

die Welle



Heft 82

kostenloses Magazin zum Mitnehmen

mit Veranstaltungskalender

SEPTEMBER, OKTOBER und NOVEMBER 2017



Nachrichten aus der Region
Allgäu - Oberschwaben - Bodensee - Dreiländereck D-A-CH
Berichte über Initiativen
Anthroposophische Impulse



Lichtyam®

Das Geheimnis gesunder Haut
Naturkosmetik mit Lichtyam® vom Andreashof



Lichtyam® Rosen Blütenöl (kbA)

Harmonisierendes Lichtyam® Rosen Blütenöl mit
Damaszener Rose

- angenehm lieblicher Duft
- harmonisierend für Körper und Geist
- mit kostbarem Lichtyam®-Auszug
- für sensible, gerötete Haut

Das duftende Blütenmeer extrahiert während der
rhythmischen Belichtung sieben Wochen lang in Mandelöl
aus kontrolliert biologischem Anbau

Andreashof Jeridin GmbH
Kirchgasse 35 · D-88662 Überlingen
Tel.: +49 (0) 7551-947 47-0
info@andreashof-bodensee.de
www.lichtyam.de

Der Naturheilverein Bodensee e.V. lädt ein zur Gesundheitsmesse in Wangen am 4. und 5. November 2017

jeweils von 10-18 Uhr
in der Stadthalle Wangen
Jahnstr. 21 in Wangen im Allgäu

Verkauf Information Schnupperanwendungen Vorträge
indisch-ayurvedische Gaumenfreuden
und vieles mehr



Naturheilverein BODENSEE e.V.

aktuelle Informationen unter
www.naturheilverein-bodensee.de

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser,
in diesem Quartal ist der Höhepunkt zum Gedenkjahr der Reformation vor 500 Jahren. Bei großen Veranstaltungen der Kirchen in Europa steht fast immer nur Luther im Mittelpunkt, nicht aber der Aufstand der Bauern, die frei sein wollten von der Leibeigenschaft und sich freien Zugang zu den Ressourcen der Erde wie Wald, Wiese, Wild, Fische u.a. erhofften, dafür in den Krieg zogen und von Luther nicht unterstützt wurden. Es blieb beim alten System der Machtverteilung. Und heute? Es geht heute wie damals darum, dass Menschen nicht in Frieden und Freiheit leben können, wie es in unserem Grundgesetz und der Charta der UNO verankert ist.

Zwei Lutheraufführungen möchte ich herausgreifen, weil sie abweichen von der sonst üblichen geschichtlichen Darstellung. In Lindau steht mit dem Theaterstück über Katharina von Bora die Frauenfrage im Vordergrund. In der Luther Oper von Kari Tikka in Isny und Wangen, geht es um die Macht des Teufels, Luthers Glauben und seine Schwächen. Interessante Beiträge über Angebote zur Lebens- und Gemeinschaftsgestaltung und viele Veranstaltungen kamen wieder zusammen.

Eine spannende Herbstzeit allen Lesern.

Ihre

Jugrid Feustel

Die Kraft des Kreises

Ich erinnere mich noch gut an mein erstes Mal. Es war in einem Singkreis gewesen, in dem wir Herzens- und Kraftlieder aus der ganzen Welt gesungen haben. Dort erlebte ich sie zum ersten Mal wieder, die Kraft des Kreises. Natürlich, ich hatte auch vorher schon Seminare, Ausbildungen und andere Gruppen besucht. Doch hier begegnete sie mir so deutlich, so nahend und wertschätzend, dass etwas in mir erinnert wurde.

Erinnert, an diese Kraft des Kreises, in dem ich Platz nehmen darf. Wo wir einander in die Augen schauen, mit dem Herzen zuhören und über das sprechen, was uns wichtig und wesentlich ist. Erinnert an diese Kraft, die entsteht, wenn jede von uns sich wirklich gesehen fühlt. Wenn alles, was sich in diesem Gesehensein zeigt, sein darf und Raum hat.

Ich erlebe diese Kreiskraft als unendlich stärkend, wohltuend und heilsam. Es ist, als würde durch die äußere Form, die alles umfasst, auch etwas in mir in eine neue Ordnung finden. Als würde diese heilige Mitte, das Feuer – ob echtes Feuer, Blume oder Kerze, um die wir uns versammelt haben – eine Heilung in mir in Gang setzen. Vielleicht ist es ein Erinnern. An Zeiten, in denen es noch selbstverständlich war, an diesen Feuern zusammenzukommen, unsere Lebenslandkarten miteinander zu teilen, zu erzählen, zu singen, zu musizieren, zu lauschen.

Inzwischen hat sie sich durch mein gesamtes Leben gewoben, die Kraft des Kreises. Hier in meinem Coachingraum arbeiten wir an einem kreisrunden Tisch, ebenso wie wir bei den Seminaren im Kreis zusammenkommen. In der Stimmritual-Gruppe, von der ich alle zwei Wochen Teil bin, singen wir im Kreis. Bei den Jahreskreisfesten, zu denen ich gehe, kommen wir am Feuer auf der Waldlichtung zusammen.

Es sind Feuer- und Heimatorte geworden, die sich durch mein Leben ziehen. An denen ich – meist in regelmäßigen Abständen – Platz nehme. Wo ich meinen Platz einnehme, etwas von mir teile, in den Kreis gebe und etwas vom Kreis wieder mit heimtrage, um es in meine Lebenslandkarte einzuweben. Dabei sind es immer andere und zugleich ganz vertraute Kreise. Kreise, die mein Leben nähren, meiner Seele Heimat, mir einem Rhythmus und Platz geben. Kreise, die ich mir in meinem Leben suchen und selbst erschaffen darf.

Wie in meinem Seminarraum, hier bei mir, in dem ein runder Teppich mit Kerze, Klangspiel und Redestein in der Mitte jenen Kreis bildet. Ein Kreis, an dem ich auch den Tag durch, unabhängig von Seminaren, die dort stattfinden, immer wieder Platz nehme. Wo die Seelenbotschaften entstehen, die Lieder für die nächste Frauenjahresgruppe sich finden, wo ich mich wieder finde.

Ich bin sicher: Im Leben von jeder und jedem von uns gibt es solche Kreise. Kreise, die wir uns suchen, an denen wir teilnehmen oder die wir selbst erschaffen können. Es lohnt sich, selbst einmal in diese Kraft des Kreises einzutreten. Zu spüren, ob sie wieder Teil des eigenen Lebens werden will. Vielleicht zeigt sich eine Quelle der Kraft darin.

- Sabrina Gundert -

Infos: www.sabrinagundert.de

Alexander Lauterwasser

WASSERKLANGBILDER

Samstag 7. Oktober 20 Uhr
Grosser Saal Freie Waldorfschule Wangen



Vortrag Schwingung-Resonanz-Leben
Alexander Lauterwasser

Konzert zu Live Wasserklangbildern
Hans Niessen mit Chor
Viz Michael Kremietz (Shakuhachi)
Andres Schreiber (Geige)
Jörg Holik (Tabla)

Psychotherapie, Kunsttherapie
Maltherapie, Plastisches Gestalten,
Arbeit am Tonfeld®



Einzel und Gruppen

Margot Jetter
Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kostenbeteiligung von
Krankenkassen möglich

Heinrich-Emerich-Str. 12
88662 Überlingen, Tel. 0 75 51 - 97 07 99
www.kunsttherapie-ueberlingen.de



Bio-GESUNDHEITSHOTEL Haus Sonnenstein

In heilsamer Bodenseelandschaft
finden Sie Ihr seelisches Gleichgewicht wieder.
Bei meditativen Yoga-Wanderwochen, Yogakursen
Naturbetrachtung und Meditation, Qigong und Taiji.

Burnout Prävention und
ärztlich betreute Gesundheitswochen
mit ganzheitlichem, spirituellem Ansatz.
Hotel ohne WLAN

Köstliches bio vegetarisches veganes Frühstück!
Mehr unter: 0049 7544 95090, www.haus-sonnenstein.de

Burnout-Prävention – wieder Freude am Leben gewinnen...

Der Begriff Burnout kann weitgehend mit einer Depression verglichen werden. Zumindest ähneln sich die Symptome, wie Erschöpfung, Niedergeschlagenheit, Überreizung. Im Kern der Ursache dieses Krankheitsbildes liegt die Überforderung. Auch schwere körperliche Symptome können sich einstellen bis zu chronischen Erkrankungen aufgrund von Schlafmangel und ungesunder Lebensweise bedingt durch Stress und Überforderung.

Die Zunahme der Geschwindigkeit in Technik und Verkehr und die permanent steigende Informationsflut führen zu immer höheren Anforderungen im Leben. Die männliche Seite steht in der heutigen Zeit im Vordergrund mit den Merkmalen: Verstand, Tun, Wille, Kontrolle, Denken, Handeln, Streben und Durchsetzungskraft. Die ist das Wirken aus dem Bekannten und wird in der heutigen Technik und Naturwissenschaft auf die Spitze getrieben. Eine andere Herangehensweise, die weibliche: das Wirken aus dem Unbekannten, aus dem schöpferischen Trieb wird vernachlässigt. Yin und Yang sind aus dem Gleichgewicht. Lösungen für die entstehenden Krisen können oft eher durch die weibliche schöpferische Kraft gefunden werden.

Die Hinwendung zu unserem Körper, Respekt vor seinen Bedürfnissen, natürliche Ernährung und die Heilkräfte aus der Natur können hilfreich sein, wenn das Leben aus dem Gleichgewicht geraten ist. Eine tiefe Körperarbeit ist möglich mit Yoga oder Qigong. Das sich Einlassen auf die Körperempfindungen und Emotionen bei den Übungen bringt den Menschen in Kontakt mit den unbelebten Bereichen, aus denen die Seele sich zurückgezogen hat, um z.B. einen Schmerz oder eine Trauer nicht mehr zu fühlen. So kann der Mensch sich wieder wahrnehmen und ganz werden.

In den Gesten des Yoga ist es auch möglich, bestimmte Qualitäten zu erfahren. Die Übung "Der Baum" vermittelt einerseits das Verwurzel-Sein und andererseits das innere Streben nach Licht, also die Balance zwischen Erde und Himmel oder Materie und Geist oder Yang und Yin. Im Qigong können wir vergleichbares mit den Übungen der Tiere Bär (Erdelement) und Kranich (Luftelement) erleben. Diese Übungen haben eine befreiende Wirkung auf den Atem, mehr Lebensenergie / Qi fließt dem Menschen zu und er gewinnt Kraft und Mut, seine Situation neu zu gestalten. In Meditationen, besonders auch Naturbetrachtungen eröffnen uns neue Perspektiven in der Lebensauffassung und Lebensgestaltung.

Therapeutische Unterstützung ist nötig, wenn die verdrängten Anteile sich als sehr schwerwiegend erweisen. Oder wenn der Körper bereits Krankheiten ausgebildet hat. Therapeuten und Ärzte mit einer ganzheitlichen Sicht auf den Menschen haben hier mehr als Tabletten anzubieten. Eine tiefgreifende

Körperarbeit mit Yoga und Qigong kann sich dann verbinden mit den therapeutischen, naturheilkundlichen oder ganzheitsmedizinischen Angeboten zu einem Weg, der Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht bringt.

Natürlich ist es sinnvoll, aus den Erkenntnissen über sich und die Welt neue Zukunftsvisionen zu entwickeln und nicht in die alten Fußstapfen zurück zu treten. Das bedeutet auch, regelmäßig die erlernten Übungen zu wiederholen, neue Haltungen einzuüben, neue Gedankenmuster zu kreieren. Zu erlernen, wie sich Gesundheit anfühlt auf allen Ebenen.

Das Ziel einer Prävention bezüglich Burnout, Depression, Sinnverlust und Überforderung ist also nicht ein sich wieder fit machen für die Arbeitswelt, sondern ein heil werden insgesamt - auch im spirituellen Sinn. Dies geht einher mit einem Bewusstseinsprozess und agiert aus den Erkenntnissen heraus, seinem Leben eine neue Ausrichtung geben zu können. Das bedeutet, seine Lebensumstände so neu zu gestalten, dass sie lebenswert sind, sich der Balance mit sich selbst und mit dem großen Ganzen annähern. Ein Mensch der wieder an den "Sinn" oder "Geist" angebunden ist, kann das schaffen. Neue Körperhaltungen, neue Bewegungen, neue Perspektiven... Ideal ist es zur Unterstützung Verse von Laotse, Hafis und Goethe lesen.

3 Schätze - Bewahre und hüte sie:

Der erste heißt: Liebe.

Der zweite heißt: nie zu viel.

Der dritte heißt: nie der Erste sein.

Durch Liebe hat man keine Angst;

Durch nie zu viel tun hat man Weite,

Durch "nicht der Erste zu sein",

kann man seine Anlagen entwickeln und reifen lassen.

- Laotse -

Dies alles gibt Anlass über einige Grundüberzeugungen der Leistungsgesellschaft nachzusinnen. Dem: Wo gehe ich hin? folgt das: Wo gehen wir hin?

- Erna und Georg Hiltel / Deggenhausertal -

- Munira und Lutz Saarman / Salem -

Infos: www.spirituellelebensbegleitung.de

www.haus-sonnenstein.de

Burnout-Präventionstage und -Präventionswochen

im Gesundheitshotel Sonnenstein in Salem
mit Erna Hiltel, Heilpraktikerin und
Georg Hiltel, Dipl.-Ing. Kinesiologie-, Berufs-
und Unternehmenscoach

www.unternehmensberatung-hiltel.de

www.kinesiologie-hiltel.jimdo.com

Tel. +49(0)7553 - 219 42 88

Ausbildung Kinesiologie (GSK) ab 16.09.2017

weitere Kurse: www.spirituellelebensbegleitung.de

Wenn Sie die WELLE
unterstützen möchten und Zeit haben,
dann helfen Sie uns doch beim Verteilen
der 6.000 Exemplare,
die 4 x im Jahr gedruckt werden.
Wir freuen uns über jede Mithilfe.
Tel. 07522 - 91 23 10 oder
info@die-welle.org



Reformation in Lindau -

Theaterstück im ehemaligen historischen Haus

Die Anfänge der Reformation in Lindau gehen zurück auf Flugblätter mit reformatorischem Inhalt, die bereits 1518 in Lindau im Umlauf waren. Der eigentliche Verkünder der neuen Lehre in Lindau war Michel Hug, ein Mönch aus dem Lindauer Barfüßer-Konvent. Dieser Mann, beeinflusst durch die Schriften von Luther und Zwingli, fing im Jahre 1522 an die Bibeltexte neu auszulegen. Durch seine fesselnden, zuweilen sehr polemischen Predigten in der Barfüßerkirche, dem heutigen Lindauer Stadttheater, zog er nach und nach viele Bürger und Ratsherren in seinen Bann. Hinzu kam, dass der amtierende Pfarrer Dr. Johannes Faber (oder Fabri), ein renommierter katholischer Theologe, statt seine Lindauer Kirchen-Gemeinde zu betreuen, sehr häufig als Berater in Konstanz beim Bischof weilte.

Dieser Zustand war den Lindauern schon lange ein Dorn im Auge. So kam es, dass der Rat der Stadt 1523 den pflichtvergessenen Faber kurzerhand seines Amtes enthob. An seine Stelle wurde Siegmund Rötlin als neuer protestantischer Pfarrer von St. Stephan eingesetzt. Als Rötlin ein Jahr später, während der großen Pestepidemie stirbt, übernahm sein Vikar, der aus Bludenz stammende Thomas Gaßner, das Pfarramt. Gaßner gelang es schon bald alle reformatorischen Veränderungen einzuführen. Er gilt heute als der eigentliche Reformator der Reichsstadt Lindau.

Im Jahre 1530 wurde auf dem Reichstag in Augsburg die von Philipp Melancthon verfasste "Augsburger Konfession" eingereicht, der jedoch die Städte der "Tetrapolitana", nämlich Straßburg, Konstanz, Lindau und Memmingen, nicht zustimmten. Im selben Jahr heiratete Thomas Gaßner Katharina von Ramschwag, eine Dame aus dem adeligen Lindauer Damenstift. Diese Heirat zwischen dem bürgerlichen, protestantischen Pfarrer und der katholischen Adelsdame löste nicht nur in den Kreisen des katholischen Klerus große Empörung aus, auch der Adel aus der Bodenseeregion lehnte sich gegen diese Verbindung auf. Allen Unkenrufen zum Trotz führten Thomas Gaßner und seine Frau eine glückliche Ehe, obwohl ihnen Kinder versagt blieben. Die Eheleute müssen bei der Bevölkerung sehr beliebt gewesen sein, denn häufig werden sie in den Kirchenbüchern als "Göte", als Taufpaten, genannt.

Zum Gedenken an die Reformation vor 500 Jahren bringt die Lindauer Theatergruppe PODIUM84 unter der Regie von Wolfgang B. Sutter das Theaterstück "Die Pfaffenhochzeit zu Lindau" von Helga Sauermann im heutigen Lindauer Stadttheater am 25. und 26. November 2017 zur Aufführung. Es ist das Haus der ehemaligen Klosterkirche der Franziskaner- bzw. Barfüßermönche, wo im Jahre 1518 durch den Prediger und Mönch Michel Hug der Reformation in Lindau entscheidende Impulse gegeben wurden.

Das Stück spielt auf zwei Ebenen: In kurzen Bildern wird das Leben in der ehemaligen Reichsstadt Lindau zu Beginn des 16. Jahrhunderts dargestellt. Im Mittelpunkt steht die auf-

sehenerregende Liebesgeschichte zwischen der Adelsdame Katharina von Ramschwag aus dem katholischen Damenstift und dem protestantischen Pfarrer von Lindau Thomas Gaßner.

Dazwischen diskutieren auf einer zweiten Spielebene ein in Ehren ergrauter Historiker und eine junge Theologiestudentin über die konfessionellen und politischen Hintergründe der Reformation. Spannungsvolle Gegensätze zwischen Geschichte und Theologie, aber auch zwischen männlicher und weiblicher Lebenssicht werden dabei offenbar.

- Helga Sauermann -
Infos: www.podium84.de

Der ideale Betrieb

Zukunft im Betrieb gesund und beziehungsfreudig gestalten

Tagesseminar

Samstag, 21. Oktober 2017, 10.00 bis 16.00 Uhr

Haller Industriebau
Stahlbau - Klippeneckstraße
78056 VS - Schwenningen

120 Euro p.Pers. / ermäß. 90 Euro

Teilnehmerzahl begrenzt
Verpflegung im Preis inbegriffen



Der Mensch
steht in der Mitte



Agni
Institut für Yoga &
Gesundheitsbildung

Weitere Informationen zur Anmeldung und zum Anmeldeformular:
info@gesund-im-betrieb.com · 07732 / 943283 · www.gesund-im-betrieb.com
Anmeldeschluss: 07. Oktober 2017 / Frühbucher: 08. August 2017

Der ideale Betrieb - "Kopf oder Zahl?"

Seminar für Geschäftsführer, Personalentwickler, Mitarbeiter und Teamleiter

Der monetäre Mehrwert galt in der Vergangenheit, und gilt für viele Betriebe heute noch, als erklärtes Ziel des Wirtschaftens. In der Gegenwart gibt es Initiativen, die das Ziel des Wirtschaftens in der Entwicklung eines gemeinwohlorientierten, brüderlichen Handelns bzw. Bilanzierens sehen. Welche Rolle spielt im Zeitalter der Digitalisierung, das im Zusammenhang mit den zunehmenden seelischen Erkrankungen steht, in der Zukunft die solide Entwicklung des menschlichen Bewusstseins? Welche Impulse bzw. Übungen braucht es, um sich von "alten" Denkweisen zu lösen und sich neuen Ideen bzw. Idealen hinsichtlich einer ganzheitlich orientierten Unternehmensführung hinzuwenden?

Ein Stück Holz wird durch die Geschicklichkeit des Schreiners "mehr wert". Aus sich selbst heraus wird es sich kaum zu einem Stuhl entwickeln können. Zuvor braucht es den Menschen sowie eine Idee, die gedacht und praktisch umgesetzt werden kann.

Welche Idee bzw. welches Ideal braucht es für den Mitarbeiter, damit dieser bei sich selbst einen seelisch-geistigen "Mehr-Wert" entwickeln kann? Welche Rolle spielt dabei die Entwicklung von Selbst-Führungs-Kompetenz bzw. die Entwicklung von Werten oder Tugenden? Wie arbeiten wir zukünftig so zusammen, dass am Ende unseres Arbeitslebens nicht eine Sinnesleere, Enttäuschung, Ärger oder gar Krankheit das Ergebnis unseres Tuns sind, sondern ein jeder in der Seele erkräftet - im individuellen Sein "Mehr-Wert" - sich in den Ruhestand verabschiedet?

Das Seminar findet am Samstag, 21. Oktober 2017 von 10 bis 16 Uhr in der Stahlbau-Lounge der Firma Haller - Industriebau in 78056 VS - Schwenningen statt.

- Frieder Bauer -
Infos: www.gesund-im-betrieb.com

Kultur - Recht - Wirtschaft geht das?

Zum Thema Freie Kultur - Rechtsleben - Solidarische Wirtschaft findet am 23. und 24. September 2017 im Humboldt-Haus in Achberg ein Begegnungstag mit einer Ausstellung zum Thema Dreigliederung statt. Veranstalter ist das Arbeitszentrum Stuttgart gemeinsam mit Achberger Initiativen.

Eine Ausstellung will dazu sichtbare Ansätze aus dem Impuls der Dreigliederung des sozialen Organismus auf der Mikro - Meso - Makro Ebene zeigen: Beispiele freier, d.h. unabhängiger Kulturinitiativen, Beschreibungen neuer Rechtsformen und Regeln über Bodenrecht und Wohnformen, von Betrieben, die solidarisch oder assoziativ arbeiten.

Auf Wikipedia liest man die Begriffe Mikro- Meso- und Makroebene, wie sie im Kontext von Sozialstrukturanalysen allgemein begriffen werden.

Mikroebene: Betrachtung des individuellen menschlichen Verhaltens, der direkten Beziehungen Kontakte der Menschen zueinander beispielsweise (Personen wie Lehrer)

Mesoebene: formelle Organisation menschlichen Zusammenlebens (bspw.: Betriebe, Vereine, Bildungsstätten, Parteien, Institutionen wie Schulen)

Makroebene: gesellschaftliche Subsysteme, die menschliche Interaktion nur noch sehr mittelbar und abstrakt beschreiben (wie das politische System, das Wirtschafts- Gesundheits- und Bildungssystem).

Themen wie Demokratie und Grundeinkommen, Komplementärwährungen, wie Bürgertaler und Tauschringe, Bodenfruchtbarkeit u.a. werden vorgestellt. Wo und wie kann man Ansätze aus dem Dreigliederungsimpuls erkennen?

Ein öffentlicher Vortrag von Gerald Häfner "Die Welt im Wandel - Ideen und Gestaltungsvorschläge für Kultur-Recht-Wirtschaft" findet am Samstag den 23. September um 20:00 Uhr im Weberzunft-Haus in Wangen statt. In weiteren Vorträgen und Arbeitsgruppen werden verschiedene Aspekte des Themas vertieft.

- Ingrid Feustel -

Infos: www.humboldt-haus.de

www.rudolf-steiner-haus-stuttgart.de/arbeitszentrum-Stuttgart

<p>Einzel-, Doppel-, Mehrbettzimmer Vollpension (auch vegan) 3 Seminarräume Buffets & Kaffeetafeln hausgemachte Kuchen Café tägl. geöffnet von 14-19 Uhr</p>	
	<p>Wir bieten Raum für Ihre Seminare, Freizeiten, Workshops, Konzerte, Urlaube, Feste & Feiern ...</p>
<p>Tagungsstätte & CafeTeeria Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg Panoramastr. 30 Achberg bei Lindau am Bodensee Tel. +49-8380-335 www.humboldt-haus.de</p>	



AUFBAUENDE ENERGIEN ERLEBEN

Erhalten Sie Einblicke in unsere Forschungsarbeiten und erleben Sie unsere Energie-Produkte.

Termine: 29.09., 27.10., 24.11. jeweils 16:00-17:30. Eintritt frei.
Kontakt: ReLux GmbH Tel. 07554 987 270 www.re-lux.eu

Zeitpolster

Ein neues Projekt der Zeitvorsorge in Vorarlberg (und in Bodensee-Oberschwaben?)

Vor etwa 14 Jahren startete der Tauschkreis Talente Vorarlberg im Leiblachtal mit einem Pilotprojekt für Zeitvorsorge. Das Projekt war wenig erfolgreich und wurde bald beendet. Vor einigen Jahren schrieb Gernot Jochum-Müller (Vorsitzender von Talente Vorarlberg) dann für das Bundesamt für Sozialversicherungen in der Schweiz und die Stadt St. Gallen das Zeitvorsorge-Konzept. Dieses Projekt wurde sehr erfolgreich umgesetzt und läuft auch heute noch.

Bei der Jubiläumstagung zum 15jährigen Bestehen von Talente Vorarlberg war Hirota Suda zu Gast. Sie reiste aus Japan an, um das Modell "Fureja Kippu" vorzustellen. Das war sehr eindrucksvoll. Dass es in Vorarlberg eine Garantie für die Einlösbarkeit der Stunden brauchte, verstand sie nicht. Damals meinte sie, das müsse ein Problem des Westens sein.

Zeitpolster zu bilden ist ein Gedanke, der ungeheuer viel Zustimmung findet. Es ist fast egal mit wem man darüber spricht. Die Reaktionen darauf sind sehr positiv. Dennoch, die Idee der Zeitvorsorge war/ist neu und ließ/lässt sich rechtlich nicht einfach umsetzen. Nach langem Suchen und Abwägen und auf Basis der im Leiblachtal und in St. Gallen gemachten Erfahrungen startet nun Zeitpolster. Ab Herbst 2017 werden Gruppen in ganz Österreich gebildet.

Zeitpolster schafft für alle Interessierten und Engagierten die Möglichkeit eine Vorsorge für das eigene Alter aufzubauen. Wer jetzt für andere aktiv wird und Kinder, alte Menschen oder auch andere, die Unterstützung brauchen, betreut, kann mitmachen und Stunden ansammeln. Mit diesen kann dann bezahlt werden, wenn man selbst Betreuung braucht. Zeitpolster sollte man nicht als Alternative, sondern als Ergänzung zu den Talenten des Tauschrings verstehen. Zwar rechnen beide mit Guthaben in Zeit, Stunden (Zeitpolster) und Talente (Währung des Tauschkreises) sind in diesem Fall aber nicht dasselbe. Denn Talente sollen nicht gehortet werden, die Stunden im Zeitpolster hingegen sehr wohl. Beim Zeitpolster geht es genau darum: um das lange Ansparen der Stunden für den späteren eigenen Betreuungsbedarf.

Träger des Projektes ist eine Gemeinschaft aus TALENTE Vorarlberg, ALLMENDA Genossenschaft und dem neuen Förderverein Zeitvorsorge.

Der Verein "wirundjetzt" versucht die Idee auch nach Deutschland zu tragen, so dass das Projekt Zeitpolster auch am Bodensee und in Oberschwaben Fuß fassen kann.

- Dieter Koschek -

Luther - Oper

Zum Abschluss des Luther-Jubiläumsjahres führt die Opernbühne Württembergisches Allgäu die Oper "Luther" von Kari Tikka, dramatisch und spielerisch dargestellt von einem Laienchor, namhaften Solisten und Orchester an zwei Tagen auf. In Anwesenheit des Komponisten Kari Tikka aus Finnland wird in Isny am 30.09. und in Wangen am 01.10, unter der musikalischen Leitung von Friedrich Wilhelm Möller, eine Neuszenierung von Marco Misgaiski, dieses Werkes aufgeführt. Das Leben Luthers als ringender Mensch mit Gott, dem Teufel, mit Fürsten und Bischöfen hat Kari Tikka in Worte und Musik gefasst. Das Publikum singt mit. Die Oper begeistert in Hel-sinki auf Finnisch, in Wittenberg und Berlin auf Deutsch und in London auf Englisch, das anwesende Publikum.

- Ingrid Feustel -
www.opernbuehne-allgaeu.de



AURO
natürlich meine Welt

Neue Farben für
Wand und Decke.

**COLOURS
FOR LIFE**

790 trendige Farbnuancen

WIR MISCHEN IHREN
WUNSCHFARBTON
UND
SIE KÖNNEN DIESEN
SOFORT MITNEHMEN

Baunetz
Naturbaustoffe

Baunetz Naturbaustoffe
Mühlbruckstr. 31
88212 Ravensburg

Fon: 0751 - 1 45 18
rv@baunetz-naturbaustoffe.de
www.baunetz-naturbaustoffe.de

Rapunzel Eine Welt Festival 2017

Nach drei Jahren ist es endlich wieder soweit: Die Idee, Menschen, Musik, Kultur und Kulinarisches aus aller Welt zusammenzubringen nimmt Gestalt an – in Form eines einzigartigen Fests, dem Rapunzel Eine Welt Festival am 9. und 10. September 2017 in Legau. Das Festival im Allgäu findet in diesem Jahr zum 13. Mal statt.

Neben Musikern wie Konstantin Wecker sind bekannte Köche wie Stina Spiegelberg, Referenten wie Tanja Busse oder für die Kleinen Fräulein Brehm auf der Bühne zu erleben. Aus aller Welt kommen die Lieferanten und Anbaupartner von Rapunzel zum Festival. Sie sind persönlich vor Ort und zeigen ihre Arbeit, so dass die Gäste Fragen zu Anbau von Kokos, Feigen, Palmöl und vielem mehr direkt stellen können. So bekommen Bio und fairer Anbau ein Gesicht. Die "Grüne Meile" bietet vielfältige Möglichkeiten für sinnvollen und ökologischen Konsum und vieles mehr. Mit etwa 140 Ausstellern lädt der öko-faire Markt zum Bummeln und Entdecken ein und ist größer denn je. Die vielfältige Angebotspalette deckt alle Lebensbereiche ab: von Textilien, Schmuck und Kunst über Möbel und Energie bis hin zu nachhaltigem Reisen und Investieren. Die Grüne Meile ist am Samstag von 10:00 – 20:00 Uhr geöffnet und am Sonntag von 10:00 – 18:00 Uhr.

Schlemmen rund um den Globus - Kulinarisch kommt jeder auf seine Kosten, schließlich ist man bei Rapunzel Naturkost an der Quelle feinsten Bio-Lebensmittel. An verschiedenen Stellen auf dem Festivalgelände findet man zumeist vegetarische Essensstände, von traditionell bis exotisch: Pizza, Chena Dal, Linsen mit Spätzle, Pommes, Bratwurst, außerdem für die Süßen Kaiserschmarren und Eis und natürlich auch Kaffee und Kuchen.

Mit Vorträgen, Infoständen, Kochshows, Artistik, viel Musik und Kulinarischem bietet das Wochenende eine Vielzahl von Möglichkeiten zur Begegnung, zum Kennenlernen, Ausprobieren und das für jedes Alter.

Infos: www.rapunzel.de



MARTIN LUTHER
1483–1546

Opernbühne Württembergisches Allgäu e. V.
500 Jahre Reformation

LUTHER

Oper in zwei Akten von Kari Tikka

Solisten, Chor und Orchester der Opernbühne
Württembergisches Allgäu e. V.
Leitung: Friedrich-Wilhelm Möller
Regie: Marco Misgaiski

Samstag, 30.09.17, 19:30 Uhr, Nikolaikirche Isny
Sonntag, 01.10.17, 19:30 Uhr, Waldorfschule Wangen

Karten unter reservix.de
Büro für Tourismus in Isny und im Gästeamt Wangen

www.opernbuehne-allgaeu.de
gefördert von

Die Beauftragte der Bundesregierung
für Kultur und Medien

O E N
B P H
U N E

Eichendorff-Literaturpreis 2017 geht an Michael Krüger

Am 24. September 2017 wird im Anschluß an die diesjährigen "Wangener Gespräche" der Eichendorff-Literaturpreis 2017 in einem feierlichen Akt im Kornhaus in Wangen verliehen. Der Preis geht in diesem Jahr an Michael Krüger. In der Jury-Begründung heißt es: "Der Dichter Michael Krüger verteidigt in seiner Lyrik und seinem Prosawerk den Sinn von Sprache gegenüber ihrer Verflachung in unserer Welt. Seine lebenslange und Leben erhaltende Aufmerksamkeit gilt der Natur, Kultur, unserem Wissen, den scheinbar unbedeutenden, am Wege liegenden Dingen. Diese anders und neu in seinen Gedichten zu benennen führt zu Emotion und veränderter Erkenntnis im Leser." Die Laudatio wird Prof. Dr. G. K. Braungart aus Tübingen halten. Michael Krüger ist Hanser Verleger im Ruhestand, Lyriker und Autor. Zuletzt erschien sein Roman "Das Irrenhaus" im Haymon Verlag (2016).

Über den Eichendorff-Literaturpreis

Der Literaturpreis in Erinnerung an den Romantiker Joseph von Eichendorff will Aufmerksamkeit auf Schriftsteller lenken, die aus Schlesien kommen oder sich intensiv mit schlesischer Kultur beschäftigen. Die Preisverleihung findet alljährlich im Rahmen der Wangener Gespräche statt. Unter den bisherigen Preisträgern sind Adam Zagajewski (auf den Krüger die Laudatio gehalten hatte), Nico Belutge und Peter Härtling.

Info: www.boersenblatt.net

Veranstaltungen: SEPTEMBER 2017

FR 01.09.

Beginn der 3-jährigen Ausbildung zum Staatlich anerkannten Heilerziehungspfleger/In, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Fachschule für Sozialwesen, Frickingen**

09:00 - 16:00 Uhr, "Access Energetischer Face- und Bodyliff", Ausbildungstag mit Tina Stümpfig, **Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried**

17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", jeweils am ersten Freitag im Monat, **Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen**

18:00 - 22:00 Uhr, "Yoga Auszeit", Lange Yin Yoga Stunde, anschließend "Core Connexion - Tanzreise zu dir", mit Sabine Becker, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen von Tauschen am See", **Haus Groß, Tettngang**

20:00 Uhr, "Orgelkonzert", Tobias Willi aus Zürich spielt Werke von Buchner, Durufle und Improvisation, **Münster, Konstanz**

SA 02.09.

bis SO 03.09., "Herbstfest", mit buntem Programm für große und kleine Menschen u.a. um 11:00 Uhr, "Seltsame Begegnungen", Improvisationstheater mit Livio Andrejna, 15:00 Uhr, "Die drei Federn" mit der Marionettenbühne Kreuzlingen, 18:00 Uhr, "Afternoon Daydreams", Konzert, **Ekkharthof, CH-Lengwil**

bis SO 03.09., "Yoga und Stimmtraining", mit Elke Mundi, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

08:00 - 16:00 Uhr, "Flohmarkt" veranstaltet von "Tauschen am See", **Promenade Ecke Grabenstrasse, Überlingen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Großes traditionelles Museumsfest", **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

10:00 Uhr, "Lichtyam-Führung", Treffpunkt Hofladen, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

"Familiensamstag auf der Furtmühle", 11:00 - 13:00 Uhr, "Brunch", 15:00 - 17:00 Uhr "Mühlencafe", **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

**Buch
Kultur
Opitz**

Kinder- und Jugendbücher
Anthroposophie
Kunstpostkarten
Klassische CDs und Noten
Allgemeines Antiquariat

78462 Konstanz, St. Stephans Platz 45
Tel. 07531-24171, www.buchkulturopitz.de

13:00 - 17:00 Uhr, "Wasch- und Putzmittel selber herstellen und beduften", Seminar mit Angelika Weigand, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

16:00 - 18:00 Uhr, "Gayatri Yagna", mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

SO 03.09.

"Herbstfest", mit buntem Programm für große und kleine Menschen u.a.
09:00 - 11:00 Uhr, "Ekkharthof Zmorge",
11:00 Uhr, "Seltsame Begegnungen", Improvisationstheater mit Livio Andrejna,
15:00 Uhr, "Die drei Federn", mit der Marionettenbühne Kreuzlingen,
Ekkharthof, CH Lengwil

10:00 - 18:00 Uhr, "Großes traditionelles Museumsfest", **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

MO 04.09.

18:00 - 20:30 Uhr, "Bhakti Marga", Regionalgruppe mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Power-Energie-Abend", mit Sonja Ariel von Staden, **Elfengrund, Leustetten-Frickingen**

DI 05.09.

09:30 - 10:45 Uhr, "Tänze zur Mitte", Ausdruckstanz, Gebärden, Kreistänze aus verschiedenen Kulturen, mit Regula Hinderling, immer dienstags, **YaYoga Studio, CH-Kreuzlingen**

10:00 Uhr, "Papierwerkstatt", für Kinder ab 6 Jahren, bitte anmelden, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Auf den Spuren der Hildegard von Bingen zu körperlicher und seelischer Harmonie", Seminar mit Jutta Isabella Martin, bitte anmelden, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

11:00 - 17:00 Uhr, "Sommerferienprogramm", **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

MI 06.09.

bis SO 10.09., "Holistisches Atmen", mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal**

11:00 - 17:00 Uhr, "Sommerferienprogramm", **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

19:00 - 21:00 Uhr, "Vollmond-MOTHERDRUM-Meditationsreise", heilsame Begegnung mit der Muttertrommel und der Kraft des Räucherns, mit und bei Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschrings Isny-Leutkirch", **Kinderschutzbund, Lindenberg**

20:00 Uhr, "OM-Chanting", immer mittwochs, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

DO 07.09.

09:00 - 10:00 Uhr, "Heilkreis mit Achtsamkeitsübungen, Meditation und Stille", mit Regula Hinderling, immer donnerstags, **YaYoga Studio, CH-Kreuzlingen**

Waldorflehrerseminar
Ravensburg



Berufsbegleitend selbstverwaltet

Waldorflehrer

werden
wie geht das ?

Berufsbegleitende Ausbildung

- 3 Jahre Ausbildungszeit
- Selbstverwaltet durch die Studenten
- Hoher Praxisbezug

Aktuelle Termine:

Der Kurs beginnt am

Freitag, 22 September 2017 16:00

Ort : Freie Waldorfschule Ravensburg

Sie haben Interesse ?

Schicken sie eine Mail an die Seminarbegleiter
M. Ibele, monika.ibelegmx.net
W. Pulvermüller, pulvermueller.kw@gmx.de

11:00 - 17:00 Uhr, "Sommerferienprogramm", **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

19:00 - ca. 20.30 Uhr, "Gemeinsames Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, immer am ersten Donnerstag im Monat, **Haus Elfengrund, Leustetten**

20:15 Uhr, "Braucht mein Kind eine Zahnspege?", Vortrag über ganzheitliche Zahndiagnose, mit Dr. med. dent. Claus O. Haupt aus München, veranstaltet von der Elternschule Kreuzlingen, am nächsten Tag persönliche Beratung, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

FR 08.09.

bis FR 22.09., "Permacultur Design Course", Seminar mit Markus Pölz, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 10.09., "Stille des Körpers", Schweige-Retreat mit Meditationen mit Ennea Tess, Griffith, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 10.09., "Yoga Wanderwochenende mit leckerem Essen und Entspannung", bitte anmelden, **Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

19:00 Uhr, "Geburtsverlauf und Lebensmuster", Vortrag mit Melanie Gußmann, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

HERBSTFEST

2. & 3. SEPTEMBER

Ekkharthof

Leben aus anderer Perspektive.

EKKHARTHOF IMPROVISATIONSTHEATER

«Seltsame Begegnungen» mit Livio Andreina

2. & 3. September 11:00 Uhr, Eintritt frei/Kollekte

MARIONETTENBÜHNE KREUZLINGEN

«Die drei Federn» Gebrüder Grimm

2. & 3. September 15:00 Uhr, Tickets +41 (0)71 686 65 76

EKKHARTHOF ZMORGE

3. September 9:00 - 11:00 Uhr

KONZERT

Afternoon Daydreams

2. September 18:00 Uhr, Tickets +41 (0)71 686 65 76

SKULPTURENWEG

Bildhauer Arthur Schreier / Atelier-em, Gügi Eugster

Bildhauerwerkstatt, Anna Erdin & Andreas Lindegger

Böse Natursteine, Rainer Böse / Atelier Zihlmann, Beat Zihlmann

Bildhauer Heinz Völki / Bildhauer Paffrath, Dieter Paffrath

VERKAUF@EKKHARTHOF.CH, +41 (0)71 686 65 76

Kletterwand
Marktreiben
Schatzsuche
Bücherantiquariat
Spiele & Bastelaktivitäten
grosse Tombola
Kinderflohmarkt
Geführte Rundgänge
Festmusik

19:00 - 21:30 Uhr, "Walking in Your Shoes®", Erlebnisabend mit Birgit Karlsberg, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee, Salem-Tüfingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Gifting & Receiving", Access Bars®-Austauschabend, mit Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 Uhr, "Quarta", Konzert der 4 Länder-Jugendphilharmonie,
Festsaal, Freie Waldorfschule, Wangen

20:00 - 22:00 Uhr, "Miteinander Heilen", Tanz-FREI-tag, mit Timm Cebulla,
Kundalini Yoga Rieterwerk, Konstanz

SA 09.09.

bis SO 10.09., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Aktmodellieren, männlicher Torso, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

ab 10:00 Uhr, "Eine Welt Festival", buntes Programm mit Vorträgen, Kochshows, Grüne Meile, Info über Anbaupartner, Verkostung, Kinderprogramm, Musik,
Rapunzel Naturkost, Legau

10:00 - 18:00 Uhr, "Walking in Your Shoes®", Tagesworkshop mit Birgit Karlsberg, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee, Salem-Tüfingen**

SO 10.09.

09:00-17:00 Uhr, "Selbsthilfekurs - Heilströmen - Jin Shin Jyutsu" und Start der Ausbildung zum "Strömpraktiker", mit Tina Stümpfig,
Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried

10:00 - 18:00 Uhr, "Eine Welt Festival", buntes Programm mit Vorträgen, Kochshows, Grüne Meile, Info über Anbaupartner, Verkostung, Musik, Kinderprogramm, **Rapunzel Naturkost, Legau**

10:00 - 18:30 Uhr, "Gartenfestival"
11:00 + 16:30 Uhr, "Gartenführung"
14:00 + 15:30 Uhr, "Methoden der Humus-Erzeugung",
15:30 - 16:30 Uhr, "Stirbt die Biene, stirbt der Mensch",
Musik, Markt- u. Infostände, Kräuter-Café,
Lebensraum Garten, Hohenfels

15:00 - 19:00 Uhr, "Großtreffen von *Tauschen am See*", **Weilermühle, Friedrichshafen**

19:00 Uhr, "Klavierkonzert" mit Werken von Beethoven und Haydn, mit Takumi Tanaka,
Haus Rengold, Überlingen

19:00 Uhr, "Poesie und Widerstand", Konzert mit Konstantin Wecker beim 'Eine Welt Festival',
Rapunzel Naturkost, Legau

MO 11.09.

19:00 - 22:00 Uhr, "Am nährenden Feuer - Meine Medizin stärken", Seminar für Frauen mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

DI 12.09.

16:00 - 16:45 Uhr, "Kinderyogakurs", 6 x immer DI + DO, bitte anmelden, **Yoga Vidya Oberreute**

MI 13.09.

17:30 - 19:00 Uhr, "Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger", mit Sabine Pfau, 10 Abende immer mittwochs, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

18:45 - 21:30 Uhr, "GFK", offene Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, bitte anmelden bis MO,
Oktave Goldbach, Überlingen

19:00 - 21:00 Uhr, "Strömgruppe", mit Tina Stümpfig, **Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried**

19:30 - 21:00 Uhr, "Yoga für Menschen mit Vorkenntnissen", mit Sabine Pfau, 10 Abende immer mittwochs, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

19:30 Uhr, "Neuer Mensch und Neue Erde", Buchvorstellung, veranstaltet von Wandermagie Heike Antons und Andreas Hösl, bitte anmelden, **Naturheilpraxis Chi Consulting Bodensee, Eigeltingen**

20:00 Uhr, "Krieg oder Frieden zwischen Menschen und Religionen", Rundgespräch mit Roland Linsenmeyer und Anton Kimpfler,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

DO 14.09.

09:00 - 12:00 Uhr, "Harmonisierung und Regeneration der Augen", mit Tina Stümpfig,
Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführungen, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen,
Café im Weberzunftthaus, Wangen

19:30 - 21:00 Uhr, "Singen als Gesundheitsprophylaxe", mit Ruth-Anne Feinäugle,
Altes Schulhaus, Leustetten

19:30 Uhr, "Erickson'sche Hypnotherapie - die moderne Hypnose", Vortrag mit Thorsten van Bokhoven /Heilpraktiker, veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V.,
Praxis van Bokhoven, Oberteuringen

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", ein Klangkonzert für Körper und Seele zum Entspannen und Kraft schöpfen, mit Sabine Pfau,
Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen

FR 15.09.

17:00 - 20:30 Uhr, "Mit ChanMiGong gestärkt ins Wochenende mit Basisübungen und Schwungvollem Gehen", Seminar mit Barbara Ufer und Barbara Dentler,
Albert Schweitzer Schule, Kißlegg

19:30 Uhr, "Der Ritter und die häßliche Alte", ein Stück über die Liebe und die Freiheit, Theater Maagal, **Guthausen, Schwandorfer Hof, Salem**

SA 16.09.

bis SO 17.09., "Geistig-Seelische Kinesiologie", Seminar mit Erna und Georg Hittel, dort anmelden, 7 x, immer am Wochenende,
Seminarhaus Elfengrund, Frickingen

09:00 - 17:00 Uhr, "Die Kunst gute Heilmittel herzustellen", Seminar mit Rudi Beiser, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**



HAUTGENUSS

Christine Huber

Heilpraktikerin & Naturkosmetikerin

info@hautgenuss.com
www.hautgenuss.com
+49 752 29 72 24 40

Termine nach Vereinbarung



09:00 - 17:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu - Heilströmen für große und kleine Tiere", mit Tina Stümpfig, **Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried**

10:00 - 15:00 Uhr, "Schenktage in Wangen"

10:00 - 12:00 Uhr, Warenannahme

13:00 - 15:00 Uhr, Warenausgabe

Stadthalle, Wangen

10:00 - 13:00 Uhr, "Einführung in Gewaltfreie Kommunikation", mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "7.Großes Eseltreffen", alles rund um den Esel und Bauernmarkt, **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

10:00 Uhr, "Kräuter-Führung", Treffpunkt Hofladen, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

10:00 - 18:00 Uhr, "Access-Bars®-Seminartag", mit Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

10:30 Uhr, "Info zur YogalererInnen-Ausbildung", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

14:30 - 18:30 Uhr, "Faszien Yoga", **Yoga Vidya, Oberreute**

15:00 Uhr, "Tauschtreffen von Tauschen am See", **AachStube Anna, Salem-Mimmenhausen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Biodanza Vivencia", mit Daniela Bänsch, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

19:30 Uhr, "Der Ritter und die häßliche Alte", ein Stück über die Liebe und die Freiheit, Theater Maagal, **Guthausen, Schwandorfer Hof, Salem**

20:00 Uhr, "Kentucky Boys", Konzert im Ku(h)lturstall, **Hottenlocherhof, Mühlingen**

SO 17.09.

bis FR 22.09., "Das Oberschwäbische Allgäu - Entwicklung und Erhalt einer Kulturlandschaft zwischen Bodensee und Alpen", Bildungsurlaub des Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V., **Humboldthaus, Achberg**

09:00 - 17:00 Uhr, "Access Bars Kurs - Lösen tiefer Stresse und hinderlicher Glaubensmuster", Ausbildungstag mit Tina Stümpfig, **Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried**

10:00 - 17:00 Uhr, "7.Großes Eseltreffen", alles rund um den Esel und Bauernmarkt, **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

10:00 - ca. 17:00 Uhr, "Lebenskreise, Lebensbögen, Sinnspuren", Aufstellungstag mit Rani Legde-Naskar, **Praxis Der eigene Stern, Salem**

10:00 - 16:00 Uhr, "Die Liebe zu mir selbst", einfach SEIN, Bewegen, Singen, Strömen/Jin Shin Jyutsu, Wohlfühl-Seminar mit und bei Judith Pfäffinger, **Volkertshausen**

14:00 - 18:00 Uhr, "Neuer Mensch und Neue Erde - das große Abenteuer unserer Zeit", Workshop mit Heike Antons und Andreas Hösl, bitte anmelden, bei Wandermagie, **Platz mit der Energie der Neuen Erde**

19:00 Uhr, "Unter Segel in den Herbst", Konzert mit dem Shantychor Überlingen, Leitung: Werner Wolf, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**



Heilsame Räume

Heilsamer Klang • Duft & Rauch
Motherdrum-Healing
Jahreskreisfeste ~ Die Kraft des Kreises
Access Consciousness ~ die Bars®



Werner & Ingrid Geißer
88690 Uhlldingen-Mühlhofen / Bodensee
Weinbergstr. 23
Tel. 07556 / 93 28 50
www.Heilsame-Klangraeume.de

MO 18.09.

20:00 Uhr, "Meditation über zwei Herzen", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

DI 19.09.

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Radolfzell**

19:00 Uhr, "Infoabend", **Heilpraktiker-Akademie, Lindau**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", Tauschtreffen, **Paul Fagius Haus, Isny**

MI 20.09.

11:00 Uhr, "Im Labyrinth des Minotaurus", ein Schatten- & Maskentheater in drei Akten, **Ekkharthof, CH-Lengwil**

19:30 Uhr, "Wer Waffen sät, wird Flüchtlinge ernten", Vortrag mit Christian Artner-Schedler **friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

19:30 - 20:30 Uhr, "Entspannung für Männer", mit HP Barbara Schmid, bei ihr anmelden, 4 Abende, **Naturheilpraxis Schmid, Radolfzell**

20:00 Uhr, "Rundumkreis", Gesprächsrunde in der jede(r) zu Wort kommt, wobei das Gesprächsthema aus dem Kreis entsteht, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 21.09.

09:00 - 12:00 Uhr, "Harmonisierung von Ohren und Gehör", mit Tina Stümpfig, **Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried**

19:00 Uhr, "Mabon/Herbst-Tag- & -Nachtgleiche", Jahreskreisfest mit und bei Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:00 Uhr, "Kräuterstammtisch der Kräuterstube Bodensee", Info bei Manfred Markgraf, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:00 Uhr, "Organuhr", Vortrag mit Claudia Rößner Hödl, bitte anmelden **Rochus Apotheke, Wangen**

FR 22.09.

Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche

bis 24.09., "SummerCamp der Liebesrevolution", mit Sandra und Robert Hornsteiner, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

08:30 - 11:30 Uhr, "Superbrain Yoga, mehr Konzentration weniger Stress", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

09:00 - 17:00 Uhr, "Einführung in die unterstützte Kommunikation", Fortbildung mit Barbara Ruths, Heilpädagogin und Fachkraft für Unterstützte Kommunikation, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Schokolade mit Biozutaten und Edelkakaos selber machen", mit Ursula Lehner, bitte anmelden, **SYRINGA, Hilzingen-Binningen**

16:00 Uhr, "Berufsbegleitendes, selbstverwaltetes Lehrerseminar", Beginn des neuen Kurses, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

19:30 - 21:30 Uhr, "Miteinander Heilen", Tanz-FREI-tag, mit Timm Cebulla, **Kundalini Yoga Rieterwerk, Konstanz**

SA 23.09.

bis SO 24.09. "Kultur - Recht - Wirtschaft", offener Begegnungstag der Dreigliederungsinitiativen aus dem Bodenseeraum; Workshops, Vorträge und Ausstellungen, **Humboldthaus, Achberg**

bis SO 24.09., jeweils von 10:00 - 17:15 Uhr, "Meditation und Improtheater", Workshop mit Caroline Schneider vom Improtheater Konstanz, **Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee, Salem-Tüfingen**

bis SO 24.09., jeweils 10:00 - 18:00 Uhr, "Prana-Heilung", Grundkurs nach Master Choa Kok Sui, mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

bis SO 24.09., "Klangwelten", mit Santosh Ralph Nussholz und Rolf Stiefel, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

09:00 - 19:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 Uhr, "Kindersachenbasar", **Festsaal und Seitenflur, Freie Waldorfschule, Wangen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Mit Hildegard von Bingen zu körperlicher und seelischer Harmonie", Seminar mit Jutta Martin, bitte anmelden, **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

11:00 - 17:00 Uhr, "Tanzen trotz(t) Krebs", achtsames Bewegen zu Musik, Leichtigkeit und Lebensfreude finden, mit Gudrun Zacher, **Talanderschule, Wangen**

13:30 - 18:00 Uhr, "HerbstZeit - ErnteZeit", Kreistanz für Frauen mit Ingemar Rohn, **Zeughaus, Überlingen**

20:00 Uhr, "Fruit of the Loop", Konzert mit den Tübinger Musikern Nadia Morlion /Vocals, Mandolin, Flute, Bass, Loops und Andreas Fischer / Vocals, Piano, Guitar, Bass, Loops, **Restaurant im Eulenspiegel, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Welt im Wandel! Ideen und Gestaltungsvorschläge für Kultur, Recht und Wirtschaft", Vortrag mit Gerald Häfner, **Weberzunft, Wangen**

SO 24.09.

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:45 Uhr, "Herbstgottesdienst", ein gemeinsamer Erntedank-Gottesdienst des Ekkharthofs mit der Kichgemeinde Lengwil, **Kirche, CH-Lengwil**

11:00 Uhr, "Verleihung des Eichendorff-Literaturpreises 2017 an Michael Krüger", Laudatio: Prof. Dr. G. K. Braungart /Tübingen, **Bücherei im Kornhaus, Wangen im Allgäu**

11:00 Uhr, "Die Botschaft der Musik", Konzert-Lesung mit Mechthild Neufeld von Einsiedel und Johannes Grabher, **friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

MO 25.09.

bis FR 29.09., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

20:00 Uhr, "Meditation über zwei Herzen", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

DI 26.09.

10:00 - 12:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", fröhliche Übungsgruppe mit Claudia Wieland, **Lebenskunst Bodensee, Tüfingen**

17:00 - 18:00 Uhr, "Heileurythmie bei Rückenschmerzen", Kurs in kleiner Gruppe, mit Friedrich Broz, 8 x immer dienstags, **Wegwarte, Salem-Mimmenhausen**

18:15 - 19:15 Uhr, "Heileurythmie gegen Bluthochdruck", Kurs in kleiner Gruppe, mit Friedrich Broz, 8 x immer dienstags, **Wegwarte, Salem-Mimmenhausen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 9. Abend mit Hans-Peter Regele, ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 - 21:00 Uhr, "Die 10 Meditationen vom Berg Wudang", u.a. Übungen aus dem Daoistischen und aus dem ChanMi Gong, mit Barbara Ufer, 8 x immer dienstags, **Freie Waldorfschule, Wangen**

MI 27.09.

bis SO 01.10., "Verbindungen", Meditations-, Gesprächs- und Wandertage mit Roland Chaitanya Schneider, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

19:00 - 22:00 Uhr, "Erntezeit - Ritualabend für Frauen", mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

19:30 Uhr, "Gefährliches Zündeln seit 1917 - Wird Trump die imperialistische Politik der USA fortsetzen?", Vortrag mit Wolfgang Effenberger, verantwortlich: Udo Daecke, **Kultur/O, Owingen**



DAS GROSSE ABENTEUER UNSERER ZEIT

Befindet die Menschheit sich aktuell innerhalb des größten Abenteuers ihrer Zeit? Erleben wir sowohl die Geburt einer Neuen Erde, als auch die des Neuen Menschen? Bricht unser Weltbild wie ein Kartenhaus in sich zusammen, da es auf falschen Annahmen und veralteten Glaubenssätzen aufgebaut ist?

Praxisbuch zu den Themen:

Erdwandel

Kraftorte der neuen Zeit

Neuer Mensch und Neue Erde

Realitätssteuerung

Selbstermächtigung

Heilung

320 Seiten - 150 Orte der neuen Zeit in der 3-Länder-Region Bodensee, Oberschwaben, Allgäu, Klettgau, Taunus, Saarland, Luxemburg u.v.a.m.

Paperback: 32,00 EUR

ISBN: 978-3-7345-6489-5

weitere Informationen: www.wandermagie.de - www.wunderlinge.de

DO 28.09.

bis FR 29.09., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Heilpädagogisches Handeln nach dem TEACCH-Ansatz", Fortbildung mit Silke Schellbach /Heilpädagogin, Autismuspädagogin, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

bis SO 01.10., "Seelenkleid-Reise", mit Anne Schmid, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

14:00 - 16:00 Uhr, "Kunst - Genuss", Dessert in der Künstlercantina & Besuch der Ausstellung, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:30 Uhr, "Nebel im August", Autorenlesung mit Musik, mit Robert Domes und Helmut Resch, **friedens räume Villa Lindenhof, Lindau-Bad Schachen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Singen als Gesundheitsprophylaxe", mit Ruth-Anne Feinäugle, **Altes Schulhaus, Leustetten**

19:30 Uhr, "Stummfilm mit Live-Organimprovisationen", mit George Enderwitz, **St. Martin, Wangen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Als ich mich selbst zu lieben begann...", Seminar für Frauen mit HP Barbara Schmid, 4 Abende, bei ihr anmelden, **Naturheilpraxis Schmid, Radolfzell**

FR 29.09.

bis SA 30.09., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Basale Stimulation® & Klangpädagogik", Fortbildung mit Thorsten Tönjes /lizensierter Kursleiter Basale Stimulation® in Pädagogik und Therapie, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

bis SO 01.10., "Liebe.lebe.dich - in Begegnung mit ich und du", mit Eva Glatt und Eckhard Alfes, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 01.10., "Ayurvedisches Genießer-Wochenende mit Yoga, Massage und Kochkurs", **Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

bis SO 01.10., "Partnerschaftsworkshop", mit Santosh Ralph Nussholz und Rolf Stiefel, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

16:00 - 17:30 Uhr, "Aufbauende Energien erleben", Einblicke in die Forschungsarbeit und Präsentation der Energie-Produkte, **Fa. RELUX, Frickingen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen, **Treffpunkt Zech, Lindau**

19:00 - 20:30 Uhr, "Heilsame Klangräume", ein Klangabend, Wege nach innen, zu Stille & Kraft, mit und bei Werner & Ingrid Geißler, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:00 Uhr, "Line - ein FamilienReiseAbenteuer", DiaFilmShow, **Hottenlocherhof, Mühlingen**

20:00 Uhr, "Bienenengespräche", die Mellifera Regionalgruppe lädt Praktiker und Interessierte ein zu Gesprächen über natürliche Bienenhaltung, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

SA 30.09.

bis SO 01.10., "Gewaltfreie Kommunikation", Basistage 1, Einsteigerseminar mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Verbunden zwischen Himmel und Erde", Seminar für Frauen mit Sabrina Gundert, bei ihr anmelden, **Sananda Yoga, Konstanz**

14:00 - 19:00 Uhr, "Ayurvedischer Kochkurs", **Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

19:30 Uhr, "Luther", Oper in zwei Akten von Kari Tikka, mit Solisten, Chor und Orchester der Opernbühne Württ. Allgäu, Leitung: Friedrich Wilhelm Möller, **Nikolaikirche, Isny**

SO 01.10.

"Heilerziehungsassistent/In", Beginn der 2-jährigen Ausbildung, und
 "Heilpädagog/In", Beginn der berufsbegleitenden 2,5-jährigen Ausbildung,
Camphill Ausbildungen gGmbH, Fachschule für Sozialwesen, Frickingen

09:30 - 12:00 Uhr, "Musikfrühstück", mit Christoph Hofmann, Improvisationen am Klavier, bitte anmelden, **Besenwirtschaft, Hottenlocherhof, Mühlingen**

ab 12:00 Uhr, "Großes Michaeli-Fest", für Jung und Alt, Groß und Klein

15:00 Uhr, "Das St. Georgs Spiel", aufgeführt von der 5.Klasse,

Die Christengemeinschaft, Wangen

14:30 - 18:15 Uhr, "MantraYoga und Konzert", mit Janin Devi und André Maris, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

15:00 - 18:00 Uhr, "Fließende Berge", Projekteröffnung mit Installationen, Experimenteller Musik, Tanz und Performance, mit den Musikerinnen Susanne Escher, Dorle Ferber, Stephanie Menacher und Ruth Nagel, sowie der Plastikerin Claudia Schlürmann,

Kunsthalle Herdwangen-Kleinschönach

19:00 Uhr, "Duo Legretto", Konzert mit Gitarre und Flöte, von Barock bis Bossa Nova, **Haus Rengold, Überlingen**

19:30 Uhr, "Luther", Oper in zwei Akten von Kari Tikka, mit Solisten, Chor und Orchester, Opernbühne Württ. Allgäu, Leitung: Friedrich Wilhelm Möller, **Freie Waldorfschule, Wangen**

MO 02.10.

bis FR 06.10., "Experience your unlimited Mind - a 5-Day Immersion in The Work of Byron Katie", mit Tania Fierro and Markus Tauchmann, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis FR 06.10., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

10:00 Uhr, "Info zur Yogalehrer/Innen Ausbildung", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

17:00 - 24:00 Uhr, "Kulturnacht", **Radolfzell** u.a. um 18:00, 19:30, 21:00 und 22:30 Uhr, "Our Brain - Grenzen überwinden", Kunst-Installation mit Reinhard Böhme und Livesounds von Viz Michael Kremitz, **Christuskirche, Radolfzell**

18:00 Uhr, "Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui.", Vortrag mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

19:30 Uhr, "Meditation über zwei Herzen", mit Angelika Buch, immer montags, **MITIGATE, Sigmarszell**

DI 03.10.

TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

09:30 - 10:45 Uhr, "Tänze zur Mitte", Ausdruckstanz, Gebärden, Kreistänze aus verschiedenen Kulturen, mit Regula Hinderling, immer dienstags, **YaYoga Studio, CH-Kreuzlingen**

LIFE-CHANGE POWER TRAINERS®

Martina & Roy

Love is our Passion

LIFE-CHANGE POWER TRAINING I & II

Wir unterstützen Menschen ihr Leben positiv zu verändern und neu zu gestalten und/ oder wieder gesund zu werden

18 & 19 NOVEMBER 2017

20 & 21 JANUAR 2018

WWW.MARTINAANDROY.COM

09:30 - 17:00 Uhr, "3.Tagung von Apitherapie Oberschwaben e.V.", Schwerpunktthema: Pollen, Bienenbrot, Bienengift und Propolis, **Gemeindehalle, Ummendorf-Fischbach**

10:00 - 12:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", fröhliche Übungsgruppe mit Claudia Wieland, **Lebenskunst Bodensee, Tüfingen**

17:00 Uhr, "Der eingebildete Kranke", Schauspielkomödie nach Molière, für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, mit dem Theater Tredeschin aus Stuttgart, **Wilhelm-Meister-Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

MI 04.10.

09:00 - 10:30 Uhr, "Schnupfennase und Co", mit HP Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **Elterncafé, Familienzentrums St. Anton, Radolfzell**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschrings Isny-Leutkirch", **Kinderschutzbund, Lindenberg**

19:30 Uhr, "Geld, Gesellschaft und Gewalt", Vortrag mit Dr. Eugen Drewermann, **Stadttheater, Lindau-Insel**

20:00 Uhr, "OM-Chanting", immer mittwochs, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

DO 05.10.

09:00 - 10:00 Uhr, "Heilkreis mit Achtsamkeitsübungen, Meditation und Stille", mit Regula Hinderling, immer donnerstags, **YaYoga Studio, CH-Kreuzlingen**

09:00 - 12:00 Uhr, "Stärkung und Regeneration von Zähnen und Zahnfleisch", mit Tina Stümpfig, **Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried**

09:30 Uhr, "Heilpraktiker für Psychotherapie", Start der Ausbildung, **Heilpraktiker-Akademie, Lindau**

18:45 - 21:15 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Beginn der Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, 4 Termine, 14-tägig, **Goldbachseminare, Radolfzell**

19:00 - 21:00 Uhr, "Strömgruppe", mit Tina Stümpfig, **Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried**

19:00 - 21:00 Uhr, "Vollmond-MOTHERDRUM-Meditationsreise", heilsame Begegnung mit der Muttertrommel und der Kraft des Räucherns, mit und bei Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:00 - ca. 20.30 Uhr, "Gemeinsames Heilsames Singen", mit Christa M. Euchner, immer am ersten Donnerstag im Monat, **Haus Elfengrund, Leustetten**

19:30 Uhr, "Klangschalenmeditation am Abend" mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen-Mühlhofen**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

20:00 Uhr, "Zukunft der Landwirtschaft", Vortrag mit Prinz Felix zu Löwenstein, **Rapunzel Naturkost, Legau**

FR 06.10.

bis SA 07.10., "Coachingsprache und Coachingfragen für den gesunden Körper", mit Gabriele Kurz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

10:00 - 12:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", Beginn der Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, 5 x, 14-tägig, **Oktave Goldbach, Überlingen**

10:00 Uhr, "Klangschalenmeditation am Morgen", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen-Mühlhofen**

13:00 Uhr, "Ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers Rapunzel", öffentliche Betriebsführung, **Rapunzel Naturkost, Legau**

lebe leichter®

Lebe leichter ist ein ganzheitliches Ernährungskonzept, das Ihnen hilft, durch Änderung Ihrer Essgewohnheiten und einem bewegten Lebensstil, genial normal Ihr Wunschgewicht zu erreichen.



Carola Rupp, Sägenweiher 5, 88260 Argenbühl
 Tel. 07566 / 940364
www.lebe-leichter-allgaeu.de

17:00 - 20:30 Uhr, "Der Adler wäscht seine Augen mit dem Tau - mit ChanMiGong gestärkt ins Wochenende", Augenübung aus dem ChanMiGong, mit Barbara Ufer und Barbara Dentler, **Freie Waldorfschule, Wangen**

17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", jeweils am ersten Freitag im Monat, **Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen**

18:15 - 19:15 Uhr, "Durchschaue die 'Matrix' und werde der Meister deines Lebens", Satsang mit Swami Vishwamadhavananda; zuvor um 17:00 Uhr, "OM Chanting" und danach um 20:00 - 21:30 Uhr, "Bhakti Sounds Mantra", Konzert, **Milchwerk Radolfzell**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen von Tauschen am See", **Haus Groß, Tettngang**

19:00 - 22:00 Uhr, "Gifting & Receiving", Access Bars®-Austauschabend, mit Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Autogenes Training", Start des 8-wöchigen Grundkurses, mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:30 - 21:30 Uhr, "Miteinander Heilen", Tanz-FREI-tag, mit Timm Cebulla, **Kundalini Yoga Rieterwerk, Konstanz**

SA 07.10.

bis SO 08.10., jeweils von 10:00 - 18:00 Uhr, "Die Karten als Tür zur Seele begreifen", Tarot - Spiel des Lebens & Der andere Blick, Workshop, **Seminarraum am Nordhof, Argenbühl**

10:00 - 14:30 Uhr, "Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", Heilwickel-Workshop mit HP Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **Hebammenpraxis Friese-Berg, Konstanz**

10:00 Uhr, "Lichtyam-Führung", Treffpunkt Hofladen, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

"Familiensamstag auf der Furtmühle", 11:00 - 13:00 Uhr, "Brunch", 15:00 - 17:00 Uhr "Mühlencafé", **Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen**

15:00 - 17:00 Uhr, "Tauschtreffen von Tauschen am See", **Vianney, Überlingen**

19:30 Uhr, "Klassik im Glashaus", mit dem L'Orchestra I Sedici, **Andreashof, Überlingen**

20:00 Uhr, "Schwingung - Resonanz - Leben", Vortrag mit Alexander Lauterwasser und Konzert zu Live Wasserklangbildern mit Chor /Hans Niessen, Sakuhachi /Viz Michael Kremietz, Geige /Andreas Schreiber und Tabla /Jörg Holik, **Saal, Freie Waldorfschule, Wangen**

20.00 Uhr, "Sjaella", Frauen- A-Capella-Chor aus Leipzig mit Werken von Gjeilo, Wawer, Nystedt und Ešenvalds, **Münster, Konstanz**

SO 08.10.

bis SO 15.10., "Geheimnisvolle Vogesen", magische Wanderungen zu Kraftorten, Plätzen mit der Energie der Neuen Erde und megalithischen Kultstätten, Wanderwoche mit Heike Antons und Andreas Hösl /Wandermagie, **Vogesen**

11:15 Uhr, "Grenzgänger Mensch", Vernissage zur Ausstellung von Edgar Rohmert, Wangen, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

15:00 - 18:00 Uhr, "Fließende Berge", Projektabschluss mit Installationen, Experimenteller Musik, Tanz und Performance, mit den Musikerinnen Susanne Escher, Dorle Ferber, Stephanie Menacher und Ruth Nagel, sowie der Plastikerin Claudia Schlürmann, **Kunsthalle, Herdwangen-Kleinschönach**

MO 09.10.

18:00 - 20:30 Uhr, "Bhakti Marga", Regionalgruppe, mit Lakshmi Kamala, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

DI 10.10.

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 10. Abend mit Hans-Peter Regele, ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 - 22:00 Uhr, "Frauenkraft - Frauenweisheit", Seminar mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

MI 11.10.

09:00 - 12:00 Uhr, "Nachschulung für HeilerziehungspflegerInnen zum Erwerb von Handlungskompetenzen der Behandlungspflege", Fortbildung mit Margit Fischer, Krankenschwester und Dozentin für Pflege und Peter Fischer, Krankenpfleger und Lehrrettungsassistent, 10 Unterrichtstermine, jeweils mittwochs, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

19:30 - 22:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - das neue Familienstellen", 1. Vortragsabend der dreiteiligen Vortragsreihe mit Hans-Peter Regele, ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

15:00 Uhr, "Michaeli-Café", mit Martha Materna /Wangen, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

18:45 - 21:30 Uhr, "Offene GFK-Übungsgruppe", mit Dagmar Albrecht, anmelden bis MO, **Oktave Goldbach, Überlingen**

DO 12.10.

"Medizinisch-Pflegerische Zusatzqualifikation", Fortbildung mit verschiedenen Referenten, 5 x 2 Tage, jeweils 09:00 - 17:00 Uhr **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

bis SO 15.10., "Erwachen des Schosses", Seminar für Frauen mit Mayonah Bliss, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

09:00 - 12:00 Uhr, "Harmonisierung und Regeneration des Rückens", mit Tina Stümpfig, **Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried**

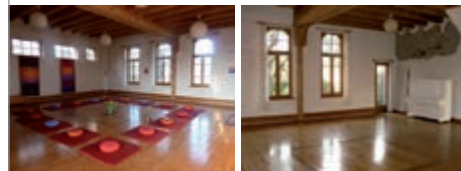
FreiRaum
Seminarhaus

Sieghard Bay
Ansprechpartnerin Katrin Bay
Langenacker - Kißlegg
www.freiraum-seminarhaus.de



Wir vermieten unseren schönen Saal!

Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee
07553 / 596 wielandc@web.de www.lebenskunst-bodensee.de



10:00 Uhr, "Start der Ausbildung zum Heilpraktiker", **Heilpraktiker-Akademie, Lindau**

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführungen, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

18:30 Uhr, "Hoimkomma", Klangmeditation mit Jodlern und Harfenklängen zum Innehalten, mit Heide Maria Egender (Bregenzwald) und Christina Beck (Allgäu), Benefizveranstaltung zugunsten von Frauen und Kinder in Not e.V., **Katholische Kirche Zur Heiligsten Dreifaltigkeit, Ravensburg-West**

18:45 - ca. 19:30 Uhr, "Heimisches Superfood - Vitalstoffe für mehr Energie und Vitalität", Impulsvortrag mit praktischen Tipps, **Garten der Fülle, Friedrichshafen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Singen als Gesundheitsprophylaxe", mit Ruth-Anne Feinäugle, **Altes Schulhaus, Leustetten**

FR 13.10.

bis SA 14.10., "Urbilder als Ausdruck kindlicher Entwicklung - wie können wir sie lesen lernen?", Seminar für Förderlehrer mit Joep Eikenboom, anmelden bei Extrakurse, **Kaspar Hauser Schule, Überlingen-Rengoldshausen**

18:00 - 21:15 Uhr, "Yoga mit Affirmationen und Meditation", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

SA 14.10.

bis So 15.10., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr, "Gegenseitig", Werkstatt Skulptur, paarweises Bildgestalten mit Tonerde, Seminar mit Fritz Marburger, **Kunsthalle Herdwangen-Kleinschönach**

bis SO 15.10., "Gewaltfreie Kommunikation", Basistage 2, mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

08:30 - 16:30 Uhr, "Erste Hilfe Kurs", **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Access-Bars®-Seminar", mit Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

10:00 Uhr, "Touch for Health 1", Grundkurs in Kinesiologie, **Heilpraktiker-Akademie Lindau**

10:00 - 18:30 Uhr, "Umgang mit starken Emotionen", mit Shivakami, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

14:00 - 17:30 Uhr, "Simply Meditation", mit Lakshmi Kamala und um
19:00 - 21:00 Uhr, "Biodanza Vivencia", mit Daniela Bänsch, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

SO 15.10.

ab 10:30 Uhr, "Infotermine zur Yogalehrer/innen Ausbildung", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

10:00 - 16:00 Uhr, "Die Liebe zu mir selbst", einfach SEIN, Bewegen, Singen, Strömen/Jin Shin Jyutsu, Wohlfühl-Seminar mit und bei Judith Pfäffinger, **Volkertshausen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Apfel- und Kartoffeltag", **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

11:15 Uhr, "Unsere Erde", Vortrag mit Christoph Massag /Seltmans, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

16:00 Uhr, "Aufbrüche - Kirchliche Bläsermusik im 20. Jahrhundert", Musica Festiva, Konzert mit der Bläsergruppe der Bezirkskantorei Überlingen-Stockach, **Saal, Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, Deggenhausertal**

16:30 Uhr, "Engel in der Dichtung", mit Musik von J.S. Bach und W.E. Bauer; Eurythmie: Diana-Maria Sagvosdkina, Sprache und Musik: Wolfgang Ernst Bauer, **Wilhelm Meister Saal, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

DI 17.10.

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", Tauschtreffen, **Paul Fagius Haus, Isny**

19:30 - 22:00 Uhr, "Bewegungen der Stille - Wüsten-Retreat", Infoabend über die Wüstenreise zum Jahreswechsel, mit Hans-Peter Regele, ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Woher soll ich wissen, was ich denke, bevor ich höre, was ich sage?" - Die Hirnforschung entdeckt die großen Fragen des Zusammenlebens, Franca Parianen liest aus ihrem Buch, **Bücherei im Kornhaus, Wangen**

MI 18.10.

19:30 Uhr, "Neuer Mensch und Neue Erde", Buchvorstellung über das große Abenteuer unserer Zeit, veranstaltet von Heike Antons und Andreas Hösl /Wandermagie, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

DO 19.10.

bis 22.10., "6.Jüdische Kulturtage Überlingen",

bis SO 22.10., "Zirkus Nicole und Martin, **Schulgelände der Freien Waldorfschule, Wangen**

09:00 - 17:00 Uhr, "Wenn Nervensägen an unseren Nerven sägen - Sicheres Auftreten in schwierigen Konfliktsituationen", Fortbildung mit Rudi Rhode, Dipl. Sozialwissenschaftler, Konflikttrainer, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

Ernährung sichern.

Mit Ihrer Geldanlage.

Ab 200 Euro.



Oikocredit investiert Ihr Geld dort, wo es etwas bewegt: etwa in das sambische Unternehmen Yalelo, das nachhaltige Aquakultur betreibt. Frischfisch und Arbeitsplätze vor Ort statt Tiefkühlfisch aus China.

Investieren auch Sie!

Tel. 0711 12 00 05-0
www.oikocredit.de



09:00 - 12:00 Uhr, "Stärkung des Immunsystems und des ganzen Körper - Kraftvolle Körperprozesse aus Access Consciousness", mit Tina Stümpfig, **Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried**

19:00 Uhr, "Ergotherapie bei Schlaganfall", Vortrag mit Jutta Strittmatter, bitte anmelden, **Rochus Apotheke, Wangen**

19:00 Uhr, "Kräuterstammtisch der Kräuterstube Bodensee", Info bei Manfred Markgraf, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Singen als Gesundheitsprophylaxe", mit Ruth-Anne Feinäugle, **Altes Schulhaus, Leustetten**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", ein Klangkonzert für Körper und Seele zum Entspannen und Kraft schöpfen, mit Sabine Pfau, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

FR 20.10.

bis SO 22.10., "Der Weg des Künstlers", mit Ilona Rothfuchs, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 22.10., "Von der Angst zur Liebe - ein Seminar zur Überwindung der Angst", mit Hans-Peter Regele, ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Seminarhaus FreiRaum, Kisslegg**

bis SO 22.10., "Ayurvedisches Genießer Wochenende", mit Yoga, Massage und Kochkurs, bitte anmelden, **Landhaus Ayurvedicus, Oberreute**

bis SO 22.10., "Das Leben lieben - eine Reise zu Dir selbst", Lebens-Essenz-Seminar mit und bei Gabriele Buck, **Owingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Herzenslieder und Mantras singen im Frauenkreis", mit Eva Ziegler, **Freiraum, Überlingen**

19:30 Uhr, "Nomaden und ihre Lebensweisen", Vortrag mit Dr. Anne Bartelsmaier, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

20:00 Uhr, "Aladdin", Eurythmieabschluss der 12.Klasse, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

20.00 - 22.00 Uhr, "Core Connexion - Tanzreise zu dir", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

SA 21.10.

bis So 22.10, jeweils 10:00 - 17:00 Uhr, "Gegenseitig", Werkstatt Skulptur, paarweises Bildgestalten mit Tonerde, Seminar mit Fritz Marburger, **Kunsthalle, Herdwangen-Kleinschönach**

bis SO 22.10., "Being You Event", mit Vorträgen, Messe, Markt, anschauen, ausprobieren, kennenlernen, erwerben, **Kurhaus, Scheidegg**

08:30 - 18:00 Uhr, "Wie miteinander gelingen kann", 3.Allgäuer GFK-Tag, mit 18 Workshops und 10 Trainer/Innen, **Allgäu-Gymnasium, Kempten**

08:30 - 12:30 Uhr, "Schabloniertechnik - historische Technik für aktuelle Wohnräume", mit Claudia Beck, Maler- und Lackiermeisterin, Restauratorin im Handwerk, bitte anmelden, **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

09:00 - 18:00 Uhr, "Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", Heilwickelkurs mit HP Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **s'Hebammenhaus, Villingen-Schwenningen**

10:00 -12:00 Uhr, "Babaji Surya Namaskar", mit Anuprabha Sabine Fritzingler und um
13:00 - 17:00 Uhr, "Mudra Kurs", mit Anuprabha, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

10:00 - 16:00 Uhr, "Von Kopf bis Fuß", Feldenkrais® mit Elfriede Meyer, bei ihr anmelden, **Bewegungssäume, Scheidegg**

10:00 - 16:00 Uhr, "Der ideale Betrieb - Zukunft im Betrieb gesund und beziehungsfreudig gestalten", Tagesseminar mit Frieder Bauer von Agni /Institut für Yoga und Gesundheitsbildung, **Haller Industriebau, VS-Schwenningen**

10:00 Uhr, "Kräuter-Führung", Treffpunkt Hofladen, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

10:00 - ca. 17:00 Uhr, "Lebenskreise, Lebensbögen, Sinnspuren", Aufstellungstag mit Rani Legde-Naskar, **Praxis Der eigene Stern, Salem**

10:00 - 14:00 Uhr, "Tag der offenen Tür", Darbietungen aus den Unterrichten, offene Unterrichte, Informationsangebote, etc.,
Freie Waldorfschule, Ravensburg

ab 10:00 Uhr, "Artemisia - Die Pflanze der Nomaden", ein Tag zu Ehren der Mutter aller Heilkräuter, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

14:00 - 19:00 Uhr, "Ayurvedischer Kochkurs",
Landhaus Ayurvedicus, Oberreute

14:00 - 18:00 Uhr, "Neuer Mensch und Neue Erde - das große Abenteuer unserer Zeit", Workshop mit Heike Antons und Andreas Hösl, bitte anmelden, **Wandermagie, Überlingen**

14:00 Uhr, "Stressbewältigung: Einfache Heilströmgriffe aus dem Jin Shin Jyutsu", Vortrag mit Tina Stümpfig,
Being You Event, Kurhaus Scheidegg

20:00 Uhr, "Stella maris - Mutter Gottes", das Kölner Ensemble für Vokalmusik singt Werke von Palestrina, Biebl und Kverno,
Münster, Konstanz

20:00 Uhr, "Aladdin", Eurythmieabschluß der 12.Klasse, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

SO 22.10.

11:00 - 17:00 Uhr, "Empathie - was Gespräche in Fluss bringt und Beziehungen beflügelt", Workshop mit Dagmar Albrecht,
Oktave Goldbach, Überlingen

14:30 - 17:30 Uhr, "Yoga für deinen Typ aus ayurvedischer Sicht", bitte anmelden,
Yoga Vidya, Oberreute

17:00 Uhr, "Sixtygroove", Pop-Rock-Chorkonzert, **Ekkharthof, CH-Lengwil**

20:00 Uhr, "Widersacher und Alliierte - Wie sich geistige Wesen auf uns beziehen", Vortrag mit Frank Burdich /Krefeld,
Die Christengemeinschaft, Wangen

MO 23.10.

bis DI 24.10., "Umgang mit Sucht - nicht die Droge macht, sondern der Mensch", Fortbildung mit Markus Ziegler, Dipl.-Sozialpädagogin,
Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

19:30 Uhr, "10 Werkzeuge", Infoabend zur Entfaltung der eigenen Einzigartigkeit, für vertrauensvolles Navigieren mit dem inneren Kompass, mit Rani Legde-Naskar,
auszeitHaus bodensee, Markdorf

DI 24.10.

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 11. Abend mit Hans-Peter Regele, ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel,
Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Radolfzell

19:00 - 20:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", 8 x am Dienstagabend, bitte anmelden,
Bildhauerschule, CH-Müllheim

MI 25.10.

bis DO 26.10., "Jobcoaching - Neue Wege der beruflichen Teilhabe", Fortbildung mit Gerhard Rechtsteiner, Diplompädagogin, Dipl. Sozialpädagogin (Fh) und Supervisor (DGSv),
Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen

20:00 Uhr, "Sonst knallt's", Weckruf zu einer essentiellen Grundsatzdebatte über die Zukunft unseres Wirtschafts- und Finanzsystems, Vortrag mit Götz Werner,
Wolkensteinsaal, Kulturzentrum Konstanz

20:00 Uhr, "Elektromobilität und andere Alternativen für die Verkehrszukunft", Rundgespräch mit Günter Edeler und Anton Kimpfner,
Kulturraum, Eulenspiegel, Wasserburg

Heute ist
Redaktionsschluß
für die WELLE 83
der Winterausgabe

Veranstaltungstermine für
DEZEMBER 2017,
JANUAR und FEBRUAR 2018
sollten uns spätestens
am 25. Oktober 2017 vorliegen.

info@die-welle.org

DO 26.10.

08:30 - 11:30 Uhr, "Steinbildhauerkurs", 8 x am Donnerstagmorgen, bitte anmelden,
Bildhauerschule, CH-Müllheim

18:45 - ca. 19:30 Uhr, "Hildegard von Bingen - Stärkung für den Herbst und Winter", Impulsvortrag mit praktischen Tipps,
Garten der Fülle, Friedrichshafen

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen,
Café im WeberzunftHaus, Wangen

19:30 Uhr, "Jedes Kind ein Könnler - Pädagogik für eine globalisierte Welt", Vortrag mit Henning Kullak-Ublick, **Gelber Saal, Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach**

20:00 Uhr, "Schichten seelischer Erkrankungen und deren jeweiliger Heilbedarf - Stufen und Phasen des therapeutischen Prozesses", Vortrag mit Prof. Dr. med. Matthias Wildermuth /Arzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, mit anschließender Fragenbeantwortung,
Impulshaus Engen

FR 27.10.

bis 29.10., "Mit Tantra zu Lebensfreude und Kreativität - Kularnava®-Kundalini-Yoga", mit Ruth Oschwald, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 29.10., "Wer bin ich wirklich", mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Egolfstal**

10:30 - 12:00 Uhr, "Kunstgeschichte", 8 x am Freitagmorgen, bitte anmelden,
Bildhauerschule, CH-Müllheim

13:30 - 17:45 Uhr, "Steinbildhauerkurs", 8 x am Freitagnachmittag, bitte anmelden,
Bildhauerschule, CH-Müllheim

16:00 - 17:30 Uhr, "Aufbauende Energien erleben", Einblicke in die Forschungsarbeit und Präsentation der Energie-Produkte,
Fa. RELUX, Frickingen

19:00 - 20:30 Uhr, "Heilsame Klangräume", ein Klangabend mit Wegen nach innen, zu Stille & Kraft, mit und bei Werner & Ingrid Geißler, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

SA 28.10.

bis SO 29.10., "Der Alltag als Kunstwerk - Schöpferischer Umgang mit Lebensproblemen", mit Anton Kimpfner /Schriftsteller, Ansgar Liebhart /Psychotherapeut und Inga Gessinger /Eurythmie; Beiträge, psychologische Gesprächsarbeit und eurythmisches Bewegen,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

bis SO 29.10., jeweils von 10:00 - 18:00 Uhr, "Atma Kriya Yoga - Umarme das Göttliche in Dir", Intensivseminar mit Lakshmi Kamala,
Zentrum The White Horse, Orsingen

09:30 - 17:00 Uhr, "Workshop zum Element Erde", Geschichten, Bewegung, Musik und Austausch, mit Regula Hinderling,
YaYoga, CH-Kreuzlingen

10:00 - 17:00 Uhr, "Von der Pflanze bis zur Schnur - Fasern gewinnen und Schnüre knüpfen", Seminar mit Johannes Gritsch, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Polaritäten der Liebe und des Lebens", Miteinander-Heilen-Tagesseminar mit Timm Cebulla, bei ihm anmelden,
Kundalini Yoga, Rieterwerke, Konstanz

14:00 - 16:00 Uhr, "Kunst - Genuss", Dessert in der Künstlercantina & Besuch der Ausstellung, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

SO 29.10.

19:00 - 21:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation - Musik - Weisheit aus den Weltkulturen, mit Soz.-Psychologin Ingrid Strom,
Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg

MO 30.10.

19:00 Uhr, "Die Reformation schreitet fort", 1. Teil des Vortrags mit Pfarrer Friedrich Schmidt-Hieber aus Freiburg,
Die Christengemeinschaft, Wangen

DI 31.10.

REFORMATIONSTAG

bis SO 05.11., "Ayurvedische Entgiftungskur",
Landhaus Ayurvedicus, Oberreute

10:00 - 17:00 Uhr, "Herbstferienprogramm",
Bauernhausmuseum, Wolfegg

11:15 Uhr, "Die Reformation schreitet fort", 2. Teil, Gespräch mit Pfarrer Friedrich Schmidt-Hieber aus Freiburg,
Die Christengemeinschaft, Wangen

19:00 Uhr, "Samhain", Jahreskreisfest mit und bei Werner & Ingrid Geißler, bitte anmelden,
Unteruhldingen

MI 01.11.**ALLERHEILIGEN**

bis SO 05.11., "5 Rhythmen Workshop", Waves & Heartbeat Level, mit Dagmar Cee und Wolfgang Ortner, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

11:15 Uhr, "Der Sinn meines Lebens - Reden über Leben und Sterben", Gespräch mit der Gemeinde, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

20:00 Uhr, "OM-Chanting", immer mittwochs, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

DO 02.11.**ALLERSEELEN**

09:00 - 10:00 Uhr, "Heilkreis mit Achtsamkeitsübungen, Meditation und Stille", mit Regula Hinderling, immer donnerstags, **YaYoga Studio, CH-Kreuzlingen**

10:00 - 17:00 Uhr, "Herbstferienprogramm", **Bauernhausmuseum, Wolfegg**

13:00 Uhr, "Ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers Rapunzel", öffentliche Betriebsführung, **Rapunzel Naturkost, Legau**

19:00 Uhr, "Ticken wir noch richtig?", Vortrag mit Jonas Geißler /Trainer für Zeitmanagement, **Rapunzel Naturkost, Legau**

19:00 - ca. 20.30 Uhr, "Gemeinsames Heil-sames Singen", mit Christa M. Euchner, immer am ersten Donnerstag im Monat, **Haus Elfengrund, Leustetten**

19:30 Uhr, "Klangschalenmeditation am Abend", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhdingen-Mühlhofen**

FR 03.11.

bis 04.11., "Lebenswege mit Demenz", Fachtagung, Vorträge, Workshops und Theateraufführung "Wege mit dir" /Theatergruppe Frustschutz, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Fellbach**

10:00 Uhr, "Klangschalenmeditation am Morgen", mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhdingen-Mühlhofen**

13:00 Uhr, "Ein Blick hinter die Kulissen des Bio-Herstellers Rapunzel", öffentliche Betriebsführung, **Rapunzel Naturkost, Legau**



Wichtel werkstatt ABU

Begegnung
mit
Naturwesen

Mehr als Wolle
und Filz

Verkauf und Kurse in Eglofs-Argenbühl
barbara.ufer@freenet.de

17:00 Uhr, "Öffentliche Führung im Goldbachstollen", jeweils am ersten Freitag im Monat, **Treffpunkt: Tor am Eingang, Überlingen**

17:00 - 20:30 Uhr, "Das Waschen des Herzens und die Fähigkeit das Qi zu mehren", Basisübungen und Übungen aus XiXin Fa, mit Barbara Ufer und Barbara Dentler, **Qigong-Studio, Kißlegg**

ab 18:30 Uhr, "Info zur Yogalehrer/Innen Ausbildung", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

19:00 - 21:30 Uhr, "Walking in Your Shoes®", Erlebnisabend mit Birgit Karlsberg, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee, Salem-Tüfingen**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen von Tauschen am See", **Haus Groß, Tettang**

SA 04.11.

09:00 - 19:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

10:00 - 18:00 Uhr, "Gesundheitsmesse", veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., **Stadthalle, Wangen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Walking in Your Shoes®", Tagesworkshop mit Birgit Karlsberg, bei ihr anmelden, **Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee, Salem-Tüfingen**

10:00 - 13:00 Uhr, "Einführung in GFK", mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Radolfzell**

"Familiensamstag auf der Furtmühle",
11:00 - 13:00 Uhr, "Brunch",
15:00 - 17:00 Uhr "Mühlencafe",
Familienzentrum Furtmühle, Pfullendorf-Kleinstadelhofen

16:00 - 19:00 Uhr, "Einführung in GFK", mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

20:00 Uhr, "Beriska - eine musikalische Begegnung mit der Ukraine",
Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen

20:00 Uhr, "Big Band Summit", Konzert mit der Jazz Point Big Band und der Big Band Club Dornbirn, **Freie Waldorfschule, Wangen**

SO 05.11.

09:00 - 18:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - ein Seminar mit Familienstellen", mit Hans-Peter Regele / ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

09:30 - 12:00 Uhr, "Musikfrühstück mit Simone Ritter", bitte anmelden, Celtic Folk and more, **Besenwirtschaft, Hottenlocherhof, Mühllingen**

10:00 - 18:00 Uhr, "Gesundheitsmesse", veranstaltet vom Naturheilverein Bodensee e.V., **Stadthalle, Wangen**

11:15 Uhr, "Erasmus von Rotterdam und sein Kampf um die Erneuerung der Kirche", Beitrag von Pfarrer i.R. Heinz Lüscher, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

14:00 - 17:00 Uhr, "Yoga für die Atemwege", bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**



**Heilpraktiker-
Akademie
Lindau**

Start der Ausbildung

**Heilpraktiker
Psychotherapie 5. Oktober**

Heilpraktiker 12. Oktober

Lerncoach 14. Oktober

Kinesiologie 14. Oktober

Uferweg 11 · 88131 Lindau Insel
T 08382 9113550

www.integrative.de

MO 06.11.

"Geprüfte Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung", 2-jährige Weiterbildung, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

bis FR 10.11., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Modellierkurs Herbst", bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:00 - 22:00 Uhr, "Frauenkraft - Frauenweisheit", Seminar mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

19:30 Uhr, "Meditation über zwei Herzen", mit Angelika Buch, immer montags, **MITIGATE, Sigmarszell**

DI 07.11.

09:30 - 10:45 Uhr, "Tänze zur Mitte", Ausdruckstanz, Gebärden, Kreistänze aus verschiedenen Kulturen, mit Regula Hinderling, immer dienstags, **YaYoga Studio, CH-Kreuzlingen**

10:00 - 12:00 Uhr, "Gewaltfreie Kommunikation", fröhliche Übungsgruppe mit Claudia Wieland, **Lebenskunst Bodensee, Tüfingen**

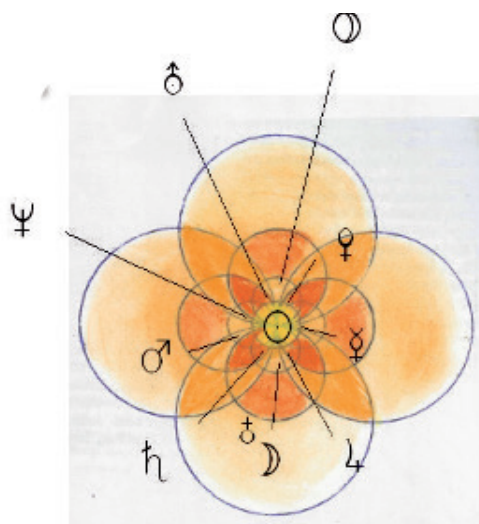
19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 12. Abend mit Hans-Peter Regele, ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 08.11.

09:00 - 10:30 Uhr, "Rituale im Familienalltag", mit HP Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **Elterncafé, Familienzentrum St. Anton, Radolfzell**

18:45 - 21:30 Uhr, "Empathie - ein tieferes Verständnis für sich selbst und andere finden", offene Übungsgruppe mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

19:30 - 22:00 Uhr, "Bewegungen der Liebe - das neue Familienstellen", 2. Vortragsabend der dreiteiligen Vortragsreihe mit Hans-Peter Regele, ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**



Astrologie Ausbildung

als Weg zur Erkenntnisbildung,
Stärkung der Beziehungskompetenz
und Anregung der Selbstheilungskräfte.

Beginn am 17. März 2018, 12 Wochenenden
Leitung: Gerhard Himmel

Ort: Yogaschule Rothbauer, Hauptstr.24b, 88605 Meßkirch

Das Studium der kosmischen Zusammenhänge wirkt fördernd auf das praktische Leben, auf Beziehungen und stärkend auf die Gesundheit. Es beinhaltet sowohl klassisches astrologisches Wissen als auch entsprechende Seelenübungen, ausgehend von spirituellen Erkenntnissen.

Dieser astrologische Ausbildungslehrgang eignet sich sowohl für diejenigen, die beratend tätig sind oder werden wollen, als auch für diejenigen mit rein persönlichem Interesse am Thema.

Menschen in Umbruchphasen z.B. nach Schicksalsschlägen, Krankheit, Renteneintritt kann es neue Lebensperspektiven eröffnen. Auch für Pädagogen, Psychologen und Therapeuten stellt es eine wertvolle Erweiterung dar.

Nähere Informationen Tel: 07777 939 619 6

Internet: <http://astrologieschule.kosmosoph.de/>

DO 09.11.

14:00 Uhr, "Haus Rengold kennenlernen", Hausführungen, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, **Haus Rengold, Überlingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Schreibend Antworten finden", Seminar für Frauen mit und bei Sabrina Gundert, **Engen**

19:30 - 21:00 Uhr, "Singen als Gesundheitsprophylaxe", mit Ruth-Anne Feinäugle, **Altes Schulhaus, Leustetten**

20:00 - 22:00 Uhr, "Singen - Singen - Singen" mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

FR 10.11.

bis SO 12.11., "Im Einklang mit Naturwesen", Kurs zum Gestalten von Filzfiguren, mit Barbara Ufer, **Wichelwerkstatt ABU, Argenbühl**

bis SO 12.11., "Vom Sehnen und Wünschen", biografische Aufstellungen und kreatives Gestalten von story boxes oder Traumkästen, mit Rani Legde-Naskar und Vibhuta Braun, **Impulshaus Engen, Engen**

bis SO 12.11., "Dreamshop", mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

bis SO 12.11., "Soulcraft 2 - die Kraft der Schwitzhütte", Seminar mit Sieghard Bay, **FreiRaum, Kißlegg**

17:00 Uhr, "Beriska", musikalische Begegnung mit dem Kiewer Bandura Ensemble, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

19:00 - 21:00 Uhr, "MOTHERDRUM-Meditationsreise", heilsame Begegnung mit der Muttertrommel und der Kraft des Räucherns, mit und bei Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

19:00 - 22:00 Uhr, "Miteinander Heilen", Schnupperabend für das Jahrestraining mit Timm Cebulla, bei ihm anmelden, **Kundalini Yoga, Rieterwerke, Konstanz**

20:00 Uhr, "Autismus - ein besonderes Sein", Autismus verstehen, Vortrag mit Dr. med. Hartwig Volbehr, (Seminar am Wochenende), **Heilpädagogisches Zentrum, CH-Kreuzlingen**

SA 11.11.

und SO 12.11., "Autismus - ein besonderes Sein", Autismus verstehen, Seminar mit Dr. med. Hartwig Volbehr, **Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen**

bis SO 12.11., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr, "Drauflos - freies experimentierendes Gestalten in Gemeinschaft", plastisch-künstlerisches Experimentieren, mit Claudia Schlürmann und Fritz Marburg, **Kunsthalle Herdwangen-Kleinschönach**

14:00 - 17:00 Uhr, "Einhandruten", selbst gestalten, Grundlagenwissen, Erfahrungsaustausch, Workshop mit Heike Antons und Andreas Hösl, **Wandermagie, Überlingen**

14:00 - 17:30 Uhr, "Simply Meditation" mit Lakshmi Kamala und um
19:00 - 21:00 Uhr, "Biodanza Vivencia" mit Daniela Bänsch, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

19:00 Uhr, "Geistliches Konzert zum Patrozinium", **St. Martin, Wangen**

SO 12.11.

10:00 - 17:00 Uhr, "Auf Engels Flügeln", Seminar für Frauen mit Sabrina Gundert, bei ihr anmelden, **Sananda Yoga, Konstanz**

0:00 - 18:00 Uhr, "Access-Bars®-Seminar", mit Werner & Ingrid Geißer, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

11:00 - 17:00 Uhr, "Vergebung - sich befreien von unnötigem Leid und Gedankenkreisen nach Enttäuschung, Kränkung, Unrecht", Tagesseminar mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

11:00 - 17:00 Uhr, "Herbstmarkt", **Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

11:15 Uhr, "Woher ich komme und wohin ich gehe - Der Auftrag der Religion in der Erziehung heute", ein Beitrag von Pfr. Stephan Neß, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

15:00 - 17:00 Uhr, "Räucherfedern selbst gestalten", Workshop mit Heike Antons, **Wandermagie, Überlingen**

19:00 Uhr, "Wunder der Natur - ein Streifzug durch die Jahreszeiten", Lichtbildvortrag mit Marco Bolz, **Haus Rengold, Überlingen**

MO 13.11.

bis FR 17.11., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

19:00 Uhr, "Schnelle Hilfe bei Stress, Erschöpfung und Ängsten durch Jin Shin Jyutsu - Heilströmen", Vortrag mit Tina Stümpfig-Rüdiger, bitte anmelden, **Rochus Apotheke, Wangen**

DI 14.11.

19:00 - 22:00 Uhr, "Erfahrbare Astrologie - Systemisches Astrodrama", 1. von 10. Abenden mit Hans-Peter Regele, ARKANUM; Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

Himmel und Erde
bio + vegan
BioCatering

www.himmelunderde-biocatering.de
Tel.: 0177-5359650 / Bodensee



Sie stehen vor einer besonderen Herausforderung, fühlen sich unsicher und gestresst?

Ich begleite Sie dabei:

- Leichter Ziele zu erreichen
- Lebensfreude, Wohlbefinden und Gesundheit zu stärken
- Klarheit, Sicherheit und Selbstvertrauen zu gewinnen

**Finden Sie als Frau Ihr Lebensglück,
Ihren inneren Reichtum und Ihr gesundes Gleichgewicht.**

Kostenfreies Orientierungsgespräch

Christine Leonhardt
Master-Coach / Hypnosecoach u. Achtsamkeitstrainerin
88662 Überlingen, Heiligenbreite 52, neben „Naturata“
+49 (0)7557 929 8200 – info@chrileo-coaching.de
www.chrileo-coaching.de

11:00 Uhr, "Auferstehung", Vortrag mit Karen Swassjan, im Rahmen der Herbstausstellung, **Kunsthalle, Herdwangen-Kleinschönach**

11:00 - 17:00 Uhr, "Dunkelheitsfest an Schwarzmond", Kreistanz für Frauen mit Ingemar Rohn, **Zeughaus, Überlingen**

11:15 Uhr, "Elisabeth von Thüringen - Die Vorbereitung einer neuen Kultur", mit Pfarrer Stephan Neß, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

MO 20.11.

bis FR 24.11., jeweils 09:00 - 17:00 Uhr, "Steinbildhauerkurs", bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

DI 21.11.

19:00 - 22:00 Uhr, "Ausbildung in systemischer Astrologie", 13. Abend mit Hans-Peter Regele, **ARKANUM, Praxis für Therapie, Lindau, Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:00 Uhr, "Jin Shin Jyutsu Strömabend mit Meditation", mit und bei Heike Kuschel, **Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Radolfzell**

19:00 Uhr, "Tauschring Isny-Leutkirch", Tauschtreffen, **Paul Fagius Haus, Isny**

19:30 Uhr, "10 Werkzeuge", Infoabend zur Entfaltung der eigenen Einzigartigkeit, für vertrauensvolles Navigieren mit dem inneren Kompass, mit Rani Legde-Naskar, **auszeithaus bodensee, Markdorf**

DO 23.11.

bis SO 26.11., "Intuitive Presence Lehrgang", Modul I, mit Darrel Combs, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 26.11., "DanseVita", Tanzausbildung mit Matthias Hotz, 1. Termin, **Humboldthaus, Achberg**

18:45 - ca. 19:30 Uhr, "Gesunder Kaffee - grün und basisch", Impulsvortrag mit praktischen Tipps, **Garten der Fülle, Friedrichshafen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Strömgruppe", mit Tina Stümpfig, **Praxis Kraft der Mitte, Ratzenried**

19:30 - 21:00 Uhr, "Singen als Gesundheitsprophylaxe", mit Ruth-Anne Feinäugle, **Altes Schulhaus, Leustetten**

FR 24.11.

bis SO 26.11., "Holotropes Atmen nach Stan Grof", mit Jörg Fuhrmann und Frederike Fischer, **Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH-Steckborn**

bis SO 26.11., "Tage in der Stille", Meditations-, Gesprächs- und Wandertage mit Roland Chaitanya Schneider, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

16:00 - 17:30 Uhr, "Aufbauende Energien erleben", Einblicke in die Forschungsarbeit und Präsentation der Energie-Produkte, **Fa. RELUX, Frickingen**

18:00 - 21:15 Uhr, "Kundalini Meditation und Yoga mit Partnerasanas, bitte anmelden, **Yoga Vidya, Oberreute**

MI 15.11.

"Palliative Versorgung - Pflegerische Begleitung im Sterben und Tod", Fortbildung mit Ulrike Müller-Kretschmann, Diplom-Pädagogin, u.a., 6 Termine, **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

DO 16.11.

18:45 - ca. 19:30 Uhr, "Stoffwechsel anregen und dabei abnehmen", Impulsvortrag mit praktischen Tipps, **Garten der Fülle, Friedrichshafen**

19:00 Uhr, "Kräuterstammtisch der Kräuterstube Bodensee", Info bei Manfred Markgraf, **Camphill Ausbildungen, Frickingen**

19:30 Uhr, "Was hat Bewegung mit Entwicklung zu tun?", Vortrag über die Feldenkrais®-Methode mit Elfriede Meyer, **minimaxi, Lindau**

20:00 - 21:30 Uhr, "Meditative Klangreise", ein Klangkonzert für Körper und Seele zum Entspannen und Kraft schöpfen, mit Sabine Pfau, **Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen**

FR 17.11.

bis SO 19.11., "Im Einklang mit Naturwesen" Kurs zum Gestalten von Filzfiguren, mit Barbara Ufer, **Wichtelwerkstatt ABU, Argenbühl**

bis SO 19.11., "Sri Yantra Zeichenkurs", mit Meenakumari Susanne Mathes, **Zentrum The White Horse, Orsingen**

09:00 - 16:30 Uhr, "Einführung in die ICF – Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit", Fortbildung mit Markus Ziegler, Dipl.-Sozialpädagoge **Camphill Ausbildungen gGmbH, Frickingen**

19:00 - 21:00 Uhr, "Herzenslieder und Mantren singen im Frauenkreis", mit Eva Ziegler, **Freiraum, Überlingen**

SA 18.11.

bis SO 19.11., "Herbstausstellung 2017", **Kunsthalle, Herdwangen-Kleinschönach**

09:00 - 16:30 Uhr, "Was wir von Kindern lernen können!", Feldenkrais®-Seminar mit Elfriede Meyer, bei ihr anmelden, **minimaxi, Lindau**

09:00 - 18:00 Uhr, "Das neue energetische Familienstellen", mit Santosh Ralph Nussholz, bitte anmelden, **Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglolfstal**

10:00 - ca. 18:00 Uhr, "Bau eines Didgeridoos", Workshop und Spielkurs (Zirkularatmung) mit dem Flöten- und Didgeridobauer Toni Nachbauer, anmelden bei Wandermagie, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

10:00 - 18:00 Uhr, "Prana Selbstheilung nach Master Choa Kok Sui", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

09:00 - 17:00 Uhr, "Durchlässig heißt nicht anteilslos!", Seminar mit Stefan Schöndorfer, bitte anmelden, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

09:00 - 14:30 Uhr, "Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", Heilwickelkurs mit HP Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **Hebammenpraxis, Radolfzell**

10:00 - 18:00 Uhr, "Martini-Markt", **Freie Waldorfschule Wahlwies, Stockach**

15:00 - 17:30 Uhr, "Achtsamkeit im Alltag", Impulse und Übungen aus der Achtsamkeitspraxis, mit und bei Elke Baltes, bitte anmelden, **Unteruhldingen-Mühlhofen**

19:30 Uhr, "Der Alchimist", von Paulo Coelho, umgesetzt vom Theater 58 ZH, **Ekkharthof, CH-Lengwil**

SO 19.11.

10:00 - ca. 17:00 Uhr, "Lebenskreise, Lebensbögen, Sinnspuren", Aufstellungstag mit Rani Legde-Naskar, **Praxis Der eigene Stern, Salem**

10:00 - ca. 18:00 Uhr, "Bau einer magischen Indianer- oder Märchenflöte", Workshop und Spielkurs mit dem Flötenbauer Toni Nachbauer, anmelden bei Wandermagie, **Andreashof, Überlingen-Deisendorf**

19:00 Uhr, "Tauschtreffen des Tauschring Lindau-Wangen", Gäste und Interessierte sind immer willkommen,

Treffpunkt Zech, Lindau

19:00 - 20:30 Uhr, "Heilsame Klangräume", ein Klangabend, Wege nach innen, zu Stille & Kraft, mit und bei Werner & Ingrid Geißler, bitte anmelden, **Unteruhldingen**

20:00 Uhr, "Bienengespräch", Mellifera Regionalgruppe, Gespräche für Praktiker und Interessierte über natürliche Bienenhaltung, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

20:00 Uhr, "Fabiana Striffler & Quique Sinesi", Konzert, **Zeller Kultur, Radolfzell**

SA 25.11.

bis SO 26.11., jeweils 10:00 - 17:00 Uhr, "Das Geheimnis der Zahl Sieben als künstlerischen Prozess erfahren und mit der Welt in Verbindung bringen", Seminar mit Claudia Schlürmann und Fritz Marburg, **Kunsthalle, Herdwangen-Kleinschönach**

09:00 - 14:30 Uhr, "Wickel und Auflagen für Kinder und Erwachsene", Heilwickelkurs mit HP Barbara Schmid, bei ihr anmelden, **Hebammenpraxis, Wahlwies**

11:00 - 17:00 Uhr, "Adventsstimmung - Waldorfbazar", Lecker, Nützliches, Schönes und Informationen, **Freie Waldorfschule, Ravensburg**

11:00 - 17:00 Uhr, "Kommunikation in der Partnerschaft", Workshop mit Dagmar Albrecht, **Oktave Goldbach, Überlingen**

18:30 Uhr, "Winkelrecht - von Kathrein bis Thomasnacht", Bärbel Bentele erzählt von Bräuchen und Sagen Geschichten namenloser Gestalten und vom Tun in der dunkelsten, aber gestaltenreichsten Zeit des Jahres, **Artemisia, Stiefenhofen-Hopfen**

19:30 Uhr, "Die Pfaffenhochzeit zu Lindau", von Helga Sauermann, mit der Theatergruppe Podium84, Regie: Wolfgang B. Sutter, **Stadttheater, Lindau**

20:00 Uhr, "Dos Mundos", Konzert mit spanischer Musik, **Zeller Kultur, Radolfzell**

SO 26.11.

TOTENSONNTAG

10:00 - 18:00 Uhr, "Sujok Akupressur - Bewegungsapparat und Innere Organe", mit Angelika Buch, **MITIGATE, Sigmarszell**

11:30 Uhr, "Leier-Konzert zum Totensonntag", mit Thomas Leins /Schwäbisch Gmünd und Wolfgang Friebe /Lüneburg, **Die Christengemeinschaft, Wangen**

14:30 - 19:30 Uhr, "Humus und Humanität", Seminar mit Roland Ulrich und Heinz Grill
14:30 Uhr, "Dass der Mensch zum Menschen werde..." - der Humus und die Menschlichkeit, Vortrag mit Roland Ulrich
16:00 Uhr, "Die Überwindung fundamentalistischer Bewusstseinsformen, die Erschaffung von Ätherkräften und die Vergeistigung der Erde", Vortrag mit Heinz Grill,
18:00 - 19:30 Uhr, "Betrachtungsübung und inhaltlich geführter Dialog", mit Heinz Grill, **Andreashof, Überlingen**

17:00 Uhr, "Leierkonzert", mit Wolfgang Friebe und Thomas Leins, Werke von Alois Künstler, Maurice Ravel, Peter Michael Riehm, Lothar Reubke, u. a., Gesang: Evert van Grootel, **Kapelle, Dorfgemeinschaft Lautenbach, Herdwangen-Schönach**

19:00 - 21:00 Uhr, "Reise in die Stille", Meditation - Musik - Weisheit aus den Weltkulturen, mit Soz.-Psychologin Ingrid Strom, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

19:30 Uhr, "Die Pfaffenhochzeit zu Lindau", von Helga Sauermann, mit der Theatergruppe Podium84, Regie: Wolfgang B. Sutter, **Stadttheater, Lindau**

DI 28.11.

19:00 - 22:00 Uhr, "Erfahrbare Astrologie - Systemisches Astro Drama", 2. von 10. Abenden mit Hans-Peter Regele, ARKANUM; Praxis für Therapie, Lindau, bei ihm anmelden, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

MI 29.11.

19:00 - 22:00 Uhr, "Winterstille", Ritualabend für Frauen mit und bei Sandra Gundert, **Engen**

20:00 Uhr, "Unsere Verantwortung gegenüber der Tierwelt", Rundgespräch mit Klaus Korpiun und Anton Kimpfpler, **Eulenspiegels Kulturraum, Wasserburg**

DO 30.11.

14:00 - 16:00 Uhr, "Kunst - Genuss", Dessert in der Künstlercantina & Besuch der Ausstellung, bitte anmelden, **Bildhauerschule, CH-Müllheim**

18:45 - ca. 19:30 Uhr, "Herbst-Blues - was tun", Impulsvortrag mit praktischen Tipps, **Garten der Fülle, Friedrichshafen**

Elektrosmog? Schadstoffe? Schimmel?

Hausuntersuchungen - Umweltmesstechnik
Baubiologie Clericus (IBN), Owingen
Tel: 07551 - 916070
www.wohngesundleben.de



Jin Shin Jyutsu – Heilströmen

- Einzelsitzungen
- Selbsthilfekurse
- Kurse für Schwangere
- Kurse für Eltern mit Kindern
- Tierströmkurse
- Ausbildungen
- Weiterbildungen

Access Consciousness®

- Access Bars®, Energetischer Face- und Body Lift, Körperprozesse
- Einzelsitzungen und Ausbildungen

Singen aus der inneren Mitte

Entdecke die heilende Kraft des Singens – entfalte das ganze Potential Deiner Stimme

- Gesangsunterricht
- Workshops

Info und Kursprogramm anfordern!

Kraft der Mitte

Mag. Psych./Päd. Tina Stümpfig
Weidenanger 2 – 88260 Ratzenried

Tel.: 07522/9784868

**Jin Shin Jyutsu – Access
Consciousness - Matrix Arbeit -
Gesangsunterricht**

www.heilstroemen-quantenheilung.de

Der VERANSTALTUNGS-KALENDER in der WELLE

Bei der Vielzahl von Veranstaltungsterminen, die uns bei jeder Ausgabe erreichen, müssen wir leider manchen Termin unberücksichtigt lassen. Da die WELLE kostenlos verteilt wird und ausschließlich über den Erlös aus den Anzeigen finanziert wird, ist dies nicht anders möglich und wir bitten daher um Ihr Verständnis. Vielleicht schauen Sie mit diesem Wissen noch wohlwollender auf alle Anzeigen, die Sie in jeder Ausgabe der WELLE finden. Die, die wir aufnehmen in unseren kostenlosen Veranstaltungskalender, möchten wir auch alle gleich behandeln. Das heißt, Adressen, genaue Ortsbezeichnungen, Telefonnummern, Mail- oder Internetsadressen usw. finden Sie daher immer auf den Extra-Seiten im Anschluß an den Veranstaltungskalender, diesmal auf Seite 20 - 21. Sie wöchentlich wiederholende Termine werden am Anfang von jedem Monat aufgeführt. Sie können alles auch Online lesen, die gesamte aktuelle Ausgabe und im Archiv können Sie auch in vergangenen Ausgaben blättern: www.die-welle.org

Adressen der Veranstalter bzw. Adressen der Veranstaltungen:

Ekkehard - Zweig St. Gallen, Rohrschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse, CH-9000 **St. Gallen**

Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz
Johannes Hus Zweig Kreuzlingen/Konstanz e.V.
Zweigraum in der Rudolf Steiner Schule,
CH-8280 **Kreuzlingen**, Bahnhofsstr. 15,
www.johannes-hus-zweig.ch

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.,
Lautenbach 1, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel.
07552- 262149, www.dorfgemeinschaft-lautenbach.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 0 75 55 - 80 10, www.lehenhof.de

Wohnstätte Haus Rengold, Rengoldshäuser Str.22
88662 **Überlingen**, Tel.0 75 51 - 94 45-0
www.haus-rengold.de

Humboldt-Haus im Internationalen Kulturzentrum Achberg (INKA), Panoramastr. 30, 88147 **Achberg-Esersweiler**, Tel. 08380 - 335, www.humboldt-haus.de

Anthroposophische Gesellschaft, Arbeitszentrum Stuttgart, Zur Uhländshöhe 10, 70188 **Stuttgart**, Tel. 0711 - 164 31 31 www.rudolf-steiner-haus-stuttgart.de

Eulenspiegels Kulturraum, Dorfstrasse 25,
88142 **Wasserburg**, Tel. 0 83 82 - 8 90 56,
www.eulenspiegel-wasserburg.de, www.ichbinbaf.de

ARKANUM, Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele,
Enzisweilerstr. 16, 88131 Lindau, Tel. 08382- 27 52 12,
www.regele-arkanum.de

Ingrid Strom, Tel. 08382 - 94 30 359

Öffentliche Bücherei im Kornhaus, Postplatz 1,
88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 7 41 20,
www.buecherei-wangen.de

Yoga & Freie Atemschule, Simone Stoll, Zeughausgasse 2, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 94 87 00,
www.heilpraxis-stoll.de

Extrakturse für anthroposophisch orientierte FörderlehrerInnen, www.extrakturse.de

Tauschring Wangen-Lindau, Kontaktstelle Wangen:
Büro für Kultur und Soziales der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V., Schwarzwaldweg 20,
88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 91 23 10
- **Treffen in Lindau**: Treffpunkt Zech e.V.
Leiblachstr. 8, 88131 **Lindau**,
- **Treffen in Wangen**: Café im Weberzunftthaus
Zunftthausgasse 11, 88239 **Wangen/Allgäu**
www.tauschring-liwa.de

Tauschring Cambodunum Kempten, Treffen:
Jeden 1. Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr und Vormittags-Treff jeden 2. Donnerstag im Monat von 9:30 bis 11:30 Uhr, Im Oberösch 2 (Rückseite der Ladenzeile),
87437 Kempten, St. Mang,
Kontakt: Melanie Rutherford, Im Oberösch 3, Stadtteilbüro Sankt Mang, 87437 **Kempten**, Tel: 0831- 960 57 01,
www.sanktmang.de, www.tauschring-kempten.de

Tauschen am See - von Überlingen bis Tettang:
Kontakt: Birgit Kubalczyk, Tel. 07541 - 40 48 22,
www.tauschen-am-see.de
Treffen in Salem: Aach-Stube Anna, Langer Weg 1/
Ecke Bodenseestrasse, Salem-Mimmenhausen
Treffen in Überlingen: Vianney, Auf dem Stein 17,
88662 Überlingen
Regionalgruppe Tettang: Anlaufstelle für Bürgerengagement Tettang: DI 9-11 Uhr und DO 14-16 Uhr,
Melanie Friedrich, Montfortstraße 2, 88069 Tettang,
Tel. 07542 - 510-107
Treffen Tettang: 1. Freitag im Monat, 19 Uhr, Anlaufstelle für Bürgerengagement, Montfortstraße 2,
88069 Tettang.
Schenkregal Tettang: MO 10 - 11 Uhr, DI 9 - 13 Uhr,
MI 16 - 18 Uhr, DO 14 - 16 Uhr
Infos unter <http://www.tettang.de/tt/rathaus-service/buergerschaftliches-engagement/Schenkregal.php>

Schussentaler Tauschring, Tel. 0751 - 51185,
Treffen: Wohnanlage für Jung & Alt, Weinbergstr.11,
88214 **Ravensburg**,
www.schussentaler-tauschring.de
www.tauschen-ohne-geld.de/schussentaler-tauschring

Tauschring Konstanz e.V.: Tel. 0176 - 5178 4265
Treffen: jeden 1.Mittwoch im Monat, AWO Treffpunkt
Chérisy, Chérisystrasse 15, 78462 **Konstanz**,
Bürozeiten: immer freitags, Büro für Bürgerschaftliches
Engagement, Benediktinerplatz 1, 78467 **Konstanz**,
www.tauschring-konstanz.de

Tauschring Isny-Leutkirch, C. Bayer, Tel. 07522 - 28949,
Treffen Isny: jeden 3.Dienstag im Monat, 19:30 Uhr, im
Paul-Fagius Haus, i. d. Gotischen Halle, Marktplatz 12
Treffen Lindenberg: jeden 1.Mittwoch, 19:00 Uhr,
Blumenstr. 2, in den Räumen des Kinderschutzbundes
www.tauschring-isny-leutkirch.de

wohnen+, Wohngenossenschaft e.G., Treffen bei Theo
Keller, Zunfthausgasse 7, 88239 **Wangen** Tel. 07522 -
93 14 58, www.wohnenpluswangen.de

Goldbachstollen, Treffpunkt für Führungen: Vor dem
Tor des heutigen Eingangs, Obere Bahnhofsstr. 28,
88662 **Überlingen**, www.stollen-ueberlingen.de

Erna und Georg Hittel, Mennwangen 26, 88693
Deggenhausertal, Tel. 07553 - 219 42 88,
www.spirituellelebensbegleitung.de
www.kinesiologie-hittel.jimdo.com
- Seminarhaus Elfengrund, Landstrasse 22,
88699 **Frickingen**,

Ekkharthof, Rütelistrasse 2, CH-8574 **Lengwil**, Tel.
+41 (0) 71 - 686 65 67, www.ekkarthof.ch

Timm Cebulla, Tel. +49 (0)172 630 11 88,
www.Miteinander-Heilen.de
- Kundalini Yoga, Rieterwerke, Schneckenburgstr. 11d
78467 **Konstanz**

Katholische Kirche Zur Heiligsten Dreifaltigkeit,
Schwalbenweg 5, **88213 Ravensburg-West**

Schloss Glarisegg Betriebsgesellschaft GmbH,
Gemeinschaftsprojekt, CH-8266 **Steckborn**,
Tel. +41-(0)52- 770 21 18, www.schloss-glarisegg.ch

Yoga Vidya Oberreute und Landhaus Ayurvedicus,
Unterreute 5, 88179 **Oberreute**, Tel: 08387- 438 09 29,
Tel: 08387 - 924 30 50, www.yoga-oberreute.de
www.ayurvedicus.de

Heilpädagogisches Zentrum Kreuzlingen, Schützen-
strasse 17, CH-8280 **Kreuzlingen**

Ruth-Anne Feinäugle, Musik- u. Sandspieltherapeutin,
Zur Gravensteiner 3, 88699 **Frickingen**, Tel. 07554 -
989 64 82, www.musikundsand.com

Sonja Ariel von Staden, www.sonja-ariel.com
- Seminarhaus Elfengrund, Landstr. 22, 88699 **Frickingen**

Eva Ziegler, Tel. 0171 - 8910646, ziegler@gmx.net
- Freiraum, Nussdorfer Strasse 38f, 88662 **Überlingen**

Theater Maagal, www.theater-maagal.de
- Guthausen, Schwandorfer Hof 1, 88682 **Salem**
Tel. 07553 - 827 79 69, www.guthausen.org

Gabriele Buck, Kreuzstrasse 28, 88696 **Owingen**,
Tel.07551 - 314 405, www.stilleimpulse.de

Naturheilpraxis Barbara Schmid, Westendstrasse 3
78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 820 38 90
www.heilpraktikerin-barbaraschmid.de
- Hebammenpraxis Friese Berg, Mainaustr. 207b,
8464 **Konstanz**
- Hebammenpraxis Alexandra Eichinger, Im Winkel 18
78333 **Wahlwies**
- Familienzentrum St. Anton, Metzgerwaidring 100
78315 **Radolfzell**

Judith Pfäffinger, Akazienweg 21, 78269 **Volkerts-
hausen**, Tel. 07774 - 925 93 32, www.bei-mir-sein.de

Ingemar Rohn, Tanzpädagogin, Schilfweg 5, 88662
Überlingen, Tel. 0755- 19 89 16 78,
www.kreistanz-ingemar.de
- Yoga und Freie Atemschule am Bodensee
Zeughausgasse 2, 88662 **Überlingen**

Sabrina Gundert, Hauptstraße 41, 78234 **Engen**, Tel.
07733 - 9 96 52 80, www.sabrinagundert,
- Sananda Yoga, Schützenstraße 1, 78462 **Konstanz**

friedens räume Villa Lindenhof, Lindenhofweg 25,
88131 **Lindau-Bad Schachen**, Tel. 08382 -245 94
www.friedens-raeume.de

Eva Ziegler, Tel. 0171 - 8910646, ziegler@gmx.net
- Freiraum, Nussdorfer Strasse 38f, 88662 **Überlingen**

3.Allgäuer GFK-Tag, www.gfk-allgaeu.de
- Allgäu-Gymnasium, Eberhard Schobacher Weg 1,
87435 **Kempten**

Bauernhaus-Museum Wolfegg, Vogter Straße 4,
88364 **Wolfegg**, Tel. 0 75 27 - 95 50-0,
www.bauernhaus-museum.de

Artemisia, Schlosser GbR, Hopfen 29, 88167 **Stiefen-
hofen i. Allg.**, Tel. 08386 - 96 05 10, www.artemisia.de

Kräuterstammtisch, Kräuterstube Bodensee, Manfred
Markgraf, www.guterwille.de, www.Pflanzenheilkraefte.de

Impulshaus Engen, Goethestraße 1, 78234 **Engen**,
Tel. 07733 - 999 86-0, www.impulshaus-engen.de

Birgit Karlsberg, Fliederstr. 10, 74226 **Nordheim**
Tel. + 0172 - 46 46 93, www.Impulse-dieBewegen.de
- Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee, Überlinger-
strasse 23, 88682 **Salem-Tüfingen**,
www.lebenskunst-bodensee.de

Dagmar Albrecht, Scheffelstraße 6/1, 78315 Radolfzell
Tel. 0 77 32 - 89 29 151, www.goldbach-seminare.de
- Oktave Goldbach, 88662 **Überlingen**, Goldbacher Str.71
- Seminarraum Hölstraße 1, 78315 **Radolfzell**

Atelieregemeinschaft, Kunsthalle Kleinschönach, Wald-
hofstraße 19, 88634 **Herdwangen-Schönach**, Tel.
075 52 - 40 99 43, www.kunsthalle-kleinschoenach.de

Firma ReLux GmbH, Im Böttlin 6, 88699 **Frickingen**
Tel. 07554 - 987 270, www.re-lux.eu

Heilpraktiker-Akademie Lindau GmbH, Uferweg 11,
88131 **Lindau**, Tel. 08382 -911 35 50, www.integrative.de

Rani Legde-Naskar, der eigene Stern, 88682 **Salem**
Tel.: 07553 - 917 15 13, www.der-eigene-stern.de
- auszeitthaus bodensee, Gehrenbergstr. 20, 88677
Markdorf
- Impulshaus Engen, Goethestr. 1, 78234 **Engen**

Vortrag Effenberger: Udo Daecke, 88696 **Owingen**,
Tel. 07551 - 9473168, udo.daecke@t-online.de,
- kultur|o, Mühlenstraße 10, 88696 **Owingen**

Agni - Institut für Yoga + Gesundheitsbildung, Garten-
str. 10a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 94 32 83
www.gesund-im-betrieb.com
- Haller Industriebau, Stahlbau, Klippeneckstraße
78056 **Villingen-Schwenningen**

Rochus-Apotheke, Herrenstrasse 22, 88239 **Wangen**,
Tel. 07522 - 213 79, http://www.bahnhof-apotheke.de/rochus_aktuell.html

Hottenlocherhof, Besenwirtschaft und Ku(h)lturstall,
78357 **Mühlingen**, Tel. 07775 - 93 81 73,
www.hottenlocherhof.de

Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, 87764
Legau, Tel. 08330 - 52 90, www.rapunzel.de
- Betriebsbesichtigung: Tel. 08330 - 529 11 51
- Kino + Vorträge: Tel. 08330 - 529 11 56

Naturheilverein Bodensee e.V., c/o Irene Wagner
Wackerstr. 47b, 88131 **Lindau**, Tel. 08382 - 274 06 11
www.naturheilverein-bodensee.de
- Stadthalle, Jahnstrasse 21, 88239 **Wangen**
- Praxis von Bokhoven, Elsterweg 33, 88094 **Oberteu-
ringen**, Tel. 0177 - 552 1947

MITIGATE Angelika Buch, Wiesenstr. 2, 88138 **Sig-
marszell**, Tel. 08389 - 922 88 43, www.abmitigate.de

Wandermagie, Heike Antons und Andreas Hösl, Gold-
bach 3, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 945 25 79,
www.wandermagie.de
- Naturheilpraxis Chi Consulting Bodensee, Blütenhang
20, 78253 **Eigeltingen**

Andreashof Jeridin GmbH, Kirchgasse 35, 88662
Überlingen, Tel. 07551 - 94 74 70, www.lichtyam.de

Sabine Pfau, Praxis für Klangerfahrung und Therapie,
Kohlplatz 4/2, 88239 **Wangen/Allgäu**,
Tel. 075 22 - 9 30 25 64, www.sabinepfau.de

Seminarhaus Lebenskunst-Bodensee, Überlingerstr. 23,
88682 Salem-Tüfingen, www.lebenskunst-bodensee.de
- Anmeldung und Infos zum Workshop mit Carola
Schneider: www.achtsamkeit-und-improtheater.de

Tarot Workshop, Seminarraum am Nordhof, Aschen 3
88260 **Argenbühl**, Tel. 07566-4730014, biggel@web.de
www.tarot-spiel-des-lebens.jimdo.com

Familienzentrum Furtmühle, Kleinstadelhofen 11, 88630 **Pfullendorf-Kleinstadelhofen**, Tel. 07552 - 40 97 56, www.furtmuehle.de

Elke Baltes, Weinbergstr. 18, 88690 **Uhdlingen-Mühlhofen**, Tel. 07556- 247 5020, www.wegezumeinklang.de

Apitherapie Oberschwaben e.V., Hans Musch, Rösenweg 2, 88416 Ochsenhausen, www.apitherapie-oberschwaben.de/aktuell/
- Gemeindehalle, 88444 **Ummendorf-Fischbach**, Zur Mühle 15

Elfriede Meyer, Hammerbühlstr. 2, 88175 **Scheidegg**, Tel. 08387 - 2753, www.feldenkrais-elfriede-meyer.de
- Bewegungssäule, 88175 **Scheidegg**, Hammerbühlstr. 2 - minimaxi, 88131 **Lindau**, Köchlinstr. 46a

Heilsame Räume - Werner & Ingrid Geißer, Weinbergstr. 23, 88690 **Unteruhldingen**, Tel. 07556 - 93 28 50 www.Heilsame-Klangraeume.de
www.Motherdrum-Healing.de

Heinrich Schwab Institut, Eglolfstal 44, 88260 **Argenbühl**, Tel. 07566 - 907 52 76, www.heinrich-schwab-institut.de
- Santosh Ralph Nussholz, www.gestaltvision.de

Gudrun Zacher, Welbrechts 8, 88239 **Wangen**, Tel. 07522 - 932 95 55, www.akzep-tanz.com

Jin Shin Jyutsu-Bodensee, Gesundheitspraxis Heike Kuschel, Kabisländer 9, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 802 39 87, www.jinshinjyutsu-bodensee.de

ABU Wichtelwerkstatt, Barbara Ufer, Sennereiweg 17, 88260 **Argenbühl**, Tel. 07566 - 1361, Barbara.Ufer@freenet.de

Barbara Dentler, 88353 **Kißlegg**, Tel. 07563 - 2001, dentler@gmx.de

Regula Hinderling, Mittlere Mühle 1f, CH-8598 **Bottighofen**, Tel. 071 688 59 59, www.moving-silence.ch
- YaYoga, Bahnhofstr. 33b, CH-8280 **Kreuzlingen**

Stiftung Bildhauerschule Müllheim, Bahnhofstrasse 12 CH - 8555 **Müllheim**, Tel. 0041 (0)52 763 32 32 www.bildhauerschule.com

Zentrum The White Horse e.V., Breiteweg 9, 78359 **Orsingen**, Tel. 07774 - 939 79 37, www.zentrum-thewhitehorse.de

Lebensraum Garten, Ursula Rehmann & Wolfgang Schrader, Röschenberg 114, 78355 **Hohenfels-Liggersdorf**, Tel. 07557- 92 95 33, www.lebensraum-garten.net

Kraft der Mitte, Tina Stümpfig, Weidenanger 2, 88260 **Ratzenried**, Tel. 07522 - 978 48 68 www.heilstroemen-quantenheilung.de



SSS
Tina Laakmann
Kochen mit dem 7. Sinn
Safran

Bio-Küche · Café · Bio-Catering

Löwengasse 22 am Gerberplatz
78315 Radolfzell
Telefon: 07732-130 50 62
Mobil: 0175-634 68 87

info@biocatering-safran.de
www.biocatering-safran.de

Sieghard Bay, FreiRaum, Langenacker 1, 88353 **Kißlegg**, Tel./Fax 07563 - 28 59, www.sieghard-bay.de
www.freiraum-seminarhaus.de

Zeller Kultur e.V., Fürstenbergstr. 7a, 78315 **Radolfzell**, Tel. 07732 - 823 3941, www.zellerkultur.de, www.theaterkulturwerkstatt.de

SYRINGA, Duftpflanzen und Kräuter, Bachstr. 7 (nur Büroanschrift), 78247 **Hilzingen-Binningen** Tel. 07739 - 14 52, www.syringa-pflanzen.de

Christa Maria Euchner, Bergstr. 2, 72658 **Bempflingen**, Tel. 07123 - 94 35 888, www.elfenklaenge.de

Haus Elfengrund, Landstraße 22, 88699 **Frickingen-Leustetten**, Tel. 07554 - 8690

Garten der Fülle, Dornierstr. 75, 88048 **Friedrichshafen**, Tel. 0170 - 293 94 36, www.solawi-fischbach.de



3. Allgäuer GFK-Tag

„Wie miteinander gelingen kann“

18 Workshops mit 10 TrainerInnen zum Kennenlernen oder Vertiefen der Gewaltfreien Kommunikation

Veranstalter:
TrainerInnen Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Allgäu, unterstützt von DACH für GFK e.V.

Veranstaltungsort:
Allgäu-Gymnasium Kempten
Eberhard-Schobacher-Weg 1 • 87435 Kempten

21. Okt. 2017
Kempten
Infos und Anmeldung
unter www.gfk-allgaeu.de

Schulen + Kindergärten

Freie Waldorfschule Ravensburg, Meersburger Str.148, 88213 **Ravensburg**, Tel. 0 751 - 79 11 30 www.waldorfschule-ravensburg.de

Kaspar-Hauser-Schule, Überlingen, Rengoldshauer Str. 19, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 33 93, www.kaspar-hauser-schule.de

Freie Waldorfschule Überlingen, Rengoldshauer Str. 20, 88662 **Überlingen**, Tel. 07551 - 8 30 10 www.waldorfschule-ueberlingen.de

Krippe und Waldorfindergarten Überlingen, Rengoldshauer Str. 25, 88662 **Überlingen** Tel. 07551 - 8301-81 (Krippe) und 07551 - 8301-80 (Kindergarten), www.waldorfindergarten-ueberlingen.de

Freie Waldorfschule Wahlwies, Am Maisenbühl 30, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 8 70 60, www.waldorfschule-wahlwies.de

Freie Waldorfschule Wangen, Rudolf-Steiner-Str. 4, 88239 **Wangen / Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 9 31 80, www.fws-wangen.de

Freie Waldorfschule Biberach, Rindenmooser Str. 14 88400 **Biberach an der Riss**, Tel. 07351 - 528 555, www.waldorfschule-biberach.de

Freie Waldorfschule Konstanz, Robert Bosch Str.3, 78467 **Konstanz**, Tel. 07531 - 127 30 07 www.waldorfschule-konstanz.de
Förderverein Waldorfschule Konstanz e.V.
Kindlebildstr.5, 78467 Konstanz,

Rudolf Steiner Schule Kreuzlingen-Konstanz, Bahnhofstrasse 15, CH-8280 **Kreuzlingen**, Tel. +41 (0)71 - 672 17 10, www.steinerschulekreuzlingen.ch

Elternschule der Steinerschule Kreuzlingen, Bahnhofstr. 15, CH 8280 **Kreuzlingen**, Tel. +41(0)71 672 17 10 www.rssk.ch

Talander Schulgemeinschaft, Christian-Fopp-Str. 4, 88239 **Wangen/Allg.**, Tel. 075 22 - 91 59 93, www.talander-schule.de

Unterseeschule, Aktive Schule für lebendiges Lernen, Floerickeweg 2a, 78315 **Radolfzell**, 0176 -96 57 93 74 www.unterseeschule.de

Familien- und Waldorfpädagogik in einer Gesamtklasse (1-5), Churerstraße 24, A-6840 **Götzis** www.familien-schule.eu

Waldorforientierter Kindergarten Kleine Sonnenstrahlen 88131 **Lindau**, Brougierstraße 25, Tel.08382 - 275079

Waldorfindergarten + Spielgruppe Rheintal, Kiesweg 5, A-6842 **Koblach**, Tel: +43 (0) 677 620 737 93 www.waldorfindergarten-rheintal.eu

Waldorfindergarten FN e.V., Mörikestraße 17, 88045 **Friedrichshafen**, Tel. 07541 - 592 89 11 www.waldorfindergarten-fn.de

Waldorfindergarten Wahlwies, Erich Fischer Str. 12, 78333 **Stockach-Wahlwies**, Tel. 0 77 71 - 78 35. www.waldorfindergarten-wahlwies.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrer-Seminar, 88212 **Ravensburg**, Meersburgerstraße 148, Tel. 0751 - 29 65 97 76, www.ls-rv.de

Berufsbegleitendes Waldorflehrerseminar Überlingen, c/o Hans-Heinrich Breth, Rauensteinstr. 69, 88662 **Überlingen**, www.lehrer-see-minar.de

Camphill Dorfgemeinschaft Lehenhof e.V. Lehenhof 2, 88693 **Deggenhausertal**, Tel. 07555 - 801 169, www.lehenhof.de

Camphill Schulgemeinschaften e.V. Föhrenbühl Föhrenbühlweg 5, 88633 **Heiligenberg-Steigen**, Tel. 07554 - 80010, www.camphill-schulgemeinschaften.de

Camphill Schulgemeinschaft Bruckfelden, Adalbert-Stifter-Weg 3, 88699 **Frickingen-Bruckfelden**, www.camphill-bruckfelden.de

Camphill Ausbildungs- und Tagungszentrum, 88699 **Frickingen**, Lippertsreuter Straße 14a, Tel. 0 75 54 - 98 98 27, www.camphill-ausbildungen.org

Heimsonderschule Haus am Mühlebach, Austraße 2, 78259 **Mühlhausen-Ehingen**, Tel. 07733 - 50 3 57-2 www.haus-am-muehlebach.de

Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf Wahlwies e.V. Pestalozzi Kinderdorf 1, 78333 **Stockach** Tel. 0 77 71 - 80 03-0, www.pestalozzi-kinderdorf.de

Liechtensteinische Waldorfschule mit Kindergärten und Spielgruppen, Im Bretscha 14, **LI-9494 Schaan**, Tel.00423 -232 80 03, www.waldorfschule.li

Waldorf Spielgruppe Canopus, Carinagasse 24, **A-6800 Feldkirch**, Tel: +43 (0)664 52 488 59, www.waldorfschule.li

Rudolf-Steiner-Schule, Rohrschacher Strasse 312 CH-90161 **St. Gallen**, Tel. +41 (0)721 - 2 82 30 10 und Sätiistr. 31, CH-9500 **Willi**, Tel. +41(0)721 - 282 30 10 www.steinerschule-stgallen.ch

Die Christengemeinschaft

Gemeinde Überlingen, Emmauskirche, Rengoldshauer Str. 16, 88662 **Überlingen**, Tel. 0 75 51 - 949 78 83 www.christengemeinschaft.org/ueberlingen

Gemeinde Konstanz/Kreuzlingen, Hansegartenstr.15, 78464 **Konstanz** , Tel. 0 75 31 - 69 09 22
- Friedhofstr.8, 78333 Wahlwies www.christengemeinschaft.de

Gemeinde St. Gallen, Hinterlauben 6, CH-9000 **St. Gallen**, Tel. 0041(71)244 00 47 www.christengemeinschaft.ch/de/gemeinden/st.-gallen

Gemeinde Wangen, Rittelmeyerweg 1 88239 **Wangen im Allgäu**, Tel. 0 75 22 - 2 96 16 www.pauluskirche-wangen.de

Gemeinde Biberach, Rindenmoser Str.10, 88400 **Biberach**, Tel. 0731 - 3 99 47 41 die_christengem.ulm@t-online.de

Gemeinde Villingen-Schwenningen, Albrecht-Dürer-Weg 2, 78054 **Schwenningen**, Tel. 07551 - 94 59 732

KLEINANZEIGEN

Seminare und Kurse:

Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen im Allgäu

Team-Klang, eine spielerisch achtsame Auszeit für Teams, wie Praxen, Unternehmen, Gemeinschaften, von 4 - 12 Personen. Info u. Anmeldung: Sabine Pfau, Heilpraktikerin Psychotherapie, 88239 Wangen.
www.sabinepfau.de Tel. 07522 - 930 25 64

Heileurythmie bei Rückenschmerzen. Kurs in kleiner Gruppe.

Dienstags ab 26.9.2017 von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr, 8 mal, Beitrag 96,00 €. Der Kurs wird von der Securita BKK bezuschusst.
Ort: Wegwarte e.G., Tüfingstrasse 12, 88682 Salem-Mimmenhausen, Info und Anmeldung: Friedrich Broz (Heileurythmist), Tel. 07553 - 918 99 40 oder friedrich.broz@t-online.de

Heileurythmie gegen Bluthochdruck. Kurs in kleiner Gruppe.

Dienstags, ab 26.9.2017 von 18.15 bis 19.15 Uhr, 8 mal, Beitrag 96,00 €. Der Kurs wird von der Securita BKK bezuschusst.
Ort: Wegwarte e.G., Tüfingstrasse 12, 88682 Salem-Mimmenhausen, Info und Anmeldung: Friedrich Broz (Heileurythmist), Tel. 07553 - 918 99 40 oder friedrich.broz@t-online.de

Praxis für Klangerfahrung und Therapie, Wangen im Allgäu. Einzelbehandlungen auf der Klangliege, meditative Klangreisen in der Gruppe, Yoga, Die »FünfTibeter«®, Gruppen- und Einzelunterricht, Gutscheine. Sabine Pfau, Heilpraktikerin Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV), 88239 Wangen. www.sabinepfau.de. Tel. 07522 - 930 25 64

Zentrum für Bewusstsein u. Heilenergie
Feinstoffliche Beratungen + Heilimpulse incl. Farbklangleistungen der Seele
Anfertigung von Engelbildern
Bilder zur Raumharmonisierung und Persönliche Mandalas
Gabriele Buck, Tel. 07551 - 831 44 05
Owiningen/Bodensee, www.stilleimpulse.de
www.gabrielebuck.de

Geistig-Seelische Kinesiologie (GSK)
Ausbildung für Therapeuten u. private Anw.
Beginn: 16. Sept. 2017 sowie: Grundkurs/
Workshops Kinesiologischer Muskeltest,
Energetische Wirbelsäulenaufrichtung,
Meditatives spirituelles Malen,
Burnout-Prävention, Ernährung,
Tiefenentspannung / Körperreise im
Seminarhaus Elfengrund, 88699 Frickingen,
Gesundheitshotel Sonnenstein, 88682 Salem
und Paracelsusschule, 8057 Zürich, Schweiz
Infos/Kursflyer:
Erna Hiltel, Heilpraktikerin
Dipl.-Ing. Georg Hiltel, Kinesiologie-,
Berufs- und Unternehmens-Coach
Tel. +49 (0) 7553 - 219 42 88
www.unternehmensberatung-hiltel.de
www.kinesiologie-hiltel.jimdo.com
www.spirituellelebensbegleitung.de

Lust aufs Musizieren? Freue mich auf neuen Schüler für Querflöte oder Klavier!
In der Waldorfschule Wangen!
Karin Weil, Tel: 08385 - 8246

Bewegungen der Stille – Wüsten - Retreat eine Reise in das Sandmeer der tunesischen Sahara

Diese begleitete Wüstenreise ist eine Reise zu uns selbst. Wir tauchen ein in ein Sandmeer, das uns willkommen heißt und das uns so nimmt, wie wir sind. In der Weite und der Stille einer unendlich scheinenden Wüstenlandschaft kommen wir zur Ruhe, mit jedem Schritt, den wir in diesem weichen Sand gehen, etwas mehr. So betreten wir neue äußere Landschaften, die uns fast unwirklich erscheinen und dadurch öffnen sich auch neue innere Türen in unserer Seele. Wenn wir uns der Wüste aussetzen, dann spiegelt sie uns selbst zurück. Diesen Bewegungen können wir uns kaum entziehen. Sie erfassen uns und wir sind überwältigt von dem, was da aus unserem Inneren ins Licht unseres Bewusstseins möchte. Dazu sind keine Methoden oder therapeutische Ansätze notwendig. Die Wüste selbst wird in ihrer Reinheit, ihrer Weite und ihrer Stille zum Therapeutikum. Gerne begleite ich Sie dabei.

Termin: 23.Dezember 2017 bis 06.Januar 2018
Teilnehmerzahl: max. 8 TeilnehmerInnen
Gesamtkosten: 1.850,00 Euro (incl. Flug, Reise- und Seminarleitung, Begleitung und Organisation durch erfahrene Beduinen mit ihren Dromedaren, Verpflegung, Unterkunft usw.)
Seminar- und Reiseleitung:
Hans-Peter Regele, ARKANUM - Praxis für Therapie, Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 – 275212, mail: hans-peter@regele-arkanum.de. **Weitere Info:**
www.regele-arkanum.de/wuesten-retreat.html

Walking in Your Shoes®

"Großer Geist, bewahre mich davor, über einen Menschen zu urteilen, ehe ich nicht eine Meile in seinen Mokassins gegangen bin!" (Indiansches Sprichwort)
Und so hat das Walken (Walking in Your Shoes) sehr ursprüngliche Wurzeln. Denn im Gehen entsteht der Kontakt zum Unterbewusstsein, und es entwickeln sich dadurch neue Blickwinkel und Betrachtungsweisen durch die es möglich ist, sich und andere anders zu verstehen. Ob körperliche Beschwerden, Beziehungsfragen oder auch geschäftliche Themen, das Walken ermöglicht es auf Fragen in leichter und einfacher Weise Antworten zu erhalten. Wir haben alles in uns, so auch jede Antwort! Der Walk ebnet einen Weg und einen Zugang zu uns selbst und unserem inneren Wissen.... Sei herzlich eingeladen **Walking in Your Shoes®** persönlich zu erfahren und zu erleben!
Erlebnisabend 08.09. / 03.11. / 15.12., jeweils 19 - 21.30 Uhr. Tagesworkshop 09.09. / 04.11. / 16.12., jeweils 10 - 18 Uhr. Im Seminarhaus "Lebenskunst am Bodensee", Salem-Tüfingen
Birgit Karlsberg, +49 172 946 469 3, birgit.karlsberg@web.de
www.Impulse-dieBewegen.de

Gefährliches Zündeln seit 1917- Wird Trump die imperialistische Politik der USA fortsetzen? Am 27. September kommt Wolfgang Effenberger nach Owiningen zu einem Vortrag mit diesem Thema. Er erhielt als aktiver Pionierhauptmann in der Zeit des Kalten Krieges tiefe Einblicke in das von den USA vorbereitete "atomare Gefechtsfeld" in Europa. Später studierte er Politikwissenschaft. Als Fachmann für geopolitische Fragestellungen und als Autor mehrerer Bücher engagiert er sich heute für den Frieden und ist Mitbegründer der "Gesellschaft für Internationale Friedenspolitik".
Beginn 19.30 Uhr, Eintritt 10,00 Euro.
Verantwortlich Udo Daecke /Owiningen
Udo.daecke@t-online.de

YOGA & Freie Atemschule
Zeughausgasse 2, 88662 Überlingen
Grundkurse - Aufbaukurse - Einzelarbeit - Seminare - Fortbildung - Urlaub & Regeneration
Info: Simone Stoll, Tel. 0176 - 32 67 38 02,
www.freie-atemschule.de

Lösungen, die wirklich zu Ihnen passen.
Testwochen Mediation und Coaching, bis 31.12.2017 mit Geld-zurück-Garantie. Info: Dagmar Albrecht, Mediatorin, Coach. Tel. 07732 - 892 91 51. Web: www.goldbach-seminare.de.
Mail: albrecht@goldbach-seminare.de.

Empathie - was Gespräche in Fluss bringt und Beziehungen beflügelt. Workshop am 22.Oktober in Überlingen mit Dagmar Albrecht, Tel. 07732 - 892 91 51
Web: www.goldbach-seminare.de
Mail: albrecht@goldbach-seminare.de

KaWei – Art of Sticks and Musics - STOCKKAMPFKUNST + STOCKTANZ!
Wangener Stockkampfkunstgruppe freut sich auf neue Teilnehmer - Fortgeschrittene und Anfänger willkommen! Spass an Bewegung + Rhythmus, Stärkung von Energie und Konzentration! Donnerstags, 28.9.; 19.10.; 23.11.; 14.12.17; um 19:30 Uhr in der Waldorfschule Wangen. Karin Weil, Tel: 08385 - 82 46

der eigene Stern

Praxis für systemische und biografische Aufstellungen, Psychotherapie (HP)
07553 - 9171513 rani@der-eigene-stern.de
www.der-eigene-stern.de

Vom Sehnen und Wünschen FR 10. - SO 12.November 2017 Impulshaus Engen

Biografische Aufstellungen und kreatives Gestalten
mit Rani Legde-Naskar und Vibhuta Braun
www.der-eigene-stern.de, Tel. 07553 - 9171513

Neujahrsretreat "Achtsam und kreativ ins Neue Jahr" - Meditation und Improtheater mit Caroline Schneider und Claudia Wieland vom 28.12.2017 - 03.01.2018 im Seminarhaus Lebenskunst in Tüfingen.
www.achtsamkeit-und-improtheater.de
www.lebenskunst-bodensee.de
info: carolineschneider@we.de, wielandc@web.de

Yoga

Achtsamkeit und Meditation
Seminare, Workshops, Kurse
Business Yoga
Simone Schmid 07563 - 915 58 06
www.allgäu.yoga.com

Harmonisierung von subtilen Energien im physischen und feinstofflichen Körper, durch
- Aura-Harmonisierung
- Hand-auf-legen
- Cluster-Klangmethode
- Astrologische Beratung
Termine nach Vereinbarung bei
Victoria Vlcek 07554 - 98 999 39

The Spirit of OM

Bioenergetische Yoga- und Freizeit-Kleidung, Bettwäsche, Handtücher uvm. mit einer einzigartigen Edelsteinfärbung wie z.B. Rosenquarz, Bergkristall und Turmalin ausgestattet. Erleben Sie selbst wie Ihr Wohlbefinden und Ihr Energiepotential gesteigert wird.
Ganzheitliche Yoga- und Gesundheitspraxis
Heiligenberg Steigen 07554- 98 999 39

3-Tages-Seminar für junge Menschen mit Mieke Mosmuller

Wer war ich, als ich hier noch nicht war und wer werde ich sein, wenn ich hier nicht mehr bin? Wer bin ich eigentlich?

Mit dieser gewagten Frage werden wir drei Tage an die Arbeit gehen. Die Zukunft scheint etwas zu sein, wozu man sich nur passiv verhalten kann. Aber in Wirklichkeit kann man ihr größtenteils selbst die Form geben. Dafür muss man aber wissen wer man ist, was und sein will. Mieke Mosmuller wird in Vorträgen, Gesprächen und Übungen einen Weg zur Antwort dieser Frage zeigen.

Info: Werkstatt Engel, Niedersonthofen/Allgäu, Freitagabend, 20. April 2018 bis Sonntagabend, 22. April 2018, 330.- Euro (Ermässigung möglich)

Anmeldung: Raphaela Kühne, (+31) (0)6 13 91 96 11,

raphaela.kuehne@gmail.com.

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 15. Oktober 2017! Es ist ebenfalls möglich nur an den Vorträgen und Arbeitsgruppen teilzunehmen. Weitere Informationen bitte vorher anfragen.

Bist du bereit für Veränderung?

ACCESS CONSCIOUSNESS BARS®

Die Bars® - 32 Energiepunkte am Kopf.

Sanfte Berührung, große Wirkung, für tiefe Heilungs- & Lebensimpulse.

Werner & Ingrid Geißer

Einzelsitzungen & Seminare

88690 Uldingen-Mühlhofen/Bodensee

Weinbergstr. 23, Tel. 07556 / 93 28 50

www.Heilsame-Klangraeume.de

Fröhliche Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

Dienstag vormittags 10-12 Uhr mit Claudia Wieland im Seminarhaus www.lebenskunst-bodensee.de wielandc@web.de, Tel. 07553 596

Impulse zur Entspannung, Bewusst- und Heilwerdung

Klangschalenmassage & Klangmeditation, Autogenes Training, Progr. Muskelentspannung nach Jacobson, Energetische Heilweisen.

Einzel & Gruppe, www.wegezumeinklang.de
Elke Balthes, Tel: 07556 - 247 50 20

5. Gesangsseminar mit Christiaan Boele

vom 8.-10.12.2017 - Chor, Gesangsübungen, Einzelstunden, Masterclass, Info: 08380 - 335, www.kulturzentrum-achberg.de

Einstimmen in die Weihnachtszeit vom 8. - 10.12.2017, Gesangsseminar mit Christiaan Boele nach der Schule der Stimmenthüllung, Info: 08380-335, www.kulturzentrum-achberg.de

Neu: YAHM Yoga Kurse in Frickingen

ab 18.09.2017

Yin-, Astro-, Hatha-Yoga

Ruhige Übungen zur Entschlackung des

Bindegewebes. Stärkend und stabilisierende

Bewegungen in Einklang der Planetenenergien.

Meditationen, der Stille Weg zu Dir.

Montags 19:00 Uhr und Mittwochs 19:30 Uhr

Kostenlose Probestunde.

Es freut sich Frau Victoria Vlcek

07554 - 98 999 39

Verschiedenes:

HAUS RENGOLD KENNENLERNEN

Hausführungen jeweils am zweiten Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr. Nächste Termine: Donnerstag, 14. Sept., 12. Okt. und 09. Nov. 2017
Wir informieren Sie über:

- attraktives betreutes Wohnen auch für *junge Alte*
- den eigenen ambulanten Pflegedienst im Hause
- den stationären Heimbereich
- die eigene Küche, täglich frisch, bio-orientiert
- ansprechende Gemeinschaftsräume, z.B. gemütliche Sitzecke am Ofen, Bibliothek, Andachtsraum

Gerne senden wir Ihnen unsere Informationsmappe zu.

HAUS RENGOLD, gemeinnützige Betriebsgesellschaft mbH, Rengoldshäuser Str. 22, 88662 Überlingen, Telefon 0 75 51- 94 45-0; Telefax 0 75 51 - 94 45 209, www.haus-rengold.de; mail@haus-rengold.de

Seminare Faszination Wünschelrute + Pendel Radiästhet/Rutengänger Jochen Grothoff

Ausmessung von Erdstrahlen, Wasseradern und Elektrosmog. Tel.: 07552 - 382 94 35. www.erdstrahlenkunde.de

Traditionelle Musik

des japanischen Zenbuddhismus

Gespielt auf der Bambusflöte Shakuhachi
Viz Michael Kremietz
Endorphphonische Klangkunst & Performances
Tel. 07566 - 94 57 37, suizen@gmx.de
www.paraviz.com

Gäste-Zimmer in Überlingen

3 gemütliche Gästezimmer direkt am See
in großem Loft, DZ und EZ,
Küche und Bad gemeinsame Nutzung.
Simone Stoll, Tel. 0176 - 31 67 38 02.
info@heilpraxis-stoll.de

MIT DEM BUS INS THEATER NACH ULM

Abonnements und auch Einzelkarten am Sonntag-Nachmittag oder Freitag-Abend
Abfahrt: Kißlegg / Amtzell / Wangen / Leutkirch
Info: **Gabriele Bossert** 0 75 22 - 91 21 55
g.bossert@gmx.net

Wenn Sie die WELLE

unterstützen möchten und Zeit haben, dann helfen Sie uns doch beim Verteilen der 6.000 Exemplare,
die 4 x im Jahr gedruckt werden.
Wir freuen uns über jede Mithilfe.
Tel. 07522 - 91 23 10 oder
info@die-welle.org

Sizilien Benvenuti!

Ferien und Kultur auf dem Land in
Case Caro Carrubo: www.carocarrubo.org
Infos über Eulenspiegels Kulturraum,
88142 Wasserburg, Tel. 0 83 82 - 8 90 56

HEILUNG UND KLARHEIT:

Institut für geistiges Heilen
und Persönlichkeitsentwicklung
Reinhold Gerald Schenk
Energet. Heilen, Gespräch und Meditation
08380 981929 / www.lichteFülle.de
Achberg bei Lindau am Bodensee

Viel zu schade für den Papierkorb ?????!!!

Wer hilft mit beim Sammeln von schönen Kalenderbildern, Titelblättern von Zeitungen (z.B. **Welle** !!!) u.a. für ein "Upcycling"-Selbsthilfe-Projekt? DANKE!!!!!!
B. Hornauer 07522 - 91 52 71

Kleinanzeigen sind günstig

durch einheitliche Gestaltung
und wenig Verwaltungsaufwand

Texte bitte per Post an:
Die Welle / Frau Gabriele Bossert
Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu

oder per Mail:
info@die-welle.org

Jede Zeile

(ca. 42 Zeichen - auch ein Leerzeichen ist ein Zeichen)
kostet

1,50 EURO - VORKASSE !!!

Bitte in Form von **Briefmarken** bezahlen.
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe,
der Winterausgabe:

25. Oktober 2017

*Auch geeignet für Veranstaltungstermine mit mehr Erläuterungen,
als es in unserem kostenlosen Veranstaltungskalender üblich ist.*

Zuhause gesucht !

Wir (Paar, naturverbunden, handwerklich ausgebildet) suchen ein Haus, Hof, gerne ländlich, gerne grün, gerne baubiologisch, gerne abgelegen, mit viel Raum und Licht. Raum Radolfzell, Hegau, Überlingen und Hinterland. Miete (evtl. auch Kauf) bis 1600 €. email: info@biocatering-safran.de
Tel: 0175 634 68 87

Schöne baubiolog. Wohnung (66qm, 510 € KM) in Tüfingen wird im Herbst/Winter frei. Wir suchen einen jungen Menschen mit Interesse an Hausgemeinschaft, Garten und Meditation. www.lebenskunst-bodensee.de wielandc@web.de

Licht-Blick - ein visionäres Gemeinschafts-Projekt im Christus-Bewußtsein

ein Heilungsbiotop mit einem Therapeutikum, einem Kultur-Cafe & einer Lebens-Schule auf der Grundlage eines (Demeter-)Hofes... Herzlich Willkommen im Heilkreis "Neue Erde" für das "Herzland" Europas. Näheres gerne persönlich: 08039 - 407 90 33 oder per Mail: zeiten-wende-2012@web.de
von Herz zu Herz...Hans-Jürgen Evers

Zwei naturliebende Frauen, NR, mit kleinem Hund suchen **harmonischen Platz zum Leben**, ob Haus oder Wohnung zum Kauf oder zur Miete, jedenfalls mit gesunder Hülle, funkarm und gerne mit Garten in kraftvoller, grüner Umgebung: cobla@gmx.de; 0178 233 32 58 (AB)

Gemeinschaftliches Wohnen in Häusern im neuen ERBA-Quartier Wangen, Infos unter www.wohnenpluswangen.de

Pilgerherberge auf der Furtmühle
Unsere Pilgerherberge St. Nikolaus bietet einfache und günstige Unterkunft in schönen Mühlenraum, für Familien und Gruppen bis zu 20 Personen. Die Herberge ist für Gruppen ganzjährig geöffnet. Bitte rechtzeitig anfragen. Der schöne Raum und das Gelände sind auch für Feste und andere Zusammenkünfte geeignet. Familienzentrum Furtmühle - Pfullendorf-Kleinstadelhofen, Kontakt: Büro auf der Furtmühle 07552 - 409 756 www.furtmuehle.de

Das Mühlencafé, ist ein Treffpunkt für alle, die gern mal die Furtmühle kennen lernen wollen, die sich gern mal bei handgemahlenem Kaffee und selbstgebackenem Kuchen entspannen wollen, die sich für Pädagogik, Kunst, Natur, Mensch und Tier interessieren. Das Mühlencafé ist offen für alle - jeden Samstag von 15 - 17 Uhr. Furtmühle - Pfullendorf/Kleinstadelhofen. Kontakt: Büro auf der Furtmühle 07552 - 40 97 56, www.furtmuehle.de

GANZHEITLICHE KREBSBERATUNG
KN 369 31 83, www.krebsberatung-bodensee.de

BILDNACHWEIS WELLE 82:

Titel: Gabriele Bossert
S. 05: podium 84
S. 25: Claudia Wieland
S. 28: Ursula Gérard
S. 28: Gabriele Bossert
S. 30: Oikokredit
S. 28: Pixabay
S. 28: WIR Bio Power Bodensee

AUSSTELLUNGEN:

Jüdisches Museum, A-Hohenems
"Die weibliche Seite Gottes", mit vielen Vorträgen, noch bis 08.10.2017
www.jm-hohenems.at

Städtisches Museum, D-Überlingen
"Vom Drachen bis zur Friedenstaube - Tierbilder und Tiermythen vom Mittelalter bis heute"
noch bis 17.12.2017
www.museum-ueberlingen.de

Zeppelinmuseum, D-Friedrichshafen
"KULT! - Legenden, Stars und Bild-Ikonen"
noch bis 15.10.2017
www.zeppelin-museum.de

Städtische Galerie Fauler Pelz, D-Überlingen
"Peter Lenk - 40 Jahre Zoff und Zwinkern", Werkschau des Bildhauers mit Arbeiten von den 80-er Jahren bis heute noch bis 15.10.2017
www.staedtischegalerie.de

Rotes Haus, D-Meersburg
"Ein See hat viele Gesichter", aus der Sammlung Bodenseekreis, ein Thema, verschiedene Künstler, noch bis 29.10.2017
www.bodenseekreis.de

"BEING YOU EVENT"

21./22. OKT
im Kurhaus Scheidegg
10.00 - 18.00 Uhr
EINTRITT FREI!

VORTRÄGE & MESSE & MARKT SO BUNT WIE DAS LEBEN! VON MOSHIKI ROCK ÜBER DIE 21 TAGE STOFFWECHSELKUR BIS ZU DEN ACCESS BARS®!
UND VIELES MEHR ZUM ANSCHAUEN, AUSPROBIEREN & ERWERBEN!
Risto: 0172/6247971 www.im-STEINKREIS-SCHIEDEGG.DE



30 Jahre Seminarhaus Lebenskunst am Bodensee

Wo 1802 das Kloster Salem sein letztes Gebäude errichtete, machte ich mich 1986 als die neue Besitzerin des alten ehrwürdigen Gemäuers mit einer Gruppe von Handwerkerfreunden ans Renovieren. Denkmal gerecht und baubiologisch entstand in Salem Tüfingen ein wunderschönes, kleines Kulturzentrum, bald bekannt als der "Saal", ein Ort der Begegnung, der Kunst, Kreativität, des gesellschaftlichen Engagements, der Heilung und der Achtsamkeit. Ich kam aus der freien Theaterszene und meine damalige Vision war vor Allem, aus der großen Scheune einen langersehten Übungsraum für Bewegungstheater und Akrobatik entstehen zu lassen.

Noch während der Bauphase fanden hier 1988 die ersten Seminare statt: Theaterkurse u.a. mit Rena Mirecka, einem Gründungsmitglied von Grotowski's Teatr Laboratorium, den damaligen Theaterpionieren. Nach dem Atomreaktorunfall von Tschernobyl konnte ich Joanna Macy gewinnen uns hier mit ihrer Arbeit "Mut in der Bedrohung" bekannt zu machen. Über die Jahre kam Joanna immer wieder gerne hierher, um uns als Trainer der Tiefenökologie auszubilden.

Der "Saal" wurde so bald bekannt als ein besonderer Raum für alles, was den Körper, die Seele, den Geist und die Gemeinschaft in Bewegung bringt: die Tüfinger Dorffasnacht, Märchenstunden, Weihnachtsspiele, Theater, Tanz, Malerei, Singen, Konzerte, Feste, Bürgerinitiativen, Seminare zur Heilung, Tiefenökologie, Friedensinitiativen, Meditationen und vieles andere fand hier statt.

Die befreundete Musikgruppe "Avodah" nutzte die besondere Akustik des Saales zur Aufnahme einer CD, und je bekannter unser kleines Kulturzentrum wurde, desto mehr fanden auch andere Seminarveranstalter und Gemeinschaftsinitiativen den Weg zu uns.

Über viele Jahre hinweg traf sich hier die Bodensee-Sangha zur wöchentlichen Meditation, und wir freuten uns besonders, als 1992 der damals in Deutschland noch unbekannt vietnamesische Zenmeister und Friedensaktivist Thich Nhat Hanh, und später auch andere Nonnen und Mönche aus dem Kloster Plum Village zu Besuch kamen.

Die Regenwaldinitiative Bodensee plante und werkelte hier an ihren Beiträgen zum Erhalt der Regenwälder, - und der bekannte und leider verschollene Regenwald-Aktivist Bruno Manser besuchte uns hier um gemeinsame Sache zu machen. Mit dem Wunsch nach einer Barfuß-Disko ohne Rauch und Alkohol fanden hier vor 19 Jahren die ersten Tanz-Abende statt, bis der Saal aus den Nähten platzte und der Tanz-Spaß bis heute in größeren Räumen weiter geht. Auch die Wasserkarawane hatte hier 2003 ihre Geburtsstunde und als die Transition-Town-Initiative sich in Bewegung setzen wollte war der Saal bis auf den letzten Quadratmeter voll mit Menschen, denen eine nachhaltige regional verankerte Lebensweise am Herzen liegt. Unser zeitweiliger Mitbewohner John Croft aus Australien brachte das "Dragon Dreaming" nach Deutschland und Europa, sodass viele nachhaltige Projekte mit Hilfe dieser Methode entstehen konnten.

Als Hausgemeinschaft in den 3 Wohnungen genießen wir die gegenseitige Unterstützung, Inspiration und Schönheit dieses Platzes. Und auch die Gäste, die gern bei uns übernachten, loben das besondere heilsame Ambiente unseres kleinen Paradieses. Die kleinere Wohnung wird im September für einen jungen Menschen frei.

Nun zieht im November mit der Konstanzer Schauspielerin Caroline Schneider und Zaim, der 6 Jahre u.a. als Mönch in Plum Village lebte, wie die Neubelebung einer alten Vision hier ein, sodass unsere Ausrichtung auf ein schöpferisches, erfülltes und achtsames Leben im Einklang mit der Natur mit neuen Impulsen befeuert wird.

Drei besondere Kurse bieten wir dazu an, am 21. September beginnt ein gemeinschaftlicher Übungskurs zu den Grundlagen der Meditation nach Yongey Mingyur Rinpoche und am 23./24. September lädt Caroline Schneider ein zu "Achtsamkeit und Improvisation". Im Neujahrsretreat 28. Dezember bis 03. Januar gibt es die Möglichkeit zum Meditativen und spielerischen Erforschen "Wie gestalte ich meine Wirklichkeit?". Und die Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation steht ab dem 26. September wieder für neue Interessenten offen.

Schauen Sie rein, machen Sie mit, tragen Sie bei!

- Claudia Wieland -

Info: www.lebenskunst-bodensee.de

www.achtsamkeit-und-improtheater.de



**Durch Spiritualität zu Glück
und Freude im Alltag
Entdecke das Göttliche Licht
in Dir!**

Seminarprogramm 2017

Meditations-, Gesprächs- u. Wandertage

Das Herz hat seine Gründe
Do 16 - So 19 Mär

Vertrauen befreit von Angst
Mi 24 - So 28 Mai

Von Mensch zu Mensch
Do 22 - So 25 Jun

Karma
Mi 16 - So 20 Aug

Verbindungen
Mi 27 Sep - So 1 Okt

Meditations-, Gesprächs- u. Wanderwochen

Gnade Sa 15 - Sa 22 Apr

Öffnung Sa 3 - Sa 10 Jun

Meditationstage
Fr 30 Jun - So 2 Jul
Fr 24 - So 26 Nov

Einzelgespräche u. Heilbehandlungen

Dr. Roland Chaitanya Schneider baal@bluewin.ch
www.heinrich-schwab-institut.de Tel. 07566 / 9075276

Demeter-Kräutertee in „Ganzblatt-Premiumqualität“!



Dieser Tee wird in der sozialtherapeutischen Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach im idyllischen Bodenseeraum hergestellt.

Das besondere Klima, der biologisch-dynamische Anbau, die sorgsame Pflege und eine sehr schonende Trocknung garantieren Tees von besonderer Qualität. Vor allem im Bereich der Pflege, der Ernte und der Aufbereitung finden viele betreute Menschen eine sinnerfüllte Arbeitsaufgabe. Während des gesamten Arbeitsprozesses steht die Handarbeit im Vordergrund.

Die Kräutertees und nähere Infos gibt es unter www.lautenbach-ev.de/shop, Tel.: 07552 / 262 - 108 sowie in einigen Bioläden rund um den Bodensee

Farbenfroh und frisch – Kochen mit ätherischen Ölen

Aroma-Karin wird sie seit ihrem Auftritt in der Küchenschlacht genannt. Das war im letzten Sommer. Dort hat sie ganz kreativ vegan und mit ätherischen Ölen gekocht. Ein leckeres vegetarisches oder sogar veganes Gericht in nur 35 Minuten, wie im Fernsehen vorgegeben, hinzubekommen ist wahrlich nicht leicht und stellt eine echte Herausforderung dar. Sie kam auch mächtig ins Schwitzen, doch die Gerichte gelangen der Aroma-Karin so gut, dass die Spitzenköche sie nach ihren besonderen Zutaten fragten und das Rezept von ihr haben wollten.

Gekocht hat Karin Opitz-Kreher, wie sie mit richtigem Namen heißt, schon immer gerne. Als ihre beiden Kinder dann größer und in einer Ganztagschule waren, kochte sie ehrenamtlich sechs Jahre lang meistens einmal wöchentlich für alle Kinder und Lehrer. Anfangs war das Kochen in der Schule noch richtig gemütlich, fast wie das Kochen für eine Familienfeier. Im sechsten Jahr waren es dann allerdings schon 60 Portionen, die pünktlich fertig sein mussten. In dieser Zeit lernte sie effektiv zu kochen. Und nicht nur das.

Der griechische Arzt Hippokrates, der als Begründer der wissenschaftlich orientierten Medizin gilt, verkündete schon zu seiner Zeit: "Lasst Nahrung Eure Medizin sein und nicht Medizin Eure Nahrung". Heute aber finden wir vermehrt stark verarbeitete Lebensmittel, Industriezucker, gentechnisch veränderte Pflanzen, Konservierungsstoffe, Aromen, Palmöl, Zuckeraustauschstoffe etc. in den Nahrungsmitteln auf unseren Tellern. Die dauernde Zunahme von Krankheiten aller Art, von Allergien, Burn-Out, Depressionen und ADHS lassen nicht nur Karin, sondern viele Mütter aufhorchen und nach Ursachen für die Krankheitssymptome ihrer Kinder suchen.

Es ergab sich, dass Karin in den letzten Jahren beruflich eng mit einem Labor für spezielle Darmdiagnostik zusammenarbeitete und dadurch kam noch eine neue Facette hinzu: So kochen, dass es nicht nur uns, sondern auch unseren Darmbakterien schmeckt. Der Darm ist das Zentrum unserer Gesundheit. Das wird auch in der traditionellen chinesischen Medizin so gesehen. Das, was wir essen, bestimmt somit auch darüber welche Darmbakterien in unserem Körper wohnen und wie dadurch unser Immunsystem, unsere nervliche Belastbarkeit, die Psyche, die Beweglichkeit und auch das Hormonsystem beschaffen sind.

Karins Kochstil entwickelte sich weiter, ihr Motto ist heute: möglichst wenig Zutaten in einer Speise, so natürlich wie möglich, das heißt auch regional und saisonal. Und natürlich in Bio-Qualität. Also lieber wieder back to the roots. Und selber zubereiten, wenn es geht. Mittlerweile veranstaltet sie Koch-Workshops und ist damit auch am Bodensee zu finden.

Frisches Obst und Gemüse kauft sie dann am liebsten regional und vor Ort, so bekam sie für ihr letztes Koch-Seminar in der Bodenseeregion frische Salate und Kräuter von der Sola-wi Fischbach & Deggenhausertal.

Ihre Liebe zu ätherischen Ölen färbt aufs Essen ab. Gerichte mit diesen Ölen zu verfeinern, sie nicht zu erschlagen, sondern Nuancen hervorzuheben, das gibt einen ganz besonderen Genuss. Damit überrascht sie ihre Gäste immer wieder. Vegätherisch kochen, nennt sie das humorvoll. Allerdings kann schon ein Tropfen eines ätherischen Öles so dominant sein, dass es den Geschmack aller anderen Zutaten übertönt. Das darf natürlich nicht sein. Deshalb kreiert Karin ihre eigenen aromatisierten Salze, indem sie einfach etwas Salz, bevorzugt Meersalz, in einem Marmeladenglas mit ca. 5 Tropfen eines ätherischen Öles mischt. Damit verfeinert sie dann ihre köstlichen Gerichte. Mit Ölen geht das genauso.

Ganz wichtig sind auch die Materialien, die in der Küche verwendet werden. Schüssel, Brettchen und Besteck aus Holz und Edelstahl sind besser als Plastik, da die Zitrone beispielsweise Plastik zersetzt und die Partikel dann im Essen landen würden.

Auch der Zeitpunkt an dem die ätherischen Öle zugegeben werden, ist entscheidend, denn sie sind leicht und flüchtig. Am besten ganz zum Schluss, die Hitzequelle schon ausstellen, und dann die kostbaren Pflanzen-Essenzen dem Essen hinzufügen und vermengen.

Das alles Entscheidende ist natürlich die Qualität der ätherischen Öle. Dabei ist darauf zu achten, dass sie 100% rein und für die innere Einnahme zugelassen sind. Der Begriff "ätherische Öle" ist in Europa nicht geschützt und so können auch synthetisch gestreckte und gemischte Öle als solche bezeichnet werden. Also Vorsicht und keine Öle für Duftlampen ins Essen mischen.

Karin verwendet gerne Zitronen-, Orangen- und Mandarinen-Öl, so erzählt sie mir, denn die geben ein mediterranes Flair. Mehrere Bücher hat sie geschrieben und in ihrem Ebook "Mit ätherischen Ölen kochen" sind 50 vegane und vegetarische Rezepte zu finden. Schokolade macht sie auch selber mit einem Touch Pfefferminz-Öl, das gibt eine erfrischende Note. Im Herbst kocht sie gerne Kürbissuppe mit etwas Orangen- oder Mandarinenöl. Ein echter Gaumenkitzel, serviert in einem ausgehöhlten halben Kürbis. Übrigens, ein Rezept von ihrem Auftritt in der Küchenschlacht.

- Ursula Gérard -
Info: www.lebeenergetisch.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
25. Oktober 2017

Erstmals ein BürgerInnen-Rat von BürgerInnen angeregt

Der Umgang mit Grund und Boden beschäftigt Vorarlberg seit den 70er Jahren. Ebene Flächen sind nur begrenzt verfügbar und ihre Nutzung muss zwischen sehr unterschiedlichen Zwecken ausgehandelt werden: Landwirtschaft, Erholung, Ökologie, Bauen und Wohnen, Industrie und Gewerbe sowie Verkehr benötigten Flächen.

Die Landesraumplanung und alle ihre Instrumente haben nicht verhindern können, dass in jüngster Zeit die Konflikte zwischen diesen unterschiedlichen Nutzungszwecken zugenommen haben. Wir erleben laufend Initiativen und Gegeninitiativen, Petitionen und Demonstrationen, sowie einen medialen Schlagabtausch. So wollte der Großbäcker seinen Betrieb erweitern und ein vorgesehene Grundstück war dabei in der sogenannten Grünzone, die eigentlich grün bleiben soll. Bei einer drohenden Umwidmung mobilisierten sich die Umweltschützer. Der Konflikt legte sich, weil das Unternehmen einen andern Grund zur Erweiterung fand.

In weiterer öffentlicher Diskussion ergab sich daraus, dass es in Vorarlberg viele gewidmete Grundstücke gibt, die aber seit Jahrzehnten nicht bebaut worden sind. Hier wurde eine Rückwidmung vorgeschlagen, die auf heftigen Widerstand der Eigentümer stieß.

Sechs Privatpersonen – unterstützt vom Verein Bodenfreiheit – haben nun versucht, für einen Bürgerrat zum "sorgsam und vorausschauenden Umgang mit Grund und Boden in Vorarlberg" 1.000 Unterschriften zu sammeln.

"Wir brauchen in Vorarlberg eine breite und neutrale Bewusstseinsbildung und einen konstruktiven, transparenten und lösungsorientierten Umgang mit diesen Konflikten. Die Durchführung eines BürgerInnen-Rats und ein darauf folgender öffentlicher Dialog ist dafür ein guter nächster Schritt.

Diese Methode eignet sich dafür, Menschen zu politisieren, zu informieren und dazu anzuregen, über schwierige Sachver-

halte eine ausgewogene Position zu erarbeiten. Die Vorarlberger Landesverfassung sieht die Möglichkeit vor, einen solchen Bürger-Rat durch 1.000 Unterschriften einzufordern."

Am Dienstag, dem 6. Juni 2017, wurden mehr als 1.200 Unterschriften – in 2 Wochen gesammelt – an Landeshauptmann Wallner übergeben.

Bürgerrat

Laut Präambel der Vorarlberger Richtlinie zur Einberufung und Durchführung von Bürgerräten gelten für einen Bürgerrat die folgenden Prinzipien: "Zu einem Bürgerrat kann man sich nicht melden, sondern die teilnehmenden Personen werden nach dem Zufallsprinzip (aus dem Melderegister) ausgewählt und eingeladen. Die Bürgerinnen und Bürger treffen sich für ein-einhalb Tage, um gemeinsam ein Thema zu erörtern. Der Bürgerrat soll nicht bestehende politische Einrichtungen ersetzen, sondern diese ergänzen. Der Bürgerrat trifft keine Entscheidungen, sondern spricht Empfehlungen aus und dient somit der Entscheidungsvorbereitung. Als Ergebnis des Bürgerrates wird eine einstimmige, gemeinsame Erklärung verfasst, die öffentlich erörtert werden kann. Der Bürgerrat eignet sich besonders bei komplexen Fragestellungen, bei denen ganz unterschiedliche Interessen aufeinander treffen."

1.000 Unterschriften von Menschen, die in Vorarlberg ihren Hauptwohnsitz haben und das Mindestalter von 16 erreicht haben (unter Nennung von Namen und Adresse), genügen, um eine Abhaltung eines landesweiten Bürgerrats zu initiieren/verlangen. Dieser Weg wurde in Vorarlberg noch nie genutzt.

Wir freuen uns über einen vorarlberger BürgerInnen-Rat mit der Fragestellung: "Wie können wir sorgsam und vorausschauend mit unserem Grund und Boden in Vorarlberg umgehen, damit auch künftige Generationen einen gesunden und nachhaltigen Lebensraum vorfinden?"

- Dieter Koschek -

Informationen: www.bodenfreiheit.at/aktuell.html

**wir
sammeln
bewahren
forschen
vermitteln**



Für Sie und die Region.

KULTUR!RV
Kulturbetrieb Landkreis Ravensburg

Bauernhaus-Museum Allgäu-Oberschwaben Wolfegg
www.bauernhaus-museum.de

Unverpackt – eine sinnvolle Initiative für die Erde und für uns Menschen

Laut einer Studie der Bertelsmann-Stiftung produziert jeder Deutsche derzeit durchschnittlich 614 Kg Müll im Jahr. Ist "unverpackt" ein positiver Trend damit der Müllberg reduziert und gleichzeitig mehr Bewusstsein für Regionalität geschaffen wird?

Grundsätzlich geht es bei "Unverpackt" um das Einkaufen ohne Verpackung und möglichst plastikfrei. Dahinter steht der Gedanke, die Qualität der Lebensmittel wieder in den Vordergrund zu stellen, und nicht das Jagen nach dem günstigsten Preis. Und damit einhergehend vermehrt kleine Unternehmen und regionale landwirtschaftliche Betriebe durch den vorrangigen Kauf ihrer lokalen Produkte zu unterstützen.

Es werden dadurch nicht nur Menschen, die einen gesunden und naturverbundenen Lebensstil führen, angesprochen, sondern jeder wird aufgefordert ganz praktisch etwas für die Erde und unserer Umwelt zu tun. Und das geht einfach: Durch die tägliche Auswahl und den Kauf von regionalen, qualitativ-hochwertigen Lebensmitteln – eben ohne Verpackungsmaterial. Der regionale Aspekt kommt zum Verpackungsaspekt hinzu, denn im Durchschnitt reisen Obst, Gemüse, und andere Lebensmittel mehr als 2.000 Kilometer bis sie dann in Ihrer Küche landen. Dafür sind diese Produkte aber nun wirklich nicht gemacht. Sie sollten besser auf direktem Wege erntefrisch bei Ihnen ankommen. Viel zu viel Geld wird heutzutage für den Transport, die dadurch notwendige Lagerung und Kühlung entlang des Weges ausgegeben. Und nicht nur das: mit jedem Kilometer sinkt die Qualität, die Frische geht verloren.



In "unverpackten" Geschäften wird das Einkaufen zu einem besonderen Erlebnis. Die mitgebrachten Behälter, das können z. B. Flaschen, Gläser, Tüten oder Dosen sein, werden zunächst gewogen und das Gewicht notiert. Dann werden sie befüllt und beim Bezahlen an der Kasse wird das Leergewicht abgezogen.

Früher im Tante Emma Laden war es eher üblich, eigene Behälter und Taschen mitzubringen. Das

ist aber schon einige Jahrzehnte her und nahezu in Vergessenheit geraten. Wiederbelebt hat dies die 1982 gegründete Einzelhandelskette Bulk Barn aus Kanada. Mittlerweile sind mehr als 250 Filialen mit über 4.000 verschiedenen Produkten entstanden. Es dauerte etliche Jahre bis dann 2007 das erste Geschäft dieser Art "unpacked" in London von Catherine Conway eröffnet wurde. "Unpacked is an expression of a better world" heißt es auf ihrer Webseite: "Unverpackt ist ein Ausdruck einer besseren Welt". Im Jahre 2014 schwappte dieser Trend dann nach Deutschland über und seitdem gibt es "Original unverpackt" in Berlin-Kreuzberg mit über 450 Produkten.

Mittlerweile sprießen mehr und mehr solcher Läden wie Pilze aus dem Boden, deutschlandweit und im Europäischen Ausland. Auf der folgenden Webseite gibt es eine beeindruckend lange Liste "unverpackter" Geschäfte weltweit, die man/frau mal im Urlaub aufsuchen könnte: <http://bepakt.com/packaging-free-supermarkets/list/>.

Auch am Bodensee ist dieser Trend nun angekommen. Den Laden "Heimatliebe unverpackt" finden Sie in Markdorf auf der Hauptstraße. Ursprünglich hatte Inhaberin Simone Keller die Idee einen Hofladen in der Stadt zu eröffnen, so dass nicht jeder Stadtbürger überall hin fahren muss. Sie möchte

kleine Unternehmen und landwirtschaftliche Betriebe unterstützen, um der Qualität wieder einen Stellenwert zu geben. In Kombination mit den Gedanken an "weniger Müll" und "Einkaufen wie früher" entstand daraus ihr Ladenkonzept: einkaufen soviel man will, eben ohne Verpackung – mit integrierter Smoothie-Bar.

- Ursula Gérard -



Peter Lenk -

40 Jahre Zoff und Zwinkern

Anlässlich des 70. Geburtstages von Peter Lenk zeigt die Städtische Galerie "Fauler Pelz" in Überlingen noch bis 15. Oktober 2017 eine Werkschau des Bildhauers mit Arbeiten von den 1980-er Jahren bis heute.

Zu sehen sind rund 60 Skulpturen und Entwürfe aus allen Schaffensphasen, darunter zahlreiche Einzelfiguren und Details von Werken im öffentlichen Raum. Unter anderem werden die überlebensgroßen Originale von "Papst" und "Kaiser" gezeigt, deren Abgüsse in den Händen der "Imperia" hoch über dem Konstanzer Hafen sitzen. Wegen eines angeblich gefährdeten Landeszuschusses zur Konzilausstellung wurde in vorausgehendem Gehorsam ihre Präsentation im Konstanzer Bahnhof abgebrochen. Um den Besucherinnen die Zusammenhänge anschaulich zu machen, in dem die ausgestellten Werke stehen, sind ihnen eigens für die Ausstellung angefertigte Fotografien von Achim Mende zugeordnet. Sie zeigen die Werke im öffentlichen Raum, etwa den "Wieland'schen Esel" auf dem Marktplatz in Biberach/Riß.

Mit seinen häufig provozierenden Werken nimmt Peter Lenk vor allem Wirtschaftsleute und Politiker, sowie etablierte Kulturschaffende aus Vergangenheit und Gegenwart mit Ironie und Witz aufs Korn und verspottet gesellschaftliche Missstände. Der 1947 in Nürnberg geborene Künstler lebt und arbeitet in Bodman-Ludwigshafen am Bodensee.

Info: www.staedtischegalerie.de

Ausbildung zum Kinder- und Jugendtherapeuten an der Akademie Vaihingen-Enz

Die Ausbildung zum Systemischen Kinder- und Jugendtherapeut vereinigt zeitgemäße Ansätze verschiedener Therapierichtungen in einer Ausbildung zur Kompetenzbildung. Dabei dienen das Selbstmanagement, die Selbstreflexion und die Konflikt- und Kommunikationsschulung als Grundlagen zur eigenen Stärkung und Standortbestimmung.

Für die Begleitung der Kinder und Jugendlichen, wird mit Hilfe der Maltherapie, Spieltherapie, systemischer Familientherapie, der Sprachförderung, der Erlebnispädagogik, der heilenden Bewegung, und imaginativer Erlebnis- und Verfahrensweisen der Umgang mit den besonderen Herausforderungen der Kindheit und Jugend erübt. Für Trennungsverarbeitung und Traumen, Hyperaktivität und Rückzugserscheinungen sowie für das Erlernen sozialer Fertigkeiten in der phasengerechten Begleitung der besonderen Kinder unserer Zeit werden Grundlagen erarbeitet.

Durch Entwicklungsförderung für die gesunde Ausbildung der Identität werden Voraussetzungen für Vertrauen und Freiheit als Sozialfähigkeiten der Kinder und Jugendlichen gebildet. Anthroposophische Entwicklungspsychologie, Diagnosefähigkeiten, die Entwicklung der menschlichen Sinne und das anthroposophische Menschenbild sind weitere Grundlagen der Ausbildung. Um eine staatliche Anerkennung zu erhalten, empfehlen wir, den Intensivkurs Heilpraktiker für Psychotherapie zu absolvieren.

- Eva Kleber -

Infos: www.akademie-vaihingen.de



Yoga & Freie Atemschule

Grundkurse
Aufbaukurse
Einzelarbeit

Seminare
Yoga-Intensiv
Yoga-Therapie
Urlaub & Regeneration

www.freie-atemschule.de
Zeughausgasse 2 - 88662 Überlingen - Tel. 0176 - 32673802

Aus- und Weiterbildungen 2018

Anthroposophie als Sozialpraxis: berufsbegleitend / berufsspezifisch / berufsqualifizierend



Ihr Start in eine neue berufliche Zukunft Geförderte Aus- und Weiterbildungen

Unternehmenskultur

Organisationsentwicklung / Konfliktmanagement und Mediation /
Konfliktprävention – Gewaltfreie Kommunikation /

Therapie

Sozial- und Lebensberatung / Kinder- und Jugendtherapeut / Heilpraktiker
Psychotherapie / Heileurythmie / Bewusstseinsweiterung durch Eurhythmie /
Karmaerkenntnis / Familien- und Organisationsaufstellungen / Märchentherapeut /
Craniosakrale Osteopathie und Massage **NEU** /

Seminare auf Anfrage

Tag der offenen Tür:
Di. 01. Mai 2018
11:00 bis 17:00 h

Neue Homepage -
schauen Sie doch mal rein:
www.akademie-vaihingen.de

Weitere Informationen:
Telefon 07042 941895



Bahnhofstraße 8-10
D-71665 Vaihingen/
Enz-Kleinglattbach
info@akademie-vaihingen.de
www.akademie-vaihingen.de



Gerhard Reisch Stiftung
ein Lebenswerk 1899-1975

Nur wer Grosses wagt ...

Archiv originaler Bilder und Schriften
Verlag - Repro - Medien - Bildung - Forum

Tel. + 49 (0)172 718 2849 www.gerhardreisch.com

Erkenntnisweg - *Mappe*

Natur und Elementarwesen - *Mappe*

Hochfeste und Jahreszeiten - *Farbdrucke*

Tod und Inkarnation - *Buch und Gedenk-Kalender*

Menschwerden und Gemeinschaftsbildung - *Farbdrucke*

Heilwesen und Widersacher - *Weiterbildung Schweiz*

Fairhandelsimporteure und faire Kleinkredite helfen Lebensbedingungen zu verbessern

Ob getrocknet oder als Likör - die Mangoprodukte des Ravensburger Fairhandelsimporteurs dwp sind sehr beliebt. Die Mangos beziehen sie von Kleinbauern in den Philippinen, die dafür einen fairen Preis, Anbaus Schulungen und Fairtradeprämien bekommen.

Weniger bekannt als der faire Handel, aber mindestens genauso wichtig, sind faire Geldanlagen. Frauen wie die Filipina Josephine Juco profitieren davon. Sie lebt mit ihrer 8-köpfigen Familie südlich von Manila. Zusammen mit vier gleichgesinnten Frauen bildet sie eine Kreditgruppe beim philippinischen Mikrofinanzinstitut ASHI. Die Gruppe diskutiert Projekte, nimmt Kredite auf und an Fortbildungen von ASHI zu Hygiene über Buchhaltung bis zu Marketing teil. Das gibt den Frauen Selbstvertrauen, Einkünfte und Geld für die Ausbildung ihrer Kinder.



Die Kreditgenossenschaft Oikocredit setzt seit über 40 Jahren auf das Prinzip "Hilfe zur Selbsthilfe" und vergibt Finanzierungen in den Philippinen und in über 60 anderen Entwicklungsländern, die vor allem Frauen wie Josephine stärken. Diese haben oft nur die Grundschule besucht. Ohne Sicherheiten und festes Einkommen sind sie für normale Banken nicht kreditwürdig. Deshalb sind Organisationen wie der Oikocredit-Partner ASHI umso wichtiger - für Kredite und Begleitung, um einen Straßenimbiss oder eine Nähstube aufzubauen.

Mehr als 7.500 Baden-Württemberger haben inzwischen Genossenschaftsanteile bei Oikocredit. So helfen sie, Arbeitsplätze zu schaffen, kleinbäuerliche Landwirtschaft zu fördern und die Lebensbedingungen von Menschen mit geringem Einkommen zu verbessern. Die Anlage ist ab 200 Euro möglich. Die Dividende in den letzten 25 Jahren lag bei 1-2%.

- Ulrike Pfab -

Infos: www.oikocredit.de



ARKANUM

Praxis für Therapie

Hans-Peter Regele
Dipl. Heilpädagoge und
Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16, 88131 Lindau, Tel. 08382 - 27 52 12
hans-peter@regele-arkanum.de, www.regele-arkanum.de

Durch meine Arbeit möchte ich einen Raum schaffen, in dem sich die Seele offenbaren, sich aus Verstrickungen lösen und im Fluss der Liebe heiler werden kann.

Angebote in 2017:

- Familienaufstellungen (Systemaufstellungen)
- Systemische Einzeltherapie (begleitete Seelenreisen)
- Astrologieberatungen - homöopathische Therapie
- ARKANUM - Lebensschule, begleitete Wege in die Freiheit
- Der Gesang der Herzens, Seminarwoche/Toskana, Mai 2018
- Systemische Astrologie (Astrodrama)
- Vortragsreihe "Bewegungen der Liebe" ab 12.Okt., 1 mal mtl.
- Wüsten - Retreat (Sahara) vom 23.Dez. 2017 bis 06.Jan. 2018

Yogalehrer/in

Berufsbegleitend

2-Jahres-Ausbildung in Oberreute 2017

Yoga tut Dir gut? Du möchtest es weitergeben?
Du möchtest mehr Unterstützung für deine
Praxis? Du möchtest mehr erfahren?

Infotermine: z.B. 16.09 oder 02.10.2017



Start: 26/30.01.2016

1 x wöchentlich jeweils

Mo 08³⁰ bis 12⁰⁰ Uhr oder

Fr 18³⁰ bis 22⁰⁰ Uhr

www.yoga-oberreute.de

+ www.ayurvedicus.de

weitere Angebote wie:

- **Yogakurse**
- **Workshops**
- **Ayurvedakuren**
- **Yoga-Wanderungen**

Kontakt: Yoga Vidya, Unterreute 5
im Landhaus Ayurvedicus
88179 Oberreute, 08387/4380929
info@yoga-oberreute.de





BERUFSBEGLEITENDES WALDORFLEHRERSEMINAR ÜBERLINGEN

Jedes Jahr zu Beginn des Schuljahres richten wir bei genügend Interessenten einen neuen Kurs ein. Im ersten Jahr liegt der Schwerpunkt auf den anthroposophischen Grundlagen und dem Reflektieren der eigenen biografischen Situation. Das zweite Ausbildungsjahr legt die pädagogischen Grundlagen mit der Menschenkunde und fachdidaktischen Übungen. Im dritten Jahr dann differenziert sich die Ausbildung je nach angestrebtem Ziel.

Künstlerische Kurse (Malen, Sprachgestaltung, Eurythmie usw.) sind fester Bestandteil aller drei Ausbildungsjahre. Die Kurse finden in den Räumen der Freien Waldorfschule Überlingen statt.

Kontakt:

Hans-Heinrich Breth: +49 7551 94 994 31
Dieter Falk: +49 7554 98 644 98
www.lehrerseminar-ueberlingen.de
post@lehrerseminar-ueberlingen.de

Kulturland Genossenschaft Ein neuer Weg zur Flächensicherung in der ökologischen Landwirtschaft

Auf der "wirundjetzt" Konferenz in Ravensburg im Mai 2017 sprach als erster Thomas Schmid vom Heggelbachhof. Thomas ist als Landwirt in den Ruhestand gegangen und engagiert sich nun bei der "Kulturland Genossenschaft".

Diese stellt bundesweit Landwirten und Bürgern ein Instrument zur Verfügung, um ökologische Anbauflächen langfristig und zu günstigen Konditionen zu sichern. Städter und Menschen aus dem Umkreis der Höfe erwerben gemeinschaftliches Eigentum an Flächen, die auf dem Bodenmarkt zum Verkauf kommen. Im Rahmen eines langfristigen Pachtvertrags vereinbart der Landwirt eine Nutzung zu ortsüblicher und leistbarer Pacht.

Damit bewirkt die Kulturland eG eine Abkopplung der Pachtpreise von den Kaufpreisen für landwirtschaftliche Flächen. Notwendig ist dies, weil der Kauf von Boden – insbesondere in Westdeutschland – aus ökologischer Nutzung nicht zu amortisieren ist. Die Preise am Bodenmarkt werden von Geldanlagegesichtspunkten bestimmt und bewegen sich seit Ausbruch der Finanzkrise 2007 steil nach oben.

Die Genossenschaft versteht sich als Weiterentwicklung langjähriger Erfahrungen mit gemeinnützigen Trägern insbesondere in der biologisch-dynamischen Landwirtschaft. Durch Professionalisierung und eine bundesweite Struktur mit regionalen Geschäftsstellen steht gemeinschaftliches Bodeneigentum im Sinne einer modernen "Allmende" nun Betrieben aller Rechtsformen, Größen und ökologischen Anbaurichtungen zur Verfügung. Die Genossenschaft unterstützt gezielt Bio-Betriebe, die sich in ihr regionales Umfeld einbinden.

Die Kulturland-Genossenschaft bietet ihren Mitgliedern damit regionale Landwirtschaft zum Anfassen. Sie regt dazu an, sich mit dem Geschehen auf den Höfen zu verbinden und an deren Entwicklung zu beteiligen. Sie versteht sich insbesondere auch als Beitrag, jungen Leuten den Zugang zu Grund und Boden zur Bewirtschaftung zu ermöglichen.

Die Kulturland eG stellt eine Ergänzung zu bereits bestehenden Bodenträgern für den ökologischen Landbau dar, z. B. der Bochumer BioBodenGesellschaft oder der Freiburger Regionalwert AG. Die Gründer sind langjährig mit dem ökologischen Landbau verbunden, die Genossenschaft wurde aus der Praxis heraus entwickelt.

Beispiel Heggelbachhof

Der Heggelbachhof in der Bodenseeregion wird seit 1986 biologisch-dynamisch bewirtschaftet. Auf 160 ha werden dort Getreide, Hackfrüchte, Klee gras und Gemüse angebaut. Der Hof hält Kühe, Schweine, Schafe und Hühner. Die Käserei verarbeitet die Milch zu Käse, Quark und vielen weiteren Milchprodukten. Der Heggelbachhof versorgt die Menschen in der Bodenseeregion und darüber hinaus über einen Hofladen, sowie über die Zusammenarbeit mit verschiedenen Großhändlern, vor allem Bodan und Okle. Auf dem Hof arbeiten und leben fünf Familien und einige weitere Mitarbeiter mit insgesamt 15 Kindern.

Im Jahr 2012 drohte dem Hof der Verlust von 15 ha fruchtbarem Ackerland. Die Eigentümer wollten verkaufen. Nachdem das Land zwischenzeitlich durch eine Bankfinanzierung gesichert werden konnte, wollen die Bauern es nun der Kulturland eG übertragen und dadurch in das gemeinsame Eigentum der Hofkunden und Freunde überführen, um dort langfristig weiter biologisch-dynamisch arbeiten zu können. Auf "Ihrem Land für Morgen" werden vor allem Gemüsekulturen im Wechsel mit Ackerfutter (Klee grasmischung) und Brotgetreide angebaut. Die bisher ungegliederte Fläche soll zudem mit einer vielseitigen Hecke eingegrenzt werden, die Vögeln und Nützlingen Lebensraum bietet.

Infos: www.hofgemeinschaft-heggelbach.de
www.kulturland-eg.de

Zentrum The White Horse eV
Lebe · Entschleunige · Transformiere
Spirituelles, kulturelles Zentrum
Komm und nähre deine Seele
Lass uns das Leben feiern! Ein Treffpunkt für Viele

Schauen Sie vorbei
Wir freuen uns auf Sie
Leitung:
Sabine Chudamani Lupus

Zentrum The White Horse e.V. · Breibweg 9 · D-78359 Orsingen
Telefon: +49 02 7774 / 939 79 37 · info@zentrum-thewhitehorse.de · www.zentrum-thewhitehorse.de



Gesund durch den Herbst mit Vogel- und Aroniabeeren

Die Herbstsaison ist traumhaft, denn die Natur schenkt uns viele Früchte: Die roten von der Hagebutte und Eberesche, die eher lilafarbenen vom Holunder und der Aronia, die gelben vom Sanddorn und natürlich Hasel- und Walnüsse. Und das sind noch längst nicht alle.

Die sogenannten Vogelbeeren von der Eberesche leuchten um diese Jahreszeit intensiv orange- bis rot-farben und sind nicht nur bei Vögeln begehrt. Sie enthalten Parasorbinsäure, weshalb sie früher als giftig eingestuft worden. Roh gegessen sind sie nicht besonders lecker, denn sie haben einen eher bitteren Geschmack. Tatsächlich enthalten sie viel Vitamin C und A, und schmecken als Marmelade eingekocht hervorragend. Die "giftigen" Substanzen werden durchs Kochen neutralisiert.

Die Aroniabeere ist hierzulande noch recht unbekannt, aber als heimisches Superfood im Kommen. Sie wird auch als Apfelbeere oder Schwarze Eberesche bezeichnet und kann mit hohen Anteilen an sekundären Pflanzenstoffen trumpfen. Darüberhinaus ist sie prall gefüllt mit vielen Vitaminen (A, B2, C und K) und Flavonoiden. Durch ihre antioxidative Wirkung wird sie sehr geschätzt. Vor allem in Polen und Russland ist die Aronia als Heilpflanze schon länger bekannt. Hierzulande kann sie gut angebaut werden, ist relativ pflegeleicht, braucht wenig Wasser und stellt keine hohen Ansprüche an den Boden. Die positiven gesundheitlichen Wirkungen sind so vielfältig, dass es sich wirklich lohnt Aroniabeeren im Garten anzupflanzen bzw. mal die Beeren oder den Aroniasaft zu probieren.

Am 28.09.2017 findet im Garten der Fülle in Fischbach um 18:45 Uhr ein Impulsvortrag zu diesem Thema statt.

- Ursula Gérard -

NACHRICHTEN:

Kunststoffverpackungen

Mitschüler über die Gefahren von Kunststoffverpackungen aufzuklären, war das Ziel des Projekts "It's a plastic world - wie entkommen wir dem Plastikwahnsinn?", das Schülerinnen und Schüler des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs Lippe-Detmold (Nordrhein-Westfalen) durchgeführt haben. Nachdem sie sich im Religionsunterricht und in wirtschaftsbezogenen Fächern mit Schöpfungsverantwortung, Verpackung und Nachhaltigkeit befasst hatten, erstellten sie Informationsflyer und veranstalteten 2017 eine Verbraucherschulung im Format eines World-Cafés.

Quelle: Bürgergesellschaft Juni 2017 typo-dbb.lippe-bk.de/.../projekte-weitere.html

Über das "Geschäftsmodell Stiftung" nachdenken
Stifter sollten beim Einsatz ihres Vermögens kreativer denken, forderte Felix Oldenburg, Generalsekretär des Bundesverbandes Deutscher Stiftungen, im Interview mit Uwe Jean Heuser, das am 13. Juni 2017 in der Zeit erschienen ist. "Früher war es einfacher zu stiften ... Heute muss man ernsthaft über das 'Geschäftsmodell' nachdenken", so Oldenburg. "Hut ab, wenn eine Stiftung heute noch aus Geldvermögen gute Erträge erwirtschaftet, aber dafür muss sie auch viel mehr in finanzielle Expertise investieren und viel anspruchsvoller gegenüber den Banken werden", sagte er. Das Interview erschien unter dem Titel "Kluge Philanthropen müssen wir nicht aus Amerika importieren".

www.zeit.de/.../stiftungen-bundesverband-de...

BODAN erhält Preis für nachhaltige Logistik

Eine Fachjury aus Wissenschaftlern und renommierten Vertretern der Logistikbranche hat entschieden: Das Engagement von BODAN für den Einsatz nachhaltiger Logistik-Lösungen verdient die Auszeichnung mit dem „Eco Performance Award 2017“. Am Vorabend der Messe „Transport Logistic“ wurde der Preis in München verliehen.

Weitere Informationen: <https://www.bodan.de>

Deine Gesundheit, deine Wahl!

Nicht nur in Deutschland wird über die Homöopathie weiterhin debattiert. Auch auf der anderen Seite der Erdkugel mobilisieren sich Kräfte, um sich für die Komplementärmedizin einzusetzen: Die "Australische Homöopathie Vereinigung" hat die Kampagne "Your Health, Your Choice" gestartet, um das Recht auf freie Therapiewahl zu verteidigen. Jeder Unterstützer der Komplementärmedizin, egal aus welchem Land, ist aufgerufen sich zu beteiligen.

Quelle: GESUNDHEIT-AKTIV Newsletter August 2017

Gesetzliche Anerkennung der Komplementärmedizin in der Schweiz

Homöopathie und andere komplementärmedizinische Methoden sollen Regelleistung der schweizerischen Krankenversicherung werden, dies wurde jetzt vom Eidgenössischen Departement des Innern (EDI) beschlossen. Seit 2012 bezahlt die obligatorische Krankenversicherung bereits ärztliche Leistungen der anthroposophischen Medizin, der traditionellen chinesischen Medizin, der Homöopathie und der Phytotherapie – jedoch nur auf Grundlage einer befristeten Regelung. Diese kam zustande, da in einer Volksabstimmung sich die Mehrheit der Schweizer Bevölkerung zur Besserstellung der Komplementärmedizin ausgesprochen hatte. Ab Mai 2017 sind dann die ärztliche Homöopathie und die anderen Therapiemethoden allen anderen medizinischen Verfahren in der Krankenversicherung gleichgestellt.

Quelle: Deutscher Zentralverein homöopathischer Ärzte, Zeitschrift Homöopathie

(Red.: In der Schweiz gibt es einen Lehrstuhl für Komplementärmedizin. In Deutschland wird heftig debattiert über Homöopathie)



Seminarhaus des Heinrich Schwab Instituts, Eglofstal 44, 88260 Argenbühl T 07566.9075276
www.heinrich-schwab-institut.de www.facebook.com/Heinrich.Schwab.Institut

Ausstellung "Landschaftsräume"

Zeitgenössische Landschaftsarchitektur in Vorarlberg

Die Ausstellung und ihr Begleitprogramm zeigen und thematisieren Beispiele aus der Landschaftsplanung und Landschaftsarchitektur in Vorarlberg und angrenzenden Kulturräumen und machen mit AkteurInnen der Szene bekannt. Noch bis 28. Okt. 2017 im Vorarlberger Architekturinstitut, A-6850 Dornbirn, Infos: www.v-a-i.at

Filme für die Erde Festival

Winterthur Nachhaltig Lounge für Netzwerkpartner

Wieder ist Winterthur Nachhaltig präsent beim größten Umweltfilm-Festival der Schweiz. Am Freitag, dem 22. September laufen parallel in 15 Schweizer Städten, so auch im Winterthurer KIWI Kino (auch in Frauenfeld und St. Gallen) erschütternde, bewegende und spannende Filme zu unterschiedlichen Themen. In der Winterthur Nachhaltig Lounge trifft man sich und zeigt sich mit der eigenen Organisation.

Das Kernteam Winterthur Nachhaltig informiert zwischen 15.00 und 16.00 Uhr im Foyer über "Perspektiven für Winterthur Nachhaltig" und wie es mit dem lebendigem Netzwerk konkret weiter geht.

Infos: www.filmefuerdieerde.org/events/filme-fuer-die-erde-festival-2017



CERES
Naturwaren Bio-Café

Lindauer Straße 87
88239 Wangen
Fon 0 75 22-57 00
Fax 0 75 22-85 17
ceres@t-online.de
www.naturkost-ceres.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag
7.30 Uhr - 13.00 Uhr
14.00 Uhr - 18.30 Uhr

Samstag
9.00 Uhr - 13.00 Uhr



**KUNTERBUNTE
DRUCKSACHEN**

★ BERATUNG
★ ERFAHRUNG
★ KOMPETENZ

KLEB
DRUCKEREI KLEB
Wangen-Haslach
Tel. 07528 / 929-0
info@druckerei-kleb.de

Extra Kurse

für anthroposophisch orientierte FörderlehrerInnen

Urbilder als Ausdruck kindlicher Entwicklung
- wie können wir sie lesen lernen?

Seminar mit **Joep Eikenboom**
(Klassen- und Förderlehrer), NL

13./14. Oktober 2017

Kaspar Hauser Schule
88662 Überlingen-Rengoldshausen

Anmeldung und Info: Extrakurse GbR
Tel. 07121 - 241 40 84, www.extrakurse.de

Humus und Humanität

Themennachmittag mit Roland Ulrich und Heinz Grill auf dem Andreashof in Überlingen

Wir verzeichnen eine schleichende Zerstörung des Lebensgürtels der Erde. 80 % der Singvögel sind in den letzten 150 Jahren ausgestorben, gleichzeitig bemerken wir den Verlust der Vielfalt an Insekten. Die meisten Bienen sind mittlerweile von Krankheit befallen und zu einem nicht geringen Anteil vom Aussterben bedroht. Wir bemerken einen nie dagewesenen Rückgang in der Artenvielfalt, sowohl in der Tier- wie auch in der Pflanzenwelt. Wir erleben einen extremen weltweiten Rückgang des Humus durch Verwüstung und Verkarstung, der Boden hat auch hierzulande durch Ausbeutung und Überdüngung weitgehend seine lebendige und lebenserhaltende Substanz eingebüßt. Er kann die Überflutung mit Gülle und Düngung nicht „verdauen“ und gibt den Überschuss an Nitraten und Giftstoffen an das Grundwasser mit den bekanntesten Folgen für die Gesundheit weiter.

Dieser nie dagewesene Abbau an Lebensgrundlage und Artenreichtum korrespondiert mit einer seelischen Verarmung des Menschen. Wir erschöpfen in der Arbeit wie auch in der Freizeit und „verkarsten“ gewissermaßen im menschlichen Miteinander. Die Fähigkeit zur Beziehung weicht vielfach einer emotionalen Überladung. Die Kraft zur Betrachtung, bzw. sich eine sorgfältige Anschauung zu einer Sache zu bilden, weicht der Überflutung mit unzusammenhängenden Informationen.

Die Frage, was der Einzelne konkret tun kann zu einem sinnvollen und notwendigen Aufbau an gesunder Lebenssubstanz, soll uns an diesem Nachmittag beschäftigen. Wie kann der Einzelne sich und damit seine Umgebung kultivieren? Wie kann er Ätherkraft, also Lebenskraft, für sich und seine Umgebung erzeugen?

Da die Frage der Kultivierung immer auch das Menschenbild, sowie die sozialen und spirituellen Zielsetzungen des Einzelnen mit einschließt, soll dieser Nachmittag auch zur Stärkung der spirituellen Ideale beitragen.

Sonntag, 26.11.2017, von 14:30 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

- Info der Veranstalter -

Info: www.lichtyam.de/andreashof & www.de.stw-verlag.com

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe:
25. Oktober 2017

Regionale Währungen in der Bodensee-Region

Weltweit mach(t)en sich tausende von Initiativen auf, um ein anderes Geld zu entwickeln. Tauschkreise, Komplementärwährungen, Blockchains und Regionalgelder wurden in die Wirklichkeit gebracht. Doch wenn auch in manchen Jahren diese Idee boomte, konnte sie sich nicht wirklich durchsetzen, denn um ein sinnvolles Regionalgeld zu entwickeln, sind regionale Kreisläufe notwendig. Dies zu erreichen ist schwer, es braucht viel Einfallsreichtum und Initiativkraft.

Geld ist eine Vereinbarung in einer Gemeinschaft, etwas als Zahlungsmittel, Wertaufbewahrungsmittel und Wertmaßstab zu benutzen. Regionale Gelder beziehen sich dabei auf ein Wirtschaftsgebiet, in dem die Wirtschaftsteilnehmer noch das menschliche Maß empfinden. Um Regionale Gelder zu verwenden, bedarf es zunächst einer Gemeinschaft von Nutzern mit einem gemeinsamen Interesse. Anders als beim Euro/Franken erfolgt die Bildung dieser Gemeinschaft durch die Menschen vor Ort und nicht durch einen Akt des Gesetzgebers oder Verwaltungsakt. Regionale Gelder ergänzen den Franken/Euro um ein regionales Zahlungsmittel. Die Eigenschaften des Regionalen Geldes folgen den Bedürfnissen der Gemeinschaft der Nutzer. So kann je nach Art der komplementären Währung diese z. B. als Unternehmens-Netzwerkgeld Kredite ohne Zinsbelastungen ermöglichen, durch einen Umlaufimpuls die Zirkulation des Geldes aktivieren oder auch ausschließlich zur Realisierung eines Projektes (Rekonstruktion einer Kirche, Sporthalle oder eines Spielplatzes) in Umlauf kommen. Regionale Gelder sind entweder mit der geltenden Währung hinterlegt, oder sie basieren wie die Tauschsysteme auf Zusagen von Teilnehmern als Einlösegaranten einzustehen (Leistungsgeld). Ein Regionales Geld kann als Zahlungsmittel in der Form von Papiergeld, Giralgeld oder Kartengeld vorkommen.

Bürgertaler

Seit nun fast zwei Jahren bemüht sich wirundjetzt e.V. (Mitglied der IG) um den Bürgertaler. Der Bürgertaler oder auch die Bürgerkarte sind ein weiterer Versuch, Regionalgeld in der Region Bodensee-Oberschwaben zu etablieren. Simon Neitzel und Oliver Endrikat sind zusammen mit weiteren Akteuren dabei die Idee umzusetzen. Bislang haben sich acht Firmen in der Region bereit erklärt mitzumachen und 21 Vereine und Initiativen haben sich auf der Website eingetragen. Ein beachtlicher Anfang.

Genau genommen ist der Bürgertaler kein eigenes Geld, denn es gibt weder eigene Münzen noch Scheine. Verwendet werden Euro-Scheine und Münzen für Zahlungen. Durch ein zusätzliches EDV-System werden diesen Zahlungen aber alle Eigenschaften eines Regiogeldsystems aufgeprägt, wodurch es für alle Beteiligten besonders unkompliziert zu benutzen ist. Das Projekt Bürgertaler, das an anderen Orten bereits seit 2012 aktiv ist, hat insgesamt bereits über 3 Mio. Euro bewegt (Siehe: <http://www.buerger-vermoegen-viel.de>). Die Bürgerkarte wird von den Förderprojekten herausgegeben und beim Einkauf bei den akzeptierenden Händlern gezeigt. Wird sie bei einem der teilnehmenden Anbieter vorgezeigt, erhält das hinterlegte Förderprojekt jedes Mal eine Gutschrift in Höhe von – in der Regel – 1,8%. Weitere 0,2 % fließen in das regionale Bürgervermögen, über das einmal im Jahr im Bürgerparlament entschieden wird.

In bislang acht Regionen läuft das Projekt, besonders gut in der Region Ammer-Lechtal und im Landkreis Ebersberg, dort wohnt auch der Erfinder des Systems Klaus Kopp. Im Landkreis Ebersberg hat das Bürgervermögen bereits eine vierstellige Zahl erreicht. Um diesen Vorbildern nachzueifern führt wirundjetzt zahlreiche Informationsveranstaltungen in unserer Region durch und führt viele Gespräche mit interessierten Firmen und Initiativen.

"Wir laden euch herzlich ein, aktiv daran teil zu haben. Seid ihr die, die den Wandel bringen? Mut für die Pionierarbeit und Freude beim gemeinsamen Sein und Tun!" nennt Simon Neitzel als Motiv teilzunehmen.

Mehr Informationen zum Projekt:

www.bvv-bodensee-oberschwaben.de

V-Taler

In Vorarlberg ist der Pionier der Regionalgelder am Bodensee zuhause. Die ALLMENDA Genossenschaft gibt insgesamt drei regionale Währungen heraus. In Vorarlberg gibt es den Vtaler und den Langenegger. Innerhalb des letzten Jahres ist die monatliche Abosumme des Vtalers um mehr als 4.000 VTaler gestiegen. Aktuell werden mehr als 10.000 VTaler monatlich für Abos ausgegeben. Knapp 300 Betriebe in ganz Vorarlberg akzeptieren den Vtaler.

Weitere Informationen:

<https://www.allmenda.com/content/vtaler>

Faircoins

FairCoin ist eine Währung, die mit der Absicht geschaffen wurde Gleichheit und wirtschaftliche Gerechtigkeit zu fördern. 50 000 000 Faircoins wurden im März 2014 erschaffen und vom 6.- 8. März durch massive give-aways/airdrop mit einer Rate von 1.000 Coins/Stunde an alle, die danach gefragt haben, verteilt. Dadurch ist faircoin kein Regionalgeld, hier wird es erwähnt, weil es in Dornbirn mit dem Verein Fairkom einen aktiven Unterstützer und Mitentwickler von Faircoins gibt. Auf der Ausstellung "Who Pays" von Februar bis Mai 2017 in Vaduz wurde der Faircoin vorgestellt und auch praktisch erfahrbare im Kiosk angenommen.

Weitere Informationen:

<https://www.fairkom.eu>, <https://fair.coop/de/faircoin/>

Eulachtaler

Der EulachTaler ist ein Gutschein (1er, 5er, 10er Schein), der bei Geschäften und Dienstleistern in Winterthur und Region eingelöst werden kann. Start für den ersten Probelauf war der 23. September 2016, Ende ist der 31. Dezember 2017. Für die darauf folgende Laufzeit werden die EulachTaler-Scheine vom Verein Living Room mit einem gültigen Hologramm versehen.

Die Regionalwährung EulachTaler ergänzt den Schweizer Franken. Als Bürgergeld bringt er Souveränität in den lokalen wirtschaftlichen Austausch. Eine wachsende Anzahl gewerblicher Anbieter aus Winterthur und Region erklären sich zur Herausgabe und Annahme von EulachTalern bereit.

Bei siebzehn Geschäften und Dienstleistern sowie Vereinen können EulachTaler im Tausch gegen Schweizer Franken erworben werden – oder Sie lassen sich beim Einkauf das Rückgeld in EulachTalern geben. Die Anbieter können selbst wählen, wie viele EulachTaler sie annehmen. In Ladengeschäften ist diese Quote sichtbar ausgewiesen.

Die aktuelle Liste der mitmachenden Geschäfte und Dienstleister und die individuellen Akzeptanzquoten finden Sie auf der Projektwebseite: <http://eulachtaler.ch>

Viel Spaß beim Informieren und probieren Sie es aus.

- Dieter Koschek -



Camphill
Werkstätten
Hermansberg

Wunsch- teppich

schadstofffrei
individuell angefertigt
sozialfair handgewebt in Deutschland
100% Naturfasern Schafwolle · 130 €/qm
www.hermansberg.de · 07552 260122



Apitherapie – die Heilkunde aus dem Bienenstock

3. Tagung von Apitherapie-Oberschwaben e.V. am 03. Oktober 2017 (ganztägig)

Schwerpunkthemen dieses Jahr:
Pollen, Bienenbrot und Bienengift

mit namhaften überregionalen Referenten
in der Gemeindehalle Ummendorf-Fischbach
zu einem sagenhaft günstigen Preis von
25 Euro für Mitglieder und 45 Euro für Nichtmitglieder

weitere und aktuelle Infos unter:
www.apitherapie-oberschwaben.de

Apitherapie, die Heilkunde aus dem Bienenstock

Die meisten erinnern sich noch an die Honigmilch aus Kindertagen, die bei Erkältungskrankheiten eingenommen wurde. Aber die Einsatzmöglichkeiten des Honigs reichen von der innerlichen Anwendung über die äußerliche, z.B. in Form einer Massage oder zur Wundheilung bis zum intravenösen Einsatz einer Honiglösung, die noch bis Ende des letzten Jahrhunderts hergestellt wurde. Wesentlich unbekannter sind aber die Einsatzbereiche von Pollen, Bienenbrot, Propolis, Bienengift, Bienenwachs, Gelée Royal, Apilarnil, Bienenluft und mehr.

Der junge und gemeinnützige Verein Apitherapie Oberschwaben e.V. hat sich der Aufgabe verschrieben, dieses Wissen weiterzugeben. Zu diesem Zweck werden jährlich mehrere Treffen und eine große Tagung organisiert, zu der überregionale Referenten eingeladen werden. Am 03. Oktober 2017 findet die dritte Tagung in Ummendorf-Fischbach statt, bei der der diesjährige Schwerpunkt auf dem Thema Pollen bzw. Bienenbrot liegen wird. Was den Pollen betrifft, wird gemeinhin empfohlen einheimischen Pollen zu verwenden (was dank Pollenvereinigung mit Sitz in Wangen auch möglich wurde), weil er erfolgsversprechender eingesetzt werden kann bei pollenbedingten Atemwegsbeschwerden. Während der Pollen sich zunehmend als Superfood etabliert, ist Bienenbrot noch weitestgehend unbekannt. Bienenbrot ist fermentierter Pollen, wodurch die Inhaltsstoffe besser verfügbar werden. Kurz kann man sagen, dass Bienenbrot in seiner Wirksamkeit milder ist als Pollen, deswegen aber auch für manch einen verträglicher. Leider ist Bienenbrot hierzulande noch schwer zu bekommen, genau deswegen wird ihm bei der diesjährigen Tagung von Apitherapie-Oberschwaben besondere Aufmerksamkeit gewidmet.

In der Regel beginnt man in der Anwendung von Bienenprodukten mit sanften Mitteln, wenn es jedoch erforderlich ist, wird auch zum stärksten Bienenprodukt, dem Bienengift, gegriffen. Was unseren Großeltern noch selbstverständlich war, nämlich die Anwendung einer Bienengiftsalbe, ist heute nur schwer möglich, da auch sie aus unseren Apotheken verschwunden ist. Auch dem Thema Bienengift wird deswegen am 03. Oktober 2017 Beachtung geschenkt werden. Die Tagung steht abgesehen von Therapeuten und Imkern auch interessierten Laien offen.

- Birgit Kubalczyk -

Infos: www.apitherapie-oberschwaben.de



Prana-Heilung für Pferde

Als ehemalige Reiterin (mehr als 20 Jahre Erfahrung mit Freizeit-, Schul- und Sportpferden) kenne ich die Nöte der Pferde und Reiter nur zu gut.

Seit Mai 2017 biete ich die **Prana-Heilung für Pferde** an.

SIE möchten wissen, was Prana-Heilung ist? Das erfahren Sie in einem meiner Vorträge – gerne auch vor Ort in Ihrem Stall oder Verein. Ich zeige und erkläre Ihnen die Einsatzmöglichkeiten der Prana-Heilung für Pferde.

Schnupperanwendungen
für Pferd und Reiter
nach Absprache.



KONTAKT

Angelika Buch, Heilpraktikerin
Wiesenstr. 2, 88138 Sigmarszell
Telefon 0 83 89 / 922 88 43
Mobil 0176 / 294 156 37
angelika.buch@abmitigate.de

www.abmitigate.de



TRANSFORMATIONS MASSAGE

nach Sandra Merkle®

Transformations-Massage Ausbildungen

16. - 17. September in Senden mit Klangschalen
13. - 15. Okt & 10. - 12. Nov in Senden Block 1 - 3
20. - 25. Januar in Senden Block 1 - 3

Seminare

9. - 10. September 2-Punkt mit Herz
Ein Seminar zur Herzöffnung

29. September Ausbildung
Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Jetzt Bildungs-
prämie
sichern! Auf alle
Ausbildungen
der Praxis.

Über den Körper die Seele berühren



Sandra Merkle zeigt und erklärt die von ihr entwickelte Massage-Technik. Lebensenergie und Selbstheilungskräfte aktivieren sowie Veränderung in Gang bringen: Das zeichnet die Transformations-Massage® aus. Dabei verbindet sich die Wirkung der Massage-impulse mit der Kraft unseres Herzens.

DVD 39,- € ISBN 978-3-9523546-98

Infos zur Ausbildung und Masseuren in Ihrer Nähe
www.Transformations-Massage.de



Exkursionsteilnehmer konnten Bodenproben mit allen Sinnen erkunden

"Boden-Schatzsuche" auf dem Bio-Bauernhof
Wechselwirkungen zwischen Bodenleben, Pflanzenwachstum und Erdatmosphäre werden klar.
Jeder kann sich für die Bodenfruchtbarkeit engagieren.

Fruchtbarer Boden ist eine unverzichtbare Grundlage für gesunde Ernährung. Was einen gesunden Boden ausmacht und wie viel Landwirte leisten müssen, um Humus aufzubauen, das wurde auf der Exkursion zum Demeter-Hofgut Rimpertsweiler bei Salem direkt erlebbar. In Kooperation mit dem Bodenfruchtbarkeitsfonds hatte das vom Naturkostgrosshändler **BODAN** mitinitiierte Netzwerk **WIR**. Bio Power Bodensee zu der Exkursion eingeladen.

Der Bodenfruchtbarkeitsfonds der Bio-Stiftung Schweiz unterstützt Landwirte beim Stärken der Bodenfruchtbarkeit und informierte bei der Exkursion darüber, wie Unternehmen, Bürgerinnen und Bürger sich dabei einbringen können:

So können Firmen etwa über das Angebot "CO₂ - Kompensation plus" ihre CO₂-Bilanz ausgleichen. Denn indem sie den Humusaufbau auf regionalen Biohöfen ermöglichen, leisten sie einen Beitrag zum Klimaschutz. Der Bodenfruchtbarkeitsfonds finanziert mit den Spenden ausserdem Forschungsprojekte zur Evaluierung verschiedener Massnahmen und sensibilisiert die Öffentlichkeit für das Thema.

Auch einzelne Bürgerinnen und Bürger können ihren Beitrag leisten. Mit 100 Euro pro Jahr können sie die Patenschaft für eine Ackerfläche von 2500 m² übernehmen, auf der Bio-Bauern in die Bodenfruchtbarkeit investieren. Das entspricht der Fläche, die ein durchschnittlicher Mitteleuropäer für seine gesunde Ernährung beansprucht.

- *Silva Schleider und Christopher Schümann* -

Weitere Infos unter
www.bodenfruchtbarkeit.bio



Mathias Forster vom Bodenfruchtbarkeitsfonds

WIR. sind das Netzwerk, das Bio weiter bringt.

Wie wollen wir die Landwirtschaft der Zukunft und unsere Ernährungskultur entwickeln? Natürlich gemeinsam – lebendig, im Austausch und mit jeder Menge Lust am Genuss!

Mit unserer Initiative **WIR**. bieten wir dem Netzwerk von Erzeugern, Großhandel, Naturkosthändlern UND Konsumenten eine Plattform für Informationen, Hof- und Geschmackserlebnisse. Lassen Sie sich überraschen!

www.wir-bodensee.bio



WIR.

Bio Power Bodensee



Aus der

Anthroposophischen Bewegung: Zweige und Arbeitsgruppen

Es gibt in unserer Region viele Einrichtungen und Initiativen, die auf der Grundlage der Anthroposophie, der Geisteswissenschaft gegründet von Dr. Rudolf Steiner, arbeiten. Nicht alle sind der Anthroposophischen Gesellschaft mit Hauptsitz am Goetheanum in Dornach (Schweiz) angeschlossen.

In unserer Region gibt es viele Zweige - so sind die Zusammenkünfte der Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft benannt - mit Arbeitsgruppen zur Einführung und fortlaufenden Themen. Meist wird an Büchern der Gesamtausgabe (GA) von Dr. Rudolf Steiner gearbeitet. Darüber hinaus gibt es freie Arbeitsgruppen. Bei Interesse können Sie jede der aufgeführten Personen anrufen.

Achberg

Saint Germain-Zweig Achberg:
Mittwochs, 19:30 Uhr, Vorträge Rudolf Steiners aus dem 1. Band der 4-bändigen Reihe: **Geistige Wesen und ihre Wirkungen GA 177**, Humboldt-Haus, Achberg, Herbert Schillfka, Tel. 08380 - 488

A - Bregenz

Columbanzweig Bregenz:
Montags, Zweigabend 19:30 - 21:00 Uhr Waldorfschule, A-6900 Bregenz, Thalbachbergstraße, Information: inge@purrucker.at

Deggenhauseral, Lehenhof

Tycho de Brahe-Zweig,
Mittwochs 20:15 Uhr, **Theosophie (GA 9)**
Anthroposophische Leitsätze (GA 26)
Bibliothek Lehenhof,
Rainer Dölling: 07555- 80 11 27 oder 80 11 64

Heiligenberg

Lukas-Zweig Heiligenberg:
Mittwochs, 19:30 Uhr: **Friedensfähig werden durch die Grundsteinmeditation, Vertiefung des "Übe Geist-Erinnern", Vorträge vom 10.02.1924 (GA 234) und 07.03.1914 (GA 152)**
Donnerstags: 09:15 Uhr, **Seelenkalender und Tierkreisstimmungen als Selbsterkenntniswege. Der übersinnliche Mensch anthroposophisch erfasst (GA 231)**
Auskünfte bezüglich Textgrundlage u. Treffpunkte bei Elke Haarnagel- Baur 07554 - 99 09 51

Herdwangen - Schönach

Alanus-ab-Insulis-Zweig Lautenbach:
mittwochs: 20:00 Uhr, **Anthroposophie - eine Zusammenfassung nach 21 Jahren (GA 234)**, Konferenzraum Weberhaus
Marlies Knoop: 07552 - 262-120

Kreuzlingen / Konstanz

Johannes Hus Zweig, Kreuzlingen/Konstanz
www.johannes-hus-zweig.ch
Mittwochs: 19:30 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 240)**
Rudolf Steiner Schule, CH-Kreuzlingen
Lydia Kauer 07531 - 32291

Oberstufeninitiative Bodensee:
Kernpunkte der sozialen Frage von Rudolf Steiner am 27.06.2017 um 18:00 Uhr Gemeindehaus der Christengemeinschaft, Konstanz,
Weitere Termine und Kontakt:
Johannes Bäschlin 0041- 716 90 08 64,
Carol Baerg 0041- 716 71 18 11

Lindau

Evangelien-Arbeitskreis Lindau / Anthroposophischer Lesekreis
Mittwochs: 16:00 - 17:00 Uhr, ausser in den Schulferien, (gemeinsames Lesen der Evangelien unter Berücksichtigung der anthroposophischen Geisteswissenschaft Rudolf Steiners), Stromayrweg 2, Barbara Wahl: 08382 - 2773735

Ravensburg

Dienstags: 19:30 - 21:00 Uhr, 14-tg., **Rudolf Steiner: Metamorphose des Seelenlebens;** Hochbergstrasse 49, Ravensburg, Auskunft: Iris Groß und Alfred Kühlborn, Tel. 0751- 79 15 548

Michael - Zweig:
Mittwochs, 19:30 Uhr, **Über Gesundheit und Krankheit TB 722**, Konrad Pütz, Minnegg Str.2, 88214 Ravensburg, Tel/Fax: 0751- 352 42 97

Radolfzell

Franz-Marc-Zweig:
Info: Marga Haerlin: 07732 - 5 43 30

Salem

Kaspar-Hauser-Zweig:
Mittwochs, 20:00 Uhr, **Die Apokalypse des Johannes (GA 104)**, Hofgut Rimpertsweiler 3, 88682 Salem-Oberstenweiler,
Info: Elisabeth Beringer: 07553 - 9 27 99 94,
info@elisabeth-beringer.de. Die Steiner-Ausstellung ist neu gedruckt und kann wieder ausgeliehen werden.

CH - St. Gallen

Ekkehard-Zweig St.Gallen, Zweigraum Rorschacherstrasse 11, Eingang Museumstrasse
Auskunft: Christoph Wirz 0041(0)71 245 25 71, Hermann Schölly 0041(0)71 244 59 07
anthroposophie.ekkehard-zweig.sg@gmx.ch
Kurse und Arbeitsgruppen:
Montags: 19:45 Uhr, **Arbeit am Dornacher Vortrag vom 19. Nov. 1917 (aus GA 178)**,
Dienstags, 19:00 Uhr **Philosophische Grundlagen der Anthroposophie mit Ausblicken in verschiedene Gebiete**,
Leitung: Heiner Frei 0041(0)71 244 03 86
Mittwochs, 16:00 Uhr, **Arbeit an Das Matthäusevangelium GA 123**, Auskunft: Hermann Schölly, Tel. 0041 (0)71 244 59 07
Auf Anfrage: Arbeitsgruppe **Widar / Sterbekultur**, Auskunft: Annelies Heinzelmann, Tel. 0041(0)71 288 51 09

Überlingen

Columbanzweig Überlingen, Rengoldshäuser Str.29, www.columbanzweig.de
Zweig- und Gruppenarbeit:
Montags: 11:00 Uhr, **Fercher von Steinwand und der Buddhismus**
17:00 Uhr, **Fichte - die Bestimmung des Menschen**, Zweigraum Rengoldshäuser Imanuel Klotz 0151 64609182
Dienstags: 16:00 Uhr, **Theosophie (GA9)**
Uhldingen-Mühlhofen
Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70
19:00 Uhr, **Philosophie der Freiheit (GA 4)**
Freie Waldorfschule Überlingen / Bibliothek, Imanuel Klotz 0151 64609182
20:00 Uhr, **Theosophie (GA9)**, Buchhandlung Odilia, Überlingen,
Gabriele Fröhlich 0174 9055976
Mittwochs: 10:00 Uhr, **Das Johannesevangelium im Verhältnis zu den anderen Evangelien (GA 112)** Wolfgang Peter 07551-9161 28
Zweigraum Rengoldshäuser
19:15 Uhr, **Das Johannesevangelium im Verhältnis zu den drei anderen Evangelien (GA 112)**, Christel Stoß 07551- 655 50
Haus Rengold, Bibliothek
19:30 Uhr, **Zeitbetrachtung über das Johannes-Evangelium, GA 103**, Haus Rengold
20:00 Uhr, **Das Verhältnis der Sternwelt zum Menschen und des Menschen zur Sternwelt, Die geistige Kommunion der Menschheit, Rudolf Steiner (GA 219)**, Ingrid Mochner 07556 - 91 99 70, Haus Rengold
20:00 Uhr, **Inneres Wesen des Menschen und Leben zwischen Tod und Geburt (GA 153)**
Helga Erhart 07551- 616 42,
Überlingen-Deisendorf
20:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 238)**, Zweigraum Rengoldshäuser, J. Harms 07556 - 59 26,
E. Wilde 07551 - 639 87
20:00 Uhr, **Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge (GA 237)**,
Ralzhof, Überlingen-Deisendorf
Brigitte v. Wistinghausen 07553 - 82 84 53
Donnerstags: 19:00 Uhr, **Zweigarbeit für junge Menschen** (im 4.Jahrsiebt), Heiligenberg-Steigen, Imanuel Klotz 0151 - 64 60 91 82
Samstags: 15:00 - 19:00 Uhr, **Anthroposophische Leitsätze (GA 26)** (1x monatlich), Uhldingen-Mühlhofen, I. Mochner 07556 - 91 99 70
Sonntags: 10:30 - 12:30 Uhr, **Arbeit an der Weihnachtstagung**, Andrea Hof, Überlingen-Deisendorf, Termine erfragen bei Patricia Schmidt 07551 - 93 84 031

Wahlwies

Interessenten an / und Infos zu einer anthroposophischen Arbeit in Wahlwies (auch zur Arbeit von Judith von Halle und des Forum Kultus)
Volker David Lambert, Tel. 07771 - 92 13 22

Wangen im Allgäu

Kasper Hauser Zweig:
Mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr: **Das Johannes-Evangelium (GA 112)**, Freie Waldorfschule Wangen, Auskunft: Volker Seelbach, 07522 - 39 94
Donnerstags, 17:00 Uhr: **Das Johannes-Evangelium**, Evangelienkreis der Christengemeinschaft Wangen, Pauluskirche, Tel. 07522 - 296 16

Taufe – Trauung – Bestattung
Der freie christliche Impuls
Rudolf Steiners
Überkonfessionelles Handeln heute
www.Forum-Kultus.de
c.o. Herrensteig 18, D-78333 Wahlwies

Änderungen in der Zweigarbeit für die Winterausgabe bitte bis
25. Oktober 2017
melden, schriftlich oder per Mail: info@die-welle.org

IMPRESSUM

Ausgabe Nr. 82
September, Oktober und
November 2017

Redaktion und Herausgeber:

Interessengemeinschaft für
Lebensgestaltung e.V.
im Büro für Kultur und Soziales
Haus Mercurial,
Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen im Allgäu
www.ig-lebensgestaltung.de

Unsere Präsenzzeiten im Büro:

MI + FR von 10:00 bis 12:00 Uhr
Tel. + Fax + AB: 0 75 22 - 91 23 10
(sonst AB, wir rufen zurück)
Webseite: www.die-welle.org
E-Mail: info@die-welle.org
Anfragen und Mitteilungen nehmen
wir gerne entgegen.

Anzeigen, Kleinanzeigen, Abonnements, Veranstaltungen, Gestaltung: Gabriele Bossert

Tel. + Fax + AB: 07522 -91 23 10
MI + FR 10:00 - 12:00 Uhr
(sonst AB, wir rufen zurück)
E-Mail: info@die-welle.org

Redaktion: Ingrid Feustel

Tel. + Fax + AB: 07522 - 91 23 10
MI + FR 10:00 -12:00 Uhr
(sonst AB, wir rufen zurück)
E-Mail: info@die-welle.org

Anzeigen: Erich Hutter

Tel.: 07528 - 9 15 81 65
Fax: 07528 - 9 15 81 66
E-Mail: hutter.neukirch@t-online.de

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne
unsere Media-Daten mit allen
wichtigen Informationen zu.

Bankverbindung für Rechnungen
und gerne auch für Spenden:
Volksbllgäu-Oberschwaben e.G.
IBAN: DE18 6509 1040 0150 4770 23
BIC: GENODES1LEU
USt-IdNr. DE218935501

Auf unserer Homepage finden Sie im
Archiv die jeweils letzten Ausgaben der
WELLE zum Nachlesen:
www.die-welle.org

Druck: Druckerei Kleb

88239 Wangen-Haslach, Hauptstr. 4
Tel. 0 75 28 - 92 90
www.druckerei-kleb.de

Gedruckt auf 100% Altpapier.

Auflage und Verbreitungsgebiet:
6.000 Exemplare, kostenlos erhältlich
rund um den Bodensee, im Dreiländer-
eck Österreich, Schweiz, Deutschland,
sowie Allgäu und Oberschwaben.

Für den Inhalt namentlich gekennzeich-
neter Beiträge sind die Verfasser verant-
wortlich und spiegeln nicht immer die
Meinung der Redaktion wieder.

Wir behalten uns die Kürzung von Bei-
trägen vor. Für unverlangt eingesendete
Texte, sowie die Richtigkeit von Veran-
staltungsterminen, übernehmen wir kei-
nerlei Gewähr.

Redaktionsschluß für die nächste WELLE,
Winterausgabe: 25.10.2017

Information - Koordination - Kooperation Die kooperativen Mitglieder der Interessengemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. www.ig-lebensgestaltung.de

Berger, Marianne, Malerin
Dr. Hehle Weg 24, D-88239 Wangen/All.
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 32 65

Bewegt sein für mich und Dich e.V.
Andreas Chalupar, Lindauer Straße 52,
D-88239 Wangen,
Tel. +49(0)7522 - 284 88

Bodenseeakademie, Ernst Schwalldt
Steinebach 18, A-6850 Dornbirn
Tel. +43 (0)5572 - 333 06 49
www.bodenseeakademie.at

Ceres
Naturwaren + Bücherstube
Lindauerstrasse 87, D-88239 Wangen/All.
Tel. + 49 (0)75 22 - 57 00
www.naturkost-ceres.de

Ekkharthof -
Leben aus anderer Perspektive
Rütelistrasse 2, CH-8574 Lengwil
Tel. +41 (0) 71 - 686 65 67
www.ekkhartthof.ch

Eulenspiegels Kulturraum
Dorfstrasse 25, D-88142 Wasserburg
Tel. + 49 (0)83 82 - 8 90 56
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Gerhard Reisch Stiftung
Sekretariat - Archiv
D-88214 Ravensburg
Tel. + 49 (0)172 718 2849
www.gerhardreisch.com

Haus Akron, Dieter Kurt Schmidt,
Im Himmelreich 13, D-88147 Achberg
Tel. + 49 (0)83 80 - 98 10 22
im-himmelreich@gmx.de

Haus Mercurial
Integriertes Wohnen für Jung und Alt,
Ans Groene,
Schwarzwaldweg 20, D-88239 Wangen/All.
Tel. + 49 (0)75 22 - 91 47 91

Hottenlocher
Der Hofladen GmbH & Co. KG
Hottenlocherhof, D-78357 Mühligen,
Tel. +49 (0)77 75 - 92 07 61
www.hottenlocherhof.de

**Internationales Kulturzentrum
Achberg e.V., Humboldt-Haus**
Panoramastrasse 30, 88147 Achberg
Tel. + 49 (0)83 80 - 3 35
www.humboldt-haus.de

**Kulturpädagogische Arbeitsgemein-
schaft Lindengarten e.V.**
Hummels 3, D-87764 Legau
Tel. + 49 (0)83 30 - 91 19 79 - 0
www.lindengarten.de

Lebensgarten Allgäu e.V.
Angelika Fauser,
Wasserbühl 2, 87452 Altusried,
Tel. + 49 (0)83 73 - 92 39 91

Lebenswerk Wangen e.V.
Haus Mercurial, Schwarzwaldweg 20
D-88239 Wangen / Allgäu
Tel. +49 (0)75 22 - 91 23 10

Lichttalente e.V.
Soziale Projekte
Stephan Vogt
Zangmeisterstr. 30,
D-87700 Memmingen
Tel. + 49 (0)83 31 - 98 42 10
www.familiengesundheit21.de

Soziale Skulptur e.V.
Rainer Rappmann,
Schmittenthalde 5
D-88147 Achberg-Essersweiler
Tel. +49 (0)83 80 - 98 164 71
www.fiu-verlag.com

Stiftung TRIGON
Soziale Wohn- und Arbeitsstätten
Dornachweg 14, CH-4144 Arlesheim
Metzlerweg 7, D-70186 Stuttgart
Tel. +41 (0)61 - 701 78 88
www.stiftung-trigon.ch

Talander Schulgemeinschaft e.V.
Christian-Fopp-Strasse 4,
D-88239 Wangen
Tel. +49 (0)75 22 - 91 59 93
www.talander-schule.de

Tauschring Cambodunum
Im Oberösch 3
D-87435 Kempten
Kontakt: Melanie Rutherford,
Tel. +49(0)831 - 960 57 00
www.tauschring-kempten.de

Tauschring Lindau / Wangen
Kontaktstelle Wangen: Interessen-
gemeinschaft für Lebensgestaltung e.V. ,
Schwarzwaldweg 20, D-88239 Wangen,
Tel. + 49 (0)7522 - 91 23 10,
info@ig-lebensgestaltung.de
Kontaktstelle Lindau: Gertrud Gantert
Tel. + 49 (0)83 82 - 79285
g.gantert@gmx.de
www.tauschring-liwa.de

Tauschring Oberallgäu
Kontakt: Gerlinde Haug
Tel. + 49 (0)83 21- 78 67 71
www.tauschring-oberallgaeu.de

Tauschring Tauschen am See
Kontakt: Birgit Kubalczyk
Tel. +49 (0)7541 - 40 48 22,
www.tauschen-am-see.de

wirundjetzt - hierundjetzt e.V.
Gemeinsam Nachhaltigkeit fo(e)rdernd,
Kontakt: Simon Neitzel
Tel. 0151 - 21 61 59 68
www.wirundjetzt.org

Wuggezer
Bio.-Dyn. Gärtnerei
Tobelstrasse 31,
D-88131 Lindau
Tel. + 49 (0)83 82 - 2 64 87
www.biobodensee.de

**Yoga- und
Freie Atemschule am Bodensee**
Simone Stoll,
Zeughausgasse 2,
D-88662 Überlingen
Tel. + 49 (0)75 51 - 94 87 00
www.freie-atemschule.de

2. August - Earth Overshoot Day

Der Tag, an dem wir weltweit so viel Ressourcen verbraucht haben, wie die eine Erde, die wir haben, hergibt! Der "Earth Overshoot Day" markiert den Tag, ab dem wir aus ökologischer Sicht über unseren Verhältnissen leben. Das bedeutet, dass die Menschheit vom 1. Januar bis zum 2. August so viel von der Natur verbraucht hat, wie die Erde im ganzen Jahr regenerieren kann. Der Mehrverbrauch ist möglich, weil wir mehr CO₂ in die Atmosphäre ausstossen können, als unsere Ozeane und Wälder absorbieren, weil wir schneller fischen können, als sich die Fischbestände erholen und wir Bäume schneller fällen können, als sie nachwachsen.

Der CO₂ Ausstoss ist der am schnellsten wachsende Anteil des ökologischen Overshoots. Der CO₂- Fussabdruck macht heute 60% des Bedarfs der Menschheit an die Natur aus, welchen wir als Ökologischen Fussabdruck bezeichnen. Um das 2°C Ziel des Pariser Klimaabkommens vom Dezember 2015 zu erreichen, welches von beinahe 200 Ländern gutgeheissen wurde, müsste der CO₂ Ausstoss weltweit vor 2050 auf null sinken. Oder noch früher, wenn das 1.5°C Ziel erreicht werden soll. Dies erfordert eine neue Art, auf unserem einen Planeten zu leben.

Weitere Informationen: <http://www.overshootday.org/newsroom/press-release-german/>

"Der Ritter und die hässliche Alte" - ein Stück über die Liebe und die Freiheit

Das Theater Maagal, gegründet im Oktober 2012, probt und arbeitet in Überlingen direkt am See. Es ist ein experimentierfreudiges Laientheater unter professioneller Leitung. Es hat sich den Mythen und dem alten Wissen über das Theater und das Leben verschrieben. Die Aufführungen sind trotzdem oder gerade deshalb zeitgemäß und wollen alles, nur nicht langweilen.....

Am 15. und 16. September 2017 wird jeweils um 19:30 Uhr in Guthausen, Schwandorfer Hof in Salem das Theaterstück vom Ritter und der hässlichen Alten aufgeführt. Dabei sitzt das Publikum in einem alten Saal mit Blick auf ein weites Tal. Plötzlich erscheinen einzelne zum Teil befremdliche Gestalten im Zuschauerraum, sie gehen auf das Publikum zu, erzählen und spielen eine Geschichte. Sie handelt von einem Ritter, der sich notgedrungen seinen tiefsten Ängsten stellt und dadurch etwas zu tut, was er sich niemals hätte vorstellen können. In dem er seine Abscheu überwindet und das Hässliche umarmt entdeckt er die wahre Schönheit und findet so eine Antwort auf die Frage aller Fragen, für die heute noch viele Männer ihr Leben geben würden... Am Ende ist klar, dass die Gestalten die Geschichte erzählt haben weil sie selber auf der Suche sind. Wonach? Nach der Schönheit, die entsteht, wenn man so geliebt wird, wie man ist.

- Carlos Goeschel -

Infos: www.theater-maagal.de

Die Geschichte lehrt,
aber sie findet keine Schüler.

- Ingeborg Bachmann -

72 Jahre nach Hiroshima: UN-Atomwaffen-Verbotsvertrag

Der 8.7. ist traditionell der Flaggentag der Mayors for Peace (Bürgermeister für den Frieden und eine atomwaffenfreie Welt). Bei einer Veranstaltung vor den Lindauer Rathaus konnte eine gute Nachricht verkündet werden: tags zuvor hatten in New York 122 UN-Mitgliedsstaaten einen internationalen Atomwaffen-Verbotsvertrag verabschiedet. Die 9 Atommächte (China, Frankreich, Großbritannien, Indien, Israel, Pakistan, Nordkorea, Russland, USA), die meisten NATO-Staaten wie auch Deutschland haben die Verhandlungen boykottiert. Bisher wird davon in der Öffentlichkeit wenig Notiz genommen.

Trotzdem wird diese weltpolitische Entscheidung eine Wirkung haben: Atomwaffen sind jetzt genauso wie biologische und chemische Massenvernichtungsmittel, Streumunition und Landminen geächtet und delegitimiert. Für Deutschland bedeutet das, dass eine Stationierung von US-Atombomben in Büchel/Eifel jetzt völkerrechtswidrig ist. Entscheidend ist nun, ob die Zivilgesellschaft dafür sorgt, dass die jeweiligen Regierungen diesen Vertrag doch noch unterschreiben. Wir sollten die Bundestagskandidaten nach ihrer Haltung befragen. Außerdem können wir über unser Geld Einfluss nehmen und die Atomwaffenindustrie bedienenden Finanzinstitute wie z.B. die Deutsche Bank, Bayern LB, Helaba, LB Baden-Württemberg, KfW, Commerzbank, Allianz u.a. nicht weiter nützen.

- Friedrich Fahrbach -

Infos:

www.IPPNW.de, www.ICANW.de, www.atomwaffena-z.info,
www.mayorsforpeace.de, www.friedensregion-bodensee.de



Prosource – Das Coachingzentrum

Seminare – Coaching – Mentoring – Coachingschule

Ich unterstütze Sie bei der Klärung von Zielen und Visionen, der Bewusstmachung vorhandener Ressourcen und Talenten und der Bewältigung Ihrer Aufgaben und Anliegen.

In der Ausbildung lernen Sie, sich und andere Menschen effektiv zu coachen, um Entwicklungsprozesse in Gang zu setzen und zu unterstützen.

Das Coachingzentrum – Michael Pross, Adenauerstraße 19, 88094 Oberteuringen
coach@prosource.de www.prosource.de +49 7546 9298077

Das Jahr hat 4 Jahreszeiten und die Welle erscheint 4 x im Jahr:
Frühjahr |||| Sommer |||| Herbst |||| Winter
Der Redaktionsschluß ist daher ganz leicht zu merken:

25.01. für das Frühjahrsheft

25.04. für das Sommerheft

25.07. für das Herbstheft

25.10. für das Winterheft

Wenn auch Sie in der Welle inserieren möchten, schicken wir Ihnen gerne die Mediadaten per Mail zu.

info@die-welle.org

Unser Büro ist am Mittwoch und am Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr besetzt.
In dieser Zeit können Sie uns auch telefonisch erreichen: 07522 - 91 23 10 (sonst AB - wir rufen zurück)



www.camphill-ausbildungen.de

Ausbildungen

Heilerziehungs- pflege

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 01.09.2017

Heilerziehungs- assistenz

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 01.10.2017

Heilpädagogik

Fachschule für Sozialwesen
Beginn: 01.10.2017

Altenpflege

Berufsfachschule für Altenpflege
Standort Fellbach
Beginn: 01.10.2017

NEU

Altenpflegehilfe (2-jährig) mit intensiver Deutschförderung

Berufsfachschule für Altenpflegehilfe
Standort Fellbach
Beginn: 01.09.2017



Weiterbildung

Geprüfte Fachkraft zur Arbeits- und Berufs- förderung in Werkstätten für behinderte Menschen

Weiterbildung
Beginn: 06.11.2017

D-88699 Frickingen | Lippertsreuter Str. 14 a
Telefon 07554 9899840



Sonett hilft

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT



10 Cent pro Flasche
gehen an die Notfall-
pädagogik beim
Kauf einer
Kinderschäumseife
Calendula

Sonett hilft Kindern in Not

und spendet 10 Cent pro Flasche der
Kinderschäumseife Calendula für
die Notfallpädagogik der Freunde der
Erziehungskunst Rudolf Steiners e.V.

Notfallpädagogik

ist pädagogische Akuthilfe für Kinder
und Jugendliche auf der Flucht sowie
in Kriegs- und Katastrophengebieten.
Sie dient der psychosozialen Stabili-
sierung von betroffenen Kindern, die
darin unterstützt werden ihre trau-
matischen Erlebnisse zu verarbeiten.

www.sonett.eu
www.freunde-waldorf.de/
notfallpaedagogik/



sonett

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT



Erhältlich im Naturkostfachhandel und bei Alnatura.