeln, verarbeiten, teilen  
Bücherbox, Weingarten
  - "Human Community Austausch- und Kennenlernetreffen"  
Agenda Bürgertreff, Weingarten
  - "Gemeinschaftsgarten - Staunen, säen, Ernten, graben"  
Human Community Gemeinschaftsgarten, Baienfurt
- Infos: [www.HumanCommunity.de](http://www.HumanCommunity.de)

## Heldenmarkt

Unter dem Motto "#fueralldiewasmerken" kommt der Heldenmarkt, die Messe für alle, die was besser machen wollen, am 02. und 03. November 2019 erstmals in die Bodensee-Region. In der Inselhalle in Lindau gibt es die Möglichkeit, sich zu informieren, zu probieren und natürlich auch einzukaufen. Die Angebotspalette deckt nahezu alle Lebensbereiche ab: Lebensmittel & Genuss, Textilien & Kosmetik, Wohnen & Lifestyle, Reisen & Mobilität, Finanzen & Versicherungen u.v.m. (Es empfiehlt sich Bargeld mitzunehmen, da eine EC-Karten-Zahlung vor Ort nur eingeschränkt möglich ist.)

Der Heldenmarkt ist wohl "das größte temporäre Warenhaus für Nachhaltigkeit", das zudem ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Experten-Vorträgen, Ausstellungen und Workshops im Sortiment hat. Im Lieferumfang enthalten: Jede Menge neue Impulse für eine nachhaltige(re) Lebensweise!

Infos: [www.heldenmarkt.de](http://www.heldenmarkt.de)

## Gemeinwohlökonomie -

### Region Bodensee-Oberschwaben

Regelmäßige Treffen in

- Friedrichshafen: Jeden zweiten Montag im Monat um 19:00 Uhr in der Buchhandlung Fiederer, Wilhelmstraße 19, 88045 Friedrichshafen.
- Ravensburg: Jeden ersten Donnerstag in geraden Monaten um 19:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg.

Gäste, die Interesse an einem Treffen haben, sind herzlich Willkommen!

Infos: [www.ecogood.org/de/bodensee-oberschwaben/](http://www.ecogood.org/de/bodensee-oberschwaben/)



## Zentrum The White Horse

Liebe · Gelassenheit · Transformation

Spirituelles, kulturelles Zentrum  
Liebe das Leben

Wir bieten Retreats, Seminare, Kurse und Vorträge zum Thema:

Atma Kriya Yoga, Simply Meditation, OM Chanting, Biodanza  
Mantra singen, Konzerte & vedische Rituale - Puja und Yagna



Komm vorbei  
Herzlich Willkommen

Leitung:  
Lakshmi Kamala / Sabine Lupus



Zentrum The White Horse - Breiteweg 9 - D-78359 Orsingen  
Telefon: +49 (0) 7774 / 939 79 37 - [info@zentrum-thewhitehorse.de](mailto:info@zentrum-thewhitehorse.de) - [www.zentrum-thewhitehorse.de](http://www.zentrum-thewhitehorse.de)



**Jetzt NEU!**  
**Kosmetikserie**  
**Mistelform**  
**sensible Prozesse**  
**Body Lotions**



**MYRTHE  
ORANGENBLÜTE**

Der Duft nach Myrthe und Orangenblüten aktiviert und erfrischt und zaubert nach einem ermüdenden Tag ein heiteres Lächeln ins Gesicht.

**LAVENDEL  
WEIHRAUCH**

Zur Ruhe kommen, entspannen und die Konzentration nach innen wenden – was unterstützt dabei besser als die Düfte von Weihrauch und Lavendel?

**ZITRONE  
ZIRBELKIEFER**

Kraftvoll und vitalisierend unterstützen Zitrone und Zirbelkiefer in allen Situationen, in denen Mut, Ausdauer und Widerstandskraft gebraucht werden.

Mehr Informationen zur Behandlung im Fluidischen Oszillator und zur Qualität der neuen Mistelprodukte finden Sie auf [www.sonett.eu/mistelform](http://www.sonett.eu/mistelform)

Sonett GmbH, Mistelweg 1, 88693 Deggenhausen

**Erhältlich im Online-Shop unter [www.sonett.eu/mistelform](http://www.sonett.eu/mistelform) und im Naturkostfachhandel.**



**NEU**

**BODY LOTIONS**

**ECK spirituelle Treffen.  
Gesprächskreis zu Themen:**

**Sich für die Liebe und den Schutz des göttlichen Spirit öffnen.**

**Datum:** Donnerstag, 31. Oktober 2019, 19.30 bis 21.00 Uhr

**Flüge der Adler – Die Suche nach spiritueller Freiheit.**

**Datum:** Donnerstag, 28. November 2019, 19.30 bis 21.00 Uhr

Jene, die reine Liebe haben, tun alles, was sie können, um ihre Partner in jeder Hinsicht wachsen zu lassen. Losgelöste Liebe heisst, andere sich selbst sein zu lassen, ohne ihnen unseren Willen aufzuzwingen. Das ist reine Liebe.

*Die Sprache der Seele, S. 113*

**Schienerstrasse 16, 78337 Öhningen**



**ECKANKAR** Der Weg spiritueller Freiheit [www.eckankar.de](http://www.eckankar.de)

Copyright © 2019 ECKANKAR USA.

[www.eckankar.ch](http://www.eckankar.ch)

**Freie Hermetisch-Christliche Studienstätte am Bodensee FHAB**

Hirtengärten 7, 88696 Owingen-Taisersdorf

Seminare über den christlich-rosenkreuzerischen Schulungsweg mit seinen heilenden, sozialen und künstlerischen Aspekten im Leben

**Seminare 2019/2020:**

**Die Willensnatur des Menschen im Licht der Isis-Sophia-Maria**

In diesem Arbeitsjahr laden wir sie herzlich ein, die Grundlagen des Wollens und des Wagens zu betrachten. Denn der alte Spruch: Schweigen, Wissen, Wollen, Wagen hängt mit der Umwandlung des astralischen Leibes in das Manas zusammen.

Das Manas ist zukunftsgebunden seit den dreißiger Jahren des letzten Jahrhunderts, denn den ätherischen Christus kann man nur durch das ausgebildete Manas erschauen. Dieses zu unterbauen ist unsere Aufgabe.

**04/05/06.Okt. 2019, 03/04/05.Jan. 2020, 11/12/13.April 2020, 05/06/07.Juni 2020**  
Anmeldung u. Info: Tel.07557/820630, Fax/820631, [info@fhab.de](mailto:info@fhab.de), [www.fhab.de](http://www.fhab.de)

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten  
und  
die Welle erscheint 4 x im Jahr:  
Frühjahr II Sommer II Herbst II Winter

**Der Redaktionsschluß**  
ist daher ganz leicht zu merken

25.01. für das Frühjahrsheft

25.04. für das Sommerheft

25.07. für das Herbstheft

25.10. für das Winterheft

Wenn auch Sie in der Welle inserieren möchten, finden Sie unsere Mediadaten auf unserer Website

**[www.die-welle.org](http://www.die-welle.org)**

Aus der

## Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

### D-Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:

**Montags**, 19:30 Uhr, **Soziale Dreigliederung** Lese- und Gesprächskreis, 2019 wollen wir unsere Aufmerksamkeit auf das 100-jährige Jubiläum der Dreigliederungsbewegung richten Humboldt-Haus, Achberg, Info: Herbert Schliffka 08380-488, herbert.schliffka@web.de

### A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:

**Montags**, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr Waldorfkinderergarten, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

### D-Deggenhausertal, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,

**Mittwochs** 20:15 Uhr, **Theosophie (GA 9)**

**Anthroposophische Leitsätze (GA 26)**

Bibliothek Lehenhof,

Rainer Dölling: 07555- 80 11 27 oder 80 11 64

### D-Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:

**Mittwochs**, 19:30 Uhr: **Zweigabend**

**Jahresmotiv: Meditative Zeiterfahrung durch den Grundsteinspruch. Erüben von Grundelementen der Eurythmie zur 2. Grundsteinstrophe. Philosophie der Freiheit GA 4**

**Donnerstags**: 09:15 Uhr, **Zeiterfahrung und Selbsterkenntnis mit Seelenkalender und Tierkreisstimmungen. Initiativenbewusstsein GA 243, 8. und 9. Vortrag**

Auskünfte bezüglich Textgrundlage u. Treffpunkte bei Elke Haarnagell-Baur 07554 - 99 09 51

### D-Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:

**mittwochs**: 20:00 Uhr, Konferenzraum Weberhaus, Auskünfte über Textgrundlage, Arbeitsweise usw. bei Freia Adam 07552 - 382 689

### CH-Kreuzlingen / D-Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz

www.johannes-hus-zweig.ch

**Mittwochs**: 19:30 Uhr, **Karmaabend (GA239)**

Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

Lydia Kauer 07531 - 32291

03.07., **Johanni-Imagination (GA 229)**

Die Christengemeinschaft, Konstanz:

www.christengemeinschaft.de

**Dienstags**: 18:00 - 19:30 Uhr, **Kernpunkte der sozialen Frage**, Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64, Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

**Donnerstags**: 20:00 Uhr, **Die Apostelschichte**, Evangelienkreis, 07531 - 690922

### D-Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau /

Anthroposophischer Lesekreis

**Mittwochs**: 15:30 Uhr, ausser in den Schulferien, **gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners**, Barbara Wahl, Stromayrweg 2, 88131 Lindau Tel. 08382 - 2773735

### D-Ravensburg

**Dienstags**: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Rudolf Steiner: Offenbarungen des Karmas**, Hochbergstrasse 49, Ravensburg, Auskunft: Iris Groß und Alfred Kühlborn, Tel. 0751 -791 55 48

Michael - Zweig:

**Mittwochs**, 19:30 Uhr, **Über Gesundheit und Krankheit TB 722**, Konrad Pütz, Minnegg Str.2, 88214 Ravensburg, Tel/Fax: 0751- 352 42 97

### D-Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:

Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

### D-Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:

**Mittwochs**, 20:00 Uhr, **Die Apokalypse des Johannes (GA 104)**, Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Oberstenweiler, Info: Elisabeth Beringer: 07553 - 9 27 99 94, info@elisabeth-beringer.de. Die Steiner-Ausstellung ist neu gedruckt und kann wieder ausgeliehen werden.

### CH - St. Gallen

**Ekkehard-Zweig St.Gallen**, Zweigraum Rorschacherstraße 11, Eingang Museumstrasse Auskunft: Christoph Wirz 0041(0)71 245 25 71, Hermann Schölly 0041(0)71 244 59 07 anthroposophie.ekkehard-zweig.sg@gmx.ch

Kurse und Arbeitsgruppen:

**Montags**: 19:45 Uhr, **Zweigabend für Mitglieder**, Ende der Herbstpause: 21.Oktober

**Dienstags**, 18:30 Uhr, 14-tägig, **Philosophie der Freiheit** im Überblick. Moderation Heiner Frei, Tel. 071 244 03 86

19:00 Uhr, **Philosophische Grundlagen der Anthroposophie mit Ausblicken in verschiedene Gebiete**, 14-tägiger Kurs, Leitung: Heiner Frei, Tel. 071 - 244 03 86

**Mittwochs**, 16:00 Uhr, Arbeit an **Geistige und soziale Wandlungen in der Menschheitsentwicklung (GA 196, Tb 752)**, Auskunft: Hermann Schölly, Tel. 0041 (0)71 244 59 07

**Freitags**: 19:00 Uhr, Treffen der Arbeitsgruppe **Widar / Sterbekultur**, Auskunft: Annelies Heintzelmann, Tel. 0041(0)71 288 51 09

**Freie Hochschule für Geisteswissenschaft: Sonntags**: 19:30 Uhr, **Klassenstunden für Mitglieder der 1. Klasse**, Ekkharthof, CH-Lengwil, Gerd T. Abel, Tel. 07533-935875

**Taufe – Trauung – Bestattung**

**Der freie christliche Impuls**

**Rudolf Steiners**

Überkonfessionelles Handeln heute

**www.Forum-Kultus.de**

c.o. Herrensteig 18, D-78535 Wahlwies

### D-Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshäuser

Str.29, www.columbanzweig.de

**Zweig- und Gruppenarbeit:**

**Montags**, 11:00 Uhr, **Fercher von Steinwand - Dt. Klänge aus Österreich**

17:30 Uhr, **Fichte - Deutscher Idealismus**

Immanuel Klotz 0151 6460 9182

Zweigraum Rengoldshäuser

**Dienstags**, 16:00 Uhr, **Das Matthäusevangelium (GA 123)**, Ingrid Mochner 07556 - 919970

Uhlidingen - Mühlhofen

20:00 Uhr, **Theosophie (GA 9)**, Gabriele Fröhlich

0174 9055976, Buchhandlg. Odilia / Überlingen

**Mittwochs**, 10:00 Uhr, **Das Matthäus-Evangelium (GA 123)**, Wolfgang Peter 07551 - 916128

Zweigraum Rengoldshäuser

19:15 Uhr, **Das Johannes-Evangelium im**

**Verhältnis zu den drei anderen Evangelien**

(GA 112), Christel Stoß 07551 - 65550

Haus Rengold, Bibliothek

19:30 Uhr, **Zeitbetrachtungen**

20:00 Uhr, **Die Apokalypse des Johannes**

(GA 104), Wohnstätte Haus Rengold

Ingrid Mochner 07556 - 9199 70

20:00 Uhr, **Anthroposophie - ein Fragment**

(GA 45), Brigitte v. Wistinghausen 07553 -

8284 53, Raizhof, Überlingen - Deisendorf

20:00 Uhr, **Die Stufen der höheren Erkenntnis**

(GA 12), Johanna Harms 07551 - 8328835,

Elisabeth Wilde 07551 - 63987

Zweigraum Rengoldshäuser

20:00 Uhr, **Christus und die geistige Welt -**

**Von der Suche nach dem heiligen Gral**

(GA 149), Helga Erhart 07551 - 61642, Überlingen-

Deisendorf

**Samstags**: 15:00 - 19:00 Uhr, **Anthroposophische**

**Leitsätze (GA 26)**, 1x monatlich,

Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70, Uhlidingen-

Mühlhofen,

**Sonntags**, 10:30 - 12:30 Uhr, Gruppe

**Weihnachtstagung**, für Interessenten offen,

**Im Anbruch des Michaelzeitalters -**

**Die Leitsätze (GA 26)**, Anmeldung bei Patricia

Schmidt 07551 - 9384 031 oder 0157 5439

0166, Andreaashof, Überlingen-Deisendorf

10:30 Uhr, **Klassenstunden im Gespräch**,

Überlingen - Deisendorf, nach Vereinbarung

Helga Erhart 07551 - 616 42

### D-Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus) Volker David Lambert, Tel. 07771 - 92 13 22

### D-Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig:

**Mittwochs**, 18:30 - 20:00 Uhr: **Das Johannes-Evangelium (GA 112)**, Freie Waldorfschule Wangen, Auskunft: Volker Seelbach, 07522 -3994

Pauluskirche Wangen:

www.christengemeinschaft.de/gemeinden/wangen

**Mittwochs**, 09:30 - 10:30 Uhr: **Das Fünfte Evangelium (GA148)**, Studium, Gespräch, Eurythmie und Singen

**Donnerstags**, 17:00 - 18:30 Uhr: **Das Matthäus-Evangelium**, Evangelienkreis der CG Wangen, Tel. 07522 - 296 16

Änderungen in der Zweigarbeit für die Winterausgabe bitte bis  
**25. Oktober 2019**  
melden, schriftlich oder noch besser per Mail: [info@die-welle.org](mailto:info@die-welle.org)

# IMPRESSUM

Ausgabe Nr. 90

SEPTEMBER, OKTOBER und  
NOVEMBER 2019

## Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für  
Lebensgestaltung e.V.  
Lange Gasse 43  
D-88239 Wangen im Allgäu  
www.ig-lebensgestaltung.de  
Tel. 0 75 22 - 91 28 575

**Webseite:** www.die-welle.org

**E-Mail:** info@die-welle.org

Anfragen und Mitteilungen nehmen  
wir gerne entgegen.

## Anzeigen und Kleinanzeigen, Abonnements, Veranstaltungen,

**Layout:** Gabriele Bossert

Tel. 07522 - 91 28 575

E-Mail: info@die-welle.org

## Redaktion: Ingrid Feustel

Tel.+ Fax: 07522 - 91 23 10

E-Mail: info@die-welle.org

## Anzeigen: Erich Hutter

Tel.: 07528 - 9 15 81 65

E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

## Bankverbindung für Rechnungen und gerne auch für Spenden:

Volksbank Allgäu-Oberschwaben e.G.  
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23  
BIC: GENODES1LEU  
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im  
**Archiv** die jeweils letzten Ausgaben  
der WELLE zum Nachlesen:

**www.die-welle.org**

**Dort finden Sie auch alle  
wichtigen Informationen zu  
einer Anzeigenschaltung.**

## Druck: Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach,  
Hauptstraße 4  
Tel. 0 75 28 - 92 90  
www.druckerei-kleb.de

## Auflage und Verbreitungsgebiet:

6.000 Exemplare, kostenlos erhältlich  
rund um den Bodensee, im Dreiländer-  
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,  
sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-  
neter Beiträge sind die Verfasser ver-  
antwortlich und spiegeln nicht immer  
die Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-  
trägen vor. Für unverlangt eingesendete  
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-  
staltungsterminen, übernehmen wir  
keinerlei Gewähr.

## Redaktionsschluß

für die nächste WELLE, die

**Winteraushgabe:**

**Freitag,**

**25. OKTOBER 2019**

## Information - Koordination - Kooperation Die Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V.

www.ig-lebensgestaltung.de

**Berger, Marianne**, Malerin,  
D-88239 Wangen, Tel. 07522 - 91 32 65

**Bewegt sein für mich und Dich e.V.**  
D-88239 Wangen, Tel. 07522 - 284 88

**Bio-Stiftung Schweiz**, CH-4144 Arlesheim  
www.bio-stiftung.ch

**Bodenseeakademie**, A-6850 Dornbirn  
www.bodenseeakademie.at

**Ceres**, Naturwaren + Bücherstube  
D-88239 Wangen, www.naturkost-ceres.de

**Ekkharthof** - Leben aus anderer Perspektive  
CH-8574 Lengwil, www.ekkhathof.ch

**Eulenspiegels Kulturraum**  
D-88142 Wasserburg  
www.eulenspiegel-wasserburg.de

**Freie Waldorfschule Wangen**  
D-88239 Wangen, www.fws-wangen.de

**Feustel, Ingrid**  
D-88239 Wangen

**Gerhard Reisch Stiftung**  
D-88214 Ravensburg  
www.gerhardreisch.com

**Haus Akron**, D-88147 Essersweiler,  
Tel. 08380 - 98 10 22

**Haus Mercurial**, D-88239 Wangen/All.,  
Tel. 07522 - 91 47 91

**Hutter, Erich**  
D-88099 Neukirch

**Internationales Kulturzentrum  
Achberg e.V., Humboldt-Haus**  
88147 Achberg, www.humboldt-haus.de

**Koschek, Dieter**  
D-88142 Wasserburg

**Kulturpädagogische Arbeitsgemein-  
schaft Lindengarten e.V.**  
D-87764 Legau, www.lindengarten.de

**Lebensgarten Allgäu e.V.**  
D-87452 Altusried, Tel. 08373 - 92 39 91

**Lebenswerk Wangen e.V.**  
D-88239 Wangen, Tel. 07522 - 91 23 10

**Lichttalente e.V.**, Soziale Projekte  
D-87700 Memmingen  
www.familiengesundheit21.de

**Lukas, Helmut**  
D-88662 Überlingen

**Platanenblatt, Randel GmbH**  
D-88239 Wangen  
www.platanenblatt.de

**Soziale Skulptur e.V.**  
D-88147 Achberg-Essersweiler  
www.soZIALESKULPTUR.COM

**Stiftung TRIGON**  
CH-4144 Arlesheim u. D-70186 Stuttgart  
www.stiftung-trigon.ch

**Scharl, Peter**  
D-87700 Memmingen

**Schleicher, Toni**  
D-87758 Kronburg

**Schulz-Nowitzki, Dorothee**  
D-88260 Argenbühl

**Talander Schulgemeinschaft e.V.**  
D-88239 Wangen  
www.talander-schule.de

**Tauschring Cambodunum**  
D-87435 Kempten  
www.tauschring-kempten.de

**Tauschring Lindau / Wangen**  
www.tauschring-liwa.de

**Tauschring Tauschen am See**  
www.tauschen-am-see.de

**wirundjetzt - hierundjetzt e.V.**  
www.wirundjetzt.org

**Wuggezer**, Bio.-Dyn. Gärtnerei  
D-88131 Lindau, www.biobodensee.de

**Yoga- und Freie Atemschule am  
Bodensee**, D-88662 Überlingen  
www.freie-atemschule.de

## Information in eigener Sache

Normalerweise stellen wir an dieser Stelle immer ein Mitglied des Trägervereins der Welle, der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. vor, aber heute möchten wir von uns selbst berichten. Wie schon im Artikel auf S.29 zu lesen war, gab es bei unserer letzten Mitgliederversammlung Ende Juni 2019 einen Wechsel in der Vorstandschaft. Nun sind Dieter Koschek und Dorothee Schulz-Nowitzki unsere beiden Vorstände. Auch der Sitz der IG wurde innerhalb von Wangen verlegt. Die neue Adresse ist

**Lange Gasse 43 in 88239 Wangen, Tel. 07522 - 91 28 575**

Unverändert sind unsere

Website: www.die-welle.org und unsere Mailadresse: info@die-welle.org

# Aus- und Weiterbildungen 2019/2020

Anthroposophie als Sozialpraxis: berufsbegleitend / berufsspezifisch / berufsqualifizierend



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch

Homepage -  
schauen Sie doch mal rein:  
[www.akademie-vaihingen.de](http://www.akademie-vaihingen.de)

## Ihr Start in eine neue berufliche Zukunft

### Unternehmenskultur

Organisationsentwicklung **NEU** / Konfliktmanagement und Mediation /  
Konfliktprävention – Gewaltfreie Kommunikation / Vom Putzen zum Pflegen /  
Persönlichkeitsbildung – Alles Theater? **NEU**

### Therapie

Coaching Lebensberater, Psychologischer Berater **NEU** /  
Kinder- und Jugendtherapeut / Heilpraktiker Psychotherapie / Heileurythmie /  
Systemische Schicksalserkenntnis **NEU** / Familien- und Organisationsaufstellungen /  
Solid Gold – Die Tragkraft des Herzens **NEU**

### Seminare auf Anfrage

Weitere Informationen:  
Telefon 07042 941895



Bahnhofstraße 8–10  
D-71665 Vaihingen/  
Enz-Kleinglattbach  
[info@akademie-vaihingen.de](mailto:info@akademie-vaihingen.de)  
[www.akademie-vaihingen.de](http://www.akademie-vaihingen.de)

## Yoga Ausbildung

Berufsbegleitend

2 Jahres Ausbildung zur Yogalehrer/in 2020

Yoga tut Dir gut? Du möchtest mehr wissen? Bei der Ausbildung erhältst du ein umfassendes Training zu allen Aspekten des Yoga.

**Infotermine:** am 14.09., 12.10.2019 und weitere Termine oder nach persönlicher Absprache

### Ausbildungsbeginn:

**30. Januar 2020**

**Kurs A** Do, 08<sup>30</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr

**Kurs B** Fr, 18<sup>30</sup> bis 22<sup>00</sup> Uhr

Die Kontinuität des Kurses, das wöchentliche Treffen und die kleine Gruppe gewährleisten einen soliden Wissensaufbau mit individueller Begleitung.



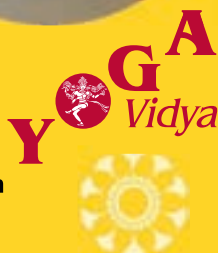
[www.yoga-oberreute.de](http://www.yoga-oberreute.de)

hier findest du weitere Angebote wie:

- **Yogakurse**
- **FaszienYoga**
- **Workshops**
- **Weiterbildungen**

### Weitere Infos:

Yoga Vidya Oberreute im Landhaus Ayurvedicus  
Unterreute 5, 88179 Oberreute im Allgäu [info@yoga-oberreute.de](mailto:info@yoga-oberreute.de)  
[www.yoga-oberreute.de](http://www.yoga-oberreute.de) Tel.: 08387/4380929



## Landhaus Ayurvedicus Oberreute im Allgäu typgerecht (er)leben



Wir freuen uns auf deinen Besuch!

- entspannender Urlaub
- Veggie Frühstück
- Yoga Wochenenden
- ayurvedische Kochkurse
- Massage Wochenende am 21.-22.09.2019

Unterreute 5  
88179 Oberreute im Allgäu  
Telefon: 08387/9243050  
E-Mail: [info@ayurvedicus.de](mailto:info@ayurvedicus.de)  
[www.ayurvedicus.de](http://www.ayurvedicus.de)





# SCHLOSS HOHENFELS

## Tagungszentrum & Teamwelt



## Ein nachhaltiges Tagungszentrum entsteht. Wirken Sie mit!

**Aus dem früheren Standort Schule Schloss Salem könnte mit Ihnen gemeinsam entwickelt werden:** Tagungsstätte, Weltenwandler-Akademie, TeamPark / PaarCour, JugendForum, Eco-Village...

**Seien Sie dabei:** im Freundeskreis, bei der Co-Creation, mit Workcamps, Tagungen, Trainings, Spende...



# EOS

[www.eos-erlebnispaedagogik.de](http://www.eos-erlebnispaedagogik.de)  
Tel. 0761-600800

[www.schloss-hohenfels.de](http://www.schloss-hohenfels.de)



**TOP 3**  
Arbeitgeber  
Deutschland

**Bereich**  
Mittelstand/Bildung